

Hauketo & Prinsdal

Kongeveien

1-2014 // 30. årgang

> Dalen har
fått ny
**TORSDAGS-
KLUBB** for
ungdom

> Møt kjendishumoristen
fra Hauketo

Good
påske!



Å male påske

Trenger vi mer lidelse? Påskens bilder av Kristus på korset, med nagler, bloddråper og tornekroner – hva godt kan vi få ut av det? Det er nok lett heller å ta fram kryssordet og påskeegget og holde dette på en armlengdes avstand. Trenger vi den dystre fortellingen om korsfestelsen?

På Van Gogh-museet i Amsterdam er det et rikt utvalg bilder. Noen er selvportrett av kunstneren, Vincent, og han viser oss et magert ansikt og har et dystert og plaget uttrykk. Hår og skjegg er rødt, kinnbena høye og markerte, han smiler aldri. Vincent van Gogh er nok mest kjent for solsikkene sine. Men han har også malt noen bilder med bibelske motiv, deriblant et bilde med tittelen «Pieta» som viser Maria som holder Jesus i armene etter at han er hentet ned fra korset. Det som har slått meg når jeg ser det bildet, er at Jesus har de samme trekkene som selvportrettene. Det røde håret og skjegget. De høye kinnbena, det dratte ansiktet. Maler Van Gogh sitt eget ansikt på Kristus?

Kan det da også hende at vi kan male våre egne ansikt inn i påskefortellingen? Påskens dystre bibelhistorie er kanskje krevende å ta inn hvis vi sitter i solveggen og spiser kvikk-lunsj og alt er bra. Men om livet akkurat nå kjennes tungt, så er det solidaritet å finne i påskefortellingen. Vi får høre om hvordan Gud plasserer seg midt blant venner som svikter, hvordan han bærer en tung skjebne, hvordan han møter døden – og vinner.

I påsken kan vi selv ta plass i det store dramaet, og vi kan gå sammen med Mesteren. Legge byrdene av, se etter lyset fra påskesola. Som en salme fra den nye salmeboka uttrykker det:

*«Så kan vi holde ut i vonde tider, så vet vi Gud er nær selv når vi lider,
så kan vårt brutte håp som solen stige, så kan vi se at kommet er Guds rike»*

Det er ikke nødvendig å dyrke lidelsen i en from selvpining. Men verden lider, i Syrias flyktningeleirer, i Ukrainas demonstrasjonstog, og vi holder fast på at Gud er nær og gir håp til alle som lider!

Kjerstin Jensen, Sokneprest

Hauketo-Prinsdal menighet

BESØKSADRESSE

Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo
Tlf 23 62 98 50, fax 23 62 98 51
post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no

KONTORTID

Tirsdag, torsdag og fredag 10 - 12

ORGANISASJONSNR

976987586 Hauketo/Prinsdal sokn

GI EN GAVE TIL

HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET
Kontonr.: 1614 27 77324

Kongeveien

Utgis av Hauketo-Prinsdal menighet
i Den norske kirke

REDAKTØR

Svein-Erik Skibrek
E-post: sskibr@online.no
Mob 90936639

REDAKSJON/FOT O

Per Frogner, Knut Sandal, Helge Espen Viken, Kristian Fjeldstad

DISTRIBUSJON

Per Otto Sitre, Hans-Petter Heggelund, Lars Tunang

LAY-OUT

Ravnbo design (www.ravnbo.com)

ANNONSER

Marit Bjerlin

TRYKK

Rolf Ottesen AS

GAVER TIL KONGEVEIEN

Kontonr.: 1503 20 53138

VI FOLDER VÅRE HENDER SMÅ

VI TAKKER GUD

- For ungdommene som har gjennomført Minilederkurs i kirken i vinter
- For det gode samarbeidet mellom kirker og moskéer i bydelen vår
- For den nye, rikholdige salmeboka
- For arbeidet med gjenopprettelsen av Fritidsrådet
- For alle som bidrar med frivillig arbeid i nærmiljøet vårt

VI BER TIL GUD

- For alle som er nyinnflyttet i nærmiljøet vårt
- For menighetens misjonsprosjekt i Ecuador
- For ungdommenes påskeleir på Bjorli
- For påskefeiringen i kirker over hele verden
- For alle som rammes av krigen i Syria



Med norsk standups mest aktive ansiktsmimikk, og trolig også mest energiske kroppsspråk, har Cecilie kommet som et friskt nytt pust i en genre dominert av frustrerte menn i trettiårene.

Humoristen fra Hauketo

Komikeren Cecilie Steinmann Neess (26) – er en rappkjeftet komiker som gjerne oppsummerer med korte og fyndige verbale smellerter. Etterhvert er hun blitt kjendis med stigende stjerneverdi. Hun er Cess på scenen, et kjæle navn hun fikk av mamma og som ble praktisk når hun etterhvert trengte et artistnavn.

TEKST: PER FROGNER // FOTO: STANDUP NORGE

Nå vet hundretusener hvem Cess er etter braksuksessen med forestillingen «Latter på Latter» på Aker brygge og utallige TV-opptredener med bla. «Løvebakken».

Hun tar imot Kongveien i baren på Latter, der hun både har jobbet i billettluke og raket grusen mellom utebordene før hun ble utfordret til å innta scenen som standupkomiker og har endt opp som storsjerna samme sted.

Hun er den folkelige morojenta fra Oslo øst som alltid har hatt latteren i blodet, sammen med tradisjonsverdien av å tilhøre en jødisk slekt. Det passet suverent på Hauketo.

– Jeg elsket å vokse opp på Hauketo! Hvis noen sier et vondt ord om det stedet stiller jeg opp og forsvarer folk 100%. Her bodde >



Cecilie Steinmann Neess (Cess) er aktuell med showet: «Latter på Latter» med Linn Skåber og Hege Schøyen.

» jeg på flere steder, med venner i nærheten og kort vei til alt, og det flerkulturelle var en stor rikdom. I min nære venninnegjeng var det jenter med engelsk, somalisk, indisk og pakistansk bakgrunn. Vi tenkte ikke så mye på det. Vi hadde det kjempefint. På skolen var det folk fra alle verdensreligioner. Det tror jeg gavnet alle på Hauketo. Jeg følte meg trygg i det miljøet.

Jødisk

Hun er selv jøde, og fikk utvikling som det gjennom det jødiske miljøet i byen. Cess er barnebarn av sin elskede «bestepappa» Samuel Steinmann, profilert og respektert som den siste gjenlevende norske fangen fra dødsleiren Auschwitz under krigen. Som eneste jøde jente på Hauketo møtte hun mer nysgjerrighet enn mobbing.

– Det skapte stor interesse at bestepappa kom inn og fortalte sin dramatiske historie om jødeforfølgelsen.

Humoristen Cess viser alvorssiden sin når hun snakker om jødedom og bestefarens krigserfaring.

– Jeg har lovt ham at jeg skal bære hans stemme videre og sagt at vi aldri skal glemme det som skjedde. Historien skal bli fortalt videre selv om tidsvitnene blir borte. Jeg har sett at det er vanskelig for unge å begripe de grusomhetene som skjedde – men når de møter en voksen mann som bestepappa som står og gråter og forteller stille om det som skjedde, blir det ekte. Det er superviktig å bære dette videre. Det er en forpliktelse for meg.

Tradisjon og tilhørighet

– Har du selv en gudstro?

– Ja, på den måten at jeg tror at jeg er en del av noe større enn meg selv. For meg er det den jødiske tradisjonen som skaper den tilhørigheten. Tradisjonen slår alle regler. Når jeg er langt nede kan jeg ta meg selv i å si: «Kjære Gud – vær så snill!»

Cecilie har lovt sin bestepappa Samuel Steinmann å bære hans historie videre: Om nazistenes utryddelse av jøder under krigen, og det som skjedde i dødsleiren Auschwitz.

« Jeg elsker applaus. Jeg synes det er magisk at jobben min er å få folk til å le! Og jeg er stolt og glad for å komme fra Hauketo. »

– Hvordan opplevde du ungdomsmiljøet i Hauketo-Prinsdal kirke?

– Det var supergøy. Flere av venninnene mine var med i koret Sjøbolet, og jeg elsket å sitte på første rad og klappe og synge med. Så var jo Per Anders Nordengen prest, han møtte vi på skolen også som en morsom kar som var spennende å høre på og som skjønte at han snakket til et flerkulturelt miljø.

Stolt av østkanten

– Mange synes det er gøy at jeg er fra østkanten. For selv om jeg kan virke litt prippen og ordentlig i språket og sånn, bor det ei lita «gangsterjente» i meg – og det er jeg stolt av. Hvis andre og yngre folk har samme drøm som meg kan de kanskje bli inspirert av at jeg snakker om det fra scenen. Fint at folk som ikke har vært der også får høre om det!

Og drømmen til Cess var å bli skuespiller. Helt fra barndommen har hun elsket å opptre og få folk til å le. Hun skjønte at hun hadde «moro-genet» i seg. På skolen var hun klassens klovn, men hadde ikke hørt om komedie, og ville helst ikke bli sirkusartist. Hun gledet seg så det ristet i hele kroppen når hun kunne lese høyt eller stå på scenen i gymsalen på Prinsdal skole. Revyarbeidet på videregående ble en åpenbaring: Hun merket at folk lo av det hun gjorde fra en scene. Hun kunne være komiker! Nå lever hun av det. Hun synes det er magisk.

Egne tekster

– Hva ser du etter når du skriver dine egne tekster?

– Jeg liker å imitere språk, dialekter og typer – og det fysiske i humor. Jeg har litt å gjøre narr av sjøl sånn som jeg er, bare 152 cm høy, rappkjefta og en type som aldri var verken «berte», pen, eller god i sport. Når jeg gjør narr av meg sjøl tror jeg folk lettere forstår når jeg gjør narr av dem. Jeg gjør det som folk kan kjenne seg igjen, og le. For noen er det en forløsning å få le. Litt som å gråte i dusjen når man er lei seg...

Tilbake til Hauketo

– Jeg drømmer fortsatt om at musikk læreren min, Karl Inge Solvang, skal ringe til meg og invitere meg til å holde foredrag for elevene. De må ikke tro jeg er uoppnåelig selv om jeg er litt kjent. Jeg vil gjerne komme tilbake å fortelle gøy ting om mine erfaringer hvis det kan inspirere noen, sier Cess.

– Jeg vil representere Hauketo livet ut. //



> Nini Raknes i Lerdalsfaret kommenterer:

- Vi som bor i området og har barn som bruker Lerdalsfaret som skolevei er ganske sjokkert over trafikken, spesielt om morgnen. Fartsgrensen på 30 overholdes ikke i særlig grad. Lerdalsfaret er en smal vei uten fortau og med mange svinger. Når det også parkeres i gaten og nærheten av svingene er det til tider temmelig skummelt å være fotgjenger. Siden det er en skolevei burde det vel være mulig å gjøre noe med snikkjøringen? For eksempel tidsbegrenset gjennomkjøring forbudt-skilt.

A photograph of a narrow, paved road in a residential area. A person wearing a dark hooded jacket and dark pants is walking away from the camera towards the center of the road. On the right side of the road, a red Ford Focus is parked with its rear to the camera. The license plate reads 'DJ62056'. In the background, another car is visible, and the road curves slightly to the right. The surrounding area has some trees and a grassy slope.

Trafikkplan

Som sikkert mange av Kongeveiens lesere husker, inviterte Hauketo og Prinsdal Vel høsten 2012 til et åpent møte om trafikksituasjonen i lokalområdet. På møtet fikk Velforeningen mange gode innspill.

TEKST: KNUT G. SANDAL

Det ble valgt en trafikkkomité som basert på innspillene utarbeidet en lokal trafikkplan som ble oversendt Bydelsadministrasjonen desember 2012. Den utarbeidet så utkast til bydelens felles trafikkplan, som Bydelsutvalget sluttet seg til 13. februar i år. Denne er nå sendt på høring med frist 24. april. Deretter skal høringsuttalelsene innarbeides i trafikkplanen, som sendes Byrådet 8. mai. Så skal den til bystyret for vedtak.

Den lokale trafikkplanen ligger på Velforeningens hjemmeside <http://hauketoogprinsdalvel.velnettbeta.no/> og bydelens trafikkplan ligger på www.bydel-sondre-nordstrand.oslo.kommune.no Bydelsadministrasjonen og Velforeningen tilbyr et informasjonsmøte om trafikkplanen om de mottar ønsker om det. Bydelens trafikkplan beskriver trafikkproblemer generelt for bydelen, og hver av de fire delbydelene beskriver sine trafikkproblemer med forslag til tiltak. Det påpekes at veiene i Hauketo- og Prinsdalsområdet er smale og uten fortau og ikke dimensjonert for dagens trafikk. Det er også satt fokus på morgentrafikken på Nedre Prinsdals vei og snikkjøring på villaveiene som også er skoleveier. Hauketokrysset beskrives som en flaskehals. Det blir pekt på manglende bussfiler

slik at bussene sitter fast i biltrafikken fordi bussene kjører på de samme hovedveiene som bilene.

Velforeningen, ved leder Liv Jorunn Eriksen kommenterer:

- Det vi savner i den generelle delen av planen er mer om skilting og parkeringsproblemer. Veiene i Prinsdal er smale og svingete, og flere steder er det uoversiktlig pga parkerte biler. Det parkeres i/nær svinger og på begge sider av de smale veiene. Vinterstid hindrer parkerte biler snøbrøyting. Velforeningen har tatt initiativ til et notat til Manglerud politistasjon om problemene rundt parkeringen spesielt på skoleveier og bedt politiet vurdere skilting på de verste strekningene. Vi har ikke fått noe svar tilbake.

Velforeningen ønsker kommentarer

Velforeningen skal avgi kommentarer til høringsutkastet. De som ønsker å gi en kommentar til trafikkplanen gjennom velforeningen er velkomne til å sende sine kommentarer til hauketo.prinsdal.vel@gmail.com eller i kommentarfeltet på Velforeningens side på Facebook. Fristen er 18.mars. //



KRUSIFIKSET
i Hauketo-Prindal kirke
forteller om
dramatikk og håp

» Det er annerledes enn andre krusifikser og har sin helt spesielle historie. Det forteller om noe dramatisk som angår oss på flere måter. Krusifikset er synlig fra alle plasser i kirkerommet der det er plassert på en høy stake like bak selve alteret. Det står så høyt at det ikke blir skjult av presten ved alteret – det er for å bli sett av alle!

Mer enn bare lidelse

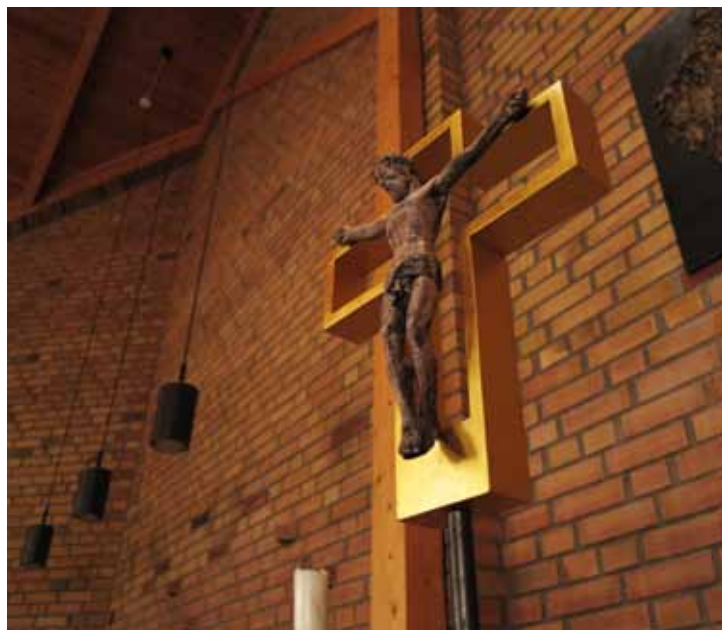
– Et krusifiks er en kristusfigur som er festet til et kors og er av de eldste og viktigste kristne fremstillinger av Kristus. Krusifikset viser Jesu lidelse og død på korset. Fordi Jesus ble tatt ned av korset, gravlagt og stod opp den tredje dagen, brukes det tomme korset som et symbol på den oppstandne Kristus. Men korset i Hauketo-Prinsdal kirke er ikke tomt. Kristusfiguren er festet på det og likevel viser det mer enn den lidende og korsfestede Jesus.

Avslørte ondskaper

– Hva er så historien om Kristus og korset i Hauketo-Prinsdal kirke? I den gamle trekirken, som brant etter å ha blitt påtent i 1992, var Kristus festet til et trekors på alteret. Korset brant opp, mens Kristusfiguren av metall kunne ikke brenne. Men den var ikke lenger ved alteret etter brannen! Etter en stund ble den funnet i asken på gulvet ved utgangsdøren, altså i den andre enden av kirkerommet enn der alteret var. Det viste altså at det hadde vært både innbrudd i kirken og vanhelligelse av krusifikset like før brannen. På en måte kan vi si at Kristusfiguren avslørte ondskaper som førte til brannen! (Juridisk sett måtte det riktignok mer håndgripelige bevis til enn dette og det kom frem senere). Det at Gud sendte Kristus til jorden, er et bevis på at ondskaper er her. Kristusfiguren i kirken overlevde brannen selv om den ble merket av flammene. Brannen klarte ikke å fjerne figuren. Dette forteller oss at den korsfestede og lidende Kristus ikke bare har avslørt, men også overvunnet ondskaper, både den som førte til kirkebrannen og all annen ondskap, også vår og hele verdens synd.

Et kors som overrasker

– Kristusfiguren fra Gamle Hauketo-Prinsdal kirke måtte være med videre – inn i den nye kirken. Der ble den montert på et nytt kors. Dette korset er laget av messing og utformet av gullsmed David Andersen på en helt spesiell måte. Det har dobbel kontur med et åpent rom mellom korsets vegger. Korset har uvanlig stor dybde i forhold til størrelsen. Dette blir tydelig når vi ser det litt fra siden. Da får vi en overraskelse. Vi ser noe mer. Da ser vi at Kristus er



på vei ut av det rommet korset danner. Dette åpne rommet symboliserer graven. Kristus kommer ut av graven. Han ble ikke værende i døden. Han stod opp! Det stoppet ikke med lidelsen, døden og graven. Krusifikset i Hauketo-Prinsdal kirke synliggjør at Kristus stod opp fra de døde og at han lever og er blant oss i dag.

Et håp å se!

– Gå fram til alteret i Hauketo-Prinsdal kirke og betrakt krusifikset på nært hold. Se det forfra, se Kristus på korset. Nå vet du hva figuren har vært igjennom. Se så krusifikset, skrått fra siden. Da ser du at korset fremstiller graven og at Kristus forlater den. Krusifikset i Hauketo-Prinsdal kirke synliggjør for oss det viktigste i påskens budskap: Jesu død og oppstandelse til vår frelse. Men krusifikset forteller også en lokal historie som berører oss. Det forteller om en kirke som brant og om en ny kirke som steg opp av asken og festet den merkede Kristusfiguren på et kors som gir oss håp. Vi er taknemlige for krusifikset i kirken vår med dets globale og lokale historie. //

TEKST: JAN-BJØRN OSNES
FOTO: WWW.VIKENFOTO.NO



INGEN HAR ENERETT PÅ SORGEN

Det er vanskelig å forsones seg med døden. Noen ganger kommer den brått, andre ganger kan vi være forberedt – allikevel virker døden så absolutt – livet vi kjente er borte. Sikkert er det en av grunnene til at å miste noen vi er glad i, gjør noe med oss alle.

TEKST OG FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

«Je lovt'n førerkort»

Kaffen er klar med både sjokolade og småkaker. – Fortell litt om deg og dine, begynner jeg. – Jeg er født på Koppang, sier Tove, Ingar var 17 og jeg 16 da vi ble kjærester. Jeg kom til Oslo som

19-åring, vi giftet oss i 1976 og har bodd her ute siden 1979. Vi hadde et normalt familieliv med mye hygge sammen. Terje var aktiv i fotballen og Kjell Arne i skolekorpset og vi foreldre støttet aktivt opp om dem. Jeg med korpset og Ingar med fotballen.

– Terje slet lenge med dop, men hadde kommet seg ut av det etter hvert. For å komme bort fra rusmiljøet i Oslo hadde han flyttet til Odal og leid seg et fint lite hus ved Dølisjøen.

– Det var så vakkert der, sukker Tove. «Je hadde lovt'n førerkort» om han slutta med dop. Og det holdt'n. 16. juni 2004 fikk han førerkortet og vi hjalp ham med en bil. 16. november smalt det...

Jeg husker dagen som i går

– Vi hadde avtalt å komme opp på kvelden for å hente et slakt, Ingar dro på jobben og jeg var kvalm og urolig hjemme, «Ughi, bugh!» – som vi pleide å si. Tårene triller – Jeg husker dagen som i går, dro 11.30 på jobben. Det var uvanlig stille så jeg kikket litt på Aftenpostens nettside. «Dødsulykke mellom Kongsvinger og Skarnes kl 13.04. En mann omkommet». Ordene slo mot meg – jeg følte det var Terje. Kikket på VG-nyhetene og ringte politiet, meldingen om en rød Corsa bekreftet det jeg «visste».



Tove Saghaug har mistet både en sønn og en ektemann og jeg er invitert hjem til en samtale om livet og døden."

Jeg måtte bare se ham

– Jeg var ikke helt med, men sykehuspresten på Kongsvinger, flott prest, forresten, ringte: Om vi kunne komme? Jeg sa ikke noe til Ingar før han hadde satt seg i godstolen. Han sa først ingenting, så «Det er ikke sant!». Jeg ringte til Kjell Arne: «Terje er død.» Han ble rasende da han hørte det var bilulykke som var årsaken: «Terje kjører så ordentlig at det ikke er mulig», mente han. Men det var ikke Terje sin feil, han ble påkjørt bakfra mens han ventet på å krysse veien. – «Vi reiser til Kongsvinger – sjefen min kjører», sa jeg. – Jeg måtte se ham, det er rart med håpet – jeg måtte vite. Tove fortsetter: Legene forklarte om forsøk på opplivning og beklaget at det ikke nyttet. – Hvis dere hadde klart det, ville han blitt normal? – spør jeg. Da så jeg inn i milde legeøyne jeg ikke kan glemme: «Han ville ikke kjent verken seg selv eller andre». Tove gråter litt: – Merkelig, på Terjes vegne ble jeg et lite øyeblikk glad for at han var død, jeg kunne ikke, og kan fremdeles ikke se han for meg som en «grønnsak». Men han så ikke død ut da jeg så ham, bare som om han tok seg en liten blund. Det har trøstet meg veldig at det gikk fort, Terje rakk heldigvis ikke å merke noe.

Det er bedre å være sint enn ingenting

– Vi stanser litt, fyller på kaffen. – Det er rart med sorgen, ingen har enerett på den, tenker Tove. Kjell Arne ble sint. Ingar ble deppa og gikk rett i kjeller'n. Jeg ble først iskald og så forferdelig sint: «Dette er urettferdig, nå som livet hadde ordnet seg for ham». En klok lege sa til meg: «Det er bedre å være sint enn ingenting». – Hva hjalp for deg? spør jeg. – Livet var vondt, men det hjalp meg å snakke med gode venner – fortsetter Tove. «Je trur vel kanskje litt, har nok noe av barnetrua mi i behold», så begravelsesdagen ba jeg: «Hvis det virkelig finnes noen Gud, så vis deg! I dag må du hjelpe meg til å komme gjennom dagen med «vettet» i behold, selv om jeg ikke har vært den mest trofaste». På vei til kirken fikk jeg en merkelig fred og det ble en «nydelig dag» i Klemetsrud kirke med folk fra mange kanter og åpent minnesamvær i Ljan menighetshus – organisert av gode venner.

På jakt etter mening

– Jeg har slitt med å finne mening. Noen har sagt det er en mening bakom alt. Da spør jeg tilbake: «Hva var meningen med at Terje skulle dø – på vei mot et nytt liv?» I hodet mitt forsto jeg at det beste var å gjøre livet videre til en mening, så jeg gikk raskt i jobb etterpå. Og arbeidsgiver og kolleger var fantastiske mot meg. Ingar ble bitter, gikk i en slags dvale og ble syk. Men det er klart – det er en svær jobb å godta det som hadde skjedd. 28. mars 2008 fant jeg Ingar død på sofaen da jeg våknet tidlig på morgenen. Det ble et nytt sjokk for meg og nå var det min tur å gå i kjeller'n.

Ingar og Terje - sammen på skitur
og sammen i graven.

Jeg ble helt følelseskald – det var unormalt til å være meg. Fra å være en familie på fire, var vi nå bare to igjen, eldstesønnen Kjell Arne og meg.

Sorg på sorg

– Jeg hadde båret Ingars sorg over Terje og glemte min egen. Nå ble det sorg på sorg og jeg var livredd for framtida. Hvordan skal det gå? – Jeg måtte få litt profesjonell hjelp til å takle alt sammen. En sykepleier sa: «Ikke tenk framover, ta en dag steg for steg. Og klarer du ikke, så ta time for time». Men jeg lærte etter hvert noe viktig: «Jeg tålte mer enn jeg trodde». En ting gledet meg veldig i tida etter begge disse vonde opplevelsene – at folk ikke vendte seg bort når de møtte meg. Noen sa: «Jeg vet ikke hva jeg skal





Jeg er privilegert som har et barn til og har fått et barnebarn. Det hjelper meg å tenke at livet går videre."

» si?» – Det er ikke mye å si egentlig – men de var der i hvert fall – og det var det viktigste. Jeg bad samme bønningen på vei til Ingars begravelse og igjen fikk jeg hjelp og har fått mer fred etterpå. Men jeg savnet lenge den gode stillheten vi hadde sammen – uten så mye prat – bare være der.

Den som hjalp meg aller mest oppi alt sammen var labradoren Ronja, snill og trofast i sorg og glede, som tok meg med ut på tur. Hun mistet jeg i juni 2012, da var hun syk og nesten 10 år gammel.

Livet og døden

– Hva tenker du om livet og døden? – Ingars død kjentes mer rettferdig, det hadde vært tungt å være ham, og vi hadde levd i mange år sammen. Men hvorfor i all verden Terje? Det er ikke enkelt å forsones seg med døden, sånn sett virker livet urettferdig. Men det som har hendt har lært meg noe om at mye av veien videre handler om «å godta» det som har hendt, og jeg har heldigvis aldri følt bitterhet. Det er blitt viktig for meg å gjøre det beste jeg kan ut av livet her og nå. Det er et ansvar vi alle har.

Dessuten ser jeg at sorgen virker forskjellig i folk. Den lever fremdeles i meg og det gjør godt å gå på gravlunden og tenne lys. «Der ser jeg for meg de to der oppe», Tove peker oppover og er blank i øynene, «Terje, aktiv, god gutt med rødt hår og brune auer og Ingar snill og sta som nøkken på fisketur sammen».

Fremtid og håp

– Jeg er privilegert som har et barn til og har fått et barnebarn. Det hjelper meg å tenke at livet går videre – også etter slike hendelser. Barnetrua har jeg vel på

en måte fremdeles og jeg er født med et lyst sinn. Jeg liker fremdeles ikke hvite blomster, Tove smiler, men jeg har truffet Jan Ole og har kjøpt meg ny leilighet i samme boligsameie. Der skal vi møte framtida sammen. Livet blir det vi gjør det til, det vi står over i hvert fall.

Kaffen er blitt kald, vi har smilt og grått litt sammen og tror begge på at livet fremdeles har mye godt i vente. //



Når døden rammer

TEKST: KJERSTIN JENSEN // FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

En av de i vårt nærmiljø som oftest er i møte med pårørende som har mistet noen av sine, er sokneprest Kjerstin Jensen. Kongeveien tar en liten prat med henne om hva hun tenker og har sett når døden har rammet en av våre.



Gi deg tid

– Hva er viktig å tenke på, spør jeg.

Kjerstin tenker litt. – Begravelsesbyrået er stedet de fleste søker til først. De kan hjelpe med det meste. Men ofte går vi litt i ørska når døden har rammet en av våre nærmeste. Derfor kan det være lurt å ta seg litt tid – snakke om avdøde, tenke over begravelse eller kremasjon, salmer, sanger og eventuelt minnesamvær, hvor vil vi ha seremonien og om det var noe den døde ville satt pris på. Det går jo også an å rådføre seg med presten. En ting som gjør gravferden ekstra personlig er jo om noen som kjente avdøde vil bidra i selve seremonien.

En tredobbelt hjelperolle

– Min rolle som prest er tredobbelt, fortsetter sokneprest Kjerstin. Den ene er å hjelpe de pårørende til å sette ord på tanker og følelser rundt avdøde. En slik samtale er ofte forløsende og danner grunnlaget for minnetalen – både om jeg skal holde den og er til hjelp om en i familien vil holde den. Den

> Når døden rammer

- Ta tid til å snakke med de nærmeste om minner og hvordan ha seremonien
- Ta kontakt med et begravelsesbyrå. De hjelper med de nødvendige avtaler
- Presten vil ta kontakt med pårørende for samtale
- Det er ofte fint å ha gravferden i lokalkirken. Hauketo-Prinsdal kirke er et godt egnet sted
- Det gjør som regel godt å samles etterpå – avtal gjerne en form for minnesamvær etter gravferden



andre rollen er sammen med pårørende å lytte meg fram til hva de tenker om Gud, det evige liv, håpet om himmel og det å møtes igjen for om mulig sette noen av bibelens ord på dette ut ifra deres ståsted. Den tredje rollen er jo å lede selve gravferden med de avtalte oppgavene som ligger i den. I etterkant står jeg til rådighet for samtaler.

Gud som den gode hyrde

– Hva tenker du selv om døden, Gud og evigheten? – Gud har lovet å se til oss alle dager – også i de tøffe. I en gravferd minnes jeg ofte på viktigheten av å ha en tro, derfor forsøker jeg å formidle det kristne håpet, både om gudsnærvær der og da og om håpet om evig liv hos Gud. Bildet av Gud som den gode hyrde er godt for meg – da tenker jeg at det nok kan gi trøst og håp for andre også. "Jeg tenker at vi skal få møte våre kjære igjen, på samme måte som Maria møtte Jesus etter at han var død. Hun trodde først det var gartneren, men da han sa navnet hennes, kjente hun ham igjen. I evigheten tror jeg alt blir nytt, men samtidig gjenkjennelig".

Gravferd i Hauketo-Prinsdal kirke!

– Om de pårørende ikke har gravferdstradisjoner knyttet til spesielle kirker, vil jeg anbefale familien å holde begravelse eller kremasjon ut i fra lokalkirken – i denne sammenheng Hauketo-Prinsdal kirke. Kirken vår er vakker og god å være i, det er lett for nabolaget å komme, pårørende har et sted de lett kan vende tilbake til og staben er tilgjengelig for råd og praktisk hjelp. Og om ønskelig, har vi gode rom for minnesamvær i etterkant, avslutter Kjerstin. //

Tore Thomassen & Prinsdal Sangeri

– Jeg håper mine sanger er slik at folk finner noe som kan være godt selskap på reisen. Noe å være i, som gir stabilitet til å tåle livet.

TEKST: PER FROGNER

Det er Tore Thomassen som sier dette om sangene han kommer med til Hauketo-Prinsdal kirke 30. mars. Da blir det konsert med den kirkelige trubaduren og koret Prinsdal Sangeri

Tore har vært en profilert visesanger og musikant gjennom flere tiår, mest i kirkelig sammenheng, og oftest blant barna. Etter 20 år med rikskonsserter, 7 barneplater og flere bøker ga han ut plata «Møtesteder» med sanger for voksne. Da skrev Vårt Land: «Tore Thomassen øser raust av klokskap og livserfaring». Det er disse sangene han kommer med til Hauketo-Prinsdal. Hans siste plate er gjort i samarbeid med Lars Martin Myhre, Odd Børretzens samarbeidspartner gjennom mange år.

Tåle livet

– Jeg byr på stillferdige ting uten å stresse. Når man er blitt voksen, kan man ta det litt mer ro. Jeg håper folk finner noe i tekstene som kan være selskap på livsreisen.

– *Hva vil du si med sangene dine?*

– Noe om at det å være menneske er et stort sosialt eksperiment, som forfatteren Susanne Brøgger har sagt. Det tar lang tid å «komme til seg selv». For mange tar det tid også å komme til sin skaper. Det er et stort arbeid å finne stabilitet til å tåle livet. Jeg vil være ærlig i det jeg synger om, og ikke lyve om livet.

Gitaren og de små ukulelene er Tores musikalske kjennemerke. Hans treffsikre formuleringsevne og sangstil har blitt sammenlignet med bl.a. Ole Paus. Tore har også to sanger med i den nye salmeboka.

I Hauketo-Prinsdal kirke synger han både alene og sammen med Prinsdal Sangeri. Både Tore og koret synger med band denne kvelden: Wetle Holte, perkusjon; Magnus Westgaard, bass; Hans Olav Baden, tangenter. //



TEMPEL: Ungdomsleder Vilde Ødegaard (18) og konfirmantene Christian Borges Isene (14) og Philip Torp Nilssen (14) jubler over utvidet tilbud på de populære torsdagene i kirken. Møte- og værestedet «Tempel» er siste skudd på stammen.

Her er dalens nye torsdagsklubb

TEKST OG FOTO: CHRISTIAN BADENDYCK FJELDSTAD

> DETTE ER TEMPEL

- Møtested og klubb for alle ungdommer over 13 år i kjelleren i kirka.
- Åpent hver torsdag fra 18 - 20.30
- Kiosk, kafé, scene, biljard, bordtennis, brett- og fotballspill, sofagrupper
- Et møtested, med filmkvelder og temakvelder.
- Avsluttes med «Hvilepuls», felles kveldsavslutning i kirkerommet, fra 20.30 - 21.00
- Del av ungdomsarbeidet i Hauketo og Prinsdal kirke.

Ett ungdomsarbeid, masse ungdommer og tilbud som passer for alle. Bli det bedre, spør prinsdalsjenta Vilde Ødegaard (18).

Hun har vært med på ungdomsarbeidets eventyrlige suksess de siste årene. Først som en av de mellom 40 og 70 ungdommene i tensingkoret Sjobbolet, med fast øvelse på torsdagene. Nå er hun sentral i oppstarten av ungdomsklubben for dem som ønsker å være med på torsdagskveldene, men som ikke er så glade i å synge og stå på scenen.

– Endelig har vi fått et organisert og godt tilbud hvor man kan komme, henge og være, i tillegg til kor. Alle digger «Sjobbo». Vi utfyller hverandre godt og kommer til å ha det mye moro sammen, sier Vilde.

Kjelleren er pusset opp med kiosk med kafépreg, sofagrupper, scene og spillrom med biljard, bordtennis, brett- og fotballspill, samt finere toaletter. Her inviteres det til å henge, noen torsdager



PUSSET OPP: Kjelleren i kirka er pusset opp med kiosk med kafépreg, sofagrupper, scene og spillrom med biljard, bordtennis, brett- og fotballspill, samt finere toaletter.

står det filmkveld på plakaten, mens det andre kvelder inviteres på temakvelder der spørsmål som ungdommene selv lurer på, tas opp. Tro, tvil, ungdomstid, sex, pengebruk, lov og rett, er temaer som allerede har kommet opp.

– Vi bor et sted med stort mangfold av kulturer og religioner. Ungdommene kommer hit med mye kunnskap, stiller gode spørsmål og ønsker å ta stilling til dette. Samtidig er ungdomstiden ny for alle tenåringer, og vi må ha rom for å møte spørsmålene og utfordringene som vi alle har vært igjennom. Vi ønsker at dette kan være et slikt sted, sier initiativtaker Nikolai Skaslien Olsen (24) De ukentlige torsdagsaktivitetene i kirka avsluttes med kveldsavslutningen «Hvilepuls», der det bl.a er mulig å tenne lys for noe eller noen, være stille, «koble av», eller skrive bønnelapper.

Konfirmantene Christian Borges Isene (14) og Philip Torp Nilssen (14) fra Holmlia stortrives med klubben på torsdagene.

– Det er bra å se at kirka fornyes og skaper nye ting, som gjør at flere føler seg hjemme. Man blir tatt så godt i mot, det er trygt å være seg selv, og vi er så utrolig mange her på en gang. Det er nok det jeg kommer til å huske fra konfirmasjonstiden min når jeg blir gammel, sier Philip. //

Dette bildet er tatt i 1952 da skogen nederst i «Lindbasta» ble hugget på dugnad for å lage idrettsbane på Hauketo. (Dagens kunstgressbane).

Treet "1814-furua"

» *«Det er høyhet og ro over et tre, sterkt, likevel gripende, vergeløst, står det i skogen og tenker, milde jordtanker, tålmodighet. Ei skinnende kvit neverbjørk, ei gammel furu med bronsearmene strakt ut i uendelig ømhet for vindene.»*

(Hans Børli: «Fra en tømmerhoggers dagbok»)

Ca. en fjerdedel av landet vårt er dekket av skog. I vestsiden av GRØNLIÅSEN står det et titalls gamle, prektige furutrær. Grå/brun/grønne, tykke, høye, rette stammer, ofte med en stolt gren-krone øverst mot himmelen. En av disse furuene fikk vi daværende «skogvesenet» til å aldersbestemme for omtrent 25 år siden. Skogsjefen brukte et såkalt TILVEKSTBOR. Han konstaterte at det var født i 1814, – og siden da har dette vakre treet hatt navnet «1814-furua».....

Området treet står i er det de før i tiden kalte for «LINDBASTA», fordi det rett nedenfor, - mellom kunstgressbanen og treet, er et holt med lindetrær. Lind er et treslag som kan bli svært gammelt, og liker seg i næringsrik jord. Lind kan bli mellom 1000 og 2000 år. To av Grønliåsens ospekjemper står også like ved.

«1814-furua» har vi tenkt å vise litt oppmerksomhet. Den er jo tross alt født på samme tid som Falsen og de andre herrene på Eidsvoll skapte grunnloven vår. Der furua står, har den sett



vestover mot Kongeveien med all den veiens trafikk av fantefølger, kongelige, skolebarn og joggere opp gjennom årene...

Furua ser også sydvestover mot en annen «gamling», nemlig Kongegrana i bakken opp mot Stallen. Den like gamle kjempegrana ved Høyås ble felt i 2011.

Ca. 30 millioner trær felles årlig i Norge. Vi håper at «vår» furu får leve i ennå 200 år. - På bildet er det Ylva og Thea som «verner» om «1814-furua». Treet har også eget karttegn på Grønliåskartet vårt. //

TORE BURUD/GRØNLIÅSENS VENNER

For fjerde året på rad ble kirken gjort om til festivalområde, da «Reloaded» gikk av stabelen lørdag 1. mars. På gjestelista: 100 feststemte ungdommer.

TEKST OG FOTO: KRISTIAN BADENDYCK FJELDSTAD



Sjekk den

lø



–Vinteren er lang. Det er mørkt, det er vått og det er kaldt. Så kommer en dagsfestival med mange ulike aktiviteter, lovsang, sceneshow, latter, digg mat og masse folk. Dette er en lørdag for påfyll og ladede batterier som starter våren med et brak. Det er så bra, sier Ole Fredrik Arneberg (17), en av tre festivalsjefer.

I bakgrunnen smeller det fra fire store høytlere på scenen med lysrigg i kirkerommet. Sjestrioen var selv deltakere første gang dagsfestivalen ble arrangert i kirken i 2011. I år er det de som styrer sjappa.





> DETTE ER RELOADED:

- Årlig dagsfestival for ungdom mellom 13 og 19 år i månedsskiftet februar/mars
- Varer fra klokken 10 - 21 i Hauketo og Prinsdal kirke
- Program med valgfrie workshops (idrett, bibelundervisning, drama, gospel, instrumenter, dans, foto, idrett, etc), lovsang, to felles måltider og storslått kveldsavslutning.
- Skapt av ungdom i Hauketo og Prinsdal kirke.

Gjennomføres med frivillig innsats fra ungdom og foreldre

– Dagen er spekket med innhold, så det er mye jobb. Men vi skal være glade for å være med i et ungdomsarbeid som utvikler nye ledere og tør å gi bort ansvar. Jeg lærer kjempemasse av dette, sier Andrea Lunde (17).

at Reloaded skal være en lørdag hvor vi kan ha det kjempegøy sammen og bli bedre kjent med kristen tro. Målet er at festivalen skal bli så stor at vi ikke har plass i kirken lenger, sier Ragnhild Narvestad Hungnes (18).

Ideen med en dagsfestival er skapt og utarbeidet av ungdommene i kirken, og gjennomføres utelukkende med frivillig innsats. Foreldre lager og serverer to måltider gjennom dagen, i festivalledelsen sitter kirkens egne ungdommer, mens gjestelisten er åpen for ungdom langt utover Hauketo og Prinsdals grenser.

– *Må man være kristen for å være med?*

– Nei, dette er en festival for alle, og temaene som tas opp er tilpasset ungdom. Det viktigst er





Prinsdalsbekken – en skjult oase

TEKST: HELGE VIKEN OG LIV JORUNN ERIKSEN // FOTO: FOTOVIKEN.NO

Prinsdalsbekken er en sidebekk til Ljanselva. Bekken starter nesten oppe ved Kolbotn og følger Prinsdalen til Hauketo, der den går inn i en tunell før den renner ut i Ljanselva og videre til fjorden. Øverst i Prinsdal er dessverre store deler av bekken lagt i rør. Men fra Asperudveien og nedover går den åpent i dagen. Ved Asperudveien kommer det en bekk ut av fjellet, trolig fra Holmlia. Herfra og nedover er det en artsrik bekkedal som får lov til å leve sitt eget liv. Deler av bekkedraget er registrert som verdifull naturtype på grunn av fin gråor – heggeskog.

Langs Prinsdalsbekken er det vanlig med rådyr og kanskje en og annen grevling. I lyse sommernetter kan man se flaggermusen jakte på insekter over gråor skogen. I gamledager kunne man fiske ørret i Ljanselva og i deler av Prinsdalsbekken.

I fjor fikk Hauketo og Prinsdal Vel en forespørsel fra Miljøprosjektet Ljanselva om vi kunne være bidra i et prosjekt for å ivareta og å utvikle Prinsdalsbekken til å bli mer tilgjengelig for folk.

For oss mennesker kan dalen virke litt rotete med trær og busker hulter til bulter. Men det er grobunn for et rikt fugle- og dyreliv.

Det er anlagt en fin tursti langs deler av bekken slik at vi lett kan bevege oss uten å bli hindret av trær som har falt overende. Dessverre finnes det en del søppel langs bekken, men om våren pleier det å være ryddeaksjoner i regi av Rusken.

På strekningen mellom Lerdal bru og Hauketo stasjon er det forholdsvis brukbar tursti, men det mangler en sti som kan knytte Prinsdal og turstien langs bekken sammen. Spørsmålet er hvordan man får turstien tilgjengelig for flere uten at det går på bekostning av naturen og renheten i bekken. Hvor kan man komme opp den bratte skrenten fra bekken? Målet er å kunne gå fra Lerdalområdet til Hauketo stasjon langs bekken.

Oslo Elveforum arbeider for å verne og rehabiliterer Oslovassdragene, elver, bekker, tjern og dammer. Det er et sterkt ønske fra Oslo Elveforum å få åpnet flest mulige bekker igjen.

Samtidig er Hauketo og Prinsdal vel inne i saken og Grønliåsens venner har hengt seg på. Det gir håp for Prinsdalsbekken som en liten oase i Dalen vår. Er du interessert i å bidra, meld din interesse til e-post: hauketo.prinsdal.vel@gmail.com.

En myldrete gudstjeneste på fastelavnssøndag

Å være menighet betyr å favne mange ulike mennesker og aldersgrupper. Det kan være en utfordring, men også en stor gave! Søndag 2.mars var det fastelavnsgudstjeneste med utdeling av 6-årsbok til alle barn som skal begynne på skolen i år, og i tillegg ble det delt ut kursbevis til ungdommene som har gjennomført Minilederkurs i vinter. Tema for gudstjenesten "Å være ett" ble illustrert med at ungdommene tegnet omrisset av kroppen til en 6-åring, som så ble klippet i biter og satt sammen igjen. Menigheten er som en kropp, og alle delene av kroppen trengs! Etter gudstjenesten fikk 100 fastelavnsskuller bein å gå på, og fargerike fastelavnssris ble laget. En myldrete, livlig gudstjeneste med plass for både små og store!

TEKST: KJERSTIN JENSEN // FOTO: MATHILDE THUE



Innefotballcup

Fotballgruppa i Hauketo IF arrangerer turneringer i Prinsdalshallen fire lørdager i vinter: 11. januar, 1. februar, 8. mars og 5. april. HIF-lag i årsklassene 2000-2006 deltar, og flere naboklubber er også med, slik som Kolbotn, Nordstrand, KFUM, Bøler og Nordby. Alle lag spiller 2-3 kamper hver på håndballbane med vant (sidevegger). Det gjør at ballen er i spill nesten hele tiden, og det skifter raskt mellom angrep den ene eller andre veien. De første lagene er i sving allerede kl 9.30 på morgenen og siste lag er ferdig rundt kl 20. Det blir spilt tusenvis av pasninger og scoret flere hundre mål i løpet av en dag. A-laget/G98-laget arrangerer og kommenterer kampene fra speakerboksen, med godt humør. Denne innecupen har nå blitt en tradisjon, den binder klubben sammen og er noe å se frem til i vinterdelen av fotballåret.

TEKST OG FOTO: KNUT G. SANDAL

Vinteridrettsdag

Søndag 2. mars arrangerte Hauketo IF vinteridrettsdag ved Prinsdal idrettspark. Arrangementet var åpent for alle som hadde lyst til å prøve skirenn, skøyter og/eller aking. Deltakerne fikk fine medaljer, og det var pokaler å vinne i skirenn. Været var ikke det beste, men folk kunne varme seg ved bålet eller med varmt drikke, kaker og pølser i kioskene (eller ved å drive idrett, da!). Det var mange som deltok, både barn og voksne. Kongeveien applauderer Hauketo IF for tiltaket og håper på gjentak neste vinter!

TEKST OG FOTO: KNUT G. SANDAL



OPPSLAGSTAVLA

Program for hygge- treff våren 2014

i Hauketo-Prinsdal kirke fra kl 11.30

Tirsdag 18. Mars

Kristin Hyrum Lund fra Søndagsskolen i Oslo deltar.

Tirsdag 22. April

Turi Jahren og Seniorekoret deltar.

Tirsdag 20. Mai

Bursdagsfeiring for vårens jubilarer! Marianne Graf deltar.

Onsdag 25. Juni

Utflykt til Bygdøy sjømannskirke. Mer info kommer.

MENIGHETENS HALVTIME PÅ SENIORSENTERET

Menighetens halvtime holdes Onsdagene 26/3, 30/4 og 28/5 på Seniorsenteret kl 14:00-15:00 med prest og diakon, sang og prat over en kopp kaffe med vafler attåt.

Velkommen!

Menighetsrådet

Mål for 2014:

1. En plass for voksne med tro og tvil.
2. Heve besøktallet på de dårligst besøkte gudstjenestene i påsken.
3. Givertjenesten, et nytt forhøyet tallmål: øke fra 57' til 75.000,-

Gjenstående møter 1. halvår 2014:

25 mars, 29 april og 10 juni.

Menighetens årsmøte

Årsmøte for Hauketo-Prinsdal menighet avholdes søndag 6. april 2014 etter gudstjenesten.

Årsmeldingen blir lagt fram på kirketorget fredag 21. mars. Ved henvendelse kan man få den tilsendt pr post.

Velkommen til årsmøtet!

TAKK!

Lions Club – Hauketo har gledet Hauketo-Prinsdal menighet med solid støtte til innkjøp av nytt, motorisert lerret! Tusen takk – det har gledet mange! Charlotte Randel, menighetsforvalter

Påskeverksted

Tirsdag 1. april kl. 17-19 inviteres små og store til påskeverksted i Hauketo-Prinsdal kirke. Vi starter med en enkel middag, og så skal vi klippe, lime, male, sage og spikre påskepynt! Velkommen til en sosial ettermiddag med påskeforberedelser!

Halvårsprogram

Vi har trykket opp halvårsprogram for Hauketo-Prinsdal menighet, slik det ble etterspurt på årsmøtet i fjor.

Vi sender også ut nyhetsbrev hver uke på e-post. Påmelding: post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no

Vårdag i Grønliåsen

Den tradisjonelle vårdagen i Grønliåsen holdes lørdag 5. april fra kl 12. Bål og skogkos. Ta med godt vær!

Alle er velkommen!

O-gruppa og Grønliåsens venner



En bildebok om Oskars siste år i barnehagen, da SØT plutselig bare ble borte

Ny høytlesningsbok

Spennende Morsom Lærerik Lekker Solid

64 sider
22x22/innb
kr 249

Fotograf: Helge E. Viken
Forfatter: Magnhild Landre

Jeg heter Oskar, og jeg er 5 år

OSKAR BOKA
Kjøp boka hos:
Prinsdal frukt og grønt eller på Tanum Kolbotn

PRINSDAL SANGERI + Tore Thomassen

30. Mars kl 19:00

HAUKETO-PRINSDAL KIRKE - BILL: 120,-/80,-
Visearartist og ordkunstner Tore Thomassen og
Prinsdal sangeri synger blant annet sanger fra den
kritikerroste CD'en "Møtesteder"



- Tore Thomassen øser
raust av klokskap og
livserfaring.

- Det oppleves ikke som en
artist som har gitt ut ei plate,
men en fyr som stikker innom
for å fortelle oss noe viktig, og
som vil oss vel.

Olav Solvang
Vårt Land

MUSIKERE:

Hans Olav Baden: Dirigent og tangenter
Wetle Holte. Perkusjon
Magnus Westgaard: Bass

OPPSLAGS-TAVLA

Åpen kafè

Hver tirsdag kl. 12:00 – 14:30

Her kan man kjøpe en god suppe med tilbehør, samt kake eller vaffel til kaffen for en rimelig penge.

Det er mulighet for en god samtale ved bordet hvis du ønsker det. *Alle er velkommen!*

FORSANGERE I KIRKEN

Er du glad i å synge?

Bli med som forsanger i kirkens gudstjenester

Ta kontakt med Åslog Hegstad, kantor i kirken

Tlf: 95772926/E-post: aslog.hegstad@oslo.kirken.no

HAUKETO-PRINSDAL KIRKE Inviterer til

BABYSANG

Hver tirsdag kl. 11:00–12:00

"La oss gyngje lite grann"



for hjemmeværende mødre, fedre og besteforeldre med små barn fra 0-1,5 år.

Semesteravgift kr 250.-. Drop in kr 40.-

ÅPEN KAFE med lunsj til hyggelige priser etterpå.

Velkommen!



LIONS CLUB OSLO/HAUKETO



Vi kjenner alle Lions av navn, men hvem er de egentlig og hva driver de med? Vi tar en prat med lokal Club-leder, Tom Thoresen.

Hvem er dere?

Tom svarer kjapt – Lions Club Oslo/Hauketo ble stiftet i 1969 og har i dag 20 medlemmer. Lions er verdens største humanitære hjelpeorganisasjon med både internasjonalt og lokalt hjelpearbeid. Vi gir økonomisk støtte til enkeltpersoner og organisasjoner i lokalmiljøet. – I det siste har vi gitt støtte til Hauketo IF, Prinsdal eldresenter, Prinsdal skolekorps, Kantarellen eldresenter og Sponstuveien bosenter og bidratt til ny fane på Prinsdal skole, nytt lerret i kirken og til nye kart til O-gruppa i HIF.

Hvor kommer inntektene fra?

– På høsten fyller vi sekker med strøsingel som selges på bensinstasjoner. I tillegg samler vi inn brukte tonerkassetter. Det er både et bra miljøtiltak og gir penger i kassen. Tom Thoresen påpeker at inntektene går uavkortet til humanitært arbeid.

Mer enn penger

–Vi møtes andre mandag i måneden for å utvikle vennskap og inspi-

rere til innsats for andre. Tom smiler fornøyd. – Utom skjer hjelpearbeidet – for eksempel – oppsett av juletreet på Vellet, juletre på Kantarellen og arrangerer et juleorkester der på julaften. På høst- og vinterstid kjører vi ved til eldre og uføre i samarbeid med kommunen.

Det er Mitt valg

– «Det er Mitt Valg» er blitt selve fyrtårnet i Lions, sier Tom stolt. – Dette er et forebyggende opplegg som skal hjelpe barn og unge til å ta selvstendige valg. Det er laget for skoler og barnehager i nærmiljøet. Barn og unge er vårt første prioritert. Det er bedre å bygge barn enn å reparere voksne.

Hva er målsettingen framover?

– Det tar mye tid å være med i Lions? spør jeg. – Vi jobber oss ikke i hjel, men litt tid tar det jo, innrømmer Thoresen. Det er det sosiale som teller mest. For at vi fortsatt skal fremstå som en humanitær organisasjon ønsker Lions både kvinner og menn velkommen, sier Tom Thoresen..

Ønsker du nærmere informasjon om vår organisasjon kan du ta kontakt med vår president Tom Thoresen på mobil 9281311 eller email: tom.thoresen@netcom.no

Gode venner som hjelper andre



HAUKETO IF

Bordtennis Fotball Håndball Innebandy Landhockey Orientering

Velkommen til Hauketo IF

Har du lyst til å drive med idrett har vi bordtennis, fotball, håndball, innebandy, orientering og allidrett for de minste fra 4 år. **Nytt for i år kan vi også tilby landhockey.** Hauketo IF er en breddeklubb som har plass for alle. Ta gjerne kontakt med oss for mer info:

| Idrett: | Kontaktperson: | Telefon: | Mail: |
|-------------|------------------|-------------|--------------------------|
| Bordtennis | Cecilie Svarød | 97 65 28 29 | cecilie.svarod@gmail.com |
| Fotball | Knut Nordam | 94 48 68 56 | knordam@online.no |
| Håndball | Anniken Carlsson | 41 55 42 92 | anniken.carlsson@atea.no |
| Innebandy | Geir Sand-Strand | 47 17 91 10 | sandstrand@vikenfiber.no |
| Landhockey | Shahzad Ali | 45 46 18 80 | shahztikatika@gmail.com |
| Orientering | Ove Martinsen | 92 84 09 30 | ove.m@lc.no |
| Allidretten | Marcus Løfstedt | 41 43 07 92 | marcus.lofstedt@dnb.no |

For mer informasjon om Hauketo IF: www.hauketoif.no

Har du lyst til å bli med i

Prinsdal skolekorps?

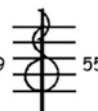


Vi har øvelsene våre på Prinsdal skole på mandager. Rekrutter og aspiranter øver kl 18.00 – 19.00 Hovedkorpset øver kl 18.00 – 20.30. Alle musikantene har eneundervisning på sitt instrument hver uke.

Vi kan kontaktes på mail: post@prinsdalskolekorps.no eller 92612704

Synes du musikk er gøy og har lyst til å lære mer om rytmer, noter og spille et instrument.

PRINSDAL SKOLEKORPS



GUDSTJENESTER

I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

MARS

Søndag 23. mars kl. 11

Maria budskapsdag. Gudstjeneste med dåp og nattverd. Søndagsskole

Tirsdag 25. mars kl. 17

Pastamesse

Søndag 30. mars kl. 11

Fasteaksjonsgudstjeneste. Gudstjeneste med fokus på Kirkens Nødhjelpsaksjonen. Søndagsskole

APRIL

Søndag 6. april kl. 11

Taizé-gudstjeneste med dåp og nattverd. MiniSangeriet deltar. Søndagsskole Menighetens årsmøte etter gudstjenesten

PÅSKENS GUDSTJENESTER

Søndag 13. april kl. 11

Fellesgudstjeneste i Holmlia kirke på Palmesøndag

Torsdag 17. april kl. 11

«Påskens i ord og toner».

En musikalsk gudstjeneste med nattverd. Etterpå serveres det «Gul lunsj» på kirketorget

Fredag 18. april kl. 11

Pasjonsgudstjeneste i Holmlia kirke

Søndag 20. april kl. 11

Høytidsgudstjeneste på 1. påskedag. Med påskens festsalmer og trompetspill

Mandag 21. april kl. 19

Påskejazz i Lambertseter kirke

Søndag 27. april kl. 11

Hvilepulsgudstjeneste med Sjøbolet

Tirsdag 29. april kl. 17

Pastamesse

MAI

Søndag 4. mai kl. 11

Gudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag 11. mai kl. 11

Gudstjeneste med dåp av konfirmanter. Søndagsskole

Søndag 18. mai kl. 11

Gudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag 25. mai kl. 19.30

Kveldsmesse med bønnevandring og nattverd

Tirsdag 27. mai kl. 17

Pastamesse

Torsdag 29. mai kl. 12

Gudstjeneste for små og store på Østmarkskapellet

JUNI

Søndag 1. juni kl. 11

Gudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag 8. juni kl. 11

Høytidsgudstjeneste på 1. pinsedag

Mandag 9. juni kl. 11

Felleskirkelig pinsefest i Oppsal kirke

Søndag 15. juni kl. 11

Sommergudstjeneste for små og store



LOKALER TIL LEIE

Hauketo-Prinsdal kirke er en arbeidskirke med menighetssal, kontor og kirketorg i samme bygg. Kirkerommet, menighetssal og lekestue kan leies.

Kontakt menighetsforvalter pr telefon eller mail: post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no

GUDSTJENESTER

I ØSTMARKSKAPELLET

Sportsgudstjenester i Østmarkskapellet søndag kl 12. Kafeen er åpen fra kl 11-14 på søndagene

Søn 23.03 Liv Hegle. Nattverd

Søn 30.03 Espen Feilberg Jakobsen

Søn 06.04 Elisabeth Torp

Søn 13.04 Gunnar Kagge

Mån 21.04 Tore Laugerud

Søn 27.04 Eigil Morvik

Søn 04.05 Eivind Arnevåg

Søn 11.05 Per Olav Vangen.

FAMILIEDAG med grilling og leker!

Søn 18.05 Bjørn Mathiesen

Søn 25.05 Jone Salomonsen

Søn 01.06 Ragna Dahlen

Mån 09.06 Gyro Sølvberg

Søn 15.06 Øystein Larsen

LIVSHJULET

DØPTE

25. desember Even Aleksander Mølbach

12. januar Henrik Hatlo Borch

09. februar Even Bergstrøm Granly

16. februar Amalie Røllheim Warnken

GRAVLAGTE

25. november Halvor Midtgarden

29. november Rolf Bjarne Vik

07. januar James Masih Gill

08. januar Reidun Berger

16. januar Jorun Henny Bakke

28. januar Ragnhild Synnøve Beck

05. februar Hans Jørgen Haug

06. februar Gerd Martinsen

06. februar Sidsel Norum
Ustad

19. februar Gunvald Karlsen

26. februar Harald Erik Berger

FASTE AKTIVITETER

FOR BARN

SPRELL LEVENDE SØNDAGSSKOLE

Søndagsskolen deltar i begynnelsen av Gudstjenesten og er for barn fra ca 4 år. Søndagsskole 23 mars, 30. mars, 6. april og 11.mai.

BABYSANG

Sang med små barn fra 0 – 1 ½ år for hjemmевærende mødre, fedre og besteforeldre. Hver tirsdag 11 – 12.

Kontaktperson: Ørjan Frøvik
Tlf.: 23629858
e-post: Orjan.Frovik@oslo.kirken.no

PASTAMESSE

Er en kort hverdagsmesse i barnehøyde for barn og deres foreldre, besteforeldre eller foresatte. Etterpå spiser barn og voksne spaghetti med kjøttsaus sammen. Kanskje kommer det en papegøye forbi Tirsdagene 25. mars, 29. april og 27. mai

Kontaktperson: Ingrid Louise Mehus,
mobil 452 76 191, mail: inlm@online.no

FOR UNGDOM

SJIBBOLET

er menighetens Ten Sing gruppe med øvelser hver torsdag fra kl. 18.00-20.30. Lek, kor, dans, drama, teknikk, band, rekvisitter og kostymer. Turer, konserter, revy og godt fellesskap

Kontaktperson Segen Araia Tewelde
Tlf.: 97148356

HVILEPULS

er en ungdomsmesse med lovsang, andakt og bønnevandring som holdes hver torsdag kl. 20.30 – 21.00 i kirkerommet.

Kontaktperson Bradley Long
Tlf.: 94265415
E-post Bradley.Long@oslo.kirken.no

TEMPEL

– en ungdomsklubb i Hauketo-Prinsdal kirke, hver torsdag fra 18.00-20.30. Vi holder til i kjelleren som er stor nok for både deg og oss!

Kontakt: Nikolai Skaslien Olsen,
nikolai-olsen@hotmail.com, 95284407

FOR VOKSNE

PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor med øvelse hver tirsdag kl 20. Er du glad i å synge, kom bli med!

Dirigent Hans Olav Baden.
Kontaktperson: Sandra Liljedal
Tlf.: 93262823 E-post: liljeda@online.no

HYGGETREFFET

i Hauketo-Prinsdal kirke hver tredje tirsdag i måneden kl. 11.30. Trenger du skyss, kan vi ordne det. Kontakt Marit på tlf. 997 38 600

Kontaktperson: Ørjan Frøvik
Tlf.: 23629858
e-post: Orjan.Frovik@oslo.kirken.no

ÅPEN BØNNESTUND I KIRKEN

Onsdager kl. 09. Velkommen til en enkel, ukentlig bønnestund i kirkerommet. Vi samles om bønnekrukka, ber, leser en bibeltekst og synger sammen. Ingen påmelding, forpliktelser eller krav. Kom innom om du vil!

MENIGHETENS HALVTIME PÅ SENIORSENTERET

Den siste onsdagen i hver måned arrangerer vi «menighetens halvtime» på seniorsenteret kl. 14.00. Noe å spise, sang og prate om det som opptar oss i hverdagen. Menighetens halvtime holdes onsdagene 26. mars, 30. april og 28. mai. Velkommen!

Kontaktperson: Kjerstin Jensen,
kjerstin.jensen@oslo.kirken.no

SAMTALEPARTNER

Noen å snakke med? Diakonen er tilgjengelig som samtalepartner. Ta kontakt på telefon eller mail. Kontaktinfo: Ørjan Frøvik, tlf. 23 62 98 58
E-post: orjan.frovik@oslo.kirken.no



Tirsdag 8. april

I fastetiden arrangerer menigheter over hele landet bøsseinnsamling for Kirkens Nødhjelp. Pengene som samles inn går til å hjelpe mennesker som rammes av katastrofer, for eksempel i borgerkrigen i Syria.

Vi trenger bøssebærere og sjåfører som kan gi 2-3 timer av sin tid 8.april. Rodekart vil bli hengt opp i Hauketo-Prinsdal kirke i uke 13, så alle som vil bidra kan registrere seg og selv velge en rode. Du kan også kontakte menighetskontoret på epost post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no eller telefon 23 62 98 50 for å melde deg til tjeneste! Vi håper du har lyst å bidra!

Kjerstin Jensen
Sokneprest i Hauketo-Prinsdal menighet
Tlf. 23629853 / 99714007



KIRKENS NØDHJELP-AKKSJONEN



Vellets årsmøte

mandag 31.03.2014 kl. 18.30

Årsmøtet holdes i Velhuset og er åpent for alle medlemmer og andre interesserte. Møtet annonseres også på Vellets hjemmeside <http://hauketoogprinsdalvel.velnettbeta.no/>, på Vellets facebook, i Kongeveien 1/2014 og ved plakatoppslag.

Årsmøtepapirene sendes ut medio mars og legges ut på Vellets hjemmeside. Protokoll fra årsmøte 2013 ligger på Vellets hjemmeside.

Hver husstand som har betalt medlemskontingent for 2013 innen 31.12.2013, har forslagsrett og stemmerett på årsmøtet. Alle medlemmer har møterett og talerett. Medlemskontingent kr 200 for 2014 betales til konto nr 0532.15.07060.

Forslag som ønskes behandlet på årsmøtet, må leveres skriftlig til Vellets postkasse ved siden av inngang til Velhuset eller sendes på e-post til hauketo.prinsdal.vel@gmail.com **innen 20. mars 2014**

Gjest på årsmøtet er Eivind Bødtker, leder av Kontaktutvalget for Velforeninger i Oslo. Han vil innlede om velforeningers oppgaver og betydning i lokalmiljøet

Saksliste for Årsmøte:

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1. Godkjenning av innkallingen | 5. Regnskap for 2013 |
| 2. Godkjenning av dagsorden | 6. Arbeidsplan 2014 og budsjett |
| 3. Valg av referent, møteleder og 2 protokollvitner | 7. Vedtektsendringer |
| Konstituering | 8. Innkomne forslag |
| 4. Årsberetning for 2013 | 9. Valg |

Det blir en enkel servering og kunstnerisk underholdning med gitarspill ved Jørn Raknes. Etter Årsmøtet blir det anledning til å ta opp og drøfte saker som berører lokalmiljøet.

Gode grunner til å bli medlem av Hauketo og Prinsdal Velforening:

En velforenings formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, samt tale beboernes sak i reguleringsplaner og byggeplaner.

I 2014 skal velforeningen jobbe videre med

- * følge opp trafikkplanen og tiltak som er skissert i den
- * følge opp miljøsanering på Prinsdal friområde (tidligere skytebaneområde),
- * videreføre Prinsdalsbekk-prosjektet.
- * i gangsette et lokalhistorieprosjekt sammen med beboere i Prinsdal

Følg oss på facebook og hjemmeside og skriv gjerne inn i kommentarfeltene tanker, ideer og ønsker om hva vi sammen med dere kan bidra med av oppgaver for lokalmiljøet.

Vel møtt!



Møte- og selskapslokaler til leie for inntil 90 personer.

Vi har utstyr for projektor, PC, mikrofoner og EL-piano.

Bestilling 965 01 010 til Alia kl 17-21 hverdager.

Adr: Nedre Prinsdals vei 81



INVITASJON TIL FOTOKONKURRANSE

Kiwani Club Oslo Holmlia inviterer alle små og store fotografer i bydel Søndre Nordstrand til å delta i vår store fotokonkurranse.

Vi ønsker at bildene skal avspeile alle årstider og ha motiv fra vår bydel.

Bildene sendes som e-post vedlegg til foto@kiwaniaholmlia.no

Konkurransen avsluttes 15. september 2014

Regler kan fås på post@kiwaniaholmlia.no



> HVA TROEN BETYR FOR MEG?

Det er skoleferie og vi har tid for å møtes til en prat om hva troen betyr i hverdagslivet.

Svein Egil Skotte, født i Kristiansand og vokst opp på Notodden, er 55 år, gift, har bodd i Prinsdal siden 2010 og trives godt. Han arbeider som lærer i blokkfløyte ved Oslo musikk og kulturskole og Barrat Due og entusiasme for blokkfløyte følger i sporene hans. Han har både plateinnspillinger og konserter bak seg – mange vil huske ham fra konserten med Prinsdal sangeri Allehelgensdag i høst.

Hva betyr troen på Gud i hverdagen?

– Troen på Gud har blitt en naturlig del av hverdagen min, sier Svein Egil, selv om jeg nok strever med å få til regelmessig bibel- og bønneliv. Jeg har et enkelt forhold til Gud og kan snakke med ham om alle ting. Sånn sett er troen et fundament for hverdagen. Nåden og frelsen i Jesus, slik jeg hører i den lille bibel, Johannes 3,16, er viktig for meg. Troen på Jesus gir meg dessuten et fremtidshåp – livet er mer enn det vi har her på jorden.

Hvordan ble du en kristen?

– Jeg opplevde en positiv og glad kristendom hjemme. Jeg ble kristen i dåpen, og fikk hjelp til troen på Jesus gjennom mine foreldre, søndagsskolen og Tårnguttene i KFUM – en klubb for gutter på Notodden. Svein Egil Skotte tenker litt. – Som konfirmand tok jeg et valg – jeg ville fortsette i troen på det jeg vokste opp med. Det førte med seg at jeg valgte å bli aktivt med i de kristne miljøene på skolene jeg gikk, under studiene i Nederland og i Uranienborg menighet der jeg bodde i mange år.

En troserfaring du vil dele?

– Å være sammen med andre som tror er viktig. Både da og alene kan jeg oppleve både nærhet og inkluderende kjærlighet fra Gud. Dessuten – Gud hører bønn. En gang i Nederland da det var livsviktig å rekke en avtale og jeg ropte til Gud, opplevde jeg at bussen stanset og ble helt uforklarlig stående som om den ventet på meg – forteller Svein Egil og smiler bredt.

TEKST OG FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

Staben

i Hauketo-Prinsdal menighet

Sokneprest Kjerstin Jensen

Tlf 23 62 98 53 // Kjerstin.Jensen@oslo.kirken.no

Menighetsforvalter Charlotte Randel

Tlf 23 62 98 50 // Charlotte.Randel@oslo.kirken.no

Kateket Bradley Long

Tlf 23 62 98 54 // Bradley.Long@oslo.kirken.no

Diakon Ørjan Frøvik

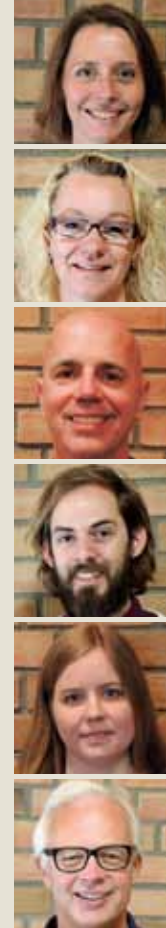
Tlf 23 62 98 58 // Orjan.Frovik@oslo.kirken.no

Organist Åslaug Hegstad

Tlf 23629857 // Aslaug.Hegstad@oslo.kirken.no

Menighetsrådsleder Helge Fjeldstad

Tlf 22 61 80 52 // he-fjeld@online.no



Redaktørens hjørne

Sorgen og gleden de vandrer til hopes!

Livet er mangfoldig og jeg tror de fleste av oss har merket at det kan være kort vei fra latter til gråt. Både gleden, slik Cess med stort alvor forløser den gjennom humor, og sorgen, slik Tove har opplevd den, gjør noe med oss. Vi trives vel best med latteren, men vet vel alle innerst inne at også vi, før eller siden, blir innhentet av sorgen.

Om du leser Kongeveien med øye for både sorgen og gleden, vil du, som jeg, oppdage at det mellom ytterpunktene er mye godt liv. For at livet mellom sorgen og gleden skal fortsette å være godt, er det alltid tid for å gi av oss selv til både egen og andres glede. Kanskje er det slik vi finner skatten i å glede en annen slik Arnulf Overland skriver i sin Hustavle:

*Det er en lykke i livet
som ikke vendes til lede:
Det at du gleder en annen
det er den eneste glede*

Ha en god vår i det Dalen har å by som både giver og mottaker!

Svein-Erik Skibrek
Redaktør

STØTT KONGEVEIEN!

Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter. Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på kongeveien@gmail.com eller gi en gave på konto nr 1614 27 773 24. En stor takk til våre 'Prinsdalvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!



Velkommen til Jafs Prinsdal

utkjøring 15,00 - 23,00 alle dager

TLF.: 22 61 35 00

Nedre Prinsdalsvei 76. 1263 OSLO

JAFS

Kebab, hamburger, pizza

Hentetilbud på alle store pizza: 110 kroner

PRINSDAL PENSJONISTFORENING

Medlem av Norsk Pensjonistforbund

Med et allsidig program har vi våre møter kl. 17.30 den første mandag i måneden i Prinsdal velhus Nedre Prinsdalsvei 81

Vi er ca 100 medlemmer og fyller 50 år i år. Vil du være med – så ta en tur innom!



Bente Clemetsen
Aromaterapeut & medisinsk foterapeut
Mobil nr: 97032485
48991453/22629160

Vonde føtter, eller trenger du å føle velvære?

Utfører:

- Medisinsk fotpleie
- Aromaterapi
- Voksing
- Fornying av vipper og bryn
- Manikyr

Mandag og fredag, enkelte onsdager

Overnask en du er glad i med et gavekort!

Prinsdal seniorsenter
Nedre Prinsdalsvei 59A

VETERINÆR

JOHN NORDAL
Toppåsveien 10A

Timeavtale. Tar også hjembesøk
915 49 267

Prinsdal Lille Klippotek

Nedre Prinsdalsvei 81 – tlf. 997 77 218

Åpent: tirsdag, onsdag og fredag kl 11-17
Torsdager kl 13-19
Lørdag: Timebestilling



NOE HAR HENDT SOM IKKE FORANDRER NOE.

Vi har fusjonert, men alt er som før. Norges eldste bærebil - Wangs originale Chevrolet fra 1939 - fortsetter å gjøre tjeneste for familier som kommer til Wang Nordstrand eller Wang Majorstuen. Eller til Wang Hasle, vårt nye kontor. Eller til Olav Werner Stabekk eller Olav Werner Grünerløkka, selvfølgelig. Det er jo faktisk en hyggelig forandring.



Wang Nordstrand: Tlf 23 16 83 30
Wang Majorstuen: Tlf 23 19 61 50
Olav Werner Grünerløkka: Tlf 22 35 40 10
Olav Werner Stabekk: Tlf 67 12 19 89
Wang Hasle: Tlf 23 16 83 25

www.wangbegravelse.no www.olavwerner.no

STØTT KONGEVEIEN!

Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter.

Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på kongeveien@gmail.com eller gi en gave på konto nr 1614 27 773 24. En stor takk til våre 'Prinsdalvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!

HOLMLIA TANNLEGE- KONTOR

Holmlia sentervei 12

LISE KIIL
HENRIK KIIL
HENNING
MOEN LØVAAS

Tlf.: 22614208

adm@holmliatannlegene.no

hud- og fotpleie

20%
på din første
behandling

Vigdis Rosenberg
AUTORISERT
FOTTERAPEUT
med 25 års erfaring

Hel time kr. 450,-
GAVEKORT
VOKSING

Timebestilling:
22 62 22 60

PRINSDAL

Hud & Fotklinikk

Nedre Prinsdals vei 81 (Prinsdals torv i veluset ved Kiwi)

Helt Opplagt

på jobben



-Frukt, lunsj og ren luft med rett temperatur Tlf. 0 23 46
www.HeltOpplagt.no

Kolbotn Gull og Sølv

Skiv 57, 1410 Kolbotn
Telefon: 66 80 75 20

(Siden 1985
-med glede!)

- VI SKAPER GLEDE... som varer



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Snitter - Koldtbord
Tapas - Selskapsmiddager
Og mye mer...

Ring **23 30 25 00** og vi sender
deg vår innholdsrike brosjyre,
eller se meny på
www.gunnarruud.no



... og *smaken*, den slår ingen!

Norderhovgt. 7
0654 Oslo

AUT. ELENTREPRENØR

MURIBØ INSTALLASJON A/S

VALHALLAVN. 64, 1413 TÅRNÅSEN

LEIF

ELENTREPRENØR

TLF. 66 80 07 52
FAX 66 80 40 98

MOBIL 41 32 62 92
leif@muriboinstallasjon.no

Montér

Orring Byggsenter
Slimevn. 4, Bjørndal
Tlf.: 22 62 98 00
8 - 19 9 - 15

DET MESTE I BYGGE- VARER



RAVNBO

DESIGN & ILLUSTRATION

www.ravnbo.com

Vi formgir Kongeveien. Behøver din organisasjon eller bedrift også god design?

Kontakt Morten
på 91 73 73 56

Hvor blir det av tiden?

I skumringen en litt sørpete februar-ettermiddag, er det lett å falle i egne tanker, og akkurat denne ettermiddagen går jeg og tenker på hvor det blir av tiden. Denne tiden som det snakkes så mye om og som gir oss både bekymringer og gleder. Tenker du også på det av og til, eller har du kanskje nok av tid og ønsker at den kan gå litt fortere?

Jeg tenker ofte på hvor det blir av tiden, oftere nå enn før, men jeg klarer ikke å finne noe fornuftig svar. Av og til tenker jeg at tiden går mye fortere nå enn den gjorde før, men jeg vet jo at det ikke er sant. Tiden har gått i det samme tempoet alltid, i alle fall sånn omtrent. Likevel vet jeg at mange godt voksne opplever at tiden går fortere og fortere. Helt til det ikke er mer tid igjen.

Men når jeg, og flere med meg, opplever at tiden bare forsvinner, så er det kanskje fordi vi har så veldig mye vi skulle ha gjort. Så mye mer enn det vi rekker. Det heter jo at man kan kjøpe seg tid ved å la andre gjøre for eksempel husarbeidet og selv bruke tiden til andre ting, men det blir jo ikke mer tid av den grunn. Den brukes bare annerledes.

Jeg har også ofte lurt på om det er sånn at tiden hele tiden må brukes opp? Kan den ikke bare være der har jeg tenkt – og brukes til ingenting? Ingenting er jo egentlig helt feil, for vi bruker jo alltid tiden til noe enten vi er våkne eller vi sover. Og kanskje er dette «noe» ganske verdifullt? Kanskje er det sånn at vi alt for sjelden bare sitter og ser framfor oss og lar tiden være rundt oss og i oss uten at vi tenker så mye på hva vi bruker den til?

Mange av oss har opplevd tidsklemme og vært nødt til å forholde oss til tidsfrister både i jobb og på fritiden. Stress heter det

på godt norsk. Og vi har også hørt at vi skal tilstrebe kvalitetstid enten det er med barn, samboer, kjæreste, barnebarn eller venner.

Og midt oppe i tidsklemma er det noen som minner oss på at vi skal «gripe dagen» og leve i nuet. Men enkelt er det ikke. I det hele tatt stilles det veldig mange krav til denne tiden og til hva vi skal fylle den med. Som om den er en elv som renner ved siden av oss og som vi kan øse av mens vi lever våre – ofte – ganske hektiske liv.

En nær venn av meg har sagt i 40 år at «... det blir bedre til uka.» Det som imponerer meg er at han fortsatt tror på det.

Når du leser dette er det forhåpentligvis mer vårlig enn i skrivende stund. Kanskje kan du gå langs Kongeveien og høre fuglekviser og kjenne at sola har begynt å varme. Nyt det! Nyt øyeblikket, det kommer aldri tilbake!

LISBETH OPØIEN

Lisbeth Opøien (67 år), pensjonist, frilanser for Gyldendal Akademiske, har bodd på Prinsdalsbråten siden 1979.