

Kontakten

MENIGHETSBLAD FOR BEKKELAGET OG ORMØY MENIGHET

NR 3-2018 -79. ÅRG



Konfirmanter i år - se oversikt

- Norway cup-gudstjeneste 29. juli
- Knut Kopstad slutter i eiendomsforvaltningen
- Frivilligarbeid på Bekkelagshjemmet
- Lederkurset til Østmarkskapellet



Våge å skille seg ut

På denne tiden av året blir det ganske mye sykling på meg. Jeg tar turer på 25-30 km fra jobben og hjem. Det blir ut til Lysaker og hjem via Ring 3 (Smestad-Tåsen-Storo-Sinsen-Ryen), eller fra sentrum opp til Gjelleråsen og hjem derfra via Alnabru, eller langs Mosseveien opp til Hauketo og videre et stykke bortefor Kolbotn og hjem over Nordstrand. Og flere lignende turer. Jeg liker å sykle på asfalt og hvor det er litt trafikk og bebyggelse. Å sykle i byen trives jeg med.

Å sykle ute i marka på skogsveier eller stier, hvor det er litt mer stille og fredelig og ikke så mye folk, tiltrekker meg ikke så mye av en eller annen grunn. Fasisvaret burde jo være at man lengter etter å komme seg ut i naturen bort fra maset i byen. Men jeg må bare innrømme at jeg liker asfalt bedre. Tror ikke jeg er alene om å synes dette, men vi som mener det er nok i et mindretall. Jeg antar at det er nettopp derfor jeg ikke flagger dette i det hele tatt. Man skal jo helst mene det motsatte, natur og stillhet er det beste.

Alle som går siste året på videregående skal være russ. Det har de sett fram til helt siden de begynte på disse tre skoleårene, og de har spart opp penger helt siden da for å kunne kjøpe alle russeffektene som hører med og for å ha råd til å være med på en russebuss. Alle? Media skaper i hvert fall det inntrykket.

Nei, det er ikke alle som er med på dette russekjøret, men de hører man ikke så mye om. Bortsett fra noen få som står fram. Det var bl.a. en jente som skrev et innlegg i avisen om at hun hadde tatt et standpunkt om å ikke være russ. Hun så ikke noe poeng



Aroskøbing, Danmark. Foto: Jan Brekke.

med det, hun ville heller bruke tiden på å få et godt eksamensresultat. Ja, det er jo det mest fornuftige, tenkte jeg. Men å gå ut med det som 18-19-åring krever mot og karakter, siden man da sannsynligvis er mer opptatt av hvordan omgivelsene reagerer enn når man er 40-50 år.

Jeg og de fleste med meg er svært opptatt av hvordan andre ser på oss. Vi vil for alt i verden unngå å bli oppfattet som noen særing med

spesielle meninger om forskjellige ting. Det tryggeste og mest behagelige er å være som folk flest og ha et «vanlig» syn på saker og ting. Å skille seg ut på noen måte koster, for da kjenner man på at man må kunne forsvare det man mener eller gjør.

Til en viss grad går dette på om vi tør å være oss selv fullt ut, på godt og vondt. Å stå for det jeg virkelig mener i en sak kan bety at jeg må bevege meg ut av min komfortsone. Jeg må våge å

være uenig med de jeg ikke ønsker å «støte» med min mening. Noen av oss har litt å lære av politikerne her.

Det er en frykt for å dumme seg ut, vi vil ikke tape diskusjonen, vi vil ikke stå igjen som en som har tatt feil. Nei, vi må slutte å ta oss selv så høytidelig. Tvertimot, vi beundrer som regel de som våger å skille seg ut. Det finnes ofte ingen fasitsvar, og det kan jo tenkes at det du mener viser seg å være det mest fornuftige...

Kontakten

Ansvarlig utgiver

Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse
Bekkelaget og Ormøy menighetskontor,
Sandstuveien 15, 1178 Oslo
telefon 23 62 98 70

Forsidebilde: Anne Borgersen Skaug

Redaktør

Jan Brekke, jan.brekke@oslo.online.no

Redaksjon

Gunn von Trepka,
gunn.von.trepka@vikenfiber.no

Anne Borgersen Skaug,
allskaug@online.no

John Gjertsen,
jg233@kirken.no

Robert August Pedersen,
robert.august.pedersen@gmail.com

Jacob Birger Natvig,
jbnatvig@online.no

Annonser

Annonsefrist 5. september
kontakt Per Einar Grønnhaug,
per@greenbox.no

Farger: kr. 6,00 pr. sp. mm
Neste deadline: 5. september
Layout GreenBox as

Trykk Nr1Trykk,
Opplag 7.500

Frivillig abonnement kr. 250 for 2018
Vipps: #44737, merk Kontakten

Kontakten legges også ut på
menighetens nettside som PDF-fil



Trond Skard Dokka er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.

En evig russetid?

Det går mot sommer, russebussene er parkert, og vi kan i ro se tilbake på et interessant knippe av nyhetsmeldinger.

Berusede tenåringer, seksuell trakassering, voldtekt og tilfeldig sex i en grøftkant. En skulle tro det var skandaleoppslag om russeren. Men, nei, slike oppslag har i det siste oftest handlet om samfunnstopper av mange slag, men aller oftest om politikere.

Når det gjelder vår tids egentlige russefeiring, er det antakelig få som er ubetinget begeistret for den. Unntaket måtte være de kommersielle interessene som står bak. Noen av dem håver inn millioner på sangtekster som overgår borgerskapets verste fordommer. Men ikke all russ svarer til fordommene. Mange deltar ikke i russefeiringen overhodet, noen lager seg en alternativ feiring, og noen deltar nok, men med mange forbehold. Uansett: Det beste som kan sies om norsk russefeiring, er at den er en parentes. Den er som sin samtidige, hvitveisen. Noen hektiske dager er den overalt. Og så, plutselig, er den borte. Når sommeren kommer, har vi glemt den.

Det er sesonger for det meste. Livet går i faser, og overgangene fra den ene fasen til den neste kan være vanskelige. Ikke minst er det utfordrende å tre inn i voksensamfunnet, å akseptere, hver dag og hver time, det ansvar og de regler som er knyttet til arbeid, familieliv og samfunnsliv. Skolerytmen er en forsmak på arbeidslivets disiplin. Skolens innhold gir forutsetninger for både å lære mer og for å være et gagns menneske. En milepæl

er nådd når videregående avsluttes. Ikke så rart at det i skjøten mellom denne og neste fase melder seg behov for et frirom, for å leve ut ting som ellers har trange kår, for å ta litt liksom-fri fra en knugende ansvarsfølelse. Russetida er som kalvedansen om våren. Den er en overgangsrite underveis mot voksenlivet.

Slike overgangsriter kan være mer eller mindre gode. Selv mener jeg at dagens russefeiring er av det dårlige slaget. Men uansett det, så er russetidas tilsidesetting av konvensjoner og regler midlertidig. Den er et kortvarig anarki som i bunn og grunn bekrefter de reglene som gjelder i normaltilstanden.

Sånn er det meningen at russetida skal være, en kortvarig episode, og det var det. Skulle noen påtreffe en russ i kåte kalvesprang midtsommers, tenker vi stakkars fyr. Vil han få orden på livet sitt? Vil han i det hele overleve i samfunnet, stakkars?

Hvordan kan det ha seg at så mange samfunnstopper oppfører seg som den dårligste del av russeren?

Som så ofte ellers fins det sikkert like mange forklaringer som det fins enkeltpersoner. Det er kanskje noen som har gått inn i en slags evig russetilstand, med knuteknytting hver gang de har lirt av seg en grovhet. Andre kan ha oppdaget hvordan makt tiltrekker seg oppmerksomhet, og har kjent seg hevet opp over de normer som gjelder alle andre, slik monarkene hadde for vane i gamle dager. Og atter andre er antakelig

bare ensomme i sin dyktighet, og blir klønete når de forsøker å knytte nære personlige forbindelser.

Lik alle andre står disse politikerne selvfølgelig til ansvar for det de gjør, men det er like liten grunn til en generell fordømmelse av politikerne som av russeren.

Men når voksne samfunnstopper begår slike handlinger som mediene har pepret oss med, beror det ikke bare på individuelle valg. Det er symptom på at noe større er på gang, en svekkelse av verdigrunnlaget for kulturen vår. For det er bare hvis vi kjenner oss forpliktet på noen felles normer, at det kan gi mening, en stakket stund, å leike at en er fri fra dem. Jo svakere denne forpliktelsen står, desto større er sjansene for at russetida eser ut over alle grenser i tid og rom og etablerer et eller annet «knutereglement» som den høyeste atferdsnorm. Så heller enn å moralisere over politikerne (og russeren), burde vi arbeide for å styrke det verdigrunnlaget som gjør alle former for russefeiring til en kortvarig parentes.

God sommer!

Vi ber for:

Menighetsarbeidet knyttet til Ormøy kirke

Ombygging og klargjøring av menighetshuset «Villa Kirkebakken»

Årets konfirmanter som skal døpes i juni

Sommerleiren for konfirmanter på Knattholmen leirsted 28. juni-2. juli

Konfirmasjons-gudstjenestene i Ormøy og Bekkelaget kirker 25. og 26. august og 1. og 2. september

Menighetens barnarbeide på SEM, Ormøy og Bekkelaget

Nytt fra Menighetsrådet

Menighetsrådet har vedtatt et felles strategidokument for hele den sammenslåtte menigheten.

Utvalgsstrukturen er forenklet ved at Barneutvalget, Ungdomsutvalget og Trosopplæringsutvalget er slått sammen til ett.

Vegard Kobberdal er engasjert som ny forretningsfører.

Det forberedes bispevisitas til høsten, 20. - 25. november.

TROSOPPLÆRINGSTILTAK



Høsten 2018

4-årsbok Ormøy

23. september - høsttakkefest

Kirkerottekino

5 år
26. september

Minifest

1-3 år
13. oktober

4-årsbok Bekkelaget

11. november

Tiltak for 6.-7. trinn

16. november

LysVåken

5.trinn
1.-2. desember

Juleverksted

2.trinn
6. desember

VIDERE/Lederkurs

10.trinn
del 1 høst 2018
del 2 vår 2019

AKTIVITETSKALENDEREN

MANDAG

Babysang

kl. 10.30-11.00
SEM-huset

Speider

Oppdagere
(annen hver uke)
1.-3. klasse
kl. 18.00-19.00

Stifinnere

4.-6. klasse
kl. 18.00-19.30

Vandrere

7.-9. klasse
kl. 18.00-19.30

ONSDAG

Svansen

4-10 år
kl. 17.45-19.00
Ormøy Kirke

Lille-klubben

0-3 år
kl. 18.00-18.45

Knøttekor

3-6 år
kl. 18.00-18.45

Barnegospel

6-12 år
kl. 18.00-19.00

Bandskolen

10-19 år

Kirkemiddag

Annenhver uke
kl. 17.00
Bekkelaget
menighetssenter

TORS DAG

Babysang

3-7 mnd
kl. 11.30-12.15
Bekkelaget
menighetssenter

Babysang

8-12 mnd
kl. 13.00-13.45

Soul Children

5.-10. klasse
kl. 19.00-20.00

Nach ungdomsklubb

Hver uke i skoleåret
kl. 19.00-21.00

SØNDAG

Søndagsskole

for barna under
gudstjenesten i
Bekkelaget og på SEM

BARNEANDAKTEN

Av: Morten Huuse Fjøren

Nå om dagen hører vi mye om forurensning og forsøpling og spesielt platen har mye fokus. Vi produserer og kaster så mye plast i naturen at dyr og planteliv lider. Blant annet forveksler sjødyr og fisker platen med mat slik at de sulter når de tror de spiser mat. Og andre dyr setter seg fast og skader seg på alt søppelet som vi har kastet i naturen, der de bor.

Nå har det gått så langt at hvis vi ikke endrer måten vi bruker og kaster plast vil det være mer plast i havet enn fisk i år 2050. Det er hverken bra for dyr eller mennesker på jorda. Her er alle eksperter enige, vi må gjøre noe med dette!

Men hvorfor skal vi snakke om søppel og plast i en andakt? Står det noe i bibe-

len om dette og er det slik at troen vår sier noe om hvordan vi skal forholde oss til søppel og forurensning?

Allerede helt i starten sier bibelen noe om dette. Etter at Gud har skapt alt sier han til mennesket at det skal råde over fiskene i havet og fuglene under himmelen og over alle dyr som det kryr av på jorden. Å råde over noe kan være litt vanskelig å forstå. Det betyr egentlig at vi mennesker har et spesielt ansvar for å ta vare på det Gud har skapt. Man må passe på det slik at skaperverket har det best mulig. For hvis vi behandler skaperverket dårlig og ødelegger det vil vi til slutt miste det.

Dette er et spesielt ansvar vi mennesker har fått. Så det å være opptatt av miljø-

vern og å holde jorda vår ren for søppel det er en viktig del av hvordan Gud vil vi skal leve. Da tar vi vare på det Gud har skapt til oss og vi tar vare på hverandre. En person klarer ikke å gjøre det alene. Ansvaret ligger på oss alle, så hvis alle gjør litt så klarer vi å råde over jorden på best mulig måte.

Kjære Gud!

Takk for skaperverket!

Hjelp oss til å ta vare på det slik at det ikke ødelegges.

Amen

Knut Kopstad takker av etter 24 år i eiendomsforvaltningen



Advokat Knut Kopstad har vært forretningsfører for Bekkelaget og Ormøy menighets eiendomsforvaltning helt fra starten i 1994.

Tekst og foto: Jan Brekke

Advokat Knut Kopstad har vært forretningsfører i Bekkelaget og Ormøy menighets eiendomsforvaltning helt fra starten i 1994. Han ser på denne tiden som spennende, fylt med interessante og utfordrende prosjekter og flinke medarbeidere.

Selv om han siden 1981 har bodd slik at han hører til Nordstrand menighet, er Knut oppvokst på Brattlikollen og døpt og konfirmert i Bekkelaget. Han har også fått med seg søndagsskolen her, Ekeberg barneskole og Brannfjell ungdomsskole, så da skulle den lokale tilknytningen være i orden. – Jeg husker også tirsdagstreffene (Senter'n) på menighetscenteret, nevner Knut.

Det ble juridisk embetseksamen i 1983 og han begynte som advokatfullmektig samme år. I 1989 begynte han egen advokatpraksis sammen med advokatene Yngve Hanisch og Jan Pallum på Holtet. Siden har det gått slag i slag til advokatfirmaet Kopstad, som han nå driver. – Vi arbeider nå i hovedsak innenfor feltene eiendom, arverett og eiendomsmegling, sier Knut.

– Det første jeg måtte gå løs på da jeg ble engasjert av menigheten var å få til en avtale med Oslo kommune i forbindelse med at det nye Bekkelagshjemmet manglet 4,5 millioner i finansieringen, fortsetter advokaten. I tillegg måtte salget av det

gamle Bekkelagshjemmet håndteres. Deretter kom organiseringen av de øvrige eiendommene, Inger Johanne-boligene, Bekkelagsboligene, betjeningsboligene og SEM-huset.

– Jeg så på det å bli forretningsfører for menighetens eiendomsmasse som et spennende prosjekt, forteller han videre. – Det var flere eiendomsprosjekter i menigheten, men de var lite koordinert økonomisk. Det var viktig å få til en fornuftig struktur og forvaltning. Siden jeg hadde bakgrunn som advokat og i tillegg utdannelse innenfor økonomi, hadde jeg de riktige forutsetningene for å kunne ta på meg dette oppdraget.

– Vedlikeholdsetterslepet var en annen stor utfordring som det var viktig å få gjort noe med, understreker Knut. Ansettelsen av Torkil Skaug som vaktmester (nå: driftsleder) i 1994 var gull verdt i så måte. Hans store innsats må framheves.

– Konflikter ble det også innimellom, sier Knut. Beboerne på SEM-huset gikk ut offentlig med sin misnøye med husleiene

der. De mente de fikk høyere husleie enn de var forespeilet. Vi unngikk rettsak, det endte opp med forlik.

– Alt i alt vil jeg si at dette oppdraget har vært tidkrevende, men morsomt. Det har vært veldig hyggelig å jobbe med eldre mennesker. De kontakter meg på telefon når det er noe. Vi sørger for å ha beboermøter for å opprettholde kontakten med spesielt de eldre beboerne. De er ikke så vant med å bruke mail eller sms, forteller vår advokat. – Etter at den nye husleieloven kom har det også blitt mye vanskeligere for oss å forklare at det ikke lenger er slik at like leiligheter kan få like husleier.

Det å ha en menighet som arbeidsgiver opplever Knut som et både og. – Siden menighetsrådene skifter medlemmer etter fire år, betyr det at jeg må forholde meg til stadig nye personer, poengterer han.

Men nå overlater han forretningsførerjobben til andre. – Ja, vi har valgt å slanke virksomheten her på

advokatkontoret. Forretningsførsel er noe vi trapper ned, ellers hadde det medført en del omorganisering her. – Samtidig ønsker jeg å frigjøre mer tid til meg selv, sier Knut. – Familien har en hytte på fjellet og en i Nordmarka ved Ringkollen. Her bruker vi så mye tid vi kan. I tillegg går jeg mye på ski og sitter mange timer på sykkelsetet. Det har blitt både Birkebeinerrenn og Birkebeinerritt.

Til slutt ønsker Knut Kopstad å takke menigheten for at han er blitt betrodd oppgaven med å være forretningsfører for Bekkelaget og Ormøy menighets eiendomsforvaltning. – Det har vært mange rike og spennende utfordringer for min del, understreker han. Og jeg må avslutningsvis si at jeg er imponert over den frivillige innsatsen gjennom årene fra mange personer i menigheten. Uten disse hadde det ikke vært mulig å realisere eldreboligene og Bekkelagshjemmet med betjeningsboliger.

Historien om menighetens eiendomsforvaltning

Bekkelaget og Ormøy menighets eiendomsforvaltning så dagens lys i 1994. Agnar Gillebo og Oddbjørn Lyngroth har til sammen vært styreledere en stor del av denne tiden. Vi har tatt kontakt med dem for å gi et tilbakeblikk fra begynnelsen på 1990-tallet og fram til eiendomsforvaltningen ble omdannet til et aksjeselskap for kort tid siden.

Tekst: Jan Brekke



Det nye Bekkelagshjemmet. Det gamle Bekkelagshjemmet kan skimtes i bakgrunnen. Foto: Robert A. Pedersen

Bekkelaget menighet hadde opp gjennom 1960- og 1970-årene ervervet seg en betydelig eiendomsmasse - et resultat av mange års frivillig innsats fra mange ulike personer i menigheten. Innsatsviljen og engasjementet til disse pionerne førte til at man ved inngangen til 1990-årene satt på store eiendomsverdier. Menigheten var i siste del av 1980-årene involvert i to store byggeprosjekter - det nye Bekkelagshjemmet og SEM-huset. Begge prosjektene var krevende både for menighetsrådet og de mange frivillige som var involvert. Store løft ble tatt, og menigheten kunne se gamle drømmer bli realisert - både om egne lokaler i området Simensbråten-Ekeberg og et etterlengtet nytt sykehjem på Holtet.

Behov for bedre styring av eiendomsmassen

- Vi ble valgt inn i menighetsrådet i 1990, sier Agnar og Oddbjørn. Det nye menighetsrådet fikk i fanget et stort antall utfordringer som gjaldt forvaltningen av menighetens eiendommer, bl.a. spørsmålet hva man skulle gjøre med det gamle Bekkelagshjemmet. Dette var tomt for alt etter

overflyttingen til det nye Bekkelagshjemmet, og den gamle bygningen sto som et tomt bygningskjelett og var ikke et pent syn.

- I tillegg hadde menigheten like før bygget SEM-huset, som ble langt dyrere enn antatt, fortsetter de. Menigheten disponerte totalt omtrent 125 boligenheter som besto av både helt nye leiligheter og de aller fleste gamle leiligheter, som var nedslitt av mangel på vedlikehold i mange år. Menigheten hadde dessuten behov for en enda bedre oversikt over den totale økonomien i eiendomsforvaltningen.

- Dessverre var noen av leietakerne svært misfornøyde med leienivået på de nye leilighetene på SEM-huset, og de gikk til dagspressen og klaget over at menigheten ikke hadde oppfylt løftene om billige leiligheter. Dette var en vanskelig sak å håndtere for menigheten.

- Menighetsrådet fant etter hvert ut at det var behov for en profesjonalisering av eiendomsforvaltningen, og det måtte sørges for bedre styring med økonomi og utleievirksomhet. På menighetsrådsmøtet 4.11.93 ble det

fremlagt forslag til en ny organisering av forvaltningen av eiendommene, og Bekkelaget Menighets Eiendomsforvaltning (BME) ble etablert med et eget styre. Det ble vedtatt retningslinjer for hvordan forvaltningen skulle utøves. Så langt hadde alt arbeid med eiendommene ligget på menighetsrådets bord.

Menighetens eiendomsforvaltning ser dagens lys

- Det nye styret for eiendomsforvaltningen var i funksjon fra 1.1.94 og fikk ansvaret for alle eiendommene unntatt Bekkelagshjemmet (kom med i 2003). Det ble samtidig inngått en forretningsføreravtale med advokat Knut Kopstad som skulle ta hånd om den daglige driften. Denne modellen var i funksjon helt fram til første kvartal 2018 da eiendomsdriften ble gjort om til et aksjeselskap med et helt nytt styre der alle deler av menigheten er representert rent geografisk (Holtetområdet, Nedre Bekkelaget og Simensbråten-Ekeberg), forteller Agnar og Oddbjørn.

- Senere på 1990-tallet ble et omfattende vedlikeholdsprogram

igangsatt med tanke på en gradvis oppjustering, sier de to tidligere styrelederne. Torkil Skaug ble ansatt på heltid som vaktmester/driftsleder. Det ble i denne tiden også foretatt en grundig gjennomgang av menighetens og kommunens interesser i de ulike deler av bygningsmassen med tanke på å rydde opp i uklare ansvarsforhold, som hadde utviklet seg gjennom årene. En framskrivning av inntekter og kostnader viste at det ville ligge til rette for balanse i driften og overskudd omkring tusenårsskiftet. Det gamle Bekkelagshjemmet ble solgt til et privat boligutviklings-selskap (Senior Senter AS), som utviklet den gamle bygningen til 22 nye seniorboliger, seksjonert til selveide leiligheter og solgt på det åpne markedet. Samtidig ble det ansatt egne vaktmestre i deltidstillinger både for Menighetssenteret og for SEM-huset.

- Etter tusenårsskiftet begynte eiendomsdriften å generere overskudd med mulighet for å tilføre menigheten ekstra finansielle ressurser innenfor gitte rammer bestemt av lovgivningen. Det ble nå en solid framdrift i vedlikeholdet og oppjusteringen av



Erlandstuveien 33, "ungdomsblokka", hvor beboerne får en rimeligere leie mot at de bidrar i menighetsarbeidet. Foto: Elise Julsrud

bygningmassen. I perioden 2008 – 2013 pekte pilene fortsatt oppover. Det ble på denne tiden bl.a. foretatt en god investering gjennom kjøpet av en eiendom i Kirkeåsveien, mener Agnar og Oddbjørn.

God forvaltning gir god avkastning

- Eiendomsdriften var nå blitt så lønnsom at menigheten kunne invitere inn flere deltidsmedarbeidere, stort sett studenter, som fikk bo billig i menighetens leiligheter mot å gjøre en innsats i menigheten – som for eksempel i søndagsskolen, korene, ungdomsarbeidet mm., forteller de videre.

- I senere år har eiendomsforvaltningen bidratt til at det er kommet på plass et fint utsmykket seremonirom i Bekkelagshjemmets underetasje. Den gode utviklingen av eiendoms kapitalen fortsatte og har vist en solid økonomi, som tilfører menigheten årlig ekstra ressurser for finansiering av både heltids- og deltidsstab, herunder menighetens egen barne- og ungdomsprest.

- Styret i eiendomsforvaltningen

fikk etter hvert stadig mer krevende oppgaver å utrede for menighetsrådet. En invitasjon til menigheten om å delta i en anbudsinnbydelse for å bygge et stort og nytt sykehjem ble utredet under sterkt tidspress vinteren 2017. Resultatet ble – etter et omfattende utredningsarbeid, at menighetsrådet valgte ikke å gå videre med dette. Ideen ble derfor skrinlagt av menighetsrådet våren 2017 etter en grundig debatt i og utenfor menighetsrådet. Eiendomsstyret engasjerte seg i denne saken og advarte mot å igangsette bygging av et nytt, stort og meget kostbart sykehjem. Dette ville ha medført en stor økonomisk risiko for den videre driften av menighetens eiendommer. Det ble foreslått heller å videreutvikle den eksisterende boligmassen som menigheten disponerte, framfor å satse store penger på et nytt sykehjem.

Etablering av et eget aksjeselskap

Agnar og Oddbjørn er av den oppfatning at den omtalte anbudsprosessen vinteren 2017 viste et klart behov for en omorganisering av driften av eiendomsforvaltningen der det måtte

settes klare grenser for ansvarsfordelingen mellom eiendomsstyret på den ene siden og menighetsrådet på den andre siden. Menighetsrådet gikk grundig inn i denne problemstillingen og besluttet i 2017 å forlate den styringsmodellen man hadde hatt siden 1.1.94 og etablerte et aksjeselskap for å styre driften av menighetens eiendoms masse. Helt nye personer har kommet inn i styret for det nye aksjeselskapet Bekkelaget og Ormøy Sokn Eiendom (BOSE), som er kommet i funksjon i løpet av første halvår 2018.

«En god mann for menigheten»

Advokat Knut Kopstad har vært med hele tiden i eiendomsforvaltningen som forretningsfører, men gir seg nå 30. juni. I følge Agnar, Oddbjørn og andre har hans innsats vært av uvurderlig betydning for menigheten og eiendomsforvaltningen. Kopstads første oppgave var å rydde opp i de økonomiske utfordringene og få til en god og profesjonell styring av forvaltningen av eiendommene, poengterer de to. - Opp gjennom årene har det blitt en del tunge tak, som f.eks. å

fronte leieboere på SEM vedrørende leiereguleringer, sitte i forhandlinger med eksterne aktører (blant annet kommunen) og i det hele tatt få til en god forvaltning av eiendommene, som etter hvert skulle høyne standarden på eiendoms massen og gi en god avkastning. Ansettelsen av Torkil Skaug som vaktmester/driftsleder har vært av stor betydning for vedlikeholdet og oppgraderingen av boligmassen, sier Agnar og Oddbjørn.

Som forretningsfører har Knut Kopstad måttet følge opp alle de eiendommene som menigheten har hatt et ansvar for. Dette har til tider vært en meget krevende jobb da det selvsagt har vært ulike meninger om menighetens eiendomsdrift. Knut Kopstad har tatt på seg mange utfordrende oppgaver for menigheten, men har etter vårt syn ikke alltid fått den honnøren han har fortjent. Han har vært en god mann for menigheten, sier de avslutningsvis.

Faste aktiviteter

Mandag

Bekkelaget menighetssenter:

Lille-Klubben kl. 18.00-18.45

Knøttekor kl. 18.00-18.45

Barnegospel kl. 18.00-19.00

SoulChildren kl. 19.00-20.30

Speidere: kl. 18.00-19.30

Ormøy kirke:

Voksenkoret Bølgebrus kl. 19.00.

SEM-huset:

Babysang kl. 10.30-11.00

Tirsdag

Bekkelaget kirke:

Åpen kirke kl. 19.00-21.00

Ormøy kirke:

Kulturkvelder ca to ganger per semester

Onsdag

Bekkelaget menighetssenter:

Bandskole fra kl. 15.00

Ormøy kirke:

Svensen, Ormøy kirkes barnekor kl. 17.45

Torsdag

Bekkelaget kirke/menighetssenter:

Temakvelder ca 2 ganger per semester

Babysang kl. 11.30-12.15 og kl. 13.00-13.45

Bekkelaget kirke:

Voksenkoret Cantando kl. 18.30-20.30

Søndag

Gudstjenester i Bekkelaget kirke hver søndag

Gudstjenester på SEM-huset annenhver søndag

Gudstjenester i Ormøy kirke annenhver søndag

Bekkelaget kirke er åpen

Åpen kirke for stillhet og ettertanke
Hver tirsdag fra 19:00 til 21:00

Hva skjer?

BØNNESAMLING

Velkommen til bønnesamling
i Bekkelaget kirke
torsdager kl. 10:30

Kontaktperson: Marianne Johnsen
Mobil: 90664824

Norway cup-gudstjeneste

Vi gleder oss til årets Norway cup! Verdens største fotballturnering!

Gjennom flere tiår har Bekkelaget menighet hatt et flott samarbeid med Bekkelaget sportsklubb om gudstjenesten som feires på søndagen, turneringens første dag.

I år er tidspunktet for denne gudstjenesten 29. juli kl. 11.00. Vi venter som vanlig godt innrykk av både spillere, trenere og foreldre. Ennå er ikke alt i boks med planene, men vi satser på at det også i år blir sang og dans ved spillerne fra flere utenlandske lag. BLI MED på sommerens mest fargerike gudstjeneste! Etter gudstjenesten blir det servert kake, saft og kaffe, før det så skal spilles flere tusen kamper på Ekebergsletta og på andre baner i byen.

Stille telt på sletta

Også i år har Bekkelaget og Ormøy menighet et «stille telt» på sletta, der de av

Norway cup-deltakerne som ønsker det kan komme, være stille, eller kanskje få en prat med en voksen medarbeider. Det er viktig at kirken er til stede på et så stort og globalt preget arrangement som hender i vårt nærmiljø!
Kom gjerne innom!





KONFIRMANT
2019

Påmelding konfirmasjon

Nå kan du som går på 8. trinn melde deg på som konfirmant i Bekkelaget og Ormøy menighet. Konfirmasjonstiden starter i midten av januar 2019 med undervisningssamlinger og gudstjenester i løpet av våren. Et av høydepunktene er sommerleiren som er en viktig del av konfirmasjonsopplegget. Konfirmasjonsdatoene for Bekkelaget og Ormøy menighet 2019 er:

24. august Bekkelaget
25. august Ormøy
1. september Bekkelaget
2. september Bekkelaget

Påmeldingen på nett åpnet 24.5.2018, det finnes mer informasjon om dette på menighetens nettsider. Informasjonsmøte for konfirmanter og foreldre er i Bekkelaget kirke 10.10.2018.

Velkommen som konfirmant i Bekkelaget og Ormøy menighet i 2019!

Lederkursstur

Helgen 27.-29. april dro Bekkelaget og Ormøy menighets lederkurs på sin årlige Østmarkskapelltur. Lederkurset består i år av 30 deltakere og er ledet av barne- og ungdomsprest Morten Huuse Fjøren sammen med menighetsmedarbeider Hanna Wenell. Denne turen er et høydepunkt i det ettårige kurset.

25 deltakere og sju konfirmantledere var med på en morsom helg med mye innhold. Vi hadde temasamlinger om fellesskap og inkludering, troens byggeklosser og stillhet, uteaktiviteter som capture the flag med bålgrill og mørkgjemsel. Vi avsluttet dagene med kveldsavslutning i kapellet med andakt, sang og bønn. Et av mange høydepunkt var gudstjenesten på søndag hvor lederkurset medvirket med klokkeringing, bønner, som nattverdsutdeler og dåpsvert. Målet for turen var å styrke samholdet på kurset og å bli kjent med den troen man har.

Takk for en fantastisk tur!



Konfirmasjon 2018



Foto: Anne Borgersen Skaug.

Bekkelaget kirke **søndag 8.7 kl. 11.00**

Bjåstad Crawford, Adinah
Bjåstad Crawford, David

Bekkelaget kirke **lørdag 25.8 kl. 11.00**

Addo Rekkedal, Mikael
Andersen Olsen, Martin
Arezes Kringstad, Odin F.
Botillen, Mads
Broli-Skjærvik, Agnes
Cappelen Abrahamsen,
Sixten
Danielsen, Emanuel
Fjelberg Lunde, Jenny M.
Halvorsen, Oscar
Hausken, Jian-Alicia Emilie
Hegbom, Laurits
Indrevoll Hellestad, Julie
Kristensen, Elias
Larsen Haarr, Maria
Mariero Olasveengen,
Helena
Marrot, Mats William

Nilsen Heap, Anthony
William
Rikter-Svendsen, Jesper
Rondestvedt, Alva Maria
Sveen Borgen, Pål Anders
Wamwanduka, Nobuhle
Ødegård, Ingvild Elise

Bekkelaget kirke **lørdag 25.8 kl. 14.00**

Aale-Hægermark,
Livia Johanne Helena
Aase, Hermine
Bohne Hauge, Oskar
Breigutu Letelier, Delia
Evensen, Mats Anders
Fossan-Waage, Marie
Grude Hisdal, Mathias
Gundersen Rekdal, Oscar
Heymanns, Olivia
Husabø Kvigne, Frida
Hvidsten, Victoria Eriksdatter
Hynne Wollan, Krisitine
Krath Hansen, Henrik
Martinsen, Sofie Amalie
Mørkved Moen, Ingrid

Odland, Tobias
Ruud Nielsen, William
Røkenes, Sondre
Soriano, Frans
Stokke Hernandez, Sebastian
Sundell, Oscar
Sørland, Oscar Andreas
Tofting-Sørli, Martin
Varhaugvik Eggen, Synnøve

Ormøy kirke **søndag 26.8 kl. 11.00**

Balinov Balinov, Balin
Gjøen Sandberg, Julia
Kaltenborn, Frida Fernanda
Kristiansen, Pernille
Schultz, Nathalie Henriette
Stewart Scott, Thorhallur
George

Ormøy kirke **søndag 26.8 kl. 13.00**

Berg-Nielsen, Marius
Berg-Nielsen, Martine
Børresen, Martine Victoria

Ladim Schjerpen,
Sanne Helene
Mork, Tonje
Smith, Amalie Sofie

Bekkelaget kirke **lørdag 1.9 kl. 11.00**

Abrahamsen, Ida
Askjer Nordahl, Kevin
Broen, Rikke
Fondevik Syversen, Mads
Haddal Carey, Anna
Harbakk Stene, Tamara
Haugstad Sanstøl, Sondre
Heltberg, Liza
Henningsen, Felix
Holsæther, Vegard
Holter Henriksen, Eline
Kartveit Overvik, Simen
Melandsø Johnsen, Mats
Arild
Myhre Nilsen, Ask
Narum, Ingrid
Narum, Vilde
Nygård, Johanna
Pedersen, Helene

Ramsvik, Emilie
Stenvall, Oscar Elias
Storvik-Olsen, Anna
Tordhol, Kasper Erik
Urholt, June Karine
Østereng Nilsen, Nicoline

Bekkelaget kirke
lørdag 1.9 kl. 14.00

Bonde, Mikkel Ferdinand
Bunæs Ropstad, Jørgen
Cederstrøm, Jenny
Cook Gyve, Oliver
Ekenes Asp, August
Fogelstrøm, Theodor Thomas
Godin Leikanger, Sunniva
Greve Brekke, Peder
Gundersen Kråkenes, Runa A.
Hauge Olsen, Kristoffer
Hval, Kristoffer
Kinne Bjørnstad, Cecilie
Lie Eriksen, Sofie Mei
Lillerud Aanonsen, Nicklas
Lindahl Neeb, Lea
Løken, Kaja
Mikkelsen, Elise Andrea
Myrmel-Johansen, Tiril
Ophus, Håkon

Opøien, Mads
Riseng, Simen
Roheim, Rebekka
Sjøberg, Isak Olav
Stensager Taule,
Aleksander

Bekkelaget kirke
søndag 2.9 kl. 11.00

Bauer Jacobsen, Thea
Bø, Anna Katarina
Haarklau Kvinnesland,
Vemund
Hoftun Haukelidsæter,
Frida
Konstali, Amalie
Kristiansen, Axel
Langaas, Mille
Lien Strømme, Halvor
Lie-Reenskaug, Ella
Meldahl, Sindre
Messel Moland, Mathilde
Nergaard Totland, Karla
Rømskoug Solvær, Elise
Sandvik, Victor
Sjøholt, Paula
Skarsæterhagen, Silje
Sætre, Theodor



Ormøy Kirke.



Bekkelaget Kirke

Tør vi å spørre?

Tekst: Kristin Øygaard

Frivillighetsåret er her, og før jul gjennomførte jeg en spørreundersøkelse blant de frivillige i menigheten. Det var 115 som fullførte undersøkelsen – tusen takk til dere! Jeg jobber videre med materialet og vi bruker det til å finne ut av hvordan vi kan følge opp dere som er her best mulig, og hvordan vi kan rekruttere flere.

På spørsmål om hvorfor man har blitt med som frivillig var alternativet «for å være med i et fellesskap» krysset av på flest ganger, rett bak var «for gleden over å få bidra».

Frivillig.no opplyser at av de som ikke har vært frivillig de siste 12 mnd. så har 79% ikke blitt spurt. Av de som er frivillige har 71% blitt rekruttert av noen de kjenner.

Så hvor frimodige er vi? Spør vi de vi kjenner om å være med? Det kan være vanskelig, det kjenner jeg på selv også. Men jeg reagerer jo ikke negativt om noen jeg kjenner spør meg om å være med på noe. Det betyr jo at de vil ha meg med! Så om vi begynner å spørre, naboen, venner, andre folk vi treffer – har du lyst til å bli med å lage til kirkekaffe til søndag? Det

hadde vært så hyggelig å ha deg med!

Eller: har du lyst til å være med på LysVåken, det er en gang i året. Vi trenger noen som deg der, og det hadde vært hyggelig å ha deg med.

Det er jo bare å spørre, det verste som skjer er at de sier nei. Kanskje kjenner du noen som er flinke til å ta bilder eller skriver godt? – «du tar så fine bilder og legger ut på facebook, har du lyst til å ta bilder på utegudstjeneste i Skinnerbukta? Det hadde jeg og mange andre i menigheten satt veldig stor pris på».

Her er det ingen begrensninger, alle kan bidra på ulike måter, men de må få tilbudet! De færreste av oss er såpass frempå at vi sier Hei! Jeg har lyst til å være frivillig, hvor

melder jeg meg?

Så min oppfordring er til oss alle: spør!

For det er lettere å svare ja om man kjenner noen som allerede er med, og som man vet at vil ha en med. Vi trenger dere, både som frivillige og som rekrutterere av nye frivillige.

Barn og ungdom

Vi trenger frivillige til ulike tiltak til barn og ungdom, blant annet nattevakter til overnatting i kirka for 5. trinn (LysVåken), ledere på Tårnagenthelg og unge voksne til å lede samtalegrupper med ungdom. Noe for deg eller en du kjenner?

Bilder

Vi trenger bilder til nettside, brosjyrer, invitasjoner og Kontakten. Liker du eller noen du kjenner å ta bilder og kan være med noen dager?

Familiemiddag

Vi har familiemiddager på Bekkelaget menighetscenter på onsdager fra høsten av, og starter opp med familiemiddager på SEM-huset. Kan du eller en nabo være med noen ganger?

Velkommen som fast giver!

AvtaleGiro er en enkel, sikker og rimelig betalingsmåte

- Enkelt:** Med AvtaleGiro ordner banken din faste gave til oss for deg. Det er enkelt å inngå avtalen, du kan enkelt kontrollere at rett beløp er overført til rett tid på kontoen din, og den er enkelt å avslutte.
- Sikkert:** AvtaleGiro er trygt og sikkert. Banken administrerer de faste betalingene under strenge krav.
- Tidsbeparende:** AvtaleGiro er tidsbeparende både for deg som giver og oss som mottaker. Du fyller bare ut slippen under og din del av jobben er gjort. AvtaleGiro sparer også oss for mye ekstraarbeid, slik at vår tid kan brukes på viktigere ting enn administrasjon.
- Greit å vite:** AvtaleGiro er ikke det samme som "Faste oppdrag over nettbank". Gavebeløp over nettbank må nemlig registreres manuelt av oss for at givelsen skal få skattefradrag. Vi er derfor takknemlig om du vil benytte AvtaleGiro.
- Kem i gang:** Fyll ut svarkupongen, signér og lever den til oss. Av sikkerhetshensyn ber banken om at du oppgir en maksimal beløpsgrense pr. trekk, men du vil selvfølgelig bare bli trukket for beløpet du har oppgitt. - Ditt fødselsnummer må med hvis du ønsker skattefradrag. Firmaer kan også få skattefradrag. Maksimalt skattefritt gavebeløp i kalenderåret er kr. 40.000,- (3330,- mnd), minimum kr. 500,- pr år.

Tusen takk for din gave! Med vennlig hilsen BEKKELAGET OG ORMØYSØKEN

Min støtte gjelder følgende formål (prosjekt): **(OBS bare ett kryss pr. svarkupong)**
 Barne og ungdomsarbeid Senior og eldrearbeid Menighetsarbeid i Ormøy
 Menighetsarbeid i SEM Felles menighetsarbeid.

SVARKUPONG	
Jeg ønsker skattefradrag. Mitt fødselsnummer er: <input type="text"/> <small>(Firma/bedrifter skriver organisasjonsnummer i siffer)</small>	Vi vil oppbevare informasjon om at du er her vært giver, og du kan i fremtiden komme til å motta materiale fra oss. Vi vil ikke utlevere ditt navn og adresse til andre med unntak av eventuelle krav fra offentlige myndigheter, jfr. Personoppløsningsloven.
Avtale Giro Mottaker: BEKKELAGET OG ORMØY SØKEN Mottakers konto: 1609 04 41845 Månedlig gave/trekk: Kr. _____ Beløpet trekkes fra mitt kontonummer <input type="text"/> Beløpet trekkes den 20. nede i måneden. <input type="checkbox"/> Jeg ønsker ikke å motta varsel i forkant av betalingen. (Kirken sparer bankgebyr). Stad: _____ Date: _____ Underskrift: _____	Beløpsgrense pr. trekk: Kr. _____ <small>(Bare være høyere enn gavebeløp i tillegg du vil ikke gavebeløpet senere)</small> Navn: _____ Bokstavsnavn: _____ Adresse: _____ Postboks: _____ E-post: _____ Tlf: _____
KID (fylles ut av kirken) <input type="text"/>	Avtalen leveres/sendes i lukket konvolutt til BEKKELAGET OG ORMØY SØKEN Sandstuveien 15, 1178 Oslo

JA!

Jeg vil støtte arbeidet i Bekkelaget & Ormøy menighet ved å bli fast giver!

Flere gir følgende bidrag:

- 200,-
- 500,-
- 1000,-
- 3000,-

Du kan gi:

- Hver måned
- Kvartalsvis

Du kan gi på følgende måter:

- Tegne avtale med Bank ID på menighetens nettside
- Avtalegiro (egent skjema)
- Giroblankett
- Betale selv til kontonummer: 1609 04 41845

I 2018 gis det 23% skattefradrag for gitte gaver mellom kr. 500 - 40000 pr. kalenderår pr. person. Fødselsnummer må være registrert hos Bekkelaget menighet.

Du kan gi til:

- Barne- og ungdomsarbeid
- Senior- og eldrearbeid
- Menighetsarbeid i Ormøy
- Menighetsarbeid i SEM
- Felles menighetsarbeid

BLANKETT SENDES TIL

Bekkelaget & Ormøy menighet
«Givertjeneste»
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

E-post: jg233@kirken.no
Tlf.: 23 62 98 70

Gi med Vipps!

Bekkelaget #44737
Ormøy #16487
SEM#16485



Kapellan i Bekkelaget og Ormøy Mari Løvaas.

Med bøna eg sovnar kvar kveld – eller var det mobilen?

Hvor mange ganger sjekker du mobilen i løpet av en dag? I følge undersøkelser sjekker vi mobilen 150 ganger i løpet av døgnet. Den er ofte den siste vi ser på før vi legger oss og den første vi sjekker når vi våkner. Forskere beskriver det som en pandemi av skjermavhengighet som fjerner oppmerksomheten vår, fører til at vi sover dårligere og at vi aldri trenger å kjede oss fordi vi alltid har noe å holde på med. Den kan hemme kreativiteten fordi vi stadig bare fyller på med inntrykk og ikke tenker nye egne tanker. Undersøkelser viser at barn og ungdommer forteller at foreldrene er for lite tilstede og bruker for mye tid på mobilene sine. Hvorfor skriver jeg om dette her?

For noen uker siden handlet søndagens tekst om bønn, og da kom jeg særlig til å tenke på dette at vi stadig fyller på med inntrykk, som fører til at vi kan få dårligere konsentrasjon og mindre ro. Og når vi ber trenger vi å rette fokuset mot Gud og samle oss om det vi ber om. Hva er det vi søker når vi sjekker

mobilen hele tiden? Vi sjekker om noen vil ha tak i oss, om det er noe vi må gjøre, vi sjekker ulike sosiale medier, vi vil høre til, få oppmerksomhet, sjekke om det er noe vi må svare på, kanskje det er på tide å legge ut noe slik at folk skjønner at vi er på? Det kan bli ganske slitsomt å følge opp i alle kanaler.

Hva søker vi når vi ber? Gud sier at vi kan be og vi skal få svar, vi tror på Gud som hører våre bønner. Bønnene vi ber forteller oss noe om oss selv, noe om det som ligger oss nærmest. Vi ber om fred, rettferdighet, gode livsvilkår for alle. Vi ber om Guds hjelp.

Gud sier at bønnene våre blir hørt og at vi får svar. Dersom vi stadig fyller på med inntrykk enten fra mobil, arbeid eller andre programposter kan det føre til at vi ikke er så åpne og mottakelige for Gud. At vi ved vår stadige distraksjon kanskje stenger veier Gud vil lede oss på, og høre etter svar har vi ikke tid til fordi vi holder

på med så mye annet.

Bønnene kan være uten ord, med ord, til faste tider, i farten. I mange kristne tradisjoner er det tidebønn og også stille bønn. Munker og nonner lever hver dag mer eller mindre i bønn og mye av den i stillhet. Flere har vært på pilegrimsvandring og opplever ro og gudsnærvær på vandringen. Jeg tror mange av oss kan ha godt av å være litt mer i stillhet, puste ut, dele våre tanker med Gud i stillhet.

Noen tenker kanskje at det å trekke seg tilbake, å være stille er å fjerne seg fra verden, fra det menneskelige, fra vår neste. At det åndelige får for mye plass. Men mange opplever det motsatt. Det kan føre til at vi opplever å være mer menneskelige, at vi kommer nærmere det som er det viktige. At det hjelper oss å sortere tankene våre. Da opplever vi kanskje at bønnen og stillheten trekker oss tilbake til vår neste, til menneskene, til verden.

Og hva gjorde jeg mens jeg skrev dette? Tok meg en pause og tok for meg en del nett-aviser, været, sjekket eposten. Så jeg er absolutt en del av statistikken.

Ironisk nok finnes det apper som kan lastes ned til mobilen som skal gjøre det lettere for oss å legge vekk mobilen og være mer tilstede i eget liv. Så det er bare å søke opp!

Jeg tror vi har noe å lære av slik det var før og av de eldre som jeg liker å tro at ikke er så avhengige av mobilen. Starte og avslutte dagen med ro og en bønn istedenfor med mobilen.

**Om enn eg er liten,
har Herren meg kjær
Med honom eg kjenner meg sæl.
Kvar morgon meg bøna
til himmelen ber
Med bøna eg sovnar kvar kveld.**

(Blomberg/A.Hovden (O) 492 i Salmeboken)

luther
lutherforlag.no

Victoria Bø

Vandring

For pilegrimer og andre livsreisende

249,-

Forfatter Victoria Bø søker å åpne opp for spørsmålene hun møter på veien til kjente pilegrimsmål som Santiago, Lindisfarne, Vadstena, Nidaros og Roma. I denne boken finner du ingen reiseruter eller vei-beskrivelser. Vandring er et turfølge for deg som vil gjøre en indre pilegrimsreise. Boken passer både for deg som skal på en konkret tur og for deg som vil gjøre refleksjonsreisen fra lenestolen hjemme

NYHET



Victoria Bø

Vandring

FOR PILEGRIMER OG ANDRE LIVSREISENDE

Luther Forlag

«Vandring»

Det finnes mange måter å forflytte seg på. En er å vandre. Man kan vandre til fots eller i tankene. Forfatter og Bekkelagsbeboer, Victoria Bø, vet mye om vandring. Hun har tidligere skrevet om temaet i flere menighetsblader. Nå har hun skrevet bok. Det var en hyggelig opplevelse å møte henne i forbindelse med årets pilegrimsdag i Oslo og Akershus, der boken, helt fersk fra trykkeriet, ble lansert litt før hovedlanseringen senere i mai. Etter signering og salg, ble det tid for en prat i bakhagen til Pilegrimssenteret Oslo.

Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug

- Kan du fortelle litt om dine første erfaringer fra pilegrimsvandringer?

- Min første tur gikk fra Portugal til Santiago de Compostela. Det ble en flott og forandrende tur for meg. Det å gå en pilegrimstur var helt annerledes enn å gå for eksempel vanlige fotturer i fjellet. Folk går jo pilegrimsturer av veldig forskjellige grunner. For mitt vedkommende ønsket jeg å ha fokus på trosaspektet underveis, i tillegg til turopplevelsene. Pilegrimsvandringene ga meg mulighet til å bruke tid på to elementer ved livet som jeg er spesielt glad i: Gudsaspektet og det å gå. Etter den første turen har det blitt flere pilegrimsreiser, både i utlandet og her hjemme.

- «Vandring», din nye bok, skiller seg ut fra dine tidligere bøker. Hva er det nye, og hva inspirerte deg til å skrive den?

- Dette er min første sakprosabok og knyttet opp til tro og teologi. Det i seg selv er en spennende reise å være på, å gå inn i nye landskap. Boken er basert på geografiske reiser til blant annet Nidaros, Vadstena, Lindisfarne og Santiago.

Men ved siden av å være

geografisk, er det en bok om det å være underveis som menneske. Undertittelen på boken viser til det: «For pilegrimer og andre livsreisende». Boken kan leses mens

man er på reise, enten det er fysisk eller i tankene. Det viktigste jeg vil formidle, er det positive ved å være pilegrim, enten det innebærer en kort eller en lang tur, eller om det er en tur i eget liv.

I boken er det lagt inn spørsmål til ettertanke. Mitt ønske er at hver enkelt skal gjøre boken til sin egen vandring. Det å være underveis, på vandring, er forskjellig fra person til person. For noen er det stillhet, for andre å tegne, skrive, fotografere, lese eller bare gå uten annet mål enn å komme seg fra start til mål. Det finnes mange muligheter til å gå og være pilegrim!

Samtalen avsluttes med en oppfordring til alle i Bekkelaget og Ormøy menighet om å begynne med å gå lokalt. La ikke vandringen bli noe stort og ugjennomførbart. Vi bor midt i en pilegrimsled. Pilegrimsmerket finner vi på utallige stolper rundt om i vår bydel. Se etter dem. Et tips: Neste gang du handler i bydelens eldste matbutikk, se etter merket på en stolpe i Ekebergveien. Eller gå/ta trikken til Middelalderparken, der starter leden som går helt til Trondheim.

God tur ønskes den enkelte leser, både i og med Victorias nye bok. God tur videre og takk til Victoria!



Har du bilder fra kirken på Ormøya?

Første del av feiringen av 125-årsjubileet ligger bak oss, men det kommer mer. I høst gir menighetsrådet ut en bok om kirken og menighetslivet der. De første 100 årene ble beskrevet av Oskar Skarsaune i et hefte som kom ut i 1993. Hans beretning blir ikke trykket på nytt, men perioden blir presentert i form av en bildekavalkade. Resten av boka omhandler de siste 25 årene og blir skrevet av lokalhistorikeren Reidar Øye Brevik.

Men et interessant produkt er avhengig av at vi får tilgang til flere bilder. Du som har en familie med tilknytning til Ormøya bakover i tiden, kan du tenke deg å låne ut bilder som kan illustrere historien? I første rekke dreier deg seg om bilder

fra gudstjenester, dåp, konfirmasjon, vielser og gravferder i Ormøy kirke. Lokalbefolkningen på Nedre Bekkelaget og øyene har alltid sluttet opp om sin lokale kirke. Nå har du muligheten til å gi et nytt bidrag.

Bildene blir selvsagt levert tilbake etter at de er avfotografert.

Vi er også interessert i dine muntlige minner fra kirkelivet på Ormøya – eller fra gudstjenestene på Syden for den saks skyld. Ta kontakt!

Lett å si nei, morsommere å finne fram albumene!

Vi vil forholde oss til de nye personvernreglene overfor de vi får kontakt med.



Takk for innsatsen, Ørjan!

Tekst og foto: Sverre Bang

En av våre gode menighetsmedarbeidere gjennom flere år, Ørjan Apeland, har nå flyttet ut av menigheten. Dermed avslutter han også sitt menighetsengasjement i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Ørjan har særlig gjort en stor innsats i speiderarbeidet. Som dyktig musiker har han også spilt ved mange gudstjenester i Bekkelaget kirke og ved flere andre arrangementer (se bildet).

Ørjan har vært meget engasjert i julemessearbeidet i flere år. Som fotograf har han levert mange bilder til menighetens publikasjoner. Han har også hatt fast plass i menighetens gudstjenesteutvalg de siste årene.

Vi takker hjertelig for den flotte innsatsen og ønsker lykke til videre!



Ørjan håndterer trekkspill og andre instrumenter.]

- Å gjøre noe for andre gjør noe med deg

Det er mange ulike sider ved eldreomsorgen i bydelen. Det gjøres en stor innsats fra mange kanter, ikke minst fra frivillige. For å belyse dette nærmere har vi tatt kontakt med Miriam Slettebø som har ansvar for frivilligarbeidet på Bekkelagshjemmet.

Tekst: Jan Brekke

Miriam er opprinnelig fra Jæren. Høsten 2016 startet hun som fysioterapeut på Bekkelagshjemmet i 50 % stilling, og høsten 2017 ble den stillingen kombinert med 50 % stilling som frivilligleder. Hun har selv vært frivillig i over ti år, så når det ble en ledig stilling syntes Miriam det var en flott mulighet og en spennende kombinasjon. I tillegg til jobben dirigerer hun for tiden et kor for innsatte i Ila fengsel.

- Hvorfor frivilligleder?

- Våre frivillige erstatter ikke de ansatte eller deres oppgaver, men de blir en ekstra ressurs. De gjør det mulig å tilby et bredt tilbud av aktiviteter, og bidrar til at beboerne

får det bedre her hos oss. På samme måte kan det bety mye for de frivillige å få lov til å bety en forskjell for personer i en sårbar fase av livet. Å få lov til å være med å lede, administrere og organisere dette oppleves veldig meningsfylt, sier Miriam.

- Hva går funksjonen som frivilligleder ut på?

- En av hovedoppgavene som frivilligleder er å "bygge bro" mellom mennesker. Både mellom beboere, mellom ansatte, mellom frivillige og ansatte, ut i nærmiljøet. I praksis vil dette si å rekruttere frivillige medarbeidere, finne egnede oppgaver til de frivillige, og gi tilstrekkelig opplæring og oppfølging. Dette

utvikles på grunnlag av behov, muligheter og rammer som finnes på Bekkelagshjemmet og i nærmiljøet rundt sykehjemmet.

- En vanlig dag på Bekkelagshjemmet som frivilligleder

- Oppgavene som frivilligleder er todelt, noe foregår en til en og noe foregår i grupper. Den individuelle kontakten er ofte det første møtet med den frivillige hvor jeg blir kontaktet av noen som ønsker å bidra frivillig hos oss. Vi avtaler da tid for en prat og blir bedre kjent, slik at jeg kan få et bedre innblikk i hva den personen kan tenke seg å bidra med som frivillig. Vi skriver kontrakt og den frivillige skriver under på taushetserklæring,

forklarer vår frivilligleder.

- Videre får vedkommende opplæring og veiledning til den frivillige selv kjenner seg trygg på å utføre oppgaven på egenhånd videre. På gruppenivå har jeg som frivilligleder ansvar for å bistå på kulturarrangementer og aktiviteter hvor frivillige bidrar. På Bekkelagshjemmet har vi ulike trimgrupper, litteraturgruppe, strikkeklubb, onsdagsklubb, kor & kveldsmat og hyggekveld som drives med eller av frivillige. I tillegg er det større tilstelninger ut fra årets markeringer hvor mange frivillige gjør en stor innsats.

- Hvordan foregår samarbeidet



Miriam holder beboerne i aktivitet. Foto: Anne Borgersen Skaug.

med den øvrige virksomheten på sykehjemmet?

- Bekkelagshjemmet har i mange år vært opptatt av å tenke frivillighet som en del av driften. Presten vår Olga Tvedt sier at huset vårt kan tenkes som om at det er bygget på fire søyler bestående av beboere, pårørende, ansatte og frivillige - som understreker hvor viktig jobben de frivillige gjør er, poengterer Miriam. Personalet har ofte mange oppgaver de skal gjøre i løpet av en dag, men beboerne har mye tid og vet ikke alltid helt hvordan de skal fylle den selv. Der kommer de frivillige inn

og vi som jobber her ser tydelig hvor mye glede en besøksvenn eller en strikkeklubb kan gi. Mange av våre frivillige har vært frivillig i en lang årrekke noe som gjør at personalgruppen og de frivillige er godt kjent.

- Samarbeid med eksterne aktører?

- Bekkelagshjemmet samarbeider med de andre virksomhetene i Kirkens Bymisjon om frivillighet. I vår var vi samlet på en todagers samling for alle frivillighetsledere i bymisjonen over hele landet for å drøfte ulike problemstillinger og tenke hvordan vi vil frivillighetsarbeidet skal se ut

fremover. Blant annet får vi flere frivillige som henvender seg til bymisjonens frivillighetssentral på St. Hanshaugen og vi har også godt samarbeid med Røde kors og Ekeberg-Bekkelaget frivillighetssentral.

- Hvordan er responsen fra beboere og pårørende?

- Beboerne våre er like forskjellige som vi er forskjellige, og derfor trenger de et bredt tilbud slik at vi kan favne om alle, understreker Miriam. Som frivilligleder opplever jeg at beboerne og de pårørende setter pris på de ulike aktivitetene,

klubbene og tilstelningene som arrangeres. En beboer sa en dag noe som gjorde inntrykk på meg, hun sa at «aktivitetene gjør ventetiden kortere».

- En solskinnshistorie eller to i forbindelse med frivilligarbeidet?

- En frivillig som var ny i Norge lærte seg norsk av en beboer hos oss. Det ble en gjensidig glede hvor beboeren fikk lov til å gjøre noe for et annet menneske samtidig som beboeren også fikk besøk og hyggelig selskap av en frivillig.

- En annen frivillig hos oss var nylig blitt pensjonert og ville gjøre noe meningsfylt med tiden sin. Hun startet opp en klubb som samlet flere beboere til ukentlige treff. Etter noen ganger sa den frivillige «det er så godt å ha noen som venter på meg». Videre fortalte hun at barna hennes var blitt store og ventet ikke lenger på at hun skulle komme hjem, og hun hadde ikke lenger kollegaer som ventet at hun skulle møte opp, men på Bekkelagshjemmet satt nå en fast gruppe som hver uke gledet seg til hun skulle komme.

- En ny beboer skulle på en klubb og var spent da han ikke visste helt hva dette var. Han smilte fra øre til øre da han var ferdig på klubben og kunne ivrig fortelle at de frivillige som drev klubben hadde hatt samme lærerinne som han, de kjente til barna hans og de visste godt hvor han hadde bodd før han kom på Bekkelagshjemmet. Det ble for han en stor bekreftelse på den mannen han hadde vært og fremdeles var, og klubben ble en fast aktivitet på programmet hans.

- Hvilke utfordringer ser du i dette arbeidet nå og framover?

- Vi ønsker å rekruttere flere trofaste frivillige fra lokalmiljøet som ønsker å gjøre en forskjell for beboerne våre. Det medfører også stort ansvar for at de frivillige skal oppleve at det er godt å være på Bekkelagshjemmet, noe vi alle hele tiden forsøker å etterkomme. Samtidig ønsker vi også å utvide aktivitetstilbudet slik at vi kan favne om enda flere. Kanskje det er noe du er interessert i som en eller flere av våre beboere også har hatt interesse for?

- Å gjøre noe for andre gjør noe med deg, sier frivilliglederen avslutningsvis. Det er ikke mange steder du får mer klemmer enn fra beboerne på Bekkelagshjemmet. Mottoet vårt for frivillighet er at det du kan er det vi trenger. Så om du har lyst å være en del av arbeidet vårt er du hjertelig velkommen til en uformell prat. Ta gjerne kontakt på miriam.slettebo@bymisjon.no eller tlf.: 415 79 730.



Fra en byggekveld som Eldres Venner arrangerer en gang i måneden. Miriam og beboer Svein svinger seg i dansen. Foto: Privat.



Miriam sammen med beboer Svein fra en av turene til Bygdøy. Foto: Privat.

	Bekkelaget	SEM	Ormøy	Østmarkskapellet
Søndag 10. juni 3. s. i treenighetstiden Joh 1, 35-51	11:00 Gudstjeneste Konfirmantdåp Mari Løvaas, Morten Fjøren Offer til menighetens ungdomsarbeid Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Eilert Rostrup Håvard Antonsen Tilbud til barn under gudstjenesten Nattverd. Kirkekaffe	13:00 Friluftsgudstjeneste i Skinnerbukta Barbro Schmedling, Kristin Øygard Voksenkor og Barnekor Offer: Ung Oslo	12:00 Sportsgudstjeneste Eivind W. Oftebro Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 17. juni 4. s. i treenighetstiden Matt 16, 24-27	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Søndagsskole Offer til NOAS. Kirkekaffe			12:00 Sportsgudstjeneste Jan Ørnulf Melbostad Sanggudstjeneste
Søndag 24. juni Sankthansdagen/Jonsok Matt 11, 7-14	11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedling Dåp og nattverd Offer til menighetens arbeid. Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang. Kristian Sæland Nattverd. Offer til menighetsarbeidet på SEM Sommerfest med grilling	13:00 Dåpsgudstjeneste Barbro Schmedling Simen V. Johannessen Oftring til menighetens arbeid. Kirkekaffe.	
Søndag 1. juli Aposteldagen Matt 16, 13-20	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang. Dåp og nattverd Kirkekaffe. Oftring til menighetens arbeid			
Søndag 8. juli 7. s. i treenighetstiden Luk 19, 1-10	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas, Reidar Strand Nattverd. Offer til menighetens arbeid. Kirkekaffe			
Søndag 15. juli 8. s. i treenighetstiden Mark 12, 37 b-44	11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedlin.Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd.Offer til menighetens arbeid. Kirkekaffe			
Søndag 22. juli 9. s. i treenighetstiden Joh 8, 2-11	11:00 Gudstjeneste Karen Marie L. Sævareid Øyvind Kristiansen Nattverd. Offer til menighetens arbeid. Kirkekaffe			
Søndag 29. juli 10. s. i treenighetstiden Matt 18, 21-35	11:00 Norway cup-gudstjeneste. Barbro Schmedling Simen V. Johannessen Offer til Norway-cup- prosjektet Kirkekaffe			
Søndag 5. august 11. s. i treenighetstiden Mark 2, 23-28	11:00 Gudstjeneste Asle R. Rossavik Simen V. Johannessen Nattverd .Offer til menighetens arbeid. Kirkekaffe			
Søndag 12. august 12. s. i treenighetstiden Luk 8, 1-3	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Dåp og nattverd.Offer til menighetens arbeid. Kirkekaffe		11:00 Gudstjeneste Sverre Bang. Simen V. Johannessen Dåp og nattverd. Kirkekaffe Oftring til menighetens arbeid	
Søndag 19. august 13. s. i treenighetstiden Luk 12, 41-48	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas.. Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd. Offer til LEVE. Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang. Håkon Øyen Tilbud til barn under gudstjenesten Nattverd. Kirkekaffe		
Lørdag 25. august	11:00 og 14:00 Konfirmasjonsgudstjenester Barbro Schmedling/Kristin Øygard. Øyvind Kristiansen			
Søndag 26. august 14. s. i treenighetstiden Luk 17, 7-10	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang. Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd. Søndagsskole Offer til menighetens arbeid. Kirkekaffe		11:00 og 13:00 Konfirmasjonsgudstjenester Barbro Schmedling/Kristin Øygard. Simen V. Johannessen Oftring til menighetens arbeid med fokus på barn og unge	12:00 Sportsgudstjeneste Organist: Jan Ørnulf Melbostad

	Bekkelaget	SEM	Ormøy	Østmarkskapellet
Søndag 2. september 15. s. i treenighetstiden Luk 10, 38-42	11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste Mari Løvaas/Morten Fjøren. Øyvind Kristiansen	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Håkon Øyen Tilbud til barn under gudstjenesten Nattverd Kirkekaffe		12:00 Sportsgudstjeneste Organist: Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 9. september 16. s. i treenighetstiden Matt 5, 10-12	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang. Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Søndagsskole Kirkekaffe		11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas. Simen V. Johannessen Dåp og nattverd Kirkekaffe	12:00 Sportsgudstjeneste Organist: Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 16. september 17. s. i treenighetstiden Luk 7, 11-17	11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen. Dåp og nattverd. Søndagsskole Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Håkon Øyen Tilbud til barn under gudstjenesten Nattverd Kirkekaffe		12:00 Sportsgudstjeneste Organist: Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 23. september 18. s. i treenighetstiden Matt 8, 5-13	11:00 Familiegudstjeneste Morten Fjøren Øyvind Kristiansen Offer til Søndagsskolen Kirkekaffe		11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedling Simen Johannessen Dåp og nattverd Kirkekaffe Ofring til menighetens barne- og ungdomsarbeid	12:00 Sportsgudstjeneste Organist: Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 30. september 19. s. i treenighetstiden Joh 7, 14-17	11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Søndagsskole Offer til Bekkelaget seniorsenter Kirkekaffe			

Vanskelig å komme til kirken?

Bekkelaget og Ormøy menighet
tilbyr kirkeskyss til gudstjenesten
søndag formiddag. Ring innen
lørdag kl. 16.00.

Bekkelaget og SEM:
tlf. 41 23 67 10.
Ormøy: tlf. 90 12 62 61.
Vær frimodig og ta kontakt.



Tekst: Anne Grete Taugbøl

Egrer du deg over de økte bomavgiftene?

Hva går egentlig pengene til?

Med inntektene fra bomringen blir det mulig å bygge nye veier, sykkelstier, fortau, T-banelinjer og trikkespor i et helt annet tempo enn uten.

De neste fire årene skal Oslo bruke minst 95 prosent av sine bompenger på kollektivtrafikk og syklistar. Hvert år gjennomgås fireårsplanen på nytt, for å sikre at pengene blir brukt der de får størst effekt. I bunn ligger Klimaforliket på Stortinget, som sier at all vekst i persontrafikk skal skje gjennom kollektivtransport, sykling og gange. I tillegg har byrådet i Oslo satt som mål at biltrafikken i byen skal være 20 prosent lavere i 2019 enn den var i 2015.

(Kilde: Oslo Kommune)



Bildet er hentet fra Pixabay

Slekters gang

Døpte Bekkelaget:

Linnea Trolle Hansen, Flora Lind Colbjørnsen Lome, Adam Fauske Rostad, August Meling Høy-Petersen, Amelia Margrethe Grønne, Emmie Nørstenæs Torper, Ella Ingrid Järfält Nitschke, William August Wold Endreson, Kasper Aarvåg Hagen, Elsa Vegas Rudlang, Marie Helene Flagestad, William Hallre Le Tissier, Markus Eliassen Nordal, Matheo Halvorsen Bergquist

Døpte Ormøy:

Flora Lind Colbjørnsen Lome, Kasper Aarvåg Hagen, Markus Eliassen Nordal, William Hallre Le Tissier

Vielser Bekkelaget:

Ingrid Johanne Berdal og Pål Inge Brynhildsen, Katarzyna Citlali Torres og Jørn Erlend Jonassen, Eir Brosstad Persdottir og Rune Anders Stavnes

Velsignelse:

Laura Graasvoll og Eydfinn Bjarnastein

Vielser i Ormøy:

Marte Julie Riis Evensen og Tor Arne Slørdal

Gravferd fra Bekkelaget og Ormøy:

Egil Thorsen, Victor Røed Hagen, Grethe Antonie Endresen, Finn Robin Sørllø, Edna Elisabeth

Eriksen, Carl-Henning Kjær, Hjørdis Rosa Aas, Bjørn Hansen, Odd Roar Jordstein, Torkel Hovland, Birte Lorein Borgersen, Ruth Ellen Skybakmoen, Ragnhild Thodesen, Ada Maud Torkildsen, Julie Kjosshagen, Nikolay S L Bjerkholt, Ingebjørg Kvam, Erik Aksel Kruse, Ingrid Pedersen, Elsa Synnøve Langseth, Finn Webjørn Tøraasen, Liv Margaret Strandli, Reidun Lundsrud, Eva Bjørg Nilsen

Ormøy kirke 125 år – jubileumsuken

I slutten av mai feiret Ormøy at kirken rundet 125 år. Dette startet opp med en konsert med Solveig Slettabjell og noen av menighetskorene 23. mai. Søndag 27. mai var det tid for selve jubileumsgudstjenesten med fullsatt kirke med påfølgende festkirkekaffe i det nye menighetshuset. Det hele ble avrundet med en temakveld om «Raske endringer og varige verdier» 29. mai.

Tekst: Jan Brekke

Prost Eigil Morvik holdt prekenen på søndagen. Vi lar ham selv gjengi kortversjonen her:

Ormøy kirke fyller 125 år, og det er vel verdt en feiring. Kirken står som et fyrtårn på øya, et landemerke en kan orientere seg ut fra. Barn har blitt døpt, ungdommer konfirmert, brudepar viet og mange har tatt farvel med sine kjære fra Ormøy kirke.

I dette kirkerommet har mennesker i lang tid erfart at kirken rommer hele menneskelivet, på godt og vondt. Kirken er et møtested for all slags mennesker, et sted hvor en ikke bare møter hverandre, men også får et glimt av Gud og et møte med ham.

Takk til kirken og alle som har bidratt til at den fortsatt er full av liv.



Solveig Slettabjell under konserten 23. mai. Foto: Anne Borgersen Skaug.



Voksenkoret Bolgebrus sang under konserten 23. mai og under jubileumsgudstjenesten påfølgende søndag. Foto: Anne Borgersen Skaug.



Ormøy kirkes barnekor var selvfølgelig med under jubileumsgudstjenesten. Foto: Jan Brekke.



Prost Eigil Morvik holdt prekenen under jubileumsgudstjenesten. Foto: Jan Brekke.



Prosesjonen med prosesjonskorset på vei ut etter gudstjenesten. Foto: Jan Brekke.



Kirken blir nesten borte i alt det grønne. Foto: Jan Brekke.



Festkirkekaffen etter gudstjenesten foregikk både ute og inne i det nye menighetsbuset. Foto: Jan Brekke.



Vårt firma disponerer moderne produksjonsutstyr og kan derfor tilby:

- Førsteklasses kvalitet
- Hurtig levering
- 20 års opprettingsgaranti
- Konkursansedyktige priser
- God service
- Omsliping
- Tilføyelse av navn
- Sokkelarbeid
- Bolting m.m



Ulvenveien 102, OSLO,
tlf: 22 65 60 50,
epost: om-a@online.no



DEILIGE RETTER TIL RETT TID

Vi leverer catering til alle anledninger
og holder åpent 365 dager i året!

Matspecialen AS - tlf 23 03 95 00 // matspecialen.no



Husdyrparken er åpen alle dager kl 10-17.30.

Inngang kr 50,-

Runderidning for barn kr 40,- pr runde. Rabattkort.

Gruppepriser for barnehager og SFO.

Gratis inngang for eldre i grupper fra sykehjem man-fre 10-17.

Velkommen til 10 dyreslag som går fritt omkring på dyretunet!

Andunger, geitekillinger og lam.

Turridning hver søndag i ferien kl 16.30.

Familietur med leier i Ekebergparken.

EKT Rideskole og Husdyrpark

Ekebergvn.99. Tlf. 22 19 97 86

post@rideskole.no

www.rideskole.no

CARSTEN RUUS TRAFIKKSKOLE

Møter i ditt nærmiljø
Vi kjører også med automatgir

91 30 90 90

www.ruus.no



**Selskapsmat
- Catering**

*-du kan være trygg
når maten kommer fra...*

Gunnar Ruud

Norderhovgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.



Frivillighetsentralen

Ekeberg - Bekkelaget frivillighetsentral

FRIVILLIGHETSENTRALEN SØKER FLERE HJELPERE

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et medmenneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

TIL DEG SOM TRENGER EN HÅNDSREKNING

Kontakt Anne Solberg på telefon 22 19 58 00 eller 98 85 80 37

Åpent hus på Rødstua fra mandag til torsdag kl 11:00-15:00

Frivillighetsentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.

www.frivillig-oslo.no



E-post: friv.ebk@online.no

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå

Nordstrand

Ekebergveien 230

1112 Oslo

Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner

Grünerløkka

Toftes gate 25

0556 Oslo

Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå

Hasle

Økernveien 81 B

0585 Oslo

Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner

Stabekk

Gamle Drammens vei 44 B

1369 Stabekk

Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå

Majorstuen

Jacob Aallsgt 42

0340 Oslo

Telefon 23 19 61 50

wang

NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



Erik Saxegaard

Tannlege dr. odont. MNTF

Spesialist i oral protetik

Liv O. Saxegaard

Tannlege MNTF

Fanny Bjørnstad

Tannlege MNTF

Tlf.: 22 28 84 17

Kongsveien 91, 1177 OSLO

eie

EIE BEKKELAGET & NORDSTRAND

Boliger til salgs

Kjøpe

Selge

Leie

Verdivurdering

Kongsveien 78, 0177 Oslo

Telefon: 23 16 73 00

Epost: nordstrand@eie.no

www.eie.no/kontor/eie-bekkelaget-nordstrand



Hverdager 08:00 - 22:00

Lørdag 09:00 - 21:00

Søndag 11:00 - 21:00

VELKOMMEN

SENIORAKADEMIET

Ekeberg/Bekkelaget
vårsesongen 2018

Mandag 16. april

Utenriks- og gravejournalist i

Aftenposten Per Kristian Aale:

«Italienernes opprør mot mafiaen»

Den italienske mafiaen er mektigere og mer
brutal enn noensinne – og den sprer seg.

Årsmøte etter foredraget.

Møtene holdes i

Bekkelaget menighetscenter, Sandstuveien 15.

Møtene begynner kl. 11.30 med kaffe, kringler

og sosialt samvær.

Start foredrag kl. 12.30.

Medlemmer gratis, andre betaler kr. 50,-.

Korte spørsmål og kommentarer etter foredra-
gene. Vel møtt! Hilsen styret.

Takkefest for menighetens givere

Mandag 12. mars ble det arrangert en liten takkefest
for givne våre. Vi startet i kirken der kirkemusiker
Øyvind Kristiansen hadde en liten konsert for oss.
Etterpå hadde vi en samling i kirkestuen til god mat
og hygge. Daglig leder John Gjertsen orienterte om
menighetens økonomi, og vi 20 som hadde møtt
frem, fikk gode svar på mange relevante spørsmål.

Takk til alle våre trofaste givere.

Vil du annonsere i kontakten?

Kontakten distribueres til
over 7.000 husstander
i ditt nærmiljø.

For informasjon om pris og
annonse utforming,
kontakt meg på:

tlf.: 91 31 33 74 eller
per@greenbox.no



Simensbråten-Ekeberg Seniorsenter

Brannfjellveien 52 1181 Oslo

Daglig leder: Torunn Leiknes.

Tlf. kontoret: 23 24 49 90.

Hårpleie direkte: 23 24 49 91

Fotpleie direkte: 23 24 49 92

Hjemmeside internett:

www.seniorsenter.no

E-post: post.simensbraten@seniorsenter.no

Kafeteriaen er åpen hver mandag
til fredag fra kl. 08.30 til 14.30.
Middagsservering fra kl. 12.30 - 14.00
tirsdag (fisk) og torsdag (kjøtt). De andre
dagene varmrett/suppe/grøt.

Faste aktiviteter (de fleste ukentlig,
noen med sjeldnere hyppighet):

Trim, hobbygruppe, samtalegrupper,
seniordans, hyggetreff, bridge, svømming,
tegne og maleklubb, dataveiledning,
internett, teater/revy-gruppe, boccia, kurs,
turer, utflukter,
kryssordgruppe, slektsforskning.

Juni

Fredag 08. kl 10.30

Utflukt til Hovedøya.

Onsdag 13. kl 12.00

Fødselsdagsfeiring.
Vårtoner v. Tone Østli,
Heidi Tretten Løkken og Konrad Strøm.

Onsdag 20. kl 17.00

St. Hans-fest. Rømmegrøt og spekemat.
Musikalsk underholdning. Påmelding.

August

Tirsdag 21. kl 11.00

Utedag. v. Rødstua til Frivillighetssentralen.

Onsdag 29. kl 12.00

Fødselsdagsfeiring. Minneprogram
om trubaduren Vidar Sandbeck v. Halvard
og Tone Sletten.

September

Torsdag 06. kl 16.00

Høstfest. Konsert v. Kvartetten
Latinerkvarteret.

Onsdag 12.

Tur for frivillige og andre.

Onsdag 19. kl 12.00

Hyggetreff. Program kommer senere.

Onsdag 26. kl 12.00

Fødselsdagsfeiring. Pianokonsert v. Iskra
Mantcheva. Klassiske perler av mange
komponister.



Holtveien 6A, 1177 Oslo

Daglig leder: Rune Forshaug

Tlf. kontoret: 23 03 11 30

Hårpleie direkte: 90 68 18 81

Fotpleie direkte: 922 59 447 / 23 03 11 33

Hudpleie direkte: 951 00 729

postmaster@bekkelagetseniorsenter.no

www.bekkelagetseniorsenter.no

Kafeteriaen er åpen alle hverdager

fra kl. 9.30 til 15. Middagsservering fra

12.30 på tirsdag og torsdag. Varmrett på

fredag. **Faste aktiviteter:** Trimgrupper,

Bibelgruppe, datakafe, arbeidsstuen,

malerkurs, samtalegruppe, fransk-undervis-

ning, litteraturgruppe, sangkor, slekts-

forskning, snekkerverksted, strikkeklubb,

turggruppe. **Bil:** Vi henter og bringer den

som har behov for det. Bilen bestilles senest

kl.15 dagen før

Program

Våren 2018

Tirsdag 5. juni Kl. 18.00-19.30:

Reiseinspirasjon for de som ønsker å
treffe andre reiseglade. Her kan du dele
reiseopplevelser, stille spørsmål og høre
korte innlegg om forskjellige turer.

Onsdag 6. juni Kl. 18.00:

Fest for de frivillige

Onsdag 13. juni Kl. 12.00:

Grilling i haven med musikk
av Terje Oftedal.

Onsdag 20. juni Kl. 13.00:

Fødselsdagsfeiring. Hver siste onsdag
i måneden feirer vi månedens fødsels-
dagsbarn. Vi serverer fødseldagskake,
og får besøk av vår huspianist Gunhild
Petrine Lande. Alle er velkomne!

Tirsdag 21. august Kl. 11.00:

Utedag på Ekebergsletta ved Rødstua
sammen med Ekeberg/Simens-
bråten seniorsenter. Det blir musikalske
innslag og salg av mat.

Onsdag 22. august

Kl. 12.00: Allsang
med Per Thoresen og co.

Onsdag 29. august Kl. 12.00:

Fødselsdagsfeiring,
Gunhild Lande ved pianoet



DEN NORSKE KIRKE
Bekkelaget og Ormøy menighet

Menighetskontor og postadresse:
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:

Tirsdag-fredag kl 10.00-14.00

Kom gjerne innom, vi er der ofte utenom
kontortid

Telefon 23 62 98 70

e-post: post.bo.oslo@kirken.no

Nettsider: www.kirken.no/bekkelagetogormoy

Bekkelaget kirke,

Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Ormøy kirke,

Ormøybakken 4b, 0198 Oslo

SEM-huset,

Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:

Daglig leder John A. Gjertsen,

tlf. 23 62 98 70

e-post: jg233@kirken.no

Sokneprest Sverre Bang,

tlf. 900 87 450

e-post: sb499@kirken.no

Menighetsprest Barbro Schmedling

tlf. 936 82 453

e-post: bs559@kirken.no

Kapellan Mari Løvaas, tlf. 952 72 120

e-post: ml559@kirken.no

Barne- og ungdomsprest

Morten Fjøren

tlf. 979 80 453

e-post: mf292@kirken.no

Trosopplæringsleder Kristin Øygard

tlf. 23 62 98 80

e-post: ko528@kirken.no

Diakon Trond Staff, tlf. 23 62 98 70

e-post: ts375@kirken.no

Menighetskonsulent

Dag Magelssen

tlf. 23 62 98 70

e-post: dm443@kirken.no

Organist Bekkelaget kirke

Øyvind Kristiansen, tlf. 930 93 348

e-post: ok866@kirken.no

Organist Ormøy

Simen Valldal tlf. 473 05 499

e-post: SimenValldal@gmail.com

Kirkemusiker SEM-huset

Håkon A. Øyen

e-post: haakon.oyen@gmail.com

Bekkelaget og Ormøy

Sokn Eiendom

Driftsleder Torkil Skaug

tlf. 957 48 438,

e-post: ts938@kirken.no

UTLEIE:

Bekkelaget Menighetscenter

Yaneth V. Cardona og Sigifredo R. Martinez,

tlf. 958 48 401 e-post:

bekkelaget.menighetscenter@gmail.com

SEM-huset

Inger Marie Eidskjær Johansen

tlf. 918 20 992

e-post: sem.utleie@gmail.com

Bekkelaget kirkes barnehage

Styrer Heidi Skram, tlf. 22 28 29 61. Nettsider:

www.bekkelagetmenighets.barnehage.no

Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter

Daglig leder Torunn Leiknes,

tlf. 23 24 49 90

Nettsider: www.seniorsenter.no

Bekkelagshjemmet

Institusjonsleder Miriam Berntsen Hasle

tlf. 23 16 83 00. Nettsider:

www.bymisjon.no/Virksomheter/Bekkelagshjemmet/

Gaver, givertjeneste og misjonsprosjekt

Bankkonto nr. 1609.04.41845,

Vipps: #44737

Gavekonto SEM

Bankkonto nr. 1645.02.20691

Vipps: #16485

Gavekonto Ormøy

Bankkonto nr. 1609.51.16896

Vipps: #16487

Har du lyst til å lære mere om den kristne tro?



**Er du nysgjerrig på hvem Jesus er?
Da kan alpha-kurs være noe for deg.**

Høsten 2018 arrangeres det Alfa-kurs i Bekkelaget og Ormøy menighet i Menighetssenteret på Bekkelaget.

Aktuelle datoer:

Kurskveldene blir tirsdager kl. 18-20.30 i ukene:

Uke 37+38+39 i september

Uke 41+42+43 i oktober

En kurshelg 03.-04. november på Abildsø gård (vi sover hjemme)

Uke 46+47+48 i november

Opplegg for kveldene:

Kurskveldene starter med et felles måltid.

Deretter blir det undervisning i 30-40 minutter.

Til slutt samles vi til samtale i smågrupper.

Aktuelle temaer:

Kan livet være mer enn dette?

Hva er kristen tro?

Hvem er Jesus?

Hvorfor døde Jesus?

Hvorfor bry seg om Jesus?

Hvordan kan vi tro?

Hvorfor og hvordan lese Bibelen?

Hvilken betydning har kirken?

Pris:

Prisen for å være med på kurset er kr. 200.

For hver samling ber vi dessuten om et lite tilskudd til å dekke kostnaden for maten.

Alpha-middag:

Dersom du ønsker mere informasjon om Alpha-kurset før du evt. melder deg på, er du hjertelig velkommen til Alpha-middag tirsdag 4.sept. kl.18.00 i Menighetssenteret på Bekkelaget. Denne middagen er gratis.

Ta gjerne med en venn.

Påmelding til middagen:

mariannejohnsen48@gmail.com

eller 90 66 48 24 innen fredag 31.aug.

Tar du utfordringen?

Vi ser frem til å treffe deg på Alpha-kurset.

Påmelding til Alpha-kurs: mariannejohnsen48@gmail.com eller 90 66 48 24 innen fredag 6.sept.

Håper du har lyst til å bli med!

Sett av datoene allerede nå.

