

Kontakten

MENIGHETSBLAD FOR BEKKELAGET OG ORMØY MENIGHET

NR 5 – 2016 – 77. ÅRG



Livet til Karsten Alnæs har vært preget av bøker

- Trosopplæringskonferansen 19. oktober
- TV-aksjonen 23. oktober
- Allehelgen 5-6. november
- Ny barnebok fra Merete F. Arnevåg



Kommunikasjon på godt og vondt



Vel tilbake fra sommerferien så satte jeg meg ned på kontoret mitt innerst i gangen. Det er ganske romslig med stort skrivebord så jeg får plass til alle tre dataskjermene og de to arbeidsstasjonene (PC'er), alle papirer og diverse kontorrekvisita. I tillegg er det en stor bokhylle der som er fylt opp med permer og annet. Jeg har også et eget møtebord med stoler, stumtjener m.v.

Her får jeg stort sett sitte i fred og jobbe med mitt. Og det er viktig, for jeg trenger

ofte 100% konsentrasjon i forbindelse med arbeidsoppgavene jeg har. Så får jeg innimellom tåle enkelte avbrudd som når kolleger kommer inn og tar en prat om noe, mailer, telefoner osv. De fleste av de andre i bedriften sitter sammen i landskap og trives med det. Så da er alle fornøyde med sin arbeidssituasjon og sitt arbeidsmiljø.

Men så har det etter hvert kommet opp en idé om at vi alle, bortsett fra adm.dir., burde sitte sammen i dette landskapet.

Det har vært sporadisk prat om dette før, men nå skal det gjennomføres. Riktignok skal det i første omgang være en prøveordning, men slike ting har jo en tendens til å bli permanente....

Jaja, dette var jeg ikke noe begeistret for. Slutt på freden, friheten og privatlivet der inne i kroken. Nå ble det små pulter med plass til mus, tastatur og to dataskjermene og ikke stort mer. Noen små skuffer som ikke egnet seg for alle mine papirer. Og hvordan skulle det

bli mulig å jobbe effektivt med prating, telefonsamtaler og spørsmål over bordet? Min erfaring så langt er at dette ikke er noe særlig effektivt. Selv om det stort sett er noenlunde rolig rundt meg, så er det likevel vanskelig å konsentrere seg om tyngre oppgaver.

Jeg har bestemt meg for at jeg i utgangspunktet skal unngå å være negativ til forandringer, selv om jeg ikke synes det er så lett i dette tilfellet. Det som jeg så langt synes er veldig positivt med å sitte i dette kontorlandskapet er kommunikasjonen med de andre. Den blir av en helt annen karakter når du sitter tett og ser dine kolleger. Jeg får rett og slett en annen og mer positiv innstilling til dem når jeg har øyekontakt. Småprattingen mellom pultene blir en slags rolig og hyggelig samtale. Denne godfølelsen overfor de andre tror jeg gjør at kommunikasjonen oss imellom fungerer mye bedre enn om vi satt hver for oss på egne kontorer. Men det er ikke bare positivt med denne type kommunikasjon. Vi forventer og tror f.eks. at det vi har kommunisert ut i rommet har alle fått med seg. Det stemmer ikke alltid, siden man også jobber og ikke har full oppmerksomhet mot det som blir sagt.

Jeg ser både fordeler og ulemper med å sitte i landskap, så vi får se hva det blir til. Men jeg tror jeg kan si at nærhet fører til at min innstilling til andre blir mer positiv, enn om vi er ute av syne for hverandre. Så lenge det ikke blir så mye at man går hverandre på nervene...

Kontakten

Ansvarlig utgiver

Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse
Bekkelaget og Ormøy menighetskontor,
Sandstuveien 15, 1178 Oslo
telefon 23 62 98 70

Forsidebilde: Robert A. Pedersen

Redaktør

Jan Brekke, jan.brekke@oslo.online.no

Redaksjon

Gunn von Trepka,
gunn.von.trepka@vikenfiber.no

David Sviland,
da.sviland@gmail.com

John A. Gjertsen (vikar),
jg233@kirken.no

Robert August Pedersen,
robert.august.pedersen@gmail.com

Jacob Birger Natvig,
jbnatvig@online.no

Annonser

Annonsefrist 2. November
kontakt Per Einar Grønnhaug,
per@greenbox.no

Farger: kr. 6,00 pr. sp. mm
Neste deadline 2. November
Layout GreenBox as

Trykk Nr1 Trykk,
Opplag 7.500

Frivillig abonnement kr. 250 for 2016

Kontakten legges også ut på
menighetens nettside som PDF-fil



Trond Skard Dokka er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Burkini – Bikini, tur/retur

Nå som høsten er på plass og bladene faller, er det tid for en avkjølt meditasjon over et av sommerens heteste tema: Klær og religion.

Hvis man tar en moderne, heldekkende skøytedrakt, setter et lite skjørt på og farger den svart, er den til forveksling lik en burkini. Ikke noe hår er å se, og av hud er det bare ansikt, hender og føtter. Greit på isen, men ikke i vannet?

Litt komiske er det unektelig at for hundre år siden var norske kvinners badedrakter ikke så veldig forskjellige fra burkiniene. De var bare mer liberale når det gjelder hår, og ikke så kroppsnært ettersittende. Hvilket viser at det må være noe i dette at «om hundre år er allting glemte».

Vi har lett for å glemme hvor sterke føringer som også i vår kultur har ligget på klesdrakt. Klær skaper folk, sa man i gamle dager. Ved å kle seg skikkelig ble man skikkelig. Man kledde seg for anledningen. På 70-tallet lo vi av slikt. Men hvorfor har dresskodene, i arbeidsliv og selskapsliv, for ikke å

snakke om idretten, i løpet av de siste tiår blitt flere og strengere enn før?

Klær brukes for å signalisere noe til omverdenen, om hvem en er, om gruppetilhørighet, interesser og verdier. Men hva et bestemt plagg eller en bestemt stilarter kommuniserer, har en lei tendens til å skifte. Det er moten som avgjør hva som signaliserer hva – og hva som ikke lenger gjør det.

Men moter er ikke nøytrale, de har også med etikk, verdier og politikk å gjøre. Et fristende eksempel, når en først er inne på badelivet, er introduksjonen av bikinien i 1946. Dette plagget ble oppkalt etter Bikini-øyene i Stillehavet der man samme år, etter å ha tvangsevakuert befolkningen, startet prøvesprengning av atombomber og spredte de forferdeligste sykdommer til naboøyene. Men moten og navnet sørget for at ordet bikini nå ble assosiert med sexbomber snarere enn atombomber. Det var noe denne moten skulle få folk til å glemme. Og det ble en verdig, men forsømt oppgave å avsløre hva det da betydde å avkle kvinnene.

Når konformitetspresset er stort, kan det kjennes nødvendig å te seg og kle seg annerledes. Det kjenner vi godt til fra kristenhetens historie. Det er ikke bare Smiths venner som har hatt bukseforbud for kvinner, ikke bare pinsevenner som har satt opp håret i pinseknuter, ikke bare katolske kvinner som måtte bruke hatt i kirka. Disse reglene skulle signalisere viktige anliggender, noen av dem klart knyttet til religiøse verdier. Men hvilke virkemidler en brukte for å uttrykke disse verdiene, var avhengig av tid og sted, av hva den ene eller andre frisyre, det ene eller andre plagg, i alminnelighet ble tatt for å bety. Derfor er det en halv sannhet å si at skjørt og pinseknute var religiøst begrunnet, like viktig var det kulturelle omlandet, kort og godt motene, de man ville motsi og de man ville gjøre bruk av.

Hvorfor skulle vi tenke annerledes om dresskoder i islam? Greit at det er noen religiøse anliggender som søkes uttrykt ved å bruke burkini, eller også burka, hijab og niqab, men er det ikke også her et avgjørende innslag av tidsbetinget mote? Slike plagg har jo ikke vært brukt til alle tider, og brukes heller ikke nå

over alt og av alle grupperinger. Er det ikke en brukbar arbeidshypotese at det må være noe med vår tids vestlige avledningsmoter som har motivert for nonkonformistiske, tildekkende plagg? Og når det er sagt, like galt som konformitetspresset fra storsamfunnet er selvfølgelig den klestvang som måtte utøves fra den religiøse sammenheng en tilhører.

Har du blitt skamklistet? Da kan hijab være en god løsning, i alle fall til du skal besøke en ny frisør. For menn vil en buff trukket opp over hodet kunne gjøre samme nytten, den er da også til forveksling lik en hijab. Helt annerledes er det naturligvis med niqab, siden den så lett kan forveksles med ei Finlandshette.

Bønnetjenesten

Vi ber for:

- Allehelgensgudstjenester og -samlinger i menighetene våre
- De som sørger over noen de har mistet
- TV-aksjonens innsamling til Røde kors.
- De eldre på sykehjemmene våre: Bekkelagshjemmet og Ryen helsehus
- Alle som søker til åpne kirker ved Allehelgen
- De mange dåpsbarna som døpes i høst, og deres familier
- Menighetsarbeidet på Simensbråten-Ekeberg
- Søndagsskolearbeidet i Bekkelaget kirke og på SEM-huset.

Informasjon fra Menighetsrådet

- Stab og menighetsråd møttes i september til en grundig samtale om erfaringer med og forventninger til arbeidet – og samarbeidet – i menigheten. Denne samtalen vil bli tatt opp igjen seinere i høst, og vil ligge til grunn for vårt felles arbeid med en ny strategiplan.
- Stillingen som daglig leder i menigheten ble utlyst i sommer, intervjuer er gjennomført, og tilsetningsvedtak er trolig fattet før dette nummer av Kontakten ligger i postkassene.
- Betalingsmåten Vipps er nå etablert hos oss, og kan benyttes ved ofring i kirkene. Av praktiske grunner vil gaver gitt med Vipps (og SMS) inntil videre gå til menighetens eget arbeid. Unntatt fra dette er ofringer ved de store høytidene. Se nærmere opplysninger på gudstjenesteagendaene.
- Nytt kjøkken er nå under installasjon i det vesle kontorbygget ved Ormøy kirke.

AKTIVITETSKALENDER

MANDAG

Kor

Knøttekor

3-6 år

kl 18.00-18.45

Barnegospel

6-10 år

kl 18.00-19.00

Soul Children

5.-10. klasse

kl 19.00-20.30

Speider

Oppdagere (annen hver uke)

1.-3. klasse

kl 18.00-19.00

Stifinnere

4.-6. klasse

kl 18.00-19.30

Vandrere

7.-9. klasse

kl 18.00-19.30

Familiemiddag

En mandag i måneden

kl 17.00

ONSDAG

Svansen

4-10 år

kl 17.45-19.00

Bandskolen

10-19 år

TORSDAG

Babysang A

3-7 mnd

kl 11.30-12.15

Babysang B

8-12 mnd

kl 13.00-13.45

SØNDAG

Søndagsskole

for barna under gudstjenesten

BARNEANDAKTEN

En liten, rik mann

Sakkeus var en rik mann. Han kunne kjøpe seg alt han ville. Men allikevel hadde han det ikke godt. Han hadde ingen venner. Det var ingen som likte ham. For Sakkeus jukset til seg penger som ikke var hans. Han var en juksemer og en tyv. Sakkeus var rik, men allikevel var han ikke glad. Han hadde mange penger, men ingen venner.

Så en dag kom Jesus til byen der Sakkeus bodde. Masse folk samlet seg. De ville treffe Jesus. Det ville Sakkeus, også, men han var så kort, så han så ingenting. Da fikk han den god idé. Han klatret opp i et tre. Da kunne han se rett ned på Jesus. Jesus la merke til den lille mannen som satt oppe i treet. Han smilte til ham. Det var det første smilet Sakkeus hadde fått på lenge! Så ropte Jesus: Kom ned, Sakkeus!. I dag vil jeg bli med deg hjem. Så kan vi spise sammen. Sakkeus ble kjempeglad. Han skyndte seg ned.

Den dagen ble livet til Sakkeus helt forandret. Han fikk verdens beste venn, Jesus. Sakkeus var liten. Og han hadde gjort mye dumt. Men Jesus så ham og møtte ham og var glad i ham allikevel. Sakkeus ville begynne på nytt. Nå ville han leve riktig. Han ville slutte å stjele, og heller gi bort pengene sine til dem som trengte dem. For en forandring!

Mange ganger kan du og jeg ha det slik som Sakkeus. Vi er små, eller kanskje vi kjenner oss små. Kanhende vi har gjort en del dumme eller stygge ting. Men Jesus ser oss og smiler til oss. Han er glad i oss, og vil gjerne være vår venn.

Når Jesus er vennen vår, da kan vi alltid få starte på nytt, akkurat slik som Sakkeus.

TEGNEKONKURRANSE

I høst skal vi ha fokus på Skapelsen og høsttakkefest. Hva tenker du på når du hører **skapelse** og **høst**? Lag en tegning og send den inn til oss. Vinneren får tegningen sin på trykk i neste nummer av Kontakten.

Send tegningen din til

Bekkelaget og Ormøy menighet

Sandstuveien 15, 1178 oslo

Eller på epost: ko528@kirken.no





TROSOPPLÆRINGSTILTAK

Babysang

0-1 år

8. september, 10 ganger

NB: ikke i uke 40 pga. høstferie

Minifest

1-3 år

15. oktober i Bekkelaget

29. oktober i Ormøy

4-årsbok

4 år

12. og 13. november i Bekkelaget

LysVåken

5.klassinger

26. - 27. november i Bekkelaget

Juleverksted

2.klassinger

8. desember på SEM-huset

JULEMESSE
LØRDAG 3. DESEMBER

Julemessen er menighetens store dugnad! Og en pust i bakken? Vi samles i menighetscenteret mellom kl. 11 og 15 og gjør en innsats til inntekt for vårt misjonsprosjekt i Egypt. Ved å kjøpe julegrøt, julegaver, lodd, delta på juleverksted og mye annet fint er du med på å gi hjelp til barn som lever i den største fattigdom. De er avhengige av vår og andres støtte for å få mat og helsehjelp, for å gå i barnehage og skole.

Underholdning blir det også: Sang av barnekorene, juleopptrinn av barnehagebarna, historier fra livet i Egypt ved Marianne Haugerud og adventstanker ved Trond Skard Dokka.

Ta med deg familie og venner, sett av litt tid til å prate, kjøp en kopp kaffe og noe godt å spise, unn deg selv og dine en pause i adventstiden!

VELKOMMEN!



Babysang på besøk til Bekkelagshjemmet

MINIFEST

FOR ALLE BARN
MELLOM 1-3 År

TEMA:
SKAPELSEN

Bekkelaget kirke

15. oktober

kl 09.30-10.30

Ormøy kirke

29. oktober

kl 09.30-10.30

B
A
R
N
E
S
S
I
D
E
N

Hva er da mennesket?

Teologen Notto Thelle og agnostikeren Karsten Alnæs kommer snart til Ormøy kirke for å snakke om Jesu lignelser. Jeg fikk en hyggelig prat med Karsten i hans hjem - på let etter forhistorien til dette uvanlige samarbeidet som førte til boken «Hva er da mennesket?»

Karsten Alnæs ser på seg som en Nordstrand- og Bekkelagsgutt. Her på verandaen har han flott utsikt over området.



Karsten møter meg i døra, og det slår meg at han er en meget hyggelig mann. Hjemmet hans er fylt med bøker og historier. Han ber meg sette meg i stua hans og spør om jeg vil ha en kopp kaffe og litt sjokolade?

- Du vil kanskje høre litt om boken? Karsten ser lurt på meg og lener seg tilbake i stolen.

Et naturlig samarbeid

Boken han snakker om skrev han sammen med teologen Notto Thelle. I og med at Karsten er agnostiker selv, så tenker jeg først at det kanskje ikke er det mest naturlige samarbeidet. Men jo mer han forteller meg om sine tanker – jo mer naturlig virker det. Karsten fortsetter:

- I den tiden jeg jobbet i Dagbladet som kulturredaktør så skrev jeg av og

til en spalte om kirke og tro fra utgangspunktet at jeg er agnostiker. I den forbindelse anmeldte jeg en bok av Notto Thelle. For en tre-fire år siden tok han kontakt med meg og spurte om vi kunne snakke sammen. Vi møttes på en kafe, der ble idéen utviklet om at vi fra to forskjellige synsvinkler skulle ta for oss Jesu lignelser.

Karsten har vært fascinert av lignelsene helt siden han gikk på søndagsskolen og syntes det var en interessant idé. Notto og han begynte å skrive brev til hverandre og etter litt over to år ble det bok av det.

- Vi tar opp de sentrale spørsmålene i de mest sentrale lignelsene og ser dem fra forskjellige vinkler. Det som begge er veldig fascinert av er at lignelsene har en dobbelt bunn. De har den funksjon som Jesus selv legger frem: lignelsene ikke er for disiplene. Disiplene har fått den

gaven at de skjønner gudsriket. Lignelsene var for de andre, de som ser uten å se, og de som hører uten å høre. Det er funksjonen diktekunsten også skal ha. Gjennom bilder, illusjoner og gåter skal de få menneskene til å åpne seg for en større horisont og se ting de ellers ikke ser. Vi skal erkjenne. Dette blir vårt tema i Ormøy kirke.

Han forteller at samarbeidet med Thelle har vært veldig fint. De har blitt gode venner og det har vært fruktbart for Karsten.

- Vi er selvfølgelig veldig forskjellige – han er teolog, jeg er slettes ikke teolog.

Et rikt yrkesliv

Karsten ser seg selv som en Nordstrands- og Bekkelagsgutt. 78 åringen har bodd her lenge og

både barn og barnebarn har gått på skoler i området. Han har holdt foredrag om ulike temaer i både Nordstrand, men særlig Bekkelaget kirke og menighetscenter. Karsten beskriver sitt liv som relativt rolig og harmonisk og snakker gjerne om sitt rike yrkesliv:

- Jeg har delt virksomheten min mellom det å være lærer, det å være journalist og det å være forfatter. Jeg har jobbet som rektor i den videregående skole og i pressen i flere aviser, særlig Dagbladet. Men også i andre Oslo-aviser, blant annet det gamle Arbeiderbladet og Aftenposten. Jeg jobbet som lærer på norsk journalisthøyskole i åtte år. Ved siden av dette har jeg vært skjønnlitterærforfatter og skrevet mange romaner og en del fagbøker som historien om Norge og historien om Europa.



Karsten tar en pause og smiler:

- Det er noe med formidling. Kona mi som nå sitter oppe og jobber har vært en utrolig støtte i livet – i både gode og onde dager.

Utenfor og innenfor

Hans forhold til kirken har vært delt. På den ene siden har han som agnostiker vært utenfor. På den andre siden så har han hele tiden fått impulser fra kirken.

- I motsetning til en del historikere så tror jeg at kristendommen var tidlig i norsk historie et dypt, personlig engasjement hos store deler av befolkningen. Det var også et middel for kongene og deres menn til å få makt og utvide sin makt. De konkurrerte i begynnelsen med kirken, men etter hvert så gikk de hånd i hånd med den. Kirken i middelalderen

fikk hånd om ca. førti prosent av all jord her i landet. De var gitt som gaver slik at kirkens menn skulle lese messe, tenne lys, og holde minnegudstjenester for de døende. Da ville overgangen til paradiset bli lettere. Det kan virke grotesk og dramatisk, men det ble skapt et samfunn hvor det ikke var skam å være fattig – man skulle ta vare på de fattige. Man skulle gi almisser. Han legger til:

- Hvis man skulle gifte seg måtte man ha dobbelt samtykke, både fra begge partnerne og foreldrene.

Etter Karstens og andres mening var kirken med å skape et humant samfunn i Norge. Han fortsetter ivrig å fortelle:

- Under reformasjonen forfalt veldig mye, kirken mistet makten og eiendommene sine. Det ble et tomrom. Så kom Petter Dass inn i bildet. Han forkynte budskapet om den allmechtige, evige Gud - Gud er Gud om alle mann er døde.

Allikevel lå nok kirken stort sett litt tilbake og hadde ikke taket på folket før min store helt i kristendommens historie kommer inn i bildet – Hans Nielsen Hauge. Han la vekt på det personlige engasjement. Den personlige bekjennelse og frelsen – som kom som en kallelse for ham på åkeren.

Faren til Karsten var egentlig utdannet prest så Karsten lærte mye om kirkens historie. Han mener nå at kirken på en måte har blitt litt ufarliggjort.

- Kirken har blitt en sosialsentral som vil det beste og gjøre det beste. Det har to sider. Den går inn med andre barmhjertige samaritanere og gjør det gode, men så mister den litt av det gåtefulle – kristendommens store force – de absolutte krav – det uforståelige. I løpet av de siste tyve, tredve årene så har det skjedd en mentalitetsforandring i kirken. Den har blitt mer human og

mer på linje med utviklingen. For eksempel som da biskop Gunnar Stålsett viet kronprinsen og Mette Marit i domkirken, vår frelsers kirke, så jeg på det som litt av en revolusjon i forholdet som kirken har hatt til enslige mødre. Det er en positiv utvikling som gjør at jeg føler meg hjemme der. Jeg er medlem av statskirken og har ikke tenkt til å melde meg ut.

Vi fortsetter å prate om hans forfatterskap – om hvordan han ofte legger krig som bakteppe for romanene sine – om hvordan språk har fascinert ham. Og om hvordan vonde ting som sykdom i livet kan snu på ting:

- slikt virker selvfølgelig inn på forholdet til livet, døden og omgivelsene, men det gir perspektiv – gleden over det som er godt blir mye større.

Faste aktiviteter

Mandag:

Bekkelaget menighetscenter: Knøttekor kl 18.00-18.45
Barnegospel kl 18.00-19.00
SoulChildren kl 19.00-20.30
Speidere: se side 4

Bekkelaget kirke: Voksenkoret Cantando kl 18.30-20.30
Ormøy kirke: Voksenkoret Bølgebrus kl 19.00. Oppstart 29. august.

Tirsdag:

Bekkelaget kirke: Åpen kirke kl 19.00-21.00

Ormøy kirke: Kulturkvelder ca to ganger per semester

Onsdag:

Bekkelaget menighetscenter: Bandskole fra kl 15.00

Ormøy kirke: Svansen, Ormøy kirkes barnekor kl 17.45
Oppstart 7. september

Torsdag:

Bekkelaget kirke/menighetscenter:
Temakvelder ca 2 ganger per semester

Kurs i babysang

Søndag:

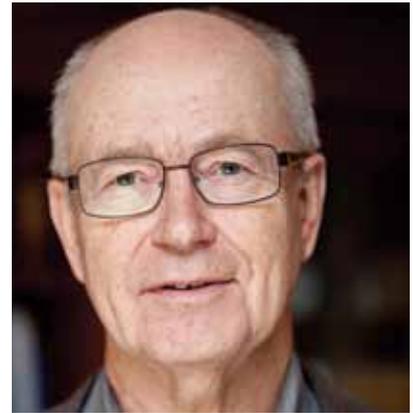
Gudstjenester i Bekkelaget kirke hver søndag

Gudstjenester på SEM-huset annenhver søndag

Gudstjenester i Ormøy kirke annenhver søndag

Hva skjer?

16. oktober



Diakonien dag

i Bekkelaget kirke
Søndag 16. oktober kl. 11.00

Dagens preken holdes av professor Kjell Nordstokke.
Dagens evangelietekst er om Den barmhjertige samaritan.
Forrettende prest er Sverre Bang.

Velkommen!

Tekst: Kjell Nordstokke

Allehelgen 5-6. november:

Lystenning, stillhet, musikk og vafler



I allehelgens-helgen tenner mange et lys ved en grav på kirkegården. I år er kirken åpen. Enten man ønsker seg en stille stund i kirkerommet eller en vaffel og en kopp kaffe i kirkestuen er det bare å komme innom.

For mange av oss er det en tradisjon at vi rundt allehelgensdag går til kirkegården for å tenne et lys ved en grav. Vi minnes dem som har gått bort.

Åpen kirke lørdag og søndag

Kirken vil være åpen for alle som kommer til kirkegården disse dagene. Mellom 12.00 og 16.00 både lørdag og søndag kan man i kirkestuen varme seg på en kopp kaffe eller te og smake på en vaffel eller to. Det er også mulig å sette seg ned en stund i stillhet i kirkerommet.

Fremtidshåp

På allehelgensdag er det høymesser, både i Ormøy kirke, på SEM-huset og i Bekkelaget kirke kl. 11. Her vil vi forsøke å løfte blikket fra sorg og savn til det fremtidshåpet som allehelgensdagens budskap forteller om.

Ord og toner

Søndag kl. 18.00 er det allehelgenssamling i Bekkelaget kirke. Her får vi høre vakker sang og musikk, og lytte til trøstende tekster. Alt er hentet fra keltisk tradisjon. Etter denne samlingen serveres det kaffe og kringle i kirkestuen.

23. oktober



TAIZÉ

Sanger Solidaritet Stillhet

I Taizé i Frankrike har det vokst frem en type meditativ spiritualitet som samler titusenvis av mennesker fra hele verden hver eneste sommer.

Her møtes folk fra ulike konfesjoner og kulturer

– troende og tvilende – til samtaler, måltider og bønner inspirert av middelalderens mystikk og et moderne, multikulturelt Europa.

Søndag 23. oktober feires meditativ kveldsgudstjeneste med inspirasjon fra Taizé i Ormøy kirke. Kirkens pyntes med ikoner og levende lys, og den tradisjonelle prekenen er byttet ut med tekstlesninger og stillhet.

Ormøy kirkes kor "Bølgebrus" er forsangere, slik at det blir god anledning til å nyte den vakre firstemte sangen Taizébevegelsen er kjent for – enten man synger med selv eller bare lytter.

Velkommen til en annerledes gudstjenesteopplevelse!

**Taizégudstjeneste
Ormøy kirke
Søndag 23. oktober kl. 19.00
Velkommen!**

3. desember

JULEMESSE
LØRDAG 3. DESEMBER

Julemessen er menighetens store dugnad! Og en pust i bakken?

Vi samles i menighetssenteret mellom kl. 11 og 15 og gjør en innsats til inntekt for vårt misjonsprosjekt i Egypt. Ved å kjøpe julegrøt, julegaver, lodd, delta på juleverksted og mye annet fint er du med på å gi hjelp til barn som lever i den største fattigdom.

De er avhengige av vår og andres støtte for å få mat og helsehjelp, for å gå i barnehage og skole.

Underholdning blir det også: Sang av barnekorene, juleopptrinn av barnehagebarna, historier fra livet i Egypt ved Marianne Haugerud og adventstanker ved Trond Skard Dokka.

Ta med deg familie og venner, sett av litt tid til å prate, kjøp en kopp kaffe og noe godt å spise, unn deg selv og dine en pause i adventstiden!

VELKOMMEN!

Adventskonsert og tenning av julegran



Nedre Bekkelaget skolemusikkorps spiller julen inn ved tenning av julegranene på øyene og holder adventskonsert i Ormøy kirke.

Ulvøya tenner julegranen **lørdag 26. november kl 17.00**

Malmøya tenner julegranen **søndag 27. november kl 15.00**

Ormøya tenner julegranen **søndag 27. november kl 17.00**

I Ormøy kirke er det adventskonsert
søndag 27. november kl 18.00

- Veldig glad for årene som menighetsforvalter i Bekkelaget og Ormøy



Liv Kolstad kom til daværende Bekkelaget menighet høsten 2002, til stillingen som menighetsforvalter. I de 14 årene som er gått siden da har hun bl.a. fått med seg en bispevisitas, to kirkejubiléer, 50-årsjubileum for Bekkelagshjemmet, opprøret i seniorsentrene mot bydelen i 2009 og sammenslåing av Bekkelaget og Ormøy menigheter. – I en alder av 60 er det nå på tide å «trappe ned» til 100% stilling og gjøre noe annet, sier hun.

Tekst og foto: Jan Brekke

Liv som har vokst opp på Oppsal, ble kristen under konfirmasjonstiden der. – Det nærmeste jeg kom Bekkelaget den gangen var et turnstevne jeg var med på i Ekeberghallen, mimrer hun. Senere i voksenalderen var livet preget av mye reising hit og dit sammen med daværende ektemann som var tilknyttet Sjømannskirken og oljebransjen.

- Vi hadde bestemt oss for å dra tilbake til Oslo på den tiden stillingen som menighetsforvalter her ble utlyst. Dessuten ønsket jeg å jobbe i kirken i stedet for å være frivillig medarbeider, som jeg hadde vært i 25 år. I tillegg mente jeg at min bakgrunn fra næringslivet som sekretær i advokat- og forskningsbransjen ville komme godt med i denne jobben.

To menigheter

Foruten Bekkelaget omfattet

stillingen også daværende Ormøy menighet. – Det var helt greit å håndtere to menigheter, synes Liv. – Og så var det SEM som et tredje område å forholde seg til. Alle tre er veldig forskjellige på flere måter, bl.a. den lokale kirkekulturen. Nå, når alle tre stedene tilhører samme menighet, så er jo forskjellene der likevel som før, og menighetsrådet vil gjerne videreføre og ta vare på den lokale kulturen.

Det som naturlig nok har tatt mest av Livs tid i jobben er menighetsrådets virksomhet, bl.a. økonomi og regnskap. – Siden menigheten er stor og med en omfattende virksomhet så ville det aldri ha gått å drive dette uten alle frivillige som gjør en fantastisk innsats og godt samarbeid med menighetsrådene som har kommet og gått, mener den tidligere menighetsforvalteren.

Jeg har også vært omgitt av flotte og

sterke medarbeidere i staben, noe som er gull verdt i denne jobben.

Både stort og smått

- Som menighetsforvalter er det veldig mange oppgaver som skal håndteres, store og små, sier Liv. Du har et ansvar for å sørge for at mye av det som skjer i en menighet blir bemannet med de rette personene, du skal tilrettelegge for de frivillige medarbeiderne, det er forberedelser i forbindelse med begravelser, bryllup og dåp og ellers et hav av småting. I alt dette er det viktig at vi har lønnete medarbeidere i sentrale stillinger for å få alt til å flyte slik det skal. - Jeg opplevde ellers at det var krevende å få informasjonsstrømmen til å fungere godt. Vi kom ikke i mål der.

Flere større saker har vært tema i Livs tid mens hun har vært menighetsforvalter hos oss. Strategi, stat/kirke-spørsmålet, arbeid med ny liturgi, diakoniplan, trosopplæringsplan og menighetssammenslåing er alle eksempler på det. Og alt det praktiske og formelle rundt menighetsrådets saker, og ikke minst menighetsrådsvalg har tatt veldig mye av menighetsforvalterens ressurser når det står på.

Strategiarbeidet

- Men det som over tid har vært spesielt krevende og samtidig

givende har vært strategiarbeidet i daværende Bekkelaget menighet, understreker hun. Dette begynte i 2004 og har pågått hele tiden etterpå. Det ble etablert flere utvalg, som strategiutvalget, barneutvalget, ungdomsutvalget, diakonitvalg osv., rapporteringslinjer og en organisasjonsstruktur rundt dette. Samtidig ble det nedsatt noen verdier og satsingsområder, i tillegg til en visjon og et motto. Sistnevnte var «Du hører til!», som har vært formidlet og gått igjen overalt i menigheten. Undertegnede husker at Liv var den som kom opp med dette mottoet den gangen i 2004.

Den største oppturen for vår tidligere menighetsforvalter var når Bekkelaget og Ormøy menigheter fikk tildelt trosopplæringsmidler, mens den største nedturen var når tilskuddet til nytt tilbygg til Ormøy kirke ble trukket tilbake i fjor. – Samtidig har det vært flott å være med på å få på plass de menighetsfinansierte stillinger, legger hun til.

Liv har i jobben også hatt kontakt med bydelsadministrasjonen og sørget for at menigheten har vært synlig i nærmiljøet gjennom f.eks. deltakelse i Holtet-dagene.

Nærmere livet

- Jeg har fått lov til å jobbe med det som er viktigst i livet, understreker Liv. Selv om det har vært en administrativ stilling så har jeg møtt mange og fått lov til å hjelpe andre mennesker. Så jeg er veldig glad for årene som menighetsforvalter her. Jeg foretrekker å flytte på papirer for Jesu skyld i stedet for for aksjeeiernes skyld. I forhold til en vanlig jobb har jeg en opplevelse av å være nærmere livet, det virkelige livet. Jeg har bl.a. fått følge de unge medarbeiderne i menighetens leiligheter som har kommet og gått. Jeg har nok brukt mye av fritiden min i menigheten.

Men framover nå vil fritiden bli brukt til noe helt annet. – Ja, jeg har blitt tvillingmormor, sier hun entusiastisk. Det blir gøy og krevende å hjelpe foreldrene med de to små. Så det blir godt å «trappe ned» til 100%-stilling og ha mindre ansvar i jobben som menighetskonsulent i nye Høybråten, Fossum og Stovner menighet.

Til slutt kan vi fortelle at Liv blir boende her i menigheten. – Det er jeg veldig takknemlig for, jeg er veldig glad i menigheten og ønsker å engasjere meg i frivillig arbeid her, avslutter hun.



Sogneprest i Bekkelaget og Ormøy
Sverre Bang

Allehelgen:

Det kommer mer!

Høsten har kommet. Naturens farger har skiftet fra grønt til gult og rødt. Senere blir det grått og svart, før snøen kommer og dekker det hele med hvitt. Høsten er på mange måter avskjedens tid og vemodets tid. Bladene som faller til jorden minner om at den lyse sommeren med sol og varme er ugjenkallelig slutt.

For noen minner høsten oss om vårt eget livs høst, og tanken på at våre liv er så altfor korte. Noen av oss lever allerede i det som kalles livets høst.

Andre er fremdeles i livets vår.

Men i ett er vi alle like:

En dag skal vi alle møte livets vinter.

Den første søndagen i november

markerer vi Allehelgen.

Mange går på kirkegården og minnes sine kjære, legger ned en krans, tenner et lys.

Jeg synes det er en vakker skikk.

Når man har mistet noen kan det være en trøst å tenke tilbake på gode minner.

Men Allehelgensdag er mer enn minnenes dag. Dagen har et lysende budskap med seg: Døden ikke er det siste! Etter vinteren skal det komme en vår. Det kommer mer!

Den kristne tro forteller om det håpet vi har i Jesus Kristus.

Tre beretninger om Jesus skiller seg ut fra de andre; Når han vekker opp døde.

En jente på 12 år. En ung mann.

Og vennen Lasarus. Hvorfor i all verden vekket han opp døde? Selvfølgelig ble det til glede for de som for noen år ble reddet ut av sorgen over å miste.

Og alle de tre fikk noen ekstra år å leve. Men alle tre døde allikevel noen år etter. Men var det alt?

Og hvis Jesus først kunne vekke opp døde, hvorfor vekket han ikke flere?

Kunne han da ikke gjort levende igjen alle som døde på den tiden.

Men det skjedde altså ikke.

Meningen ligger dypere enn dette.

Det Jesus vil vise oss med det han gjør av forunderlige gjerninger, helbredelser, naturunder og dødeoppvekkelser er dette: Jeg har fått all makt i himmel og på jord.

Makt over livet, og makt over døden. Når det er slutt, er det allikevel ikke slutt. Det kommer mer. For Han har all makt.

På den aller første påskedag viste han at han var sterkere enn døden.

Den seieren over døden han vant vil han dele med oss.

Enten vi skal leve kort eller lenge her på jorden, står Jesu ord fast til evig tid:

Jeg er oppstandelsen og livet. Den som tror på meg skal leve om han enn dør.

Det kommer mer!

Deg være ære, Herre over dødens makt.

Bake en kake?



Kirkekaffen etter gudstjenesten er et viktig møtepunkt for alle som kommer til kirken. Trivselen øker, om det i tillegg er litt godt å bite i til kaffen.

Kan du tenke deg å bake en kake til kirkekaffen i Bekkelaget kirke?

Planen er å fryse kaker som kan tines opp og serveres til kirkekaffene fremover. Sjokoladecake, gjærbakst, boller osv. alt tas imot med takk.

Bakst kan leveres til menighetskontoret ved siden av kirken i kontortiden tirsdag-fredag kl. 0900-1600, eller ta en telefon til 23 62 98 70, så kan vi få en avtale om overlevering/henting.

På forhånd takk!

Sverre Bang, sokneprest



Bekkelaget kirke er åpen

Åpen kirke for stillhet og ettertanke
Hver tirsdag fra 19:00 til 21:00



Ekeberg - Bekkelaget frivillighetssentral

FRIVILLIGHETSSENTRALEN SØKER FLERE HJELPERE

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et medmenneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

TIL DEG SOM TRENGER EN HÅNDSREKNING

Kontakt Anne Solberg på telefon 22 19 58 00 eller 98 85 80 37

Åpent hus på Rødstua fra mandag til torsdag kl 11:00-15:00

Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.

www.frivillig-oslo.no



E-post: friv.ebk@online.no

23. OKTOBER 2016



Røde Kors

TV-AKSJONEN NRK

Lengter hjem til Syria



Etter fire år i flyktningleir i Libanon, er skolen lyspunktet i hverdagen for Bara'a (10). Og fargeblyantene.

Tekst, bilde og logo: www.blimed.no

Bara'a rekker hånden høyt opp i været, så høyt hun kan for å få lærerens oppmerksomhet i det trange klasserommet. – Velg meg, roper hun, men læreren velger en annen denne gangen.

Bara'a elsker å gå på skolen, og hun elsker å lære nye ting. Selv om hun bare er ti år gammel vet hun akkurat hva hun vil bli når hun blir stor: Hun skal reise tilbake til hjemlandet sitt, Syria, for å bli lærer og lege. Det må bare bli fred der først.

– Det var ikke mer mat igjen i Syria. De bombet oss fra fly. Vi ble veldig redde, derfor kom vi hit, forteller Bara'a.

Intenst savn

Navnet hennes er arabisk og betyr uskyld, men hun har allerede opplevd mer enn de fleste. For fire år siden flyktet hun og familien fra borgerkrigen i Syria til en flyktningleir i nabolandet Libanon.

Libanon er et land på størrelse med Rogaland fylke, men huser i dag 1,5 millioner flyktninger fra Syria. Over 25 prosent av befolkningen er dermed flyktninger. Bara'a savner hjemlandet sitt intenst.

– Det er veldig annerledes her. I Syria hadde vi et stort hus. Jeg hadde et eget rom, en egen seng og et skap fullt av klær. Her sover vi seks stykker i samme rom. Jeg savner tingene mine, jeg kunne ikke ta med meg noe da vi flyktet, forteller tiåringen.

Elsker å tegne

Bara'a viser frem det lille skuret av finér som hun nå må kalle hjem. Det er sparsommelig innredet med madrasser stablet oppå hverandre på den ene siden av rommet og en gammel kasse-TV i motsatt ende. Når hun ikke er på skolen gjør hun lekser eller tegner.

Tegning ble hennes favoritt hobby da hun kom til Libanon.

– Jeg elsker å tegne. Da jeg kom hit gråt jeg mye og var mye sint. Dette var det jeg tegnet.

Hun viser frem tegneboken sin, som er full av tegninger om hvor mye hun savner Syria. En av tegningene viser et hjerte med vinger. Under tegningen har Bara'a skrevet "herttet er trist fordi jeg forlot Syria".

– Jeg liker denne tegningen best. Jeg drømmer om å reise tilbake til landet vårt. At jeg flyr tilbake til Syria, sier hun forsiktig. Hun forteller beskjedent at herttet hennes fortsatt er trist.

Mye har endret seg

Rett utenfor familiens hjem sitter moren til Bara'a, Amar. Hun lager Bara'as

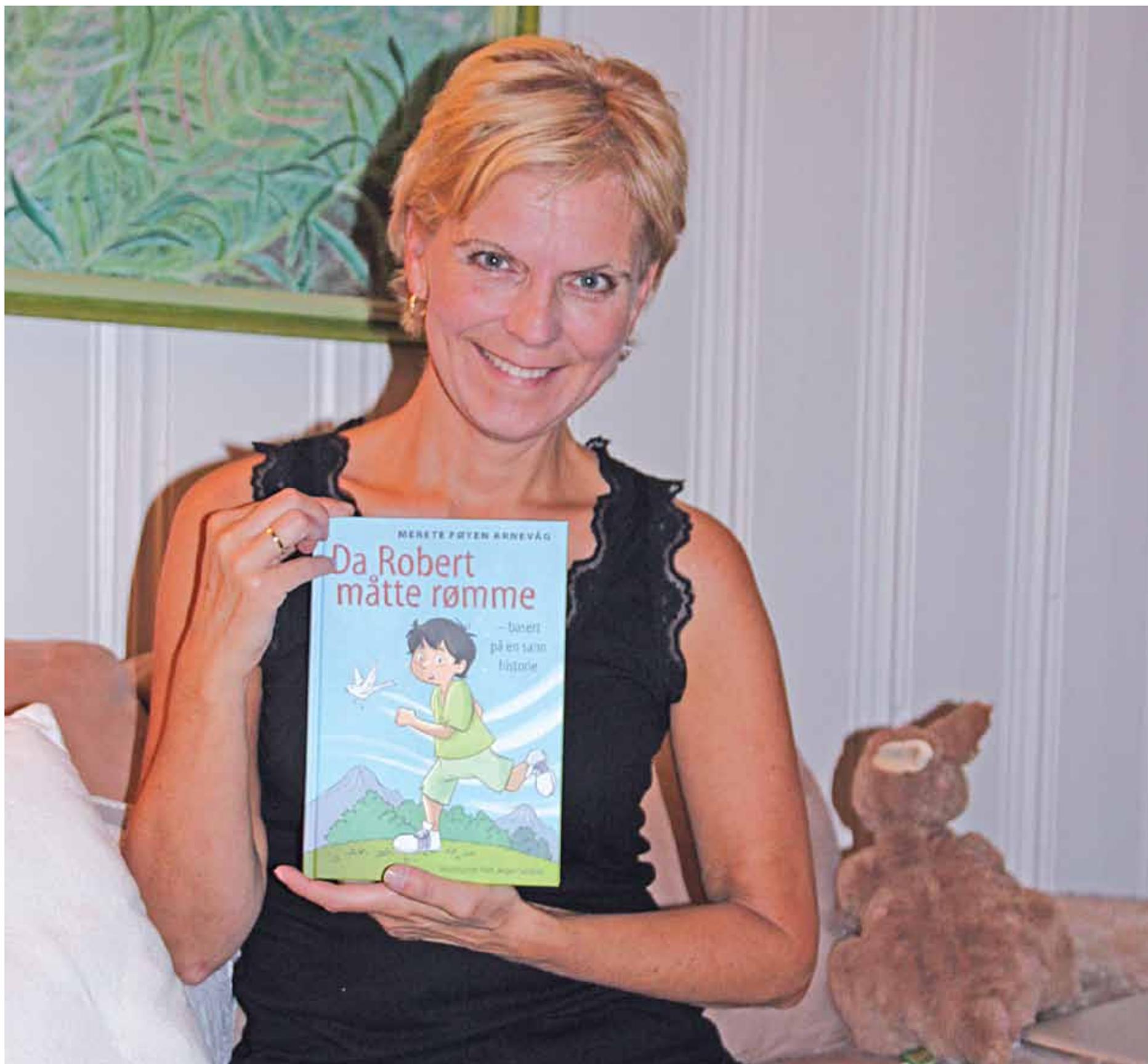
favorittmat, gryteretten molokhiyeh. Familien må klare seg på veldig mye mindre nå enn før, og er helt avhengige av esken med mat de får fra Røde Kors hver måned.

– Hadde dette vært i Syria hadde jeg tilsatt et halvt kilo kjøtt i maten. Nå må vi klare oss med buljong. Ting har virkelig forandret seg, forteller mamma Amar.

Da Bara'a og familien flyktet fra hjemlandet i 2012 hadde hun rukket å gå på skole i ett år. Syriske flyktningbarn i Libanon har ikke vanligvis noe skoletilbud, og Bara'a levde i leiren i tre år uten skole. Bare det siste halvåret har hun fått et undervisningsopplegg å gå til. Det er hun veldig takknemlig for.

– Det viktigste i livet mitt er skolen. Jeg elsker å lære! Så jeg kan reise tilbake til Syria og undervise barna og lege syke mennesker, avslutter hun.

Merete Føyen Arnevåg gir ut en ny barnebok



Merete med sin nye bok

Merete arbeider til daglig i Søndagsskolen Norge, tidl. Norges Søndagsskoleforbund, hvor hun for tiden holder på med å videreutvikle søndagsskolekonseptet/deres pedagogiske opplegg «Sprell levende». Merete har tidligere gitt ut bestselgeren «Hva ville Jesus ha gjort?». I tillegg har hun produsert heftet «Hjertes av gull» som er kreative minipreker for barn og gitt ut to musikk-cd'er.

Tekst og foto: Jan Brekke

Den nye boken har fått tittelen «Da Robert måtte rømme» og bygger på en sann historie.

– Da Karen Elisabeth Berg, som er engasjert i arbeid for barnehjemsbarn i Romania, feiret sin 60-årsdag for ti år siden, var jeg der, sier Merete. Der var det også en mørk spinkel

gutt på 16 år som fortalte om en vanskelig tid på barnehjem der nede, men at han ble invitert med på sommerleir hvor han møtte Karen Elisabeth. – Han spurte henne om ville være mammaen hans. «Nei, men jeg kan være bestemoren din», fikk han til svar.

Dette, og resten av hans historie var noe som grep meg der og da. Det ble til et bokprosjekt for Merete, som hun jobbet med de neste årene og fram til nå, ti år etter.

– Jeg har tatt fram dette prosjektet nå og da, men jeg bestemte meg for å bli ferdig nå, fortsetter hun. – Jeg har holdt kontakt med ham hele tiden, bl.a. gjennom Facebook. Boken er inspirert av ham, Karen Elisabeth og hennes rumenske venner, samt Agathos Venner. Sistnevnte er en stiftelse som arbeider for barnehjemsbarn i Romania. Gutten fortalte historier til Merete

som hun har brukt i boken.

Det er en spennende bok som passer ekstra godt for gutter 8 pluss, og mye av handlingen baserer seg på virkeligheten.

– Jeg ble fascinert av denne gutten når det gjaldt hans tro.

Han kjente til Gud, men hadde ellers for lite kunnskap om hva det vil si å være kristen. Så, hvordan formidle om en god Gud til noen som ikke har en god far, som lever i en dysfunksjonell familie? Jeg håper denne boken kan være et bidrag i så måte, sier Merete til slutt.

Tips fra Grønn Hverdag



Svein Nybus/Grønn Hverdag

Grønn Hverdag var et nettverk av enkeltpersoner, organisasjoner og virksomheter i Norge med miljøvennlig forbruk som mål. Nettverket hadde i 2006 44 000 enkelthusholdninger og 14 større, frivillige organisasjoner som deltakere. Grønn Hverdag ble lagt ned i 2014. Naturvernforbundet og Framtiden i Våre Hender tok over og viderefører arbeidet. Her følger noen grønne tips fra Grønn Hverdag:

Sunn mat er miljøvennlig mat

Frukt, grønt og fisk er generelt mye mindre miljøbelastende å produsere enn kjøtt. Norske helsemyndigheter anbefaler å spise mer frukt, grønt og fisk. Ved å følge de anbefalingene, bidrar vi til å redusere vår egen miljøbelastning mye. Kjøttproduksjon legger beslag på store arealer, krever mye energi og bidrar til å forverre matsikkerhetssituasjonen i verden. På 30 kvadratmeter kan det produseres en kilo kjøtt – eller ti brød og 60 flasker vin.

Når det gjelder klimaet er det faktisk sånn at kjøttproduksjon alene står for rundt 18 prosent av de menneskeskapte klimautslippene – mer enn all vare- og persontransport til sammen. Et eksempel: Hvis vi kutter ut en pakke kjøttdeig i måneden, sparer vi utslipp tilsvarende 75 kilo CO₂ i løpet av ett år. Det tilsvarer utslippet fra drøyt 40 mil med bilkjøring.

Kjøp brukt

Vareproduksjon gir miljøbelastning. Ved å ta turen innom Finn.no i stedet for IKEA neste gang du trenger ny sofa, komfyr eller vaskemaskin, sparer du inn utslippet fra vareproduksjonen. For en sofa kan det bety et sted mellom 100 og 200 kilo CO₂ – tilsvarende utslippet fra 50-120 mil med bilkjøring.

Kjøp varer som varer

Enten du er på jakt etter stereoanlegg, oppvaskmaskin eller nye hagemøbler til kjøkkenet, gjør du miljøet en stor tjeneste ved å se etter kvalitetsprodukter. Jo lengre tingene varer, desto lengre tid tar det før du trenger å kjøpe noe nytt. Alle varer som produseres forbruker ressurser, areal og energi, og bidrar til klimagassutslipp i produksjonslandet.

Bruk oppvaskmaskin

Tror du det er miljøvennlig å vaske opp for hånd? Da tar du antakelig feil. En oppvaskmaskin bruker omtrent 16 liter vann og en kilowattime energi på en oppvask. Hvis du vasker opp for hånd, kan du regne med at det går med omtrent 100 liter vann og 2,5 kilowattimer energi på en like stor oppvask. Det var i hvert fall konklusjonen i en stor tysk undersøkelse som observerte omtrent 100 europeeres oppvaskvaner.

Vannkokeren er mest effektiv

Når du bruker vannkoker istedenfor en vanlig kjele går nesten all energien til å varme opp vannet. Når du bruker kjele kastes en stor del av strømmen bort til å varme opp omgivelsene. Effekten i en vannkoker er vanligvis også høyere enn det selv den største av platene på komfyren gir. Altså sparer du både tid og energi ved å koke opp pasta og potetvannet i vannkokeren.

Hold fartsgrensa

Fysikkens lover forteller at luftmotstanden øker eksponentielt med farten. Altså vil du bruke mer drivstoff per tilbakelagt kilometer i 110 enn i 80. På motorveien vil selv en radioantenne utgjøre en markant ekstra motstand. For miljøets skyld er det altså smart å holde fartsgrensa.

Ta vare på varmen i vannet

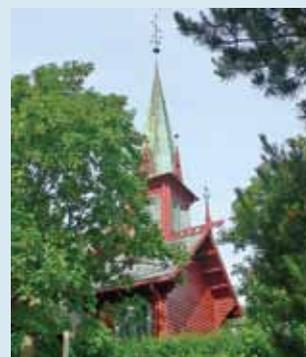
En varm gjenstand vil avgi varme til omgivelsene. Inntil 70 prosent av energien i varmtvannet vi bruker, går ut i kloakken. Har du et badekar er det altså en god ide å vente til vannet har nådd romtemperatur før du slår det ut. Åpner du døra til baderommet, vil varmen i vannet da gå til å varme opp huset. Tenk også på dette når du heller kokevannet av grønnsakene.

Tørk maten

Tørking er den eldste måten å konservere mat, og tørket mat kan holde seg i årevis. Enkelt og miljøvennlig. Du kan tørke sopp, frukt, bær og grønnsaker. Skjær i skiver og legg luftig til tørk. Du kan også tørke i stekeovnen med døra på gløtt og ikke for varmt. Oppbevares tørt, lufttett og mørkt. God appetitt!

Kjøp en mobiltelefon du kan leve med noen år

Ingen avanserte elektroniske produkter vi omgir oss med har kortere levetid. Tenk over om du kan bruke mobiltelefonen din litt lenger i stedet for å kjøpe ny, eller vurder å kjøpe brukt neste gang. Det er fullt mulig å få tak i en brukt iPhone eller en annen toppmodell for eksempel på www.finn.no.



<p>Søndag 16. oktober Luk 10, 25-37</p>	<p>11:00 Høymesse på Diakonien dag Kjell Nordstokke Sverre Bang Simen Valldal Johannessen Nattverd Søndagsskole Kirkekaffe</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Eigil Morvik Håkon Øyen Nattverd Tilbud for barn under gudstjenesten. Ofring: Normisjon Kirkekaffe</p>		<p>12:00 Sportsgudstjeneste Kjerstin Jensen Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>Søndag 23. oktober Matt 24, 35-44</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Ofring: Menighetsarbeidet Kirkekaffe</p>		<p>19:00 Kveldsmesse med opplegg fra Taizé Barbro Schmedling/Morten Fjøren Simen Valldal Johannessen Forsangere fra Bølgebrus</p>	<p>12:00 Sportsgudstjeneste Tore Laugerud Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>Søndag 30. oktober Bots- og bønnedag Luk 15, 11-32</p>	<p>11:00 Gudstjeneste m/skriftemål Mari Løvås Øyvind Kristiansen Kirkekaffe</p>			<p>12:00 Sportsgudstjeneste Torleiv Austad Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>Søndag 6. november Allehelgensdag Luk 6, 20-23</p>	<p>11:00 Allehelgensgudstjeneste Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen Nattverd Ofring: Fransiskushjelpen Kirkekaffe</p> <p>19:30 Gjennom natten Allehelgenssamling med trøstebønner og sanger. Sverre Bang Håkon Øyen</p>	<p>17:00 Allehelgensgudstjeneste Mari Løvaas/Eilert Rostrup Håkon Øyen Nattverd Ofring: Fransiskushjelpen</p>	<p>11:00 Allehelgensgudstjeneste Sverre Bang Simen Valldal Johannessen Dåp og nattverd Bølgebrus deltar Ofring: Menighetens arbeid Åpen kirke og mulighet for lystenning fram til kl. 13.00</p>	<p>12:00 Sportsgudstjeneste Per Anders Nordengen Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>Søndag 13. november Luk 13, 10-17</p>	<p>11:00 Familiegudstjeneste Morten Fjøren Øyvind Kristiansen 4-årsbok Barnekorene og Menighetsbarne- hagen deltar Ofring: Menighetens arbeid Kirkekaffe</p>			<p>12:00 Sportsgudstjeneste Jo Sjøflot Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>Søndag 20. november Joh 9, 39-41</p>	<p>11:00 Høymesse Mari Løvaas Simen Valldal Johannessen Dåp og nattverd Ofring: Kirkene i Midtøsten Kirkekaffe</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Håkon Øyen Nattverd Tilbud for barn under gudstjenesten Ofring: Menighetsarbeidet på SEM Kirkekaffe</p>		<p>12:00 Sportsgudstjeneste Lasse Heimdal Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>Søndag 27. november Matt 21, 1-11</p>	<p>11:00 Familiegudstjeneste Mari Løvaas/Morten Fjøren Øyvind Kristiansen Lys Våken-barn deltar Ofring: Menighetens arbeid Kirkekaffe</p>	<p>11:00 Adventssalme-gudstjeneste Sverre Bang, Håkon Øyen, m/fl. Nattverd Tilbud for barn under gudstjenesten. Menighetsarbeidet på SEM Adventsgrot</p>	<p>11:00 Familiegudstjeneste Barbro Schmedling Simen Valldal Johannessen Dåp Barnekor deltar Ofring: Stefanusalliansen Kirkekaffe</p>	<p>12:00 Sportsgudstjeneste Gunnar Kagge Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>Søndag 4. desember Joh 14, 1-4</p>	<p>11:00 Høymesse Eigil Morvik Dåp og nattverd Ofring: Menighetens arbeid Kirkekaffe</p>			<p>12:00 Sportsgudstjeneste Eivind Arnevåg Jan Ørnulf Melbostad</p>

HØSTINNSAMLINGEN 2016

Kjære lesere av Kontakten

Å høre til og å ta ansvar

Høstsemesteret er godt i gang. Sommerens konfirmantleirer er vel gjennomført, blant annet ved hjelp av mange flinke unge konfirmantledere! Konfirmasjonsgudstjenestene var flotte opplevelser, både for konfirmanter og for deres familier, slekt og venner.

En menighet er som et stort fellesskap. Det som kjennetegner dette fellesskapet er ikke at vi har de samme interessene, eller at vi har den samme meningen om det ene eller det andre. I dette fellesskapet hører vi til enten vi er nyfødte, godt over nitti, eller et sted imellom. Det som først og fremst gjør oss til et fellesskap, er at vi hører til. Vi hører Gud til. Vi hører kirken til. Og vi hører til hverandre. I dette fellesskapet kan vi komme som de vi er og være med i det som skjer, vi kan ta ansvar, vi får ta imot og gi videre.

En gang imellom kommer det en bankgiro med menighetsbladet til alle i menigheten.

Den sendes rundt for at alle skal få mulighet til å være med og ta ansvar for alt som koster penger i menighetsfellesskapet, for eksempel barnekor, ungdoms- og konfirmantarbeid, temasamlinger og kulturarrangementer. Det er viktig at dette arbeidet ikke går i stå på grunn av dårlig økonomi. Mye kan riktignok gjøres på dugnad og med stor arbeidsinnsats. Men penger er alltid en del av det hele.

Herved er utfordringen gitt!
Bli med og ta ansvar for det som skjer i menigheten din!

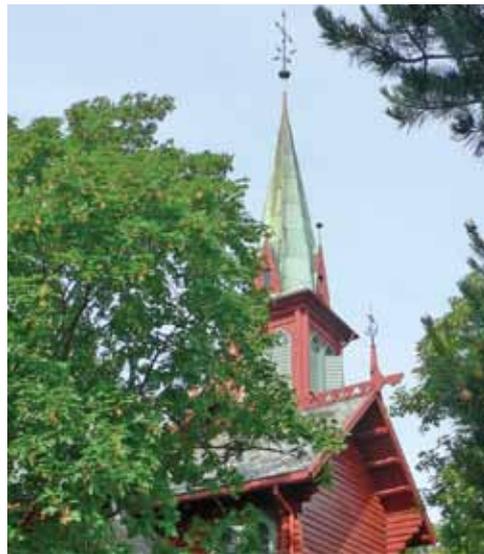
Bruk gjerne vedlagte giro.

Det er også mulig å bruke: 

Vipps #44737

Bekkelaget Ormøy menighet.

Vennlig hilsen
Bekkelaget og Ormøy menighet



Vanskelig å komme til kirken?

Bekkelaget og Ormøy menighet tilbyr kirkeskyss til gudstjenesten søndag formiddag.

Ring innen lørdag kl. 16.00.

Bekkelaget og SEM:
tlf. 41 23 67 10.

Ormøy: tlf. 90 12 62 61.

Vær frimodig og ta kontakt.



Slekters gang

Døpte i Bekkelaget

Collin Castberg, Andreas Jensen Giil, Mika Quak, Madeleine Helland, Martine Arntzen Kurås, Marthe Juliussen Finne, Nicolás Luzon-Magnussen, Embla Bolan Kaltenborn, Mia Renee Orning-Hansen, Saga Nygaard Weiseth, Felicia Underhaug, Elias Emmanuel Njorogo Bistrup, Matilde Spillum, Sophie Børsjø Oksum, Oliver Østby Orlien, Mathias Oprita Grande, Tim Lindberg, Malin Vesterkjær Svebo, Nora Aisa Mosveen, Jasper Lindberg, Nora Schøyen Borghagen, Albert Alex Narum Frydenberg, Mathias Viig Eidsvold, Ylva Jahnsen, Ludvig Rullestad Kovacs, Liam Eitrheim Holmen, Hannah Vindvad Bremer, Trygve Kristiansen Graf, Madelen Gauksås-Kløgetvedt, Jacob Theodor Løkke, Sonja Dahl Boge, Malin Gauksås-Kløgetvedt

Vielser i Bekkelaget

Solveig Eldhuset og Jon-Anders Tunold, Marte Therese Strand Eriksen og Kristian Sinkerud, Heidi Marie Osuldsen og Lars Oddvar Nygaard, Camilla Kaknes Damslorå og Christian Andre Dybwad Henriksen, Hege Hovd Faye-Schjøll og Marius Tennøe, Mari Asbjørnsen Berg og Mats Foss Knutsen, Sara Stenmarck og Kristoffer Bjelland, Hanne Dancke Arnesen og Knut Eirik Halke, Linn Therese Aaseby og Per Magne Nilsen Trøim, Maria Nordbø Baugstø og Stig Magnus Halvorsen, Linda Kristiansen og Ole Johan Heir

Gravferd fra Bekkelaget

Yngve Ketil Hanisch, Helge Løhren, Trond Christian Schjelle, Trine Miliansen Bøe, Evy Adele Holmen, Odd Gunnar Settevik, Ingrid Anne Solem, Marit Synnøve Aasnes, Inger Jorunn Lund, Erna Liljan Rinden, Elisabeth Emilie Hide Halvorsrud, Sigurd Hundere, Irene Sehested Grønaas, Ingrid Todal Jacobsen, Inger Regine Nilsen, Aud Kristine Bergli, Torbjørg Øslebye, Stig Morten Karlsen, Marit Haug, Astrid Berg Sørensen, Karoline Berg, Kari Johanne Setsaas, Gerd Antonie Hassel, Kjell Haldorsen, Kirsten Johanne Sandset, Elisabeth Holby, Anton Haugland, Gladys Kari Johansen, Terje Degnæs, Per Minsaas, Harder Jenssen, Aase Møller, Aud Petra Bjørkli, Finn Erling Skram

Dåp i Ormøy

Ola Kayser Kleppen, Embla Bolan Kaltenborn, Tobias Brøderman Nergård, Elise Kittelsen Tørklep, Sonja Dahl Boge

Vielser i Ormøy

Ola Anne Berthe Tveit Rødby og Anders Dahl Bakken, Anne Bitsch og Kjetil Røed, Anne Helene Guldahl og Filip Jorde Lunde, Maria Nordbø Baugstø og Stig Magnus Halvorsen, Karoline Victoria Nielsen og Espen Ekeberg, Jannike Grüner og Kjetil Haukås

Gravferd fra Ormøy

Arnold Magnus Sørensen, Majken Inga-Lill Hagen

SENIORAKADEMIET

Ekeberg / Bekkelaget høsten 2016

Mandag 10. oktober

Filosof, forfatter og medlem av Nobelkomiteén Henrik P. Syse:

”Om årets fredsprisvinner 3 dager etter tildelingen”

Tanker om fredsarbeid og forsoning

Mandag 14. november

Professor emeritus Ole Moen:

”USA’s nye president – Hvorfor og hva nå?”

Mandag 12. desember

Forfatter, tidligere programleder, journalist og redaktør
Toppen Bech:

”Mitt herskapelige liv”

En reise gjennom et eventyrlig fjernsynsliv

Møtene holdes i Bekkelaget menighetscenter, Sandstuveien 15.
Møtene begynner kl. 11.30 med kaffe, kringle og sosialt samvær.
Start foredrag kl. 12.30. Medlemmer gratis, andre betaler kr. 50,-.
Korte spørsmål og kommentarer etter foredragene.

Vel møtt! Hilsen styret

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økernveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50



www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



Erik Saxegaard

Tannlege dr. odont. MNTF
Spesialist i oral protetik

Liv O. Saxegaard

Tannlege MNTF

Fanny Bjørnstad

Tannlege MNTF

Tlf.: 22 28 84 17

Kongsveien 91, 1177 OSLO



Husdyrparken er åpen alle dager kl 10-17.30.
Inngang kr 50,-
Runderidning for barn kr 40,- pr runde. Rabattkort.
Gruppepriser for barnehager og SFO.
Gratis inngang for eldre i grupper fra sykehjem man-fre 10-17.
Velkommen til 10 dyreslag som går fritt omkring på dyretunet!
Andunger, geitekillinger og lam.
Turridning hver søndag i ferien kl 16.30.
Familietur med leier i Ekebergparken.

EKT Rideskole og Husdyrpark

Ekebergvn.99. Tlf. 22 19 97 86
post@rideskole.no

www.rideskole.no

SAMTALEN

– for deg som vil leve livet levende!



- Parterapi
- Familieterapi
- Samlivskurs
- Psykolog

Telefon: 23 13 43 93
E-post: post@samtaalen.no

www.samtaalen.no

Midttunveien 8
1177 Oslo

Sandakerveien 52
0477 Oslo

Velkommen til:

Holtet Damefrisør

Jomfrubråtveien 85
Telefon 22 28 40 06

CARSTEN RUUS

TRAFIKKSKOLE

Møter i ditt nærmiljø
Vi kjører også med automatgir

91 30 90 90

www.ruus.no

AS **Holtet** BLOMSTERHANDEL
Tlf. Fax: 22 28 40 34

Interflora-butikken hjelper deg å overraske

INTERFLORA
Si det med blomster

NYDELIGE RÅVARER
perfekt resultat

Jacob's er stedet å bestille når du skal ha det helt spesielle. Her finner du råvarer til å lage hva du enn kan tenke deg. Smak med en av Mathuset's mange dyktige fagbeholdere og få noen gode tips med på veien hjem. Velkommen til Jacob's - Alt på et sted!

**MATHUSET
Jacob's
PÅ HOLTET**

Ekebergveien 145, Tlf. 23 18 01 00 | Åpningstiden: 09 - 21 (20) | jacob.no

Østlandske
Monumentservice
Gravsteiner – Inskripsjoner –
Omarbeiding

Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

joker

Hverdager 08:00 - 22:00
Lørdag 09:00 - 21:00
Søndag 11:00 - 21:00
VELKOMMEN



Advokatfirmaet Kopstad & Nilson as

Advokatpraksis • Eiendomsmegling
Forretningsførsel/eiendomsforvaltning
Telefon: 22 76 72 00
E-post: post@kopstadnilson.no
Kongsveien 91 på Holtet, 1177 Oslo



Selskapsmat – Catering

-du kan være trygg
når maten kommer fra...

Gunnar Ruud

Norderhovsgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.



Simensbråten-Ekeberg Seniorsenter

Brannfjellveien 52 1181 Oslo
Daglig leder: Torunn Leiknes.
Tlf. kontoret: 23 24 49 90.
Telefax: 23 24 49 98
Hårpleie direkte: 23 24 49 91
Fotpleie direkte: 23 24 49 92
Hjemmeside internett:
www.seniorsenter.no
E-post: post.simensbraten@seniorsenter.no

Kafeteriaen er åpen hver mandag til fredag fra kl. 08.30 til 14.30. Middagsservering fra kl. 12.30 - 14.00 tirsdag (fisk) og torsdag (kjøtt). De andre dagene varmrett/suppe/grøt.

Faste aktiviteter (de fleste ukentlig, noen med sjeldnere hyppighet):

Trim, hobbygruppe, samtalegrupper, seniordans, hyggetreff, bridge, svømming, tegne og maleklubb, dataveiledning, internett, teater/revy-gruppe, boccia, kurs, turer, utflukter, kryssordgruppe, slektsforskning.

Oktober

Onsdag 05. kl 12.00 HYGGETREFF.
Representanter fra rådgivningskonteret for syn og hørsel kommer hit.

Fredag 07. kl 12.00 KLESSALG og mannequinoppvisning v. Gabriella.

Onsdag 12. kl 12.00 HYGGETREFF.
"Dikt og slikt" v. Geirr Lystrup.

Søndag 23. kl 19.30 FORESTILLINGEN .
Edit Piaff. Se egen annonse.

**Onsdag 26. kl 12.00 FØDSELSDAGS-
FEIRING.** "Oslos elleve byer" v. Leif Gjerland.

November

Onsdag 02. JULETUR.
Følg med på oppslag.

Onsdag 09. kl 12.00 HYGGETREFF.
Ung og glad trubadur. Benjamin Kippersund. Revyviser og norske slagere.

Onsdag 16. kl 12.00 HYGGETREFF.
Foredrag: 1814 og kunsten i Norge v. kunstkritiker og forfatter Jan Kokkin. Samarbeide med Oslo Folkeakademi.

Fredag 18. kl 11-14 JULEMARKED.
Se egen annonse.

Lørdag 19. kl 11-14 JULEMARKED.

**Onsdag 23. kl 12.00 FØDSELSDAGS-
FEIRING.** Asbjørnsen og Moe for voksne. Forteller Anette Sandvær Thorbjørnsen og felespiller Jon Brodal. Den kulturelle spaserstokk.

Onsdag 30. IKKE HYGGETREFF.
Kafeteriaen er åpen.



Holtveien 6A, 1177 Oslo
Daglig leder: Rune Forshaug
Tlf. kontoret: 23 03 11 30
Hårpleie direkte: 90 68 18 81
Fotpleie direkte: 922 59 447 / 23 03 11 33
Hudpleie direkte: 951 00 729
postmaster@bekkelagetseniorsenter.no
www.bekkelagetseniorsenter.no

Kafeteriaen er åpen alle hverdager fra kl. 9.30 til 15. Middagsservering fra 12.30 på tirsdag og torsdag. Varmrett på fredag.

Faste aktiviteter: Trimgrupper, Bibelgruppe, datakafe, arbeidsstuen, malerkurs, samtalegruppe, fransk-undervisning, litteraturgruppe, sangkor, slektsforskning, snekkerverksted, strikkeklubb, turgruppe

Bil: Vi henter og bringer den som har behov for det. Bilen bestilles senest kl.15 dagen før.

Program

Onsdag 12. oktober Kl 1200: Advokat
Christian Bakkelund, om arv og testamente. Christian har spesialkompetanse på arverettslige emner og er bosatt på Holtet med familie og tre barn. Temaet er arverettslige problemstillinger, og det er åpent for inn spill og spørsmål.

Søndag 16. oktober Kl 1200:
Søndagsmiddag

Onsdag 19. oktober Kl 1200:
Tone Østli og Fride Skogsrud, en nydelig stemme og et behagelig akkompagnement å møte høsten med...

Torsdag 20. oktober Kl. 1030-1400:
Salg av sko, Stop Shop Sko

Onsdag 26. oktober Kl. 1200:
Fødselsdag, Gunhild P. Lande ved pianoet

Onsdag 2. november Kl. 1200:
Jan Treider, Eikabergets herligheter -foredrag om Ekeberg, historie og naturvitenskap. Jan er sivilarkitekt med praksis på Holtet og arbeider spesielt med kulturminner og bevaringsverdig bebyggelse.

Onsdag 9. november Kl. 1200:
Halvor Tjønn, historiker og Aftenposten-journalist. Tema: «Hvorfor er Russland så forskjellig fra det øvrige Europa?»
Inngangsbillett 50,- kr. for ikke-medlemmer

Torsdag 10. november Kl. 1800:
Ost og kjeks

Onsdag 16. november Kl. 1200:
Knut Arveng, gamle julekort

Fredag 18. november Kl. 1230:
Fredagsjazz ved Janusz Krzos –piano, Svein Briså bass og Finn Torgersen trommer. Inngangsbillett kr. 100,-.

Søndag 20. november Kl. 1500:
Søndagsmiddag

Onsdag 23. november Kl. 1200:
Bjørn Hansen: tidligere utenriks korrespondent NRK, Tema: «USA en verdensmakt, kommentarer til det Amerikanske valget.»
Inngangsbillett 50,- kr. for ikke-medlemmer

Fredag 25. november Kl. 1000-1500:
Begge dager, Julemarked
Vi selger fine ting fra arbeidsstue, snekkerverksted og glassmalerne, julekaker og syltetøy. Stor utlodning. Kafeteria åpen med sveler og julegrøt. Velkommen!

**Lørdag 26. november
Kl. 1000-1500:**

Begge dager, Julemarked
Vi selger fine ting fra arbeidsstue, snekkerverksted og glassmalerne, julekaker og syltetøy. Stor utlodning. Kafeteria åpen med sveler og julegrøt. Velkommen!

Onsdag 30. november Kl. 1200:
Fødselsdag, Gunhild P. Lande ved pianoet



Menighetskontor og postadresse:
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:
Tirsdag-fredag kl 10.00-14.00
Kom gjerne innom, vi er der ofte utenom kontortid
Telefon: 23 62 98 70
Nettsider: www.kirken.no/bekkelagetogormoy

Bekkelaget kirke,
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Ormøy kirke,
Ormøybakken 4b, 0198 Oslo

SEM-huset,
Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:

Daglig leder John A. Gjertsen (vikar),
tlf. 23 62 98 70
e-post: jg233@kirken.no

Sokneprest Sverre Bang,
tlf. 900 87 450
e-post: sverre.bang@oslo.kirken.no

Menighetsprest Barbro Schmedling
tlf. 936 82 453
e-post: barbro.schmedling@oslo.kirken.no

Kapellan Mari Løvaas, tlf. 952 72 120
e-post: mari.lovaas@oslo.kirken.no

Barne- og ungdomsprest
Permisjon

Trosopplæringsleder
Kristin Øygard
tlf. 23 62 98 70
e-post: ko528@kirken.no

Trosopplæringsmedarbeider
Andreas Nornes
e-post: an228@kirken.no

Diakon Trond Staff, tlf. 23 62 98 70
e-post: trond.staff@oslo.kirken.no

Menighetskonsulent Dag Magelssen
tlf. 23 62 98 70
e-post: dm443@kirken.no

Kirkemusiker Bekkelaget kirke
Øyvind Kristiansen, tlf. 930 93 348
e-post: oyvind.kristiansen@oslo.kirken.no

Organist Ormøy
Simen Valldal tlf. 47 30 54 99
e-post: SimenValldal@gmail.com

Kirkemusiker SEM-huset
Håkon A. Øyen
e-post: haakon.oyen@gmail.com

**Bekkelaget Menighets
Eiendomsforvaltning**
Driftsleder Torkil Skaug
tlf. 957 48 438,
e-post: torskau@broadpark.no

UTLEIE:

Bekkelaget Menighetscenter
Yaneth V. Cardona og Sigifredo R. Martinez,
tlf. 958 48 401 e-post:
bekkelaget.menighetscenter@gmail.com

SEM-huset
Victoria Bø og John Gjertsen
tlf. 918 20 992
e-post: sem.utleie@gmail.com

Bekkelaget Menighets Barnehage
Styrer Heidi Skram, tlf. 22 28 29 61. Nettsider:
www.bekkelagetmenighets.barnehage.no

Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter
Daglig leder Torunn Leiknes,
tlf. 23 24 49 90
Nettsider: www.seniorsenter.no

Bekkelagshjemmet
Institusjonsleder Miriam Berntsen Hasle
tlf. 23 16 83 00. Nettsider:
www.bymisjon.no/Virksomheter/Bekkelagshjemmet/

**Gaver, givertjeneste og
misjonsprosjekt**
Bankkonto nr. **1609.04.41845**

Gavekonto SEM
Bankkonto nr. **1645.02.20691**

Gavekonto Ormøy
Bankkonto nr. **1609.51.16896**

Ettermiddagstreff på SEM-huset

Uformelt samvær med suppe, kaffe og kaker.
Program: Temasamling, søndagens tekst, lystenning, sang.

10. oktober	Morten Svendsen	«For liv og røre» - Livet som prest for psykisk utviklingshemmede
14. november	Susanne Carlenius	Martin Luther – «Mannen og verket»
5. desember	Tore Kopperud	Kjære advents- og julesalmer

Kontakt: Marianne Graff tlf. 47 81 90 41.

PROSTIETS BØNNEDAG:
«Jeg har fått min sjel til å være stille»
MEDITASJON SOM KRISTEN BØNN

Nordstrand kirke, Ekebergveien 238
29. oktober, kl. 10.30–15.00



Kunnskapen om meditasjon som en gammel kristen bønnevei har gått tapt. Mange forbinder i dag meditasjon med noe østlig. Et økende antall mennesker erfarer et behov for å finne ro og indre samling og komme i kontakt med livets dypeste kilder. Derfor arbeider mange for å ta opp igjen de kristne meditasjonstradisjonene og tilrettelegge dem for dagens mennesker. Gjennom undervisning og veiledning, praksis og erfaringsdeling ønsker vi å motivere for meditasjon som kristen trospraksis – for enkeltmennesker og menigheter. Bønnedagen er et samarbeid mellom Søndre akker prosti og Areopagos.

PROGRAM:

- 10.00 Velkomst og hovedforedrag:
Tore Laugerud: Vandring med Gud
– Erfaringer med bønn, stillhet og meditasjon
Spørsmål og samtale
- 11.30 Lunsj (håper du legger igjen noen kroner til maten)
- 12.15 Presentasjon og praksis med Jesusmeditasjon v/**Ulla Käll**
Erfaringsdeling etter meditasjonen
- 13.15 Pause
- 13.25 Presentasjon og praksis med sentrerende bønn v/**Asle Røhne Rossavik**
Erfaringsdeling etter meditasjonen
- 14.30 **Meditativ messe**
Liturg: **Liv Hegle**, gitar: **Ulla Käll**



→ **TORE LAUGERUD** er leder av Areopagos' arbeid i Norge. Har blant annet skrevet «Kirken i møte med den åndelige lengsel i vår tid» til Kirkemøtet 1999. Er medleder for Meditasjon og messe i Nordstrand og sentrerende bønn i Lambertseter.



→ **ULLA KÄLL** er retreatleder og klassisk gitarist. Reiser i dag rundt med foretaket Musikk og retreat. Har gitt ut flere bøker og CD-er. Hennes nøkkelord er retreat, gitar og Taize.



→ **ASLE RØHNE ROSSAVIK** er kapellan i Lambertseter menighet. Har fordypet seg i teori, praksis og veiledning innen sentrende bønn. Er medleder for sentrerende bønn og leder meditasjon med Kristuskransen i Lambertseter.



→ **LIV HEGLE** er Areopagosprest og leder av Areopagos sitt arbeid i møte med nyåndeligheten. Er medleder for Meditasjon og messe i Nordstrand og sentrerende bønn i Lambertseter.