

Hauketo & Prinsdal

# Kongeveien

NR 2 -2013 // 29. årgang

Med ønske  
om julefred  
& glede!

- 
- A photograph of three young women sitting in front of a nativity scene. The women are smiling and looking towards the camera. The nativity scene behind them features figures of Mary, Joseph, and baby Jesus in a manger, surrounded by animals like a donkey and a sheep, all set against a brick wall background.
- > Jeg har en drøm
  - > Hva skjer på Låven?
  - > Enhet i mangfold



## En kjølig klode?

Det går mot jul. For første gang dette året har jeg åpnet Bibelen på Lukas 2 og lest juleevangeliet. Hvilken vri skal jeg velge i år? Jeg leter etter en smart vinkel for å gjøre budskapet nytt og oppdatert. Men kanskje jeg ikke skal bidra med mer staffasje. For juleevangeliet er allerede så fylt opp med artige detaljer, vakker dekor, brekende sauer, englefjær, glitter og stikkende halm. Forstå meg rett, jeg elsker å pynte til jul, handle gaver og høre svulstig julemusikk.

Men det er lett at selve bursdagsbarnet blir borte. Julen handler ikke først og fremst om esler. Eller de modige hyrdene. Eller gull, røkelse og myrra. Julen handler om dette: «I dag er det født dere en frelser!» En frelser... det sies at folk i dag ikke har behov for en frelser, vi stoler på oss selv og klarer oss på egen hånd. Du må til fattigere deler av verden for å kunne høre at det ropes etter en frelser. Men selv om vi er omgitt av mye godt, så er det ikke så vanskelig å se at mye er ødelagt også i vår hverdag, i vårt nærmiljø og ikke minst i den store verden - det fins rikelig med arbeid for frelseren.

Det er behov for en frelser også hos oss, og Jens Bjørneboe setter så fint ord på det i sin beskrivelse av julenatten:

*«Natten i natt er hellig. Noen skal fødes i natt.  
Vår mørke, kjølige klode er ikke helt forlatt».*

All verdens esler, sauer, hyrder og vismenn kan ikke varme opp en kjølig klode. Det må en frelser til, og han er kommet. I stedet for å streve med å lage en flott julefasade og innfri alle forventninger, kan vi åpne hendene, åpne hjertene, og ta imot frelseren. Det er Gud selv som kommer til oss, det er kjærlighetens opphav vi tar imot. Vi trenger ikke mer staffasje eller en ny vri. Men heller å rekke fram hendene, åpne hjertene og lytte: «I dag er det født dere en frelser!»

*«Ære være Gud i det høyeste,  
og fred på jorden  
blant mennesker  
Gud har glede i!»*

Kjerstin Jensen, Sokneprest

## Hauketo-Prinsdal menighet

### BESØKSADRESSE

Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo  
Tlf 23 62 98 50, fax 23 62 98 51  
post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no

### KONTORTID

Tirsdag, torsdag og fredag 10 - 12

### ORGANISASJONSNR

976987586 Hauketo/Prinsdal sokn

### GI EN GAVE TIL

HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET  
Kontonr.: 16142777324

## Kongeveien

Utgis av Hauketo-Prinsdal menighet  
i Den norske kirke

### REDAKTØR

Svein-Erik Skibrek  
E-post: sskibr@online.no  
Mob 90936639

### REDAKSJON/FOTO

Per Frogner, Knut Sandal, Helge Espen Viken, Kristian Fjeldstad

### DISTRIBUSJON

Per Otto Sitre, Hans-Petter Heggelund, Lars Tunang

### LAY-OUT

Ravnbo design (www.ravnbo.com)

### ANNONSER

Marit Bjerlin

### TRYKK

Rolf Ottesen AS

### GAVER TIL KONGEVEIEN

Kontonr.: 1614 27 773 24  
Hauketo-Prinsdal menighet  
Lerdalsfaret 7, 163 Oslo

## VI FOLDER VÅRE HENDER SMÅ

### VI TAKKER GUD

- For vår nye kantor, Åslaug Hegstad
- For det gode initiativet til dialog fra Tauheed Islamic center
- For alle som arbeider for barn og ungdom i Søndre Nordstrand
- For Prinsdal Sangeri
- For adventstidens gode budskap

### VI BER TIL GUD

- For den nye regjeringen
- For alle som er ensomme i juletiden
- For ungdomsarbeidet på Låven
- For arbeidet med pastamessa
- For julefred og glede i de tusen hjem





A photograph of Shahbaz Tariq, a man with white hair and glasses, wearing a dark suit jacket over a light-colored shirt. He is seated at a wooden podium, holding a wooden gavel in his right hand. A microphone is positioned in front of him. The podium has a nameplate that reads "Shahbaz Tariq" and a logo of the local council. The background is a plain, light-colored wall.

# Jeg har en drøm!

En regnvåt kveld i september gikk vi et stykke sammen på lysvandring ved Hvervenbukta. Jeg tenkte at lederen i Bydelsutvalget, Shahbaz Tariq, har mye livserfaring og genuin interesse for Søndre Nordstrands ve og vel – så jeg inviterte meg til en prat. I oktober møttes vi på hans kontor til en samtale.

FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK // TEKST: SVEIN-ERIK SKIBREK

Da jeg ber Shahbaz Tariq si litt om seg selv, forteller han at blir 65 år på førstkommande julaften, har to barn og tre barnebarn og bor på Holmlia. - Jeg har bodd i Norge i 42 år og hadde ingen planer om å reise til Norge. Etter endt utdanning, tenkte jeg meg først i forsvaret, men kom ikke inn og fortsatte utdanningen på en

teknisk høyskole og fikk diplom i Associate Engineer i automobil og Diesel teknologi. Jeg dro til Tyskland i 1970 for å utdanne meg mer, men lot være å begynne da jeg ikke var innstilt på å være utenfor Pakistan i mer enn 1-2 år. På en liten tur til København, ble jeg anbefalt å dra til Norge. Her fikk jeg jobb som bilmekaniker hos >

## >> "Jeg trives best med å møte folk – ute eller her på kontoret."

>> Harald A. Møller Skøyen AS og var der til 1978 da jeg ble bussjåfør i AS Oslo Sporveier.

### På flere måter et politisk forbilde

Shahbaz forteller at han spurte hvordan Norge var blitt en velferdsstat. I svarene jeg fikk, sier han - la jeg merke til at noe av samfunnsordningen Arbeiderpartiet sto for, kjente jeg igjen fra Islam. Dermed meldte jeg meg inn i 1982. Jeg hadde vært aktiv debattant i fagforeningsmøter og dette ble en naturlig fortsettelse. Jeg teller ikke politiske seire, men er veldig stolt over at jeg ble et forbilde for folk med minoritetsbakgrunn: I 1994 ble jeg den første heltidspolitiker med den bakgrunnen i Bystyret. Jeg satt som nestleder i Samferdsels- og miljøkomiteen i perioden 1994 til 1999 og var den første stortingspolitikeren fra minoritetsmiljøet i Jens Stoltenbergs første regjeringperiode.

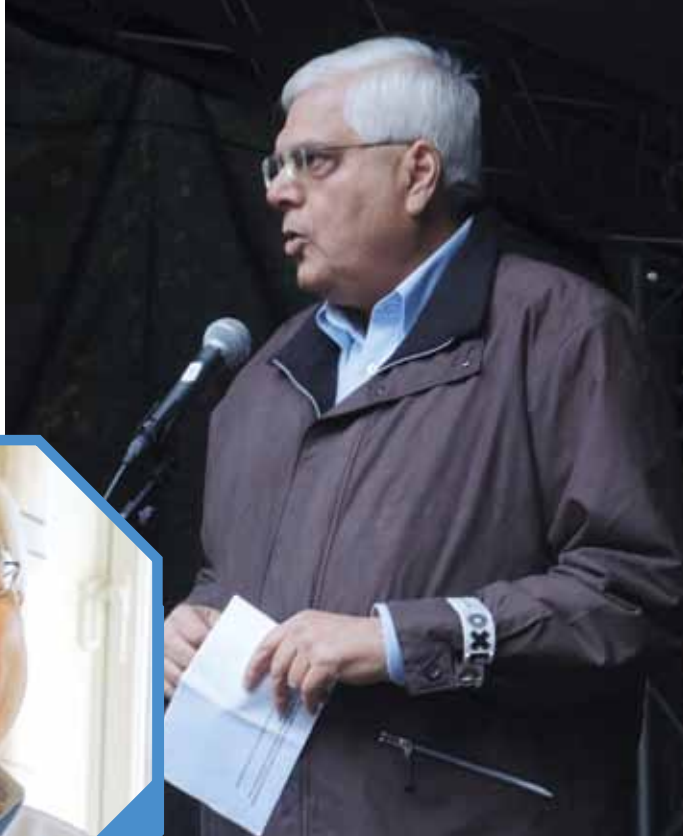
### Trives best med å treffe folk

Som leder i Bydelsutvalget blir Shahbaz Tariq en slags lokal ordfører som ved siden av å lede møtene i Bydelsutvalget, sitter i arbeidsutvalget, godkjenner sakskartet og står i tett dialog med selve Bydelsadministrasjonen. Den må, i samarbeid med Bydelsutvalget, forsøke å gjennomføre det som er vedtatt i Bydelsutvalget. – Men, forteller han, ved siden av å representere utad, trives jeg best med å møte folk – ute eller her på kontoret – og forsøker å veilede og være til nytte i enkeltsaker.

### Helt annerledes ordninger enn i Pakistan

Da jeg spør om det er noen forskjell på å styre en by på størrelse med Oslo i Norge og i Pakistan, svarer Shahbaz med et overbevisende JA. – Her fungerer det meste nokså demokratisk med frie valg. I Pakistan velges ikke vanlige folk, men de som har penger og makt fra før. Og veldig ofte bruker de posisjonen til å sikre seg mer penger og makt – Pakistan er et demokratisk U-land med mye korrupsjon.

Reisene til Pakistan gir vitaminer. Jeg har i mange år reist til Pakistan omtrent en gang i året for å besøke familien. Etter at min gode far døde for 4 år siden, han var byråkrat og hjalp oss barna på alle vis, så reiser jeg som storebror. Kontakten betyr mye – både med slekten og landet og selv om levekår og holdninger til livet er helt annerledes der enn her. Reisene gir både vitaminer og hjelp til å se livet og tjenesten her i Norge utenfra. Jeg går litt i moskeen og deltar som regel i fredags-bønnen i Sentrum og i Id-bønnen her i Holmlia.



Shahbaz Tariq bringer en hilsen under Lysvandringen i Hvervenbukta.

### Store utfordringer i Søndre Nordstrand

Shahbaz Tariq blir alvorlig – her i Søndre Nordstrand bor det folk fra over 100 nasjoner. Vi er den første bydelen med over 50 % med minoritetsbakgrunn, samtidig som det er en ung bydel – over 30 % er under 30 år. – Den største utfordringen er inkludering av en befolkning med ulik bakgrunn, sier Shahbaz - og jeg ønsker ikke å se en tilstand her ute som i Malmø, Rinkeby ved Stockholm eller Nørrebro i København. Jeg tror at bra skoler og barnehager, samt gode fritidsaktiviteter vil hjelpe oss å unngå det. Mye frivillig innsats legges ned i tillegg til det offentlige og vi får støtte gjennom Oslo sør-satsingen for å skape nye og støtte gamle tilbud og aktiviteter.

### Når bydelens tjenester ikke fungerer som den skal

– Vi får både ros og ris, smiler Tariq, hyggelig er det med takken for landhockeybanen på Mortensrud og cricketbaner på Bjørndal. Jeg var for øvrig med å starte cricket i Norge sammen med to venner på begynnelsen av 70-tallet.

Trist er det når folk klager på bydelens tjenester, både til de i førstelinjen, til bydelsutvalget og til meg personlig. Alt går dessverre ikke på skinner og det blir stadig vanskeligere å forvalte godt de ressursene vi har. Men klager som kommer til Bydelsutvalget eller meg personlig blir undersøkt, berettigede saker tas ofte opp i komiteene for så å bringes videre til bydelsadministrasjonen.

### Jeg har en drøm

På spørsmålet om han har noen visjoner for sin tjeneste som leder i bydelsutvalget, svarer Shahbaz Tariq at han har en drøm for Bydelen og sitt arbeid for den – at det skal bli så godt å bo i Søndre Nordstrand at folk ikke vil flytte herfra.

**Derfor ønsker jeg også alle som bor her uansett bakgrunn og religion – en fredelig jul – med god tid for hvile, familie og venner. //**



# Lerdal gård

-en gård midt i Dalen  
som er verdt å bevare

TEKST & FOTO: TORE BURUD

I juni 2013 henvendte jeg meg til Bydelskontoret fordi våningshuset på gamle ærverdige Lerdal gård i svært lang tid har trengt en rehabilitering. Det store huset nesten midt i Prinsdal har en meter tykk flott grunnmur, men har ikke sett et malerstrøk på utallige år.

Jeg ble henvist til etaten Omsorgsbygg og skrev dit. Svaret var ikke særlig positivt. Skal det en dugnad til for å redde bygningen, mon tro? Mange håper at noe positivt skjer. Maling finns jo. Stabburet ble jo «pusset» opp på sin måte – malt på en side - før Kronprinsens besøk på «Låven».

Tenk på de kulturminnene vi har mistet i bydelen vår: Gamle Hauketo skole brant; Se Op hvilestue brant; Øvre Prinsdal gård brant og den første kirken vår brant! Skal vi også miste Lerdal gård?

Gårdens navn kan nok skrive seg fra bekken Leira - (gammelnorsk Leirudalr). I det tolvte århundre eide kirken gården, fra ca. år 1600 var Kronen eier. Fra 1668 til 1920 var Lerdal gård i privat eie. Da overtok Aker Kommune.

I 1938 flyttet Evald Pedersen med familie inn som forpakter. I 1942 var det munn og klovsyke på Lerdal, og sykdommen var så smittsom at gården ble forseglet. Familien fikk mat fra butikken, men den ble satt av nede ved vegen. På tross av krigen fikk de tilatelse av tyskerne til å avlive buskape med haglgjevær. I 1943 var jeg i bursdagsselskap hos Kjell som var sønn, og som



hadde en søster som het Bjørg. I 1947 - 48 ble mesteparten av gårdens jorder brukt til oppføring av «svenskehusene». Buss-stasjonen (der ICA ligger i dag) ble bygget på den sørøstre delen av Lerdals grunn.

I midten av 1950-årene ble jordene brukt til skiskole for glade Hauketo- og Prinsdalsbarn. Ungdomsklubben «Låven», Husmorlaget og Lerdal barnehage i både «gamlehuset» og de nye bygningene kjenner vi til. Mange av oss har eller har hatt et forhold til det som foregår der. //





# Folk og dyr i verdens vakreste historie

TEKST & FOTO: PER FROGNER

Før jul er den store julekrybben på plass i kirkerommet i Hauketo-Prinsdal. Som i mange andre kirker, og i tusenvis av hjem, på torg, plasser og i gudshus over hele verden.

Stallen med figurene er et tradisjonelt og populært uttrykk for selve brennpunktet i jule-evangeliet: Jesu fødsel i en stall i Betlehem, omgitt av sine foreldre, og folk og dyr som var i nærheten - og etterhvert av prominente gjester.

## Julekrybbe med lang tradisjon

Det var visstnok den kjente middelaldermunken og helgen Frans av Assisi som startet med julekrybben som folkevisning av jule-evangeliet. Julen 1223 var han i den lille byen Greccio i Italia. Ved hjelp av gode venner laget han et levende tablå av dyr og mennesker i en grotte. På julaften ringte han med kirkeklokkene så folk samlet seg til midnattsmesse ved det levende julebildet. Ryktet om julespillet spredte seg raskt og snart oppsto skikken med julekrybbe i kirker og på torg, ofte figurer i full størrelse. De første krybbene la vekt på fattigdommen og uskylden i julefortellingen. //

# Julens dype, symbolske virkelighet

## Maria

Den unge jødiske jomfruen som var blitt gravid etter møtet med en enge I. Hun føder sitt barn i stallen fordi det ikke var mulig andre steder. Her blir Maria mor til Guds sønn og har for alltid vært et forbilde for troende for sin lydighet, omsorg og visdom.

## Josef

Han er Marias trauste forlovede. Tømmermannen som gir alt for sin elskede, også gjennom den underlige historien om hvem som er far til barnet. Det finnes ikke et eneste Josef-sitat i Bibelen. Han er den trofaste, troende, tause. I bakgrunnen - men unnnværlig.

## Jesusbarnet

Minst - men størst. Det nyfødte barnet, Jesus, Guds Sønn - er selve hovedpersonen. Gud og menneske - Frelseren fra himmelens herlighet som overraskende oppsøker menneskene i deres fattigdom og blir en av oss.

## Gjeteren

Blant datidens fattigfolk som nøyde seg med lite, overnattet ute og hadde sitt arbeid blant dyrene. Ofte et uttrykk for at Guds herlighet viser seg blant de som lever i mørket, og våker i omsorg. Gjeterne var de første som hørte englesangen, og er blant de første som vitnet om Jesu fødsel. De blir også brukt som symbol på den kristne menighet.

## Sauene

Dyrene ved det nyfødte barnet viser det sårbare, vakre og også idylliske ved julekrybben. Sauene er et kjent uttrykk i Bibelen for Guds folk, og hans omsorg for det enkelte menneske. Med dyrene i stallen er også hele skaperverket representert ved Kristi fødsel.

## Eselet

Det trofaste arbeidsdyret som hviler ut etter å ha brakt Josef og Maria helt fram til hvile- og fødestedet. Tradisjonen har gjort eselet i stallen til symbol for «hedningefolkene» som også skal få del i Guds frelse.

## Oksen

I mange julekrybber vender den kraftige oksen seg bort fra Jesusbarnet. I folketradisjonen har den blitt et symbol for Israel og det jødiske som ikke ville ta imot Jesus som Gud sønn.

## De tre vise menn

Bibeltaksten nevner bare «noen vismenn fra øst» som kom med gaver til barnet. De kan ha vært stjernetydere eller magikere. Tradisjonen har gjort dem til konger som kom med gaver fra flere verdensdeler. De tre bringer den store verden inn i den fattige stallen, og viser at folkeslagene samler seg hos Jesus. De tre «kongene» er derfor også blitt et uttrykk for den verdensvide kirke.

## Englene

Guds jubelkor som sprenger mørket og framfører verdense vakreste og gladeste konsert til ære for den nyfødte frelseren. De blir det synlige og merkbare beviset for at det virkelig er Guds sønn som er født. Jul uten engler er vel utenkelig...

## Stjernen

Det vakre, opphøyde og mystiske tegnet på nattehimmelen som binder det lille barnet til det uendelige kosmos. Det er som om Skapningens herre signerer det som har skjedd.

**KILDER:** Mytekalender/Vinter av Terje NordbyAdventskrans og julekrybbe av Eyvind Skeie og Hans Petter Foss



## > Julekrybben i Hauketo-Prinsdal kirke

Kom på plass etter at kirken var ny i 1995. Den ble laget av Thorbjørn G. Moberg og Charles Norton, bygges opp hvert år i adventstiden og har vært til mye glede for både liten og stor.



## Båldag i Grønliåsen

Her er et bilde fra Grønliåsens venner/o-gruppas årlige «Båldag» i Grønliåsen. Avholdes den første lørdagen i oktober hvert år (har også den første lørdagen i april). I år var vi ca. 30 mennesker der oppe og et par hunder. Det ble arrangert natursti og o-løp. Flott premiering til alle. Bålet var det godt fyr på, og det ble grillet pølser i det fine høstværet.

TEXT OG FOTO: OVE MARTINSEN, LEDER I O-GRUPPA HIF



## Imponerende bokmarked



Jeg skal innrømme at jeg elsker bøker og at jeg gjerne oppsøker loppemarkedenes boksalg når anledningen byr seg. Stor var min forventning da jeg, riktig nok med kjøpeforbud hjemmefra, oppsøkte skolekorpset bokmarked en lørdag i oktober. Du verden – her var det lagt ned mye arbeid av frivillige med både sortering, stabling og organisering av både bøker, boksalg, kaker og mat. Bokutval-

get var imponerende i omfang, kvalitet og genrer og prisen var innbydende. Det så ut som mange var innom og lot seg friste til å handle som meg - det ble kjøp allikevel.

Jeg håper for korpsets skyld – at overskuddet sto godt i forhold til innsatsen.

TEKST & FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

## EPLEHAGELØPET

O-løpet ble arrangert for 55. året på rad. O-supen som det heter, ble nå arrangert for 54. gang. O-supen arrangeres fra skytterhytta eller tømmerstua som den kalles nå (etter skytebanen ble nedlagt). Løper arrangeres alltid den siste fredag i oktober, med fellesstart kl. 19.30 med påfølgende fest inne i hytta. Her er det medbragt mat og drikke. I løpet av kvelden blir det avholdt høytidelig premieutdeling, med vandrepremien bærpeller'n til siste fullførende løper. Videre er det andre konkurranser som marka spørsmål, o-aktiviteter, pilkast mm.

TEXT OG FOTO: OVE MARTINSEN, LEDER I O-GRUPPA HIF



Bildet er fra rett før start og innendørs der løypeleger gir de siste informasjoner. Det var 7 karer som løp i år, mens vi var 20 stk. på festen etterpå inne i hytta.

## Søndre Nordstrand feiret VERDENS ELDREDAG 1. OKTOBER

Det er godt å komme i fokus – også for oss som drar på årene – Verdens eldredag gir et slikt fokus. I 1991 ble den etablert av FN under mottoet: «Å legge liv til årene som er blitt lagt til livet.» med det praktiske sikte å minne regjeringer verden over om de eldres situasjon med behov for helse, glede og daglig brød og tilstrekkelig støtte i hverdagen.

Dagen ble markert med brask og bram i

Prinsdal vel og på Kantarellen bo- og rehabiliteringssenter. Prinsdal seniorsenter sto for det praktiske, det var mange frivillige som hjalp til og Bydelen støttet arrangementene. Det var nydelig pyntet, det var bløtkake og kaffe og vel 130 som kom. Dagens talere var eldrerådets leder Thorbjørn Hansen og medlem Einar Bjerke. De gav en fin og humoristisk bakgrunn for dagen og minnet om hvor viktig den var for at regjeringer over

hele verden skal se og bidra med ansvar for at eldre skal få et godt og verdig liv. Dagen må følges opp ved at FN og rike land b idrar til både offentlige og frivillige tjenester for eldre.

En minneverdig dag med takk og stor honnør til alle de frivillige og Bydelen som gjorde dagen mulig.

TEKST: KJELL MARTINSEN



# Pastamessa nominert til Trosopplæringsprisen

Hvem har Norges beste trosopplæringstiltak? Pastamessa i Hauketo/Prinsdal ble i år nominert som en av tre kandidater til årets trosopplæringspris. Prisen ble delt ut foran 2 000 deltakere på den årlige trosopplæringskonferansen på Lillestrøm i november. Pastamessa er en samling for barn og familier en tirsdag i måneden. Først har vi en halvtimes barnevennlig messe i kirkerommet. Deretter spiser vi pasta og kjøttdeig sammen. Alle er velkomne, også om man ikke går i kirka ellers i uka. Tenk så deilig å komme til ferdig middag en helt vanlig tirsdag, sammen med mange andre!

Pastamessa er en idè som Ingrid Mehus og Torleif Månsson har tatt med seg fra Danmark. Og her i dalen har den blitt en stor suksess! Hvert år deler IKO – Kirkelig pedagogisk senter, ut denne prisen til menigheter eller andre som på en særlig måte har fremmet trosopplæring og kirkelig undervisning.

Vi nådde ikke helt opp – i år ble det Nittedal menighet som vant prisen. «Men vi har fått nasjonal anerkjennelse, og det inspirerer til videre satsing,» sier Ingrid Mehus som har vært en av krumtappene bak pastamessa.



Vel møtt til neste pastamesse. Datoene for neste halvår finner du et annet sted i bladet.

TEKST: ØYVIND HÅBREKKE // FOTO: KRISTIAN FJELDSTAD

## Fireårsbok & høsttakkefest

TEKST: KJERSTIN SOKNEPREST // FOTO: KNUT SANDAL



På høsttakkefesten 13. oktober var det 5 barn som fikk utdelt 4-årsboka. Det var Mathilde Folkvord, Fredrik Uttberg Fjørtoft, Ruben Grahl Randel, Storm Emilian Øyre Osen og Taiyo Fuseya Skjærven. Midt i takken for skaperverket, ønsker vi med utdelingen av 4-årsboka å gi barna en bevissthet om at de er døpt og hører til i kirken.

Barna deltok i gudstjenesten og fikk med seg både bibelfortelling og sanger. Noen av sangene står også i 4-årsboka, så familien kan ta opp tråden og bruke boka i hjemmet. I samme uke som bokutdelingen, var det en «skattejakt» i kirken, der 4-åringene fikk bli kjent i kirkerommet, med hverandre og med presten. Gratulerer til 4-åringene som har fått sin egen kirkebok!

## Med smak av håp og evighet

FOTO: HELGE VIKEN // TEKST: SVEIN-ERIK SKIBREK

Prinsdal sangeri har gjort det igjen! Når 50 sangere fyller kirken med vakker sang i harmonisk samklang med orgel, blokkfløyte og harpe og en vakker solosang – da søker det i sjela. Dette smakte av både himmel og håp slik dirigenten Hans Olav Baden introduserte konserten etter himmelsalmene Solrønning sæle og Eg vei i himmerik ei borg. Koret synger så bra at det går an å høre ordene og veksler så godt i harmonier, grupper og repertoar at det aldri ble kjedelig.

Runi Wold Kristiansen på harpe og Svein Egil Skotte på blokkfløyte var gode og samspillet vakkert – av og til avdempet og godt akkompagnert på orgel av kirkens nye organist Åslaug Hegstad. Solosangen med Torbjørg Torp Nilssen klang stillferdig, men godt.. Vellykket var det med lesing av salmer av nåtidens store salmediktere Eyvind Skeie og Svein Ellingsen.

Allehelgensdagen kaller på tanker og følelser i mange av oss – denne konserten tok godt vare på lengsel og savn og gav samtidig bilder av himmelsk håp og tilhørighet. Om jeg skulle savne noe, så var det et eller annet sted å få synge med.

Takk til både kor, dirigent, solist, musikere og lesere – det anbefales å komme også neste gang Prinsdal sangeri inviterer – til Desemberklang – 8. desember.





Håndmalte vegger der Alexander  
S. Hanssen spiller bordtennis



## > Dette er Låven

- Heter egentlig Lerdal Fritidsklubb Låven
- Ungdomsklubb på Lerdal i Prinsdal med tilbud for alle mellom 10 og 20 år, uavhengig av bosted
- Rusfritt miljø. Arbeider med å forebygge rusproblemer, vold, mobbing og rasisme, med sterkt fokus på holdningsskape arbeid.
- To heltidsansatte og fem deltidansatte. Finansieres av Oslo kommune.
- «Låven» står på tuftene etter Leirudal gård som har røtter tilbake til 1500-tallet. Gården ble nedlagt på 1940-tallet og solgt til kommunen. I 1962 dro Hauketo husmorlag i gang fritidsklubb, som er en av de eldste i landet. I 1982 ble diskoteket bygget på.

# Hva skjer på Lå

Spør du besteforeldre, foreldre, tanter og onkler, har de kanskje vanket der selv. I 51 år har Låven vært samlingssted for dalens unge, men hva skjer på ungdomsklubben i 2013? Kongeveien inviterte seg selv en fredagskveld.

– Slapp av! Jeg sa til mamma at jeg sover hos pappa, og jeg sa til pappa at jeg sover hos mamma. Foreldrene dine ringer aldri foreldrene mine, og hvis de ringer mamma, sier hun at vi sover hos pappa og omvendt. De ringer aldri to ganger, vet du. Så ro deg ned, sier Iben Christine Høy (23), og tar tak i lommelerka som står på bordet - inne på diskoteket på Lerdal Fritidsklubb Låven.

Daglig leder på ungdomsklubben Marian Eriksen bykser ned trappa til diskoteket og bryter inn:

– Veldig, veldig bra! Men dere må lære manus utenat snart!

### Setter opp revy

Fredagskvelden da Kongeveien er på besøk, er nemlig sju skuespillere i full gang med å øve inn revyen «Respect», som har premiere i mars neste år. Skuespillerne er fra 16-23 år, og flere har brukt klubben fra de gikk i 8. klasse. Nå bruker de erfaringer, episoder og utfordringer fra egen ungdomstid på scenen.

– Låven betydde alt i ungdomstiden min. Nå prøver vi å bruke revyformen til å forklare andre, gjerne voksne, hvordan ungdom er, og hva det vil si å vise respekt. Det er alltid mer bak førsteinntrykk og fasade, sier 23-åringen Iben.

### Brukes av 150 barn og unge

Om lag 150 barn og unge mellom 10 og 20 år er høsten 2013 innom de faste aktivitetene på Låven (se egen faktaboks). Klubben er åpen for alle ungdommer som ønsker å komme, også utenfor Hauketo og Prinsdal.

Mens revyøvelsen holder diskoteket opptatt denne fredagen, strømmer ungdomsskoleelever inn inngangsdøra, og tar plass bak pc-skjermene, i kiosken eller i tv-spillkroken. Belysningen er dempet. I kjelleren spiller en gjeng bordtennis og biljard, der en tidligere ansatt har malt veggene. Kunstverkene alene er verdt et Låve-besøk. Fra rommene innerst i kjelleren smeller først lyden fra



## Enquete: Hva betyr Låven for deg?



### Vilde Marie Fjørtoft (16)

– Her møter vi lite fordommer. Det tar egentlig tid å venne seg til det, men så setter det seg at det er greit å være seg selv. Det har gitt meg bedre selvtillit og tro på meg selv.



### Cherif Jamai (18)

– Jeg var han som gikk rundt og hatet folk, sloss og gjorde de dumme tingene. Veien til kriminelle miljøer kan være kort når man er ung her vi bor, men på Låven fikk jeg alternativer, og det har blitt mitt andre hjem.



### Morten Lindahn (33)

– Jeg var egentlig på bærtur hele ungdomstiden, og uten Låven kunne det gått skikkelig ille. Jeg meldte meg på DJ-gruppa i 6.klasse, og som 18 åring fikk jeg jobbtilbud her. Jeg jobber her fortsatt på kveldstid, ved siden av full jobb, fordi jeg vil gi noe tilbake.

# ven om dagen?

en mini-kinosal, før latterbrølene fra musikkstudioet ved siden av tar over.

– Vi er et rusfritt sted man kan treffe venner og bli kjent med andre, og er et alternativ til å løpe gatelangs. Og her møter barn og ungdom voksne som bryr seg. Her driver vi forebyggende arbeid, sier Marian, som sammen med prosjektleder Torill Nymann har vært på Låven i 17 imponerende år. De mister sjelden mer en to fredager i året.

### Kronprinsen på besøk

I fjor stod både kronprins Haakon og ordfører Fabian Stang på gjestelista, da Låven feiret 50 år med ungdomsklubb, som en av landets absolutt eldste.

– Vi har mye fokus på respekt og hvordan vi skal møte andre mennesker, men det er forskjellige ungdommer som kommer til Låven hvert år, og vi må jobbe med hver generasjon på sin måte. Slik holder vi Låven levende i 50 nye år, og det gjør jobben vår veldig spennende, sier Marian.

– Men hvordan er ungdommen nå til dags?

– Ikke noe verre enn det deres foreldre og besteforeldre var. Jeg tror mange voksne kan lære seg å møte disse ungdommene med den samme respekten som de selv forventer, avslutter Eriksen.

## > Fast, ukentlig program på Låven:

- Juniorklubb for 5. - 7.klasse, tirsdag kl. 14.00 - 16.30 og torsdag kl. 17.30 - 20.00, med bla leksehjelp (tirsdager), spill, dans, dj-kurs, musikkstudio (for 7.klasse), gitarkurs og mini-kino.
- Ungdomsklubb fra 8.klasse til 20 år, onsdag kl. 18.00 - 22.00 og fredag kl. 19.30 - 23.30, med blant annet mattehjelp, diskotek, spill, dj-kurs, mini-kino, musikkstudio, og arbeid med revyen «Respect»
- I tillegg kommer andre arrangementer. Det er åpent for alle, og gratis inngang på både junior og ungdomsklubben.

# Enhet i mangfold

## - ET MØTE MED STABEN I KIRKEN



Hauketo-Prinsdal menighet har fått staben fullt besatt. Det er lenge siden sist og nesten en historisk begivenhet. Alle er medarbeidere som de som kommer i kontakt med kirken vil møte. I forrige nummer presenterte vi vår nye sokneprest Kjerstin Jensen – i dette bladet møter vi de fire andre tilsatte i staben.

### ØRJAN FRØVIK: Diakon med mangfoldig bakgrunn

Ørjan Frøvik er fra Stavanger, har vokst opp på bedehuset, men er døpt og konfirmert i kirken. – Jeg har bodd de 8 siste årene på Korsvoll, trives i Oslo, er glad i både byen og Hauketo-Prinsdal. Både pinsekirker og andre frimenigheter har vært mine steder, i dag er jeg mer opptatt av å søke stillheten i kirken. I sum har jeg lært meg å omgås mennesker fra mange miljøer – og det er jo bra for en diakon.

#### Ikke alt er lagt ferdig

En diakon har mange oppgaver. – Her var Babysang, Hyggetreff og Menighetens halvtime på Seniorsenteret avtalte oppgaver da jeg begynte i august, forteller Ørjan. Siden har HP-tweens kommet til – i hvert fall i høst. Jeg bruker disse første månedene til å bli kjent og se hvordan jeg kan tjene menigheten og enkeltmennesker best. Jeg trives best med å møte mennesker og å være til hjelp – derfor vil jeg prioritere tilgjengelighet for samtale.

#### Her er plass for flere

– Tilsetningen min er i en 50 % stilling, og det er ingen spøk, sier Ørjan med et smil, jeg er her stort sett på tirsdager og onsdager. De andre dagene er jeg arbeidsveileder i Maritabutikken. Å få til en god arbeidsrytme er derfor en stor utfordring. Jeg er veldig takknemlig for de frivillige som gjør diakoni sammen med meg, men her er det plass til flere – for eksempel i en besøkstjeneste for syke og eldre.

#### Jeg skjønner meg ikke helt på Gud

– Gud er en underlig fyr, Ørjan nøler litt da jeg spør hva han tenker om Gud. – Jeg forstår ham ikke alltid, men da kan jeg jo bli bedre kjent med ham, og det er jeg glad for. Det kjennes godt for meg å undre meg over hvem og hvordan han er. For meg handler det om å ha tillit til en jeg ikke ser, samtidig som jeg får lov til å gå til ham slik jeg er.

### BRADLEY LONG: Kateket med engelske røtter i norsk jord

Bradley Long er engelsk - fra Kingston-Upon-Thames – litt sørvest for London, forteller han. Jeg er gift med Marit og har to barn med oss her, Ruben og Maria, og Rebekka Olivia i himmelen. Vi bor på Nebbejordet og trives godt. Utdanningen min begynte med kunst, men da jeg ble en kristen under kunststudiet, tok jeg teologi, har studert pedagogikk, diakoni og har en master i kristendom. I mange år arbeidet jeg som lærer i RLE og engelsk som fremmedspråk.

#### Kateket som trives med ungdom

Tidligere var jobben trosopplæring for ungdom 14 – 18 år og konfirmantarbeid, forteller Kateket Bradley, men med forandring i kirkens trosopplæring får jeg et bredere ansvar. Hvordan det vil bli, arbeides det med. Det gir meg mye glede å se ungdom i kirken og å arbeide med troens spørsmål sammen med den.

#### Den største utfordringen

– Hva er din største utfordring?

Bradley Long tenker litt. – Det er kanskje språket. Jeg snakker unektelig norsk med aksent, og ungdommen kaller meg med et smil: "Mister Milk" – etter en gammel Tine-reklame. Jeg må fortelle en morsom historie om "lost in translation":

På Minilederkurs i Østmarka spurte en leder om jeg kunne lage "boller". Jeg gikk ut for å ordne det. Da det var ferdig, ventet jeg på at de skulle komme ut, men ingen kom. Jeg bare observerte at mange så på meg gjennom vinduet med et lattermildt smil. Jeg hadde laget "bål" i stedet for "boller"!

#### Da vi mistet vårt barn

Vi har erfart at menigheten kan være en åpen kirke som kan støtte hverandre i glede og sorg. Da vi mistet vår Rebekka Olivia, kom folk fra hele lokalmiljøet – barn, ungdom og voksne – 180 fylte kirken og både delte og bar sorgen med oss. Det er flott når kirken er sånn.





## En Gud full av kjærlighet

Jeg tenker at Gud er Gud, sier Bradley Long, en Gud full av kjærlighet som viser oss veien tilbake til seg gjennom Jesus ved Den Hellige Ånds hjelp. Gud er nærhet, gir oss nytt liv og mening uten å gi oss alle svar.

## CHARLOTTE RANDEL: Menighetsforvalter med allsidig yrkeserfaring

Charlotte Randel har vokst opp på Nesodden med både sang, korps og hunder og forteller at hun som 12-åring kom i kontakt med kirken og ble med i Ten-sing. Hun er gift, har to barn og det var gjennom kor og senere svigerinnen som er prest at hun fant veien inn i kirken og ble døpt i Holmlia kirke lillejulaften 2003 – Jeg utdannet meg til kokk, men så at yrket ble hardt i lengden, derfor tok jeg IT-utdanning og arbeidet mange år i Shell i mer eller mindre fast stilling. Våren 2012 søkte jeg og fikk jobben som menighetsforvalter i Hauketo-Prinsdal menighet.

## Mange oppgaver på 65 %

– Jeg er stabens daglige leder med ansvar for stabsmøtene og de som er ansatt av menigheten eller gjennom Kirkelig fellesråd. Medarbeidersamtale og oppfølging av den enkelte ligger på mitt bord. Soknepresten og jeg er ledere på samme nivå, men jeg er sekretær for menighetsrådet, arbeider med saksframlegg, budsjett og regnskap og har daglig tilsyn med kirkebygget.

## Den største utfordringen

– Det er mye på en 65 % stilling, sukker Charlotte, og det er vrient å få gjort alt. Siden jeg har litt vanskelig for å be om hjelp, så er vel det den største utfordringen. Men jeg trives, særlig når jeg ser resultater av hva jeg gjør. Dessuten - menigheten her er gode på tilbakemeldinger, det bærer meg veldig. Men jeg har familie og er et engasjert menneske som gjerne skulle sunget mer, da er det ikke enkelt å få kabalen til å gå opp.

## En Gud som er nær uten at jeg helt forstår

Jeg tror på en Gud som er til stede for meg, men med mitt logiske hode, er det vanskelig å forstå hvorfor Gud lar vonde ting skje, sier Charlotte. Livet virker også i hans hender nokså urettferdig av og til. Mine kilder til påfyll er gudstjenesten, bøker jeg leser og bønnesamlingen vi har i kirken hver onsdag. Jeg ber ofte om råd, styrke og veiledning – uten at jeg alltid får det jeg ber om.

TEKST & FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

## ÅSLAUG HEGSTAD: Vår musikalske tjener

### Gode barndomsminner

Åslaug (27) har vokst opp med kirke- og menighetsliv. Hun bodde på Holmlia de første 16 årene av sitt liv, og Holmlia kirke var et viktig sted i oppveksten.

– Jeg var glad i kirken og gudstjenesten også som barn. Som godnattsang ville jeg gjerne høre liturgiske ledd! Og pappa, som er teolog, lot oss barna velge salmene som skulle synges - men helst bare fra riktig tid i kirkeåret. Gode barndomsminner.

### Master i klaverspill

Hun gikk i musikalsk barnehage, spilte piano fra 7-årsalderen og satt på orgelkrakken fra hun var 15. Hennes musikalske feststunder var turer inn til Domkirken der hun fikk høre stort kor og orgel. Åslaug er utdannet fra Norges musikkhøgskole som konsertpianist, med orgel og kirkemusikk som tilleggsstudium. Det hele er toppet med en master i klaverspill. 27-åringen har også rukket et studieår med klaverspill i Wien.

### Flere musikalske utfordringer

– Kantoren og musikken skal støtte oppunder det som forkynnes og skjer i gudstjenesten, sier Åslaug. – Musikken skal ramme inn budskapet og få så mange som mulig til å delta. Gudstjeneste er fellesskap - ikke konsert, noe man skaper sammen. Derfor ser jeg på meg selv som menighetens musikalske tjener. Jeg er en bruksmusiker. Bedre sang kan vi få til med en forsangerpraksis, og kanskje kan vi øve mer like før gudstjenesten starter. Folk som vil være med som forsangere kan kontakte meg!

### Alt til sin tid

– *Hva liker du best? Orgel eller piano?*  
– Hvert til sitt bruk. Jeg kan like gjerne spille en pop-preget lov-sang som en klassisk salme. Men det er viktig at det ikke bare blir mine favoritter. Det er menigheten som skal synge!  
– *Hva hører du selv på av musikk?*  
– Det blir mye klassisk, men gjerne også litt melankolsk pop - som Thomas Dybdahl og Sigurd Ros.

### Jeg forbinder Gud med en far

Troen har alltid vært viktig for meg. Jeg forbinder Gud med en far. Bildet av Gud kan ofte være litt diffust, men han har vist oss hvem han er gjennom Jesus - og det er Jesu kirke vi er. Det er viktig at kirken peker på han.

TEKST: PER FROGNER FOTO: KRISTIAN BADENDYCK FJELDSTAD

# MILJØSANERING AV PRINSDAL FRIOMRÅDE UTSATT TIL 2014

Mange i beboere i Hauketo og Prinsdal har i flere år etterlyst at noe skulle skje med det flotte friområdet etter skytebanen som Oslo bystyret i desember 2007 vedtok nedleggelse av. Bystyret sa i samme vedtak at det skulle foretas en opprydding av friområdet.

Mange turgåere uttrykker sin fortvilelse over at området «gror igjen» og at det er vanskelig å gå tur i her og finne igjen stiene.

## Forurensede områder med rikt dyre- og planteliv

Høsten 2012 tok Hauketo og Prinsdal Vel kontakt med Bymiljøetaten og fikk tilsendt Rapport Miljøundersøkelse fra juni 2011. Denne avslørte at det var stor forurensing i området spesielt i vollene hvor det finnes store forekomster av tungmetaller som bly og kobber, i området er det også rester etter lerdueskyting og en gammel skinnegang.

Prinsdal friområde har en rik flora og fauna som har gjort seg motstandsdyktige mot forurensingen. I froskedammen fanger barn froskeegg av spissnutefrosk, og salamandere og huggorm har klart seg utenom de forurensede områdene.

## Miljøsaneringen – fase 1 – utsettelse og forsiktig begynnelse

I august 2013 fikk Hauketo og Prinsdal Vel og naboer et nabo-



varsel om miljøsanering på Prinsdals friområdet - senere at den varslede miljøsaneringen ikke kan starte før i 2014 da dette må godkjennes av Fylkesmannen først.

Bymiljøetaten sier i midlertid at allerede i høst skal deler av området ryddes for småtrær og busker. Neste år skal det lages en midlertidig anleggsvei over området for å fjerne de forurensede vollene med jord, betong og jernkonstruksjoner ut av området. Det vil bli mye styr mens det står på.

Hauketo og Prinsdal Vel har jevnlig kontakt med Bymiljøetaten, og når tida for anleggstrafikk kommer i 2014, må vi sikre at Stallområdet og Kongeveien blir trygge for barn og unge på vei til skole og idrettsanlegg.

LIV JORUNN ERIKSEN, STYRELEDER H&PVEL

# UTRYGG SKOLEVEI

Elevne på Prinsdal og Hauketo skoler har hver dag en utrygg skolevei pga. biltrafikken i Høydalsveien, Øvre Prinsdalsvei, Lerdalsfaret og Hauketoveien. Mange bilister ønsker å unngå køen i Nedre Prinsdalsvei og velger å kjøre opp Høydalsveien eller Lerdalsfaret til Øvre Prinsdalsvei og deretter ned Hauketoveien.

Mange foreldre tar konsekvensen av den utrygge skoleveien for barna sine og kjører dem derfor til skolen. Det betyr igjen en ytterligere økning av trafikken og forverring av situasjonen.

Det er ikke hyggelig å se hvordan barna går tett inntil parkerte biler eller går ut i grøftkantene hvor den finnes, for å takle den økende biltrafikken. Barn må føle seg trygge på vei til skolen. Det gjør de ikke nå! Beboerne i området mener at veiene bør stenges for gjennomkjøring om morgenen.

TEKST: LIV JORUNN ERIKSEN FOTO: TURID AAS IVERSEN





# DET SKJER NOE NÅR VI SNAKKER SAMMEN!

Det har skjedd to ganger på rad. Mandag 23. september og tirsdag 5. november inviterte Hauketo og Prinsdal vel alle organisasjonene i Hauketo og Prinsdal til et samsnakkmøte.

## Interesserte organisasjoner

På det første møtet var i tillegg til vellet både skolekorps og skolekor, H-P kvinne og familielag, Kongeveien, H-P menighet, Prinsdal pensjonistforening, Lerdal fritidsklubb, Lions Club Oslo/Hauketo, Grønliåsens venner og herr og fru Finstad til stede. På neste møte kom ledere fra Prinsdal gård og Hauketo idrettsforening, samt soknepresten som nye.

## Samsnakket 23. september

Leder i Hauketo og Prinsdal vel, Liv Jorunn Eriksen, ledet møtet. Alle fortalte om hva de drev med og det ble tent en drøm om mer samarbeid: La oss snakke mer sammen, tenne julegrana i fel-



lesskap, starte opp Prinsdalsdager og blåse liv i Fritidsrådet – et forum for samarbeid og kontakt mellom de forskjellige organisasjoner i Hauketo og Prinsdal.

## Julegrantenning, Fritidsråd og Prinsdalsdager

5. november gikk samtalen videre og det var enighet om:

- Å ha **Julegrantenning** søndag 1. desember med kor og korps, gløgg og pepperkaker, hilsen for dagen og kanskje noen runder rundt en tent julegran.
- Å **arbeide fram Prinsdalsdager høsten 2014**.
- Å **etablere et Fritidsråd** med et felles ønske om samarbeid for å skape trivsel og tilhørighet for oss som bor i Hauketo og Prinsdal.
- Det ble nedsatt et **arbeidsutvalg** bestående av Hege Nydahl, Turid Aas Iversen og Svein-Erik Skibrek.

REFERAT: LIV JORUNN ERIKSEN FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK



## LIONS CLUB OSLO/HAUKETO



### Hva er Lions?

- Lions Clubs Internasjonal er i dag verdens største humanitære serviceorganisasjon.
- Lions har ca. 1,4 millioner medlemmer i 210 land.
- I Norge er det ca. 13000 Linonsmedlemmer fordelt på 502 klubber.
- 40 klubber i Oslo og Bærum
- H.M. Kong Harald er organisasjonens høye beskytter

**Internasjonalt:** Kamp mot blindhet, øyehelseprosjekt i Uganda og Malawi, katastrofeberedskap, ungdomsutveksling, fadderbarn og Lions internasjonale hjelpefond.

**Nasjonalt:** Tulipanaksjon, Lions Førerhundskole, Lions Røde Fjær, arbeid for holdningsskapende kurs for barnehager og skoler (Det er mitt valg), ungdomsarbeid og arbeid for funksjonshemmede.

**Lokalt:** Ungdomsarbeid, eldreomsorg, arbeid mot narkotika, kulturarbeid, og mye annet.

For å drive humanitært arbeid trenger vi inntekter og medlemmer. Vi er i dag 20 medlemmer. Lions Club Oslo/Hauketo viktigste inntektsinnbringende aktiviteter er:

- Salg av strøsingel til bensinstasjoner i Oslo og Follo
- Innsamling av brukte toner kassetter for resirkulering
- Tulipanaksjon i april/mai til inntekt for Nei til narkotika

- Er du engasjert i barns oppvekstvilkår?
- Har du lyst til å hjelpe til i vårt lokalmiljø?
- Setter du pris på vennskap, medmenneskelighet og engasjement er du hjertelig velkommen i Lions klubb Oslo/Hauketo!

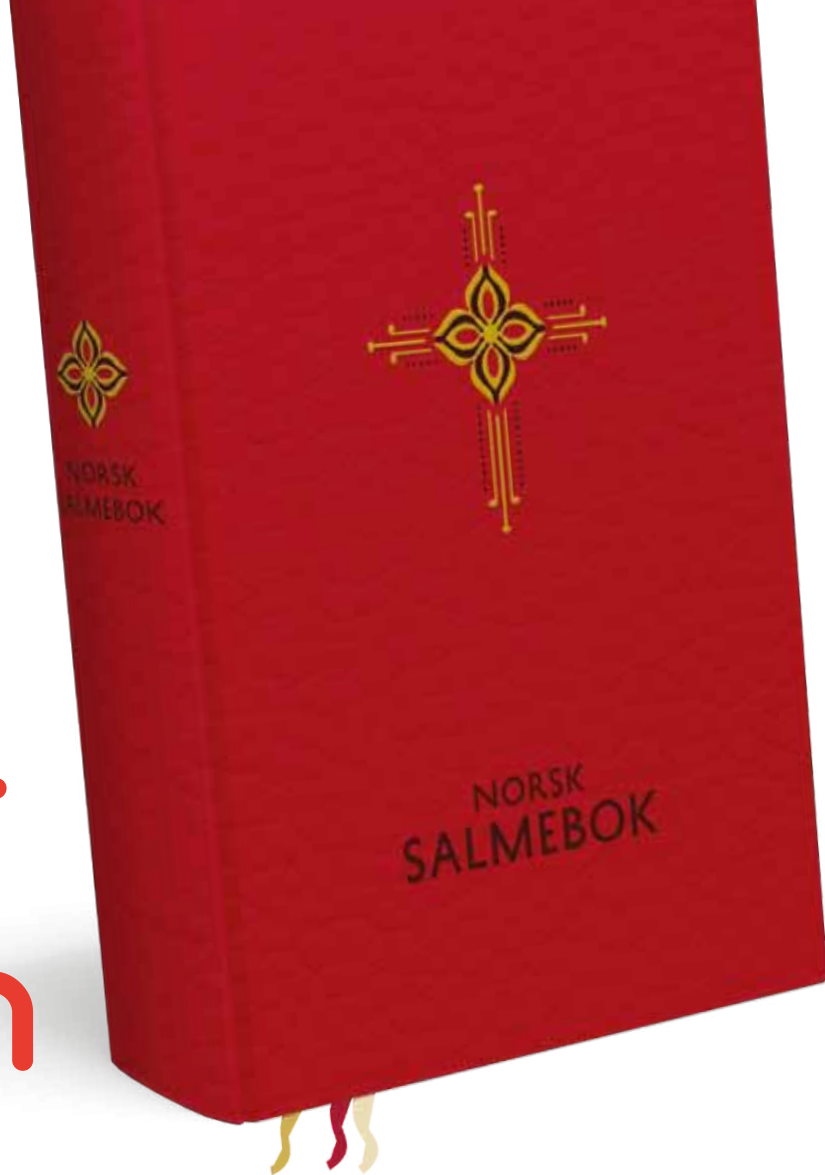
PS! Lions er ikke en «manneklubb». Vi ønsker også kvinner i vår klubb, som også kan bidra til andre aktiviteter. Det er mange klubber i vårt distrikt som har kvinner i sine klubber.

Vi legger stor vekt på å vise at vi holder sammen og bryr oss om hverandre. Det sosiale dugnadsarbeidet og kameratskapet gjør oss til en sterk klubb.

Kontakt Tom Thoresen på 928 13 111  
eller epost: tom.thoresen@netcom.no

Gode venner som hjelper andre

# Salmer til tusen



Nå er den nye salmeboka her! Norsk Salmebok har kommet i ny utgave - nesten 30 år etter at forrige versjon kom ut. De bortimot 1000 salmene viser at mye har skjedd også med kirkelig sang og musikk. Salmeboka tas i bruk i Hauketo-Prinsdal kirke fra første søndag i advent 2013.

TEKST: PER FROGNER

## Mye nytt

Den nye salmboka er fristende å gripe til med sin lysende røde farge og hele 991 nye og gamle salmer. Blant salmebokforfatterne finner du nå både Alf Prøysen, Bjørn Eidsvåg, Torbjørn Egner, Trygve Hoff, flere kjente norske forfattere, sanger fra norske bygder og byer - fra nordiske søsterkirker, og fra den verdensvide kirke. Mye er nytt, noen av de minst brukte salmene er borte, men 2/3 er beholdt fra den forrige utgaven.

## Bruksbok

– *Hva skal vi med en salmebok i vår digitale tidsalder, der det meste kan vises på skjerm?* Vi spør en av salmeservitørene: Hauketo-Prinsdals nye kantor, Åslaug Hegstad. – Det er verdifullt med en bruksbok som dette. Noe du kan bla i og eie og som deles ut til allsang og fellesskap. Den kan også brukes hjemme.  
– *Hva synes du om den nye salmeboka?*  
– Jeg er positivt overrasket. Her har man tenkt på mye og hatt fokus på at sangene skal brukes og tåle gjenbruk. Det er en ressurs-

bok der også nye trender er tatt med, blant annet salmer fra Irland og øyene i vest. Jeg ble inspirert da jeg fikk den. Her er det meste, fra salmer som ble skrevet i fjor til gammel gregoriansk liturgi.

## – Passer salmer for den tida vi lever i nå?

– Ja, svarer Åslaug. Det viser seg at salmeskatten er slitesterk og kan tåle mye også i nye situasjoner, også i nye arrangementer med jazz og band. Religiøse folketoner er populære. Et eksempel er salmeplata «Sorgen og gleden» som Kronprinsesse Mette-Marit var produsent for. Eldre mennesker med demens kan glemme sitt eget navn, men husker gjerne salmevers utenat. Det er en viktig arv å ta vare på.

## – Hva er egentlig en salme?

– Det er en sang som må handle om Gud på et vis, som egner seg til allsang, og som har en kvalitet som kan være slitesterk, både i tekst og musikk.



## Bjørn Eidsvågs julesalme:

69<sup>⊕</sup>

T Bjørn Eidsvåg 1992  
M Bjørn Eidsvåg 1992

I en natt så klar og kald, av en ung og  
tap-per mor, i en kryb-be i en stall født-es  
hå-pet til vår jord. Så u-mer-ke - lig, så stil - le,  
by - ens ga - ter helt for - latt. In - gen opp - tog  
for den lil - le, ly - set kom en vin - ter - natt.

2 Gjeterne satt rundt sin grue,  
skremtes opp av lys og lyd.  
Himlen sto i veldig lue,  
engler sang om fred med fryd:  
Ikke frykt, vær ikke redde,  
Gud er kommet til vår jord.  
Nå i natt var det det skjedde.  
Gå til barnet og hans mor.

3 I det stille, til de små,  
bringer Jesus håp og fred.  
Og han kommer, da som nå,  
fra sin himmel til oss ned.  
Julenatt med lys og glede  
minner oss om Gud som kom.  
Evig er han her til stede.  
Nå står grav og krybbe tom.

### Mer enn bare salmer

Inkludert i den lille «mursteinen» er det også «Norsk bønne-bok» med bønner for alt fra livets høytider til nær sagt alle hverdagens situasjoner. Katekisme og enkle liturgier er også med.

### Salmeslipp

Den nye salmeboka er allerede innkjøpt til bruk i Hauketo-Prinsdal menighet, og det blir «salmeslipp» ved gudstjenesten 1. desember, som er første søndag i advent. Da tas boka i bruk i kirken. Prinsdal Sangeri byr også på eksemplere fra den nye i boka i kirkekonserter Desemberklang 8. desember. På Kveldsmessen søndag 2. februar er alle invitert til Salmefest med Sangeriet.

## ➤ Norsk Salmebok - for kirke og hjem

- I bruk fra 1. søndag i advent 2013
- 991 salmer
- Inndelt etter kirkeåret og temaer Små «piktogrammer» gjør det lett å finne fram
- Vekt 715 gram
- Boka finnes i flere ulike utstyrsutgaver
- Pris for standardutgave: kr 339,-

# Min salme-favoritt

Vi har spurt kirkestaben hva som er deres favorittsalme:

### Åslaug Hegstad - organist:

Blant mange velger jeg «Lær meg å kjenne dine veie» - en sterk tekst til en god melodi i folketonepreg.



### Diakon Ørjan Frøvik

Jeg er litt frustrert over alt kirken skal være, sier Ørjan Frøvik, jeg liker bedre å tenke at kirke er der Gud kommer til oss. For meg er "O blid hos meg", favoritten, den blir både sang og bønn.



### Bradley Long - kateket

Det er en lovsang, på engelsk, "I love Your Presence" av Clark & Lane - en sang som snakker om Guds nærhet.



### Charlotte Randel

#### - menighetsforvalter

Akkurat nå er det to, sier den sangglade Charlotte Randel, "Det er makt i de foldede hender" og «Dine løfter er mange». Dessuten, føyer hun til, som småbarnsmor står sangen "Hverdag" meg nær: "Så husk at denne dag må du ta vare på, den forsvinner mellom fingra dine nå. En gang vil du savne slitet, da er det for sent å vite det er du som gjør din dag og tinning grå."



### Sokneprest

#### Kjerstin Jensen

En favorittsalme er: "Bred dina vida vingar". Den har et enkelt, men ganske uvanlig språk, der Jesus omtales som en fugl som beskytter meg med vingen sin. Det er godt med en vuggesang, selv som voksen. Og denne salmen formidler trygghet, varme og at Gud er så nær oss.



# Hauketo Fotball på vei opp!

Kongeveien har merket seg at det er masse aktivitet på fotballbanene sør for Prinsdal skole. Noen ganger pågår 3-4 kamper samtidig, og det kryr av grønne HIF-drakter. Etter en spennende serieavslutning, ble det klart at Hauketos A-lag rykker opp til 5. divisjon. I den anledning har redaksjonen slått av en prat med Knut Nordam, styreleder for HIF Fotball.

– Hva er målet for fotballen på Hauketo?

– Hauketo er en breddeklubb: Vi ønsker å gi flest mulig et tilbud lengst mulig. Det gir mye glede og trening. Samtidig tror vi også at de yngre blir inspirert av at det finnes bra junior- og A-lag i klubben. Kanskje de får lyst til å spille der når de blir eldre, og får ekstra inspirasjon og tips til egen trening. Vi har derfor jobbet med å holde et juniorlag i gang og at A-laget skal komme seg litt høyere opp i divisjonene.

– A-laget rykket opp til 5. divisjon nå i høst, etter å ha hatt en nedgående trend noen år. Hvorfor går det bedre nå?

– Vi har fått tilbake Morten Rydningen som trener, han er viktig! Det er også andre ressurspersoner rundt laget. Samtidig har flere spillere kommet til, så det er mer kamp om plassene på laget. Flinke juniorspillere har tatt steget opp på A-laget, og en del tidligere spillere har returnert. Det er flott at laget har mange spillere med lokal tilhørighet. Da blir laget mer stabilt og en kan jobbe langsiktig. Det har også en positiv effekt for hele klubben: Det blir lettere å involvere A-spillere i treninger for yngre lag, slik som treninger i sommerferien, keeperkurs og enkelttreninger gjennom året.



– Flere andre Hauketo-lag gjør det også veldig bra. Hva er sukseskriteriene for et godt lag?

– Generelt tror jeg flinke trenere, en stor gruppe spillere som også trener ekstra utenom de offisielle treningene, engasjerte foreldre og et godt sosialt miljø er viktig. Ellers er det viktig å ha mange nok lag, påmeldt på riktig nivå i forhold til ferdigheter.

– Hvordan startes lag for de yngste?

– Lag startes ofte opp når ungene begynner på skolen, etter initiativ fra foreldre. Klubben bidrar med treningstid på bane eller i hall, og en startpakke med utstyr. Klubben inviterer til trenerforum der en utveksler ideer, og vi formidler tilbud om trenerkurs. Klubben har også et flott anlegg som gir gode treningsmuligheter.

– Også godt voksne er ivrige?

– Ja, de siste par årene har det kommet til mange spillere i klassene over 33 og 40 år, så nå er det fullt trøkk også på de treningene. Men flere er velkomne! (Se annonse til høyre for mer info).

TEKST OG FOTO: KNUT G. SANDAL



## En morsom musikkopplevelse – kjendiskonserten 2013

Lørdag 9. november arrangerte Prinsdal skolekorps for tredje år på rad kjendiskonsert sammen med Bjørndalskolens musikkorps og Ljan skoles musikkorps i et fullsatt Kolben kulturhus.

Kanskje kjente ikke alle Haakon Esplo og Anton Bergh fra før, men stemningen var på topp når Haakon i tillegg til å trylle spilte og rappet sammen med korpset. Rappen Snikk Snakk, handlet om hvor kult det er å spille i korps, og satt som et skudd. Haakon

klarte å finne igjen Harriet i "Jakten på dirigenten", og i "Souvenir de Cirque Renz" fikk en strålende solist fra Bjørndal utfolde seg på klokkespill i sitt klovnekostyme. Publikum fikk også bidra med rungende allsang om loff, selleri og sjokolade.

Dette var nok en stor opplevelse for både publikum og musikanter. Det er ekstra moro å oppleve både junior-, aspirant- og hovedkorps gjennomfører sine musikkstykker på eminent vis. Vi gleder oss allerede til neste år.

TEKST: BERNT ANDERS HOFF FOTO: INGJERD LUNDSHOLT





# HAUKETO IF

Bordtennis Fotball Håndball Innebandy Landhockey Orientering

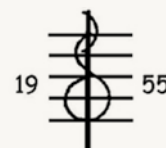
## Velkommen til Hauketo IF

Har du lyst til å drive med idrett har vi bordtennis, fotball, håndball, innebandy, orientering og allidrett for de minste fra 4 år. **Nytt for i år kan vi også tilby landhockey.** Hauketo IF er en breddeklubb som har plass for alle. Ta gjerne kontakt med oss for mer info:

Idrett:	Kontaktperson:	Telefon:	Mail:
Bordtennis	Cecilie Feen	46 93 43 21	<a href="mailto:cecilie.feen@hotmail.com">cecilie.feen@hotmail.com</a>
Fotball	Knut Nordam	94 48 68 56	<a href="mailto:knordam@online.no">knordam@online.no</a>
Håndball	Anniken Carlsson	41 55 42 92	<a href="mailto:anniken.carlsson@atea.no">anniken.carlsson@atea.no</a>
Innebandy	Geir Sand-Strand	47 17 91 10	<a href="mailto:sandstrand@vikenfiber.no">sandstrand@vikenfiber.no</a>
Landhockey	Shahzad Ali	45 46 18 80	<a href="mailto:shahztikatika@gmail.com">shahztikatika@gmail.com</a>
Orientering	Ove Martinsen	92 84 09 30	<a href="mailto:ove.m@lc.no">ove.m@lc.no</a>
Allidretten	Marcus Løfstedt	41 43 07 92	<a href="mailto:marcus.lofstedt@dnb.no">marcus.lofstedt@dnb.no</a>

For mer informasjon om Hauketo IF: [www.hauketoif.no](http://www.hauketoif.no)

# PRINSDAL SKOLEKORPS



I den siste måneden så har vi i Prinsdal skolekorps hatt øvelser sammen med Bjørndalskolenes musikkorps og Ljan skolekorps. Årets store prosjekt, Kjendiskonserten, med Haakon Esplo nærmer seg med stormskritt.

I forbindelse med denne konserten har vi holdt 5 rekrutteringskonserter. Vi har besøkt Toppåsen skole, Prinsdal skole, Ljan skole, Seterbråten skole og Bjørndal skole. Dette har vært kjempegøy for musikantene. Vi har fått en veldig flott mottakelse på alle skolene. Så nå håper vi at dette bærer frukter og vi får mange nye rekrutter.

Har du et barn som har lyst til å begynne hos oss?

Ta kontakt med oss på telefon 926 12 704 eller mail [leder@prinsdalskolekorps.no](mailto:leder@prinsdalskolekorps.no)

Eller du kan komme en tur innom oss på øvelser på mandager mellom kl 18.00 – 20.30 for en prat.



# NÅR NYE NABOER MØTES FOR Å BLI BEDRE KJENT

Etter reportasjen i Kongeveien fra Tauheed Islamic center, tok ungdomslederen kontakt med soknepresten i Hauketo-Prinsdal menighet for at ungdom fra moskeen og kirken kunne møtes. Søndag 27. oktober møttes vel 40, mest ungdom fra begge menighetene, i Hauketo-Prinsdal kirke. Tema var Jesu i islam og kristendommen.

Sokneprest Kjerstin ønsket varmt velkommen og ga ordet til gjestene først. Ungdomsleder Shaheer Ghulam Nabi fra moskeen fortalte at i følge Koranen hadde Jesus en viktig posisjon i islam. Han var født av Maria, ikke gud, men var en av erkeprofetene.

Ungdomsleder i kirken – Sarah Mæland fortalte hvem Jesus var for henne, både som forbilde og som en som visste hvordan livet var. «For meg, er Jesus trygghet, bønn og musikk. Jesus er en viktig del av min hverdag».

I følge Bibelen, sa sokneprest Kjerstin Jensen, er Jesus både forbilde og Guds «ansikt». Han gjør under, er medvandrer, har overvunnet døden og tilgir syndene våre. Han er Guds Sønn. Hun forklarte treenigheten ved at Fader, Sønn og Hellig Ånd er av samme stoff, men i forskjellige former på samme måte som vann kan være både is, vann og damp på en gang.

Imam Sheikh Mahmoud Jalloul fikk ordet til slutt og minte om at Muhammed var den største profeten, men Jesus er viktig fordi han var et menneske som var guds sendebud. Sheikh Mahmoud leste fra Koranen om Jesu fødsel og sa at Jesus var en profet som fortalte og viste hvordan vi skal leve.

Mange stilte spørsmål om Jesus og Muhammed, sunni- og shia-muslimere, musikk i moskeen og forholdet mellom gutter og jenter i islam. Det ble understreket at både Bibelen og Koranen forteller mye om hvordan vi kan leve for å leve godt.

Ungdommen fra moskeen hadde laget spennende og smakssterk mat fra sine tradisjoner og med kaker fra kirken og nok å drikke, gikk praten livlig på tvers. Det var stor enighet om at det er viktig å møtes for å bli kjent og at det kan vi gjøre flere ganger.

TEKST: SVEIN-ERIK SKIBREK

# PRINSDAL SANGERI DESEMBERKLING

## 8.

DESEMBER 2013

HAUKETO - PRINSDAL KIRKE

KL 19.00

BILL. KR 100

PRINSDAL SANGERI

DIRIGENT, PIANO OG ORGEL:  
HANS OLAV BADEN

TROMPET:  
GUNNAR HALLE

BASS:  
MAGNUS WESTGAARD

TROMMER:  
WETLE HOLTE

Stemningsfull adventskonsert med klassiske og nyskrevne julesanger  
Gløgg og pepperkaker serveres i pausen.  
Konserten er støttet av:



Oslo kommune

## NATTERAVNENE



### ALLE TRENGER Å GÅ EN TUR - AV OG TIL!

I en årrekke har det gått Natteravnere i Prinsdal/Hauketo-området hver fredag, foreldre fra Prinsdal skole, Toppåsen skole og Hauketo skole har stilt opp. Det er dessverre vanskelig etterhvert å rekruttere Ravnere fra skolen. Derfor ønsker vi å prøve en ny variant med vennegrupper som melder seg frivillig.

Natteravnere skal gå i grupper med min 3 personer - fra kl. 21.00 - 24.00 på fredager på datoer som den enkelte gruppe setter seg opp på. Anne-Lisbeth Østenheden er koordinator, mens

utstyret i form av jakker, lommelykter o.l vil finnes i et skap på Lerdal Fritidsklubb.

Har du lyst til - sammen med 4 - 5 venner og bekjente å vandre litt rundt i Dalen noen kveldstimer en fredag - når det passer dere? Gå en hyggelig tur - samtidig som dere er med på å trygge nærmiljøet vårt på en positiv måte!

Er du interessert? Kontakt Anne-Lisbeth Østenheden på [aostenh@online.no](mailto:aostenh@online.no) eller 907 24 750.



# OPPSLAGS- TAVLA



7.-8. desember inviteres alle 10-12-åringer til overnatting i kirken. Det blir lek og moro, god mat og mange aktiviteter. LysVåken starter på lørdag kl. 16, og vi avslutter etter gudstjenesten søndag kl. 12.

På LysVåken får du treffe gamle og nye venner, lære mer om adventstiden og om kirken og får en helt spesiell adventsnatt der vi sover inne i kirkerommet.

Spørsmål og påmelding kan sendes til [kjerstin.jensen@oslo.kirken.no](mailto:kjerstin.jensen@oslo.kirken.no)

## Vi synger julen inn

En av Hauketo og Prinsdals gode juletradisjoner står for døren:

**Søndag 15. desember kl 18 i Hauketo-Prinsdal kirke** – både synger og lytter vi Julen inn sammen med Prinsdal sangeri, Prinsdal skolekor, Prinsdal skolekorps og Sjøbolet. Velkommen til en kveld med god og lokal julestemning!

## Hellige tre kongers dag

– søndag 5. januar feirer vi med familiegudstjeneste kl. 11 og menighetens julefest for liten og stor etter gudstjenesten

- Glad gudstjeneste
- Mat og drikke til alle
- Vi går rundt juletreet
- Poser til barna
- De hellige tre konger kommer

**Du kommer vel du også?  
Velkommen!**

## FORSANGERE I KIRKEN

Er du glad i å synge?

Bli med som forsanger i kirkens gudstjenester

Ta kontakt med Åslaug Hegstad, kantor i kirken

Tlf: 95772926/E-post: [aslaug.hegstad@oslo.kirken.no](mailto:aslaug.hegstad@oslo.kirken.no)

## KONFIRMANT 2014

En spennende konfirmant-tid med konfirmanter fra både Hauketo-Prinsdal og Holmlia starter opp lørdag 11. januar 2014 med Kick-off og gudstjeneste søndag 12. januar med presentasjon av konfirmantene i kirken.

Konfirmantinnskrivningen har vært – men om noen ikke har fått meldt seg, så ta kontakt med kateket Bradley Long så snart som mulig!

Velkommen til en tid for å se Gud, deg selv og andre på en ny måte!

Kateket Bradley Long Tlf 23629854/ E-post: [bradley.long@oslo.kirken.no](mailto:bradley.long@oslo.kirken.no)

## Hyggetreffet

Hver tredje onsdag i måneden, kl. 11.30 – 13.30, er det hyggetreff i Hauketo- Prinsdal kirke med sang, underholdning, god mat og god prat.

Hjertelig velkommen onsdagene: 15. januar; 19. februar; 19.mars;

16. april; 21. mai og 18.juni til en trivelig formiddag i kirken.

Trenger du skyss, kan vi ordne det.

Kontakt Marit Bjerlin på tlf. 997 38 600

HAUKETO-PRINSDAL KIRKE Inviterer til

## BABYSANG

Hver tirsdag kl. 11:00

*"La oss gyngte lite grann"*



for hjemmeværende mødre, fedre og besteforeldre med små barn fra 0-1,5 år.

Tirsdager fra kl. 11-11.45//Lunsj kl. 12-13

Egenandel kr 400,- i semesteret eller drop in kr 40,-.

**Velkommen!**

# GUDSTJENESTER

## I HAUKETO & PRINSDAL

### DESEMBER

**Søndag 1. desember** kl. 11:00

**Adventsgudstjeneste** ved Svein-Erik Skibrek og Åslaug Hegstad. Søndagsskole. Introduksjon av den nye salmeboka.

**Søndag 8. desember** kl. 11:00

**LysVåken-gudstjeneste** for små og store ved Kjerstin Jensen og Torleif Månsson.

Med deltakelse fra 11-åringene på «LysVåken – adventsnatt i kirken»

**Søndag 15. desember** kl. 18:00

«Vi synger julen inn» med Dalens kor, korps og solister.

**Søndag 22. desember** kl. 11:00

**Felles forbønngudstjeneste** i Mortensrud kirke.

**Julaften 24. desember**

**Kl. 14.30: Familiegudstjeneste** med skolekoret. Ved Kjerstin Jensen og Åslaug Hegstad

**Kl. 16.00: Julaftengudstjeneste** med Sjobbolet. Ved Kjerstin Jensen og Åslaug Hegstad

**1. juledag 25. desember** kl. 13:00

**Høytidsgudstjeneste** med MiniSangeriet. Ved Kjerstin Jensen og Åslaug Hegstad

**2. juledag** kl. 11:00

**Fellesgudstjeneste** i Holmlia Kirke

**Romjuls søndag 29. desember** kl. 11:00

**Gudstjeneste** med nattverd ved Bendik Vollebæk og Åslaug Hegstad.

**Nyttårsaften 31. desember** kl. 23:00

**Midnattsmesse** i Mortensrud kirke.

### JANUAR 2014

**1. nyttårsdag 1. januar** kl. 11:00

**Prostiets fellesgudstjeneste** i Lambertseter Kirke

**Søndag 5. januar** kl. 11:00

Hellig-tre-kongersfest med påfølgende juletefest for små og store

**Søndag 12. januar** kl. 11:00

**Gudstjeneste** med presentasjon av konfirmantene. Ved Bradley Long og Kjerstin Jensen.

**Søndag 19. januar** kl. 11:00

**Gudstjeneste** med dåp og nattverd. Søndagsskole

**Søndag 26. januar** kl. 11:00

**Gudstjeneste** med dåp og nattverd. Søndagsskole

**Tirsdag 28. januar** kl. 17 – 18.30

**Pastamesse**

### FEBRUAR

**Søndag 2. februar** kl. 19.30

**Kveldsmesse** - «Vi synger salmeboka inn». Prinsdal Sangeri deltar. Kjerstin Jensen.

**Søndag 9. februar** kl. 11:00

**Gudstjeneste** med dåp og nattverd. Tale ved Nikolai Skaslien Olsen. Søndagsskole

**Søndag 16. februar** kl. 11:00

**Fellesgudstjeneste** i Holmlia kirke.

**Søndag 23. februar** kl. 11:00

**Gudstjeneste** med dåp og nattverd

**Tirsdag 25. februar** kl. 17 – 18.30

**Pastamesse**

### MARS

**Søndag 2. mars** kl. 11:00

**Familiegudstjeneste** med fastelavnsris og boller. Utdeling av 6. årsbok.

Utsendelse for ungdommene på Minilederkurs (MILK)

**Søndag 9. mars** kl. 11:00

**Fastegudstjeneste** med skriftemål. Søndagsskole

**Søndag 16. mars** kl. 19.30

Kveldsmesse. Liturg Kjerstin Jensen.

**Tirsdag 25. mars** kl. 17 – 18.30

**Pastamesse.**

# GUDSTJENESTER

## I ØSTMARKSKAPELLET

**Sportsgudstjenester** i Østmarkskapellet søndag kl 12.

Kafeen er åpen fra kl 11-14 på søndagene

**Søn 01.12** Dag Høyem

**Søn 08.12** Pål Erling Torkildsen

**Søn 15.12** Christine Bowim kl 16

Fakkeltog fra Grønmo kl 15.

**Søn 02.02** Torleiv Austad

**Søn 09.02** Pål Erling Torkildsen

**Søn 16.02** Bjørn Wegge

**Søn 23.02** Dag Smemo

### 2014

**Søn 12.01** Lasse Heimdal

**Søn 19.01** Gunleik Seierstad

**Søn 26.01** Asle Rossavik

**Søn 02.03** Dag Kjetil Hartberg

**Søn 09.03** Per Anders Nordengen

**Søn 16.03** Trond Skard Dokka

**Søn 23.03** Liv Hegle

# LIVSHJULET

## DØPTE

20. oktober William Bergan Nohr

27. oktober Aron Sæterhagen Steinhagen

## GRAVLAGTE

18. september Olaug Mellem

25. oktober Jenny Monsina Hella Dønhaug

31. oktober Hans Antonsen



# FASTE AKTIVITETER

## FOR BARN

### SPRELL LEVENDE SØNDAGSSKOLE

Søndagsskolen deltar i begynnelsen av Gudstjenesten og er for barn fra ca 4 år. Søndagsskole 1. desember; 2014: 19. jan; 26. jan; 9. feb og 9. mars.

### BABYSANG

Sang med små barn fra 0 – 1 ½ år for hjemmeværende mødre, fedre og besteforeldre. Hver tirsdag 11 – 13.

Kontaktperson: Ørjan Frøvik  
Tlf.: 23629858  
e-post: Orjan.Frovik@oslo.kirken.no

### PASTAMESSE

Er en kort hverdagsmesse i barnehøyde for barn og deres foreldre, besteforeldre eller foresatte. Etterpå spiser barn og voksne spagetti med kjøtsaus sammen. Kanskje kommer det en papegøye forbi Tirsdagene 28. januar; 25. februar; 25. mars; 29. april og 27. mai

Kontaktperson: Ingrid Louise Mehus,  
mobil 452 76 191, mail: inlm@online.no

## FOR UNGDOM

### SJIBBOLET

er menighetens Ten Sing gruppe med øvelser hver torsdag fra kl. 18.00-20.30. Lek, kor, dans, drama, teknikk, band, rekvisitter og kostymer. Turer, konserter, revy og godt fellesskap

Kontaktperson Segen Araia Tewelde  
Tlf.: 97148356

### HVILEPULS

er en ungdomsmesse med lovsang, andakt og bønnevandring som holdes hver torsdag kl. 20.30 – 21.00 i kirkerommet.

Kontaktperson Bradley Long  
Tlf.: 94265415  
E-post Bradley.Long@oslo.kirken.no

### TEMPEL

- en ungdomsklubb i Hauketo-Prinsdal kirke, hver torsdag fra 18.00-20.30. Vi holder til i kjelleren som er stor nok for både deg og oss!

Kontakt: Nikolai Skaslien Olsen,  
nikolai-olsen@hotmail.com, 95284407

## FOR VOKSNE

### PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor med øvelse hver tirsdag kl 20. Er du glad i å synge, kom bli med!  
Dirigent Hans Olav Baden.  
Kontaktperson: Sandra Liljedal  
Tlf.: 93262823 E-post: liljeda@online.no

### HYGGETREFFET

i Hauketo-Prinsdal kirke hver tredje onsdag i måneden kl. 11.30. Trenger du skyss, kan vi ordne det. Kontakt Marit på tlf. 997 38 600

Kontaktperson: Ørjan Frøvik  
Tlf.: 23629858  
e-post: Orjan.Frovik@oslo.kirken.no

### ÅPEN BØNNESTUND I KIRKEN

Onsdager kl. 09. Velkommen til en enkel, ukentlig bønnestund i kirkerommet. Vi sam-

les om bønnekrukka, ber, leser en bibeltekst og synger sammen. Ingen påmelding, forpliktelser eller krav. Kom innom om du vil!

### MENIGHETENS HALVTIME PÅ SENIORSENTERET

Den siste onsdagen i hver måned arrangerer vi «menighetens halvtime» på seniorsenteret kl. 14.00. Noe å spise, sang og prate om det som opptar oss i hverdagen. Menighetens halvtime holdes onsdag 27. november og 29. januar. Velkommen!

Kontaktperson: Kjerstin Jensen, kjerstin.jensen@oslo.kirken.no

### SAMTALEPARTNER

Noen å snakke med?  
Diakonen er tilgjengelig som samtalepartner. Ta kontakt på telefon eller mail.  
Kontaktinfo: Ørjan Frøvik, tlf. 23 62 98 58  
E-post: orjan.frovik@oslo.kirken.no



Ungdomsfestival med show, seminarer (dans, drama, idrett, kor, trommer, +++), god mat og god forkynnelse i Hauketo-Prinsdal kirke LØRDAG 1. MARS

For deg som er mellom 13-19 år og har lyst til å treffe andre kristne og undrende ungdommer og oppdage nye sider av deg selv og troen din.

Festivalen arrangeres av Hauketo-Prinsdal menighet i samarbeid med ungdomsgruppen Kristen multikulturell ungdom. Det er bare å ta kontakt og melde seg på ved å sende en mail til Maria Liholt (Festivalsjef): maria.liholt@oslo.kirken.no . PS! Egenandel for å være med på festivalen er 150,-



# OPPSLAGSTAVLA

## Julemarked



Julepynt, håndarbeid, søtsaker

29. og 30. nov. kl. 11.00-15.00

Kafeteriaen er åpen

Krambua frister med mye fint av nytt og pent brukt

Prinsdal seniorsenter

Nedre Prinsdalsvei 59

Velkommen

## JULE- AKTIVITET DAG



i Hauketo-  
Prinsdal kirke  
lørdag 30. november kl. 11-15

I år blir det salgsboder, loddsalg, jule-  
verksted og café med kaffe, vafler, saft og  
Annes populære julegrøt.

Vår nye diakon, Ørjan  
Frøvik, deler noen advents-  
tanker.



Overskuddet fra aktivi-  
tetsdagen går til barne- og  
ungdomsarbeidet i menig-  
heten.

TENNING AV  
**JULEGRAN**  
HAUKETO - PRINSDAL VEL  
1. DESEMBER



FRA KL 15.00  
SALG AV GLØGG  
HESTER PÅ BESØK  
FRA STALLEN  
KUNSTUTSTILLING

KL 15.30  
TREET TENNES  
PRINSDAL SKOLEKOR  
PRINSDAL SKOLEKORPS  
OSLO DANSESTUDIO

En bildebok om Oskars  
siste år i barnehagen,  
da SØT plutselig bare ble  
borte

Ny høyt-  
lesningsbok



Spennende  
Morsom  
Lærerik  
Lekker  
Solid

64 sider  
22x22/innb  
kr 249

Fotograf: Helge E. Viken  
Forfatter: Magnik Landre

**Jeg heter Oskar, og jeg er 5 år**

### OSKAR BOKA

kan kjøpes på [www.fotoviken.no](http://www.fotoviken.no) Kolbotn bokhan-  
del og Røa bokhandel. Og på julemessa i Hauketo  
Prinsdal kirke lørdag 30. november kl. 11-15 og kan-  
skje snart på Eldorado bokhandel.



# Annonser

**STØTT KONGEVEIEN!**  
Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter.  
Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på [kongeveien@gmail.com](mailto:kongeveien@gmail.com) eller gi en gave på konto nr 1614 27 773 24  
En stor takk til våre 'Prinsdølvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!

*hud- og fotpleie*

**20%**  
på din første  
behandling

Vigdis Rosenberg  
**AUTORISERT  
FOTTERAPEUT**  
med 25 års erfaring

Hel time kr. 450,-  
**GAVEKORT  
VOKSING**

Timebestilling:  
**22 62 22 60**

**PRINSDAL**

*Hud & Fotklinikk*

Nedre Prinsdals vei 81 (Prinsdals torv i velhuset ved Kiwi)

**Helt Opplagt**   
på jobben

-Frukt, lunsj og ren luft med rett temperatur Tlf. 0 23 46  
[www.HeltOpplagt.no](http://www.HeltOpplagt.no)

**Kolbotn Gull og Sølv**

Skiv 57, 1410 Kolbotn  
Telefon: 66 80 75 20

*(Siden 1985  
-med glede!)*

**- VI SKAPER GLEDE... som varer**

**VETERINÆR**

JOHN NORDAL  
Toppåsveien 10A  
Timeavtale. Tar også hjembesøk  
915 49 267



## Bydels-kalenderen 2014

Bydelskalenderen 2014 med motiver fra vår egen bydel er nå klar for salg. Prisen er Kr. 100,00 pr. stk. i år også og inntekten fra salget går til tiltak rettet mot barn og ungdom i bydelen. Kalenderen gir deg en unik mulighet til både å nyte bildene og samtidig støtte positive, lokale tiltak i bydelen.

Ta vel i mot oss når vi ringer på din dør.

**Kiwanis Club  
Oslo Holmlia**



## Prinsdal Lille Klippotek

Nedre Prinsdalsvei 81 - tlf. 997 77 218

Åpent: tirsdag, onsdag og fredag kl 11-17

Torsdager kl 13-19

Lørdag: Timebestilling

## PRINSDAL PENSJONISTFORENING

Medlem av Norsk Pensjonistforbund

Med et allsidig program har vi våre møter kl. 17.30 den første mandag i måneden i Prinsdal velhus Nedre Prinsdalsvei 81

Vi er ca 100 medlemmer og fyller 50 år i år.

Vil du være med – så ta en tur innom!



## NOE HAR HENDT SOM IKKE FORANDRER NOE.

Vi har fusjonert, men alt er som før. Norges eldste bærebil - Wangs originale Chevrolet fra 1939 - fortsetter å gjøre tjeneste for familier som kommer til Wang Nordstrand eller Wang Majorstuen. Eller til Wang Hasle, vårt nye kontor. Eller til Olav Werner Stabekk eller Olav Werner Grünerløkka, selvfølgelig. Det er jo faktisk en hyggelig forandring.



Wang Nordstrand: Tlf 23 16 83 30  
Wang Majorstuen: Tlf 23 19 61 50  
Olav Werner Grünerløkka: Tlf 22 35 40 10  
Olav Werner Stabekk: Tlf 67 12 19 89  
Wang Hasle: Tlf 23 16 83 25

[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no) [www.olavwerner.no](http://www.olavwerner.no)

Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter. Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på [kongeveien@gmail.com](mailto:kongeveien@gmail.com) eller gi en gave på konto nr 1614 27 773 24. En stor takk til våre 'Prinsdalvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!

## HOLMLIA TANNLEGE- KONTOR

Holmlia sentervei 12

LISE KIIL  
HENRIK KIIL  
HENNING  
MOEN LØVAAS

Tlf.: 22614208

[adm@holmliatannlegene.no](mailto:adm@holmliatannlegene.no)

Montér

Orring Byggsenter  
Slimevn. 4, Bjørndal  
Tlf.: 22 62 98 00  
8 - 19 9 - 15

DET  
MESTE I  
BYGGE-  
VARER



JENNY FJÆRGÅRD  
Daglig leder  
Hauketo vei 8  
1266 OSLO  
TELEFON 22 61 08 70



*Gunnar Ruud*

Catering - Selskapsmat

Snitter - Koldtbord  
Tapas - Selskapsmiddager  
Og mye mer...

Ring 23 30 25 00 og vi sender  
deg vår innholdsrike brosjyre,  
eller se meny på  
[www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)



... og smaken, den slår ingen!

Norderhovgt. 7  
0654 Oslo

AUT. ELENTREPRENØR  
MURIBØ INSTALLASJON A/S  
VALHALLAVN. 64, 1413 TÅRNÅSEN

LEIF  
ELENTREPRENØR

TLF. 66 80 07 52  
FAX 66 80 40 98

MOBIL 41 32 62 92  
[leif@muriboinstallasjon.no](mailto:leif@muriboinstallasjon.no)

## HAUKETO OG PRINSDAL VEL

Nedre Prinsdals vei 81



Vellet har moderne møte- og selskapslokaler til leie. For bestilling: ring Alia 96 50 10 10 kl 1700 - 2100.

Vellet samarbeider med lag og organisasjoner om aktiviteter og arrangementer i lokalmiljøet. Les mer om Vellet på vår facebook og hjemmeside [hauketoogprinsdalvel.nettbeta.no](http://hauketoogprinsdalvel.nettbeta.no)

For 200 kroner til konto nr 0532 15 07060 kan du med et tastetrykk eller en giro, bli medlem av Hauketo og Prinsdal Velforening og være med å lage et aktivt og trivelig bomiljø.

## Sunny Fotterapiklinikk

tlf. 953 64 370

Sønsterudveien 32, Landerudsentret

Ring eller kom innom for å avtale time eller kjøpe gavekort i julegave

Vi behersker norsk, engelsk, hindi, urdu og nepalsk. Alle er velkomne!

Kolbotn Medisinske Senter



Suneeta Sunny Karki  
Fotterapeut





## > HVA TROEN BETYR FOR MEG?

Vi møtes over en kopp kaffe like før hun skal på øvelse med Sangeriet.

Lillen Olavson er Oslo-jente, 55 år, gift, glad for å være mamma og nå også bestemor. Hun har bodd i Prinsdal i mange år, bor nå på Nordstrand og trives veldig godt som lærer. I mange år har Lillen hatt frivillig tjeneste som klokker i kirken og forteller med et smil at hun er glad for å være en del av gudstjenesten.

### – Hva betyr troen på Gud i hverdagen?

– Jeg har en enkel barnetro som gjør meg trygg og glad. Særlig når det røyner på, så gir troen meg en opplevelse av at jeg har en ved siden av meg. Hver morgen ber jeg velsignelsen og korsner meg før jeg går ut i hverdagen – og føler at jeg står bedre rustet til å møte dagens oppgaver og utfordringer.

Andaktene i Vårt Land gir meg påfyll. Når noe skjer med meg eller livet rundt meg, ber jeg rett som det er – både for andre og meg selv.

### – Hvordan ble du en kristen?

– Jeg tenker at jeg har vært en kristen i hele mitt liv. Samtidig har jeg blitt bedt for av både mormor og foreldrene mine som også tok meg med i kirken og på søndagsskolen. Siden jeg er glad i å synge, valgte jeg etter hvert både barnekor og gospelkor og fortsatte å gå i kirken.

I sin tid å komme til livet i gammelkirken i Hauketo-Prinsdal var utrolig – det var som å komme hjem.

### – En troserfaring du vil dele?

– Å være sammen med andre som tror på Gud og det å synge Guds ord i Prinsdal sangeri både styrker og utdyper troen min.

TEKST OG FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK



**RAVNBØ**  
DESIGN & ILLUSTRATION  
www.ravnbo.com

Behøver din organisasjon eller bedrift god formgivning?  
Kontakt Morten på 91 73 73 56

# Staben

i Hauketo-Prinsdal menighet

### Sokneprest Kjerstin Jensen

Tlf 23 62 98 53 // [Kjerstin.Jensen@oslo.kirken.no](mailto:Kjerstin.Jensen@oslo.kirken.no)

### Menighetsforvalter Charlotte Randel

Tlf 23 62 98 50 // [Charlotte.Randel@oslo.kirken.no](mailto:Charlotte.Randel@oslo.kirken.no)

### Kateket Bradley Long

Tlf 23 62 98 54 // [Bradley.Long@oslo.kirken.no](mailto:Bradley.Long@oslo.kirken.no)

### Diakon Ørjan Frøvik

Tlf 23 62 98 58 // [Orjan.Frovik@oslo.kirken.no](mailto:Orjan.Frovik@oslo.kirken.no)

### Organist Åslaug Hegstad

Tlf 23629857 // [Aslaug.Hegstad@oslo.kirken.no](mailto:Aslaug.Hegstad@oslo.kirken.no)

### Menighetsrådsleder Helge Fjeldstad

Tlf 22 61 80 52 // [he-fjeld@online.no](mailto:he-fjeld@online.no)



## Redaktørens hjørne

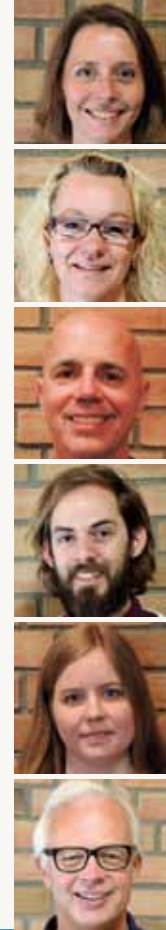
## På samme lag

Jeg sitter på rommet og ser utover Dalen vår. Sola skinner, nakne grener svaier mens gran og furu vugger grønt i vinden. Det er bare kalenderen som forteller at advents- og juletiden er i nærheten. Alt dette, mens jeg i bakgrunnen hører et gospelkor synge Leonard Cohens Halleluja, minner meg på hvor godt vi bor her ute. Som en slags bekreftelse på hvor sant det er, har mailboksen min blitt fylt opp av det jeg synes dette nummeret av Kongeveien speiler – at både Gud og mennesker viser masse hjertevarme gjennom å være til og det de gjør for at du og jeg skal trives.

Kor, korps, fritidsklubb, idrettslag og velforening, pensjonistforening, Lions, Kiwanis og Seniorsenteret, Prinsdal gård, Menigheten, Natteravnene, skoler, barnehager og Bydelen er liksom på samme lag for at hverdagene våre skal bli så trivelige at vi blir værende.

Nå går vi inn i en tid der vi inviteres til både å gi videre av hjertevarmen vi selv har møtt og til å ta i mot noe som er større enn oss selv – en kjærlighet som valgte å bli boende i blant oss. I Hans lys ønsker jeg hver enkelt en rik og velsignet advents- og juletid med både fred og glede, hvile og fornyelse inn mot et nytt år.

Svein-Erik Skibrek  
Redaktør





# BORTE BRA, HJEMME BEST

Jeg husker da jeg var liten. Vi pleide å besøke familie i et lite tettsted et stykke utenfor Oslo. Hver gang vi dro på besøk, ville jeg ikke hjem. Jeg dro alltid bort med et ønske om at vi kunne bo der for alltid. Alt var mye bedre der. De hadde et lokalsamfunn hvor alle kjente alle. Alle var gode på ski. Alle var så mye kulere enn vennene mine og meg. De omtale hverandre med etternavn – hvor kult er ikke det?

Jeg møtte en gammel venn på 81-bussen forleden. Vi satt hele veien hjem og snakket om oppveksten vår. Hvordan alle gutta skulle bli fotballstjerner på «banen». Hvordan alle jentene handla ballkjoler på Bogerud. Hvordan bursdagsfest var best på Velet med brus og pizza fra Marabella. Skiutstyret var kanskje kjøpt på skolekorpsets loppemarked, men lysløypa og storeåsen hadde definitivt potensial til å arrangere OL.

Vi nærmer oss juletiden med stormskritt. En tid fylt med stress. Årsoppgaver skal leveres, eksamener og tentamener skal bestås (og helst med riktig disposisjon av sjokoladen vi har med til lunsj). Julemat og gaver skal kjøpes inn og Rema går snart tom for mandler igjen. Men også en tid hvor vi får en pause til å være sammen med de vi er glad i.

Jeg gikk av bussen forleden etter å ha gitt en gammel venn en god klem. Selv om jeg var sent ute tok jeg meg tid til ta en titt på dalen min før jeg trasket opp til kirka mi. Jeg smilte og tenkte: jeg er stolt over å komme fra Hauketo. Det finnes kanskje bedre steder å feire jul, men her hjemme er vi i alle fall på fornavn.

Nikolai Skaslien Olsen