

Kirkebladet



INFORMASJON FRA HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET | nr 1:2023 | Årg.11

Lange dager?

Bli med på en av bydelens mange aktiviteter!

Menighetens aktiviteter spenner fra Babysang til Gubbegruppe – ta kontakt om du vil bli med!



Quitegruppa - kreativitet og sosialt samvær



Seniorgutta HSIL



Gubbegruppa på tur!

BORTGJEMT TONE?

"Før var kveldane fylte av susing frå vind og foss. No ligg en bortgøymd tone og dirrar imellom oss", skriver Tor Jonsson i et av sine vakre kjærlighetsdikt. Noen ganger er jeg som prest litt redd for at kirka er blitt en sånn bortgjemt tone, at kirken ikke synes, høres eller trengs i lokalsamfunnet. En tone som dirrer uten relevans, som ikke klinger når det trengs. En tone som klinger fra kirkeklokka søndag klokken elleve, men som ellers i uken er bortgjemt og glemt.

Nesten hver dag får jeg i jobben min heldigvis bekreftelse på at kirken trengs og at min frykt ikke er sann. I dette nummeret av kirkebladet kan du lese om noen av Høybråten, Fossum og Stovners kontaktskapende tiltak i lokalsamfunnet. Flere av tiltakene har pågått i mange år og er godt besøkt. Likefult ønsker vi som kirke å bli kjent med flere i vårt lokalsamfunn, å ikke bare ha en god tone, men få til mer 'susing fra vind og foss'. Så hva savner du at kirken gjør? Hva dirrer hos deg?

Jeg håper du vil være med å påvirke kirken i lokalsamfunnet fremover. Kanskje vil du komme innom en av tiltakene du kan lese om i dette bladet, det være seg gubbegruppe, ungdomsklubb eller quiltegrupp. Kanskje har du forslag til nye tiltak? Kanskje vil du være med å påvirke ved å legge inn din stemme i kirkevalget som ligger foran oss til høsten?

Vi høres!

ELISE GILLEBO SKREDSVIG,
KONSTITUERT SOGNEPREST



Vil du abonnere på menighetens nyhetsbrev?

Det kommer ut én gang per måned.

Ta kontakt med menighetskontoret på
post.hfs.oslo@kirken.no eller telefon 23 62 95 60

INNHOOLD:

- 3 Til ettertanke
- 4 Gubbegruppa – med lav terskel og åpen dør
- 6 Sigrid Wisløff: Glad i mennesker
- 8 Quiltegrupp
- 9 Kirkevalget 2023: Sett preg på kirken din!
- 10 Nytt fra bydelen
- 12 Gudstjenester
- 13 Øvrig program
- 14 Barne- og familieprogram
- 16 Barnas side
- 18 Seniorgutta HSIL
- 19 Fasteaksjonen 2023: – Nizars eventyrlige vannreise
- 22 Kontaktinfo
- 23 Livshjulet

REDAKSJON:

Ansvarlig redaktør: Elise G. Skredsvig

Redaksjonssekretær: Jarle Ruud

Redaksjonskomite: May Grimdalen, Kai Lindseth, Elise Gillebo Skredsvig, Jarle Ruud og Robert Wright

Design/layout: Morten Ravnbo og Paul Danielsson • www.ravnbo.com

Forsidebilde: Pixabay

INFORMASJON:

Bladet kommer ut med fire nummer pr. år.

Opplag: 13.500

Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet i Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Har du stoff eller ønsker du å annonsere?
Send en e-post til kirkebladet@hfs@gmail.com. Vi kan ordne kontakt med firma som kan lage annonse for deg, om du trenger det.

Neste nummer kommer i starten av juni. Frist for stoff er 12. mai.

Gaver til menigheten kan sendes til konto 7874 06 68063

Hjemmeside: www.kirken.no/hfs

Trykk: UnitedPress



DEN NORSKE KIRKE

Høybråten, Fossum og Stovner menighet



Til
etter-
tanke

Strek ut en hånd

«Nytt år og nye muligheter» tenkte nok mange av oss når vi entret det nye året. Andre kjenner på følelsen av «Nytt år og de samme utfordringene».

Etter å ha arbeidet i menigheten i over fem år, og mye inn mot barn og unge som vokser opp i vedvarende lavinntekt innser jeg at mange av utfordringene vi står overfor ikke bare forsvinner. De samme utfordringene som var i 2022 vil følge oss inn i 2023.

Utfordringene i bydelen vår blir ikke borte av at Oslo kommune pusser opp fasader, bygde Stovnertårnet, snakker varmt om bydelen i media eller at Stovner-barna gang etter gang blir forskningsprosjektet til en master eller doktorgradstudent. Disse utfordringene forsvinner heller ikke ved at mange av oss entrer et nytt år, og kun ser muligheter foran oss.

Det å skulle gjøre noe med de sosio-økonomiske forholdene i bydelen krever mer enn det vi som kirke kan bidra med. Vi kan gjøre fint lite med boligpolitikken, integreringspolitikken, de muslimskfiendtlige holdningene, levekårsutfordringer og sosialstønadstakstene. Betyr det derimot at vi ikke kan gjøre noe? Fordi vi ikke får gjort noe med strukturene, kan vi likevel gjøre noe annet?

Ofte faller jeg tilbake på historien om den barmhjertige samaritan. Lignelsen Jesus fortalte er svært passende inn i vårt arbeid, og følelsen jeg ofte sitter med. Det er så altfor mange som går forbi, som ikke stopper opp, blir kjent med bydelen, folka og de faktiske utfordringene. Vi kan ikke gjøre noe med strukturene, men vi kan gjøre mye gjennom nestekjærlighet og handling.

Jeg snakker til stadighet med ungdommer som opplever at samfunnet, bydelen, voksenpersoner, politiet, barnevernet og andre har gitt opp. At de utfordringene som følger med enkelt-skjebner blir for mye, og at man på et tidspunkt gir opp. Når voksenperson etter voksenperson går forbi og ikke stopper opp, gjør det noe med mennesker. Mitt største ønske for menigheten og vi som arbeider her er at vi skal stoppe opp, spørre og hjelpe.

Lignelsen om den barmhjertige samaritan minner oss på at vi ikke skal gå forbi. Det er lett å tenke at nød, utenforskap og fattigdom er noe som rammer andre steder i verden. At det er vanskelig å legge merke til i sin egen

blokk, nabolag, på bussen, i bydelen eller på senteret. Gjennom arbeidet menigheten gjør oppdager vi at nød, utenforskap og fattigdom er noe som rammer mange, også i vårt lokalsamfunn.

Vi har bygd opp PULS ungdomsklubb, Barneklubben og Familie kafè i Fossum kirke hvor vi skal være Jesu hender. Vi skal ikke gå forbi og vi skal åpne dørene slik at ungdommene i bydelen ser på Fossum som «kirken sin» og at det er oss de kommer til når livet oppleves kjipt eller vanskelig.

Så til tross for at vi har entret et nytt år og utallige muligheter ligger foran oss, la oss ikke glemme de av oss som går inn i det nye året med bekymring og utfordringer. Det er disse menneskene vi skal være kirke for, og disse menneskene vi ikke skal gå forbi.

TEKST: LENE JUUL FRØMYHR,
BARNE- OG UNGDOMSARBEIDER
OG PROSJEKTLEDER



Gubbegruppa

– lav terskel og åpen dør

Gubbegruppa i HFS menighet er et tilbud om sosialt samvær for «gubbe-
ne» i soknet. Hver tirsdag er det samling, ofte med base i menighetssalen
til Høybråten kirke, men også jevnlig i form av fellesturer.

Kirkebladet møtte Helge Vinorum, som har lang farts-
tid i gruppa, for en prat om
hva Gubbegruppa er, og en
liten titt inn i gruppas indre liv. Som
navnet antyder, er dette et tiltak for
godt voksne menn, og i følge Vinorum
er de fleste mellom 65 og 85 i dag.
Ut over «godt voksen mann» er det
ingen krav til kvalifikasjon for å være
med. Aktivitetene er det medlemmene
selv som legger opp, og de er varierte;
Markaturer, museumsbesøk, bedrifts-
besøk og foredrag for å nevne de vik-
tigste.

– Når noen lanserer en idé er det

alltid noen som melder seg til å gjen-
nomføre, sier Helge. Han forteller
videre at det for tiden er 20-25 frem-
møtte hver eneste tirsdag, og at det
totalt kanskje er cirka 50 som er aktive
i gruppa i en eller annen grad.

På to av årets møter settes program-
met for neste halvår. Det er aktivitet
året rundt, med pause i juleferien og på
sommeren.

– Med såpass mange aktive i gruppa
er det aldri mangel på ideer eller frivil-
lighet, sier Helge. Selv om en kaffe-
kopp eller to hører hjemme på møtene,
har gruppa hatt mye annet fore opp

Fra gubbegruppas møte
31. januar 2023.





– Dette skal være et sted å lade batteriene.

gjennom årene enn kaffeprat. Da Høybråten kirke for en del år tilbake fikk en real oppussing både inn- og utvendig, var gruppa drivkraften bak det meste. De har også vært initiativtakere til nytt lydanlegg i menighets-salen og investering i hjertestarter.

Men kommer du innom en vanlig tirsdag, er det god sjanse for at du finner gruppa lyttende til et foredrag eller på bedrifts- eller museumsbesøk. Blant medlemmene er det mye yrkeserfaring og kunnskap generelt, og flere av dem har da også bidratt med innslag av ulik karakter. Også eksterne foredragsholdere inviteres – i januar fortalte Vidar Benjaminsen om stolpejakten, en suksess han selv har bidratt mye til i Groruddalen. I mars er det temaer som «Oslo havns historie» og «Trusselutviklingen i det digitale rom» på programmet. Programmet er for øvrig gjengitt her i Kirkebladet.

Det er også satt av tid til to bakedager hvert år. Det er én i april, der hundrevis av boller til 1. mai-gudstjenesten



Helge Vinorum inviterer like godt Kirkebladet hjem for en prat om Gubbegruppa.

bakes, og én før jul, der medlemmene baker kransekake.

– En av gutta som var med og bakte i fjor hadde knapt tatt i et kjøkkenredskap før bakedagen. Det vakte mildt sagt litt oppsikt da han kom hjem med en hel, selvlaget kransekake, humrer Helge.

Aktivitetene er generelt i kategorien lavterskel, og Helge beskriver treffene som løse og ledige med mye humor.

– Dette skal være et sted å lade batteriene, og få et positivt avbrekk i hverdagen, avslutter han.

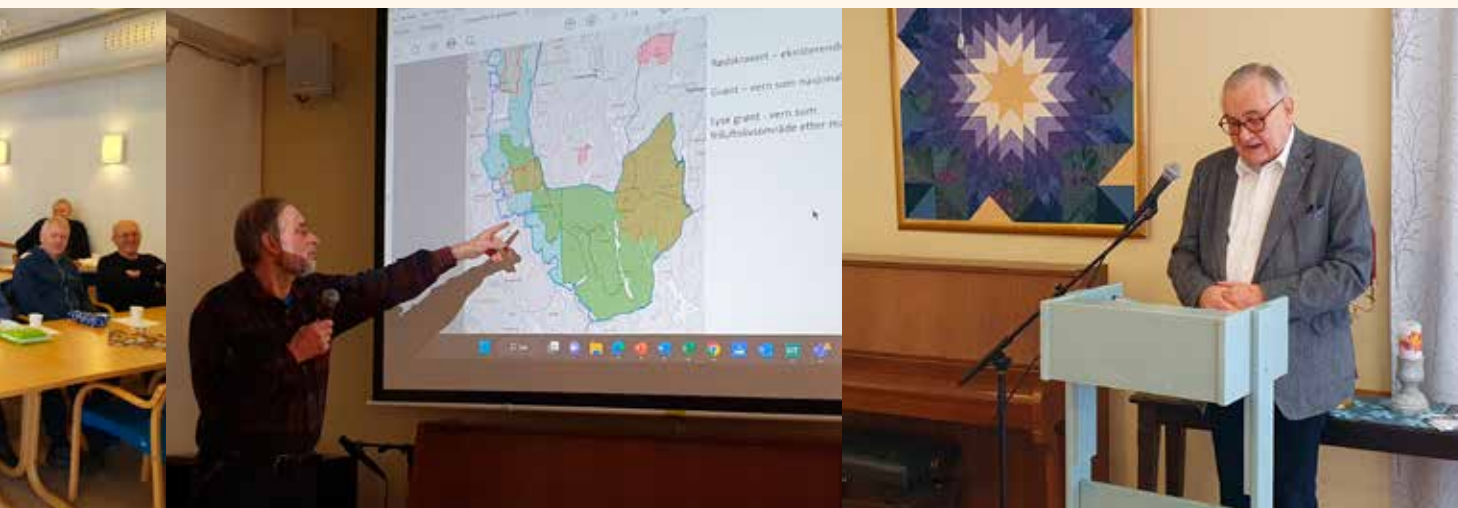
Gruppas leder er for tiden Helge Holte,

og Vinorum opererer som støtte og en slags «nestleder». Alle kan påvirke aktivitetene med forslag og praktiske bidrag, og deltar i den grad de selv ønsker. Aktiviteter som innebærer kostnader, løses i form av spleising, for øvrig koster det ikke noe å være med.

Vi takker Helge for praten, og oppfordrer alle «gubber» i området som er nysgjerrige til å ta kontakt! Møt opp på et av treffene (ta evt med matpakke, kaffe serveres), eller ring menighetskontoret på 23 62 95 60.

TEKST: JARLE RUUD

FOTO: JARLE RUUD OG HELGE VINORUM



PROGRAM

Våren 2023

Høybråten Normisjon
fortsetter våren med temaet

"Trygghet"

Torsdag 16. februar kl 19
Nils Terje Lunde i samtale med
Hilde Frøkedal. Tema: *Fotfeste*
– erfaringer med eksistensielle
samtalegrupper i psykisk helsevern.

Torsdag 23. februar kl 19
Svein Granerud taler. Tema: *Trygg*
i troen. Sang ved Vidar Kristiansen.

Torsdag 2. mars kl 19
Vidar Kristiansen taler

Torsdag 9. mars kl 19
Magnus Løvåsen, en av 10-13
lederne, taler. Tema: *Trygg fra gamle*
anklager. Sang og musikk ved Sissel
og Thor Alf Gilbrant

Torsdag 16. mars kl 19
Gospelnight!

Torsdag 23. mars kl 19
Møte

Torsdag 30. mars kl 19
Påskemåltid etter urkristen skikk ved
Bjørn Helge Sandvei. Sang og musikk:
Sissel og Thor Alf Gilbrant

Torsdag 13. april kl 19
Felles møte med misjonskomiteen
i Høybråten, Fossum og Stovner
menighet

Torsdag 20. april kl 19
Pastor i Lillokirken, Karsten Tollheim
taler. Tema: *Guds trygge nåde i Hoseas*
bok.

Torsdag 27. april kl 19
Møte

Torsdag 4. mai kl 19
Høybråten Damekor synger vårens pris

Torsdag 11. mai
Dugnad

Mer informasjon: bdhus.no eller følg oss
på Facebook: – Normisjon Høybråten.



normisjon
Høybråten

Bedehuset på Høybråten,
Bergtunveien 2

INTERVJU: SIGRID WISLØFF

Glad i menne

Sigrd Wisløff har vært aktiv som frivillig det meste av sitt liv, og er godt kjent av beboerne i bydelen. I godt voksen alder er hun fortsatt aktiv og engasjert.

Sigrd Wisløff fra Vestli elsker å være ute blant folk, gå på ski eller legge til rette for arrangementer som samler folk. Svært mange i bydelen, unge som gamle, kjenner 85-åringen fra veldig ulike arenaer. Vi har besøkt henne for å høre litt om ulike aktiviteter hun er involvert i. Bare mens vi sitter der ringer det ulike telefoner fra folk som vil snakke, eller som trenger hjelp.

– De ringer til og med meg for å få strødd gangveiene, ler Sigrd.

Kallet til Stovner

Jeg ble nærmest «kallet» til å jobbe i Stovner kirke som klokker, sier Sigrd. Det var tidligere sokneprest Einar Falk Hansen som fikk henne hit på 70 tallet. Primær oppgaven skulle være rettet mot menighetens ungdomsarbeid. Her skulle hun ha ansvar for ungdomsklubben «Stubben» som hadde lokaler i en brakke ved Haugenstua skole. I tillegg startet hun i samarbeid med Gudmund Johnsen fra bydelspolitiet, klubben «Jossi» for ungdom som hadde rusproblemer. Etter halvannet år gikk hun tilbake til sitt gamle yrke og ble ansatt som ledende helsesøster for hele helsesøstertjenesten i Groruddalen, men fortsatte som frivillig i begge nevnte klubber.

Engasjement

Engasjementet er varemerket til Sigrd. Hun ble etter hvert pleie- og omsorgs-sjef i Stovner bydel, hvor hun jobbet aktivt for en samlet sykepleiertjeneste i bydelen til beste for både barn, unge og gamle. Den gang som i dag, var beman-

ningen på Stovner sykehjem altfor lav. Hun jobbet derfor aktivt for å få en lovfestet grunnbemanning på landets sykehjem, tilsvarende ordningene de på den tid fikk i barnehagene. Det ble flere avisinnlegg og en del møter med sentrale politikere gjennom årene, men som Brennpunkt nylig har vist, uten synlig resultat. Hun valgte å slutte i bydelen da det ble foreslått å redusere bemanningen på Stovner sykehjem med fem stillinger. Hun avsluttet sin yrkesaktive karriere som styrer på Bekkelagshjemmet. I tillegg til jobb har hun hele tiden engasjert seg som frivillig på ulike områder i bydelen.

Pensjonisten

Som pensjonist har dagene vært fylt med ulike oppgaver, TV aksjonene har stått hennes hjerte nær, likeledes har aktiviteter i bydelens frivilligsentral gjennom årene gitt meningsfulle oppgaver. Hun var med å starte opp bydelens 60 pluss gruppe for 15 år siden. Et arbeid som finansieres og drives sentralt av Oslo idrettskrets, som i dag er svært populært. Hver torsdag møtes 50 til 60 godt voksne pensjonister til en times vandring før de sames til kaffe og vafler i stua på Stovner senter 14. Et gratis og sosialt tiltak hvor nye bekjentskap forebygger ensomhet og inaktivitet. Foruten vandringene har gruppen også et spennende samarbeid med ungdomstiltaket LifLaga.

Ungdomstiltaket LifLaga

Tiltaket LifLaga er vel kjent på Stovner. En sosial arena der ungdom får arbeidstrening og økt stedtil-

esker



Sigrid organiserer 60 pluss som går tur på torsdagene.

hørighet. De dyrker og plukker epler i hagene og utvikler produkter for salg. Hver høst stiller 60 pluss opp og plukker epler. Sigrid har også et eget engasjement i dette arbeidet hvor hun får være med ungdommene når prosjektet skal presenteres og varer selges utenfor bydelen.

Menigheten

I vår menighet har hun også fått lov å delta: Julemessen har gjennom mange år bydd på ulike oppgaver, likeledes har arbeidet i ulike komiteer vært med å fylle dagene. Å engasjere seg er et privilegium, sier Sigrid. Hennes utfordring i dag, både til unge og gamle er: Kom, bli med og fyll behovet for frivillig hjelp i vår bydel. Bydelen, menigheten, idretten trenger oss alle for å møte barn, unges og eldres behov.

Best under pandemien

Sigrid er stolt av bydelen vår. Med helsesøster-bakgrunn roser hun tiltakene som ble satt i gang for å begrense smitten som var på vei opp i bydelen. Unge som ble engasjert, informerte på alle språk, spritvasket våre hender og delte ut munnbind. Dette gjorde at «vi», i betydningen Stovner bydel, på et tidspunkt hadde lavest smitte i Oslo.

Stovner er en flerkulturell bydel, en bydel det er spennende å bo i.

– Nå er det viktig at vi i fellesskap står sammen og former denne bydelen til Oslos beste bydel, avslutter Sigrid.

TEKST: ROBERT WRIGHT

FOTO: SIGRID WISLØFF OG ROBERT WRIGHT



60 pluss plukker også epler.



Sigrid er med på markedsdag i byen med gjengen fra Lif Laga.

Quiltegruppa

PÅ HØYBRÅTEN

Har du en kreativ sjel og liker å bruke hendene?
Da er kanskje quiltegruppa noe for deg!

Det litt spesielle ordet «quilt» ble tatt i bruk da Edda Wold Johansen på Høybråten startet opp en gruppe i menigheten i 2002. Quilt betyr lappeteknikk. Først holdt de samlingene hjemme hos hverandre, senere fikk gruppa bruke menighetshuset som ligger inntil Høybråten kirke. Lappeteknikk, strikking og hekling har stått sentralt siden starten. Den første tiden møttes de én gang i måneden, men flere mente at de måtte møtes oftere. For tiden samles de annenhver tirsdag, i oddetalls-ukene, hele året i menighetshuset.

Dagens leder, Anne-Brit Holte, forteller med glede og entusiasme om arbeidet i Quiltegruppa, håndarbeidsglede, kaller hun det! Første påskebasar arrangerte de allerede i 2002. Et par vårbasarer er gjennomført der inntektene er gått til vennskapsmenighetene i Kekava i Latvia og Nablus i Palestina. Hvert år leverer gruppa mange ulike håndarbeids-

produkter og baker småkaker for salg til julemessa i Høybråten kirke, og hjelper til med gjennomføringen av julemessa.

Anne-Brit presiserer at alle uansett hvilken tilknytning de har til kirken, er velkommen i dette fellesskapet, det er plass til alle som ønsker å være med.

– Jeg håper at gruppenavnet ikke virker skremmende, sier hun med glimt i øyet.

Hvert møte starter med kaffestund kl 18:00. Den enkelte har med seg sin egen mat og kopp og får servert kaffe. Det sosiale fellesskapet er viktig. I tillegg til de faste samlingene deltar de sammen på teater, museum og utflukter. Med slike opplevelser forsterker

de samholdet og blir bedre kjent med hverandre.

Et av bildene på veggen i Høybråtens menighetshus har Quiltegruppa laget sammen, som en gave ved innvielsen. Adolf Aslaksen har rammet det inn. Anne-Brit sier det er ekstra inspirerende å produsere noe sammen.

Takk, Anne-Brit for at du og dine medarbeidere står på! Dere representerer frivilligheten i ordets beste forstand!

MAY GRIMDALEN

Nysgjerrig på quilting? Kontakt Menighetskontoret på 23 62 95 60.



Det er ekstra inspirerende å produsere noe sammen.

Her produseres både håndarbeidsprodukter og god stemning.





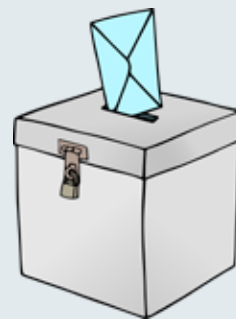
Quiltgruppen møtes i menighetshuset som ligger ved siden av Høybråten kirke.



Et av Quiltgruppas mange prosjekt. Rammen laget Adolf Aslaksen.



Kirkevalget 2023



Sett ditt preg på kirken din

Det er kirkevalg 11. september 2023. Kanskje du skal stille til valg? Du er invitert til å være med på å skape fremtidens kirke!

I kirken skal det være rom for alle. Et stort rom. Høyt til taket. Sterkt fundament. Nye impulser. Gode tradisjoner. Ulike meninger. Ulike veier til tro. Kirken bygger fellesskap der du bor. Vær med å ta ansvar for fellesskapet og for kirken din!

Mer enn du tror

I Den norske kirke er det rom for mange meninger, og det er rom for ulike veier til tro. I trosfellesskapet er det rom for den troen du har og kanskje for mer enn du tror. Gudstjenester, omsorg for utsatte mennesker, dåp og trosopplæring, konfirmasjon og ungdomsarbeid, kor og kirkemusikk og aktiviteter for barn, viser et mangfold av tilbud – og behov for et mangfold av engasjerte mennesker.

Kirken er til stede overalt i Norge, og vil være til stede i menneskers dagligliv – og ved alle livets begivenheter. Hvordan vil du at kirken skal være? Du har mulighet til å påvirke ved kirkevalget.

Ta ansvar for kirken din

Du trengs til den viktigste oppgaven i dagens Norge: Å skape sterkere fellesskap i bygd og by. Mange tendenser bryter ned fellesskapet mellom oss. Kirken trenger ditt engasjement for å motarbeide isolasjon og splittelse. Kirken trenger dine innspill til hvordan vi kan fremme respekt for Guds skaperverk. Kirken trenger folk som kan se enkeltmennesket, inspirert av hvordan Jesus ga verdi til mennesker han møtte.

Kirken din gir mange muligheter for ditt engasjement. I møtene med folk i ditt nabolag kan dine holdninger og handlinger utgjøre en stor forskjell.

Ved kirkevalget skal det velges medlemmer til å lede kirkens arbeid gjennom menighetsråd og bispedømmeråd. Bli med på noe stort: **Si ja dersom du blir spurt om å stille til valg. Og gi din stemme på valgdagen.** Vi vil samarbeide for at flere oppdager det store og gode ved å gi av sin tid til det som bygger fellesskap.



DEN NORSKE KIRKE

Årets ildsjeler i Bydel Stovner 2022

Foto: Sarah Pleistorff, Stovner Bydel



Ildsjel-prisene ble delt ut 9. november, av Rashid Nawaz, leder for Stovner bydelsutvalg.

ÅRETS ILDSJEL 2022:

Ronny Steen-Olsen, leder for Seniorgutta i Høybråten og Stovner IL

Ronny Steen-Olsen mottok prisen som Årets ildsjel 2022 på bakgrunn av hans iherdige arbeid med Liastua og som leder for Seniorgutta i Høybråten og Stovner IL. Han gjør en formidabel innsats med å videreutvikle området rundt Liastua og legger med dette til rette for at marka og nærområdene er gode områder å være aktiv i. Ronny og Seniorgutta jobber året rundt for at Liastua skal være et attraktivt turmål for hele bydelen.

ÅRETS UNGE ILDSJEL 2022:

Stovner Leaderz

Stovner Leaderz mottok prisen som Årets unge ildsjel 2022 på bakgrunn av innsatsen og arbeidet de har gjort for å utvikle lederegenskaper hos ungdom på Stovner. Med den klare visjonen «Led deg selv – påvirk samfunnet» har ungdommene lært nyttige verktøy for å være gode rollemodeller og for å være aktive deltagere i lokalsamfunnet. Ungdommene som deltar får økt samfunnsforståelse gjennom frivillig arbeid og engasjement.

Stovner Leaderz er et lederprogram for ungdom hos Kirkens Bymisjon Stovner.

Vinnerne ble belønnet med et diplom og 5000 kroner hver.

Om ildsjelprisene:

Bydel Stovners priser for Årets ildsjel og Årets unge ildsjel gis til en enkeltperson, organisasjon eller institusjon i bydelen som har gjort en ekstraordinær innsats som kommer lokalbefolkningen til gode.

Prisene har felles kriterier, men mottaker av Årets unge ildsjel må være under 25 år.

Kriterier for å bli nominert er bl.a:

- Økt samarbeid og dialog mellom frivilligheten og bydelen
- Nyskapende eller utviklingsrettet arbeid
- Lavterskeltilbud
- Styrking av lokalsamfunnet



Gratis utlån av skiutstyr hos BUA Stovner

BUA Stovner ligger nederst i Liabakken skianlegg og har gratis utlån av langrenn- og alpinutstyr for barn, ungdom og voksne. Du kan låne skiutstyret over flere dager.

Det er Høybråten og Stovner IL som drifter Liabakken og BUA Stovner, med tilskudd fra Bydel Stovner.

Åpningstider for BUA Stovner:

- Tirsdag: kl 17.00-20.30
- Torsdag: kl 17.00-20.30
- Lørdag og søndag: kl 11.00-17.00

Liabakken skianlegg har gratis skiheis.

Ønsker du å snakke med noen i Bydel Stovner?

Besøk oss på bydelstorget på Stovner Senter, plan 3 (ved Kid interiør, i det tidligere vaksinesenteret).

Her kan du stille spørsmål om bydelens tilbud og tjenester, som bolig, barnehage og helsehjelp. Du kan låne PC og få hjelp med søknader.

Vi har også utdeling av gratis selvtester for korona.

Velkommen!

Åpningstider:
Mandag til fredag
kl 10.00-18.00

Bli med på gratis utetrening!

Frisklivssentralen Bydel Stovner har gratis utetrening, åpen for alle, to ganger i uka.

Enkel kondisjons- og styrketrening:

- Tirsdager og torsdager fra kl 10.00 – 11.00

Oppmøte: Utenfor Stovner legesenter, Karl Fossums vei 30, ved fotballbanen.

Bydelsutvalget møteplan 2023

Bydelsutvalget for Stovner bydel har sju møter i 2023.

Her behandles viktige saker for Stovner. Du kan følge en eller flere saker fra hvert møte direkte via Bydel Stovners Facebook-side. Du kan også delta i åpen halvtime og fremme dine synspunkter. Vær oppmerksom på at bydelsutvalget i henhold til reglementet ikke har anledning til å svare direkte.

BU-møtene holdes i bydelssalen i Karl Fossums vei 30.

Det er kommunevalg i Oslo og valg til nytt bydelsutvalg i Stovner bydel mandag 11. september.

Møteplanen for 2023:

- Tirsdag 14. februar kl 18.00
- Torsdag 13. april kl 18.00
- Torsdag 8. juni kl 18.00
- Torsdag 21. september kl 18.00
- Torsdag 19. oktober kl 18.00 – konstituerende møte for nytt bydelsutvalg
- Torsdag 16. november kl 18.00
- Torsdag 14. desember kl 18.00



Stovner bydelsutvalg 2019-2023.

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

Napp ut midt-
sidene og heng dem på
oppslagtavla!

Vi tar forbehold om endringer i programmet. Se Groruddalen avis/Vårt Land eller Aftenposten eller menighetens hjemmeside/Facebookside!

1 s i fastetiden

Søndag 26. februar

Kl 11 Stovner kirke v/Anders Kristensen
Nordvik og Sarai Mathisen

2 s i fastetiden

Søndag 5. mars

Kl 19 Høybråten kirke. Kveldsgudstjeneste
v/Elise Gillebo Skredsvig
Kl 11 Stovner kirke (vikar for Elin Lunde)
Kl 11 Fossum kirke Sammengudstjeneste
v/Ole Kristian Sand

3 s i fastetiden

Søndag 12. mars

Kl 11 Høybråten Normisjon
v/Anders K. Nordvik
Kl 11 Fossum kirke v/Yohannes Shanka

4 s i fastetiden

Søndag 19. mars

Kl 11 Fossum kirke: Sammengudstjeneste
v/Ole Kristian Sand

Maria Budskapsdag

Søndag 26. mars

Kl 11 Høybråten (vikar for Elin Lunde) (Nablu)
Kl 11 Fossum v/Elise Gillebo Skredsvig
og Sarai Mathisen
Kl 18 Stovner kirke PULS-messe med kon-
firmantene v/Anders Kristensen Nordvik

Palmesøndag

Søndag 2. april

Kl 11 Fossum kirke: Sammengudstjeneste
v/Ole Kristian Sand

Skjærtorsdag

Torsdag 6. april

Kl 18.30 Skriftemålgudstjeneste
i Stovner kirke (vikar for Elin Lunde)
Kl 19 Gudstjeneste i Stovner kirke
(vikar for Elin Lunde)

Langfredag

Fredag 7. april

Kl 11 Fossum kirke
v/Anders Kristensen Nordvik

Påskedag

Søndag 9. april

Kl 11 Høybråten kirke
v/Anders Kristensen Nordvik
Kl 11 Fossum kirke v/Elise Gillebo
Skredsvig
Kl 11 Stovner kirke (vikar for Elin Lunde)

2. påskedag

Mandag 10. april

Kl 19 Høybråten kirke v/Elise Gillebo
Skredsvig

2. søndag i påsketiden

Søndag 16. april

Kl 11 Høybråten kirke (vikar for Elin Lunde)
Kl 11 Stovner kirke v/Anders Kristensen Nordvik
Kl 11 Fossum kirke: Sammengudstjeneste
v/Ole Kristian Sand og Sarai Mathisen

3. søndag i påsketiden

Søndag 23. april

Kl 11 Fossum kirke
v/Anders Kristensen Nordvik
Kl 11 Stovner kirke v/Yohannes Shanka
Kl 19 Høybråten kirke v/Elise Gillebo Skredsvig

4. søndag i påsketiden

Søndag 30. april

Kl 11 Fossum kirke Sammengudstjeneste
v/Ole Kristian Sand

1. mai

Mandag 1. mai

Kl 11 Høybråten kirke. Solidaritetsguds-
tjeneste v/Ole Kristian Sand

5. søndag i påsketiden

Søndag 7. mai

Kl 19 Høybråten kirke: Kveldsgudstjeneste
v/Elise Gillebo Skredsvig
Kl 11 Stovner kirke (vikar for Elin Lunde)
Kl 11 Fossum kirke
v/Anders Kristensen Nordvik

6. søndag i påsketiden

Søndag 14. mai

Kl 11 Høybråten kirke (vikar for Elin Lunde)
Kl 11 Stovner kirke v/Anders Kristensen Nordvik
Kl 11 Fossum kirke: Sammengudstjeneste
v/Ole Kristian Sand

17. MAI

Onsdag 17. mai

Kl 08.15 Stovner kirke
v/Elise Gillebo Skredsvig

Kristi himmelfartsdag

Torsdag 18. mai

Kl 12 Liastua Friluftsgudstjeneste
v/Elise Gillebo Skredsvig

Søndag før pinse

Søndag 21. mai

Kl 11 Fossum kirke Sammengudstjeneste
v/Ole Kristian Sand

Pinsedag

Søndag 28. mai

Kl 11 Høybråten kirke v/Yohannes Shanka
Kl 11 Stovner kirke v/Elise Gillebo Skredsvig
Kl 11 Fossum kirke v/Elin Lunde

2. pinsedag

Mandag 29. mai

Kl 19 Høybråten kirke v/Elin Lunde

KIRKESKYSS

ved fellesgudstjenester

For å avtale ring diakon Sarai
Mathisen på fredag: 40 81 40 32

Søndag 19. mars

kl.11 Fossum kirke

Søndag 2. april

kl. 11 Fossum kirke

Søndag 30. april

kl.11 Fossum kirke

Søndag 21. mai

kl.11 Fossum kirke

Søndag 25. juni

kl.11 Høybråten kirke

ØVRIG PROGRAM

FASTETIDEN

Fastetiden innledes med gudstjeneste på Askeonsdag 22. februar.

HYGGETREFF HØYBRÅTEN

Onsdager kl 12-14

i Høybråten menighetssal.

15. februar: Diakon Sarai Mathisen – «Menighetens diakonale arbeid»

15. mars: Unni Holm, seniorveileder i bydel Stovner – «Tilbud for seniorer i bydelen»

19. april: Jan Arne Tangerud – «Pilegrimsleden gjennom Groruddalen»

24. mai: Utflukt – nærmere informasjon kommer senere

HYGGETREFF FOSSUM KIRKE

VELKOMMEN TIL HYGGELIG SAMVÆR MED VARIERT PROGRAM OG FELLESSKAP

Hyggetreffene holdes i venstre menighetssal torsdager kl 12:30 – ca 14:30. Programmet består av sang, musikk, fortelling og andakt, servering og utlodning. *Ta gjerne med en gevinst til utlodningen!*

Torsdag 9. mars kl 12.30

Besøk av pensjonist Sigrid Wisløff

Torsdag 20. april kl 12.30

Besøk av diakon Ingvild Sandnes

Torsdag 11. mai kl 12.30

Program kommer senere – se oppslag!

FORMIDDAGSTREFF STOVNER

Allsidig program og loddsalg hver gang! Vel møtt i Stovner kirke tredje hver torsdag kl 12-14.

2. mars: Hana Jacob Finstad: «Lofoten en vinterdag – fra klarvær og storm til flamme nordlys». Andakt

23. mars: Kjell Olav Sannes: «Den ortodokse og den katolske kirke – likheter og forskjeller». Andakt

13. april: Frøydis Cederkvist: Kåseri «Våren i emning». Andakt

4. mai: Program ennå ikke klart

25. mai: Knut Magne Ellingsen: Kåseri «Lev livet levende». Andakt

TEMAKVELDER I STOVNER KIRKE

Onsdag 08. mars: Bibeltime om tekster fra Johannesevangeliet II, v/Bjørn Helge Sandvei

Torsdag 13. april: Misjonskveld. Fellessamling med Normisjon Høybråten på Bedehuset på Høybråten

Onsdag 19. april: Latvia-kveld

Lørdag 13.mai: Latvia-basar/dag i Stovner kirke.

Onsdag 17. mai: 17. maifest for voksne med god servering og underholdning. Kåre Rune Hauge taler.



GUBBE- GRUPPA I HØYBRÅTEN KIRKE

Gubbegruppa er et uhyttelig treffsted for godt voksne gutter som har en formiddag i uka til disposisjon.

Når: Tirsdager fra kl 10 til kl 13.

Hvor: I menighetssalen ved Høybråten kirke.

Hva: Vi bruker egne ressurser og bekjentskaper til foredrag og utflukter, så vi kan lære noe nytt og ha det trivelig sammen.

VÅRPROGRAMMET

14. februar: **1000 sivile i kampen om Narvik i 1940** – Inggard Nilsen

21. februar: **Kirke og skole på Høybråten** – Rolf Torbo

28. februar: **Bærekraft og samfunn** – Josef Noll

07. mars: **Oslo havns historie** – Bjørn Pedersen

14. mars: **Ukraina og den ortodokse kirken ifm krigen** – Nils Terje Lunde

21. mars: **Trusselutviklingen i det digitale rom** – Rune Fløisbonn

28. mars: Planleggingsdag for høstens program

04. april: **Akers avis – hele historien**

18. april: Dugnad inne og ute mht 1. mai-gudstjenesten

25. april: Bakedag til 1. mai-gudstjenesten

02. mai: **Tur til Hvitsten/Ramme gård**

09.mai: **Om Indre Sogn og oppvekst på fjellgård** – Per Bremer

16. mai: **Tur til Hovedøya**

23. mai: **Avslutningstur med fruer**

PROGRAM FOR BARN & UNGE

Storfamilie: SuperTorsdag

Torsdager kl 16.00-18.30 i Stovner kirke.
Middag, lek og aktiviteter for ulike aldre.

- SuperSANG for barn i barnehagealder
- SuperKIDS for barn fra 1-7. klasse
- SuperKLUBB for tweens og teens

Mer info: «SuperTorsdag» på Facebook
og www.oslo.kirken.no/hfs

0-12 mnd: Babysang

Torsdager kl 11-13 i Stovner kirke.

Mer info: www.oslo.kirken.no/hfs
og «Babysang Høybråten, Fossum
og Stovner» på Facebook.

9-13 år: Familiekafé

Onsdager kl 13 -17 i Fossum Kirke:

- Leksehjelp fra 4. klasse
- Kafé med enkel matservering
for hele familien

Mer info: www.oslo.kirken.no/hfs
og «Familiekafé» på Facebook.

10-13 år: 10-13 klubben

Fredager kl 18.30-21.00 på Høybråten
bedehus, Bergtunveien 2.

Datoer: 10. februar, 3. mars, 24. mars,
14. april og 28. april.

Se www.10-13.no for oppdatert info.

2.-10. klasse: Speiderne



Stovner-speiderne:

Mandager kl 18.00-19.30 i Fossum kirke.

Mer info: www.stovnerspeider.no

Høybråten-speiderne:

Onsdager for 2.-4. klasse
kl 18.00-19.15 i Høybråten, Bedehuset
i Bergtunveien 2.

Onsdager for 5.-10. klasse
kl 18.30-20.00 i Høybråten kirke.

Mer info: Vegard Ovland (47 90 61 83)
eller Anders Antonsen (91 66 79 57).

4.-7. klasse: Juniorklubben

Onsdager kl 17.00-19.00 Fossum kirke.

13-18 år: PULS klubb

Torsdager kl 18.00-21.00
i Fossum kirke.

Mer info: @pulshfs på Instagram.

15-18+ år: PULS leder- samlinger

Skjer i forbindelse med konfirmantun-
dervisningene. I tillegg til egne samlin-
ger på våren.

(Minilederkurset MiLK arrangeres
høstsemesteret)

Ta kontakt med barne- og ungdoms-
arbeider Harald Dahler, dersom
du er nysgjerrig på ledertrening.
harald4514@gmail.com

Diverse gudstjenester og arrangementer:

Sammen- gudstjeneste

Annenhver søndag kl 11.00
i Fossum kirke.

PULSmesse av og med konfirmanter

Søndag 26. mars kl 18.00
i Stovner kirke

Skapelses- vandring for 5-åringene

Lørdag 13. mai i Høybråten kirke.

En leken vandring gjennom
skapelsesfortellingen med sang,
lek og dyr.

Se invitasjon i posten og info på
nettsider.

Søndagsskole våren 2023

Det blir søndagsskole på fellesguds-
tjenestene denne våren! Det blir én
gang i måneden, søndager kl 11.

Datoer:

Stovner kirke 26.02

Høybråten kirke 25.06

Fossum kirke har søndagsskole
19.03, 02.04, 30.04 og 21.04



10-13
UNGDOMSKLUBB

Besøk 10-13! En klubb for deg som går i 5. -8. klasse. Vi kan friste med gratis pølse og brus, leker og konkurranser med premier, kanonball og brettspill, bordtennis, musikk, kiosk, andakt og temakvelder.

Neste klubbkveld er:
10. februar 2023

3. mars 2023
24. Mars 2023
14. April 2023
28. April

Pris
Medlemmer: 10kr
Andre: 40kr
Medlemskap: 50kr per år

Du finner oss
i Bergtunveien 2 på
Høybråten,
fra kl. 18.30 til 21.00

Besøk vår hjemmeside www.10-13.no

Her finner du informasjon om hva som skal skje, bilder og annet gøy.

Klubben drives i samarbeid med Normisjon og Høybråten, Fossum og Stovner menighet

SUPER TORS DAG

superSANG

BARNEHAGEBARN

PROGRAM

- 1600: Åpner
- 1630: superSANG kaffe og snacks
- 1700: Middag med lek og sosialt
- 1800: Program ferdig

DATO

09. FEB. - 02. MAR. - 16. MAR.
30. MAR. - 20. APR. - 04. MAI - 25. MAI

📍 **STOVNER KIRKE**
STOVNERFARET 25

DISSE MØTER DU PÅ SUPERSANG

JOAKIM
SIGNE-LISA
INGER LISE

superKIDS

BARNESKOLEBARN

PROGRAM

- 1600: Åpner
- 1630: Pølser kaffe og snacks
- 1700: superKIDS i kirkestud og i kirkerommet
- 1830: Program ferdig

DATO

02. FEB. - 16. FEB. - 09. MAR.
23. MAR. - 13. APR. - 27. APR. - 11. MAI
25. MAI

📍 **STOVNER KIRKE**
STOVNERFARET 25

DISSE MØTER DU PÅ SUPERKIDS

THOR
HARALD
INGER LISE

superKLUBB

7. KLASSE OG OPP

PROGRAM

- 1700: Mulighet for middag med superSANG
- 1800: Superklubb begynner fra 7.klasse og opp
- 2000: Program ferdig

DATO

09. FEB. - 02. MAR. - 16. MAR.
30. MAR. - 20. APR. - 04. MAI
25. MAI

STOVNERFARET 25
📍 **STOVNER KIRKE**

DISSE MØTER DU PÅ SUPERKLUBB

INGER LISE



BARNAS

Finn 10 fisker

I rutenettet gjemmer det seg navnet på 10 forskjellige fiskearter. Let bortover og nedover. Klarer du å finne alle?

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | O | M | S | I | L | P | Å |
| V | E | R | L | H | A | R | R |
| I | T | O | R | S | K | R | Ø |
| G | J | R | H | E | S | M | K |
| G | J | E | D | D | E | A | K |
| A | V | T | B | I | U | K | Æ |
| B | Ø | R | R | E | T | R | O |
| B | L | N | U | Q | S | E | I |
| O | M | F | Y | S | I | L | D |
| R | K | I | S | T | Å | L | V |

– Doktor, jeg tror jeg kan se inn i fremtiden.
 – Hvor lenge har du hatt det slik?
 – Siden neste tirsdag.

Vitser

– Hva kaller man ungene til en sau?
 – Bæbyer

Finn fem feil!

Her får disiplene masse fisk. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet til høyre?



Tegning: Claudia Chiaravalloti

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

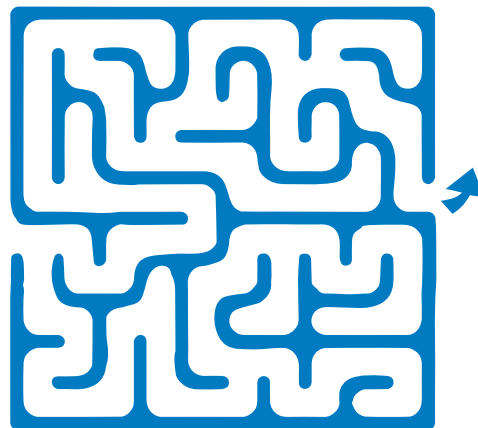
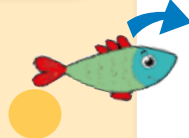
Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller **22 08 71 00**



Labyrint

Kan du hjelpe fisken å komme seg gjennom labyrinten?



SENIORGUTTA HSIL – Arena for mannfolk!

Seniorgutta har sitt utspring i HSIL (Høybråten & Stovner Idrettslag). Seniorgutta ble etablert i 1950 med hovedoppgave å sørge for drift og vedlikehold av Liastua.

L iastua ligger idyllisk til i Marka, kun 10 minutters gange fra Stovner senter. Liastua har en lang historie som arena og møteplass for sportsaktiviteter som hopp, skigåing, alpint, løping, etc. Og ikke minst som møteplass og serveringssted for hele bydelen med servering av kaffe og vafler på lørdager og søndager.

Kirkebladet tok kontakt med Seniorguttas leder Ronny Steen-Olsen, som inviterte oss til Liastua for en kaffe og prat om Seniorgutta og Liastua.

I dag er det ca 100 menn som er medlemmer av Seniorgutta. Ronny opplyser at de gjerne vil ha flere medlemmer (medlemsskap i HSIL er et krav). I tillegg til vaktjeneste i Liastua og dugnader, avholder Seniorgutta sommerfest, julebord og rakfisklag.

– Det er viktig for menn å ha en egen arena med godt kameratskap, fleip og humor og gode samtaler, sier Ronny.

Seniorgutta har lagt ned utrolig mange dugnadstimer ved Liastua for å øke standarden og attraktivitetsnivået for folk i bydelen. De har blant annet stått i bresjen for å sette opp et utendørs treningsanlegg, sørget for aktivitetsanlegg/-park for barn og satt opp flere gapahuker. Gapahuk er en

liten trebygning, gjerne i lafta tømmer, med åpen front. Den siste gapahuken er nylig oppført like ved Liastua, og den er i flittig bruk. Ved gapahukene har Seniorgutta også satt opp flere utegriller til fri benyttelse.

Ronny forteller engasjert om historien med hopprenn og skifester. Han er ikke lite stolt over det Seniorgutta har fått til. Et av de seneste tilvektene er *Liabrattnen*. Etter at hoppbakkene med stillaser ble fjernet, tok Seniorgutta for noen år siden initiativ til å få bygget en skikkelig steintrapp opp forbi unnarrennet på 60-metersbakken og opp til toppen hvor det er en fantastisk utsikt over hele Oslo. Arne Fagerlie hadde ideen til dette, og tok kontakt med

sherpaer fra Nepal som sto for dette vanskelige og tunge arbeidet. Det gikk med mange helikopterløft for å få opp de tunge kampesteinene. Liabrattnen har blitt en suksess, hvor det også kommer folk fra andre steder enn bydelen for å gå de over 360 trappetrinnene opp til toppen. Der kan man ta en pause i en gapahuk, nyte utsikten eller benytte seg av de oppsatte grillene.

Bydel Stovner gjorde for en tid tilbake en levekårsundersøkelse hvor de bla kartla uformelle møteplasser, og hvor de kom fram til at Liastua var den største uformelle møteplassen i bydelen. Dette anspora Seniorgutta til å gjøre enda mer positivt for bydelen.

Ronny sier at noe av det mest gledelige >>



>>

ved utviklingen de siste årene er å se at våre nye landsmenn i økende grad bruker marka og fasilitetene som er tilrettelagt ved Liastua. «Det er et mantra for oss i Seniorgutta å få innvandrerne til å bruke marka og å skape gode møteplasser for alle», sier Ronny. Nå er det også mange barnehager og skoler som bruker Liastua til utflukter. Private kan også få leie Liastua til arrangementer, møter, fester etc.

I tillegg til innsatsen fra Seniorgutta selv, har det vært mange både private og offentlige aktører som har bidratt på ulike måter til å få utviklet anlegget. Det er godt samarbeid med mange organisasjoner, og Ronny trekker som eksempel fram at det er veldig hyggelig at Høybråten, Fossum og Stovner menighet hver Kristi Himmelfartsdag har friluftsgudstjeneste på Liastua.

Vi takker for kaffen, og avslutningsvis oppfordrer Ronny Steen-Olsen til å ta kontakt ved ønske om å leie Liastua, eller om du ønsker å bli medlem av Seniorgutta.

TEKST: KAI LINDSETH

Kontaktinfo: Ronny@seniorgutta.no



FASTEAKSJONEN 2023

Nizars eventy vannreise

Synet som møtte Nizar Seleman Utanga i Kirkens Nødhjelp for sju år siden ga lite grunn til håp, men siden den gang har hun vært med på å endre 126.000 liv i Mbulu i Tanzania. Det hele begynte med en brønn.

TEKST OG FOTO: ANETTE TORJUSEN, KIRKENS NØDHJELP

Akkurat nå står verden i mange kriser. Krigen i Ukraina har rammet sårbare land hardt. Korn, gass og matolje har blitt mangelvare. Klimaendringene gjør at flere steder nærmest er ubeboelige. Flom, tørke, kriser og krig gjør at Kirkens Nødhjelps arbeid er viktigere enn noen gang. Pengene som samles inn i Fasteaksjonen i år går til hele Kirkens Nødhjelps arbeid og gjør at vi kan handle raskt i krig og kriser.

Vi vet at det nytter å hjelpe. Bli med til Mbulu i Tanzania.

– La meg løfte sammen med deg, så du ikke mister bøtta, sier Nizar Seleman Utanga, programarbeider i Kirkens Nødhjelp, og hjelper en ung gutt med å helle vann over i en dunk.



Etter at landsbyen 15 år gamle Deodata Julius Anii bor i fikk vann er livet hennes blitt mye bedre og hun kan fokusere på skolearbeidet.

Mange konfirmanter er med som bøssebærere.

Bli med å støtte årets fasteaksjon og Kirkens Nødhjelps arbeid!

Det kan du gjøre for eksempel på Vipps 2426 eller ved å gå inn på www.fasteaksjonen.no.



KIRKEN NØDHJELP
actalliance

rlige

Vi er i den spektakulære Riftdalen. Der ligger Mbulu omkranset av fjell, solsikker og endeløse maisåkre. Så vakert, men samtidig så råft og brutalt for de som bor her. I en årrekke har de kjempet mot tørke og vannmangel. Innbyggerne i landsbyen Goje, måtte gå mellom fem og seks timer hver dag for å hente vann. En landsby Nizar har besøkt jevnt og trutt de siste årene gjennom jobben sin.

– Sist jeg var her var det høy arbeidsledighet, stor fortvilelse blant bøndene, tomme skolebenker og mange var syke. Ingen hadde et sosialt liv. Det var det ikke tid og rom for, sier hun.

Verken mennesker eller dyr hadde vann.
– De som bor her gikk i fem-seks timer for å hente vann. Så langt var det til nærmeste kilde. Og det vannet de fant, var langt fra trygt, understreker hun.

En av dem som hentet vann, var 15 år gamle Deodata Julius.

– Jeg gikk for å hente vann hver morgen klokka fem og gikk i to timer. Da jeg kom hjem, løp jeg til skolen for

ikke å komme for sent. Etter skolen løp jeg hjem for å gå i to nye timer. Først klokken 19.30 på kvelden kunne jeg sette meg ned å gjøre lekser, forteller hun.

Deodata legger til at hun alltid var sliten og trøtt, og at hun gruet seg til å hente vann på ettermiddagene. For ofte rakk hun ikke hjem før det ble mørkt.
– Jeg synes det var ekstra skummelt å gå i mørket, minnes hun.

I 2014 samlet det norske folk inn 250 millioner kroner til rent vann gjennom TV-aksjonen, noe som ga vann til 1,7 millioner mennesker. En av landsbyene som har fått brønn er nettopp Goje. I Mbulu hvor vi er nå, har 126.000 mennesker fått tilgang til rent vann. Kirkens Nødhjelp har både boret etter vann og reparert brønner. Den dypeste brønnen er på 135 meter.

En fersk undersøkelse som er gjort i Mbulu og i Haydom, viser en nedgang fra 89 prosent til 35 prosent på sykdommer relatert til skittent vann.

– Jeg er så stolt, så stolt over å få

være med på å endre så mange liv. Det er en helt annen atmosfære her nå. Folk er lykkelige, har jobb, skolene er fulle av elever, livskvaliteten har endret seg og bøndene kan igjen dyrke grønnsaker, sier Nizar.

Rundt vannpumpa i Goje er det full aktivitet. Skolen til Deodata er her for å hente vann. Selv slipper hun å gå i timevis og kan konsentrere seg om å bli lege.

Nizar er spesielt glad for at barn og unge endelig kan få tid til å være nettopp unge.

– Livene deres var så travle, nå får de vokse opp og ha normale liv. Det fortjener de. Jeg ser så mange smil. De kan leke, gå på skolen og holde seg friske. Jeg blir så imponert over denne endringen, smiler hun.

Selv om livet i Goje nå er godt, er det fortsatt stor vannmangel i Tanzania, noe som også gjelder større byer.

Fire millioner mennesker mangler tilgang til rent og trygt vann. 29 millioner mennesker har ikke tilgang til gode sanitærforhold.



BÆREKRAFTIG GJENBRUK ULVEN

Velkommen til vår nye gjenbruksbutikk på
Ulven Torg, Ulvenveien 81 (7 min gange fra
Økern T-bane).

Åpningstider:

Onsdag 11-16
Torsdag 11-18
Fredag 11-16
Lørdag 11-16

Vi tar fortsatt imot klær, ting og tang!

Ring gjerne mobil
40443486

SAGA®

BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi ordner alt det praktiske og
er tilgjengelig hele døgnet.
Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no



Vi utfører alt av vedlikehold på eksisterende gravminner.

Inngravering av nytt navn med datolinje
på eksisterende gravstein kr 5800,-

Se også vårt utvalg av nye gravsteiner.

Kontakt: Tlf: 4000 2448
E-post: post@gravstein24.no
www.gravstein24.no



RAVN BØ

DESIGN +

Hva kan god design
gjøre for din organisa-
sjon eller virksomhet?

Kontakt Morten Ravnbo
på 91 73 73 56
www.ravnbo.com

Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Telefon: 22 37 90 09 www.solglimt.no



BREEN SPORT

SPORTSBRILLER – PIGGSKO – KLÆR
97 58 63 16

www.breensport.no

Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Annonsér i Kirkebladet!

Kontakt redaksjonen på
kirkebladet1hfs@gmail.com
for mer informasjon.



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Tlf. 23 30 25 00
www.gunnarruud.no

Matglede til hverdag og fest!



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



elfag

Fotograf:

FOTOGRAF KLAVESTAD A/S

Spesialitet: Portrettfotografi

Fjellhamarvn. 56, 1472 Fjellhamar. Tlf: 67 90 14 38

Tannlege:

KARL KRISTIAN ANDERSEN

Folkvangvn. 31, Tlf: 22 21 10 10

Tannlege:

DAG Ø KOKSVIK

Folkvangvn. 31, Tlf: 22 21 10 10

Glassarbeid:

HØYBRÅTEN GLASSERVICE A/S

Alt i glassarbeid og bilglass

Prof. Birkelandsv. 27 B, 1081 Oslo. Tlf: 22 30 30 70

Din gave betyr en forskjell!

Vi vil at vårt arbeide blant barn, unge, voksne og eldre skal bli best mulig: Derfor legger vi ned mye krefter og mye dugnad i dette. Men det trengs også økonomiske midler for å holde aktivitetene i gang og videreutvikle dem.

Vi takker for at du vil være med og støtte arbeidet i menigheten vår!

Gi din gave til konto 7874.06.68063



KONTAKT

HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET



Kontor og åpningstid:

Felleskontoret for soknet er i Stovner kirke, Stovnerfaret 25, 0982 Oslo

Åpent Se oppslag for sommeråpne kontorer, og menighetens nettsider.

Org.nr 911 852 934
Gavekonto: 7874.06.68063
Driftskonto: 1600.40.98629

Høybråten kirke

Høybråtenveien 37, 1055 Oslo
Onsdag og fredag kl 10–14

Fossum kirke

Stovner Senter 12, 0985 Oslo
Tirsdag 12–14, torsdag 10–14

Stovner kirke

Stovnerfaret 25, 0982 Oslo
Tirs 13–15, ons, tors, fre 10–14
Ring gjerne på – vi er ofte inne!

Henvendelse vedr. dåp, vigsel og begravelser:

Kirketorget
Tlf: 23 62 90 09
Kirketorget.oslo@kirken.no

Øvrige henvendelser:

Tlf: 23 62 95 60
Epost: post.hfs.oslo@kirken.no
Hjemmesiden:
www.kirken.no/hfs
Facebook: Høybråten, Fossum og Stovner sokn

Menighetsrådet:

MR-leder:
Anette Marie Bøe Thorkildson
Tlf: 97 06 57 55
Epost: abthorkildson@gmail.com



DEN NORSKE KIRKE

Høybråten, Fossum og Stovner menighet

ANSATTE:



Elise Gillebo Skredsvig

kst. sokneprest
Tlf: 23 62 95 60
Epost: eg854@kirken.no



Elin Lunde

sokneprest (permisjon)
Tlf: 23 62 95 60
Epost: el583@kirken.no



Eline Dalhoff

organist
Tlf: 46 61 33 85
Epost: ed995@kirken.no



Anders Kristensen Nordvik

kapellan
Tlf: 95 87 64 29
Epost: an578@kirken.no



Harald Dahler

ungdomsarbeider (engasjement)
Epost: harald4514@gmail.com



Inger Lise Høyland Lillevik

barne- og ungdomsarbeider
Tlf: 23 62 95 60
Epost: il333@kirken.no



Ingvild Sandnes

diakon
Tlf: 47 09 49 92
Epost: is548@kirken.no



Joakim Moen Tønseth

organist
Tlf: 45 26 52 78
Epost: jt833@kirken.no



Lene Juul Frømyhr

barne- og ungdomsarbeider
Tlf: 97 78 98 37
Epost: lf562@kirken.no



Linda Ekerhovd

daglig leder – vikar
Tlf: 90 63 26 49
Epost: le663@kirken.no



Liv Kolstad

menighetskonsulent
Tlf: 23 62 95 67
Epost: lk482@kirken.no



Ole Kristian Sand

kapellan/integreringsprest
Tlf: 23 62 95 84
Epost: os256@kirken.no



Sarai Tormes Mathisen

diakon
Tlf: 23 62 95 68
Epost: sm854@kirken.no



Signe-Lisa Fevang

menighetsarbeider
Tlf: 97 56 27 67
Epost: sf633@kirken.no



Svein Aaslund

vaktmester
Tlf: 93 48 42 21
Epost: sveaasl@gmail.com



Trond Hestad

kirketjener
Tlf: 23 62 95 60
Epost: th468@kirken.no



Yngve Sporild Breievne

organist
Tlf: 40 41 90 29
Epost: yb726@kirken.no

Vil du snakke med noen som har tid til å lytte?

Vi som jobber som prester og diakoner er her for deg! Ta kontakt for å avtale en samtale eller gjør en avtale når du ser oss!



Send inn aktuelt stoff og bilder til Kirkebladet!
Epost: kirkebladet1hfs@gmail.com

Nye i staben

Velkommen til oss!

NY UNGDOMS-ARBEIDER

4. januar begynte Harald Dahler i et engasjement som ungdomsarbeider. Han vil hovedsakelig være med i konfirmantarbeidet og i ledertrening for ungdom, i tillegg vil gjengen på SuperTorsdag også få se litt til han.

Vi er veldig glad for å ha Harald med i teamet!



NY ORGANIST

Yngve Sporild Breievne kommer fra stillingen som organist i Gamle Aker kirke. Han har tidligere også jobbet mange år som organist i Tonsen kirke i Groruddalen prosti. Yngve har sin utdannelse fra Norges musikkhøyskole og Universitetet i Oslo. Han er en allsidig organist, dirigent og komponist med lang fartstid og bred erfaring. Vi ønsker Yngve velkommen!



Intervju med Yngve kommer i neste utgave!



VÆR MED Å NÅ UT!

Kirkebladet blir distribuert til alle husstander i Stovner bydel, ca 13.500, og mulige lesere er over 30.000! Har du lyst til å bidra med utdelingen, kontakt Oddvar Hatlehol, på tlf 40 40 76 72 eller ring menighetskontoret på tlf 23 62 95 60.

LIVSHJULET

Livshjulet i tidsrommet 15.10.22 – 31.01.23

Døpte



Leander Kwabena
Dankwah Kalsveen

Nathaniel Nti
Dankwah Kalsveen

Emmanuel Elijah
Hoang Kandola

Chikams Hannah Isabella
Nzeanochie

Johannes Tobias
Olsen Angell

Ludvik Wold Bamle

Sofie Kårtveit Olsen

Sean Kiyen Salter

Hermine Nyberg Reinshol

Louise Grindal Hansen

Aurelio Vaslestad Olsen

Mathias Skinnes Steinheim

Mie Eliassen Amundsen

Lill Anne Søgstad Jåbekk

Rigmor Martinsen

Even Rognlien

Arne Ivar Ommundsen

Bente Mørch

Birgit Julianne Teigen

Anne Beathe Bjørkning

Per Edgar Hallgren

Alf Lind

Arvid Opheim

Kai Kristoffersen

Marie Herdis Rydland

Odd Halvard Thorstein Berger

Jan Kluge

Turid Karin Båum

Anita Andresen

Leif Karstein Roth

Randi Aina Borthne

Jan Håvard Støkkebo

Jorun Marie Rye Torbo

Ingebjørg Grønbech Skog

Anne Karin Vestengen

Arne Rolf Sæther

Anne Kjersti Heide

Liv Odbjørg Vollum Halvorsen

Gunvor Else Kristiansen

Renate Sachse

Svein Olav Grøan

Marie Berit Reed Austbø

Ernst Johannes
Askevold Skjønberg

Gyula Papai

Kirsten Nancy Syversen

Edith Aslaug Johansen

Per Anstein Solberg

Berit Marie Ruud

Trond Yngvar Johansen

Rolf Kristian Nodberg

Roy Gåsøy

Rolf Venli

Per Torgeir Torgersen

Jorun Inger Ranheim

Vigdis Hovde

Erling Helgesen

Jorunn Synnøve Rudiløkken

Turid Wencke Larsen

Vigde



Silje Vårdal Bredesen
og Daniel Glasø

Else Evensen
og Per Magne Harviken

Døde



Storm Bjarne Hagen

Karin Hagny Elisabeth
Haneborg

Marianne Rodian Nielsen

Gerd Lilly Utteberg

Signe Julianne Karin
Andersen

Laila Engh

Gitte Gulbrandsen

Inger Johanne Andresen

Dagfinn Bendiksen

May-Britt Schou Johanson

Torill Wanberg

Gøril Beinset

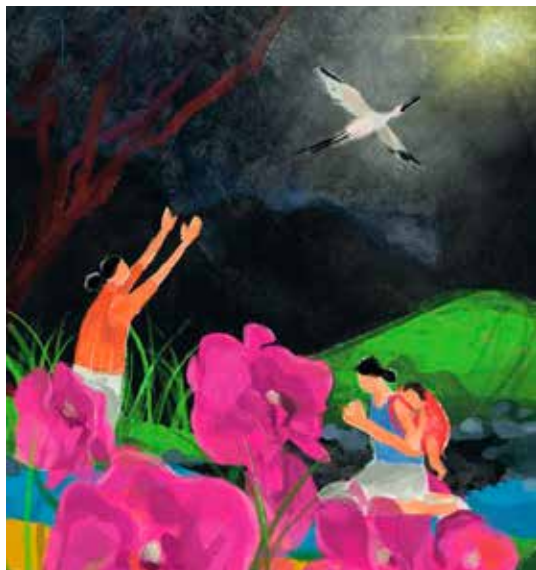
Svanhild Kristoffersen

Gudrun Sommerseth

Reidulf Helgesen

Knut Otto Horn

 **KVINNENES
INTERNASJONALE
BØNNEDAG 2023**



FREDAG 3. MARS 2023

Markeres i Romsås kirke på dagtid og Furuset kirke på kvelden. Mer informasjon kommer snart i alle kirkene i Høybråten, Fossum og Stovner menighet og på menighetens nettsiden.

SPØRSMÅL?
Ta kontakt med diakon Sarai
Mathisen: 40 81 40 32 /
sm854@kirke

ARRANGØR:
Diakonene i Groruddalen prosti

LEKSEHJELP

AKTIVITETER



GRATIS!!!

MAT

ONSDAGER KL.13-17

FOSSUM KIRKE - STOVNER SENTER 12
FAMILIEKAFE



ONSDAG KL. 13

LEKSEHJELP

Velkommen!



Støttet av:
Barne-, ungdoms-
og familiedirektoratet

**ERFARINGER AV KONTAKT MED
DØDE – HVA BETYR DET FOR
SORG OG LIVSSYN?**

I dette foredraget vil Anne Austad førsteamanuensis ved VID Vitenskapelige Høgskole og teolog med PhD i religionspsykologi dele sin forskning om sorg og ekstraordinære erfaringer om pårørende som opplever kontakt med den avdøde.

**Tirsdag 21. mars kl. 18:30-20:00 i Grorud
menighetshus, Pastor Blaauvs vei 3.**

Det blir enkel servering. Ved spørsmål ta kontakt med diakon Sarai Mathisen -
40 81 40 32/ sm854@kirken.no

Arrangert av diakonene i Groruddalen prosti



DEN NORSKE KIRKE

10-13
UNGDOMSKLUBB



– for deg som går i 5.-8. klasse.
Vi kan friste med gratis pølse og brus,
leker og konkurranser, kanonball og
brettspill, bordtennis, musikk, kiosk,
andakt, og temakvelder.

Bergtunveien 2, Høybråten, kl 18.30–21

Sjekk ut **www.10-13.no**
Her finner du informasjon om hva
som skal skje, bilder og annet gøy.