

Kontakten

MENIGHETSBLAD FOR BEKKELAGET OG ORMØY MENIGHET

NR 4 – 2016 – 77. ÅRG



Ingvill Måkestad Bovim trener 365 dager i året

- **Temakveld i Ormøy kirke**
 - **Starter besøkstjeneste**
 - **Konfirmasjon 2016**
 - **1. Bekkelaget speidergruppe**
-



Fred, harmoni og stillhet



Tidligere i sommer var jeg en tur til Færøyene i ferien. Det er ikke så langt unna Norge, knappe 70 mil nordvest fra Bergen. Jeg hadde aldri vært på disse øyene før, så jeg var litt spent på hva som ventet. For å komme med litt fakta først, så består Færøyene av 18 øyer, har ca 50.000 innbyggere, hovedstaden Torshavn med omegn har 20.000 av disse og fiskeri er den viktigste næringsveien, naturlig nok.

Hvis man ser bort fra de aller sydligste øyene så var det ikke noe sted som var lenger unna enn 9-10 mil fra Torshavn, som ble mitt utgangspunkt for alle turer. Landskapet, som ikke har naturlig trevekst, var kledd i grønt og atter grønt. Fjellene, som er oppstått av vulkansk aktivitet, var 400-500 m høye og lett tilgjengelige. Det hele minnet om Irland. Det som fantes av trær var plantet i private hager og i parker. Tross denne mangelen på trevirke var det flere hus bygd av tre overalt.

Man importerte i stor stil fra Sverige, Norge og Finland.

De små tettstedene som lå rundt omkring i en bukt ved havet eller innerst i en fjordarm var svært kompakte. Husene lå tett i tett, med dertil trange gater i mellom. Og uansett hvor få hus det var i en slik landsby, så var det alltid en liten kirke der, gjerne i tre. Det var lite med folk å se, stort sett.

Men de var nå der, stille og uten å gjøre noe ut av seg. I det hele tatt opplevde jeg en ro og fred når jeg reiste rundt på Færøyene. Det var en slags harmoni og stillhet overalt. Og når det i tillegg var mye vakkert å hvile øynene på, så gjorde dette godt for sjelen. Fra forrevne klipper i vest med havet som slår inn med store bølger, til mer avrundede landformer i øst. Fra dramatiske fossefall til innbydende sandstrender.

Denne roen kan man oppleve mange andre steder også, men det ble litt spesielt her langt ut i havet, halvveis til Island. Jeg fikk virkelig ladet batteriene før jeg etter hvert vendte tilbake til hverdagen. Jeg kunne selvfølgelig tenkt meg og vært der mye lenger, men samtidig er det måte med alt. Vi trenger hvile og ro, men også aktivitet og action. Hemmeligheten er vel å kunne bevare en indre fred og harmoni også når det stormer rundt en. Jeg tenker på det som står i Joh. 14,27: «Fred etterlater jeg dere, min fred gir jeg dere, ikke den fred som verden gir. La ikke hjertet bli grepet av angst og motløshet.» Det som skjer rundt oss, det skjer. Vi må bare leve i det. Da spørs det hvor jeg har mitt fokus. Lar jeg meg rive med av omstendighetene, og lar jeg meg prege av det? For min del er vel svaret ofte «ja» på det.

Nei, det er ikke enkelt. Men det er det ingen som har sagt at det skal være. Men det er altså mulig å ha fokus et annet sted, å vite at det finnes en annen indre fred som er noe mer enn det vi vanligvis forbinder med dette.

Kontakten

Ansvarlig utgiver

Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse
Bekkelaget og Ormøy menighetskontor,
Sandstuveien 15, 1178 Oslo
telefon 23 62 98 70

Forsidebilde: David Sviland

Redaktør

Jan Brekke, jan.brekke@oslo.online.no

Redaksjon

Gunn von Trepka,
gunn.von.trepka@vikenfiber.no

David Sviland,
da.sviland@gmail.com

Liv Kolstad,
liv.kolstad@oslo.kirken.no

Robert August Pedersen,
robert.august.pedersen@gmail.com

Jacob Birger Natvig,
jbnatvig@online.no

Annonser

Annonsefrist 15. juni
kontakt Per Einar Grønhaug,
per@greenbox.no

Farger: kr. 6,00 pr. sp. mm
Neste deadline 15. juni
Layout GreenBox as

Trykk Nr1 Trykk,
Opplag 7.500

Frivillig abonnement kr. 250 for 2016

Kontakten legges også ut på
menighetens nettside som PDF-fil



Trond Skard Dokka er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Inspirasjon til hellighet

I sommer var jeg på Olavsfestdagene i Trondheim. Denne årvisse olsok-markeringa er den største og mest varierte kirkesamling vi har i Norge. Nærmere «norske kirkedager» kommer en ikke. Men til tross for at det er stor oppslutning, burde enda flere her sør ta turen til Nidaros, til en rik bukett av konserter, seminarer og gudstjenester.

Under en av gudstjenestene gikk tankene mine fra helgenkongen til vår egen hjemlige kirke på Bekkelaget. Grunnen er ganske enkel: Under galleriet henger det tre spesialdesignete lamper som en lett overser når en går inn. På hver av dem står det et lysende navn: Martin Luther, Hans Nielsen Hauge – og altså Olav den Hellige. Når en går ut av kirka, er det bare å løfte blikket. Da blir en minnet om disse tre søylene i Den norske kirkes historie.

Alle tre hadde utvilsomt sine sider. De var barn av sin tid, og legger vi

vår tids målestokker på dem, er det mer enn nok å kritisere. Ikke minst gjelder dette Olav. Det er bare å lese Snorre. Ikke bare var han viking og volds mann. Også hans kristningsframstøt var preget av voldsbruk og trusler. Det er en blandet fornøyelse å vite at han hører til de viktigste av vår kirkes historiske røtter.

Olavs helgenstatus er heldigvis ikke begrunnet i hans livsførsel, men i det som skjedde etter hans død. Det bidro til å synliggjøre den nye troens forandringskraft, den troen som nok hadde vært der, men som hadde møtte formidable indre motkrefter så lenge vikinghøvdingen levde.

Hva er en helgen? Etter luthersk lære er det en som på særlig måte synliggjør Guds nåde. Det er en misforståelse at Luther ikke ville vite av helgener. Men han forsto dem på

en annen måte enn middelalderens katolisisme. Og vi burde forholde oss til dem på en annen måte, ikke dyrke dem, men la oss inspirere av det budskap som deres liv pekte på.

Mye moderne protestantisk kristendom har blitt ganske historieløs. I Bekkelaget kirke blir vi minnet om kirkehistorien. Ikke for å dyrke helter, men for å møte vitnesbyrd om Ham som kan gjøre natt til dag, og snu om på alt.

Bak våre tre utvalgte vitner står det uendelig mange fler som kan være til inspirasjon – fordi de viser hvilken forandringskraft som kristentroen lever på. I den Anglikanske kirke fins det en egen kalender med minnedager for slike vitner fra kirkehistorien. Der fins helgener som Augustin, Thomas og Frans. Men også Luther og Calvin er med. Videre har kirkeåret minnedager for Florence Nightingale, Dietrich Bonhoeffer, Martin Luther King, og mange fler.

Denne kalenderen heter «Exciting Holiness». Den minner de gudstjenestesøkende om inspirerende mennesker – og den vil på den måten inspirere dem til hellighet.

De tre lysende navnene bak i vår kirke er ment å ha samme funksjon. Kanskje vi skulle bli flinkere til å hente fram vitner fra kirkehistorien. For Guds nåde kan vi bli kjent med gjennom andres seire, men kanskje først og fremst gjennom andres fall og oppreisning.

Bønnetjenesten

Vi ber for:

- Konfirmasjonsgudstjenestene i Ormøy og Bekkelaget kirker
- Konfirmantenes vei videre
- Arbeidet med å integrere flyktinger i vår bydel
- Oppstart for alt menighetsarbeid etter sommeren
- Beboere og betjening på Bekkelagshjemmet og Ryenhjemmet
- Ansatte i menigheten, Ormøy, SEM og Bekkelaget
- En ny giv i givertjenesten
- Alle barna som døpes i kirkene våre, og for deres familier

Informasjon fra Menighetsrådet

- Rett før sommeren fikk vi melding fra bispekontoret om at vår lokale plan for trosopplæring er godkjent. Planen er det nedlagt mye arbeid i, og den fikk mye positiv omtale.
- Arbeidet med ny strategiplan for den sammenslåtte menigheten ble påbegynt i vår, og vil være en av de viktigste oppgavene i høstsemesteret.
- Som kjent ble det nye bygget på Ormøy utsatt tidligere i år. I samarbeid med kirkevergen vil denne presserende saken bli tatt opp på nytt i forbindelse med nytt forslag til kommunebudsjett.
- Etter mange års tjeneste går menighetsforvalter Liv Kolstad går over i annen stilling, og det lyses ut en ny stilling som daglig leder i menigheten. Inntil videre fungerer John Gjertsen som vikar, også som sekretær for menighetsrådet. Se omtale annet sted i bladet

AKTIVITETSKALENDER

MANDAG

Kor

Knøttekor

3-6 år

kl 18.00-18.45

Barnegospel

6-10 år

kl 18.00-19.00

Soul Children

5.-10. klasse

kl 19.00-20.30

Speider

Oppdagere (annen hver uke)

1.-3. klasse

kl 18.00-19.00

Stifinnere

4.-6. klasse

kl 18.00-19.30

Vandrere

7.-9. klasse

kl 18.00-19.30

Familiemiddag

En mandag i måneden

kl 17.00

ONSDAG

Bandskolen

10-19 år

TORS DAG

Babysang A

3-7 mnd

kl 11.30-12.15

Babysang B

8-12 mnd

kl 13.00-13.45

SØNDAG

Søndagsskole

for barna under gudstjenesten

Kveldsavslutning

For ungdom/voksne i kirka

kl 19.00 (dørene åpner kl 18.30)



4-ÅRSBOK

For alle som fyller 4 år i
2016 i Ormøy kirke!

Lørdag 24. september

Samling for alle fireåringene
kl 10.00-12.00

Søndag 25. september

I forbindelse med høsttakkefesten
kl 11.00 (oppmøte 10.45)

BARNEANDAKTEN

En skaper bak skaperverket

Visste du at det står to fortellinger i Bibelen om da verden ble laget, altså skapt? Den første beskriver at Gud lagde verden i løpet av 6 dager, og at Han hvilte på den syvende. Det er nok den som er mest kjent. Den andre fortellingen står rett etterpå. Den forteller om Gud som formet mennesket (Adam) av støv fra jorden, og blåste livspust inn slik at det ble et levende vesen. Videre fortelles det at Gud skapte Eva av et ribbein fra Adam. Veldig mange kjenner ikke til at det er ulike historier i Bibelen som forteller om begynnelsen av vår verden.

Poenget med disse historiene er ikke å vise akkurat hvordan det har skjedd, men å forklare at det er noen som har hatt en plan og har laget alt det vi kan se. Vi kan også lage ting, skape noe vakkert eller praktisk. Men det er en stor forskjell på oss og Gud. For vi kan ikke få noe til å bli levende av seg selv. Vi kan ikke puste liv inn i noe som er dødt. Og vår verden må derfor være laget av noen som er mektigere og sterkere enn oss. Det er Gud – Han kan få mennesker, trær, dyr og fisk til å puste. Ja, for alle disse tingene puster faktisk. Fisken har gjeller slik at den kan puste under vann, det er ganske fascinerende.

Og alt dette som Gud har laget kaller vi for skaperverket, det som Gud har skapt. Og det som Bibelen vil fortelle oss med disse historiene er at det står en skaper bak skaperverket. Gud har laget alt, ja Han har laget deg! For bare han kan lage liv ut av ingenting.

Bønn

Takk Gud for at du har skapt verden og skapt meg. Vær med oss slik at vi kan ta vare på det flotte skaperverket ditt, både naturen og hverandre.

TEGNEKONKURRANSE

I høst skal vi ha fokus på Skapelsen og høsttakkefest. Hva tenker du på når du hører **skapelse** og **høst**? Lag en tegning og send den inn til oss. Vinneren får tegningen sin på trykk i neste nummer av Kontakten.

Send tegningen din til

Bekkelaget og Ormøy menighet

Sandstuveien 15, 1178 oslo

Eller på epost: ko528@kirken.no



Høst
2016

BABYSANG

OPPSTART TORSDAG 8. SEPTEMBER
Sted: Bekkelaget menighetscenter

Babysang A 3-7 mnd
 kl 11.30-12.15

Felles kaffepause

Babysang B 8-12 mnd
 kl 13.00-13.45

Pris: 600,- for 10 ganger

For påmelding og informasjon
 Kathrine Honningsvåg
 kathrine@honningsvag.com
 Tlf: 90 54 30 79



Oppgi barnets navn og fødselsdato, foresattes navn, adresse og telefon.



TROSOPPLÆRINGSTILTAK

Babysang

0-1 år
 8.september, 10 ganger
NB: ikke i uke 40 pga. høstferie

Minifest

1-3 år
 15.oktober i Bekkelaget
 22.oktober i Ormøy

4-årsbok

4 år
 24. og 25. september i Ormøy
 12. og 13. november i Bekkelaget

LysVåken

5.klassinger
 26. – 27. november i Bekkelaget

Juleverksted

2.klassinger
 6. desember på SEM-huset

MINIFEST

**FOR ALLE BARN
 MELLOM 1-3 År**

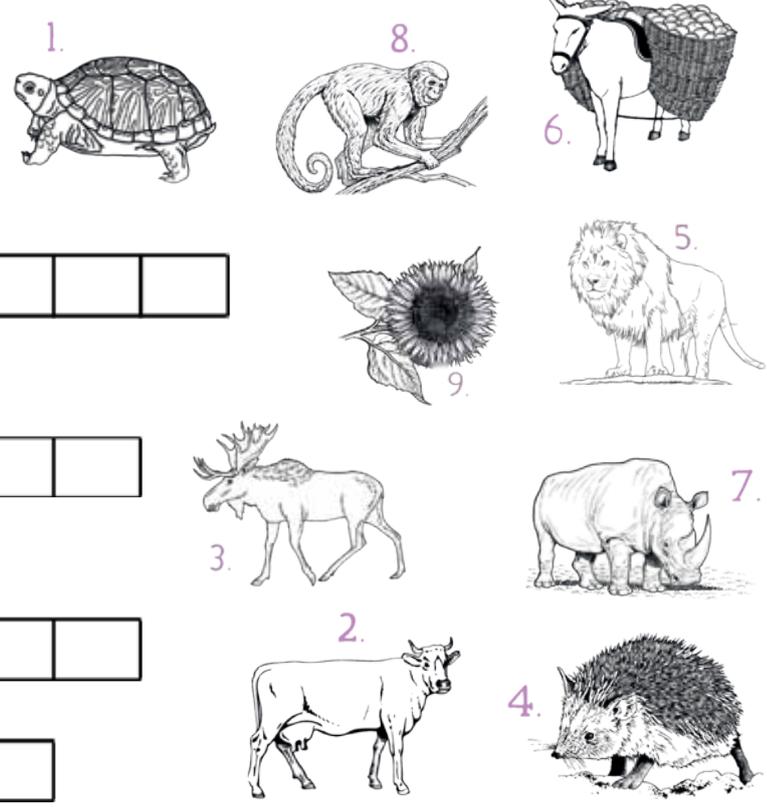
**TEMA:
 SKAPELSEN**

Bekkelaget kirke	Ormøy kirke
15. oktober	22. oktober
kl 09.30-11.30	kl 09.00-11.30

Klarer du å løse kryssordet?

Finn ut hva dyrene heter og hvor mange bokstaver de har. Når du har klart alle kan du se det *hemmelige* ordet som gjemmer seg i den gule raden. Lykke til!

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										



B
A
R
N
E
S
S
I
D
E
N

På Sportsplassen løper skadefri og i sitt livs for

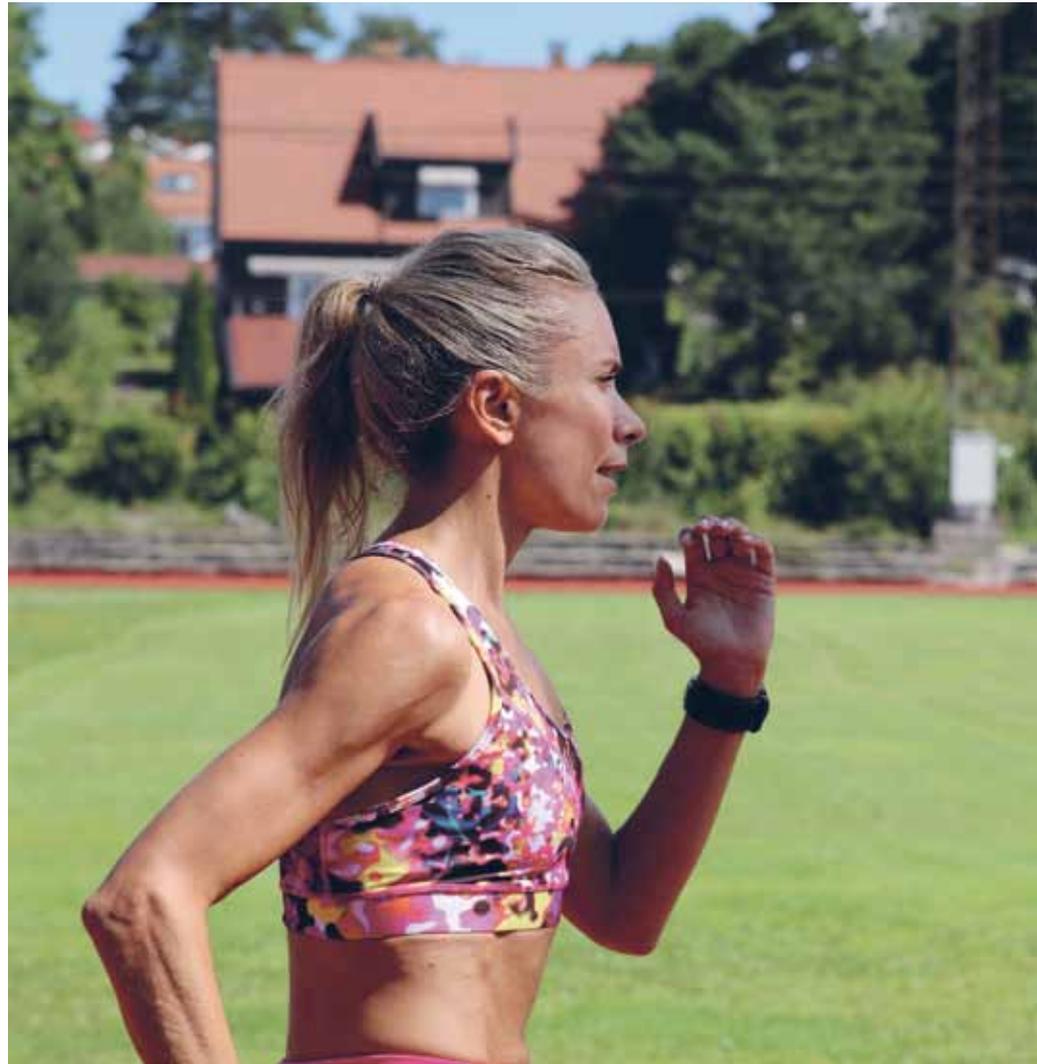
Alle har et forhold til løping.

Som barn løper vi bare fordi livet er så gøy at vi kan ikke komme oss fort nok rundt neste sving.

På et eller annet tidspunkt mister vi nysgjerrigheten som trigger den spontane løpingen, og slik blir den en smertefull aktivitet som krever selvdisciplin. Likevel fortsetter vi å løpe. Læreren løper, advokaten løper, presten løper, studenten løper, naboen løper, mor og far løper, hele Nordstrand løper i fargesprakende treningstøy over Ekebergsletta mens de ser på klokka og presser seg enda litt for å slå den gamle rekorden.

Og slik holder folk på over hele kloden

Ingvill perfeksjonerer hver minste bevegelse for å løpe enda litt raskere.



Blant verdens aller raskeste finner vi 35-åringen Ingvill Måkestad Bovim. Hun tok sjetteplassen på 1500-meteren i verdensmesterskapet i friidrett 2011, hun er innehaver av norgesrekorden på 800-meter, og Grete Waitz er den eneste nordmannen som har løpt 1500-meter raskere enn henne. Det har Ingvill, som går for å være Norges dronning av denne øvelsen akkurat nå, tenkt å gjøre noe med.

Det er en av de varmeste sommerdagene i Oslo. På Sportsplassen spurter Ingvill frem og tilbake mens ektemannen Frode følger henne med trenerblikket og sønnen Ferdinand (4) svinser rundt i gresset.

– Hei! Jeg skal bare løpe noen runder til, så kan vi sette oss og slå av en prat, sier Ingvill idet hun får øye på meg.

Halvannen uke har gått siden Ingvill løp seg til en fjerdeplass på 1500-meter i EM. En meget sterk prestasjon som dessverre fikk en bismak da bronsemedalje og OL-deltakelse glapp rett foran nesa på henne. Likevel smiler Ingvill og sola om kapp

på Sportsplassen i dag, og vi setter oss for å slå av en prat.

EM ble både en suksess og en nedtur for deg, så jeg begynner med et klassisk sportsspørsmål: Hva føler du nå?

– Fjerdeplass er den beste plasseringen jeg har fått i et seniormesterskap, så jeg er veldig fornøyd med å ha klart å jobbe meg tilbake dit, for det har ikke akkurat vært helt enkelt for meg siden OL i London. Samtidig er jeg veldig skuffet over å ikke få være med i OL i Rio. I de siste løpene har jeg slått mange av de som skal være med i OL, så jeg kjenner meg mer enn god nok til å være med.

For fire år siden skulle Ingvill endelig få sin OL-debut i London. Vel fremme i London har hun noe smerter i beinet og tester derfor formen i forkant av løpet. Da ryker akillessenen delvis og OL i sin helhet for Ingvill. På tv så vi henne briste i gråt mens hun sa ”nå er jeg utrøstelig”.

Til tross for at OL røyk nok en gang, er Ingvill glad for å være skadefri og i kjempeform.

– Det fine med å være skadefri og ha en kropp som fungerer, er at jeg kan løpe flere løp. Diamond League i London, NM neste helg, og flere stevner utover høsten. Da har jeg mulighet til å forbedre tidene mine ytterligere!

Hvordan ser en vanlig arbeidsdag ut for deg?

– Jeg står opp, spiser frokost, kjører Ferdinand til barnehagen og begynner treninga i titida. Denne økten varer i typisk to timer. Etterpå får jeg ofte behandling i form av akupunktur, massasje eller isbad, og noen ganger har jeg et møte i løpet av dagen med sponsorer eller egne prosjekter. Når alt dette er unnagjort, henter jeg Ferdinand i barnehagen og drar hjem og lager middag til Frode kommer hjem. Så tar jeg meg en treningsøkt etter middag.

Trener du hver eneste dag?

– Ja, alltid. Julaften, nyttårsaften, 1. og 2. juledag! Det er litt spesielt. Men om høsten, rett etter sesongen, har jeg to uker hvor jeg trener veldig lite. Da setter jeg livet først og trening som nummer to, og jobber mye med alle prosjektene mine og forsøker å ha en vanlig hverdag med jobb fra åtte til fire.

Har du et forhold til kirka?

Ja, det har jeg. Jeg har vokst opp med en kristen tro. Jeg er ikke den som har vært mest i kirka, men anser meg selv som kristen – jeg tror på Gud. Men jeg føler meg nok nærmere Gud på en fjelltopp enn i kirka. Ferdinand er døpt i Frogner kirke, og for meg ligger det mer bak dette valget enn bare tradisjon. Hvis det hadde vært tilfelle, ville jeg heller hatt en navnefest for ham. Og for åtte år siden giftet jeg meg med Frode i Røldal stavkirke. Hver gang vi kjørte forbi den kirka da jeg var liten, tenkte jeg at der skal jeg gifte meg.

Ingvill Måkestad Bovim



Frode Bovim er også kjent idrettsmann. Han er seiler og konkurrerte i OL i Athen 2004. Hvordan traff du og Frode hverandre?

– Vi møtte hverandre på toppidrettssenteret. Frode ba meg på date, men jeg studerte i USA på den tida, så han måtte vente i et helt år på den daten.

Frode Bovim er fra Oslo, mens Ingvill kommer fra Odda, denne lille industribyen innerst i en fjord i Hordaland.

Forfatter Frode Grytten lagde en upolert fremstilling av Odda i sin novelleroman Bikubesong. Med realistisk stil skildrer han arbeidermiljøet rundt det nylig nedlagte smelteverket, og dramaet utspiller seg i leilighetene i murboligen. Ingvill liker Grytten svært godt og mener denne romanen sier noe vesentlig om Odda og seg selv.

– Jeg har lest alt av Grytten, han er kompis av mamma. Den som måtte lese Bikubesong var Frode.

Jeg sa at han måtte lese den før han ble

sammen med meg, slik at han skulle forstå hva han gikk til. Han tok den med seg til OL i 2004 og leste den der. Da han kom tilbake med utlest bok, ville han fortsatt være sammen med meg. Odda er veldig gjennomiktig, du får kjeft når det trengs, og ros når du har fortjent det – ingenting går under radaren. I tillegg er det fantastisk natur der, som jeg har brukt mye til trening. Om sommeren var vi ute fra morgentil kveld. Vi hoppet strikk, plukket bringebær og hadde det så gøy at vi glemte å spise, og derfor løp skrubbsultne hjem om kvelden.

Hvordan er det for en odding å bo på Bekkelaget?

– Folk lurer typisk på hvordan det er å bo i store Oslo, men jeg bor jo på Bekkelaget og det er ikke så stort, det er nesten som Odda; her kjenner man naboen og snakker med folk som går forbi. Det er mange her som jobber for å få et godt lokalmiljø, og det synes jeg er viktig.

Vi har funnet plassen vi skal bo.

De siste årene har du jobbet hardt mot 2016-sesongen og OL i Rio. Nå går sesongen mot en slutt i ubønnhørlig fart. Hva tenker du om fremtiden?

– Jeg har ikke lagt noen plan akkurat nå for idrettskarrieren. Jeg skal løpe ferdig denne sesongen, og så skal jeg legge nye planer. Folk rundt meg oppmuntrer meg til å løpe VM i London til neste år. Til helgen skal jeg teste banen i London under Diamond League og se hva jeg kjenner. Nå som kroppen er så bra, tror jeg at jeg kommer til å løpe på like høyt nivå til neste år. Og så har vi jo lyst på flere barn etter hvert!

Vi mennesker må ha løpt til alle tider. Den greske legenden om soldaten Pheidippides som i år 490 f.kr. skal ha løpt fra Marathon til Athen for å formidle at perserne hadde blitt beseiret, er opphavet til Maraton-løpet vi kjenner i dag. Det vitner om at det å være en god løper har hatt stor prestisje til alle tider, og at å være i verdenstoppen i denne idrettsgrenen er noe av det vanskeligste du kan gjøre.

To dager etter at jeg møtte Ingvill på Sportsplassen løp hun årsbeste på 1500-meter under Diamond League i London foran titusener av tilskuere på samme stadion hun skulle ha løpt på i OL i 2012. Etter løpet skrev hun på sin Instagram-konto: "The decision is made! See you again next year London!". Det tyder på at vi kommer til å se Ingvill løpe mye på Sportsplassen fremover, og at vi må forberede oss på å benke oss foran tv og heie frem vår lokale løpehelt i VM til neste år.

- Profesjonell mellomdistanseløper
- Løper for Bekkelagets Sportsklubb
- Norgesrekord på 800-meter
- Gift med tidligere roer Frode Bovim
- Utdannet ernæringsfysiolog
- Har gitt ut kokebok for idrettsfolk

Faste aktiviteter

Mandag:

Bekkelaget menighetscenter: Knøttekor kl 18.00-18.45,
Barnegospel kl 18.00-19.00,
SoulChildren kl 19.00-20.30,
Speider

Bekkelaget kirke: Voksenkoret Cantando kl 18.30-20.30
Ormøy kirke: Voksenkoret Bølgebrus kl 19.00

Tirsdag:

Bekkelaget kirke: Åpen kirke kl 19-21

Ormøy kirke: Kulturkvelder ca to ganger per semester

Onsdag:

Bekkelaget menighetscenter: Bandskole fra kl 1500

Ormøy kirke: Svansen, Ormøy kirkes barnekor kl 17.45

Torsdag:

Bekkelaget kirke/menighetscenter:
Temakvelder ca 2 ganger per semester

Kurs i babysang

Fredag:

Bekkelaget menighetscenter: Ungdomsklubben Freddan annenhver uke

Søndag:

Gudstjenester i Bekkelaget kirke hver søndag

Gudstjenester på SEM-huset annenhver søndag

Gudstjenester i Ormøy kirke annenhver søndag

Hva skjer?

Konfirmasjon 2017

Konfirmasjonstiden starter i midten av januar 2017 med undervisningssamlinger og gudstjenester i løpet av våren.

Et av høydepunktene er sommerleiren som er en viktig del av konfirmasjonsopplegget. Tidspunkt blir fastsatt til høsten.

Konfirmasjonsdatoene for Bekkelaget og Ormøy menighet 2017 er:

26. august Bekkelaget

27. august Ormøy

2. september Bekkelaget

3. september Bekkelaget

Til høsten blir det gitt informasjon på skolene, det sendes ut brosjyrer, legges ut informasjon på nettsiden og det blir informasjonsmøte i oktober.

Konfirmantinnmeldingen for konfirmanter for 2017 er i oktober etter informasjonsmøtet.

Velkommen som konfirmant i Bekkelaget- og Ormøy menigheter i 2017.

22. august

Bønnesamling

Hjertelig velkommen til bønnesamling i Bekkelaget kirke mandager kl.11.00.

Kontaktperson: Marianne Johnsen
Mobil: 906 64 824

Bekkelaget kirke er åpen

Åpen kirke for stillhet og ettertanke
Hver tirsdag fra 19:00 til 21:00

10. oktober

Temakveld Samtale om Jesu lignelser

Ormøy kirke mandag 10. oktober kl. 19.00

Gjester: Notto Thelle og Karsten Alnæs



Notto Thelle

Karsten Alnæs: Foto Maria Alnæs.

Gjennom to år har agnostikeren Karsten Alnæs og teologen Notto R. Thelle samtalt om Jesu lignelser. Samtalene begynte med en forventning om at Jesu lignelser ikke er kirkens eiendom, men angår ethvert menneske. I spennet mellom to ganske ulike livserfaringer og ståsted må det være mulig å avdekke mer av meningsfylden i lignelsene, og sikkert også de problematiske sidene. Samtalene foreligger i boken *Hva er da et menneske? Samtaler om Jesu lignelser.*

Alnæs er forfatter, historiker og journalist, beskriver seg som agnostiker og finner deler av kristendommen meningsløs. Men han er fascinert av opprøreren Jesus; en mann som bryter med normene, som egger til motstand og vekker anstøt. Thelle er professor i teologi ved Universitetet i Oslo har gjort noen av sine viktigste livserfaringer gjennom mange års nærkontakt Østens religioner. Han ønsker å være tro mot kirkens tradisjon og er seg samtidig bevisst at Gud er større enn alle våre bilder og bekjennelser.

Temakvelden blir en samtale «på direkten» mellom Alnæs og Thelle der de deler sine erfaringer fra to års arbeid med lignelsene. Begge er fascinert av styrken og skjønnheten i lignelsene som har et universelt språk og møter mennesker på tvers av religion, nasjonalitet og rase.

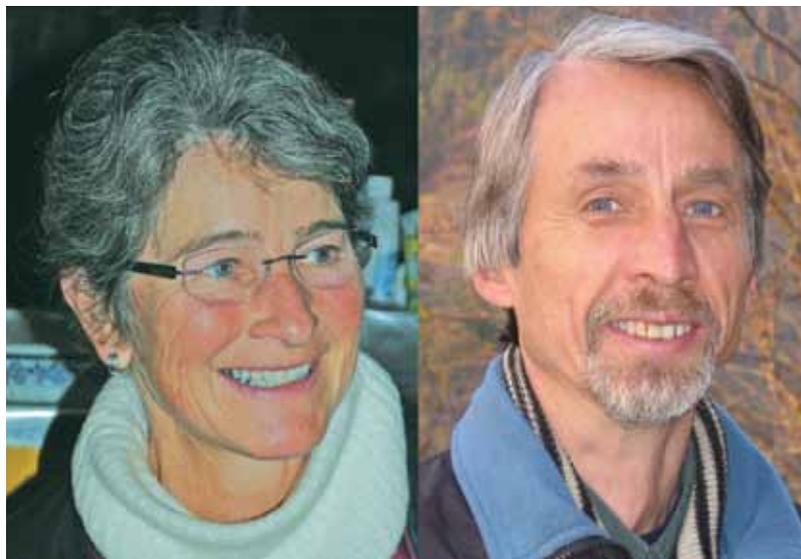
Men de vil også komme inn på lignelsenes problematiske sider: de absolutte kravene og de dramatiske bildene av dom og utestengelse.

**Enkel servering og kulturelle innslag
Velkommen!**

1. september

Vil du høre nytt fra fjell-landet Nepal?

**Kom på møtet 1. september kl. 19.00
i menighetscenteret ved Bekkelaget kirke**



Kristin og Erik Bøhler

Kristin og Erik Bøhler vil gjennom ord og bilder fortelle fra livet i Nepal:

- ♦ Nepal etter jordskjelvet
- ♦ Om sykehuset i Okhaldhunga
- ♦ Om kirke og menighetsliv
- ♦ Om menneskers liv

Kristin og Erik Bøhler har i snart 13 år vært utsendinger for Normisjon i Nepal der de har gjort et enestående arbeid som sosialarbeider og lege

Det blir musikkinnslag, aftensmåltid og kollekt til arbeidet i Nepal.

VELKOMMEN

Vil du annonsere i Kontakten?



Kontakten distribueres til over 7.000 husstander i ditt nærmiljø. For informasjon om pris og annonse utforming, kontakt meg på:

tlf.: 91 31 33 74 eller ellerper@greenbox.no

Situasjonen i Egypt



Bekkelaget og Ormøy menighet har et misjonsprosjekt i Egypt som gjennom Stefanusalliansen støtter Mama Maggie og Biskop Thomas' arbeid for barn og unge som lever under elendige kår der.

Det har vært flere artikler om dette arbeidet i tidligere utgaver av Kontakten.

Situasjonen der nede er blitt forverret i senere tid.

Tekst og foto: Marianne Haugerud

Landet har vært igjennom flere tøffe måneder, og det ser ikke ut til at den økonomiske situasjonen bedrer seg med det første. Bare de siste månedene har prisene på basisvarer steget med 60 prosent. For mange som allerede lever på et eksistensminimum, får slike prisstigninger store konsekvenser.

Mange ser også med bekymring på utviklingen for ytringsfriheten og

trofriheten i landet. I februar i år ble tre unge koptere dømt til fem års fengsel for å ha laget en video som parodierer terrorgruppen IS, og deres måte å be på. Læreren deres la denne videoen ut på sosiale medier. Ungdommene ble dømt for å ha krenket islam og islamske bønneformer, og læreren ble i tillegg dømt til tre års fengsel for å ha publisert dette

Liv Kolstad slutter som menighetsforvalter

Vår menighetsforvalter i Bekkelaget og Ormøy menighet, Liv Kolstad, har etter 14 år i stillingen nå valgt å begynne som menighetskonsulent i Høybråten, Fossum og Stovner menighet f.o.m. 1/9 2016. Menigheten vil takke Liv for hennes enorme og utrettelige innsats for oss i denne tiden og ønsker henne samtidig lykke til i ny stilling. Kontakten vil i neste nummer ha en mer fyldig omtale av Liv og tiden som menighetsforvalter her.

Inntil ny medarbeider er på plass som daglig leder vil Jon Gjertsen fungere som vikar i stillingen.
Bruk e-postadresse post.bo.oslo@kirken.no inntil videre.

Lyst på besøk?



Som en del av diakoniarbeidet vil menigheten starte en egen besøkstjeneste. Besøkstjenesten skal organisere besøk til voksne hjemmeboende eller sykehjemsboere i nærområdet vårt.

Besøksvennen er frivillig og har taushetsplikt. De kommer på besøk ca to ganger i måneden og de bestemmer sammen med den de besøker, hva de skal bruke tiden til.

Det kan være mange grunner til ensomhet og behovet for en å snakke med og å tilbringe tid sammen med. Det kan for eksempel være sykdom, alderdom, flytting, skilsmisse, dødsfall eller andre ting som gjør at mennesker får problemer med å komme seg ut og oppsøke fellesskap og samvær.

Er du interessert i å få besøk eller å være besøksvenn så ta kontakt med menighetskontoret vårt, tlf. 23 98 62 70 00, e-post post.bo.oslo@kirken.no.



Menighetsprest i Bekkelaget og Ormøy Barbro Schmedling.

Alt har sin tid

Det kjennes ganske underlig å, allerede før sommerferien har begynt, skulle skrive noe til «på hjertet» i høstens første nummer av menighetsbladet. Hvem vet om det man har på hjertet i skrivende stund er det samme som man vil ha på hjertet ved semesterstart? I skrivende stund er vi i ferd med å avslutte semesteret her på kontoret, og innspurten inn mot ferieavviklingen har i år vært spesielt krevende. Flere i staben er eller har vært sykemeldte som følge av mye turbulens og høyt arbeidstempo og det er mange usikkerhetsfaktorer når det gjelder tiden som ligger foran oss. I det hele tatt så er det mange ting som er i endring i kirken vår, både lokalt og sentralt, og det er mange tanker som svirrer rundt i hode og hjerte i den forbindelse. Når så et nytt semester kommer er det tid for å tenke nytt og bygge nytt i både stab og menighet og det kan bli en både krevende og interessant prosess.

I menigheten skal struktur og organisering gjennomgås og forhåpentligvis forenkles som følge av menighetssammenslåingen, og i staben skal vi ha utskiftninger og det skal jobbes spesielt med utfordringer knyttet til ledelse, teambuilding og arbeidsmiljø. Forhåpentligvis vil arbeidet begge steder føre til at vi i fremtiden vil gjøre en bedre jobb som lokal kirke. Det som er klart allerede nå, er at vi må finne nye måter å gjøre mange ting på, og at vi må snakke grundig sammen om hva det er å være kirke og hva slags kirke vi lokalt vil, kan og skal være.

Hvem er vi? Hva brenner vi for? Hvilke styrker og svakheter har vi som menighet, som stab og som enkeltpersoner? Hvordan gir vi hver enkelt mulighet til å bruke akkurat sine nådegaver? Hvilke oppgaver og områder skal prioriteres, og hvilke ting kan vi la hvile eller holde opp med? Disse prosessene kommer til

å kreve både tid og krefter og det er viktig at både stab og frivillige gis tid og rom til å arbeide med dette. Antakelig vil det oppstå brytninger underveis og antakelig vil det bli uenighet om hva som er kirkens kjernevirksomhet, hva som skal prioriteres og hva som skal regnes som overskuddsfenomener.

Det som imidlertid er uhyre viktig, er at stab og frivillige, og kanskje spesielt stab og menighetsråd har god og åpen kommunikasjon både underveis i denne omformingsprosessen og i tiden etter. Det er også viktig at det vi driver med på alle plan i denne prosessen er transparent og at ingen store avgjørelser blir tatt i lukkede rom og uten foregående åpen samtale. Oslobiskop Ole Christian Kvarme sa engang til sine prester at en av våre viktigste oppgaver som kirke er «Leben erwecken und Manschen Raum geben» - å vekke livet og gi mennesker rom. Det synes jeg er et

fint mål å strekke seg mot både lokalt og nasjonalt. Greier vi det, kan kirken bli et fristed der alle slags mennesker kan komme med senkede skuldre og å få påfyll av både livsmot og åndelig føde. Et sted der det er godt å både jobbe og være.

*det er en tid for alt
som skjer under himmelen:
en tid for å fødes, en tid for å dø,
en tid for å plante, en tid for å rykke opp,
en tid for å drepe, en tid for å lege,
en tid for å rive ned, en tid for å bygge,
en tid for å gråte, en tid for å le,
en tid for å sørge, en tid for å danse,
en tid for å kaste stein, en tid for å samle steiner,
en tid for å ta i favn, en tid for å la favntak være,
en tid for å lete, en tid for å miste,
en tid for å bevare, en tid for å kaste,
en tid for å rive i stykker, en tid for å sy sammen,
en tid for å tie, en tid for å tale,
en tid for å elske, en tid for å hate,
en tid for krig og en tid for fred.
Forkynneren 3. 1-8*

Sommersvisker og svenske viser



For første gang stod korene Cantando og Bølgebrus på samme "scene," og fylte den gode akkustikken i Bekkelaget kirke med vakker sang.

Tekst og foto: Robert August Pedersen

Ettersom Bekkelaget og Ormøy er en menighet nå så var det å samle seg slik ganske naturlig. Samarbeidsprosjektet har pågått noen måneder,

men korene hadde kun en fellesøvelse før selve konsertdagen. Og da er det ekstra imponerende hvor flott de to korene låt sammen. Det ble mektige saker i ordets beste forstand - noe avslutningssalmen "Sommerpsalm" var et godt eksempel på. Korene hadde egne bolker hvor de sang stykker av alt fra Prøysen, Skeie, Gershwin, Taube og Grieg - også det meget velklingende.

KONFIR

20



Bekkelaget kirke

lørdag 27.8 kl. 11.00

Andersen, Ebba
Arset, Oda
Fosshaug, Andreas
Gjester, Elise
Hansson, Mikkel
Haukelidsæter, Martine
Holm-Eriksen, Charlotte
Ihle, Brage
Jacobsen, Christine
Kjeserud, Ida-Marie
Larsen - Christensen, Inger Sofie
Lund, Maria
Lunde, Christoffer
Mjelde, Mari
Moen, Alfred
Nyhus, Ingeborg
Osen, Henrik
Rudby, Theodor
Sondresen, Mie
Steinsrud, Jesper
Stephensen, Thomas
Syversen, Lea
Thomassen, Erik
Thorstad, Aksel
Wilberg, Betina

Bekkelaget kirke

lørdag 27.8 kl. 14.00

Arnesen, Jens
Auganes, Cora Linn
Bing, Augustin
Bjerknes Kvikstad, Mats
Bolstad, Sara
Bråten, Thea
Carlsson, Embla
Dye, Jonathan
Eriksen, Joakim
Felde, Hedda
Fiskum, Lisa
Fjellheim, Oda Louise
Hansen, Julie
Hellum, Synne
Huuse, Kristine
Hval, Joakim
Jacament, Henrik
Jakobsen, Herman
Kvammen, Bendik
Outzen, Ida
Roheim, Tiril
Rondstvedt, Ronja
Røsholm, Maren Helene
Slåtten, Emil
Tangen, Tobias
Waade, Oskar
Ørslie, Eiril

Bekkelaget kirke

lørdag 3.9 kl. 11.00

Alm Revelsby, Henrik
Austad, Sara
Carey, David
Cordtsen, Sondre
Eilertsen, Ola
Fehn, Julie
Grindalen, Thea
Holt, Ane Cecilie
Holth, Kathrine
Hvidsand, Tiril
Lauritzsen, Hedda
Meldalen, Fredrik
Midttun, Kjetil
Murstad, Casper Christian
Myhren, Ånund
Reitan, Vilde
Simonsen, Markus
Skrove, Martin
Sletteemoen, Sofie
Slåttebrekk, Ole Johannes
Stenvall, Wilma Linnea
Strandskog, Jessica
Svinndal, Tilia
Svinndal, Tuva

Bekkelaget kirke

lørdag 3.9 kl. 14.00

Birkelund, Sarah Celine
Bjørnstad, Christian
Bjørnstad, Paal
Dybdahl, Sander
Fraser, Juliane
Holmeide, Erik
Johansen, Ingrid
Karlsson, Marcus
Kavli, Daniel
Mariussen, Eira
Meisingset, Sander
Mikkelsen, Martine
Nygren, Viktor
Rekdal, Kamilla
Rognlien, Ulrik
Rosmo, Julius
Sehm, Kasper
Sigte, Simon
Skrøder, Stine
Steen, Eirik
Storheill, Dag
Strupstad, Irene
Styrmoe, Bertine
Tømmervik, Tina
Øystese, Isak

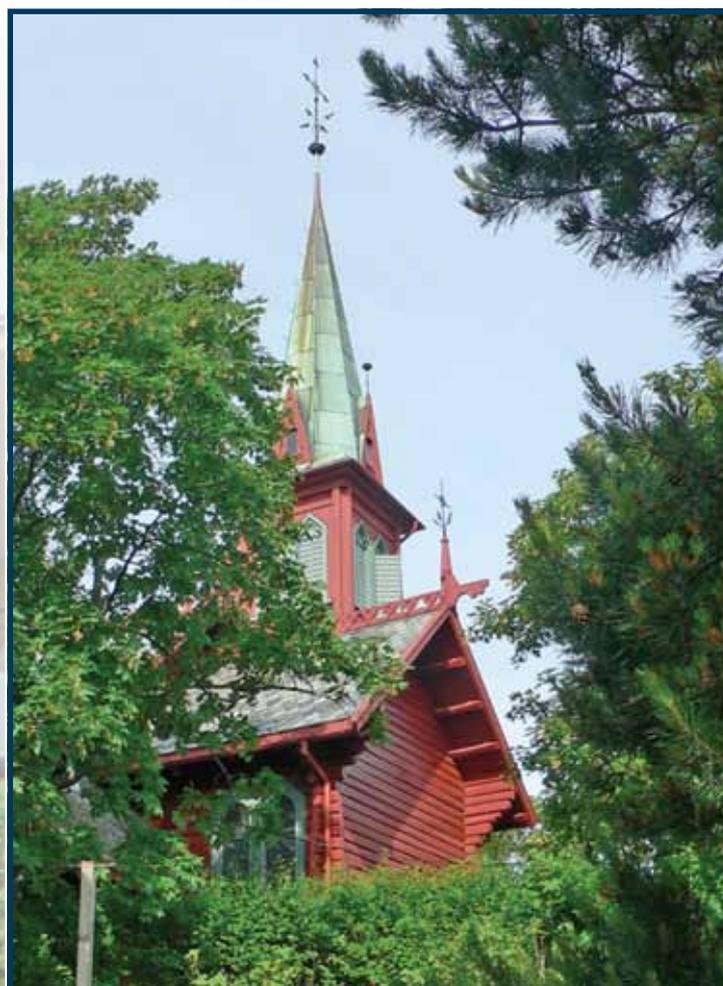
Bekkelaget kirke

søndag 4.9 kl. 11.00

Bertelsen, Charlotte Margrethe
Brenne, Even
Hundstad, Maria
Johnsen, Aurora
Knutsen, Martin
Kråkenes, Asgeir Rolf
Kyvåg, Rikke
Kyvåg, Selma
Lilleås, Haakon
Lund, Julie
Narum, Siri
Romskoug Solvær, Jacob
Vigmstad, Kristian
Wadah. Astrid
Yttervik, amilla

KONFIRMASJON

2016



Ormøy kirke søndag 28.8 kl. 11.00

Apneseth, Eline
Bergersen, Ragna
Dahl, Jon
Dobbing, Mia
Eriksen, Pauline
Fimland, Alma
Haagenrud, Fabian
Havsgård, Martin
Herlofsen, Kristen
Hofbauer, Amanda
Nevstad, Hannah
Tuft Halkjelsvik, Zacharias
Wilhelmsen, Patrick

Ormøy kirke søndag 28.8 kl. 13.00

Schei Carlsson, Embla
Aall, Helen
Backlund Capoferro, Isabella
Dysvik, Jonathan
Elvebakk, Sara
Greve-Løberg, Mia
Gundersen, Kaja
Haraldsen, Alba
Kaltenborn, Embla
Nyberg, Magne
Rognerud, Mathea
Skuncke, Erik
Vik, Felix

Konfirmantkull 2015

Tårnagenthelg og friluftsgudstjeneste i Skinnerbukta



Tekst: Ingvild Dalland Husabø

11. og 12. juni var det tid for små agenter fra 1. til 3.klasse, å utføre oppdrag i Ormøy kirke. Lørdagen var et knippe barn samlet i flere timer sammen med seks større agenter, for å utforske kirkerommet og ikke minst selve kirketårnet! Med både lommelykter, forstørrelsesglass og andre lure agenttriks kom barna seg gjennom labyrinter, løste ulike oppdrag og øvde på den flotte agentsangen. De fikk til og med kaste vannballonger fra tårnet og ned på en blink på bakken!

Sangen agentene øvde inn, deltok de med på søndagens Gudstjeneste i Skinnerbukta i nydeleg sommervær. Sangglade og flinke barn strålte om kapp med sola! Under Gudstjenesten fikk de også bidra som miljøagenter, ble sendt ut på oppdrag i bukta og fikk vise fram det de fant av forsøpling. Agentbevis ble utdelt og menigheten fikk et innblikk i hva de hadde lært. En flott helg og en super markering av Skaperverkets dag!”



1. Bekkelaget Speidergruppe er tilbake!



Tekst: Gunnar Engh

Småspeiderne lærer å bugge ved. Foto: Gunnar Engh

Speidergruppen 1. Bekkelaget ble stiftet 5.mai 1915, og hadde derved 100-års jubileum i 2015. Vi er derfor ekstra glade for at gruppen startet opp igjen høsten 2015, etter 5 års pause.

1. Bekkelaget er en speidergruppe organisert under Norges Speiderforbund, og driver speiding med sterkt fokus på mestring og friluftsliv. 1. Bekkelaget driver tradisjonelt i området Bekkelaget og Nedre Bekkelaget, og har på det meste hatt godt over 120 medlemmer.

På Bekkelaget har vi holdt til i Speiderhytta på Ballsletta (nå Speiderhytta Barnehage) og på Nedre Bekkelaget i annekset på

Heimlibakken (Villa Lilleborg). Vi har også en egen speiderhytte ved Sandbakken i Østmarka. Hytta heter Torsmosen og har nylig fått en "ansiktsløfting".

Gruppen startet forsiktig opp igjen i september 2015 med 8 aspiranter, gutter og jenter i 5-7 klasse og en småspeiderflokk med 12-15 ulvunger i 2-4 klasse. Dette vokser stadig, og fra høsten av vil vi ha 2 patruljer med til sammen 12-14 speidere og 14-16 ulvunger.

Speidermøtene holdes hver annen søndag ettermiddag ved Speiderhytta

Barnehage på Ballsletta. Vi ønsker også å starte opp igjen en småspeiderflokk på Nedre Bekkelaget (Heimlibakken) og vi vil gjerne høre fra jenter og gutter i 2-4 klasse som kan tenke seg å bli med.

Vi har kommet godt i gang, og det første året har vi brukt til å bli kjent med hverandre og med hva speider'n er. Vi har øvd på speideraktiviteter på Ballsletta, og vi har grillet pinnebrød og marshmallows på bålet. Småspeiderne har vært både på dagstur og overnattingstur, og speiderne har vært på flere overnattingsturer på Torsmosen. I januar hadde vi vår

tradisjonelle Bollefest, hvor aspirantene avla Speiderløftet og ble opptatt som speidere i patruljen Gaupe, og i april deltok vi på kretskonkurransen til Oslospeiderne i Østmarka. I sommer fikk vi dessverre ikke til å dra på speiderleir, men det store målet for neste sommer er å delta på landsleiren i Bodø.

Kjenner du noen som har lyst til å bli speider, eller ønsker du mer informasjon om vårt tilbud?

Ta kontakt med Gunnar på gunnar.ENGH@gmail.com eller mobil 951 44 983, eller gå inn på www.speiding.no for å finne ut mer om Speider'n.



Møtene avsluttes ved bålet. Foto: Anne Grete Staib



Frivillighetssentralen

Ekeberg - Bekkelaget frivillighetssentral

FRIVILLIGHETSSENTRALEN SØKER FLERE HJELPERE

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et medmenneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

TIL DEG SOM TRENGER EN HÅNDSREKNING

Kontakt Anne Solberg på telefon 22 19 58 00 eller 98 85 80 37
Åpent hus på Rødstua fra mandag til torsdag kl 11:00-15:00

Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.

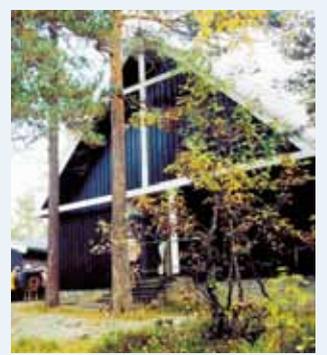
www.frivillig-oslo.no



E-post: friv.ebk@online.no



Søndag 21. august Matt 19, 27-30	11:00 Felles oppstarts-gudstjeneste for Ormøy, SEM og Bekkelaget Nattverd Sverre Bang Øyvind Kristiansen Offer: LEVE Grilling på kirkebakken			12:00 Sportsgudstjeneste Pål Torkildsen Jan Ørnulf Melbostad
Lørdag 27. august	11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste Barbro Schmedling og Kristin Øygard. Øyvind Kristiansen Offer: Menighetens ungdomsarbeid 14:00 Konfirmasjonsgudstjeneste Barbro Schmedling og Kristin Øygard. Øyvind Kristiansen. Offer: Menighetens ungdomsarbeid			
Søndag 28. august Joh 15, 9-12	11:00 Høymesse Dåp og nattverd Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen Offer: Menighetens arbeid Søndagsskole Kirkekaffe		11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste Barbro Schmedling og Kristin Øygard Simen Valldal Johannessen Offer: Menighetens ungdomsarbeid	12:00 Sportsgudstjeneste Trond Skard Dokka Jan Ørnulf Melbostad
Lørdag 3. september	11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste Mari Løvaas og Petter Normann Dille Øyvind Kristiansen Offer: Menighetens ungdomsarbeid 14:00 Konfirmasjonsgudstjeneste Mari Løvaas og Petter Normann Dille Øyvind Kristiansen Offer: Menighetens ungdomsarbeid			
Søndag 4. september Matt 11, 16-19	11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste Mari Løvaas og Petter Normann Dille. Øyvind Kristiansen Offer: Menighetens ungdomsarbeid	11:00 IONA-gudstjeneste Sverre Bang Håkon Øyen Nattverd Tilbud for barn under gudstjenesten. Kirkekaffe		12:00 Sportsgudstjeneste Liv Hegle Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 11. september Mark 5, 35-43	11:00 Høymesse Dåp og Nattverd Sverre Bang Øyvind Kristiansen Offer: Menighetsarbeidet Søndagsskole Kirkekaffe		11:00 Høymesse Diakonien dag Dåp og nattverd Barbro Schmedling Simen Valldal Johannessen Offer: Blå kors Kirkekaffe	12:00 Sportsgudstjeneste Ragna Dahlen Trond Dahlen
Søndag 18. september Mark 1, 40-45	11:00 Familiégudstjeneste Dåp og nattverd Petter Normann Dille Øyvind Kristiansen Barnekorene deltar Offer: Stefanusalliansen Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Nattverd Barbro Schmedling Håkon Øyen Tilbud for barn under gudstjenesten. Kirkekaffe		12:00 Sportsgudstjeneste Anne Austad Familedag m/grilling og leker etterpå v/OAK KFUK-KFUM Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 25. september Luk 9, 57-62	11:00 Høymesse Nattverd Seniorkoret deltar Offer: Bekkelaget seniorsenter Søndagsskole Kirkekaffe		11:00 Høsttakkefest Dåp og nattverd Barbro Schmedling Kristin Øygard Simen Valldal Johannessen Offer: Menighetens barne- og ungdomsarbeid Kirkekaffe	12:00 Sportsgudstjeneste Karl Olav Sandnes Jan Ørnulf Melbostad



Søndag 2. oktober Matt 18, 1-11	11:00 Høymesse Dåp og nattverd Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen Offer: Menighetsarbeidet Søndagsskole Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Nattverd Tilbud for barn under gudstjenesten. Kirkekaffe		12:00 Sportsgudstjeneste Tor Jørgensen Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 9. oktober Luk 12, 13-21	11:00 Høymesse Dåp og nattverd Sverre Bang Øyvind Kristiansen Offer: KIA (Kristent interkulturelt arbeid) Søndagsskole Kirkekaffe		11:00 Høymesse Dåp og nattverd Barbro Schmedling Simen Valldal Johannessen Offer: Menighetens arbeid	12:00 Sportsgudstjeneste Åse Marie Haugstad Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 16. oktober Luk 10, 25-37	11:00 Familiegudstjeneste Nattverd Petter Normann Dille Øyvind Kristiansen Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Nattverd Prost Eigil Morvik Håkon Øyen Tilbud for barn under gudstjenesten. Kirkekaffe		12:00 Sportsgudstjeneste Kjerstin Jensen Jan Ørnulf Melbostad

Vanskelig å komme til kirken?

Bekkelaget og Ormøy menighet tilbyr kirkeskyss til gudstjenesten søndag formiddag.
Ring innen lørdag kl. 16.00.
Bekkelaget og SEM:
tlf. 41 23 67 10.
Ormøy: tlf. 90 12 62 61.
Vær frimodig og ta kontakt.



Slekters gang

Døpte i Bekkelaget

Casper Matheo Kristiansen, Elise Gjester, Casper Christian Platou Lien Murstad, Juliane Hartsang Fraser, Brage Viktor Ihle, Magne Nyberg, Kristian Vigmostad, Olav-Sogge Ødegård Tveita, Haakon Lilleås, Julian Tho Arnesen, Herman Ahlgren Ekeberg, Dag Nyhus Lie, Sophus Kristian Sand Skjerven, Kevin Parma-Løland, Cora Linn Hopp Auganes, Julian Skjennald Stabenfeldt, Even Schilling Tjensvold

Tanja Pettersen og Ole Jørgen Setsaas, Anette Celine Lorang Lillebye og Odd-Kristian Kallanger, Monica Vea Petersson og Ronald Davis

Gravferd fra Bekkelaget

Dick Robert Rollve, Sverre Brakfos, Jan Petter Grønaas, Jim Ruud, Erling Henry Andersen, Marit Lekang, Kjell Rune Nordin, Arne Stefan Johnsrud, Elna Syvertsen, Grete Olsen

Vielser i Bekkelaget

Ann Kristin Gerhardsen og Alan Philip Cook, Trine-Lise Lafjell og Espen Haaland, Hilde Kristin Ellingsen og Henrik Larsen, Anja Ruud Winther og Erlend Samer, Natalie Carina Jensen og Emil Kirkebøen,

Vielser i Ormøy

Ann Kristin Gerhardsen og Alan Philip Cook, Hilde Kristin Ellingsen og Henrik Larsen, Tanja Pettersen og Ole Jørgen Setsaas, Kjersti With Eidsmo og Jørgen Martin Urbye

SENIORAKADEMIET

Ekeberg / Bekkelaget høsten 2016

Mandag 12. september

Lokalhistoriker Dag Jarnøy:

”Fra gård til villa på Ekeberg/Bekkelaget”

Historien om de siste 150 år i vår bydel

Mandag 10. oktober

Filosof, forfatter og medlem av Nobelkomiteén Henrik P. Syse:

”Om årets fredsprisvinner 3 dager etter tildelingen”

Tanker om fredsarbeid og forsoning

Mandag 14. november

Professor emeritus Ole Moen:

”USA’s nye president – Hvorfor og hva nå?”

Mandag 12. desember

Forfatter, tidligere programleder, journalist og redaktør Toppen Bech:

”Mitt herskapelige liv”

En reise gjennom et eventyrlig fjernsynsliv

Møtene holdes i Bekkelaget menighetssenter, Sandstuveien 15. Møtene begynner kl. 11.30 med kaffe, kringle og sosialt samvær. Start foredrag kl. 12.30. Medlemmer gratis, andre betaler kr. 50,-. Korte spørsmål og kommentarer etter foredragene.

Vel møtt! Hilsen styret

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økernveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50



www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



AS **Holtet** BLOMSTERHANDEL
TELEFON 22 32 40 34

Interflora-butikken hjelper deg å overraske

INTERFLORA
Si det med blomster

joker

Hverdager 08:00 - 22:00
Lørdag 09:00 - 21:00
Søndag 11:00 - 21:00
VELKOMMEN

SAMTALEN

– for deg som vil leve livet levende!



- Parterapi
- Familieterapi
- Samlivskurs
- Psykolog

Telefon: 23 13 43 93
E-post: post@samtaalen.no

www.samtaalen.no

Midttunveien 8
1177 Oslo

Sandakerveien 52
0477 Oslo

Liv O. Saxegaard
Tannlege MNTF

Erik Saxegaard
Tannlege dr. odont. MNTF
Spesialist i oral protetikk

Tlf.: 22 28 84 17
Kongsveien 91, 1177 OSLO

CARSTEN RUUS
TRAFIKKSKOLE

Møter i ditt nærmiljø
Vi kjører også med automatgir

91 30 90 90

www.ruus.no

Velkommen til:
Holtet
Damefrisør

Jomfrubråtveien 85
Telefon 22 28 40 06



Selskapsmat
– Catering

-du kan være trygg
når maten kommer fra...

Gunnar Ruud

Norderhovsgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00
og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.

NYDELIGE RÅVARER
perfekt resultat

Jacob's er steddert å bestille når du skal ha det helt spesielle. Her finner du råvarer til å lage hva du enn kan tenke deg. Smak med en av Mathuset's mange dyktige kokkarbeidere og la noen gode tips med på veien hjem. Velkommen til Jacob's - All på et sted!

MATHUSET
Jacob's
PÅ HOLTET

Ekebergveien 145, Tlf. 23 18 01 00 | Åringstiden: 09 - 21 (20) | jacob.no

Østlandske
Monumentservice

Gravsteiner – Inskripsjoner –
Omarbeiding

Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com



Husdyrparken er åpen alle dager kl 10-17.30.
Inngang kr 50,-
Runderidning for barn kr 40,- pr runde. Rabattkort.
Gruppepriser for barnehager og SFO.
Gratis inngang for eldre i grupper fra sykehjem man-fre 10-17.
Velkommen til 10 dyreslag som går fritt omkring på dyretnet!
Andunger, geitekillinger og lam.
Turridning hver søndag i ferien kl 16.30.
Familietur med leier i Ekebergparken.
EKT Rideskole og Husdyrpark
Ekebergvn.99. Tlf. 22 19 97 86
post@rideskole.no
www.rideskole.no

ADVOKATENE
PÅ HOLTET
HANISCH, KOPSTAD
PALLUM, SEEBERG & NILSON

Arv, skifte, testament, ekteskap, arbeidsrett etc.,
forretningsjus, fast eiendom, forretningsførel

Kongsveien 91 (ved Holtet st.) Tlf. 22 76 72 80
E-post: post@juris.no



Simensbråten-Ekeberg Seniorsenter

Brannfjellveien 52 1181 Oslo
Daglig leder: Torunn Leiknes.
Tlf. kontoret: 23 24 49 90.
Telefax: 23 24 49 98
Hårpleie direkte: 23 24 49 91
Fotpleie direkte: 23 24 49 92
Hjemmeside internett:
www.seniorsenter.no
E-post: post.simensbraten@seniorsenter.no

Kafeteriaen er åpen hver mandag til fredag fra kl. 08.30 til 14.30. Middagsservering fra kl. 12.30 - 14.00 tirsdag (fisk) og torsdag (kjøtt). De andre dagene varmrett/suppe/grøt.

Faste aktiviteter (de fleste ukentlig, noen med sjeldnere hyppighet):
Trim, hobbygruppe, samtalegrupper, seniordans, hyggetreff, bridge, svømming, tegne og maleklubb, dataveiledning, internett, teater/revy-gruppe, boccia, kurs, turer, utflukter, kryssordgruppe, slektsforskning.

August

Mandag 22. kl 11.00 UTEDAG
på «Rødstua».

Onsdag 31. kl 12.00 FØDSELSDAGSFEIRING.
Klassisk musikk. Magnhild Skomedal Torvanger, fiolin og Berit Billingsø, klaver.

September

Onsdag 07. kl 17.00 HØSTFEST.
Musikkquiz - allsang - dans v. Lawogutta.

Fredag 09. TUR FOR FRIVILLIGE.

Onsdag 14. kl 12.00 HYGGETREFF.
Seier'n er vår. En forestilling av Sybil Richardson, sang og Per Huseby, piano.
Den kulturelle spaserstokk.

Onsdag 21. IKKE HYGGETREFF.
Kafeteriaen er åpen.

Onsdag 28. kl 12.00 MARKERING AV ELDREDAGEN OG FØDSELSDAGSFEIRING.
Konsert v. Tone Østli, Jon Konrad Strøm og Heidi Tretten Løkken.

Oktober

Onsdag 05. kl 12.00 HYGGETREFF.
Representanter fra rådgivningskonteret for syn og hørsel kommer hit.

Fredag 07. kl 12.00 KLESSALG
og mannequinoppvisning v. Gabriella.

Onsdag 12. kl 12.00 HYGGETREFF.
"Dikt og slikt" v. Geirr Lystrup.



Holtveien 6A, 1177 Oslo
Daglig leder: Rune Forshaug
Tlf. kontoret: 23 03 11 30
Hårpleie direkte: 90 68 18 81
Fotpleie direkte: 922 59 447 / 23 03 11 33
Hudpleie direkte: 951 00 729
postmaster@bekkelagetseniorsenter.no
www.bekkelagetseniorsenter.no

Kafeteriaen er åpen alle hverdager fra kl. 9.30 til 15. Middagsservering fra 12.30 på tirsdag og torsdag. Varmrett på fredag.

Faste aktiviteter: Trimgrupper, Bibelgruppe, datakafe, arbeidsstuen, malerkurs, samtalegruppe, fransk-undervisning, litteraturgruppe, sangkor, slektsforskning, snekkerverksted, strikkeklubb, turgruppe

Bil: Vi henter og bringer den som har behov for det. Bilen bestilles senest kl.15 dagen før

Program

Onsdag 17. august Kl 1200:
Vel møtt til grilling i haven med musikk av Per Thoresen, som spiller og synger. Kr. 150,- betales ved ankomst, drikke selges.

Mandag 22. august Kl 1100:
Utedag på Ekebergstua ved Rødstua. Vi samarbeider med Ekeberg/Simensbråten Seniorsenter og frivillighetsentralen. Det vil bli musikalske innslag, allsang, diverse aktiviteter og salg av mat. Bare å møte opp, velkommen!

Onsdag 24. august Kl 1200:
Tannlege Bente Jacobsen ved Holtet spesialisttannhelse kommer til oss og temaet er tannhelse for eldre. I tillegg privat praksis underviser hun også ved Universitet i Oslo.

Onsdag 31. august Kl 1200:
Fødselsdagsfeiring, Gunhild P. Lande ved pianoet

Onsdag 7. september Kl 1200:
Situasjonen i Europa, flyktningstrøm, IS, Syria o.l. ved Cecilie Hellestveit, forsker ved International Law and Policy Institute i Oslo, Inngangsbillett 50,- kr. for ikke-medlemmer

Fredag 9. september Kl 1230:
Jazzarrangement: Kristhild Rønning vokal & Dag Asbjørn Johansen piano, Billett kr. 100,-. Gå gjerne inn på: www.jazzduoen.no for å se og lytte.

Onsdag 14. september Kl 1200:
Tore Midtvedt, Tema: «mine venner tarmbakteriene». Den norske legen Tore Midtvedt (f. 1934) er professor emeritus i medisinsk mikrobiell økologi ved Karolinska Institutet i Stockholm.

Onsdag 21. september Kl 1200:
Petter Skauen, fredsmegler i Guatemala Arbeidet fra 1972 til 1978 for Kirkens Nødhjelp med bistandsarbeid i Ecuador, og i Guatemala fra 1978 frem til 1999.
Petter Skauen (født 11. september 1944) er en norsk fredsarbeider, utdannet ved Det norske Diakonhjem. Fra 1999 ble Petter Skauen engasjert av Utenriksdepartementet i samarbeid med Kirkens Nødhjelp for å arbeide med freds- og forsoningsarbeid på Haiti og i Den dominikanske republikk.

Torsdag 22. september Kl 1800:
Ost og kjeks, brukerkomiteen ønsker velkommen, ingen påmelding.

Onsdag 28. September Kl 1200:
Fødselsdag, Gunhild P. Lande ved pianoet

Onsdag 5. oktober Kl 1200:
Slum-områdene i og rundt Nairobi/Kenya, ved Rune Forshaug -leder ved Bekkelaget Seniorsenter. Han vil vise en kort film og bilder fra dagligliv i Kibera og Mathare.

Torsdag 6. oktober Kl 1100-1400:
Salg av klær ved Bellis/Gabriella

Onsdag 12. oktober Kl 1200:
Advokat Christian Bakkelund, om arv og testamente. Christian har spesialkompetanse på arverettslige emner og er bosatt på Holtet med familie og tre barn.
Temaet er arverettslige problemstillinger, og det er åpent for inn spill og spørsmål.

Søndag 16. oktober Kl 1200:
Søndagsmiddag



Menighetskontor og postadresse:
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:
Mandag–fredag kl 10.00–14.00
mandag kveld kl 17.30–20.30
Mandagsåpent kontor følger skoleferien
Telefon: 23 62 98 70
Nettsider: www.kirken.no/bekkelagetogormoy

Bekkelaget kirke,
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Ormøy kirke,
Ormøybakken 4b, 0198 Oslo

SEM-huset,
Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:

Menighetsforvalter Liv Kolstad
tlf. 975 83 526
e-post: liv.kolstad@oslo.kirken.no

Sokneprest Sverre Bang,
tlf. 900 87 450
e-post: sverre.bang@oslo.kirken.no

Menighetsprest Barbro Schmedling
tlf. 936 82 453
e-post: barbro.schmedling@oslo.kirken.no

Kapellan Mari Løvaas, tlf. 952 72 120
e-post: mari.lovaas@oslo.kirken.no

Barne- og ungdomsprest
Morten Huuse Fjoren, tlf. 979 80 453
e-post: morten.fjoren@oslo.kirken.no

Trosopplæringsleder Kristin Øygard
tlf. 23 62 98 70
e-post: kristin.oygard@oslo.kirken.no

Diakon Trond Staff, tlf. 23 62 98 70
e-post: trond.staff@oslo.kirken.no

Menighetskonsulent Dag Magelssen
tlf. 23 62 98 70
e-post: dm443@kirken.no

Kirkemusiker Bekkelaget kirke
Øyvind Kristiansen, tlf. 930 93 348
e-post: oyvind.kristiansen@oslo.kirken.no

Organist Ormøy
Menighetskontoret tlf. 23 62 98 70

Kirkemusiker SEM-huset
Håkon A. Øyen
e-post: haakon.oyen@gmail.com

Bekkelaget Menighets Eiendomsforvaltning
Driftsleder Torkil Skaug
tlf. 957 48 438,
e-post: torskaug@broadpark.no

UTLEIE:

Bekkelaget Menighetscenter
Yaneth V. Cardona og Sigifredo R. Martinez,
tlf. 958 48 401 e-post:
bekkelaget.menighetscenter@gmail.com

SEM-huset
Victoria Bø og Jon Gjertsen
tlf. 918 20 992
e-post: sem.utleie@gmail.com

Bekkelaget Menighets Barnehage
Styrer Heidi Skram, tlf. 22 28 29 61. Nettsider:
www.bekkelagetmenighets.barnehage.no

Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter
Daglig leder Torunn Leiknes,
tlf. 23 24 49 90
Nettsider: www.seniorsenter.no

Bekkelagshjemmet
Institusjonsleder Miriam Berntsen Hasle
tlf. 23 16 83 00. Nettsider:
www.bymisjon.no/Virksomheter/Bekkelagshjemmet/

Gaver, givertjeneste og misjonsprosjekt
Bankkonto nr. 1609.04.41845

Gavekonto SEM
Bankkonto nr. 1645.02.20691

Gavekonto Ormøy
Bankkonto nr. 1609.51.16896



Vil du annonsere i Kontakten?

Kontakten distribueres til
over 7.000 husstander i ditt nærmiljø.
For informasjon om pris og annonse utforming,
kontakt meg på:

tlf.: 91 31 33 74 eller per@greenbox.no



PROSTIETS BØNNEDAG:
«Jeg har fått min sjel til å være stille»
MEDITASJON SOM KRISTEN BØNN

Nordstrand kirke, Ekebergveien 238
29. oktober, kl. 10.30–15.00



Kunnskapen om meditasjon som en gammel kristen bønnevei har gått tapt. Mange forbinder i dag meditasjon med noe østlig. Et økende antall mennesker erfarer et behov for å finne ro og indre samling og komme i kontakt med livets dypeste kilder. Derfor arbeider mange for å ta opp igjen de kristne meditasjonstradisjonene og tilrettelegge dem for dagens mennesker. Gjennom undervisning og veiledning, praksis og erfaringsdeling ønsker vi å motivere for meditasjon som kristen trospraksis – for enkeltmennesker og menigheter. Bønnedagen er et samarbeid mellom Søndre aker prosti og Areopagos.

PROGRAM:

- 10.00 Velkomst og hovedforedrag:
Tore Laugerud: Vandring med Gud
– Erfaringer med bønn, stillhet og meditasjon
Spørsmål og samtale
- 11.30 Lunsj (håper du legger igjen noen kroner til maten)
- 12.15 Presentasjon og praksis med
Jesusmeditasjon v/**Ulla Käll**
Erfaringsdeling etter meditasjonen
- 13.15 Pause
- 13.25 Presentasjon og praksis med sentrerende
bønn v/**Asle Røhne Rossavik**
Erfaringsdeling etter meditasjonen
- 14.30 **Meditativ messe**
Liturg: **Liv Hegle**, gitar: **Ulla Käll**



→ **TORE LAUGERUD** er leder av Areopagos' arbeid i Norge. Har blant annet skrevet «Kirken i møte med den åndelige lengsel i vår tid» til Kirkemøtet 1999. Er medleder for Meditasjon og messe i Nordstrand og sentrerende bønn i Lambertseter.



→ **ULLA KÄLL** er retreatleder og klassisk gitarist. Reiser i dag rundt med foretaket Musikk og retreat. Har gitt ut flere bøker og CD-er. Hennes nøkkelord er retreat, gitar og Taize.



→ **ASLE RØHNE ROSSAVIK** er kapellan i Lambertseter menighet. Har fordypet seg i teori, praksis og veiledning innen sentrende bønn. Er medleder for sentrerende bønn og leder meditasjon med Kristuskransen i Lambertseter.



→ **LIV HEGLE** er Areopagosprest og leder av Areopagos sitt arbeid i møte med nyåndeligheten. Er medleder for Meditasjon og messe i Nordstrand og sentrerende bønn i Lambertseter.