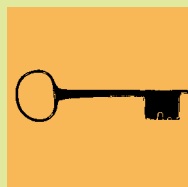




ELLINGSRUD OG FURUSET KIRKEBLAD

NR. 1 - 2022 • ÅRGANG 10



Medvirkende under avskjed med Heinke Foertsch i Ellingsrud kirke søndag 19. juni 2022.



side **3** Flerkulturell gudstjeneste
side **4** Alpha-kurs
side **6** Konfirmasjon

side **6** Speidernytt
side **8** Tro på stedet
side **9** Gratiskonsert



ELLINGSRUD OG FURUSET **KIRKEBLAD**

Utgitt av Ellingsrud og Furuset menighetsråd
Deles ut til alle husstander på Lindeberg, Furuset, Bakås, Ellingsrudåsen, Karihaugen, Munkebekken og Nordre og Søndre Fjeldstad.

Opplag: 7100
Adresse: Ellingsrud Kirke, Dragonstien 18, 1062 Oslo
Furuset Kirke, Ulsholtveien 37, 1053 Oslo

Bankgiro: 1600.21.32900

Redaktør: Bjørn Edvard Engstrøm, bj-en@online.no

Redaksjonelle medarbeidere:

Klara Vogl, redaksjon
Hartvig Opsjøn, redaksjon
Bjarne Hjeltnes, redaksjon
Erik Mathisen, redaksjon

Distribusjon:

Utdeles av frivillige medarbeidere i menigheten.
Neste nummer kommer: Desember 2022

Forsidebilde:

Medvirkende under avskjed med Heinke Foertsch i Ellingsrud kirke søndag 19. juni 2022.
Foto: Akers Avis/Groruddalen

Trykk:

Merkur Grafisk AS
Stanseveien 9, 0975 Oslo

Redaksjonen tar ikke ansvar for innsendt materiale

**Abonner på kirkens nyhetsbrev!
Send mail til
hart-o@online.no**

Vedlikehold av kirkene våre

Både Ellingsrud kirke og Furuset kirke ble oppført for mer enn 40 år siden. Vi har hatt jubileumsfeiring i begge kirker.

Alderen på kirkene innebærer at det er behov for vedlikehold og reparasjoner. Disse kostnadene må i stor grad betales av vår egen menighet, da det er begrenset med penger i fellesskapets kasse (Kristelig Fellesråd i Oslo).

Det ser ut til at Fellesrådet vil betale for nytt utvendig takbelegg i Furuset kirke, noe som er en forholdsvis stor utgift. Fellesrådet betalte for nytt utvendig takbelegg i Ellingsrud kirke for en del år siden.

En del av vedlikeholdet blir gjort på dugnad. Inngangspartiet til Ellingsrud kirke er blitt malt i sommer med frivillig dugnadsinnsats. Ny varmtvannsbereder er blitt montert i det lille kjøkkenet i Ellingsrud kirke i sommer, bekostet av menigheten selv. I Furuset kirke er deler av kjellerlokalene pusset opp med egne midler.

I Ellingsrud kirke er menighetssal 1 det nye møtelokalet etter at Forandringshuset har overtatt hele underetasjen og Kulturkjellern har overtatt kirkestua i første etasje. Vi ønsker å sette inn noen større



vinduer i menighetssal 1 slik at rommet får mindre preg av et kjellerlokale. Større vinduer vil gi mer lys og det blir mulig å se ut. Dette vil gi mye bedre trivsel og rommet vil virke større.

Større vinduer i menighetssal 1 må betales av menigheten selv. Det har vi fått klar beskjed om. Vi vil gjerne ha en kronerulling for å hjelpe til med finansieringen av dette prosjektet. Vi hadde vært takknemlige om noen av brukerne vil være med å bidra, for eksempel borettslagene og sameiene, men selvsagt også små eller store bidrag fra andre. Et spleiselag vil gjøre det mulig å gjennomføre prosjektet i løpet av 2023.

Bjørn Edvard Engstrøm

TID FOR DÅP ELLER BRYLLUP?

Ta kontakt med Kirketorget i Oslo for å avtale tid og kirke.

Tlf: 23 62 90 09

E-post: kirketorget@oslo.kirken.no

KONTAKTINFORMASJON:

MENIGHETSKONTORET: 48 89 02 62

POST.ELLINGSRUD.FURUSET@OSLO.KIRKEN.NO

HJEMMESIDE: WWW.KIRKEN.NO/ELLINGSRUDOGFURUSET

LIK OSS PÅ 



Et kjærlighetsbrev til alle

Er det lenge siden du fikk kjærlighetsbrev sist? Et skikkelig kjærlighetsbrev som oste av godhet og varme følelser, gjerne med en eim av god parfyme eller bilde av den utkårede?

I slike brev blir ikke ordene «Jeg elsker deg», eller «Jeg savner deg» platte eller svulstige. Men de uttrykker dype lengsler om tilhørighet til den man er glad i.

Også Bibelen har ord som står der som et slags kjærlighetsbrev. Til deg fra Gud.

For et sted leser vi:

«Gud er kjærlighet, og den som blir i kjærligheten, blir i Gud, og Gud i ham.»

Og vi leser videre: *«Ingen har større kjærlighet enn den som gir sitt liv for sine venner.»* Og vi gis den sterkeste oppfordring fra han som elsker oss, om at vi skal elske hverandre

Selv om vi ikke greier å elske dem vi synes vi burde elske – elsker Gud oss.

Ja selv om vi glemmer Gud - glemmer ikke Gud oss. Hans kjærlighet er der uansett tid og

rom. Uansett hvordan mitt liv er eller burde være.

Erik Mathisen

Gud, du har elsket oss først, Men vi taler om deg som om du bare hadde elsket oss først en gang i fortiden.

I virkeligheten er det dag for dag, hele livet igjennom at du har elsket oss først.

Søren Kierkegaard

Flerkulturell gudstjeneste i Ellingsrud og Furuset menighet

Tekst: Desalegn Mengesha

Ellingsrud og Furuset menighet ligger i et av de mest flerkulturelle områdene i landet. Ca. 50% av befolkningen i området har sin bakgrunn fra en eller annen etnisk tilhørighet enn norsk ifølge en rapport fra 2019. Allikevel gjenspeiler ikke menighetsfellesskapet dette mangfoldet. Derfor vil Ellingsrud og Furuset menighet satse på et inkluderende fellesskap på tvers av kulturer i menigheten.

En av satsingene blir en flerkulturell gudstjenestefeiring som menigheten har planlagt å begynne med fra høsten av.

Den første flerkulturelle gudstjenesten blir allerede 30. oktober 2022 kl.11:00 i Ellingsrud kirke.

Formålet med flerkulturellgudstjenesten er å skape en bedre mulighet for flest mulig med ulike kulturer å møte hverandre og utvikle et gudstjenestefellesskap sammen. En slik gudstjeneste kan åpne rom for ulike trossuttrykk ettersom mennesker med ulike kulturer møtes til å feire

fellesskapet. Flexibilitet med form og innhold skal være en viktig del av gudstjenesten. Det skal legges til rette for at språk ikke skal være til hinder for noen å delta og bidra i gudstjenesten. Deltakerne blir oppmuntret til å bruke sitt morsmål i feiringen samt å bidra ved ulike oppgaver under gudstjenesten. På den måten kan det skapes ikke bare en følelse av at man fritt kan uttrykke seg det man har på hjertet, men også at en er verdsett og anerkjent som en naturlig del av fellesskapet. Dette kan muliggjøre at menigheten på en større grad kan åpne seg for alle

som bor i området som et inkluderende fellesskap.

Med dette inviteres alle som har mulighet til å bidra i denne gudstjenesten med sin erfaring og bakgrunn. Blant annet kan man bidra med å lese en tekst eller be en bønn på sitt språk. Man kan også være med å bidra med sang på sitt eller andre språk; eller med andre praktiske oppgaver under Gudstjenesten. **Ta kontakt med ansvarlig prest for flerkultrullgudstjenesten, Desalegn Mengesha på Tel. 90283317 eller epost: da846@kirken.no for mer informasjon eller å melde deg til å bidra.**



Alpha-kurs i vår menighet

Tekst: Hartvig Opsjøn

Alpha-kurs er et grunnkurs i kristen tro som oppsto for drøyt 30 år siden i England. Det har siden blitt spredt til over 100 land og det har vært over 29 millioner deltakere. Kurset er ikke knyttet til noe kirkesamfunn og brukes i menigheter i ulike kristne sammenhenger: hos ortodokse, katolikker, pinsevenner og ulike andre kirkesamfunn.

Opplegget er standardisert med 11 faste tema og i tillegg en Alpha-dag med tema knyttet til Den hellige Ånd (typisk en lørdag). Det finnes videoer vi kan laste ned fra nettet. Disse videoene er på engelsk, men de har norsk teksting.

En Alpha kurskveld har tre elementer:

- Kveldsmat, 30 min.
- Tale på video, 20-30 min.
- Gruppesamtale, inntil 60 min. En gruppe har typisk 8-12 medlemmer inklusiv leder og nestleder.

Kurset er ikke ment for dem som kan alt, heller tvert imot. Det er ingen krav om at en må regne seg som kirkegjenger eller være troende for å delta. I gruppesamtalen kan man stille spørsmål, men man må ikke si noe. Som et

grunnkurs i kristen tro egner det seg også for dem som er med i kirken, men vil vite mer på en praktisk måte.

De 11 temaene er:

1. Er livet mer enn dette?
2. Hvem er Jesus?
3. Hvorfor døde Jesus?
4. Hvordan kan jeg ha tro?
5. Hvordan og hvorfor skal jeg be?
6. Hvordan og hvorfor skal jeg lese Bibelen?
7. Hvor henvender jeg meg for å få veiledning?
8. Hvordan kan jeg stå imot det onde?
9. Hvordan og hvorfor skal jeg fortelle til andre?
10. Helbreder Gud i dag?
11. Hva med menigheten?

Normalt holdes et Alpha-kurs over 11 uker med en samling

hver uke. I vår menighet vurderer vi å ha det noe sjeldnere, som annenhver uke eller en gang i måneden. Vi trenger mer planleggingstid, derfor går vi ikke ut med en startdato nå. Men vi regner med en oppstart mellom slutten av september og begynnelsen av januar. Av plasshensyn ser det ut til at stedet vi møtes blir Furuset kirke.

Man kan komme og se hvordan dette fungerer. Man må ikke binde seg til alle 11 samlingene. Det er i det blå hvor mange som vil komme. For å nå ut til flere, kunngjør vi dette i Kirkebladet, som leveres i nesten alle postkassene innen menigheten. Hvis du vil bli kontaktet av oss når vi har flere detaljer, send en epost til post.ellingsrud.furuset@oslo.kirken.no med teksten «Alpha» i emnefeltet.

Velkommen til et sosialt og uformelt treff for deg som er hjemme med babyen din



Vi møtes hver torsdag kl. 11.00 i Ellingsrud kirke, oppstart etter sommeren, 25 august 2022. Hver tirsdag kl. 11.00 på Lindeberglokalet, oppstart etter sommeren 6. september 2022.

Selve babysangen varer i ca. 40 minutter. Etter sangstunden er du velkommen til å spise lunsj sammen med oss, husk å ta med matpakke. Vi stiller med kaffe, te. Det koster kr 10-20,- pr gang.

Gjennom sang og bevegelser stimuleres kontakten mellom den voksne og barnet. Det er ingen krav til sangstemme – din stemme er den aller vakreste i verden for ditt barn! Kontakt menighetskontoret for mer informasjon post.ellingsrud.furuset@oslo.kirken.no

Velkommen!



4 år i år?

Velkommen til å få bok av oss 25. september, eller 16. oktober 2022, begge datoer kl.11.00

Vi ønsker å invitere deg som er eller blir 4 dette året til gudstjeneste med utdeling av 4-årsbok. Boka er tilpasset alderen og tar opp temaer som barn kan lure på, fra hverdagssituasjoner til de store spørsmålene. Søndag 25. september deler vi ut bøker i Furuset kirke og søndag 16. oktober deler vi ut bøker Ellingsrud kirke, begge dager



kl 11.00. Si gjerne fra at du ønsker bok og i hvilken kirke du kommer til, på e-post: **BS586@kirken.no**

6 år i år

Hadde du ikke mulighet til å komme da vi delte ut bok i vår, er du velkommen til å få bok på disse to gudstjenestene nå i høst.

Presentasjon av Mirjam Omdal

Tekst **Hartvig Opsjøn**

1. Hvor er du vokst opp og hva har du drevet med før du kom til vår menighet?

Jeg er vokst opp på Hamar, gått i frikirka og var aktiv i lovsang der frem til jeg var 16 år. Da flyttet jeg til Telemark og gikk på videregående skole. Der var jeg fortsatt aktiv med lovsang og salmesang.

Jeg flyttet til Oslo i 2013 og studerte musikk, menighet og Ledelse på NLA høyskolen i Staffeldtsgate i 4 år. Jeg jobbet i Mortensrud kirke imens jeg studerte. I Mortensrud begynte jeg som kordirigent for presoul-children, så ble jeg ungdomsarbeider sammen med prest Alexander Colstrup. Her var jeg ansvarlig for lederne og musikkarbeidet. Det gjorde jeg i 5 år. Jeg jobbet også som Trosopplærer i Mortensrud kirke samtidig i de tre siste årene i Mortensrud. Da arrangerte jeg lysvåken,

tårnagenthelg, tweensamlinger, babysang og knøttesang. Jeg var i Mortensrud fram til 2019. Ved siden av dette har jeg arrangert konserter sammen med ulike band blant annet D'Sound. Vi var på turne i 2019 og ga ut albumet «Unicorn» samme året. Nå synger jeg fortsatt med dem, og i løpet av pandemien var det betydelig mindre konserter. Vi arrangerte kun livestream konserter i den perioden. Etter pandemien har vi arrangert konsert på festivalen Over Oslo, en festival i Berlin og en på anjazz i Hamar.

2. Hva gjør du egentlig som menighetspedagog?

Som menighetspedagog er jeg ansvarlig for konfirmantarbeidet sammen med prest Desalegn. Jeg er også ansvarlig for det som har med ledertrening og MILK-kurs å gjøre. Vår menighet har samarbeidet med Høybråten, Fossum



og Stovner i forbindelse med ledertreningsarbeidet. Lederne er en gjeng på ca 20 fra Ellingsrud og Furuset menighet og Østre Aker og Haugerud menighet. Som menighetspedagog er jeg også med i Speidern annenhver torsdag. Dette har jeg ikke gjort i år fordi jeg har studert pedagogikk ved siden av. Jeg deler ut 4-års og 6-årsbok sammen med Beate, og er med og bidrar på Lys Våken, tårnagenthelg og skolegudstjenestene i jula.



Konfirmasjon 2022

I år har vi hatt 10 konfirmanter i Ellingsrud og Furuset kirke. Endelig er samfunnet åpnet opp igjen og vi har kunnet hatt normalt konfirmantår.



Tekst: **Mirjam Omdal**, menighetspedagog i Ellingsrud og Furuset menighet

Presten vår, Desalegn og jeg, menighetspedagog Mirjam Omdal er takknemlige for et meningsfylt halvår med våre flotte konfirmanter. Vi har blant annet vært på Alfaset gravlund der vi fikk høre om sorg og død og en omvisning på krematoriet. Vi hadde en påskevandring ved Østre Aker kirke der konfirmantene gikk på poster om Jesu lidelse. Og konfirmantene har vært på besøk i domkirken og lært om Kirkens nødhjelps fasteaksjon.

Vår planlagte konfirmantleir ble gjennomført på nydelige Sjøglimt leirsted på Ørje. De som jobber der hadde pyntet for oss, og vi gledet oss til innholdsrike dager. Leder for leiren var presten Sara

Moss-Fongen og sammen med prest Desalegn og Maryam Skogen hadde de ansvaret for undervisningen. Konfirmantene virket fornøyd!

Temaet for leiren var som i fjor TRO, HÅP og KJÆRLIGHET. Desalegn snakket til konfirmantene våre om HÅP og at selv om vi ikke klarer å være perfekte mot hverandre og mot oss selv så er alt betalt for gjennom Jesu liv og død. Sara snakket om KJÆRLIGHET og at Gud elsker oss på tross av våre feil og mangler. Maryam snakket om TRO og hvordan det kan se ut i hverdagen. Konfirmantene lyttet og deltok. Konfirmantene fikk mye fritid og aktivitetstid. Magnus Martinsen var med som menighetsarbeider

på leir og sammen med meg hadde vi ansvar for mange aktiviteter. Blant annet var det populært med volleyball, pil og bue, fotballkamp, bading, drakamp og mye annet. For oss ledere ble vi glad over å se konfirmantenes engasjement i opplegget og i å bli kjent. Vi avsluttet leiren med en konfirmantgudstjeneste der konfirmantene deltok med bønn, preken og korsang. De var fantastisk flinke. Mange har meldt seg til å bli ledere, og nå gleder vi oss til konfirmasjonene. Det vil være 4. september 2022 i Furuset kirke og 11. september 2022 i Ellingsrud kirke kl. 11.

Vel møtt!

Speidernytt

Speideren starter opp igjen i høst torsdag 1. september 2022 klokka 18.00 i Furuset kirke. Vi er for jenter og gutter fra Ellingsrud, Lindeberg og Furuset.

Oppdagerne er for 1. og 2.klassinger, Stifinnerne er for 3. og 4.-klassinger og Vandrerne er for 5. til 10.-klasse.

Nye speidere er velkommen!

Fint om dere kan møte 15 minutter før første gang.

Kontaktperson for Oppdagere og Stifinnere er Gunnar Hirsch, 971 77 705, gunnar.hirsch@hotmail.com, for Vandrerne Øystein Auli, 906 02 805, www.furusetspeider.no.





Basar i Furuset kirke

Det blir basar i år også. Basartreff i Furuset kirke onsdag 2. november 2022 kl. 11 og storsamling for hele familien lørdag 5. november kl. 16.

Programmet er i skrivende stund ikke ferdig, men det blir i det samme sporet som det alltid har vært. Hovedlotteri, åresalg, kaffe og noe å bite i, samt underholdning for alle.

Om noen har anledning til å gi en gevinst, enten til hovedlotteriet eller til åresalget, er det bare å ta kontakt med kirken. Vi gleder oss til høstens basar!

Aktivitetsdag rundt Furuset kirke

Lørdag 23. april 2022 var det et yrende liv rundt Furuset kirke, da speiderne inviterte til aktivitetsdag. Besøket var godt, været var fint og stemningen god. Det var aktiviteter høyt og lavt, til vanns, til lands og oppi lufta - for små og store, unge og gamle.

Tekst og foto: Klara Vogl



Anledningen var speidernes dag, som ble arrangert over hele Norge, og mange steder i Oslo. Speiderne overnattet også utafør kirka i lavvo, og deltok dagen etterpå på familiegudstjenesten der det ble delt ut 6-årsbok og hvor de dramatiserte legenden om St. Georg som kjempet mot dragen (det onde).

Velkommen til Lilleputt!

Lilleputt er samling for familier med barn. Vi spiser middag sammen. Før det er det sang, dans, lek, hobby og fortelling. Barna må komme i følge med en eller flere voksne.

Samlinger annenhver mandag (oddetallsuker), kl. 17.00-18.15-30 i Ellingsrud kirke.



- 29. august, oppstart høsten 2022
- 12. september
- 26. september
- 10. oktober
- 24. oktober
- 7. november
- 21. november
- 5. desember juleavslutning

ÅPNINGSTIDER FOR VÆRESTEDET HØST 2022

Værestedet holder åpent annenhver mandag i Ellingsrud kirke.

Åpent fra klokken 15.00 -19.00

www.kirken.no/ellingsrudogfuruset



Laial Ayoub

Laial jobber på Forandringshuset Ellingsrud.
laial.ayoub@kfuk-kfum.no

Rune Gjelberg

Rune er aktiv i Furuset Forum og Furuset Idrettsforening.
rune@furuset.no

Klara Vogl

Klara er prest i Ellingsrud og Furuset menighet.
kv747@kirken.no

- Kurset er åpent for alle.
- Alle får deltakerbevis.
- Har du generell studiekompetanse, kan du ta eksamen.
- Påmelding på e-post til Laial, Rune eller Klara. – Du får beskjed hva slags info vi trenger. – Vi gleder oss til å høre fra deg!

Tro på stedet!

Et kurs for deg som vil gjøre lokalmiljøet til et bedre sted



Hva rører seg på Ellingsrud/Furuset?
Hva er bra? – Hva er ikke bra?
Hva står på spill når vi møtes?

Sammen skal vi lære mer om sted, fellesskap og verdier.

På kurskveldene vil du møte både frivillige fra lokalmiljøet og også ansatte ved Universitetet i Oslo.

De tre første kurskveldene er vi på FUBIAK og den siste kurskvelden er vi i det nye bydelhuset.

Kurset arrangeres i regi av Groruddalen prosti i samarbeid med en gruppe fra de lokale miljøene på Ellingsrud/Furuset og fra Universitetet i Oslo.

Kurset er godkjent som poenggivende kurs. Fristen for påmelding blir da enten 1. august eller 1. september. Har du spørsmål rundt dette, ta kontakt: kaia.ronsdal@teologi.uio.no Da vil det bli obligatoriske samlinger på Universitetet i tillegg til de lokale samlingene på Furuset.

Hva tenker du om stedet du bor?

Hva må skje for at dette stedet skal bli enda bedre?

Hvem hører til dette stedet?

Bor du på Ellingsrud/Furuset?
Har du tanker om lokalmiljøet ditt?
Da vil vi gjerne ha deg med på et helt nytt kurs.

Du bor på Ellingsrud/Furuset.
Du er minst 18 år eller voksen.
Er du allerede engasjert - bra.
Vil du engasjere deg - bra.
For uansett, vi vil gjerne ha deg med!

Kurset vil bygge på konkrete opplevelser og det vi er opptatt av.

Kurset går over fire kvelder:
13. september 2022 18-21
20. september 2022 18-21
11. oktober 2022 18-21
18. oktober 2022 18-21

Kurset er gratis.



DEN NORSKE KIRKE
Groruddalen prosti



GRATISKONSERT

Stor gratiskonsert i Ellingsrud kirke

tirsdag 27. september 2022 kl 18:00 til 20:00

Tekst: Anne Grete Orlien

Konserten er i regi av Forening til minne om Kristian og Øyvind, i samarbeid Ellingsrudåsen Frivilligsentral og Ellingsrud og Furuset menighet.

Bakgrunnen for konserten er å feire frivillighetens år 2022; og markere at Forening til minne om Kristian og Øyvind har gjennom 10 år arbeidet frivillig på Ellingsrud, med vekt på konkrete gratis arrangementer og utviklende dyrke prosjekter/møteplasser tilrettelagt for alle.

Tema for konserten er; stopp vold og utenforskap. En konsert for å fremme solidaritet, samhold og frivillig engasjement.

Lokale samarbeidsparter på konserten er: Claudia Kairies, Bjørn Engstrøm, Levende vann menighet, Forandringshuset KFUM/KFUK, Fritidsklubben, Ellingsrud idrettslag, Og til opptreden har vi fått lokale artister som Tommy Klemp, Audun Caspersen, Michael Kabia, Tessa Hafstad, Kaia Alne, Frode Westad med flere.

Kveldens hovedartist er Niklas Arnesen, solist, med Anders Moe på piano. Arnesen er en kjent artist som vant sangkonkurransen i 2019 «All together now» discovery +

Konserten varer i 1 ½ time og avsluttes med en gedigen kakefest!

**GRATIS
INNGANG
FOR ALLE!**



Velkommen til temakvelder i kirkene våre i høst!

Tirsdag 25. oktober kl. 19.00 i Ellingsrud kirke:

Hvem skrev Johannesevangeliet? Glimt fra nyere forskning v/ Hans Arne Akerø.

Hans- Arne er tidligere sokneprest i Fossum kirke og er for tiden vikarprest ulike steder i landet.

Tirsdag 22. november kl. 19.00 i Ellingsrud kirke:

Rasisme i julekrybben. Halvor Moxnes i samtale med Desalegn Mengesha Ayana.

Halvor Moxnes er professor emeritus ved Det teologiske fakultet/ Universitetet i Oslo. Hans spesialfelt er Det nye testamentet og Jesus. I fjor kom han med boka: «Svarte kong Baltasar. De hellige tre konger: rase, religion og politikk.»

Tirsdag 29. november kl. 19.00 i Furuset kirke v/ Groruddalen kirkeakademi:

Ukraina, flykninger og kirken. Da Ukrainakrigen var et faktum utløste det migrasjon og flukt.

Og gjestfriheten var – heldigvis – stor. Noen vil mene at gjestfriheten nå er større enn tidligere.

Hva sier det om kirkens møte med flykninger?

Kaia Rønsdal er førsteamanuensis ved Det teologiske fakultet/UiO

og forsker på marginalitet i det offentlige rom og på forståelser av gjestfrihet i forbindelse med migrasjon.

Alle temakveldene er åpne for alle, og det er gratis entré.



Ellingsrud Pride 2022

Søndag den 11. juni 2022 ble det for første gang i historien arrangert Ellingsrud Pride. Arrangørene ønsket å samle folk på Ellingsrud under regnbueflagget som et symbol på frihet, mangfold og toleranse, til en feiring av frihet og mangfold, men også som en påminnelse om at det for mange fortsatt er en kamp å få lov til å være seg selv. På Ellingsrud skal ingen utsettes for diskriminering for sin kjærlighet, sin kjønnsidentitet eller sitt kjønnsuttrykk.

Tekst: Klara Vogl



Foto: Birne Hjeltnes

Over 150 deltagere var først samlet til flaggheising i Munkebekken, før det var appeller. Deretter gikk pridetoget opp Gamle Strømsvei, opp på Ellingsrudåsen senter, ned til Karihaugen før vi endte ved akebakken. Ellingsrud og Furuset menighet var representert ved både frivillige og prester, under banneret Kirken på Pride.

Første appellent, Tilde Graftsrønningen som selv siden åttende klasse på Ellingsrud har stått frem som skeiv og åpen for verden sa: «Jeg ønsker å være en stemme for de av oss som ikke kan stå fram.» Hun utfordret alle til å være «åpen og villig til å lære om noe nytt, også om man ikke

har hørt om en kjønnsidentitet, pronomen eller legning. For henne er ingen spørsmål dumme. Hun avsluttet med en trøst: «Til deg som nettopp har kommet ut som skeiv: Vit, det blir bedre».

Rauand Ismail fra MDG sa i sin appell «Avkriminaliseringen av homofili kom som en følge av kampen som skeive aktivister, allierte og grasrotfolk har ført, som deg og meg og resten av alle oss som er her i dag. Det betyr noe i kampen for alles rett til å være den de er. Det betyr noe fordi alt for mange fremdeles opplever hat, hets og trusler pga legningen sin eller kjønnsidentiteten sin.»

Lite visste vi da om angrepet på det skeive miljøet som skulle komme knapt to uker etterpå, på og ved London Pub i Oslo sentrum. Utryggheten som de av oss som er skeive kan kjenne på daglig, ble plutselig synlig for alle. Mye gjenstår i kampen for retten til å være trygg og skeiv, til å være trygg og samtidig elske den man vil og være den man er. Kampen må fortsette og forhåpentligvis blir Ellingsrud Pride en årlig tradisjon og toget enda lengre. Takk til initiativtagerne Heidi Helen Jenssen, Maren Gjelsvik og alle de andre som stod bak Ellingsrud Pride!

**Sett gjerne av
søndag 25. september
2022 kl 1800!
Da blir det Skeiv Messe
i Ellingsrud kirke!**



Faste aktiviteter

For barn og unge

Babysang i Lindeberglokalet hver tirsdag kl. 11. Sang og lek i ca. 40. minutter. Servering av kaffe og te. Ta gjerne med matpakke. Ingen påmelding.

Babysang i Ellingsrud kirke hver torsdag kl. 11. Sang og lek i ca. 40. minutter. Servering av kaffe og te. Ta gjerne med matpakke. Ingen påmelding

Lilleputt Middag, sang og aktiviteter. Ellingsrud kirke annenhver mandag. Middag kl. 17. Aktiviteter fra kl. 17.30 – 18.30. Samling for barn 1 – 9 år med foreldre eller en annen voksen. Oddetallsuker.

Ledertreningskurs for ungdom /MILK

Miniledertreningskurs for ungdommer 15-16 år. Veksler mellom Furuset og Høybråten kirker. Kontakt menighetspedagog Mirjam Omdal **OM328@kirken.no** eller prest Desalegn Mengesha Ayana DA846@kirken.no

Speidern for Ellingsrud, Lindeberg og Furuset. I Furuset kirke. Oppdagerspeidere fra 0.-1. klasse. Stifinnerspeidere 2. – 4. klasse annenhver torsdag i oddetallsuker. Vandrerspeidere, 5. – 10. klasse: hver torsdag kl. 1800. Roverspeidere fra 16 år: onsdager. Kontakt: Gunnar Hirsch, mob: 97 17 77 05

Kontaktperson for barn og unge:

Beate Sørensen **BS586@kirken.no**
mob: 95 44 67 79



For voksne

Bibelgruppe. Ellingsrud kirke. Samles en torsdag i måneden kl. 1900. Kontakt Bjarne Hjeltnes, mob: 415 77 264

Camino kantori – blandet kor. Øver mandager i Stovner kirke. Kontakt Bjørn Engstrøm, mob: 900 11 701

Kirkeringen. Furuset kirke første mandag i måneden kl. 19. Kontakt: Bjarne Hjeltnes

Værestedet. Ellingsrud kirke annenhver mandag kl. 15 – 19. Værested med åpen kafe. Middag kl. 1630 til kr. 30,-.

Formiddagstreff. Furuset kirke, annenhver 11.00-13.00. Foredrag, allsang og fellesskap for deg som er hjemme på dagtid. Servering av kaffe, te og smørbrød.

Ellingsrud kvinnegruppe for tro- og livs-synsdialog. Ellingsrud kirke. Møtes annenhver torsdag kl 18.00- 20.00 i Ellingsrud kirke. Samtale og fellesskap, og arbeid med temakvelder og tiltak i lokalmiljøet Kontakt: Kari Gladtvat, mob. 41024435

Pensjonistforeningen. Ellingsrud kirke hver 3. onsdag i måneden kl. 1130 – 14. Kontakt Einar Lonstad, m. 90 17 05 95.

Normisjonsforeningen. Furuset kirke Har møte kl. 19.00-21.00 siste mandag i måneden i periodene januar-april og september-november. Kontakt Jørn Lemvik, mob: 932 47 831 og Hartvig Opsjøn, mob: 908 28 217

Menighetsrådet. Månedlige møter. Saker kan meldes leder Gunnar Hirsch, mob: 97 17 77 05 og nestleder Bjarne Hjeltnes, mob: 415 77 264

Kontaktinformasjon

Menighetskontoret: 23 62 97 00

Post.Ellingsrud.Furuset@oslo.kirken.no

Hjemmeside:

www.kirken.no/ellingsrudogfuruset

Følg oss gjerne på Facebook!



Livets gang

DØPTE

28.11. 2021 Sofie Hoffstuen-Gjellan i Furuset kirke

05. 12. 2021 Lia Ademide Aladesanmi i Furuset kirke

13.02. 2022 Frida Mundal i Borgestad kirke

20.02. 2022 Max Aspelin Jensen i Frogner kirke

27.02. 2022 Johanna Csandl-Eriksen i Ellingsrud kirke

27.03. 2022 Mine Morken-Mikkelstrup i Grorud kirke

03.04. 2022 Oliver Demian Evensen i Grorud kirke

24.04. 2022 Noah Aaser Sandhalla i Bøler Kirke

24.04. 2022 Lucas Alstad Zielenski i Høybråten kirke

24.04. 2022 Signe Benitez Ruud i Manglerud kirke

08.05. 2022 Saga Bjørnsen Etestad i Furuset kirke

19.06. 2022 Emma Bækken Molde i Ellingsrud kirke

13.07. 2022 Maria Hove i Vik steinkyrkje

VIELSER

21.05. 2022 Marthe Wammer og Carl Erik Røvik i Holmenkollen kapell

11.06. 2022 Merete Hanslien og Stian Nicolai Bjørke Osflaten i Høybråten kirke

DØDE

Inger Margrethe Sunde	1945	Bjørn Amundsen	1946	Anita Kråkvik	1960
Rachel Synnøve Wold	1922	Magne Siristuen	1929	Inger Johanne Johnsen	1933
Birger Urbye	1948	Evelyn Petra Henriksen	1935	Svein Thorbjørnsen	1946
Anita Margareth Myhre	1956	Thor Egil Jensen	1951	Ingrid Elise Jørgensen Jonskås	1921
Norma Irene Hagen	1924	Torbjørn Brenna	1945	Knut Reidar Onstad	1924
Berit Gudrun Grøndalen	1930	Reidar Olaf Magnussen	1922	Kjell Stensrud	1941
John Norheim	1945	Berit Mona Johansen	1952	Einar Engh	1946
Unni Ingrid Tidem	1946	Odd Arnfinn Kløvstad	1940	Reidun Marie Norsted	1935
Ingrid Margrethe Wold	1934	Vilma Elmine Pedersen	1931	Kåre Fredrik Norbom	1948
Ellen Johanne Vågmo	1930	Harald Olav Lindvik	1941	Tone Elisabeth	
Marit Engmark	1930	Frank Jansen	1951	Ongtveit Myhrvold	1962
Knut Ulimoen	1939	Else Johanne Retterstøl	1923	Berit Skrøvseth	1937
Henrik Torleif Balto	1944	Aase Inger Hanna Kristiansen	1928	Solfrid Larsen	1949
Arvid Lillehagen	1927	Odd Arve Krogh	1940	Karine Cecilie Thangen Dahl	1980
Mary Beate Sigolsen	1969	Kjell Haakon Braathen	1940	Tordis Johansen	1932
Arvid Kjeld Heen	1929	Jorunn Nygård	1930	Kjell Albert Pettersen	1946
Alf Marelius Simonsen	1927	Anny Johanne Grorud	1918	Leif Lindstad	1949
Grete Valø	1930	Knut Fosnes	1935	Carstein Idar Schumann	1935
Jan Henrik Nielsen	1949	Reidun Karin Jourdain	1949	Jan Hartvig Sørлие	1938
Laila Karin Olsen	1930	Eva Grindalen Pettersen	1945	Liv Margot Sagbråten Grini	1947
Liv Karin Skogly	1938	Else Gravli	1924	Marit Elfi Normann Paulsen	1945
Bjørn Stubbsveen	1963	Roy Pedersen	1949	Oddrun Helene Andresen	1934
Ivar Martin Olsen	1942	Anborg Rudi	1922	Trond Larsen	1955
Eldbjørg Olsen	1932	Torbjørn Forsetlund Solbakken	1940	Sigvart Allan Hoel	1963
Torbjørg Lerdalen	1947	Gunvor Annie J Johnsen	1929		
Alf Magne Bratli	1934	Astrid Krybelsrud	1933		



Formiddagstreff i Furuset kirke

**Velkommen til formiddagstreff, et sosialt treff for deg som er hjemme på dagtid!
Vi samles i kirkestua fra kl 11-13, og koser oss med litt sang, forskjellige tema,
gjester, kaffe og formiddagsmat. Annenhver gang har vi utlodning,
og da er det fint om du tar med en liten ting til gevinst.**

Program høsten 2022

21. september:

«Hva er en husmann og hva er en husmannsplass?
Hva vet vi om husmannsplassen Enga?»
v/Bjørn Engstrøm.

5. oktober:

«Salmetreff med Lina Sandell»
v/Kristian Lassen. **Utlodning**

19. oktober:

Historiker Mona Ringvej forteller
om Camilla Collett.

2. november:

Basar, mer informasjon kommer senere.

16. november:

«Misjonær Oscar Michelsen (1844-1936)
Blant kannibaler på Ny-Hebridene (Vanuatu)»
v/Sissel Michelsen.

30. november:

«Hva bibelen betydde for de norske utvandrerne»
v/Torbjørn Greipsland. **Utlodning**

14. desember: Juleavslutning der Knut Magne
Ellingsen forteller om «Barndommens jul»
og vi synger julesanger. **Utlodning**

Alle er hjertelig velkommen!



Våre ansatte



Kapellan
Desalegn Mengesha
Ayana
Tlf: 902 83 317



Diakon
Cate-Helén Andersen
Tlf: 40 81 41 02



Trosopplærings-
medarbeider
Torstein Hagen



Menighetsforvalter
Knut Roar Norlund
Tlf: 48 89 02 62



Sokneprest
Klara Vogl
Tlf: 99 16 11 86



Menighetssekretær
Nils Jakob Lyseng
Tlf: 902 05 670



Trosopplæringsleder
Beate Katrine
Sørensen
Tlf: 23 62 97 29



Kantor
Irina Khoreva



Kateketvikar
Mirjam Omdal
Mob: 95468110



Velkommen til gudstjenester **I ELLINGRUD OG FURUSET KIRKER**

Søndag 21.08.2022 11. søndag i treenighetstiden

Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste ved Klara Vogl
Menigheten tar avskjed med kantor Irina Khoreva

Søndag 28.08.2022 12. søndag i treenighetstiden

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste ved Klara Vogl
og tidligere prest i menigheten Trond Tveit Selvik

Søndag 04.09.2022 13. søndag i treenighetstiden

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste ved Klara Vogl.
Etter gudstjenesten blir det foredrag og omvisning i
bigården bak kirka ved birøker Urmilla Gregussen
Furuset kirke kl. 11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste ved
prest Desalegn Mengesha Ayana og menighetspedag
og Mirjam Omdal

Søndag 11.09.2022 Vingårdssøndagen

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste
ved prest Desalegn Mengesha Ayana og menighets-
pedagog Mirjam Omdal
Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste

Søndag 18.09.2022 15. søndag i treenighetstiden

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste ved Desalegn
Mengesha Ayana

Søndag 25.09.2022 16. søndag i treenighetstiden

Furuset kirke kl. 11:00 Familiegudstjeneste ved
Trosopplæringsleder Beate Katrine Sørensen
og prest Klara Vogl. Utdeling av 4-årsbok
Ellingsrud kirke kl. 18:00 Skeiv messe Liturg: Klara Vogl.
Tale ved Halvor Moxnes. Musiker Helge Evju deltar på
klaver.

Søndag 02.10.2022 17. søndag i treenighetstiden

Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste ved Desalegn
Mengesha Ayana

Søndag 09.10.2022 18. søndag i treenighetstiden

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste ved Desalegn
Mengesha Ayana

Søndag 16.10.2022 19. søndag i treenighetstiden

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Familiegudstjeneste spesielt
tilrettelagt mennesker med utviklingshemninger ved
Trosopplæringsleder Beate Katrine Sørensen og prest
Klara Vogl. Utdeling av 4-årsbok. Syng med oss
- koret fra Lørenskog medvirker.

Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste ved sykehjemsprest
Ellen Kolb-Schiager

Søndag 23.10.2022 20. søndag i treenighetstiden

Furuset kirke kl. 11:00 Diakonigudstjeneste/
TV-aksjonsgudstjeneste

Søndag 30.10.2022 Bots- og bønnedag

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Flerkulturell gudstjeneste
ved Desalegn Mengesha Ayana

Søndag 06.11.2022 Allehelgensdag

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Allehelgensgudstjeneste
ved sykehjemsprest Ellen Kolb-Schiager og diakon
Cate-Helén
Furuset kirke kl. 11:00 Allehelgensgudstjeneste
ved Klara Vogl

Søndag 13.11.2022 23. søndag i treenighetstiden

Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste på søndag for de
forfulgte ved prest Desalegn Mengesha Ayana og pastor
Stephen Croos,. Takkoffer til Stefanusalliansen.
Felles med Tamil grace church

Søndag 20.11.2022 Siste søndag i kirkeåret

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste
Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste

Søndag 27.11.2022 1. søndag i adventstiden

Furuset kirke kl. 11:00 Familiegudstjeneste Lys Våken.
Speiderne deltar.

**Se ellers gudstjenesteoversikten i Akers Avis og
Vårt Land på fredager og i Aftenposten på lørdager og vår
hjemmeside: www.kirken.no/ellingsrudogfuruset**



Gunnar Ruud CATERING

Middager - Gryteretter - Overtidsmat
- Grillarangement

Fingermat - Snitter - Koldtbord
- Baguetter - Rundstykker

For meny og bestilling

23 30 25 00

Norderhovsgt. 7



www.braatensbyggfornyelse.no

Tlf: 917 38 538

**Ta vare på det som er
verdifulle!**

Ellingsrud Frisør

Tlf.
22 32 04 02

Ellingsrud
senter

Vi ønsker alle nye og gamle
kunder velkommen!

Hilsen
Hanne, Linda og Ellen

ÅPNINGSTIDER:

Mandag	10 - 17
Tirs - ons. - fre.	10 - 18
Torsdag	10 - 19
Lørdag	9 - 14



FOTOGRAF klavestad as

BARNEBILDER, BRYLLUPSBLIDER
KONFIRMASJON, FAMILIEBILDER

WWW.KLAVESTAD.NO
FJELLHAMARVN. 56
1472 FJELLHAMAR
TLF. 67 90 14 38

Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



TLF. 91 74 14 89 · 41 43 47 51
FREDHEIMVEIEN 3 · 1087 OSLO
E-post: installasjon@holmsens.no

Velkommen til Karihaugen Tannlegekontor v/Tannlege Nils Hagen

Kroner/Broer, Bleking,
Gullinnlegg, Tannsmykker,
Proteser, Bittskinner,
Rotfylling, Akutthjelp,
Vanlig fyllingsterapi,
Tannbeskytter



Kontoret har følgende åpentider: **MNTF**

Mandag og Onsdag 08-14

Tirsdag og Torsdag 13-20

Fredag 08-13

Edv. Munchsv. 47

1063 OSLO

Tel. 22 30 80 33

epost: tannlege@tannlege.no

*Ta kontakt med menighetskontoret
dersom du ønsker
å annonsere i bladet*

Velkommen til Kulturkjellern i Ellingsrud kirke

Stedet for gaver-
brukskunst - utstillinger og hygge

Vi åpner 16. august 2022
etter sommerferien

Besøk også vår koselige kafé.

Våre åpningstider er:

Tirs, Ons, Tors og Fredag 11 - 17
Lørdag 11 - 15



Foto: Von/Kirkerådet



Foto: Von/Kirkerådet



Foto: Robert Dreier T. Holand



Foto: Von/Kirkerådet

GÅR DU I NIENDEKLASSE?

Da ønsker vi deg velkommen som **konfirmant**
i Ellingsrud og Furuset menighet

Konfirmasjonstiden gir deg tid og rom for å tenke og stille spørsmål. En tid for å lære mer om Gud, deg selv og andre mennesker. Og en tid for å ha det gøy!

Vi har samlinger med ulike temaer og ulike aktiviteter, vi deltar på gudstjenester, vi drar på leir og på helgetur.

Vi inviterer til åpen dag i **Ellingsrud kirke 14. september 2022 kl. 18**. Der vil du få informasjon om konfirmasjon og det blir servert pølser, brus og kaffe.

Informasjonsmøte

12. oktober 2022 kl. 18 i Furuset kirke

Konfirmasjonsdagen i 2023 blir i:
Furuset kirke: 3. september kl. 11.00
Ellingsrud kirke: 10. september kl. 11.00

En konfirmanttid for alle

Uansett funksjonsevne har alle rett til en god konfirmanttid. Ta kontakt med oss dersom det er behov for individuell tilrettelegging.

For mer info og påmelding:

Se også www.kirken.no/ellingsrudogfuruset under «konfirmasjon».

Ta kontakt med konfirmantpresten Desalegn Mengesha på e-post: da846@kirken.no eller mob. **90283317**.

Du kan også melde deg på direkte på minkirkeside.no/Oslo



DEN NORSKE KIRKE
Ellingsrud og Furuset menighet



STØRST AV ALT
TROSOPPLÆRING I DEN NORSKE KIRKE