

Kirkebladet



INFORMASJON FRA HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET | nr 3:2021 | Årg.9



TEMA:

FRIVILLIGHET

HØY-
BRÅTEN

FOSSUM

STOVNER



Fri og villig

Det er en fryd å se på alt som gjøres av frivillig arbeid i samfunnet vårt. Ja, se bare i lokalmiljøet vårt her i Stovner bydel. Mennesker står på for å gjøre det fint rundt oss og for å skape gode møteplasser i foreninger og idrettslag. Det har betydning for livskvaliteten vår.

Har du tenkt på hva ordet frivillig betyr? Det består av ordene FRI og VILLIG. Noen av oss har bundet opp så mye av tiden vår til arbeid og forpliktelser at vi ikke har FRI mer enn den tiden vi trenger til å hente oss inn igjen til neste økt. Men ganske mange iblant oss har faktisk en hel del tid FRI til å gjøre akkurat det en har lyst til.

Også i kirka er det masse frivillig arbeid. Menigheten har riktignok en stab av ansatte, men uten frivillige, ville aktiviteten og fellesskapet vært noe helt annet.

I Fossum kirke treffer jeg en pensjonert lærer som nå bruker deler av pensjonisttilværelsen sin til å lage god varm mat til barna som kommer på Familiekafe hver onsdag. En annen pensjonist vasker vinduer uoppfordret når det trengs, og plukker rognebær for å lage det hyggelig på bordene til kirkekaffen. Andre er tilstede for ungdommer som trenger å prate på klubb. Noen luker ugress rundt kirkene og holder kirken åpen. Til stadighet trengs det frivillige for å vedlikeholde og fortsette kirkens aktiviteter.

I dette nummeret av Kirkebladet setter vi fokus på nettopp frivillighet. Vi møter noen i menigheten som gjennom år har stått på med frivillig arbeid, og vi viser frem noen behov hvor det er store muligheter for at det er bruk for deg som frivillig.

Kanskje skulle du tenke på om noe av din tid kunne brukes til frivillig arbeid? Spørsmålet er om du er VILLIG?

Ta kontakt med menighetskontoret på tlf 23 62 95 60 eller epost post.hfs.oslo@kirken.no

ELIN LUNDE, SOKNEPREST

INNHOOLD:

- 3** Det frivillige Norge
- 4** Helge Vinorum: Frivillig glede
- 6** Velkommen som frivillig!
- 7** Andakt: Hånd eller fot
- 8** Frivillighet som livsstil
- 10** Nytt fra bydelen
- 12** Gudstjenester
- 13** Øvrig program
- 15** Barne- og familieprogram
- 16** Annette Marie: Alltid beredt
- 18** Julemessene
- 22** Kontaktinfo
- 23** Livshjulet
- 24** Konserter i advent

REDAKSJON:

Ansvarlig redaktør: Elin Lunde

Redaksjonssekretær: Jarle Ruud

Redaksjonskomite: May Grimdalen, Kai Lindseth, Elin Lunde og Jarle Ruud

Design/layout: Morten Ravnbo og Paul Danielsson • www.ravnbo.com

Forsidefoto: Hanne Aanensen

INFORMASJON:

Bladet kommer ut med fire nummer pr. år.

Opplag: 13.500

Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet i Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Har du stoff eller ønsker du å annonsere?
Send en e-post til kirkebladet@hfs@gmail.com. Vi kan ordne kontakt med firma som kan lage annonse for deg, om du trenger det.

Neste nummer kommer i begynnelsen av mars. Frist for innlevering av stoff er 10. februar

Gaver til menigheten kan sendes til konto 7874 06 68063

Hjemmeside: www.kirken.no/hfs

Trykk: UnitedPress

Fra Redaksjonen

Følg med på www.kirken.no/hfs for oppdatert informasjon om menighetens arrangementer.



DEN NORSKE KIRKE

Høybråten, Fossum og Stovner menighet

DET FRIVILLIGE NORGE



Overalt i Norge drives frivillig arbeid. Hvor viktig er det i et land med en offentlig sektor som “passer på alle”?

Ikke et nytt fenomen

Allerede i det norske bondesamfunnet i middelalderen var frivillighet en viktig byggestein i samfunnsstrukturen. Oppgaver som var for store for den enkelte gård ble løst med felles innsats, og skapte dermed relasjoner ut over det aller nærmeste samfunnet. Hadde man deltatt i høyonna på en gård, stod man på gjestelista når det skulle holdes bryllup.

Utbredelse

Å drive frivillig arbeid har altså lenge hatt positive effekter, både for storsamfunnet og for den enkelte frivillige. Frivillighet i Norge er svært utbredt, noe som illustreres om en ser på noen grunnleggende fakta: Frivilligheten utgjorde 142.000 årsverk i Norge i 2020 – til sammenlikning ble det utført snaut 50.000 årsverk innen jordbruk. Over 63% av befolkningen gjorde frivillig arbeid i 2019. Den andelen har sunket noe i 2020 grunnet pandemien, men at frivilligheten har dype røtter i den norske befolkningen er det likevel ingen tvil om. Organisasjonen Frivillighet Norge samler ca. 300 medlemmer, som igjen representerer ca. 50.000 frivillige lokallag.

Mer enn en donasjon

I 2019 kom en egen stortingsmelding om frivillighet (Mld.St 10 2018-2019). Her står det blant annet: “Frivillig innsats er ei kilde til fellesskap, demokratiutøving og kompetanse. Regjeringa vil at denne kjelda skal vere tilgjengeleg for alle, ...”. Den store utbredelsen av frivillighet i Norge anses som en del av “limet” i demokratiet vårt. I tillegg beskrives frivillig sektor som viktig for å avdekke behov i samfunnet, og å løse oppgaver knyttet til dem. Ved å skape kontakt på tvers av samfunnslag og kulturer er frivilligheten også med på å styrke tilliten som gjennomsyrrer det norske samfunnet.

Frivillighetens betydning går derfor langt ut over de konkrete formålene hver enkelt organisasjon definerer. Den er en stor del av den norske samfunnsmodellen både økonomisk og sosialt.

Kilder: Frivillighet Norge (frivillighetnorge.no), Statistisk Sentralbyrå, Stortingsmelding nr. 10 om Frivillighet.

TEKST: JARLE RUUD



Frivillig GLEDE

En menighet kan ikke fungere uten frivillighet. Frivillige medarbeidere er en forutsetning for vekst og utvikling i en menighet. I denne sammenheng ønsket derfor Kirkebladet en samtale med Helge Vinorum om frivillighet. Helge Vinorum har vært en ildsjel og har vært sentral i mange ulike frivillighetsaktiviteter siden han flyttet til Høybråten i 1978.

Helge var troppsleder i speideren en kort periode når han kom til Høybråten, fordi speideren var i beit for en troppsleder.

– Leirer og turer og møtevirksomhet med barn og unge var veldig interessant, sier Helge.

Deretter ble han medlem og leder i en rekke komiteer og utvalg, menighetsrådsleder, vedlikeholdskomiteen for Høybråten kirke, byggekomiteer for bygging av nytt menighetshus, diverse innsamlingskomiteer, søndagsskole, korvirksomhet, gubbegruppa, mm.

Fram til sommeren 2021 hadde også Helge ansvaret for menighetsbladet. For noen år siden sto Menighetsbladet i fare for å bli nedlagt. Da tok Helge et initiativ hvor han fikk med seg flere

andre frivillige, nedsatte en redaksjonskomitee og sørget for at menighetsbladet fortsatt ble utarbeidet og fordelt til alle beboerne i bydel Stovner.

– *Er det en forskjell på frivillighet i kirkesammenhenger og frivillighet ellers, spør Kirkebladet?*

– Ja det tror jeg faktisk det er. For mitt vedkommende er frivilligheten i kirken todelt. Det ene er å få gjort ting, og det andre er å få gjort ting slik at en kan få med flere. Det å ha et engasjement i noe, og få med seg folk som står litt perifert til kirken i det daglige, synes jeg er viktig. Mye av det vi har holdt på med har ført til at folk har fått et helt annet inntrykk av hva kirken er, og hva kirken gjør.

– Det er viktig å utvide den tra-

disjonelle søndagsliturgien, og å ha kulturelle aktiviteter med temakvelder og kulturinnslag i tillegg, da kommer folk og blir nysgjerrige. En blanding av dette er veldig bra, for da kommer folk, og de blir gjerne med videre, sier Helge.

– *Trenger vi frivilligheten når det er ansatte i staben?*

– De i staben har så definerte og begrensede jobber. Uten frivilligheten hadde ikke kirken vært det den er i dag.

Vi følger opp med spørsmålet:

– *Er frivilligheten et supplement til staben?*

– Det er mer enn et supplement. Hvis ikke staben i en godt drevet menighet har frivilligheten å støtte seg på, så får de ikke gjort jobben sin, svarer Helge.



Full rulle for
Adolf Isaksen.



Det å ha et engasjement i noe, og få med seg folk som står litt perifert til kirken i det daglige, syns jeg er viktig. Mye av det vi har holdt på med har ført til at folk har fått et helt annet inntrykk av hva kirken er, og hva kirken gjør.

– *Hva har vært mest morsomt og inspirerende å drive med?*

– Det som har vært mest inspirerende er når mange folk kommer, blir med i komitearbeid, eller stiller med mureskje og malingkost, og som syns det er hyggelig å være med. Og som sier når arbeidet er ferdig: «Bare si ifra når du trenger hjelp igjen. Bare si ifra – jeg kommer».

– *Hva skal til for at frivillig arbeid skal funke?*

– Punkt 1 er at du må ha noe å gjøre. Pkt. 2, deretter må du vite hvordan ting skal gjøres, og pkt. 3 er at du må ha noen til å lede arbeidet. Nesten all frivillighet jeg har drevet med har vært tidsbegrenset i perioder, enten det er menighetsråd eller dugnads-

arbeid. Det er ofte en forutsetning for at folk blir med.

– *Hva gjør at folk blir frivillige?*

– At folk ser at det arbeidet de gjør – gjør noe godt for andre. At arbeidet betyr noe. Et eksempel er når vi hadde plantet blomster og busker foran hovedinngangen til Høybråten kirke. Sommeren sto for døren og jeg lurte på hvordan vi skulle få vannet plantene slik at de ikke døde. Jeg hadde tidligere kommet i snakk med en eldre dame som gikk forbi kirken et par ganger i uka på vei for å vanne blomstene på sin manns grav. Da spurte jeg damen – som ikke var med i noe menighetsarbeid – om hun hadde mulighet til å vanne blomstene utover sommeren når hun gikk forbi. Dette ville hun, og det

syns jeg er et flott eksempel på frivillighet.

– *Har du en oppfordring til menigheten når det gjelder frivillig arbeid?*

– Bli med i det frivillige arbeidet – det er mer givende for deg selv enn du tror, svarer Helge.

Til slutt så ber vi Helge om å beskrive med ett ord hva han sitter igjen med etter så mange år med frivillighet i menighetssammenheng:

– GLEDE med store bokstaver, svarer Helge spontant.

TEKST: KAI LINDSETH

FOTO: JARLE RUUD OG HELGE VINORUM

Velkommen som frivillig i menigheten!

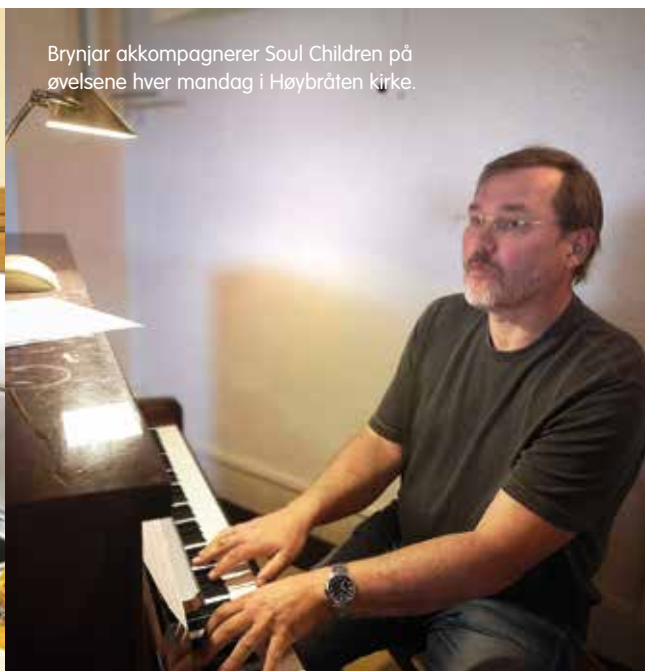
Det er stadig behov for frivillige i menigheten. Bildene på denne siden viser noe av behovene. Dersom du har tid til overs, spør vi: Hva har du lyst til å gjøre? Velkommen til å ta kontakt for å finne ut av det.



Svein holder vedlike uteområdene rundt kirkene. Det vokser og gror, og det er til stadighet behov for luking.



Inger-Johanne lager varm mat på familiekafé hver onsdag i Fossum kirke.



Brynjar akkompagnerer Soul Children på øvelsene hver mandag i Høybråten kirke.



Vidar Østreng maler i høyden.



En pust i bakken for dugnadsjengen i Høybråten kirke.

Hånd eller fot?

Bibelen sammenligner Guds menighet med en menneskekropp (1 Kor 12,12. 15-18). Når alle lemmene fungerer etter hensikten, fungerer hele kroppen godt. Bildet av kroppens lemmer er en parallell til det vi ellers leser om nådegaver og tjenester.

Mange kristne spør seg selv: Hva er min tjeneste? Spørsmålet har skapt frustrasjon for mange, blant annet meg. Har jeg ingen viktig tjeneste som jeg makter å utføre?

Jeg så hen til andre kristne, som utførte store og viktige oppgaver i Guds rike. Særlig gjaldt det evangelister, som stadig vant mennesker for Gud. Disse beundret jeg veldig, for de hadde virkelig en viktig tjeneste! Jeg trodde en stund at slik skulle det være, hvis man var en sann kristen. Jeg gjorde noen hjelpeløse forsøk på evangelisering. Blant annet hadde jeg trakta-ter i veska, og prøvde å gi dem til mennes-ker som tilfeldigvis satte seg ved siden av meg på bussen. I mitt stille sinn håpet jeg at ingen ville sette seg der. Men noe fikk jeg da delt ut. Dette ble likevel både slitsomt og ufruktbart. Sant å si opplevde jeg det hele som mer eller mindre et mareritt! Med andre ord: Jeg var mislykket i tje-nesten for Gud. Skyldtes det ulydighet?

Etter hvert fikk Gud vist meg at kroppen har mange lemmer, og at Guds menig-het har mange forskjellige tjenester. En kropp med bare hender eller bare føtter ville ikke fungert i det hele tatt. Det er samspillet mellom alle lemmene i krop-pen som gjør utslaget!

Men det er ikke bare de synlige lemmene som er viktige! I vårt indre har vi alle en mengde ulike organer. De er usynlige for oss, men hvis de ikke virker, er det fare på ferde.

Gradvis har Guds vist meg at han har gitt meg en usynlig tjeneste. Han har lagt det slik til rette at jeg har god tid til bibel og bønn. For meg er ikke dette noen tvang. Tvert imot er det godt å sitte stille ved Jesu føtter. Men det er likevel ikke alltid fred og hvile, for det kan også være kamp! Vi har nemlig en fiende som ikke er interessert i at vi ber, men som gjør hva han kan for å ødelegge og forstyrre. Paulus sier noe om det i Efeserne 6,12: «Vår kamp er ikke mot kjøtt og blod, men ... mot ondskapens åndehær i himmelrommet.»

Det er godt at Jesus har seiret over den onde!

Nå kan jeg glede meg over de andre lemmene, som har andre tjenester. Jeg trenger ikke lenger anklage meg selv fordi jeg ikke makter å fungere verken som hånd eller fot. Det er Gud som har satt kroppen sammen slik at det skal gagne hans rike!

TORUNN MATRE




Bestevenn
Gi gode opplevelser

**VIL DU VÆRE MED Å
GI GODE OPPLEVELSER
TIL BARN OG UNGE?**

DEN NORSKE KIRKE
Hjertelikt velkommen til alle som ønsker å bli medlem

Bestevenn-kampanjen er fortsatt pågående. Vil du være med som frivillig i barne- og ungdomsarbeidet, ta kontakt med Irlin Bråten i staben: epost ib776@kirken.no eller tlf 45 23 03 69.

Frivillighet som livsstil

Oddvar og Hanna Hatlehol har begge hatt frivillig arbeid som en stor del av livet.

-Frivillighet gir deg masse – det skal ikke bare være et offer, sier Oddvar. Han og kona Hanna er enige om at livet deres har blitt beriket av alt arbeidet de har lagt inn i frivillighet. Siden de flyttet til Vestli i 1985 har de hele tiden vært engasjert i frivillig arbeid.

Må ikke være på fulltid

De er begge opptatt av at frivillighet kan ta mange former, så alle som vil, kan finne sin måte å bidra på.

– I dag kan man jo for eksempel bidra i tidsavgrensede prosjekter, sier Hanna, som for tiden er med og planlegger Barnas Juleverksted. Den har i mange år vært en del av julemessa i Stovner Kirke.

– Jeg tror frivillighet i fremtiden generelt vil få mer preg av prosjekt med tidsavgrensning, sier Oddvar.

Han mener dette vil gjøre frivillighet mer tilgjengelig og at den kanskje føles mindre oppslukende for de som ønsker å bidra noe, men ikke kan eller ønsker å engasjere seg like sterkt som han selv og kona har gjort. Julemessene i menigheten er eksempler på frivillighet en kan involvere seg i, som er tidsavgrenset, og dermed kan være en mindre forpliktende vei inn i frivilligheten. Samtidig er det viktig å finne noe som engasjerer, om en vil jobbe frivillig.

– Du må finne en aktivitet du brenner for, sier Oddvar.

Frivillighet bra for samfunn og individ

Paret er også bevisste på at frivillig arbeid ikke bare er bra for samfunnet, men også gir den frivillige mye tilbake. Gjennom sin tid som frivillige har de sett mennesker fra ulike samfunnslag knytte kontakt og bygge broer, og for enkelte har frivillig arbeid blitt en vei ut av ensomhet. Unge har fått sin første “jobb” og fått referanser i steget mot en yrkesaktiv karriere.


Men den viktigste drivkraften til frivillighet ligger ofte først og fremst i følelsen av å bidra der og da.

– Arbeidet i butikken er både interessant og givende, sier Hanna, og sikter da til Gjenbruksbutikken på Haugenstua, som de har drevet sammen med over 30 frivillige i syv år nå.

De får mye positiv tilbakemelding fra lokalsamfunnet, og føler seg verdsett.

– Og så er vi veldig takknemlige for all støtte fra både givere og de som har brukt tilbudet vårt, sier Oddvar.

Butikken har gitt mange frivillige en sjanse til å bidra, blant annet gjennom at NAV har benyttet den i sin tildeling av praksisplasser.



Oddvar og Hanna foran hjemmet på Stovner og varebilen som etter hvert har blitt et landemerke.

Viser vei

Et av parets første prosjekt på Stovner var å gi nytt liv til den nedlagte grendeskolen på Vestli. Oddvar ble leder for en lokal aksjonsgruppe som ville bruke bygget som grendehus, med aktiviteter for barn og unge. De lyktes med å få overta bygningene, og fra 1988 til 1998 var både Oddvar og Hanna med på å drive kristne barne- og ungdomsklubber og andre aktiviteter til glede for lokalmiljøet. Bygningene ble samtidig benyttet av bydelen som lokaler for en ungdomsklubb, og senere fikk Vestli skole igjen bruk for lokalene til skole for de aller yngste.

Frivillighetens rolle i samfunnet i Norge er lett å undervurdere. I et samfunn der sosiale støtteordninger er godt utbygget, er det likevel mange udekkede behov. Hanna og Oddvar har valgt å bruke mye av sin tid på frivillighet, og sier det har vært en stor berikelse i deres liv. Deres oppfordring er derfor klar:

– Om du ikke allerede har gjort det, prøv deg som frivillig!

TEKST OG FOTO: JARLE RUUD

Åpne armer på Alphakurs

Keleni Midtskau hadde nylig flyttet til Høybråten da hun fikk se annonse i avisen om at det skulle arrangeres Alphakurs i Stovner kirke. Hun kjente til Alpha fra menigheten hun tilhørte i byen, men hadde ikke fått anledning til å delta der. Samtidig hadde hun et ønske om å bli en del av en lokal menighet og bli kjent med lokalmiljøet på Høybråten.

– Hva gjorde du da du så annonsen i Akers avis, Keleni?

– Jeg ringte til menigheten og fikk snakke med Oddvar (red. anm: Oddvar Hatlehol, se intervjuet forrige side). Oddvar sa at jeg kunne bare komme. Så det gjorde jeg. Men den kvelden jeg

kom, holdt jeg på å måtte snu i døra. Kurset hadde allerede begynt, så hun som møtte meg sa at jeg kunne ikke komme nå. Det var bare for de som var med fra begynnelsen av. Heldigvis kom Oddvar og så meg. «Keleni, kom inn!», sa han. Han tok imot meg med åpne armer og sa at jeg var velkommen. Så det er takket være Oddvar at jeg ble med på kurset.

– Så hvilken betydning fikk det for deg å være med på kurset?

– Jeg har vært en kristen lenge, men har likevel strevd med spørsmål i livet mitt som jeg ikke har fått svar på. Gjennom kurset fikk jeg reflektere over hva jeg har lært tidligere og jeg opplevde å få fred for det jeg har strevd med i forhold til Gud.

– Hva var viktigst for deg? Fellesskapet rundt måltidet, undervisningen eller

gruppesamtalene?

– Jeg vil si helheten ble viktig for meg. Både det jeg lærte gjennom undervisningen, refleksjonen i samtalen i gruppa, og det å bli kjent med andre. Det var også en fin måte å bli kjent med menigheten. Jeg fikk spørsmål om jeg ville være med i en gruppe sammen med andre kvinner etter at kurset var ferdig. Jeg har bedt om å finne plassen min lokalt, og gjennom Alphakurset fant jeg det.

Keleni snakker godt norsk etter mange år i Norge, men har et så godt uttrykk på engelsk for hva kurset betydde for henne i det hun sier at det ble «to refresh me».

TEKST: ELIN LUNDE



DATO TIL ALPHAS-KURS VÅREN 2021

Oppstart 11. januar med middag

- 18. januar
 - 25. januar
 - 01. februar
 - 08. februar
 - 15. februar
 - 22. februar
 - 01. mars
- 5.-6. mars weekend**
- 08. mars
 - 15. mars
 - 22. mars
 - 29. mars

 DEN NORSKE KIRKE
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET

ER DU NYSGJERRING PÅ KRISTEN TRO?



ALPHA-KURS VÅREN 2022
• FOSSUM KIRKE •

Alpha er en rekke samlinger der du som deltaker kan utforske den kristne tro sammen med andre. Hver økt har et tema, et spørsmål rundt tro som er laget for å skape samtaler. Det drives Alpha over hele verden, og alle er velkommen.

Kurset har tre viktige deler: Mat, undervisning og samtale.

Velkommen!

PRIS 300 kr for kurset som inkluderer mat på alle samlingene og kursheftet. For den som vil være med på weekendturen, koster den kr 700 i tillegg. Dersom du ikke har anledning til å betale, er det mulig å søke om støtte til dette.

STED: FOSSUM KIRKE, STOVNER SENTER 12, 0985 OSLO

MER INFO: KIRKEN/HFS.NO

Nytt navn til to veier på Høybråten



Stovner bydelsutvalg har behandlet saker om navnsetting av to veier på Høybråten:

- **Nordre del av Vardeheimveien, mellom Linjeveien og Høybråtenveien.**

Plan- og bygningssetaten (PBE) anmodet Bydel Stovner om å tildele et eget navn til nordre del av Vardeheimveien fra 1-4 F, mellom

Linjeveien og Høybråtenveien. PBE mener det er behov for å gjøre noe med adressesituasjonen, fordi det ved fortettinger i området stadig har oppstått nye omadresseringer. Slik veien er navngitt i dag, kan det dessuten være utfordrende for hjelpemannskaper og ambulanse å finne fram i tide ved alvorlige hendelser, fordi eiendommene ikke har adresser i kronologisk rekkefølge.

Linjeveien 55D, 55E og 55F og 57, 57B og 57C har også adkomst fra Vardeheimveien, og bydelsadministrasjonen har anbefalt at også disse eiendommene får adresse med det nye veinavnet.

- **Østre del av Stovnerbakken, mellom Østre Aker vei og Høybråten stasjon**

Navnsetting skjer etter initiativ fra beboerne i Stovnerbakken. De ønsket at veien får et annet navn, da de opplever praktiske ulemper ved at det er vanskelig for nødeter og andre «ukjente» å finne fram.

Til en adresseendring i denne veien, bør alle eiendommer som har adkomst fra veien få adresse etter det nye veinavnet. Dette gjelder også noen utskilte eiendommer som p.t. har adresse Ruths vei.

Ny navnsetting for veiene ble kunnngjort i juni 2021, og innbyggere og berørte parter ble invitert til å komme med navneforslag.

Navnesakene ble behandlet i Stovner bydelsutvalgs møte 23. september. Til nordre del av Vardeheimveien ble «Tomines vei» vedtatt som nytt navn.

Til østre del av Stovnerbakken ble «Jorines vei» vedtatt som nytt navn. Det innebærer at nåværende Jorines vei skifter navn til Stovnerbakken.

Bydelsutvalgets møter

Møtene holdes digitalt eller i bydelssalen i Karl Fossums vei 30 dersom smittesituasjonen tillater det.

Resterende møter for høsten 2021

- Torsdag 4. november kl 18.00
- Torsdag 9. desember kl 18.00

Følger du oss i sosiale medier?



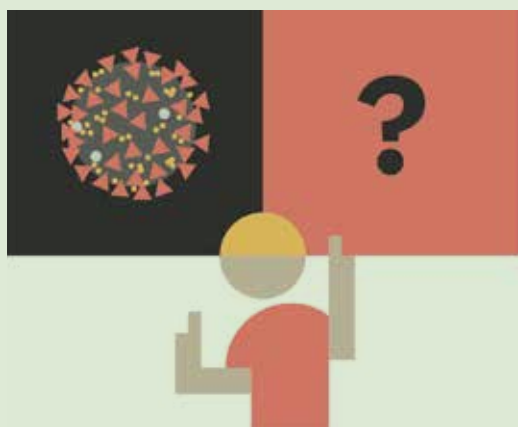
Søk etter Bydel Stovner på Facebook og trykk liker, da vel. I tillegg kan du følge med på smått og stort fra vår Instagramkonto Bydel_Stovner og lese lengre saker på vår side: www.mynewsdesk.com/no/bydel-stovner



Kongelig besøk til Stovner

Bydel Stovner fikk 18. august besøk av H.K.H. Kronprins Haakon. Tema for besøket var bydelens håndtering av pandemien, med særlig søkelys på barn og unges situasjon. Kronprinsen fikk blant annet møte koronaverter, lokal ungdom, barnehagebarn og et besøk til Stovner frivilligsentral.

Kronprins Haakon med ordfører Marianne Borgen og leder for Stovner bydelsutvalg, Rashid Nawaz. (Foto: Sarah Pierstorff)



Rehabilitering for covid-19-pasienter

Frisklivscentralen Stovner starter høsten 2021 et rehabiliteringstilbud for personer som har gjennomgått covid-19. Tilbudet er for deg som bor i Bydel Stovner og har fylt 16 år. Du må være selvhjelpen og kunne benytte deg av et gruppetilbud.

Fastlegen kan henvise deg, eller du kan ta kontakt selv. Tilbudet omfatter kartlegging, individuell oppfølging og gruppetilbud to ganger i uka, med samtalegrupper og tilpasset gruppetrening ledet av fysioterapeut. For informasjon, ta kontakt med Ida Vingelsgaard, telefon 45 87 93 23, e-post ida.vingelsgaard@bsr.oslo.kommune.no. (Ikke send personopplysninger)

Flere i tilrettelagt arbeid

Kjenner du noen med utviklingshemming eller andre bistandsbehov som ønsker seg jobb? Eller er du en samfunnsbevisst arbeidsgiver som vil bidra til et inkluderende arbeidsliv?

«Flere i tilrettelagt arbeid» er et prosjekt i Oslo kommune, der målet er å få flere tilrettelagte arbeidsplasser for mennesker med utviklingshemming og lignende bistandsbehov. Personen må motta uføretrygd eller være på vei inn i uføretrygd.

Bydel Stovner er med i «Flere i tilrettelagt arbeid», og nå ønsker vi:

- **Arbeidstakere.** Mennesker med utviklingshemming eller lignende bistandsbehov bosatt i bydelen, som ønsker arbeid i en ordinær bedrift. Arbeidstaker får en arbeidsavtale, bonuslønn og mister ikke uføretrygd.
- **Arbeidsgivere.** En mulighet for å vise samfunnsansvar og å bidra til mangfold og inkludering. Ansettelse gir en ekstra ressurs og ingen kostnader for arbeidsgiver, og arbeidstakeren får oppfølging fra en jobbspesialist i Bydel Stovner. Arbeidsgiver trenger ikke å ha tilhold i Stovner bydel.

Eksempler på tilrettelagte jobber vi har rekruttert til er lagermedarbeider, butikkassistent, gårdsmedarbeider, barnehageassistent og kjøkkenmedarbeider. Vil du delta eller har du spørsmål, ta kontakt med fagkonsulent Lisa Bjørstad, e-post: lisa.bjorstad@bsr.oslo.kommune.no, eller telefon 90 50 87 36

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE



Vi tar forbehold om endringer i programmet. Se Groruddalen avis/Vårt Land eller Aftenposten eller menighetens hjemmeside/Facebook side!

Allehelgensdag

Søndag 7. november

11.00 Høybråten kirke v/Maren A. Aasulvsen
11.00 Stovner kirke v/Ingvild K. Lund
19.00 Fossum kirke – Allehelgensmesse
v/Elin Lunde

25 søndag i treenighetstiden

Søndag 14. november

11.00 Fossum kirke v/Elin Lunde

Domssøndag

Søndag 21. november

11.00 Stovner kirke v/Maren A. Aasulvsen
11.00 Fossum kirke – Sammen-gudstjeneste
med Speideren v/Yohannes Shanka
19.00 Høybråten – Jazzmesse v/Elin Lunde

1 søndag i adventstiden

Søndag 28. november

11.00 Stovner kirke – Lys Våken-gudstjeneste
v/Ingvild K. Lund
11.00 Fossum kirke v/ Maren A. Aasulvsen
11.00 Høybråten kirke v/Yohannes Shanka

2 søndag i adventstiden

Søndag 5. desember

11.00 Fossum kirke – Sammen-gudstjeneste
v/Yohannes Shanka
11.00 Stovner kirke v/Elin Lunde
11.00 Høybråten kirke v/Ingvild K. Isene

3 søndag i adventstiden

Søndag 12. desember

11.00 Høybråten kirke v/Maren A. Aasulvsen
11.00 Fossum kirke v/Elin Lunde
17.00 Stovner kirke – Fellesskaps-gudstje-
neste v/Ingvild K. Lund

4. søndag i adventstiden

Søndag 19. desember

11.00 Fossum kirke – Sammen-gudstjeneste
v/Yohannes Shanka

KIRKEKAFFE



– ved de fleste gudstjenestene!

Julaften

Fredag 24. desember

HØYBRÅTEN KIRKE:

Kl 12:00 v/Elin Lunde
Kl 13:00 v/Elin Lunde
Kl 14:00 v/Maren A. Aasulvsen
Kl 15:00 v/Maren A. Aasulvsen

STOVNER KIRKE

Kl 15:00 v/Yohannes Shanka

FOSSUM KIRKE

Kl 15:00 v/Elin Lunde

1.juledag

Lørdag 25. desember

11.00 Høybråten kirke v/Yohannes Shanka
11.00 Fossum kirke v/ Maren A. Aasulvsen
11.00 Stovner kirke v/ Elin Lunde

2.juledag

Søndag 26. desember

11.00 Høybråten kirke v/Maren A. Aasulvsen

Nyttårsaften

Fredag 31. desember

16.00 Stovner kirke v/Ingvild K. Isene

1. nyttårsdag

Lørdag 1. januar 2022

11.00 Stovner kirke v/Ingvild K. Isene

Kristi åpenbaringsdag

Søndag 2. januar

11.00 Høybråten kirke v/Elin Lunde

2 søndag i åpenbaringstiden

Søndag 9. januar

11.00 Fossum kirke – Sammen-gudstjeneste
v/ Ole Kristian Sand
11.00 Høybråten kirke v/Ingvild K. Isene
11.00 Stovner kirke v/Maren A. Aasulvsen

3 søndag i åpenbaringstiden

Søndag 16. januar

11.00 Fossum kirke v/Elin Lunde
11.00 Stovner kirke – Presentasjons-gudstjenes-
te v/ Ingvild K. Isene og Maren A. Aasulvsen
19.00 Høybråten kirke – Jazzmesse
v/Elin Lunde

4 søndag i åpenbaringstiden

Søndag 23. januar

11.00 Fossum kirke – Sammen-gudstjeneste v/
Ole Kristian Sand
11.00 Høybråten kirke v/Elin Lunde

5 søndag i åpenbaringstiden

Søndag 30. januar

11.00 Stovner kirke v/vikar
11.00 Høybråten kirke m/Tårnagenter
v/ Ingvild K. Isene

6 søndag i åpenbaringstiden

Søndag 6. februar

11.00 Fossum kirke – Sammen-gudstjeneste
v/Ole Kristian Sand
11.00 Stovner kirke v/ Elin Lunde
11.00 Høybråten kirke v/ Maren A. Aasulvsen

Såmannssøndagen

Søndag 13. februar

11.00 Høybråten kirke – Karnevalsgudstjeneste
m/speideren og utdeling av 4-årsbok v/Ing-
vild K. Isene
11.00 Fossum kirke v/Elin Lunde
17.00 Stovner kirke – Fellesskaps-gudstjeneste
m/utdeling av 4-årsbok v/Ingvild K. Isene



KIRKESKYSS

Vi jobber med å ordne kirkeskyss til gudstjenestene. Det kommer til å bli lagt ut lapper ut i alle kirkene med informasjon. Om det er spørsmål så kan du ta kontakt med diakon Sarai Mathisen på 23 62 95 68.

ØVRIG PROGRAM

Kristi forklaresdag

Søndag 20. februar

11.00 Fossum kirke – Sammen-
gudstjeneste v/Ole Kristian Sand

Fastelavnssøndag

Søndag 27. februar

11.00 Høybråten kirke
v/Maren A. Aasulvsen

1 søndag i fastetiden

Søndag 6. mars

11.00 Fossum kirke – Sammen-
gudstjeneste v/Ole Kr. Sand
11.00 Stovner kirke v/ Ingvild K. Isene
19.00 Høybråten kirke – Jazzmesse
v/Elin Lunde

2 søndag i fastetiden

Søndag 13. mars

11.00 Høybråten kirke v/vikar
11.00 Fossum kirke v/Elin Lunde
11.00 Stovner kirke v/ Maren A. Aasulvsen

3 søndag i fastetiden

Søndag 20. mars

11.00 Høybråten kirke v/Elin Lunde
11.00 Fossum kirke v/ vikar
17.00 Stovner kirke – Fellesskap-
gudstjeneste v/ Ingvild K. Isene

Maria budskapsdag

Søndag 27. mars

18.00 Stovner kirke – PULS-messe
med konfirmantene

Sammen- gudstjenester

Annenhver søndag kl 11.00
i Fossum kirke. Info:
www.oslo.kirken.no/hfs

HYGGETREFF HØYBRÅTEN

Velkommen i menighetssalen den
17. november. Ta gjerne med gevinst til
utlodningen. Evt. spørsmål til diakon Sarai
Mathisen, 23 62 95 68.

HYGGETREFF FOSSUM KIRKE

VELKOMMEN TIL HYGCELIG SAMVÆR MED VARIERT PROGRAM OG FELLESSKAP

Hyggetreffene holdes i venstre kirkesal i
Fossum kirke den 2. onsdagen i måneden.
Møtene varer fra kl 12.30 til ca. kl 14.30.

Hyggetreffene har et variert program med
sang, musikk, fortelling eller andakt, serve-
ring og utlodning. *Ta gjerne med en gevinst
til utlodningen!*

Tema er: Mennesker vi har møtt!

Onsdag 10. november – Elisabeth Kjetilstad
Onsdag 8. desember – Helge Vinorum

FORMIDDAGSTREFF STOVNER

Allsidig program og loddsalg hver gang! Vel
møtt i Stovner kirke torsdager kl 12-14.

11. november: Even Saugstad om byorigina-
ler i Oslo

2. desember: Juleprogram, god servering

Møtedatoer våren 2022: 13. januar,

3. februar, 24. februar,

17. mars, 7. april,

28. april og 19. mai

TEMAKVELDER STOVNER

Ons. 10. november kl 19. Misjonskveld,
menighetens misjonsprosjekt i Aserbadjan

Ons. 19. januar kl 19. Tekstgjennomgåelse,
forberedelse til kommende gudstjeneste.

Ons. 9. februar kl 19. Tema, se oppslag.

KULTURKVELD FOSSUM

Onsdag 17. november kl 19 blir det kultur-
kveld i Fossum kirke med fremføring av lyrikk
ved Lilly Walle og sang og musikk ledet av
kantor Roar Berg. Vel møtt!

JULEFEST STOVNER KIRKE

Tirsdag 28. desember kl 19 er det julefest
for voksne med god servering og under-
holdning. Påmelding; se nettsider og
oppslag.

GUBBEGRUPPA

Hver tirsdag kl 10 i Høybråten menighetshus

FAMILIEKAFÉ

Familiekaféen er åpen hver onsdag fra kl 13.
Siste gang før jul er 15. desember.

MIDDAGSBØNN I FOSSUM KIRKE

Hver onsdag kl 12 i Fossum kirke. Siste gang
før jul er 8. desember.

Julemesse i Høybråten menighetshus

Lørdag 13. november kl 11 – 16. Loddsalg med fine gevinster for både store og små. Håndarbeider, julepynt og julekaker. Åresalg. Kafé. Musikalsk innslag kl 13. Adventstanker kl 15.

Julemesse i Stovner kirke

Lørdag 20. november med teater for de minste kl 12.00. Det blir også utdeling av aktivitetsposer til familier.

SORGRUPPE – noe for deg?



Sorggrupper avholdes høst og vår, og er et tilbud til deg som bor i Groruddalen, og som har mistet en av dine kjære.

Gruppen møtes 6-8 ganger for samtale sammen med andre som også har mistet noen. Gruppen er lukket og man er med ett semester.

Det er gratis, konfidensielt og livssynsåpent. Diakonene i Groruddalen leder gruppa.

For mer informasjon, ta kontakt med diakon Sarai Mathisen i Høybråten, Fossum og Stovner menighet; tlf 40 81 40 32 eller på epost sm854@kirken.no



Ikke alle barn gleder seg til jul

Gi støtte, trygghet og håp til familier som har det tøft.

Send SMS BK JUL til 2210 (200 kr) eller
VIPPS valgfritt beløp til 13130



PROGRAM FOR BARN &

0-12 mnd:

Babysang

Tirsdager kl 11.00-13.00 i Stovner kirke

For info: www.oslo.kirken.no/hfs
og «Babysang Høybråten, Fossum
og Stovner» på Facebook

7-15 år:

Dramagruppe

Fredager kl 17.00-18.00 i Fossum kirke

For info: www.oslo.kirken.no/hfs

0-12 år:

Familiekafé – for hele familien

Onsdager kl 13.00-17.00

i Fossum Kirke:

- Leksehjelp fra 4. klasse
- Kafé med enkel matservering for hele familien

For info: www.oslo.kirken.no/hfs
og «Familiekafé» på Facebook

2.-10. klasse:

Speiderne



Stovner-speiderne:

Mandager kl 18.00-19.30 i Fossum kirke

For info: www.stovnerspeider.no

Høybråten-speiderne:

Onsdager for 2.-4. klasse,
kl 18.00-19.15 i Høybråten, Bedehuset
i Bergtunveien 2

Onsdager for 5.-10. klasse,
kl 18.30-20.00 i Høybråten kirke

For info: Vegard Ovland (47 90 61 83
eller Anders Antonsen (91 66 79 57)

For mer info og program,
se kirken.no/hfs

R & UNGE

Følg med på nettsider og Facebook for oppdatert informasjon og mulige endringer.



4.-7. klasse:

Juniorklubben

Onsdager kl 17.00-19.00 Fossum kirke
For info: www.kirken.no/hfs

10-13 år:

10-13 klubben

Fredager kl 18.30-21.00 på Høybråten bedehus, Bergtunveien 2
For info: www.10-13.no

10-16 år:

Groruddalen Soul Children

Mandager kl 17.30-19.30
i Høybråten kirke

For info: soulchildren.no/groruddalen/
og «Groruddalen Soul Children» på Facebook

13-16 år:

LAGET

Fredager kl 16.00-17.00 i Fossum kirke
For info: Julie Skjelde i Laget NKSS
(46 93 21 28)

13-18 år:

PULS klubb

Torsdager kl 18.00-21.00 og annenhver fredag kl 18.30-21.30 i Fossum kirke
For info: @pulshfs på Instagram

15-16 + år:

MiLK

– minilederkurs
for fjorårskonfirmanter

Annenhver tirsdag kl 17.00-19.00 i Høybråten og Furuset kirker

13-18+ år:

PULS leder- samlinger

Annenhver tirsdag kl 19.00-21.00 i Høybråten og Furuset kirker

16-19 år:

Værestedet

Tirsdager kl 14.00-19.00 i Stovner kirke. Et sted for lekser, mat og sosialt for elever ved Stovner vgs

Storfamilie:

SuperTorsdag

Annenhver torsdag kl 16.30-19.00 i Stovner kirke
For info: «SuperTorsdag» på Facebook

**Diverse gudstjenester
og arrangementer:**

Sammen- gudstjeneste

Annenhver søndag kl 11.00 i Fossum kirke

Lys våken- gudstjeneste

Søndag 28. november kl 11.00 i Stovner kirke

Se nettsider og invitasjon i posten!

Gudstjeneste med Tårn- agenter

Søndag 30. januar kl 11.00 i Høybråten kirke

Se nettsider og invitasjon i posten!

Karnevals- gudstjeneste

Søndag 13. februar, kl 11.00 i Høybråten kirke

Utdeling av 2-årsbok

Søndag 13. februar kl 11.00 i Høybråten kirke og 17.00 i Stovner kirke

Se nettsider og invitasjon i posten!



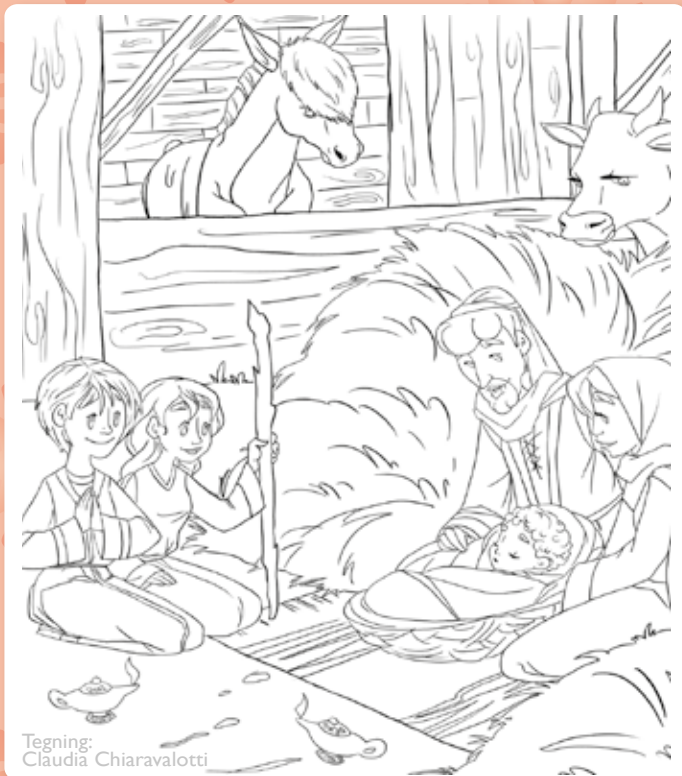
Finn stjerneveien!

Finner du veien gjennom stjernelabyrinten?



Fargelegg

Jesus, Guds egen sønn, ble født i en stall i Betlehem.



Tegning:
Claudia Chiaravalotti

Finn 5 feil

Tegning: Claudia Chiaravalotti

Engler fortalte gjeterne at Frelseren var født. Gjeterne løp inn til Betlehem for å se ham. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under?



Gi barnebladet
BARNAS til et barn
du er glad i!

Disse oppgavene
er hentet
fra bladet.

Bestill
abonnement

på sondagsskolen.no
eller **22 08 71 00**



VITSER

Ole var ikke verdens smarteste pilot. Han fløy inn mot Gardermoen og fikk melding fra kontrolltårnet:
– Oppgi høyde og posisjon!
– Jeg er 178 centimeter høy og sitter helt fremst i flyet, svarte piloten.

I Molboland er det veldig strenge trafikklover når det gjelder sikkerhetsbeltet:
Første gang du blir tatt uten å ha på deg beltet, får du 1000 kroner i bot. Andre gang får du 2000 kroner i bot. Tredje gang blir sikkerhetsbeltet inndratt.



Alltid beredt

Noen frivillige som legger ned mye arbeid i menigheten, er de som er valgt inn i Menighetsrådet. En av dem er Anette Marie Bøe Thorkildson som har vært leder av menighetsrådet det siste året. Hun er født og oppvokst på Høybråten, er gift med Bjørn Roger og har to barn. I tillegg til å være MR-leder er hun lærer på Rasta skole. Hvordan har det vært å kombinere dette?

Anette Thorkildson om det å være leder av menighetsrådet

-Stort sett har det gått bra. Den største utfordringen er at jeg ikke kan komme på møter på dagtid, så alt av møter blir på kveldstid. Til tider har det nok blitt i meste laget, men det har vært veldig lærerikt og jeg synes det er veldig spennende å bli kjent med helt nye sider av menigheten, sier Anette.

Anettes inngang i menigheten har særlig vært gjennom speiderarbeidet. Hun begynte selv i speideren som barn og har vært speiderleder i mange år.

– Er det sånn at «en gang speider – alltid speider»?
 – Helt klart! Jeg er nok mye mindre synlig som speiderleder nå enn før, men speiderarbeidet er veldig viktig for meg. Jeg har lært mye gjennom speideren og har fått mange gode venner. Uten alt jeg har lært i speideren, hadde jeg nok ikke blitt verken lærer eller menighetsrådsleder. Jeg begynte som speider da jeg var 7 år og har vel bare fortsatt! Da jeg gikk på

ungdomsskolen var jeg patruljefører og det åpnet nye muligheter til å bli kjent med andre speidere først i Oslo, men så i resten av Norge. Speider arbeidet er internasjonalt og det å få reise på kurs og leirer i utlandet har vært utrolig spennende og lærerikt.

– I speideren blir man regnet som leder fra man er 16 år, så det blir noen år som leder. Jeg har også vært med på å arrangert leirer, kurs og andre store arrangementer. Det har gitt mange utfordringer og fine opplevelser.

– Hvordan syns du det har vært å være MR-leder dette året?
 – Det har vært en bratt læringskurve. Det er utrolig mye jeg ikke visste om menigheten. Jeg jobber fremdeles med å få oversikt over alt som skjer i de forskjellige kirkene.

– Hva ser du som den største gleden i arbeidet i menigheten?
 – Det å bli kjent med mennesker som brenner for menigheten og det arbeidet de er med i, har vært spennende. Også det å >>

>> treffe mennesker som gleder seg over at vi nå starter opp igjen etter korona.

– Og den største utfordringen?

– Korona! Også det å få oversikt. Jeg ønsker veldig at det skal være mye liv i alle tre kirkene våre og at det skal være et bra arbeid for alle. Denne høsten har vi endelig fått startet opp med alt igjen og det er veldig fint. Nå blir det spennende å se hva som går av seg selv, og hva må vi sette inn hjelpetiltak for å få opp og gå igjen. Det er i alle fall nok å ta tak i.

– Er det ikke sånn at speiderens motto er «Alltid beredt»? Det har du vel kanskje fått bruk for i arbeidet i MR også, eller?

– Helt klart! Så langt har vi vært beredt på det meste og koronapandemien har ikke vært noen hvilepute. Nå håper jeg at vi kan roe litt ned og lage litt planer som varer lengre enn til neste søndag. Vi skal alltid være beredt, men det er deilig å kunne ha litt forutsigbarhet også, avslutter menighetsrådets leder Anette Thorkildson.

TEKST: ELIN LUNDE



LEKSEHJELP AKTIVITETER



GRATIS!!!

MAT ONSDAGER KL. 13-17

FOSSUM KIRKE - STOVNER SENTER 12

FAMILIEKAFE



ONSDAG KL. 13

LEKSEHJELP

Velkommen!

Støttet av:
Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet

Hobbykveld

JULEMESSEKOMITEEN INVITERER TIL
HOBBYKVELD TIRSDAG 2. NOVEMBER
KL. 19.00
I STOVNER KIRKE - STOVNERFARET 25

VI LAGER SAKER OG TING TIL JULEMESSA. TA MED DITT EGET PROSJEKT, ELLER BLI MED Å LAGE NOE FELLESKAP. VI SER FREM TIL EN SOSIAL KVELD MED GODT SELSKAP OG FLITTIGE HENDER.

KOMITEEN STILLER MED NØDVENDIG UTSTYR OG KAFFE! ✨
TA MED EGEN SAKS.





Julemesser

Høybråten menighetshus:

Endelig kan vi ønske velkommen til julemesse i Høybråten menighetshus lørdag 13. november kl 11-16. Vi holder oss til tradisjonen vi hadde før pandemien, med julestemning og en fin dag sammen.

Det vil være loddsalg med mange fine gevinster, for både store og små. Vi selger forskjellige håndarbeider, fra votter til grytekluter og julepynt. Og selvfølgelig selger vi gode, hjemmebakte julekaker. I løpet av dagen tar vi også noen runder med åresalg. I kafeen vil man som alltid finne noe godt å spise eller kanskje bare en kopp kaffe med en liten kakebit ved siden av.

Vi skal også ha litt underholdning. Klokket 13 blir det et musikalsk innslag og klokka 15 får vi med oss noen adventstanker før vi avslutter med trekning.

Stovner kirke:

I år kan vi også invitere til tradisjonell julemesse i Stovner kirke. Sett av lørdag 20. november! Det blir klassisk julemesse med strikkeprodukter, søm, julepynt, julekaker og andre godsaker. Vi satser på et bugnende kafebord, åre-salg, barnelotteri og hovedlotteri. Det blir korsang av St. Laurentiuskoret og Stovner skolekor.

Vi håper at det også i år er mange frivillige som ønsker å bidra med kakebaking og salgsvare – og/eller har lyst å være med og hjelpe til på selve julemesse dagen. Ta gjerne kontakt med komiteleder Hanne Aanensen om du vil være med (tlf 48 95 37 98).

2. november blir det **hobbykveld** der vi hygger oss og lager fine ting til julemessa. Følg ellers med på kirkens hjemmeside og Facebook-side for mer informasjon når det nærmer seg.

Velkommen, det er mye å glede seg til!



Takk til alle som har gitt eller kjøpt på Gjenbruksbutikken på Haugenstua!

Nå flytter vi til Ulvenveien 81, Ulven Torg.

Buss 67 og 345 eller T-bane 4 og 5 til Økern. 7 min gange eller første stopp Ulven Torg 23 og 24-bussen mot Ryen.

100-bussen fra Karihaugen Furuset til Teisenkrysset og buss 23/24 mot Ulven Torg/Økern.

Vi tar fortsatt imot klær, ting og tang!

Se vår Facebook: NLM Gjenbruk Haugenstua
Mobil: 40443486

SAGA[®]
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet.

Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet.

Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460

sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing

Stort utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

... en del av Ellingstad Gruppen



RAVN BØ
DESIGN +

Hva kan god design gjøre for din organisasjon eller virksomhet?

Kontakt Morten Ravnbo på 91 73 73 56

www.ravnbo.com

Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Telefon: 22 37 90 09 www.solglimt.no



BREEN SPORT

SPORTSBRILLER – SYKKELDELER – KLÆR
MUNNBIND

www.breensport.no

Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



"80%

av dem som får menighets-
blader i postkassa leser
store deler av innholdet."

Det er utrolig høy leser-
frekvens! Annonserer
du i Kirkebladet når du
altså ut til mange i ditt
lokalmiljø. Kontakt oss
og annonser du også!

(i følge undersøkelse som er gjort i samarbeid med TNS Gallup og Kirkerådet og presentert i avisen Vårt Land).



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Tlf. 23 30 25 00

www.gunnarruud.no

Matglede til hverdag og fest!



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



elfag

«Rørlegger'n på Stovner»



ING. SVERRE HOLLIE AS
AUT. RØRLEGGEBEDRIFT

Pottetakervn. 6B – 0954 Oslo
Tlf. 23 33 62 22 – Fax 23 33 62 23

ING. HANS BECKER AS

Elektroentreprenør



– VI UTFØRER ALT I ELEKTRISKE ANLEGG –
Varmekabler, data, alarmer, telefon, nyanlegg og reparasjoner i bolig og industri
STERKSTRØM OG SVAKSTRØM – SERVICEBILER

Tlf.: 22 90 11 30 – Fax: 22 90 11 39 – Pottetakervn. 6B, 0954 Oslo

Vakttelefoner: 95 21 96 72 – 95 13 44 66

Fotograf:

FOTOGRAF KLAVESTAD A/S

Spesialitet: Portrettfotografi

Fjellhamarvn. 56, 1472 Fjellhamar. Tlf: 67 90 14 38

Tannlege:

KARL KRISTIAN ANDERSEN

Folkvangvn. 31, Tlf: 22 21 10 10

Tannlege:

DAG Ø KOKSVIK

Folkvangvn. 31, Tlf: 22 21 10 10

Glassarbeid:

HØYBRÅTEN GLASSERVICE A/S

Alt i glassarbeid og bilglass

Prof. Birkelandsv. 27 B, 1081 Oslo. Tlf: 22 30 30 70

KONTAKT

HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET



Kontor og åpningstid:

Felleskontoret for soknet er i Stovner kirke, Stovnerfaret 25, 0982 Oslo.

Åpent tirsdag, onsdag, fredag 10-14.
Torsdag 12-14.

Org.nr 911 852 934
Gavekonto: 7874.06.68063
Driftskonto: 1600.40.98629

Høybråten kirke,

Høybråtenveien 37, 1055 Oslo.
Kontoret er åpent onsdag og fredag kl 10-14, torsdag kl 12-14.

Fossum kirke,

Stovner Senter 12, 0985 Oslo.
Kontoret åpent tirsdag og onsdag kl 10-14, torsdag kl 12-14.

Henvendelse vedr. dåp, vigsel og begravelser:

Kirketorget
Tlf: 23 62 90 09
Kirketorget.oslo@kirken.no

Øvrige henvendelser:

Tlf: 23 62 95 60
Epost: post.hfs.oslo@kirken.no
Hjemmesiden:
www.kirken.no/hfs
Facebook: Høybråten, Fossum og Stovner sokn

Menighetsrådet:

Ny MR-leder:
Anette Marie Bøe Thorkildson
Tlf: 97 06 57 55
Epost: abthorkildson@gmail.com



DEN NORSKE KIRKE

Høybråten, Fossum og Stovner menighet

ANSATTE:



Aase Britt Andersen

menighetskonsulent
Tlf: 23 62 95 60
Epost: aa974@kirken.no



Anders Kristensen Nordvik

kapellan (permisjon)
Tlf: 95 87 64 29
Epost: an578@kirken.no



Elin Lunde

sokneprest
Tlf: 23 62 95 60
Epost: el583@kirken.no



Eline Dalhoff

organist
Tlf: 46 61 33 85
Epost: ed995@kirken.no



Elise Gillebo Skredsvig

kapellan (permisjon)
Tlf: 23 62 95 60
Epost: eg854@kirken.no



Hermond Berhane

barne- og ungdomsarbeider
Kontor: 23 62 95 60



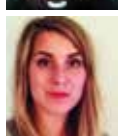
Inger Lise Høyland Lillevik

barne- og ungdomsarbeider
Tlf: 23 62 95 60
Epost: il333@kirken.no



Ingvild Klungland Isene

vikarprest
Tlf: 23 62 95 60
Epost: ii742@kirken.no



Irlin Bråten

trosopplæringsleder
Tlf: 23 62 95 69
Epost: ib776@kirken.no



Joakim Moen Tønseth

organist
Tlf: 45 26 52 78
Epost: jt833@kirken.no



Lene Juul Frømyhr

barne- og ungdomsarbeider
Tlf: 97 78 98 37
Epost: lf562@kirken.no



Liv Kolstad

menighetskonsulent
Tlf: 23 62 95 67
Epost: lk482@kirken.no



Maren Andrea Aasulvsen

vikarprest
Tlf: 23 62 95 60
Epost: ma774@kirken.no



Ole Kristian Sand

kapellan/integreringsprest
Tlf: 23 62 95 84
Epost: os256@kirken.no



Roar Berg

kantor
Tlf: 23 62 95 60
Epost: rb978@kirken.no



Sara Pihl

daglig leder
Tlf: 92 67 67 66
Epost: st732@kirken.no



Sarai Tormes Mathisen

diakon
Tlf: 23 62 95 68
Epost: sm854@kirken.no



Svein Aaslund

vaktmester
Tlf: 93 48 42 21
Epost: sveaas@gmail.com



Trond Hestad

kirketjener
Tlf: 23 62 95 60
Epost: th468@kirken.no



Yohannes Shanka

vikarprest
Tlf: 45 53 23 13
Epost: ys758@kirken.no

Vil du snakke med noen som har tid til å lytte?

Diakon og prester er her for deg! Ta gjerne kontakt for avtale om samtale, eller gjør en avtale når du ser oss!

Livshjulet i tidsrommet 09.08.21 tom. 09.10. 21

Døpte

Therese Lothe Sørensen
Maria Huijuan
Tørnby-Karlsen
Aurora Sofie Urdal-Makilla
Jonas Numme Nordmo
Charlotte Sofie Vefall
Octivia Viste-Aulie
Petra Loland Ødegård
Johannes Sanna
Ingebretsen

Døde

Gudrun Haldis Paulsen
Marit Ingeborg Eliesen
Arnold Jakobsen
Hilde Øksnes
Turid Reitan
Gerd Samuelson
Jeanette Kristine Friis
Berit Berg
Gynter W. H. Plettenberg
Ivar Olsen
Anne Lise Vaet
Frank Millom
Kathe Eriksen
Berit Kate Solbakken
Fredrikstad
Robert Jakobsen
Solveig Kristine Kvinge
Nils Oseid
Elfrida Halvorsen
Terje Jenssen
Grethe Marion Thendrup

Vigde

Sara Benedicte Bolstad
og Audun Nilsen Raaer
Cathrine Kaspara
Christensen
og Morten Sumstad
Kjelsrud



BLADBÆRERE ER MANGELVARE!

Kirkebladet blir distribuert til alle husstander i Stovner bydel, ca 13.500, og mulige lesere er over 30.000!

For å få ut informasjon om hva som skjer i kirkene og i Bydelen er det viktig at alle får bladet. Det lages normalt 4 utgaver i året. «Bladbærerkorpset» gjør en fenomenal innsats, men noen går av etter lang og tro tjeneste, og det takker vi dem for.

Nå har du muligheten til å melde deg til frivillig arbeid med distribusjonen, hver rode har ca 100-150 blader å fordele.

Vi har alltid noen bladruiter som vi ikke har bladbærere til (det varierer hvilke). Kontakt oss hvis du ikke har fått bladet i postkassen.

Har du lyst til å bidra med fordelingen av Kirkebladet, kontakt Oddvar Hatlehol, som er ansvarlig for utdelingen, på tlf 40 40 76 72 eller ring menighetskontoret på tlf 23 62 95 60.

Mvh Redaksjonen

NYTT FRA MENIGHETSRÅDET:

Her orienterer Menighetsrådet (MR) kort om pågående arbeid:

Strategiplanen

Det er ett år igjen av Menighetsrådets strategiplan. 25. september hadde MR og stab felles jobbelørdag hvor alle strategiplanens punkter ble grundig gjennomgått. Det er enkelte punkter som ikke er klare – det arbeides videre med planen.

Visjon og Verdier

MR satte ned en arbeidsgruppe som laget et forslag til visjon. Denne er lagt frem for MR, som vil jobbe videre med den.

Ny kirkeordning

Menighetsrådet er bedt om å gi sin høringsuttalelse innen 1. desember.

Prosjekt Fossum Kirke

Samskapsprosjektet utvikling av Fossum kirke er i startfasen – et spennende arbeid er i gang.



Send inn aktuelt stoff til Kirkebladet!
Epost: kirkebladet1hfs@gmail.com

KONSERTER i Stovner kirke

ONSDAG 1. DESEMBER (se kirken.no/hfs for tidspunkt)

ADVENTSKONSERT med Høybråten damekor

SØNDAG 5. DESEMBER (se kirken.no/hfs for tidspunkt)

FØRJULSKONSERT

Tradisjonen tro holder Ruseløkka Janitsjar førjulskonsert i Stovner kirke. Det gode sam-arbeidet med Høybråten Sangforening, under sin dirigent Jon Harthug, videreføres i år, også denne gangen med flere sanger sammen. I tillegg har vi med oss to dyktige solister, begge med internasjonale karrierer; Dimitris Spouras (klarinet) og Tora Røstvik (fløyte).

Julemusikk, underholdningsmusikk og musikk til ettertanke gir godt grunnlag for et avbrekk i en ellers travel førjulstid.

Kom og opplev god førjulstemning sammen med oss!

TIRSDAG 7. DESEMBER KL 18

GIGA-KONSERT

Tradisjonen tro: også i år arrangeres det GIGA-konsert i Stovner kirke med barne- og ungdomskor, og musikere fra bydelen. Vi lover en trivelig musikalsk stund i adventstiden.

SØNDAG 19. DESEMBER KL 19

«DEN STORE STJERNA»

Av Mons L. Takle og Trygve Bjerkeim framføres av menighetens kor Camino med solister, forteller og musikere. Dirigent: kantor Roar Berg.



ONSDAG 17. NOVEMBER KL 19

KULTURKVELD FOSSUM

blir det kulturkveld i Fossum kirke med fremføring av lyrikk ved Lilly Walle og sang og musikk ledet av kantor Roar Berg. Vel møtt!

Velkommen til alle arrangementer - Høybråten, Fossum og Stovner menighet ønsker alle god jul og godt nyttår!