

Kontakten

MENIGHETSBLAD FOR BEKKELAGET OG ORMØY MENIGHET

NR 3- 2023 -84. ÅRG



Mange nye konfirmantledere i år

- Kirkens SOS
- To nye menighetspedagoger
- Magne Torbjørnsen har tatt fatt som ny sokneprest
- Tur til Beit Sahour mars 2024

Vær tolerant

Mener du noe i Russland, Kina eller andre autoritære stater, er det best å holde det for deg selv. I hvert fall hvis det går på tvers av det myndighetene står for. I Russland ser det ut til at man har bygget opp et angiveri-system for å holde kontroll med befolkningen og hva folk sier og mener om spesielt Ukraina-krigen. Så selv om du er aldri så imot dette, så vil det sannsynligvis koste deg dyrt om du går ut med det.

Angiveri satt i system gjør at man ikke kan stole på noen, ikke en gang naboen eller dine nærmeste venner. Man kan bare forestille seg hvordan det er å leve i et slikt samfunn, hvor ytringsfriheten er nærmest lik null. Du er på en måte låst inne og bastet og bundet. Du blir fortalt hva du skal mene og hvordan verden er gjennom løgner og propaganda. Denne indoktrineringen virker ved at mange tar opp i seg det som hele tiden blir formidlet fra myndighetene, og blir som zombier. I Nord-Korea er folk nærmest ødelagt som selvstendig tenkende individer.

Vi skal være glade for at vi lever i et land som fremmer ytringsfrihet og likeverdighet. Forholdene i Russland er så fremmed for oss som de kan få blitt. Her i Norge kan vi komme ut med våre synspunkter uten å være redde for å havne i fengsel, risikere bøter eller miste jobben. Det skal veldig mye til før man kan risikere straff av noe slag. Vi har kommet langt når det gjelder toleranse og



Høst i Sundalen nord for Stryn. Foto: Jan Brekke.

ytringsfrihet. Eller?

Når Trygve Hegnar hevdet at det norske kvinnelandslaget i fotball var dårlig lot ikke reaksjonene vente på seg. Han fikk sitt pass påskrevet med en gang. «Et gufs fra fortiden», «utdatert» osv. Underforstått at det går ikke an å mene det han sa. Da er du kansellert og parkert. Selv om det kanskje ble formidlet med en nedlatende tone og ikke i beste mening så er det likevel en ytring på linje med andre ytringer.

Generelt så virker det på meg som andre meninger enn de politisk korrekte blir «underkjent» og

stemplet som ikke akseptable. Man vet ofte hva man bør mene om en sak for å være synkron med det som er mainstream. Og er jeg av en annen oppfatning så kanskje jeg kvier meg for å gå ut med det for å slippe negative reaksjoner.

Når jeg leser i kommentarfeltene på nettet er det skremmende å se hva noen kan hive ut av reaksjoner mot andres innlegg. Her er det null respekt. Det er nok mindre sperrer for å lange ut mot andre når man sitter bak en dataskjerm enn å ta det ansikt til ansikt. Selv om vi ikke har slike tilstander som i autoritære stater,

så er det et spørsmål om vi er så mye mer tolerante her i Norge.

Når jeg er klart uenig med noen om et eller annet kan det være vanskelig å diskutere uten å rives med. Det å skille person og sak er ikke så lett. Hele personen følger med i dragsuget. Det kan være vanskelig å akseptere at det finnes andre meninger enn mine egne om saken, og at jeg faktisk kan ta feil. Det koster å være tolerant i ordets rette betydning, siden det krever ydmykhet overfor andre. Men det er verdt det.



Tid for besinnelse, ettertanke, og handling

Tid for avklaring og samarbeid

Gjennom mere enn 20 år har det har det vært diskutert, utredet og kjempet om hvordan Den norske Kirke skal organiseres. Ordrbruken har til tider vært hard og diskusjonene ikke alltid saklige. På Kirkemøtet i august ble det fattet vedtak om veien videre. Det blir ingen radikal omorganisering i kirken. I stedet ble det vedtatt å bygge videre på den organisering vi har.

Biskopene skal forbli biskoper med stor innflytelse i lærespørsmål og ved tilsetning av vigslende tilsatte. På lokalt nivå skal menighetsrådenes rolle styrkes. Samtidig skal det etableres faste møtepunkter mellom biskopen og de valgte rådene i soknet samt den daglige ledelse i disse. Det er å håpe at dette vedtaket følges opp og respekteres på alle nivåer i kirken. Det vil da kunne bli en større bevissthet om at det er det som skjer lokalt som er det viktigste i kirken. Her er det Ordet forkynnes og sakramentene forvaltes.

Tid for å delta

Denne sommeren begynte med en utfordring. Halvparten av sommerens gudstjenester i Bekkelaget kirke skulle sløyfes. Det ble begrunnet med at det ikke var ressurser i prostiet til å holde dem. Dette kom i tillegg til at det verken på SEM-huset eller i Ormøya kirke er gudstjenester på sommertid. Menighetsrådet drøftet denne situasjonen og

fant at den var svært uheldig. Menighetsrådet vedtok å utfordre frivillige i menigheten til å holde fire gudstjenester i løpet av sommeren. Slik ville det på hver søndag i sommermånedene bli en mulighet til å samles om ordet og nattverdbordet, og det er dette som er kirkens puls.

Pensjonerte prester og flere frivillige tok ansvar for fire gudstjenester. Gjennom sommeren steg oppslutningen om disse gudstjenestene. De var lagt opp slik at alle som kom måtte delta aktivt i det som skjedde. Mange ga uttrykk for at dette rett og slett hadde vært berikende. Vi fikk en økt bevissthet om at gudstjeneste var noe vi var sammen om, ikke kun noe noen holdt for oss. Vi håper det samholdet og det felles ansvar vi opplevde får prege livet i menighetene våre.

Tid for forsakelse og handling

Sommeren som ligger bak oss, har vært spesiell. Det begynte med tørke og frykt for en sommer uten nedbør. Så slo det om. Etter en periode med flere alvorlige skred- og rasulykker på Vestlandet kom «Hans» med et uvær verre enn det de fleste av oss har opplevd tidligere. Vi fikk oppleve det vi tidligere har hørt om gjennom nyheter fra andre deler av verden.

Jorda vi bor på roper stadig høyere til oss om at noe er galt. Selv om forskere i årtier har advart om det som ville komme til å skje, har vi skjovet det til side. Det er



Terje Fonk er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.

slik med oss at vi tror det ikke før vi ser det. Nå ser vi det. FNs generalsekretær satte det på spissen ved å si: «Det dreier seg ikke lenger om global oppvarming, men om global koking.» Han understreket også at det ikke er for sent, men at ledere i hvert enkelt land må handle nå, uten å vente på de andre. Hva har dette med kirken å gjøre? På bibelens første sider gis mennesket et oppdrag og et ansvar for jorda. Vi skulle fylle jorden og legge den under oss. Dette innebærer også å ta vare på jorda, ved at hver generasjon legger grunnlaget for gode livsvilkår for den neste. I dag er vi ikke der, og skal vi oppfylle dette vil det kreve mot av våre politikere og ledere, og forsakelse av oss alle.

For lenge siden skrev Sven-Bertil Taube slik om dette:

*Kalla den änglamarken eller himlajorden om du vill
Jorden vi ärvde och lunden
den gröna
Vildrosor och blåklockor och lind-
blommor och kamomill
Låt dem få leva, de är ju så sköna*

*Låt barnen dansa som änglar kring
lönn och alm
Leka tittut mellan
blommande grenar
Låt fåglar leva och sjunga
för oss sin psalm*

Vi ber for

- våre nyansatte i Bekkelaget og Ormøy sokn. At de må trives, finne godt fellesskap og samarbeide, og at de skal kjenne seg hjemme i menigheten vår.

- for aktivitetene i menigheten, og alle aldersgrupper. Må de evne å omfavne hver enkelt som kommer, de som arbeider og er frivillige, og må flere finne sin plass i fellesskapet sammen med oss.

- Vi takker for avtroppende menighetsråd, og ber om at de velsignes videre på sin ferd. La det gode arbeidet leve videre, og hjelp vårt nye menighetsråd inn i sine nye oppgaver og verv.

- Takk kjære Gud for alle som har bidratt som frivillig dette året. Med jubileet vårt, konfirmasjoner på Bekkelaget og Ormøy, levere menighetsblad og alle andre oppgaver. Må du Herre velsigne hver frivillig. Takk for at du ser hver enkelt.

- Herre, vi ber deg også for alle som kjenner på ensomhet og vanskelige tider. Takk for at du er nær. Hjelp oss å se hverandre.

*Låt fiskar simma kring
bryggor och stenar
Sluta att utrota skogarnas
alla djur!
Låt örnen flyga, låt rådjuren löpa!
Låt sista älven som brusar
i vår natur
Brusa alltjämt mellan fjällar
och gran och fur!*

Kontakten

<p>Ansvarlig utgiver Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet</p>	<p>Redaktør Jan Brekke jan.brekke@oslo.online.no</p>	<p>Annonser Annonsefrist: 8. november kontakt: Eli Djupvik post.bo.oslo@kirken.no</p>	<p>Frivillig abonnement kr. 250,- for 2023 Vipps: #44737, merk «Kontakten»</p>
<p>Redaksjonens adresse Bekkelaget og Ormøy menighetskontor, Sandstuveien 15, 1178 Oslo telefon 23 62 98 70</p>	<p>Redaksjon Anne Borgersen Skaug, aillskaug@online.no</p>	<p>Farger: kr. 10,00 pr. sp. mm Neste deadline: 8. november</p>	<p>Kontakten legges også ut på menighetens nettside som pdf-fil</p>
<p>Forsidebilde: Robert August Pedersen</p>	<p>Robert August Pedersen, robert.august.pedersen@gmail.com</p>	<p>Trykk Nr1Trykk, Opplag 7.250</p>	

Nytt fra menighetsrådet

Fire nye medarbeidere er nå på plass:

Hanne Lise Holmberg Chavez har begynt som daglig leder.

Magne Torbjørnsen ble innsatt som sokneprest ved gudstjeneste 20. august.

Marte Jerpestad har begynt som trosopplærer for gruppen 13 til 18 år.

Sara Maria Helstad er tilsatt og begynner denne høsten som trosopplærer for gruppen 0-12 år.

Ved kirkevalget i august er det to fra nåværende råd som søker gjenvalg. Det vil sikre kontinuiteten i rådets arbeid.

Møtedatoer for menighetsrådet: 29. august, 25. oktober, 29. november og 10. januar.

- Det er vanskeligere å slite med problemer på Bekkelaget enn andre steder i byen

Til neste år fyller Kirkens Sos 50 år. De trenger stadig flere frivillige, gjerne i fra Bekkelaget og Ormøy. Jeg tok en prat med generalsekretær Lasse Heimdal for å høre hva Kirkens SOS egentlig gjør.

Tekst og foto: Robert August Pedersen



Lasse Heimdal på vakt.

Kirkens SOS har en visjon: det skal alltid være et medmenneske å snakke med når livet er vanskelig. Alle opplever at livet i perioder kan være stressomt. De har fremdeles hjemmebesøk, men køen er mye større for de som trenger noen å prate med. Kirkens SOS er også en selvmordsforebyggende tjeneste og et av målene er å få ned selvmordstallene i Norge. De er altfor høye.

Kirkens SOS har åpne linjer døgnet rundt hele året for mennesker som opplever at de er i helt grunnleggende eksistensielle kriser. Og dem er det mange av.

Tjenesten er i hovedsak drevet av frivillige. Rundt 1200 til 1300 frivillige er alltid innom systemet og går på vakt ca. hver 14. Dag. I Oslo er det rundt 150 aktive frivillige. Men Lasse forteller at det ikke er nok: - Vi trenger stadig flere, for akkurat nå klarer vi ikke å svare på litt mer enn drøyt halvparten av telefonene som kommer inn. Vi vet jo at på både Øvre og Nedre Bekkelaget er det mange ressurspersoner som vi garantert kunne satt inn i tjenesten. Det hadde vært morsomt om vi hadde fått inn noen flere folk fra Bekkelaget.

Kirkens SOS på Bekkelaget og Ormøy

Lasse bor selv på Nordstrand og tror det er mye vanskeligere å ha krevende liv på Bekkelaget og Ormøy enn mange andre steder i byen. Det er mye lettere å skjule det når livet er vanskelig innenfor de fasadene vi har på Nordstrand og Bekkelaget.

Kirkens SOS har 11 kontorer og 19 vaktrom. Fra Tromsø til Kristiansand. Før organisasjonen ble opprettet var det noe som het kirkens natt-tjeneste som var betjent av mange prestere. Men Oslo Indremisjon startet første

SOS-kontoret i Norge 15. februar 1974.

- Det betyr at om få måneder så er vi 50 år. Mette Marit er personlig beskytter for Kirkens SOS.

To ører og en munn

For å være frivillig trenger man en viktig kompetanse; å se seg selv i speilet, og så se at man har to ører og en munn.

- Vår kompetanse er å lytte. Vi skal ikke fortelle løsninger på folks liv. Vi skal gi en støttende, empatisk og lyttende samtale hvor vi ser, støtter og styrker den som



Før og etter hver vakt møtes de frivillige i et stillerom.

ringer inn, uavhengig av hvem du er, uavhengig av hva slags utfordringer de har, uavhengig av deres bakgrunn, både trosmessig, kjønnsmessig og politisk og så videre. Vårt mål er å tenne håp i enkeltmenneskers liv. Vi har mye erfaring på magien som ligger i en god støttende samtale, når livet er vanskelig. Det er ikke sikkert at problemer blir løst, men mange problemer kan bli lettere å bære når du vet at noen går med deg og støtter deg og ser deg på veien.

Lasse nevner også frivillige som har gått på en smell i livet selv. Kirkens SOS er glad for at de også vil bruke sin smerte og livserfaringer til å støtte andre.

- Men det er et krav hos oss at skal du være frivillig så må du ha fått dine egne problemer såpass på avstand at du ikke kan retraumatisere deg, eller at det blir sånn overspill i samtalen at du begynner å snakke om dine egne problemer i stedet for den som tar kontakt med deg.

Trenger ikke være kristen

Man trenger ikke være kristen for å være frivillig hos Kirkens SOS. Det er ikke nødvendig være kristen for å gi et menneske en god støtte i samtalen når de har det vondt. Organisasjonen oppfyller et kirkelig oppdrag, men er ikke avhengig av å ha

aktivt troende mennesker for å oppfylle oppdraget. De driver med omsorg og diakoni.

- Et av de store og flotte forbildene våre er jo hvordan Jesus snakket om dette. Fortellingen om den barmhjertige samaritan er jo fantastisk, hvordan da Jesus trekker fram en samaritan som for mange jøder var å se på som en hedning. Samaritaneren forkynte ikke et eneste ord. Han krevde ikke hverken troskap mot Moseloven, eller noen ting for å hjelpe den stakkaren som lå i grøfta. Og da stiller Jesus spørsmålet, hvem av disse synes dere er en neste? Der hentet vi vår store inspirasjon om hva det å være neste og hva diakoni er. Vi prøver å gjøre mest mulig ut av det. Og vi tar imot både samaritaner og andre som har lyst til å være her. Fordi Jesus har jo sagt at det er nettopp fordi de er egnet i denne tjenesten. Så vi har mange samaritaner her - i overført betydning. Og vi er supertakknevlige for hver eneste en av dem.

Grundig opplæring

Alle som er frivillige hos Kirkens SOS får grundig opplæring. Fra høsten i år kan man som frivillig her også få studiepoeng på Menighetsfakultetet. I tillegg til organisasjonens egne kurs, og så skal de samarbeide

med Menighetsfakultetet om undervisning.

Før og etter hver vakt møtes de frivillige i et stillerom, som vi bruker både som stillerom og som kapell.

- For oss er det veldig viktig at vi samler de som skal på vakt for å tune inn til tjenesten. Vi leser en felles tekst, tenner lys, vi ser på bønner som har kommet inn, for det kommer mange bønneforespørsler. Og etter hver vakt gjør vi det på samme måte. Vi samles igjen på stillerommet både for å samle oss rundt det som har vært, men også sørge for at, eller sjekke ut at ingen frivillig reiser hjem med vonde tanker eller følelser etter krevende samtaler.

En konsekvens av pandemien Nå er det også mulig å ta samtalen hjemmefra, som en uplanlagt konsekvens av pandemien. En ting som Lasse synes er veldig spennende:

- Og vi så jo på det som nesten noe helt umulig, men nå kan vi utdanne frivillige via nettet, og frivillige kan også jobbe hos oss på nett! Vi har utviklet metoder for dette som ser ut til å fungere veldig bra. Så nå har vi faktisk norske frivillige som ikke nødvendigvis bor i landet engang. Man kan sitte i Thailand, Spania,

USA, Polen eller Singapore og ta telefoner.

Fordelen med dette er at det har blitt lettere å bemanne nattevaktene. I Thailand er det dagtid når det er natt her hjemme. Så det fungerer veldig godt da. De gir litt reise støtte til sine frivillige, så de kan ta en god del vakter fra der hvor de er i verden.

Aldri alene på vakt

- Et annet prinsipp som er viktig for oss Kirkens SOS er at ingen får lov å være alene på vakt. Når man sitter hjemme, har du ditt team på Teams. Har du en akutt samtale hvor du trenger assistanse av noen andre, så er de alltid tilgjengelige på Teams. Der har de også møter før og etter samtaler som i det stille rommet.

- Der har vi lyttening og alt. Vi leser tekster og bønner sammen.

Hvis du nå lurer på om du skal melde deg som frivillig hos Kirkens SOS så har Lasse en oppfordring:

- Vi kan i hvert fall love at dette er en av de mest spennende og meningsfulle diakonale tjenesten som kirken kan tilby, tror jeg.

Velkommen til Magne - menighetens nye sokneprest

Magne Torbjørnsen ble innsatt som sokneprest for Bekkelaget og Ormøy menighet i gudstjenesten søndag 20.august. Magne er født og oppvokst på Askøy utenfor Bergen, noe hans dialekt bekrefter. Ifølge ham selv liker han å spøke med at han er fra Askim. Det er der han har bodd lengst i løpet av livet, totalt 23 år. Det var hit han flyttet med sin kone, Astrid, etter endt utdannelse som prest. Her vokste også deres tre sønner opp.

Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug

Hvorfor falt valget på presteutdannelse?

Magne svarer raskt. - Det vokste på seg gjennom studiet og livet generelt. Jeg begynte på Fjellhaug med plan om å bli misjonær. Planen endret seg underveis og jeg gikk videre på MF. Gjennom studietiden hadde jeg et par års opphold med jobb, henholdsvis som feltprest og som leder i Internasjonalt Kristent Fellesskap, NLM sitt arbeid for innvandrere. Etter studietiden ønsket jeg en stilling i nærheten av Oslo fordi min ektefelle fortsatt studerte her. Jeg var heldig. Mitt ønske var å jobbe med ungdom, og jeg fikk tilbud om en stilling som ungdomsprest i Askim. Den takket jeg ja til, noe jeg aldri har angret på. Der fikk jeg jobbe med gode prester som ga meg som var nyutdannet, rom og tillit.

Etter seks år som ungdomsprest, fikk Magne en stilling som høyskolelektor i diakoni og sjelesorg på Diakonova, etterfulgt av en periode der som studentprest. Her ble han ti år, og pendlet til og fra Askim. I Askim var familien fortsatt aktive i menigheten, så da han gjorde comeback og fikk jobb som sokneprest der i 2015 var det en kjent menighet han skulle jobbe i og med.

Møtene med mennesker betyr mest

Magne forteller at det var veldig fint å kunne arbeide i kirken igjen etter perioden med et diakonalt faglig miljø på Diakonova. Han trekker frem at det som gjør det

spesielt artig å jobbe som prest, er at arbeidet er så variert. - Jeg får brukt så mange sider av meg selv, noe som gjør det interessant. Min erfaring gjennom prestedtjenesten er at det er møtene med folk som betyr mest, det er svært viktig for meg å bruke tiden på menneskene jeg møter, den erfaringen har jeg kjent på fra steder jeg har jobbet før. Viktig å jobbe langsiktig, bygge team som tåler å stå over tid. Det er jo artigere å jobbe sammen når vi kjenner hverandre, så det gjelder å bygge gode relasjoner i alle deler av menigheten.

Samtidig legger Magne vekt på at for ham er gudstjenesten det viktigste, det er jo hovedsammenheng. - Kjenner jeg blir glad for alle som kommer. Jeg tror folk fort vil merke at gudstjenesten og de som kommer betyr mye for meg. Gudstjenesten gjør meg glad og trygg. Det er fint å feire den sammen som menighet. Der møtes vi alle på likefot, rom for alle. Det er godt med den forankringen. Troen, det er den vi deler.

Erfaren sjelesørger

Sjelesorg er en tjeneste og oppgave for kirken Magne er opptatt av. Det er et felt han har fått jobbe både praktisk og teoretisk med gjennom mange år. Det har vært fint, lærerikt og utfordrende å få lov til å møte enkeltmennesker, lytte til deres fortellinger og forsøke å vise omsorg. Det har også utfordret min teologi og forkynnelse.

Bekkelaget og Ormøy menighet er litt større enn den Magne kommer



Soknepresten gleder seg til å bli kjent med folket og menigheten.



Magne er i gang på kontoret.

fra. Han sier det er spennende med tre gudstjenestesteder, og ser det som viktig å få til en god sammenheng i hele menigheten, samtidig som stedene får beholde sine særpreget.

Den nye soknepresten sitter på en bred faglig erfaring. Han tenker mye på hva kirken betyr og skal bety fremover i vår tid, tenker strategi. Hvordan skape gode relasjoner og bygge samarbeidet mellom kirken og lokalsamfunnet?

Det er tydelig at Magne gleder seg til å ta fatt på sin nye hverdag. I første omgang er han mest opptatt av å bli kjent, skjønn hva og hvem denne menigheten er.

Menigheten har jo tre viktige punkter for sitt arbeid; gudstjenesten, trosopplæring og diakoni.

Hvor går Bekkelaget og Ormøy menighet?

Hvilke behov har Bekkelaget og Ormøy menighet og hva vil menigheten fremover? Magne ser frem til i samarbeid med ansatte, menighetsråd, frivillige og andre i menigheten, å finne svarene, legge planer og jobbe sammen med alle.

Nå har Magne, Astrid og to av sønnene, flyttet inn i menighetens hus i Kirkeåsveien. Den tredje studerer i Bergen. Dermed er de også menighetsbeoere, noe

de setter stor pris på. Magne forteller at han liker praktisk arbeid slik som en hage krever, og det er godt å ha bærbusker og frukttrær.

For øvrig fylles fritiden blant annet med kajakkpadling, tennis, musikk og sang, - sistnevnte er også et godt redskap i prestedtjenesteformidlingen. Magne avslutter med følgende: - Jeg er veldig glad og takknemlig for den gode mottagelsen alle har gitt meg. Jeg har møtt mange fine folk allerede. Jeg ønsker å være en tilgjengelig prest, og jeg trenger at folk hjelper meg å lære historien og stedet her å kjenne. Så kjære menighet; Fortsett å by på dere selv videre!

Velkommen, Magne-sokneprest, vi ønsker deg og familien hjertelig velkommen og ønsker Guds velsignelse over oppgavene som venter.

Nytt på nytt fra Ormøy



Formiddagstreffene som avholdes hver første tirsdag i måneden ble før sommeren avsluttet med legespesialist Lars Kolsrud. Han har vært lege for flotte sportsutøvere, spesielt skiskytterne og ga oss en munter og interessant orientering om mange av deres tanker og væremåter. *Det blir ikke formiddagstreff i desember.*

Tirsdag 3. oktober kommer Odd-Cato Kristiansen, tidligere gate- og fengselsprest med tema: møte med mennesker på livets kant.

Tirsdag 7. november kommer Tore Norenberg tilbake for å kommentere høstens valg.

Voksenkoret Bølgebrus vil synges i Ormøy kirke følgende datoer: 22. oktober, 5. november og 17. desember. Bølgebrus vil avholde sin julekonsert i menighetshuset på Villa Kirkebakken mandag 4. desember kl.19:00.

Det blir **temakveld i Ormøy kirke** tirsdag 17. oktober med Henrik Syse som foredragsholder.

Barnekoret starter dessverre ikke om som fortalt oss på våren. Det blir ansettelse av ny organist i Ormøy som vil ha ansvaret for barnekoret.

Kveldsmat og prat vil fortsette uten at det pr. i dag er avsatt dato til dette.

Vi har lagt ut en invitasjon til menigheten på nettet og på plakater rundt omkring:

Hei, har du lyst til å bidra med noe i ditt nærmiljø?

Vi er en fin gjeng som ønsker å lage litt liv og røre rundt den fantastiske kirken og menighetshuset vårt. Vi har rom for alle som ønsker å bidra lite eller mye, praktisk eller kulturelt.

Kom gjerne med forslag eller ønske om hva vi kan tilby til glede for oss alle.

Kirkekomiteen i Ormøy ved Tove Rasch, Siri Hjerpsset, Anders Hove, Hanne Sanna Paulsen og Roar Baust

På følgende nettsted finner du opplysninger om hva som skjer i Ormøy kirke og i menighetshuset på Villa Kirkebakken: Facebook: Bekkelaget og Ormøy, bekkelagstunet.com og Venner av Malmøya' naturvern. I tillegg er det da community.

Temamøte tirsdag 24. oktober kl 19:00 Bekkelaget Menighetscenter



Østover - på leting etter apostlenes arv

Jesu 12 apostler dro alle ut på misjonsreiser for å «gjøre hele verden til disipler». Sporene fra disse misjonsreisene kan det være mulig å finne også i dag gjennom kirkesamfunn som fortsatt er levende. Mange av disse kristne kirker kjemper i dag en kamp for å overleve som minoritetskirker i et hardt presset miljø.

Hvor vil veien gå for den kristne kirken i land som Egypt, Irak, Tyrkia og India?

Prest og forfatter Jostein Ørum har i samarbeid med Stefanusalliansen gjort flere reiser til disse områdene. Tirsdag 24. okt kommer han til Bekkelaget og forteller om sitt møte med hardt pressede kristne på disse stedene. I sin bok «Østover» har han samlet historier fra disse turene. På møtet vil Jostein fortelle og reflektere rundt disse spørsmålene.

Det blir sang ved Kathrine Honningsvåg. Vi avslutter kvelden med et aftensmåltid. Arr.: Menighetens misjonsutvalg og Stefanusalliansen.

Konfirmant 2024



Går du på 8. trinn? Har du lyst å være konfirmant neste år? Sammen med gode ungdomsledere, frivillige og ansatte gleder vi oss til å møte deg som konfirmant! Se mer info på nettsiden vår under konfirmant, der er også lenke til påmelding. **Onsdag 25.10.23** er det informasjonsmøte for konfirmanter og foreldre/foresatte i Bekkelaget kirke, der får du vite mer om hva som skal skje. Oppstart for konfirmantåret er januar 2024. Velkommen som konfirmant i Bekkelaget og Ormøy menighet!

Lucie Camps er Cantandos nye dirigent

Tekst: Erik Frøyhov

Hun er født i Frankrike, har bakgrunn som sanger, og er utdannet innen profesjonell dirigering i Paris der hun dirigerte ungdoms- og amatørkor.

Etter å ha bestemt seg for videreutdanning innen musikk og korledelse, flyttet hun i 2022 til Stockholm. Nå studerer hun kordireksjon ved Norges musikkhøgskole (NMH) med Vivianne Sydnes som lærer.

For Cantando blir dette en spennende utfordring, og vi ser frem til å få inspirasjon og nye

inntrykk fra fransk og europeisk musikk.

Cantando er voksenkoret i Bekkelaget menighet og består av ca. 25 medlemmer. Koret har to konserter i året og synger i enkelte gudstjenester.

For de som kan være interessert i å synges i kor, kan man møte opp i kirken på torsdager 18:30 - 20:30 og se om korsang er noe for deg!



Frivillighet

Gjennom hele året er kirka vår velsignet med mennesker som ønsker å bidra til menighetens fellesskap, på ulike måter. Det gjør at vi kan gjennomføre mange forskjellige aktiviteter, og det gir oss et mangfold som gjør at kirka fortsatt kan ha den plassen i samfunnet som vi sammen har hjerte for at den skal ha.

*Tekst: Janne Kasstad
Foto: Robert August Pedersen*

På vei inn i sommeren har Bekkelaget og Ormøy tradisjon for å ta med årets konfirmantkull på leir, og de siste årene er det Knattholmen leirsted som har vært destinasjonen. Her legger frivillige konfirmantledere og stab sammen til rette for lek, undervisning, fellesskap og underholdning. Å ha unge voksne ledere med i dette arbeidet er uvurderlig. Dette er ledere som selv har stått til konfirmasjon hos oss, og som har deltatt på ledertrening for å kunne være med videre og så inn i konfirmantene som kommer bak dem. I år hadde vi 20 ledere med oss, som sammen med frivillighetsleder Janne og menighetspedagog for ungdom Marte startet det hele med et lederdøgn før konfirmantene kom ned i to puljer i løpet av en uke. Med på lederdøgnet hadde vi også ansatte som har vært frivillige hos oss i flere år, Robert August og Anne May.

I Vårt Land 1.sept kunne vi lese at «fornøyde konfirmanter rekrutterer nye konfirmanter og blir med som konfirmantledere». Dette kan vi skrive under på i det 40 av årets ca 110 konfirmanter har meldt seg på kurs for å bli konfirmantledere neste år. Gode opplevelser bidrar til ønske om å fortsette å være en del av fellesskapet og menigheten, og her gjør våre frivillige konfirmantledere en super jobb. De deler av sine liv, byr på seg selv med underholdning av høy klasse, og de er til stede sammen med øvrig stab og lager gode leiropplevelser år etter år. Også på konfirmasjonsgudstjenestene stiller våre ledere frivillig opp, og hjelper til med å få kappene på plass, holde taler og hjelpe til med det som trengs for at dagen skal bli best mulig for alle. Vi vil derfor rette en stor takk til våre konfirmantledere, og ønske velkommen årets nye ledere, i det vi går inn i en spennende høst sammen på Bekkelaget og Ormøy.



Høstlig takknemlighet

For meg er høsten ofte en blanding av glede og vemod. Nå bugner det med plommer, epler og pærer rundt omkring i mange hager. Heldige meg! Vi hadde hage med frukttrær i Magnhildrud allé 13 i Askim der vi flyttet fra i sommer. Og heldige meg, jammen er det ikke hage med frukttrær rundt huset i Kirkeåseveien som vi har fått flytte inn i. Det kan jeg like. Når jeg sitter på verandaen og gomler i meg et modent eple så begynner gjerne tankene å gå i en presteskalle. Både i Askim der vi bodde før, og her i hagen på Bekkelaget, er noen av frukttrærne ordentlige gamle. De fine folkene som plantet trærne, lever ikke lenger. Heldige meg, her sitter jeg og nyter frukten av det noen for lenge siden plantet. Det er nåde, for å bruke det

viktigste ordet jeg vet om. Takk til dem og takk til Gud som gir vekst!

Tankene går videre, og jeg tenker på at kanskje er det slik at mye av det vi sår ser vi ikke resultatene av selv. Mange gode ting i livet mitt og hvem jeg er, skyldes hva andre som ikke nå lenger lever var og gjorde. Jeg høster frukt. Tankene nærmer seg en bønn – «Hva godt kan jeg plante denne dagen?». «Hva sår jeg med mitt liv? Gud hjelpe meg!». De gamle frukttrærne minner meg om tålmodighet, å ha et langsiktig perspektiv. Kanskje er jeg for opptatt av å se resultater nå. Noen av de omprioriteringer vi må gjøre nå med hensyn til klimakrisen, vil vi kanskje ikke selv kunne se resultatene av i vår levetid. Men det er jo en god

og nydelig tanke å forestille seg kommende generasjoner som nyter god frukt fra noe vi plantet.

Høstlig takknemlighet er noe kirken prøver å dyrke. Hva skal vi med kirken og hva skal vi med gudstjeneste og bønn? Jeg har selvsagt flere svar på et slikt spørsmål. Et av svarene er at bønn og gudstjeneste er å feire livet. En lærer å feire livet i stedet for bare å forbruke det. I kjølvannet av gudstjenestefeiring og bønn bobler gjerne både takknemlighet og en dypere glede frem. Høstlig takknemlighet er noe som vi prøver å holde fast på i kirken. Vi gjør det gjennom konkrete feiringer, som høsttakkefest og Allehelgensdag. Ved høsttakkefest feirer vi livet, og takker for dem som sådde og vannet. Og vi takker Gud som stadig gir liv og vekst. Ved



Sokneprest i Bekkelaget og Ormøy Magne Torbjørnsen.

Allehelgen, minnes vi og feirer de som nå er døde, som med sine liv sådde et og annet godt som vi nyter frukten av. Vi feirer de som har vist vei, som fant håp og trøst, og bygde livene sine på det største av alt, Guds kjærlighet og nåde, Jesus.

God høst!



Grønt hjørne

Anne Grete Taugbøl, diakoniutvalget

Bokashi

Bokashi er en enkel og rask måte å kompostere på. Alt matavfall kan kastes i bokashibøtta; kjøtt, fisk, kyllingbein, rekeskall, kaffegrut, grønnsakavskjær, fruktskall og rester du ikke får spist. Det eneste man bør unngå er suppe og annen våt mat.

Resultatet blir en næringsrik jord du kan bruke på både ute- og inneplanter. Bokashibøtta skal stå innendørs. Bøtta er tett, og det skal ikke avgi lukt. Hvis du skaffer deg bøtte med tappekran, kan du også tappe ut næringsrik gjødselvæske.

Du trenger: 2 lufttette bøtter, bokashistrø og litt jord

Fremgangsmåte:

1) Sjøkk at kranen er lukket. Dryss to spiseskjeer bokashistrø i bunnen av bøtta.

2) Tøm matavfall i bokashibøtta 1 gang per dag. Grunnen til at man ikke skal åpne bøtta for ofte er for å unngå at det kommer luft inn.

3) Bruk stapperen som følger med til å presse matavfallet sammen. Mer plass og mindre luft er bra.

4) Dryss over 2 ss bokashistrø per liter matavfall. Strø litt ekstra på proteinrik mat (kjøtt, fisk etc.). Sett lokket godt på. Press gjerne ut overflødig luft av bøtta ved å trykke ned med flat hånd midt på lokket.

5) Åpne kranen og tapp ut bokashivæske hver 3.-5. dag. Mengden væske varierer mye, noen bøtter er helt «tørre». Bland ut gjødselvæsken med vann 1/100.

6) Når bøtta er full, skal den stå uåpnet i minimum 2 uker og gjære. Du starter nå på med den andre bøtta. Husk å tappe ut bokashivæske hver 3.-5. dag også under gjæring.

7) Etter 2 uker kan du grave den ferdiggjærede bokashien rett i jorden*. Bruk minst like mye jord og bokashi (50/50 jord/bokashi). Bland dette godt sammen før blandingen dekkes med jord. Bruk minimum 10-15 cm jord over matavfallet. Etter 3-6 uker i jorden er bokashien omdannet til næringsrik kompostjord.

*Du kan også lage bokashijord i en plastkasse, en tykk plastsekk



Sissel Danielsen har brukt bokashi kompost i flere år. Her viser hun fram hvor godt grønnkålen vokser i den næringsrike jorden.

eller kompostbinge med litt jord. Du kan lese mer på www.bokashinorge.no.

Ønsk velkommen våre nye menighetspedagoger

En menighetspedagog er det som tidligere het trosopplærer. Og vi har vært så heldige å få to stykker som skal ta seg av hver sin aldersgruppe i trosopplæringsarbeidet.

Tekst: Robert August Pedersen

0 til 12 år

Sara Maria Helstad jobber med trosopplæring i aldersgruppen 0-12 år. Hun er utdannet drama- og teaterpedagog, med videreutdanning i prosjektledelse og kommunikasjonsfag. Sara har jobbet i barnehage, grunnskole, på folkehøgskole og i kulturskole og har drevet sin egen musikkteaterskole i mange år.

Sara er døpt i Bekkelaget kirke og familien hennes bor på Ekeberg. Selv bor hun i Ullensaker kommune med samboer og sønn på 14 år. Som teaterpedagog er hun opptatt av å skape interaktive og engasjerende opplevelser for barna, og å skape et trygt og godt felleskap for foresatte.

- I menigheten skal vi oppleve å bli møtt som de vi er og bli godt kjent med hverandre og kirkerommet. Jeg ser frem til å



Sara Maria Helstad.

invitere til Babysang og mange flere aktiviteter utover høsten. Aller mest gleder jeg meg til å bli kjent med menigheten og møte mange barn og foresatte gjennom trosopplæringsaktiviteter fremover, sier Sara.

13 til 18 år

Marte Jerpstad jobber med trosopplæring i aldersgruppen 13-18 år. Hun tok bachelor i ungdom, kultur og tro på Menighetsfakultet, og har bred erfaring fra KRIK (Kristen idrettskontakt) og Oslo Soul Children. Hun har jobbet som ungdomsarbeider i Filadelfiakirken i Oslo, i tillegg til å lede lovsang.

På spørsmål om hva som blir Martes fokus svarer hun:

- Min viktigste oppgave er å gjøre at ungdommer føler seg sett og elsket. Jeg brenner for ungdommer, og at de skal bli kjent med Jesus. Jeg liker å snakke om de vanskelige tingene og liker å utfordre ungdommer der de er.

Å få en menighetspedagog med en bred grunnkompetanse i sjelesorg for barn og unge er vi veldig glade for!



Marte Jerpstad.

Givertjeneste for vennskapsmenigheten i Beit Sahour

Du kan nå registrere deg som fast giver til vennskapsmenigheten i Beit Sahour.

Registrering som fast giver gjøres enkelt på menighetens nettside:

<https://kirken.no/nb-NO/fellesrad/kirkeneioslo/menigheter/bekkelagetogormoy/snarveier/givertjenesten/>

Det er også mulig å gi engangsbeløp på giverkontoen: 1607.43.64784. Merk betalingen med «Beit Sahour».

Alternativt kan du VIPPSE til nr 92710. Skriv «Beit» Sahour i meldingsfeltet.

Pengene går til tiltak der menigheten selv til enhver tid ser at behovet er størst. Akkurat nå er behovet størst for å tette taket i menighetssalen, så alle brukerne er trygge og unngår at noe faller i hodet på dem.

Vi takker for alle bidrag!



Allehelgen i Bekkelaget og Ormøy menighet

I allehelgens-helgen tenner mange et lys ved en grav. På kirkegården på Bekkelaget vil kirken være åpen. Enten man ønsker seg en stille stund i kirkerommet eller en vaffel og en kopp kaffe i kirkestuen er det bare å komme innom. Men det er også andre ting som skjer ved Allehelgen.

For mange av oss er det en tradisjon at vi på dagene rundt allehelgensdag kommer til gravlunden for å tenne et lys ved en grav. Vi minnes dem som har gått bort.

Åpen kirke
Bekkelaget kirke vil være åpen for alle som kommer til kirkegården disse dagene. Mellom 12.00 og 16.00, både lørdag og søndag, kan man komme inn i kirken, være i stillhet, kanskje tenne et lys. Kirkestuen, som ligger vegg i vegg med kirkerommet, er også åpen. Her kan man komme og varme seg på en kopp kaffe eller te, smake på en vaffel eller to, og få en hyggelig prat, om man ønsker. Ormøy kirke vil være åpen for lystenning på søndag, om lag én time etter gudstjenesten altså fra ca. kl. 12.00-13.00

Fremtidshåp
På søndag kl. 11.00 er det gudstjeneste, både i Ormøy kirke og i Bekkelaget kirke. På SEM-huset begynner Allehelgensgudstjenesten kl. 17.00. På disse gudstjenestene vil vi løfte blikket fra sorg og savn til fremtidshåpet som allehelgensdagens budskap forteller om.

Sang- og musikkveld
Allehelgensaften, lørdag 4.november kl.17:00 blir det en åpen sang og musikk-kveld i Bekkelaget kirke. Det blir en kveld bestående av solosang, fellessang, lystenning, ord om håp m.m. Solist Lise Granden Berg, kantor Ole Johannes Kosberg og sokneprest Magne Torbjørnsen deltar.

Fri entré.



Gudstjenesteoversikt

	Bekkelaget	SEM	Ormøy	Østmarkskapellet
24. september	11:00 Gudstjeneste Magne Torbjørnsen Dåp og nattverd. Offer: Menighetens misjonsprosjekt i Egypt		11:00 Gudstjeneste Anders Hove Dåp og nattverd Offer: Vennskapsmenigheten Beit Sahour	12:00 Sportsgudstjeneste Kjell Holmqvist
1. oktober	11:00 Gudstjeneste Magne Torbjørnsen Dåp og nattverd Offer: Vennskapsmenigheten i Beit Sahour	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Nattverd Offer: Romania-arbeidet		12:00 Sportsgudstjeneste Oslo Misjonskirke
8. oktober	11:00 Gudstjeneste Anders Hove Nattverd Offer: Misjonsalliansen		11:00 Gudstjeneste Magne Torbjørnsen Dåp og nattverd Offer: Menighetens arbeid	12:00 Sportsgudstjeneste Jens Bjelland
15. oktober	11:00 Små og store gudstjeneste/Høsttakkefest Mari Løvaas og Sara Marie Helstad. Bekkelaget kirkes barnehage medvirker. Nattverd. Offer: Menighetsarbeidet	11:00 Gudstjeneste Anders Hove Nattverd. Offer: Menighetsarbeidet på SEM		12:00 Sportsgudstjeneste Magne Torbjørnsen
22.oktober	11:00 Gudstjeneste Magne Torbjørnsen. Dåp og nattverd. Offer: TV-aksjonen Redd Barna. Kirkekaffe.		19:00 Taizé-gudstjeneste Anders Hove Dåp og nattverd Offer: TV-aksjonen Redd Barna	12:00 Sportsgudstjeneste Finn Folke Thorp
29.oktober	11:00 Gudstjeneste på Bots og bønnedag Mari Løvaas . Nattverd Offer: Vennskapsmenighet i Beit Sahour			12:00 Sportsgudstjeneste Kjell Nordstokke
5.november	11:00 Gudstjeneste/ Allehelgensdag Magne Torbjørnsen Nattverd Offer: Fransiskushjelpen	17:00 Gudstjeneste Allehelgensdag Magne Torbjørnsen Nattverd Offer: Fransiskushjelpen	11:00 Allehelgensdag Anders Hove Nattverd Offer: Kirkens SOS	12:00 Sportsgudstjeneste Turid Skorpe Lannem
12. november				12:00 Sportsgudstjeneste Ingun Øystese
19.november		11:00 Gudstjeneste Ander Hove. Dåp og nattverd Offer: IKO.	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Nattverd. Offer: Menighetsarbeidet på SEM	12:00 Sportsgudstjeneste Gunnar Kagge
26.november	11:00 Gudstjeneste Magne Torbjørnsen Dåp og nattverd. Offer: Vennskapsmenighet i Beit Sahour			12:00 Sportsgudstjeneste Anders Johansen
3.desember	11:00 Små og store gudstjenesten - Lys våken 1.søndag i advent . Mari Løvaas og Sara Marie Helstad Offer: Menighetens barnearbeid	11:00 Gudstjeneste 1.søndag i advent . Magne Torbjørnsen. Nattverd Offer: Vennskapsmenighet i Beit Sahour	11:00 Gudstjeneste 1.søndag i advent .Anders Hove. Dåp og nattverd Offer: Stefanusalliansen/ Misjonsprosjektet	12:00 Sportsgudstjeneste Espen Hasle

Slekters gang

Døpte Bekkelaget:

Marcus Lid Brænfeltd
Oliver Vogt Østmark
Sofie Auger Halleraker
Felix André Lundebø
Lotte Clement
Marlin Borander
Amalie Haugsdal Nordal
Kasper Sagafos
Nikoline Langeland-Dybdahl
Emelie Stadsbjerg-Curti
Maya Huste
Benjamin Hellesø-Bjerve
Even Skarstein Tettlie
Leah Skipsfjord
Iben Abelia Aasgaard
Sebastian Drusine Refsdal
William Oscar Onsager Lyseggen
Casper Lien Baisgård
Elvira Høyen
Petra Wulff Eikeland

Døpte Ormøy:

Emilia Miranda Martinsen
Amélie Maria Karlsen Kveim

Døpte andre steder:

Jenny Andrea Espegren
Kasper Eftestøl
Felix Matheo Aaram Isaksen
Lucas Aschim Vik
Herman Bonheur Kjørnisen Daviknes
Liam Holm Dahl

Vielse Bekkelaget:

Maria Christine Steffen og Eirik Nicholas Husebye Gjerstadberget
Katarina Aulie Løsåmoen og Andre Neumann Jørgensen
Carina Frostad Halleraker og Christer John Auger
Tora Danbolt Ajer og Henrik Herberg Eriksen
Andrea Adamson og Tommy Bakken Mydland
Heidi Iren Furset og Tony Wangdu
Marianne Sundsvalen og Simen Føyen
Sunniva Holstad Dyrnes og Gisle Egilsson Enåsen
Hong Ding og Nikolai Juel Brekke
Julie Kristiansen og Gorm Lunde Smestad

Hanna Selinda Nyberg og Fredrik Johnsen
Stine Marie Augeberg og Robin Åsheim Tveiten

Vielse Ormøy:

Stine Nordahl og Michael Cubbage
Gina Martinsen og Espen Arnestad
Cecilie Marie Vedvik og Petter Kvarme
Pål Luis Sanchez-Paredes og Øyvind Ellenes
Ingrid Maria Kathrine Haug Schilde og David Sand
Heidi Kristin Hagen og Niclas Enoksen

Vielse andre steder:

Ann Christin Johnsen og Lasse Amundsen
June Nikolaisen og Jon Arne Henriksen
Birgitte Hagland og Jørgen Anton Stubberud

Gravferder fra Bekkelaget og Ormøy:

Sidsel Nome
Oddvar Fossheim

Olav Heddeslid
Sissel Elisabeth Eriksen
Oscar Jaume Lyngstad Mortensen
Ingebjørg Synnøve Torp
Inge Lindberg Aanonsen
Gunvor Margrethe Dahlstrøm
Arne Nilsen
Nils Gran Skaland
Bjørge Inger Andersson
Lill Astri Foseid
Jens Erik Bøe
Kirsten Karina Johannesen
Finn Heier
Per Max Hubert
Leif-Kristian Sverstad
Gerd Mogensen
Elisabeth Stoltenberg
Anne-Hilde Croff
Grete Graff
Erik Aslaksen
Marit Elida Ramberg
Vigdís Johanne Jørgensen
Nina Brit Holthe
Pilar Santacreu Mortensen
Gerd Mary Kristoffersen
Solveig Irene Overvik

Vil du annonsere i kontakten?

Kontakten distribueres til over 7.000 husstander i ditt nærmiljø. For informasjon om pris og annonseutforming, kontakt: Eli Djupvik, ed549@kirken.no



ANNE LINE BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 Oslo
tlf 461 90 056 • annelinebegravelsesbyraa.no

Erik Saxegaard

Tannlege dr. odont.
MNTF spesialist i
oral protetik

Liv O. Saxegaard

Tannlege MNTF

Tlf.: 22 28 84 17
Kongsveien 91
1177 Oslo



Selskapsmat - Catering

*-du kan være trygg
når maten kommer fra...*

Gunnar Ruud

Norderhovsgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.



Ekeberg - Bekkelaget
frivillighetssentral

Frivillighetssentralen søker
flere hjelpere!

Vi søker deg som har tid og mulig-
het til å hjelpe et medmenneske
med daglige gjøremål, for eksempel
handle, følge til lege, smårepara-
sjoner i hus/hage, eller rett og slett
være telefonvenn og støtte slik at
vedkommende greier seg selv.

Til deg som trenger en
håndrekning!

Kontakt Kjersti Hamre
på telefon 98 85 80 37.
Åpent hus på Rødstua
mandag - torsdag
kl. 11.00 - 15.00 .

Frivillighetssentralen gir gratis hjelp
til praktiske småting som du ikke
greier selv, finner en turvenn, en
telefonvenn, eller formidler annen
hjelp som du har behov for.

www.frivillig-oslo.no
E-post: friv.ebk@online.no

Simensbråten-Ekeberg Seniorsenter

Simensbråten - Ekeberg Seniorsenter
BRANNFJELLVEIEN 52, 1181 OSLO
Daglig leder: Rune Andre Forshaug
Tlf: 23 24 49 90
Hårpleie direkte: 23 24 49 91
Fotpleie direkte: 23 24 49 92
Hjemmeside: www.seniorsenter.no

OBS! Følg med på hjemmeside/Facebook/
oppslagstavle i Vårveien og på senteret for
oppdatert info.

Åpent kl. 08.30 - 15.30
Åpen kafeteria mandag til fredag kl. 08.30
- 14.30. Smårett mandag og fredag kl. 13.00
- 14.00. Middagservering tirsdag (kjøtt) og
torsdag (fisk) kl. 13.00 - 14.00. Ellers også
rundstykker/salat. Middag bestilles dagen i
forveien.

Faste ukentlige aktiviteter: Balanse- og
styrketrening med fysioterapeut, Zumba,
Seniorqigong, onsdagstreff m/kulturinnslag,
bridge, kor, bowls/boccia og håndarbeids-
gruppe. Andre aktiviteter: Frimerkegruppe,
quiz, dataveiledning, kurs, turer og utflukter.

Senteret har egen bil og frivillige sjåfører kan
bringe deg til senteret. Må bestilles senest
14.00 ukedagen før.

September

Onsdag 27. kl. 12.00 Bossanovakonsert ved
Duo De Janeiro. Tom S. Lund og Anne-Marie
Giørtz har samarbeidet siden 1. halvdel av
80-tallet og utgjør kjernen i Spellemann-
pris-vinnende «Trio de Janeiro».

Fredag 29. kl. 12.00 Champagnelunsj. Vi
tester ut Champagnelunsj. Her møtes man til
en hyggelig lunsj og får et glass champagne og
en koldtallerken. Info om pris kommer senere.
Påmelding hos vertinne 2 dager i forveien.

Oktober

Mandag 02. kl. 18.00 Jazz ved David A.
Skinner. David Arthur Skinner er en av Norges
fremste Jazzpianister. Mulighet for noe godt
å drikke + snacks. Arr. i regi av den kulturelle
spaserstokken.

Onsdag 04. kl. 12.00 Kunstig intelligens
(AI). Det siste året har det vært stor
oppmerksomhet om Kunstig intelligens (KI/
AI), språkmodeller og samtaleroboter som
Chat-GPT. Hva kan denne teknologien oppnå,
hvordan vil den påvirke skolehverdagen/
arbeidslivet, hvilke farer har den? Professor
Jan Tore Lønning fra Institutt for informatikk,
Universitet i Oslo, vil presentere mer av
teknologien bak før vi diskuterer disse
spørsmålene.

Tirsdag 10. kl. 10.00 Roseslottet. Vi tar en tur
til Roseslottet og går ned til Kafé Seterstua
etterpå for noe varmt å drikke og godt å bite
i. Aktivitør Karine blir med, og vi tar kollek-
tivtransport sammen fra Simensbråten.

Onsdag 18. kl. 12.00 Jazz ved Staffans Trio
The Staffan William-Olsson Trio spiller
jazzversjoner av poplåter fra forskjellige
epoker: Lill Lindfors, Black Sabbath, The
Beatles, Ricky Martin, ABBA, Creedence
Clearwater Revival, Patsy Cline, Torbjørn
Egner - ingenting er hellig for denne trioen.
Informasjon om pris kommer senere.

Onsdag 25. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring. Vi
feirer fødselsdag til alle over 65 i vårt område
som har fødselsdag i oktober. Musikalsk
underholdning med hus pianist Marianne Graff
som spiller klassiske stykker og til allsang.
Påmelding 2 dager før.

November

Onsdag 01. november kl. 12.00 Magnus
Takvam «Hun skrev for å kunne leve, min mor
Marie Takvam». Magnus Takvam har arbeidet
som journalist og kommentator i NRK i førti
år. Han vil fortelle om sin mor som forfatter og
menneske, og om forholdet mor-sønn.

Tirsdag 07. kl. 14.30 Flatbrødkurs. I regi av
Hilma Nilsen og Torunn Leiknes. Påmeldings-
frist: 3. november. Meld deg på hos vertinne
på senteret. Pris kr. 70,-.

Onsdag 08. kl. 12.00 Iskra Mantcheva. «Fra
Frederic Chopin til Broadway» framføres av
pianist Iskra Mantcheva.. Iskra Mantcheva er
klassisk utdannet pianist.

Onsdag 15. kl. 12.00 Seniorveileder Jolanda
Hoogerhuis. «Hvordan holde seg aktiv og trygg
i eget hjem?» Jolanda er Nordstrand bydels
seniorveileder, og hun og hennes kollegaer vil
snakke om hvordan bo trygt hjemme, unngå
fall og ha en aktiv og meningsfull hverdag.

Onsdag 22. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring. Vi
feirer fødselsdag til alle over 65 i vårt område
som har fødselsdag i november og desember.
Musikalsk underholdning med hus pianist
og dirigent Marianne Graff og Ekeberg koret
som spiller klassiske stykker og til allsang.
Påmelding 2 dager før.

Fredag 24. kl. 10.00-15.00 Julemarked. Kom
og kjøp julegavene dine her hos oss. Godt
utvalg av forskjellig håndarbeid laget av vår
håndarbeidsgruppe og diverse julekaker.
Det vil være salg av julekake bakt på huset
og risengrynsgrot, og vår aktivitør tar med
trekkspillet sitt og vi synger julesanger.

Lørdag 25. kl. 11.00-15.00 Julemarked.
Julemarkedet fortsetter, og det vil være
loddssalg begge dager til inntekt for senteret.
Salg av julekake bakt på huset og risengrynsgrot,
og vi synger julesanger. Kafeteriaen er
åpen begge dager.

Onsdag 29. kl. 12.00 Godbiter for cello ved
Reidun Askeland og Aage Kvalbein der de
store komponistene står på programmet,
men også vakre melodier fra flere sjangre
enn det klassiske. Arr. i regi av den kulturelle
spaserstokken

Desember

Fredag 01. kl. 18.00 Julebord. Ved årets
julebord vil det serveres god julemat og drikke.
Det vil også bli musikk ved Tord Reine på
gitar. Påmeldingsfrist: 23. november, betaling
ved påmelding. Informasjon om pris kommer
senere.

Velkommen til seniorsenteret!

Rune Andre Forshaug - *Daglig leder*
Merethe Røskeland - *Husholdstyrer*
Karine Hilde-Hoel - *Aktivitør*



DEN NORSKE KIRKE
Bekkelaget og Ormøy

Menighetskontor og postadresse:
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:

Telefon 23 62 98 70 (man-fre 10-14, tir 10-12)
e-post: post.bo.oslo@kirken.no
www.kirken.no/bekkelagetogormoy
Bekkelaget kirke, Sandstuveien 15, 1178 Oslo
Ormøy kirke, Ormøybakken 4b, 0198 Oslo
SEM-huset, Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:

Daglig leder Hanne Holmberg Chàvez,
e-post hc834@kirken.no

Sokneprest Magne Torbjørnsen,
e-post mt554@kirken.no

Kapellan Mari Løvaas,
tlf. 952 72 120, e-post: ml559@kirken.no

Kapellan Anders Hove,
tlf. 41468493, e-post: ah657@kirken.no

Leder for frivillighets-, barne-, ungdoms-
og familiearbeidet Janne Kasstad,
tlf. 93094029, e-post: jk697@kirken.no

Menighetspedagog for barn 0-12 år
Sara Maria Helstad, e-post sh337@kirken.no

Menighetspedagog for barn 13-18 år Marte Jerpstad,
e-post mj554@kirken.no

Menighetskonsulent Eli Djupvik,
tlf. 23 62 98 70, e-post: ed549@kirken.no

Kantor i Bekkelaget kirke Ole Johannes Kosberg,
tlf. 95758785, e-post: ok673@kirken.no

Organist i Ormøy kirke: stillingen er vakant.

Pianist på Sem-huset Fredrik Brække Møller,
tlf. 90575668, e-post: fm355@kirken.no

Bekkelaget og Ormøy Sokn Eiendom
Forretningsfører André Kobberdal, 984 76 184,
Epost-post@boaseiendom.no

Utleie:

Bekkelaget Menighetssenter
Kontakt menighetskontoret på 23 62 98 70
eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

SEM-huset
Inger Marie Solskjær Johansen
tlf. 918 20 992
e-post: sem.utleie@gmail.com

Villa Kirkebakken
Kontakt menighetskontoret på 23 62 98 70 eller epost
post.bo.oslo@kirken.no

Bandskolen
www.bekkelagetbandskole.no/
bekkelagetbandskole@gmail.com
93283251

Bekkelaget kirkes barnehage,
Styrer Heidi Skram, tlf. 973 23 266.
Nettsider: www.bekkelagetmenighets.barnehage.no

Simensbråten - Ekeberg Seniorsenter
Daglig leder Rune Andre Forshaug, tlf. 23 24 49 90
Nettsider: www.seniorsenter.no

Bekkelagshjemmet
E-post: post.bekkelagshjemmet@lovisenberg.no
Administrasjonsleder: Anita Hauge Gjerstad,
tlf. 45 46 06 85

**Gaver, givertjeneste, vennskapsmenighet og
misjonsprosjekt.**
Bankkonto nr. 1607.43.64784 / Vipps: #44737
Gavekonto SEM Vipps: #16485
Gavekonto Ormøy Vipps: #16487

VILLA HOLTET



Bekkelaget Seniorsenter

Foreningen Bekkelaget
Seniorsenter
Holtveien 6a, 1177 Oslo

Daglig leder: Ketil Aamodt
Tlf. kontoret: 23 03 11 30

Hårpleie direkte:
90 68 18 81
Fotpleie direkte:
922 59 447 / 23 03 11 33
Hudpleie direkte:
951 00 729

Mail: post@villaholtet.no
Hjemmeside: www.
villaholtet.no

Utleie av lokaler:
Se www.villaholtet.no

Åpent mandag til fredag
fra kl 09:00 til 15:00.

Åpen kafe hver dag fra kl 10:00
til kl 14:00.

Middagservering tirsdager og
torsdager kl 12:30. Påmelding.
Lunsj fredag kl. 12:00.

Faste aktiviteter: Trimgrupper,
Linedance, datakafe, sangkor,
slektsforskning, snekkerverk-
sted, strikkeklubb, bridge, glass-
og porselensmaling, treskjæring.

Vi henter med egen bil!
Må bestilles senest kl 15.00
dagen før.

Villa Kirkebakken Menighetshuset på Ormøy - til leie



Lokalene er lagt til rette for dåpsfest,
konfirmasjon, minnesamvær, møter,
konferanser, skoleavslutninger, team-
building, fødselsdager for store og små,
jule- og sommerlunsjer mm.

For mer informasjon kontakt menighets-
kontoret på tlf. 23 62 98 70, e-post: post.
bo.oslo@kirken.no

eller [https://kirken.no/nb-NO/felles- rad/
kirkeneioslo/menigheter/ bekkelagetogor-
moy/snarveier/ utleie/.](https://kirken.no/nb-NO/felles-rad/kirkeneioslo/menigheter/bekkelagetogormoy/snarveier/utleie/)

Vi har en avtale med Solglimt catering som
gir 10% rabatt på maten, og maten serveres
på porselen. Solglimt har også serverings-
hjelp. Tlf. 22 37 90 09 eller epost
post@solglimt.no

Menighetstur til Beit Sahour utenfor Betlehem

Endelig har vi gleden av å invitere til menighetstur til Palestina og Israel, etter flere utsettelse under pandemien!

Tekst: Maj Volden Foto: Eilert Rostrup

Vennskapsmenighetskomiteen (VMK) i Bekkelaget og Ormøy menighet planlegger tur til vår vennskapsmenighet i Beit Sahour.

Vi ønsker å besøke våre venner der i perioden 2.-10.mars 2024. Tilhører du Bekkelaget og Ormøy menighet er du velkommen til å delta.

Påmeldingsfrist er satt til 15. oktober. Men vi vil gjerne ha melding så tidlig som mulig fra de av dere som vurderer å delta. Det å melde interesse er selvsagt helt uforpliktende i første omgang.

Vi håper å bli en gruppe på 10-20 personer. Foreløpig har vi holdt av 20 plasser. Vi har ikke ennå en fastsatt pris, men forventer at reise og opphold vil beløpe seg til ca. kr. 15 000-20 000 pr. person. Bosted blir i Beit Sahour og området rundt.

Programmet er ikke endelig satt opp, men det blir utarbeidet i nært samarbeid med menigheten i Beit Sahour. Vi ønsker å bli kjent med folk i menigheten, med deres hverdag og aktiviteter knyttet til kirken, delta i gudstjeneste og oppleve livsforhold i deres



nærområde. Vi vil få med bidrag fra ressurspersoner i kirkelige organisasjoner og i sivilsamfunn ellers. Vi vil også få del i deres flotte kultur og mattradisjoner.

Vi vil besøke ulike sentrale steder, særlig i Jerusalem og Betlehem der mange av de «hellige stedene» finnes. Det er likevel begrenset hvor mye og hvor langt vi kommer rundt, siden et viktig fokus også er på den lokale virkelighet i Beit Sahour. Det vil kanskje bli for

tidkrevende å inkludere Galilea i Israel i programmet, men vi beregner i alle fall å tilby besøk til Holocaust-museet Yad Vashem i Vest-Jerusalem.

Vi vil komme tilbake til mer detaljert program når det foreligger.

Følg med på vår menighets nettside (<https://www.kirken.no/bekkelagetogormoy>) og Facebook side (<https://www.facebook.com/>

bekkelagetogormoy/). Der vil vi oppdatere informasjon om turen, etter hvert som detaljer kommer på plass. Endelig program blir også lagt ut der.

Igjen, - det er flott om dere vil melde interesse eller stille spørsmål allerede nå!

Kontaktpersoner for turen, Eli Djupvik og Eilert L. Rostrup mottar gjerne mail på adresse: post.bo.oslo@kirken.no

Dette går pengene til

22. OKTOBER 2023



Redd Barna

TV-AKSJONEN **NRK**

I år går TV-aksjonen til å hjelpe barn som er rammet av krig og konflikt. Sammen kan vi gi over 100 000 barn mulighet til å leke, lære og leve i fred.

Hvert sjettede barn i verden vokser opp i krig og konflikt, og det har aldri vært så mange barn på flukt som nå.

Redd Barna er til stede der barna trenger det, og bidrar til at barn, og de som stiller opp for dem, får hjelpen de trenger. Det er de frivillige og feltarbeiderne i nærmiljøet som er de ekte heltene. De bidrar til at barna får en tryggere barndom.

Derfor går midlene til tiltak som gjør familiene, skolene og nærmiljøene tryggere for barn.

Sammen skal vi:

- Hjelp barn med å håndtere vonde opplevelser, gi helsehjelp og riktig ernæring
- Gjenforene barn og familier som har kommet bort fra hverandre
- Sikre trygg vei til og fra skolen og trygge klasserom der barna kan lære
- Tilby barn trygge områder i nærmiljøet der de kan leke og le

Pengene skal fordeles mellom prosjekter i Ukraina, Syria, Bangladesh, Sør-Sudan, Den demokratiske republikken Kongo og Norge. I Norge skal vi hjelpe barn som har flyktet fra krig og konflikt.



Olesia (10) tegner med skrivesaker hun har fått av Redd Barna. Hun bor midlertidig i en gjensal i Ukraina. Foto: Paul Wu, Redd barna.