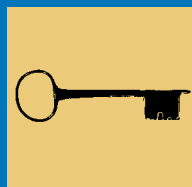


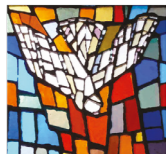
ELLINGSRUD OG FURUSET KIRKEBLAD

NR. 3 - 2017 • ÅRGANG 5



side **3** Adventsglede
side **4** Den gode hjelperen
side **5** Reformasjonen

side **7** Et barn er født
side **8** Konfirmant 2018
side **9** Basar

**ELLINGSRUD OG FURUSET
KIRKEBLAD**

Utgitt av Ellingsrud og Furuset menighetsråd

Deles ut til alle husstander på Lindeberg, Furuset, Bakås, Ellingsrudåsen, Karihaugen, Munkebekken og Nordre og Søndre Fjeldstad.

Opplag: 7400

Adresse: Ellingsrud Kirke, Dragonstien 18, 1062 Oslo
Furuset Kirke, Ulsholtveien 37, 1053 Oslo

Bankgiro: 1600.21.32900

Redaktør: Bjørn Edvard Engstrøm
bj-en@online.no

Redaksjonelle medarbeidere:

Klara vogl, redaksjon
Bjarne Hjeltnes, redaksjon
Erik Mathisen, redaksjon
Terje Holmedahl, redaksjon

Distribusjon:

Utdeles av frivillige medarbeidere i menigheten.
Frist for annonser og stoff til neste nr: 5. mars 2018
Neste nummer kommer: mars 2018

Forsidebilde: Forsidebildet er fra julevandringen i Furuset kirke desember 2017

Trykk:

Merkur Grafisk AS
Stanseveien 9, 0975 Oslo

Redaksjonen tar ikke ansvar for innsendt materiale

TID FOR DÅP ELLER BRYLLUP?

Ta kontakt med Kirketorget i Oslo for å avtale tid og kirke.
Tlf: 23 62 90 09
E-post: kirketorget@oslo.kirken.no

KONTAKTINFORMASJON:

MENIGHETSKONTORET: 23 62 97 22
POST.ELLINGSRUD.FURUSET@OSLO.KIRKEN.NO
HJEMMESIDE: WWW.KIRKEN.NO/ELLINGSRUDOGFURUSET
LIK OSS PÅ

Martin Luther i 500 år

I 2017 har vi markert at det er 500 år siden den tyske munken Martin Luther (1483-1546) angivelig slo opp sine berømte 95 «teser» på kirkedøra i den tyske byen Wittenberg (31. oktober 1517). Dette ble starten på reformasjonen som fikk veldig stor teologisk og samfunnsmessig betydning i mange land, også i Norge. Reformasjonen i Norge ble gradvis innført fra 1536-1537.

Luther dro i gang en kraftig bevegelse som i realiteten var en protest mot den katolske kirken som på den tiden hadde stor makt og rikdom. Han fikk støtte hos den dansk-norske kongen, Christian III, som så muligheter for at kongen kunne overta kirkens store eiendommer og eiendeler, noe som også ble gjennomført. Han ble konge i Danmark-Norge høsten 1536.

Luther var en modig mann som sto imot paven i Roma, til tross for at han ble lyst i «bann» i 1521. Han fikk hjelp av mektige personer, og han gikk i skjul i borgen Wartburg ved Eisenach i Tyskland. Her brukte han tiden blant annet til å oversette bibelen til tysk. Den tyske utgaven ble utbredt ved hjelp av boktrykkerkunsten og fikk stor suksess. Dette bidro til at den protestantiske bevegelsen raskt fikk grobunn som gjeldende religionsforståelse i Nord-Europa. Den første dansk-språklige bibelen kom ut i 1550 med kong Christian III's

våpenskjold som preget utsiden av boka. Denne danske bibelutgaven trengte tilbake norsk språk og la grunnlaget for norsk riksmål. Som kjent var Norge på denne tida en del av kongeriket Danmark-Norge, noe som varte helt frem til 1814.



Den siste norske katolske erkebiskopen i Norge var Olav Engelbrektsson. Han antas å være født i Trondenes ved Harstad ca. 1480, men farsslekten kom fra Romerike. Han døde i 1538. Han var i opposisjon til det danske styret i Norge og lot bygge Steinvikholm slott hvor han brakte St. Olavs skrin.

Olav Engelbrektsson var også formann i Riksrådet. Han var den fremste motstanderen av reformasjonen i Norge. Den 1. april 1537 måtte han flykte fra Nidaros og ut Trondheimsfjorden. På veien klarte han å plyndre herregården til adelskvinnen Ingerd Ottesdotter Rømer på Austrått på Ørland. Hun er også kjent som fru Inger til Austrått, blant annet fra et av skuespillene til Henrik Ibsen.

Bjørn E. Engstrøm

**Adventsglede**

Adventstiden er i gang og vi har kommet inn i en hektisk og forventningsfull tid i året. Om noen uker skal vi feire julen og mange av oss gleder oss til det. Vi har allerede begynt å føle stemningen. Reklamene, dekorasjonene, innpakkede gaver, julemat, sanger vi hører, hilsener vi får, mye som vi ser og hører rundt omkring oss tyder på at høytid og jubel nærmer seg.

Advent handler om å vente på Herrens komme. Vi venter på at vi igjen skal få feire at Gud sendte sin sønn til jorden. Det er nettopp dette vi leser om i våre kirker i denne tiden frem til jul. I en av tekstene sa Jesus til folket som var samlet i synagogen at skriftordet var blitt oppfylt mens de hørte på. Dette sa han etter at han hadde lest fra profeten Jesajas bok hvor det står: «... Han har sendt meg for å rope ut at fanger skal få frihet og blinde få synet igjen, for å sette undertrykte fri og rope ut et nådens år fra Herren.» Jesus gjorde formålet med sitt komme klart med disse ordene. Ved hans komme fikk løftene sin oppfyllelse. Ved hans komme ble det også startet et nådens år, en nåde som omfavner alle, en nåde som gir nye muligheter, en nåde som gir håp for dem som bærer på smerter og vanskeligheter i livet. Det er en nåde som leger knuste hjerter, en nåde som står ved de utstøttes side og ser hvert menneske med verdighet og kjærlighet.



*Julekrybben i Ellingsrud kirke.
Foto: Bjørn E. Engstrøm*

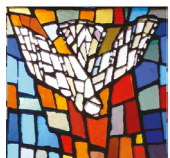
For noen av oss kan denne tiden være en forventningsfull tid når vi gleder oss til å feire julen med en god stemning. Men for andre kan det være en krevende tid med ulike vanskeligheter. Uansett hva vi går gjennom i livet akkurat nå og hvordan ventetiden kan føles, må vi huske på at adventstiden og julen handler om Han som har kommet ned til oss, ned til vårt trøbbel og ned til våre bekymringer. Det handler om han som selv har opplevd det samme som oss. Derfor blir vi aldri alene og derfor kalles han også 'verdens lys' som lyser for hvert menneske. Han som er lys og full av nåde har kommet for å

gi seg selv til oss. På den måten blir han også et forbilde for oss å ta være på hverandre og tenne lys for hverandre.

Gud er midt i blant oss med sin nåde og sitt lys, et godt budskap å glede seg over i denne adventstiden.

God adventstid!

Desalegn Mengesha Ayana, prest i Ellingsrud og Furuset menighet og Høybråten, Fossum og Stovner menighet



Liv – den gode hjelperen!

Liv Kirsti Heltne Enebakk er for mange i Ellingsrud og Furuset menighet godt kjent for sin innsatsvilje og vennlighet. Liv deltar på de fleste av våre gudstjenester, hun har i mange år vært med både i sangkoret Korelli og Sønnavind, og hun bidrar ofte med kaker og vafler til kirkekaffen. Hun er veldig flink med håndarbeid og har i mange år gitt flotte strikkede, sydde og broderte gjenstander til julemessene våre til utlodning. Hun er med i en av bibelgruppene på Ellingsrud og er ofte vertinne når deltakerne kommer på besøk. Da er det alltid flott oppdekning! Liv er på alle måter en aktiv og verdifull deltaker i menigheten vår!

Liv har også drevet mye med akvarellmaling. Hun har ofte gitt selvmalte bilder og postkort til julemessene som gave. Hun har også bilder for eget salg. Liv forteller at hun startet med akvarellmaling i 2002. Hun bruker gjerne litt tid på hvert bilde for å få et best mulig sluttresultat. Det er gjerne fjell, fjord og natur som er motivene på bildene, men hun maler også blomstermotiver. Liv sier at hun finner glede, fred og ro når hun kan sette seg ned



med malearbeidet. Det gir energi og mestringsglede! Hun forteller at hun var flink i tegning allerede i barneskolen, og tror at hun må ha arvet noen kunstneriske evner fra faren, Sivert Heltne. Sivert har drevet mye med oljemaling som hobby.

Liv er født i Volda i 1957, litt utenfor sentrum på lite sted som heter Heltne. Hun gikk både skole og gymnas på Volda, gikk distriktshøyskole i Molde og begynte å arbeide i Postdirektoratet i Oslo i 1981. Deretter har hun bodd fast i Oslo og omegn på

litt forskjellige steder og kom til Ellingsrud i 1988, først i Henrik Sørensens vei og i 1998 i Bakås Sameie. Liv sier at hun trives godt på Ellingsrud med hyggelige mennesker og kort vei til både sentrum og marka. Ektemannen Knut traff hun i 1983. De giftet seg og har fått i alt tre barn.

Vi gleder oss over å ha Liv med i menighetsarbeidet! Tusen takk for innsatsen, og så håper vi at du vil være med videre fortsatt i mange år!

Tekst og foto: Bjørn E. Engstrøm

Reformasjon 2017

Den 31. oktober i år var det 500 år siden den tyske munken, Martin Luther, slo sine såkalte 95 teser opp på kirkedøren i den tyske byen Wittenberg (1517). Det var datidens offentlige oppslagstavle, eller det mest brukte sosiale mediet på den tiden. Med disse tesene kritiserte han kirkens misbruk av makt i form

av avlatshandel. Dvs. at kirken bedrev en praksis der man for penger kunne sikre seg mot pine og straff i etterlivet, var noe Luther ville til livs.

Gjennom en livs- og troskrise, samt teologiske studier, kom Luther frem til at troen alene var veien til frelse. Troen på Jesu

liv, død og oppstandelse var alt som skulle til. Dette frigjørende budskapet hadde Luther håp om og tro på at skulle vinne fram. Luther var opptatt av at evangeliet skulle utlegges og gjøres tilgjengelig på det språket som folk snakket. Sammenfall med boktrykkerkunsten gjorde også etter hvert Bibelen tilgjengelig for



vanlige folk. Et luthersk sentralt prinsipp er læren om at enhver døpt selv kan gå til Bibelen, lese og tolke det man leser. Prestene er gjennom en egen tjeneste satt til å sikre at evangeliet tolkes og nytolkes, og til å forvalte sakramentene (nattverd og dåp) og gjøre disse tilgjengelige, men man er ikke avhengige av dem for å bli frelst.

I 1536-1537 blir reformasjonen innført i Norge, gjennom danskekongen, Kong Christian den 3. Samtidig skjer det endringer på det politiske plan, med konsekvenser for politisk styre og religiøst sentrum (København i stedet for Nidaros), språk og kultur. Kanskje er det det som gjør at reformasjonen ikke er så høyt oppe i bevisstheten hos mange i Norge.

I høst har vår menighet markert reformasjonsjubileet innafør rammene av fire vanlige søndagsgudstjenester, med særskilte tema som Kirkerådet har bestemt for alle menighetene i Den Norske Kirke. Overskriftene



har vært følgende: Nåden alene, Skaperverket er ikke til salgs, Frelsen er ikke til salgs og Mennesker er ikke til salgs. Slik jeg ser det har vi blitt utfordret på å aktualisere og tolke inn i vår tid det helt sentrale i en luthersk kirke. Dette er egentlig kirkens oppdrag og en prests jobb alltid, men i høst har vi blitt utfordret særskilt. Kanskje er det her det brenner særlig i vår tid? Våre menneskelige verdier settes daglig under press, både av markedskrefter og strukturer. Vi har 40 millioner mennesker i verden som lever nærmest som slaver, nærmere oss enn vi orker å ta

inn over oss. Vi lever i en tid hvor så mye kan kjøpes for penger, og der selvtillit og opplevd egenverdi fort avhenger av både utseende og en vellykket karriere. Da trenger vi stadig å bli minnet om enkeltmenneskets verdi i kraft av å være skapt av Gud, og om den nåden vi alle kan få ta imot - helt uten å måtte betale for det. Budskapet om Jesus liv, død og oppstandelse er fremdeles det sentrale i vår kirke. Det trengs stadig å fortolkes på nytt i vår tid, og aktualiseres inn i våre liv og vår verden.

Tekst: Klara Vogl, sokneprest

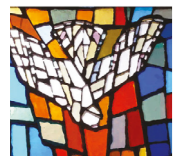
Reformasjonen som endringskraft

Det er 500 års jubileum for reformasjonen i år, og det er gitt ut flere bøker som ser på hvem Martin Luther var og hva reformasjonen har betydd for utviklingen i Norge. Men det viser seg at arven fra reformasjonen går langt utenfor Europas og Norges grenser. Hans Nielsen Hauge vokste opp i et samfunn der de reformatoriske idealene var kjøl-net. Jesus snakket klart om at alle mennesker har lik verdi, enten de er mine nærmeste, mine venner, de fremmede eller til og med

mine fiender. Luther gjenopplaget på mange måter denne tenkningen i sin streben etter å møte en nådig Gud. Han var, som vi alle er, preget av vår tid – og i ettertidens lys ser vi tydelig at dette budskapet ikke hadde fullt gjennomslag i Luthers liv og tenkning. Luthers forhold til noen utsatte grupper var ikke bra. Hans Nielsen Hauge møtte den nådige Gud på et jorde i Østfold da han pløyde markene der. Han ble en sterkere talsmann for bønder og «småfolk», dem som på den tida

ikke ble sett på som noen stor ressurs i samfunnet.

I kjølvannet av Hauge opplevde Norge mange vekkelser, og møtet med Gud i vekkelsen ble avgjørende for mange nordmenn. De begynte å leve et annerledes liv, og de ville at mennesker utenfor Europa måtte få høre budskapet om mannen fra Nasaret. De startet misjonsbevegelser og de sendte ut misjonærer. Disse misjonærene var preget av både Hauge og Luther, og de



kom fra lokalsamfunn der hardt, ærlig arbeid var viktig. Dette var holdninger og tanker som preget arbeidet i de landene der de slo seg ned og drev misjon. Skoler og sykehus ble bygd, skriftspråk ble utviklet, - og misjonærene lærte videre hva de kunne om jordbruk og praktiske aktiviteter som kom lokalsamfunnet til gode.

Det er en uomtvistelig sannhet at Jesus, Luther, Hauge og vekkelse- ne preget misjonærene slik at de igjen preget de samfunn der de arbeidet. Folk lærte å lese, de fikk bedre helsestell, - og lokalbefolk- ningen opplevde menneskeverd. De som vanligvis ble sett ned på, var like mye verdt som alle andre i Guds øyne. Dette har ført til muligheter for dem som ingen muligheter hadde, og at grupper

som var utstøtte, «kasteløse», fikk et bedre liv. Ettersom men- nesker lærte å lese, kom de i kon- takt med nye tanker - og litt etter litt vokste det fram demokratiske kirker – kirker der alle mennes- ker hadde rett til å være med og bestemme og velge ledere. De fattiges stemme var like viktig som de rikes stemme.

Det er klart at dette oppleves idealisert når vi skal se hundreår under ett i en kort liten artikkel. Det er brudd på menneskeret- tigheter – både blant misjonærer og lokale kirkeledere, så vel som blant dem som har politisk og annen makt. Det denne lille smakebiten på historiefortelling ønsker å formidle er at tross alle utfordringer og problemer, så var misjonærene med på å legge

til rette for bedre helse, bedre ernæring, lesekunnskap – og demokrati.

Luther og Hauge var ikke ba- re med på å prege Europa og Norge, - de har gjennom misjons- virksomheten også satt dype spor i samfunn der fattige og marginaliserte menneskers mu- ligheter for et verdig liv var erfart som uoppnåelig. Fremdeles er det store deler av verden der disse idealene ikke er synlige i men- neskers dagligliv, - og da er det vi som lever nå som skal bære denne arven videre og sammen skape samfunn der alle opplever sin Gudgitte verdighet.

Tekst: Jørn Lemvik

Tilgivelse og forsoning

For noen år siden ble jeg invitert av en jødisk venninne på feiring av den jødiske høytiden Den store forsoningsdagen. Dagen hadde blitt forberedt godt av de troende, menigheten hadde ransaket seg selv og bedt om til- givelse. Selv hadde jeg blitt kon- taktet av min venninne fordi hun ville be om tilgivelse for noe jeg selv ikke en gang husket hadde skjedd. Men samvittigheten hen- nes gnagde, og da vi fikk snakket om det og hun fikk si unnskyld, fikk hun det bedre. Senere ble jeg invitert med menigheten ned til elva. Der skulle vi kaste brød- biter uti vannet for å symbolisere at feiltrinnene våre ikke skal få makt over framtida. Brødbitene fløt vekk fra oss, og minnet oss om at Gud tilgir våre synder. Vi gikk fra elvebredden som friere mennesker.

I den kristne kirken har vi også en slik forsoningsdag: Bots- og bønnedagen. Dette er dagen for å be om tilgivelse, for å ta tilgivel- sen imot, og for å gå videre ut i livet med trygghet om at feiltrin- nene våre ikke skal bestemme hvem vi er. Men kanskje har kirken underkommunisert hva dagen handler om? Bare ordene i seg selv, «bots- og bønnedag», kan skape forestillinger om at Gud krever mer av oss enn det vi klarer å leve opp til. Selv har jeg begynt å tenke på dagen som nettopp en forsoningsdag, en dag jeg kan bruke som en mulig- het til å rette opp i det som ikke ble som det skulle, i tillit til at selv når jeg kommer til kort så holder Guds nåde likevel.

Vi gjør ikke bot for Guds skyld, men for vår egen. For med boten kommer også nåden – når jeg tar ansvar for mitt eget liv og ber om tilgivelse når det trengs, reises jeg opp til et liv der jeg kan gå inn i hver nye dag med trygghet om at samme hvor mye jeg måtte feile, er Guds nåde alltid større. Heldigvis er det nådens Gud som er dommeren over oss mennes- ker, ikke oss selv. Og dommerens ord er disse:

Om syndene deres er som purpur, skal de bli hvite som snø, om de er røde som skarlagen, skal de bli hvite som ull. (Jes. 1,18)

Tekst: Annette Dreyer



Et barn er født

Vesle Ala (10 uker) startet livet i en flyktningleir i Nord-Irak. Heldigvis har hun storesøster Jyan (5). Sammen med Kirkens Nødhjelp gir Ellingsrud og Furuset menighet rent vann og psykososial støtte til familier som har overlevd IS' herjinger.

Ala ble født på helsesenteret i Kabarto, og mamma Nahla hadde en tøff fødsel. Men alt gikk bra, og nå ligger den ti uker gamle babyjenta og sutter fornøyd på smokken i trevogga si. Familien har det bra i leiren, men drøm- mer om en bedre fremtid. - Alt jeg ønsker for familien min er at vi skal slippe å være på flukt og leve i trygghet, sier Nahla.

Storesøster Jyan (5) passer godt på lille Ala. Hun var bare to og et halvt år den augustdagen for tre år siden da IS kom og tok hjemmet hennes. Den dagen da familien måtte flykte opp på Sinjar-fjellet og ingenting ble det samme igjen. - Jeg savner syk- kelen min. Hjemme hadde jeg lekene mine. Jeg hadde mange ting. Så kom IS, og vi måtte flykte, forteller Jyan.

Da IS angrep jesidiene 3. august 2014, ble rundt 100.000 men- nesker drevet på desperat flukt i eget land. Jyans familie klarte å flykte opp på Sinjar-fjellet. Nå er de blant de 28.000 jesidiene som



Å bygge hus er Jyans favorittlek. Hun samler stein utenfor familiens telt og bygger hus med flere rom til dokka si.

har funnet trygghet i flyktninglei- ren Kabarto i Nord-Irak. Her har Kirkens Nødhjelp sikret rent vann og gode sanitærfor- hold for flyktningene siden 2014. IS er nå drevet tilbake fra Nord- Irak, men igjen ligger jesidiene hjembyer i grus. For å gi jesidi- ene mulighet til å vende tilbake og bygge en ny fremtid i ruinene, trengs det en stor innsats fra det internasjonale samfunnet.

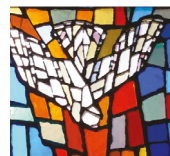
Det er et stort behov for vann, strøm, skoler og sykehus. Kirkens Nødhjelp er i gang med å sikre rent drikkevann i flere byer, og jobber også med psykososial støtte til menneskene som har overlevd IS' brutale herjinger.

I julen feierer vi Jesus som ble født i en stall for 2000 år siden. Ellingsrud og Furuset menighet ønsker også å løfte frem barna som fødes i fattigdom eller på flukt fra krig og katastrofe i vår verden i dag. De fem første leve- årene er de aller mest sårbare i barns liv, og særlig tilgang til rent vann er avgjørende for at barn skal overleve. Sammen med Kirkens Nødhjelp bidrar menigheten til at flere barn får en tryggere start på livet. På julegudstjenesten håper vi du vil gi en gave til dette arbeidet. Husk å ta med konanter til kollekten eller vipps til 2426!

Tekst og foto: Kirkens Nødhjelp

RETTELSE

I forrige kirkeblad ble det dessverre gitt litt misvisene informasjon om «Værestedet» i Ellingsrud kirke. Vi ønsker å opplyse at Værestedet er et sted for mennesker som strever i hverdagen. Det kan for eksempel være med psykisk helse, rus og ensomhet. Samtidig er Værestedet også åpent for alle mennesker i nær- miljøet som kan komme innom for å hygge seg sammen med andre og kjøpe en god middag og dessert til 30 kroner. Værestedet har som mål å bidra til å gi mer livsmot og være et fast tilholdssted i hverdagen.



KONFIRMAN* 2018



I konfirmasjonstiden er det tid og rom for å tenke og stille spørsmål. En tid for å lære mer om Gud, deg selv og om andre mennesker. Og en tid for å ha det gøy!

Konfirmanttidens program:

Vi har samlinger med ulike temaer og ulike aktiviteter, vi deltar på gudstjenester, vi drar på leir og på helgetur. Mer om hvordan konfirmanttiden er organisert kan du lese på menighetens

nettsider: www.kirken.no/ellingsrudogfuruset

Konfirmasjonsgudstjenesten:

Furuset kirke: 2. sept. 2018, kl. 11.00
Ellingsrud kirke: 9. sept. 2018, kl. 11.00

Slik melder du deg på som konfirmant:

Påmelding på nett på <http://minikirkeside.no/oslo> eller ta kontakt med Marianne Gullhaugen (kateket) på mail:

MG364@kirken.no eller tlf.: 23 62 97 20/408 14 098

Frist for å melde seg på er 10. januar 2018

Juletreffester i kirkene våre:

Det blir juletreffester i begge kirkene våre, og alle er hjertelig velkommen!

Furuset kirke søndag 7. januar kl. 12.00 (rett etter at gudstjenesten er ferdig).

Det blir gang rundt juletreet, program for små og store, leker,

pølser til barna, kaffe og kaker. Kanskje kommer nissen... Betaling i døra: Pris: 30,- pr. pers og max 100,-pr. fam.

Ellingsrud kirke lørdag den 13. januar kl. 13.00 -15.00

Det blir juletrengang, kirkemusebestemor svinser rundt, loddsalg, kaffe, te og saft. Salg av kaker og

brus, så husk kontanter. Kanskje kommer nissen.... Tommy Klemp m.fl leder.

Billetter må forhåndskjøpes i desember på Store Verden (på Ellingsrudåsen t-banestasjon) før julaften tirsdager kl 18.00-21.00 og søndager kl 12.00-14.00. Pris: barn 30,- og voksne 50,- Overskuddet går til Karanba.



Flott julemarked på Ellingsrud gård

Julemarkedet for Ellingsrud ble i år holdt på Ellingsrud gård, ikke i Ellingsrud kirke, lørdag og søndag 2. og 3. desember 2017. Mange møtte frem, både store og små, for å være med på ulike aktiviteter, kjøpe lodd, kjøpe salgsartikler eller bare hygge seg i kafeen med nystekte vafler og kaffe.

Utvalget av salgsartikler var stort og variert.

Tekst og foto: Bjørn E. Engstrøm



Vellykket basar i Furuset kirke.

Det var tett med folk da menigheten i begynnelsen av november 2017 inviterte til sin tradisjonsrike basar i Furuset kirke. To dager med alt det en basar skal inneholde. Folk i alle aldre samlet seg rundt bordene i forventning om å kunne vinne en eller annen gevinst, men like mye også dette; å ha det hyggelig sammen med andre.



Og noen vant, og noen vant ikke. -Basar har på mange måter to formål, sier Gunnar Hirsch, leder av menighetsrådet, som også har vært «basargeneral» dette året. Vi ønsker å invitere bredt til et hyggelig arrangement i kirken, og samtidig ønsker vi å samle

inn penger slik at vi kan drive menigheten.

Og penger ble det. Penger som skal brukes til bedre utebelysning og til oppussing.

Programmet var allsidig, og spente fra gamle Osloviser, til en tryllekunstner som kunne trylle bort det meste. Her var det noe for enhver smak.

*Tekst: Erik Mathisen.
Foto: Lars Pedersen*

Innsettelse av diakon og menighetsprest

Innsettelse av diakon Cate-Helen Andersen og menighetsprest Desalegn Mengesha fant sted i Furuset kirke søndag 15. oktober 2017.

Leder av menighetsrådet, Gunner Hirsch og prost Øyvind Stabrun, sto for den formelle innsettelsen og ønsket de to velkommen til Ellingsrud og Furuset menighet!



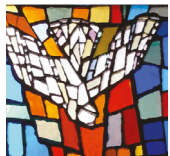
Foto: Bjørn E. Engstrøm

Groruddalen Kirkeakademi i Ellingsrud og Furuset kirker

Kirkeakademiet har møte i Furuset kirke tirsdag 30. januar 2018 med tema «Maria i samfunnet – fra leder til seksualisert objekt». Innleder om temaet er Karoline Kjesrud som er

postdoktor i norrøn filologi ved Universitetet i Oslo. Tirsdag 8. mai 2018 er det møte i Ellingsrud kirke med leder i Kirkerådet, Kristin Gunleiksrud Raaum, som skal innlede

om temaet: Kirkens stilling i samfunnet. Møtene er åpne for alle interesserte! Nærmere info: www.groruddalen-kirkeakademi.org



Å leve med sorg

Torsdag 16. november 2017 inviterte menigheten til temakveld om sorg. De aller fleste av oss opplever sorg en eller flere ganger i løpet av livet. Det kan være sorg over en som er død, sorg over drømmer og håp som ikke ble noe av, sorg over vanskelige relasjoner.

Prest, Annette Dreyer, åpnet med å snakke om ulike sorgreaksjoner. Hun intervjuet Anne Grete Orlien om å leve videre etter tap. Etterfulgt av sykehjemsprest, og tidligere sykepleier på palliativ avdeling, Hilde Ramsøe Graff, om å være pårørende til en med sykdom. Etter innleggene var det tid for spørsmål. Avrundet med samtaler i små grupper rundt bordet. Anne Grete: «Vi fikk to barn, Øyvind og Kristian og flyttet til Ellingsrud hvor vi har bodd i 31 år. I 2005 ble brått det trygge kjernefamilielivet, i løpet av sekunder snudd opp ned på hodet. Kristian lå hardt skadet på Aker sykehus, etter å ha blitt et tilfeldig offer for blind vold. Store omfattende knusningsskader og et høyt trykk i hjernen førte til koma og et 15 dager uvisst helvete som resulterte i død. Kristian ble 18 år. Livet skulle aldri bli det samme for oss etter dette. Et nytt sjokk rammet oss da det viste seg at Øyvind hadde en uhelbredelig kreftsykdom. Øyvind ble 27 år og døde i 2010. Åpenhet om hvordan jeg opplevde tapene etter K og Ø ble viktig for meg å formulere så andre kan forstå at jeg ikke er bitter og full av hat. Da Kristian døde ville jeg også dø. Jeg ble hudløs og sensitiv for andres bemerkninger. Forsto ikke hvordan andre kunne le, og spøke eller at livet skulle gå videre, sommeren var tung



Anne Grete Orlien

å komme gjennom. Da Øyvind døde følte jeg først lettelse fordi han hadde gått gjennom så mye vondt. En psykologspesialist hjalp meg med å sortere tankene mine og satt ord på hva jeg gikk gjennom. Det var en enorm lettelse å få bekreftelse på at det jeg gikk gjennom var normale reaksjoner. Jeg kom videre i livet tross tap, savn, adskillelse. Jeg som hele livet hadde trodd at det å stå utenfor var ensbetydende med å vise selvstendighet og styrke. Jeg forsto at nettopp det å innse min egen svakhet- det var det som egentlig gjorde meg sterk- og jeg forsto at alene ble jeg isolert og ensom. Jeg fant en mening i troen min og er aktiv i lokalmiljøet som frivillig.»

Det er ingen fasit på sorg, ingen sorgprosess er lik. De vanlige konkrete handlingene, som å spise, sove, handle og lage mat kan virke uoverkommelige og ta mye krefter. Sorgen er veldig forskjellig for kvinne og mann, om du mister barn, foreldre eller ektefelle. Døden kan også oppleves som befriende etter lang tids sykdom. Prestene og ansatte har taushetsplikt og kan være gode

samtalepartner om død, savn og tap. Samtidig er det å søke profesjonell helsehjelp nødvendig der sorgen blir belastende. Ingen skal behøve å streve med alt alene. Sorgen kan gi både fysisk og psykiske reaksjoner som ligner på reaksjonene etter en traumatisk opplevelse. Fysisk: smerter i kroppen, kvalme, svette eller frossen, svimmel, ukonsentrert. Psykisk: angst, isolasjon, ønske om å dø, urolig søvn, våkner tidlig, eller plaget av mareritt. Alt dette er vanlige og normale reaksjoner på en unormal hendelse. Merkedager og høytider: Første jula, første bursdagen, familieselskaper, det er slitsomt og vondt, og det er ingen regel for når sorgen er over. Noen lever resten av livet med sorg, man kan gå inn og ut av den fordi det er tungt å leve i konstant sorg. Caté-Helen Andersen, diakon, avsluttet kvelden med gode ord: Håp i møte med døden. Det kom 50 deltakere, et oppmøte som bekrefter at det er et behov for å ha åpne kvelder om å leve med sorg.

Tekst: Anne Grete Orlien



På sporet av det hellige!

Den 25. november 2017 arrangerte Ellingsrud og Furuset, Høybråten, Fossum og Stovner og Grorud menighet en vandring mellom ulike hellige rom. Deltakerne representerte flere ulike religioner og livssyn, og sammen la vi ut på en vandring for å lære mer om det religiøse mangfoldet i dalen vår.

Første stopp var Ahmadiyyamoskeen på Furuset. Der ble vi tatt imot av to av menighetens kvinner, samt presseansvarlig og imamen. Vi fikk en innføring i Ahmadiyyamuslimers tro og omvisning i det vakre bygget. Det ble tid for samtale, dialog og et deilig måltid. Ferden gikk så til Grorud kirke, hvor vi var så heldige å få høre på generalprøvene til Grorud kirkes kammerkor sin adventskonsert, før vi samlet oss i dåpssakristiet og prestene fortalte om kirkerommets symbolikk. Også her var det rom for samtale. De siste postene på programmet var å besøke Norsk Hindu senter, som ligger på Rødtvedt, og Rødtvedt



Fra Norsk Hindu Senter på Rødtvedt

kirke. På hindusenteret ble vi tatt godt imot av flere fra menigheten, samt menighetens prest. Vi fikk oppleve tempelrommet, et vakkert rom fylt av farger, røkelsesduft, guder, tente lys og altre. Her hadde menigheten også laget deilig vegetarmat til oss, og vi fikk snakket sammen om det vi hadde sett og opplevd, før vi gikk over veien til Rødtvedt kirke, der Anne Berit Evang og Mehda Zolfaqari fremførte fortellingen om Maria fra Bibelen og Koranen.

Jeg dro hjem full av inntrykk og takknemlighet over alle de fine menneskene vi fikk møte, alle de gode samtalerne vi hadde, og jeg kjenner meg bekreftet i håpet og troen på at det er mer som binder oss mennesker sammen, enn det som skiller oss. Neste år må du som leser dette, bli med!

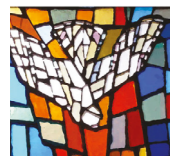
Tekst: Annette Dreyer, prest og prosjektleder for menighetens satsning på religionsdialog

Lys Våken i Furuset kirke

Lysvåken ble arrangert første helgen i Advent i Furuset kirke. Vi var en fin gjeng som gjorde mye gøy sammen, blant annet lagde vi dukketeater dukker, som ble til prekenen på søndagens gudstjeneste.

Tekst: Beate Katrine Sørensen. Foto: Marianne Gullhaugen





Livets gang

Døpte

24. 09. 2017

Amanda Aanonsen-Manzano (*Furuset kirke*)

01.10. 2017

Wilma Kristine Karbøl (*Furuset kirke*)

29.10. 2017

Magnus Schumann-Lier (*Furuset kirke*)

Viet

14.10. 2017

Tannaz Yektaye Maghaddam Artian og Kjetil Mauseth (*Østre Aker kirke*)

Døde

| | |
|---------------------------------------|---------|
| Sonja Kristine Thauland | f. 1933 |
| Nils Andersen | f. 1944 |
| Gerd Synnøve Sletten | f. 1924 |
| Oddvar Hilding Andersson | f. 1931 |
| Josefa Henriette Kristine Johannessen | f. 1917 |
| Oddvar Dagfinn Kristiansen | f. 1943 |
| Arne Ekstrøm | f. 1927 |
| Øivind Pedersen | f. 1944 |
| Oddvar Kjos | f. 1953 |
| Olaug Borgny Holst | f. 1917 |
| Elin Helene Johnsen | f. 1932 |
| Ellen Reidun Lunde | f. 1951 |
| Oddbjørn Njøs Nygaard | f. 1963 |
| Jan-Erik Kristiansen | f. 1948 |
| Kari Ellinor Borgersen | f. 1927 |
| Mona Andresen | f. 1950 |
| Anniken Næss | f. 1953 |
| Åse Marie Tallaksrud | f. 1937 |
| Leif Balstad | f. 1957 |
| Henrik Olav Skorven | f. 1921 |
| Rune Braathen | f. 1963 |
| Nina Beate Kvernmoen | f. 1966 |
| Margit Høyendahl | f. 1939 |
| Sigrun Åbol | f. 1949 |

Våre ansatte



Sokneprest
Klara Vogl
Tlf: 23 62 97 23
Mob: 991 61 186



Kapellan
Annette Dreyer
Tlf: 23 62 97 24



Menighetsprest
Desalegn Mengesha
Ayana
Tlf: 408 14 165



Menighetssekretær
Nils Jakob Lyseng
Tlf: 902 05 670



Organist
Simon Gunnar
Skyttermyr
Tlf: 919 17 319



Kateket
Marianne Gullhaugen
Tlf: 23 62 97 06



Kantor
Irina Khoreva



Diakon
Cate-Helén Andersen
Tlf: 408 14 102



Trosopplæringsleder
Beate Katrine
Sørensen
Tlf: 23 62 97 29



Trosopplærings-
medarbeider
Torstein Hagen



Daglig leder
Knut Roar Norlund
Tlf: 23 62 97 20
Mob: 488 90 262



Trosopplærer
Einar Østerhagen
Tlf: 99 45 66 19



Aktiviteter i Ellingsrud og Furuset menighet

For barn og unge

Babysang - Ellingsrud kirke hver torsdag kl.11.00
Sang og lek i ca. 40. minutter. Servering av kaffe, te og vafler til kr. 10,-. Ingen påmelding.

Babysang - Lindeberglokalet hver tirsdag kl.11.00
Sang og lek i ca. 40. minutter. Servering av kaffe, te og vafler til kr. 10,-. Ingen påmelding.

Lilleputt/KlubbDubb - Ellingsrud kirke annenhver mandag, i oddetallsuker. Middag kl.17.00. Sang og hobbyaktiviteter, fortelling og lystenning fra kl. 17.30-18.30. For barn 2-8 år med foreldre.

Alna TenSing - i Ellingsrud kirke øver tirsdager kl.18.00 - 21.00 Alder fra 8. klasse.

Ledertreningskurs - Ledertreningskurs for 15-18 år starter til høsten. Følg med på menighetens hjemmeside

Ungdomsklubb - i Haugerud kirke ca. annenhver fredag kl.18.00 - 21.00 Alder 13-18 år

Speidern for Ellingsrud, Lindeberg og Furuset - Oppdager-speidere for 0. og 1. klasse, Stifinner-speidere for 2. - 4. klasse annenhver torsdag kl. 18.00-19.15.
Vandrerspeidere for 5.-10.- klasse hver torsdag kl. 18.00-19.30.
Rover-speidere fra 16 år på onsdager.
Kontaktperson er Gunnar Hirsch, mob: 971 77 705

For voksne

Korelli - blandet kor. Har for tiden korprosjekter med Høybråten, Fossum og Stover menighet og Grorud menighet. Øver torsdager i Grorud kirke. Bli med om du har lyst til å synge! Kontakt Bjørn Engstrøm 900 11 701.

Kirkeringen

Furuset kirke første mandag i måneden kl. 19.00

Værestedet - Ellingsrud kirke annenhver mandag kl.15.00 – 19.00 Værested med åpen kafe. Middag kl.16.30 til kr. 30,-.

Åpen kirke - Ellingsrud kirke annenhver mandag kl.16.00 – 16.30, i forbindelse med Værestedets samling.

Formiddagstreff - Furuset kirke, annenhver onsdag kl.11.00 - 13.00. Foredrag, bevertning, allsang og fellesskap for deg som er hjemme på dagtid.

Strikkegruppe - Furuset kirke, tirsdager kl.11.00-13.00 i samarbeid med Rabea kvinneforening. Kontakt prest Klara Vogl mob: 991 61 186

Ellingsrud kvinnegruppe for tro- og livssynsdialog - Møtes annenhver Tordag kl.18.00-20.00 i Ellingsrud kirke. Samtale og fellesskap, og arbeid med tiltak i lokalmiljøet som lørdagskafé, temakvelder og mat-festival med julemesse.
Kontakt: Kari Gladtvat, mob: 410 24 435

Pensjonistforeningen - Ellingsrud kirke hver 3. onsdag i måneden kl. 11.30 – 14.00
Kontakt Einar Lonstad, mob: 901 70 595

Sorggrupper - Startes opp vinter, vår og høst i samarbeid med omkringliggende menigheter. For mer informasjon, ta kontakt med en av menighetens prester.

Menighetsrådet - Månedlige åpne møter annenhver gang i Ellingsrud og Furuset kirke.
Gunnar Hirsch, mob: 971 77 705 og
Bjarne Hjeltne, mob: 415 77 264

Pusterom - Ellingsrud kirke annenhver torsdag kl. 18.00 - 21.00 i partallsuker, 18-50 år, kontakt diakon eller menighetskontoret.

Normisjonsforeningen - møte kl. 19.00-21.00 siste mandag i måneden i kirkestua i Furuset kirke i periodene januar – april og september – november. En tale over et givende tema hver gang, ikke nødvendigvis om misjon. Kontakter er Jørn Lemvik 932 47 831 og Hartvig Opsjøn 908 28 217.

Kontaktinformasjon:

Menighetskontoret: 23 62 97 22 Post.Ellingsrud.Furuset@oslo.kirken.no

Hjemmeside: www.kirken.no/ellingsrudogfuruset

22 98 14 85

 **OBOS**
eiendomsmeglere

Kulturkjelleren

*- Ellingsruds egen butikk
for brukskunst*

Tirsdag kl. 11-17
Onsdag kl. 11-17
Torsdag kl. 17-19
Fredag kl. 11-17
Lørdag kl. 11-14

Dragonstien 18

Ellingsrud kirke

Ellingsrud Frisør

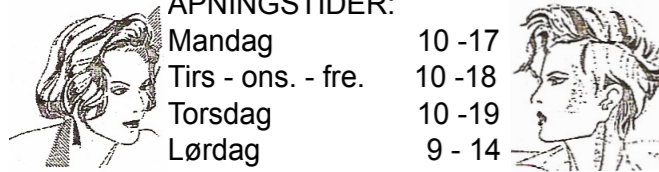
Tlf. Ellingsrud senter
22 32 04 02

Vi ønsker alle nye og gamle
kunder velkommen!

Hilsen Sylvia,
Hanne, Ellen og Linda

ÅPNINGSTIDER:

Mandag 10 - 17
Tirs - ons. - fre. 10 - 18
Torsdag 10 - 19
Lørdag 9 - 14



Velkommen til Karihaugen
Tannlegekontor
v/Tannlege Nils Hagen

Kroner/Broer, Bleking,
Gullinnlegg, Tannsmykker,
Proteser, Bittskinner,
Rotfylling, Akutthjelp,
Vanlig fyllingsterapi,
Tannbeskytter



Kontoret har følgende åpentider: MNTF

Mandag og Onsdag 08-14
Tirsdag og Torsdag 13-20
Fredag 08-13

Edv. Munchsv. 47
1063 OSLO
Tel. 22 30 80 33
epost: tannlege@tannlege.no

Gode råd kan fort
gi deg bedre råd

Det er alltid lurt å spare. Du velger selv om det er
spøring for barn, til ny bil eller en etterlengtet sydentur.
Du kan velge mellom en rekke spareformer - fra en enkel
sparekonto til aksjefond og pensjonsevtale.



Kontakt oss i dag, så hjelper vi deg i gang.

SpareBank 1 | Tveitasenteret
Telefon 07040 | www.sparebank1.no/tveita

SpareBank
OSLO-AKERSHUS

KIWI mini
pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

Post i butikk på Ellingsrud senter
Åpent 07.00 - 22.00 Lørdag 09 - 21.00

Høybråten
Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Vi ønsker alle våre lesere
en riktig God Jul og et
Godt Nytt År!

Vi takker for alle gaver
innbetalt på vedlagte
bankgirblankett til vår
nye menighet

elfag

REGISTRERT EL.ENTREPRENØR
HOLMSENS

Elektro as
TLF. 91 74 14 89
FREDHEIMVEIEN 3 · 1087 OSLO · E-post: installasjon@holmsens.no

Moderne VVS AS

Autorisert ing. og rørleggerbedrift.

Rørlegger Elektriker Snekker Flislegger

Tlf. 22 32 76 25

Henrik Sørensens vei 36, 1065 Oslo

Faks 22 32 76 33

Mob. 932 22 248/922 20 560

http://www.gulesider.no/firma/modernevvs/




Braatens
Byggfornyelse AS

www.braatensbyggfornyelse.no

Tlf: 917 38 538

Ta vare på det som er
verdifulle!

Meline Frisør

Åpningstider:

Mandag 09.00-13.00
Tirsdag 09.00-13.00
Onsdag Stengt
Torsdag 09.00-13.00
Fredag 09.00-13.00
Lørdag 09.00-13.00

Tlf: 402 32 078

Henrik Sørensensvei 14, Ellingsrud, 1065 Oslo

FOTOGRAF klavestad as

BARNEBILDER, BRYLLUPSBLIDER
KONFIRMASJON, FAMILIEBILDER

WWW.KLAVESTAD.NO
FJELLHAMARVN. 56
1472 FJELLHAMAR
TLF. 67 90 14 38



Gunnar Ruud
CATERING

Middager - Gryteretter - Overtidsmat - Grillarangement
Fingermat - Snitter - Koldtbord - Baguetter - Rundstykker

For meny og bestilling

23 30 25 00

Norderhovsgt. 7

Velkommen til gudstjeneste i ELLINGSRUD OG FURUSET KIRKER

Gudstjenester i Ellingsrud kirke

- 17. desember kl. 11:00:** 3. søndag i advent. Gudstjeneste med nattverd.
- 24. desember kl. 15:00:** Julaftengudstjeneste. Rolf Birger Karlsen medvirker på trompet.
- 31. desember kl. 11:00:** Nyttårsaften/romjulssøndag. Gudstjeneste med nattverd. Fellesgudstjeneste.
- 14. januar kl. 11:00:** 2. søndag i åpenbaringstiden. Gudstjeneste med nattverd.
- 21. januar kl. 11:00:** 3. søndag i åpenbaringstiden. Gudstjeneste med nattverd. Fellesgudstjeneste med presentasjon av konfirmanter.
- 28. januar kl. 11:00:** Såmannssøndagen. Gudstjeneste med nattverd.
- 4. februar kl. 16:00:** Kristi forklarelsesdag. Fellesgudstjeneste med Levende Vann og Tamil Grace Church. Nattverd.
- 11. februar kl. 11:00:** Fastelavnssøndag. Gudstjeneste med nattverd. Karnevalsgudstjeneste.
- 18. februar kl. 18:00:** 1. søndag i fastetiden. Tomasmesse. Nattverd. Kveldsmat etter gudstjenesten.
- 4. mars kl. 11:00:** 3. søndag i fastetiden. Gudstjeneste med nattverd.
- 18. mars kl. 11:00:** Maria budskapsdag. Gudstjeneste med nattverd. Tårnagentgudstjeneste.
- 25. mars kl. 11:00:** Palmesøndag. Gudstjeneste med nattverd. Fellesgudstjeneste.
- 30. mars kl. 11:00:** Langfredag.
- 1. april kl. 11:00:** Påskedag. Høytidsgudstjeneste med nattverd.
- 8. april kl. 11:00:** 2. søndag i påsketiden. Gudstjeneste med nattverd. Fellesgudstjeneste med årsmøte etterpå.
- 22. april kl. 11:00:** 4. søndag i påsketiden. Gudstjeneste med nattverd. Diakonien søndag i Ellingsrud kirke.
- 29. april kl. 11:00:** 5. søndag i påsketiden. Gudstjeneste med nattverd. Utdeling av 6-års bok.
- 1. mai kl. 11:00:** 1. mai. Falkbergetmesse. Samarbeid med Arbeiderpartilaget.

Gudstjenester i Furuset kirke

- 17. desember kl. 17:00:** 3. søndag i adventstiden. Vi synger julen inn. Lindebergskolens musikkorps, Tut og blæs, Haugen skolekorps og Furuset skolekorps deltar.
- 24. desember kl. 15:00:** Julaftengudstjeneste. Lindebergskolens musikkorps deltar.
- 25. desember kl. 11:00:** Juledag. Høytidsgudstjeneste med nattverd. Fellesgudstjeneste. Julelunsj etter gudstjenesten.
- 1. januar kl. 11:00:** Nyttårsdag. Gudstjeneste med nattverd. Fellesgudstjeneste.
- 7. januar kl. 11:00:** Kristi åpenbaringsdag. Fellesgudstjeneste. Nattverd. Juletreffest etter gudstjenesten.
- 14. januar kl. 11:00:** 2. søndag i åpenbaringstiden. Gudstjeneste med nattverd.
- 28. januar kl. 11:00:** Såmannssøndagen. Gudstjeneste med nattverd.
- 11. februar kl. 11:00:** Fastelavnssøndag. Gudstjeneste med nattverd.
- 18. februar kl. 11:00:** 1. søndag i fastetiden. Gudstjeneste med nattverd.
- 25. februar kl. 11:00:** 2. søndag i fastetiden. Gudstjeneste med nattverd. Fellesgudstjeneste.
- 4. mars kl. 11:00:** 3. søndag i fastetiden. Gudstjeneste spesielt tilrettelagt for mennesker med funksjonshemninger. Nattverd.
- 11. mars kl. 11:00:** 4. søndag i fastetiden. Gudstjeneste med nattverd. Fellesgudstjeneste med menighetsfest etter gudstjenesten.
- 18. mars kl. 11:00:** Maria budskapsdag. Gudstjeneste med nattverd. Misjonsgudstjeneste.
- 29. mars kl. 18:00:** Skjærtorsdag. Gudstjeneste med nattverd. Fellesgudstjeneste. Måltid etter gudstjenesten.
- 30. mars kl. 11:00:** Langfredagsgudstjeneste.
- 1. april kl. 11:00:** Påskedag. Høytidsgudstjeneste med nattverd.
- 15. april kl. 11:00:** 3. søndag i påsketiden. Gudstjeneste med nattverd. Fellesgudstjeneste.
- 22. april kl. 11:00:** 4. søndag i påsketiden. Speidergudstjeneste med utdeling av 6-års bok.
- 29. april kl. 11:00:** 5. søndag i påsketiden. Gudstjeneste med nattverd.

Gudstjenester på Ellingsrudhjemmet - åpne for alle

- 26. desember kl. 12:15:** 2. Juledag. Gudstjeneste med nattverd.
- 29. mars kl. 11:00:** Skjærtorsdag. Gudstjeneste med nattverd.

Gudstjenester på Furusethjemmet - åpne for alle

- 26. desember kl. 11:00:** 2. Juledag. Gudstjeneste.
- 2. april kl. 11:00:** 2. Påskedag. Gudstjeneste med nattverd.

Se ellers gudstjenesteoversikten i Akers Avis og Vårt Land på fredager og i Aftenposten på lørdager og vår hjemmeside: www.kirken.no/ellingsrudogfuruset



ELLINGSRUD OG FURUSET
KIRKEBLAD

NR. 3 - 2017 • ÅRGANG 5

