



Fra Kenya til Simensbråten- Ekeberg Seniorsenter

- Bekkelaget bandskole
- Israel-Palestina konflikten
- Nye medarbeidere
- Takk til medarbeidere

Å leve med konflikter

I skrivende stund pågår fortsatt krigen i Ukraina, og det vil den nok gjøre i lang tid framover, dessverre. Men det er ikke bare der det krages. Det som skjer i Jemen hører vi lite om for tiden, siden Ukraina tar all oppmerksomheten. Det er uroligheter i Myanmar, Afghanistan, Mali og mange andre steder. Og så har vi den «evige» konflikten mellom Israel og Palestina. Det er i tillegg mange interne konflikter som vi sjelden eller aldri hører om.

De aller fleste av oss ønsker å leve et fredelig liv uten konflikter med naboen eller andre. De fleste, men ikke alle. Statsledere med en klikk rundt seg som skal trumfe gjennom sine tanker og idéer om hvordan samfunnet skal være, er det nok av eksempler på. Som regel er hovedmotivet noe annet: maktbegjær, karre til seg mest mulig, leve et liv i sus og dus adskilt fra resten av befolkningen osv. Eller det kan være noen fikse idéer om at en bestemt folkegruppe må utryddes.

Vi hører om mye bestialsk vold i forbindelse med disse konfliktenes. Det virker som det er en slags iboende råskap som kommer til overflaten i de menneskene som utøver disse handlingene. Slik de russiske soldatene går fram i Ukraina kan man lure på hva som foregår i hodene på disse. Soldatene blir nok kommandert til å begå disse grusomhetene av sine overordnede, men ikke alltid.



Host i Rondane. Foto: Jan Brekke.

I Norge holder vi heldigvis ikke på slik, eller er direkte involvert i slike konflikter. Men det er nok av konflikter her også, i mindre skala. Det er mange interessekonflikter, men det er et fåtall som fører til vold og kriminalitet. Det er f.eks. protester mot utbygging av vindkraft, deponering av avfall i noen av våre fjorder, rasering/byfornyelse av bydeler, lærerlønninger, strømavgifter og mye annet.

Bortsett fra mer voldspregede konflikter, som gjengriminalitet, klarer vi stort sett å løse de på en fredelig og voksen måte. Det er slike ting den demokratiske

styreordningen skal håndtere. Selv om man kan være uenig i regjeringens arbeid med strømstøtte så utarter det seg ikke til noen alvorlige konflikter. Men det er mye som ligger latent og ulmer. Og det må håndteres av berørte parter.

Innenfor husets fire vegger er det heller ikke fritt for konflikter. Da går det på personlige preferanser. Hvis vi ser bort fra mer ekstreme tilfeller som vold/mishandling/ drap i nære relasjoner, kan det dreie seg om uenigheter om hvor vi skal feriere i år, hvilken veggfarge skal stua ha, el-bil eller vanlig bil, bo i byen eller på

landsbygda, pengebruk generelt osv.

Poenget er at konflikter vil alltid være der og følge oss i hverdagen. Et konfliktløst liv finnes ikke. Så lenge det finnes to eller flere mennesker på jorden, vil det også finnes konflikter. Fokus mener jeg derfor bør være på hvordan løse en konflikt, ikke hvordan for enhver pris unngå en konflikt. Mange av oss er konfliktsky og ønsker å gå utenom. Men det beste kan være å hoppe i det og komme seg gjennom dette. En konflikt som blir løst på en god måte tror jeg kan gjøre godt for kropp og sjel.



Krise i sommersonn

Vi lever i en verden preget av motsetninger og paradokser. Gjennom sommeren har jeg ofte blitt forbauset over hvilke saker som er blitt prioritert i våre nyhetsmedier.

Selvsagt er det trist når Norge faller ut av EM i fotball. Selvsagt er det forståelig at folk blir frustrert over at utenlandsferien de har måttet avstå fra i hele to år ble spolert. Fly-kaos og flyverstreik var årsaken denne gangen.

Dyr strøm, stigende priser og stigende rente har forståelig nok skapt bekymring for mange.

Samtidig ser det ut til at vi skyver til side det som burde få alle storm-klokker til ringe.

Jeg har forstått det slik at når strutsen aner fare, kjører den hodet ned i sanden. Kanskje håper den at faren skal gå over, eller at det som er ute av syne ikke er farlig lenger. Det har slått meg denne sommeren hvordan vi ligner på denne skapningen, vi mennesker.

Midt i fellesferien holdt Natos generalsekretær, Jens Stoltenberg, en tale, som fikk noen til å stoppe opp, i alle fall for en liten stund. Han snakket om situasjonen i Europa og spissformulerte seg slik: «Prisen vi betaler som EU, som NATO, er prisen vi kan måle i

valuta, i penger. Prisen de betaler (ukrainerne), måles i tapte liv hver dag. Da bør vi slutte å klage, stille opp og gi støtte.» Videre fortsatte han med å si at om vi ikke betaler for å støtte Ukraina nå, vil prisen vi må betale senere bli mye høyere.

Samme resonnement kan gjennomføres på et annet felt, klimakrisen, som vi også helst vil skyve til side. Prisen vi må betale nå for å redde klimaet kan måles i penger og redusert levestandard. Prisen våre barn og barnebarn må betale kan ikke måles i penger, men i en tapt fremtid og i tapte liv. Tidligere i sommer, da en heitebølge rammet store deler av Europa, snakket meteorologene om hvordan noe av denne varmen seg nordover. Det ville gi oss gode og varme sommerdager! Men denne varmen var da ikke noe å glede seg over? Nye varmerekorder ble satt over hele Europa denne sommeren. Mange liv gikk tapt. Nye varmerekorder ble satt, og det er fare for at avlingene i store områder sør i Europa vil gå tapt. Enda mer foruroligende er det når forskere advarer om at store områder sør i Europa, i en ikke altfor fjern fremtid, vil kunne bli uegnet for matproduksjon.

Hver gang jeg setter meg ved bordet for å spise, folder jeg hendene i takknemlighet for at jeg også



Terje Fonk er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.

denne dagen får spise meg mett. Jeg er ikke i stand til å tenke at dette er en selvfølge. Alt for mange mennesker på denne kloden mangler det mest nødvendige, og kan ikke spise seg mette. Det er ikke bare en ulykkelig situasjon. Den er også farlig. Denne sommeren har vi flere ganger vært vitne til hvordan knapphet på det mest nødvendige har ført til sosial uro og opprør. Dette skjedde blant annet på Sri Lanka og i Ecuador.

Hva har så slike resonnement som dem over å gjøre i et menighetsblad for fredfylte Bekkelaget og Ormøy i sommermodus?

Mitt håp er at vi skal kjenne takknemlighet over hvor godt de fleste av oss har det. Samtidig må det ikke stoppe der. Jeg kan ikke se det annerledes enn at takknemligheten må komme til uttrykk i en lyst og et engasjement til å bidra med endring der vi kan. Det gjelder både i eget nærmiljø der det er mennesker som leder, og det gjelder i den store sammenhengen der det går om vår felles framtid.

Vi ber for

- Vårt barne- og ungdomsarbeid
- Nyansettelser
- Vår stab
- Bekkelagshjemmet
- Alle frivillige i Bekkelaget, på Ormøy og SEM
- Barna i barnehagen vår og de ansatte der
- Vår vennskapsmenighet i Beit Sahour
- Alle som er syke og ensomme

Vi takker for

- John Gjertsen og Kristin Øygards bidrag de årene de har jobbet hos oss
- Alle frivillige og medarbeidere som bidro til våre 15 konfirmasjons-gudstjenester i august og september
- Vår nye organist/kantor Ole Johannes
- At Gud er med oss og vokter vårt arbeide
- Våre nye medarbeidere.

Kontakten

Ansvarlig utgiver

Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaktør

Jan Brekke
jan.brekke@oslo.online.no

Annonser

Annonsefrist: 2. november
kontakt: Eli Djupvik
ed549@kirken.no

Frivillig abonnement
kr. 250,- for 2022
Vipps: #44737, merk «Kontakten»

Kontakten legges også ut på menighetens nettside som pdf-fil

Farger: kr. 10,00 pr. sp. mm
Neste deadline: 2. november

Trykk Nr1Trykk,
Oppslag 7.250

Redaksjonens adresse

Bekkelaget og Ormøy menighetskontor,
Sandstuveien 15, 1178 Oslo
telefon 23 62 98 70

Redaksjon

Anne Borgersen Skaug,
allskaug@online.no
John Gjertsen,
jg233@kirken.no
Robert August Pedersen,
robert.august.pedersen@gmail.com

Forsidebilde: Robert August Pedersen

Nytt fra menighetsrådet

• Ole Johannes Kosberg ble innsatt i sin tjeneste som kantor i Bekkelaget ved gudstjenesten 21. august.

• John Gjertsen slutter som daglig leder 15. september 2022 etter å ha vært hos oss seks år. Vi takker ham for hans store innsats gjennom disse årene.

• Lene Christine Mikalsen vil vikariere i 60% stilling frem til ny medarbeider tilsettes.

• Kristin Øygard, vår trosopplæringsleder gjennom 10 år er blitt HR-konsulent i Kirkelig Fellesråd i Oslo, og har dermed sluttet hos oss. Kristin har gjort en stor og

flott innsats i menigheten vår, særlig for barn og unge.

• En omfattende oppussing av kirken i forkant av 100-års jubileet i 2023 er er nå i avslutningsfasen. Det har tatt noe lengre tid enn forventet, men kirkerommet har vi kunnet ta i bruk igjen fra i juni.

• Menighetens årsmøte som var planlagt til mai, ble avholdt etter gudstjenesten 11. september.



Til alle som er 4 år!

Vi ønsker velkommen til gudstjeneste med utdeling av bok til 4-åringene i Bekkelaget og Ormøy menighet!

Alle fireåringene som er døpt vil få tilsendt et brev i posten, med invitasjon til å komme i kirken og få utdelt en 4-års bok. Kjenner du noen som ikke er døpt, men har lyst på bok, da er det bare å ta kontakt med menighetskontoret, så sender vi invitasjon.

Du kan velge om du vil komme i Ormøy kirke 23. oktober eller Bekkelaget kirke 13. november. Kom der det passer best. Mer info kommer i brev og på nettsiden. Velkommen!

Endelig Norway Cup-gudstjeneste igjen!

Tekst: Anders Hove foto: Norway Cup

Etter to år uten Norway Cup, og dermed også uten Norway Cup-gudstjeneste, var det gledelig igjen å kunne invitere deltagere og menigheten til denne gudstjenesten i samarbeid med Norway Cup. Nyawa United, fra Zambia, hadde sendt et jentelag til Norway Cup. De deltok på gudstjenesten, og på kirkekaffen etterpå, med flott sang!

Menigheten setter stor pris på samarbeidet med Norway Cup. Det å kunne arrangere en litt annerledes gudstjeneste, med sanger og deltakelse fra forskjellige deler av verden, minner oss om at vi er en del av en verdensvid kirke, og er til berikelse for oss. Og vi gleder oss allerede til neste år!



Nyawa United

Onsdag er den beste dagen i uka!

Jeg vet ikke om alle kan si seg enig i det, men for mange barn og ansatte i Bekkelaget menighet er det faktisk sant. Da møtes nemlig ca tyve knøtter (3-6 år) og tyve gospelbarn (7-12 år) for å synge og leke sammen i vårt barnekor.

Tekst: Janne Kasstad

Når barnekorene er ferdige går flere av barna over på BeTween (4-7 klasse), hvor det også kommer noen som kun deltar her - i Bekkelaget er det alltid lov å delta litt eller mye. På BeTween et det i snitt 20 barn som aktiviseres med ballspill, utelek, forming og filmkvelder - og det hele avsluttes med et felles måltid.

Er det noe rart at flere fra staben sniker seg ned på menighetssenteret for å få med seg litt latter og sang? Man trenger ikke være barn for å la seg rive med av fellesskapet i menigheten.

I år er det flere nye ansatte hos oss som jobber med barna: Christine Egebakken og Tiril Eide er ansatt i Knøttekoret, sammen med Erlend Berge Kyllingstad. Kathrine Plener og Silje Eklund er våre ledere i Barnekoret.

Helene Seljehaug har begynt som leder på BeTween sammen med Olga Amalie Molteberg, i tillegg til vår siste ansatte Mads Johan Landsend. Vi i Bekkelaget menighet føler oss heldige som har så mange dyktige medarbeidere, som hver uke legger til rette for fellesskap og inkludering.

I oktober skal Bekkelaget Barnegospel delta på barnefestival i Lommedalen, og BeTween skal ha rebus, kreativtetsverksted og disco for å nevne noe. Også de skal på utflukt ut av menigheten, og hvis jeg ikke husker feil inkluderer det hopping på trampoliner.

Har du barn som er nysgjerrige på om dette er noe for dem er du som forelder hjertelig velkomment til å ta med barna, og la de prøve en gang eller to (eller tre). Her er det alltid plass til flere! Mens du venter kan du sitte med de andre foreldrene i gangen, hvor det serveres te og kaffe. Kanskje har du også lyst til å være med i foreldregruppa som hjelper til og serverer «korkos» til barna en gang i måneden?



Mer informasjon og semesterplaner finner du på våre nettsider.

Alle aktivitetene for barn i menigheten får økonomisk bidrag fra KFUK-KFUM sitt frifond, en støtteordning som gjør det mulig å drive arbeidet med lav medlemskostnad for foreldre. Økonomi skal aldri være til hinder for deltakelse på aktiviteter i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Vi ber for alle barneaktiviteter dette semesteret, og ønsker nye (og gamle) barn og ansatte hjertelig velkommen til vårt fellesskap. Vel møtt!

Den norske ambassadør besøker stefanusbarna

Den norske ambassadøren i Egypt, Hilde Klemetsdal besøkte nylig vårt misjonsprosjekt Stefanusbarna med Mama Maggie. Hun ble møtt av glade barn og oppstemte mødre i et område hvor det var både barnehage, internatskole og barneleir. Her fikk hun være med på å dele ut mat til barna og se barna fra søppelplassen som var på leir med mye lek, moro og sang.

«Det var en veldig fin opplevelse og imponerende å se hva de får til!», skriver ambassadøren



Stefanusbarna med Mama Maggie

i en tilbakemelding etter besøket. Generalsekretær i Stefanusalliansen Ed Brown var også med

Second Chance

På Anafora hos Biskop Thomas har det også i sommer vært Second Chance gutteleir hvor cirka 200 gutter har vært med. Dette er gutter som har droppet ut av skolen fordi de må jobbe for å forsørge familiene sine. Ofte får de dårlige jobber og dårlig betalt. Flere opplever trakassering og seksuelle overgrep. Second Chance tar sikte på å hjelpe guttene tilbake i skolen og har dialog med familiene for å forstå den positive langtidseffekten av utdanning. I tillegg får guttene med seg en liten sum penger for å kompensere for den tapte inntekten.



Biskop Thomas underviser på gutteleir.

Guttene får også skoleutstyr som de kan bruke når de drar tilbake til skolen. De lokale kirkelederne hvor guttene kommer fra har ansvar for å følge opp guttene og familiene deres gjennom året. På Anafora får de tatt igjen en del av det tapte fra skolen, får være med på aktiviteter og blir inkludert i kirken og tjeneste der.

Bekkelaget bandskole

På Menighetssenteret samles det over førti stykk hver mandag bak trommesett, mikrofoner og gitarer for å spille god musikk sammen. Kanskje du har hørt musikken eller sett lysene fra konsertene våre hvis du har gått forbi en mandags kveld.

Tekst: Lars Kirkeby, daglig leder Foto: Richard Fosslund

Men hva er Bekkelaget Bandskole?

Bekkelaget Bandskole er en kulturskole som tilbyr undervisning på sang, gitar, bass, keyboard/piano, trommer og samspill for de mellom 10 og 19 år. Du melder deg på sammen med bandet ditt eller alene, så finner vi bandmedlemmer som passer bra til deg og ditt nivå. Der spiller dere musikken dere selv liker med hjelp av de dyktige instruktørene våre.

Som utøvende musikere vet instruktørene hva som skal til for at dere skal spille ordentlige bra sammen. Instruktørene våre legger opp læringen til hver elev slik at de skal lære sin del av en låt. Etter en halvtime med individuell undervisning samles elevene til et band og øver på samspill. Dette tilbudet er unikt for Bekkelaget Bandskole og gjør musikkundervisningen om til en sosial læringsarena.

Hvert semester samles foreldre og musikkbeundrere til en konsert på menighetssenteret for å se hva elevene har øvd inn. Her får du smake en rockekonsert med alt i fra selvskrevne låter, popballader og cover av gamle låter som en

bare finner i LP-samlingen til pappa.

Bandskolen gjør øving til noe sosialt og gøy, men samtidig målrettet mot å utvikle seg musikalsk. Vi ønsker å skape en arena for barn og unge til å utvikle seg på instrumentet sitt, men likevel ikke glemme det viktigste, nemlig samspillet. Jeg er misunnelig på muligheten elevene har til å lære seg å spille sammen og ikke bare alene til YouTube hjemme på soverommet.

«Bandskolen er kjempebra og har et veldig bra sosialt miljø. Hyggelige og dyktige lærere som alle inspirerer og motiverer. Ekstra gøy med studioopptak og konserter.»
- Izzy Nymark, elev på bandskolen

2022

Året har enn så lenge skrevet seg inn i historiebookene med vår eminente gitarlærer Jørgen Dahl Moe som vant «The Voice 2022»! Ingen andre fortjente det bedre etter vår mening. Selv om vår mening kanskje er preget av at han har jobbet hos oss de siste to årene. Vi gleder oss å se hvor musikken tar han videre!



opptre, eller hvordan noen elever også blir bedt om å opptre på skoleavslutningen deres.

Vi gleder oss til flere musikkøyeblikk denne høsten og ønsker alle musikkinteresserte hjertelig velkommen! Vi prøver å utvide og få plass til enda flere band, så er du interessert i tilbudet vårt kan du melde deg på eller lese mer om oss på våre nettsider "bekkelagetbandskole.no" for mer informasjon.

Det finnes mange slags språk, blant annet kroppsspråk!

Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug

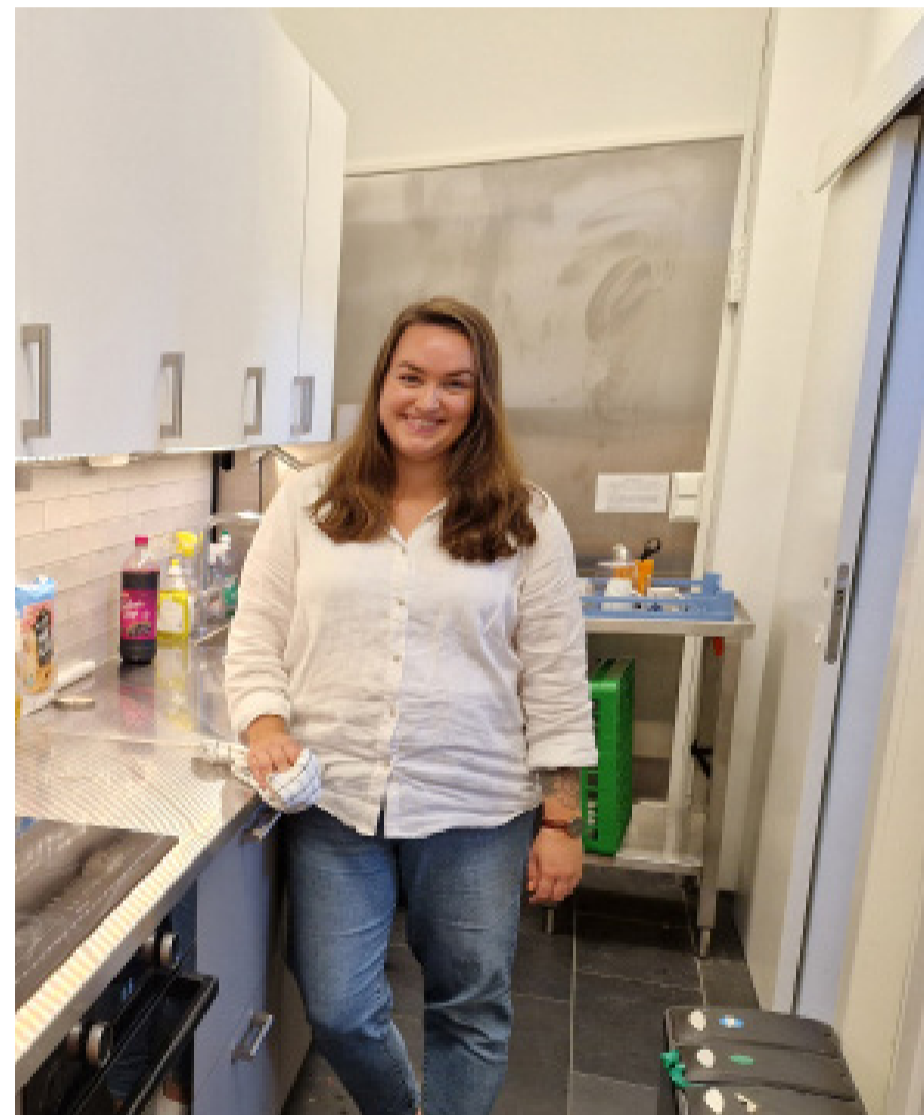
Diakon Anne May Agerup har erfart det helt fra hun etter videregående jobbet flere perioder i forskjellige land i Afrika. Anne May vokste opp i Tønsberg, men flyttet til Sandefjord for å ta videregående. Deretter dro hun på utveksling i regi av Kirkens Nødhjelp og KFUK/M, først til Kenya, etterfulgt av Nicaragua.

Vel tilbake på Sunnmøre Folkehøyskole reiste hun rundt med andre som også hadde vært på utveksling. De holdt faste aksjonsforedrag for Kirkens nødhjelp og laget et «show» for KFUK/KFUM kalt «Stop Poverty» og som de turnerte med i hele landet. Hun var aktiv i Changemaker, en utviklingspolitisk ungdomsorganisasjon/datterorganisasjon av Kirkens Nødhjelp. Deretter begynte hun på MF (Menighetsfakultetet) der hun valgte «Ungdom, kultur og trosopplæring», Menighetspedagogikk.

I denne perioden hadde hun praksis i 2 år under studiene,

bl.a. i Gamle Oslo; som omfatter kirkene Vålerenga, Kampen og Grønland. Deretter vurderte hun å bli kateket, men oppdaget fort at «det er jo diakon jeg er, vil være», og etter å ha byttet om på noen fag, fullførte hun sin Master i Diakoni på MF og VID (tidligere Diakonhjemmet), og ble som ønsket diakon.

Menighetspraksisen hadde hun i Nordstrand kirke og institusjonspraksisen ble gjennomført i Tøyenkirka. I løpet av studiene, reiste hun ut igjen. Nå med Kirkens Nødhjelp til Øst-Afrika, bl.a. til Etiopia, Kenya og Kongo der hun jobbet med saker innen kjønnsbasert vold og seksualisert vold i krig og



Anne May på kjøkkenet.

konflikt. De samlet ungdommer fra flere land, bl.a. Burundi, Mali og Somalia, og samarbeidet tett. Samarbeid hadde de også med Dennis Mukwege. Dette ga Anne May et godt grunnlag for internasjonal diakoni og diakoni i praksis med tanke på alle menneskemøter.

Diakon i Gamlebyen og Grønland menighet

Anne May ble, etter sin praksisperiode i Grønland kirke, kirketjener der, før hun etter endt utdanning fikk vikarstillingen som diakon. Blant oppgavene hun startet med fra april - 21, er familiemiddager/middag for alle, en gang i uken og babysang og vaffelservering

hver fredag. Menigheten har mange frivillige som hun har ansvar for og arrangerer blant annet julebord, utflukter, menighetsturer for og med frivillige, for andre. Menigheten favner et stort område, med mange nasjonaliteter og trosretninger. Men også innen bomiljøer; i soknet bor det folk på Grønland, Tøyen, Gamlebyen, Sørenga, Barcode og i deler av Ekebergskrenten.

Anne May sier det er en hjertesak for henne å jobbe med nabolaget i soknet, - det er mange som flytter til området, men mange flytter også ut. Derfor er det viktig å skape gode møteplasser for alle. En møteplass er ved kirkekaffen,

- hun nevner et møte mellom en person fra en Penthouse-leilighet og en fra en liten kommunal bolig, - det ble et møte der fordommer ble brutt, man fant alle likhetene. «Dr.grads personen» og «analfabeten» fant at de hadde felles interesser. Det er både sunt og viktig å møte og være sammen med personer som i det ytre ikke er som deg selv, viktig å se «lenger inn i personen».

Kirkekaffe og flyktninger

Hun har også endret noe på kirkekaffens servering. Etter å ha observert at noen tok med seg litt ekstra kjeks i lommene når de var der, forstod hun at mange hadde behov for noe sunnere enn bare kjeks. En gang i måneden serveres det nå suppe, laget av diakonen, etter gudstjenesten slik at alle kan gå mette hjem.

Da hun begynte i stillingen i april 2021, var det lite flyktningarbeid der. Fra februar 2022 ble det en stor endring grunnet krigen i Ukraina. Hun forteller om mange gode og sterke møter med personer som bare kunne sitt morsmål, de hadde ikke tolker, så mye gikk på kroppsspråk, - noe de alle håndterte på en god måte. Grønland kirke ligger som nærmeste nabo til Fattighuset, og menigheten hadde allerede i 2015 startet et samarbeid med dem med hensyn til den lange køen av trengende personer som hver onsdag og fredag kan møte opp mellom kl. 11- 14 og få utdelt en bærepose med mat.

Kø fra kl 04-05

Menigheten åpnet kirken fra kl. 09, slik at de som står i køen kan komme inn og varme seg, få Solbærtoddy, en kølapp og ikke minst et smil og en god prat! Kølappsystemet gjør at de slipper å stå ute, mens de venter på å få sin tildelte pose på fattighuset. Anne May sier det er mange som tror at de som står i køen er uteliggere, rusbrukere og rom. Sannheten er at de er i mindretall eller ikke til stede. De fleste er minstepensjonister, uføretrygdde, personer med helseplager, sykemeldte, arbeidsinnvandrere og nå; også mange flyktninger. De første stiller seg i køen kl. 04-05, og det er forståelig at både Fattighuset og kirken har fått en stor ekstrajobb fra februar, etter at antallet som trenger hjelp har økt fra ca 160 til 500 pr dag.

Anne May forteller at det er mye

skam forbundet med det å være fattig. Hit kan de komme uten å måtte ha et bevis på at de trenger hjelp, de kan komme 100% anonyme. Denne oppgaven gir møter med flotte mennesker som har en vanskeligere hverdag enn de fleste.

Hjertesaker har Anne May mange av. En oppgave hun har gått inn i, ligger hennes hjerte svært nært. Det stråler av Anne May idet hun utbryter; « jeg elsker å jobbe med ungdommer!».

Reflekterte ungdommer på Bekkelaget

Som ansatt har hun samtalegrupper for 10-12 av forrige års konfirmanter i Bekkelaget og Ormøy menighet. De møtes 8 ganger i løpet av høsten, og samtaler om ulike temaer innen tro. Senere fortsetter de på lederkurs. I disse gruppene brytes mange fordommer, de samtaler om «hvem ser vi, hvem ser vi ikke?», og hvordan ivaretar man dem som bryter normer og verdier. Anne May sier at dette arbeidet gir mye energi. - Det er så mange fine og reflekterte ungdommer her på Bekkelaget, det gleder meg å se!

Som de fleste arbeidsplasser, så må også arbeidet i menigheten bygges opp på nytt, etter at mye ble borte med nedstengningen ifbm corona- epidemien. Arbeidet er godt i gang.

Gjennomsnittsalderen i Gamlebyen og Grønland sokn er 37 år, det er få barn og få eldre sammenliknet med andre sokn. Når jeg spør om Anne May som diakon forretter ved begravelser sier hun at det har hun aldri gjort. Hun opplever at det i Oslo er en presteoppgave. Samtaler med syke og gamle har hun mye av.

Møteplasser

Mye arbeid går med til å skape møteplasser, det arrangeres åpne dager, det arbeides tett opp mot soknets barnehager, og den årlige Prideparaden starter med frokost i Grønland kirke før det ringes til Parade kl. 13. I år var 300 innom til tross for at paraden ble avlyst. I stedet hadde man lystenning i kirken. Menigheten har ikke lenger et eget menighetsblad, men sender ut et nyhetsbrev x 1 i måneden, slik at viktig informasjon kommer ut.

Videre er Anne May prosjektleder for utbygging utenfor kirken for å skape en sosial møteplass



Kirkekaffen er litt annerledes en gang i måneden.

i bydelen, med tilskudd fra Sparebankstiftelsen. I tillegg finnes en kirkehage hun steller. Hun forteller at det er svært viktig for henne å være synlig tilstedeværende i nærmiljøet, f.eks. på Grønlandsdagene og andre lokale arrangementer og tiltak.

Grønland er det området i Oslo med høyest barnefattigdom. Totalt har området 970 kommunale boliger og det har flest institusjoner knyttet opp mot rus og andre hjelpebehov.

Klassereise fra Bekkelaget

Det er mange som bor alene i soknet og mange kjenner på ensomhet. Heldigvis er det mange ildsjeler for området. Soknet er, tross mange ulikheter, et bra sted med mange kule butikker og spisesteder. I tillegg er det hyggelige steder å gå tur samt mange muligheter for kulturelle opplevelser.

- Noen ganger kan det føles som en «klassereise» når jeg drar fra Bekkelaget som jo er nabomenigheten, og til jobb på Grønland, forteller Anne May.

Et siste spørsmål: Hvordan ville andre ha beskrevet deg, Anne May?

Hun tenker seg nøye om før hun noe nølende svarer; «Andre ville nok sagt jeg er tillitsfull, god på å være til stede her og nå, trygg, omsorgsfull. Jeg håper de synes jeg har mye humor, godt mot, tar ikke ting så høytidelig og er nedpå bakken!» Jeg kan skrive under på denne beskrivelsen av Anne May, og vil i tillegg tilføye at hun oppleves som svært raus, kort og godt «Mor go hjerta»!

Allehelgen i Bekkelaget og Ormøy menighet



For mange av oss er det en tradisjon at vi på dagene rundt allehelgensdag kommer til gravlunden for å tenne et lys ved en grav. Vi minnes dem som har gått bort.

Åpen kirke
Bekkelaget kirke vil være åpen for alle som kommer til kirkegården disse dagene. Mellom 12:00 og 16:00, både lørdag og søndag, kan man komme inn i kirken, være i stillhet, kanskje tenne et lys. Kirkestuen, som ligger vegg i vegg med kirkerommet, er også åpen. Her kan man komme og varme seg på en kopp kaffe eller te, smake på en vaffel eller to, og få en hyggelig prat, om man ønsker. Ormøy kirke vil være åpen for lystenning på søndag, om lag én time etter gudstjenesten altså fra ca. kl. 12:00-13:00

Fremtidshåp
På søndag kl. 11:00 er det gudstjeneste, både i Ormøy kirke og i Bekkelaget kirke. På SEM-huset begynner Allehelgensgudstjenesten kl. 17:00. På disse gudstjenestene vil vi løfte blikket fra sorg og savn til fremtidshåpet som allehelgensdagens budskap forteller om.

Allehelgskonsernt
Søndag kveld kl. 19:30 innbys vi til Bekkelaget kirke, der sangeren Ingerid Birkeland gir oss gode ord og toner på en allehelgenskveld, sammen med kirkens kantor Ole Johannes Kosberg som spiller orgel og flygel. Etter konserten blir det en enkel servering og kanskje en hyggelig prat rundt et bord i kirkestuen.

Gratis entré. Velkommen!

Velkommen som konfirmant i 2023

Hei, du som er født i 2008!
Vi ønsker deg velkommen som konfirmant i kirken.

I konfirmasjonstiden er det rom for å utforske mange viktige sider av livet sammen med andre. Som konfirmant for du lære mer om deg selv, om tro, om Gud og den verden du er en del av. Vi ønsker deg velkommen som konfirmant i Bekkelaget og Ormøy menighet. Påmelding til konfirmasjonen skjer på <https://minkirkeside.no/oslo>

NB! Ny dato for informasjonsmøte: 26.10.2022. kl. 18:00 blir det et informasjonsmøte i Bekkelaget kirke hvor du får vite mer om programmet. Dette er både for dem som har meldt seg på og for dem som ønsker å vite mer og vurderer å være konfirmant i kirken. Velkommen!



Dypdykk i teologien Trosopplæring for voksne høsten 2022 Bekkelaget menighetscenter



Noen av menighetens fagteologer tar oss med på et dypdykk under overflaten på fritt valgte teologiske eller kirkelige tema som de brenner for eller har spesialkompetanse på.

Her er høstens to dypdykk:

6. september kl. 19:00
Karl Olav Sandnes «Var Paulus kristen?»

4. oktober kl. 19:00
Kjell Nordstokke «Diakoni – evangeliet i handling»

Det blir enkel servering, og kveldene avrundes med en enkel liturgisk samling. Velkommen!

Høstens temakvelder

20. september kl 19:30 Menighetscenteret
Forsker Jørgen Jensehaugen:
Om Israel-Palestina-konflikten.

18. oktober kl. 19:00 Menighetscenteret.
Misjonskveld. Besøk fra bibelselskapet.
Tale ved bibelmisjonsleder Bernt Greger Olsen.

1. november kl. 19:00 Menighetscenteret
Synagoge og kirke – gammelt slektskap fornyes
Joav Melchior: Jødisk bønn og spiritualitet
Ole Christian Kvarme: Kristen spiritualitet og vår jødisk arv

16. november kl. 19:00 Bekkelaget kirke
Norske jøder og kirken i Norge.
Torleiv Austad: Sviktet kirken de norske jødene under krigen?
Anne Sender: Norske jøder og kirken i Norge – oppdatert.

Temamøte: Bibelselskapets arbeid i land preget av konflikt og krig. Tirsdag 18. oktober kl. 19:00 i Menighetscenteret

Bernt Greger Olsen fra Det Norske Bibelselskap kommer. Han har fulgt utviklingen i Ukraina gjennom 30 år. Bibelen er verdens mest solgte og leste bok! Etterspørselen etter Bibelen øker under krig. Bibelen gir ord om håp og forsoning til folk som er hardt prøvet.

Det blir anledning til å gi en gave til Bibelselskapets arbeid. Vi avslutter kvelden med et felles aftenmåltid.

Velkommen!



Nytt på nytt fra Ormøy

Da er vi i gang igjen etter en lang sommerferie. Vi avsluttet med utegudstjeneste for sommeren 12. juni. Gudstjenestene ute er alltid vellykkede.

Programmet for høsten er mer eller mindre klart. Dessverre begynner Kristin Øygard i ny jobb og vi mister henne som leder av babysang. Dette er et stort tap for Bekkelaget og Ormøy menighet med den fantastiske jobben hun har gjort, spesielt for konfirmantene. I skrivende stund prøver hun å skaffe en vikar, men hvis det er andre som føler seg kallet til å lede babysang, er det bare å si fra. Vi stiller menighetshuset til disposisjon.

Formiddagstreffene starter igjen som tidligere tirsdag 6. september med en ny interessant innleder og hyggelig lunsj. Denne tirsdagen er det Roald Øyen som

kommer og forteller om det 20. århundre i radio og TV og gir oss et humoristisk innblikk i livet i NRK.

Kveldsmat, vårt samtaleforum, vil ha tre møter på onsdager i høst kl. 19:00-20:30 på Villa Kirkebakken. Kvelden begynner med en kort innledning om et tema, så blir det kveldsmat og prat om temaet rundt bordet. Det er gratis og åpent for alle som ønsker å komme for å lære og snakke litt mer om hva vi tror på. Datoene for møtene får dere senere.

Vi har den store glede å fortelle at vi har fått ny organist, Nikolai Andresen Dahl. Han ble innsatt 11. september i Ormøy kirke.

Vi legger ut en invitasjon til menigheten på nettet og på plakater rundt omkring.

Her kommer den: Hei, har du lyst til å bidra med noe i ditt nærmiljø?

Vi er en fin gjeng som ønsker å lage litt liv og røre rundt den fantastiske kirken og menighetshuset vårt. Vi har rom for alle som ønsker å bidra lite eller mye, praktisk eller kulturelt.

Kom gjerne med forslag eller ønske om hva vi kan tilby til glede for oss alle.

Kirkekomiteen i Ormøy ved Tove Rasch, Siri Hjerpset, Anders Hove, Hanne Sanna Paulsen og Roar Baust

På følgende nettsteder finner du opplysninger om hva som skjer i Ormøy kirke og i menighetshuset på Villa Kirkebakken:

Face-book: Bekkelaget og

Ormøy, bekkelagstunet.com og Venner av Malmøya' naturvern. I tillegg er det da community.



Cembalist og ekspert på tidlig musikk

Tekst: Robert August Pedersen

Nikolai Endresen Dahl er den nye organisten på Ormøya. Når 29 åringen ikke spiller på tangenter så kan det hende han skriver for det Store Norske leksikon.

Nikolai har nemlig et betalt tillitsverv hos Store Norske Leksikon hvor han redigerer og produserer innhold innenfor hans fagekspertise; tidligmusikk. Det vil si barokk- og renessansemusikk.

- Jeg kommer fra Vesterålen, og er oppvokst i Sortland – kjent for mange som den blå byen.

Amsterdam
Etter to år på Norges Musikkhøgskole flyttet Nikolai til Amsterdam for å studere instrumentet cembalo. Det er kanskje ikke så overraskende når man vet at cembalo var et av de viktigste klaverinstrumenter på 1400 til 1700-tallet. Etter tre år på musikkonservatoriet i Amsterdam flyttet han til Oslo.

- Her har jeg arbeidet som frilansmusiker i ulike ensembler og vikariert som organist i en rekke kirker. Det siste halvåret

har jeg reist mye utenlands, med konserter i Tyskland og Litauen.

Utdannet cembalist
Formelt sett er faktisk Nikolai utdannet cembalist, selv om han ofte spiller orgel og piano.

- Nå har jeg faktisk begynt på en videreutdanning i kirkemusikk på NMH, som blir et slags springbrett for å kunne kalle meg kantor.

Nikolai gleder seg veldig til å bli kjent med Ormøy og menigheten. Hittil har hans kontakt med medarbeidere vært svært hyggelig og imøtekommende.



Grønt hjørne

Anne Grete Taugbøl, diakonitvalg

Nordiske bær, en utnyttet ressurs



Helsedirektoratet anbefaler et variert kosthold, med hovedvekt på plantebasert mat der minst fem om dagen er grønnsaker, frukt og bær. Bær har et spesielt høyt innhold av antioksidanter. En rekke metaanalyser og kunnskapsoppsummeringer, blant annet fra World Cancer Research Fund, kommer frem til at det er en overbevisende sammenheng mellom inntaket av frukt, grønnsaker og bær og redusert risiko for vektøkning, hjerte- og karsykdommer, type 2-diabetes og flere former for kreft.

(Ref.: Bærekraftig kosthold-vurdering av de norske kostrådene i et bærekraftperspektiv, nasjonalt råd for ernæring 2017)

Fra 2010 til 2020 har forbruket av grønnsaker økt, mens forbruket av frukt og bær har gått ned.

Mesteparten av frukten og bærene som omsettes i Norge er importert. Både ville bær og hagebær er kortreist og er en stor ressurs vi bør ta vare på. Skogen bugner av blåbær og tyttebær, men 90-95% blir ikke plukket.



Utviklingen i norsk kosthold, Hdir 2021

Ref: Ministers NCo, red. Paassilta M, Moisis S, Jaakola I, Häggman H. Voice of the Nordic Wild Berry Industry. A Survey Among the Companies. Oulu, Finland: Press OU; 2009. ISBN 978-951-42-9041-1.

Kommer til å savne folka og leken i arbeidet

Kristin Øygard, trosopplæringsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet siden høsten 2013, har i sommer fått en travel hverdag som HR-konsulent i Kirkelig fellestid i Oslo. Kontakten har tatt en prat med henne for å høre litt om hva hun ser tilbake på fra tiden i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Tekst: John Gjertsen

Hva gjorde at du takket ja til stillingen i 2013?

- Å få lov til å jobbe med barn og ungdom i en aktiv menighet var spennende. Jeg følte at her var det noe jeg kunne bidra med, og muligheten til å få være med å skape et trygt tilbud for barn og ungdom i kirken var viktig for meg.

Hva ser du tilbake på i tiden du har vært i menigheten?

- Nå som jeg har jobbet der noen år, så får jeg også følge familier og personer på reisen gjennom generasjonene i det de går inn i nye livsfaser. Det har vært spesielt flott. Det er også flott å se barn

som er i kirken og føler at der kan de kan være seg selv. At de kan få oppleve og utforske kirkerommet på sine premisser er alltid inspirerende å gå på.

Er de t noe som har vært spesielt utfordrende disse årene?

- Det er mange tilbud til barn og unge, og det kan noen ganger være krevende å nå ut.

Hva kommer du til å savne mest?

- Jeg kommer til å savne alle folka, de nære møtene med mennesker i alle aldre og livssituasjoner. Spesielt kommer jeg til å savne karneval og all leken som er i arbeidet!

Hva ser du fram til å gjøre nå?

- De siste årene har jeg ved siden av arbeidet tatt en master i HR ledelse, og nå har jeg fått en mulighet til å jobbe i HR-avdelingen i Kirkelig fellestid i Oslo. Jeg håper å kunne være med å bringe kirken videre fremover, finne gode løsninger og bidra til at kirken er et godt sted å jobbe.

- Bekkelaget og Ormøy har vært en fin plass å være. Jeg kommer til å savne de ansatte og fellesskapene som er der. Jeg har tro på kirken, menigheten, de frivillige og de som jobber der. Det skulle jeg gjerne vært på,



Kristin Øygard.

men det er også fint å få kunne bidra på andre måter gjennom annet arbeid.

Lang tjeneste i menigheten

Torkil Skaug, vaktmester i BOSE, er oppvokst på Bekkelaget og har jobbet 28 år i menigheten. Nå pensjonerer han seg. Kontakten har tatt en prat med Torkil om årene han har vært i eiendomsforvaltningen.

Tekst: John Gjertsen

Det er drøyt 28 år siden du begynte i Bekkelaget Menighets Eiendomsforvaltning, som det het den gang. Hva syns du har vært det beste med jobben din i disse årene?

- Å være både håndverker, vaktmester, kontaktledd og vaktbikkje for gårdeier. Og å ha så kort vei til jobben er jo en fordel, ikke minst var det praktisk de første årene: Våre sønner var da 2, 7 og 10 år gamle.

- Opprinnelig har jeg fagbrev som møbel- og innredningssnekker og har vært ansatt på to ulike snekkerverksteder i byen, før jeg begynte i Bekkelaget i 1994, forteller Skaug.

Eiendomsforvaltningen var nylig opprettet og de averterte etter vaktmester. Jeg vokste opp i Holtet Hageby og i Bekkelaget kirke ble jeg døpt, gikk på søndagsskole og vi giftet oss i denne vakre kirka. Så det gav mening å kunne få gjøre en best mulig jobb med den store bygningsmassen som menigheten eier.

Hva gjorde at du har blitt så lenge i samme stilling?

- Jeg har fått være med å utforme og utvikle stillingen og arbeidsinnholdet. Jeg fikk etter hvert en stor grad av frihet og ble gitt tillit til å prioritere arbeidsoppgavene. Drift og vedlikehold av små og store bygg, i tillegg til avveksling med utendørsarbeide og stell av grøntarealer m.m. har både vært lærerikt og meningsfylt i alle disse årene.

- Og ved større rehabiliteringsprosjekter var det nyttig å følge opp entreprenører, underleverandører, arkitekter og anleggsgartnere m.m. Det har vært mange faglige utfordringer, men også interessant på det mellommenneskelige plan: Kontakten med og til dels "håndteringen" av, alle slags beboere og brukere av byggene, i alle aldre, og noen ganger i høyst forskjellige helse- og sinnstilstander.

- Som vaktmester kommer man i kontakt med mange om mangt, sier Skaug og legger til: Før kunne nok vaktmester'n

inkludere bittelitt diakoni nå og da i arbeidsdagen. Men arbeidsmengde, mer kontorarbeid, krav til HMS-dokumentasjon og loggføring m.m. medfører nok andre prioriteringer i dag enn i tidligere tiår.

Men jeg skal nå bruke tiden mer på...Torkil tenker seg om,- jeg skal fortsatt bruke hode og kropp, men mer på valgfrie oppgaver. Ta mer vare på familieliv, være farfar for fire barnebarn. Vedlikeholde hus og hytte og bistå sønner og svigerdøtre med deres boliger. Andre stikkord: Turliv, trening, musikk, munnspill, kirke og korsang. Det blir spennende å kunne forme egne hverdager og helger.



Torkil Skaug

Kantor med trio

I den nye kantoren i Bekkelaget og Ormøy menighet får vi ikke bare en dyktig organist og pianist – vi får også med hans trio!

Tekst og bilde: Robert August Pedersen

52-åringen Ole Johannes Kosberg tok i sine første tangenter da han var åtte. Da han var 16 gikk veien fra pianoet til orgelundervisning hos domkantoren i Molde. Etter et år på Tonheim folkehøgskole stod kandidatstudium og senere utøvende fordypning på musikkhøgskolen for tur. Han har jobbet på tangentene flere steder - som hjemme i Molde domkirke, i Nittedal, Nordstrand og på Nordberg. De siste årene har han vært kantor i Grorud menighet.

Som de fleste organister så oppdaget han pianoet først, men en nakkeskade gjorde at orgelet tok mer plass.

- Når det løste seg så ble jeg helt nyforelsket i pianoet. Så nå øver jeg veldig mye på piano. Til gudstjeneste så bruker jeg mest orgelet, men på konserter liker jeg veldig godt å spille piano. Da koser jeg meg.

Trio Safino

Etter planen blir det en konsert i måneden i Bekkelaget kirke. Blant annet kan vi få oppleve hans trio; Trio Safino. Foruten Ole Johannes på piano får vi da høre sangstemmen til Guro Lødemel og en av Norges fremste fiolinister – Birgitte Stærnes.

- Jeg håper det blir god oppslutning på disse konsertene. Repertoaret består for det meste av klassisk, tilgjengelig og melodios musikk. Ikke noen sære greier, men skikkelig musikk.

En sal med ører

Når jeg snakker med Ole Johannes så har han bare vært på Bekkelaget en uke, men han skryter allerede av menigheten:

- Det var veldig hyggelig på innsettelsen. Jeg fikk mange gode tilbakemeldinger og det virker som musikken gjør en forskjell

for menigheten. Man merker på tilbakemeldingen at de har hørt godt etter.

Videre forteller Ole Johannes at det føles veldig riktig å komme hit!



Ole Johannes Kosberg ved pianoet

Til SEM på sykkel

Fredrik Brekke Møller er den nye gudstjenestepianisten på SEM seniorsenter. Han gleder seg til å kunne tenke helhet på ett gudstjenestested, et sted som er i sykkelavstand fra hjemmet hans.

Tekst og bilde: Robert August Pedersen

47-åringen bor nemlig i et rekkehus på Lambertseter, der han sitter i menighetsrådet. Fredrik jobber på bispedømmekontoret som personalrådgiver, men har også vikariert som organist/pianist flere steder de siste årene. Både i vårt prosti og i Asker, Bærum og Oslo ellers. Han forteller at det har vært veldig fint å være i mange ulike kirker og møte mange forskjellige prester og liturgier.

Det han gleder seg til nå er å få muligheten til å jobbe på samme sted over tid, med de samme folkene. Samt å kunne tenke utvikling og lengre linjer.

- Frem til nå har det jo vært tilfeldig fra uke til uke, og jeg har fått beskjed om hva jeg skal spille. Nå kan jeg være med og tenke helhet på ett sted. Jeg slipper å holde søndager åpne fordi jeg kanskje skal spille, eller prøve å få en spillejobb. Det kan jo hende jeg spiller andre steder de søndagene jeg ikke er på SEM huset, men nå har jeg i hvert fall en fast jobb. Det gjør at jeg slipper å jakte intenst etter flere oppdrag. Og så er det jo veldig praktisk at det er innenfor sykkelavstand hjemmefra.

Forutsigbarhet

Den faste stillingen gir forutsigbarhet for Fredrik, han

vet når og hvor han skal spille. Fredrik gleder seg til å begynne. Han har spilt på SEM et par ganger før, men kjenner ikke stedet ut og inn.

- Det blir spennende å treffe flere enn kun prestene og Eilert Rostrup, som er de jeg kjenner fra før.

Han har også spilt på Bekkelaget og Ormøy. Før sommeren var han med på en utegudstjeneste på Villa Kirkebakken.

- Da satt jeg under et furutre med gitaren og fikk furukongler i hodet når det blåste, sier Fredrik og ler.



Fredrik Brekke Møller.

Rom for krise?

Har du rom og plass for flere kriser?

Endelig er alle koronarestriksjonene over, vi kan møtes som vanlig. Elever kan gå på skolen. Mange av oss har nesten glemt møtene på skjerm, familietreff på skjerm, kirke på skjerm. Vi har hatt mulighet til å møte fysisk uten all den redselen og bekymringen vi levde under.

Vi har kjent på gleden over at nå er det vanlig, vi kan møtes, vi kan til og med helt vanlig gi en klem til våre venner uten å være redde.

Men nå er det nye kriser. Orker du en krise til? Nye restriksjoner?

Nå må vi spare på vannet fordi det er for lav vannstand i Maridalsvannet. Vi må spare på strømmen, strømprisene er høye, og høyere skal de bli. Alle med lån merker den økte renta, og den stiger nok også mer. Vi må spare. Alt blir dyrere, strøm, mat, bompenger, alt vi skal kjøpe i hverdagen som vi trenger. Dette er store endringer for

oss. Det skaper stress, uro og usikkerhet. Kanskje blir man liggende søvnløs fordi man er urolig for fremtiden, for den nære fremtid. Kanskje har alt dette blitt til en ny stor krise. En krise som har gjort hverdagen helt forandret allerede til jul?

Andre steder i verden er mange vant med å leve med denne uroen, leve med kriser som handler om å ha nok til å leve, hvordan skal jeg klare meg i morgen? Vår menighet støtter Stefanusalliansens arbeid i Egypt, hvor folk lever i en helt annen virkelighet. Det ene prosjektet vi støtter er på søppelberget i Kairo. Mennesker, voksne og barn som lever, arbeider og bor på en enorm søppelfylling, det handler om å overleve dag for dag. Våre palestinske venner i Beit Sahour, vennskapsmenigheten vår i Beit Sahour, like ved Betlehem er vant med å kjenne på usikkerhet, trusler, utrygghet for fremtiden.

Kriser opplever vi på mange plan. Vi opplever krise når noen vi var veldig glade i dør. Kriser i familier, skilsmisser, uvenskap og problemer. Kriser som skaper

vonde følelser. Kriser som gjør vondt som kanskje ingen ser, eller ingen spør om hvordan det egentlig går med.

Kanskje har du på menighetens eller Den norske kirkes nett- eller facebooksider lagt merke til kommunikasjonskampanjen «Rom for deg»? Bilder med mennesker i ulike situasjoner, hvor teksten på bildene er: Rom for- undring, sorg, begeistring, bekeftelse, anger eller kjærlighet. Jeg mener at kirken også er et rom for kriser. Kirken rommer de store svingningene i livet, rommer livet slik det er. Kanskje føles livet som en krise nå?

I kirken er det rom for deg. Rom for deg som trenger ro, hvile, påfyll og hjelp. Rom for deg som i krisetider har noe du vil gi til andre. Har du tid til å lytte, kanskje kan du hjelpe med noe? Hjelpe med noe praktisk, invitere noen med, ta en telefon?

Mange var ensomme i koronatiden, det var en stor krise. For mange varer det ennå. I koronakrisen var det vi savnet mest å kunne være sammen. Nå kan vi det.



Kapellan i Bekkelaget og Ormøy Mari Løvaas.

Noen ganger lurer jeg på om kriser gjør at ting blir bedre eller verre etter at de er over? Har vi blitt bedre til å ta kontakt med hverandre etter korona, eller er vi så letta at det er over at vi fortsetter i vårt litt innelukkede liv og glemmer de som ikke har noen å lukke seg inne med?

Kirken er fellesskap, kirken ønsker alle velkomne. Vi vil at folk skal kunne møtes. Vi vil at folk skal bli sett. At folk skal kjenne at de hører til. At det er rom for livet slik det er. Velkommen med deg selv slik du er, med kriser, nysgjerrighet, sorg, glede. Kirken har rom for deg i krise.

Hvordan forstå Israel-Palestina konflikten?

Svaret på spørsmålet utdypes på et seminar 20. september kl. 19:30 i Bekkelaget Menighetscenter hvor seniorforsker Jørgen Jensehaugen i Fredsforskningsinstituttet vil gå inn i problemstillingen. Han har nylig gitt ut en bok nettopp med tittelen «Israel-Palestina konflikten». Seminaret vil formidle kunnskap om konflikten sett fra en forsker som har arbeidet mye med problemstillingen.

Tekst: Oddbjørn Lyngroth Foto: Indigo Trigg-Hauger

Hvorfor har du som forsker engasjert deg i Israel-Palestina konflikten? Hva er det som motiverer deg?

- Så langt tilbake som jeg kan huske har jeg vært interessert i historie og internasjonale forhold. Da jeg gikk på barneskolen ble Oslo-avtalen signert og jeg husker en følelse av at Norge hadde løst den store konflikten som alltid var på nyhetene. Slik ble det ikke, og innen jeg startet på universitetet var den andre intifadaen. Jeg ønsket å skjønn hva denne konflikten virkelig dreide seg om og hvorfor det både var så mye arbeid med å prøve å løse den og så lite suksess i de forsøkene.

Konflikten mellom Israel og Palestina omtales ofte som «Alle konflikters mor». Hvorfor er det så mye følelser knyttet til konflikten, og hva gjør at det ikke synes å være noen løsning tross iherdige forsøk i mer enn femti år?

- Vi kan bruke flerfoldige perspektiv for å forstå følelsene her. Fra et religiøst perspektiv så foregår konflikten i det bitte lille området som inneholder alle jødernes hellige steder, det området hvor hele det nye testament fant sted og der hvor profeten Muhammed hadde sin himmelvandring. Andre perspektiv er at dette kan betegnes som FNs første forsøk på internasjonal konfliktløsning og den konflikten hvor det moderne flyktningregimet hadde sitt opphav. FNs løsningsforsøk feilet og de 750.000 palestinerne som ble fordrevet i 1947-49 og deres etterkommere lever i stor grad fortsatt i flyktningleire. Til en viss grad oppstod også konflikten i kjølvannet av Holocaust og for veldig mange medfører dette en følelse av at man må støtte den jødiske staten uansett hva den foretar seg. Konflikten er paradoksalt fordi vi har ett sett med internasjonale normer som tilsier hva en teoretisk løsning skal bli, men

disse blir sett på som umulige i praksis. For eksempel så tilsier internasjonal rett at de palestinske flyktningene (og deres etterkommere) har returret til de områdene de flyktet fra i 1947-49, men Israel ser på dette som helt uakseptabelt. Siden Israel både er den sterke parten i konflikten og har støtte fra supermakten USA er det ingenting som presser Israel til å akseptere at flyktningene skal få returnere. Fra palestinernes ståsted er dette kjernen i den urett som må fikses for å løse konflikten. Dette medfører at den er helt fastlåst.

Er det primært en religiøs konflikt eller er det en politisk konflikt? Hvilke elementer er viktige?

- Det er en politisk konflikt som dreier seg om at to nasjonale grupper – palestinere og jøder – ønsker seg det samme landet. Religion kan likevel ikke fjernes fra konfliktbildet og det er det jeg betegner som en kompliserende faktor.

På hvilke måter spiller stormaktene ulike roller?

- Under den kalde krigen var det slik at Sovjetunionen i stor grad støttet palestinere og mange av Israels arabiske naboater mens USA støttet Israel. Da Sovjetunionen kollapset mistet palestinere og de arabiske statene denne eksterne stormaktsstøtten, mens USA har økt sin støtte til Israel. Dette har styrket Israels relative makt i konflikt og gjør landet mindre villig til å inngå kompromisser.

Hvordan vil du karakterisere det livet palestinere lever på Vestbredden i dag? Er det noen historiske paralleller?

- Det er et hardt liv preget av sterk Israelsk kontroll og store begrensninger på dere friheter. Palestinere på Vestbredden er samtidig under press fra egne selvstyremyndigheter som blir stadig mer autoritære. Det er tre historiske regimetyper

som kan brukes som sammenligningsgrunnlag for den virkeligheten palestinere bor under: settler-kolonialisme, okkupasjon og Apartheid. Det finnes mange steder som har opplevd en av disse tre regimeformene gjennom tidene og ingen av dem er helt like hverandre. Settler-kolonialisme spiller på at israelske bosettere stadig tilraner seg mer land på Vestbredden og bosetter seg der. Okkupasjonen referer til at Israel tok Vestbredden med militær makt i 1967 og har kontrollert det siden da gjennom militær kontroll og som en juridisk enhet som ikke er en juridisk del av staten Israel. Apartheid spiller på at det settet med rettigheter befolkningen har defineres utfra hvilken etnisk gruppe de tilhører. Israelske jøder har fulle rettigheter i alle områder Israel kontrollerer, mens palestinernes rettigheter varierer stort basert på et komplisert rettighetshierarki.

Vår egen menighet har som nevnt inngått en vennskapsavtale med den palestinske menigheten i Beit Sahour utenfor Betlehem. Hvilken betydning tror du en slik avtale kan ha for den palestinske menigheten? Og hva mener du en slik avtale kan bety for en norsk statskirkemenighet?

- Slik vennskapsavtaler endrer aldri de store spillereglene i en konflikt, men for palestinere på Vestbredden er det viktig å føle at det finnes solidaritet med dem ute i verden. Den langvarige okkupasjonen og det at fredsprosessen har kollapset har gjort at de føler på håpløshet og isolasjon. For en norsk menighet tenker jeg at det er viktig at man hever blikket og ser ut i verden. Å ha en konkret menighet i Palestina er en glimrende måte å videreutvikle den internasjonale solidariteten på som jeg tenker er en viktig del av den globale kristendommen.



Seniorforsker Jørgen Jensehaugen.

På vårt seminar 20. september vil du kunne utdype flere viktige sider ved Israel-Palestina konflikten. Hvilke temaer mener du er viktige for å forstå konflikten?

- Jeg ønsker å få fram at konflikten er moderne og mindre komplisert enn man pleier å tenke. Det er noen fundamentale temaer som hvis løsninger er forankret i internasjonale normer, men at den politiske utviklingen dessverre har beveget seg i en retning som gjør at det blir vanskeligere å løse dem. Verdenssamfunnet står dermed i den situasjonen at den løsningen man ser på som den eneste riktige, nemlig tostatsløsningen, har blitt umulig, mens andre løsninger som kan erstatte denne blir sett på som uakseptable.



Fra Kenya til SEM

Rune Andre Forshaug er ny daglig leder på Simensbråten-Ekeberg seniorsenter. Da jeg tok en prat med ham hadde han nettopp kommet tilbake fra Kenya.

Tekst og foto: Robert August Pedersen

Rune har de fire siste årene jobbet som arbeidsveileder ved OsloKollega, som er en arbeids- og inkluderingsbedrift. Denne jobben har handlet om å kartlegge arbeidsevne og klargjøre folk for arbeidslivet.

Han har hatt en stor del av sin yrkeskarriere i forskjellige arbeidsmarkedsbedrifter. Før OsloKollega var han leder av Villa Holtet. Rune har også arbeidet ved Sunnaas sykehus og vært avdelingsleder for et av Blå Kors sine snekkerverksteder. Han har et fagbrev som maskinsnekker og jobbet som håndverker i 11 år. Det har så langt handlet mye om praktisk tilrettelegging og aktiviteter, og dette vil også være sentralt i den nye stillingen ved Simensbråten-Ekeberg seniorsenter.

Rune gleder seg til å komme i gang. Han har samarbeidet med Torunn Leiknes tidligere da han jobbet på Villa Holtet. I dette samarbeidet var også de to aktivitetssentrene Poppelstien og Krystallen med. Rune mener at alle mennesker trenger å være i gang med noe - og det bør helst være noe som engasjerer og treffer. Han vil nå, i samarbeid med folk på huset, bruke litt tid på å finne ut om det er nye aktiviteter som det kan være aktuelt å starte opp med.

Så var det dette med Afrika. Rune kom tilbake fra en reise til Kenya 17. august. Det var en spesiell reise, både med hensyn til pandemien og at Kenya i august har valgt en ny president. Da Rune i 1993 satt i et styre for hjelpeorganisasjonen «Food for



Rune Andre Forshaug er ny daglig leder på Simensbråten-Ekeberg seniorsenter.

the Hungry», fikk han anledning til å besøke et prosjekt i Tsjad. Det var starten på et engasjement som fortsatt er der.

I regi av «Food for the Hungry, England» hadde han også tre reiser med studenter til Uganda på 1990-tallet. Gjennom 2000-tallet har han hatt flere reiser til Kenya

hvor han har bodd sammen med lokalbefolkningen. Hele veien har den primære hensikten vært å støtte barn og ungdom fra fattige områder med utdanning. Rune er også med i et diakoniutvalg i Grønland kirke i Oslo.

Vi leter i Arkivet etter fortellingen bak tingene og fenomenene

Tonene som fyller kirkerommet – Orgelet

I vår del av verden er vi vant til orgelet som instrument i kirker og konsertsaler. Et orgel kan være overveldende både i visuell og lydelig prakt. I Bekkelaget kirke finner du to orgler. Det nyeste er det du hører når organisten stemmer opp for inngangsprosesjon og salmesang. Men du ser det kanskje ikke før du senere snur deg og går ut. For orgelet ruver bakerst på galleriet mellom de store lysskulpturene av Moses og Elia.

Tekst: Randi Dyrerud

Det opprinnelige orgelet

Det eldste orgelet ble tegnet og bygget til den nye kirken for 100 år siden. Det er ikke alle som får øye på det. Det har plass i det øverste og største hvelvet på sidegalleriet. Orgelfasaden er «sydd» inn i det buede rommet. Orgelpipene i fasaden er i messing. På nært hold ser du at pipene er ornamentert med påmalte rankemønstre. De fleste er arrangert så de danner en halvsirkel. Midt i halvsirkelen står tre grupper orgelpiper, utsmykket med syngende engler.

Øverst har de et gjennombrutt gittermønster i drevet messing med dyp rød bakgrunn («föring»). Orgelet er meget dekorativt, bygget etter tegning av Enevold Thømt og utført av Olsen & Jørgensens orgelfabrikk i Oslo. Det var dette orgelet som tonet ved fremførelsen av Bjarne Engelstads kantate til musikk av Arild Sandvold ved kirkeinnvielsen i 1923. Ved orgelet satt organist Arne Ertnæs, som hadde stillingen i 45 år (1923–1968). Og Arild Sandvold (gammel «Bekkelagsgutt») ledet fremføringen med korsangere og solister han hadde «skaffet».

Det gamle orgelet var i bruk fram til 1977. Men da var det så nedslitt at daværende organist Thor Skott Hansen (1968–1978) var ganske fortvilet. Allerede i 1969 klaget han over situasjonen: «Påkjenningen kan være stor, særlig når jeg i en høymesse konsekvent må unngå å spille tonen giss/ ass i lille oktav, da denne tonen henger seg opp og hyler. Tonen brukes så godt som i alle messeledd.» Stemmeantallet ble stadig redusert ved at de mest slitte koblene ble koblet fra. Men det ga dårlige musikalske muligheter!

En bedrøvelig musikalsk løsning

Orgelkrisen ble forsøkt løst i 1977. Gamle Aker kirke skulle få nytt orgel. Det gamle var fra 1952, men skulle etter sigende være i OK stand. Det ble gitt klarsignal til flytting. J.H. Jørgensens Orgelfabrikk fikk oppdraget. Her i Bekkelaget ble det plassert på det bakre galleriet og tatt i bruk i mai 1977. Begeistringen uteble. I Gamle Aker kirke hadde det ikke vært behov for at orgelet «tok seg ut». Det var derfor bygget uten beskyttende fasade. I vår helhetlig komponerte kirke ble instrumentet helt malplassert. Det var voldsomt og dominerende både slik det sto og slik det lød. Det ga også en markant motorstøy.

Etterskuddsvis ble det tegnet et forslag til innbygging av orgelverket; mest for å verne orgelpipene som helt manglet beskyttelse. Men det ville blitt en både dyr og dårlig løsning. Dermed fikk det en kort og lite ærefull «karriere» i Bekkelaget.

Et orgel vi er stolt av

I 1982 ble det satt i gang et stort arbeid for å skaffe kirken et nytt, godt orgel. Oslo kommune bevilget penger til et 16-stemmers orgel. Bekkelaget kirke er akustisk en utmerket konsertkirke. Vi ønsket et orgel med flere stemmer som kunne «yte» mer.

Etter anbudsrunder, ble Robert Gustavssons orgelbyggeri A.B. Härnösand i Sverige engasjert i å bygge det. Menigheten mottok en stor anonym pengegave – og vi andre ble utfordret til å skaffe pengene som manglet. Kanskje du er eier av et stort, flott aksjebrev som bevis på at du var med på det spleiselaget.



En del av det opprinnelige orgelet.

Det ble et flott 21 stemmers orgel, vakkert avstemt med den øvrige utsmykningen i Bekkelaget kirke. Orgelet ble innviet i 1986 mens Trond Dahlen var kantor (1977–2008)

Et orgel er et «fintførende» instrument. Et gammelt problem ble igjen aktuelt; det var kaldt og trekkfullt oppe på orgelgalleriet og nødvendig med doble vinduer, både for organistens og orgelets «helse». Saken ble purret så sent som i 1989 før det ble ordnet.

Et godt orgel må ha en kvalifisert organist eller kantor. Det har Bekkelaget hatt. Etter Trond Dahlen har Øyvind Kristiansen betjent det. Nå i 2022 er ny kantor tilsatt: Ole Johannes Kosberg. Det blir han som skal ledsage oss musikalsk når vi i 2023 skal feire kirkens 100 års jubileum. Velkommen til Bekkelaget kirke; - SE og LYTT!

Orgel (pipeorgel) spilles på tangenter. Det kan ha én eller flere tangentrekker, vanligvis også pedaler.

Pipeorgelet er i prinsippet et blåseinstrument. Lyden dannes av luft under trykk som ledes gjennom piper av tre eller metall i ulik lengde og tykkelse.

Luftstrømmen, også kalt vindforsyning, kommer fra en motorisert vifte som sender luften gjennom vindkanaler ut til belgene.

I belgene står luften under trykk for videre fordeling ut i pipene.

Før elektrisiteten fikk orgelet luft ved at en Calcant, eller på norsk, en belgtreder pumpet den inn i kanalene, enten med håndpumper eller pedaler.

Frivillige i Bekkelaget og Ormøy menighet

2022 er frivillighetens år i Norge. Det er mange, mange frivillige rundt omkring i landet som gjør en innsats i ulike sammenhenger. Menigheten her har flere hundre personer som bidrar med stort og smått, og som er av uvurderlig betydning for arbeidet.

Vi fortsetter her med å løfte fram noen enkeltpersoner for å belyse hva som faktisk blir gjort av oppgaver og hvordan den enkelte opplever det å bidra med sin tid og sine ressurser.

Vi har stilt tre spørsmål:

1. Hvilke oppgaver gjør du som frivillig?
2. Hvorfor frivillig?
3. En solskinnshistorie eller god opplevelse som frivillig



Evelyn Faugli

1. Jeg har vært engasjert i Bekkelaget og Ormøy menighet som frivillig medarbeider siden jeg flyttet til Bekkelaget i 1985. Jeg begynte i barnarbeidet og ungdomsarbeidet og siden ble jeg utfordret på å påta meg arbeidsoppgaver på forskjellige områder blant annet i menighetsråd og diakoni- og sorgarbeid. I de senere årene har jeg vært engasjert i gudstjenestearbeidet, men på grunn av svært dårlig hørsel har jeg med sorg måttet si fra meg denne tjenesten. Jeg er nå fortsatt engasjert som kirkevert i Åpen Kirke og er med på å distribuere menighetsbladet Kontakten.

2. Arbeidet som frivillig har gitt meg mye glede og jeg har lært masse om kirkens og en menighets mange og krevende

arbeidsoppgaver. Det å jobbe i team er fint og man blir kjent med mange flotte, engasjerte mennesker.

Bekkelaget menighet har gjennom mange år hatt et stort og fint konfirmantarbeid, og i de senere år har trosopplæring for barn i flere årsklasser stadig blitt utvidet og forbedret. Trosopplæring for voksne er også nå prioritert. Til alle de oppgaver som kirken og menigheten gjør er frivillige medarbeidere svært viktig. Uten frivillige vil mange av disse tjenestene bli borte.

3. Å arbeide som frivillig medarbeider har gitt meg stor glede og jeg har lært mye om meg selv. Jeg kan anbefale det på det varmeste. Det er behov for mennesker som kan påta seg oppgaver på ulike nivåer. Alle tjenester er like viktig, og alle kan finne en oppgave som man kan mestre og trives med. Det å få høre at jeg har betydd noe for mennesker jeg har vært i kontakt med gjennom arbeidet har gledet meg mest.



Vinjard Talsnes

1. Jeg begynte som frivillig i 2014. Siden da har jeg hovedsakelig vært konfirmasjonsleder med ansvar for å gi konfirmantene en trygg opplevelse av kirken. Det har vært kvelder med underholdning, og gode samtaler om stort og smått!

2. Motivasjonen for arbeidet som konfirmasjonsleder baserer seg helt enkelt på at arbeidet vi gjør er så ekstremt viktig! Det er ikke lett å vokse opp som ung i 2022. Det foreligger et konstant press på hvem man skal være og hva man skal gjøre. På konfirmantleir får du lov til å være deg selv!

3. Jeg kommer aldri til å glemme første gang en konfirmant kom bort til meg på konfirmasjonsdagen og sa: "Takkl!". Det var en spesiell trygghet i språket, som vi to fikk dele med hverandre. Utover det har jeg mange minner for livet, som har formet meg til den jeg er i dag. Konfirmantleir var det første prosjektet jeg fikk være med på, og jeg har brukt samme arbeidsmetode i så og si alt jeg har gjort.



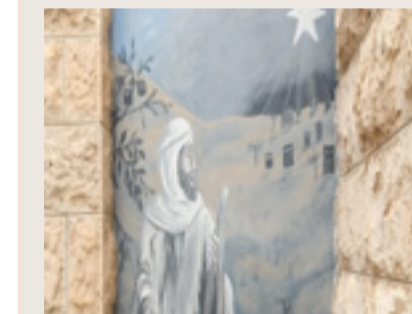
Jonas Messel Larsen

1. Jeg er konfirmantleder i ungdomsarbeidet i menigheten. Har vært med et visst antall år, så er nå mer i en slags administrator/ tillitsvalgt rolle.

2. Jeg ble leder fordi jeg hadde en fantastisk konfirmasjonstid og ønsket å kjenne på magien igjen. Pluss at lederne var veldig kule. Jeg håper begge deler fortsatt gjelder. Det er fortsatt like motiverende å se at vi kan gi konfirmantene opplevelser og idéer de kan vokse på og ta med seg videre i livet, pluss at miljøet i ledergruppa er fantastisk. Det gir noe du ikke får andre steder.

3. På leir i sommer fikk vi et håndskrevet brev fra noen av konfirmantene. Der takket de oss for å være gode forbilder som har hjulpet dem til å bli bedre kjent med seg selv og egen tro, og at vi hadde vært som storesøsken for dem. Veldig rørende og hyggelig, og et tegn på at vi gjør noe riktig.

Givertjeneste for vennskapsmenigheten i Beit Sahour



Du kan nå registrere deg som fast giver til vennskapsmenigheten i Beit Sahour. Registrering som fast giver gjøres enkelt på menighetens nettside:

<https://kirken.no/nb-NO/fellesrad/kirkeneioslo/menigheter/bekkelagetogormoy/snarveier/givertjenesten/>

Det er også mulig å gi engangsbeløp på giverkontoen: 1607.43.64784. Merk betalingen med «Beit Sahour».

Alternativt kan du VIPPSE til nr 92710. Skriv «Beit» Sahour i meldingsfeltet.

Pengene går til tiltak der menigheten selv til enhver tid ser at behovet er størst, akkurat nå under pandemien til matforsyning til vanskeligstilte familier, uavhengig av trostilhørighet.

Vi takker for alle bidrag!

Nye kirketjenere

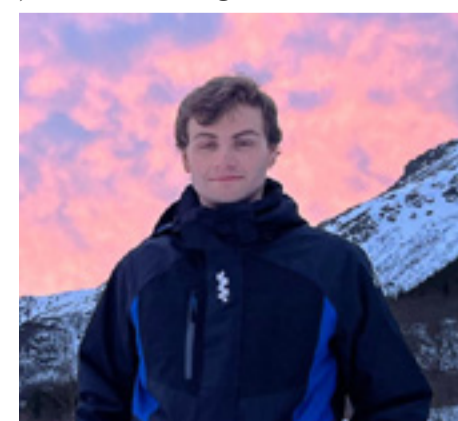
Emil Pleym

Hyggelig å hilse på menigheten i Bekkelaget og Ormøy. Jeg ser frem til å jobbe med dere. La meg introdusere meg selv for dere og bygge et bilde av hvem jeg er: Jeg heter Emil Pleym, jeg er 25 år gammel og kommer fra Tønsberg, rettere sagt gamle Re kommune. På fritiden liker jeg å være med kjæresten, venner, å trene, lese og spille dataspill. Hverdagen består hovedsakelig av studier der jeg studerer teologi profesjon og sikter på å bli menighetsprest. Her ligger også motivasjonen for å bli kirketjener i menigheten deres.

Det er flere ledd i den kirkelige tjenesten. Da tenker jeg det er viktig å få erfart kirketjenerstillingen for å se hvordan den er og hvordan det virker i det helhetlige bildet. Videre er det en fantastisk mulighet for å forstå gudstjenesten bedre og innarbeide liturgien i marg og ben. Foreløpig har jeg vært kirketjener på to gudstjenester og tre vigslar. Det har vært interessant og givende, samtidig som det har gitt en bredere forståelse for tjenesten.

Ut ifra det jeg har hørt, og til dels erfart, er Bekkelaget og Ormøy menighet en sterk tradisjonsmenighet. Her går dåp og vigsel i arv og det er viktig for menigheten. Jeg vil bidra å opprettholde menighetens tradisjoner og forhåpentligvis gjøre en tilfredsstillende tjeneste videre.

Så langt har jeg et meget godt inntrykk av menigheten, både av stab og den øvrige menighet. Staben består av dyktige og hyggelige folk som bidrar til et godt menighetsliv. Menneskene i menigheten er også hyggelige og hjelpelige. Jeg gleder meg til å jobbe mer for og med dere.



Emil Pleym.

Karen Nevstad

Hei, jeg heter Karen Nevstad. Jeg kommer fra Oslo og har bodd på Nordstrand nesten hele livet. Jeg er 18 år gammel og går på studiespesialiserende. I fritiden min liker jeg å strikke og lese bøker. Favorittbøker mine er politiske og kulturelle bøker. Når jeg leser de føler jeg at jeg blir mer kjent med de fra andre land og kulturer.

Motivasjonen min til å søke stilling som kirketjener var søsteren min. Hannah hadde denne jobben som kirketjener i 2020, og fortalte meg at de søkte etter nye kirketjenere i mai. Jeg har jobbet her siden mai 2022 og trives veldig godt. Jeg har vært med i menigheten i flere år, men nå som jeg jobber her har jeg virkelig fått et inntrykk av et godt og varmt fellesskap. Jeg tror kirkens framtid vil fortsette å være et trygt sted for folk, et sted der de kan føle seg hjemme og hørt.



Karen Nevstad.

Mads Johan Kapstad Landsend

Jeg heter Mads Johan Kapstad Landsend og er 21 år gammel. Jeg kommer fra byen Horten i Vestfold. Jeg har bodd i Horten hele livet til jeg flyttet til Oslo i høst. I fritiden liker jeg å spille fotball, golf, henge med familie og venner. Jeg liker også å tilbringe tiden min i Filadelfiakirken. Til daglig studerer jeg lærerutdanning på OsloMet. Jeg har erfaring som kirketjener hjemme i Horten og ønsket å fortsette da jeg tok turen til hovedstaden.

Jeg trives godt i jobben som

kirketjener og det går ikke utover studiene i like stor grad som andre jobber. Mitt første inntrykk av menigheten og kirken har vært bra! Jeg synes at kirken er utrolig flott, jeg liker alteret spesielt godt. Jeg er optimistisk for kirkens fremtid. Så lenge kirkene i Norge forsetter å formidle Guds ord og setter enda større fokus på spørsmål om moral og etikk som er relevant i vårt samfunn, har jeg stor tro på fremtiden til kirken.



Mads Johan Kapstad Landsend.

Slekters gang

Døpte Bekkelaget:

Emil Frans Pedersen, Mira Lunde-Schreier, Amund Aase Verket, Elle Sofie Marrable Kvaløy, Alba Sophie Kvarme Vedvik, Thea Elise Marrable Wamstad, Ellie Marie Movassi, Milia Amanda Movassi, Niro Marcus Movassi, Idun Baustad Yuen, Kasper Øyslebø, Olivia Højland Andersen, Helene Slinde Vignes, Johan Riise Sæther, Emilie Markeng Gulliksen, Hedvig Aspestrand Midtvåge, Alba Bøhm Markegård, Per Julian Arentsen-Bruksås, Eline Milia Endrerud Røed, Sindre Ramby Grøstad, Erik Johan Kalleklev, Sanna Solli-Nilsen, Lydia Amelie Østby Kleiven, Milian Rylander Echem, Sophie Margrethe Davis Christensen

Døpte Ormøy:

Dagny Tarnowska Rønbeck, Matheo Skretting Wilkinson, Mathea Wold Kaarbø, Elise Brandt Haustveit, Astrid Dagsdatter Rossavik, Benjamin Frich, Aurora Norli Labråten, Emil Josephsen Fadnes, Matias Stensrud Rogne, Johannes Tveiten Garras, Matilie Stensrud Rogne, Hugo Krusholm-Westnes, Isabelle Søreng

Døpte andre steder:

Olivia Moen Ringdal, Talette Fjeldstad Halvorsen, Stella Lassen Gillebo, Emil Josephsen Fadnes, Selma Hagland Stubberud, William Tho-Arnesen, Astrid Ålov Ravnanger Moen, Nora Fønnebø Sjurgard

Vielse Bekkelaget:

Madina Korbanova og Glen Henry Isaksen, Sabika Kazmi og Emil Oustad, Caroline Kaknes Damslora og Odin Tømmervik Kjønnaas, Jana Lind og Alexander Briså Daoud

Vielse Ormøy:

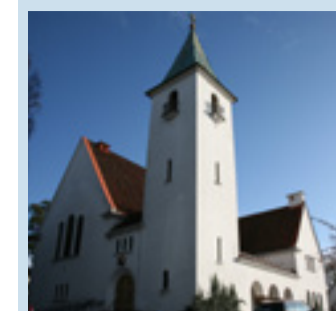
Sol Ingrid Gangsaas og Simen Valldal Johannessen, Carina Ender Søvik og Erik Løken Tenden, Victoria Øien og Mats Røil, Marte Næss og Ulf Kristian Strøm-Madsen, Kine Lunde Gulbrandsen og Kian Syversen, Henriette Von Quillfeldt Conradi og Henrik Lund, Line Solberg Dolmen og Magnus Heie, Madeleine Therese Gjervan og Stian Hallum, Senita Luise Anshus og Ole John Botten

Vielse andre steder:

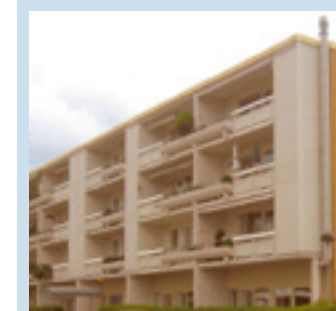
Pernille Gundersen og Thomas Hveberg, Sara Johanne Solberg og Tobias Hagen Larsen, Kine Cariin Bjørntvedt Steffenrud og Kristoffer Sønsthagen

Gravferder fra Bekkelaget og Ormøy:

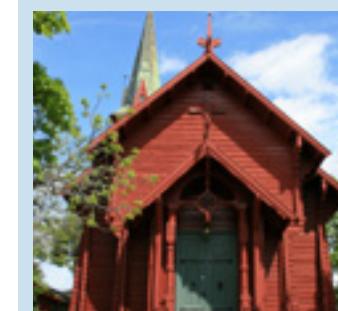
Hanna-Marie Westby, Tor Vidar Høglund, Liv Reidun Abrahamsen, Tove Berit Kornfeldt, Erling Kvaale, Rolf Åge Gulliksen, Ragnhild Ingeborg Becken, Borghild Sandvik, Bjørn Arild Sætha, Inger Mary Elisabeth Sommer, Erik Wikene Endre Bruvik, Marit Solveig Wennberg, Birger Odvar Sørsdahl, Arnhild Petra Stokke Haugen, Marry Johanne Birkeland, Tor Steffensen, Tore Lambeck, Arne Norsted, Henry Georg Inholm, Halvor Per Oftebro, Per Mørk, Aud Christiansen, Bjørn Strand Jacobsen, Marit Hovdkinn From



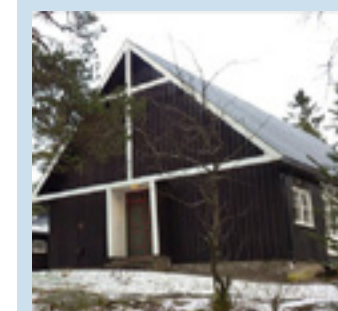
Bekkelaget



SEM



Ormøy



Østmarkskapellet

<p>25. september 16. søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Dåp. Nattverd. Offer til Søndagsskolen Kirkekaffe</p>		<p>11:00 Gudstjeneste Anders Hove Nikolai Endresen Dahl Dåp. Nattverd. Offer til vennskapsmenigheten Beit Sahour Kirkekaffe</p>	<p>12:00 Sportsgudstjeneste Silje Kvamme Bjørdal Organist: Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>2. oktober 17. søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Anders Hove Dåp. Nattverd. Offer til Menighetens misjonsprosjekt i Egypt. Kirkekaffe</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Ole Christian Kvarme Fredrik Brekke Møller Nattverd Offer til Romaniaprojektet Kirkekaffe</p>		<p>12:00 Sportsgudstjeneste Dag Auli Organist: Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>9. oktober 18. søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Dåp. Nattverd. Offer til Vennskapsmenigheten Beit Sahour. Kirkekaffe</p>		<p>11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Nikolai Endresen Dahl Dåp. Nattverd. Offer til menighetens misjonsprosjekt, Stefanusalliansen Kirkekaffe</p>	<p>12:00 Sportsgudstjeneste Jan Ørnulf Melbostad Organist: Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>16. oktober 19. søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste for store og små Sverre Bang Offer til Misjonsalliansen Kirkekaffe</p>			<p>12:00 Sportsgudstjeneste Kjell Nordstokke Organist: Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>23. oktober 20. søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Dåp. Nattverd. Offer til TV-aksjonen: Leger uten grenser. Kirkekaffe</p>	<p>11:00 Gudstjeneste med sanger og liturgi fra Iona-fellesskapet Sverre Bang, Fredrik Brekke Møller. Offer til menighetsarbeidet på SEM Kirkekaffe</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Anders Hove Nikolai Endresen Dahl Dåp. Nattverd. Offer til TV-aksjonen: Leger uten grenser. Kirkekaffe</p>	<p>12:00 Sportsgudstjeneste Morten Huuse Fjøren Organist: Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>30. oktober Bots- og bønnedag</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Dåp. Nattverd. Offer til vennskapsmenigheten Beit Sahour. Kirkekaffe</p>			<p>12:00 Sportsgudstjeneste Birgitte Kessel Organist: Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>6. november Allehelgensdag</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Dåp. Nattverd. Offer til Fransiskushjelpen Kirkekaffe</p>	<p>17:00 Allehelgensgudstjeneste Sverre Bang Fredrik Brekke Møller Offer til Fransiskushjelpen Kirkekaffe</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Anders Hove Nikolai Endresen Dahl Dåp. Nattverd. Offer til Kirkens SOS. Kirkekaffe</p>	<p>12:00 Sportsgudstjeneste Fredrik Midtømme Organist: Jan Ørnulf Melbostad Nattverd</p>
<p>13. november 23. søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste for store og små Mari Løvaas Offer til Normisjon Kirkekaffe</p>			<p>12:00 Sportsgudstjeneste Finn Folke Torp Organist: Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>20. november Siste søndag i kirkeåret</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Anders Hove Dåp. Nattverd. Offer til menighetens diakonale arbeid Kirkekaffe</p>			<p>12:00 Sportsgudstjeneste Edel Lilleeng Solberg Organist: Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>27. november 1. søndag i advent</p>	<p>11:00 Gudstjeneste for store og små Sverre Bang Ole Johannes Kosberg Offer til vennskapsmenigheten Beit Sahour. Kirkekaffe</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Prost Sigmund Akselsen Fredrik Brekke Møller Offer til Stefanusalliansen Kirkekaffe</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Anders Hove Nikolai Endresen Dahl Dåp. Nattverd. Offer til menighetens arbeid Kirkekaffe</p>	<p>12:00 Sportsgudstjeneste Gunnar Kagge Organist: Jan Ørnulf Melbostad</p>

Vil du annonsere i kontakten?

Kontakten distribueres til over 7.000 husstander i ditt nærmiljø. For informasjon om pris og annonseutforming, kontakt: Eli Djupvik, ed549@kirken.no



ANNE LINE BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 Oslo
tlf 461 90 056 • annelinebegravelsesbyraa.no



Ekeberg - Bekkelaget
frivillighetssentral

Frivillighetssentralen søker
flere hjelpere!

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et medlem med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

Til deg som trenger en
håndsrekning!

Kontakt Anne Solberg på
telefon 22 19 58 00 eller
98 85 80 37. Åpent hus på Rødstua
mandag - torsdag
kl. 11.00 - 15.00 .

Frivillighetssentralen gir gratis hjelp
til praktiske småting som du ikke
greier selv, finner en turvenn, en
telefonvenn, eller formidler annen
hjelp som du har behov for.

www.frivillig-oslo.no
E-post: friv.ebk@online.no



Simensbråten- Ekeberg Seniorsenter

**Simensbråten -
Ekeberg Seniorsenter**
BRANNFJELLVEIEN 52, 1181 OSLO
Daglig leder: Rune Andre Forshaug
Tlf: 23 23 49 90
Hårpleie direkte: 23 24 49 91
Fotpleie direkte: 23 24 49 92
Hjemmeside: www.seniorsenter.no

OBS! Følg med på hjemmeside/Facebook/
oppslagstavle i Vårveien og på senteret for
oppdatert info.

Åpent kl. 08.30 - 15.30
Åpen kafeteria mandag til fredag kl. 08.30
- 14.30. Smårett mandag og fredag kl. 13.00
- 14.00. Middagsservering tirsdag (kjøtt) og
torsdag (fisk) kl. 13.00 - 14.00. Ellers også
rundstykker/salat.

Faste ukentlige aktiviteter:
Balanse- og styrketrening med
fysioterapeut, Zumba, Seniorqigong,
onsdagstreff m/kulturinnslag, bridge,
kor, bowls/boccia og håndarbeidsgruppe.
Andre aktiviteter: Frimerkegruppe, quiz,
dataveiledning, kurs,
turer og utflukter.

Senteret har egen bil og frivillige sjåfører
kan bringe deg til senteret.
Må bestilles senest 14.00 ukedagen før.

September
Onsdag 28. kl. 12.00
Første fødselsdagsfeiring på 1,5 år (for alle!)
og konsert med Bengt-Ole Nordström.

Onsdag 29. kl. 14.00
Minneboktreff for de som vil skrive ned
egne minner.

Oktober
Onsdag 5. kl. 18.00 Jazzkveld med Staffan
Olsson Trio

Mandag 10. kl. 10.30 Sjakk-kurs med Petter
Haugli. Påmelding for tre mandager.

Onsdag 12. kl. 12.00 Onsdagstreff. Info
kommer.

Torsdag 13. kl. 11.00
Vi drar til Bogstad gård med omvisning.
Påmelding.

Mandag 17. kl. 10.30 Sjakk-kurs med Petter
Haugli. 2. kursdag.

Onsdag 19. kl. 12.00 Ekebergkoret har
konsert og allsang ledet av dirigent
Marianne Graff.

Torsdag 20. kl. 11.00 Klesutsalg. Mona &
Sissi tar med høstens kolleksjon.

Fredag 21. kl. 12.00 Tegnekurs med Lise
Brenne. Påmelding for fire fredager.
Mandag 24. kl. 10.30 Sjakk-kurs med Petter
Haugli. 3. og siste kursdag.

Onsdag 26. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring
og konsertforestilling "Det første møtet"
med Morten Fagerli og Germanie Bouts
Hexeberg.

Fredag 28. kl. 12.00 Tegnekurs med Lise
Brenne. 2. kursdag.

Mandag 31. kl. 11.00 Sjakk-kafé. Kom
innom og spill. Utvalgte bord i kaféen er
reservert til sjakk-spillere frem til lunsjtid.

November
Onsdag 2. kl. 12.00 Pang-Sjonistene spiller
dansbare 60-tallslåter.

Fredag 4. kl. 12.00 Tegnekurs med Lise
Brenne. 3. kursdag.

Mandag 7. kl. 11.00 Sjakk-kafé. Kom innom
og spill. Utvalgte bord i kaféen er reservert
til sjakk-spillere frem til lunsjtid.

Onsdag 9. kl. 12.00 Vakker musikk og sang
fra Tone Østli og Jon Konrad Strøm på
piano.

Onsdag 9. kl. 14.00 Juleverksted med
spiselige gaver v/husholdsstyrer Merethe
Røskeland. Påmelding.
Torsdag 10. kl. 11.00 Vi besøker Nasjonal-
museet. Påmelding.

Fredag 11. kl. 12.00 Tegnekurs med Lise
Brenne. 3. og siste kursdag.

Mandag 14. kl. 11.00 Sjakk-kafé. Kom
innom og spill. Utvalgte bord i kaféen er
reservert til sjakk-spillere frem til lunsjtid.

Onsdag 16. kl. 12.00 Foredrag av
demenskoordinator Arnlaug Bergan Svozilik.

Fredag 18. kl. 10.00-15.00 Julemarked

Lørdag 19. kl. 11.00-15.00 Julemarked

Fredag 21. kl. 11.00 Sjakk-kafé. Kom innom
og spill. Utvalgte bord i kaféen er reservert
til sjakk-spillere frem til lunsjtid.

Onsdag 23. kl. 12.00 Foredrag om 5
nøkler til hverdagslykke v/Nichlas Berg fra
Frisklivssentralen i bydelen.

Velkommen til seniorsenteret!
Rune Andre Forshaug - Daglig leder
Merethe Røskeland - Husholdstyrer
Wilmine S. Vaagen - Aktivitør



DEN NORSKE KIRKE Bekkelaget og Ormøy

Menighetskontor og postadresse:
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:
Telefon 23 62 98 70 (man-fre 10.00-14.00)
e-post: post.bo.oslo@kirken.no
www.kirken.no/bekkelagetogormoy
Bekkelaget kirke, Sandstuveien 15, 1178 Oslo
Ormøy kirke, Ormøybakken 4b, 0198 Oslo
SEM-huset, Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:

Sokneprest Sverre Bang,
tlf. 900 87 450, e-post: sb499@kirken.no

Kapellan Mari Løvaas,
tlf. 952 72 120, e-post: ml559@kirken.no

Kapellan Anders Hove,
tlf. 41468493, e-post: ah657@kirken.no

Frivillighetsleder Janne Kasstad,
tlf. 93094029, e-post: jk697@kirken.no

Menighetskonsulent Eli Djupvik,
tlf. 23 62 98 70, e-post: ed549@kirken.no

Bekkelaget og Ormøy Sokn Eiendom
Forretningsfører André Kobberdal, 984 76 184,
Epost-post@boaseiendom.no

Utleie:

Bekkelaget Menighetscenter
Kontakt menighetskontoret på 23 62 98 70
eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

SEM-huset
Inger Marie Solskjær Johansen
tlf. 918 20 992
e-post: sem.utleie@gmail.com

Villa Kirkebakken
Kontakt menighetskontoret på 23 62 98 70 eller epost
post.bo.oslo@kirken.no

Bandskolen
www.bekkelagetbandskole.no/
bekkelagetbandskole@gmail.com
93283251

Bekkelaget kirkes barnehage,
Styrer Heidi Skram, tlf. 973 23 266.
Nettsider: www.bekkelagetmenighets.barnehage.no

Simensbråten - Ekeberg Seniorsenter
Daglig leder Rune Andre Forshaug, tlf. 23 24 49 90
Nettsider: www.seniorsenter.no

Bekkelagshjemmet
Institusjonsleder Miriam Berntsen Hasle,
tlf. 23 16 83 00, nettside:
www.bymisjon.no/Virksomheter/Bekkelagshjemmet/

Gaver, givertjeneste og misjonsprosjekt
Bankkonto nr. 1607.43.64784 / Vipps: #44737
Gavekonto SEM Vipps: #16485
Gavekonto Ormøy Vipps: #16487

Erik Saxegaard

Tannlege dr. odont. MNTF
Spesialist i oral protetik

Liv O. Saxegaard

Tannlege MNTF

Fanny Bjørnstad

Tannlege MNTF

Tlf.: 22 28 84 17

Kongsveien 91, 1177 OSLO



Selskapsmat - Catering

*-du kan være trygg
når maten kommer fra...*

Gunnar Ruud

Norderhovsgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.

Villa Kirkebakken Menighetshuset på Ormøy - til leie

Lokalene er lagt til rette for dåpsfest,
konfirmasjon, minnesamvær, møter,
konferanser, skoleavslutninger, team-
buil- ding, fødselsdager for store og
små, jule- og sommerlunsjer mm.

For mer informasjon kontakt menig-
hetskontoret på tlf.
23 62 98 70, e-post: post.bo.oslo@kir-
ken.no eller https://kirken.no/nb-NO/
felles-rad/kirkeneioslo/menigheter/
bekkelagetogormoy/snarveier/ utleie/.

Vi har en avtale med Solglimt catering
som gir 10% rabatt på maten, og maten
serveres på porselen. Solglimt har også
serveringshjelp. Tlf. 22 37 90 09 eller
epost post@solglimt.no

VILLA HOLTET



Bekkelaget Seniorsenter

Faste aktiviteter: Trimgrupper,
Linedance, datakafe, sangkor, slektsfor-
skning, snekkerverksted, strikkeklubb,
bridge, glass- og porselensmaling,
treskjæring.

Vi henter med egen bil!
Må bestilles senest kl 15.00 dagen før.

Utleie av lokaler: Se www.villaholtet.no

Foreningen Bekkelaget Seniorsenter
Holtveien 6a, 1177 Oslo

Daglig leder:
Ketil Aamodt Tlf. kontoret: 23 03 11 30

Hårpleie direkte: 90 68 18 81
Fotpleie direkte: 922 59 447 / 23 03 11 33
Hudpleie direkte: 951 00 729

Mail: post@villaholtet.no
Hjemmeside: www.villaholtet.no

Åpent mandag til fredag fra
kl 09:00 til 15:00.

Åpen kafe hver dag fra kl 10:00 til kl 14:00.

Middagsservering tirsdager og torsdager
kl 12:30. Påmelding.
Lunsj fredag kl. 12:00.

Konfirmantleir 2022!

I slutten av juni dro nesten alle konfirmantene i Bekkelaget og Ormøy menighet på leir til KFUK- KFUM's leirsted Knattholmen ved Sandefjord. Ungdomslederne hadde dratt dagen i forveien for å gjøre alt klart. Konfirmanter og stab ble tatt imot med jubel og glede av de flotte lederne.

Tekst: Mari Løvaas

Etter at alle hadde funnet rommene sine startet programmet, en løype hvor konfirmantene i grupper gikk rundt på ulike aktiviteter og oppgaver: «Get wet or dry trying», og alle ble våte, for himmelen åpnet seg, lyn og torden var det også, så vi måtte dessverre avbryte etter en stund.

Hver dag var det åpent i kapellet for tidebønn morgen og kveld, et tilbud særlig mange benyttet seg av da de kunne få en godkjent som en obligatorisk gudstjeneste.

Hver kveld hadde lederne «Ting og tang» som er underholdningskveld, mye moro og de bydde virkelig på seg selv til glede for alle som var der. Siste kvelden var det disko og tradisjonen tro er Lisa Børuds sang med bevegelser: «Jeg Ække Redd» en hit som alltid er med på leir.

Leiren var mobilfri, så den hadde konfirmantene kun 20 minutter hver kveld, det var ikke like enkelt for alle, men sunt å prøve tror vi da.

Hver dag på leir avsluttes med kveldsavslutning, da har en av lederne andakt og deler gjerne noe fra sitt liv, noe de har erfart eller er opptatt av. Vi ber sammen og synger litt. Så gikk turen til rommene og prøve å få litt søvn.

Vi hadde undervisning om mange forskjellige tema, den ene dagen handlet det om grenser, vi snakket om seksualitet, alkohol, rus, det å tørre å stå

for sine valg og å respektere andres valg og grenser. Vi feiret gudstjeneste, hadde om misjon og solidaritet. Vi forsøkte oss på fargeleggingsmeditasjon hvor alle fargela iotakorset fra Egypt, hvor menigheten har sitt misjonsprosjekt. De enkelte fargene symboliserer ulike ting. Hvor mye mediasjon og tid til ettertanke det ble, varierte litt.

Det ble heldigvis mye fint vær

og lederne arrangerte beachparty på en nydelig dag. Det ble ellers tid til bading, fotball, basket, spill, bli kjent med nye og alt det som hører til på leir.

Tusen takk til alle våre frivillige ungdomsledere som gjorde en fantastisk innsats og la ned mye tid, krefter og arbeid for at konfirmantene skulle få en super leir. Takk alle konfirmanter og ledere for en flott leir!



Konfirmanter 2022.

Sammen redder vi liv!

TV-aksjonen NRK 2022 går til Leger Uten Grensers arbeid for å gi livreddende helsehjelp og medisiner til mennesker som trenger det mest.

Akkurat nå venter millioner av mennesker på å bli behandlet av en lege. For mange står det om livet, men tilgang til helsehjelp er ingen selvfølge. Årets TV-aksjon skal gå til å forebygge livsfarlige sykdommer og behandle pasienter i noen av verdens glemte kriser.

Sigmund Gulliksrud sitter i Byaksjonskomiteen og representerer Oslo Bispedømme. Han kan fortelle med den største selvfølge at Oslo Bispedømme støtter opp under årets TV-aksjon.

- TV-aksjonen er Norges største dugnad - klart vi er med! Som den store samfunnsaktøren kirken i Oslo er, vil vi gjerne bidra til å støtte Leger Uten Grenser. Gulliksrud har selv gått med bøsse i over 30 år og synes TV-aksjonen er en viktig arena for solidaritet, samhold og frivillighet.

- Det at hele Oslo hvert år kan gå sammen om å samle inn penger og gjøre verden til et litt bedre sted er veldig sterkt, sier Gulliksrud.

Generalsekretær i Leger Uten Grenser, Lindis Hurum, forteller

at for hver eneste bøssebærer og frivillige, kan vi redde enda flere liv. I tillegg får hele Norges befolkning mulighet til å lære mer om verdens glemte sykdommer og kriser.

- Din innsats som frivillig og bøssebærer vil føre til økt kunnskap. Færre dør når flere vet, sier Hurum.

Menighetene har et stort nettverk og kan nå ut til mange mennesker i bydeler og lokalmiljøer. Gulliksrud mener det er nettopp derfor det er viktig at de bidrar til TV-aksjonen, både med bøssebærere og lokaler.

Allerede ønsker flere av Oslos



menigheter å være oppmøtested på aksjonsdagen, og gir kollekten til TV-aksjonen søndag 23. oktober.

- Jeg vil oppfordre alle i menighetene til å bli bøssebærere - meld dere på via «blimed.no», avslutter Gulliksrud.

