

# Kontakten

MENIGHETSBLAD FOR BEKKELAGET OG ORMØY MENIGHET

NR 4-2018-79. ÅRG



## Menigheten serverer middag hver onsdag

- Kari Veiteberg - vår nye biskop
- SOS-gudstjeneste
- Kultur- og miljøarbeid på sykehjem
- Temasamling: Hvordan leve med sorg?





## Sjekk selv

I sommer har jeg vært på reisefot igjen, denne gangen til Skottland. Det er jo ikke så langt unna, bare en flytur på knappe to timer, omtrent som Oslo-Tromsø. Men jeg hadde aldri vært der før. Ut fra det jeg visste fra før, gjennom TV og det jeg har lest om landet og hva andre har fortalt, så hadde jeg jo med meg en del «sekundære» inntrykk i ballasten. Men jeg regnet med at det likevel ville bli en del nye opplevelser og inntrykk på denne turen.

Vi startet turen i Glasgow, Skottlands største by med over én million innbyggere. Fra å ha vært en typisk industriby med mange skipsverft er det nå høyteknologi som dominerer. Vi fortsatte videre nordover forbi innsjøen Loch Lomond (mye mygg og knott her) og opp i Highlands. Når vi passerte gjennom nasjonalparken Glencoe var det akkurat som å kjøre over en norsk fjellovergang. Byen Fort William lå i nærheten av Storbritannias høyeste fjell, Ben Nevis på 1343 m.o.h. Det var stort sett alltid skyet og tåkete her ifølge guiden, så derfor var toppen synlig i gjennomsnitt fem dager i året. Fort William er et senter for fjellsportfolk, akkurat som Åndalsnes og Voss i Norge.

Her vest i Skottland er som Vestlandet hjemme: fjell og fjorder, overskyet og regn, ferjer osv. Vi hadde overraskende nok bare fint vær stort sett hele turen. Det var veldig mange gamle borger og festninger rundt omkring, både på landsbygden og i byene. Katedraler var det i de fleste byer, store som små. Kulturen her går jo en del lenger tilbake i tid enn i Norge.

Fra Fort William i vest og til byen Inverness i øst går det en kanal med



Eilean Donan Castle. Slottet er et av de mest fotograferte monumentene i Skottland. Mange filmopptak er gjort her. Foto: Jan Brekke.

sluser et par steder, slik at seilbåter og andre mindre farkoster kan ta seg fra Atlanterhavet i vest til Nordsjøen i øst, eller omvendt. Midt i denne leden ligger landets største innsjø, den langstrakte Loch Ness. Og nei, ingen sjørormer var å se. Om vestre Skottland med Highlands lignet på Vestlandet hjemme, så var det akkurat som å ferdes på Østlandet i de østre delene av landet. Enten man liker det eller ikke, så kommer du ikke utenom whiskydistillerier i Skottland. Det er en del av kulturen og historien her.

Mye mer kan skrives om denne turen, men plassen her er begrenset. Som for

de andre reisene jeg har foretatt, så sitter jeg igjen med et annet inntrykk av landet jeg har vært i enn før jeg dro. Man kan som sagt skaffe seg mye kunnskap og forhåndsinntrykk av området som skal besøkes, men dette blir alltid korrigerert etter å ha vært der selv. Jeg må oppleve det selv for å sitte igjen med et for meg riktig inntrykk.

Derfor vil jeg ikke slå meg til ro med hva andre har sagt og opplevd, det er mye som filtreres bort ved slike indirekte opplevelser. Det er viktig å få nærkontakt selv, uten via noen «mellommenn». Jeg kan se så mange filmer jeg vil om Australia, men det

blir aldri det samme som å reise dit og være der. Det er en ekte opplevelse.

Det er litt fristende å trekke parallellen til det å være en kristen, til troen på Gud og Jesus. Den ekte opplevelsen av dette får man ikke bare ved å høre på andre og hva andre gjør og sier. Man må også gjøre seg sine egne erfaringer. Jeg synes det er sagt veldig kort og konsist i et av versene i Salmenes bok i Bibelen: «Smak og se at Herren er god...» (Salme 34,9). Det er umulig å vite om eplet er godt eller ikke, uten faktisk å ta en bit av det og smake.

## Kontakten

### Ansvarlig utgiver

Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse  
Bekkelaget og Ormøy menighetskontor,  
Sandstuveien 15, 1178 Oslo  
telefon 23 62 98 70

**Forsidebilde:** Anne Borgersen Skaug

### Redaktør

Jan Brekke, jan.brekke@oslo.online.no

### Redaksjon

Gunn von Trepka,  
gunn.von.trepka@vikenfiber.no

Anne Borgersen Skaug,  
allskaug@online.no

John Gjertsen,  
jg233@kirken.no

Robert August Pedersen,  
robert.august.pedersen@gmail.com

Jacob Birger Natvig, jbnatvig@online.no

Christina Espey-Sundt  
espeysun@gmail.com

### Annonser

Annonsefrist: 7. november  
kontakt Per Einar Grønhaug,

per@greenbox.no  
Farger: kr. 6,00 pr. sp. mm  
Neste deadline: 7. november  
Layout GreenBox as

Trykk Nr1Trykk,  
Opplag 7.500

Frivillig abonnement kr. 250 for 2018  
Vipps: #44737, merk Kontakten

Kontakten legges også ut på  
menighetens nettside som PDF-fil



Trond Skard Dokka er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.

# En eksentrisk biskop

Som det framgår andre steder i Kontakten: I høst får Bekkelaget og Ormøy besøk av biskopen. På kirkespråket kalles dette «visitas», et ord som selvfølgelig har samme rot som «visitt». Noen vanlig visitt dreier det seg allikevel ikke om, i alle fall ikke noen snarvisitt. Visitasen strekker seg over mange dager, og er en sentral del av biskopens oppgave.

I Det nye testamentet framgår det at biskopens oppgave er å utøve tilsyn med menighetene. Det er det ikke så lett å lese seg fram til, for ordet biskop forekommer ikke i norske bibeloversettelser. Det gjør det imidlertid i den greske originalen. På en bølge av lavkirkelighet har norske bibeloversettere foretrukket å gjengi det greske episkopos, med «tilsynsmann». Så veldig rart er allikevel ikke det, for tittelen biskop betyr nettopp en tilsynsperson.

En periode i vår kirkes historie ble biskopene, i tråd med dette, ikke kalt biskoper, men «superintendenter», et ord med grunnbetydningen «en som har overoppsyn». I den engelskspråklige verden brukes ordet først og fremst om ledere i politi og fengselsvesen. Hos oss kan det kanskje gi assosiasjoner til et intendantur, f.eks. hærens, hvilket ville gjøre en superintendent til en slags lagersjef. Alle disse assosiasjonene leder naturligvis fullstendig på villspor, og det er neppe noen som i dag vil gå inn for å bruke denne tittelen.

Så vi har biskoper, det har den kristne kirke hatt fra sin første tid, og vi gjør rett i å kalle dem biskoper.

Hva har vi biskoper for? Hvorfor er det viktig at vi er under tilsyn av en som kommer utenfra soknet?

En lokal gudstjenestefeirende menighet er en slags sosial fortetning: Vi kommer sammen og deler med hverandre, og vi er et fellesskap konsentrert om forkynnelse og sakramenter. Det kan være lett å glemme at vi også hører til i større sammenhenger. Men det er et mer omfattende lokalmiljø som, ved noen, finner et fortettet uttrykk i gudstjenestesamlingen, og bak det igjen et storsamfunn og en verden. Videre er menigheten også forbundet med andre menigheter. Alle menigheter er jo resultat av noens misjon, og alle menigheter er kalt til misjonsansvar for andre.

Ingen menighet blir til av seg selv. Og ingen menighet har nok med seg selv. Den bærer alltid med seg noe utenfor seg, noe den ikke er herre over, og som i en viss forstand forblir fremmed. Om den er aldri så sentrert om sitt, er det samtidig noe grunnleggende «eksentrisk» ved en menighet, noe annet som den også dreier seg om. Dens sentrum viser stadig ut til andre sentra. Og det henger sammen med at alt det den er samlet om, kommer utenfra, i siste instans fra den treenige Gud.

Biskopen er der for å holde lokalmenigheten fast i dette eksentriske, at dens sentrum samtidig både er i dens egen midte og utenfor.

Biskopen representerer det overlokale ved kirka, det overskridende, det som er utenfor, og hun symboliserer kirkas enhet gjennom både tid og rom. Når hun kommer til en lokalmenighet «utenfra», kommer hun fra en større sammenheng som lokalmenigheten allerede tilhører. Hun skal ha tilsyn med vår eksentrisitet, skjerpe bevisstheten om at vi er til som resultat av noens sendelse, og om at vi lever for selv å bli sendt, lokalt og globalt. Hun skal holde fram det ene sentrum som gjør alle menigheter eksentriske: Det apostoliske budskapet.

Tilsyn høres strengt og kontrollaktig ut. Og en visitas bør, i fullt alvor, ha et slikt aspekt. De fleste av oss har godt av å bli tittet i kortene. Men tilsynet har først og fremst en omsorgsside. Biskopen skal se til at vi får det vi trenger for å være en levende menighet.

Så la oss ta vel imot en «eksentrisk biskop»!

Vi ber for:

TV-aksjonens innsamling til Kirkens bymisjon 21. oktober

Beboerne på sykehjemmene våre; Bekkelagshjemmet og Ryen helsehus

Arbeidet på Bekkelaget seniorsenter og på Simensbråten-Ekeberg seniorsenter

Biskop Kari Veiteberg, og bispevisitasen i november

Allehelgensgudstjenester og -samlinger i menighetene våre

De som sørger over noen de har mistet

De mange barna som døpes denne høsten, og deres familier

Menighetsarbeidet på Simensbråten-Ekeberg

Søndagsskolearbeidet i Bekkelaget kirke og på SEM-huset

## Nytt fra Menighetsrådet

**Mye av arbeidet ved starten av semesteret har dreid seg om bispevisitasen: Et omfattende program, og utarbeidelse av menighetens rapport til biskopen.**

**Under Tove Raschs energiske ledelse arbeides det med å ferdigstille ombyggingen av vårt nye hus på Ormøya til tjenlig menighetslokale og utleieleiligheter.**

**Oslo bispedømme har startet arbeidet med en ny strategiplan, og inviterer menighetsrådene til å komme med innspill.**

**Den store hørings-saken om ny kirkeordning er skjøvet noe ut i tid, og vil på slutten av året bli en viktig sak i menighetsrådet.**

**Den omstridte kirkebruksplanen for Oslo, som kan resultere i at noen kirkebygg blir tatt ut av regulær bruk, er lagt ut på høring med svarfrist i november.**

**I løpet av sommeren har menigheten mottatt en større pengegave som vi er svært takknemlige for.**



# TROSOPPLÆRINGSTILTAK



## Høsten 2018

**4-årsbok Ormøy**  
23. september - høsttakkefest

**Kirkerottekino**  
5 år  
26. september

**Minifest**  
1-3 år  
13. oktober

**4-årsbok Bekkelaget**  
11. november

**Tiltak for 6.-7. trinn**  
16. november

**LysVåken**  
5.trinn  
1.-2. desember

**Juleverksted**  
2.trinn  
6. desember

**VIDERE/Lederkurs**  
10.trinn  
del 1 høst 2018  
del 2 vår 2019

## AKTIVITETSKALENDEREN

### MANDAG

**Bandskolen**  
10-19 år  
Bekkelaget  
menighetscenter  
Kontakt: Alexander  
Lorentsen  
tlf. 915 52 540

**Babysang**  
kl. 10.30-11.00  
SEM-huset

**Speider**  
Oppdagere  
(annen hver uke)  
1.-3. klasse  
kl. 18.00-19.00  
Kontakt: Anne Langhus  
tlf. 979 67 675

### Stifinnere

4.-6. klasse  
kl. 18.00-19.30

**Vandrere**  
7.-9. klasse  
kl. 18.00-19.30

### ONSDAG

**Svensen**  
4-10 år  
kl. 17.45-19.00  
Ormøy Kirke

**Lille-klubben**  
0-3 år  
kl. 18.00-18.45  
Bekkelaget  
menighetscenter

### Knøttekor

3-6 år  
kl. 18.00-18.45  
Bekkelaget  
Menighetscenter

### Barnegospel

6-12 år  
kl. 18.00-19.00  
Bekkelaget  
Menighetscenter

### Kirkemiddag

Oddetallsuker:  
Bekkelaget  
menighetscenter  
kl. 17 -18.  
Nabolagsmiddag  
partallsuker  
SEM-huset kl 17-18  
Ingen påmelding.

### TORS DAG

**Babysang**  
3-7 mnd  
kl. 11.30-12.15  
Bekkelaget  
menighetscenter

**Babysang**  
8-12 mnd  
kl. 13.00-13.45

### Kveldsavslutning

15-25 år  
Første søndag i hver  
måned kl. 18.00-20.00  
Bekkelaget kirke

### SØNDAG

**Søndagsskole**  
for barna under  
gudstjenester med dåp i  
Bekkelaget og hver gang  
på SEM.

## BARNEANDAKTEN

Av: Kristin Øygaard

### Ser vi de rundt oss?

Jeg er veldig nysgjerrig på det som skjer rundt meg, og på de menneskene som er der. Kanskje var det derfor at jeg en dag nå i uken fikk mulighet til å hjelpe noen. En dame stod med en barnevogn i en trapp og spurte noen som gikk forbi om de kunne hjelpe henne. Folk var visst opptatt med sitt og hadde ikke tid.

Da jeg kom bort og spurte om jeg skulle hjelpe henne ble hun veldig glad. Vi fikk barnevogna ned den lange trappa til t-banen og hun takket veldig. Ikke lenge etter så jeg en forvirra ung dame stå og se seg rundt. Jeg så på henne og smilte, og hun spurte da om jeg kunne hjelpe henne med billett til t-banen. Automaten som man kan kjøpe billett på var jo bare på norsk, og hun kunne ikke norsk. Hun var fra Tyskland og var nå på ferie i Norge.

Vi fikk kjøpt billett og jeg fikk vist henne hvilken linje hun skulle ta for å komme seg til Holmenkollen, som var dit hun hadde tenkt seg. Jeg kom litt for sent til avtalen min, men det gjorde ingenting, jeg fikk gode smil og en god følelse inne i meg.

De takket begge to veldig for hjelpen og jeg tenkte; «det skulle bare mangle, man må jo hjelpe når man ser noen som trenger det!». Men det er ikke alle som tenker slik. Og så tenkte jeg på hvor er det jeg har lært det? Jo, jeg har lært det fra mamma og pappa, og fra Gud. For Jesus sier at vi skal hjelpe de som trenger det.

«For jeg var sulten, og dere ga meg mat; jeg var tørst, og dere ga meg drikke; jeg var fremmed, og dere tok imot meg; jeg var naken, og dere kledde meg; jeg var syk, og dere så til meg; jeg var i fengsel, og dere

besøkte meg. (...) Det dere gjorde mot én av disse mine minste søsken, har dere gjort mot meg.»

Jesus sier at vi skal ta vare på hverandre. Om vi er gode mot hverandre blir Gud glad. Det er slik Han vil at verden skal være. Og da må vi hjelpe hverandre når vi kan. Det kan være å hjelpe en dame med en barnevogn ned en trapp, eller en turist som ikke kan norsk. Det kan være å gi penger til noen som trenger det, å spørre om noen vil være med på leken eller å besøke noen som er syke. Noen ganger er det vi som trenger hjelp, da er det godt å ha gode folk rundt seg som ser det og gjør noe med det.

«Gud hjelp oss å se de som trenger hjelp rundt oss. Gi oss mot og styrke til å hjelpe. Vi trenger også hjelp noen ganger, send da gode hjelpere til oss. Amen»



# Det er så mye fælt som skjer!

Det første jeg gjør om morgenen når jeg har stått opp, er å gi min kjære en god morgenklem. Deretter får jeg meg et krus med kaffe. Det er utvilsomt en god start på dagen.

Men så er det tid for å åpne avisen. Som regel blir det en solid nedtur. Spalte opp og spalte ned med deprimere hendelser. Krig og konflikter, hat og forakt. Etter en runde gjennom avisens spalter er det nesten så en kan miste troen på menneskene. Det er så mye fælt som skjer! Jeg tror ikke jeg er alene om å kjenne det slik.

Men noen ganger er det annerledes. Slik som denne tidlige septembermorgenen, da jeg kom over noe som var helt annerledes. I Aftenposten, under overskriften: "Gladmelding: Nordmenn er gode og hjelpende" skriver Gunn-Helen Øye om en dramatisk opplevelse hun tilfeldigvis ble involvert i, midt i Oslo sentrum:

"Han ligger og vrir seg på asfalten, like ved trikkeskinnene. Øynene ruller. Jeg skynder meg mot ham. Er det et epilepsianfall, mon tro? Flere har stoppet. Ingen har tatt frem mobiltelefonen for å ta bilder av dramaet. Én sier han ringer nødnummeret. En annen og jeg setter oss ned for å få ham over på siden – og prøve å få kontakt med ham. En bygningssarbeider går ut i trikkelinjen for å stoppe trikken. Skredderen i butikken på hjørnet kommer ut med et teppe for å legge under hodet hans. En lege kommer til og begynner å ta puls, sjekke øyne og får kontakt. Jeg holder ham bare i hånden. Han er redd, og gråten ligger i øynene når han kommer til seg selv. Han er fransk og heter Phillip. De som stopper og spør om de kan hjelpe, sykler eller går videre når det forstås at det er nok hjelpere. Ingen tar bilder. Alle er omtenkssomme, varme og hjelpende i sin adferd.

Når ambulansen kommer og legen, den unge mannen og jeg gir vår informasjon videre til ambulansespersonalet som tar med seg franskmannen, skilles vi tre. Jeg aner ikke hvem de var, bare at de også var, akkurat der, gode samaritaner."

(Gjengitt med tillatelse)

Den finnes altså, den impulsive og omsorgsfulle godheten. Ja, selvfølgelig gjør den det!

Det er bare så lett å få et annet inntrykk, når man leser aviser, går inn på nettets nyhetssider, eller ser på tv-nyhetene. Eller når vi ivrig deler med hverandre det aller verste vi har hørt i det siste. Da er det lett å være enig: Det er mye fælt i verden!

Men godheten finnes, vær du sikker! Den finnes i barnehagene og på skolene, på helsestasjonene og på sykehjemmene. Den finnes hjemme



Sokneprest i Bekkelaget og Ormøy Sverre Bang.

der folk bor. På arbeidsplassene. I kirken og i butikken kan man oppleve den. Og midt i gata i Oslo sentrum. Medmenneskeligheten. Hjelpsomheten. Vennligheten. Smilet. Et varmt håndtrykk eller en god klem.

Jo da, det er mye fælt i verden. Men sannelig er det mye godt, også. Og hvis vi ser etter det gode, og legger merke til når den hender mellom mennesker, så kan livet bli bedre å leve.

Og enda bedre blir det, dersom vi velger å gjøre alvor av den. Godheten.

## Håkon slutter

Håkon Amundsen Øyen har gitt beskjed om at han avslutter som pianist ved gudstjenestene på SEM- huset. Han har vært ansatt i stillingen i over syv år, så det er et langt ansettelsesforhold som nå tar slutt. Vi er mange som synes det er trist at han slutter. Håkon er en dyktig musiker, vennlig og sosialt innstilt og han har vært lett å samarbeide med. Han spiller på sin siste gudstjeneste på SEM 16. september. Vi takker hjertelig for tjenesten og ønsker lykke til videre.



## Marianne begynner

Ny pianist på SEM blir Marianne Graff. Marianne er allerede kjent for mange. Hun har tidligere vært SEM-pianist i mange år. Hun har også vært engasjert i Ettermiddagstreffene på SEM, først som musikalsk medarbeider, og etter hvert også som leder for arrangementet. Marianne er en erfaren pianist/organist med allsidig og bred musikalsk erfaring. Hun er godt kjent med gudstjenestelivet på SEM, gjennom jevnlig deltakelse og vikarspill. Vi er svært glade for at Marianne nå har takket ja til stillingen. Hun spiller på sin første gudstjeneste 7. oktober. Velkommen, Marianne!



# Aktivitet, sosialt samvær og kulturelt påfyll er god medisin

**Vi fortsetter med å se nærmere på eldreomsorgen i bydelen, ved å intervju sentrale medarbeidere på Bekkelagshjemmet. Denne gangen har vi fått kultur- og nærmiljøleder Maria Therese Bersås i tale.**

*Tekst: Jan Brekke Foto: Anne Borgersen Skaug*

Maria Therese Bersås er i utgangspunktet utdannet klassisk sanger fra Griegakademiet og Norges musikkhøgskole. Ved siden av studiene har hun jobbet som pleieassistent på sykehjem i flere år. I tillegg til jobben på Bekkelagshjemmet synger hun i konserter og tar forskjellige sangopdrag, i tillegg til å dirigere et kor. En spennende og innholdsrik hverdag, synes Maria Therese.

- Hvorfor kultur- og nærmiljøaktiviteter?  
- Kultur kan være så mangt, og det er noe alle mennesker har et forhold til i ulike former hele livet. Da ville det være synd om man måtte slutte å ha kulturelle opplevelser og påfyll i hverdagen bare fordi det er utfordrende og kanskje umulig å oppsøke det på egenhånd lenger. På Bekkelagshjemmet tar vi kulturen inn i huset og gjør den til en del av hverdagen, sier Maria Therese.

- Hva går stillingen som kultur- og nærmiljøleder ut på?  
- Den går blant annet ut på å legge til rette for og gjennomføre faste aktiviteter sammen med beboerne i hverdagen, i tillegg til å planlegge større arrangementer og booke eksterne artister til å holde konserter eller foredrag, fortsetter Maria Therese. - Det er mye som skal planlegges, derfor blir det en del kontorarbeid, men jeg ønsker i størst mulig grad å være synlig på huset og å bruke tiden sammen med beboerne så ofte jeg kan.

- En vanlig dag på Bekkelagshjemmet som kultur- og nærmiljøleder?  
- Dagene er aldri like. Jeg har satt en del aktivitet i system, og noen av aktivitetene er det jeg som leder, og noen aktiviteter ledes av frivillige eller andre ansatte. Som oftest bruker jeg morgentimene på å svare på mail og å planlegge for neste semester, før jeg legger til rette for eller gjennomfører en aktivitet med en gruppe beboere utpå formiddagen. Noen ganger er det både to og tre aktiviteter på en dag, og kanskje får vi besøk av en barnehage i tillegg. Mellom slagene tilbringer jeg gjerne litt tid med beboere en til en. Kanskje vi går en tur, lytter til musikk og synger sammen, eller bare sitter på rommet til beboeren og prater.

- Hvordan foregår samarbeidet med den øvrige virksomheten på sykehjemmet?  
- Vi forsøker å involvere de ansatte og frivillige på huset både i faste aktiviteter og større arrangementer. I det siste har vi snakket mye om at det kan være viktig for pleiepersonalet å tilbringe tid med beboerne også utenfor avdelingene, derfor er vi opptatt av å invitere med oss ansatte fra de ulike postene når vi skal dra på utflukter utenfor huset, forteller vår kultur- og nærmiljøleder. - Før sommeren fikk vi til tur både til Nasjonalgalleriet og Theatercafeen. Jeg sitter igjen med inntrykk av at det verdifull tid sammen både for ansatte og beboere.

- Hvordan er samarbeidet med bydelen og andre eksterne aktører?  
- Vi samarbeider med mange ulike aktører og institusjoner i nærmiljøet. For eksempel er det mange barn og unge innom i løpet av en uke: Holtet videregående skole som har et valgfag som vi har kalt "Trivsel for alle", der elevene kommer en dag i uken til oss, kledd i bymisjons-oransje t-skjorter. Da hjelper de til med dagligdagse gjøremål eller har et spesielt opplegg for beboerne som de har planlagt i forkant. Det kan for eksempel være å arrangere dans eller yoga eller servere hjemmebakke kaker eller smoothie etter frokost. For noen uker tilbake inviterte de til kino på skolen. Da ble det servert hjemmelaget grønnsakssuppe til lunsj mens vi så Mr. Bean på storskjerm.

- Vi har også kontakt med to barnehager i nærområdet som kommer på besøk med ujevne mellomrom, nevner Maria Therese. De synger sanger for og med beboerne, og har blant annet fast tradisjon med å pynte påsketreet og å gå Lucia her.

- Bekkelaget rotaryklubb er også et eksempel på en aktør i nærmiljøet vi samarbeider med og får støtte fra. De var på besøk her og arrangerte et årlig hyggetreff for beboere. Da stilte de med kaker og underholdning. En kjempefin kveld for alle involverte.

- Hvordan er responsen fra pasientene/beboerne?



*Kultur- og nærmiljøleder på Bekkelagshjemmet Maria Therese Bersås sammen med beboer Bjørg Strand.*

- Jeg har inntrykk av at mange beboere og deres pårørende ønsker seg til Bekkelagshjemmet nettopp på grunn av den gode og helhetlige omsorgen som blant annet kultur- og aktivitetstilbudet er med på å skape, sier Maria Therese. Det er viktig for oss å tilpasse tilbudet til hver enkelt så langt det lar seg gjøre, og å kunne tilby noe for enhver smak. Pårørende er også hjertelig velkommen til å komme på konserter, hyggekveld, allsang og kor sammen med sin beboer. Det kan være verdifullt å gjøre en aktivitet sammen.

- En solskinnshistorie eller to i forbindelse med dette arbeidet?  
- Det er en stor glede hver gang en beboer som gjerne vil holde sengen eller klager over smerter velger å bli med på et arrangement, en utflukt eller en konsert, og det lyser av glede og engasjement i øynene. Det viser at aktivitet, sosialt samvær og kulturelt påfyll kan fungere som medisin for både det ene og det andre.

- En beboer sier ofte når hun er med på en aktivitet "det er aldri for sent å lære noe nytt". En innstilling til livet som jeg beundrer. Samtidig har jeg forståelse for at andre igjen kan bli demotivert av å ikke få til ting de kanskje klarte før, eller oppleve at det ikke er så lett å lære noe nytt lenger. Det kan for eksempel være maling, strikking, veving eller andre former for håndarbeid. Det er viktig for meg å fokusere på det sosiale ved slike aktiviteter, det at vi sitter sammen og har noe å samles rundt, understreker kultur- og nærmiljølederen.

- Hvilke utfordringer ser du nå og framover innenfor aktivitetsarbeidet?  
- Jeg synes vi får til så mye fint i hverdagen her på Bekkelagshjemmet, men det vil nok alltid være en utfordring å greie å favne om alle hele tiden. Samtidig er brukergruppen i stadig endring, og det gjelder å holde seg oppdatert, ta til seg ny lærdom og hele tiden ville utvikle seg, avslutter Maria Therese.



# Blir stolt av det hun ser i menighetene



Biskop Kari Veiteberg: I uke 47 kommer Kari Veiteberg på bispevisitas på Bekkelaget og Ormøy.

Tekst og foto: Johannes Ek Reindal

## Biskop Kari Veiteberg trenger næringen som gudstjenestefeiringen gir. Etter noen måneder i ny jobb merker hun også at hun trenger mer søvn.

-Alt er nytt det første året i ny jobb, sier hun og rufser litt i krøllene. Biskop Kari Veiteberg medgir at det er hektisk.

-Det handler om å være ny på jobb, sånn skal det være. Det surrer og går i hodet hele tiden, men jeg sover godt om natta. Jeg har også begynt å sove middag, ler hun.

17. desember i fjor ble Kari Veiteberg vigslet til biskop i Oslo. Den første kvinne og nummer 32 i rekken av biskoper siden reformasjonen. Hun har sagt ja til å stille i nominasjonsprosesser tidligere, men i Oslo holdt det altså helt frem. Veiteberg sier hun sa ja fordi hun mener hun har en kompetanse som kan være nyttig for kirken. Hennes bakgrunn i Kirkens Bymisjon har vært viktig i å forme hennes diakonale engasjement, hennes blikk for at alle mennesker er ikke bare det du ser. Det gjelder ikke bare på gata i sentrum, men også i villastrøk, drabantbyblokker og i marka. I Asker, som på Holmlia. I domkirkeprostiet, som i Lommedalen.

### Vestlandet

Kari Veiteberg er 57 år og er oppvokst på Stord. Men hun er tydelig på at det ikke betyr at hun besitter spisskompetanse på fisking og båtliv. Foreldrene hennes var lærere, far var fra Jølster, mor fra

Hallingdal. Veiteberg begynte først å studere teologi på Menighetsfakultetet, men endte opp med å fullføre studiene på Teologisk fakultet ved Universitetet i Oslo. Hun har vært bymisjonsprest i Oslo og Bergen. Hun har vært studielektor ved Liturgisk senter, faglærer i liturgikk og hatt prestejobber i Gildeskål, Tempe og Oslo.

### Prostirunde

Noe av det første den nye biskopen gjør er å besøke alle prostiene. Det er hun glad for. Der har hun forkynt over Jesus og kvinnen ved brønnen. Hun har løftet frem Frivillighetsåret i Oslo bispedømme og pekt på viktigheten av å føle seg sett og akseptert.

-Hvilke inntrykk sitter du med etter å ha besøkt prostiene?

-At folk er veldig på. "Her er vi! Dette er oss". Mange er stolte over og glade i bydelene sine. Samtidig tenker de på tvers, de samarbeider om for eksempel konfirmanntarbeidet. Det er spennende.

### Biskopen tenker litt.

-Samtidig slår det meg at det er store forskjeller. Ikke nødvendigvis langs akse øst – vest, men i bydeler som vokser

frem, i bydeler der folk bor kun en kort periode. Jeg har også blitt veldig var for å si at en bydel er sånn eller sånn med tanke på velstand. Det bor rike og fattige, folk som bor alene og i storhusholdning på alle kanter og hjørner av bispedømmet.

Hun ser også en kirke, et menighetsliv, som er opptatt av å jobbe for gode nabolag for alle som bor i området.

-Det har slått meg hvor tett på livet til folk medarbeiderne i menighetene er. Det er mange som er ute, nær der livene leves. Kontorpultene slites lite. Det er jeg veldig stolt av.

-Oslo bispedømme består jo av mer enn en by. Det er også bygder. Hvilke tanker gjør du deg rundt det? Biskop for både bygd og by?

-Nå har jeg vært i alle prosti, og runden rundt i Asker og Bærum, med fjell og kyst, vakre hager og hus, blokker og lysfabrikk, legger jeg i hjertet. Jeg er stolt av å være by og bygdebybiskop!

### Gudstjeneste

Kari Veiteberg har en doktorgrad i hvordan feire gudstjeneste. Det må da bety at hun er svært glad i og opptatt av

nettopp dette fellesskapet. Det er hun.

-Jeg trenger næringen som gudstjenesten gir. Spesielt nattverdfellesskapet. Det søker jeg meg hele tiden inn til, det blir jeg hele tiden sendt ut fra. Jeg trenger rytmen fra gudstjenesten i livet, den rytmen som gjør at jeg av og til går til side. Der får jeg hvile og styrke, sier hun.

Siden hun har forsket på gudstjenesten, er hun klar på at det kan være vel så fint å ta del i en salme, en bønn, lytte til orgelet eller flygelet, som å lytte til ordene.

-Det har gjort at jeg alltid finner noe.

-Hva er menighet for deg?

-Det er stort. Menighet er ikke et uskyldig ord. For noen er det de som sitter i gudstjenesten på søndagen. Andre sier det er alle som bor i soknet. Det er viktig å ha alle disse tankene i hodet samtidig. Både å skape glede hos de som møter opp jevnt og trutt og at de tenker at "nå er det oss. Her skal det være godt å være".

Samtidig må vi tenke at hele bydelen skal være et godt sted å være. Menigheten er et vi, alle vi som bor der. Vi må prøve å unngå "oss og de", sier Kari Veiteberg.



# Faste aktiviteter

## Mandag

Bekkelaget menighetssenter:

Bandskole fra kl. 15.00

Speidere: kl. 18.00-19.30

Ormøy kirke:

Voksenkoret Bølgebrus kl. 19.00.

SEM-huset:

Babysang kl. 10.30-11.00

## Tirsdag

Bekkelaget kirke:

Åpen kirke kl. 19.00-21.00

Ormøy kirke:

Kulturkvelder ca to ganger per semester

## Onsdag

Bekkelaget menighetssenter:

Lille-Klubben kl. 18.00-18.45

Knøttekor kl. 18.00-18.45

Barnegospel kl. 18.00-19.00

Menighetsmiddag hver onsdag i

oddetallsuker fra 17-18. Ingen påmelding.

SEM-huset

Nabolagsmiddag,

hver onsdag i partallsuker kl. 17.00-18.00.

Ingen påmelding

Ormøy kirke:

Svensen, Ormøy kirkes barnekor kl. 17.45

## Torsdag

SoulChildren kl. 19.00-20.30

Babysang kl. 11.30-12.15 og kl. 13.00-13.45

Bekkelaget kirke:

Voksenkoret Cantando kl. 18.30-20.30

## Søndag

Gudstjenester i Bekkelaget kirke hver søndag

Gudstjenester på SEM-huset annenhver søndag

Gudstjenester i Ormøy kirke annenhver søndag

## Bekkelaget kirke er åpen

Åpen kirke for stillhet og ettertanke  
Hver tirsdag fra 19:00 til 21:00

## BØNNESAMLING

Velkommen til bønnesamling  
i Bekkelaget kirke  
torsdager kl. 10:30

Kontaktperson: Marianne Johnsen  
Mobil: 90664824

# Hva skjer?

## Ettermiddagstreff på SEM-huset

Variert program med stor vekt på musikk og sang.

Uformelt samvær rundt et felles suppemåltid og en kaffekopp.

Hvert Treff fokuserer på et tema.

Allsang og lystenning er en del av opplegget.

Tidsramme: kl 1630-1830.

08. okt. Øystein Larsen, tidl. biskop: «Biskop fra sør i nord»

12. nov. Klara Myhre: «Med øks og lyre...». Om Hans Børli.

10. des. Lokale aktører: Historien bak noen advent- og julesanger

Kontakt: Marianne Graff tlf. 47 81 90 41.

## Gudstjeneste med fokus på misjon - Bekkelaget kirke 7. oktober kl. 11.00

Bekkelaget menighet har et misjonsprosjekt hvor vi støtter:

**Mama Maggie's arbeid for Kairos slumbarn**

Biskop Thomas' arbeid blant kopterne i Egypt

*Når jeg omfavner et fattig barn, omfavner jeg Jesus.* - (Slik uttrykker Mama Maggie seg)

Mama Maggie var universitetsprofessor og underviste de beste studentene Egypt kunne oppdrive. Samtidig lengtet hun etter Gud. Han talte til henne: «Gå til de aller fattigste. Til de som ikke er noe og som ikke har noe. Der vil du finne meg.»

Etter over 30 år i tjeneste for Kairos slumbarn, er vitnesbyrdet fortsatt sterkt: «Når jeg omfavner et fattig barn, omfavner jeg Jesus.»

32 500 barn som bor i slummen i Egypt får hjelp av Mama Maggie og hennes 2000 medarbeidere. Arbeidet er stort fordi behovet er enormt.

Vi i Bekkelaget kan bidra til å forandre disse barnas liv. Vi kan gi dem håp og framtid ved å støtte Mama Maggies arbeid!

På gudstjenesten 7. oktober får vi mulighet til å bli gi vår gave til menighetens misjonsprosjekt i Egypt.

Dagens preken holdes ved sokneprest Sverre Bang. Under kirkekaffen vil Vigdis Bjorå ha et kort innlegg om hva Mama Maggie har betydd for henne.







## Allehelgen: Lystenning, stillhet, musikk og vaffer

I allehelgens-helgen tenner mange et lys ved en grav på kirkegården. Da er også kirken er åpen mellom 12.00 og 16.00 både lørdag og søndag. Enten man ønsker seg en stille stund i kirkerommet eller en vaffel og en kopp kaffe i kirkestuen er det bare å komme innom.

For mange av oss er det en tradisjon at vi rundt allehelgensdag går til kirkegården for å tenne et lys ved en grav. Vi minnes dem som har gått bort.

### Åpen kirke

Bekkelaget kirke vil være åpen for alle som kommer til kirkegården disse dagene. Mellom 12.00 og 16.00 både lørdag og søndag kan man komme til kirken, være i stillhet, kanskje tenne et lys. Kirkestuen, som ligger vegg i vegg med kirkerommet, er også åpen. Her kan man komme og varme seg på en kopp kaffe eller te, smake på en vaffel eller to, og få en hyggelig prat, om man ønsker.



## Velkommen til Temasamling om sorg

Bekkelaget menighetssenter,  
Sandstuveien 15  
3. november kl.1200

Innledning v/ sykehjemsprest  
**Susanne Carlenius:**  
"Hvordan leve med sorg?"

Samtale over en kaffekopp  
Arr: Bekkelaget og Ormøy menighet

## Taizégudstjeneste i Ormøy kirke

Søndag 14. oktober kl. 19.00 feires meditativ kveldsgudstjeneste med inspirasjon fra Taizé i Ormøy kirke. Kirken pyntes med ikoner og levende lys, og prekenen er byttet ut med tekstlesninger og stillhet.

I Taizé i Frankrike har det vokst frem en type meditativ spiritualitet som samler titusenvise av mennesker fra hele verden hver eneste sommer. Her møtes folk fra ulike konfesjoner og kulturer – troende og tvilende – til samtaler, måltider og bønner inspirert av middelalderens mystikk og et moderne, multikulturelt Europa.

I Ormøy kirke feires denne type messe to ganger i året. Denne kvelden er det Ormøy kirkes kor "Bølgebrus" som er forsangere, slik at det blir god anledning til å nyte den vakre firstemte sangen. Taizébevegelsen er kjent for – enten man synger med selv eller bare lytter.

Velkommen til en annerledes gudstjenesteopplevelse!



## Konfirmant 2019

Vi inviterer til informasjonsmøte for konfirmanter og foreldre/foresatte i Bekkelaget kirke onsdag 10.10.18 kl. 17.30. Her blir det gitt informasjon om påmelding og opplegget gjennom året, og det blir mulighet for å stille spørsmål.



# Julekonsert med Gitarsøstrene

## 12. desember

Gitarsøstrene ønsker velkommen til julekonsert i Bekkelaget kirke, onsdag 12. desember 2018, kl. 19.00.

Vi håper at du tar deg et pusterom i juleforberedelsene og kommer til kirken denne kvelden. Det meste av musikken arrangerer vi selv og vi legger da vekt på tette og gode harmonier som lett finner veien inn i øret. Våre faste gjester er Torkil Skaug på munnspeil, Sverre Bang på bass og Ørjan Apeland på flygel/orgel.

**Billetter kjøpes ved inngangen**  
**Voksen kr. 100,00**  
**Barn opptil 15 år gratis**

Billettinntektene går til et barne- og ungdomstiltak i Bekkelaget menighet og til beboerne ved Bekkelagshjemmet.

Vi ønsker velkommen til konsert og gleder oss til å se deg. Gitarsøstrene ønsker alle en fin høst med lys og varme.



## JULEMESSE

Lørdag 8. desember

I menighetssenteret ved Bekkelaget kirke

kl 11.00-15.00

Fiskedam

Åresalg

Juleverksted  
for barn

Salgsboder

Utlodning

Kafeteria med  
kaker, pølser  
og julegrøt

### Program

Opprinn ved Bekkelaget kirkes barnehage  
Menighetens barnekor synger  
Fortellinger og bilder fra barna i Egypt  
Musikkinnslag ved Robert Vendetta  
Cantando synger  
Julelegende og julesanger

Inntektene går til  
menighetens misjonsprosjekt:  
Stefanusalliansens arbeid for  
barn og ungdom i Egypt

## Oslo Politiorkesterets konsert før jul er tilbake i Ormøy kirke

Ormsund Lions arrangerer konsert med Politiorkesteret i Ormøy kirke onsdag 12. desember 2018. Det endelige programmet er ennå ikke klart, men det kommer i neste nummer av Kontakten.





# Årets konfirmantleir

I sommer var konfirmanter og ledere på leir på Knattholmen leirsted – dager med mye moro, undervisning, Lukasvandring, OL, bading, grilling, fotballkamp og kveldsavslutninger.



Årets konfirmanter.

## Nytt kjøkken på Bekkelaget Menighetscenter

*Tekst: Anne Borgersen Skaug Foto: Alexander Aminoff*

Driftsleder Torkil Skaug kan fortelle at det i løpet av sommeren har vært en omfattende endring på kjøkkenet på Menighetscenteret. Alt av inventar har blitt fjernet. Gulv og vegger er pusset opp, nye vinduer er på plass samt ny storkjøkkeninnredning i rustfritt stål. I tillegg er det ny oppvaskmaskin, kombidamper(ovn), koketopp og kjølehjørne.

Dette er en etterlengtet oppgradering av kjøkkenet, som nå vil bli til stor glede og nytte for alle brukere. Det gjenstår fortsatt noen detaljer før alt er helt på plass. Kjøkkenet er allerede tatt i bruk og er til stor glede, i følge kilder jeg har snakket med!



Det nye kjøkkenet.



# Nye medarbeidere i menigheten

Ønsk velkommen noen av våre nye medarbeidere.

Det er flere som flytter inn i Erlandstuveien og skal bidra i menigheten.

*Tekst: Robert August Pedersen*

Christina Espey-Sundt er født og oppvokst i USA og bodde i Amsterdam i fjor. Hun er utdannet som immigrasjonsadvokat. Nå studerer Christina migrasjons- og integrasjonsforvaltning ved Oslo Met og prøver å finne ut hvordan hun kan best bidra til flyktning- og integrasjonsarbeid her i Norge. Hos oss skal hun skal jobbe med givertjeneste og menighetsblad og gleder seg til å bli en aktiv del i menighetslivet og felleskapet her!



*Christina.*

Ingjerd Aabel Tvedte, er fra Kristiansand og jobber som sykepleier. Sigve Reedtz, er fra Drammen og studerer teologi ved Teologisk fakultet. De skal ha ansvar for "Nabolagsmiddag" og søndagskolen på SEM-huset og ser frem til å bli kjent med menigheten og gjøre et hyggelig arbeid der.



*Ingjerd og Sigve.*

Stine Alfrida Drange er 22 år og fra Kristiansand. Hun er utdannet helsefagarbeider og jobber nå på Hovseterhjemmet. Sammen med Ole Helge har hun ansvar for kirkemiddagen som er annenhver onsdag i menighetssenteret. Ole Helge Skavlan er 22 år gammel fra Senja. Han studerer på MF og jobber litt på siden som vikarlærer. Begge er veldig spent på hvordan kirkemiddagene kommer til å gå fremover, og gleder seg mye til å bli kjent med folk.



*Stine Alfrida.*

Magnhild Nerheim er 25 år, kommer opprinnelig fra Ålesund, men har bodd i Oslo 5 år mens hun har studert. Magnhild er nyutdannet diakon, med en grunnutdanning i Ungdom, Kultur og Trosopplæring. Dette neste året har hun fått ett vikariat som Trosopplæringsleder i Voksen menighet her i Oslo. Hos oss skal hun ha ansvaret for søndagskolen, først og fremst de søndagene det er dåp her i Bekkelaget. Magnhild gleder seg til å bli bedre kjent med menigheten og alle folkene i blokken og håper at hun kan utvikle seg som søndagsskolelærer det neste året.



*Magnbild.*

Jeanette Storebø kommer fra vakre Porsgrunn og har bodd i Oslo i 6 år nå. Hun har tatt en bachelor i Markedsføring og salg og jobber nå i hotellbransjen. Hun skal være med trosopplæringsleder Kristin Øygard og resten av gjengen i trosopplæringsteamet og også hjelpe til med regnskap. Hun gleder seg mye til å bli en del av noe som virker som et veldig bra felleskap med utrolig flotte mennesker! Dette kan ikke bli annet enn gøy, sier Jeanette!



*Jeanette.*



*Ole Helge.*

## Frivillig?

Mer enn 60 prosent av Norges befolkning deltar i en eller annen frivillig aktivitet (Kilde: Frivillig.no). I Oslo bispedømme er 2018 utpekt til Frivillighetsåret. Bispedømmet ønsker å stimulere alle som kjenner en tilknytning til kirken til å «brette opp ermene, gjøre en innsats, ha det gøy og la kreativiteten og pågangsmotet blomstre». Oppfordringen kommer fra prost i Groruddalen prosti, Øyvind Stabrun, som er leder i arbeidsgruppen for Frivillighetsåret. Kirken har en lang tradisjon på frivillig arbeid, og i Bekkelaget og Ormøy har vi mer enn 300 navn i oversikten over frivillige medarbeidere. Likevel trenger vi flere – trofaste slitere er i noen tilfeller klare for å «pensjonere seg».

De flotteste oppgavene er dem som gir deg møter med andre mennesker.

Mange går på besøk til folk som trenger omsorg og en opplevelse av tilhørighet, og de gjør det uten å være organisert i besøkstjeneste. Men det er også andre oppgaver som er usynlige, men viktige.

Finner du noen av oppgavene interessante, ta kontakt med daglig leder John Gjertsen, på jg233@kirken.no eller 23 62 98 72.

**Her er en liste over oppgaver som kanskje venter på deg:**

**Kirkeverter** – tar imot folk på gudstjeneste og bidrar til en enkel, men hyggelig kirkekaffe. Både Bekkelaget, SEM og Ormøy kirke.

**Tekstlesere og andre gudstjenestemedarbeidere.** Både Bekkelaget og Ormøy kirke.

**Kakebakere** – det er få ting som smaker så godt på kirkekaffe som

hjemmebakte kaker, og de kan leveres på menighetskontoret i Sandstuveien 15 på hverdager. Det er plass i fryseren i Bekkelaget kirke!

**Fingernemme frivillige** med for mye verktøy! - Vi ønsker å sette i gang et lite lag for vedlikehold og hygge i Bekkelaget kirke. Kirken som nærmer seg 100 år er det alltid litt å gjøre i. Ta kontakt for mer informasjon.

**Skribenter og fotografer til Kontakten** – For de som er glade i å skrive eller ta bilder og opptatt av nærmiljøet. Redaksjonen møter fem ganger i året.

**Kirkevert til julaften** – julaften er en stor dag for oss alle, den er også en stor dag å arrangere! Med i alt 5-6 gudstjenester denne dagen, trengs det medarbeidere som kan ønske velkommen, være brannvakter, dele ut gløgg osv.

**Middag** – Nytt fra høsten av er de ukentlig middagstilbud på onsdager. Oddetallsuker på SEM (nabolagsmiddag) og partallsuker på Bekkelaget menighetssenter (kirkemiddag). Vi trenger hjelp til å sette i stand og ønske velkommen, dekke på, gjøre klar maten og ta av.





Oase og Oppsal menighet har gått sammen om å starte "bønnehus" i Søndre Skøyen kapell.

Hver mandag er kapellet åpent fra kl.09.00-21.00. Du kan komme og gå som du vil.

Det er tidebønner kl. 10.00 – 13.00 - 19.00  
Samlingene har en enkel liturgi med

rom for lovsang, bønn, forbønn og fellesskap.

Alle er velkommen gjennom hele dagen.

Vi har felles lunsj kl.11.45.  
Ta gjerne med matpakke eller betal kr.50,- For lunsj med brød og pålegg.  
Te og kaffe er gratis hele dagen.

Vi ønsker det skal være et sted for hvile, ro og fellesskap preget av enkelhet og glede.

Vi ønsker det skal være et sted der vi sammen kaller på guds nærvær, søker hans ånd og har fellesskap med Jesus.  
Vi vil vokse i nådens gaver som han har gitt og vil gi til den enkelte.

Har du spørsmål?

Ta kontakt med Eivind Arnevåg, daglig leder i oase. Tlf. 4024 0761  
Eller Kåre Skråmestø, sokneprest i Oppsal kirke. Tlf. 9242 6917

Les gjerne mer om dette på [www.oase.no](http://www.oase.no).

## Nabolagskonsert søndag 4. november på Nedre Bekkelaget skole

Søndag 4. november kl. 1600 arrangerer Nedre Bekkelaget Skolemusikkorps sin tradisjonelle nabolagskonsert i gymsalen på Nedre Bekkelaget Skole.

Det blir både korpsmusikk og drilloppvisning fra arrangørens side og forhåpentligvis andre kulturelle innslag fra andre i nærområdet. Det blir som vanlig servering av kaker og kaffe, mv.

Vi inviterer herved andre band, korps, kor, solister, duoer eller andre kulturformidlere i vårt nærmiljø til å bidra med musikalske eller andre kulturelle innslag, og håper at dette budskapet når ut til de som kan ha lyst til å være med. Send en e-post til [lpw@ergospace.no](mailto:lpw@ergospace.no) dersom dere har lyst til å være med å bidra den 4. november.



### Grønt hjørne Tekst: Anne Grete Taugbøl

## Uønskede planter

Fremmede plantearter kan forandre lokale vekstforhold. Fremmede arter kan forandre hele økosystem. Enkelte fremmede arter forandrer sammensetningen til jordsmonnet, som igjen endrer forholdene for de opprinnelige artene. Et eksempel er lupin.

Kanadagullris ble introdusert som hageplante og var en populær art i oldemors gamle hage. Den var ikke noe problem før den startet å spre seg i norsk natur på 1940-tallet. Flere steder, spesielt på Østlandet, danner den store åkerlignende bestander og fortrenger vår opprinnelige flora.

Det er også mange andre arter som står på svartelisten.



Kanadagullris



Lupin

### Hva kan jeg gjøre?

\* Lær deg hvilke hageplanter som utgjør en trussel for naturen utenfor hagegjerdet

\* Gå til din nærmeste botaniske hage og lær deg hvilke planter som er invaderende i ditt område

\* Unngå å plante arter som er en trussel for naturen

\* Bekjemp svartelistearter som etablerer seg utenfor hagegjerdet

\* Kast aldri planteavfall i naturen, levér det på gjenvinningsanlegg

\* Send planteavfall fra svartelistede arter som kan inneholde frukter, frø eller jordstengler til forbrenning

\* Annet planteavfall fra svartelistearter kan kastes i komposten

hvis det varmkomposteres. Dette gjelder ikke slirekneartene

\* Vær oppmerksom på at ved flytting av jordmasser kan fremmede arter spres uten at man er klar over det

\* Vær også oppmerksom på at det kan følge med fremmede organismer når du handler eller bytter planter. Disse kan det bli vanskelig å bli kvitt senere. Brunsneglen kom til Norge som "nissen på lasset" med importert tuja.

Kilde: «Planter på svartelista. Fremmede invaderende arter i Norge», Norges arktiske universitet (UiT), Stavanger botaniske hage, Universitetet i Agder, UiO, NTNU og Universitetet i Bergen.

# Lurer du på hva som skjer i menigheten?

Vi benytter

# Min Menighet

## Appen Min Menighetsportal gir deg oversikt



Benytt MinMenighet til å få oversikt over alle tilbud der du bor, eller der du befinner deg akkurat nå.



Slå opp informasjon om kommende gudstjenester, konserter, program etc.



Slå opp informasjon om aktiviteter, møtedatoer, kontaktopplysninger etc.



Slå opp behov for frivillig hjelp og oppgaver i din menighet.

Min Menighet er en ny app som kan lastes ned av alle. Denne viser alle gudstjenester og aktiviteter som skjer i menigheten. Menighetskontoret håper appen kan være til hjelp for å raskt få oversikt over de ulike aktivitetene i kirkene våre.

Du kan velge om du vil se hva som skjer i en valgt menighet, eller om du vil se innenfor en egendefinert avstandsradius. På denne måten vil du kunne følge med på hva som skjer rundt deg også når du er ute og reiser, eller er interessert i andre deler av vårt prosti eller bispedømme.

Alle arrangement som krever påmelding vil linke til «Min kirkeside».

Du kan laste ned «MinMenighet-portal» gratis fra Google Play eller App Store.

Last ned MinMenighet fra



## Påmeldinger til aktiviteter skjer via Min kirkeside

I forbindelse med GDPR og datasikkerhet, vil påmelding til aktiviteter nå skje gjennom «min kirkeside» ([www.minkirkeside.no/oslo](http://www.minkirkeside.no/oslo)). Gå til nettsiden og via telefonen får du en engangskode som du bruker til å logge deg inn. Trykker du på knappen «aktivitet», får du en datosortert oversikt over alt som skjer i Oslo. Velger du derimot kirke, (Bekkelaget eller Ormøy) vises bare de tilbudene som er i vårt eget sokn.

Du kan også melde dåp og konfirmasjon via min kirkeside.

Ring gjerne menighetskontoret på 23 62 98 70 for hjelp og spørsmål.



# Kom og bli med!

Når jeg skriver dette er høstens aktiviteter i full gang. Skolestart, øvelser, møter, trening, og kjøliger vær minner oss om at vi går inn i en ny årstid. Jeg har denne høsten fått et nytt hjem, nytt studiested, nye aktiviteter og jeg er begeistret over alt det nye selv om jeg er litt trist fordi at sommeren er over, og jeg jobber med å få nye rutiner på plass i livet mitt.

*Tekst: Christina Espey-Sundt*

Som beboer i Erlandstuveien 33A har jeg fått en ny rolle for å hjelpe til med å støtte givertjenesten i Bekkelaget og Ormøy menighet. Jeg har tenkt mye på hvordan rutiner også spiller inn i kirkelivet. Gudstjeneste på søndager er et viktig knutepunkt som gir pusterom i en ofte hektisk hverdag. I tillegg er kirkemiddag og nabolagsmiddag, komitearbeid, barneaktiviteter, osv. noen av aktivitetene som høsten har å by på. Det er spennende å se kjente igjen etter sommeren og det føles godt å komme i gang med vante aktiviteter.

For meg oppleves rutiner ofte som noe veldig bra. Jeg vet hvor og når jeg skal på ting og kan ha bedre kontroll over det jeg vil drive med. Men enda viktigere er at rutiner kan få meg til å føle at jeg deltar i noe større enn meg selv. Det å rekke en korøvelse, for eksempel, handler ikke om meg, men om en gruppe på 30 som velger uke

etter uke å møtes for å gjøre noe en ikke kan gjøre alene. Ved å sette opp rutiner har vi lovet hverandre å møtes i forbindelse med ulike formål, og at det vi gjør er viktig slik at vi kan lage og gjennomføre planer, selv om det er mye annet vi kunne ha gjort.

Det å gi til kirken kan også oppleves som en rutine. Offer tas opp som en del av gudstjenesten, og givertjenesten har blitt en ny måte å støtte menigheten på. Men akkurat som rutiner er mer enn en påminnelse på mobilen eller en setning i kalenderen, er det å gi noe som er større enn oss selv. Ved å gi til prosjekter som barne- og ungdomsarbeid, senior- og eldrearbeid og menighetsarbeidet viser vi omsorg for hverandre. Vi gjør noe felles som ingen gave i seg selv kunne ha dekket. Akkurat som det å rekke et møte i kalenderen, er det å bli fast giver en måte å love hverandre at vi er der og at vi bryr oss om hverandre.

Nå som planene for høsten legges inviteres du til å tenke på hvordan det å gi til menigheten kan bli en del av dine rutiner. Det er mange måter du kan delta i dette arbeidet på: delta aktivt selv, melde deg som frivillig og gi din pengegave er bare noen

eksempler. Håpet og muligheten med givertjenesten er å gjøre denne rutinen til en glede både for de som har muligheten til å gi og de som får glede av aktivitetene som støttes. God høst!



*Christina Espey-Sundt*

## Velkommen som fast giver!

**AvtaleGiro er en enkel, sikker og rimelig betalingsmåte**

- Enkelt:** Med AvtaleGiro ordner banken din faste gave til oss for deg. Det er enkelt å inngå avtalen, du kan enkelt kontrollere at rett beløp er overført til rett tid på kontoen din, og den er enkel å avslutte.
- Sikkert:** AvtaleGiro er trygt og sikkert. Banken administrerer de faste betalingene under strenge krav.
- Tidsbesparende:** AvtaleGiro er tidsbesparende både for deg som giver og oss som mottaker. Du fyller bare ut slippen under og din del av jobben er gjort. AvtaleGiro sparer også oss for mye ekstraarbeid, slik at vår tid kan brukes på viktigere ting enn administrasjon.
- Greit å vite:** AvtaleGiro er ikke det samme som "Faste oppdrag over nettbank". Gavebeløp over nettbank må nemlig registreres manuelt av oss for at givelsen skal få skattefordrag. Vi er derfor takknemig om du vil benytte AvtaleGiro.
- Kom i gang:** Fyll ut svarkupongen, signér og lever den til oss. Av sikkerhetshensyn ber banken om at du oppgir en maksimal beløpsgrense pr. trekk, men du vil selvfølgelig bare bli trukket for beløpet du har oppgitt. - Ditt fødselsnummer må med hvis du ønsker skattefordrag. Firmaer kan også få skattefordrag. Maksimale skattefritt gavebeløp i kalenderåret er kr. 40.000,- (3330,-/mnd), minimum kr. 500,- pr år.

**Tusen takk for din gave! Med vennlig hilsen BEKKELAGET OG ORMØY SOKN**

**Min støtte gjelder følgende formål (prosjekt):** (OBS bare ett kryss pr. svarkupong)  
 Barne og ungdomsarbeid  Senior og eldrearbeid  Menighetsarbeid i Ormøy  
 Menighetsarbeid i SEM  Felles menighetsarbeid

## SVARKUPONG

Jeg ønsker skattefordrag. Mitt fødselsnummer er:

\_\_\_\_\_

(Firma/bedrifter skriver organisasjonsnummer 9 siffer)

Vi vil oppbevare informasjon om at du er/har vært giver, og du kan i fremtiden komme til å motta materiale fra oss. Vi vil ikke utlevere ditt navn og adresse til andre med unntak av eventuelle krav fra offentlige myndigheter, jfr. Personopplysningsloven.

### Avtale Giro

Mottaker: BEKKELAGET OG ORMØY SOKN  
Mottakers konto: 1609.04.41845

Beløpet trekkes fra mitt kontonummer

\_\_\_\_\_

Beløpet trekkes den 20. nede i måneden.

Jeg ønsker ikke å motta varsel i forkant av betalingen. (Kirken sparer bankgebyr).

Sted \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

Underskrift \_\_\_\_\_

Månedlig gave/trekk: Kr. \_\_\_\_\_

Beløpsgrense pr. trekk: Kr. \_\_\_\_\_

(Jeg vil være høyere enn gavebeløp i tilfelle du vil øke gavebeløpet senere)

Navn \_\_\_\_\_

Bokstavsnavn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr/sted \_\_\_\_\_

E-post \_\_\_\_\_

TF \_\_\_\_\_

KID (fyller ut av kirken)

\_\_\_\_\_

Avtalen leveres/sendes i lukket konvolutt til

BEKKELAGET OG ORMØY SOKN  
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

# JA!

Jeg vil støtte arbeidet i Bekkelaget & Ormøy menighet ved å bli fast giver!

Flere gir følgende bidrag:

- 200,-
- 500,-
- 1000,-
- 3000,-

**BLANKETT SENDES TIL**

Bekkelaget & Ormøy menighet  
«Givertjeneste»  
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

E-post: jg233@kirken.no  
TF: 23 62 98 70

Du kan gi:

- Hver måned
- Kvartalsvis

Du kan gi på følgende måter:

- Tegne avtale med Bank ID på menighetens nettside
- Avtalegiro (egent skjema)
- Giroblankett
- Betale selv til kontonummer: 1609 04 41845

I 2018 gis det 23% skattefordrag for gitte gaver mellom kr. 500 - 40000 pr. kalenderår pr. person. Fødselsnummer må være registrert hos Bekkelaget menighet.

Du kan gi til:

- Barne- og ungdomsarbeid
- Senior- og eldrearbeid
- Menighetsarbeid i Ormøy
- Menighetsarbeid i SEM
- Felles menighetsarbeid

**Gi med Vipps!**

Bekkelaget #44737  
Ormøy #16487  
SEM#16485



# TV-Aksjonen 21. oktober: Mindre alene sammen

TV-aksjonen NRK 2018 går til Kirkens Bymisjon. Gjennom årets TV-aksjon skal vi skape et varmere og mer inkluderende samfunn. Pengene som samles inn skal skape 700.000 møter mellom mennesker.

Norge er et samfunn der forskjellene øker. Forskjeller som ikke først og fremst handler om etnisitet eller religion, hvor du kommer fra eller hvem du er. Men om du er innenfor eller utenfor.

Det er mange måter å være utenfor på. Fra å mangle en seng å sove i, til å være utenfor arbeidsliv eller sosiale fellesskap. Dette rammer ikke bare enkeltpersoner, men gir ringvirkninger for hele befolkningen.

Med TV-aksjonen NRK 2018 kan Kirkens Bymisjon skape møter som kan redde liv. Ved å åpne dører og legge til rette for at flere møtes, skal vi vise hvorfor årets TV-aksjon er viktigere enn aldri før. Vi skal tilby mennesker som opplever å stå utenfor, et nytt fellesskap, en seng eller en samtale og slik bidra til at flere får muligheten til å oppnå egne mål og drømmer.

**BLI MED PÅ VERDENS STØRSTE DUGNAD!**  
Bli bøssebærer, ring 02025 eller gå inn på [blimed.no](http://blimed.no)

21. OKTOBER 2018



**Kirkens Bymisjon**

**TV-AKSJONEN NRK**

**Konsert i Bekkelaget kirke onsdag 17.10.18,  
kl. 18.00, til inntekt for TV-aksjonen**

## Mindre alene sammen.

Bekkelagshjemmet og Skovheim Allsenter inviterer til kirkekonsert der sang og musikk skal bidra til at vi blir mindre alene sammen.

Årets TV-aksjon går til Kirkens Bymisjon, vi skal tilrettelegge for gode møter og forhindre utenforskap.

### 3 hovedsatsningsområder

- Kom inn for natten (akutte behov)
- Kom inn i hverdagen (aktivitet)
- Kom inn i samfunnet (inkludering)



# Velkommen til årets julemesse!

Lørdag 8. desember kl. 11.00-15.00 samles vi tradisjonen tro til julemesse i Bekkelaget menighetscenter.

Menighetens barnekor og voksenkoret Cantando synger, og Bekkelaget kirkes barnehage dramatiserer julefortellingen. Det blir musikkinnslag ved Robert Vendetta.

Du kan kjøpe julegrøt og julegaver, gå på juleverksted, hygge deg med mat og prat, og samtidig bidra til at barn og unge i slummen i Egypt får et bedre liv. En representant fra Stefanusalliansen forteller om prosjektene vi støtter i Egypt. Dagen avrundes med julelegende og julesanger.

Velkommen til menighetens årlige dugnad til støtte for andre!



## Tenning av julegraner og adventskonsert

**Nedre Bekkelaget Skolemusikkorps spiller julen inn ved tenning av julegranene på øyene og holder adventskonsert i Ormøy kirke**

Ulvøya tenner julegranen lørdag 1. desember kl 1700  
Malmøya tenner julegranen søndag 2. desember kl 1500  
Ormøya tenner julegranen søndag 2. desember kl 1700

I Ormøy kirke er det adventskonsert søndag 2. desember kl 1800, med korps, drill og gjester. Storbandet Big Boss Band stiller opp også i år og byr på svingende juleklassikere.





# Nabolagsmiddag og middag for store og små

Er du lei av å lage middag? Savner du noen å spise middag med? Synes du det er fristende å få middagen ferdig laget og servert? Kjenner du på tidspresset mellom jobb/skole og aktiviteter? Eller har du bare lyst på å spise ute av og til?

*Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug*

Da har menigheten et godt nytt tilbud på onsdager kl. 17-18; «Nabolagsmiddag på SEM» i lik uke og «Middag for store og små, Bekkelaget menighetssenter» i ulik uke. Ingjerd Tvedt Aabel og Sigve Thorbergson Reedtz er vertskap og hovedansvarlige på SEM. På Menighetssenteret er det Stine Alfrida Drange og Ole Helge Skavlan.

Jeg møtte dem alle fire da de arrangerte høstens første nabolagsmiddag på SEM. Det er i tillegg alltid noen frivillige som hjelper til. Stine Alfrida og Ole Helge forteller at de har erfaring med storkjøkken fra folkehøyskole, Ingjerd og Sigve har jobbet både hos en pizzaleverandør og i et cateringfirma. De gleder seg til å komme i gang. Maten som blir servert, vil komme ferdig laget. Imidlertid er Sigve over-

bevist om at det vil bli noe hjemmelaget innimellom.

De satser på at det vil bli mellom 40 og 100 gjester pr. gang. Det er ingen påmelding, man kan ta dette på sparket og bare møte frem. Dette er det som er den største utfordringen med hensyn til forberedelsene. Men de er helt sikre på at alle skal få mat, - de har alltid litt ekstra i bakhånd.

De presiserer at ALLE er velkommen, barnefamilier, par, enslige, ungdommer, eldre, ja, absolutt alle. Prisen er kr 70 for voksne, 40 for barn og for en familie er det familiepris kr 200. Det vil alltid serveres en alternativ rett som er allergivennlig.

Velkommen til middag!



*Sigve er klar for å prøvesmake.*



*Sigve, Ingjerd, Stine Alfrida og Ole Helge samlet rundt bordet, sjekker at alt er som planlagt.*



# «Gudstjeneste for store og små» – en ny gudstjenesteform i Bekkelaget kirke

Menigheten er et storfellesskap for alle generasjoner. Dette vil nå komme tydeligere til uttrykk også i gudstjenestefeiringen – i et fellesskap for og med alle generasjoner, i en gudstjeneste for store og små.

*Tekst: Sverre Bang*

I Bekkelaget kirke har gudstjenestetilbudet på mange måter vært delt i to: De fleste gudstjenestene er tilpasset voksne, mens familiegudstjenestene har hatt barn og barnefamilier som målgruppe. En slik deling i gudstjenestelivet har ført til en utvikling av to gudstjenestemenigheter – én gudstjenestemenighet av voksne og en familiegudstjenestemenighet.

En slik deling er uheldig, siden menigheten – og gudstjenesten – nettopp skulle være et sted for alle generasjoner. Med dette som utgangspunkt og driver skapes det nå en ny type gudstjeneste i Bekkelaget kirke, der barn, foreldre, unge, voksne og eldre samles i ett fellesskap. Her vil alle alderstrinn delta, i kor- og solosang, musikkfremføring, drama, skriftlesning og bønner.

Gudstjenesten blir utformet slik at både barn og voksne skal ha utbytte av det som skjer: Liturgiske ledd er korte og tilgjengelige, prekenen skal være poengtert og gi god mening, og gudstjenestene skal ikke vare lenger enn én time.

Å skape en gudstjeneste der både store og små føler tilhørighet er et ambisiøst mål. Derfor inviteres alle, både grupper og enkeltpersoner, ung som gammel, til å ta aktiv del både i deltakelse og tjeneste. Sammen kan vi skape et løft for gudstjenestefeiringen, og et fellesskap der alle både føler seg og hører hjemme.

«Gudstjeneste for store og små» feires første gang søndag 13. januar 2019. Mer informasjon kommer.



*Foto: Anne Borgersen Skaug*



*Ørjan Apeland.*



	Bekkelaget	SEM	Ormøy	Østmarkskapellet
<b>Søndag 23. september</b> 18. s. i treenighetstiden Matt 8, 5-13	<b>11:00 Familiegudstjeneste</b> Morten Fjøren Øyvind Kristiansen Barnekorene synger Offer til Søndagsskolen Kirkekaffe		<b>11:00 Gudstjeneste/ Høsttakkefest</b> Barbro Schmedling Kristin Øygard Simen V. Johannesen Utdeling av 4-års bok Dåp og nattverd Offer til menighetens barne- og ungdomsarbeid. Kirkekaffe	<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> Kjerstin Jensen Organist: Jan Ørnulf Melbostad
<b>Søndag 30. september</b> 19. s. i treenighetstiden Joh 7, 14-17	<b>11:00 Gudstjeneste</b> Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Søndagsskole Offer til Bekkelaget seniorsenter Kirkekaffe			<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> Gunnar Kagge Organist: Jan Ørnulf Melbostad
<b>Søndag 7. oktober</b> 20. s. i treenighetstiden Mark 10, 2-9	<b>11:00 Gudstjeneste.</b> <b>Tema: Misjon</b> Sverre Bang Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Offer til Stefanusalliansen Kirkekaffe	<b>11:00 Gudstjeneste/Vern om skaperverket</b> Trond Skard Dokka/Terje Fonk. Marianne Graff Nattverd. Tilbud for barna under gudstjenesten. Offer til klimaprojekt. Kirkekaffe		<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> Lasse Heimdal Organist: Jan Ørnulf Melbostad
<b>Søndag 14. oktober</b> 21. s. i treenighetstiden Luk 16, 19-31	<b>11:00 Familiegudstjeneste</b> Morten Fjøren Øyvind Kristiansen Offer til menighetens barnarbeid Kirkekaffe		<b>19:00 Kveldsmesse/Taizé</b> Barbro Schmedling Simen V. Johannessen Bølgebrus er forsangere Kirkekaffe	<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> Tore Laugerud Organist: Jan Ørnulf Melbostad
<b>Søndag 21. oktober</b> 22. s. i treenighetstiden Joh 12, 35-36	<b>11:00 Gudstjeneste</b> Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Søndagsskole Offer til Menighetsfakultetet Kirkekaffe	<b>11:00 Gudstjeneste</b> Liturgi og salmer fra Iona Sverre Bang Marianne Graff Nattverd Tilbud for barn under gudstjenesten Kirkekaffe		<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> Tor B. Jørgensen Organist: Jan Ørnulf Melbostad
<b>Søndag 28. oktober</b> Bots- og bønnedag Luk 18, 9-14	<b>11:00 Gudstjeneste</b> Mari Løvaas Lars Henrik Johansen Offer til Østmarkskapellet Kirkekaffe		<b>11:00 Gudstjeneste/ Diakonens dag</b> Barbro Schmedling Simen V. Johannessen Offer til Blå kors Kirkekaffe	<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> Eivind Arnevåg Organist: Jan Ørnulf Melbostad
<b>Søndag 4. november</b> Allehelgensdag Matt 5, 13-16	<b>11:00 Allehelgensgudstjeneste</b> Sverre Bang Lars Henrik Johansen Nattverd Cantando synger Offer til Fransiskushjelpen Kirkekaffe. Åpen kirke etter gudstjenesten til kl. 16.00	<b>17:00 Allehelgensgudstjeneste</b> Barbro Schmedling Marianne Graff Offer til Fransiskushjelpen Kirkekaffe	<b>11:00 Allehelgensgudstj.</b> Barbro Schmedling Simen V. Johannessen Dåp og nattverd Bølgebrus synger. Offer til menighetens arbeid Kirkekaffe Åpen kirke og mulighet for lystenning i og etter gudstjenesten til kl. 13.00	<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> Anne Austad Organist: Jan Ørnulf Melbostad
<b>Søndag 11. november</b> 25. s. i treenighetstiden Matt 14, 22-34	<b>11:00 Familiegudstjeneste</b> Morten Fjøren. Sverre Bang. Øyvind Kristiansen Dåp. Barnekorene synger Utdeling av «Min kirkebok» Offer til menighetens barnarbeid Kirkekaffe			<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> Sunniva Gylver Organist: Jan Ørnulf Melbostad
<b>Søndag 18. november</b> 26. s. i treenighetstiden Joh 9, 1-7.35b-38	<b>11:00 Gudstjeneste</b> Mari Løvaas Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Søndagsskole Offer til menighetens diakonale arbeid Kirkekaffe	<b>11:00 Gudstjeneste</b> Espen Hasle. Marianne Graff. Nattverd. Tilbud for barna under gudstjenesten. Offer til menighetsarbeidet på Sem. Kirkekaffe		<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> Finn Folke Thorp Organist: Jan Ørnulf Melbostad
<b>Søndag 12. august</b> 12. s. i treenighetstiden Luk 8, 1-3	<b>11:00 Gudstjeneste</b> Mari Løvaas Dåp og nattverd. Offer til menighetens arbeid. Kirkekaffe		<b>11:00 Gudstjeneste</b> Sverre Bang. Simen V. Johannessen Dåp og nattverd. Kirkekaffe Oftring til menighetens arbeid	



	Bekkelaget	SEM	Ormøy	Østmarkskapellet
<b>Søndag 25. november</b> Domssøndag Matt 25, 1-13	<b>11:00 Visitagudstjeneste</b> Biskop Kari Veiteberg Menighetens prester Øyvind Kristiansen Nattverd Cantando synger Offer til Stefanusalliansen Kirkekaffe	<b>11:00 Gudstjeneste</b> Sverre Bang Håkon Øyen Tilbud til barn under gudstjenesten Nattverd Kirkekaffe		<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> Organist: Jan Ørnulf Melbostad
<b>Søndag 2. desember</b> 1. s. i adventstiden Matt 21, 10-17	<b>11:00 Gudstjeneste/Lys Våken</b> Mari Løvaas Dåp Offer til Sjømannskirken Kirkekaffe	<b>11:00 Gudstjeneste Vi synger adventssalmer</b> Sverre Bang Marianne Graff Nattverd. Tilbud for barna under gudstjenesten. Offer til menighetsarbeidet på Sem. Kirkekaffe	<b>11:00 Familiegudstjeneste</b> Eigil Morvik Simen V. Johannessen Dåp Barnekoret deltar Offer til menighetens arbeid Kirkekaffe	<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> Lasse Heimdal Organist: Jan Ørnulf Melbostad

## Vanskelig å komme til kirken?

Bekkelaget og Ormøy menighet tilbyr kirkeskyss til gudstjenesten søndag formiddag. Ring innen lørdag kl. 16.00.

Bekkelaget og SEM:  
tlf. 41 23 67 10.

Ormøy: tlf. 90 12 62 61.

Vær frimodig og ta kontakt.



## Slekters gang

**Døpte Bekkelaget:** Lykke Marie Sollie, Hedda Marie Klempe-Hellestveit, Alexandra Hellerud Ankerstad, Anniken Selin Saxegaard, Synne Myrann Spilling, Edvard Jean Marcel Aasgaard Wadoux, Oda Hørthe Jacobsen, Matilde Ramby Grøstad, Pål Anders Sveen Borgen, Mats Anders Evensen, Balin Balinov Balinov, Isak Olav Sjøberg, Halvor Lien Strømme, Mathilde Eline Thomas Fogelstrøm, Victoria Eriksdatter Hvidsten, Tiril Myrmel-Johansen, Karla Nergaard Totland, Theodor Thomas Fogelstrøm, Frida Fernanda Kaltenborn, Annabelle Madeleine Langeland Dybdahl, Theodor Gundersen, Mathilde Kristina Marklund, Wilhelm Fosså, Ida Aas Lund, Marie Mellby Telnes, Jesper Johnsrud, Silje Larsen-Jørgensen, Thale Borchgrevink Øvland, Seline Lauridsen Stadsbjerg-Curti, Helle Naomi Sörudottir Westnes, Adrian

Hellenes, Kristoffer Åsheim Augeberg, Selma Eriksson, Solveig Segtnan Clausen, Nicky Langfeldt Bråten, Sofie Tho-Arnesen, Emil Aase Verket, Maja Oprita Grande, Louise Strand Sinkerud, Jakob Bjerke Mikkelsen, Pia Alette Herlofsen, Liam Christoffer Aschim Vik, Andrea Sletten Høva, Signe Louise Ferstad, Helena Bjotveit Ness, Lotte Vinjerui Sandnes, Henry Anton Karlsen Midtskog, Stian Forsberg, Agnes Lonar Mathiesen

**Døpte Ormøy:** Magnus Lunde Stea, Aslaug Helene Stavrum, Elias Krohn Korsholm, Tilil Millstein Fischer

**Vielser i Bekkelaget:** Mona-Lisa Musie Beyene og Christian Emil Ruud, Ingrid Charlotte Kongerud og Erik Jonas Andreas Andersson, Siri Haare og Bjørn Øystein Haakonsen, Bente Faugli og Olav Holmen Nymoene, Maja Thune og Ruben Vidar Larneng, Marianne Lund Buset og Nicholas

Joseph Koehling, Charlotte Mordal og Magnus Dahl, Sarah Charlotte Tollefsen Minos-Roalsvig og Mathias Frøyshov Stensrud, Nanna Martine Jacobsen og Christian Andersson, Beate Berg Kulen og Dag-André Lundeby, Tonette Helene Mæland og Jørgen Ødegaard Opsahl, Kristine Hagtvedt Dammen og Tommy Øvrum

**Vielser i Ormøy:** Madeleine Gønneberg Rüsing og Bjørn Andre Søntvedt, Merete Killi Jensen og Carl Fredrik Ødegård Ockernahl, Juliane Stensrud og Anders Hordvei Mjåset, Henriette Ferkingstad Rasch og Eirik Sollie, Sofie Føyen Arnevåg og David André Aasen, Emely Elisabeth Remme Sletten og Jesper Eric Daniel Wiland

**Gravlagte fra Bekkelaget og Ormøy:** Bjørg Strønnæs, Lilly Hagen, Inger Johanne Andersen, Jorunn Rengmark, Jens Myro Dekko, Astrid Marie Buen, Kari Lisbeth Løken, Svein Thoralf

Winnæss, Øyvind Nitter, Hallvard Hitland, Anne-Lise Hallre, Marit Burvang, Tage Tørisen, Inge Tor Leiren, Roger Mikalsen, Holger Viggo Schierning, Peter Klausen, Arne Rindalsholt, Ragnar Johannes Solvang, Ragnar Nielsen, Bjørn Andor Tellefsen, Jan Steinar Kvarme, Tone Vaar Inger Floer Flink, Tor Degnæs, Jorunn Hagen, Irene Ødegaard, Arna Borghild Bjørnson, Randi Storebakken, Jan Morten Aag, Ole Andreas Speismark, Hans Gammelsrød, Margit Emilie Moe, Bjørg Gudlaug Falchenberg, Kjellrunn Jony Syversen, Helga Mathilde Nilsen Aschim, Oddny Johanne Solem, Anna Augusta Olsen, Bjørn Andor Tellefsen, Torstein Bøhler, Henry Behn, Kjellaug Jorund Sundby, Sigurd Torkildsen, Fred Johnny Osther, Dag Røsjø, Elise Augusta Redse, Per-Arne Orby, Rune Albert Andersen, Hjørdis Liv Nielsen, Lillian Therese Skøien, Paul Asbjørn Østheim





Vårt firma disponerer moderne produksjonsutstyr og kan derfor tilby:

- Førsteklasses kvalitet
- Hurtig levering
- 20 års opprettingsgaranti
- Konkursansedyktige priser
- God service
- Omsliping
- Tilføyelse av navn
- Sokkelarbeid
- Bolting m.m



Ulvenveien 102, OSLO,  
tlf: 22 65 60 50,  
epost: om-a@online.no



## DEILIGE RETTER TIL RETT TID

Vi leverer catering til alle anledninger  
og holder åpent 365 dager i året!

**Matspecialen AS** - tlf 23 03 95 00 // matspecialen.no



**Husdyrparken** er åpen alle dager kl 10-17.30.

Inngang kr 50,-

Runderidning for barn kr 40,- pr runde. Rabattkort.

Gruppepriser for barnehager og SFO.

Gratis inngang for eldre i grupper fra sykehjem man-fre 10-17.

Velkommen til 10 dyreslag som går fritt omkring på dyretunet!

Andunger, geitekillinger og lam.

Turridning hver søndag i ferien kl 16.30.

Familietur med leier i Ekebergparken.

**EKT Rideskole og Husdyrpark**

Ekebergvn.99. Tlf. 22 19 97 86

post@rideskole.no

[www.rideskole.no](http://www.rideskole.no)

## CARSTEN RUUS

TRAFIKKSKOLE

Møter i ditt nærmiljø  
Vi kjører også med automatgir

☎ 91 30 90 90

[www.ruus.no](http://www.ruus.no)



**Selskapsmat  
- Catering**

*-du kan være trygg  
når maten kommer fra...*

*Gunnar Ruud*

Norderhovsgate 7 - 0654 Oslo  
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.



**Frivillighetsentralen**

*Ekeberg - Bekkelaget frivillighetsentral*

### FRIVILLIGHETSSENTRALEN SØKER FLERE HJELPERE

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et medmenneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

### TIL DEG SOM TRENGER EN HÅNDSREKNING

Kontakt Anne Solberg på telefon 22 19 58 00 eller 98 85 80 37

Åpent hus på Rødstua fra mandag til torsdag kl 11:00-15:00

Frivillighetsentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.

[www.frivillig-oslo.no](http://www.frivillig-oslo.no)



E-post: [friv.ebk@online.no](mailto:friv.ebk@online.no)

### GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå  
**Nordstrand**  
Ekebergveien 230  
1112 Oslo  
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner  
**Grünerløkka**  
Toftes gate 25  
0556 Oslo  
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå  
**Hasle**  
Økernveien 81 B  
0585 Oslo  
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner  
**Stabekk**  
Gamle Drammens vei 44 B  
1369 Stabekk  
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå  
**Majorstuen**  
Jacob Aallsgt 42  
0340 Oslo  
Telefon 23 19 61 50

**wang**

NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no) post@wbeg.no



## Advokatfirmaet

**Kopstad & Nilson as**

Advokatpraksis  
Eiendomsmegling

Telefon: 22 76 72 00

E-post: [post@kopstadnilson.no](mailto:post@kopstadnilson.no)

Kongsveien 91 på Holtet,  
1177 Oslo

[www.kopstadnilson.no](http://www.kopstadnilson.no)

## Erik Saxegaard

Tannlege dr. odont. MNTF  
Spesialist i oral protetik

## Liv O. Saxegaard

Tannlege MNTF

## Fanny Bjørnstad

Tannlege MNTF

Tlf.: 22 28 84 17

Kongsveien 91, 1177 OSLO



eie

## EIE BEKKELAGET & NORDSTRAND

**Boliger til salg  
Kjøpe  
Selge  
Leie  
Verdivurdering**

Kongsveien 78, 0177 Oslo  
Telefon: 23 16 73 00  
Epost: nordstrand@eie.no

[www.eie.no/kontor/eie-bekkelaget-nordstrand](http://www.eie.no/kontor/eie-bekkelaget-nordstrand)



**Hverdager 08:00 - 22:00  
Lørdag 09:00 - 21:00  
Søndag 11:00 - 21:00  
VELKOMMEN**

## SENIORAKADEMIET Ekeberg/Bekkelaget høstsesongen 2018

**Mandag 8. oktober**  
Peter Svaar

Journalist i NRK og tidligere Asia-korrespondent for NRK. Kina – en truende verdensmakt?

**Mandag 12. november**  
Tema under planlegging

**Mandag 10. desember**  
Hans Christian Bangsmoen  
Tidligere informasjons-direktør og tidligere visepresident i Norske Akevitters Venner

"Gylne dråper - med skråblikk på norsk akevitt før og nå"

-----

Møtene holdes i Bekkelaget menighetscenter, Sandstuveien 15. Møtene begynner kl. 11.30 med kaffe, kringle og sosialt samvær. Start foredrag kl. 12.30.

## Vil du annonsere i Kontakten?

Kontakten distribueres til over 7.000 husstander i ditt nærmiljø.

For informasjon om pris og annonse utforming, kontakt meg på:

tlf.: 91 31 33 74 eller  
per@greenbox.no



## Simensbråten-Ekeberg Seniorsenter

**Brannfjellveien 52 1181 Oslo**  
**Daglig leder: Torunn Leiknes.**  
**Tlf. kontoret: 23 24 49 90.**  
**Hårpleie direkte: 23 24 49 91**  
**Fotpleie direkte: 23 24 49 92**  
**Hjemmeside internett:**  
**www.seniorsenter.no**  
**E-post: post.simensbraten@seniorsenter.no**

**Kafeteriaen** er åpen hver mandag til fredag fra kl. 08.30 til 14.30. Middagsservering fra kl. 12.30 - 14.00 tirsdag (fisk) og torsdag (kjøtt). De andre dagene varmrett/suppe/grøt.

**Faste aktiviteter** (de fleste ukentlig, noen med sjeldnere hyppighet): Trim, hobbygruppe, samtalegrupper, seniordans, hyggetreff, bridge, svømming, tegne og maleklubb, dataveiledning, internett, teater/revy-gruppe, boccia, kurs, turer, utflukter, kryssordgruppe, slektsforskning.

## September

Onsdag 26. kl 12.00  
Fødselsdagsfeiring. Pianokonsert v. Iskra Mantcheva. Klassiske perler av mange komponister.

## Oktober

Onsdag 03. kl 11.30  
Eldredagen. Se egen annonse..

Fredag 05. kl 12.00  
Klessalg og mannequinoppvisning. Bogerud tekstil.

Onsdag 10. kl 12.00 Hyggetreff.  
Billedforedrag. Kongene som bygde Oslo.v. byhistoriker Leif Gjerland.

Onsdag 17. kl 18.00  
Hyggekveld. Lions inviterer.

Onsdag 24. kl 12.00 Hyggetreff. De kjente slagere fra 60 tallet v. Pangsjonistene.

Onsdag 31. kl 12.00 Fødselsdagsfeiring. Tone Østli, Heidi Tretten Løkken og Konrad Strøm.

## November

Onsdag 07. kl 12.00  
Hyggetreff. Program kommer senere..

Søndag 11. kl 15.00 Søndagsmiddag

Onsdag 14. kl 12.00 Hyggetreff. Never forget Frank Sinatra, Dean Martin, Sammy Davies jr. m. flere ved crooner Richard Bowers.

Fredag 16. kl 11-14 Julemarked  
Lørdag 17. kl 11-14 Julemarked

Onsdag 21. kl 12.00 Hyggetreff.  
En estetisk vandring innen Impresjonismens fargerike verden. v. fransk-norske kunstner Jean-Louise Tarrau.

Onsdag 28. kl 12.00 Fødselsdagsfeiring. Morten Fagerli piano, Germani Bouts Hexeberg fløyte. "I Østerled" Som vikingene gjorde det, legger vi ut på en reise østover.



Holtveien 6A, 1177 Oslo  
**Daglig leder:** Rune Forshaug  
**Tlf. kontoret:** 23 03 11 30  
**Hårpleie direkte:** 90 68 18 81  
**Fotpleie direkte:** 922 59 447 / 23 03 11 33  
**Hudpleie direkte:** 951 00 729  
[postmaster@bekkelagetseniorsenter.no](mailto:postmaster@bekkelagetseniorsenter.no)  
[www.bekkelagetseniorsenter.no](http://www.bekkelagetseniorsenter.no)

Kafeteriaen er åpen alle hverdager fra kl. 9.30 til 15. Middagsservering fra 12.30 på tirsdag og torsdag. Varmrett på fredag. **Faste aktiviteter:** Trimgrupper, Bibelgruppe, datakafe, arbeidsstuen, malerkurs, samtalegruppe, fransk-undervisning, litteraturgruppe, sangkor, slektsforskning, snekkerverksted, strikkeklubb, turgruppe. Bil: Vi henter og bringer den som har behov for det. Bilen bestilles senest kl.15 dagen før.

## Program Høsten 2018

Onsdag 26. september Kl. 12.00:  
Fødselsdagsfeiring, Gunhild Lande ved pianoet.

Onsdag 3. oktober Kl. 12.00:  
Gensaksen, Seniorrådgiver Elisabeth Gråbøl-Undersrud

Onsdag 10. oktober Kl. 12.00  
«Stormaktenes satsninger i fattige land, og hva dette innebærer for norsk utviklingspolitikk». ved Stein Hansen – forsker og universitetslærer.

Tirsdag 16. oktober Kl. 18.00:  
Reiseinspirasjon Tema: Australia

Onsdag 17. oktober Kl. 12.00:  
Lars Sørbø, skuespiller/komiker.

Torsdag 18. oktober Kl. 11.00-14.00:  
Salg av sko.

Søndag 21. oktober Kl. 15.00:  
Søndagsmiddag. Det blir servert forrett, hovedrett og dessert, kr. 300,- Husk påmelding!

Onsdag 24. oktober Kl. 12.00:  
FN-dagen ved Kjell Magne Bondevik ved Oslo Senteret.

Onsdag 31. oktober Kl. 12.00:  
Fødselsdagsfeiring, Gunhild Lande ved pianoet.

Torsdag 1. november Kl. 11.00-14.00:  
Klessalg.

Fredag 2. november Kl. 11.30:  
Allsang med Per Thoresen (trekkspill), Petter (gitar), og Jørgen (sang). Kr. 75 inkludert lunsj.

Onsdag 7. november Kl. 12.00:  
Stormakten Kina, Torbjørn Færøyvik.

Torsdag 8. november Kl. 18.00:  
Ost og vin med musikalske innslag. Inngang 100 kr.

Tirsdag 13. november Kl. 18.00:  
Reiseinspirasjon Tema: Australia.

Onsdag 14. november Kl. 12.00:  
Nina Aabel, en kjærlighetshistorie fra en svunnen tid

Fredag 16. november Kl. 12.00:  
Fredagsjazz ved Katarina Lien trio.

Søndag 18. november Kl. 15.00:  
Søndagsmiddag. Det blir servert forrett, hovedrett og dessert, kr. 300,- Husk påmelding!

Onsdag 21. november Kl. 12.00:  
Kim Jong-un og Nordkorea. Sun Heidi Sæbø.

Torsdag 22. november Kl. 10.00-19.00:  
og Fredag 23. november Kl. 10.00-15.00:  
Julemarked.

Onsdag 28. november Kl. 12.00:  
Fødselsdagsfeiring, Gunhild Lande ved pianoet.



**Menighetskontor og postadresse:**  
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

**Kontortid:**  
Tirsdag-fredag kl 10.00-14.00  
Kom gjerne innom, vi er der ofte utenom kontortid  
Telefon 23 62 98 70  
e-post: post.bo.oslo@kirken.no  
Nettsider: [www.kirken.no/bekkelagetogormoy](http://www.kirken.no/bekkelagetogormoy)

**Bekkelaget kirke,**  
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

**Ormøy kirke,**  
Ormøybakken 4b, 0198 Oslo

**SEM-huset,**  
Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

**Ansatte:**

**Daglig leder** John A. Gjertsen,  
tlf. 23 62 98 70  
e-post: jg233@kirken.no

**Sokneprest** Sverre Bang,  
tlf. 900 87 450  
e-post: sb499@kirken.no

**Menighetsprest** Barbro Schmedling  
tlf. 936 82 453  
e-post: bs559@kirken.no

**Kapellan** Mari Løvaas, tlf. 952 72 120  
e-post: ml559@kirken.no

**Barne- og ungdomsprest**  
Morten Fjoren  
tlf. 979 80 453  
e-post: mf292@kirken.no

**Trosopplæringsleder** Kristin Øygard  
tlf. 23 62 98 80  
e-post: ko528@kirken.no

**Diakon** Trond Staff, tlf. 23 62 98 70  
e-post: ts375@kirken.no

**Menighetskonsulent**  
Dag Magelssen  
tlf. 23 62 98 70  
e-post: dm443@kirken.no

**Organist Bekkelaget kirke**  
Øyvind Kristiansen, tlf. 930 93 348  
e-post: ok866@kirken.no

**Organist Ormøy**  
Simen Valldal tlf. 473 05 499  
e-post: [SimenValldal@gmail.com](mailto:SimenValldal@gmail.com)

**Kirkemusiker SEM-huset**  
Håkon A. Øyen  
e-post: [haakon.oyen@gmail.com](mailto:haakon.oyen@gmail.com)

**Bekkelaget og Ormøy  
Sokn Eiendom**  
**Driftsleder** Torkil Skaug  
tlf. 957 48 438,  
e-post: ts938@kirken.no

**UTLEIE:**

**Bekkelaget Menighetscenter**  
Yaneth V. Cardona og Sigifredo R. Martinez,  
tlf. 958 48 401 e-post:  
[bekkelaget.menighetscenter@gmail.com](mailto:bekkelaget.menighetscenter@gmail.com)

**SEM-huset**  
Inger Marie Solskjær Johansen  
tlf. 918 20 992  
e-post: [sem.utleie@gmail.com](mailto:sem.utleie@gmail.com)

**Bekkelaget kirkes barnehage**  
Styrer Heidi Skram, tlf. 22 28 29 61. Nettsider:  
[www.bekkelagetmenighets.barnehage.no](http://www.bekkelagetmenighets.barnehage.no)

**Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter**  
Daglig leder Torunn Leiknes,  
tlf. 23 24 49 90  
Nettsider: [www.seniorsenter.no](http://www.seniorsenter.no)

**Bekkelagshjemmet  
Institusjonsleder** Miriam Berntsen Hasle  
tlf. 23 16 83 00. Nettsider:  
[www.bymisjon.no/Virksomheter/Bekkelagshjemmet/](http://www.bymisjon.no/Virksomheter/Bekkelagshjemmet/)

**Gaver, givertjeneste og misjonsprosjekt**  
Bankkonto nr. **1609.04.41845,**  
**Vipps: #44737**

**Gavekonto SEM**  
Bankkonto nr. **1645.02.20691**  
**Vipps: #16485**

**Gavekonto Ormøy**  
Bankkonto nr. **1609.51.16896**  
**Vipps: #16487**



# Biskop Kari på visitas

*Tekst: Biskop Kari Veiteberg.*

20.-25. november kommer biskop Kari Veiteberg på visitas til Bekkelaget og Ormøy menighet. Det er en stor og viktig anledning når biskopen kommer på besøk for å innsisere og inspirere en menighet i sitt bispedømme. Programmet for bispevisitasen er ennå ikke endelig fastlagt, men foreløpig ligger disse arrangementene i planen:

Besøk på skoler, Bekkelagshjemmet, Simensbråten-Ekeberg seniorsenter, Bekkelaget kirkes barnehage, menighetens ungdomslederkurs, Nabolagskafeen på SEM-huset, og KFUM-kameratene i KFUM-huset på Ekebergsletta. Møter med stab og menighetsråd samt en bygningsmessig gjennomgang av kirkebyggene hører også med ved en bispevisitas.

I uken før visitasen vil biskopen ha enkeltsamtaler med de ansatte i menighetens stab.

Tre arrangementer vil være åpne for alle:

**Temakveld i Ormøy kirke 20.11. kl. 19.00 med tema «Børs og katedral».**  
**Folkemøte i Bekkelaget kirke 22.11. kl. 19.00 om byutviklingen i vårt område.**

**Visitasgudstjeneste i Bekkelaget kirke 25.11 kl. 11.00 og påfølgende kirkekaffe, der biskopen vil holde sitt visitasforedrag.**

Vi ser med glede fram til å møte biskop Kari Veiteberg. Hjertelig velkommen!



*Biskop Kari Veiteberg.*

