

Kontakten

MENIGHETSBLAD FOR BEKKELAGET OG ORMØY MENIGHET

NR 4- 2022 -83. ÅRG



- Julekonserter
- Kate Sørensen - 104 år
- 3.500 deltok på konfirmasjonsgustjenestene
- Hilsen fra biskopen

Albania – landet som kom ut av isolasjonen



I september tok jeg en ferieuke i Albania nede på Balkan-halvøya. «Hvorfor skal du dit?», var det flere som lurte på. Man ser kanskje ikke det som et opplagt feriemål. Og det er nettopp det, Albania hører vi ikke så mye om i forhold til andre land. Jeg liker å dra litt utenfor allfarvei, til steder som ikke er utpregede turistområder, til land man ikke hører så mye om. Albania har pirret min nysgjerrighet en stund.

Landet ble selvstendig i 1912 og var under Enhver Hoxhas ledelse fra 1945 til 1985 en av de mest isolerte statene i verden. Det var ikke mye informasjon som kom ut om dette landet på den tiden. Religion ble forbudt, kirker og moskéer ble forsøkt revet, og Albania erklærte seg som den første ateistiske staten i verden. Man kan bare forestille seg hvordan den jevne albaner hadde det i denne tiden. Når man omsider brøt ut av isolasjonen på 1990-tallet var Albania et svært fattig land. Det sies at det under kommunisttiden bare fantes 500 biler i landet.

Nå er det helt annerledes. Albania er et vestlig orientert land under rask utvikling, og turismen har blitt viktig. Det kunne vi selv se med 4-5 stjerners hotellkomplekser i de større byene langs kysten. Men selv om det går framover, er det mye etterslep som skal tas igjen. Albania er fortsatt Europas nest fattigste land, etter Moldova. Det er stor forskjell på by og land. Levestandarden er mye høyere



Byen Kruja oppe i fjellene var Albanias gamle hovedstad. Foto: Jan Brekke.

i byer som Tirana, Durrës og Vlore, enn ute på landsbygda.

Familien er den viktigste institusjonen i Albania. Den fungerer som et sikkerhetsnett for befolkningen. Trenger man hjelp med noe, stiller alltid familien opp, enten det er praktiske ting, økonomi osv. Å skaffe seg bolig når man er i etableringsfasen er dyrt. For å hjelpe barna med dette så bygger foreldrene på en ekstra etasje på huset sitt, som står tom til barna er blitt voksne. Så bor barna med sin egen familie i denne etasjen til de får råd til å kjøpe sitt eget.

Som i Japan er det ingen hverdagskriminalitet i Albania.

Man behøver ikke å være redd for å bli ranet eller frastjålet ting. Det er mye tryggere her enn hos oss i Norge. Stort sett så får man også gå i fred for selgere. De presser ikke på for å selge, til forskjell fra mange andre land. Albanere, som er et eget folkeslag, oppleves som vennligsinnede og snille mot andre.

Det viser seg når det gjelder religion. Kristne, katolikker og muslimer lever side om side. Man bygger kirkene ved siden av moskéene og vice versa. Det blir gjort slik for å markere at man er venner, at det ikke er noen religiøse konflikter. Man respekterer hverandres tro.

Den respekten og vennligheten vi ble møtt med gjorde inntrykk. Man skulle tro det lett oppstår konflikter og kriminalitet i fattige land. Selv om det har vært kriger for å frigjøre Albania fra det ottomanske riket og andre riker opp gjennom årene, så har det vært snakk om å forsvare og frigjøre sitt eget land, ikke å angripe. I tråd med albanernes innstilling og forhold til hverandre vil jeg ønske alle en fredfull jul fylt med vennlighet og godhet.

Å forvalte det vi har fått

Dagene blir stadig kortere. Det er mørketid og vi tenner lys som om vi skulle kunne fordrive mørket. Vi ser frem mot adventstid og juletid som kommer oss i møte med lys og varme. Dette er særlig velkomment dette året, dette spesielle året som har brakt usikkerhet inn i våre liv.

Året begynte så håpefullt. Det virket som om vi endelig skulle kunne legge covid-pandemien bak oss og ta våre liv tilbake – slik mange uttrykte det. Det vi kaller det normale kom likevel ikke tilbake. I februar rykket russiske tropper inn i Ukraina, og vi fikk en storkrig i Europa, den første på mere enn 75 år. I Russland truer en uberegnelig president med å bruke atomvåpen, samtidig som hans styrker i Ukraina gjør seg skyldig i de forferdeligste overgrep mot sivilbefolkningen. Det er vanskelig å ta inn over seg den menneskelige lidelse dette har forårsaket. Svært mange har mistet livet. Hundretusener har mistet sin hjem, utallige er drevet på flukt, noen av dem har funnet veien til oss.

I tillegg til dette kommer frykt og utrygghet i forhold til et klima som er i dramatisk endring, og

som dette året har ført til ufattelige katastrofer i form av hetebølger og flom mange steder. Vi merker også konsekvensene i form av økonomisk usikkerhet, og utrygghet for fremtiden. Den regjeringen som tiltrådte for vel et år siden under mottoet «Nå er det vanlige folks tur» fikk i stedet nok å gjøre med å dempe byrder som ble lagt på oss alle.

Midt i alt dette er det lett å glemme at vi lever i et av verdens beste land, og nyter godt av en levestandard og velferdsordninger de fleste på vår klode bare kan drømme om. Av den som har fått mye, skal det ventes mye sa Jesus en gang. For oss som er betrodd mye må det være et stadig spørsmål etter om vi forvalter det rett, eller bruker alt på oss selv. Det gjelder oss som enkeltindivider, og det gjelder oss som folk og nasjon.

Under annen verdenskrig så mange til Norge og den motstand mange gjorde mot tyranniet. Det gjorde slikt inntrykk at Norge ble holdt frem som eksempel for andre, og det ble sagt slik: «Look to Norway». Kan dette være en påminnelse til oss om at også nå kan vi gjøre en forskjell ved



Terje Fonk er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.

måten vi lever på og forvalter det som er gitt oss?

Jesus sa også; «La ikke hjertet bli grepet av angst og motløshet». Dette gjelder ikke minst i tider som de vi nå opplever. Det skal minne oss om at uansett hva som skjer, så skal vi få hvile i Guds hånd. Den franske dikteren Georges Bernanos formulerte seg en gang slik: "Vi går hulter til bulter gjennom livet, vinglende hit og dit - og ikke alltid på alle fire hjulene - likesom en leketøysvogn trukket av et lite barn. Det er barnet fra julekrybben som holder i tauet. Dersom vi ikke føler humpene lenger, ville vi ha grunn til å være urolige: vi kunne tro at han hadde sluppet taket."

La oss nå, ved inngangen til adventstid og jul, minne hverandre om at om vi ikke kan fordrive mørket, skal barnet i krybben gjøre det, han som møter oss i julens budskap.

Vi ber for

- Felleskapet for barn og unge i menigheten. At alle skal føle seg sett og inkludert

- Alle som går med angst og uro. Gud må du komme med din fred

- De som har mistet noen. Gud takk for at du gir trøst

- Alle de som lider i krig, barmhjertige Gud må du være nær alle

Vi takker for

- Alle de som bidrar til fellesskapet i kirkene våre

- Alle som døpes i kirkene våre, og for deres familier

- Alle som stiller opp og støtter dem som har det vanskelig

*Be, så skal dere få.
Let, så skal dere finne.
Bank på, så skal det lukkes opp for dere.*

(Matt 7.7)

Kontakten

Ansvarlig utgiver
Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaktør
Jan Brekke
jan.brekke@oslo.online.no

Annonser
Annonsefrist: 10.mai 2023
kontakt: Eli Djupvik
post.bo.oslo@kirken.no

Kontakten legges også ut på menighetens nettside som pdf-fil

Redaksjonens adresse
Bekkelaget og Ormøy menighetskontor,
Sandstuveien 15, 1178 Oslo
telefon 23 62 98 70

Redaksjon
Anne Borgersen Skaug,
allskaug@online.no

Farger: kr. 10,00 pr. sp. mm
Neste deadline: 10.mai 2023

Forsidebilde: Sverre Bang

Robert August Pedersen,
robert.august.pedersen@gmail.com

Trykk Nr1Trykk,
Opplag 7.250

Nytt fra menighetsrådet

- Stillingen som menighetspedagog/trosopplæringsleder i menigheten har vært lyst ut. Det har dessverre ikke meldt seg kvalifiserte søkere.

- Stillingen som ny daglig leder blir lyst ut i løpet av november. Inntil ny daglig leder tiltrer er Lene Christine Mikalsen vikar hos oss i 60% stilling.

- Fredrik Brekke Møller tilsatt som pianist/musikalsk leder ved gudstjenestene på SEM-huset.

- Oppussingen av kirken er i all hovedsak ferdig, og vi kan glede oss over et godt resultat.

- De høye strømprisene og innsparinger i kirkebudsjettet medfører at alle Oslos kirker er pålagt å redusere temperaturen i kirkerommet til 15 grader. I advents- og juletiden vil vi få dispensasjon, og kan sette temperaturen opp til 19 grader.

Har du et pledd å avse, mottar vi det gjerne i våre kirker. Ta med

pleddet neste gang du er i en av våre kirker. Tusen takk!

- Komiteen som forbereder Bekkelaget kirkes 100 års jubileum er i ferd med å ferdiggjøre et program for feiringen. Vi kan se frem til mange spennende arrangementer gjennom neste halvår.

- Bekkelaget Kirkebarnehage vil innen årets utgang bli eget aksjeselskap. Dette er en konsekvens av endringer i lovverket som

omfatter alle private barnehager. Kirkens Arbeidsgiverorganisasjon er i ferd med å etablere et større fellesskap av menighetsbarnehager, og vår barnehage vil sannsynligvis kunne inkluderes i dette.

- Nikolai Endresen Dahl er tilsatt som organist i Ormøy kirke.

Barna i Bekkelaget kirkes barnehage hjelper fattige barn i Egypt



Barnehagebarna har laget en modell av Kairo.

Denne høsten har barna på avdeling Regnbuen lært mye om Mama Maggie som hjelper de fattige barna som bor på og livnærer seg av «søppelfjellet» i Kairo. Bekkelaget og Ormøy menighet støttet Stefanusalliansen som jobber med de aller fattigste i Kairo nemlig de kristne koptiske familiene. De lever av å sortere og selge søppel.

Tekst: Heidi Moreno Foto: Bekkelaget kirkes barnehage

Mamma Maggie var en velstående koptisk kvinne som solgte alt hun eide for å hjelpe disse familiene. I barnehagen har vi lest om henne, vi har fått besøk av Vigdis som har besøkt Mama Maggie flere ganger og som kjenner henne godt. Vigdis fortalte om sine opplevelser i Kairo og om Mama Maggie og vennene hennes som bygger barnehager, arrangerer leir og som sørger for skolegang slik at barna kan få annen fremtid enn å sortere og selge søppel.

Vi har laget et mini-Kairo i barnehagen, en by av diverse gjenbruksmateriell. Barna er veldig stolt av denne «byen» med pyramider, ørken, bygninger, kameler, søppelfjellet og Nilen som renner gjennom Kairo.

Tirsdag 1. november inviterte vi foreldre og søsken til basar på Regnbuen. Her hadde vi både kafé, kunstutstilling, butikk og loddsalg. Barna hadde tatt med bøker og leker hjemmefra som

andre kunne ha glede av å kjøpe. Det ble loddtrekking med fine gevinster, blant annet blomster som Mester Grønn på Holtet hadde gitt oss. Barna sang for foreldrene «Barn av Regnbuen» og «Mamma Maggie Reggae».

Vi har fått inn nesten 6500 kroner som vi sender til Mama Maggie og Stefanusalliansen. Vi håper pengene kan bidra til at enda flere barn og familier kan få et bedre liv og en bedre fremtid.



Juletreffestgudstjeneste på SEM

Endelig, etter to års opphold, kan vi igjen ønske velkommen til Juletreffestgudstjeneste for store og små på SEM-huset søndag 8. januar kl. 11:00.

Juletreffestgudstjeneste er, som navnet sier, en kombinasjon av gudstjeneste og juletreffest.

Vi begynner med en kort gudstjeneste, før vi samles i ringer rundt juletreet og synger kjente og kjære julesanger.

Det pleier å komme et storfint besøk på disse festene, og ryktene sier at det vil skje, også i år. Etter hvert blir det utdeling av juletreffest-poser, og kirkekaffe med julekaker.

Dette er et arrangement for stor og liten, for unge og eldre. For alle.

Hjertelig velkommen!



BARNAS

Finne 10 navn og ord fra julefortellingen

Navnet på ti navn og ord fra juleevangeliet er gjemt inni rutenettet under. Navnene står bortover og nedover. Finner du alle?

Å	F	J	O	D	E	L	I	J	A
U	B	E	T	L	E	H	E	M	Q
M	E	S	S	I	A	S	N	A	A
U	L	U	I	G	U	G	G	R	U
J	O	S	E	F	F	J	E	I	G
O	L	P	Å	S	W	E	L	A	U
N	A	S	A	R	E	T	X	Ø	S
S	M	A	K	K	I	E	P	I	T
K	Y	I	L	L	I	R	A	P	U
I	K	R	Y	B	B	E	M	Ø	S



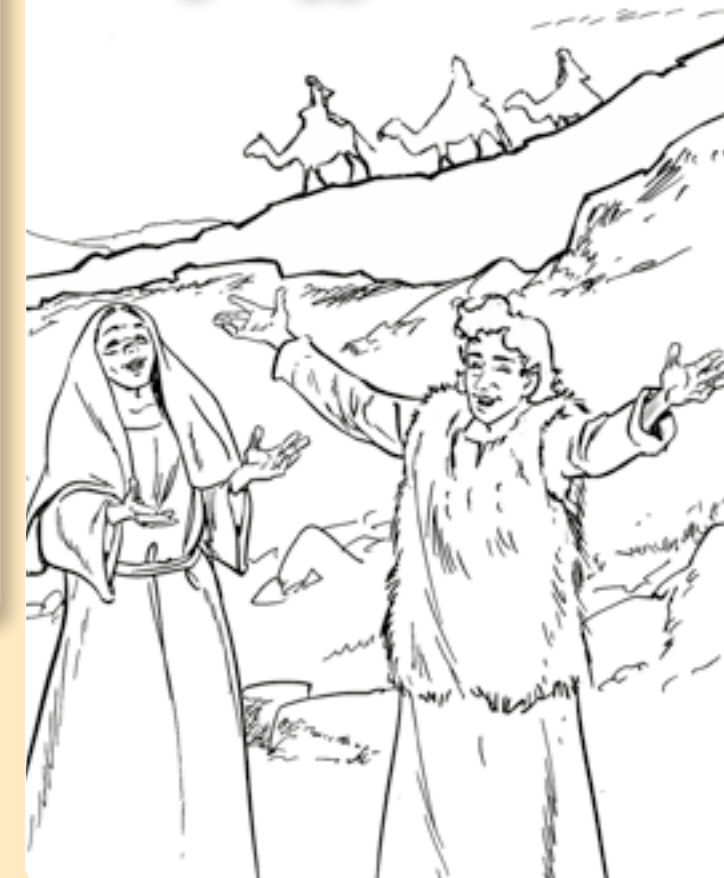
Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Fargelegg!



Finne fem feil!

Engelen forteller gjeterne på marken nyheten om Jesu fødsel. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre? Tegning: Asbjørn Tønnesen



«Det går ikke alltid i hundre når man har passert hundre»

Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug

Men det spiller ingen rolle for Kate Sørensen som fyller 104 innen jul! Bekkelaget kirke fyller 100 år neste vår. Jeg tenkte det ville være interessant å høre litt fra en som kunne fortelle litt fra 100 år tilbake. Kate forteller gladelig.

Hun ble født i Drammen, men flyttet tidlig med foreldrene til Kirkeåsveien på Bekkelaget, der besteforeldrene bodde. Hun forteller om en trygg og god oppvekst, med mye lek i hager, veier og på Brannfjell. Etter folkeskolen på Bekkelaget, var det middelskole på Nordstrand. Der «hoppet» hun rett til 2 klasse, etter å ha vært i en spesialgruppe i 6/7-klasse der de leste ekstra tysk og matte, og hun slapp dermed et år. Men, all annen undervisning fra det første året måtte de lese, så det ble intense år.

15 øre å ta trikken

Bestevenninnen bodde ved Nordseterskogen. Hun kom alltid bortom Kate for å slå følge, - de gikk så samme vei tilbake som venninnen var kommet fra, og forbi venninnenes hus før de fortsatte til Nordstrand. «Vi gikk langs trikkelinjen det meste av veien, men tok aldri trikken. Det kostet 15 øre for barn og det hadde vi ikke råd til. Den gang hadde vi ikke lommepenger, så vi gikk til alt. Det var jo helt andre tider enn nå.»

Kate forteller om en voldsom streik der faren jobbet, og han måtte delta. Dette førte til en stor økonomisk belastning for familien, men barna merket ikke noe til det for de fikk jo fortsatt det de trengte. Først mange år senere fortalte moren at hun gjennom hele denne perioden var fast kunde hos pantelåneren. «Det er andre tider nå, i dag får man økonomisk støtte selv ved streik!» Kate mener det ligger noe vesentlig der, man står helt annerledes rustet nå enn da.

Brannfjell

Brannfjell ble flittig brukt hele året. Etter skoletid stod moren klar med pakket sekk og så bar det av sted på tur. De gikk også på ski innover i marka, - var bare å

gå opp Raschs vei til Lambertseter gård, over alle jordene, så var man i marka. Nå er det drabantby der jordene var. Det beste minnet er fra St. Hans. Da gikk Kate og moren til toppen av Brannfjell kl. 23.30 og så utover fjorden der det brant bål langs hele kysten. Etter hvert ble det bålforbud, så da ble det også slutt på St. Hans-turene.

Da kirken ble bygget

Et annet barndomsminne er fra da man begynte byggingen av Bekkelaget kirke. Kate er nok en av få, om ikke den eneste, som kan fortelle om dette. Bestefaren og alle naboene (hun ler litt og sier; «men var jo ikke mange hus der den gang, var flest hytter») deltok på dugnad med å grave ut tomten. Bestemoren kokte kaffe og bakte noe godt til dugnadsgjengen, og de gikk sammen bort til arbeidskarene og serverte. Da kirken stod ferdig var Kate med i ungdomsklubben i kirken, men sier at hun naturlig nok ikke lenger husker så mange detaljer fra den gang. Kate ble konfirmert og gift i Bekkelaget kirke, og barna ble også døpt og konfirmert her. Kate har mange gode minner.

Etter middelskolen fikk Kate kontorjobb på Glassmagasinet samtidig som hun på kveldstid, gjennomførte gymnas spesialkurs i lokaler på KG. Planen var å studere videre. Hun var på Universitetsplassen sammen med sin kommende mann 1. september i 1940, - de rakk å bli tildelt klasser, men så ble alt stengt. Kate forteller ikke mye fra krigens dager. Hun giftet seg med sin Kristian i 1944. De flyttet inn i samme hus som skomaker Jensen, rett over veien for besteforeldrenes hus. Her delte de både kjøkken og utedo med skomakeren. Deres første sønn ble født i 1945. Etter krigen fortsatte ektefellen sine studier



Kate Sørensen, 104 år.



Fra Eldres kirkekafe, Kate fortalte om minner fra da kirken ble bygget. Intervjuet av Olga Tvedt.

i sosialøkonomi, men Kate ble hjemmeværende. Drømmen om å bli lege ble satt til side. I dagens samfunn ville mulighetene for å studere videre vært der, sier hun. Etter hvert kom det to barn til, en sønn og en datter.

Lærer i husstell

Da barna ble voksne, utdannet Kate seg til husstellærer. Kate forteller at de alltid har hatt og har stor glede av barna, de betyr alt. «Er svært takknemlig for det og for at de har det bra seg imellom!» Lykken er også de 8 barnebarna og de 17 oldebarn («hvor mange var det nå igjen?»)

De bygget hus på tomten hos besteforeldrene etter krigen. Det var lang ventetid på byggetillatelse, så det var en ubeskrivelig glede da huset endelig stod ferdig. Siden da har Kate bodd der.

Kate har alltid vært glad i friluftsliv og fjellture. Hun og Kristian har gått utallige fotturer i fjellheimen i hele Sør-Norge. I tillegg har hytta på fjellet ved Rjukan vært flittig brukt i ferier og fritid. Hytta er fortsatt i familiens eie. Etter at Kristian ble pensjonist ble det også mange turer til utlandet, noe Kate hadde

ønsket de skulle få til. Kate humrer litt når hun forteller at tanken om å kjøpe hund ble nedstemt, slik at de kunne reise uten å være bundet.

Ringte hjem én gang i året

Man kan umulig komme inn på alle de endringer som har skjedd gjennom 100 år, men Kate nevner en ting som vi alle i dag tar for gitt; telefonkontakt. Hun nevner som eksempel at hennes to yngste barn var på utvekslingsstudier i USA. Da den første var der, var julegaven det å få ringe hjem på julaften. Det var den eneste gangen de snakket sammen det året. Da datteren reiste noen år etterpå, ringte de hverandre hver lørdag. Hadde noen reist i dag, ville man ringt/meldt/snappet flere ganger daglig!

Kate tar en pause, sukker litt og sier; «Dessverre begynner jeg å glemme litt etter hvert. Jeg har hatt et godt liv, vært heldig og forholdsvis frisk. Det er jeg veldig takknemlig for!»



Kate synes hun har hatt et godt liv.

Smil og glede

Tekst og bilde: Alf Henry Rasmussen

Brukerne av Simensbråten-Ekeberg Seniorsenter har i løpet av 2022 merket seg to unge mennesker som har lyst opp tilværelsen for pensjonistene. Begge har vært mest synlig i kjøkkenregionen og med serveringen. Jørgen har avsluttet sin tjeneste, men Ulrikke Bjørnsjø holder ut og sees fire-fem dager i uken i aktivitet.

Ulrikke forteller at hun er lokal beboer og vært litt sånn til og fra på SEM-huset i flere år. Etter et lengre opphold utenbys spurte hun om å få begynne fast igjen. Hun trives godt sier hun. Det beste med arbeidet er alle de hyggelige menneskene som bruker senteret. Pluss hyggelige arbeidskamerater

og miljøet. Hun har ingen planer om å slutte.

Det siste kan jo være en god trøst for alle som gleder seg over et godt og oppmuntrende smil i hverdagen. Og det er ingen tvil om at blide unge mennesker er som en god medisin for oss som er eldre.



Ulrikke hjelper bl.a. til på kjøkkenet.



Nyttårsdag for prostiet i Bekkelaget kirke

Første nyttårsdag kl. 11:00 vil nyttårs gudstjenesten for hele Søndre Aker prosti feires i Bekkelaget kirke. Dette skjer i anledning denne kirkens 100-årsjubileum.

Denne gudstjenesten blir også et startskudd for jubileumsåret med jubileumsarrangementer og feiringer fram mot jubileumssuken 7.-14. mai.

Nyttårs gudstjenesten blir ledet av sokneprest Sverre Bang og prost Sigmund Akselsen vil holde nyttårspreken. Kantor Ole Johannes Kosberg er musikalsk ansvarlig.

På denne gudstjenesten vil den nyskrevne jubileumssalmen presenteres og synges.



Julekonsert med Nedre Bekkelaget skolekorps

Når julegranene er tent, inviterer Nedre Bekkelaget skolekorps velkommen til konsert i Ormøy kirke.

Konserten er 27. november, kl. 18.00.
For mer informasjon, se Nedre Bekkelaget skolekorps sin side på Facebook.



JULEKONSERT MED GITARSØSTRENE OG GJESTER

Onsdag 14.12., kl. 18.30
Bekkelaget kirke

Inngang: 150 kr, barn u/16 gratis

Gitarsøstrene ønsker velkommen til en lun og varm julekonsert i Bekkelaget kirke, onsdag 14. desember 2022, kl. 18.30.

Våre faste musikere er med i år også:
Sverre Bang på bass
Torkil Skaug på munnspill
Ørjan Apeland på flygel/orgel

Velkommen til en drøy time med variert program med lune og varme juletoner! Kom til Bekkelaget kirke for å finne roen sammen med oss

Billettpris kr. 150,00 / Barn under 16 år - gratis

Vi ønsker velkommen til konsert og gleder oss til å se deg.

Gitarsøstrene ønsker alle en fin høst med lys og varme.

Berit, Bjørg, Mette og Miriam

Nytt på nytt fra Ormøy

Formiddagstreffene er i gang. Roald Øyen holdt et flott innlegg om NRK og tirsdag 4 oktober holdt Jann Bergholtz foredrag om ØKS, en fantastisk gjeng med voksne menn (og en kvinne) som holder turstiene i Østmarka i orden. Det er tydeligvis mye arbeide så vi brukere bør være ytterst takknemlige for den gjengen.

Neste treff er tirsdag 6 desember og da vil Hans Klausen fortelle om gamle dager på Ormøya. Tittelen på foredraget er «Som jeg husker gamle dager».



Første formiddagstreff etter nyttår er tirsdag 10 januar 2023.

Babysang er i gang under ledelse av Guro Driveklepp. Gå inn på Facebook på babysang-Villa Kirkebakken. Neste treff er onsdag 30. november kl.13.30.

Kveldsmat og prat startet opp onsdag 9. november kl.19 på menighetshuset i Villa Kirkebakken. Neste gang er 14. desember. Da er temaet om advent og julen.

Nå blir det HC-inngang i Ormøy kirke. Arbeidene er forhåpentlig ferdig før jul.

Vi har lagt ut en invitasjon til menigheten på nettet og på plakater rundt omkring. Her er den:

Hei, har du lyst til å bidra med noe i ditt nærmiljø?

Vi er en fin gjeng som ønsker å lage litt liv og røre rundt den fantastiske kirken og menighetshuset vårt. Vi har rom for alle som ønsker å bidra lite eller mye, praktisk eller kulturelt.

Kom gjerne med forslag eller ønske om hva vi kan tilby til glede for oss alle.

Kirkekomiteen i Ormøy ved Tove Rasch, Siri Hjørset, Anders Hove, Hanne Sanna Paulsen og Roar Baust

På følgende nettsteder finner du opplysninger om hva som skjer i Ormøy kirke og i menighetshuset på Villa Kirkebakken:

Facebook: Bekkelaget og Ormøy, bekkelagstunet.com og Venner av Malmøya' naturvern. I tillegg er det da community.



En liten innsats kan utgjøre en stor forskjell

Tekst: Janne Kasstad, leder for menighetens frivillighets-, barne-, ungdoms-, og familiearbeide

Å være frivillig betyr å gi av sin tid, ofte eller av og til. Du kan gi tid til å være et medmenneske som lytter, en som legger til rette for de praktiske tingene i en gudstjeneste eller kanskje er du den som er til stede når våre ungdommer samles. En liten innsats kan utgjøre en stor forskjell for medmenneskene i din nærhet.



I Bekkelaget og Ormøy menighet har vi mange ulike tilbud for både unge og eldre. Vi har samlingspunkt for foreldre på babysang og når det er barnekor. Du trenger ikke kunne synges for å servere kaffe. På søndager etter gudstjeneste har vi også kirkekaffe hvor frivillige legger til rette for gode møtepunkter mellom gamle og nye besøkende. Vi arrangerer temakvelder og åpen kirke, og mange av de du møter her er våre frivillige medarbeidere. Noen er med en gang i året, noen hver måned og noen hver uke. Det er opp til hver enkelt å avgjøre hvor mye man har tid og overskudd til

å engasjere seg. Hver frivillig gjør en uvurderlig innsats i våre menigheter.

Kirke er noe vi gjør sammen. Kirke er nemlig ikke kun en bygning, men det er en samling av mennesker som møtes i felles tro på Ham som har bedt oss om å strekke blikket vårt ut til HVERANDRE. Det er troende som har fellesskap med Gud og med hverandre. I år hadde menigheten med seg ca 25 frivillige ungdomsledere på konfirmasjonsleir. De var med for å hjelpe til på ulike måter, og for å oppleve fellesskap. De er rollemodeller for de som er yngre,

akkurat som Paulus og Silas var for Timoteus og Elisabeth var for Maria. De er sammen og de heier hverandre frem. Når vi bidrar som frivillige tjener vi både Gud og hverandre.

En ting jeg ofte hører er «hva har det å si om jeg bidrar, hvis jeg ikke kan komme hver uke?». Jeg tror dette er en «løgntanke» som holde oss borte fra å bidra på feil premisser. For når du er borte mangler en brikke i fellesskapet, i det store puslespillet som menigheten er. For dine gaver og talenter, din kunnskap og din omsorg, er det bare du som kan gi. Og innimellom ser vi ulike

ting, og på ulike måter. Jo fler som er med oss i oppdraget, jo flere kan vi møte og se. Vi kan gi et smil, et bekræftende nikk og noen hyggelige ord. Ofte betyr de mer enn vi aner, og en åpen kirke kan gjøre en større forskjell enn du og jeg forstår. Så kom som du er. Stor eller liten, rik eller fattig – det er hjertet ditt og hendene dine Gud kaller deg til å bruke. Kanskje elsker du å bake, eller rydde? Hva med å hjelpe til på søndagsskolen? Hos oss er du velkommen til å gi av din tid – og vi er takknemlig for alle bidrag. Vær velsignet midt i alt som er.

Bekkelaget kirke er nyoppusset

For de som ennå ikke har vært inn i Bekkelaget kirke kan vi vise fram litt av renoveringen her.

Foto: Anne Borgersen Skaug



Bakre del av kirkerommet med orgel på galleriet.



Selve kirkerommet framstår slik etter oppussingen, med bl.a. rødt gulvteppe, nytt skifergulv og vannbåren varme i gulvet.



Lysekronen som henger fra taket.

På hjertet

Å vente og forvente

Vi går nå inn i adventstida. For mange er det en travel tid, med mye som skal skje. Ordet advent kommer, som noen kanskje vet, fra det latinske uttrykket *adventus domini*, det betyr «herrens komme». Dette uttrykket ble brukt om tiden før en betydningsfull person skulle gjeste en by eller et sted. Da kan det også være mange ting som skal gjøres klart og stelles i stand.

Adventstiden er en tid for forberedelse og forventning. Forventningen var kanskje størst i min barndom. Tenker jeg tilbake til adventstiden som barn var dagene mye lengre, på tross av at dagslyset bare varte en kort stund. Det var ikke fordi det var kjedelige dager frem til jul. Med julekalendere, både på TV og fysisk i hjemmet, så var det noe å glede seg til hver dag. Men selv om det var mye som skjedde hadde adventstiden en ro over seg, en ro som gav forventningen

plass til å vokse frem mot julaften og julehøytiden.

Jeg må innrømme at, dersom jeg skal tenke tilbake på de siste adventstidene, er det ikke den samme roen som preger advent nå, som i min barndom. Dagene i adventstiden da fikk den roen de trengte. Nå er jeg fullt klar over at det kanskje ikke alltid var slik, men jeg liker å tro det, for da kan jeg kanskje prøve å gjøre adventstiden slik igjen, også som far: At adventstiden har rom for å vente, på en god måte, så forventningen kan bygge seg opp.

Vi har kanskje vanskelig for å vente. Vi vil gjerne komme i gang med ting, nesten før det er begynt. Kanskje er det ikke slik med alt, men det virker som om det er slik med julen. Vi har nå hatt julebrus, julekaker og julepynt i butikkene i godt over en måned, og det er nesten en måned igjen til jul fremdeles! Men det er forståelig at

det er vanskelig å vente. For det er noe godt vi venter på.

Vi venter på en konge, en fredens konge, en konge som ikke opphøyde seg selv, men som kom for å opphøye oss. Gud kom til vår verden som en av oss, et lite barn. Han kom som et lys i mørket, så vi skulle få se veien mot livet: veien som går til Gud – og som Gud går oss i møte på. Og det er ett minne fra min barndoms advent som jeg fortsatt har med meg, og som er like klart for meg i adventstiden, også som voksen: Det er hvor mye varme og fred som kan komme fra det å tenne lys.

Vi tenner fire lys i adventsstaken som en forberedelse, og forventning om at Gud kommer til oss, ikke bare den gang da, men hver jul kommer han til oss igjen. Hver dag kan Gud møte oss i lyse dager, men og som et lys for oss i mørke dager og mørke tider. Men



Kapellan i Bekkelaget og Ormøy Anders Hove.

har vi tid til å vente på at Gud kommer til oss, eller går dagene for fort?

Kanskje det ikke er så farlig med alt som skal forberedes, kanskje bør vi gi ventetiden, og forventningen mer rom i adventstiden, så vi kan vente på og gjøre oss klar for at Gud kommer til oss, igjen og igjen.

Lærerikt seminar om Israel/Palestina-konflikten

Tekst: Maj Volden Foto: Anne Borgersen Skaug

42 personer deltok og kvelden ble med det den best besøkte temakvelden vi har hatt, i tilknytning til arbeidet med vennskapsmenigheten i Beit Sahour. Vi fikk en grundig og god gjennomgang av de historiske forhold som danner grunnlaget for dagens situasjon og konflikt i området. Etter foredraget ble det åpnet for kommentarer og spørsmål. Det ble vist stort engasjement, og ulike perspektiver på konflikten kom også til syne.

Det har siden 1967 blitt etablert et stort antall ulovlige bosettinger i de palestinske områdene. Dette vanskeliggjør en tostatsløsning. Splittelse i selvstyremyndighetene, mellom Fatah og Hamas, gjør det heller ikke lettere for palestinerne å

komme i posisjon. Det eksisterer en konstant spenning i området. Jensehaugen poengterte at det ikke eksisterer noen særlig grad av optimisme for en løsning av konflikten. Det eksisterer ingen timeplan for en prosess mot løsning, hverken internt i Israel eller i samarbeid med parter i verdenssamfunnet.

Et interessant faktum, som det var viktig å bli minnet om, er at palestinere faktisk utgjør 25 % av verdens flyktninger, inklusive de internt fordrevne. Flyktningeretten er noe som går i arv. Det er 75 år siden de første flyktningene ble fordrevet fra sine hjem i Palestina. Det er nå flere generasjoner som har flyktningestatus i denne uløste situasjonen.



Jørgen Jensehaugen forklarer Israel/Palestina-konflikten.

For mer informasjon anbefales intervju i forrige utgave av Kontakten, nr. 3, 2022, samt Jørgen Jensehaugens bok Israel-Palestina konflikten, fra Cappelen Damm Akademisk.

Neste temakveld i regi av vennskapsmenighetskomiteen: Filmkveld på SEM huset, 28.11 kl. 19.00. Film: "The Stones Cry Out". Kaffe og kaker. Velkommen!

Sjømat og bærekraft

Grønt hjørne

Anne Grete Taugbøl, diakonitvalget



Fisk og sjømat har lavere miljøbelastning enn kjøtt, men høyere enn vegetabiliske varer. Rådet om inntak av fisk og sjømat 2-3 ganger per uke er godt begrunnet helsemessig. Sett fra et miljømessig ståsted er det en forutsetning at fisken er fra bærekraftige fiskestammer eller fra oppdrettsanlegg som driftes bærekraftig.

Se etter følgende merker:

MSC (Marine Stewardship

Council) er det mest utbredte miljømærket for sertifisering av villfisk. Sertifiseringen krever at miljøpåvirkningen minimeres og at fiskeriet blir gjort med effektiv forvaltning.

ASC (Aquaculture Stewardship Council) er en global standard for miljøsertifisert havbruk. Produkter med ASC-merket har minimert påvirkningene på miljøet og samfunnet. Det er denne miljøstandard som benyttes til å sertifisere norske oppdrettsanlegg.

KRAV er Sveriges mest kjente miljømærke for økologisk mat. Sertifisering av villfisk betyr at det er bærekraftige fiskeribestander og at fisket foregår med redskaper som begrenser bifangst og fisk under minstemål.



Veien videre

Etter åtte år på Bekkelaget flytter paret John Gjertsen og Victoria Bø til Sandvika. Vår tidligere daglige leder John har nemlig fått jobb som kirkeverge i Bærum prosti.

Tekst og foto: Robert August Pedersen

I midten av oktober begynte John som kirkeverge i Bærum prosti, et av Oslo bispedømmes syv prostier. Han forteller entusiastisk:

Det er kjempeartig, masse flinke folk og spennende oppgaver. Vi har kjøpt leilighet i Sandvika og er på flyttefot dit.

En spennende menighet

Han har vokst opp i Asker og Bærum og synes at det er fint å flytte tilbake. Ekteparet ser tilbake på tiden i Bekkelaget menighet med glede. Da de for åtte år siden kom tilbake fra Aserbajdsjan søkte de etter en kirke og et felleskap og ble engasjert i SEM-huset. De flyttet inn i en av menighetens tjenesteboliger. For drøyt seks år siden ble John daglig leder i Bekkelaget og Ormøy menighet. Han beskriver menigheten som fantastisk!

Det er en spennende og mangfoldig menighet – kanskje en av de mest spennende menighetene i hele Norge, tenker jeg da. Jeg har lært utrolig mye av arbeidet. Det er en stor menighet på alle måter. Både i antall gudstjenestesteder, medlemmer, befolkning i soknet, og aktiviteter. Og mange flotte frivillige. Det er jo over tre hundre som har ulike frivillige verv. Det er jo de som liksom er kirken i vårt nærområde. Selv om mye av mitt arbeid var bygging og alt det som har vært rundt så er det de frivillige som gir arbeidet liv – og er livet!

Victoria synes hun har hatt en kjempefin tid i menigheten og at Bekkelaget og Ormøy er en veldig trivelig menighet å være en del av.

Jeg kommer helt sikkert på besøk igjen. Hvis jeg skal trekke frem noe – bortsett fra gudstjenestefelleskapet – så synes jeg at Åpen kirke, som er på tirsdager, er en skatt som mange ikke har oppdaget. Det at kirken er åpen og man kan gå inn og tenne lys, sitte i taushet, noen ganger er det musikk der, få en kopp kaffe hvis man vil det. Jeg har lyst til å gi kudos, ros, til



John Gjertsen og Victoria Bø.

frivillige som bidrar til at det kan være åpen kirke i menigheten en kveld i uka.

Åpent under pandemien

Hun synes også det var veldig flott at menigheten klarte å holde kirken åpen når det var mulig under pandemien. Når det ikke var lov å holde gudstjenester så var det likevel mulighet for å komme innom å få nattverd eller en velsignelse.

Og utegudstjenester under pandemien synes jeg var kreativt, det var fint å være med på.

John forteller at han husker jo ting litt i kapitler.

Det jeg spesielt kommer til å huske tilbake på er jo å få jobb med to flotte menighetsråd. Og et tett samarbeid med Kirkens Bymisjon om videreutvikling og videre drift av sykehjemsdrift her i vårt nærområde og kjøpet og etablering av et menighetshus på Ormøya, Villa Kirkebakken. Han nevner entusiastisk videre

oppussingen av Ormøy kirke og senere Bekkelaget kirke som nå ferdigstilles.

Det har også blitt gjort et stort arkivarbeid. Vi har hatt en frivillig, Randi Dyrerud, som har bidratt til å rydde og sortere i menighetens arkiver. Det å gå igjennom gammel historie er viktig. Det handler om å holde tak i vår felles, lokale historie.

Han har i sitt virke som daglig leder møtt mange folk, mange som brenner for det de holder på med og har et stort engasjement. Han har gjort sitt beste for å legge til rette for at alle skal få lov til å blomstre.

Skrevet på Bekkelaget

Victoria fortsetter som kommunikasjonsleder i Normisjon og å skrive bøker. I år kom hun faktisk med to bøker!

Det er første gang at jeg har to bøker ute samme år! Det ene er en bok som heter «I bønnens

landskap» som er en utforskning av det med forskjellige måter å be på. Den er skrevet her på Bekkelaget, nært knyttet til både stedet vi bor og kirka og omegn.

Den andre boken hun er ute med er en utforskning av trosreiser vi gjør som mennesker, den heter «Trosreiser.»

Vi ønsker det spennende paret lykke til på veien videre. De lover at den blant annet svinger innom Bekkelaget kirke ved neste års jubileum.

Rekordmange på konfirmasjonsgudstjenestene!

I Bekkelaget og Ormøy menighet hadde vi totalt 15 konfirmasjonsgudstjenester i løpet av siste helg i august og første helg i september.

Tekst: Mari Løvaas

I løpet av pandemitiden måtte vi ta noen grep for å få gjennomført konfirmasjonene så tradisjonelt som mulig. Et av grepene var å ha flere og kortere konfirmasjonsgudstjenester.

Dette gjorde det mulig for flere fra konfirmantenes familie og gjester å få med seg høytiden i kirken. Dette videreførte vi i år med stor suksess.

Det ble mange flotte gudstjenester, fornøyde og glade konfirmanter, familier, faddere og venner. Totalt fikk 3560 personer med seg årets konfirmasjonsgudstjenester i våre to kirker!

Denne erfaringen tar vi også med oss når det nå nærmer seg julaftens gudstjenester i Bekkelaget kirke. I stedet for tre gudstjenester, som vi tradisjonelt har hatt, øker vi i år antallet til fire litt kortere gudstjenester. Den første blir kl. 13.00 og passer særlig fint for barn hvor menighetens barnekor synger. Det blir også gudstjenester kl. 14.00, 15.00 og 16.00.



Vi leter i Arkivet etter fortellingen bak tingene og fenomenene

Bekkelaget kirketomt og urnelund

Det var nylig Allehelgens-søndag – og snart er det tid for å besøke våre kjæres graver i anledning julen. Da passer det at du får et lite «riss» av forhistorien til det som i dag fremstår som en vakkert anlagt urnelund rundt den høyreiste, hvitkalkede Bekkelagskirken. Mange har sin jevne gange dit, russet med minner, lys og blomster, til sin spesielle grav . . .

Tekst: Randi Dyrerud

På nyåret starter vi en markering av at det er 100 år siden kirken vår ble innviet til bruk for folk som hadde slått seg ned på Bekkelagshøyden. Tomten de så seg ut til formålet, sikret de seg 19. januar 1917. Det var 22 mål av eiendommen Åslien; en bakkete skogstomt, nettopp i «åslien» ovenfor Ekebergveien. I kontrakten var prisen satt til 1000 kroner pr. mål. Det var et første konkret skritt mot målet: Egen kirke på Bekkelaget.

Videre skritt, foruten å skaffe masse penger, var å legge en byggeplan og få ryddet tomten. Våren 1920, da snøen var gått, hadde de befarings og fikk bestemt hvor kirkebygget skulle plasseres. 29. mai ga de seg i kast med store trær, busker og lyng mellom steinete bergnabber. Det var et stort, frivillig arbeidslag som stilte opp kl. 16 hver lørdag. Det var kvinner og menn, gamle og unge. De var utrustet med trillebår, spade og øks og holdt på så lenge de kunne se. Midt i økta var det en halv times pause. Da kom damene med kaffekjele og matkurver .

Fjellgrunnen består for det meste av svaberg fra siste istid, så alt kunne ikke gjøres med ren «mannemakt». Den første dynamittsalven gikk av 18. september. Arbeidet på tomten pågikk sommerhalvåret i 1920-21-22-23.

Lederen, Bjarne Engelstad, beskrev det slik i en av de mange arbeidssangene han laget:

*Kirken skal bygges,
hør fjellet blir sprenget,
fjellet blir tre etter tre opp i lien,
huset skal reises som ønsket
og tenkt,
kirkevei legges der skal over stien. -
Her vil vi bygge
hvor skogen gir skygge,
her under åsen i glitrende grønt. -
Nåletrær skygger
her hvor vi bygger,
her hvor vår aftensol lyser så
skjønt.*

Tomten rundt kirken ble etter hvert utnyttet som kirkegård – det vil si urnelund, siden det er svært grunt før en kommer ned på fjell. Kirkegårdens eldste graver er fra 1937 da Bekkelaget ble egen menighet. Kirkegården er vakkert anlagt – dels etter naturtomt-prinsippet – og dels ordnet i terrasser med murer og trappe-arrangementer. Det ble også anlagt en prydlig dam på en av avsatsene nedenfor langsiden av kirken. Kirkegården er blitt utvidet flere ganger ved nye støttemurer og påfylling av leire. Nå fremstår den som et stort område med tradisjonelle gravminner plassert på rekke og rad og med graver som ligger fritt anlagt i terrenget.

I tillegg har kirkegården fått to minnelunder: En anonym minnelund innenfor en rund mur, – anlagt i 1993. Benkene rundt og skulpturen i sentrum er laget av Nicolaus Widerberg («KULE og KUBE», 1997-98).

– og en navnet minnelund i 2012. Der står det syv høye granittsøyler med plass for navneplaketter. Selve urnene settes ned i området rundt.

Da kirken ble reist, lå den nokså alene midt i skogen. I dag er kirken omgitt av bebyggelse på alle kanter. Men kirketomten er fortsatt skogspreget og er et flott sted for ro og ettertanke.

I tillegg til kirkehuset er det på tomten oppført:

Menighetskontor

For å dekke behovet for kontor for kirkens ansatte og kontor og arbeidsrom for de som arbeider på urnelunden, ble det i 1958-59 hentet hit et tømmerhus fra Frognerparken/ Madserv allé. Det hadde egentlig en historie som tyskerbrakke. Tømmerhytta ble satt opp bak kirken. I 1999 ble det erstattet med et moderne kontorbygg for samme formål.

Menighetscenter

I 1969-70 ble det bygget et menighetscenter nederst på tomten mot Sandstuveien.

Adkomst

Kirken har adkomst via en bratt bakke gjennom hovedporten fra Sandstuveien. Rundt kirken er det ryddet et smalt “belte” så en kan kjøre rundt kirkehuset. Det gir også rom for parkering av noen få biler. For å komme fra kirken, må en ned samme vei. Da oppstår det lett trafikk-kaos. Det har vært snakk om å utbedre eksisterende gangvei, som gir forbindelse gjennom en liten port opp til Kirkeåsveien, slik at det kunne

bli utkjørsel. Men forslaget har ikke fått noe gjennomslag så langt. I forbindelse med Kirkeåsveien er det også fremmet ønske om parkeringsplasser.

De som har hatt ærend til kirken i det siste året, vet at både oppussing av kirken og omfattende og langvarig graving i Sandstuveien, har «umuliggjort» bilen lenge. Og skal man være realistisk, vil kun nødvendig bilkjøring opp mot kirken også i fortsettelsen være oppfordringen.

Noen eldre bilder av kirkegården:



Hvordan sangen ble til

«Jeg er så glad hver julekveld»

Det finnes vel knapt noen julesang som synges så ofte og hjertelig som nettopp «Jeg er så glad hver julekveld». Og den synges av alle, i alle aldre, og ikke minst av barna, som ofte kan den utenat. Og det var jo nettopp til dem Inger Marie Lyche Wexelsen (1832-1911) skrev den. Den ble første gang presentert i barneboken, «Ketil, en julegave for små.» Den ble barnets julesang, og etter hvert et fast innslag i julefeiringen i alle hjem.

Tekst: Ivar Gjerdi

På 1800-tallet begynte samfunnet å se annerledes og med nye øyne på barnet. Marie Wexelsen ble en del av en bølge som på siste halvdel av 1800-tallet gjorde seg gjeldende i litteraturen over hele Europa. Før hadde barnedikt og -fortellinger som oftest handlet om å gi moralske eksempler som skulle lære engene at det ikke ville gå dem godt hvis de var ulydige.

Selv om Marie Wexelsen var en ukjent skriveglad kvinne i 20-årene, tok det ikke lang tid før hun fikk plass blant de største forfatterne. Hun var såkalt grundtvigianer, etter den kjente danske presten og salmedikteren

Nikolai Frederik Severin Grundtvig, kjent for blant annet «Påskemorgen slukker sorgen».

Marie Wexelsen skal ha vært en vakker og from kvinne. Hun var født på gården Sukkestad i Østre Toten og tilhørte en landskjent slekt. Ronald Fangen skal ha sagt om hennes julesang at den er en av de mest geniale i Norden.

Hvordan ble den så til? De eldre på Toten sier at hun juleaften i 1858 satt på kjøkkenet hjemme på gården og ventet på noen gjester. Det var i skumringen og kirkeklokkene begynte å ringe julen inn. Man tenker at hennes mor, som ennå levde, var opptatt

med å tenne julelysene i stuen, «så ingen krok er mørk». At det var i en slik julestemning at sangen ble til. Vi vet ikke sikkert. Men sangen ble i hvert fall til på Toten, under juleforberedelsene og gjester som skulle komme.

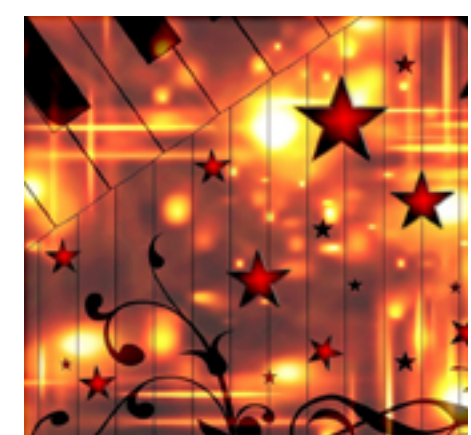
Hun flyttet en del, men bodde til slutt i Trondheim, der hun døde i 1911 og ble begravet på Tilfredshet kirkegård. En stor skare barn fulgte henne til det siste hvilested, og ved graven ble sunget denne julesalmen, som alle var så glad i. Den har 9 vers som vel de fleste kjenner. Her er tre av dem.

*Jeg er så glad hver julekveld
For da ble Jesus født.
Da lyste stjernen som en sol*

Og engler sang så søtt.

*Det lille barn i Betlehem
Han var en konge stor.
Som kom fra himlens høye slott
Ned til vår arme jord.*

*Jeg holder av vår julekveld
Og av den Herre Krist.
Og at han elsker meg igjen
Det vet jeg ganske visst.*



Julerefleksjon fra biskopen

Dei to første juleorda er ikkje «glade jul», eller «joy to the world!». Det første som blir sagt i juleevangeliet er «frykt ikkje!». Engelen sa det til Maria og gjentok det for gjeterane på julenatta, sånn vi hører det i Lukas-evangeliet.

Tekst: Kari Veiteberg Foto: Dag Smemo

Eg veit ikkje kva du som les fryktar, eller er redd for. Men eg veit at i dette året som snart har gått, har mange av oss kjent på frykt i ulike former. Det er krig i verda og dette året kom krigen svært nær oss. Eg hører om apati hos ungdommen vår, klimasorg er utbreitt og mange av oss er tyngde ned av sjølv livet. Skytinga i Oslo sentrum under Oslo Pride natt til 25.juni hadde som mål å skape frykt.

Ein ven fortel meg at han over seg på å bli mindre redd. Plutsleg kjem frykta, fortel han. "Det er frykt i alle krokane. Eg klarer ikkje å gå ut. Eg begynner å skjelve.» Angsten kan, bokstaveleg tala, ete opp sjela.

Den første julereplikken er «frykt

ikkje!» Kanskje er det særleg viktig å løfte det fram denne jula?

Det var noen gjeterer der i nærheten som var ute på marken og holdt nattevakt over flokken sin. Med ett sto en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble overveldet av redsel. Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren.

Eg ser for meg at det var ord den forskremte vordande tenåringsmora, så vel som gjeterane som heldt vakt mot ulvar, trengte å høre. På same måten som svært mange av dei Jesus møtte i sitt liv, også hadde

behov for. Jesus gjentek, gong på gong til redde disiplar og menneske i krise og fortvilning, engelens ord: Frykt ikkje! Ver ikkje redde!

Kanskje er det også ord som vi med fordel kan skrive av, og henge i ei ramme?

Nokre av dei finaste minna eg ber med meg frå alle dei åra eg har feira julekvelden i regi av Bymisjon eller andre, er korleis det er mogleg å kunne være ærleg med seg sjølv om det som rir kroppen av angst og ufred, og likevel, eller kanskje nettopp derfor, kunne finne meining i å halde kvarandre i hendene, gå rundt juletreet, klappe i hendene og syngje høgt saman. Plutsleg høyrer refrenget sant ut:

Så rekker jeg deg nå med glede min hånd, kom skynd deg og gi meg den annen, så knytter vi kjærlighets hellige bånd og lover å elske hverandre.

Eg ber om julefred, livsmot og håp for oss alle.



Gudstjenester

2022

27. november	Bekkelaget kirke	11:00	Salmegudstjeneste i advent. Nattverd
27. november	Ormøy kirke	11:00	Gudstjeneste med nattverd
27. november	SEM-huset	11:00	Gudstjeneste med nattverd
4. desember	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste med dåp og nattverd
11. desember	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste på Bekkelagshjemmet
11. desember	Ormøy kirke	18:00	Lysmesse
11. desember	SEM-huset	11:00	Gudstjeneste med nattverd
18. desember	Bekkelaget kirke	11:00	Julesanggudstjeneste
24. desember	Bekkelaget kirke	12:00	Julegudstjeneste på Bekkelagshjemmet
24. desember	Bekkelaget kirke	13:00	Julaftengudstjeneste
24. desember	Bekkelaget kirke	14:00	Julaftengudstjeneste
24. desember	Bekkelaget kirke	15:00	Julaftengudstjeneste
24. desember	Bekkelaget kirke	16:00	Julaftengudstjeneste
24. desember	Ormøy kirke	14:00	Julaftengudstjeneste
24. desember	Ormøy kirke	15:00	Julaftengudstjeneste
24. desember	Ormøy kirke	16:00	Julaftengudstjeneste
24. desember	SEM-huset	15:00	Julaftengudstjeneste
25. desember	Bekkelaget kirke	11:00	Høytidsgudstjeneste på juledag. Nattverd
26. desember	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste med nattverd

2023

1. januar	Bekkelaget kirke	11:00	Nyttårgudstjeneste for Søndre Aker prosti
8. januar	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste for store og små
8. januar	SEM-huset	11:00	Juletreffgudstjeneste
15. januar	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste med dåp og nattverd
15. januar	Ormøy kirke	19:00	Taize-gudstjeneste
22. januar	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste, presentasjon av konfirmanter
22. januar	SEM-huset	11:00	Gudstjeneste med nattverd
29. januar	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste med dåp og nattverd
29. januar	Ormøy kirke	11:00	Gudstjeneste, presentasjon av konfirmanter
5. februar	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste med dåp og nattverd
5. februar	SEM-huset	11:00	Gudstjeneste med nattverd
12. februar	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste for store og små. Karneval
12. februar	Ormøy kirke	11:00	Gudstjeneste for store og små. Karneval
19. februar	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste med dåp og nattverd
19. februar	SEM-huset	11:00	Gudstjeneste med nattverd
26. februar	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste med nattverd
26. februar	Ormøy kirke	11:00	Gudstjeneste med dåp og nattverd
5. mars	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste med dåp og nattverd
5. mars	SEM-huset	11:00	Gudstjeneste med nattverd
12. mars	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste for store og små.
12. mars	Ormøy kirke	11:00	Gudstjeneste med dåp og nattverd
19. mars	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste med dåp og nattverd
19. mars	SEM-huset	11:00	Gudstjeneste med pasjonsvandring. Nattverd
26. mars	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste med nattverd
26. mars	Ormøy kirke	19:00	Påskemåltid
2. april	Bekkelaget kirke	11:00	Palmesøndag Gudstjeneste, Dåp og nattverd
6. april	Bekkelaget kirke	19:00	Skjærtorsdagsgudstjeneste. Nattverd
7. april	Bekkelaget kirke	11:00	Langfredag. Pasjonsgudstjeneste.
9. april	Bekkelaget kirke	11:00	Påskedag. Høytidsgudstjeneste. Nattverd
10. april	SEM-huset	11:00	Gudstjeneste med nattverd. Påskemiddag
16. april	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste for store og små.
16. april	SEM-huset	11:00	Påskesalmegudstjeneste
23. april	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste med dåp og nattverd
23. april	Ormøy kirke	11:00	Gudstjeneste med dåp og nattverd
30. april	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste med nattverd
7. mai	Bekkelaget kirke	11:00	Jubileumsgudstjeneste for store og små.
7. mai	Ormøy kirke	11:00	Gudstjeneste med dåp og nattverd
7. mai	SEM-huset	11:00	Gudstjeneste med nattverd
14. mai	Bekkelaget kirke	11:00	Jubileumsgudstjeneste
17. mai	Ormøy kirke	08:30	Gudstjeneste på kirkebakken
17. mai	Bekkelaget kirke	10.45	Gudstjeneste på kirkebakken
21. mai	Bekkelaget kirke	11:00	Gudstjeneste med dåp og nattverd
21. mai	Ormøy kirke	11:00	Gudstjeneste med dåp og nattverd
21. mai	SEM-huset	11:00	Gudstjeneste med nattverd
28. mai	Bekkelaget kirke	11:00	Pinsedag. Høytidsgudstjeneste. Nattverd

Julens gudstjenester

For første gang på tre år vil julens gudstjenester holdes innendørs. **Vi gjør oppmerksom på en viktig forandring:** I år vil antallet julaftengudstjenester i Bekkelaget kirke økes med én, fra tre til fire. Dette betyr at gudstjenestene blir noen minutter kortere, og at kapasiteten økes; Bedre plass til enda flere. I Ormøy kirke og på SEM-huset blir det gudstjenester på tradisjonelle tidspunkter. Det er ingen påmelding til noen av gudstjenestene.

Velkommen til gudstjeneste i julen!

24. desember Bekkelaget kirke kl. 13:00
Julaftengudstjeneste. Takkoffer til Kirkens Bymisjon

24. desember Bekkelaget kirke kl. 14:00
Julaftengudstjeneste. Takkoffer til Kirkens Bymisjon

24. desember Bekkelaget kirke kl. 15:00
Julaftengudstjeneste. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp

24. desember Bekkelaget kirke kl. 16:00
Julaftengudstjeneste. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp

24. desember Ormøy kirke kl. 14:00
Julaftengudstjeneste. Takkoffer til Kirkens Bymisjon og Kirkens Nødhjelp

24. desember Ormøy kirke kl. 15:00
Julaftengudstjeneste. Takkoffer til Kirkens Bymisjon og Kirkens Nødhjelp

24. desember Ormøy kirke kl. 16:00
Julaftengudstjeneste. Takkoffer til Kirkens Bymisjon og Kirkens Nødhjelp

24. desember SEM-huset kl. 15:00
Julaftengudstjeneste. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp

25. desember Bekkelaget kirke kl. 11:00
Høytidsgudstjeneste på juledag. Nattverd. Takkoffer til Stefanusalliansen

26. desember Bekkelaget kirke kl. 11:00
Gudstjeneste. Nattverd. Takkoffer til Kirkens fengselsarbeid

1. januar Bekkelaget kirke kl. 11:00
Prostiets nyttårgudstjeneste.



Simensbråten-Ekeberg Seniorcenter

Simensbråten – Ekeberg Seniorcenter
BRANNFJELLVEIEN 52, 1181 OSLO
Daglig leder: Rune Andre Forshaug
Tlf: 23 23 49 90
Hårpleie direkte: 23 24 49 91
Fotpleie direkte: 23 24 49 92
Hjemmeside: www.seniorsenter.no

OBS! Følg med på hjemmeside/Facebook/ oppslagstavle i Vårveien og på senteret for oppdatert info.

Åpent kl. 08.30 – 15.30
Åpen kafeteria mandag til fredag kl. 08.30 - 14.30. Smårett mandag og fredag kl. 13.00 - 14.00. Middagsservering tirsdag (kjøtt) og torsdag (fisk) kl. 13.00 - 14.00. Ellers også rundstykker/salat. Middag bestilles dagen i forveien.

Faste ukentlige aktiviteter:
Balanse- og styrketrening med fysioterapeut, Zumba, Seniorqigong, onsdagstreff m/kulturinnslag, bridge, kor, bowls/boccia og håndarbeidsgruppe. Andre aktiviteter: Frimerkegruppe, quiz, dataveiledning, kurs, turer og utflukter.

Senteret har egen bil og frivillige sjåfører kan bringe deg til senteret. Må bestilles senest 14.00 ukedagen før.

Desember
Torsdag 01. kl. 12.00 "Skrivekurs med Kirsten Von Hirsch med tema: "Å skrive frem minner".

Fredag 02. kl. 18.00 Julebord med deilig julemat, musikalsk underholdning og mulighet for dans med Johnny Kokaas og Frode Øyen.

Mandag 05. kl. 11.00 Sjakk kafe i kantina.
Tirsdag 06. kl. 11.00 Tur til Folkemuseet. Inngangsbillett 120 kr. betales av den enkelte, påmelding.

Onsdag 07. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring og julekonsert med ukrainske Atmosfera.

Mandag 12. kl. 11.00 Sjakk-kafe i kantina.

Tirsdag 13. kl. 12.00 Lucia markering, barn fra lille Ekeberg barnhage synger Lucia for oss

Onsdag 14. kl. 12.00 Ekeberg skoles storkor synger julekonsert for oss.

Onsdag 21. kl. 12.00 Julebudskapet i ord og toner ved sokneprest Sverre Bang, akkompagnert av kirkemusiker.

Januar
Onsdag 04.jan kl. 12 Sosialt samvær og allsang -hvor vi ønsker det nye året velkommen.
Onsdag 11.jan kl. 12 Rebell på frifot, av Ivar Kolling Sekne, en oppvekstrom fra Lambertseter på 60-tallet.

Onsdag 18.jan kl. 12 Ekebergkoret med Marianne Graff Synger julen ut.

Onsdag 25.jan kl. 12 Fødselsdagsfeiring med Tord Reine, gitar og visesang.

Februar
Onsdag 01.feb kl. 12 "Flink pike" ved Rigmor Galtung, imitator/stand up komiker -om det å gå på trynet og reise seg igjen."

Onsdag 08.feb kl. 12 "Den norske drømmen-mulighetens land" Zaman Kadafi.

Fredag 10.feb kl. 18 Ost og vin med Per Thoresen på trekkspill/Alf Prøysen cabaret, påmelding.

Onsdag 15.feb kl. 12 "Min egen vei" ved Tania Michelet"

Onsdag 22.feb kl. 12 Fødselsdagsfeiring, vår huspianist Marianne Graff spiller. Alle er velkomne.

Tirsdag 28.feb kl. 10 Felles tur til Årvoll Gård, levende musikk og mulighet til dans, påmelding.

Mars
Onsdag 01.mar kl. 12 En musikalsk og sanselig opplevelse ved Hildegund Flatabø -som spiller i KORK til daglig.

Tirsdag 07.mar kl. 14 Ølsmaking ved Hans Tryggvason, daglig leder Ringnes Bryggerhus.

Onsdag 08.mar kl. 12 Kvinnedagen ved Bjørg Torhaldsdottir, engasjert kunstner som vil gi en hyllest til kvinnen.

Tirsdag 14.mar kl. 11-15 Salg av klær ved Mona & Sissi.

Onsdag 15.mar kl. 12 Jazzkonsert ved Stein Hansen, Torill Wøhni, Janusz Krzos, Svein Briså og Finn Torgersen med kjente swinglåter fra 30-40-50-60 tallet.

Onsdag 22.mar kl. 12 Fødselsdagsfeiring, vår huspianist Marianne Graff spiller. Alle er velkomne.

Tirsdag 28.mar Kl. 10-15 Påskemarked, vi selger forskjellig type håndverk.

Onsdag 29.mar kl. 12.15 Påskebudskapet i ord og toner ved Sverre Bang.

April
Onsdag 12.apr kl. 12 "Ville vekster og håndplukk" ved Kristin Helene Randulff Nielsen.

Tirsdag 18.apr Kl. 11 Munch museet omvisning. Formidlingsansvarlig Hilde Annette Ødegaard, påmelding.

Onsdag 19.apr kl. 12 De sang for livet, Per Vollestad med sanger sunget på revyscener og i det okkuperte Norge.

Fredag 21.mai kl. 11-13 Byttedag -ta med skatter fra ditt skap som du ikke lenger bruker som kan komme andre til glede:!)!

Onsdag 26.apr kl. 12 Fødselsdagsfeiring, vår huspianist Marianne Graff spiller. Alle er velkomne.

Mai
Onsdag 03.mai Kl. 12 Historien om Ekebergsletta fra 1900, Dag Jarnøy.

Onsdag 10.mai kl. 12 Frivillighetsfest, Eilert Rostrup forskjellig visemusikk.

Onsdag 24.mai kl. 12 Brukernes årsmøte, velkommen!

Onsdag 31.mai kl. 12 Fødselsdagsfeiring, vår huspianist Marianne Graff spiller. Alle er velkomne.

Juni
Torsdag 01.jun Kl. 10 Felles tur til Drøbak, Oscarsborg med omvisning og lunsj på kroa, påmelding.

Onsdag 07.jun kl. 12 Ekeberg skoles storkor, vi får, tradisjonen tro, besøk av 6.-klassinger fra ES.

Onsdag 14.jun kl. 12 Fødselsdagsfeiring, vår huspianist Marianne Graff spiller. Alle er velkomne.

Onsdag 21.jun kl. 18 Sommerfest, Johnny Kokaas spiller og synger.

Velkommen til seniorsenteret!

Rune Andre Forshaug - Daglig leder
Merethe Røskeland - Husholdstyrer
Wilmine S. Vaagen - Aktivitør

Vil du annonsere i kontakten?

Kontakten distribueres til over 7.000 husstander i ditt nærmiljø.

For informasjon om pris og annonseutforming, kontakt: Eli Djupvik, ed549@kirken.no



ANNE LINE BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 Oslo

tlf 461 90 056 • annelinebegravelsesbyraa.no



Ekeberg - Bekkelaget
frivillighetssentral

Frivillighetssentralen søker
flere hjelpere!

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et menneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

Til deg som trenger en
håndsrekning!

Kontakt Kjersti Hamre
på telefon 98 85 80 37.
Åpent hus på Rødstua
mandag - torsdag
kl. 11.00 -15.00 .

Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.

www.frivillig-oslo.no
E-post: friv.ebk@online.no

Givertjeneste for vennskaps- menigheten i Beit Sahour



Du kan nå registrere deg som fast giver til vennskapsmenigheten i Beit Sahour. Registrering som fast giver gjøres enkelt på menighetens nettside:

<https://kirken.no/nb-NO/fellesrad/kirkeneioslo/menigheter/bekkelagetogormoy/snarveier/givertjenesten/>

Det er også mulig å gi engangsbeløp på giverkontoen: 1607.43.64784. Merk betalingen med «Beit Sahour».

Alternativt kan du VIPPSE til nr 92710. Skriv «Beit» Sahour i meldingsfeltet.

Pengene går til tiltak der menigheten selv til enhver tid ser at behovet er størst, akkurat nå under pandemien til matforsyning til vanskeligstilte familier, uavhengig av trostilhørighet.

Vi takker for alle bidrag!

Slekters gang

Døpte Bekkelaget:

Oscar Waller-Nummedal
Morten Von Der Fehr Eriksen
Elias Emanuel Asmaro
William Eliesen Sollie
Wilhelmine Ingrid Larsson-Juvet
Edvin Lias Mosveen
Cornelia Ulrika Starberg Ukkestad
Markus Stene Wangsness
Erik Follestad Holmsen
Vera Melbø Haveråen
Maja Følling Sæther
Mathias Andersen Gommerud
Anne Dyrud Boge
Fredrikke Seth von Krogh
Knut Kermit Kvaløusund

Døpte Ormøy:

Mio Nilson-Frydenlund
Bjørn Lauglo Folkedal
Erling Torkildsen Koxvold
Birk Stensrud Mjåset
Linnéa Stensrud Mjåset

Døpte andre steder:

Sara Pitz Händler Jacobsen
Eira Egelsjord
Olav Eithun Skard
Tiril Oline Melnes Sturød
Harriet Sonvoll Conradi
Ingrid Heskje

Vielse Bekkelaget:

Hanne-Marie Gustavsen og
Magnus Nikolai Eide Voie

Ane Haaland og
Simen Christopher Aas

Mai Lee Luong og
Mathias Woldseth Thorstensen

Gravferder fra Bekkelaget og Ormøy:

Ragnvald Verdich
Stein Otto Sivertsen
John Angard
Bjørn Laila Saltrøe
Bjørn Strand
Tom Jens Skodbo
Hege Cesilie Fosså
Aasta Børve Larsen
Nina Astrid Teresa Santacreu Mortensen
Else Marie Ryen
Gerd Edel Woll
Eva Aslaug Skram
Aage Oxholm
Margit Solberg



DEN NORSKE KIRKE
Bekkelaget og Ormøy

Menighetskontor og postadresse:
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:

Telefon 23 62 98 70 (man-fre 10-14, tir 10-12)
e-post: post.bo.oslo@kirken.no
www.kirken.no/bekkelagetogormoy

Bekkelaget kirke, Sandstuveien 15, 1178 Oslo
Ormøy kirke, Ormøybakken 4b, 0198 Oslo
SEM-huset, Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:

Daglig leder vikar Lene Christine Mikalsen,
lm637@kirken.no,

Sokneprest Sverre Bang,
tlf. 900 87 450, e-post: sb499@kirken.no

Kapellan Mari Løvaas,
tlf. 952 72 120, e-post: ml559@kirken.no

Kapellan Anders Hove,
tlf. 41468493, e-post: ah657@kirken.no

Leder for frivillighets-, barne-, ungdoms- og familiearbeidet
Janne Kasstad,
tlf. 93094029, e-post: jk697@kirken.no

Menighetskonsulent Eli Djupvik,
tlf. 23 62 98 70, e-post: ed549@kirken.no

Kantor i Bekkelaget kirke Ole Johannes Kosberg,
tlf. 95758785, e-post: ok673@kirken.no

Organist i Ormøy kirke Nikolai Endresen Dahl,
tlf. 98095459, e-post: nd479@kirken.no

Pianist på Sem-huset Fredrik Brekke Møller,
tlf. 90575668, e-post: fm355@kirken.no

Bekkelaget og Ormøy Sokn Eiendom
Forretningsfører André Kobberdal, 984 76 184,
Epost-post@boaseiendom.no

Utleie:

Bekkelaget Menighetscenter
Kontakt menighetskontoret på 23 62 98 70
eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

SEM-huset
Inger Marie Solskjær Johansen
tlf. 918 20 992
e-post: sem.utleie@gmail.com

Villa Kirkebakken
Kontakt menighetskontoret på 23 62 98 70 eller epost
post.bo.oslo@kirken.no

Bandskolen
www.bekkelagetbandskole.no/
bekkelagetbandskole@gmail.com
93283251

Bekkelaget kirkes barnehage,
Styrer Heidi Skram, tlf. 973 23 266.
Nettsider: www.bekkelagetmenighets.barnehage.no

Simensbråten - Ekeberg Seniorsenter
Daglig leder Rune Andre Forshaug, tlf. 23 24 49 90
Nettsider: www.seniorsenter.no

Bekkelagshjemmet
Institusjonsleder Miriam Berntsen Hasle,
tlf. 23 16 83 00, nettside:
www.bymisjon.no/Virksomheter/Bekkelagshjemmet/

Gaver, givertjeneste og misjonsprosjekt
Bankkonto nr. 1607.43.64784 / Vipps: #44737
Gavekonto SEM Vipps: #16485
Gavekonto Ormøy Vipps: #16487

Erik Saxegaard

Tannlege dr. odont. MNTF
Spesialist i oral protetik

Liv O. Saxegaard

Tannlege MNTF

Fanny Bjørnstad

Tannlege MNTF

Tlf.: 22 28 84 17

Kongsveien 91, 1177 OSLO



Selskapsmat - Catering

-du kan være trygg
når maten kommer fra...

Gunnar Ruud

Norderhovsgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.



Bekkelaget Seniorsenter

Foreningen Bekkelaget Seniorsenter
Holtveien 6a, 1177 Oslo

Daglig leder:
Ketil Aamodt Tlf. kontoret: 23 03 11 30

Hårpleie direkte: 90 68 18 81
Fotpleie direkte: 922 59 447 / 23 03 11 33
Hudpleie direkte: 951 00 729

Mail: post@villaholtet.no
Hjemmeside: www.villaholtet.no

Åpent mandag til fredag fra
kl 09:00 til 15:00.

Åpen kafe hver dag fra kl 10:00 til kl 14:00.

Middagsservering tirsdager og torsdager
kl 12:30. Påmelding.
Lunsj fredag kl. 12:00.

Faste aktiviteter: Trimgrupper,
Linedance, datakafe, sangkor, slektsforskning,
snekkerverksted, strikkeklubb,
bridge, glass- og porselensmaling,
treskjæring.

Vi henter med egen bil!
Må bestilles senest kl 15.00 dagen før.

Utleie av lokaler: Se www.villaholtet.no

Villa Kirkebakken Menighetshuset på Ormøy - til leie

Lokalene er lagt til rette for dåpsfest, konfirmasjon, minnesamvær, møter, konferanser, skoleavslutninger, teambuil- ding, fødselsdager for store og små, jule- og sommerlunsjer mm.

For mer informasjon kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 98 70, e-post: post.bo.oslo@kirken.no eller [https://kirken.no/nb-NO/felles-rad/kirkeneioslo/menigheter/bekkelagetogormoy/snarveier/ utleie/](https://kirken.no/nb-NO/felles-rad/kirkeneioslo/menigheter/bekkelagetogormoy/snarveier/utleie/).

Vi har en avtale med Solglimt catering som gir 10% rabatt på maten, og maten serveres på porselen. Solglimt har også serveringshjelp. Tlf. 22 37 90 09 eller epost post@solglimt.no



En jul å
glede seg til

Mange familier går en tøff tid i møte.
Din støtte kan gi barn som «ida» en tryggere jul.

VIPPS en gave til 13130
Gi på konto 3201 52 74165

Blå Kors



Julekonsert i Ormøy kirke

ONSDAG 7. DESEMBER KL. 19.00

Velkommen til
Ormsund Lions tradisjonelle
stemningsfulle julekonsert
med **Oslo Politiorkester.**



**GJESTEARTIST:
LIVA BALSLOW**

Billetter kr. 250,-

Bestilling:

Tlf/SMS: 952 43 577 (Husk navn!)

E-post: oslo.ormsund@lions.no

Vipps: 79669 Lions C. Oslo/Ormsund

Vi har kortterminal ved betaling i døren.



Billettinntektene går i sin helhet til humanitære formål.



ORMSUND LIONS

Velkommen!

