

Hauketo & Prinsdal

Kongeveien

NR 3 – 2019 // 35. år



- > Valgene
- > Om Allehelgensdag
- > Prinsdalsbekken
- > Hauketo IFs nye strategi
- > Halloween – hvor kommer det fra?

ÅRETS ILDSJEL:

Marit Bjerlin
– med hjerte for andre



Valgets kvaler

September er valg måneden. Vi har fulgt debatter, prøvd valgmater og falt ned på en avgjørelse. Det sies at nåtidens velgere er mer troløse enn noensinne, og mange av oss har kjent på valgets kvaler. September er også valg måneden i kirken, ikke bare fordi vi arrangerer kirkevalg, men også fordi vi feirer konfirmasjon. Vi feirer ungdommers valg, det er mer åpent enn noensinne om man skal velge kirkelig eller humanistisk konfirmasjon, eller ingen konfirmasjon i det hele tatt. Vi sier at konfirmasjon i kirken først og fremst er en forbønnshandling der Gud bekrefter oss. Men begrepet 'valg' hører fortsatt med.

Det er ikke så lett å lande på et politisk parti, der mange parti ligner på hverandre og ingen er helt enig med meg. Det er ikke så lett for et ungt menneske å velge trostilhørighet heller. Man dras mellom familiens tradisjoner, venners holdninger og egne meninger. 'Valgets kvaler' er et uttrykk for den påkjenningen det er å stå og bikke mellom flere jevngode valgalternativ. Ordet 'kval' betyr faktisk 'pine'! Ganske frustrerende kan det være å ikke kunne bestemme seg, å mangle innsikt og beslutningskraft!

Men valgets kvaler er først og fremst et gode. Å ha valgmuligheter er et overskudd vi lett tar for gitt! Det betyr at vi har flere jevngode alternativ å velge mellom. Selv om dagens valgmuligheter nok fører til at andelen kirkelige konfirmanter går ned, så er det likevel et gode at det fins et valg! Det er du som må lande på avgjørelsen og stake ut en kurs for deg selv. Jesus var selv utfordrende og satte folk på valg. Og vi kan takke for valgene som gis oss, og be om hjelp til å gå på gode veier!

KJERSTIN JENSEN, SOKNEPREST

«Når vi ikkje vågar velje det vi aller djupast vil, når vi fryktar for det ansvaret som vala fører til: Styrk motet vårt, Gud – hald fast ved oss du! Styrk motet vårt, Gud!»

Fra Norsk salmebok nr. 650

Hauketo-Prinsdal menighet

BESØKSADRESSE

Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo
Tlf 23 62 98 50, fax 23 62 98 51
post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no

KONTORTID

Tirsdag, torsdag og fredag 10 – 12

ORGANISASJONSNR

976987586 Hauketo/Prinsdal sokn

GI EN GAVE TIL

HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET
Kontonr.: 1503.39.29460

Kongeveien

Utgiv av Hauketo-Prinsdal menighet
i Den norske kirke

REDAKTØR

Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet
Redaktør: Terje Tørring
E-post: terje@torring.no
Tlf 920 60 821

REDAKSJON/FOTO

Geir Thorsnæs, Svein-Erik Skibrek,
Knut Sandal og Anders Thylèn,
Veronica Kofoed

DISTRIBUSJON

Hans Petter Heggelund, Lars Tunang,
Anders Thylèn og Erik Åstebøl

GRAFISK DESIGN/ LAYOUT

Ravnbo design (www.ravnbo.com)

ANNONSER

Svein-Erik Skibrek tlf 909 36 639

TRYKK

Ottesen AS

GAVER TIL KONGEVEIEN

Kontonr.: 1503.39.29460

VI FOLDER VÅRE HENDER SMÅ

VI TAKKER GUD

- For konfirmanterne våre
- For alle som engasjerer seg i politiske partier
- For ildsjelene som står bak barne- og ungdomsarbeidet i nærmiljøet
- For høstens farger, friske luft og grøde

VI BER TIL GUD

- Om at klimaendringene bremses
- Om at både kirker, moskeer og andre gudshus skal være trygge
- For alle som blir mobbet og kjenner seg utenfor i skolegården
- For alle som kjemper med sykdom





Ildsjet som brenner for andre mennesker

» Det er viktig
å fremkalle
det gode hos
hverandre.

Marit Bjerlin (79) vant ildsjelprisen 2019 og er den første kvinnen som har fått prisen. Hun brenner for at alle mennesker skal ha et godt liv og arbeider mye for å få dette til.

Marit er vokst opp i Indre Østfold på et sted som heter Lundeby i Hærland. Hun bodde på en liten bondegård sammen med foreldrene og to mindre søsken.

– De har vært kjempegode foreldre. Pappa sa ikke så mye, men jeg husker han fortalte at det er viktig å fremkalle det gode hos hverandre. Han sa gode ting som er fulgt meg hele livet. Mamma var en flittig husmor som stelte huset. Jeg er så heldig fordi jeg har vokst opp i en god familie som har vært opptatt av å ta seg av hverandre. Det har vært veldig godt å ha med seg, forteller Marit.

JOBDET MED MYE FORSKJELLIG

Da Marit var 21 år giftet henne seg med Gunnar og sammen flyttet de Klemetsrud og fikk tre barn. Hun har nå 8 barnebarn og 2 oldebarn. Marit er utdannet som spebarn- og barsepleier, men

har jobbet med mye forskjellig.

– Mens vi bodde på Klemetsrud fikk jeg jobb på Klemetsrud skole, der jeg jobbet på kontoret og som lærervikar på Klemetsrud skole. Der hadde jeg ferie da de hadde ferie, så det passet jo veldig godt og jobbet der i 15 år, men jeg visste at jeg skulle jobbe på aldershjem fordi det er der hjerte mitt ligger. Jeg er glad i gamle mennesker og tok derfor videreutdanning med Omsorg ved livets slutt. Da startet jeg å jobbe for Fransiskushjelpen en periode. Her jobber man med å ta vare på familien når det er et familie-medlem som skal miste livet. Det å sitte hos døende har alltid vært nære hjertet mitt. Det var veldig krevende, men også en rik tid. Da Kantarellen ble bygd begynte jeg der i 1999, som hjelpepleier. De siste årene var jeg med i en kulturgruppe der vi blant annet sto på Mortensrud og solgte vafler. Vi hadde med pasienter, så det var en stor aktivitet, sier Marit.

GLAD I BARN

Marit har alltid hatt et godt forhold til barn og synes det var morsomt å jobbe med dem i fritiden. Barn og nærmiljø var hun engasjert i mens barna vokste til på Klemetsrud.

– Når jeg jobbet på hygetreffet på Klemetsrud inviterte vi skolebarna til å bli med. Jeg husker at de kom støyende inn og

➤ sammen hadde vi det veldig gøy. De var med på å steke vafler og underholdt med å fortelle om seg selv. På Klemetsrud skole jobbet jeg frivillig og hadde de fleste rollene i korpsstyret. Drev også med keramikk-kurs og arrangerte spillekvelder i regi av skolen. Jeg hjalp også til på konfirmantleirer i Klemetsrud kirke. Dette arbeidet skapte positive ringvirkninger i nærmiljøet, sier Marit.

FLYTTET TIL PRINSDAL

Sammen med mannen flyttet Marit til lerdalsveien i 2001 og trives godt her i Hauketo-Prinsdal-området.

– Da vi flyttet ned hit ønsket jeg å være med på Hauketo-Prinsdal kirkes søndagsskole og hyggetreffet, her bidrar jeg fremdeles. En periode kom det få til hyggetreffet, men de få personene som kom ville fortsette allikevel. Da bestemte jeg meg for å kjøre rundt og hente dem som ikke orket å gå. Dette var med på å øke antallet og etter hvert kom det flere og flere. Nå er vi mellom 30 og 50 personer, forteller Marit glad.

HJELPER DE SOM TRENGER DET

Marit er jo opptatt av gamle mennesker og er spesielt interessert i de gamle som ikke har barn.

– Da jeg jobbet i Fransiskushjelpen i 1998 ble jeg kjent med en dame som hadde en syk mann. Mens jeg hjalp til med mannen ble vi gode venner og har siden da holdt kontakten. Det er godt å være sammen med henne. Hun trenger assistanse fra noen hun er trygg på. Jeg er alltid velkommen dit og vi har det veldig morsomt sammen. Jeg sørger blant annet for fotbad og slike ting som ikke sykepleien ikke får til, sier Marit.

MARITS INSPIRASJON

Marit får mye av å være sammen med eldre mennesker og er opptatt av at de eldre skal få dekket sine behov.

– Jeg får energi av å besøke de eldre og føler meg alltid glad etter å ha vært hos dem. Det jeg liker er å snakke med de gamle og engasjere meg i livet deres. Her liker jeg blant annet å snakke med det om den kristne troen og på den måten kommer mange nærmere Gud etter hvert som de blir eldre. Har også vært opptatt av at forholdene skal legges til rette ved lives slutt. Dette skal være trygt og det skal være godt å få lov til å dø. Jeg blir glad i å være sammen med andre mennesker. Vi får så mye av hverandre, så det er drivkraften. Og hver morgen sier jeg til Gud *“Herren skal stride for meg og jeg skal være stille”* – 2. Mosebok 14:14, forteller Marit.

ILDSJELPRISEN 2019

Hvordan var det å vinne ildsjelprisen 2019?

– Ja, det var blandede følelser må jeg si. Det første jeg tenkte på er jo at det er mange som gjør viktigere ting enn meg. Men jeg føler jo meg også litt stolt fordi det er gøy å være første kvinnen som har fått ildsjelprisen, sier Marit.

TROEN BETYR MYE FOR MARIT

Marit forteller at henne ikke hadde vært den ildsjelen hun er i dag uten den kristne tro på en personlig Gud.

– Troen på Gud er en gave og et ståsted for meg. For meg betyr troen alt og jeg synes du må ha troen i livet for å klare hverdagene. Den kristne troen har liksom blitt sterkere og sterkere etterhvert som jeg har blitt eldre. Når du tror så er det lettere å være glad og ser mer av de positive tingene rundt seg, forteller Marit med et smil.

FOTO OG TEKST: VERONICA KOFOED



**HAUKETO
PRINSDAL
FRITIDSRÅD**

ÅRETS ILDSJELPRIS 2019

Da komiteen fikk dette forslaget til Årets ildsjelpris så vi at dette var en verdig kandidat. Om ikke vedkommende er vokst opp i Hauketo/Prinsdal så er de siste 20 årene hjemmehørende her.

Kandidaten har vært en ildsjel i mange år med stillferdig innsats og omsorg overfor både enkeltmennesker og grupper.

Med andre ord, prisvinneren smeller ikke med dørene.

Kandidaten er utdannet innen helse og omsorg og dette er blitt videreført da yrkeskarrieren var over.

Som frivillig er kandidaten med der ting skjer, være seg å hjelpe til ved arrangementer i Kirken eller Seniorsenteret og endog oppe på Kantarellen.

Prisvinneren driver en utstrakt besøkstjeneste og har evnen til å se og følge opp enkeltpersoner som på grunn av alder og/eller sykdom blir borte fra fellesskapet.

Med trofasthet og varme i praktisk omsorg besøker kandidaten den enkelte med tid til en prat. I samarbeid med den som får besøk og deres pårørende, følges de til lege, butikker eller andre behov og tar tak i praktiske ting som må ordnes.

Kandidaten er med i flere råd og utvalg i både Bydel og menighet, her kan nevnes medlem av Seniorrådet siden 2009, Navnerådet fra 2014, varamedlem i Tilsynsutvalget for institusjoner, dessuten medlem av Diakonitvalget.

Årets Ildsjelpris 2019 går til Marit Bjerlin.



1. Henriette Felix



2. Ingjerd Karin Tørring



3. Per Frogner



4. Anders Håkan Thylén



5. Torleif Kofoed Månsson



6. Atle Næsheim



7. Dag Osvald Myhre-Nielsen



8. Åse Rauan

Slik stemte Hauketo-Prinsdal ved lokalvalget

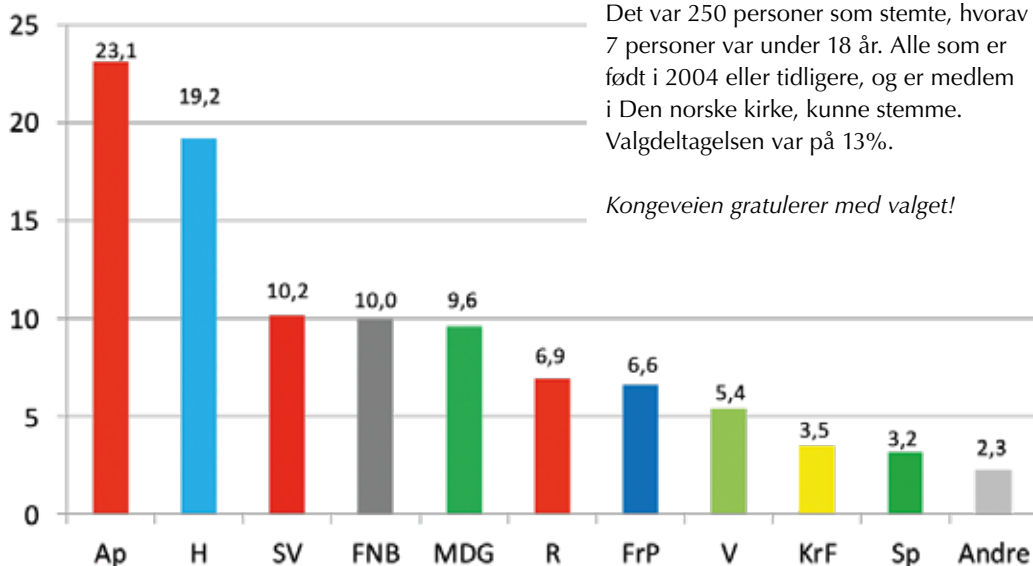
I Prinsdal valgkrets fikk Arbeiderpartiet (Ap) 23% av stemmene ved årets lokalvalg, og ble med det største parti. Partiet gikk likevel kraftig ned fra nesten 40% ved forrige lokalvalg i 2015. Høyre (H) fikk 19%, ned 7% siden sist. Deretter fulgte Sosialistisk Venstreparti (SV), nykommeren Folkeaksjonen Nei til mer Bompenger (FNB) og Miljøpartiet De Grønne (MDG), alle på rundt 10%. Alle disse partiene gikk kraftig fram. Det gjorde også Rødt (R), med snaut 7%. Deretter fulgte Fremskrittspartiet (FrP), Venstre (V), Kristelig Folkeparti (KrF) og Senterpartiet (Sp). Grovt sett fulgte Prinsdal valgkrets trendene på landsbasis. Ved valglokalet på Toppåsen skole fikk Ap og H henholdsvis 26 og 17% av stemmene, og var de største partiene foran SV, FNB, MDG og R. Figuren under viser resultatene i Prinsdal valgkrets.

Nytt menighetsråd

Valg til nytt menighetsråd i Hauketo-Prinsdal og nytt bispedømmeråd ble avholdt samtidig med det lokale politiske valget.

Resultatet for menighetsrådet ble:

1. Henriette Felix
2. Ingjerd Karin Tørring
3. Per Frogner
4. Anders Håkan Thylén
5. Torleif Kofoed Månsson
6. Atle Næsheim
7. Dag Osvald Myhre-Nielsen
8. Åse Rauan



Det var 250 personer som stemte, hvorav 7 personer var under 18 år. Alle som er født i 2004 eller tidligere, og er medlem i Den norske kirke, kunne stemme. Valgdeltagelsen var på 13%.

Kongeveien gratulerer med valget!



"Han skal tørke bort hver tåre" – om Allehelgensdag

Lysskjær over kirkegården, hvite liljer i vasen, gullforgylte bibeltekster og minner om folk vi har mistet. Det er noen av bildene som hører til Allehelgensdag. Men vi kan også feire forbildene våre og finne håp i klimakrisens tid.

Gater av gull og den store hvite flokk

Det er et fantastisk, rikt bildeunivers som hører til Allehelgensdag. Mye er hentet fra Johannes Åpenbaring, som er den av Bibelens bøker som går fantasy-litteraturen en høy gang! Her males bildene av himmelriket og av Kristi gjenkomst, og om mye kan kjennes fremmed for oss, ga det mening i datidens apokalyptiske miljø. Vi hører om hvordan folk fra alle nasjoner skal stå foran Guds trone i hvite kapper. Og det nye Jerusalem skal stige ned fra Gud, fylt av gull og edelstener, omgitt av engler. Hva som venter bak døden, etter klimakrisen, etter atomkrigen, det vet vi

ikke. Men Bibelen folder ut et stort håp – om at uansett hva som skjer, så skal alle ting en gang bli nye.

Kunstnere har gjennom mange århundrer blitt inspirert av dette himmelhåpet. Mange av de store komponistene har laget requiem-musikk som hørte til sjelemesser for de døde, og som etter hvert ble rene konserter. På 1800-tallet ble rekviemmesser skrevet for både kongelige, adelige og store kulturpersonligheter. Og på 1900-tallet er flere rekviemmesser komponert og fremført til minne om verdenskrigenes mange ofre.

Vi minnes helgener og forbilder

Å ha minnemarkeringer for de døde, er noe som har fulgt de kristne helt fra oldkirken. Først var det de kristne martyrene som særlig ble minnet, og etter hvert også mennesker som hadde levd et forbilledlig liv. Mange helgener fikk sin egen minnedag, og fortsatt feirer vi Olav den hellige (29. juli) og martyren Stefanus (26. desember). Men med reformasjonen forsvant de fleste av disse minnedagene, men man beholdt Allehelgensdag som en festdag for alle helgener. De fleste av oss har nok ikke et nært forhold til noen helgener, men allehelgensdag kan også være en dag for å løfte fram forbildene våre. Nelson



De er forbilder som har gått foran, som har vist glimt av Gud.

Mandela, Mor Theresa – eller en lærer eller fotballtrener vi husker fra barndommen. De er forbilder som har gått foran, og som har vist oss glimt av Gud.

En allehelgensdag for vår tid?

Selv om himmelhåp og sjelemesser kan kjennes fremmed for oss i dag, så er frykten og fascinasjonen for døden fortsatt stor. Mediene retter mye oppmerksomhet mot folk som har omkommet i grusomme ulykker, eller som rammes av uhelbredelig kreft. Vi trekkes mot det, men orker samtidig ikke å tenke på det. På allehelgensdag omgir vi minnene og frykten med et stort håp. Om at Guds godhet til slutt skal overvinne alt det vonde. Om at Jesus venter bak døden og tar imot oss. I Hauketo-Prinsdal kirke tenner vi lys og leser navn på alle som har blitt gravlagt det siste året. Prinsdal Sangeri bidrar med vakker allehelgens-musikk, og det er en dag for minner, sorg og ettertanke. Også i dag trenger vi å sette ord, toner og bilder til den store gåten som døden er.

En bibeltekst for allehelgensdag:

Og jeg så en ny himmel og en ny jord.
For den første himmel og den første jord var borte, og havet fantes ikke mer.
Og jeg så den hellige byen, det nye Jerusalem, stige ned fra himmelen, fra Gud, gjort i stand og pyntet som en brud for sin brudgom. Og jeg hørte fra tronen en høy røst som sa:

«Se, Guds bolig er hos menneskene.
Han skal bo hos dem,
og de skal være hans folk,
og Gud selv skal være hos dem.
Han skal være deres Gud.
Han skal tørke bort hver tåre fra deres øyne,
og døden skal ikke være mer,
heller ikke sorg eller skrik eller smerte.
For det som en gang var, er borte.»

TEKST: KJERSTIN JENSEN

FOTO: ALLEHELGENSDAG, FRA PIXABAY

Einar Bakke

1929 – 2019



Einar Bakke er død. Med ham har Hauketo og Prinsdal og mange andre med oss mistet en kjær medarbeider og et medmenneske som har satt mange og gode spor i blant oss.

Ofte stillfarent, men også tydelig når det trengtes, gjorde Einar sin tjeneste iblant oss – i Velet, menigheten, idrettsforeningen, Eldrerådet, som Rusken-general for å nevne noe, tok han ansvar, samtidig som viste aktiv omsorg for de som falt utenfor det gode fellesskap.

Einar Bakke var revisor av yrke, men brukte også faget sitt som frivillig revisor i menigheten og flere av Dalens andre lag og foreninger. I et intervju i Kongeveien sa han om seg selv «at han var en beinhard, men rettferdig revisor, men neppe hadde noen fiender».

Einar Bakke hadde et ømt hjerte for de som trengte en hånd. Han var opptatt av de som lå under for rus og alkoholmisbruk, så han samlet inn klær til Frelsesarmeen som han selv brakte til Fyrlyskorpset i Urtegata.

For noen år siden startet han matutkjøring til eldre og uføre på søn- og helligdager og da Einar satt i Eldrerådet var han pådriver for å opprette Kantarellen bo- og rehabiliterings-

senter. I Hauketo-Prinsdal menighet var han en diakoniens mann gjennom Hyggetreffet, besøkstjeneste, Eldstegutta og utallige er de bløtkaker han har bakt for å glede andre.

Troen på en levende Gud betydde mye for Einar og han var ofte å se i menighetens gudstjenester og samlinger.

I tidligere år stelte Einar plen og blomster ved Velet og hvert år plantet han ved kirken. Ikke alltid lett å se Einar selv i aksjon annet en gjennom sporene han satte ved det han gjorde.

Einar Bakke kom til Prinsdal i 1948 og bygde hus i Sponstuveien, ferdig i 1950 og flyttet senere til Toppåsveien. Einar var også en familiens mann og sammen med Jorun fikk han tre barn og det ble 6 barnebarn. Da Jorun ble syk fulgte han henne trofast opp og det var stor sorg da hun døde i 2014.

Den siste tiden tilbrakte Einar Bakke på Kantarellen – her sovnet han fredfullt inn mandag 5. august. En helstøpt omsorgsperson og familiemann er død og våre tanker går både til hans nærmeste familie og til ham vi har mistet, i sorg, men vi er også fylt av takknemlighet for den han var for så mange.

SVEIN-ERIK SKIBREK



Admiral på den gamle skytebanen.
Foto: Inger Johanne Aag.



Nygamle attraksjoner i Grønliåsen

Det er en søndag i august, solen skinner og det er grei temperatur. Vi bestemmer oss for å gå en tur i Grønliåsen. Målet er det nye branntårnet på toppen av åsen. Fra idrettshallen går vi Kongeveien bort til stallen og inn på den gamle skytebanen. Her dukker den første av Grønliåsens nye attraksjoner opp. Det er kommet opp et skilt ved siden av den gamle standplassen, som forteller om området sine dyre- og planteliv.

Skiltet er satt opp av Hauketo og Prinsdal vel, etter avtale med Bymiljøetaten, og det ble avduket pinsehelgen. I tillegg til dyr og planter fortelles det om natur- og kulturhistorie, og hvorfor området ser ut som det gjør i dag. Dagens eng har vært innmark under Øvre Prinsdal gård siden 1600-tallet, men kulturlandskapet i området har trolig vært i bruk helt siden middelalderen. Enga har hovedsakelig blitt brukt som slåttemark for å få vinterfôr til dyrene, men deler har nok også vært dyrket opp. Bruken som slåttemark under flere hundre år har formet vegetasjonen og gitt plass for de spesielle plantene som vokser her. Her vokser skjønnheter som ballblom og nattfiol, og sjeldenheter som krusfrø og marinøkkel. At området har vært skytebane fra 1949 til 2008 har gjort at området ikke har grodd igjen, og at det unike plante- og dyrelivet ikke er blitt borte. Heldigvis har Bymiljøetaten nå tatt ansvar for å skjutte området videre. Skiltet forteller om dyrene på området; om frosker og salamandere, om sommerfugler og andre insekter, om vanlige arter som sitronsommerfugl og admiral, og om sjeldne og truede arter som den lille bloddråpesververen.

På vei over skytebanen ser vi mengder av sommerfugler, spesielt admiraler. Denne svartbrune sommerfuglen med røde og hvite tegninger, er en av de arter som ikke overlever vinteren i Norge, men som kommer vandrende sørfra på våren/forsommeren. De sommerfuglene vi ser flygende rundt i mengde nå er andre generasjon som er klekket her.

Vi følger stien forbi 300-metersmerket og videre opp i åsen. Her er skogen kupert med mange småkoller og stier som går i ulike retninger. Vi går gjennom åpen furuskog med svaberg, opp skrenter og over småmyrer med tettere granskog, og tråkler oss opp til åskammen. Vi passerer et av mine kantarellsteder, men uten å finne noe. Det har nok vært andre her tidligere i helga. Oppe på åsen følger vi Oldtidsveien videre mot Oppegård. Det har vært lite folk å møte opp småstiene i åssiden, men her møter vi flere folk. Og der ser vi plutselig tårnet skimte fram mellom furutrærne. Tårnet er høyere enn skogen, 17 m høyt, men det er mange trær selv om skogen er relativt åpen, og vi får ikke full oversikt før vi er nesten under det. Inntil tårnet er det satt opp



Rundt det nye tårnet er det satt opp benker og bord som blir flittig brukt.

flere benker og bord, og her er det mange som tar lunsj- eller kaffepause på turen. Å si at det er mye folk her er et understatement. Egentlig vrirmler det av turgåere, på vei hit eller tilbake hjem, rastende ved benkene, i snakk med naboer eller kjente, på vei opp eller ned trappene i tårnet, eller helt på toppen nytenende utsikten. Det er ikke tvil om at dette er blitt det store turmålet for store og små fra både Oppegård og Søndre Nordstrand.

Tårnet er bygget i Oppegård, et par meter fra kommunegrensa. Det er bygget på dugnad og det har vært stort lokalt engasjement. Mange, både private og næringslivet har bidratt økonomisk, i tillegg til bruk av offentlige midler. Idéen til det nye tårnet kom opp i Facebook-gruppen "Du vet du er fra Kolbotn" etter at gamle bilder av tårnene dukket opp på siden. Facebook-gruppen «Branntårnet Grønliåsen» ble opprettet i desember 2014 for folk som ønsket å gjenreise et nytt tårn på Grønliåsen, samt felle trær og vegetasjon som skjermer for utsikten over kommunen ved Bunnefjorden. En dugnadsgjeng av ildsjeler har deretter stått på for å få tårnet på plass. Tårnet ble offisielt åpnet 2. juni 2019 av ordfører Thomas Sjøvold.

Det nye tårnet er reist noen meter fra hvor det gamle sto, som var på Oslosiden av kommunegrensa. Det er fortsatt rester etter bardunfestene som sitter igjen i fjellet her. Navnet Tårnåsen har utgangspunkt i tårnet. Det gamle branntårnet ble reist i 1870-årene av eierne på Ljansbruket. Det var fast bevoktning i tårnet i de periodene det var stor brannfare. I den første tiden måtte utkikkeren selv løpe avsted for å varsle eventuelle branntilløp. Siden ble det lagt inn telefon med direkte linje til Ljansbruket. Det var også branntårn på Haukåsen i Oslo og på Kjerringhøgda i Ski. Disse hadde telefonforbindelse med hverandre og kunne krysspeile et brannsted meget nøyaktig. Tårnet ble ombygget

» En dugnadsgjeng av ildsjeler har stått på for å få tårnet på plass.

i 1932. Etter hvert overtok fly brannvaktene, og branntårnene ble lagt ned. I 1961 ble branntårnet på Grønliåsen brent ned i form av en brannøvelse. Det var også trigonometrisk punkt på toppen, og Norges Geografiske Oppmåling hadde et signaltårn samme sted.

Vi går trappene opp i tårnet. På hvert trappetrinn står navnene til folk og bedrifter som har bidratt økonomisk og «kjøpt» sitt eget trinn. Fra toppen møter en enorm utsikt i ulike retninger; over Oslofjorden, Follo og langt inn mot Østmarka. Det blir sagt at man kan se Gaustadtoppen herfra, men det er for mye dis i dag til engang å prøve. Etter å ha nytt livet over tretrappene kommer vi oss ned og tar fatt på turen hjemover. Vi følger Oldtidsveien, passerer alle jernaldersgravene, før vi kommer oss ned til lysløypa og ned igjen til idrettsplassen. En flott turdag i Grønliåsen er til ende.

Opplysninger om branntårnet er hentet fra lokalhistoriewiki.no, facebook, og en artikkel på oavis.no fra 24. juni 2018.

TEKST/FOTO: ANDERS THYLÉN



Det nye tårnet på toppen av Grønliåsen.



Vera Østenheden

Bodd i Prinsdal siden 1953. Aktiv i mødregruppa Hauketospeiderne, litt «husmorhåndball» i Hauketo IF, mangeårig korpsleder i Prinsdal Skolekorps, første kvinnelige styreleder i Hauketo og Prinsdal Vel. P.t. leder av Fritidsrådet, er en Lions og jobber som frivillig på Kantarellen Bo- og Rehab.

70⁺

T Theodor Wilhelm Oldenburg 1840
O Anders Hovden 1918 (N)
M Ludvig M. Linderman 1862

Dy - pe, stil - le, ster - ke, mil - de gud - doms -
Dju - pe, stil - le, ster - ke, mil - de gud - doms -

ord fra him - mel - havn kal - ler, be - der, sje - ler
ord frå him - mel - hamn kjem med kal - let, ro - par

le - der til den go - de hyr - des favn, vit - ner om hva
al - le til den go - de hyr - dings famn, vit - nar om kva

er vi - vet: Je - sus er vår vei
Je - sus har



DYPE, STILLE, STERKE MILDE

Landstad reviderte nr 13.
Norsk salmebok nr 570

TEKST: THEODOR W. OLDENBURG 1840
MELODI: LUDVIG M. LINDEMAN 1863

1 Dype, stille, sterke, milde guddomsord fra himmelhavn kaller, beder, sjeler leder til den gode hyrdes favn, vitner om hva oss er givet: Jesus er vår vei til livet.

2 Frelser kjære, takk deg være for din nåde mot vår jord! Tiden rinner, verden sviner, evig dog består ditt ord. Med ditt ord din nåde varer, er vårt vern mot alle farer.

3 Drag de mange sjeler bange til deg ved din Hellig Ånd! Alle vegne døden segne for din sterke frelserhånd! Før oss frem på livets veie, før oss inn til livets eie!

MIN FAVORITTSALME:

Dype stille, sterke milde guddomsord fra himmelhavn

Da jeg tok utfordringen fra Tove var jeg ikke helt klar over hva jeg sa ja til.

Men når det er sagt, er det en strofe som stadig dukker opp og som med tekstens innhold betyr mye for meg: «Dype, stille, sterke milde, guddomsord fra himmelhavn. Kaller, beder, sjele leder. Til den gode hyrdes favn».

Jeg er ikke personlig kristen, men har min barnetro godt forankret etter en noe frustrerende oppvekst med ustabile forhold i hjemmet. I voksen alder kom denne salmen godt med da jeg mistet min gudmor i 2005, min mann i 2006 og en nær tante i 2007.

Ved pårørendesamtalen med Hans Erik Raustøl i 2006, sa han at «du er skrudd sammen på en spesiell måte» siden jeg var så rolig. Da hadde jeg i lengre tid opparbeidet meg en indre styrke som kom godt med. Den var der fremdeles da min mamma gikk bort i 2012. Hun hadde gitt hele sitt legeme til forskningen og var vel ikke helt klar over hva hun utsatte oss for siden vi måtte vente nesten tre år før vi fikk tatt ordentlig farvel.

Det er utrolig hvordan et menneske kan klare seg gjennom livet, av både mot- og medgang. Styrke kan vi hente over alt og salme nr 13 i Landstads reviderte, har vært til stor trøst for meg mang en gang.

Med dette sender jeg utfordringen videre til Elisabeth Rosenberg.

VERA ØSTENHEDEN

2019 KONFIRMANTTIDEN – ET ÅR MED BEKREFTELSE

Et år med høydepunkter endte med en flott konfirmasjons-gudstjeneste 15. september i Hauketo-Prinsdal kirke.

Gjengen med ungdommer møttes for første gang i november i fjor og har siden vært sammen med hverandre og de andre ungdommer fra menigheten de torsdagskveldene i ungdomsarbeidet HåPe - Sjibbolet. De har i tillegg vært på flere turer og leirer, blant annet konfirmantleir på Tjellholmen i Hvaler.

Konfirmasjonen pleide for mange om å bekrefte – konfirmere av lat. confirmare – at kirkas tro var min tro, og for flere er det

fortsatt en viktig del, men nå ligger fokuset på at det er Gud som bekrefter at dåpens løfter fortsatt gjelder gjennom forbønns-handlingen. I tillegg har konfirmantene blitt både bekreftet og utfordret gjennom undervisning, undring, samtaler og fellesskap gjennom nesten et år.

ER DU NYSGJERRIG PÅ KONFIRMASJON?

Registrering til neste års konfirmantkull er åpnet på kirkens nettside (kirken.no/hauketo-prinsdal). Ta gjerne kontakt med kateket Eivind (40045443) om du har spørsmål.

TEKST: EIVIND HILDRE SPILLING
FOTO: ROLF REINHARDSEN,
NORDSTRANDFOTOGRAFENE



INSPIRASJONSHELG
for Søndre Aker prosti
i Mortensrud kirke 18.-20 oktober

Guds hjerte for oss

– helere gudsbilde,
sunnere selvbilde

Temaer som vil bli berørt:

- Å kjenne Gud som far og mor
- Foreldrebilder og gudsbilder
 - Tilgivelse
 - Å finne barnet i seg selv
- Fra tjeneridentitet til å være sønner og døtre

Ansvarlige for undervisningen er Else og Ivar Johnsen. De er henholdsvis lærer i voksenopplæring på Raufoss og pastor/pastorveileder i Frikirken. De har i mange år hatt seminarer og temahelger om dette emnet i inn- og utland.

Påmelding til post.km.oslo@kirken.no
Pris: Kr. 400,- inkludert lunsj på lørdag





MENIGHETSDAGEN:

På utflukt til Stensrudsrudsvannet

Søndag 1. september tok menigheten kirkekaffen ute, etter en fin Sansegudstjeneste i kirka.

Folk hadde med et bidrag til felles matbord, det ble kokt kaffe og folk fordelte seg i biler og kjørte til Stensrudtjern.

Det ble en ordentlig god lunsj ute i det fri. Maten ble satt på felles bord, praten gikk lett, og noen gikk fak-

tisk også for å ta et bad. Da litt søtsaker var fortært, var det tid for lek. Både store og små var med på sporlek, hvor man fikk testet samarbeidsevner med flaskebæring, brukt kreativitet med å danne flest mulig ord av bokstaver, puslet i blinde og manøvrert seg gjennom et edderkoppspinn av tau.

Organist Åslaug H. Lervåg hadde sin siste dag før hun gikk ut i permisjon, og hun akkompagnerte allsangen på ukulele for anledningen.

FOTO: SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN/ KJERSTIN JENSEN



Bekken gjennom Prin

Prinsdalsbekken følger dalen i hele dens lengde og vel så det ettersom den har sine øverste kilder over grensen til Oppegård. Bekken fører likevel en nokså anonym tilværelse, ikke minst fordi den på flere strekninger er overdekket, det vil si lagt i rør/tunnel/kulvert.

Prinsdalsbekken hører til Ljanselvas nedbørfelt, en elv som utgjør en av Oslos åtte såkalte «byelver» (se «ramme»). Bekken har sin øverste kilde på Hellerasten i Oppegård og løper sammen med Ljanselva i en tunnel gjennom Øvre Ljanskollen og jernbanefyllingen over Ljansdalen nordvest for Hauketo stasjon.

Prinsdalsbekkens nedbørfelt omfatter hele området mellom de to nord-sørgående høydedragene på begge sider av Prinsdal, Toppåsen i vest og Grønliåsen i øst, og bekken strekker seg i sør til Hellerasten i

Oppegård. Nedbørfeltet utgjør noe over 3,5 kvadratkilometer, og har sin klart størst utstrekning mot Grønliåsen i øst, og det er også i øst Prinsdalsbekken har sin største lengde, snaut fem kilometer.

Nedbørfeltet til Prinsdalsbekken består av tre deler, tre bekker som samles i bunnen av Prinsdal. De enkelte av disse tre bekkene er ikke særskilt navnsatt, men vi kaller gjerne bekkeløpet nordover fra Hellerasten for hovedløpet ettersom Prinsdalsbekken har sin største lengde målt langs dette løpet.

PRINSDALSBEKKENS TRE HOVEDLØP

Hovedløpet av Prinsdalsbekken er lengst sør overdekket, og dette er bare synlig i terrenget nord for myra ved Gimleveien barnehage som ligger like nord for Gimleveien på Tårnåsen. Lenger sør er bekkeløpet overdekket og bebygget. Nord for denne myra renner bekken rolig nordover, på østsiden av Kongeveien, til den forsvinner ned i en kulvert like øst for snuplassen øverst i Trygve Strømbergs vei. Bekken renner videre mot nordvest, overdekket og med bratt fall, helt ned til dalbunnen der den forener seg med den andre av Prinsdalsbekkens hoveddeler, bekken som følger dalbunnen i hele dalens lengde.

BILDE 1: Her ser vi sørover på myra med det første synlige spor av Prinsdalsbekken; bildet et tatt fra kloppen på den gangveien som krysser myra/bekken. Gimleveien barnehage ligger få meter til venstre for myra, Kongeveien i tilsvarende avstand til høyre.

Bekken i bunnen av Prinsdal har sitt utspring på vannskillet som ligger noe sør for bygrensen i dalen, det vil si lengst nord i Ormeruddalen som er dalens navn i Oppegård. Også denne bekken er overdekket i sør og kommer i dagen først på nordsiden av det rekkehusområdet som ligger inntil Nedre Prinsdalsvei i øst og bygrensen i sør. Bekken renner herfra nordover, krysser Høgåsveien og fortsetter videre nordover, senere nordvestover før den går ned i en kulvert ved Berglyveien, 150 meter sør for Prinsdal sentrum. Videre nordover går denne kulverten i stor grad under bebyggelsen i Berglyveien, og den blir ikke synlig før i området nedenfor svenskehusene ved «knekkene» i Sveavegen.

BILDE 2: Prinsdalsbekken sett mot sør nedenfor svenskehusene i Sveavegen. Skogen og bekken her er skaper en nesten trolsk stemning.

Den tredje av bekkene i Prinsdalsbekkens nedbørfelt har sitt utspring i den nordvestre delen av Grønliåsen. I åsen har



Prinsdal

6



den et skiftende løp før den krysser den nedlagte skytebanen og tar opp avløpet fra dammen bak Øvre Prinsdal gård. Denne dammen går på folkemunne under navnet «Salamanderdammen» ettersom den har en fast stamme av den utryddingstruede arten stor salamander. Lenger nord, sør for Prinsdalshallen, dreier bekken mot vest, krysser Kongeveien, og følger så Sponstuveien et kort stykke ned til Høydalsveien. Herfra går den ned i dalen, for en stor del i kulvert, men synes i dagen like bak Coop Extra der den danner en vakker, liten foss.

BILDE 3: Bekken i Grønliåsen rundt 250 meter øst for standplassen på den nedlagte skytebanen. Den primitive kloppen i forgrunnen indikerer at bekken tidvis kan ha en vannføring av betydning.

BILDE 4: Fossen i bekken nedenfor krysset Sponstuveien/Høydalsveien fotografert fra taket på Coop Extra.

PRINSDALSBEKKENS NEDERSTE DEL

Der Prinsdalsbekken blir synlig i området nedenfor svenskehusene i Sveavegen, fører den vann fra alle sine tre «kildebeker». Nordover herfra går bekken for det meste åpent frem til litt forbi Hauketo stasjon. Her forsvinner bekken, som nå er

blitt relativt stor, ned i den omtalte tunnelen under Øvre Ljanskollen og den tilstøtende fyllingen nord for jernbanetunnelen.

BILDE 5: Et eksempel på overgangen fra kulvert til åpen bekk i dalen nedenfor svenskehusene i Sveavegen.

BILDE 6: Informasjonstavle fra Miljøprosjekt Ljanselva om det tidligere elveløpet og -møtet mellom Ljanselva og Prinsdalsbekken.

BILDE 7: Her forsvinner Prinsdalsbekken inn i tunnelen under Øvre Ljanskollen. Tunnelåpningen ligger ved Ingolf Ruuds vei, rundt 100 meter nordvest for undergangen ved Hauketo stasjon.

Langs nedre del av Prinsdalsbekken kan en i stor grad følge denne på gangveier/stier. Det samme gjelder hovedløpet i øvre delen som går parallelt med Kongeveien. Langs de mindre tilløpene er det imidlertid vanskeligere å ferdes langs bekkeløpet, både fordi den her går lange strekninger i kulvert, og fordi en her mange steder kommer inn på private områder.

TEKST OG FOTO: GEIR THORSNÆS

Ljanselva og Oslos øvrige «byelver»

Ljanselva er en av byens i alt åtte «byelver», dvs. elver av en viss størrelse som har utløp i fjorden innenfor byens grenser eller på grensen til en nabokommune. Disse er regnet fra vest: Lysakerelva (Sørkedalsvassdraget), Mærradalsbekken, Hoffselva, Frognerelva, Akerselva (Nordmarksvassdraget), Alna, Ljanselva og Gjersjøelva.

Prinsdalsbekken utgjør en del av Ljanselvas nedbørfelt.

Ljanselva har sine øverste kilder i Lutvann lengst nord i Østmarka og munner i fjorden i Fiskevollbukta. Fra naturens side munnet elva ut i bunnen av Fiskevollbukta, men i dag munner den ut på østsiden av bukta fordi elva de siste 400 metrene til fjorden er lagt i tunnel.

Viktigste tilløp til Ljanselva er Gjersrudbekken som munner ut i Ljanselva like sørøst for Ljabru hovedgård. Vest for gården og bare vel 250 meter nedenfor munningen av Gjersrudbekken tar Ljanselva opp Prinsdalsbekken.

En fornøyd og glad leder av Hauketo og Prinsdal Fritidsråd, Vera Østenheden.



HAUKETO
OG
PRINSDAL
FRITIDSRÅD



En regnfull dag med stemning

Årets Dalens dag 2019 arrangement var en regnfull dag, men dette stoppet ikke folk fra å møte opp. Her ble du møtt med boder fra politiske partier, frivillige organisasjoner, bedrifter og fritidsklubber i søndre Nordstrand. Hver bod skilte seg ut med ulike aktiviteter, som rebus og en klovn som lagde fantasifulle ballonger til barna, boksing og det var salg av klær, kaker og internasjonale matretter. Her holdt folk paraplyen i den ene hånda og kaffekoppen i den andre. De hadde satt opp en stor scene der Ildsjelprisen 2019 ble delt ut til Marit Bjerlin (79). Du kan lese mer om henne i et eksklusivt intervju her i Kongeveien bladet.

Artisten Gaute Ormåsen kjent fra blant annet MGP, Idol og StjerneKamp opptrådte med noen sanger som skapte god stemning i det kalde regnværet. Her sang og klappet folk med. Prinsdal skolekor fikk også være med å synge noe sanger sammen Gaute. Dette var ekstra morsom aktivitet for barna og stemningsfullt for voksne.

TEKST OG FOTO: VERONICA KOFOED



av Tore Burud

I år er det 60 år siden Hauketo IF ble Norgesmester i stafett-orientering for første gang. I Kristiansand i 1959 løp Gunnar Partapouli, Bjørn Gravløkken, og Tor Gravløkken. I 1963 gjentok klubben dette, ved Botne i Vestfold ble Tore Burud, Tor Gravløkken og Stig Berge norgesmestere.

Nå i august 2019 har vi fulgt med på TV og sett Verdensmesterskapet i orientering bli arrangert i Østfold. Han som har tegnet kartene til VM, Kristen Treakrem, har også renetegnet flere av Hauketo's Grønliåskart.

Fotoet under viser hvordan det så ut i Prinsdal i 1950-åra.



Faksimile fra 1959.

Bildet under er tatt i 1957. Prinsdal idrettsbane. Gutta spiller fotball på det som var et jorde lenge før grusbanen kom. Den gamle «klubb-brakka» ligger til høyre syd-øst på gressbanen.



Det venstre bildet er tatt i 1960. Slik var det var innkjøringen til idrettsbanen, med skibakken i skogen bak.



TENNISBANEN ER FERDIG!



KONGEVEIEN FOR 30 ÅR SIDEN:

Innslagene handler om Menighetsdag på idrettsbanen, og om åpningen av Tennisanlegget 16. september 1959.



Artisten Gaute Ormåsen kjent fra blant annet MGP, Idol og StjerneKamp opptrådte med noen sanger som skapte god stemning



Ny strategi i Hauketo IF

Styret i Hauketo IF jobber med strategi og verdier for klubben, og ønsker involvering fra medlemmene og andre interessenter. Kongeveien har tatt en prat med styremedlem Anne Liebenberg for å få vite mer om dette spennende arbeidet.

Alle som har pratet med Anne, vil høre at hun opprinnelig kommer fra Bergen. Og hun røper stor interesse for fotballaget Branns resultater. Men nå har hun bodd i Olaves Hvervens vei med mann og to sønner i noen år, og hele familien har engasjert seg i Hauketo IF. Anne er klubbens ansvarlige for kommunikasjon og marked – som hun sier er det alt fra å legge store planer til å brette brosjyrer!

– Hva var bakgrunnen for at styret satte i gang strategiarbeidet?

– Det er mye som er bra med Hauketo IF, vi har et flott anlegg og fine aktiviteter. Men for å utvikle klubben videre mente styret det var behov for å jobbe med

visjon og verdier for Hauketo IF, og hvordan vi skal oppnå dem. Visjonen skal gi retning, og verdiene viser hvordan vi vil ha det i klubben vår – en slags «leveregler», som alle i klubben skal følge, forklarer Anne.

– Hvordan jobber styret med det?

– I forhold til verdiene, så snakket vi med og fikk gode innspill fra lagledere og trenere i mange lag. Så holdt vi workshop i styret, med innspill på gule lapper på tavle. Det viste seg at vi var ganske enige, og vi har utarbeidet forslag som vi håper at mange vil mene noe om.

– Og hva kom dere fram til?

– Forslaget til visjon er: «En inkluderende og utviklende idrettsforening». Og vi foreslår fire verdier for klubben: Samhold, mestring, stolthet og respekt.

– Kan du si litt om hvordan disse verdiene skal forstås?

– SAMHOLD betyr at vi jobber sammen i alt vi gjør – det er samhold og sosial tilhørighet.
– MESTRING er at vi skaper mestringsfølelse for alle. Vi skal være noe for alle.
– STOLTHET betyr at vi er stolte av klubben vår. Jeg ser jo hvor stolte barna er når de tar på seg den grønne drakten. De har kamprop og løper en runde til tilskuerne etter kamp enten det ble seier eller tap. Sånn er det i mange lag i dag, og sånn vil vi ha det.

– RESPEKT betyr at vi respekterer absolutt alle. Vi har nulltoleranse for at noen er slemme mot andre, alle skal behandles med respekt enten de er lagkamerater eller fra andre lag. Barn og ungdom treffer hverandre i flere settinger – på skole, i Hauketo IF og i annen fritid. Klubben er en arena for å fange opp og bygge ned konflikter, sier Anne.

– Hvordan skal medlemmene få et forhold til visjonen og verdiene?

– Planen er at de skal gå igjen på alt materiale om klubben, slik som flyers og brosjyrer og på nettsidene våre. Og så må de jo etterleves i lagene!

– Hva annet jobber styret med?

– Vi er veldig opptatt av rekruttering – få flere med. Her er det flere tiltak. For det første jobber vi med informasjon om hva vi kan tilby, og er også åpne for å sette i gang med nye idretter. Satsingen på cricket er et eksempel på det. Et annet eksempel er nystartet «boot camp» etter skoletid, i flott samarbeid med ungdomsskolen og trener Tinken. I tillegg til skriftlig informasjon om hva vi tilbyr, er vi også rundt på en del foreldremøter på skole. For det andre vil vi gjøre det enklere å melde seg inn. Det skal være lett å finne fram og kjøpt å registrere seg. For det tredje vil vi informere mer om støtteordninger - økonomi skal ikke stoppe noen fra å være med! Vi prøver å bli flin-



Anne og Ida Marie på stand for Hauketo IF



kere til å fortelle hva Hauketo IF er og hva vi kan tilby, og gjøre terskelen lavere for å bli med.

– Sammenlignet med andre klubber, er Hauketo IF en billig klubb å være med i. Samtidig betyr det at lagene ikke har råd til å bruke mye penger på lønnede trenere. Foreldrene må bidra som trenere og lagledere. Hvordan legger klubben til rette for det?

– Vi ønsker å engasjere flere foreldre. Vi opplever kanskje at mange i utgangspunktet er litt passive, men de er positive når de blir spurt. Klubben tilbyr også hjelp når lag startes opp, og gir gratis trenerkurs, avslutter Anne med et godt smil.

TEKST: KNUT SANDAL

BILDE/ILLUSTRASJON: HAUKETO IF

Styret i Hauketo IF

Leder: Rikard Munoz

Nestleder: Andreas Høydahl Sørli

Sekretær/politiattest:

Bernt Anders Hoff

Marked/kommunikasjon:

Anne Liebenberg

Barneidrettsansvarlig: Erland Nilsen

Anlegg: Per Berglie

Styremedlem: Ida Marie Hågensen

Medlem/kasserer: Atle Ness



Hauketo IF har ulike treningstilbud for yngre klasser innen håndball, fotball, all-idrett, ballidrett, orientering og innebandy. Sjekk www.hauketoif.no for mer informasjon.

Fotball Handball Allidrett og ballidrett O-gruppa Innebandy

Finn fem feil! En engel viste seg for Josef i en drøm. Den fortalte Josef at barnet i magen til Maria var Guds sønn.



Fargelegg!

Jesus ble født i en stall i Betlehem.



Tegninger: Francesca De Luca

Finn veien til stjernen!

Finner du veien fra trestammen og helt opp til stjernen i toppen av juletreet?



Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller **22 08 71 00**.



Vitser

– Kan jeg få hund til jul, pappa?
– Nei, i år blir det ribbe, som vanlig!

– Hvorfor sitter du i fengsel?
– Jeg startet julehandelen litt for tidlig.
– Man kommer vel ikke i fengsel for det?
– Hvis man starter før butikkene åpner, så ...



Ikke bare en konsert. Ikke en vanlig kveldsmesse. Men litt av begge deler blir det når Prinsdal Sangeri og Hauketo-Prinsdal menighet ønsker velkommen til en musikalsk time til trøst og ettertanke Allehelgensdagen 3. november kl 19.00 i kirken.

Mange søker til gravplasser og kirkerom på Allehelgensdagen for å minnes sine kjære. I Hauketo-Prinsdal kirke synger Prinsdal Sangeri nye og gamle sanger til trøst og håp. I tillegg blir det orgel og fiolin.

Det blir lesninger og bønner, og sokneprest Kjerstin Jensen gir

kveldstanker. Alle i vårt distrikt som har mistet noen i løpet av året er spesielt invitert, og de som er gravlagt siden forrige allehelgen blir lest opp og minnet. Det blir anledning til å tenne lys.

Kjerstin Jensen minner om at Allehelgen ikke bare er en dag for sorg:

– Allehelgensdag kan ha et særlig vemod for den som har mistet en av sine kjære den siste tiden. Sorgen løftes fram, men det er samtidig en dag for oss alle – vi har alle noen å minnes. Kanskje like mye med takknemlighet som med sorg og vemod.

HANS OLAV BADEN

Lions er gode venner som hjelper andre

Lions familitreff på Ekeberg



Gode valg kommer ikke av seg selv, men de kan læres. **MITT VALG** er et komplett undervisningsprogram i sosial og emosjonell kompetanse, som enkelt kan inkluderes i undervisningen. Dette bidrar til:

- * **Bygger gode holdninger**
- * **En positiv selvfølelse**
- * **De viktige valgene i livet.**

Det er bedre og bygge barn enn å reparere voksne!

Vi gir 100 prosent. De mest sentrale målgruppene for vårt hjelpearbeid er barn, ungdom, funksjonshemmede og eldre. Alle midler vi samler inn, går direkte til hjelpeaktiviteter. Den daglige driften dekkes av medlemskontingent.

Lions er der du bor. Det hjelper godt å være til stedet og vise at man bryr seg. Vi tar eldre og funksjonshemmede med på utflukter, arrangerer nasjonale og internasjonale leire for ungdom og har langsiktige programmer mot mobbing og rusmisbruk som er **Mitt Valg**. Andre viktige tiltak er Lions Førerhundskole og innsamlingsaksjonene Lions Røde Fjær og Lions Tulipanaksjon.

Lions Club Oslo/Hauketo er engasjert i nærmiljøet. Lions ønsker å gi støtte og hjelpe de som trenger det mest, enten i egen regi eller gjennom bidrag til lokale lag og foreninger. Våre aktiviteter dreier seg om å være tilstede og vise personlig omsorg. Lokalt støtter vi barn, unge og eldre i vårt lokalmiljø.

Vi er som folk flest. Vi har møter én gang i måneden hvor vi planlegger aktiviteter, hører på foredrag som gir oss nye impulser, har diskusjoner og sosialt samvær. Vil du vite mer kan du kontakte Lions klubb Oslo/Hauketo på telefon 928 13 111 eller på vår epost: oslo.hauketo@lions.no



Halloween

– hvor kommer det fra?

Feiringen av halloween har blitt en etablert tradisjon for mange i Norge etter hvert. Men hva er egentlig halloween? Hvorfor kler man seg ut og hvorfor skal man være skummel?

Mange har sikkert fått besøk av barn som har kledd seg ut som spøkelses, levende beinrangler, hekser, zombier, røde smådjevler og vampyrer som sier «knask eller knep» når vi åpner døra den 31. oktober. Vi får da valget mellom å gi dem godteri eller at de utsetter oss for en fantestrek.

Da Halloween kom til Norge for alvor i år 2000, var det mange som var skeptiske til denne skikken som vi fikk fra USA. Mange kirker tok avstand og arrangerte alternative opplegg, og mange valgte å ikke åpne dørene for disse skumle vesenene. Religionshistoriker Asbjørn Dyrendal mener at barnehagenes behov for høstaktiviteter var hovedårsaken til at høytiden ble populær i Norge. Økt mediepåvirkning og handelsstandens mar-

kedsføring av halloween-effekter var også viktige grunner. Etter 19 år har Halloween blitt en innarbeidet skikk i Norge, og mange har funnet en grei form på denne feiringen.

Inspirert av immigranter

Men hvorfor feirer vi egentlig halloween? Vi må langt tilbake for å finne opphavet til denne feiringen, som er en blanding av kristne og hedenske skikker. Men når vi begynner å nøste i historien, kommer vi først til USA. Den moderne feiringen med «trick or treat», startet på 1930-tallet, og det var irske og skotske innvandrere på 1800-tallet som hadde med seg flere av skikkene som ble forløpere til dagens amerikanske Halloween. Markeringen av Guy Fawkes Day har røtter i førkristen tid, og denne dagen ble markert med en stor bålfeiring. På kvelden kunne barn og unge gjøre rampestreker.

Fra irene kommer elementet med de døde. I følge irske tradisjoner var de døde på vandring natt til allehelgensdag. Sammen med de dodes sjeler var det også andre skrømt ute og gikk. Irene selv hadde med seg elementer fra de hedenske, keltiske skikkene med å feire Samhain, en høsttakkefest hvor de hyllet solguden. De hyllet også døds gudene fordi det gamle året døde før det nye begynte.



» Hvorfor kler man seg ut og hvorfor skal man være skummel?

Irene som utvandret til USA på 1800-tallet, tok med myten om Jack O'Lantern. I USA var det imidlertid ikke vanlig med turnips, derfor måtte Jack putte kullstykket sitt i et gresskar. Derfor er det vanlig å pynte med gresskar til halloween.

TEKST: SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN

KILDER: WIKIPEDIA, AKTIV I OSLO

FOTO: PIXABAY / LOTHAR DIETERICH, MANFRED KINDLINGER

Dødens symboler

Den sterke dødssymbolikken i amerikansk halloweenfeiring med skjeletter, hodeskaller, flaggermus og teaterblod er inspirert av den meksikanske allehelgensfeiringen, de dødes dag. Ordet Halloween skal komme fra den skotske ordet for allehelgensaften «All Hallows Eve», som betyr hellig aften eller alle helliges kveld. Med kristendommen ble All Hallows Day innført, og etter hvert ble den lagt til 1. november. Folk fortsatte imidlertid å tro at også hekser og annet skrømt var ute på denne tiden.

Jack Of the Lantern - myten om mannen med gresskarlykten

«Jack the lantern» er en irsk legende om en mann som lurte djevelen flere ganger, blant annet ved å bruke korset for å få han bort. Da Jack døde, kom han verken til himmelen eller helvete. Gud ville ikke ha han i himmelen og djevelen hadde lovet å ikke kreve inn Jacks sjel, og dermed kunne han ikke dra til helvete heller. Djevelen ga Jack et kullstykke slik at han kunne se i mørket. Jack puttet kullstykket inn i en utskjært turnips som han brukte til lykt. Derfor blir gresskarlykter kalt for «Jack-O'-Lantern» på engelsk, som er forkortelse for «Jack of the lantern». Deretter måtte Jack vandre hvileløst rundt omkring på jorden for evig tid.

Symbolene rundt halloween

- Spøkelser, zombier, skjelett, djevler er spøkelser, levende beinrangler, hekser, demoner, røde smådjevler, svarte katter, edderkopper og vampyrer, Dracula og Frankensteins monster symboliserer døden.
- Gresskar er symbol på høst og grøde.
- Fargen svart står for natt og mørke makter.
- Fargen oransj symboliserer gresskar og markens grøde.

Gode regler for Halloween-feiring

- Ikke kle deg ut altfor skummelt – det kan skremme små barn og andre.
- Si takk når du får godteri.
- Gå bare til hus hvor du ser at de feirer halloween, enten ved at de har satt ut lykt eller gresskar. Ikke gå til hus som er mørke.
- Vis respekt for at ikke alle feirer eller liker denne skikken.
- Små barn skal gå sammen med en voksen.
- Ikke gå inn til noen.
- Ikke kast egg eller annet på huset til folk.

OPPSLAGSTAVLE

FOR HAUKETO – PRINSDAL MENIGHET

HELE VERDENS MAT

Kvinnekveld i Hauketo-Prinsdal kirke

onsdag 23. oktober kl. 19



- Flerkulturelt fellesskap
- Vi spiser sammen
- Du får smake mat fra bl.a. Pakistan, Filippinene, Tanzania og Norge.
- Vi hører om matkultur fra flere land.

Hjertelig velkommen!

Si gjerne fra om du kommer til diakonmedarbeider Susanne på tlf 40814154 eller mail sd272@gmail.com



Babysang

Hauketo-Prinsdal kirke

Annenhver torsdag kl 11



Opplegg:
Kl 11
Babysang
Ca. kl 12
Lunsj

VELKOMMEN
TIL STORE
OG SMÅ

Spersmål? Eivind:
es724@kirken.no
eller tlf 40045443

Passer for
barn fra ca
3 mnd til
1,5 år

Vi synger kjente og ukjente barnesanger, lærer rim og regler, og du får kvalitetstid sammen med babyen din og hverandre. Du trenger ikke være flink til å synge for å være med!



www.kirken.no/hauketo-prinsdal

DEN NORSKE KIRKE
Hauketo-Prinsdal menighet

www.facebook.com/HPBabysang



Hyggetreff i Hauketo-Prinsdal Kirke



PROGRAM HØST 2019

TIRSDAG 8. OKTOBER, KL. 11:30-13:30

«Ønskesanger» ved Else-Marie og Ragnar Sjølie. Kom med en sang du liker godt, så forteller de litt om sangen. Allsang!
Det blir loddsalg, så ta gjerne med en premie.

TIRSDAG 12. NOVEMBER, KL. 11:30-13:30

Bursdagsfest for de som fyller runde år mellom juli og desember. Bassbaryton Eirik Egeberg-Jensen synger, det blir god mat og

kake. Jubilanter melder seg på til Susanne tlf 40814154 eller mail sd272@kirken.no. Egen invitasjon kommer i posten. Ikke loddsalg.

TIRSDAG 10. DESEMBER, KL. 11:30-13:30

Grøttest med mandel i grøten. Sokneprest Kjerstin Jensen kommer. Allsang og loddsalg. Ta gjerne med en premie.

Hjertelig velkommen til Hyggetreff!

FASTE AKTIVITETER

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET



FOR BARN

BARNAS 5-MINUTTER

I gudstjenesten kl. 11, som ikke er familie-gudstjeneste, vil det være «Barnas 5-minutter» et gudstjenesteinnslag for barn. Lekerommet med tegnesaker, barnebøker og leker er alltid åpent.

PASTAMESSE

En kort hverdagsmesse i barns høyde, Kanskje det kommer en papegøye forbi? Etterpå spiser vi middag sammen i menighetssalen. Passer for barnefamilier, ta gjerne med besteforeldre om ikke mamma eller pappa kan komme. Ønsker du mail med invitasjon til Pastamesse? Gi beskjed til Ingrid Louise Mehus: ingridlouisemehus@gmail.com

HP JUNIOR

HP Junior er et tilbud for skolebarna rett etter middag i forbindelse med Pastamesse. Gjennom lek, forming og samtale vil vi være sammen og lære om tro. Kontaktperson: Eivind Hildre Spilling, 400 45 443 // es724@kirken.no

HP KLUZZ

Familiegruppe i Hauketo-Prinsdal kirke som samles en tirsdag i måneden kl. 17.15 – 18.30, enten i kirka eller ute i naturen. Barna får utfolde seg kreativt og åndelig gjennom sang, dans og drama, og lek og læring i skog og mark. Foreldrene lager mat og skravler, og så samles alle rundt middagsbordet/bålet. Kvelden avsluttes med en kort skumringsstund. Ta gjerne kontakt med Karianne Stokke Gjerstad, telefon: 41476403 og mail: kariannesg@kfuk-kfum.no

HP TWEENS

Vi har et "etter skoletidstilbud" for deg som går i 5., 6. og 7. klasse. Det er samling en gang i måneden med oppstart 11. september.

Deretter 9. oktober, 13. november og 11. desember. Det er åpent fra kl. 14.00 og avsluttes kl. 16.40

Liker du å snekre, synge, ha konkurranser og lære noe nytt? Er du interessert i å høre mer om tro og hva som står i Bibelen?

Da er du velkommen på **HP-tweens i Hauketo-Prinsdal kirke!** Bli med på spennende aktiviteter og spis god mat sammen med andre TWEENS.

4 samlinger inkl. mat og materiell kr. 200,- påmelding til Susanne Dommersnes Sivertsen: [mail: sd272@kirken.no](mailto:sd272@kirken.no)

FOR UNGDOM

HÅPE UNGDOMSARBEID

HåPe Ungdomsarbeid består av klubbtilbud og Ten Sing gruppen Sjibbolet. Alt skjer i kirken hver torsdag fra kl. 18 til 20.00

Klubb, kor, dans, drama, teknikk, band, rekvisitter og kostymer. Turer, konserter, revy og godt fellesskap for ungdom (8. klasse og oppover)

Dirigent og kontaktperson Sjibbolet: Ingrid Børseth 480 63 334, hovedleder Eivind Hildre Spilling, 400 45 443 // es724@kirken.no

Klokken 20 får ungdommene servert kveldsmat før Hvilepuls

HVILEPULS

Er en ungdomsmesse med lovsang, andakt og bønnevandring som holdes hver torsdag kl. 20.30-21.00 i kirke-rommet.

FOR VOKSNE

PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor med øvelse hver tirsdag kl. 20 – 22.00 Er du glad i å synge, kom bli med!

Dirigent Hans Olav Baden
Styreleder: Tone Eikrem Nyvold, tone.eikrem.nyvold@orkla.no

HYGGETREFF

I Hauketo-Prinsdal kirke en tirsdag i måneden kl. 11.30.

Gjest som gjerne har et tema, god lunsj, lotteri og allsang.

Trenger du skyss, ta kontakt med Marit på mobil: 99738600

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf.: 23 62 98 55 eller [mail: sd272@kirken.no](mailto:sd272@kirken.no)

BESØKSTJENESTE

Vil du eller kjenner du noen som trenger en å snakke med. Vil du ha besøk? Vi snakke gjerne med deg. Diakonimedarbeider Susanne kan komme til deg eller formidle kontakt med andre gjennom besøkstjenesten.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf.: 23 62 98 55 eller [mail: sd272@kirken.no](mailto:sd272@kirken.no)

INFORMASJONS- ARBEID - MENIGHET PÅ NETT



På Facebook: www.facebook.com/HauketoPrinsdalMenighet/

På Instagram: www.instagram.com/hauketoprinsdalkirke/

På internett: kirken.no/hauketo-prinsdal

Påmelding for å få **nyhetsbrev pr mail:** post.hauketo-prinsdal.oslo@kirken.no

GUDSTJENESTER I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

I gudstjenestene kl. 11 som ikke er familiegudstjenester er det "Barnas 5-minutter".

SEPTEMBER

Søndag 15. september kl. 11:

Konfirmasjonsgudstjeneste. Ved Kjerstin Jensen, Eivind Hildre Spilling og Hans Olav Baden.

Søndag 22. september kl. 19.30:

Keltisk kveldsmesse ved Silje Kivle Andreassen, Vladimir Puhac og Prinsdal Sangeri

Tirsdag 24. september kl. 17: Pastamesse

Søndag 29. september kl. 11:

Gudstjeneste med nattverd ved Kjerstin Jensen og Vladimir Puhac.

OKTOBER

Søndag 6. oktober kl. 11:

Fellesgudstjeneste i Holmlia kirke ved prost Eigil Morvik.

Søndag 13. oktober kl. 11:

«Diakoniens dag» – gudstjeneste med nattverd ved Kjerstin Jensen, Susanne D. Sivertsen og Vladimir Puhac.

Søndag 20. oktober kl. 11:

Høsttakkefest for små og store. Utdeling av 4-årsbok. Ved Kjerstin Jensen, Eivind Hildre Spilling og Vladimir Puhac

Søndag 27. oktober kl. 11:

«Blues- og bønnedag» – gudstjeneste med nattverd ved Bendik Vollebæk og Vladimir Puhac

Tirsdag 29. oktober kl. 17: Pastamesse

NOVEMBER

Søndag 3. november kl. 19:

Allehelgensgudstjeneste med Prinsdal Sangeri. Lystenning og minning av dem som er gravlagt det siste året. Ved Kjerstin Jensen, Susanne D. Sivertsen, Hans Olav Baden.

Søndag 10. november kl. 11:

Gudstjeneste på «søndag for de forfulgte» ved Kjerstin Jensen og Vladimir Puhac.

Søndag 17. november kl. 11:

Folketonemesse ved Silje Kivle Andreassen, Vladimir Puhac og Prinsdal Sangeri

Søndag 24. november kl. 19.30:

Kveldsmesse ved Kjerstin Jensen og Vladimir Puhac

Tirsdag 26. november kl. 17: Pastamesse

DESEMBER

Søndag 1. desember kl. 11:

Adventsgudstjeneste med presentasjon av konfirmanter og deltakelse fra LysVåken. Ved Kjerstin Jensen, Eivind Hildre Spilling og Vladimir Puhac.

Søndag 8. september kl. 11: Gudstjeneste

med nattverd ved Silje Kivle Andreassen og Vladimir Puhac.

Søndag 15. desember kl. 18: «Vi synger

julen inn» med Dalens kor og korps.

Søndag 22. desember kl. 11:

Julemeditasjon ved Kjerstin Jensen og Vladimir Puhac.

Julaften 24. desember kl. 14.30 og 16:

Julegudstjenester

1.juledag 25. desember kl. 13:

Høytidsgudstjeneste

ØNSKER DU SKYSS TIL SØNDAGENS GUDSTJENESTE?

Ring Marit Bjerlin på tlf. 97738600 mellom kl. 10.00 og 10.30 på søndager. Eller meld inn behov til diakon Susanne Dommersnes Sivertsen mandag – onsdag på tlf. 408 14 154.

BARN PÅ GUDSTJENESTE

I alle gudstjenester kl. 11 som ikke er familiegudstjenester, er det «Barnas fem-minutter» og åpent lekerom for alle barn.

KIRKEKAFFE

Det er kirkecaffe etter de aller fleste gudstjenester gjennom året. Hvis du har lyst å bidra med å bake kake eller servere på kaffen, ta gjerne kontakt! Det er alltid behov for flere frivillige medarbeidere!

LIVSHJULET

1 juni – 1 sept 2019

DØPTE

Jenny Andrine Bjugn Seim 02.06 2019

Sara Ovalda Torkveen Ballo 16.06.2019

Malina Reitan 28.07.2019

VIELSE

Jeanette Teigen og Espen Johann Varnås
Holmlia kirke 22.06.2019

GRAVFERD

Inger Helene Jørgensen 03.06.2019

Bjørn Martinsen 20.06.2019

Lizzie Moberg 02.07.2019

Mary Hemstad 05.07.2019

Valborg Dyrnes 12.07.2019

Vidar Dalan Vik 18.07.2019

Randi Løkke 13.08.2019

Einar Bakke 15.08.2019

Einar Storsul 21.08.2019

Ønsker du å få besøk?

Vil du ha besøk? Ønsker du noen å prate med?

Kontakt diakonmedarbeider Susanne på tlf 408 14 154 eller mail: sd272@kirken.no

Bidra som frivillig?

Hver søndag har vi kirkecaffe etter gudstjenesten, der det serveres kaffe, te, saft og kaker. Nå trenger vi flere som kan bidra en eller flere ganger i semesteret. Har du litt ledig tid en søndag eller to og vil være med å lage i stand kirkecaffen? Ta gjerne kontakt med sokneprest Kjerstin på tlf. 997 14 007 eller på epost kj395@kirken.no.



Kun det beste, på dine vegne

PrivatMegleren består av lokale, engasjerte og kompetanserike meglere som i tillegg benytter seg av bransjens mest kraftfulle verktøy innen markedsføring.

Jeg bor og arbeider i området, har god lokalkunnskap og kan tilpasse salgsprosessen for enhver kunde og enhver bolig.

Ta kontakt for en uforpliktende boligprat.



PRIVATMEGLEREN
PANORAMA

Eiendomsmegler/Jurist Trond Svarød • tlf. 920 44 727
trond.svarod@privatmegleren.no

STØTT KONGEVEIEN!

Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter.

Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på kongeveien@gmail.com eller gi en gave på konto nr 1614 27 773 24

En stor takk til våre 'Prinsdalvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!



**ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ**
Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

☎ 461 90 056
post@annelinebegravelsesbyraa.no



En verdig avskjed

**DITT LOKALE
BYGGEVAREHUS**

Montér Orring Byggsenter
Slimeveien 4, 1277 Oslo • Tlf: 22 62 98 00
Mandag-fredag: 07.00-19.00 Lørdag: 09.00-15.00



**MARABELLA
PIZZA**
RESTAURANT-PUB

www.marabellapizza.no
Telefon 22 61 55 20
Alle rettigheter

SOMMERTILBUD
Mandag, tirsdag og onsdag:
STOR PIZZA 150 kr

Vi arrangerer også lukket selskap!

**MARABELLA PIZZA
- BEST IN TASTE!**

Åpningstider:
Mandag – torsdag kl 15-23
Fredag og lørdag kl 14-01
Søndag kl 14-23

Fredager og lørdager:
Musikk og dans!

Nedre Prinsdals vei 77
Mob. 958 28 918
marabellabistro@yahoo.no



Helt Opplagt 
på jobben

Sunnere - Renere - Enklere Tlf. 0 23 46
www.HeltOpplagt.no



NOE HAR HENDT SOM IKKE FORANDRER NOE.

Vi har fusjonert, men alt er som før. Norges eldste bærebil - Wangs originale Chevrolet fra 1939 - fortsetter å gjøre tjeneste for familier som kommer til Wang Nordstrand eller Wang Majorstuen. Eller til Wang Hasle, vårt nye kontor. Eller til Olav Werner Stabekk eller Olav Werner Grünerløkka, selvfølgelig. Det er jo faktisk en hyggelig forandring.



Wang Nordstrand: Tlf 23 16 83 30
Wang Majorstuen: Tlf 23 19 61 50
Olav Werner Grünerløkka: Tlf 22 35 40 10
Olav Werner Stabekk: Tlf 67 12 19 89
Wang Hasle: Tlf 23 16 83 25

www.wangbegravelse.no www.olavwerner.no

Prinsdal Lille Klippotek

Nedre Prinsdalsvei 81 | tlf. 997 77 218

Åpent: tirsdag, onsdag og fredag kl 11-17

Torsdager kl 13-19

Lørdag: Timebestilling

PRINSDAL

Fotklinikk

Vigdis Rosenberg
AUTORISERT
FOTTERAPEUT
med 30 års erfaring

Hel time
kr 560,-
GAVEKORT
VOKSING

Timebestilling: **22 62 22 60**

Nedre Prinsdals vei 81, 1263 Oslo
(Prinsdals torv i velhuset ved Kiwi)
E-post: fotklubben@vigtor.no

RELASJONSTERAPI

Trenger du en å snakke med om vanskelige relasjoner og vond "bagasje" i livet? Kontakt mob 95 02 76 65

Anne B. Fjeldstad, Relasjonsterapeut

KJØKKEN-BAD-MM.

Fagbrev: Tømrer, Mur og flis

MURIBØ BYGG AS

Kristian Muribø Tlf. 95202154

1412 Sofemyr - Tlf. 95 20 21 54 - kristian@muribobygg.no

ELINSTALLASJON I BOLIG I OPPEGÅRD I 31 ÅR

Aut. elentreprenør

MURIBØ INSTALLASJON AS

Valhallavn. 64
1413 Tårnåsen

Tlf. 66 80 07 52 - 41 32 62 92 - post@muriboinstallasjon.no

GAMLE TÅRNHUSET

R E S T A U R A N T

Vi ønsker hjertelig velkommen til våre flotte selskapslokaler og vår restaurant, midt på Kolbotn Torg.

VI TILBYR:

- * Stor lunsj for store og små
- * A la carte meny og tre retters «Tårnhusmeny» på kvelden
- * Happy Friday, første fredag hver måned
- * Catering
- * Selskapslokaler for 10 – 75 gjester
- * Kurs- og møtelokaler
- * Parkeringspark under Kolbotn Torg



Velkommen
til oss!

Se for øvrig alle våre tilbud på www.gamletaarnhuset.no

VÅRE ÅPNINGSTIDER:

Tirsdag til fredag fra kl 11.30 til 23.00

Lørdag fra kl. 13.00 til 24.00 | tlf. 66 99 3000

Søndag fra kl. 15.00 til kl. 22.00 | bord@gamletaarnhuset.no

SAGA®

BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460

sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris

Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing

Stort utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448


GRAVSTEIN24®

gravstein24.no


— 88 88 88 — Ellgard Gruppen



Nedre Prinsdals vei 83B
1263 Oslo

Tlf: 222 84 444 eller 400 83 491

www.grandtaj.no

 www.facebook.com/grandtajnorway

Vi ønsker hjertelig velkommen til
vår indiske restaurant i trivelige lokaler
i Prinsdal, med

- God mat etter a la carte meny
- Selskaper
- Catering
- Julebordbestilling
- Take a way
- Vi bringer

Våre åpningstider:
Velkommen alle dager kl 15 – 22



HOLMLIA tannlegekontor

Holmlia sentervei 12

LISE KIIL

HENRIK N. KIIL

HENNING MOEN
LØVAAS

Tlf.: 22 61 42 08

adm@holmliatannlegene.no

www.holmliatannlegene.no



DESIGN
KONS
UL A
T E
T



RAVNBO
DESIGN +

Vi formgir Kongeveien. Behøver din
organisasjon eller bedrift også design?
Kontakt Morten på 91 73 73 56

www.ravnbo.com

• LOGO/BRANDING • TRYKKSAKSDESIGN
• ILLUSTRASJON • WEBDESIGN

Kolbotn Gull og Sølv

Skiv 57, 1410 Kolbotn
Telefon: 66 80 75 20

*(Siden 1985
-med glede!)*

- VI SKAPER GLEDE... som varer



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Snitter - Koldtbord
Tapas - Selskapsmiddager
Og mye mer...

Ring 23 30 25 00 og vi sender
deg vår innholdsrike brosjyre,
eller se meny på

www.gunnarruud.no



... og smaken, den slår ingen !

Norderhovgt. 7
0654 Oslo



HVA TROEN BETYR

> HERREN ER MITT VERN OG SKJOLD

Eli Gillebo (70) er født i en avsidesliggende fjellbygd i Nordland, Langvassgrenda, og de var 7 søsken. Eli utdannet seg til sykepleier i Bodø. Her traff hun sin Magne som var i militæret. Han hadde misjonskall, begynte på Fjellhaug misjonsskole i Oslo og Eli utdannet seg til jordmor. De fikk kall til Hong Kong og reiste ut i 1975 og var ute i 20 år, inkludert 6 år i Macau. De fikk 5 barn og flyttet til Prinsdal i 1996.

Vel hjemme begynte Eli som jordmor på Ullevål og Magne fortsatte med ulike ansvar i Misjonssambandet. De har sin tilhørighet til Hauketo-Prinsdal kirke.

– Hva betyr troen for deg?

– Så lenge jeg kan huske, har jeg trodd på Jesus. I Salme 28, v 7 står det: «Herren er mitt vern og mitt skjold». Det vokste jeg opp med fra jeg var liten. Samtidig lærte vi å være forsiktige med det vi hadde. Bønn og arbeid gikk hånd i hånd – det har nok preget livet mitt siden. Sånn sett har troen vært til hjelp alle dager, sier Eli og smiler. Men hun blir fort alvorlig og fortsetter: I dagene som fulgte etter at vår datter Anna Kristin ble drept på jobben, var det Han jeg trodde på som bar meg sammen med familien og alle som husket på oss. Det var det eneste jeg hadde.

– Hvordan ble du en kristen?

– Jeg har alltid levd i min barnetro og vært kristen hele livet. Det har mye med hjemmet mitt å gjøre. Bestemor var et bønnemenneske og ba for oss og det var ofte husmøter i bygda. Mor og far strevde med å klare seg til livets opphold og jeg husker mors bønn i mange ting: «Kjære Gud, nå må du hjelpe oss. Troen lå liksom i veggene og jeg ble en del av det.

– En troserfaring du vil dele?

– Jeg var 28 år og vi var i tjeneste på Macau, langt unna Hong Kong. Magne var borte og jeg alene med barna. Et av dem ble alvorlig syk og måtte opereres. Jeg sto der med sykt barn, et primitivt sykehus og en lege som snakket dårlig engelsk. Sjelden har jeg kjent meg så alene, så jeg ropte til Jesus om hjelp og la barnet både i legens og Jesu hender. Gud var med legen og gutten ble frisk. Livet blir ikke bare enkelt selv om vi tror på Jesus, men sammen med Ham, har vi likevel alt.

INTERVJU OG FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

Staben

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

Sokneprest Kjerstin Jensen

Tlf 23 62 98 53 // kj395@kirken.no

Daglig leder Charlotte Randel

Tlf 23 62 98 50/52 // cr875@kirken.no

Diakon Susanne Dommersnes Sivertsen

Tlf 23 62 98 55 // sd272@kirken.no

Organist Åslaug Hegstad Lervåg

I permisjon

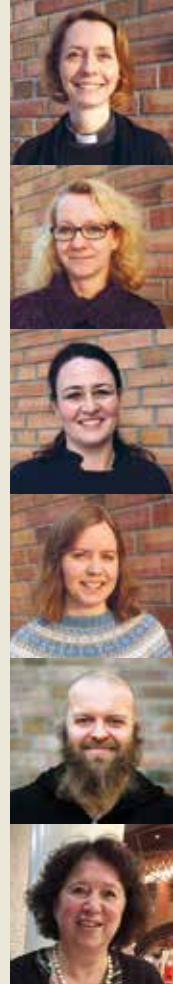
Tlf 23 62 98 57 // ah244@kirken.no

Kateket Eivind Hildre Spilling

Tlf. 23 62 98 54 // es724@kirken.no

Menighetsrådsleder Ingjerd Karin Tørring

tlf. 90 67 82 58 // ingjerd@torring.no



Redaktørens hjørne

Har du varme nok?

Du har.

Sønnen, tankene er gitt deg gratis – Men varmen i deg må du gi og gi igjen.

Også du kan si et ord om glede. Du har en hånd varm, hvis du vil.

(Stein Mehren)

Det viktigste er usynlig. Dette at vi sover, puster, føler og drømmer tilhører det usynlige. Glede, smil, ømhet, kjærlighet er ikke matematikk, men noe annet og mye større – ja, livsnødvendig! Også naturen har sitt tause språk, alt til sin tid. Og nå er det høstens tid - fremdeles liv i hageblomstene, litt slappe i bladverket, men beredt til en ny dag.

Helg igjen... hvem kan jeg glede i dag?

TERJE TØRRING

HAR DU VARME NOK?

Hjemme

Sommeren er over for denne gang. Flere av oss har tilbrakt ferien et godt stykke hjemmefra, kanskje på hytta, på en campingplass eller i det store utland. Sjø og strandliv, fjellheim og uberørt natur, sjarmerende spisesteder og spennende kulturopplevelser.

Det er mye jeg ønsker å oppleve i løpet av ferieukene. Helst en blanding av nye opplevelser og mimring på kjente steder. Forventningene er alltid store, og selv om det ikke alltid blir slik jeg har tenkt, er det godt å fylle ferien med noe annet enn det jeg gjøre de fleste andre dager i året.

I midten av august vender vi brått tilbake til hverdagslivet og dagene fylles av vekkeklokke, matpakker, navnelapper, ekstra sett med regntøy, stabsmøter og fakturabetalinger. Det føles i starten ganske u håndterbart, og det er frustrerende å tenke på at det er et helt år til neste gang vi skal ha ferie minst tre uker i strekk.

Men heldigvis, etter hvert kommer anerkjennelsen av hverdagens rutiner og gleden over å være hjemme sigende. Ikke bare er det hyggelig å møte naboer og andre kjente i nærområdet. Det er også

fint å se Hauketo – Prinsdal igjen. Gå en tur på små stier i Grønliåsen, eller sykle bort til grusbanen og leke på humper og hopp. Jeg gleder meg over aktive barn på idrettsplassen, og sender varme tanker til frivillige som legger til rette for andres utfoldelse. I barnehagen og på skolen møter jeg dyktige fagfolk og engasjerte foreldre. Når jeg stikker innom kirken, treffer jeg en inkluderende menighet med fine tilbud for store og små. På Hvervenbukta kan jeg bade i klart vann og nyte en kanelsnurr på Oslos koseligste kafé. Og plutselig en dag holder Norges beste symfoniorkester utekonsert 5 minutter hjemmefra. Dette stedet har noe for enhver smak!

Jeg har ikke vokst opp i Hauketo – Prinsdal. Kjærligheten førte meg fra den andre siden av byen til et sted jeg så vidt hadde hørt om. Det var ikke gitt at jeg skulle finne meg til rette her. Men etter syv år, har Hauketo – Prinsdal blitt det jeg kaller «hjemme». Og med så mange fine folk og gode tilbud, er jeg glad for at det er på akkurat på dette stedet jeg skal tilbringe de aller fleste av dagene i året.

KARIANNE STOKKE GJERSTAD

Gift og to barn
Bor på Hauketo
Arbeider i KFUK/KFUM,
regionleder Oslo/Akershus krets.
Master i kulturstudier