



BØLERPOSTEN

Menighetsblad for
Bøler | Ulsrud | Skullerud | Tveterråsen | Bogerud | Rustad



Når livet går på trynet

Bøler menighet
General Ruges vei 51, 0691 Oslo

post.boler@oslo.kirken.no, tlf 23 62 99 20
Konto: 8200 01 52478
Tirsdag, onsdag og fredag: kl.10-14
Mandag og torsdag: Stengt

Menighetsforvalter
Ole Andreas Gjerull
Tlf. 23 62 99 22 / 932 22 638
og725@kirken.no



Sokneprest
Dag Auli
Tlf. 23 62 99 23 / 915 77 694
da379@kirken.no



Kapellan
Erle Fagermoen
Tlf. 23 62 99 24 / 992 69 946
ef757@kirken.no



Kapellan
Karen Marie Lereim Sævareid
Tlf. 23 62 99 26 / 990 25 494
ks729@kirken.no



Sykehjemsprest
Langerud sykehjem
Tor Torbjørnsen
Tlf. 23 47 84 00 / 938 82 880



Trosopplæringsleder
Margit Bente Steensnæs
Tlf. 23 62 99 30 / 951 68 817
ms767@kirken.no



Kantor
Erling Strøm
Tlf. 900 86 511
es@kirken.no



Diakon
Arnt Egil Trelsgård
Tlf. 415 64 320
at467@kirken.no



Styrer Bøler menighets
barnehage Vibeke Mohr
Tlf. 23 62 99 20 / 414 79 454
vm349@kirken.no



Leder av menighetsrådet
Eilev Hegstad
Tlf. 480 35 906
eilevhegstad@gmail.com



Gleder i hverdagen

Vi har barnehage i kirken. Ikke sjelden treffer jeg barn på vei til eller fra barnehagen.

En ettermiddag var det ei lita jente som stoppet meg. Pekefingeren hennes var tydelig, og hun hadde et spørrende uttrykk i ansiktet. Så kom det: – Er det du som jobber i kirken min.

Det var ikke bare et spørsmål om jeg jobbet i kirken eller ikke. Men det var snakk om kirken min.

Under hele planleggingsprosessen med nye Bøler kirke har vi ønsket å gjøre Bøler kirke til en kirke for nærmiljøet. Og når ei lita jente kan omtale Bøler kirke som kirken sin, da synes jeg vi er kommet et stykke på vei.

Hver torsdag mellom kl. 11 og kl. 13 er kirken åpen. Åpent hus har vi kalt tiltaket. I kirkekaféen er det servering av kaffe og vafler og muligheter for en prat.

For dem som ønsker en stille stund eller å tenne et lys, er det anledning til å gå inn i kirkerommet.

På vei ut, etter en kopp kaffe og en vaffel, var det en eldre dame som snudde seg mot meg og kom med følgende avskjedsreplikk: – Her er det godt å være.

En merkbart endring etter at den nye kirken kom, er at flere og flere begravelser er blitt lagt til Bøler kirke.

Mange kommenterer kirkerommet, ikke minst hvor lyst det er. – Det er mye håp i dette rommet, var det en pårørende som sa. Så la han til: – Her må jeg komme igjen.

Kirken min.

Her er det godt å være.

Her må jeg komme igjen.

Tre setninger som alle uttrykker noe av det vi ønsker at Bøler kirke skal være. Tre setninger som gleder en prest.

Dag Auli

Bølerposten gis ut av Bøler menighet.
I redaksjonen: Dag Auli og Ole Johan Larsen.

Redaksjonen avsluttet Bølerposten 4/2015 den 22. oktober.
Neste nummer kommer februar 2016
Stoff til 1/2016 må være redaksjonen i hende innen 1. februar.
Trykk: Østfold Trykkeri.



5.- eller 6.-klassing? Bli med på overnatting i kirken!

«Lys Våken» blir det også i år, og alle 5.- og 6.-klassinger blir invitert til å være med. Her blir det bl.a. masse lek, refleksløp, kakao og bål, filmkveld, gudstjenesteverksted og festmiddag.

Natt til 1. søndag i advent skal 5.- og 6.-klassinger over hele landet overnatte i kirkene sine. Vi ønsker dem velkommen til Bøler kirke.

Det er gøy og spennende å få

lov til å gjøre kirken til bosted et helt døgn. Det er en helt spesiell og fin stemning i kirkerommet om kvelden når det er mørkt ute og levende lys er tent. Og det er morsomt å få lov å sove i sovepose ved døpefonten, foran orgelet eller bak alteret.

Under arrangementet bruker vi mye tid på å bli kjent, og på å ha det fint og gøy sammen. Det blir masse leker og samarbeidsøvelser. Vi skal også øve inn og lage ting til gudstjenesten, og de som ønsker det, kan få roller og oppgaver på gudstjenesten som for eksempel tekstlesere eller klokkingere. Dette er selvfølgelig helt frivillig.

1. søndag i advent er kirkeårets første dag, så derfor blir lørdagen kirkens nyttårsaften. Vi markerer dette med at vi lager nyttårsmiddag (taco) med festdekket bord.

Invitasjon og overnatningspakke til Lys Våken sendes ut til alle døpte og tilhørende, men alle som har lyst kan delta. Har du ikke fått invitasjon, men har lyst til å delta, så send en mail til ms767@kirken.no

 **LYS
VÅKEN**





Bønnebordet og bøneskammelen som står i sidekapellet i kirkerommet

Budskap i detaljene

Innredningen betyr mye i Bøler kirke. Vi har tidligere intervjuet Lars Ernst Hole, som har tegnet møblene. Sørinnredning i Søgne i Vest Agder har produsert det aller meste.

Firmaet har levert flere ulike produkter til Bøler kirke. Leveransen har bestått i alt fra alter via sittebenker til døpefont.

Nylig ble det levert et bønnebord og en bøneskammel til sidekapellet. Vi har snakket med daglig leder Øystein Larsen.

Hvordan ble dere engasjert til dette arbeidet?

– Vi kjente til Lars Ernst Hole, og da det ble lagt ut på Dolfin, offentlig anbudsside, ble vi interessert og la inn vårt anbud.

Hvordan var dette?

– Å lage innredning til en kirke skiller seg noe fra et mer ordinært prosjekt som leveranse av eksempelvis butikkinredning. Detaljene blir veldig fort synlige i et stort og åpent rom. Vi har lagt sjelen i dette arbeidet og er som kunden både fornøyd og stolt over

resultatet.

Prosjektet ble gjennomført over en måned med tre håndverkere.

– Kirkebenkene ble levert i to ulike modeller. 16 benker ble laget 4,8 meter lange uten skjøt. 20 benker ble laget på mål 2,40 meter med mild vinkel på rygg for god sittekomfort. Alteret er som alt annet spesiallaget til kirken, sier han.

– Vår del av prosjektet hadde en kostnadsramme på 1,5 millioner kroner, men ble økt med 150 000 kroner da kirken hadde ønsker om justeringer og tilleggsprodukter.

Øystein Larsen forteller videre at Sørinnredning AS ble kjøpt opp av Hamran Snekkerverksted AS i oktober 2014 i forbindelse med et generasjonsskifte.

Firmaet ønsket også å stå sterkere i markedet sammen med folk som setter faget og ikke minst kvaliteten høyt.

– Vi er fortsatt en topp moderne produksjonsbedrift, som holder til på Lohnelier i Søgne kommune vest for Kristiansand. Våre lokaler er utstyrt med de beste maskinene som får jobben gjort til riktig pris.

– Foruten maskinparken har vi også et stort lakkrom for å sørge for det vakre uttrykket på våre produkter, sier Øystein Larsen.

– Vi er i dag fem fast ansatte i produksjonen, en i administrasjon og en på montering. Ved hjelp av egne ansatte og våre gode samarbeidspartnere kan vi ta oss av både små og store prosjekter, fra forprosjektering og tegning til ferdig montert leveranse.

Hamran Snekkerverksted er vel mest kjent for sine høvelbenker og kjøkken, men ved oppkjøpet av Sørinnredning AS leverer de nå innredning og møbler til restauranter, kontorer og til privatmarkedet.

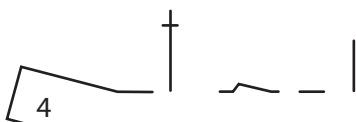
Har du vært tilbake til kirken?

– Jeg bor på Flekkerøy. Det har ikke lagt seg til rette å delta på gudstjeneste eller konserter. Men jeg har vært med på enkelte av turene med leveransene.

Ole Johan Larsen



Bøneskammelen som står plassert bak alteret



Skolen i hjertet vårt

Rustad skole er en av barneskolen i Østensjø bydel. Vi liker å kalle oss skolen med best beliggenhet i hele Oslo!



Ved å ligge midt mellom Østensjøvannet og Nøklevann, ha bilfrie omgivelser rundt hele skolen, skiløyper rett utenfor døren og inn til Østmarka og store grøntarealer samt kunstgressbane til fri benyttelse, er det ikke rart det føles at beliggenheten er perfekt.

Rustad skole er en PALS-skole. Det betyr at vi legger stor vekt på å fremme positiv atferd, støttende læringsmiljø og samhandling i skolen. Vi bruker BRA-kort som et virkemiddel samt mye ros og positive tilbakemeldinger for å oppnå den ønskede atferden. Klassene får en PALS-belønning når de har oppnådd et gitt antall BRA-kort for en periode.

Vi er en flerkulturell skole og har 489 elever. Til sammen snakker våre elever flere enn 40 språk. Med barn fra 5 til 13 år, foregår det mye forskjellig på Rustad skole. 6. og 7. trinn

har fokusfag hver uke med fag som spansk, italiensk, fransk, teaterlek, IKT, matematikk, friluftsliv og teknologi og design. Alle trinnene ved skolen har svømming, og vi har en fin gymsal med nyoppussede garderober.

Av spesialrom finner man sløydsl, tekstil-, data-, naturfags- og musikkrom. I tillegg har vi et stort og lyst skolekjøkken. Biblioteket ved skolen er en samlingsarena for elevene, med mange bøker som både brukes til utlån samt høytlesning for hele klasser, av vår bibliotekar.

Alle trinnene ved skolen har hver sin fellessamling i løpet av skoleåret. Det vil si at ved alle høytider, FN-dagen, 17. mai, ferier og årsavslutning, får vi underholdning av de respektive trinnene, i samlingsalen. Det er alltid populære høydepunkt.

I april arrangerer skolen Talentiade. Hvert trinn kårer sin representant som skal delta i konkurransen med sang, dans, instrumentfremføring, sketsj eller annet. Vi har flinke og modige elever som både alene og i gruppe står på scenen og underholder hele skolen!

Rustad skole er så heldige å ha skolehage. Vi har også en skolehagegruppe som består av foreldre til elever ved skolen, og som har bearbeidet området slik at det nå dyrkes masse grønnsaker der. Hagen har frukttrær og bærbusker, benker, ildsted og lavvo.

Utenom skoletid har Rustad skoles FAU et årshjul til glede for barna. 1., 2. og 3. klasse har juletefest, 4. og 5. klasse har klubbkveld og 6. og 7. har ball. Dette er populære arrangement med stor oppslutning.

Rustad skole har skolepatrolje som betjener fire stasjoner ved skolen og vi har et driftig elevråd. Elevrådet sørger blant annet for å drifte to uker i løpet av året som kalles «Hei-uke», de arrangerer kantine for 6. og 7. trinn, spiller musikk i storefri på fredager og kårer skolen PALS-klasser fire ganger i året. Da ser de etter hvilken klasse som har det mest ryddig og orden både utenfor og inne i klasserommet.

Rustad skole-sangen har følgende refreng:
*«Rustad skole er skolen vår, der trives vi alle godt.
På Rustad skole der hører vi til, det er skolen i hjertet vårt»*
Og det er jammen sant!

Tove Birkeli, kontaktlærer for skolens elevråd.



Intet problem blir mindre av å begynne å drikke

Det er «Jan» som sier dette. For 18 år siden sluttet han å drikke. Men fortsatt går han 1-2 ganger i uken på møte i Anonyme Alkoholikere (AA) for ikke å sprekke.

Det var rundt konfirmasjonsalder Jan begynte å ruse seg. – For meg var den opplevelsen skjellsettende, forteller han. – Dette ville jeg ha mer av.

Det tok ikke mer enn et par år før han ble alkoholisert! 20 år levde han med alkoholen og i stadig økende mengde.

– Jeg levde på mange måter et dobbeltliv, sier han. – På den ene siden var jeg flink gutt, gikk på skole, tok utdanning og fikk meg jobb. Men samtidig var det et skjult liv i rus.

Han forteller at de to livene mer

og mer begynte å sprike. Det var heller ikke lett å holde maska.

Da han var 35 år, sprakk alt. – Det var krise, og alt gikk i bønn, sier han. – Familien ga klar beskjed om at jeg måtte ta kontakt med noen som kunne hjelpe.

Så ble det første møte med Trasopklinikken. Den gang poliklinisk. De anbefalte ham å gå på møter i AA.

Han forteller at han var dypt deprimert, og hadde ikke noe ønske om å være edru. – Jeg trodde at jeg bare skulle lære å

drikke kontrollert, sier han. – Men det var totalt mislykket.

Og som han selv beskriver det: – Det ble et år til med misbruk, inntil jeg gikk på trynet og «traff min bunn». Akkurat det er dessverre helt nødvendig for mange alkoholikere. Da tok han selv kontakt med Trasopklinikken og ba om innleggelse. – Jeg var der i to måneder, sier han. – Og på nytt ble det et møte med AA. Og fra da av ble jeg AA-medlem.

Jan forklarer at de fleste medlemmene i AA jobber etter et tolv trinns program.

Første trinnet er erkjennelsen av at man har et problem. – For mange sitter det langt inne å innrømme at man er alkoholiker, sier han.

Andre trinn er et forslag til løsning, nemlig at troen på en større makt enn en selv kan hjelpe en til sunn fornuft. Og slik fortsetter det trinn for trinn mot en åndelig oppvåkning som følge av trinnprosessen.

Når en har kommet til tolvte trinn, kan en være «fadder» for en som starter på trinn én.

Trinn én og tolv er kun for alkoholikere. De andre trinnene er prinsipper som kan gjelde alle. Det er ikke uten grunn at AA 12 trinnprogram er brukt som modell for mange tilsvarende selvhjelpsgrupper.

– Jeg pleier å sammenlikne tiden min i AA med en flytur, sier Jan. – Når flyet letter, bruker det mye drivstoff og mye energi. Det kostet mye til å begynne med.

Men nå gjelder det mer å holde seg flyvende. AA-møtene er for meg en åndelig bensinstasjon.

Jan legger ikke skjul på at det er mye ensomhet, skyld og skam knyttet til alkoholisme. Omgivelsene blir heller ikke spart. – Det blir sagt at rundt en alkoholiker er det 20 personer som lider, sier han.

Han forteller også at han har hatt tøffere slag i livet etter at han ble edru enn før. – Før drakk jeg, nå er ingen unnskyldning stor nok til å begynne å drikke, sier han.

Bøler AA gruppe holder til i kjelleren i Bøler kirke. På et møte kan det være mellom 15 og 30 personer i alle aldre, alle samfunnslag og både menn og kvinner.

– Vi er en såkalt trinngruppe, forklarer Jan. – Et trinn i tolvtrinnsprogrammet kan være tema på et møte. En som jobber med trinnet innleder, så går ordet til alle rundt bordet. De får snakke uavbrutt om sitt forhold til trinnet eller om det de ellers har på hjertet.

At det er behov for AA grupper, er det ingen tvil om. Mellom 150 000 og 200 000 mennesker i Norge har et rusproblem. AA gruppene i Norge har mellom 1500 og 2000 medlemmer.

– AA gruppen på Bøler har møter hver mandag. Hver første og siste mandag i måneden er det åpne møter fra kl. 19.30 til kl. 21.00. Da er det bare å komme, sier Jan.

Jan avslutter med en historie som presten Karsten Isachsen

fortalte. I forbindelse med en begravelse han hadde, sa en pårørende om den avdøde:

- Han døde av alkoholisme. Da svarte en god venn av den døde:
- Nei, han døde av benektelsen.

Av Dag Auli

AA Anonyme alkoholikere

Anonyme Alkoholikere er et fellesskap av kvinner og menn som deler sin erfaring, styrke og håp med hverandre for at de kan løse sitt felles problem og hjelpe andre å friskne til fra alkoholisme.

Den eneste betingelse for medlemskap er et ønske om å slutte å drikke. Det er ingen avgifter eller kontingenter for AA-medlemskap. AA er heller ikke knyttet til noen sekt, trossamfunn, politisk parti, organisasjon eller institusjon.

AA ønsker ikke å ta stilling i noe stridsspørsmål, hverken støtter eller motarbeider noen sak.

I Norge har AA et servicekontor i Oslo med noen få medarbeidere, som tar seg av en rekke oppgaver knyttet til driften av AA i Norge.

AA har også en opplysnings-telefon
911 77 770



Åpent hus

Hver torsdag mellom kl. 11.00 og kl. 13.00 er det åpent hus i Bøler kirke.

Velkommen til kaffe og vafler, til å slå av en prat eller bare gå rundt og se. Vi ønsker at kirkekaféen skal være som sjømannskjerka: et sted å stikke innom.

Kirkerommet vil som regel være åpent. Åpent for dem som vil tenne lys, gå til «klagemuren» eller bare sitte i stillhet. Kl. 13.00 er det en kort tidebønn.

Hyggetreff

En onsdag i måneden er det hyggetreff i kirken for eldre og for andre som har tid om formiddagen.

Hvert av treffene har et tema. I tillegg er det gjerne underholdning, sang og bevertning. Vel møtt til sosiale treff i Bøler kirke.

Onsdag 2. desember kl. 12.00

Onsdag 6. januar kl. 12.00

Onsdag 3. februar kl. 12.00

Onsdag 2. mars kl. 12.00

Tro og tvil

«Tro og tvil» er en åpen samtalegruppe i Bøler kirke

Utgangspunktet for samtalen er kommende søndags tekst. Ledere for gruppen er sokneprest Dag Auli og diakon Arnt Egil Trelsgård

Onsdag 18. november kl. 12.00

Onsdag 20. januar kl. 12.00

Onsdag 17. februar kl. 12.00



Ny og ungdommelig giv i menighetsrådet

Menighetsrådets unge nye leder er et ubeskrevet blad for mange i menigheten, men hans merittliste i kristent organisasjonsliv er lang.

For under et år siden flyttet Eilev og Rode Hegstad til Bøler og giftet seg, og med solide røtter i kristne miljøer var det naturlig for dem å søke til Bøler menighet.

– At vi havnet på Bøler var mer eller mindre tilfeldig, men for meg som har vokst opp på Holmlia og Mortensrud, ble det til at vi så etter et sted på denne siden av byen, forteller Eilev.

Begge har solide røtter i kristne miljøer. Rode er 22 år og kommer opprinnelig fra Sandefjord. Hun er døpt i Den norske kirke, men har lenge vært aktiv i Frikirken, der faren hennes er øverste leder i Norge. Nå er hun halvveis i profesjonsstudiet i psykologi, som hun håper hun kan

kombinere med sitt engasjement for barn som ikke har det bra. – For øvrig var det dette engasjementet som førte til at jeg søkte til KrfU, forteller hun.

Eilev (24) har også fått inn troen med morsmelken. Faren er professor ved Menighetsfakultetet og moren er kateket i Holmlia kirke. Han studerer statsvitenskap og har vært nestformann i KrfU, der han hadde ansvar for det internasjonale arbeidet.

Det betydde vel en god del reising?

– Ja, en av våre første turer gikk til Hviterussland, og tilbake, forteller Eilev, med trykk på «tilbake». De kom nemlig ikke inn i Hviterussland fordi Krf hadde forbindelse med

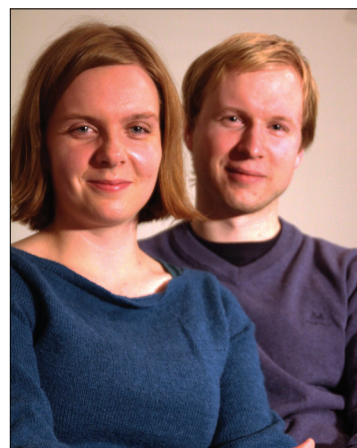
opposisjonen, og begge måtte reise hjem med uforrettet sak.

Men denne turen fikk konsekvenser, forteller Rode:

– Vi hadde truffet hverandre et år før, men vi var ikke kjærester, og jeg ble med på turen fordi jeg var interessert i ham. Jeg tror han fikk øye på meg der. Kjærester ble vi først fire måneder senere, da vi igjen var på reise sammen. Den gang for å besøke et prosjekt i Kenya.

Et nettsøk på Eilev gir et bilde av en kar med allsidige interesser, der kristendommen er den røde tråden.

I Civita arbeidet han i tre måneder med et notat om kristen stemmegivning, men han har også markert seg i den kristne tenketanken Skaperkraft, og



han har jobbet én måned i den londonbaserte tenketanken Theos.

Artiklene hans finnes i en rekke fora. Den samme røde tråden finnes i masteroppgaven hans, som dreier seg om moralsk ekspertise. Her ser han på

arbeidet i EUs etiske komite.

Som ny leder er ikke Eilev bare en av de yngste i menighetsrådet; i et svært kvinnedominert råd er han eneste hane i kurven. Det nye rådet har faktisk en gjennomsnittsalder som er 19,5 år lavere enn det forrige, forteller Rode.

– Her kunne vi trenge en nerd, sa sokneprest Dag Auli da menighetsrådet skulle velge sin representant til Fellesrådet. Da rakte Eilev opp hånden, og endte opp med enda et verv.

Hvilke oppgaver ser du som ny leder for deg for menigheten i tiden framover?

– Her er det mye som er bra, og jeg føler at jeg kommer til

dekket bord. Om jeg skulle gjøre noe mer på et område, kunne jeg tenke meg å satse mer på søndagsskolen. Torsdagene er jo et fint tilbud for barnefamiliene, men jeg kunne også tenke meg å trekke dem mer med i gudstjenestene.

Eilev etterlyser også bedre tilbud til dem som er i overgangen til voksenlivet, de som har lagt konfirmasjonen bak seg, men ennå ikke har etablert seg med familie.

– Ellers er jeg jo så ny at jeg har mye å lære fortsatt. Det er spennende å være med og hyggelig å få tillit som både ung og ny til å bli leder i menighetsrådet, avslutter Eilev.

Av Atle Skretting

Liker du å lage mat?

Tre torsdager hver måned fylles Bøler kirke med familier. De samles om et levende og stadig voksende barnarbeid og et integreringsarbeid som heter Bøler tekstilverksted. I begge disse aktivitetene samles vi om middag. Hun som har laget mat for oss i de siste to årene slutter nå og i den anledning trenger vi en ny medarbeider.

Vedkommende skal være med på å:

- utarbeide menyer
- lage maten
- vaske opp

Det er også en kjøkkengruppe som kokken samarbeider med

Lønn etter avtale. Hvis du er interessert eller har spørsmål, ta kontakt med Erle Fagermoen; ef757@kirken.no

Nytt menighetsråd – kontinuitet og fornyelse

På konstituerende møte mandag 12. oktober ble Eilev Hegstad (24) valgt som ny leder av menighetsrådet. Magnhild Brenaas (53) ble nestleder. Eilev Hegstad ble også valgt som representant til Fellesrådet med Randi Frafjord som varamedlem.



Foran fra venstre: Magnhild Brenaas, Gunhild Jakobsen (vara), Heidi Sørestrand Jægenes (vara), Marit Kristine Ådland (vara), Eilev Hegstad, Dg Auli (sokneprest).

Bak fra venstre: Anne Haaland (vara), Randi Frafjord, Else Marie Pålshaugen og Anita Ellefsen.

Jenny Johnsen var ikke til stede da bildet ble tatt.

Konsserter i Bøler kirke

*Onsdag 25. november
kl. 19.00:*

Julekonsert

KORK (Kringkastings-orkesteret), Bjørn Eidsvåg, Hekla Stålstrenger, Mari Eriksmoen og Hans Olav Brenner.

Opptak til julekonsert i NRK1 på juledag.

*Søndag 29. november
kl. 19.00:*

Adventskonsert

Sanger og musiker Olle Holmgren og kantor Erling Strøm tar oss med på en reise i advents- og julemusikk, gjennom sang, flygel, orgel og gitar.

Åpen kirkekafé etter arrangementet.

Gratis entré.

*Tirsdag 1. desember
kl. 19.00:*

Julekonsert

Tonica-koret. Sporveismusikken.

Kr 100,- ved inngangen.

*Onsdag 2. desember
kl. 19.00:*

Julekonsert

Høydepunkter fra flere kor. Norges Korforbund Oslo Akershus.

Kr 150/100 (honnør) ved inngangen.

*Fredag 4. desember
kl. 20.00:*

Julekonsert

Geirr Lystrup, Moskva Balalaikaorkester og Rådhuskoret.

Kr 250,-/100 (barn)

*Lørdag 5. desember
kl. 21.30:*

Stille Natte Hellige Natte



Marian Aas Hansen, Maria Haukaas Mittet, Tor Endresen, Rune Larsen og Alexander Rybak.
Kr 412,- Billettservice.

*Søndag 6. desember
kl. 19.00:*

Jul på arabisk

Det norske kammerorkester. Terje Tønnesen. Fadia El-Hage.
Kr 295,-/250,- (honnør), 120,- (student)

*Onsdag 9. desember
kl. 20.00:*

Julekonsert

Christian Beharie.
Kr 200/150 (barn og studenter)

*Lørdag 12. desember
kl. 18.00:*

Julekonsert

Bøler janitsjar og Ila janitsjar.

*Søndag 13. desember
kl. 19.00:*

Vi synger julen inn Allsangkveld

Det blir allsang av tradisjonelle julesanger og solistinnslag ved Thea Kamfjord Eriksen. Hun har nettopp gitt ut juleplata «Et juleevangelium».

Vel møtt til en stemningsfull og samstemt adventskveld.

Gratis entré.

*Tirsdag 15. desember kl.
17.30 og kl. 19.00:*

Julekonsert

Bøler skolekor, Parenti Vocalis og Oslo Vocalis.

Dir. Vigdis Oftung.

Kr 200/50 (barn) ved inngangen.

*Onsdag 16. desember
kl. 18.00:*

Julekonsert

Bøler og Nøkle vann musikkorps.

Kr 100,- ved inngangen.

*Torsdag 17. desember
kl. 20.00:*

Julekonsert

Oslo Vocalis

Kr 150,- ved inngangen.

*Søndag 20. desember
kl. 18.00:*

Julekonsert

Koriander, Synnøve Sætre og Cantus Cordi

Kr 150/100 (honnør) ved inngangen.



Konfirmantene i Bøler menighet høsten 2015

Lions Club Oslo/Bøler gir hjertestarter til Flerbrukshallen på Bøler

Overrekkelse av hjertestarter fant sted
i september med representanter fra
håndball, basketball og driftsstyret.



*Fra venstre: Harald Bøhler håndball, Jens Lund driftsstyret, Jan Erik
Karlsen Lions Club Oslo/Bøler, Erik Krognæs basket*

Hjertestarteren henger lett synlig i vaktrommet i ankomshallen. Flerbrukshallen på Bøler er full av aktiviteter fra skolen på dagtid og flere idrettslag på kveldstid hele uken, i tillegg til diverse aktiviteter i helgene. Det er hyggelig å gi bort en så viktig gave, men la oss håpe at den ikke vil bli brukt i fremtiden, sier Jan Erik Karlsen, president i Lions Club Oslo/ Bøler.

Ønsker du å høre mer om Lions arbeid ta kontakt med:

Lions Klubb Oslo Bøler

Jan Erik Karlsen - president

via e-post: jan.erik.karlsen55@gmail.com eller

på telefon 977 01 589 eller les mer om Lions arbeid på www.lions.no



GÅR DU MED PLANER OM Å SELGE, REFINANSIERE ELLER
ER NYSGJERRIG PÅ HVA BOLIGEN DIN ER VERDT?



Foto: Nadia Frantzen

I OBOS eiendomsmeglere er vi ubeskjedne nok til å påstå at vår erfaring har gitt oss førsteklasses lokalkunnskap over hele byen. Så, uansett hva slags bolig du skal selge, kommer vi gjerne hjem til deg for en uforpliktende prisvurdering.

Kontakt oss for et godt tilbud!



Alexander Klemp
Fagansvarlig
Eiendomsmegler
Mobil: 90 26 94 49



Steinar Pettersen
Eiendomsmegler
MNEF
Tif: 476 33 025



Ken Tomter Kobberstad
Eiendomsmegler
MNEF
Tif. 97 02 26 19



Sven Yngve Hovland
Eiendomsmegler-
fullmektig
Tif: 948 68 435

OBOS eiendomsmeglere Oppsal

Haakon Tveters vei 88
Telefon 23 12 65 60



glifa

ÅRETS JULEGAVE!

Kjøp unik glasskunst med julemotiv laget for Det Norske Misjonsselskap av kunstneren Astri Vælle Ravnås! Serien har fem motiv, alle er 10 cm i diameter: Krybben (2011), englene (2012), kyrdene (2013), de vilde menn (2014) og verden (2015 - årets motiv).

PRIS: Kr 1000,- per motiv.
(Av dette går kr 750,- direkte til NMS sitt verdensvide misjonsarbeid.)

BESTILLING: Ring 51 51 61 00 send epost til info@nms.no eller bestill på nms.no/julegave



Det Norske Misjonsselskap

TVEITA ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a

- * Testamente/arv
- * Samboeravtaler
- * Separasjon/skilsmiss
- * Barn/barnevern
- * Trygd/erstatning
- * Arbeidsrett * Husleie

*Fast eiendom - generasjonsskifte/salg

Kontor i Tveita senter 3. etg.

Timebestilling -
tlf. 23 37 71 77 / 90 88 97 33

epost kpaulsrud@kindemco.no
www.tveitaadvokat.no

Østensjø Røde Kors har

Julemesse

i Oppsal Samfunnshus

Onsdag 18. november kl. 10-16
Torsdag 19. november kl. 10-16
Fredag 20. november kl. 10-14

Mange fine ting på salgsbord og gevinster på basaren
Loppemarked Kafeteria
Velkommen



Røde Kors

BØLERLIA

TannlegeSenter

SIDEN 1978

Tannlegene: Dag Einar Samer, Anfinn Fjulsrud og Kristin Asen

Allmennpraksis •
Kroner/Bro •
Proteser •
Rotfylling •
Tannkjøttbehandling •
Akutthjelp •
Bleking •

Ring for avtale **22 26 31 08**
Telefaks 22 26 36 20 **Dag- og kveldstid**

Innehavere: Tannlegene Anne-Liv Sjødahl og Dag Einar Samer



Østlandske Monumentservice

Gravsteiner - Inskripsjoner Omarbeiding

Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.no



wang

NORDSTRAND

NORDSTRAND
BEGRAVELSESBYRÅ
I NY DRAKT

AVD NORDSTRAND: TLF 23 16 83 30
AVD MAJORSTUEN: TLF 23 19 61 50
WWW.WANGBEGRAVELSE.NO

Kontaktpersoner i Rustad I.L.

Fotball:

Jarle Birkeli Tlf. 932 51 009

Friidrett/Rustad-trimmen:

Ragnar Ellingsen Tlf. 22 28 93 59

Langrenn:

Barbro Tomter Dahlen Tlf. 22 61 58 20

Jørn Raastad Tlf. 926 33 060

Barneidrett:

Geir Inge Thom Tlf. 955 76 760



Velkommen til Østmarkskapellet

For alle som er glad i å ferdes i skogen og ønsker å kombinere tur og gudstjeneste er Østmarkskapellet et kjærkomment tilbud.

Hver søndag kl. 12.00, med unntak av jul og sommerferie, er det sportsgudstjeneste i kapellet. Kafeen er åpen fra kl. 11.00 til kl. 14.00, men stenges under gudstjenesten.

29. november: Dag Smemo

6. desember: Gunnar Kagge

13. desember: NB!
Kl. 16 : Christine Bovim.
Fakkeltog fra Grønmo kl. 15. Adventsgrøt.

17. januar: Pål Erling Torkildsen

24. januar: Sven Holmsen

31. januar: Asle Rossavik

7. februar: Åste Dokka

14. februar: Eyvind Arnevåg

21. februar: Tore Laugerud

28. februar: Gunnleik Seierstad

6. mars: Karl Olav Sandnes

Slekters gang

Døpte:

Ulrik Bie-Østerhaug, Thea Bore Kristiansen, Liam Alexander Lim Svensen, Isabell Rønning-Dahlen, Ingrid Rønning-Dahlen, Hedda Ravn-Nilsen, Vincent Fremmergård, Eskil Pedersen Einang, Emilia Liavaag Orieta, Johannes Leinonen-Skomedal, Palmer Furali Marswall, Marte Aarstad Olsen, Theo Pedersen-Gundersen, Henrik Reisæter Kristiansen, Emilia Axelson, Thea Amalie Gravli Tuv, Julian Nicolai Kildal Jonassen, Tobias Teglborg Würzler, Andreas Haugen, Aud Høglund, Elida Korsvold Johansen, Patrick Raibolt Bergquist, William Rosseland, Johan Dicdican Torbjørnsen, Martine Blom

Vigde:

Christine Berg Skibenes og Martin Loddengaard Svendsen

Døde:

Mai Jorund Småriseth, Jan Tore Kaborg, Svein Erland Evensen, Hans Bernhard Nielsen, Hedvig Nielsen, Morten Svendsen, Aud Solveig Aarberg, Odd Sjømoen, Knut Anton Gregersen, Astrid

Marion Strand, Knut Aaserud, Bjørn Østbøl Huseby, Rolf Arne Amundsen, Inger Marie Enger, Frank Paulus Torgersen, Adeline Arlette Lund, Reidar Mørkhagen, Knut Opstad, Per Spørck Kjølgård, Astrid Thorsen, Ivar Svendsen, Ingrid Lovise Grønningen

facebook

Bøler kirke Facebook og ny hjemmeside

Bøler kirke er på Facebook. Finn Bøler kirke, trykk så «Liker» for å motta nyhetsoppdateringer.

Se også menighetens nye hjemmeside www.kirken.no/boler der vi legger ut informasjon om dåp, barnarbeid, ungdomsarbeid, seniorarbeid, m.m.

kirken. no/boler

Gudstjenester

Søndag 22. november – Kristi kongedag

Kl. 18.00 (Mrk. tidspunktet): UNG
MESSE. Karen Marie Lereim Sævareid.
Matteus 25,1-13.

Søndag 29. november – 1. søndag i advent

Kl. 11.00: FAMILIEGUDSTJENESTE.
«Lys våken». Dag Auli og Margit Bente
Steensnæs. Dâp. Matteus 21,10-17.

Søndag 6. desember – 2. søndag i advent

Kl. 11.00: Karen Marie Lereim
Sævareid. Nattverd. Johannes 16,21-24.

Søndag 13. desember – 3. søndag i advent

Kl. 11.00: Erle Fagermoen. Dâp.
Johannes 5,31-36.

Søndag 20. desember – 4. søndag i advent

Kl. 11.00: LANGERUD SYKEHJEM
(ingen gudstjeneste i Bøler kirke)
Dag Auli. Matteus 1,18-25.

Torsdag 24. desember – Julaften

Kl. 14.00: Erle Fagermoen
Kl. 15.30: Karen Marie Lereim
Sævareid. Trompet: Tina og Torkil
Brækkan. Lukas 2,1-20.

Fredag 25. desember – Juledag

Kl. 10.40: ORGELMEDITASJON
Erling Strøm.
Kl. 11.00: HØYTIDSGUDSTJENESTE
Tron Fagermoen. Nattverd. Sang:
Elisabeth Voll Ådnøy.
Johannes 1,1-14.

Lørdag 26. desember – 2. juledag

Kl. 11.00: FELLES GUDSTJENESTE I
MANGLERUD KIRKE
Nattverd. Johannes 16,1-4a.

Søndag 27. desember – Romjulsøndag

Kl. 11.00: Karen Marie Lereim
Sævareid. Dâp. Lukas 2,25-35..

Torsdag 31. desember – Nyttårsaften

Kl. 23.15:
MIDNATTSGUDSTJENESTE I
OPPSAL KIRKE
Nattverd.

Fredag 1. januar – Nyttårsdag

Kl. 11.00: FELLES
PROSTIGUDSTJENESTE I
LAMBERTSETER KIRKE
Eigil Morvik. Nattverd.
Matteus 18,19-20.

Søndag 3. januar – Kristi åpenbaringsdag

Kl. 11.00: Nattverd. Johannes 12,42-47.

Søndag 10. januar – 2. søndag i åpenbaringstiden

Kl.11.00: FAMILIEGUDSTJENESTE
Dâp. Johannes 1,29-34.

Søndag 17. januar – 3. søndag i åpenbaringstiden

Kl. 11.00: KONNFIRMANT-
PRESENTASJON Nattverd.
Johannes 1,15-18.

Søndag 24. januar – Såmannssøndag

Kl. 11.00: Nattverd. **Søndagsskole.**

Matteus 13,24-30.

Søndag 31. januar – Kristi forklarelsesdag

Kl. 11.00: Dâp. **Søndagsskole.**
Lukas 9,28-36.

Søndag 7. februar – Fastelavnssøndag

**Kl. 11.00: FAMILIE-
GUDSTJENESTE.** «Tårnagenter»
Dâp. Lukas 18,31-34.

Søndag 14. februar – 1. søndag i fastetiden

Kl. 11.00: Nattverd. **Søndagsskole.**
Matteus 26, 36-45.

Søndag 21. februar – 2. søndag i fastetiden

Kl. 11.00: Dâp. **Søndagsskole.**
Jesaja 55,1-7.

Søndag 28. februar – 3. søndag i fastetiden

Kl. 11.00: Nattverd. **Søndagsskole.**
Lukas 22, 28-34.

Søndag 6. mars – 4. søndag i fastetiden

Kl. 11.00: FAMILIEGUDSTJENESTE.
Bøler menighets barnehage. Dâp.
Johannes 6,24-36.

Stortorsdag og adventsverksted

Hver torsdag i oddetalluker er det Stortorsdag for barnefamilier. Kl. 16.45 er det middag for dem som måtte ønske det. I etterkant av middagen er det familiekor, barnegospel og sportyklubb.

Stortorsdag 3. desember får et litt annet preg. Etter middagen blir det adventsverksted. Verkstedet består av ulike «stasjoner» med mulighet til å lage julepresanger og julepynt. Til Stortorsdag er det ingen påmelding.

Julaften

Det blir to gudstjenester på julaften: kl. 14.00 og kl. 15.30. Den første gudstjenesten er spesielt rettet inn mot barnefamilier.

Juletreffest for barn

Søndag 10. januar er det familiegudstjeneste. Bøler menighets barnehage vil delta på gudstjenesten. Rett etter gudstjenesten blir det juletreffest. Det blir en fest slik juletreffester skal være med leker, gang rundt juletreet, noe å spise og poser. Nærmere informasjon på menighetens hjemmeside.





Julemesse i Bøler kirke

Lørdag 21. november
kl. 11.00-15.30

Gjennomgangslodd, åresalg,
salg av håndarbeid,
julekaker, syltetøy,
strikkede ting m.m.