

Kontakten

MENIGHETSBLAD FOR BEKKELAGET OG ORMØY MENIGHET

NR 4 – 2017 – 78. ÅRG



Årets konfirmanter

- **Robert August med plateslipp**
 - **Middag på Simensbråten-Ekeberg seniorsenter**
 - **Lyst på besøk?**
 - **Hva med en pilegrimstur?**
-



Automatisering og digitalisering



Da jeg var barn leste jeg mye Donald Duck. Her var det mange morsomme historier for oss unge. Flere av dem husker jeg godt den dag i dag. Det var bl.a. en fortelling som handlet om hva som skjedde når hverdagen ble forenklet på de fleste områder. Skulle du f.eks. dra et sted hjemmefra var det bare å sette seg i en vogn som fraktet deg av gårde på et omfattende skinnesystem til ønsket destinasjon, alt husarbeid ble utført automatisk av roboter og maskiner, alt du trengte å handle ble ordnet v.h.a. å trykke på de rette knappene. Det du skulle spise fikk du i form av en pille som inneholdt alt som trengtes for å bli mett. I praksis ble det etter

hvert slik at alle levde livet sitt ved å sitte hjemme og trykke på knapper. Det var ikke nødvendig å ta bryet med å reise seg opp fra stolen for å gjøre noe. Hva skjedde etter hvert? Jo, Donald, onkel Skrue og de andre i Andeby ble så lei av denne måten å leve på at de ødela hele systemet og gikk tilbake til å leve på gamlemåten.

Man kan le av dette og avfeie det som ville framtidsfantasier, men digitalisering og automatisering av samfunnet går i dag framover i stadig raskere tempo. Og da tenker jeg ikke på dette med tunge og arbeidskrevende operasjoner i industrien som blir overtatt av maskiner og roboter. Vi vil jo automatisere slikt

og annet arbeid som sliter fysisk på folk og i tillegg er ensformig og monotont. Nei, disse prosessene eter seg også inn på områder som vi i utgangspunktet ikke ser for oss i forbindelse med automatisering. Det er flere yrker som står i fare for å forsvinne, som sjåfører, kassabetjening, selgere, renholdsarbeidere. Det samme gjelder flere stillinger innenfor helsesektoren, bygg og anlegg, bank, aksjemegling, revisjon osv.

Selvkjørende biler er like om hjørnet, det gjøres flere forsøk ute i vanlig trafikk flere steder i verden. Det finnes digitaliserte boliger som passer på strømforbruket, innholdet i kjøleskapet osv.

Jeg opplever automatiseringsbølgen selv også, på jobben. Vi skal i høst ta i bruk nyutviklede datasystemer som har rasjonalisert bort en del av tidligere manuelle prosesser (vi får nå se da). Får vi da brukt tiden på andre interessante oppgaver, eller blir det rett og slett mindre å gjøre? Det gjenstår å se.

I det store og hele er det positivt å forenkle arbeidslivet og livet ellers, men det som bekymrer meg litt er at også prosesser som krever menneskelig vurdering kan overtas av datasystemer, roboter og maskiner. Kunstig intelligens (AI), er på sterk frammarsj her, og som jeg leste i en artikkel er ikke samfunnet forberedt på dette. Man frykter at arbeidsløsheten vil stige.

Jeg tenker som så at vi mennesker er ikke skrudd sammen slik at vi i størst mulig grad skal slappe av i hengekøya og gjøre så lite som mulig. Vi ønsker å ha noe å gjøre som krever både fysisk og mental innsats. Vi vil holde på med skapende virksomhet og se resultater av det vi gjør. Vi vil utvikle oss som mennesker og lære nye ting. Dette må ikke bli tatt fra oss.

Kontakten

Ansvarlig utgiver

Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse
Bekkelaget og Ormøy menighetskontor,
Sandstuveien 15, 1178 Oslo
telefon 23 62 98 70

Forsidebilde: Tonje Kristine Fehn-Jacobsen

Redaktør

Jan Brekke, jan.brekke@oslo.online.no

Redaksjon

Gunn von Trepka,
gunn.von.trepka@vikenfiber.no

Anne Borgersen Skaug,
allskaug@online.no

John Gjertsen,
jg233@kirken.no

Robert August Pedersen,
robert.august.pedersen@gmail.com

Jacob Birger Natvig,
jbnatvig@online.no

Annonser

Annonsefrist 20. september
kontakt Per Einar Grønhaug,
per@greenbox.no

Farger: kr. 6,00 pr. sp. mm
Neste deadline 20. september
Layout GreenBox as

Trykk Nr1Trykk,
Opplag 7.500

Frivillig abonnement kr. 250 for 2017
Vipps: #44737, merk Kontakten

Kontakten legges også ut på
menighetens nettside som PDF-fil

Valgets kval



Trond Skard Dokka er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Det er nesten som et værtegn: Når politikere blir observert på fotballbanen og i fjøset, da vet vi at det stunder mot valg.

Mediene har i sommer vært opptatt av at også kristne arenaer får slike politikerbesøk. «Kamp om de kristnes stemmer» er den typiske overskrift når politikere opptrer på kristne sommerstevner, eller når de på andre måter forsøker å melke kristenfolket for stemmer.

Vel og bra. Men en kan ikke unngå å legge merke til at det er noen skjevheter som avtegner seg gjennom disse reportasjene.

Utvalget av omtalte politikere er for det første ikke særlig representativt, hvilket selvfølgelig henger sammen med at noen politikere har vært uønsket på de aktuelle møteplassene. Det gjelder folk fra både den ene og den andre politiske fløy. Men enda skjevtere er det bildet av kristenfolket som skapes. Det er dominert av et utvalg organisasjoner og frikirker, gjerne med et sterkere eller svakere pinsepreg. Hvor er katolikken i dette

bildet? De ortodokse? Metodistene? For ikke å snakke om den store mengden av helt vanlige kirkegjengere i Den norske kirke? Tilhører kanskje ikke også disse kristenfolket?

I luthersk tradisjon har en alltid operert med en viss avstand mellom kristendom og politikk: Politikk hører til fornuftens område, og kristne har ikke noen spesialinnsikt i hvordan politiske utfordringer skal møtes. Stundom har denne avstanden blitt for stor. Men avstand er ikke det samme som at det ikke er forbindelser. Verdier, og kristendommen står for noen sentrale verdier, kan ikke godt være uten praktiske konsekvenser, heller ikke når det gjelder hvordan vi mener samfunnet bør ordnes. Veien fra verdier til politiske løsninger er imidlertid lang, og underveis trengs det i tillegg til verdier en masse fakta-kunnskaper og fornuftsbasert skjønn. Derfor fins det sjelden eller aldri en løsning som alle kristne, hvis de virkelig er kristne, må slutte opp om. Derfor fins det da også oppriktige kristne blant alle partienes velgere, fra Frp til Rødt. Og ingen skal fradømme

noen kristennavnet fordi de stemmer på et annet parti enn det en selv foretrekker.

Dagens medier viser generelt liten interesse for organisasjoner og aktiviteter som ikke setter tydelige samfunnsmessige, dvs. politiske, spor. Det må være derfor de ikke bare har fokus på kristenfolkets politiske preferanser, men også er opptatt av å få kristne til å framstå som en politisk sett relativt homogen blokk. Men dette gjør det desto viktigere å understreke og forsvare mangfoldet i kristenfolket, også når det gjelder politisk standpunkt.

Her er det i virkeligheten mye som står på spill. En ting er at det inntrykk som skapes av kirkers og kristnes politiske oppfatninger, stemmer dårlig med de faktiske forhold. Men det som står på spill bak dette igjen, er selve trosaspektet ved kristendommen. Valgkampens tunge politisering av begrepene kristendom og kristenfolk leder til at troen neglisjeres, - eller forstås som noe annet enn et dypt personlig, Kristusbasert forhold til Gud og til medmennesker. Godt og flerstemt valg!

Vi ber for:

- Vi ber for konfirmasjonsdagene i august og september – gjør ordene i forbønnen til en liten, lavmælt virkelighet for den enkelte konfirmanten. La festen som følger gi glede og minner for livet.

- Vi ber deg for valgkampen og Stortingsvalget i høst. Vi takker deg for gode mennesker som vil bruke tid og krefter for å bygge samfunnet vårt videre. Gjør saker som samler og styrker fellesskapet vårt sentrale i valgkampen.

- I dine hender legger vi arbeidet for å finne den nye biskopen i Oslo. Vi takker for de fem som har stilt seg villige til å være kandidater. Gi visdom og klarsyn til dem som har anledning til å stemme, og la dem finne den som kan samle, inspirere og utfordre oss.

- Vi takker deg for Bekkelaget kirkes barnehage – for alle barn som her har funnet et godt sted å være gjennom førti år. Vi takker deg for tilliten foreldre viser, ved å låne oss barna sine. Takk for dyktige og omsorgsfulle ansatte – la dem fortsette å se den enkelte, og la dem forme aktiviteter og planer som gir grunnlag for vekst og utvikling hos barna.

Informasjon fra Menighetsrådet

- MR har avgitt stemme på framtidig Oslo-biskop.
- MR har levert høringsuttalelse om reglene for kirkelige valg.
- MR har fattet prinsippvedtak om å organisere vår eiendomsforvaltning etter en AS-modell, og det jobbes med å konkretisere dette.
- Det har også i sommer vært arbeidet med å skaffe et egnet bygg ved Ormøy kirke.
- Vi er i en prosess med endringer av leievilkår og avtaler for våre frivillige som bor i menighetens boliger.

Av Sverre Bang

Takk for alt som jeg har fått!

På Jesu tid var det en farlig sykdom som het spedalskhet. De som var spedalske var veldig syke. Men noe av det verste var at sykdommen var så smittsom at ingen ville være i nærheten av den som var syk. Den som var spedalsk kunne bare være sammen med andre spedalske.

En gang kom ti spedalske til Jesus, og ba han om å gjøre dem friske. Da gjorde Jesus et stort under. Han gjorde så alle ti ble friske samtidig!

-Nå kan dere gå til prestene, og vise at dere er blitt friske. Det gjorde de, alle ti. Men etter at de hadde gjort det, kom bare én av dem tilbake til Jesus for å takke!

-Hvor er de andre ni? spurte Jesus den ene som kom tilbake. Ingen visste hvor de var blitt av. De var sikkert glade for det som hadde skjedd. Men de hadde glemt å takke han som hadde gjort dem friske!

Hender det noen ganger at du sier takk? For noe du får? Når du får en bursdagsgave eller julegave, kanskje? Mange takker for maten, når de har spist. Hvis man får noe, er det fint å takke. Og ikke bare takk hverandre, men også takke Gud.

Jeg tror du har hørt sangen Måne og sol. Der synger vi om alt vi har fått av Gud: Skyer og vind og blomster og barn. Og så takker vi for det: Herre, vi takker deg!

Vi har masse å takke Gud for. Alt som er godt og fint i hele verden. Hus og hjem, familie, venner. Vi kan takke Gud for alt vi har fått.

Det var en gang en liten gutt som het Petter. Moren og faren hans var veldig glad i ham. De visste nesten ikke hva godt de skulle gjøre for ham. Han fikk masse gaver. Og hvis han ønsket seg noe, så fikk han det med en gang. Alt han pekte på, fikk han. Men tror dere Petter ble glad av det? Nei, han fikk jo så mye at til slutt ble han ikke glad for noen ting. Han ble bare sur og lei. Til slutt var ikke noen ting godt nok. Han sa aldri takk for noen ting lenger. Historien om utakknemlige Petter er egentlig en ganske trist historie. Men jeg tror noe som ligner har hendt mange ganger.

Vi som bor i Norge, vi er heldige. Noen har funnet ut at Norge er verdens beste land å bo i. Tenk så heldige vi er som får bo der. Så rike vi er, så masse vi har fått!

Det er vel og bra. Men det er viktig at vi ikke blir som Petter. Han som fikk alt, men som til slutt bare var sur og lei og klaget på alt. Mye heller skulle vi be til Gud og si: Takk for alt som jeg har fått.

Hender det at dere ber aftenbønn? Det er mange som gjør det. Da folder vi hendene og takker Gud for dagen som er over. Og noen ganger synger vi en sang som er slik:

Kjære Gud jeg har det godt. Takk for alt som jeg har fått. Du er god, du holder av meg. Kjære Gud, gå aldri fra meg. Pass på liten og på stor. Gud bevare Far og mor og alle barn på jord.

Det er fint å avslutte dagen med en takkebønn!

La oss ikke være som de ni utakknemlige spedalske som glemte å takke han som gjorde dem friske. La oss heller være som han som kom tilbake til Jesus og takket og takket og takket.



TROSOPPLÆRINGSTILTAK HØSTEN 2017

Minifest, Ormøy

1-3 åringer

11. november

Minifest, Bekkelaget

1-3 åringer

18. november

Fireårsbok, Ormøy

4-åringer

23. og 24. september

Fireårsbok, Bekkelaget

4-åringer

11. og 12. november

Kirkerottene

5-åringer

20. september

Førsteklasses

1.trinn

29. august, 5. september,
12. september, 17. september

Juleverksted

2.trinn

7. desember

Lys Våken

5.trinn

2.-3. desember

10.trinn

Seks samlinger i løpet av høsten

BABYSANG

I Bekkelaget menighetssenter

**Oppstart:
Torsdag 7. september**

11.30-12.15 (3-7 mnd)

felles kaffepause

13.00-13.45 (8-12 mnd)



For mer informasjon:
kathrine@honningsvag.com
Tlf: 90 54 30 79
Facebook: Babysang Bekkelaget menighetssenter

soul 
children

Bekkelaget

**Oppstart for nye og
gamle sangere
Mandag 4/9**

Kor for 5.-10.klassinger
på Menighetssenteret

**mandager
kl 19:00-20:30**

Koret synger musikk
i stilartene:

**gospel
rock
pop
soul
RnB**

Mer info:

bekkelagetsoulchildren@hotmail.com
www.kirken.no/bekkelagetogormoy
www.soulchildren.no
Maren Christin tlf: 975 16 152

AKTIVITETSKALENDER

MANDAG

**Kor
Knøttekor**
3-6 år
kl 18.00-18.45

Barnegospel
6-10 år
kl 18.00-19.00

Soul Children
5.-10. klasse
kl 19.00-20.30

**Speider
Oppdagere**
(annen hver uke)
1.-3. klasse
kl 18.00-19.00

Stifinnere
4.-6. klasse
kl 18.00-19.30

Vandrere
7.-9. klasse
kl 18.00-19.30

Familiemiddag
En mandag i
måneden kl 17.00

ONSDAG

Svansen
4-10 år
kl 17.45-19.00

Bandskolen
10-19 år

TORSDAG

Babysang A
3-7 mnd
kl 11.30-12.15

Babysang B
8-12 mnd
kl 13.00-13.45

SØNDAG

Søndagsskole
for barna under
gudstjenesten i
Bekkelaget og på SEM

B
A
R
N
E
S
S
I
D
D
E
N

Mennesket og musikeren

Robert August

Tekst: Victoria Bø
Foto: Anine Desire.

Han er menighetsmann og har gått i dress siden han var fjorten.

Nå er han klar for verden med plata Miss Martinez og artistnavnet Robert Vendetta.

En kar i lys dress står i sola utenfor Bekkelaget kirke. Robert August Pedersen (35) er musiker og slipper snart sin første plate. Han har jobbet som frivillig i Bekkelaget menighet i snart sju år og er med i redaksjonsarbeidet for Kontakten.

- **Du kommer med din første plate nå. Fortell, fortell!**
- Plata mi, Miss Martinez er Retro pop, moderne britisk pop med nostalgiske tendenser og kommer ut nå 16. september, forteller Robert August.

Kreativt liv

Robert August er utdannet innen musikk, menighet og ledelse fra Høyskolen i Staffeldts gate, han har jobbet i menighet siden han var 18 år, har vært skuespiller, danser og spilt i band. I dag driver han musikkstudio, jobber en dag i uka som trosopplærer i Lambertseter kirke, er frivillig arbeider i Bekkelaget og musiker og låtskriver.

- Jeg tiltrekkes veldig av det kreative livet. Musikk farger alt jeg gjør. Som trosopplærer bruker jeg også mye av det musikalske, forteller sørlendingen.

- **Du har mange kreative talenter. Hva var utslagsgivende for at du valgte å satse på musikken?**
- For å være ærlig har jeg vel aldri hatt noe valg, det har alltid vært en stemme inne i meg som har sagt at det er det jeg skal gjøre, sier han. - Jeg har alltid hatt en tro på at jeg skulle greie å leve av musikken resten av livet. Men musikkbransjen er tøff. I den bransjen jeg holder på i holder det ikke å være flinkest. Talent er det masse av hos mange. Det handler veldig mye om arbeidsvilje for å lykkes.

Dress har han gått i siden han var fjorten år. I dag har han Kristuskransen rundt håndleddet sammen med vevde armbånd, et av dem laget av mor i Mandal.

- Og den dressen jeg bruker på scenen er mammas dress, en italiensk dress fra 1979 som er fantastisk fin! Jeg måtte mase i fire år for å få den, men nå den er blitt så slitt at den er kun til scenebruk, smiler Robert August.

Inspirasjon

- Jeg har spilt gitar siden jeg så pappa spille da jeg var sju, åtte år. Jeg spiller piano, trommer og er utdannet bassist. Det har gitt meg en viktig forståelse for musikk å spille flere instrumenter. Jeg har alltid hatt et ønske om å være den som sitter i studio og forstår alt som skjer. Det er til veldig til hjelp når jeg skal skrive egen musikk.

- **Hva inspirerer deg mest når du skal skrive nye sanger?**
- Mennesker og livet. Det har jo vært mye kjærlighet som tema. Nå er det mer ... skjebner og politikk, og det som opptar meg der og da.



Robert A. Pedersen har plateslipp i bost.

- **Har du noen bestemte rutiner når du skal komponere?**

Lett latter.

- Jeg har ikke noen rutiner, men jeg har en todelt måte å jobbe på. Jeg har kreative rush med å skape, men så er det etterarbeidet, som er en ganske stor del av jobben. Da må jeg forme låten ferdig. Jeg skriver alltid tekst, melodi og akkorder samtidig, og så må jeg gjøre mening av det etterpå og gjøre låten forståelig. Jeg er ofte den som gjør låter ferdig når jeg jobber som produsent. Jeg skriver for det meste altsjøl.

- **Hva trigger de kreative rushene dine?**
- Følelsesstormer, det verste for et kreativt menneske tror jeg er å være i balanse. De fleste kreative sjeler trenger å kjenne på alle følelsene sine, sier han.

Låtskriver i kirka

- **Hvor har du skrevet låtene dine hen? Har du komponert noe her på Bekkelaget?**
- Ja, jeg skrev en låt på pappas rustne, gamle 1968-gitar på hybelen på Bekkelaget. Jeg har jo brukt så himla lang tid, jeg har brukt to og et halvt år på å lage plata og har hatt mulighet til å være på leit og finne mitt eget uttrykk som kan vise til mine mange inspirasjonskilder, men samtidig være mitt eget. Jeg har skrevet mye i studio, når jeg har vært i andre land, på reise, Mexico er et av favorittreisemålene, da har jeg med meg en liten gitarlele, et instrument som er en blanding av gitar og ukulele og får plass i kofferten. Og i kirkerommet i Lambertseter står det et Steinway flygel, der har jeg laget flere låter.

- **Hvem er de musikalske beltene dine?**

Ny latter.

- Jo, jeg vokste opp med Elvis, Jerry Lee Lewis, the Outlaws. Da jeg oppdaget min egen musikk var det via Michael Jackson og James Brown og seinere David Bowie og en brite som heter Nick Lowe og Gabriella Cilmi som har betydd mye som inspirasjon for denne plata.
- **Ittno norsk?**
- Nei, hjemme hos oss var det alltid engelsk musikk, sier han.
- Jeg har et nært forhold til deler av salmeskatten og klassisk musikk, men det har kommet i seinere tid.

- **Du skriver bare på engelsk?**

- Ja. Men jeg skrev ny Tårnagentsang, den måtte jo være på norsk!

Musikkglede

Artistnavnet Robert Vendetta fant han da han gikk på folkehøyskole for mer enn tolv år siden.

- Jeg har vært veldig heldig og fått jobbe med Eliot James som produsent, jeg fikk reise til London og fikk jobbe med postproduksjon i samme studio som Adele og Depeche Mode. Men folk var jo så himla normale, det var en helt vanlig fyr å jobbe med heldigvis, smiler han. Selv er han opptatt av å nyte musikken når han lytter til andres musikk.
- Hvis ikke så mister man gleden over musikk og da er det jo ikke noe vits å gjøre musikk lenger hvis den bare blir jobb, sier han.

Gud er jo der

- **Hvor er Gud ben for deg i alt dette?**
- Det er jo ikke en kristen plate, men jeg er jo en kristen mann og det preger jo det jeg gjør uansett.

Jeg tar med meg moral, etikk og tankesett og ting jeg bryr meg om fra det jeg tror på. Så Gud er jo der. Og når det gjelder de kreative rushene som sangene begynner med så kjennes det av og til ut som de ikke kommer fra meg, men at sangene på et vis kommer gjennom meg. Jeg har hatt noen sterke skaperopplevelser med å sitte på Steinway flygelet i Lambertseter - hvor kom denne sangen fra?

- **Miss Martinez, hvem er hun?**
- Plata handler om kommunikasjon mellom to mennesker, hvor kommunikasjonen går i hver sin retning, plata handler mer om situasjoner heller enn personer, sier han.
- Og Martinez er et meksikansk navn og den kommer ut 16. september, på Mexicos nasjonaldag. Det er ganske naturlig for meg ettersom Mexico har en spesiell plass i mitt hjerte - mi corazon.

Ikke gi opp

- **Hvordan er det å slippe plate?**
- Det er i hvert fall mye forarbeid!
- **Hvor får vi tak i plata di hen?**
- Miss Martinez kommer på vinyl og er ellers tilgjengelig på alle digitale formater som Spotify og iTunes. Det blir mulighet til å kjøpe alle formater via Facebooksiden min, bare å søke opp Robert Vendetta på face.
- **Da må vi runde av. Er det noe du vil legge til?**
- Hvis jeg noensinne havner i den situasjonen at jeg skal gi råd til den yngre generasjonen, så er det; ikke gi opp. Det er det eneste som gjelder for å lykkes.

Den tredje mann...

Nei, det skal ikke handle om den svarte filmen fra Wiens underverden i 1948, basert på Graham Greenes roman (selv om den er et gjensyn verd). Derimot om det rare som skjer når vi skal snakke sammen om noe som er personlig.

Jeg har lett for å høre det hos andre – i samtaler på jobb og privat. Når samtalen dreier inn på noe som er følsomt eller smertefullt for den andre. Fra å snakke i første person («jeg synes», «jeg tror», jeg mener»), bytter den andre gir. «Man vil jo gjerne gjøre sånn og slik.» «Man har jo ofte...»

Jeg skjønner hva som skjer. «Dette er viktig og sårbart – hva om det jeg sier ikke blir tatt imot? Best å gjøre uttalelsen generell og allmenngyldig.» Det har ikke bare med mottakeren å gjøre. Den som snakker slipper å kjenne så intenst på innholdet i utsagnet.

Grammatikken er underlig. Og nyttig til mangt.

Som en mellomting mellom den helt personlige uttalelsen («Jeg») og den allmenne («Man»), ligger annen person. «Du skulle jo helst...» Appellen til tilhøreren blir tydelig: - Er det ikke slik for deg også?

I sorgarbeid og terapi er den tredje mann («Man») ikke vel ansett. Den profesjonelle samtalepartneren har antakelig som oppgave å hjelpe deg til å kjenne på det som er vanskelig. Den generaliserte uttalelsen blir fanget opp. Du får merke at den er tatt imot og oppfattet. Men terapeuten gjør ikke jobben sin ved å la deg snakke i tredje person. Det som er håndverket og kunsten i den gode samtale, er å vise den andre både at budskapet er mottatt, og at også uttrykksmåten er oppfattet.

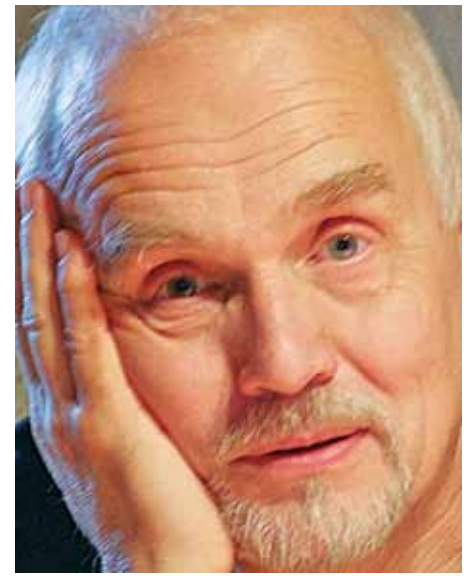
Det er ikke feil å si «Man bli gjerne sint når...!» Men snyter jeg ikke meg selv når jeg holder avstand til mine egne ord? Det som er så viktig for meg at jeg er

litt redd for å «ta i det», det er ord som kan forandre og forvandle. Kanskje jeg frykter forandring? Kanskje jeg ikke våger åpne den døren i sinnet som holder følelsene på plass – sorg, skuffelse, angst. Kjærlighet og glede, ikke å forglemme?

Det er forskjell på samtaler. Hyggelig «drøs» med naboer og bekjente på bussen er en ting – forståelig og riktig å holde den allmenn, generell og ufarlig. Samtaler om det som driver meg og det som hindrer meg, er en annen skål.

Som sender: Når jeg har sagt noe nært og viktig i tredje person («Man»), kan jeg bytte gir og ta bolig i mine egne ord. «Jeg blir så redd når...»

Som mottaker: Når jeg hører noe vesentlig bli sagt av den andre, kan jeg betingelsesløst ta imot det som sies. Og kanskje hjelpe den andre til å være litt mer seg selv. Til å ta bolig i sine egne ord?



Diakon Trond Staff

Den gode samtalen er en livsviktig byggestein for fellesskap mellom mennesker. Da jeg begynte å jobbe i Kirkens SOS i Trondheim, overtok jeg etter en klok gammel dame (for en mann på 37, var 70 år gammelt). Et av hennes kampropp var «Ord skaper virkelighet». Aller mest kraft er det i ordene, når jeg gjør dem til mine.

«Den tredje mann» – Harry Lime – var en sjarmerende og kynisk svindler. Han prøvde iherdig å skjule seg. Men man har vel ikke lyst til å likne ham?

«Vanskelig å holde misnøyen vedlike her»

Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug

Sitatet kommer fra Petter Mathisen, 92, som sitter sammen med Halvard Sletten, 93 og Bernt Magnus Langmoen, 94. De tre har funnet tonen etter at de for benholdsvist 2x50 og 20 år siden flyttet til Ekeberg. Som pensjonister har de blitt flittige brukere av Simensbråten - Ekeberg Seniorsenter. «Alle er fornøyde her» er de enige om.

Petter forteller fra da han begynte her. Da var det trim mandag, middag tirsdag, dans onsdag, middag torsdag, og «fredag tok jeg fri». Nå er onsdagsdansen byttet ut med forskjellige arrangementer som sang, foredrag, konserter etc. Det er de alle tre godt fornøyd med. De går her fortsatt daglig. Det er et godt sted å møtes.

Mandager er Petter treningsleder klokka 9, han leder en fast morgengruppe. Der har de to andre også deltatt, men nå har Bernt Magnus flyttet over til en annen trimgruppe på seniorsenteret, balansetrening i regi av bydelen. De er alle enige om at dette stedet er deres andre hjem. Alle tre skryter svært av daglig leder Torunn. «Kan ikke få noen bedre enn henne, hun er hjelpsom og flink, et herlig menneske som alltid tar seg tid til å snakke med nye som gamle brukere». «Hele personalet her jobber meget godt for oss alle, ja tenk bare på alle de frivillige som er her! De gjør litt av en jobb», kan de alle tre bekrefte.

Det er tirsdag og fisk på menyen i dag. Alltid fisk på tirsdag og kjøtt torsdag. Tom kokk er veldig flink, maten som serveres er helt upåklagelig forteller de. Anbefales på det varmeste. De andre dagene er det småretter som f.eks. suppe, grøt, og alltid mulighet for å kjøpe smørbrød, rundstykker og kaker. Det serveres store middagsporsjoner, det eneste noen få klager på. De tre humrer litt og sier: «Som om det er et problem». Det er jo det fine, da kan



«Middagen er servert, stekt Makrell». Fra venstre: Halvard Sletten, Bernt Magnus Langmoen og Petter A. Mathisen.

man til og med ta med rester hjem. Andre mener middagen serveres litt for tidlig, og da er det mulighet til å kjøpe med middagen hjem. Maten pakkes da i egnet emballasje. Petter, Bernt og Halvard er enige om at det er et fabelaktig godt tilbud. Selv spiser de alltid middagene på seniorsenteret

Fellesskapet rundt måltidet er en viktig del av dagen. De har stor omsorg for hverandre. Hvis en av dem ikke kommer, og har glemt å gi beskjed, ringer de andre for å sjekke om alt er bra. Disse tre eldre herrer har bare godt å si om stedet. Den enes avskjedsreplikk er: «Du får ikke trukket noe negativt ut av oss!»

Som bruker av seniorsenteret treffer man mange hyggelige mennesker, det er et godt sosialt tilbud og muligheten for aktiviteter er mange. Daglig leder treffer oss i lokalet i det samtalen går mot slutten. Hun sier at det alltid er plass til nye brukere, og hun ønsker alle hjertelig velkommen både til middagstilbudet og alt det andre de tilbyr.

Faste aktiviteter

Mandag:

Bekkelaget menighetscenter: Knøttekor kl 18.00-18.45
Barnegospel kl 18.00-19.00
SoulChildren kl 19.00-20.30
Speidere: kl 18.00-19.30

Ormøy kirke: Voksenkoret Bølgebrus kl 19.00.

Tirsdag:

Bekkelaget kirke: Åpen kirke kl 19.00-21.00

Ormøy kirke: Kulturkvelder ca to ganger per semester

Onsdag:

Bekkelaget menighetscenter: Bandskole fra kl 15.00

Ormøy kirke: Svansen, Ormøy kirkes barnekor kl 17.45

Torsdag:

Bekkelaget kirke/menighetscenter:
Temakvelder ca 2 ganger per semester

Babysang

Bekkelaget kirke: Voksenkoret Cantando kl 18.30-20.30

Søndag:

Gudstjenester i Bekkelaget kirke hver søndag

Gudstjenester på SEM-huset annenhver søndag

Gudstjenester i Ormøy kirke annenhver søndag

Hva skjer?

28. september

Misjon og kultur - med eksempler fra Madagaskar



Per Ørjan Aaslid, kirkeverge i Drøbak

Torsdag 28. september kl. 19.00 holdes et møte med dette tema i menighetscenteret. Gjest og taler er Per Ørjan Aaslid, kirkeverge i Drøbak, tidligere misjonær på Madagaskar. Han er vokst opp i Madagaskar og har siden jobbet flere år i den gassiske kirken. Gjennom sitt engasjement i Plussreiser (tidligere Ravinala Reiser og SI-reiser) har han også ledet mange turer til denne store øya.

Det er i år 150 år siden de første norske misjonærene (Det norske Misjonsselskap) startet sitt arbeid på Madagaskar.

Det er en historie som på mange måter egner seg i tilknytning til temaer som misjon og kultur.

Norsk misjon har hatt stor betydning på flere områder for landets utvikling, særlig innen utdanning og jordbruk.

All kultur er i konstant endring.

Men hva er positiv endring,

og hvem skal definere hva som er bra eller ikke?

Hvordan ser dette ut når vi legger 150 års misjonsarbeid til grunn?

Når Per Ørjan Aaslid besøker oss,

kommer han med ferske inntrykk fra sommerens tur til Madagaskar.

Møtet avsluttes med felles kveldsmåltid i menighetshuset.

VELKOMMEN!
Misjonsutvalget i Bekkelaget menighet

Ettermiddags Treff på SEM-huset

Variert program med stor vekt på musikk og sang.
Uformelt samvær rundt et felles suppemåltid og en kaffekopp.
Hvert Treff fokuserer på et tema.
Allsang og lystenning.
Tidsramme: kl 1630-1830.

18. sept. Klara Myhre – «Takknemlighet som grunntone i livet».
16. okt. Dag Arne Roum – Tema: Per Sivle, «Livet er nå det likaste lell».
13. nov. Lyrikk og musikk ved lokale aktører.
11. des. Julesangprogram ved Torild Sandøe Møller og Marianne Graff.

Kontakt: Marianne Graff tlf. 47 81 90 41.

BØNNESAMLING

*

Velkommen til bønnesamling
i Bekkelaget kirke
Torsdager kl 11:15

Kontaktperson: Marianne Johnsen
Mobil: 90664824



Bekkelaget kirke er åpen

Åpen kirke for stillhet og ettertanke
Hver tirsdag fra 19:00 til 21:00

SENIORAKADEMIET

Ekeberg/Bekkelaget høsten 2017

Mandag 11. september

Redaktør i HRS, mediekommentator Nina Hjerpset-Østlie:
Fremveksten av ekstrem populisme – har politikere og media seg selv å takke?
Ubalansert fremstilling og skaping av fiendebilder produserer motreaksjoner.

Mandag 9. oktober

Journalist, historiker og forfatter Halvor Tjønn:
Martin Luther – en profet for vår tid
De 95 tesene som ble oppslått på kirkedøra for 500 år siden,
endret Europa for bestandig.

Mandag 13. november

Seniorforsker i NUPI Pernille Rieker,
spesialist på europeisk utenriks- og sikkerhetspolitikk:
Frankrike – comeback som europeisk stormakt?
Store forventninger etter valget av Emmanuel Macron som president.

Mandag 11. desember

Professor og tidligere rektor ved NIH Gunnar Breivik:
Idrettsheltene – moralske forbilder eller sirkusartister?

Programmet finnes på vår hjemmeside på u3a.no
Møtene holdes i Bekkelaget menighetscenter, Sandstuveien 15.
Møtene begynner kl. 11.30 med kaffe, kringle og sosialt samvær.
Start foredrag kl. 12.30. Medlemmer gratis, andre betaler kr. 50,-.
Korte spørsmål og kommentarer etter foredragene.

Vel møtt! Hilsen styret

Lyst på besøk?



Som en del av det diakoniarbeidet har menigheten startet en egen besøkstjeneste. Besøkstjenesten organiserer besøk til voksne hjemmeboende eller sykehjemsbeboere i nrområdet vårt.

Besøksvennene er frivillige og har taushetsplikt.
De kommer på besøk ca to ganger i måneden og de bestemmer sammen med den de besøker, hva de skal bruke tiden til.

Det kan være mange grunner til at man ønsker besøk, og å ha en å tilbringe tid sammen med. Det kan for eksempel være ensomhet, sykdom, alderdom, flytting, skilsmisse, dødsfall eller andre ting.

En besøksvenn er en å snakke med, en som kanskje kan hjelpe med praktiske oppgaver, en å gå tur med, en å oppsøke biblioteket med eller ganske enkelt en å ta en kopp kaffe sammen med.

Er du interessert i å få besøk eller å være besøksvenn så ta kontakt med menighetskontoret vårt på telefon 23 62 98 78 eller e-post ts375@kirken.no.

Reformasjonsjubileet

1517-2017



I 2017 markerer vi at det er 500 år siden Martin Luther slo opp 95 teser på kirkedøren i Wittenberg. Dette ble startpunktet for reformasjonen som fikk store konsekvenser for kirke, samfunnsliv og politikk over store deler av verden. Reformasjonsjubileet vil bli markert både sentralt og lokalt på forskjellige måter gjennom dette året. Menighetsbladet Kontakten vil gjerne være med på å markere jubileet. I hvert nummer gir vi ordet til personer som vet mer om reformasjonen og dens betydning enn de fleste. Her er det professor i teologi ved Det teologiske Menighetsfakultetet Karl Olav Sandnes som skriver.

“Skriften Alene” – Reformasjonen og Bibelen

Tekst: Karl Olav Sandnes

Noen viktige slagord er blitt stående igjen etter den lutherske reformasjonen. Her er noen av de kanskje mest kjente: «Skriften alene», «troen alene», «nåden alene», «Kristus alene». Som slagord flest, sier de ikke alt, men de sier noe vesentlig. Disse slagordene er ikke bare sammenfatninger; de er også antitetiske.

Det vil si at de plasserer seg bevisst imot noe:

Rettferdigjørelsen som gave

Bibelen og fortolkningen av den spilte en avgjørende rolle for hvordan Martin Luthers liv endret seg, og var en viktig kilde tankene som reformasjonen brakte med seg. I en opplevelse, som senere er blitt kalt «tårnopplevelsen», erfarte Luther at det var nettopp Skriften eller Bibelens ord som hjalp ham i sin kamp med sine samvittighetskvaler: Hvordan vet jeg at Gud er nådig mot meg? Botsøvelsene som munkelivet hadde foreskrevet ham, ga ham ikke den nødvendige trøst og tillit til Guds nådige tilgivelse.

Avgjørende på en særlig måte ble apostelen Paulus sine brev, ikke minst Romerbrevet 1,17: «For i det (evangeliet) åpenbares Guds rettferdighet av tro til tro, slik det står skrevet: ‘Den rettferdige skal leve ved tro.’» I tårnopplevelsen gikk det opp for Luther at «Guds rettferdighet» ikke betyr Guds krav, men hans frigjørende gave i form av nåde og tilgivelse.

Det er dette Jesus Kristus gjorde mulig ved sin død, og som evangeliet handler om. Dermed oppstår det et motsetningsforhold til munkelivets mange krav som Luther kjente av egen

De markerer en forskjell i forhold til 1500-tallets fromhetsliv, særlig slik Luther har beskrevet og forstått det.

Mens de tre siste slagordene sier noe innholdsmessig om hva reformasjonen dreide seg om, handler det første om grunnlaget eller basisen som den nye forståelsen bygde på. Det er det som det skal handle om her.

erfaring og Skriftens ord om at Gud anerkjenner sin egen gave helt og fullt. Grunnsynden i menneskenes liv er manglende tillit til Gud, og at man i stedet stolte på seg selv og egne gjerninger. Videre viste denne teksten fra Romerbrevet ham at denne overbevisningen har Paulus hentet fra Det gamle testamente, ettersom siste setningen er sitat derfra. Dermed er det åpnet for en helhetlig og sammenhengende forståelse av hele Skriften, basert på denne forståelsen av «Guds rettferdighet».

Skriften har et sentrum

Det er naturligvis ulike måter å

lese Bibelen på. Et viktig og grunnleggende skille er hvordan man ser på sammenheng og diskontinuitet i forholdet mellom Det gamle testamente (den hebraiske bibelen) og Det nye testamente. For Luther ble det slik at ikke alt i Bibelen var like viktig. Hva som var viktigst, ble avgjort av hvordan skriftene i Bibelen talte om Guds rettferdighet og om Kristus. Luther selv formulerte dette som «det som driver til Kristus»; med det mente han de skrifter som er egnet til å skape tro på Guds rettferdighet som en gave gitt i Kristus. Med det utgangspunktet ble det eksempelvis for Luther slik

Reformasjonen fant sted i en religiøst ladet tid. På slutten av 1400-tallet og i begynnelsen av 1500-tallet var mange i Mellom-Europa opptatt av spørsmålet om frelse og evig liv. Folk var i frelsesnød. Hva gjør jeg med mine synder? Hvordan skal jeg finne en Gud som er nådig? Hvordan blir livet etter døden? Det var spørsmål som bekymret Luther mens han var i kloster.



Karl Olav Sandnes, professor ved Det teologiske Menighetsfakultet.

elen

at mens Galaterbrevet var «min Käth von Bora» – navnet på hans kjære kone – så var Jakobsbrevet et «stråbrev»; kort og godt mindre viktig.

Luther mente ikke at Jakobs brev skulle ut av kanon (samlingen av hellige skrifter), men i praksis mente han at det var uegnet til en innføring i hva evangeliet handlet om. Og her er det ikke vanskelig å være enig med reformatoren. Selv om Jakobs brev sammen med andre skriftet i Det nye testamente kan danne et balansert helhetsbilde av kristen tro som viser seg i gode gjerninger, er brevet – betraktet alene eller for seg selv – ute av stand til å si hva som er troens egentlige og dypeste gave, nemlig gaven som uttrykker seg i Guds tilgivelse. Denne skjelningen innad i Bibelen har for ettertiden blitt viktig i luthersk tradisjon. Eksempelvis tjener den til å styrke enheten og felleskapet i kirken, på tvers av uenighet og

meningsforskjeller i mange andre spørsmål.

Fra Adam og Eva av

Martin Luther var selv professor i Det gamle testamente ved universitetet i Wittenberg (Tyskland). Hans forståelse av grunnsynden i menneskenes liv fant han utfoldet allerede på Bibelens første sider. Han beskriver Adams og Evas fall på denne måten: de forlot tiltroen til Gud som hadde gitt dem livet, og brukte i stedet sin egen kraft og klokskap til å bli Gud lik. På lignende måte leser Luther fortellingen om Kain og Abel. Forskjellen på de to var at mens Abel bar fram et offer som Gud fant glede i, så «bar Kain frem sine egne gjerninger uten tro.» Denne grunnsynden er ensbetydende med avgudsdyrkelse, og er formulert på en måte som viser at Luther henter sin inspirasjon fra det apostelen Paulus skriver om Guds rettferdighet gitt ved

nåden i Kristus. Allerede fra skapelsen av viser grunnsynden sitt vesen. Menneskene gjør seg Gud lik, og avviser Ham som skapte dem.

«Felleserklæringen»

I 1999 undertegnet Det lutherske Verdensforbund og Den katolske kirke «Felleserklæringen om rettferdig-gjørelseslæren». Det er et økumenisk dokument; det vil si at erklæringen handler om hva som binder de to kirkene sammen i det spørsmålet som mer enn noe har skapt skiller fra reformasjonstiden av, nemlig forståelsen av rettferdiggjørelsen av tro.

Når vi feirer reformasjonen i 2017 kan vi ikke uten videre regne med at alt det som Luther vendte seg i mot, fortsatt henger ved Den katolske kirke. Felleserklæringen viser at begge kirker har endret seg på en måte som gjør at de i dag står sammen og rettferdiggjørelsen av

tro på Kristus alene. Jeg tror at en av grunnene til at kirkene har funnet sammen i dette stridsspørsmålet, er at bibelforskere i større grad har vært med å legge premisser for debatten.

Når katolske og lutherske bibelfortolkere leser apostelens tekster sammen, ser man at man har noe å lære av hverandre. I jubileumsåret for reformasjonen står kirkene sammen om at vi frelses av tro og nåde alene, men også om at tilgivelsen og nåden, alltid kommer med en fornyende kraft. Slik sett vil man i dag uttrykke seg annerledes enn Luther på 1500-tallet om forholdet mellom tro og gjerninger: Skriften lærer at troen er alene, men den forblir ikke alene. Den har konsekvenser og bærer frukter. Det mente også Luther, men tradisjonen etter ham var vært met utydelig i så henseende.

KONFIR

20



Bekkelaget kirke

lørdag 26.8 kl. 14.00

Aasland Trasborg, Celina
Andberg, Nils Jørgen
Bakkejord, Synne Helene
Barda Rylander, Amanda Maria
Bjørnsen, Erik
Bjørnsgaard, Sofie Louise
Dramdal Imsland, Lars Fredrik
Dyrhaug-Hansen, Jonas
Fjeld Haglund, Emilie
Goujon, Agnes
Halvorsen, Gabriel
Hanken Eide, Robin Leonhard
Haugland, Lars Martin
Isnæs Aaserud, Emil
Johansen, Lukas
Lindberg, Marthe Elise
Malmstedt Andersen, Maria
Paulsen, Synne Therese
Rikter, Helena Kristina
Solberg Aarstad, Trygve
Uhrenholt, Sander Søren
Vestlund Lynghjem, Victor
Vivaldi Huuse, Magnus Ferdinand
Wicklund, Ida Madeleine

Bekkelaget kirke

lørdag 26.8 kl. 11.00

Connolly Dahlin, Liam
Fahre Syversen, Emilie
Hagemann Paulsen, Bendik
Hansen Øverland, David
Haugan, Nanette
Haugan, Kevin
Havness Bredeesen, Ine Marie
Heim, Oscar Tobias
Helsør Aspesletten, Liv Birgitte
Langbraaten, Fredrik
Lofthus Bjerkli, Lars Fredrik
Mølbach Tunes, Joachim
Mørck Jensen, Jacob Andreas
Narvesen Oddaker, Marlene
Røttereng, Elise
Sanjeevani Alnæs, Ida
Sletteberg Sørensen, Peder
Stadheim, Lucas
Sundby, Gustav Fredrik
Sæther, Ole

Bekkelaget kirke

lørdag 2.9 kl. 11.00

Arnsjø Bakken, Maria
Berndtsson, Herman William
Blekken Gustavsen, Malene
Breievne, Jørgen
Bøe Wågsås, Regine
Dybdahl, Marius
Gran Von Hall, Adrian
Hinrichsen, Ida Lynette Lovisa
Huus, Ida Louise
Karlsen Fjellheim, Sondre
Kvile Nordstoga, Ludvik
Langhus Bye, Emil Tobias
Rasmussen Tvilde, Nora Iben
Sande, Lars August
Tvedt-Røhmer, Majen
Øderud Vatne, Lars

Bekkelaget kirke

lørdag 2.9 kl. 14.00

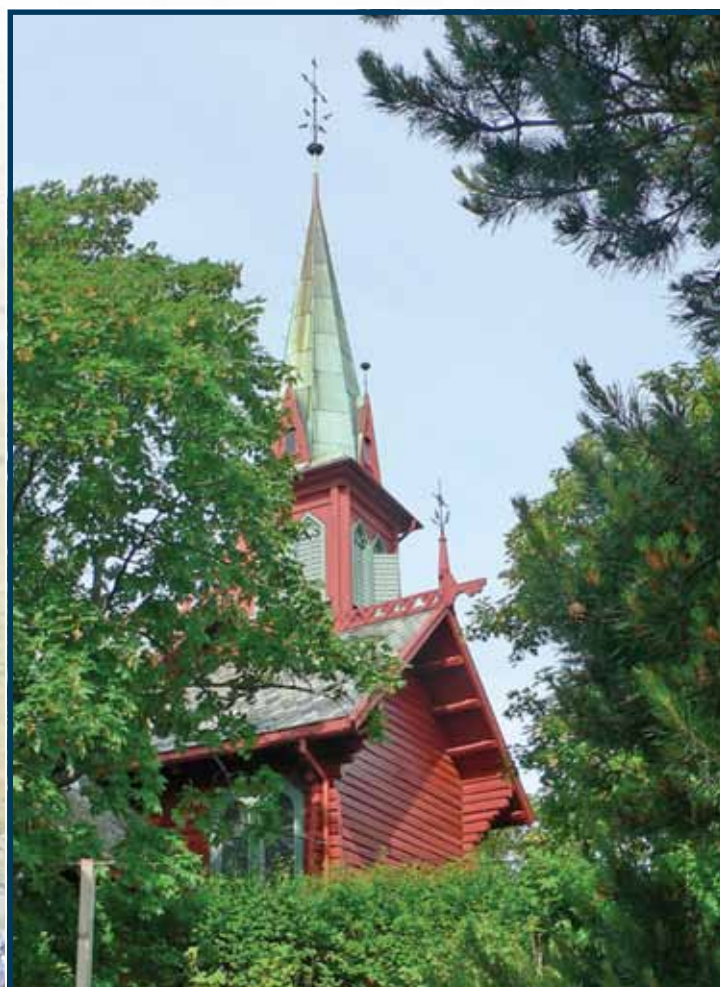
Aver, Thomas Eugen
Brattvåg Dahl, Jakob
Dovran, Erik
Engelsås Melberg, Martin
Hals, Petter Tidemann
Hals, Matilde Caroline
Haneborg, Silje
Kronkvist, Mie Elisabeth
Lerøen Kallevik, Ulrik
Lie Pedersen, Mads
Nordby, Sverre
Nordstokke Rønning, Maiken
Riisøen Flaa, Alvilde Ingeborg
Riseng, Sverre Martin
Sandven Johansen, Simen
Solhjem Rein, Håkon
Songe, Ole
Tobiasson Reinemo, Felix
Willassen, Johannes
Yang Rød-Dønvold, Una

Bekkelaget kirke

søndag 3.9 kl. 11.00

Bennin Brataas, Maja
Berg, Tora Ovidia
Cao Unnerud, Marie-Louise
Eek, Oscar Tinius
Eklund, Silje
Hammerstad, Mathias
Houg, Hanna
Hægh, Hedda Marie
Kanestrøm, Thea Sofie
Lunde Harsem, Fredrik
Nestebø Andresen, Magnus
Staib, Indiane Cecilie
Svestad-Bårdseng, Embret
Søreid Engkrog, Camilla
Ufs, Fabian

KONFIRMASJON 2017



Ormøy kirke søndag 27.8 kl. 11.00

Bekeng, Caroline Victoria
Bergendahl Hystad, Erlend
Harlem, Jennie
Mørk, Kia Amalia
Simonnæs, Storm Felix
Thurmer, Mikael

Borge kirke

Mikalsen Liland, Emilie

Grefsen kirke

Andersen, Sofie

Konfirmantkull 2017



VEIEN- hvilken vei?

Hva med å gå en pilegrimstur i ditt eget liv i år eller neste vår?

Hvilken vei tar du hjem fra jobben?

Går du samme ruta hver dag?

Hender det at du gjør en sving, tar en kaffe på vei hjem, går gjennom et grønt område eller stopper på et sted med utsikt?

Tekst: Victoria Bø, forfatter

Å gå pilegrim

Pilegrimsleden mellom Oslo og Trondheim er et godt alternativ for langvandring, med både god skilting og flotte overnattingssteder. Du kan gå seks uker på langtur eller du kan gå en dagstur ut av Oslo; ta trikken til St. Hallvardsplass og følg pilegrimsskiltene ut av byen. Du kan starte nærmere Trondheim, ta toget til Berkåk og gå de siste milene inn til Trondheim og overnatte i Pilegrimsgården og se Nidarosdomen. Det er mange opprustede pilegrimsveier i Europa nå. De gamle målene, Roma, Jerusalem, Santiago, Lourdes, Canterbury og Lindisfarne er populære pilegrimsmål. Mange går dit til fots. Mange reiser dit.

I middelalderen, som var pilegrimsvandringens storhetstid, var det ikke slik at man gikk en pilegrimsvandring fordi man ønsket å reise til fots. Hadde man mulighet så brukte

man alt annet enn beina for å ta seg fram. Sjøveien fra Tyskland til katedralen i Nidaros var beskrevet allerede i 1070. Staten la ut beitevanger for pilegrimer som kom til hest. I dag tenker vi først og fremst på pilegrimsreiser som vandringer til fots. Men om du av ulike årsaker ikke har mulighet til å gå, så er det å reise som pilegrim også fint.

Å innstille seg på noe annet

Hva trenger du da? Jeg tenker at du trenger å innstille deg på at det skal være noe annet enn en turistreise. Kanskje velger du ut bibelsteder eller salmer eller bruker en andaktsbok som reisefølge. Den vesle boka med Tidebønner er et fint reisefølge. Om du går til fots hele eller deler av veien som pilegrim kommer kanskje den åndelige opplevelsen lettere til deg fordi du får lange dager med ikke så mye annet på programmet enn å sette den

Pilegrimsvandring er å gå utenom den opptråkkede stien i samfunnet. Det å sette av litt tid til å vandre som pilegrim er å ta en annen vei hjem. I sommer og høsthalvåret har du mange ruter å velge mellom fra Oslo.

ene foten foran den andre, ta en rast, hvile, gå videre, kanskje samtale med noen. Alle samtaler stilner når man får gått lenge nok sammen på veien.

Da er den talende tausheten og den gode stillheten som kommer mellom dem som ikke lenger trenger å snakke for å fortelle seg selv at de er jo gode venner, gode reisekamerater. Stillheten forteller det de trenger å høre, at det er en tosomhet eller flersomhet selv om ordene ikke stadig lager bro mellom dem.

Hvis du skal reise som pilegrim må du nok mer aktivt oppsøke stillheten. Morgen og senkvelden gir ofte rom for det. Og kirker eller kapell du ser underveis. Det går an å finne et stille rom selv i en katedral som summer av turister. Ofte er det egne kapeller for dem som ønsker nettopp litt fred og hvile og bønnetid, pilegrimene som er på turistmålene ikke bare for å se på arkitektur eller ta selfies under et gyllent ornamentert tak. Hvilken vei tar du hjem

fra jobben? Stopper du et sted med en ny utsikt? Svinger du innom pilegrimstanken nå i høst?

Noen tips:

- På nettsiden www.pilegrimsleden.no finner du et godt planleggingsverktøy hvis du vil gå noen av Olavsvegene til Trondheim.
- Boken Tidebønn- daglige bønner fra Bibelen er et godt verktøy for den som vil ha ferdig formulert bønnerytme med morgenbønn, middagsbønn, kveldsbønn til sin pilegrimsreise eller pilegrimsvandring.

Kalt til tjener

Bekkelaget menighet har hatt diakonstilling i mange år, og stillingen har alltid vært finansiert av givere. Vår diakon Trond Staff er veldig takknemlig for det:

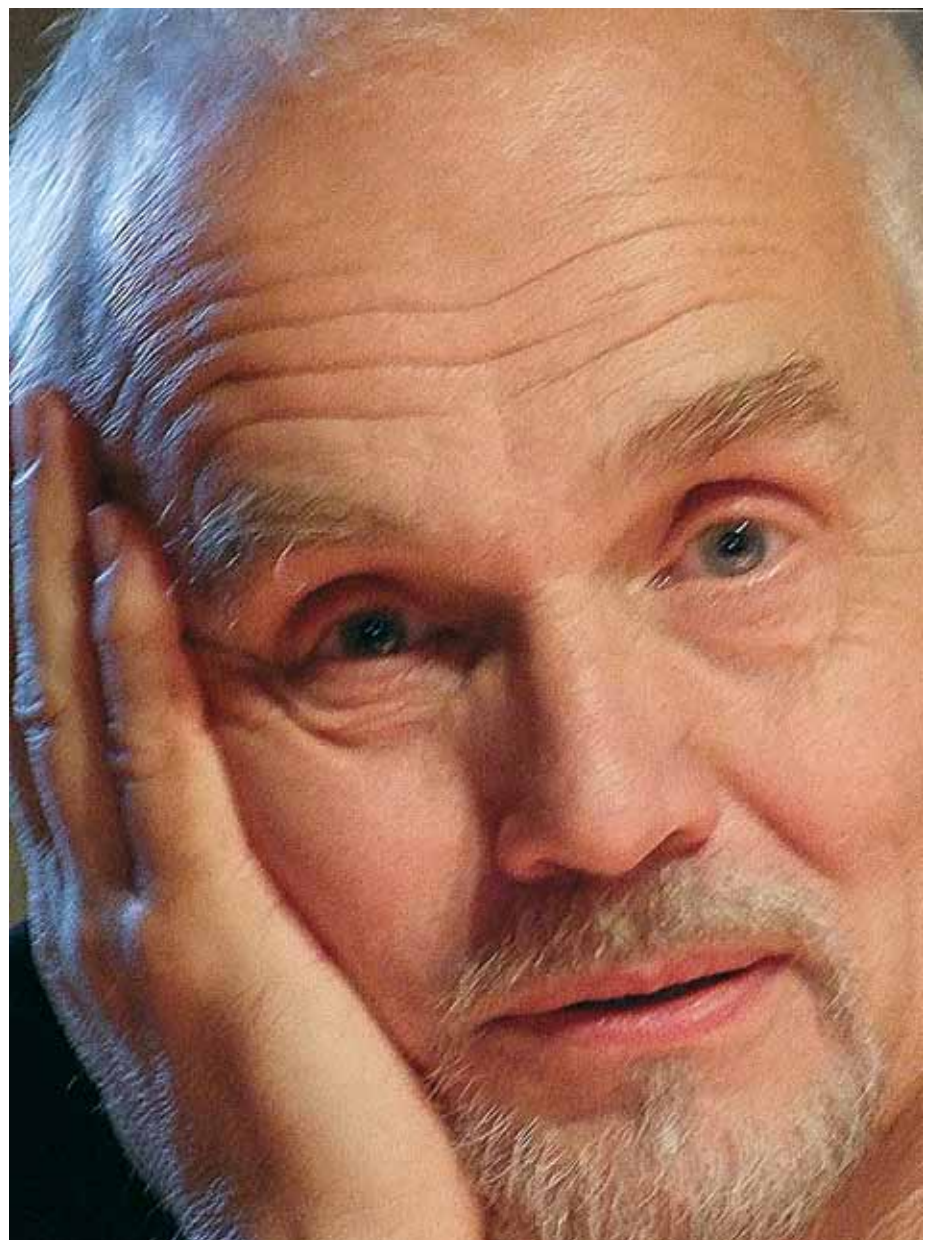
Tekst: Robert A. Pedersen

- Frivillig innsats og trofaste gaver gjennom mange år har gitt oss flotte institusjoner som Bekkelagshjemmet og SEM huset. Givertjenesten er selve forutsetningen for arbeidsplassen min! Det er flott for en menighet å ha en hel stilling med fokus på omsorg og fellesskap.

- Å være diakon er selve livet for meg. For en som kan være litt fryktsom i møte med andre mennesker er det befriende å være utdannet, utrustet og kalt til å være tjener for andre.

Viktige arbeidsområder er samtaler med enkeltpersoner, besøkstjeneste, familiarbeid som samlivskurs til høsten og Åpen kirke. Jeg har også fått lov å være med i ytterkant av Nabolagskaféen på SEM. Diakoniutvalget har nettopp bevirket at Bekkelaget og Ormøy har fått den kirkelige sertifiseringen «Grønn menighet».

Trond avslutter med å si at mange gjør en «usynlig» diakonal innsats i hverdagen. Men det trengs også flere som kan tenke seg å være frivillig og delta i ulike tjenester i menigheten.



Diakon Trond Staff

Velkommen som fast giver!

AvtaleGiro er en enkel, sikker og rimelig betalingsmåte

- ➔ **Enkelt:** Med AvtaleGiro ordner banken din faste gave til oss for deg. Det er enkelt å inngå avtalen, du kan enkelt kontrollere at rett beløp er overført til rett tid på kontoen din, og den er enkel å avslutte.
- ➔ **Sikkert:** AvtaleGiro er trygt og sikkert. Banken administrerer de faste betalingene under strenge krav.
- ➔ **Tidsbeparende:** AvtaleGiro er tidsbeparende både for deg som giver og oss som mottaker. Du fyller bare ut slippen under og din del av jobben er gjort. AvtaleGiro sparer også oss for mye ekstraarbeid, slik at vår tid kan brukes på viktigere ting enn administrasjon.
- ➔ **Greit å vite:** AvtaleGiro er ikke det samme som "Faste oppdrag over nettbank". Gavebeløp over nettbank må nemlig registreres manuelt av oss for at givener skal få skattefradrag. Vi er derfor takknemlig om du vil benytte AvtaleGiro.
- ➔ **Kom i gang:** Fyll ut svarkupongen, signér og lever den til oss. Av sikkerhetshensyn ber banken om at du oppgir en maksimal beløpsgrense pr. trekk, men du vil selvfølgelig bare bli trukket for beløpet du har oppgitt. - Ditt fødselsnummer må med hvis du ønsker skattefradrag. Firmaer kan også få skattefradrag. Maksimalt skattefritt gavebeløp i kalenderåret er kr. 30.000,- (2500,-/mnd), minimum kr. 500,- pr år.

Tusen takk for din gave! Med vennlig hilsen BEKKELAGET OG ORMØY SOKN

Min støtte gjelder følgende formål (prosjekt): (OBS bare ett kryss pr. svarkupong)
 Barne og ungdomsarbeid Senior og eldrearbeid Menighetsarbeid i Ormøy
 Menighetsarbeid i SEM Felles menighetsarbeid.

SVARKUPONG

Jeg ønsker skattefradrag. Mitt fødselsnummer er:

(Firma/bedrifter skriver organisasjonsnummer 9 siffer)

Vi vil oppbevare informasjon om at du er/har vært giver, og du kan i fremtiden komme til å motta materiell fra oss. Vi vil ikke utlevere ditt navn og adresse til andre med unntak av eventuelle krav fra offentlige myndigheter, jfr. Personopplysningsloven.

Avtale Giro

Mottaker: **BEKKELAGET OG ORMØY SOKN**
Mottakers konto: **1607.43.64784**

Månedlig gave/trekk: Kr. _____

Beløpet trekkes fra mitt kontonummer

Beløpsgrense pr. trekk Kr. _____
(Bør være høyere enn gavebeløp i tilfelle du vil øke gavebeløpet senere)

Beløpet trekkes den 20.nde i måneden.

Jeg ønsker ikke å motta varsel i forkant av betalingen.
(Kirken sparer bankgebyr).

Navn _____

Blokkbokstaver

Adresse _____

Sted _____ Dato _____

Postnr/sted _____

Underskrift _____

E-post _____

Tlf _____

KID (fylles ut av kirken)

Avtalen leveres/sendes i lukket konvolutt til

BEKKELAGET OG ORMØY SOKN
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

JA!

Jeg vil støtte arbeidet i
Bekkelaget & Ormøy
menighet ved å bli fast giver!

Flere gir følgende bidrag:

- 200,-
- 500,-
- 1000,-
- 3000,-

BLANKETT SENDES TIL

Bekkelaget & Ormøy menighet
«Givertjeneste»
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

E-post: jg233@kirken.no
Tlf.: 23 62 98 70

Du kan gi:

- Hver måned
- Kvartalsvis

Du kan gi på følgende måter:

- Tegne avtale med Bank ID på menighetens nettside
- Avtalegiro (eget skjema)
- Giroblankett
- Betale selv til kontonummer: 1609 04 41845

I 2017 gis det 24% skattefradrag for gitte gaver mellom kr. 500 -30 000 pr. kalenderår pr. person. Fødselsnummer må være registrert hos Bekkelaget menighet.

Du kan gi til:

- Barne- og ungdomsarbeid
- Senior- og eldrearbeid
- Menighetsarbeid i Ormøy
- Menighetsarbeid i SEM
- Felles menighetsarbeid

Gi med Vipps!
Bekkelaget #44737
Ormøy #16487
SEM#16485



Lørdag 26. august	<p>11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste Barbro Schmedling, Kristin Øygard Øyvind Kristiansen Offer til menighetens ungdomsarbeid</p> <p>14:00 Konfirmasjonsgudstjeneste Barbro Schmedling, Kristin Øygard Øyvind Kristiansen Offer til menighetens ungdomsarbeid</p>			
Søndag 27. august Luk 15, 11-32	<p>11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Dåp og nattverd Offer til menighetsarbeidet Søndagsskole. Kirkekaffe</p>		<p>11:00 Konfirmasjons-gudstjeneste. Barbro Schmedling og Kristin Øygard. Ofring: Menighetens arbeid med fokus på barn og unge.</p>	<p>12:00 Sportsgudstjeneste Lasse Heimdal</p>
Lørdag 2. september	<p>11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste Mari Løvaas, Morten Fjøren Øyvind Kristiansen Offer til menighetens ungdomsarbeid</p> <p>14:00 Konfirmasjonsgudstjeneste Mari Løvaas, Morten Fjøren Øyvind Kristiansen Offer til menighetens ungdomsarbeid</p>			
Søndag 3. september Matt 25, 14-30	<p>11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste Mari Løvaas, Morten Fjøren Øyvind Kristiansen Offer til menighetens ungdomsarbeid</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Sverre Bang. Håkon Øyen Nattverd. Tilbud til barn under gudstjenesten. Kirkekaffe</p>		<p>12:00 Sportsgudstjeneste Gunnar Kagge</p>
Søndag 10. september Matt 20. 1-16	<p>11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Søndagsskole Offer til KIA - Kristent interkulturelt arbeid. Kirkekaffe</p>		<p>11:00 Gudstjeneste Diakoniens dag Barbro Schmedling, Trond Staff. Simen V. Johannessen Dåp og nattverd Offer til Blå Kors Kirkekaffe</p>	<p>12:00 Sportsgudstjeneste Torleiv Austad</p>
Søndag 17. september Matt 7, 24-28	<p>11:00 Familiegudstjeneste Morten Fjøren Dåp Barnekorene deltar Offer til Kirkens SOS. Kirkekaffe</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas. Håkon Øyen Nattverd Tilbud til barn under gudstjenesten. Kirkekaffe</p>		<p>12:00 Sportsgudstjeneste Ragna Dahlen Nattverd</p>
Søndag 24. september Mark 7, 31-37	<p>11:00 Gudstjeneste Sverre Bang. Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Offer til Strikk for livet. Hjelp til for tidlig fødte barn i Afrika. Søndagsskole Kirkekaffe</p>		<p>11:00 Høsttakkefest Barbro Schmedling, Kristin Øygard Simen V. Johannessen Dåp og nattverd Barnekoret deltar Offer til menighetens barne- og ungdomsarbeid</p>	<p>12:00 Sportsgudstjeneste Eivind Arnevig</p>
Søndag 1. oktober Joh 11, 17-46	<p>11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas. Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Offer til Bekkelaget seniorsenter Kirkekaffe</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Eigil Morvik. Håkon Øyen Nattverd Tilbud til barn under gudstjenesten. Kirkekaffe</p>		<p>12:00 Sportsgudstjeneste Liv Hegle</p>
Søndag 8. oktober Matt 8, 14-17	<p>11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedling. Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Offer til menighetsarbeidet Kirkekaffe</p>		<p>19:00 Taizégudstjeneste Morten Fjøren, Barbro Schmedling Simen V. Johannessen Bølgebrus deltar Kirkekaffe</p>	<p>12:00 Sportsgudstjeneste Erling Pettersen</p>
Søndag 15. oktober Luk 20, 45-21, 4	<p>11:00 Familiegudstjeneste Morten Fjøren Speideren deltar Offer til menighetens misjonsprosjekt i Egypt Kirkekaffe</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Håkon Øyen Nattverd Tilbud til barn under gudstj Kirkekaffe</p>		<p>11:00 Sportsgudstjeneste Kjerstin Jensen</p>

Transport og miljø

Hva slags midler bruker vi for å forflytte oss?

Grønt hjørne har intervjuet Maj Volden på Bekkelaget.

Tekst: Anne Grete Taugbøl

Maj Volden arbeider som enhetsleder/klinisk psykolog ved Nasjonal behandlingstjeneste for hørsel og psykisk helse ved Oslo Universitetssykehus. Senteret ligger på gamle Gaustad sykehus.

- Hvordan kommer du deg til og fra arbeid?

-For å komme meg til og fra jobb blir det trikk, t-bane eller sykkel. I vinterhalvåret tar jeg trikk eller t-bane. Trikketuren er flott.

I det siste har jeg begynt å ta t-banen litt oftere, fordi jeg da får gått litt lenger i hver ende av turen.

Godt å få beveget seg litt før og etter arbeidsdagen. I sommerhalvåret sykler jeg. Det er 11-12 km en vei.

Jeg sykler over sletta, Galgeberg og ring. Morgenturen er spesielt deilig. Da våkner jeg, får luft og små opplevelser underveis ved å se på folk og det som rører seg når byen våkner til liv. Sykkelturen tar 35-40 minutter til jobb og nærmere 50 minutter hjem, p.g.a. mer bakker.

Jeg bruker omtrent like lang tid om jeg sykler eller tar trikk, inkl. dusjing når jeg sykler.

- Og i fritiden, hvordan tar du deg frem da?

-På handleturer utenfor nærmiljøet

blir det som oftest bilkjøring, om jeg ikke tar trikken til sentrum.

- Vi har el-bil. Jeg har kjøpt meg en gammeldags DBS sykkel med kurv til bruk i nærmiljøet.

Vi har jo også gåavstand til mye. Mannen min og jeg går gjerne en kveldstur til Lambertseter senter om vi skal handle småting.

Med buss, trikk og t-bane er det lett å komme seg av gårde uten bil fra vårt område, men det er dessverre lett å gjøre det som tar minst tid. I ferier og på reiser blir det nok litt for ofte fly eller dieselbil.

Men tror jeg har blitt litt mer bevisst på å ikke fly for ofte. De unge i familien er mer bevisste på å ta tog og buss av miljøhensyn. Det får oss eldre til å tenke oss mer om når det gjelder transportvalg.

- Hvordan synes du det er tilrettelagt for miljøvennlig transport i byen?

-Jeg synes det er bra at det strammes inn for bilbruk i sentrum.

Samtidig mener jeg at vi har et veldig godt offentlig transporttilbud. Det kan bli bedre tilrettelagt for sykkel, men for min del synes jeg ikke det fungerer så verst.

Det er ikke så lett å få øye på et



Maj Volden prøver å være mest mulig bevisst på hvordan hun forflytter seg til/fra jobb og i fritiden.

entydig system for sykklister, slik det f.eks. fungerer i København. Dette kunne blitt strammet opp i Oslo. Et bedre system kunne bidra til at enda flere ville sykle. Jeg tenker at det er utrolig viktig å sykle defensivt og hensynsfullt. "Alles kamp mot alle" i trafikken blir lett utrivelig og farlig.

- Noe mer du vil si i denne forbindelse?

Da sønnen vår var liten kjørte jeg til jobb på Sæter, selv om det gikk trikk. Jeg kan forstå at småbarnsforeldre

bruker bil av hensyn til tiden med barna. Vi som har voksne barn har mulighet for å velge mer miljøvennlig, selv vi må bruke litt mer tid. Det er lett å gjøre det som er enkelt og tidsbesparende. For min del koster det ikke så mye å sykle og ta trikk. Det gir meg mer enn det tar. Det er også godt å vite at det er miljøvennlig. Jeg kan utfordre meg selv litt mer på å reise miljøvennlig også når det er mer ubekvem og tidkrevende, sier Maj avslutningsvis.

Slekters gang

Døpte i Bekkelaget

Samson Thyregod Solheim, Signe Schøien-Jonker, Andreas Larsen, Leah Aurora Blomén-Schrør, Benjamin Torgersen, Maria Schjetne Nesvold, Matheo Rudi, Amalie Torp Nilsen, Sebastian Jacobsen Pape, Miriam Pitz Händler, Hanna Houg, Maiken Nordstokke Rønning, Saga Bleasdale-Nøsterud, Malene Blekken Gustavsen, Erlend Bergendahl Hystad, Sverre Nordby, Vilja Bleasdale-Nøsterud, Billy Platou Murstad, Helene Skjelbred Solem, Wilhelm Ansten, Sander-Dánil Mathisen-Stueng, Menrick Jonathan Rosenberg-Johnsen

Dåp i Ormøy

Lykke Harbu-Stubberud, Viktor Aum Schøien

Vielser Bekkelaget og Ormøy

Lisa Kristine Wennberg og Geir Erling Kjørstad, Camilla Ude og Arne Strand, Mari Løvaas og Borger Mobråten, Lisbeth Sandberg og Jørgen Krat, Dorita Preza og Erling Alfheim, Anette Stahl og Jørgen Sandberg Michelsen, Elisabeth Krogh og Lars Løyning, Britt Åse Ødegård Tveita og Geir Sogge Johnsen, Iselin Bennick Benum og Henrik Høye Lysgaard, Kari Veia Salvanes og Petter Risholm, Camilla Svendsen og Christoffer Hoffmann Tangen, Bente Holm og Kjetil Foss, Line Kleiven og Henrik Jakobsen

Gravferd fra Bekkelaget og Ormøy

Ingrid Hartun Dahl, Inger Lund, Trygve Andersen, Elfi Harriet Ørnelund, Anton Inge Nordahl, Solveig Godell, Susannah Cathryn Solli, Eli Jansen

Vanskelig å komme til kirken?

Bekkelaget og Ormøy menighet tilbyr kirkeskyss til gudstjenesten søndag formiddag.

Ring innen lørdag kl. 16.00.
Bekkelaget og SEM:
tlf. 41 23 67 10.

Ormøy: tlf. 90 12 62 61.
Vær frimodig og ta kontakt.



Frivillighetssentralen

Ekeberg - Bekkelaget frivillighetssentral

FRIVILLIGHETSENTRALEN SØKER FLERE HJELPERE

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et medmenneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

TIL DEG SOM TRENGER EN HÅNDSREKNING

Kontakt Anne Solberg på telefon 22 19 58 00 eller 98 85 80 37
Åpent hus på Rødstua fra mandag til torsdag kl 11:00-15:00
Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.

www.frivillig-oslo.no  E-post: friv.ebk@online.no

Kontakten Vil du annonsere i Kontakten?



Kontakten distribueres til over 7.000 husstander i ditt nærmiljø.

For informasjon om pris og annonse utforming, kontakt meg på:

tlf.: 91 31 33 74
eller
per@greenbox.no



Vårt firma disponerer moderne produksjonsutstyr og kan derfor tilby:

- Førsteklasses kvalitet
- Hurtig levering
- 20 års opprettingsgaranti
- Konkursedyktige priser
- God service
- Omsliping
- Tilføyelse av navn
- Sokkelarbeid
- Bolting m.m



Ulvenveien 102, OSLO,
tlf: 22 65 60 50,
epost: om-a@online.no



DEILIGE RETTER TIL RETT TID

Vi leverer catering til alle anledninger
og holder åpent 365 dager i året!

Matspecialen AS - tlf 23 03 95 00 // matspecialen.no



Advokatfirmaet Kopstad & Nilson as

Advokatpraksis
Eiendomsmegling

Telefon: 22 76 72 00
E-post: post@kopstadnilson.no
Kongsveien 91 på Holtet,
1177 Oslo

www.kopstadnilson.no

CARSTEN RUUS

TRAFIKKSKOLE

Møter i ditt nærmiljø
Vi kjører også med automatgir

91 30 90 90
www.ruus.no

Hverdager 08:00 - 22:00
Lørdag 09:00 - 21:00
Søndag 11:00 - 21:00
VELKOMMEN

SAMTALEN

– for deg som vil leve livet levende!

- Parterapi
- Familieterapi
- Samlivskurs
- Psykolog

Telefon: 23 13 43 93
E-post: post@samtaalen.no

www.samtaalen.no

Midttunveien 8
1177 Oslo

Sandakerveien 52
0477 Oslo

Erik Saxegaard

Tannlege dr. odont. MNTF
Spesialist i oral protetik

Liv O. Saxegaard

Tannlege MNTF

Fanny Bjørnstad

Tannlege MNTF

Tlf.: 22 28 84 17
Kongsveien 91, 1177 OSLO

Velkommen til:

Holtet Damefrisør

Jomfrubråtveien 85
Telefon 22 28 40 06

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økernveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no

wang
NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ



eie

EIE BEKKELAGET & NORDSTRAND

Boliger til salgs

Kjøpe

Selge

Leie

Verdivurdering

Kongsveien 78, 0177 Oslo
Telefon: 23 16 73 00

Epost: nordstrand@eie.no

www.eie.no/kontor/eie-bekkelaget-nordstrand



Husdyrparken er åpen alle dager kl 10-17.30.

Inngang kr 50,-

Runderidning for barn kr 40,- pr runde. Rabattkort.

Gruppepriser for barnehager og SFO.

Gratis inngang for eldre i grupper fra sykehjem man-fre 10-17.

Velkommen til 10 dyreslag som går fritt omkring på dyretunet!

Andunger, geitekillinger og lam.

Turridning hver søndag i ferien kl 16.30.

Familietur med leier i Ekebergparken.

EKT Rideskole og Husdyrpark

Ekebergvn.99. Tlf. 22 19 97 86

post@rideskole.no

www.rideskole.no



**Selskapsmat
- Catering**

*-du kan være trygg
når maten kommer fra...*

Gunnar Ruud

Norderhovgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.



Simensbråten-Ekeberg Seniorsenter

Brannfjellveien 52 1181 Oslo

Daglig leder: Torunn Leiknes.

Tlf. kontoret: 23 24 49 90.

Hårpleie direkte: 23 24 49 91

Fotpleie direkte: 23 24 49 92

Hjemmeside internett:

www.seniorsenter.no

E-post: post.simensbraten@seniorsenter.no

Kafeteriaen er åpen hver mandag til fredag fra kl. 08.30 til 14.30. Middagsservering fra kl. 12.30 - 14.00 tirsdag (fisk) og torsdag (kjøtt). De andre dagene varmrett/suppe/grøt.

Faste aktiviteter (de fleste ukentlig, noen med sjeldnere hyppighet):

Trim, hobbygruppe, samtalegrupper, seniordans, hyggetreff, bridge, svømming, tegne og maleklubb, dataveiledning, internett, teater/revy-gruppe, boccia, kurs, turer, utflukter, kryssordgruppe, slektsforskning.

Programmet for seniorsenteret legges i disse dager i postkassene til alle over 65 år som bor i vårt distrikt.

August

Onsdag 30. kl 12.00 Fødselsdagsfeiring.
Musikalsk time med Hans Arne.

September

Onsdag 06. kl 17.00 Høstfest.
Musikkquiz – allsang - dans v. Lawogutta.

Torsdag 14. kl 19.00 Oslo Nye.
Forestillingen: Benny - da og nå med Benny Borg.

Fredag 15. Tur for frivillige og brukere.

Onsdag 20. kl 12.00 Hyggetreff. Gatelangs i Gamlebyen v. Oslo Bymuseum. Lysbilder, allsang og kåseri fra da bildene var i svart/hvitt. Den kulturelle spaserstokk.

Onsdag 27. kl 12.00 Fødselsdagsfeiring.
Konsert v. Tone Østli, Jon Konrad Strøm og Heidi Tretten Løkken.

Oktober

Onsdag 04. kl 12.00 Eldredagen.

Onsdag 11. kl 18.00 Hyggekveld.
v. Lions.

Fredag 13. kl 12.00 Klessalg og mannequinnoppvisning v. Gabriella.



Seniorsenter

Holtveien 6A, 1177 Oslo

Daglig leder: Rune Forshaug

Tlf. kontoret: 23 03 11 30

Hårpleie direkte: 90 68 18 81

Fotpleie direkte: 922 59 447 / 23 03 11 33

Hudpleie direkte: 951 00 729

postmaster@bekkelagetseniorsenter.no

www.bekkelagetseniorsenter.no

Kafeteriaen er åpen alle hverdager fra kl. 9.30 til 15. Middagsservering fra 12.30 på tirsdag og torsdag. Varmrett på fredag.

Faste aktiviteter: Trimgrupper, Bibelgruppe, datakafe, arbeidsstuen, malerkurs, samtalegruppe, fransk-undervisning, litteraturgruppe, sangkor, slektsforskning, snekkerverksted, strikkeklubb, turgruppe

Bil: Vi henter og bringer den som har behov for det. Bilen bestilles senest kl.15 dagen før

Program

Onsdag 30. august Kl. 1200:

Fødselsdagsfeiring. Gunhild P Lande ved pianoet.

Onsdag 6. september Kl. 1200:

Øyene i Indre Oslofjord ved Leif Gjerland.

Fredag 8. september Kl. 1200:

Fredagsjazz ved Dawn. Allan/Stein Hansen swingkvartett.

Onsdag 13. september Kl. 1200:

Facebook ved Per Asplund.

Onsdag 20. september Kl. 1200:

Det hele mennesket: kropp, sjel og ånd ved Gunnar Breivik.

Torsdag 21. september Kl. 1800:

Ost og kjeks med musikalske innslag, arrangert av brukerkomiteen. Ingen påmelding. Velkommen!

Tirsdag 26. september Kl. 1800:

Nytt tilbud! Reiseinspirasjon

Onsdag 27. september Kl. 1200:

Fødselsdagsfeiring. Gunhild P Lande ved pianoet.

Onsdag 4. oktober Kl. 1200:

Kjærlighet kan være så mangt ved Tone Groven Holmboe.

Torsdag 5. oktober Kl. 1100-1400:

Salg av klær ved Gabriella.

Fredag 6. oktober Kl. 11.30:

Allsang og fredagslunch med Per Thoresen & co.

Onsdag 11. oktober Kl. 1200:

Arverettslige problemstillinger ved advokat Christian Baklund.

Vil du annonsere i Kontakten?

Kontakten distribueres til over 7.000 husstander i ditt nærmiljø.

For informasjon om pris og annonse utforming, kontakt meg på:

tlf.: 91 31 33 74 eller
per@greenbox.no



DEN NORSKE KIRKE
Bekkelaget og Ormøy menighet

Menighetskontor og postadresse:
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:

Tirsdag-fredag kl 10.00-14.00

Kom gjerne innom, vi er der ofte utenom kontortid

Telefon 23 62 98 70

e-post: post.bo.oslo@kirken.no

Nettsider: www.kirken.no/bekkelagetogormoy

Bekkelaget kirke,
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Ormøy kirke,
Ormøybakken 4b, 0198 Oslo

SEM-huset,
Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:

Daglig leder John A. Gjertsen,
tlf. 23 62 98 70

e-post: jg233@kirken.no

Sokneprest Sverre Bang,
tlf. 900 87 450

e-post: sb499@kirken.no

Menighetsprest Barbro Schmedling
tlf. 936 82 453

e-post: bs559@kirken.no

Kapellan Mari Løvaas, tlf. 952 72 120
e-post: ml559@kirken.no

Barne- og ungdomsprest
Morten Fjøren

tlf. 979 80 453

e-post: mf292@kirken.no

Trosopplæringsleder Kristin Øygard
tlf. 23 62 98 80

e-post: ko528@kirken.no

Diakon Trond Staff, tlf. 23 62 98 70
e-post: ts375@kirken.no

Menighetskonsulent

Dag Magelssen

tlf. 23 62 98 70

e-post: dm443@kirken.no

Organist Bekkelaget kirke
Øyvind Kristiansen, tlf. 930 93 348

e-post: ok866@kirken.no

Organist Ormøy

Simen Vallidal tlf. 473 05 499

e-post: SimenVallidal@gmail.com

Kirkemusiker SEM-huset

Håkon A. Øyen

e-post: haakon.oyen@gmail.com

Bekkelaget Menighets

Eiendomsforvaltning

Driftsleder Torkil Skaug

tlf. 957 48 438,

e-post: torskau@broadpark.no

UTLEIE:

Bekkelaget Menighetscenter

Yaneth V. Cardona og Sigifredo R. Martinez,

tlf. 958 48 401 e-post:

bekkelaget.menighetscenter@gmail.com

SEM-huset

Inger Marie Solskjær Johansen

tlf. 918 20 992

e-post: sem.utleie@gmail.com

Bekkelaget kirkes barnehage

Styrer Heidi Skram, tlf. 22 28 29 61. Nettsider:

www.bekkelagetmenighets.barnehage.no

Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter

Daglig leder Torunn Leiknes,

tlf. 23 24 49 90

Nettsider: www.seniorsenter.no

Bekkelagshjemmet

Institusjonsleder Miriam Berntsen Hasle

tlf. 23 16 83 00. Nettsider:

www.bymisjon.no/Virksomheter/Bekkelagshjemmet/

Gaver, givertjeneste og misjonsprosjekt

Bankkonto nr. **1609.04.41845,**

Vipps: #44737

Gavekonto SEM

Bankkonto nr. **1645.02.20691**

Vipps: #16485

Gavekonto Ormøy

Bankkonto nr. **1609.51.16896**

Vipps: #16487

Ormøy kirke restaureres

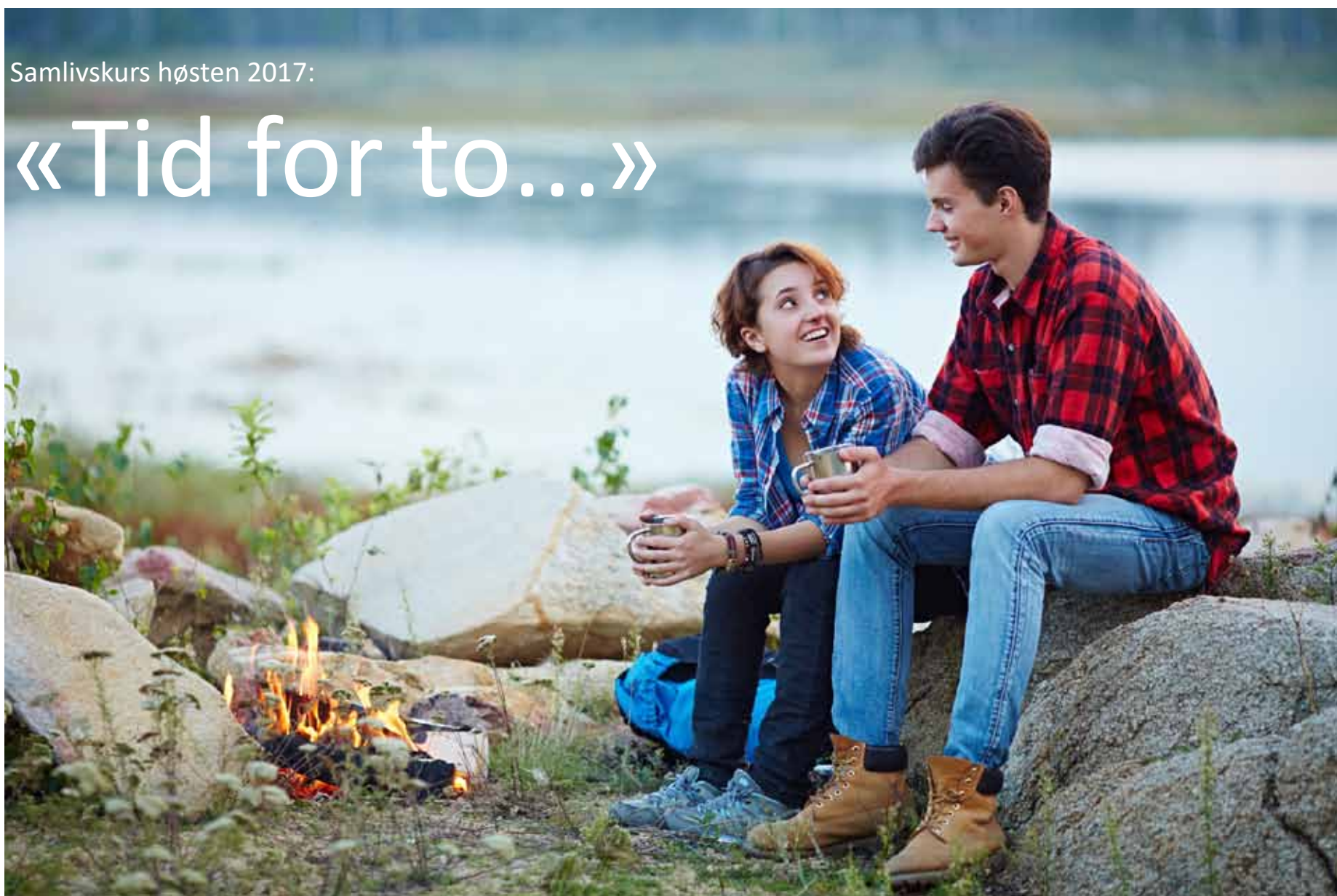


Ormøy kirke får en sårt tiltrengt oppussing. Foto: Robert A. Pedersen.

Kirken er for tiden under oppussing, som flere sikkert har lagt merke til. Det er et omfattende arbeid som har pågått en stund.

Deler av det laftede treverket skiftes ut, bl.a. de råtne trebjelkene. Arbeidet ventes å bli ferdig i løpet av oktober.

«Tid for to...»



Vanskelig å få tid til den viktigste i en travel hverdag? Du er neppe alene!

Menighetene i Søndre Aker prosti inviterer til to kurskvelder om samliv i Bekkelaget menighetscenter.

Kursledere er ekteparet Tonje og Dag W. Haugeto-Stang. De er erfarne foredragsholdere, veiledere og samtalepartnere. De har også utgitt egen bok («Tid for to», Lunde forlag, 2015).

Om sine kurskvelder sier de:

- Det er ingen gruppeoppgaver eller samtaler i plenum
- Det er ikke en terapigruppe, men inspirasjon til eget samliv
- Utgangspunkt er at du ønsker å forstå deg selv bedre og bli bedre forstått av partneren din.

Det er ingen forutsetning å delta begge kveldene.

Prisen inkluderer et varmt måltid og kursmateriell.

Temaer:

Første samling: Samlivets fundament og faser

Andre samling: Konflikthåndtering og dialog

Praktisk informasjon:

Datoer: 19. oktober og 2. november

Tid: kl. 18:00 - 21:30

Sted: Bekkelaget menighetscenter, Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Pris: kr. 200 pr. kveld, kr 300 for begge kvelder

Nærmere opplysninger ved henvendelse til:

Diakon Trond Staff

Tlf. 23 62 98 78 • 911 03 997 • ts375@kirken.no

Påmelding innen torsdag 12. oktober.

