



God jul!

- Høytflyvende Bekkelagsgutt
- Få med deg julekonsertene

- Diktaturene i Sovjetistan
- Flyktning fra Syria i Libanon



# Diktatur versus demokrati

I høst var jeg på en 2 ukers arrangert tur til Sentral-Asia. Vi besøkte de 5 stan-landene, dvs. Turkmenistan, Usbekistan, Tadsjikistan, Kirgisistan og Kasakhstan. Alle disse er diktaturer, men hvor strengt det er varierer en del fra land til land. Turkmenistan er helt klart det verste diktaturet. Det er nok ikke så mange land som kommer dårligere ut, muligens bare Nord-Korea.

Hvordan er det å bo i disse landene? Det var ikke så lett å finne ut av, siden lokalbefolkningen skal ha minst mulig kontakt med oss turister. De kan jo få uheldig påvirkning og impulser som ikke er bra. Man skal ikke få kunnskap om verden utenfor der hvor folk lever i demokratier. Nå skal det sies at mens Turkmenistan ikke ønsker turister, siden det blir for mye å overvåke, så er det omvendt i Usbekistan. Der ønsker man turister velkommen. Det samme vil jeg si om de tre andre landene også. Vi ble godt tatt imot overalt.

Vi mennesker er veldig tilpasningsdyktige. Folket i disse landene er vant til at staten bestemmer over ditt liv. Slik var det da alt dette var en del av Sovjetunionen, og slik fortsatte det når de ble selvstendige land. Det gikk videre i samme spor ved at den lokale kommunistpartiet tok over styringen og tok til seg enda mer makt. Av og til grenser det til det groteske, når presidenten sørger for gullstatue av seg selv, dikterer hvilken farge bilene skal ha og krever at makkverket av

en bok han har skrevet skal være pensum i skolen. Slik er det i Turkmenistan. Der brukes statens penger på slikt. Som jeg har vært inne på tidligere så skjer det tydeligvis noe med en person når vedkommende får tilgang til makt. Da er det flere som ikke kan styre seg, men fristes til selvforherligelse og utnyttelse av landets ressurser til eget bruk. All makt samles hos den styrende og den nærmeste familien. Gang på gang ser vi det samme: en liten klikk kontrollerer hele landet ved hjelp av politi, sikkerhetsapparat, militæret og angiveri.

Diktaturene er bygd opp slik og holder befolkningen i sjakk ved hjelp av frykt. Og folk tilpasser seg, siden det koster for mye å bryte ut. Man blir over tid vant til at samfunnet er slik og aksepterer dette mer og mer. Mange vet jo ikke om noe annet og blir mistroiske til den demokratiske verden.

Når jeg spurte en av de lokale guidene i Kasakhstan om hvordan de innfødte så på det hele, så var svaret todelt. Den eldre generasjonen lengter tilbake til Sovjet-tiden, for da var alt mer forutsigbart. Man fikk det man trengte, enten det gjaldt bolig, mat eller helsehjelp. Og det skal sies, i Turkmenistan sørget staten for gratis strøm, en viss mengde mat og en del andre livsnødvendigheter. Så de synes diktatur er bra. De andre stan-landene så f.eks. ned på Kirgisistan på grunn av urolighetene i forbindelse med



Turkmenistan. Statue i gull av landets første president Saparmurat Nijazov. Foto: Jan Brekke.

misnøyen med myndighetene/ presidenten. De ser på dette landet som en kaos-stat hvor det råder usikkerhet om alt mulig.

Den yngre generasjonen vet litt mer om omverden og demokratier, men de er samtidig veldig knyttet til sine foreldre og påvirket av hva de mener om samfunnet. Så også mange av dem har ikke noe imot å leve i et diktatur. Det er ikke vanskelig å ha forståelse for at majoriteten av befolkningen tenker som de gjør i disse landene. Samtidig trakk jeg en viktig konklusjon for egen del: jeg er så glad for at jeg bor i et land som Norge med frie valg, ytringsfrihet, et topp helse-system,



## Kirken vår

Utenfor kirken sitter ofte en kvinne. Hun har gjerne et bilde av Jesus med seg, og et av familien sin. Så er det en liten kopp der med noen mynter i. Hun tigger om penger, og om en ser nærmere etter, er det skrevet ned noe om familiemedlemmer i hjemlandet som treger hjelp.

Vi har tiggere mange steder i vår by, noen ganger blir de utskjelt, mange haster forbi og registrer knapt at det sitter noen der. De er blitt en vanlig del av bybildet. Det er lett å tenke at dette er et lureri, et triks for å få penger de ikke trenger. Det må være ubehagelig å være tigger, tenker jeg, der jeg ser kvinnen på kirketrappen. Tenk om det hadde vært meg. Hva ville jeg følt? Jeg vet ikke hva kvinnen på kirketrappen tenker. Jeg forstår ikke hennes språk, og hun forstår ikke meg. Kan hende synes hun kirketrappen er et godt sted å sitte. Her blir hun i det minste ikke skjelt ut, eller bortvist.

Hun er lett å se der hun sitter i trappen opp til kirken. Søndag etter søndag sitter hun der. Vi tenker nok forskjellige ting om

hvem hun er, om hvorfor hun sitter der, om hun virkelig trenger å gjøre det, eller om vi rett og slett blir lurt. Når hun stadig kommer igjen tror jeg det henger sammen med at her på kirketrappen er det mange som stopper opp og gir henne en slant, og noen ganger noe mere enn det. Kanskje kommer hun igjen og igjen også fordi her er det mange som gir henne et smil, et vennlig nikk, og når det er kirkekaffe etter gudstjenesten våger hun seg inn, eller inviteres hun til å være med.

I vårt område er det mange som ligner henne, ikke ved å være så fattig at de må tigge, men ved å være fattig på medmenneskelighet, på håp, og på kjærlighet.

Som kirke ønsker vi å være et sted der dette er å finne, et sted der vi ser hverandre og ikke forbi hverandre. Et sted der vi kan komme med vår nød, der vi ikke må oppvise en vellykket fasade, der vi kan få lov til å være oss selv. Jeg drømmer om en slik kirke, håper, på en slik kirke. Kirken vår, sier vi, men den er jo ikke egentlig vår. For hundre år siden ble det vigslat til den treenige Gud. Det



Terje Fonk er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.

ligger mange utfordringer i det. En av dem er at vi utfordres til å møte hverandre slik kirkens Herre møtte sine medmennesker da han vandret på vår jord – og slik Han fortsatt møter oss når vi kommer til ham.

Jeg håper kirken vår kan være et møtested som er slik at om jeg kommer full av mitt eget, det være seg sorg, smerte, mindreverdighetsfølelse, overlegenhet, havesyke, bitterhet eller hva det måtte være som har fanget mitt sinn, så vil jeg gå ut med en visshet om å høre til hos ham som kjenner meg til bunns og fortsatt elsker meg.

### Vi ber for

- Vennskapsmenigheten vår i Beit Sahour. For at krigen skal stoppe og for beskyttelse av sivile liv

- Misjonsprosjektet vårt i Egypt og for Stefanusalliansen

- Menighetens aktiviteter for barn og unge; barnekor, ungdomsklubb, Between, lederkurs og babysang

- Staben. Mange nye har startet opp og vi ber om at dette skal bli et godt arbeidssted for alle

- Menighetsrådet; for de skal finne glede i å lede menigheten den neste 4 års perioden

- Juletiden ved våre institusjoner: Bekkelaget kirkes barnehage, Bekkelagshjemmet og SEM huset



Foto: Anne Borgersen Skaug.

### Nytt fra menighetsrådet

- En ny medarbeider er startet opp: Erlend Økern Børresen har startet i en 10% stilling med ansvar for Between.

- Det nye menighetsrådet består av:
  - o Tonje Fossan-Waage, Leder
  - o Betzy Marie Ellingsen Tunold, Nestleder
  - o Merete Goderstad, Nestleder
  - o Inger Christine Krath Hansen, Medlem
  - o Trond Skard Dokka, Medlem
  - o Kristen Bjorå, Medlem
  - o Hans-Joachim Schilde, Medlem
  - o Gry Cecilie Eriksen Haga, Medlem
  - o Magne Torbjørnsen, Medlem (sogneprest)
  - o Kjell Erik Granly, Varamedlem
  - o Anne Grethe Taugbøl, Varamedlem
  - o Michael Falch, Varamedlem
  - o Hilda Elisabeth Werp, Varamedlem
  - o Eva Margrethe Hylin, Varamedlem
  - o Mari Løvaas, varamedlem for sogneprest

- Det blir en innsettelse og forbønn for det nye menighetsrådet i Bekkelaget kirke den 26. november

- Møtedatoer for menighetsrådet: 29. november, 10. januar, 14. februar, 10.april og 3.juni

## Kontakten

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <p><b>Ansvarlig utgiver</b><br/>Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet</p>  | <p><b>Redaktør</b><br/>Jan Brekke<br/>jan.brekke@oslo.online.no</p>      | <p><b>Annonser</b><br/>Annonsefrist: 14. februar<br/>kontakt: Eli Djupvik<br/>post.bo.oslo@kirken.no</p> | <p><b>Frivillig abonnement</b><br/>kr. 250,- for 2023<br/>Vipps: #44737, merk «Kontakten»</p> |
| <p><b>Redaksjonens adresse</b><br/>Bekkelaget og Ormøy menighetskontor,<br/>Sandstuveien 15, 1178 Oslo<br/>telefon 23 62 98 70</p> | <p><b>Redaksjon</b><br/>Anne Borgersen Skaug,<br/>allskaug@online.no</p> | <p>Farger: kr. 10,00 pr. sp. mm<br/>Neste deadline: 14. februar</p>                                      | <p>Kontakten legges også ut på menighetens nettside som pdf-fil</p>                           |
| <p><b>Forsidebilde:</b> Anne Borgersen Skaug</p>   | <p>Robert August Pedersen,<br/>robert.august.pedersen@gmail.com</p>      | <p>Trykk Nr1Trykk,<br/>Opplag 7.250</p>  |   |

# En reise i Sovjetistan

Sovjetistan er fellesbenevnelsen på de fem landene Turkmenistan, Usbekistan, Tadsjikistan, Kirgisistan og Kasakhstan. Jeg og 28 andre var med på en arrangert tur i denne delen av Sentral-Asia i månedsskiftet september-oktober. Det ble av flere årsaker en mer strabasjos reise enn jeg hadde regnet med. Men samtidig var det en spennende og interessant tur i et område som for mange er nokså ukjent.

*Tekst og foto: Jan Brekke*



*Ashgabat - den hvite by.*

## Turkmenistan - et av de verste diktaturene

Dette landet som grenser til det Kaspiske hav i vest og består av fjell, ørken og lavland, har mange olje- og gassforekomster som skaffer landet mye inntekter. Men det kommer ikke folket noe særlig til gode, siden pengene brukes til å bygge monumenter over alt mulig, statuer av presidenten og hvite marmorbygg som stort sett brukes lite. Men de gir jo et inntrykk av rikdom og storhet, hvilket også er hensikten. F.eks. så har man satt opp et veldig flott monument over syklistene i en av rundkjøringene i hovedstaden Ashgabat. Men syklistene er det ikke mange av i dette landet.

I den hvite by, Ashgabat, har det gått med mye penger til å bygge hvite prangende boligblokker som flere steder står tomme. Den første presidenten, Nijazov, bestemte at også alle biler her skulle være hvite. Og det så vi jo. For å få råd til alle marmorbyggene, mausoleene, minnesmerkene, regjeringsbyggene og statuene,

ble 60% av lærerstanden avskjediget og leger ble sagt opp. Det var ikke så nødvendig med sykehus. Statue av presidenten i gull koster jo.

I dette landet er ikke staten til for deg, men du er til for staten. Folk er ikke prioritert her. Da er det viktigere med hesten. Turkmenistan har et eget hesteministerium med egen hesteminister. Alle hester i landet blir registrert. Nasjonaldagen er tilegnet hesten, ikke innbyggerne. Vi fikk se med egne øyne noen flotte hester som ble godt tatt vare på.

De store flotte motorveiene inn til byen fikk stort sett være i fred. Det var veldig lite med biltrafikk her. Vi så heller uvanlig lite med folk ute. Man holder seg stort seg hjemme hos seg selv, for å slippe å havne borti noe. For samfunnet er gjennomsyret av politi, soldater og andre som skal «passe på».

Vi besøkte også ørkenbyen Merv som har mange utgravninger. Stedet for antikkens Merv ble i 1999 oppført på Unescos

verdensarvliste. Her var det mye historie om alle kriger og erobringer som har skjedd opp gjennom årene. Djengis Khan, Alexander den store, kineserne osv. Man plyndret, ødela og bygget opp og satte sitt eget preg på byen/området. Så kom i neste omgang en ny erobrere og gjentok det samme. Hvorfor denne ødeleggelsestrangen, tenkte jeg. Fra dette området i det sørlige Turkmenistan har det også kommet folk til Europa, og vi skal ikke se vekk fra at kanskje noen av våre røtter er herfra.

## Grensepasseringer

Det å passere grensen til andre land her i Sentral-Asia er et kapittel for seg. Det er fryktelig tungvint og byråkrati så det holder. Når man ankommer grensen så må man ta med seg sin egen bagasje selv og gå inn på grensestasjonen i det landet du skal forlate for en passkontroll og sikkerhetssjekk av bagasjen. Deretter må du gå med bagasjen flere hundre meter i ingenmannsland over til grensestasjonen i det landet du skal inn i og gjenta

kontrollprosedyren der, samtidig som lokale folk sniker i køen. Til slutt er det å gå et par hundre meter igjen til en ventende buss i det nye landet. Dette var svært utmattende. For oss så ble det totalt 6 slike grensepasseringer på hele turen.

## Usbekistan

Usbekistan er også et diktatur, men langt fra så strengt som Turkmenistan. Til forskjell fra sistnevnte ønsket man turister velkommen her. 3 millioner turister pr. år hadde man, mot 7.000 i Turkmenistan. I Usbekistan besøkte vi byene Bukhara, Samarkand og Tsjkent. De to første er gamle og sagnomsuste byer og den eldre og sentrale delen av disse byene er også oppført på Unescos verdensarvliste. Her så vi mange og vakre moskéer. Bukhara og Samarkand var også sentrale i handelsnettverket Silkeveien som knyttet sammen Kina og Europa.

Det er viktig å være forsiktig med hva man spiser og drikker her i disse landene. Vi tok alle forholdsregler, men det var tydeligvis ikke nok. Etter en lunsj i Bukhara var det flere av oss som fikk magesyke. Selv om jeg ble bra etter et par dager, måtte jeg slite med det resten av turen.

Vi testet også litt av kollektivtrafikken her når vi tok ekspressetoget fra Samarkand til Tsjkent («Steinbyen») i 230 km/t. Togene hadde bra standard, men skinnegangen kunne vært bedre.

Jordskjelv er en gjenganger i Sentral-Asia, og bl.a. Ashgabat og Tsjkent hadde blitt utsatt for dette, sistnevnte så sent som i 1968. Så denne byen hadde ikke mye igjen av gammel bebyggelse for 60-tallet.

## Tadsjikistan og Kirgisistan

Disse landene var de fattigste av stan-landene, men forskjellene fra de andre statene er ikke så løynefallende i byene. Det ser man nok tydeligere på landsbygda. Samtidig er det

mindre strengt i Tadsjikistan og særlig Kirgisistan. De hvite bomullsåkrene dominerte her. Bomullen ble plukket for hånd for at den skulle ha høy kvalitet når den ble eksportert, så vi så mange bomullsplukkere ute i åkrene.

Begge disse landene er dominert av fjell. De høyeste toppene utenfor Himalaya finner vi her, opp til 7.500 m.o.h. Vi fikk med oss en fjelltur til 2.450 m.o.h. i en nasjonalpark i Kirgisistan. Her var det hjemlige høstlige temperaturer på rundt 10 plussgrader. Steinbukk og snøleopard er en del av faunaen her, men de så vi selvfølgelig ikke.

Verdt å nevne er det faktum at et av verdens største aluminiumsverk finnes i Tadsjikistan, og dette bruker hele 40% av landets elektrisitet. Men så står det samtidig for over halvparten av eksportinntektene til landet.

## Kasakhstan

Dette er det klart største landet i denne regionen med sine drøye 2,7 millioner km<sup>2</sup>, mer enn dobbelt så stort som de andre stan-landene til sammen. Vi holdt oss i sør, nærmere fjellene. De sentrale delene er stort flate



*Fra nasjonalparken Ala Archa i Kirgisistan.*

stepper, mens den russiske taigaen dominerer i nord.

Kasakhstan er en mer sekulær stat hvor religion ikke betyr så mye. Samtidig så er det et land som orienterer seg mer mot omverden enn de andre landene her. Det er det mest førende landet i Sentral-Asia, selv om det styres av en diktator.

Almaty (tidligere Alma Ata) som var hovedstad til 1998, er landets største by med over 1,9 millioner innebyggere. Byen ligger vakkert til ved foten av fjellene. Her finner vi bl.a. den berømte Medeo-banen på 1.691 m.o.h. hvor det i sin tid ble satt mange skøytekorde. Nå brukes den til kunstløp.

Til slutt ventet en lang flytur til Istanbul og deretter hjem til Oslo. Stan-landene er vel verdt et besøk, men jeg anbefaler at man ikke drar alene dit.



*Sher-Dor-madrassaen i Samarkand. En madrasa er en koranskole.*

# Høytflyvende Bekkelagsgutt

Høytflyvende som flyver i sine yngre dager, nå høytflyvende i alle sine gjøremål. Alderen til tross, Martin Berntsen, 85 år, er i full vigør fra morgen til kveld, selv etter at han nylig avsluttet sine 22 år som frivillig på Bekkelagshjemmet.

Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug

Martin vokste opp i Bernt Knutsens vei 26 sammen med faren som var hovedbokholder hos «Mustad og Sønn», moren som «var verdens beste kokk» (hadde lært matlaging gjennom 8 år i USA) og sin yngre søster. De hadde en trygg og god oppvekst i en musikalsk og «veldig kristen familie», som Martin uttrykker det. Familien soknet til Bekkelaget kirke. Martin husker godt alle timene han tilbragte på kjøkkenet i kirken, hver onsdag mens det var andakt i indremisjonen. Damene stelte i stand kaffe og mat på kjøkkenet, så der satt også alle barna. Gjennom oppveksten fikk han et nært forhold til sokneprest Halvorsen og ikke minst til organist Ertnæs, som ble hans store forbilde. Martin fulgte alltid med når Ertnæs spilte til gudstjenestene. - Jeg ser ham fortsatt for meg, sier Martin. Sammen med Halvorsens kone som var sangerinne, dannet Martins far Bekkelaget menighets første kor.



Martin og Wenche, klare for gjester til lunsj.

**Organistutdannelse**  
Martins far ønsket at Martin skulle bli organist, og Martin fikk plass på Konservatoriet til Trygve Lindemanns familie i Nordahl Bruns gate, da han fylte 8 år. - Der var det kustus, kunne ikke sluntre unna. Martin humrer og forteller at han flere ganger fikk spille orgel på gudstjenester i Gamlebyen kirke. Da hadde han Signe Lindemann ved sin side, og han husker hvordan hun kjefet hvis han spilte feil. Spillingen og drømmen om å bli organist fikk en brå slutt da faren døde, Martin var da 12 år. Han fortsatte å få undervisning et par år. Da fant Martin ut at dette ikke var hans vei, og det ble også for store kostnader for familien hvis han skulle gå videre på konservatoriet. Han ønsket å fortsette med musikk

og sang, og fordi Sølvguttene ikke hadde opptak, gikk han videre til Oslo Domkor, der han skulle prøvesyngje for kantor Arild Sandvold. Sandvold sa han skulle få jobben i koret hvis han kunne spille «Glade jul» og «Ja, vi elsker» på orgel. Dette klarte han forståelig nok og ble ansatt som korgutt. - Her ble jeg lenge, minnes Martin.

Han forteller også at han og søsteren stadig hadde oppdrag der de spilte og sang sammen. De sang mye i Bekkelaget kirke da de var unge. Hans søster hadde en god venninne, Wencke, noe som ble en lykke for Martin. Martin og Wencke har nå vært gift i 65 år, de er bosatt på Bekkelaget,

og har tre barn, 9 barnebarn og 3 oldebarn. Både Martin og Wencke er døpt og konfirmert i Bekkelaget kirke og her giftet de seg også.

**Fly og Braathen Safe**  
Martin kom frem til at organistyrket ikke var det han ville satse på, så da han kom over en annonse fra Flyvåpenet, søkte han seg dit og fikk sin utdannelse der. Han jobbet 4 år i Fred Olsen og ble senere flymaskinist / flyver i Braathen Safe. Som flymaskinist må man, forståelig nok, holde seg oppdatert. - Jeg «bodde» hos Boeing-fabrikken i Seattle en gang i året fra 1967, så er like kjent der som i Oslo. Jeg leste alltid, måtte jo holde meg

oppdatert!

Etter å ha fløyet fra 1962 til 1972 og hatt diverse undervisning, ble Martin rektor på Flyskolen i Braathen Safe og fikk ansvaret for 1000 cabinansatte og 336 piloter. - Alle disse skulle jeg holde orden på så de gjorde jobben sin. Her var det ingen som «var høye på pæra». Vi hadde et fantastisk fellesskap og samarbeid. Jeg pleier å si at jeg har hatt en hobby i 40 år, følte det ikke som en jobb. Alle kjente alle, et fantastisk sted å være. Akkurat slik jeg har hatt det på Bekkelagshjemmet de 22 årene jeg har vært frivillig der. Vi har vært som en stor familie.

**Frivillig på Bekkelagshjemmet**  
Martin har mange fortellinger fra Bekkelagshjemmet, og det renner ut av ham; - Jeg startet som frivillig da postene trengte noen til å spille piano på de faste våro- og høstfestene. Det fortsatte med at jeg også kom innom og spilte for beboerne på dager når en beboer skulle bisettes. Jeg ble på posten og spilte for beboerne, slik at flest mulig av pleierne kunne delta i bisettelsen. Pianospillingen ble utvidet til andre arrangementer også: sommerfester, hverdagskonserter, andakter hvis organisten ikke kunne komme, FN-dager, VM-tilstelninger, m.m. Når jeg først var der for å spille, kunne jeg jo bidra med mer. Jeg ble fast pianist på juletreffene for beboere, pårørende og personalet med sine familier. Og som en bi-oppgave der ble jeg også fast julenisse. Måtte lure meg ut og skifte til nisse, noe som ble rimelig hektisk i perioder.

- Tror jeg har verdensrekord i pølse-, karbonade- og kotelett-grilling, som jeg hadde ansvaret for i mange år, på de årlige sommerfestene for beboere, pårørende og ansatte. En tidligere kulturarbeider og jeg startet også med årlige Rakefisklag på høsten. Jeg spilte piano, kulturarbeideren sang. Det første var bare for alle herrerne på huset, dette reagerte damene på. Året etter ble det derfor åpent for alle beboerne. Det ble så vellykket og morsomt, og dermed utvidet vi til også å inkludere alle pårørende. Vi hadde fullt hus og måtte midt i et Rakefisklag løpe bort til Jacobs på Holtet for å kjøpe mere fisk! Martin forteller levende og med hele seg, humrer, ler og minnes.

**Herreklubb**

Men det stopper ikke der. En periode var det få menn på hjemmet og det ble enighet om å danne en Herreklubb så gutta kunne ha et eget sted. - Denne klubben drev jeg først alene, men fikk etter hvert med meg en mannlig ansatt. Vi spilte opp sammen og hadde utrolig mye gøy med denne gjengen. Her kunne alle gutta skryte og jule (det lærte jeg fra Linn Skåber at er en viktig ting) så mye vi ville uten å bli avbrutt av andre enn oss selv, vi delte gleder og sorger. Her var gutta seg sjøl, og vi fikk høre mye. Ja, vi delte mye. Vi visste alle at det vi sa her, det ble her. Det ble servert øl og/eller et lite glass whisky til den som ville ha.

Jeg ble kalt gjerrigknarken fordi de kun fikk et lite glass og ikke påfyll og karbonadesmørbrød. - Jeg har også deltatt som medhjelper på utallige turer til Frognerparken, Solvik Camping, og andre steder. Jeg ble fast sjåfør når det skulle kjøpes sommerblomster til huset. Da skulle du sett bilen min, proppa med jord og blomster og knapt nok plass til meg. Det skapte mye humor og latter.

**Demenskor**

- Noe annet jeg fikk være med på var oppstarten av «Kor og kveldsmat». Det ble dannet et kor med beboere, de fleste demente, pårørende til de som ønsket det og ansatte. Etter øvelsen spiste vi kveldsmat sammen. Der ble det mye og god mat laget av frivillige Inge, som var en kunstner i matlaging. Det ble lange kvelder ved bordet, for vi hadde mye å prate om. Etter en stund arrangerte vi konsert i menighetscenteret. En av beboerne med demens sang vakker solo, da var intet øye tørt! Kjenner litt på at vi lå i forkant av alle demenskor som nå dannes rundt i Norge, noe som er artig å tenke på. Det er et svært viktig arbeid som for tiden gjøres på nasjonalt plan med opprettelse av demenskor, etter Demenskoret som ble vist på TV.

- Ved siden av alt det ovenstående, ble jeg for noen år siden kontaktet av en fysioterapeut og frivilligleder på Bekkelagshjemmet som skulle slutte. Hun spurte om jeg kunne hjelpe med andaktene hver onsdag. De trengte hjelp til å sette ut stoler, dele ut sangbøker og hjelpe beboere som trengte «en hånd» under andakten. Det har vært en glede å ha dette faste oppdraget som kirketjener, og jeg har lært utrolig mye av alle prestene og organistene jeg har samarbeidet med. De har vært fantastiske å jobbe sammen med. Under pandemi-perioden med restriksjoner i forbindelse med fellesarrangementer, hadde vi tre andakter hver onsdag, - en på hver post inkludert dagsenteret. Vi målte opp avstand/grenser for hvor vi kunne stå, jeg spilte og Olga-prest forrettet hver gang. Det er sterke minner fra en tøff periode for alle.

**En potet**

For noen år siden var det bispevisitas i menigheten. Biskopen kom ned til



Kirketjener Martin takkes av Mari-prest, etter trofast hjelp ved Bekkelagshjemmets onsdags-andakter.

seremonirommet mens Martin gjorde i stand til andakt, og hun spurte hva han drev med som frivillig. Han svarte «Er som poteten», hvorpå hun svarte; «Ja, vi trenger mange poteter». - Det svarte likte jeg, sier Martin og ler godt.

- Da den nye soknepresten begynte i sommer, spurte han meg av alle han kunne spørre, om hvordan det pleide være på andaktene. Jeg svarte noe jeg hadde lært av de tidligere ansatte sykehjemprestene: - Husk å ta det litt lett og snakk om det som skjer i livet. Jeg tror han likte svaret.

- Fra 2015 dro jeg med Wencke som frivillig til Bekkelagshjemmet. Hun er, i motsetning til meg, helt rå på data, så hun hjalp til i resepsjonen. Det har blitt mange koselige dager, mye latter og moro gjennom alle år på «Bekkis».

I høst hadde Martin sine siste oppgaver som frivillig. Nå skal tiden brukes til familie og venner, daglige turer og jobb i hagen som er noe av det beste han vet.



Julenisse-Martin, fast oppgave på Bekkelagshjemmets årlige juletreff for alle på huset med familier.

Bekkelaget og Ormøy menighet får nytt menighetsråd som skal virke i kommende 4-årsperiode.



Foran: Magne Torbjørnsen, sogneprest (medlem) og Inger Christine Krath Hansen (medlem). Bak fra venstre: Eva Margrethe Hylin (varamedlem), Kristen Bjorå (medlem), Kjell Erik Granly (varamedlem), Betzy Marie Ellingsen Tunold (nestleder), Tonje Fossan-Waage (leder), Merete Goderstad (nestleder), Gry Cecilie Eriksen Haga (medlem), Trond Skard Dokka (medlem) og Michael Falch (varamedlem). Anne Grethe Taugbøl (varamedlem), Hans-Joachim Schilde (medlem) og Hilda Elisabeth Werp (varamedlem) var ikke til stede når bildet ble tatt. Foto: Anne Borgersen Skaug.

VELKOMMEN TIL JULEKONSERT MED  
**ST. HALLVARD-GUTTENE**  
UNDER LEDELSE AV HANS DUR MOLVIK

**BEKKELAGET KIRKE**  
FREDAG 8. DESEMBER  
KL. 19.00

Billetter kan kjøpes på  
**eventim.no**  
Ordinær 270,- / Barn 110,-

## Julekonserter - skolekorpssene

Nedre Bekkelaget Skolemusikkorps:  
søndag 3. desember kl. 18.00 i Ormøy kirke.

Bekkelaget skolemusikkorps:  
lørdag 9. desember kl 18.00 i Bekkelaget kirke.

Ekeberg Skoles Musikkorps:  
søndag 17. desember kl. 18.00 i Bekkelaget kirke.



## Nytt på nytt fra Ormøy



Formiddagstreffene fortsetter med gode innledere og mange besøkende. 5. september hadde vi Bjørnar Erikstad til innleder. Han fortalte om sitt liv som seiler med sitt enorme handicap. Et fantastisk foredrag som vi vurderer lage temakveld med til våren. 3. oktober hadde vi fengselsprest Odd-Cato Kristiansen som innleder. Han er en kjent foredragsholder som også muntert kan fortelle om fengselslivet. 7. november kom John Tore Norenberg og fortalte om det borgerlige flertall i Oslo. Det avstedkom mange spørsmål og kommentarer.

Første formiddagstreff i det nye år er tirsdag 9 januar og da vil Mette Damslett fortelle om Selskapet til Bekkelagets vel.

Temakveld ble avholdt 17 oktober med Henrik Syse. Temaet var kunstig intelligens og ble holdt i et flott tempo med mye latter. Det var nesten full kirke og en fantastisk aften.

Bølgebrus er med i de fleste gudstjenestene til stor glede for oss alle. De vil ha en konsert på menighetshuset på Villa Kirkebakken mandag 11. desember kl. 19.00. Vi oppfordrer menigheten til å komme.

Bølgebrus sang på Allehelgensdag i kirken. De som var gått bort ble lest opp og lys tent for dem. Olav Økland Hylin ble båret til dåpen. Etterpå var det kirkekaffe på menighetshuset med mange besøkende.

Barnekoret: Det er mange søkere til stillingen som organist og leder av barnekoret. Ansettelsesprosessen er i gang, og vi håper på oppstart av barnekor over nyttår.

Kveldsmat og prat hadde første møte onsdag 1. november hvor soknepresten, Magne Torbjørnsen innledet. Godt oppmøte. Neste møte er 6. desember.

Julegudstjenester kl. 14.00, 15.00 og 16.00 på julaften.

Oslo politiorkester har konsert onsdag 13 desember.

Vi har lagt ut en invitasjon til menigheten på nettet og på plakater rundt omkring:

Hei, har du lyst til å bidra med noe i ditt nærmiljø?

Vi er en fin gjeng som ønsker å lage litt liv og røre rundt den fantastiske kirken og menighetshuset vårt. Vi har rom for alle som ønsker å bidra lite eller mye, praktisk eller kulturelt.

Kom gjerne med forslag eller ønske om hva vi kan tilby til glede for oss alle.

Kirkekomiteen i Ormøy ved Tove Rasch, Siri Hjerpsset, Anders Hove, Hanne Sanna Paulsen, Roar Baust, Tom Hemstad og Olav Garfors

På følgende nettsteder finner du opplysninger om hva som skjer i Ormøy kirke og i menighetshuset på Villa Kirkebakken:

Facebook: Bekkelaget og Ormøy, bekkelagstunet.com og Venner av Malmøya' naturvern. I tillegg er det da community.

Velkommen til adventskonsert  
**Lessons and Carols**  
med Cantando  
Bekkelaget kirke  
Søndag 3. desember kl 1800

Dirigent: Lucie Lou Camps  
Solist: Maja Nordin  
Orgel: Ole Johannes Kosberg  
Entré 200,- (Vipps 606385) Barn gratis



## Utsettelse av menighetstur til Beit Sahour

Det var en glede, i forrige nr. av Kontakten, å endelig kunne invitere til Menighetstur til våre venner i Vennskapsmenigheten i Beit Sahour fra 2. til 10. mars 2024.

Siden dette har vi vært vitne til en forferdelig situasjon i området med terror, krig og en ufattelig mengde lidelse og tap av sivile liv. Det sier seg selv av vi må utsette reisen vår.

Vi må huske på menigheten i Beit Sahour i bønn, sammen med våre bønner om fred og forsoning i hele området.

# Menigheten søker viktige medarbeidere!



Jorunn Wang har sammen med sin mann Øivinn hatt en lang og tro tjeneste som utdeler av menighetsbladet. Foto: Jan Brekke.

For fortsatt å kunne gi ut menighetsbladet vårt, Kontakten, er vi avhengig av et korps av ombærere. En del av de som til nå har stått for denne tjenesten begynner å eldes. Det trengs nye, villige føtter som ca 4 ganger i året tar en spasertur med fra 50 til 100 menighetsblad. Fin trim, passer godt sammen med en tur med hunden eller bare som en tur i nærmiljøet. En slik frivillig ordning sparer menigheten for store kostnader.

Kort kurs vil bli gitt.

Henvend deg til menighetskontoret tlf. 23629870 eller [post.bo.oslo@kirken.no](mailto:post.bo.oslo@kirken.no) for å melde deg på tjenesten.

# Et barn er født

Familien på åtte bor i en skitten kjeller på niende året etter at de flyktet fra Syria til Libanon. Åtte måneder gamle Mohamad har alle odds mot seg.

*Tekst og foto: Kirkens Nødhjelp*



I det vi går inn i den nedslitte bygården, begynner vi å gå opp trappene, men blir fort bedt om å snu for å gå ned. Nedover og nedover. Forbi søppelrom, oppbevaringsrom og nærmere og nærmere lukten av kjeller.

Til slutt stopper vi nederst, hvor det for det meste er boder, noe tøy som henger til tørk og stabler av ting ingen andre trenger. Moren trekker en fillete gardin til siden, og viser oss inn på et rom med tre madrasser. Her bor de alle sammen. Mor, far og seks søsken. Her endte flukten fra Syria og drømmen om et nytt liv etter krigen.

## Støtte til mor og barn

I ni år har familien kommet til helsesenteret vi driver sammen med våre partnere, vi tok oss av moren da hun ikke klarte å betale for seg på butikken. På helsesenteret har barna fått tett oppfølging, i tillegg til både vaksiner og medisiner.

- Livet er hardt, sier moren stille. Hun ønsker å være anonym. Slik de bor er for skamfullt for henne å vise frem.

Helsesenteret har støttet moren gjennom fødslene, men også sørget for at de har fått penger til mat, klær, bleier og hygieneartikler.

- Vi hadde ikke klart oss uten, sier hun.

Familien på åtte er bare en av mange familier som sliter i Libanon nå. Prisene på mat har mangedoblet seg, det offentlige tjenestetilbudet har kollapset, folk har mistet sparepengene sine og fattigdommen øker fort. Kjønnbasert vold har økt med 300 prosent, og vannmangelen er enorm. Landet er også hardt rammet av Ukrainakrigen. I Libanon er det nå en femdobling av bensinprisene, firedobling av prisen på matolje og firedobling av prisene på brød og sukker siden Ukrainakrigen brøt ut.

I over 20 år har Kirkens Nødhjelp drevet helsesenter her, og Fady Iskandar, som er prest og samarbeidspartner, sier at situasjonen for menneskene her har forverret seg bare de siste årene.

- Vi har ikke sett begynnelsen en gang, problemene har bare blitt større og større. Volden øker, fattigdommen øker og mange sliter, sier han.

Kirken ligger rett over gata for helsestasjonen, og er syrisk ortodoks. St. Jacob er kjent for å ta imot minoriteter fra Syria, Irak og fattige fra Libanon.

- Vi vil dessverre bare se flere problemer i fremtiden.

Aldri før har det vært viktigere at kirken og helsesenteret står sammen. Kirken ser hvem som har det ekstra tøft, og henviser dem til helsesenteret, slik at de får hjulpet der nøden er størst.

Vi skal snart feire jul og minnes den natten spedbarnet, Jesus, ble født inn i en verden med konflikt, fattigdom og nød. Men selv om verden rundt var kaotisk, så var han trygt omringet av sine nærmeste. Mohamad er et av de barna som er omringet av sine nærmeste, selv om han ble født inn i den samme verden som Jesus. En verden med konflikt,

fattigdom og nød.

Vårt oppdrag er å hjelpe barn som Mohamad og liknende familier. Sammen med deg kan vi gi enda flere barn og deres mødre, tilgang til hjelp under fødsel, vaksiner, penger til mat, klær, bleier og hygieneartikler.

## Slik gir du årets viktigste julegave:

Vipps et valgfritt beløp til 2426.

Send GAVE på sms til 2426 og gi 300 kroner.

Gavekonto: 1594.22.87248



# Er du klar for en viktig rolle i menighetens kommunikasjonsarbeid?



Foto: Pixabay.

Menighetsbladet Kontakten kommer ut ca 4 ganger i året og utgis i 5000 eksemplarer. Stillingen som distribusjonsleder er ledig.

## Arbeidsoppgaver

- Mottak av bladene når de kommer fra trykkeriet
- Fordeling av bladpakker til rodeledere i området
- Samarbeid med menighetskonsulent rundt oppdateringer og annet

## Ønskede kvalifikasjoner

- Tilgang til bil og førerkort
- Pågangsmot og godt humør

## Godtgjørelse

- Arbeidsglede og fellesskap

Passer denne viktige oppgaven for deg, ta kontakt med menighetskontoret tlf. 23 62 98 70 eller [post.bo.oslo@kirken.no](mailto:post.bo.oslo@kirken.no)

# Holtet Trikkebase - reguleringsplan og fremtidig bruk

Sporveien ønsker å omregulere Holtet trikkebase fra bolig til samferdselsanlegg og teknisk infrastruktur.

*Tekst: Sporveien.com foto: Robert August Pedersen*

Hensikten med planforslaget er å sikre videre drift av trikkebasen på Holtet. Det være seg som parkeringsplass for trikkene om natten, base for vedlikehold av infrastruktur og verksted for trikkene. Forslaget åpner også for et mulig nytt lager- og garasjebygg på basen.

## Bakgrunn

Trikkebasen på Holtet ble etablert i 1917. Etter dette har bruken av området tilpasset seg utviklingen av trikkens trafikktilbud og nødvendig omfang av Sporveiens virksomhet. Trikkebasen har vært i kontinuerlig drift, og Sporveien har ikke hatt ønsker eller planer om å ta området ut av bruk.

Området har i dag midlertidige bestemmelser fra 1986.

Kommunen ble oppfordret av Miljøverndepartementet samme år til å gjennomføre en forenklet reguleringsplan. Dette ble ikke gjort, noe som har skapt en usikkerhet rundt rammebetingelser for den fremtidige bruken av Holtet base.

## Siste nytt

Sporveiens planforslag for Holtet base ble lagt ut på offentlig høring 26. juni i år. Det ble avholdt et informasjonsmøte på Holtet 30. august. På møtet orienterte Sporveien om planforslaget. Det ble gitt en befaring på området for interesserte etter møtet. Høringsfristen utløp 4. september. Noen aktører fikk utsatt frist til 18. september av Plan og bygningsetaten.



Holtet trikkebase: Bygningene – som er tegnet av arkitekt Erik Waldemar Glosimodt – er listeført som verneverdige kulturminner og står på byantikvarens gule liste.

## Grønt hjørne

Anne Grete Taugbøl, diakoniutvalget

# Bygg «det som dyrkes»

Norsk bygg er et anvendelig og robust korn som er godt tilpasset norsk vær og føre, og var tradisjonelt det vanligste matkornet. Bygg var sunn og god hverdagskost for folk flest, og ga næring og føde til hardt arbeidende bønder og arbeidsfolk. Bygget ble brukt i flatbrød og i grøt, samt supper, gryter og annen mat for å gjøre den mer mettende. Det var populært og smakfullt som basis i flere desserter som har bestått som tradisjonsmatretter siden. Bygg ble også anvendt som dyrefôr og til ølbrygging, som er den vanligste bruken i dag.

og pasta i ulike farger og fasonger, men produkter med kortreist, norsk bygg er ofte vanskeligere å oppdage. Hva er årsaken til at langreiste produkter er så tilgjengelige, mens det kortreiste, miljøvennlige, gode og næringsrike bygget nesten har forsvunnet?

Mer norsk bygg vil bidra til økt matsikkerhet, selvforsyning, miljø, god ressursutnyttelse, arbeidsplasser i distriktene og ivaretagelse av kulturlandskapet. Det vil også være bra for folkehelsen.

*Kilde: Norsk bondekvinne*



## Pannekaker med byggmel

3 dl hvetemel  
2 dl byggmel  
½ ts salt  
3 egg

*Kilde: Opplysningskontoret for brød og korn*

Du kan også finne oppskrifter med bygg på [www.dyrkmolle.no](http://www.dyrkmolle.no)



## På hjertet

# Her er et lite barn som kommer

Salmeboka vår rommer mange skatter, og nå kommer vi til en del av året der vi får mange av skattene servert som perler på en snor.

Det er mange fine advents- og julesalmer. Noe av det som gir meg mest fred, i kropp og sjel, er nettopp julemusikken. Og da som regel i bilen, hjemme i stua, eller aller helst på gudstjeneste eller konsert. Men når denne julen nå nærmer seg, er det en salme som er ny, og som ikke står i advents- eller julekapittelet i salmeboka, som jeg ikke klarer å slippe taket i. Det er en salme skrevet av Kari Bremnes: «Her e det et lite barn som kommer».

Jeg tror den har fått såpass rotfeste i meg, blant annet fordi den minner meg om hva det er vi feirer jul for. Vi feirer at det er

et lite barn som kommer, at Gud kom til oss som et menneske, som et lite barn i en stall, som måtte bæres i omsorgsfulle armer. Det er noe sårbart ved det, mest av alt fordi det er noe ekte. Det kan være fint å tenke at julen handler om at Gud ble menneske, men det er noe enda mer nærværende ved tanken om at Gud kom som et barn. Vi feirer at det var et lite barn som kom. At dette lille barnet kom til oss som verdens lys, for å vise oss hvem Gud er, og hva Gud er, at Gud er full av nåde, sannhet og kjærlighet.

Samtidig har vi denne høsten sett bilder av barn som lider, barn som såres, barn som må dø for andres kamp. Livet kan være brutalt, fordi livet er sårbart. Jeg tror kanskje det er derfor denne salmen ikke slipper tak i meg. Det at Gud kom til oss som et lite barn, gjør at jeg ikke kan stille

meg likegyldig til at barn lider, til at barn må bli uskyldige ofre for ondskap og krig. Fordi Gud ikke er likegyldig til det. Han gjorde seg sårbar som et av våre barn, som et Guds barn.

*Nu e alle lysan tent herinne sånn at ikkje mørket kommer til. måtte alltid gode lamper skinne sånn at ingen barn kan gå sø vill: lyse som fortellinger om nåde, lyse for barmhjertighet og håp, lyse for et lite barn som kommer i ei kirke i en hellig dåp.*

Slik går det andre verset på salmen av Kari Bremnes. Det er et vers som klinger fint i adventstida, og tiden inn mot jul, da vi gjerne tenner ekstra lys ettersom mørket blir mørkere rundt oss. Men det kan og minne oss om å være lys. At vi kan være de gode lamper som skinner, at vi



Kapellan i Bekkelaget og Ormøy Anders Hove.

kan lyse om fortellinger om nåde, for barmhjertighet og håp.

Vi bærer håpet, men det er og vi som er håpet; vi kan forandre verden for andre og for hverandre. Vi kan være lys så ingen går seg vill, vi kan skape rom der nåde kan få plass i våre og andres liv, og vi kan ta imot hverandre og andre med barmhjertighet, ta imot det lille barn som kommer, og ta imot alle Guds barn som kommer til oss.

# Julens gudstjenester



Bekkelaget og Ormøy menighet har et godt gudstjenestetilbud i julen. Julaften legger vi alt til rette for at flest mulig skal kunne få starte julefeiringen med stemningsfulle gudstjenester både på Bekkelagshjemmet, Ormøy kirke, Sem-huset og Bekkelaget kirke. På Bekkelaget betyr det at vi fortsetter slik vi gjorde i 2022 med å ha fire litt kortere gudstjenester i kirken.

**24. desember**  
Bekkelagshjemmet kl. 11:00  
Julaftensgudstjeneste

**24. desember**  
Bekkelaget kirke kl. 13:00  
Julaftensgudstjeneste.  
Takkoffer til Kirkens Bymisjon/Kirkens Nødhjelp.

**24. desember**  
Bekkelaget kirke kl. 14:00  
Julaftensgudstjeneste.  
Takkoffer til Kirkens Bymisjon/Kirkens Nødhjelp.

**24. desember**  
Bekkelaget kirke kl. 15:00  
Julaftensgudstjeneste. Takkoffer til Kirkens Bymisjon/Kirkens Nødhjelp.

**24. desember**  
Bekkelaget kirke kl. 16:00  
Julaftensgudstjeneste. Takkoffer til Kirkens Bymisjon/Kirkens Nødhjelp.

**24. desember**  
Ormøy kirke kl. 14:00  
Julaftensgudstjeneste. Takkoffer til Kirkens Bymisjon og Kirkens Nødhjelp

**24. desember**  
Ormøy kirke kl. 15:00  
Julaftensgudstjeneste. Takkoffer til Kirkens Bymisjon og Kirkens Nødhjelp

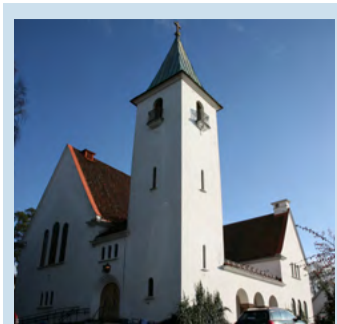
**24. desember**  
Ormøy kirke kl. 16:00  
Julaftensgudstjeneste. Takkoffer til Kirkens Bymisjon og Kirkens Nødhjelp

**24. desember**  
SEM-huset kl. 15:00  
Julaftensgudstjeneste.  
Takkoffer til Kirkens Nødhjelp.

**25. desember**  
Bekkelaget kirke kl. 11:00  
Høytidsgudstjeneste på juledag. Nattverd. Takkoffer til Stefanusalliansen.

**26. desember**  
Bekkelaget kirke kl. 11:00  
Gudstjeneste 2. juledag. Nattverd. Takkoffer til Kirkens fengselsarbeid.

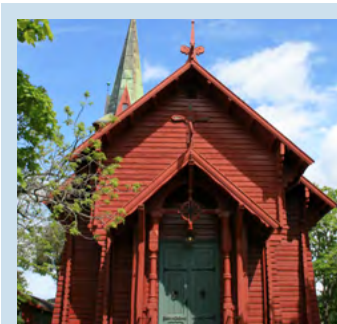
**31. desember**  
Bekkelaget kirke kl. 11:00  
Gudstjeneste på nyttårsaftnen. Nattverd. Takkoffer til menighetens diakoniarbeid.



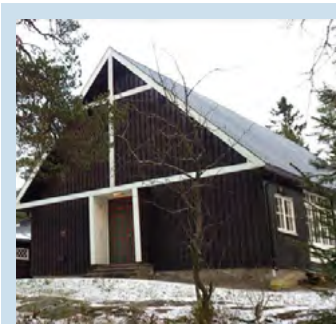
**Bekkelaget**



**SEM**



**Ormøy**



**Østmarkskapellet**

**3. desember**  
1. søndag i advent

11:00 Små og store gudstjenesten – Lys våken  
Mari Løvaas og Sara Marie Helstad .Offer: Menighetens barnearbeid

11:00 Gudstjeneste  
Magne Torbjørnsen  
Nattverd. Offer: Vennskapsmenighet Beit Sahour

11:00 Gudstjeneste  
Anders Hove  
Dåp og nattverd  
Offer: Stefanusalliansen/ Misjonsprosjektet

12:00 Sportsgudstjeneste  
Espen Hasle

**10. desember**  
2. søndag i advent

11:00 Gudstjeneste  
Magne Torbjørnsen  
Offer: Norsk forening for asylsøkere (NOAS)

12:00 Sportsgudstjeneste  
Morten Holmqvist

**17. desember**  
3. søndag i advent

11:00 Gudstjeneste  
Anders Hove  
Offer: Menighetens arbeid

11:00 Gudstjeneste  
Mari Løvaas. Nattverd.  
Offer: Menighetsarbeidet på SEM. Adventsgrøt

18:00 Gudstjeneste/Lysmesse  
Anders Hove. Nattverd  
Offer: Menighetens barne og ungdomsarbeid

**24. desember**  
Julaften

11:00 Gudstjeneste på Bekkelagshjemmet  
Mari Løvaas

15:00 Gudstjeneste  
Eilert Rostrup  
Offer: Kirkens nødhjelp

14:00 Gudstjeneste  
Anders Hove  
Offer: Kirkens nødhjelp/  
Kirkens Bymisjon

13:00 Gudstjeneste i Bekkelaget kirke  
Mari Løvaas .Offer: Kirkens bymisjon/Kirkens Nødhjelp

14:00 Gudstjeneste i Bekkelaget kirke  
Magne Torbjørnsen  
Offer: Kirkens bymisjon/  
Kirkens Nødhjelp

15:00 Gudstjeneste i Bekkelaget kirke  
Magne Torbjørnsen  
Offer: Kirkens nødhjelp/Kirkens Bymisjon

16:00 Gudstjeneste i Bekkelaget kirke  
Magne Torbjørnsen  
Offer: Kirkens nødhjelp/Kirkens Bymisjon

15:00 Gudstjeneste  
Anders Hove  
Offer: Kirkens nødhjelp/  
Kirkens Bymisjon

16:00 Gudstjeneste  
Anders Hove  
Offer: Kirkens nødhjelp/  
Kirkens Bymisjon

**25. desember**  
1. juledag

11:00 Høytidsgudstjeneste  
Magne Torbjørnsen  
Offer: Menighetens misjonsprosjekt Stefanusalliansen

**26. desember**  
2. juledag

11:00 Gudstjeneste  
Trond Skard Dokka/Magne Torbjørnsen  
Offer: Kirkens fengselsarbeid

**31. desember**  
Nyttårsaften

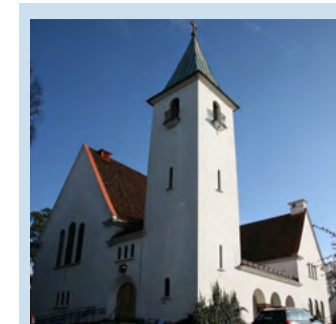
11:00 Gudstjeneste  
Mari Løvaas  
Offer: Menighetens diakoniarbeid

**7. januar**

11:00 Gudstjeneste  
Anders Hove  
Opptart av søndagskole – Sara Helstad  
Dåp og nattverd

17:00 Juletreffgudstjeneste  
Magne Torbjørnsen

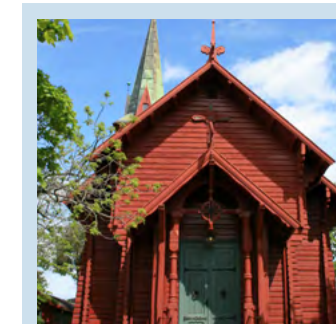
12:00 Sportsgudstjeneste



**Bekkelaget**



**SEM**



**Ormøy**



**Østmarkskapellet**

**14. januar**

11:00 Gudstjeneste  
Mari Løvaas  
Dåp og nattverd

11:00 Gudstjeneste  
Magne Torbjørnsen  
Dåp og nattverd

12:00 Sportsgudstjeneste

**21. januar**

11:00 Gudstjeneste  
Mari Løvaas  
Presentasjon av konfirmentene

11:00 Gudstjeneste  
Anders Hove  
Nattverd

12:00 Sportsgudstjeneste

**28. januar**

11:00 Gudstjeneste  
Magne Torbjørnsen  
Dåp og nattverd

11:00 Gudstjeneste  
Anders Hove  
Presentasjon av konfirmentene

12:00 Sportsgudstjeneste

**4. februar**

11:00 Gudstjeneste  
Anders Hove  
Dåp og nattverd

11:00 Gudstjeneste  
Mari Løvaas  
Nattverd

12:00 Sportsgudstjeneste

**11. februar**

11:00 Store og små gudstjeneste/karneval  
Magne Torbjørnsen/  
Sara Helstad  
Dåp

11:00 Gudstjeneste – karneval  
Mari Løvaas  
Dåp og nattverd

12:00 Sportsgudstjeneste

**14. februar**

19:30 Askeonsdags gudstjeneste  
Mari Løvaas  
Nattverd

**18. februar**

NB! 19:00 Gudstjeneste  
Magne Torbjørnsen  
Nattverd

11:00 Gudstjeneste  
Magne Torbjørnsen  
Nattverd

12:00 Sportsgudstjeneste

**21. februar**

19:30 Kveldsgudstjeneste i fastetiden  
Nattverd

**25. februar**

11:00 Gudstjeneste  
Mari Løvaas  
Dåp og Nattverd

19:00 Taize-gudstjeneste  
Anders Hove  
Dåp og nattverd

12:00 Sportsgudstjeneste

**3. mars**

11:00 Gudstjeneste  
Magne Torbjørnsen  
Nattverd

11:00 Gudstjeneste  
Anders Hove  
Nattverd

12:00 Sportsgudstjeneste

13:00 Dåpsegudstjeneste  
Magne Torbjørnsen

**6. mars**

19:30 Kveldsgudstjeneste i fastetiden  
Nattverd

**10. mars**

11:00 Gudstjeneste  
Mari Løvaas  
Nattverd

11:00 Gudstjeneste  
Magne Torbjørnsen  
Dåp og nattverd

12:00 Sportsgudstjeneste



*Tekst: Kari Veiteberg, biskop*

Eg veit at fleire synes det er vanskeleg å samle seg om julas bodskap i denne juletida. For det er så mykje som skjer og mange av oss blir urolige av påtrengande nyheiter og vonde bilde av medmenneske som lid.

Lat oss likevel prøve, på nok ein gong gå inn i stallen eller i den grotta, der Maria og det nyfødde barnet ligg.

Denne jula har eg eit behov for å forsøke å være der, i roa og stillheita. Eg trur eg må det akkurat no. Ja, for å kome vidare, må vi ta eit lite steg side. Slå av alle lydar og forsøke å lytte. Lytte til lyden av eit nyfødt barn. Og tenke at alt står på spel her. Har du høyrte det? Ein baby som pustar ut og inn i ein nesten himmelsk rytme?

Korleis høyrst Gud ut? Ei høg stemme? Ein buldrebase?

Skremmande lyd av tordenvær? Profeten Elia gjømt seg også i ei grotte og han oppdaga at Gud var ikkje i stormen, /.../ ikkje i jordskjelvet, /.../ ikkje i elden», men derimot i «stillheten etterpå» i «lyden av ei skir stille.» «Lyden av kjær stillhet» på bokmål. Dette er eit uttrykk det ikkje er lett å omsetje til forståeleg norsk. I ein salme syng vi «linne susings røyst» og før heitte det i bibelomsetjinga «ljoden av ein linn susing», lyden av en svak susing.

For å høyre må vi lytte og vere nær bakken. I den lyden er Gud. Gud som noko anna enn ein skremmande og valdsam krigsgud. Lyden av eit barn som pustar trygt i nattas stillheit. Noko som gir håp og livsmot, og faktisk også, har fleire av oss erfart, kan gi livsmot og lyst til å verne dette barnet og alle barn mot farar.



Biskop Kari Veiteberg. Foto: Dag Smemo

Vi kan med fordel syngje Ylva Egghorns salme (NoS 354) litt stilt for oss sjølve og for kvarandre denne jula:

*Du är ett barn som ligger på ett jordgolv, du fryser om vi inte griper in. Du rör vid kroppar, hatar orättvisor, Du är en vind som säger: det blir vår. Du kommer som en flykting över bergen. Du följer oss dit ingen annan går.*

Med desse orda vil eg ønskje alle Guds fred i jula.

## Slekters gang

### Døpte Bekkelaget:

Emil Nørstenæs Torper  
Luna Børs-Lind Ølness  
Jenny Aurdal Flønes  
Bo Buer Langemyhr  
Severin Fjetland Hønsi  
Olav Fjetland Hønsi  
Marlon Skaar Erslund  
Theodor Strøm Talsnes  
Oliver Ivarhus  
Halvor Halvorsen Hippe  
Jacob Aasen Skjeltorp  
Johan Koren Faugstad  
Olivia Liholt  
Luna Bernstrøm Skålevik  
Frøya Høier Lien

### Døpte Ormøy:

Mateo Øien Røil  
Aksel Conradi Lund  
Julie Birkeland Løkholt  
Pia Mathilde Larsen Gaare  
Otto William Paulsen Bastiansen  
Louise Sandøy Flekstad  
Astrid Schei Mjøs  
Olav Økland Hylin

### Døpte andre steder:

Sophie Møskeland Sveen  
Sofie Lindstad Jansen

### Gravferder fra Bekkelaget og Ormøy:

Kjell Hansen  
Gerd Marie Auens  
Torill Eriksen  
Kate Mayen Sørensen  
Benedicte Mortensen  
Knut Widén  
Inger Johanne Olsen  
Greta Baade-Mathiesen  
Birgitt Solberg  
Alfred Liahagen  
Anne-Lise Ågren  
Ethel Irene Tandberg  
Karine Sand

## Simensbråten-Ekeberg Seniorcenter



### Simensbråten - Ekeberg Seniorcenter

**BRANNFJELLVEIEN 52, 1181 OSLO**

Daglig leder: Rune Andre Forshaug

Tlf: 23 23 49 90

Hårpleie direkte: 23 24 49 91

Fotpleie direkte: 23 24 49 92

Hjemmeside: [www.seniorcenter.no](http://www.seniorcenter.no)

**OBS!** Følg med på hjemmeside/Facebook/oppslagstavle i Vårveien og på senteret for oppdatert info.

### Åpent kl. 08.30 - 15.30

Åpen kafeteria mandag til fredag kl. 08.30 - 14.30. Smårett mandag og fredag kl. 13.00 - 14.00. Middagservering tirsdag (kjøtt) og torsdag (fisk) kl. 13.00 - 14.00. Ellers også rundstykker/salat. Middag bestilles dagen i forveien.

**Faste ukentlige aktiviteter:** Balanse- og styrketrening med fysioterapeut, Zumba, Seniorqigong, onsdagstreff m/kulturinnslag, bridge, kor, bowls/boccia og håndarbeidsgruppe. Andre aktiviteter: Frimerkegruppe, quiz, dataveiledning, kurs, turer og utflukter.

Senteret har egen bil og frivillige sjåførere kan bringe deg til senteret. Må bestilles senest 14.00 ukedagen før.

### Desember

Fredag 01. kl. 18.00 Julebord. Ved årets julebord vil det serveres god julemat og drikke. Det vil også bli musikk ved Tord Reine på gitar. Påmeldingsfrist: 23. november, betaling ved påmelding. Pris: kr 250,-.

Onsdag 06. kl. 12.00 Ekeberg skoles storkor: Elever fra 6. trinn synger sin julekonsert for oss under ledelse av lærer Guro Ninive. Det blir loddtrekning, og vi gleder oss til samvær med de livlige og engasjerte barna.

Onsdag 13. kl. 12.00 Luciamarkering: Barn fra Lille Ekeberg barnehage synger for oss

Tirsdag 19. kl. 14.00 Trekning av julelotteri

Onsdag 20. kl. 12.00 Julebudskap i ord og toner: ved Magne Torbjørnsen som er ny prest i Bekkelaget og Ormøy menighet fra høsten 2023. Han har med seg gitar og munnspill og akkompagnerer til allsang.

### Januar

Onsdag 03. kl. 12.00 Markering av nytt år. Sosialt samvær. Vi ønsker det nye året velkommen med musikk, sang og noe godt til kaffen, ledet av vår aktivtør Karine Hilde-Hoel.

Fredag 05. kl. 17.00 Juletefest i regi av Simensbråten kvinneforenings gavefond. Musikk ved Saaner Salongorkester, bevertning,

opplesning ved Anne Sophie Bollmann, gang rundt juletre og utlodning. Gratis, men påmelding innen 3. januar.

Onsdag 10. kl. 12.00 Maleren Lucas Cranach (1472-1553). På kvinnedagen, 8. mars i 2009 gikk innbruddsalarmen i Larvik kirke. Et verdifullt maleri var stjålet. Det var malt av Lucas Cranach for nesten 500 år siden. Terje Fonk som var prost i Larvik da dette skjedde tar oss med på en spennende reise.

Onsdag 17. kl. 12.00 Musikk, lek og moro med hund. Sissel Kvambe er artist, musiker og låtskriver. Hun synger egne, og andres viser, viser med både humor og alvor. Hun jodler, og krydrer med litt verbalhumor, og akkompagnerer seg selv på gitar, munnspill og ukulele.

Onsdag 24. kl. 12.00 Fremtidsfullmakt. Advokater fra Salomon-Johansen kommer til oss for å prate om viktigheten av å opprette fremtidsfullmakt, hvilke fallgruver man kan støte på om man ikke oppretter det og hva som bør være med i en fremtidsfullmakt.

Onsdag 31. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring. Vi feirer fødselsdag til alle over 62 i vårt område som har fødselsdag i januar. Musikalsk underholdning med Torkil Skaug vokal og munnspill + Bjørg T. Moe vokal og gitar-duo og allsang. Gratis kake til den som har bursdag i innværende måned, påmelding 2 dager før.

### Februar

Onsdag 07. kl. 12.00 Nhu Diep forteller fra sin bok: ILD, TENNER, VANN, TUNGE om flukten fra konsekvensene av Vietnamkrigen i 1978: «Etter fem døgn på Sør-Kina-havet gikk vi tom for proviant. Så mistet vi kursen. Så mistet vi håpet. Et norsk tankskip plukka familien opp fra småbåten på storhavet. Mor, far, og ti barn.»

Onsdag 14. kl. 12.00 Sheena Simensen, sykepleier ved Ullevål sykehus -klipp fra sengepost ved Ullevål og feltet i Ukraina.

Onsdag 21. kl. 18.00 Jazz, Asker Swing Department, swing jazz fra 40-50 tallet. Grappa består av Janusz Krzos -klaver, Bjørn Svendsen -bass, Hans Mathias Thjømøe -saksofon, Morten Jensen -perkusjon, Rune Tollefsen -trommer.

Onsdag 28. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring. Vi feirer fødselsdag til alle over 62 i vårt område som har fødselsdag i januar. Musikalsk underholdning med Liz Bratland på klaver. Repertoaret består av evergreens og glade melodier og akkompagnement til allsang. Gratis kake til den som har som har bursdag i innværende måned, påmelding 2 dager før.

### Mars

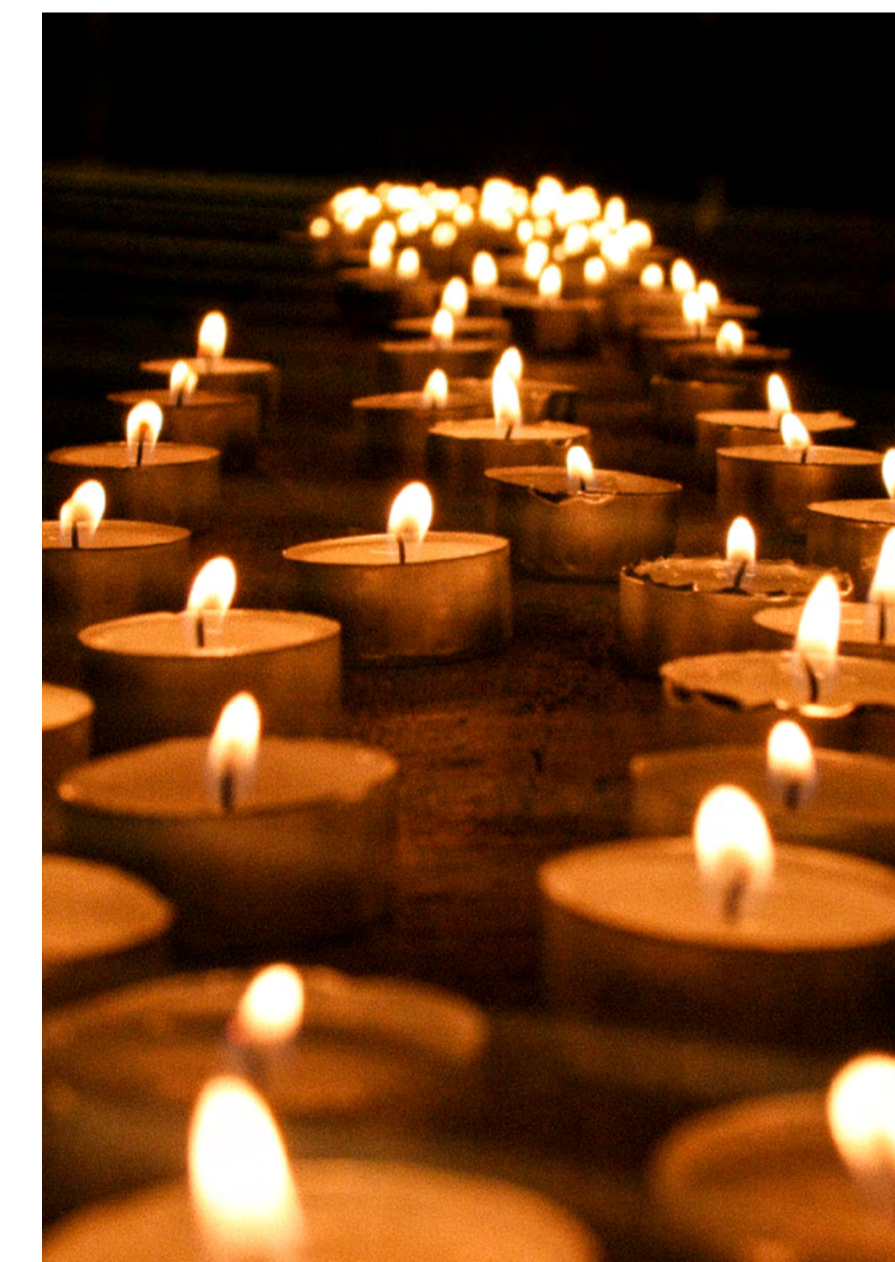
Onsdag 06. kl. 12.00 Opptakt til påskefeiring. Vi får besøk av Magne Torbjørnsen som er prest i Bekkelaget og Ormøy menighet, og han har med seg gitar og munnspill og akkompagnerer til allsang.

Fredag 08 kl. 18.00 Ost- og vinkveld, markering av kvinnedagen med musikalske innslag.

Onsdag 13. kl. 12.00 Operette til kaffen. Sangerne Nora Oleanne Sårheim og Eivind Kandal framfører operettefavoritter i nynorske gjendiktninger, mens Andreas Løken Taklo holder styr på det hele ved klaveret. Forestillingen er full av kjente og kjære melodier, morsomme situasjoner og rørende øyeblikk. Den kulturelle spaserstokk.

### Velkommen til seniorsenteret!

Rune Andre Forshaug - Daglig leder  
Merethe Røskeland - Husholdstyrer  
Karine Hilde-Hoel - Aktivtør





## ANNE LINE BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 Oslo  
tlf 461 90 056 • annelinebegravelsesbyraa.no

**Erik Saxegaard**  
Tannlege dr. odont.  
MNTF spesialist i  
oral protetikk

**Liv O. Saxegaard**  
Tannlege MNTF

Tlf.: 22 28 84 17  
Kongsveien 91  
1177 Oslo



## Selskapsmat - Catering

*-du kan være trygg  
når maten kommer fra...*

# Gunnar Ruud

Norderhovsgate 7 - 0654 Oslo  
og smaken, den slår ingen!

**Ring 23 30 25 00**

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.



Ekeberg - Bekkelaget  
frivillighetssentral

Frivillighetssentralen søker  
flere hjelpere!

Vi søker deg som har tid og mulig-  
het til å hjelpe et medmenneske  
med daglige gjøremål, for eksempel  
handle, følge til lege, smårepara-  
sjoner i hus/hage, eller rett og slett  
være telefonvenn og støtte slik at  
vedkommende greier seg selv.

Til deg som trenger en  
håndsrekning!

Kontakt Kjersti Hamre  
på telefon 98 85 80 37.  
Åpent hus på Rødstua  
mandag - torsdag  
kl. 11.00 - 15.00 .

Frivillighetssentralen gir gratis hjelp  
til praktiske småting som du ikke  
greier selv, finner en turvenn, en  
telefonvenn, eller formidler annen  
hjelp som du har behov for.

www.frivillig-oslo.no  
E-post: friv.ebk@online.no

## Givertjeneste for vennskapsmenigheten i Beit Sahour



Du kan nå registrere deg som fast giver til  
vennskapsmenigheten i Beit Sahour. Registrering  
som fast giver gjøres enkelt på menighetens  
nettside:

[https://kirken.no/nb-NO/fellesrad/kirkeneioslo/  
menigheter/bekkelagetogormoy/snarveier/  
givertjenesten/](https://kirken.no/nb-NO/fellesrad/kirkeneioslo/menigheter/bekkelagetogormoy/snarveier/givertjenesten/)

Det er også mulig å gi engangsbeløp på  
giverkontoen: 1607.43.64784. Merk betalingen med  
«Beit Sahour». Alternativt kan du VIPPSE til nr  
92710. Skriv «Beit» Sahour i meldingsfeltet.

Pengene går til tiltak der menigheten selv til  
enhver tid ser at behovet er størst. Akkurat nå er  
behovet størst for å tette taket i menighetssalen,  
så alle brukerne er trygge og unngår at noe faller  
i hodet på dem.

**Vi takker for alle bidrag!**

## Villa Kirkebakken Menighetshuset på Ormøy - til leie



Lokalene er lagt til rette for dåpsfest, konfirmasjon, minnesamvær, møter, konferanser, skoleavslutninger, team-building, fødselsdager for store og små, jule- og sommerlunsj mm. For mer informasjon kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 98 70, e-post: [post.bo.oslo@kirken.no](mailto:post.bo.oslo@kirken.no) eller [https://kirken.no/nb-NO/felles-rad/kirkeneioslo/menigheter/ bekkelagetogormoy/snarveier/utleie/](https://kirken.no/nb-NO/felles-rad/kirkeneioslo/menigheter/bekkelagetogormoy/snarveier/utleie/).

Vi har en avtale med Solglimt catering som gir 10% rabatt på maten, og maten serveres på porselen. Solglimt har også serveringshjelp. Tlf. 22 37 90 09 eller epost [post@solglimt.no](mailto:post@solglimt.no)

### Vil du annonsere i kontakten?

Kontakten distribueres til over 7.000 husstander i ditt nærmiljø. For informasjon om pris og annonseutforming, kontakt: Eli Djupvik, [ed549@kirken.no](mailto:ed549@kirken.no)

## VILLA HOLTET



### Bekkelaget Seniorsenter

Foreningen Bekkelaget  
Seniorsenter  
Holtveien 6a, 1177 Oslo

Daglig leder: Ketil Aamodt  
Tlf. kontoret: 23 03 11 30

Hårpleie direkte:  
90 68 18 81  
Fotpleie direkte:  
922 59 447 / 23 03 11 33  
Hudpleie direkte:  
951 00 729

Mail: [post@villaholtet.no](mailto:post@villaholtet.no)  
Hjemmeside: [www.villaholtet.no](http://www.villaholtet.no)

Utleie av lokaler:  
Se [www.villaholtet.no](http://www.villaholtet.no)

Åpent mandag til fredag  
fra kl 09:00 til 15:00.

Åpen kafe hver dag fra kl 10:00  
til kl 14:00.

Middagservering tirsdager og  
torsdager kl 12:30. Påmelding.  
Lunsj fredag kl. 12:00.

**Faste aktiviteter:** Trimgrupper,  
Linedance, datakafe, sangkor,  
slektsforskning, snekkerverk-  
sted, strikkeklubb, bridge, glass-  
og porselensmalning, treskjæring.

**Vi henter med egen bil!**  
Må bestilles senest kl 15.00  
dagen før.

## Ledig plass i etablert selvutviklingsgruppe

Mandager  
17.30-19.00  
Oslo Hospital

For deg som ønsker å  
dele og bearbeide sa

- relasjonelle utfordringer
- tap og kriser
- sosial angst
- selvfølelse
- eksistensielle spørsmål
- identitet
- slitasje i jobb og familieliv

Ingen henvisning.  
Velkommen til å ta kontakt!

Gruppeanalytiker Ragnhild Telhaug



For mer informasjon  
[www.ragnhildtelhaug.no](http://www.ragnhildtelhaug.no)

## DEN NORSKE KIRKE Bekkelaget og Ormøy

Menighetskontor og postadresse:  
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

**Kontortid:**  
Telefon 23 62 98 70 (man-fre 10-14, tir 10-12)  
e-post: [post.bo.oslo@kirken.no](mailto:post.bo.oslo@kirken.no)  
[www.kirken.no/bekkelagetogormoy](http://www.kirken.no/bekkelagetogormoy)  
Bekkelaget kirke, Sandstuveien 15, 1178 Oslo  
Ormøy kirke, Ormøybakken 4b, 0198 Oslo  
SEM-huset, Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

**Ansatte:**  
Daglig leder Hanne Holmberg Chàvez,  
e-post [hc834@kirken.no](mailto:hc834@kirken.no)

Sokneprest Magne Torbjørnsen,  
e-post [mt554@kirken.no](mailto:mt554@kirken.no)

Kapellan Mari Løvaas,  
tlf. 952 72 120, e-post: [ml559@kirken.no](mailto:ml559@kirken.no)

Kapellan Anders Hove,  
tlf. 41468493, e-post: [ah657@kirken.no](mailto:ah657@kirken.no)

Leder for frivillighets-, barne-, ungdoms-  
og familiearbeidet Janne Kasstad,  
tlf. 93094029, e-post: [jk697@kirken.no](mailto:jk697@kirken.no)

Menighetspedagog for barn 0-12 år  
Sara Maria Helstad, e-post [sh337@kirken.no](mailto:sh337@kirken.no)

Menighetspedagog for barn 13-18 år Marte Jerpstad,  
e-post [mj554@kirken.no](mailto:mj554@kirken.no)

Menighetskonsulent Eli Djupvik,  
tlf. 23 62 98 70, e-post: [ed549@kirken.no](mailto:ed549@kirken.no)

Kantor i Bekkelaget kirke Ole Johannes Kosberg,  
tlf. 95758785, e-post: [ok673@kirken.no](mailto:ok673@kirken.no)

Organist i Ormøy kirke: stillingen er vakant.

Pianist på Sem-huset Fredrik Brække Møller,  
tlf. 90575668, e-post: [fm355@kirken.no](mailto:fm355@kirken.no)

Bekkelaget og Ormøy Sokn Eiendom  
Forretningsfører André Kobberdal, 984 76 184,  
Epost-post@boaseiendom.no

**Utleie:**  
Bekkelaget Menighetssenter  
Kontakt menighetskontoret på 23 62 98 70  
eller e-post [post.bo.oslo@kirken.no](mailto:post.bo.oslo@kirken.no)

SEM-huset  
Inger Marie Solskjær Johansen  
tlf. 918 20 992  
e-post: [sem.utleie@gmail.com](mailto:sem.utleie@gmail.com)

Villa Kirkebakken  
Kontakt menighetskontoret på 23 62 98 70 eller epost  
[post.bo.oslo@kirken.no](mailto:post.bo.oslo@kirken.no)

Bandskolen  
[www.bekkelagetbandskole.no/](http://www.bekkelagetbandskole.no/)  
[bekkelagetbandskole@gmail.com](mailto:bekkelagetbandskole@gmail.com)  
93283251

Bekkelaget kirkes barnehage,  
Styrer Heidi Skram, tlf. 973 23 266.  
Nettsider: [www.bekkelagetmenighets.barnehage.no](http://www.bekkelagetmenighets.barnehage.no)

Simensbråten - Ekeberg Seniorsenter  
Daglig leder Rune Andre Forshaug, tlf. 23 24 49 90  
Nettsider: [www.seniorsenter.no](http://www.seniorsenter.no)

Bekkelagshjemmet  
E-post: [post.bekkelagshjemmet@lovisenberg.no](mailto:post.bekkelagshjemmet@lovisenberg.no)  
Administrasjonsleder: Anita Hauge Gjerstad,  
tlf. 45 46 06 85

**Gaver, givertjeneste, vennskapsmenighet og  
misjonsprosjekt.**  
Bankkonto nr. 1607.43.64784 / Vipps: #44737  
Gavekonto SEM Vipps: #16485  
Gavekonto Ormøy Vipps: #16487



# Julekonsert i Ormøy kirke

ONSDAG 13. DESEMBER KL. 19.00

Velkommen til  
Ormsund Lions tradisjonelle  
stemningsfulle julekonsert  
med **Oslo Politiorkester.**



GJESTEARTIST:  
**MOIRA HALAAS**

**Billetter kr. 300,-**

Bestilling:

Tlf/SMS: **952 43 577** (Husk navn!)

E-post: **oslo.ormsund@lions.no**

Vipps: **79669** Lions C. Oslo/Ormsund

Vi har kortterminal ved betaling i døren.



Foto: TV2

Billettinntektene går i sin helhet til humanitære formål.



ORMSUND LIONS

## Velkommen!

