

Kirkebladet



INFORMASJON FRA HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET | nr 4:2022 | Årg.10

MOT JUL



HØY-
BRÅTEN

FOSSUM

STOVNER



ROM I HERBERGET

strategien for Den norske kirke er et av målene at kirken er mer for flere. Det er også et ønske her i Høybråten, Fossum og Stovner menighet at stadig flere skal oppleve at kirken er et sted som har tilbud for mange.

Fra 22. september ble temperaturen senket til 15 grader i alle kirkerom i Oslo. Tilstøtende rom kan fortsatt ha 19 grader. Bakgrunnen er kombinasjonen av de høye strømprisene og dårlig økonomi i Kirkelig fellesråd i Oslo (KfiO). Dette blir ikke kortvarig, men er en situasjon som trolig vil fortsette gjennom vinteren. Heldigvis med unntak av adventstiden og juletiden. Da er vi lovet 19 grader også i kirkerommene. Med dette tiltaket håper KfiO å hindre stengning av kirker og permittering av ansatte.

Det er leit å komme til et kaldt kirkerom. Samtidig vet vi at mange i våre nærområder vil gå en kald vinter i møte i hjemmene sine. Energikrise og dyre strømpriser tvinger oss alle til å være med på dugnaden ved å senke temperaturen. I denne situasjonen skulle vi ønske at kirken kunne tilby et varmt rom. Slik er det dessverre ikke.

På tross av dette, håper vi at kirken i ukene som kommer, i det vi går mot kaldere og mørkere tider, kan tilby lys og varme for alle som kommer, om ikke i bokstavelig, så i alle fall i overført betydning. Nå i november blir det julemesser både i Stovner og på Høybråten. Hele nabolaget inviteres inn til å kjøpe varer, ta lodd, kjøpe noe å spise og ta del i hyggelig program. I desember åpnes kirken for skolegudstjenester og barnehagevandringar frem mot jul, i tillegg til tradisjonsrike konserter.

«Det var ikke rom for dem i herberget», leser vi i juleevangeliet. Maria og Josef kom til lukkede dører da de kom til Betlehem for å la seg innskrive i manntall. De ble henvist til en kald og trekkfull stall. Om også kirkebyggene våre i denne tiden kan oppleves kalde og trekkfulle, så er det rom i herberget.

I kirken er det plass også denne julen. Jeg håper mange vil finne et «rom» som passer for dem. Så skal vi sammen tenne et lys i mørket og skape varme fellesskap.

ELIN LUNDE, SOKNEPREST

FRA REDAKSJONEN:

Følg med på www.kirken.no/hfs for oppdatert informasjon om menighetens arrangementer.

INNHOOLD:

- 3** Til ettertanke
- 4** 50-årsjubileum for Fossum og Stovner menigheter
- 6** Roar Berg: Tros- og Kulturformidleren på galleriet
- 8** Julemesser
- 9** Møt Ingvild: Vår nye diakon!
- 10** Nytt fra bydelen
- 12** Gudstjenester
- 13** Øvrig program
- 14** Barne- og familieprogram
- 16** Speider'n 50 år
- 18** Barnas side
- 19** Frivilligfesten i HFS menighet
- 22** Kontaktinfo
- 23** Livshjulet

REDAKSJON:

Ansvarlig redaktør: Elin Lunde

Redaksjonssekretær: Jarle Ruud

Redaksjonskomite: May Grimdalen, Kai Lindseth, Elin Lunde, Jarle Ruud og Robert Wright

Design/layout: Morten Ravnbo og Paul Danielsson • www.ravnbo.com

INFORMASJON:

Bladet kommer ut med fire nummer pr. år.

Opplag: 13.500

Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet i Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Har du stoff eller ønsker du å annonsere?
Send en e-post til kirkebladet@hfs@gmail.com. Vi kan ordne kontakt med firma som kan lage annonse for deg, om du trenger det.

Neste nummer kommer i starten av mars -23. Frist for stoff er onsdag 1. februar.

Gaver til menigheten kan sendes til konto 7874 06 68063

Hjemmeside: www.kirken.no/hfs

Trykk: UnitedPress



DEN NORSKE KIRKE

Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Å gjøre ting jeg ikke kan...



... er noe jeg har lært av en på TV for noen år siden. Og det er så uendelig mye jeg ikke kan som jeg veldig gjerne skulle ha gjort. Tenk om jeg for eksempel kunne skrevet en andakt i kirkebladet som flere enn min nærmeste familie tok seg bryet med å lese. For hvem setter seg egentlig ned og leser kirkebladet? Jo, det er sånne som deg det! Som er litt nysgjerrig på hva dette er for et blad, og som lurer litt på hva kirken egentlig holder på med. Eller deg som går i kirken til stadighet, og som venter å få lese noe som gir deg mening i hverdagslivet ditt, en andakt – altså få noe å tenke på.

Når man spør nordmenn og mennesker ellers i verden om bønn, så er det svært mange mennesker, nesten alle, som sier de har prøvd å be. En ganske stor andel av de som har prøvd har funnet ut at dette gir en form for mening, så de gjør det mer enn en gang. Jeg synes dette er et godt eksempel på en ting jeg ikke kan, men som jeg gjør allikevel. Det er ingen formelle krav til å måtte kunne dette før man begynner. Men bønn gir oss kontakt med Gud når vi har noe å takke for, noe vi er bekymret over eller annet vi vil minne oss selv og Gud på. Og det kan samtidig gi en fred og en samhörighet med andre som ber. Særlig kan vi kjenne på dette når vi er samlet fysisk med andre og ber sammen, men selv de gangene vi ikke vet om hverandre kan vi oppleve samhörigheten i bønn.

I dagens «selvrealiseringssamfunn»

skal vi helst kunne alt og klare alt selv. Medieflommen rundt oss forer oss til stadighet med vellykkede mennesker som ser ut til å fikse livet og alle dets fasetter. Og om du ikke fikser alt, så anbefales det metoder og kurs som skal hjelpe. Noen går for eksempel på selvutviklingskurs. Det må vel da være kurs hvor du kan lære deg å vikle deg ut av noe man har viklet deg inn i.

Gud har skjønt lenge at både du og jeg har viklet oss inn i alt for mye. Han har sendt oss en løsning for at vi skal slippe å bruke resten av livet på å forsøke å vikle oss ut igjen på egenhånd. Gud sendte sin sønn til jorden for at vi skulle få fred og få del i hans hellige rike. Det lille barnet som ble født i en stall under svært enkle kår for ca. 2000 års siden feires, i vår tid over hele verden, som Gud og frelser. Vi feirer jul og tenner lys nå i den mørkeste tiden på året, og det kan minne oss på at som et slikt lys ble Jesus sendt til jordens mørke. Mens Jesus var her på jorden minnet han oss på at bønn er et redskap for å komme i kontakt med Gud. En å snakke med om alt vi ikke kan og ikke fikser i livet.

Livet i seg selv er en øvelse jeg heller ikke kan, men de fleste av oss prøver etter fattig evne å late som vi kan det. Jeg gjør feil og dummer meg ut, sier ting jeg ikke burde, lar være å gjøre ting jeg burde gjort. Jeg gjør feil som for mennesker kan virke utilgivelige, men Guds nåde er så stor at han kan tilgi allikevel.

Kirken er det perfekte stedet for oss som gjør ting vi ikke kan. Gud sier til deg, vær ikke redd! Jeg går ved din side! Dette gjelder også de dagene det kjennes som du går der alene. De dagene du synes Gud virker litt fjern, lurer du da noen gang på hvem av dere som egentlig har fjernet seg? Mange av oss har nok opplevd at han ikke løste alle våre store og små ønsker, men han var der allikevel sammen med oss. Han er der sammen med deg!

I vår menneskelige utilstrekkelighet kan du også få komme til Gud og til kirken, enten det er lenge siden sist eller om det var ganske nylig. Om du er litt usikker på om kirkegang er en øvelse du kan, eller hvordan man oppfører seg i kirken, og hvordan møter man Gud så vil du være i godt selskap. I Guds rike er det alltid plass til en til som vil være med å gjøre noen man ikke kan. Dette er et flott sted for å slippe å bruke alle sine krefter på å vikle seg ut av noe man har viklet seg inn i. Bli med og gjør noe du ikke kan! Frykt ikke!

Lukas 2, 9-11: *Med ett sto en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble overveldet av redsel. Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren.*

TEKST: MAGNE GRVILL

BILDE: PIXABAY



Fossung menighetsråd: Fra venstre: Nils Nullmeyer, Gunnar Kvalvåg, Kjell Alpers, Ingeborg Ødegaard, Per Samset, Astrid Gulliksen.



Stovner menighetsråd: Fra venstre: Eirik Endresen, Bjarne Nysæther, Arve Røed, Leif Levinsen, Tor Mosvold, Inger Johanne Semb-Mathisen, Svein Grøan, Elisabeth Weum.

50 år siden Fossung og Stovner ble egne menigheter

Fossung og Stovner menigheter ble utskift fra Høybråten menighet for 50 år siden.

Man innså tidlig på 1960-tallet at det ville bli stor befolkningsvekst i øvre del av Groruddalen etter hvert som man så hvilke planer Oslo kommune hadde.

Allerede under bispevisitas i 1969, med Fridtjov Birkeli (biskop i Oslo 1968–1972), ble det spørsmål om opprettelse av menighet i Tokerudområdet. Det var deler av gamle Stovner og nåværende Vestli, med to alternativer. Det var snakk om en felles for hele området med tanke på senere oppdeling, eller to deling straks. Høybråten menighetsråd var innstilt på to deling straks, dvs. det som nå er Fossung- og Stovnerområdet. Det ble og ganske snart drøftet i menighetsrådet planer for hvor de nye kirkene kunne ligge. Sokneprest L.U. Pedersen og formann Svein Grøan var sentrale personer i

menighetsrådet den gang.

I 1951 ga Martin Fossung tomt til bedehusvirksomhet på høyden hvor Stovner skole nå ligger. Kommunen eksproprierte denne til skolen, og kommunen foreslo tomt ved Haugenstua stasjon til kirketomt, men etter forhandlinger med kommunen, fikk vi tomten der Stovner kirke ligger i dag.

I mai 1970 tok Høybråten menighetsråd formelt initiativ til å danne egen menighet for Fossung- og Stovnerområdet. Spørsmål ble reist om man allerede nå kunne begynne å tenke menighetsarbeid for nye menigheter på Stovner og Fossung og det ble dannet et kretsstyre hvor bl.a. Svein Grøan, og vår senere mangeårige medarbeider Lillemor Semb Mathisen var med. Kretsstyret ville prøve å få dannet søndagskoler og barnearbeid i begge nye menigheter.

To Unge Hjem-grupper var allerede



I februar -71 ble deler av Stovner skole innviet som midlertidig kirkerom. I forgrunnen sogneprest L.U.Pedersen og leder av menighetsrådet Svein Grøan.



Ved kongelig resolusjon av 14. januar 1972 ble det bestemt at Høybråten menighet skulle deles i to nye menigheter, Stovner og Fossum.

i sving, en på Stovner og en på Smedstua. Kirkeringer var også i gang på Stovner, og likeledes menighetspleieforening felles for Høybråten og Stovner. Søndagskoler kom etter hvert i gang på Stovner, Smedstua og en onsdagsskole på Haugenstua basert på søndagsskoleopplegg.

Sokneprest L.U. Pedersen appellerte sterkt i menighetsbladet alle til å bli med i frivillig menighetsarbeid i begynnelsen, for å forberede grunn for diverse menighetsarbeid i de to nye menighetene. Spørsmålet om å finne egnede lokaler til menighetsarbeidet dukket fort opp.

I 1971 ble det gjort avtale med Stovner skole om leie av matsal til menighetens aktiviteter, og 7. februar d.å. ble disse lokalene innviet til interimskirke for Stovner menighetskrets. Sokneprest L.U. Pedersen (Lorentz Ulrik) i Høybråten foretok innvielsen og Einar Falck Hansen som da var kapellan talte over dagens tekst. Gudstjenester skulle holdes hver 14. dag. Rydding og andre tjenester skulle utføres av frivillige og det ble opprettet ryddegrupper som skulle ha ansvar for hver sin søndag med rydding både før og etter gudstjenesten.

Det ble så opprettet et menighetsutvalg som skulle fungere 1971–1972 som en form for menighetsråd inntil ordinært menighetsråd var på plass. Gudstjenester skulle holdes hver 14. dag. Rydding og andre tjenester skulle utføres av frivillige.

I januar 1972 (sak 14/72) vedtok Høybråten menighetsråd å sende en henstilling til kirkedepartementet om opprettelse av to prestestillinger i Stovner og Fossum menigheter.

Ved kongelig resolusjon av 14/1-72 ble det bestemt at Høybråten menighet deles i to nye menigheter, Stovner og Fossum, og Oslo biskop ber i skriv 31/1-72 Høybråten MR snarest mulig foranledige valg på 2 nye menighetsråd.

Søndag 12. mars 1972 etter gudstjenesten ble det holdt et valgmøte på Stovner skole med Høybråten MR som valgstyre. Da ble eget menighetsråd for Stovner menighet valgt for perioden 1972–1973. Jamfør bilde fra menighetsblad juni 1972.

25. april 1972 var det fellesmøte på Stovner skole mellom menighetsrådene i Høybråten, Fossum og Stovner for å drøfte hva man eventuelt kunne samarbeide om i de 3 menighetene.

26. mai 1972 ble Einar Falck Hansen utnevnt til sokneprest i Stovner. I juni 1972 ble Jan H. Walle utnevnt til sokneprest i Fossum. Etter hvert fikk vi også en kapellanstilling (Rolf Nicolaysen) på deling mellom Fossum og Stovner.

I juni 1972 ble så Stovner og Fossum menigheter formelt utskilt fra Høybråten menighet. Det var da ca 7000–8000 boende i hver menighet.

TEKST: THOR MOSVOLD
FOTO: FRA MENIGHETSBLADER 1971 OG 1972



Kåre Rune Hauge ny domprost i Fredrikstad

Vår tidligere sokneprest Kåre Rune Hauge har blitt domprost i Fredrikstad. I denne stillingen er han er samtidig biskopen i Borg sin faste stedfortreder.

Bilde er tatt i forbindelse med innsettelsen 2. oktober. Her er Kåre Rune sammen med biskop Kari Mangrud Alsvåg.

Etter at Kåre Rune var prest i vårt sogn har han til nå vært prost i Østre Borgefylke prosti i Østfold.

TEKST OG FOTO: ROBERT WRIGHT

Vil du abonnere på menighetens nyhetsbrev?

Det kommer ut én gang per måned.

Ta kontakt med menighetskontoret post.hfs.oslo@kirken.no eller på telefon 23 62 95 60



VÅR KANTOR ROAR BERG FLYTTER PÅ SEG:

Tros- og kulturformidleren på galleriet

Det er han du ikke alltid ser, men som du uten tvil hører om du har besøkt kirkene våre. Roar Berg er mannen på galleriet som sørger for orgeltoner til gudstjenester og andre hendelser. Roar har vært vår kantor eller organist som vi ofte sier, i ca 20 år i litt ulike stillingsstrukturer. Han må kunne beskrives som menighetens svært engasjerte kulturarbeider. Sangeren, kordirigenten og lederen av prosjektkorene har gledet både sangerne og oss tilhørere. Nå flytter Roar på seg. I høst blir han ny kantor i Grorud menighet.

Det er lett å like den omgjengelige Roar som er kulturformidler på bred basis. Selv ser han seg også som trosformidler gjennom sitt brede engasjement. Vi har besøkt han for å høre litt mer om hvem Roar egentlig er.

Roar vokste opp i Skogn med foreldre som var tilflyttere fra Helgelandskysten fordi det var jobb å få ved Norske skog. Roar hadde nok musikken i kroppen fra han var en liten gutt. Han forteller at han allerede som 8-åring fikk et, for den tiden å være, avansert orgel hjemme i stua. Etterhvert ble det orgelkurs og opplæring på andre instrumenter. Det var et rikt bedehus- og menighets-

liv i Skogn. Ten-Sing bevegelsen brakte både trommer og gitarer inn i bedehusene og Roar deltok med liv og lyst. Han begynte på handel og kontor-linje i Levanger, men der ble bandprosjektene mere interessante. Så fagene ble byttet til sang, bassgitar og piano på musikklinja ved Inderøy Videregående skole. Oppsetning av musikalener som Cats og Chess staket ut en ny vei. Det ble Tonheim folkehøgskole, deretter kom han inn på musikkonservatoriet i Stavanger med sang som hovedinstrument. I tillegg til musikkpedagogisk grunnutdanning ble det også eksamen i piano, kormetodikk og komposisjon i tillegg til ulike musikkteoretiske fag, for å nevne noe. Prosjektbaserte jobber på Rogaland teater hvor han

sang og på et vis danset, humrer Roar. Dansen fungerte, men var tydelig ikke hans «greie».

Jobb skal man ha, så Roar med Nordnorske røtter, takket ja til sangpedagogstilling i Vardø. Der ble det etter hvert mye bredere kulturarbeid. Flere kor og etter hvert fast jobb som organist i gudstjenestene.

Roar studerte to år ved Kirkelig utdanningssenter i nord, hvor han avla eksamen i kirkemusikk våren -01. Da jobbet han i hjembygda i kjente Alstadhaug kirke og ble etter hvert godkjent kantor av kirkerådet. (Det er formalisering av 4 års kirkemusikkutdanning på høgscolenivå.)



– Mitt håp er at kirken lokalt skal være en trosformidler og kulturbærer. Det har den vært i 1000 år og håpet er at det skal den kunne fortsette med også i en ny tid.

Nå var Roar klar for sitt brede engasjement i Oslokirken med base i Høybråten menighet som i dag er Høybråten, Fossum og Stovner menighet. Gjennom fleksibilitet både hos Roar og hos arbeidsgiver har det blitt mulighet for ulike utfordringer ved siden av, også på det administrative. Han har hatt oppgaver som daglig leder i menighet og er i dag koordinator for ulike kirkemusikalske oppgaver i Oslo, særlig knyttet til bisettelser og begravelser.

Men det er sangen og musikken som er Roars primære oppgave. De fleste av oss har ved siden av den musikalske rammen i gudstjenestene fått oppleve koraktiviteten. De senere årene har det

særlig vært prosjektkorene med sine flotte oppsetninger. «Visst skal våren komme» var ett av flere høydepunkt. Lille Høybråten kirke har et gammelt orgel som har trengt vedlikehold og oppgradering. Det har blitt mulig grunnet Roars engasjement. Nå er det gjennomført og klart for mange nye år. Roar selv ser nok frem til å traktere dalens største orgel i Grorud kirke. Dette er forholdsvis nylig rehabilitert og holder en meget høy standard som et typisk konsertorgel.

Vi er nok mange som vil savne Roar og alt han formidler av sang musikk. Vi spør han på tampen om hans håp for kirka generelt og ikke minst i Groruddalen. Svaret kommer raskt:

– Mitt håp er at kirken lokalt skal være en trosformidler og kulturbærer. Det har den vært i 1000 år og håpet er at det skal den kunne fortsette med også i en ny tid. Det bør være rom for kirken som en del av mangfoldet med sitt tros- og kulturliv. Vårt grunnleggende uttrykk må bevares uten å gå på bekostning av noe i det sentrale budskapet.

Vi takker Roar for innsatsen og ønsker han lykke til i Grorud. Vi er glad for fortsatt å kunne finne han i vår nabo-menighet.

TEKST: ROBERT WRIGHT
FOTO: INGER LISE H. LILLEVIK



Julemesser

I STOVNER OG HØYBRÅTEN KIRKE 19. NOVEMBER

I år kan du få
med deg begge jule-
messene på en dag!
Sett av hele lørdagen,
her er det mye å
glede seg til!

Julemessen på Høybråten har åpen fra kl 11–16. Du inviteres til en lun og tradisjonell julemesse. De gode, hjemmelagede julekakene, håndarbeid og fine gevinster. Søtt og salt i kafeen. Årsalg. Underholdning: Julesanger og juletanker.

I Stovner kirke åpner Julemessen kl 10 og avrundes ca kl 17. Det blir klassisk julemesse med de tradisjonelle innslagene. Vi gleder oss til minikonsert med St. Laurentiuskoret kl 13 og Stovner skolekor kl 15. I år vil det også være Juleverksted igjen! Fra kl 12–15 er alle barn velkommen til å lage egne julegaver og julepynt. For de aller minste blir det også teater kl 11.30.

Julemessekomiteene har vært i sving lenge, mon tro hva som trender i år? Salgsbodene kommer til å levere tradisjonelt strikk, søm og julepynt. Kanskje du finner noe ekstra fint til å henge på treet i år? Eller de der glassbrikkene som bare passer perfekt til hytta? Komiteene er i alle fall spente og gleder seg til å se alle bidragene som de frivillige har laget.

Julekaker, julegodter og syltetøy blir det selvsagt i år også. Kjenner du på kreativiteten eller bakelysten – du er hjertelig velkommen til å levere ditt bidrag til julemessene!

Vi håper mange kommer innom årets julemesser, ta deg tid til en deilig kake i kafeen, slå av en prat og nyt godt nabo-skap og julestemning. Årsalg og barnelotteri hele dagen, begge julemessene avsluttes med en hovedtrekning.

TEKST: HANNE AANENSEN FOTO: HEIDI LIMAN

**Ønsker du å bidra med noe til salgsbodene,
eller være frivillig under dagen?**

Spørsmål og informasjon kan rettes til komiteene:
Julemessen i Stovner kirke: Hanne tlf. 489 53 798
Julemessen i Høybråten: Miriam tlf. 905 80 008

Velkommen!

Ingvild er ny diakon

1. september startet Ingvild H. Sandnes i stilling som diakon i Høybråten, Fossum og Stovner menighet. Ingvild kommer opprinnelig fra Larvik.



Hun er utdannet sosionom, og er nå i ferd med å avslutte sin masteroppgave i diakoni ved høyskolen VID. Kirkebladet tok en liten prat med henne for å bli litt bedre kjent, og på møtet ble Kirkebladets «utskremte» bydd på kaffe og Twist. Det er klart at da var grunnlaget for en hyggelig samtale lagt.

Ingvild har tidligere arbeidet ved Krisesenteret i Oslo, i NAV som sosialkonsulent, og en periode i en barnehage før hun bestemte seg for å utdanne seg til diakon.

På spørsmål om hvorfor hun vil jobbe i HFS svarer Ingvild:

– Menigheten virker som et utrolig spennende område. Det er interessant med det flerkulturelle – både det som er forskjellig, men også det vi har til felles på tross av ulik bakgrunn og ulik kultur.

Hun ser også at det er en rekke utfordringer knyttet til levekår, økonomi og personer som strever i bydelen, og er opptatt av urettferdige strukturer i samfunnet. Her kan kirka bidra med å se folk, gi praktisk omsorg, og at kirka har lokaler som kan benyttes til å skape gode fellesskap.

Arbeidsbeskrivelsen er ikke endelig fastlagt, men arbeid med det flerkulturelle og kanskje spesielt mot ulike aktiviteter for barn og unge vil stå sentralt. Også samarbeid med migrantmenighetene og «Sammengudstjenestene» er noe hun vil bidra inn i. Ingvild

understreker at dette ikke betyr at andre grupper i menigheten er «glemt». Spørsmålet blir mer hvordan menigheten samlet sett kan ivareta ulike gruppers behov for diakoni og omsorg.

Vi oppfordrer menigheten til å ta vel imot vår nye medarbeider, og ønsker henne lykke til i denne viktige jobben.

...Og husk – at selv om diakoner er trent i å se enkeltmennesker – så trenger også diakoner å bli sett (i likhet med alle mennesker).

TEKST OG FOTO: KAI LINDSETH



– Det er interessant med det flerkulturelle – både det som er forskjellig, men også det vi har til felles på tross av ulik bakgrunn og ulik kultur.

Verdensdagen for psykisk helse 2022

Foto: Sarah Pleistorff, Stovner Bydel



Bydel Stovner markerte Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober.

Bydelen var til stede på Stovner-senteret med våre medarbeidere som jobber med psykisk og fysisk helse for ungdom, voksne og familier. De delte ut informasjon om bydelens ulike tilbud innen psykisk og fysisk helse, og innbyggerne kunne slå av en prat og stille spørsmål.

Verdensdagen for psykisk helse er en internasjonal FN-dag som markeres hvert år, for å sette søkelys på psykisk helse, og motvirke skam og tabuer rundt psykiske utfordringer. Årets tema var «Vi trenger hverandre. Løft

blikket!». Det handler om forebygging av ensomhet og utenforskap, og vise betydningen av tilhørighet og felles møteplasser, noe som er særlig viktig etter pandemien.

Rask psykisk helsehjelp Stovner

Rask psykisk helsehjelp er et gratis tilbud for deg som ønsker støtte og veiledning når livet har blitt vanskelig. Vi tilbyr nettbasert assistert selvhjelp, individuelle samtaletimer og kurs. Tilbudet er for innbyggere i Stovner bydel, som er over 16 år.

Rask psykisk helsehjelp har også grupper og gratis kurs.

• **Søvnkurs**, for deg som sliter med søvnvansker. Kursstart 16. november.

• **Mentale vitaminer**. Et kurs som gir deg verktøy for å håndtere en vanskelig hverdag. Kursstart 17. januar 2023.

Kontakt for påmelding:

Telefon: 904 75 891, e-post: raskpsykisk@bsr.oslo.kommune.no

Telefonen er åpen mellom kl 12.00-13.00 mandag til fredag. Utenom denne tiden kan du ta kontakt på SMS eller e-post.

Besøksadresse:

Stovner Senter, plan 3 (ved siden av Terrassen kafé). På døra står det «Seksjon helsefremmende tjenester».



Nye jobbtiltak for Stovner-ungdom

Å få ungdom i jobb er en viktig satsing for Bydel Stovner. Høsten 2022 skal Høstjobben og Julejobben gi Stovner-ungdom en fot inn i arbeidslivet.

Bydel Stovner har gjennom flere år høstet positive erfaringer med Sommerjobb for ungdom, som hver sommer sysselsetter hundrevis av ungdom i bydelen. I fjor tilbød Bydel Stovner dessuten Julejobben, og i år utvides det med et nytt tilbud; Høstjobben. Disse jobbtiltakene gjennomføres med sommerjobsatsingen som modell.

Målet er å gi ungdom arbeidserfaring og mulighet for videre ansettelse. Jobbtiltakene er for ungdom mellom 15 og 23 år som bor i Stovner bydel,



Hasnain Asghar (19) og Sahil Ali (16) er to av ungdommene som er med på Høstjobben. (Foto: Sunniva Opsahl)

og som ikke har andre jobber.

Høstjobben gir jobbtilbud for til sammen 75 ungdommer. 22 ungdommer fikk jobb i høstferieuka. 53 ungdommer kan få jobb ved å selva kontakt med en arbeidsgiver, hvor bydelen dekker 50 timers arbeid i løpet av høsten.

Julejobben gir jobbtilbud for 40 ungdommer. Her rekrutteres ungdom som står utenfor utdanning og arbeid. Ungdommene får jobbe i fire uker i en bedrift, bydelen dekker lønn og gir veiledning underveis.

Bydelsutvalgets møter

Stovner bydelsutvalg har sju møter i året. Her behandles politiske saker som angår innbyggerne i bydelen, som tilbud for barn, ungdom og eldre, tilskuddsordninger og bydelens budsjett.

BU-møtene holdes i bydelssalen i Karl Fossums vei 30, og er åpne for publikum. Møtetidspunkt er kl 18.00. Har du en sak du vil ta opp med politikerne? Da kan du delta i Åpen halvtime ved starten av møtene.

Møteplan fram til sommeren 2023:

- 3. november
- 8. desember
- 14. februar
- 13. april
- 8. juni

Behov for å snakke med noen i Bydel Stovner?

Besøk oss på bydelstorget på Stovner Senter, plan 3 (ved Kid, det tidligere vaksinesenteret). Her kan du stille spørsmål om bydelens tilbud og tjenester, få hjelp med søknader og låne PC.

Vi har også utdeling av gratis selvtester for korona.

Velkommen!

- **Åpningstider:** Mandag til fredag kl 10.00–18.00

Åpner dørene for barnefamilier på Nedre Fossum gård

Det gamle hovedhuset på Nedre Fossum gård på Stovner fylles i høst av mange nye tilbud og aktiviteter for barnefamilier i bydelen. Huset på Nedre Fossum gård skal være åpent med aktiviteter på dagtid, om ettermiddagen og på søndager. Alle tilbud er gratis.

- **Røde Kors familiesenter.** Her familier kan møtes, delta på aktiviteter og få gode opplevelser sammen. Familiesenteret holder åpent om ettermiddagen mandag, onsdag, og på dagtid søndag.
- **Innbyggerbasen.** En møteplass for familier og barn i alderen 0-18 år, der du kan bli kjent med Bydel Stovners tilbud og tjenester, delta på kurs og grupper og andre pop-up-aktiviteter og møte andre familier i nabolaget. Innbyggerbasen holder åpent på dagtid på mandag og onsdag.
- **Åpen barnehage.** Et tilbud for barn fra 0-6 år som ikke har fast barnehageplass. Åpen barnehage holder åpent på dagtid på tirsdag, torsdag og fredag.

27. september var det åpningsfest for de nye familietilbudene på Nedre Fossum gård. (Foto: Sarah Pierstorff)



VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE



Vi tar forbehold om endringer i programmet. Se Groruddalen avis/Vårt Land eller Aftenposten eller menighetens hjemmeside/Facebookside!

Allehelgensdag

Søndag 6. november

Kl 11 Høybråten kirke v/Elin Lunde og Sarai Mathisen
Kl 11 Fossum kirke v/Ole Kristian Sand
Kl 19 Stovner kirke: Allehelgensmesse v/Elise Gillebo Skredsvig

23 s i treenighetstiden

Søndag 13. november

Kl 11 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste
Diakonien dag v/Ole Kristian Sand og Sarai Mathisen. Innsettelse av ny diakon, Ingvild Hereid Sandnes. Prost Christopher Solbakken deltar

Domssøndag – Kristi kongedag

Søndag 20. november

Kl 11 Høybråten kirke v/Anders K. Nordvik
Kl 11 Stovner kirke v/Yohannes Shanka
Kl 11 Fossum kirke v/Elise Gillebo Skredsvig

1 s i adventstiden

Søndag 27. november

Kl 11 Høybråten kirke v/Elin Lunde og Arnfinn Halderaker
Kl 11 Stovner kirke v/Anders K. Nordvik
Kl 11 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste v/Ole Kristian Sand

2 s i adventsiden

Søndag 4. desember

Kl 19 Høybråten kirke: Jazzmesse v/Elise Gillebo Skredsvig
Kl 11 Stovner kirke v/Ole Kristian Sand
Kl 11 Fossum kirke v/Anders Kristensen Nordvik

3 s i adventsiden

Søndag 11. desember

Kl 11 Høybråten kirke v/Elise Gillebo Skredsvig og Sarai Mathisen
Kl 17 Stovner kirke: Fellesskapsgudstjeneste v/Elin Lunde
Kl 11 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste v/Ole Kristian Sand

4 s i adventsiden

Søndag 18. desember

Kl 11 Stovner kirke v/Yohannes Shanka

Julaften

Lørdag 24. desember

HØYBRÅTEN KIRKE:

Kl 12.00, 13.00, 14.00 og 15.00 v/Elise G. Skredsvig og Anders K. Nordvik

STOVNER KIRKE

Kl 15.00 v/Elin Lunde

FOSSUM KIRKE

Kl 15.00 v/Ole Kristian Sand

1 juledag

Søndag 25. desember

Kl 11 Høybråten kirke v/Ole Kristian Sand
Kl 11 Stovner kirke v/ Anders K. Nordvik
Kl 11 Fossum kirke v/Elin Lunde

2 juledag

Mandag 26. desember

Kl 11 Høybråten kirke v/Elin Lunde

Nyttårsaften

Lørdag 31. desember

Kl 16 Stovner kirke v/Elise G. Skredsvig

1 nyttårsdag

Søndag 1. januar 2023
Kl 11 Stovner kirke v/Elise G. Skredsvig

Kristi Åpenbaringsdag

Søndag 8. januar

Kl 11 Høybråten kirke v/ Anders K. Nordvik
Kl 11 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste v/Ole Kristian Sand
Kl 11 Stovner kirke v/Elin Lunde

2 søndag i åpenbaringstiden

Søndag 15. januar

Kl 19 Høybråten kirke: Kveldsgudstjeneste v/Elin Lunde
Kl 11 Stovner kirke v/Yohannes Shanka
Kl 11 Fossum kirke v/Elise G. Skredsvig

3 søndag i åpenbaringstiden

Søndag 22. januar

Kl 11 Høybråten kirke v/Elin Lunde
Kl 11 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste v/Ole Kristian Sand
Kl 11 Stovner kirke: Presentasjonsgudstjeneste v/Anders K. Nordvik og Elise G. Skredsvig

4 søndag i åpenbaringstiden

Søndag 29. januar

Kl 11 Høybråten kirke: Gudstjeneste med Tårnagenter v/Anders K. Nordvik

Såmannssøndagen

Søndag 5. februar

Kl 19 Høybråten kirke: Kveldsgudstjeneste v/Elise G. Skredsvig
Kl 11 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste v/Ole Kristian Sand
Kl 11 Stovner kirke v/Elin Lunde

Kristi Forklarelsesdag

Søndag 12. februar

Kl 11 Høybråten kirke: Karnevalsgudstjeneste
Kl 11 Stovner kirke
Kl 11 Fossum kirke

Fastelavnssøndag

Søndag 19. februar

Kl 11 Høybråten kirke
Kl 11 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste
Kl 11 Stovner kirke

1 s i fastetiden

Søndag 26. februar

Kl 11 Stovner kirke

2 s i fastetiden

Søndag 5. mars

Kl 11 Stovner kirke
Kl 11 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste
Kl 19 Høybråten kirke: Kveldsgudstjeneste

3 s i fastetiden

Søndag 12. mars

Kl 11 Høybråten kirke
Kl 11 Stovner kirke
Kl 11 Fossum kirke

4 s i fastetiden

Søndag 19. mars

Kl 11 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste

Maria Budskapsdag

Søndag 26. mars

Kl 11 Høybråten
Kl 11 Fossum
Kl 18 Stovner kirke: PULS-messe med konfirmantene



ØVRIG PROGRAM

Napp ut midt-
sidene og heng dem på
oppslagtavla!



HYGGETREFF HØYBRÅTEN

Onsdager kl 12-14

i Høybråten menighetssal.

16. november – Sara Pihl forteller om tur, natur og lokalhistorie.

I 2023 fortsetter hyggetreffene tredjehver onsdag. Se oppslag eller nettsiden.

GUBBGRUPPA

Som før er det på tirsdager kl 10.00 i Høybråten menighetshus. Se program på baksiden!

HYGGETREFF FOSSUM KIRKE

**VELKOMMEN TIL HYGGE LIG SAMVÆR
MED VARIERT PROGRAM OG FELLESKAP**

Hyggetreffene holdes i høyre menighetssal 2. torsdagen i måneden kl 12.30. Møtene varer i ca to timer.

Hyggetreffene har et variert program med sang, musikk, fortelling eller andakt, servering og utlodning. *Ta gjerne med en gevinst til utlodningen!*

Torsdag 10. november kl 12.30

Oddvar Hatlehol

Torsdag 8. desember kl 12.30

Trosopplæringsleder Irlin Bråten

Torsdag 12. januar kl 12.30

Misjonær og journalist Geir Fotland

Torsdag 9. februar kl 12.30

Menighetsarbeider Signe-Lisa Fevang

Torsdag 9. mars kl 12.30

Sigrud Wisløff

Torsdag 13. april kl 12.30

Diakon Ingvild Sandnes

ALLEHELGENSDAG

Gudstjenester i Høybråten, Stovner og Fossum kirker. Se program.

FORMIDDAGSTREFF STOVNER

Allsidig program og loddssalg hver gang! Vel møtt i Stovner kirke tredjehver torsdag kl 12-14.

17. november: Frøydis Cederkvist Stenerud. Kåseri. Andakt.

8. desember: Advent og juleprogram. Fin bevertning. Andakt.

I 2023 fortsetter Formiddagstreffene tredjehver torsdag. Se oppslag eller nettsider på nyåret!

TEMAKVELDER I STOVNER KIRKE

Onsdag 09.11.22: Misjonskveld

Onsdag 11.01.2023: Bibeltime

Onsdag 01.02.2023: Bibeltime

JULEFEST FOR VOKSNE

Onsdag 28. des:

i Stovner kirke kl 19.00 med god servering og underholdning. Tale ved Robert Wright, Sang ved Anna Karin Munkejord. Pris kr 300 pr pers. Påmelding innen 20. desember til kirkekontoret – e-post: post.hfs.oslo@kirken.no, tlf: 23 62 95 60

KIRKESKYSS

Kirkeskysst ved fellesgudstjenester

Søndag 13. november

Kl 11 Fossum kirke – tlf. 22 10 97 49

Søndag 18. november

Kl 11 Stovner kirke – tlf. 93 64 83 64

FASTETIDEN 2023

Det blir fastekvelder hver onsdag kl 19 gjennom fastetiden. Fastetiden innledes med gudstjeneste på Askeonsdag 22. februar.

KONSERTER

30.11 Konsert med Høybråten damekor

4.12 Konsert med Ruseløkk Janitsjar

18. desember «Den store stjerna» fremføres i Stovner kirke ved Camino Cantori.

Se vår nettside eller oppslag for mer informasjon og klokkeslett

SORGGRUPPE

Den norske kirkes menigheter i Groruddalen inviterer til en felles samtalegruppe. Gruppen er for voksne som har mistet ektefelle, samboer eller foreldre. Vi planlegger å starte opp en ny gruppe i januar 2023.

Gruppen vil møtes 8–9 ganger ca. annen hver uke og bestå av 4–6 deltagere.

Informasjon om møtested og tidspunkt kommer senere. Sorggruppen er åpen for alle – uansett livssyn.

For spørsmål og/eller påmelding, kontakt:

Høybråten, Fossum og Stovner menighet:
Diakon Sarai Tormes Mathisen
Tlf. 408 14 032
E-post: sm854@kirken.no

JULEMESSER

OBS! Julemesse i Høybråten kirke har endret dato fra 12. til 19. november.!

I år blir det altså julemesse på Stovner og Høybråten samme dag – 19. november. Velkommen!

PROGRAM FOR BARN & UNGE

Storfamilie: SuperTorsdag

Torsdager i Stovner kirke.
Middag, lek og aktiviteter for ulike aldre.

- SuperSANG for barn i barnehagealder
- SuperKIDS for barn fra 1-7. klasse
- SuperKLUBB for tweens og teens

Mer info: «SuperTorsdag» på Facebook
og www.oslo.kirken.no/hfs

0-12 mnd: Babysang

Tirsdager kl 11.00-13.00 i Stovner kirke.

Mer info: www.oslo.kirken.no/hfs
og «Babysang Høybråten, Fossum
og Stovner» på Facebook.

7-15 år: Dramagruppe

Fredager kl 17.00-18.00 i Fossum kirke.

Mer info: www.oslo.kirken.no/hfs

9-13 år: Familiekafé

Onsdager kl 13.00-17.00 i Fossum Kirke:

- Leksehjelp fra 4. klasse
- Kafé med enkel matservering
for hele familien

Mer info: www.oslo.kirken.no/hfs
og «Familiekafé» på Facebook.

2.-10. klasse: Speiderne



Stovner-speiderne:

Mandager kl 18.00-19.30 i Fossum kirke.

Mer info: www.stovnerspeider.no

Høybråten-speiderne:

Onsdager for 2.-4. klasse,
kl 18.00-19.15 i Høybråten, Bedehuset
i Bergtunveien 2.

Onsdager for 5.-10. klasse,
kl 18.30-20.00 i Høybråten kirke.

Mer info: Vegard Ovland (479 06 183)
eller Anders Antonsen (916 67 957).

4.-7. klasse: Juniorklubben

Onsdager kl 17.00-19.00 Fossum kirke.

10-11 år: Lys Våken

Adventsnatt i kirken 26.-27. november.
Alle er velkommen til gudstjeneste søn-
dagen! Invitasjon kommer i posten til
alle dette gjelder, med mer informasjon.

10-13 år: 10-13 klubben

Fredager kl 18.30-21.00 på Høybråten
bedehus, Bergtunveien 2.

Datoer: 4. november, 25. november
og 9. desember.

Se www.10-13.no for oppdatert
informasjon og datoer for våren!

13-16 år: LAGET

Fredager kl 16.00-17.00 i Fossum kirke.

Mer info, ta kontakt med menighets-
kontoret (tlf 23 62 95 60).

13-18 år: PULS klubb

Torsdager kl 18.00-21.00
i Fossum kirke.

Mer info: @pulshfs på Instagram.

15-18+ år: Minilederkurs og PULS leder- samlinger

Tirsdager i Høybråten kirke.

(Minilederkurset MiLK arrangeres
høstsemesteret).

Ta kontakt med Irlin Bråten
(45 23 03 69) dersom du er
nysgjerrig på ledertrening!

Er du 8 eller 9 år?
Er du god på å løse gåter?
Vi trenger deg!

TÅRNAGENTHELG
28. OG 29. JANUAR
I HØYBRÅTEN KIRKE

Se nettsider og invitasjon i posten for
mer informasjon om program.

Mer info: www.kirken.no/hfs

LYS VAKEN

Er du 10 eller 11 år?

Søndagen er alle velkomne til gudstjeneste kl. 1100

VELKOMMEN TIL

Adventsnatt i kirka
26.nov-27.nov.

Sjekk ut nettsider for påmelding!

Foto: Lars Mytven Holand



Diverse gudstjenester – for alle:

Sammengudstjeneste

Annehver søndag kl 11 i Fossum kirke.

Presentasjonsgudstjeneste av konfirmanter

Søndag 22. januar i Stovner kirke.

Karnevalsgudstjeneste m/ utdeling av 2-årsbok

Søndag 12. februar i Høybråten kirke.

Se nettsider og invitasjon i posten for mer informasjon om program og bokutdeling.



SUPER TORSSDAG

superSANG

BARNEHAGEBARN

PROGRAM

- 1600: Åpner
- 1630: superSANG kaffe og snacks
- 1700: Middag med lek og sosialt
- 1800: Program ferdig

DATO

22. SEP – 13. OKT – 27. OKT
10. NOV – 24. NOV. – 01. DES

STOVNER KIRKE
STOVNERFARET 25

DISSE MØTER DU PÅ
SUPERKIDS THOR
IRLJH
INGER LISE

superKIDS

BARNESKOLEBARN

PROGRAM

- 1600: Åpner
- 1630: Pølser kaffe og snacks
- 1700: superKIDS i kirkestua og i kirkerommet
- 1830: Program ferdig

DATO

15. SEP – 29. SEP. – 20. OKT.
03. NOV – 17. NOV. – 01. DES

STOVNER KIRKE
STOVNERFARET 25

DISSE MØTER DU PÅ
SUPERKLUBB INGER LISE

superKLUBB

7. KLASSE OG OPP

PROGRAM

- 1700: Mulighet for middag med superSANG
- 1800: Superklubb begynner fra 7.klasse og opp
- 2000: Program ferdig

STOVNERFARET 25

STOVNER KIRKE

DATO

22. SEP – 13. OKT – 27. OKT
10. NOV – 24. NOV. – 01. DES

DISSE MØTER DU PÅ
SUPERKLUBB INGER LISE



PROGRAM

Høsten 2022

Høybråten Normisjon inviterer til et høstsemester med overskriften

"Fred"

Vi har møter hver torsdag kl 19:00.

3. november:

Vidar Kristiansen taler, sang ved Sissel og Thor Alf Gilbrant

10. november:

Marianne Solbakken samtaler med ekteparet Jorunn Hallaråker og Stefan Heggelund – *om tro, tvil og samfunnsengasjement*

17. november

Espen Ottosen taler

24. november

Nils Terje Lunde taler, sang ved Anna-Karin Munkejord

1. desember

Grethe Yksnøy Martinsen taler. Sang ved Korelli med dirigent Roar Berg

8. desember

Adventstid og ord og toner, med Marianne Solbakken og MTB

Mer informasjon: bdhus.no eller følg oss på Facebook: – Normisjon Høybråten.



Bedehuset på Høybråten,
Bergtunveien 2

Stovner KFUK-KFUM-speidere feiret 50-årsjubileum 24. september

Speider'n 5

Lørdag 24. september 2022 feiret speidere, familie og speidervenner at Stovner KFUK-KFUM-speidere fyller 50 år. Vi startet dagen i Oslo klatrepark. Topp stemning i løypene og imponerende innsats, både av speidere, foreldre og gjester. Mange var tøffe og utfordret grensene sine. Etter klatringen grillet vi pølser. Neste post på programmet var kakefest i Fossum kirke. Der har vi holdt til siden kirken var ny i 1976. Vi så på bilder og mimret. I tillegg til medlemmer og familie hadde vi besøk fra inviterte gjester. Vi fikk gratulasjonshilsener og gaver fra menighet, Oslo krets og nabogruppene Furuset og Høybråten.

Det var fortsatt kake igjen etter jubileet på lørdagen, så festen fortsatte på mandagens speidermøte med kaker, saft og kakao.

Speidere samler på merker – det viser hvilke aktiviteter vi har vært med på, så selvsagt hadde vi jubileumsmerke til alle medlemmer og deltagere på jubileet.

Stovner speidergruppe har aktivitet for gutter og jenter i 1.–10. trinn. Motto for KFUK-KFUM-speiderne er: Rundt våre leirbål er det plass til alle – det er plass til flere medlemmer i Stovner speidergruppe. Har du lyst til å se om dette passer for deg, så ta kontakt med oss og bli med på et par prøvemøter. Vi er mye ute: Hos oss kan du bli med på turer i skog og mark og hyttetur. Opplev flammende bål, kanopadling, skattejakt, lære nye ferdigheter, klatre og bygge store ting. Årets høydepunkt for de eldre er sommerleir. Speiding gir opplevelser for livet – hele livet!

Jubileumskake med speidermotiv hører med!



50 år



Spennende øvelser og flott skogsnatur – perfekt for speiderjungen!



Imponerende kakebord til glede for unge og eldre.

Luftige høyder flere steder i klatreparken ved Bånkall gård.

Litt om historikken

I starten var Stovner-speiderne delt i to grupper i forskjellige forbund; Vestli 1 KFUK for jenter og 1. Fossum KFUM for gutter. Speidergruppen samarbeidet om hytteturer og sommerleir.

Så i 2001 hadde vi et prosjekt om sammenslåing og 14. januar 2002 ble gruppene til Fossum KFUK-KFUM-speidere. Året etter ble også speider-

forbundene slått sammen til Norges KFUK-KFUM-speidere.

På 80-tallet var det 8 speidergrupper i Stovner bydel – både KFUK-, KFUM- og NSF-grupper. Flere av disse gruppene brukte Stovner-navnet. De ble nedlagt utover 2000-tallet, bla. på grunn av færre medlemmer. Så i 2015 endret vi navn til Stovner KFUK-KFUM-speidere.

I dag er det to KFUK-KFUM-speidergrupper i bydel Stovner; Høybråten og Stovner. I tillegg er det speidergruppe på Furuset. Speidergruppen i Groruddalen samarbeider om flere arrangementer i løpet av året, bla. sommerleir, hytteturer og Joti – verdens største digitale speiderarrangement.

TEKST: INGER HELEN JENSEN, GRUPPELEDER • BILDER: JO RIMSTAD

Finn stjerneveien!

Finner du veien gjennom stjernelabyrinten?



Fargelegg

Jesus, Guds egen sønn, ble født i en stall i Betlehem.



Tegning:
Claudia Chiaravalotti

Finn 5 feil

Tegning: Claudia Chiaravalotti

Engler fortalte gjeterne at Frelseren var født. Gjeterne løp inn til Betlehem for å se ham. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under?



Gi barnebladet
BARNAS til et barn
du er glad i!

Disse oppgavene
er hentet
fra bladet.

Bestill
abonnement

på sondagsskolen.no
eller **22 08 71 00**



VITSER

Ole var ikke verdens smarteste pilot. Han fløy inn mot Gardermoen og fikk melding fra kontrolltårnet:
– Oppgi høyde og posisjon!
– Jeg er 178 centimeter høy og sitter helt fremst i flyet, svarte piloten.

I Molboland er det veldig strenge trafikklover når det gjelder sikkerhetsbeltet:
Første gang du blir tatt uten å ha på deg beltet, får du 1000 kroner i bot. Andre gang får du 2000 kroner i bot. Tredje gang blir sikkerhetsbeltet inndratt.



Frivillighetsfest i HFS menighet

Onsdag 12. oktober arrangerte menigheten fest for frivillige i Stovner kirke. Her kom både unge og eldre, og det ble både taler, informasjon, god mat og underholdning. Sogneprest Elin Lunde takket alle fremmøtte for innsatsen, og hadde dessuten en ekstra oppmerksomhet til to som har vært frivillige i mange år. Magne Johansen (92) fikk en stor takk og blomster etter mange år med innsats blant annet som bladbærer for Kirkebladet. Berit Larsen, mangeårig ildsjel i Groruddalen Soul Children, var ikke til stede, men vil få en oppmerksomhet ved senere anledning.

Det ble et flott musikalsk innslag ved

menighetens organist Joakim Moen Tønseth og mezzosopran Gro Bente Kjellebold, med en mangeårig karriere blant annet fra operaen i Kiel. Et lettere, men ikke mindre verdsatt underholdningsinnslag, stod menighetskonsulent Trond Hestad for da han arrangerte stafettkonkurranse for et yngre og et eldre lag fra forsamlingen. Kvelden forløp med god stemning og godt humør i salen – en fin oppmerksomhet fra administrasjonen til de frivillige som stiller opp for HFS menighet!

TEKST: JARLE RUUD
FOTO: INGER LISE H. LILLEVIK
OG JARLE RUUD



May Grimdalen gjør en innsats for stafettlaget sitt.



Velsmakende indisk mat.



Fritt valg av mat og drikke fra serveringsbordet.





BÆREKRAFTIG GJENBRUK ULVEN

Velkommen til vår nye gjenbruksbutikk på
Ulven Torg, Ulvenveien 81 (7 min gange fra
Økern T-bane).

Åpningstider:

Onsdag 11-16
Torsdag 11-18
Fredag 11-16
Lørdag 11-16

Vi tar fortsatt imot klær, ting og tang!

Ring gjerne mobil
40443486

SAGA®

BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi ordner alt det praktiske og
er tilgjengelig hele døgnet.
Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no



Vi utfører alt av vedlikehold på eksisterende gravminner.

Inngravering av nytt navn med datolinje
på eksisterende gravstein kr 5800,-

Se også vårt utvalg av nye gravsteiner.

Kontakt: Tlf: 4000 2448

E-post: post@gravstein24.no
www.gravstein24.no



RAVN B Ø

DESIGN +

Hva kan god design
gjøre for din organisa-
sjon eller virksomhet?

Kontakt Morten Ravnbo
på 91 73 73 56
www.ravnbo.com

Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Telefon: 22 37 90 09 www.solglimt.no



BREEN SPORT

SPORTSBRILLER – PIGGSKO – KLÆR
97 58 63 16

www.breensport.no

Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Annonsér i Kirkebladet!

Kontakt redaksjonen på
kirkebladet1hfs@gmail.com
for mer informasjon.



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Tlf. 23 30 25 00
www.gunnarruud.no

Matglede til hverdag og fest!



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



elfag

Fotograf:

FOTOGRAF KLAVESTAD A/S

Spesialitet: Portrettfotografi

Fjellhamarvn. 56, 1472 Fjellhamar. Tlf: 67 90 14 38

Tannlege:

KARL KRISTIAN ANDERSEN

Folkvangvn. 31, Tlf: 22 21 10 10

Tannlege:

DAG Ø KOKSVIK

Folkvangvn. 31, Tlf: 22 21 10 10

Glassarbeid:

HØYBRÅTEN GLASSERVICE A/S

Alt i glassarbeid og bilglass

Prof. Birkelandsv. 27 B, 1081 Oslo. Tlf: 22 30 30 70

En jul
å glede
seg til



Illustrasjonsfoto

Mange familier går en tøff tid i møte.
Din støtte kan gi barn som «Ida» en tryggere jul.

VIPPS en gave til **13130**

Gi på konto

3201 52 74165

 **Blå Kors**

KONTAKT

HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET



Kontor og åpningstid:

Felleskontoret for soknet er i Stovner kirke, Stovnerfaret 25, 0982 Oslo

Åpent Se oppslag for sommeråpne kontorer, og menighetens nettsider.

Org.nr 911 852 934
Gavekonto: 7874.06.68063
Driftskonto: 1600.40.98629

Høybråten kirke

Høybråtenveien 37, 1055 Oslo
Onsdag og fredag kl 10–14

Fossum kirke

Stovner Senter 12, 0985 Oslo
Tirsdag kl 10–14 og torsdag kl 12–14

Stovner kirke

Stovnerfaret 25, 0982 Oslo
Tirsdag, onsdag, fredag kl 10–14
og torsdag kl 13–15

Ring gjerne på – vi er ofte inne!

Henvendelse vedr. dåp, vigsel og begravelser:

Kirketorget
Tlf: 23 62 90 09
Kirketorget.oslo@kirken.no

Øvrige henvendelser:

Tlf: 23 62 95 60
Epost: post.hfs.oslo@kirken.no
Hjemmesiden:
www.kirken.no/hfs
Facebook: Høybråten, Fossum
og Stovner sokn

Menighetsrådet:

MR-leder:
Anette Marie Bøe Thorkildson
Tlf: 97 06 57 55
Epost: abthorkildson@gmail.com



DEN NORSKE KIRKE

Høybråten, Fossum
og Stovner menighet

ANSATTE:



Anders Kristensen Nordvik

kapellan
Tlf: 95 87 64 29
Epost: an578@kirken.no



Elin Lunde

sokneprest
Tlf: 23 62 95 60
Epost: el583@kirken.no



Eline Dalhoff

organist
Tlf: 46 61 33 85
Epost: ed995@kirken.no



Elise Gillebo Skredsvig

kapellan
Tlf: 23 62 95 60
Epost: eg854@kirken.no



Inger Lise Høyland Lillevik

barne- og ungdomsarbeider
Tlf: 23 62 95 60
Epost: il333@kirken.no



Ingvild Sandnes

diakon
Tlf: 47 09 49 92
Epost: is548@kirken.no



Irlin Bråten

trosopplæringsleder
Tlf: 23 62 95 69
Epost: ib776@kirken.no



Joakim Moen Tønseth

organist
Tlf: 45 26 52 78
Epost: jt833@kirken.no



Lene Juul Frømyhr

barne- og ungdomsarbeider
Tlf: 97 78 98 37
Epost: lf562@kirken.no



Linda Ekerhovd

daglig leder – vikar
Tlf: 90 63 26 49
Epost: le663@kirken.no



Liv Kolstad

menighetskonsulent
Tlf: 23 62 95 67
Epost: lk482@kirken.no



Ole Kristian Sand

kapellan/integreringsprest
Tlf: 23 62 95 84
Epost: os256@kirken.no



Sarai Tormes Mathisen

diakon
Tlf: 23 62 95 68
Epost: sm854@kirken.no



Signe-Lisa Fevang

menighetsarbeider
Tlf: 97 56 27 67
Epost: sf633@kirken.no



Svein Aaslund

vaktmester
Tlf: 93 48 42 21
Epost: sveaasl@gmail.com



Trond Hestad

kirketjener
Tlf: 23 62 95 60
Epost: th468@kirken.no



Yohannes Shanka

vikarprest
Tlf: 45 53 23 13
Epost: ys758@kirken.no

Vil du snakke med noen som har tid til å lytte?

Vi som jobber som prester og diakoner er her for deg! Ta kontakt for å avtale en samtale eller gjør en avtale når du ser oss!



Send inn aktuelt stoff og bilder til Kirkebladet!
Epost: kirkebladet1hfs@gmail.com

LIVSHJULET

Livshjulet i tidsrommet 20.08.22 til og med 14.10.22.

Døpte

Ilana Maria
Lokheim Reitan

Light Obeng

Henry Danielsen

Mathias Obeng

Mary Mupisi Kiluba

Johanne Opheim Drange

Alfred Storm
Rikter-Svendsen

Vetle Moe Jansen

Tydaline Lines Baastad

Mie-Louise Kolstad
Apneseth

Alfred Grøan Devik

William Parma-Løland

Amalie Norberg Gjerrestad

Evelin Myrbakken Bye

Matheo Emilio Gulbrandsen

Amanda Vikeraug
Gunnestad

Døde

Liv Gunnhild Lunde
Vidar Nilssen

Lillian Bodil Marthinsen

Kari Nilsen

Grethe Sidsel Olsen

Thomas Kirkemo

Steinar Frank Johansen

Bente Dreiås

Olav Lyhus

Gerd Louise Dynna

Marit Johannessen

Arne Georg Nøstberg

Willy Tveter

David Filomeno

Solveig Aasbrenn

Henrik Fjell

Ivar Halland

Eli Anita Andersen

Roar E Hosar

Ella Johanne Fjellhaug

Kjell Ahlbom

Björg Evlyn Myrbo

Bjørn Arthur Iversen

Aud Ingri Nordgård

Arnfinn Meisfjord

Nille Anne Kvale

Lillian Rasmussen

Per Wilhelm Gunro

Knut Andresen

Marte Bjune

Vigde

Kristin Hauger
og Krister Bye

Camilla Bjercknes

og Jon Andre Steiland

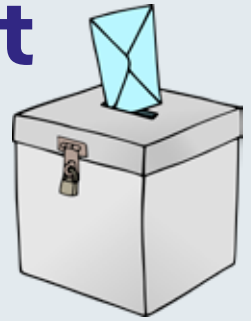
Heidi Johansen
og Tor Arne Storbråten



VÆR MED Å NÅ UT!

Kirkebladet blir distribuert til alle husstander i Stovner bydel, ca 13.500, og mulige lesere er over 30.000! Har du lyst til å bidra med utdelingen, kontakt Oddvar Hatlehol, på tlf 40 40 76 72 eller ring menighetskontoret på tlf 23 62 95 60.

Kirkevalget 2023



Det er kirkevalg samtidig med Kommune- og fylkestingsvalget den 10. og 11. september 2023. Forberedelser til valget er allerede i gang. Det blir valg på lokalt menighetsråd og valg til bispedømmeråd og Kirkemøte.

Vil du stille til valg?

Du må være 18 år eller fylle 18 år i valgåret, og du må være medlem av Den norske kirke.

Engasjér deg gjerne i kirken der du bor; på Høybråten, i Fossum eller i Stovnerområdet.

Det er mange grunner til å stille til valg til menighetsrådet. Her er ti av dem. Som representant i menighetsrådet vil du få mulighet til å:

1. bruke dine talenter
2. få nye relasjoner i nærmiljøet
3. jobbe sammen med andre – for andre
4. være med på å formidle kristen tro
5. dele og diskutere dine standpunkt med andre
6. sørge for et trygt og godt fritidstilbud for barn og unge
7. legge til rette for at kirken blir en viktig kulturarena
8. bidra til at kirken er åpen for alle
9. gjøre lokalmiljøet ditt bedre
10. bli bedre kjent med deg selv

Her finner du informasjon om hva det vil si å være valgt inn i menighetsrådet. (Lenke mangler?)

Ønsker du å stille til valg til bispedømmeråd og Kirkemøtet? Her finner du nærmere informasjon.

<https://kirken.no/nb-NO/om-kirken/slik-styres-kirken/kirkevalget/vil-du-stille-til-valg/>

Ta gjerne kontakt med menighetsrådets leder for en prat om oppgaver og muligheter i Høybråten, Fossum og Stovner menighet! Anette Marie Bøe Thorkildson, tlf 97 06 57 55, epost abthorkildson@gmail.com

Følg med i Kirkebladet i 2023 – det blir fyldig informasjon i forbindelse med Kirkevalget!



DEN NORSKE KIRKE

Julemessene

VELKOMMEN TIL

I HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET

JULEMESSE I HØYBRÅTEN 19. NOV. KL. 11-16

JULEMESSE I STOVNER 19. NOV. KL. 10-18



JULEMESSE HØYBRÅTEN MENIGHETSHUS

- 11.00 Åpning
- 12.00 Adventsstund
- 13.00 Åresalg
- 14.00 Åresalg
- 15.00 Musikkstund
- 16.00 Trekning

Det blir salg av julekaker, julepynt og husflidsprodukter. Vi har loddsalg og kafé. Vi kan på by på lun førjulsstemning. Vi får blant annet besøk av Marianne Lie Eide, som synger julesanger sammen med oss.

JULEMESSE I STOVNER KIRKE

- 10.00 Julemessa åpner
- 11.30 Teaterforestilling til de minste
- 12.00-15.00 Barnas Juleverksted
- 13.00 St. Laurentius koret synger
- 15.00 Stovner skolekor synger
- ca. 16.00 Hovedtrekning
- 18.00 Slutt

Det blir klassisk julemesse med strikkeprodukter, søm, julepynt, julekaker og andre godsaker. Vi satser på et bugnende kafebord, åre-salg, barnelotteri og hovedlotteri. Det blir korsang av St. Laurentiuskoret og Stovner skolekor.

MER INFORMASJON: KIRKEN.NO/HFS

Velkommen!

 DEN NORSKE KIRKE
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Oi – jula varer helt til påske?!

TEATERFORESTILLING FOR DE MINSTE

LØRDAG 19. NOVEMBER
KL. 11.30 I STOVNER KIRKE

FORESTILLINGEN SKJER I FORBINDELSE
MED JULEMESSEN I STOVNER KIRKE
OG JULEVERKSED FOR BARN 19. NOV.
VELKOMMEN!



BARNAS Juleverksted

LØRDAG 19. NOVEMBER KL. 12.00
I STOVNER KIRKE UNDERETASJE!



Foto: Freepik



GUBBGRUPPA I HØYBRÅTEN KIRKE

Gubbegruppa er et uhyøytidelig treffsted for godt voksne gutter som har en formiddag i uka til disposisjon:

Når: Tirsdager fra kl 10 til kl 13.

Hvor: I menighetssalen ved Høybråten kirke.

Hva: Vi bruker egne ressurser og bekjentskaper til foredrag og utflukter, så vi kan lære noe nytt og ha det trivelig sammen.

PROGRAM

08.11. kl 10.00: **Den store Amerikareisen.** Adolf viser bilder og forteller.

15.11. kl 10.00: **Historie fra krigen.** Inngard forteller.

22.11. kl 10.00: **Restaurering av fly, Tiger Moth** v/Tor Nøstegård. Oppmøte ved Høybråten kirke kl 10.00. Avreise med privatbiler.

29.11. kl 10.00: **Kransekakebaking.**

06.12. kl 10.00: **Juletrepynting og julemiddag 12:30** v/Odd G. (kr 100/person).