

Plan for diakoni Grefsen kirke

2019-2021



Innhold

1. Innledning.....	3
2. Diakoniens teologiske grunnlag	3
3. Beskrivelse av Grefsen.....	4
4. Det diakonale arbeidet i Grefsen menighet.....	6
Mål og visjon	6
Fokusområder	7
5. Handlingsplan	8
Nestekjærlighet	8
Inkluderende fellesskap	10
Vern om skaperverket.....	12
Kamp for rettferdighet.....	13

1. Innledning.

Visjonen for Den norske kirkes diakonale tjeneste:

Guds kjærlighet til alle mennesker og alt det skapte, virkeliggjort gjennom liv og tjeneste.

Den norske kirkes Plan for diakoni har følgende definisjon på diakoni, som gir retning for arbeidet som skal drives. Grefsen menighets lokale plan tar utgangspunkt i denne.

”Diakoni er kirkens omsorgstjeneste.

Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.”

2. Diakoniens teologiske grunnlag

Den norske kirke forstår seg selv som en tjenende kirke. Diakonien er et kjennetegn ved kirkens samlede oppdrag. Den preger fellesskapet og den enkeltes liv, ligger til grunnlag for alt menighetens arbeid og konkretiseres gjennom ulike aktiviteter og tiltak.

Det teologiske utgangspunktet for diakonien finnes i det oppdraget Gud har gitt kirken og som kommer til uttrykk i hele vår kristne tro. Alle mennesker er skapt i Guds bilde og har dermed en uendelig og ukrenkelig verdi. Vi er skapt til å være medmennesker, tjene og ha omsorg for hverandre. Gud har gitt menneskene forvalteransvar over hele skaperverket, og skaperverket er avhengig av at vi tar denne oppgaven alvorlig.

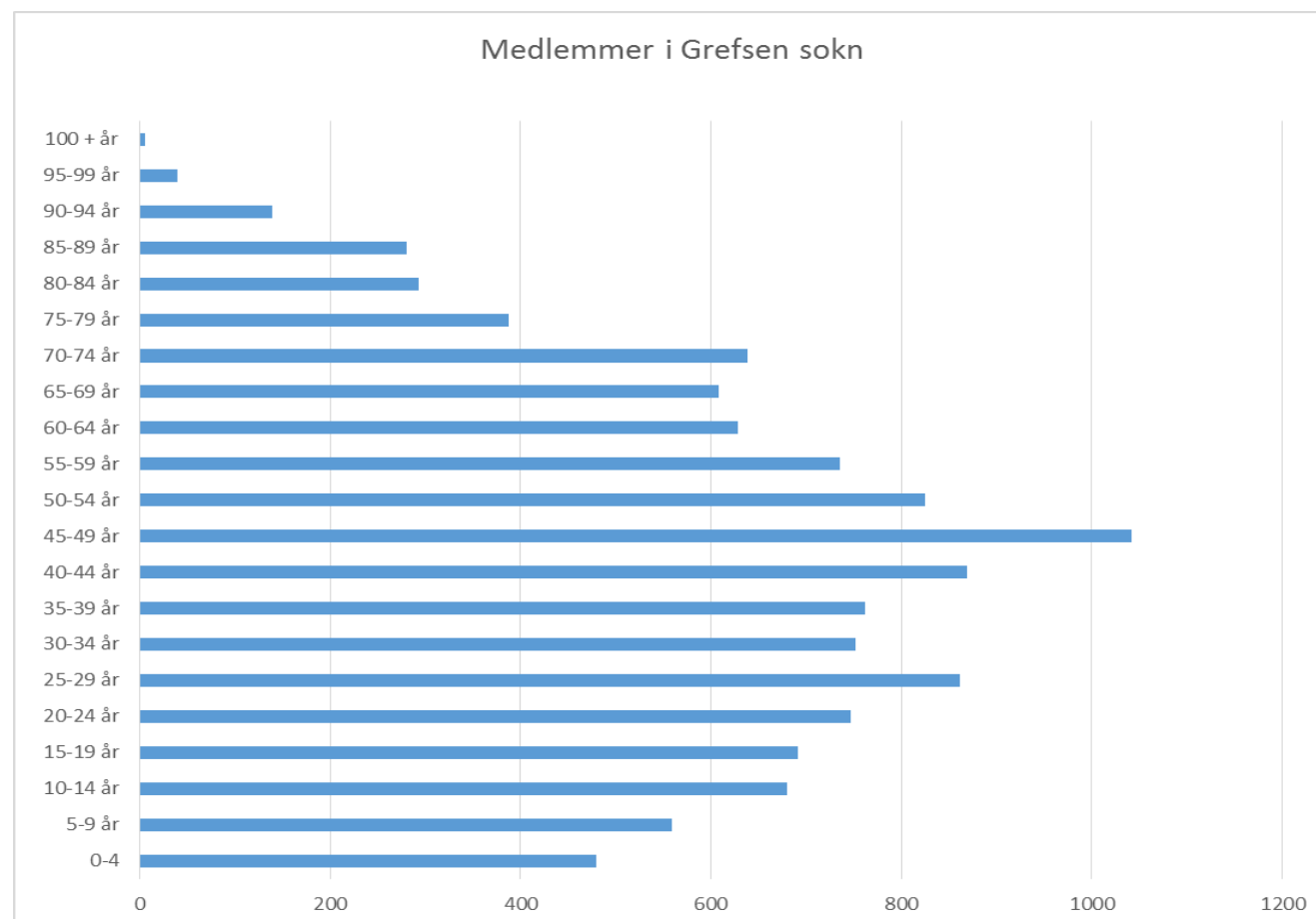
Diakoni er både å være og å gjøre. Det er en del av det å være et troende menneske. Å gjøre troen virksom i handling betyr og stadig spørre oss: Hvem er min neste? (Luk. 10.29-37; fortellingen om den barmhjertige samaritan.). Det er også å stille seg til disposisjon, både som fellesskap og enkeltperson, og spørre: «Hva vil du jeg skal gjøre for deg?» (Luk. 18,41) og å oppsøke marginaliserte, syke, sultne, tørste og isolerte. Matt. 25, 35-40; «Sannelig, jeg sier dere: Det dere gjorde mot én av disse mine minste søsken, har dere gjort mot meg».

Som kirke må vi spørre oss: «Hvem er disse mine minste her i vårt område?» Samtidig skal ikke diakonien skape skiller mellom de såkalt «sterke» som kan gi, og de «svake» som kun kan motta. Alle har perioder i livet hvor man har evne og mulighet til å gi, andre ganger trenger man selv å få. Gjensidighet er et nøkkelord for diakonien.

(Plan for diakoni, 2008)

3. Beskrivelse av Grefsen

Grefsen menighet er del av Nordre Aker bydel. Bydelen har 50 126 innbyggere (2017). Av disse bor 19 774 i Grefsen sokn. 12 963 er medlemmer/tilhørende av Den norske kirke.



Alder	0-4 år	5-9 år	10- 14 år	15- 19 år	20- 24 år	25- 29 år	30- 34 år	35- 39 år	40- 44 år	45- 49 år	50- 54 år	55- 59 år	60- 64 år	65- 69 år	70- 74 år	75- 79 år	80- 84 år	85- 89 år	90- 94 år	95- 99 år	100 + år
Antall	479	559	680	691	747	861	752	762	869	1042	825	735	628	608	638	387	293	280	139	39	6

Tall fra Kirkerådet, avdeling for kirkeordning

Flere institusjoner hører inn under menighetsområdet;

- Sykehjemmene Lillohjemmet og Grefsenhjemmet
- Grefsenlia
- Hareveien Omsorg +
- 17 boliger for mennesker med utviklingshemninger i Nordre Aker bydel. 7 av disse sokner til Grefsen kirke

I menighetens område ligger tre store barneskoler, Grefsen, Kjelsås og Disen, og to ungdomsskoler, Engebråten og Morellbakken. Kjelsås og Engebråten regnes blant Oslos største skoler i sitt slag. Rønningen folkehøgskole sokner også til menigheten.

Nordre Aker bydel har i sitt strategidokument satt flere satsingsområder for bydelens arbeid 2017-2020. Blant disse er Forebygging og tidlig innsats – for å fremme god fysisk og psykisk helse i alle aldersgrupper. Under dette trekkes fram bl.a.

- trygge, inkluderende og utviklende fritidsmiljø for barn og ungdom.
- Forebygging av rus og kriminalitet blant ungdom.
- Videreutvikle samarbeid mellom kommunen og frivillige for å motvirke ensomhet og sosial eksklusjon
- Utvikle helsefremmende møteplasser for eldre

4. Det diakonale arbeidet i Grefsen menighet

Mål og visjon

Grefsen menighetsråd har i sitt strategidokument 2017-2019 følgende visjon og mål for arbeidet.

Visjon: Jesus – kilde til liv, tjeneste og fellesskap

Mål

- Flere med i menighetsfellesskapet
- Å være en neste: Omsorg or andre
- Ansvarlig og fremtidsretta forvaltning

Dette vil også være retningsgivende for det diakonale arbeidet i menigheten.

Grunnlaget for det diakonale arbeidet i Grefsen knyttes tett mot de fire hovedområdene som nevnes i Den norske Kirkes diakoniplan;

1. Nestekjærlighet - formidle Guds kjærlighet
2. Inkluderende fellesskap
3. Vern om skaperverket
4. Kamp for rettferdighet

I arbeidet med diakoni ønsker vi å formidle Guds kjærlighet gjennom omsorg for andre både i lokalmiljø og utover i verden.

I møte med Guds kjærlighet i våre liv får vi inspirasjon og motivasjon til å utføre de oppgaver vi står i og å sette oss nye mål for videre arbeid.

Fokusområder

Grefsen menighet ønsker at det diakonale arbeidet skal nå så mange som mulig av de som bor i menigheten. Vi ønsker at folk skal føle en tilknytning til kirken og oppleve den som åpen og inkluderende.

Grefsen kirke ønsker å ha et bredt diakonalt arbeid. Dette synliggjøres i handlingsplanen under. I alle tiltakene gjøres kontinuerlig evaluering slik at nødvendige endringer kan gjøres, og arbeidet fungerer som ønsket.

Det vil også alltid være en viktig oppgave å følge med på hvilke behov og muligheter som dukker opp i vårt nærmiljø, og å være åpen for ønsker og innspill menigheten.

Samarbeid med bydel, skoler og andre partnere er viktig.

Denne diakoniplanen er gjeldene i en treårs periode fra 2019-2021. Fra 2021 revideres diakoniplanen hvert fjerde år.

Den gjeldene diakoniplan går i tillegg igjennom en gang i året av diakon, stab og Menighetsråd, for å se på hva man bør ha spesielt fokus på i perioden framover.

I 2019 vil dette ha spesielt fokus:

- Fellesskapstiltak. Legge til rette for åpne møteplasser - på tvers av generasjoner. F.eks. middag for alle på søndager, kirkeskyss.
- Økt fokus på vern om skaperverket. Jobber for å etablere «grønn gruppe» med frivillige som kan ta ansvar i dette arbeidet.

Viktige aspekter å ha med framover:

«Ung i Oslo»-undersøkelsen 2018 viser at det blant ungdom på flere områder enn før er en større minoritet som strever. Det har blitt mer atferdsproblemer, økt bruk av hasj, flere blir utsatt for vold, trusler og mobbing, flere opplever ensomhet, og flere sliter med ulike helseplager. Bydel Nordre Aker har fokus på forebygging og trygge møteplasser for barn og unge. Kirken har i dag tilbud både til Tweens, konfirmanter og eldre ungdommer.

5. Handlingsplan

Plan for det diakonale arbeidet i Grefsen menighet. Planen er delt inn etter det den norske kirke definerer som hovedområder for diakonalt arbeid. Dette er ikke klare avgrensede områder, så flere av tiltakene vil kunne passe i flere kategorier.

Nestekjærlighet

Grefsen kirke ønsker å ha et omsorgsarbeid rettet mot våre lokale utfordringer, og vi vil inspirere til et liv i nestekjærlighet.

Jesus sier at vi skal elske vår neste som oss selv. Nestekjærlighet er et oppdrag fra Jesus. Gjennom ha omsorg for hverandre ønsker vi også å formidle Guds kjærlighet til de vi møter.

Tiltak	Beskrivelse	Tidspunkt	Ansvarlig
Sjelesorg/samtaler	Omsorg for mennesker som ønsker noen å snakke med.		Prester
Jubileumsblomster	90-,95-, 100års jublanter i menigheten får besøk og blomsterhilsen. Diakonen går på besøk og leverer blomstene. Menighetspleien er økonomisk ansvarlig for dette.	Kontinuerlig	Diakon
Høst- og vårfest	Beboere på menighetens sykehjem og hjemmeboende eldre inviteres til fest to ganger i året. På festene er det god mat, musikalsk underholdning og en tale for dagen.		Diakonen. Frivillige fra menighetspleien og Musikk-kafeen.
PREP-kurs	Diakonene i Vestre Aker arrangerer PREP samlivskurs. PREP har fokus på å styrke samlivet, gi verktøy for å forbedre kommunikasjon og mål om å forebygge samlivsbrudd. Kursholdere er sertifiserte fra Modum Bad. Det søkes økonomisk støtte fra BUFDIR. Prester inviterer til kurs på vigselssamtaler.	Høstsemesteret	Diakonene i Vestre Aker prosti.
Diakonigrupper for konfirmanter	Alle konfirmanter skal ha en diakonal oppgave i løpet av konfirmanttiden for å lære om diakoni i praksis, og bli kjent med noe av menighetens arbeid. Konfirmantene er med som medhjelpere på Lørdagskafe eller besøk på Grefsenhjemmet.	Vårsemester	Diakon/konfirmantans varlig/leder for frivillighetsentral.
Grefsenhjemmets venner	Arrangerer samlinger, gudstjenester og konserter for beboere på Grefsenhjemmet. Formiddagstreff eller konsert på onsdager. Gudstjeneste en søndag i måneden.	Hver onsdag	Styret og frivillige i Grefsenhjemmets venner.

Møte mennesker i sorg	Sørgeamtaler i forbindelse med begravelser/bisettelser. Samtaler. Sorggrupper arrangeres som prosti-tiltak i Nordberg og Ris/Voksen/Røa. Prestene deler ut info i sørgeamtaler.		Prestene Diakon i Nordberg og Ris
Åpen kirke på allehelgensdag	Åpen kirke med mulighet for stillhet og lystenning. I forlengelse av kirkekaffen.	Allehelgensdag	Diakoniutvalget
Gudstjenester/ andakter på sykehjem	Grefsen kirke vil gi de som bor på sykehjem/institusjon og ikke kommer seg til kirken mulighet for å delta på andakt/gudstjenester. Grefsen kirke er tilstede på Lillohjemmet, Grefsenhjemmet, Grefsenlia og Myrer Omsorg+		Prester, diakon.
Frivillighetssentralen	En god møteplass med svært mange ulike tilbud til alle bydelens innbyggere. Se www.grefsen.org og Frivillighetssentralens årsmelding.		Leder for frivillighetssentralen
Grefsen kirkes barnehage	En trygg og romslig barnehage med evne til å begeistre. Barnehagen er preget av kristne holdninger og verdier som respekt, toleranse og anerkjennelse, nestekjærlighet og tilgivelse. Kristen tro og tradisjon har sin naturlige plass i barnehagen.		Leder, ansatte og styret i barnehagen.
Samarbeid med Grefsen skole om tilbud til mottaksklassene	Ønske fra Grefsen skole om et leksehjelptilbud for barna i deres mottaksklasser. 3-7.kl.. Det er også behov for innsamling av varmt tøy og elektronisk utstyr som mobiler og pc-er. I samarbeid med Frivillighetssentralen og Grefsen skole.	Ønskes etablert våren 2019	Diakon/leder av Frivillighetssentralen.

Inkluderende fellesskap

Grefsen kirke ønsker å ha fellesskap som er åpne og inkluderende, og vi vil delta i å styrke fellesskap og nettverk generelt i lokalsamfunnet.

Bibelen beskriver kirken som en kropp med mange lemmer, der alle er like viktige for den totale funksjonen. (1.Kor, 12)

Diakonien skal legge til rette for fellesskap der alle kan møtes uavhengig av bakgrunn, kjønn, alder, funksjonsevner, etnisk bakgrunn osv. I et inkluderende fellesskap skal alle oppleve å bli sett samtidig som man også har ansvar for å se de andre.

Tiltak	Beskrivelse	Tidspunkt	Ansvarlig
Babysang	Tilbud til hjemmeværende foreldre med barn under 1 år. Ca.30 min sangsamling med påfølgende lunsj. En gang i måneden arrangeres babysang på Grefsenhjemmet. Mål: Bli kjent med kirkerommet, og både kristne og andre barnesanger. Styrke tilknytning mellom baby og foreldre. Bygge fellesskap blant småbarnsfamilier. Formidle tro. Babysang på sykehjemmet: skape møteplasser på tvers av generasjoner.	Annehver torsdag (oddeltallsuker)	Diakon
Lørdagskafe	Et samlingssted for mennesker med ulike typer utviklingshemninger. Med mål om at både deltakere og ledsagere skal ha en koselig formiddag der man blir sett og møtt på en god måte. Kafeer er på Grefsen menighetssenter. Sommerfest og adventsfest i Nordberg kirke. Invitasjon sendes til alle boliger i bydelen.	En lørdag i måneden.	Diakonene i Grefsen og Nordberg. Frivillige fra begge menigheter.
SingAlong	Prosjektkor for mennesker med ekstra behov. Julespill og Påskespill framføres i gudstjeneste i Grefsen kirke. SingAlong kidz er for barn, SingAlong for voksne. Variert repertoar tilpasset deltakerne. Målet er å skape et trygt, sosialt og stimulerende fellesskap med fokus på trosutvikling, livsglede og musikkglede for mennesker med ekstra behov i Oslo.	Åtte øvelser hvert semester. Deltar på gudstjenester.	Anne-Grethe Akselsen er hovedleder. Lederteam av frivillige.
SingAlong bibelskole	Tilrettelagt formidling av bibelfortellingene. Tilbud til SingAlong og Lørdagskafe-gjengen. Fokus på trosopplæring gjennom formidling, samtale, sang og bønn. Ikke aktiv pr. 01.01.19. Men muligheter for ny oppstart i 2019.		Diakon, kateket, spesialprest for integrering.
Musikk-kafe	Møteplass for eldre og andre som er hjemme på dagtid. Enkel servering; kaffe og vafler. Andakt. Mini-konsert ved organist.	En onsdag i måneden.	Diakon. Frivillige

Busstur	Dagstur med buss. For eldre og andre som bor i området Grefsen/Tonsen. Samarbeid med Tonsen menighet. Lunsj, omvisninger og middag inkludert.	Høstsemesteret	Diakonene i Grefsen og Tonsen
Frivillighetssentralen	En møteplass for alle i bydelen. www.grefsen.org	Daglig	Leder for frivillighetssentralen
Gudstjenester		Søndager	Prester
Kirkekaffe	Et inkluderende samlingspunkt for alle som er på gudstjeneste. Et sted å bli kjent med andre i menigheten. Organiseres av gudstjenestegruppene.	Søndager	Gudstjenestegrupper
Rekruttering og oppfølging av frivillige. F.eks.	Frivillige medarbeidere trengs for å opprettholde og videreutvikle menighetens mangfoldige arbeid. Rekruttering av nye og oppfølging av frivillige er nødvendig. Det skal oppleves meningsfylt og givende for de frivillige. Det arrangeres inspirasjonssamlinger for ulike frivillig-grupper, og fest for alle frivillige medarbeidere en gang i året.		Staben følger opp frivillige i sine ansvarsområder.
Bibelundervisning	Gi mulighet for økt kunnskap om bibelen. Et sted for samtale om bibel og tro. 3-4 samlinger hvert semester. Menighetens prester underviser.		Prestene
Liv og Røre	Familiefellesskap annenhver uke. Middag, andakt og ulike aktiviteter.		
Trosopplæring	Skape gode og trygge fellesskap for barn og unge. Trosopplæring og livsmestring. Se egen plan for trosopplæring.		Kateket/menighetspedagog/prester
Menighetens kor-arbeid: Ludo, Rejoice, Utsikten, Evas Epler.	Musikalske fellesskap for mennesker i ulik alder.		Kantor, korenes egne styrer

Vern om skaperverket

Grefsen kirke ønsker å bidra aktivt og konkret til en positiv livsstil som fremmer balanse og helhet, og til å inspirere enkeltmennesker til det samme. Som kirke har vi et ansvar for å ivareta og forvalte Guds skaperverk, og å motvirke en kultur som tærer for hardt på jordas ressurser.

Tiltak	Beskrivelse	Tidspunkt	Ansvarlig
Grønn menighet	Fokus på miljø, forbruk og rettferd i hele menighetens virksomhet. Grefsen menighet har vært Grønn menighet siden 2010. Se egen handlingsplan for dette.		Diakon
Skaperverkets dag	Arrangere gudstjeneste med miljø/ forbruk/rettferd-tema minst en gang i året.		Prest/diakon
Grønn gruppe	Utvalg som jobber spesielt med grønne tiltak osv i menigheten.	Satsingsområde fra 2018	Diakon
Gjenbruksbutikk	Frivillighetssentralen har gjenbruksbutikk. Menigheten bruker denne selv framfor og kjøpe nytt og oppfordrer andre til å gjøre det samme.		Frivillighetssentralen

Kamp for rettferdighet

Grefsen kirke ønsker å være engasjert i rettferdig fordeling av verdens ressurser. Dette innebærer å stille seg ved siden av medmennesket, ikke som passiv tilskuer men i aktivt engasjement.

Dette er nært knyttet til tanken om nestekjærlighet. Vår neste finnes i hele verden. Kirken skal vise solidaritet - å ta opp kampen og arbeide for rettferdighet og fred.

Tiltak	Beskrivelse	Tidspunkt	Ansvarlig
Menighetens misjonsprosjekt	Grefsen kirke har misjonsavtale med NMS om å støtte Sat7. Ønske om å bidra til engasjement rundt misjon.		Misjonsutvalget
Kirkens nødhjelps fasteaksjon	Grefsen kirke vil engasjere menigheten i internasjonal diakoni gjennom Kirkens nødhjelps arbeid, med utgangspunkt i Fasteaksjonen. Markering i gudstjenestene gjennom hele fastetiden etter opplegg fra KN. Dele ut og oppfordre til bruk av fastetidsbøsser. Eget materiell for barnefamilie deles ut i kirken og på søndagsskolen. Konfirmantene er bøssebærere på aksjonsdagen. Ønskelig å få med andre i menigheten også. Samarbeid med Rønningen fhs som deltar som bøssebærere. Aksjonen brukes også som utgangspunkt for å snakke om rettferdighet/forbruk /miljø i ulike trosopplæringstiltak.		Diakon/ konfirmantarbeidet
Vennskapsmenighet i Ramallah	Ramallah-komiteen har hovedansvar for kontakten med vennskapsmenigheten. De arrangerer temakvelder og evt. turer for stab eller menighet til Ramallah. Håpets kirke i Ramallah er med i forbønnen.		Ramallah-komiteen
Utsendingsmenighet for misjonærer til Senegal	Ingrid og Einar Amlie med familie er utsendt fra Grefsen menighet til Normisjons arbeid i Senegal.		