

Kirkebladet



INFORMASJON FRA HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET | nr 2:2026 | Årg.14



TEMA: FOSSUM KIRKE 50 ÅR

HØY-
BRÅTEN

FOSSUM

STOVNER



Fossum kirke feirer 50 år

I år feirer Fossum kirke 50 år. Det er en anledning til både å se tilbake – og å se fremover. Gjennom fem tiår har kirken vært et sted der mennesker har kommet sammen i livets store og små øyeblikk. Her har barn blitt døpt, ungdom har stått til konfirmasjon, par har gitt hverandre sine løfter, og vi har tatt farvel med dem vi er glade i. Kirkerommet har rommet både glede og sorg, stillhet og fellesskap.

Men kirken er mer enn selve bygget. Den er menneskene som fyller den. Alle som har bidratt – ansatte, frivillige og kirkegjengere – har vært med på å forme det Fossum kirke er i dag: et åpent og levende fellesskap.

I dette jubileumsbladet har vi ønsket å gi ordet til noen av dem som har hatt kirken som en del av livet sitt. Gjennom deres minner og refleksjoner får vi små glimt av hva kirken har betydd – og fortsatt betyr. Historiene viser oss at selv om tidene forandrer seg, er behovet for tilhørighet, tro og fellesskap det samme.

Når vi nå markerer 50 år, gjør vi det med takknemlighet for det som har vært – og med håp for det som ligger foran. Vi ønsker at Fossum kirke også i fremtiden skal være et sted der mennesker kan finne ro, fellesskap og mening.

Velkommen til å feire sammen med oss!

INGER LISE LILLEVIK
Redaksjonssekretær



Støtt menigheten – bli giver!

Menighetens arbeid er avhengig av økonomisk støtte utover offentlige tilskudd. Din gave bidrar til fellesskap, diakoni og trosopplæring.

Gi enkelt med VIPPS:

Høybråten kirke: 38935, Fossum kirke: 40855, Stovner kirke: 40856

Bankkonto: 7874 06 68063

Bli fast giver! Støtt menigheten eller våre vennskapsmenigheter i Kekava (Latvia) og Nablus (Vestbredden).

Tusen takk for din gave! ❤️



Scann QR-kode for å finne mer informasjon

INNHold:

- 3 Til ettertanke
- 4 Kirkebyggere
- 6 Fossum kirke – et hjem midt i mangfoldet
- 10 Nytt fra bydelen
- 12 Gudstjenester
- 13 Øvrig program
- 14 Barne- og familieprogram
- 15 Barnas side
- 16 Intervju
- 18 Glimt fra HFS
- 19 Globalt fokus
- 22 Kontaktinfo & Livshjulet

KIRKEBLADET:

Kommer ut med 3-4 nummer i året.

Opplag: 13.000

Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet i Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Redaksjonssekretær:

Inger Lise Lillevik

Redaksjonskomite:

May Grimdalen, Jarle Ruud, Robert Wright og Inger Lise Lillevik

Design/layout: Morten Ravnbo og Paul Danielsson • www.ravnbo.com

Forsidebilde: Inger Lise Lillevik

Har du stoff eller ønsker du å annonsere?

Send en e-post til il333@kirken.no

Vår designer kan lage annonse for deg, om du trenger det.

Neste nummer: Frist for stoff er 5. sep. Deles ut fra 12. oktober

INFORMASJON:

Gaver til menigheten kan sendes til konto 7874 06 68063

Hjemmeside: www.kirken.no/hfs

Trykk: UnitedPress

 **DEN NORSKE KIRKE**
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

JUBLE OG JUBILE

Til ettertanke

Da David førte paktens ark hjem var det med full musikk og dans. Vi har også grunn til å feire, vår kjære Fossum kirke fyller 50 år og i motsetninger til andre 50-åringer framstår kirken som ny!

Da kirken var ny var det over 200 konfirmanter i året, i takt med endringene i demografien endte vi opp med å slå sammen konfirmantarbeidet med Stovner i 2016, siden den gang har vi startet opp leksehjelpa og hver onsdag får vi besøk av over 200 barn og unge som får mat, wifi og et trygt sted å henge.

I de 15 årene jeg har fått være prest i Fossum har vi samles i glede og sorg, kirken var åpen etter 22 juli, vi har åpnet dørene da det var branner i naboblokka og mennesker trengte et sted og være og få trøst og mat. Vi har samles til dåp, konfirmasjon og bryllup, ja endog er noen av de første 3. generasjons nordmennene døpt i Fossum kirke.

Det er noe ujålete ved Fossum kirke, her samles folk fra alle deler av befolkningen her er også rom for nordmenn fra ulike bakgrunnsland. Her kan du komme og være som du er. Og her kan du oppleve at Gud tåler deg som du er og ønsker deg velkommen.

En av flere av de fineste og viktigste tingene som har skjedd her i kirken var det ingen av oss ansatte som fikk med seg. Det var en liten jente innom her på skolegudstjeneste, moren var uhel-

bredelig syk og familien i oppløsning, selv var hun fra en religion med mange guder, hun hadde vært i tempelet og bedt og for sikkerhetsskyld gikk hun fram for alteret i Fossum og ba for sin syke mor. Det henger et metalkors på veggen bak alteret og fra dette korset kjente den lille jenta en god kraft stråle fram, hun fikk det for seg at moren måtte bli med til Fossum og be.

Da de kom til kirken var ingen av de som jobbet helt med, men som vi pleier så slipper vi jo inn folk som vil be, og der framfor korset ble moren frisk. Jenta fikk også for seg at familien skulle bli hel igjen og etter en stund var de alle blitt kristne. Det viktigste Fossum kan være de neste 50 årene er en plass der folk får komme med sine liv og sine bønner. Vi skal ikke stille noen krav til mennesker, men være et sted for ærlige møter, mellom folk med ulik bakgrunn, med respekt for annerledes troende og åpne for at Herren kanskje har andre ting på gang enn de vi ser for oss.

En annen mann som levde ut sine følelser slik som David, var tipp-tipp oldebarnet hans Jesus. Når han var i tempelet for å be og snakke med andre så la han merke til barna som lekte og sang og i hans tolkning sang de sanger for Gud. De andre voksne mente barna forstyrret, men det gikk ikke Jesus med på. Det er viktig å være seg selv, det er viktig og ta sine følelser på alvor, det er viktig og ta sin plass og fylle den, det er viktig og si i fra når noe ikke er greit og det er like viktig å kaste seg ut i dansen når vi har noe å feire.

Vi vet ikke hva de neste 50 årene vil bringe for Fossum kirke, men jeg er vis på at det vil skje flere slike under og jeg håper Fossum kirke fortsetter å være slikt et ujålet, ærlig sted der vi kan samles i alle livets anledninger i tro til Ham som sa «Og se jeg er med dere alle dager inntil verdens ende».

AV OLE KRISTIAN SAND
Kapellan





Etter 50 år var det stort behov for å reparere deler av bygget som utvendig kunne være rasfarlig.

Kirkebyggere

Det er bygge- og rehabiliteringsprosesser i gang i Fossum kirke. Kirken er 50 år og vi har tatt en prat med han som var byggansvarlig når kirken ble bygget for 50 år siden og han som har ansvaret i dag.

For 50 år siden var det stor byggevirksomhet i hele området, som ble transformert fra landbruk til boligområde. Selvaag Bygg hadde ansvaret for store deler av denne prosessen. Eilif Holte er i dag 85 år, men forteller med glede om jobben som assisterende prosjekteringsjef i selskapet, og oppgaven han fikk med å bygge kirka. Stiftelsen "Kirken bygger" var byggherre. Det var andre tider og Selvaag som bygget i området, ble spurt om de kunne bygge kirka samtidig. Slik ble det. Anbud ble ikke brukt, men det muntlige tilbudet var at kirka skulle bygges for halv pris av det et kirkebygg kostet den gangen.

– Da skulle kirka leveres ferdig med alt inventar, inklusive nattverdskalker og salmebøker, forteller Holte.

Holte var opptatt av at kirka også skulle ha et klokkespill som for øyeblikket er pakket ned. Det var viktig med en kirke som et samlingssted i et nytt boområde. Alt gikk fort

den gangen, og Holte liker tilleggshistorien hvor de fikk en henvendelse fra ordfører i Langhus som trengte en kirke nærmest omgående. Det ble effektivt på rekordtid med de tegningene som var laget for Fossum kirke. Langhus kirke er altså prikk lik Fossum. Holte har opp gjennom tiden bygget opp et større konsultentselskap, men har også engasjert seg i kirkelivet bl.a. som menighetsrådsleder i Uranienborg menighet. Han er fortsatt en svært engasjert person.

Dagens prosjektleder heter Rober Grøndahl. Han har vokst opp på Romsås og var bl.a. speider og rover i Fossum kirke gjennom en del år. Nå er han ansatt i Kirkelig Fellesråd i Oslo og kjenner kirkebygget godt fra sin oppvekst. Det er en omfattende prosess som skjer i kirka. Etter 50 år var det stort behov for å reparere deler av bygget som utvendig kunne være rasfarlig. Men når man først var i gang bygges kirken helt om, for å dekke menighetens ulike behov. Det



Rehabiliteringsarbeid av Fossum kirke i 2025-2026.



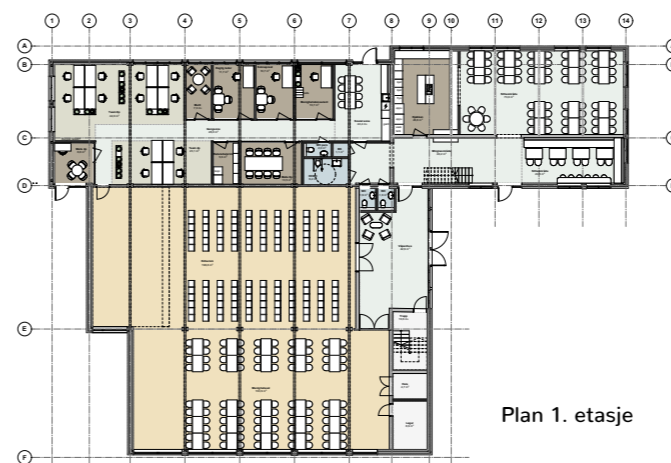
Eilif Holte.



Rober Grøndahl, prosjektleder.



Fossum kirke under bygging 1976.



Plan 1. etasje

blir mer lys med flere store vinduer og bedre luft gjennom tekniske løsninger. Løsning med jordvarme fører til store besparelser i energikostnadene. Rober forteller hvordan menighetens behov er styrende for det som gjøres. Her vil felleskontoret for hele Høybråten, Fossum og Stovner menighet bli plassert. Nytt kjøkken tilpasses aktiviteter som mid-dagsservering til hundrevis av skolebarn og mye, mye mer.

Vi gleder oss til at kirke bygget for aktivitet i 1976, nå skal dekke behovene i 2026 og i mange år fremover.

Tidslinje – Fossum kirke

1972

Menighetsinndelingen på Høybråten endres. Fossum og Stovner blir egne menigheter.

1972–1976

Før kirken står ferdig, holdes det gudstjenester flere steder i nærmiljøet, blant annet på Vestli skole.

1976

Fossum kirke innvies 12. september. Kirken får navn etter området Fossum, oppkalt etter de gamle Fossumgårdene i bydel Stovner.

1976–2012

Fossum menighet er eget prestegjeld i Den norske kirke, under Østre Aker prosti i Oslo bispedømme.

2012

Oslo bispedømmeråd vedtar å slå sammen sognene Høybråten, Fossum og Stovner til ett sogn.

2013

Fossum menighet blir 1. januar en del av Høybråten, Fossum og Stovner menighet under Groruddalen prosti.

2026

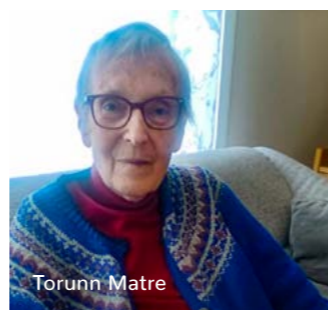
Fossum kirke markerer sitt 50-årsjubileum som kirke midt i livet på Stovner.



Lilly Walle 100 år og Jonna Ragnif.



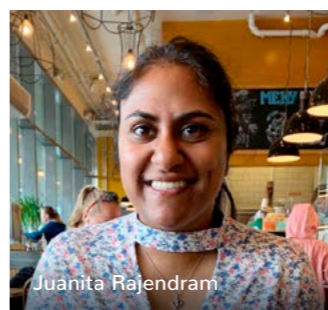
Lilly og Jan Walle



Torunn Matre



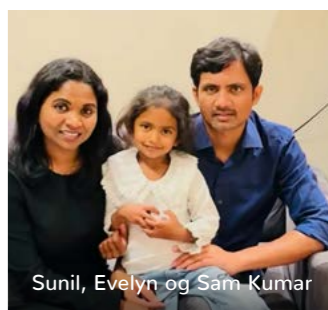
Aasse Britt Andersen



Juanita Rajendram



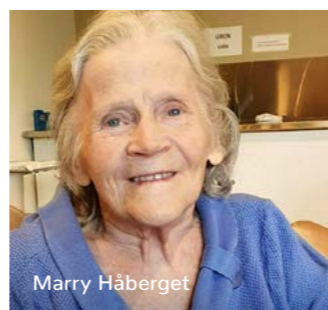
Fra venstre: Marwa, Sham, Sandra og Tala



Sunil, Evelyn og Sam Kumar



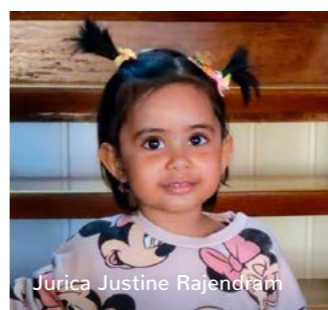
May Grimdalen



Marry Håberget



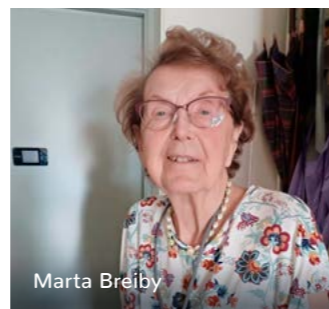
Rima Justine Rajendram



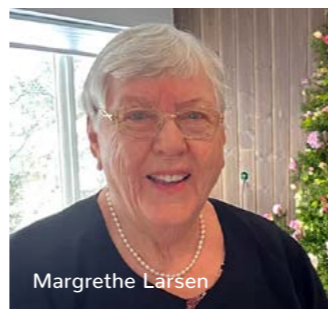
Jurica Justine Rajendram



Anne Mette Tangen



Marta Breiby



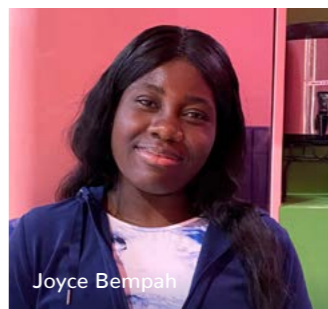
Margrethe Larsen



Justine Rajendram



Juriken Justine Rajendram



Joyce Bempah



Lene Juul Frømyhr

I 50 år har Fossum kirke vært mer enn et kirkebygg. Den har vært et møtested, et fristed, et hjem og et fellesskap for mennesker i alle aldre og med ulik bakgrunn. Når vi nå markerer jubileet, er det nettopp menneskene og historiene deres som forteller hva Fossum kirke har vært – og fortsatt er.

Noen husker pionertiden på 70-tallet, da menigheten vokste fram i et nytt område fullt av unge familier. Andre forbinder kirken med søndagsskole, speider, ungdomsklubb eller kirkekaffe. For noen har Fossum kirke vært stedet der troen fikk vokse. For andre et sted å finne ro, trygghet og mennesker som bryr seg.

For **Lilly Walle**, som fyller 100 år i år, begynte historien helt i starten på 1970-tallet. Sammen med sin mann Jan Walle, Fossums første sokneprest, var hun med på å bygge opp menig-

heten. Hun husker hvordan de gikk fra dør til dør og inviterte barn til søndagsskolen, og hvordan hun noen ganger satte seg på trappa utenfor kirken med gitaren og sang med folk som samlet seg der.

May Grimdalen (85), som var med ved innvielsen i 1976, husker hvordan Lilly inviterte alle inn til kirkekaffe, mens Jan gikk fra bord til bord og spurte: «Hvordan vil du delta i kirken her?» Kanskje ligger noe av Fossums særpreget allerede der – en kirke som inviterer mennesker inn og gir dem en plass.

Flere forteller om nettopp det: å bli sett og få høre til. **Marta Breiby** (98) sier enkelt: «Kirken og menigheten er der når du trenger den.» **Torunn Matre** (84) beskriver Fossum som «et fast sted å høre til», mens **Marry Håberget** (87) sier: «Kirken er samlende. Det er vel det som betyr aller mest.» Også **Margrethe Larsen**, som ble kjent med kirken i 2014, forteller hvor godt hun ble mottatt og hvor glad hun er blitt i kirken.

For mange har Fossum vært deres andre hjem. **Aase Britt Andersen** (74), som har vært både frivillig, ansatt og kirke-

gjenger, sier det rett ut: «Fossum kirke har vært som mitt andre hjem.» Også **Juanita Rajendram** (26), som har gått i kirken siden hun var baby, bruker de samme ordene. Hun forteller om en kirke som har fulgt henne gjennom alle livsfaser – fra barn og konfirmant til frivillig og voksen kirkegjenger.

For familien **Rajendram** er Fossum nærmest en livshistorie i seg selv. **Justine Rajendram** (36) kom hit med familien som barn og beskriver kirken med ordene: «Tro, håp og kjærlighet.» Her er han blitt konfirmert, giftet seg med **Rima** (35), og sammen har de døpt barna sine, **Juriken** (5) og **Jurica** (3). «Kirken har vært et naturlig og viktig samlingspunkt for oss som familie, og et hellig sted der vi kjenner Guds nærvær og fellesskap», sier Rima. «Folk i menigheten bryr seg virkelig. De ser deg, ber for deg og tenker på deg både i tunge og gode tider. Det føles

som en utvidet familie, og det gir en trygghet og støtte som er helt spesiell.» Juriken føler seg hjemme i kirken og syntes det var stor stas å få hjelpe til ved lillesøsterens dåp ved å tørke hodet hennes. Jurica på tre sier bare: «Se, der er Fossum kirken!» når familien kjører forbi – og kanskje sier det alt.

Barnas stemmer minner oss om at Fossum også i dag fylles med nytt liv. **Eilaf** (13), **Sham** (11), **Marwa** (11) og **Tala** (10) forteller om Stovnerkafé, barneklubb, dans, tegning, lek og trygge voksne. For Shan er klubben rett og slett «hertet mitt.» **Sandra** (25), som jobber i kirken, forteller om gleden over å se barn og ungdom få et varmt måltid, et trygt sted og gode samtaler.

Ungdom og unge voksne trekker også fram Fossum som stedet der troen fikk vokse. **Joyce Bempah** (24) beskriver

Fossum som sitt første kristne fellesskap, stedet der hun fikk lære Jesus å kjenne og begynte å tjene gjennom frivillig arbeid. **Sunil Kumar** (38) og kona **Sam** kom til Fossum i 2019. Han sier at kirken har blitt «en åndelig familie» og et sted der han finner styrke og tilhørighet. Datteren **Evelyn** på fem år er også veldig glad i kirken – særlig i søndagsskolen, og i å tegne, leke og løpe rundt sammen med Juriken i kirken. En annen frivillig medarbeider forteller at Fossum betyr fellesskap og glede – å møte troende og bidra positivt for andre.

For flere ansatte og tidligere ansatte har Fossum satt dype spor.

Anne Mette Tangen beskriver Fossum som «en nabolagskirke i ordets rette forstand» – en kirke midt i en kulturell smeltedigel, som har åpnet dørene og vist at det er rom for alle



Kåre Rune Hauge



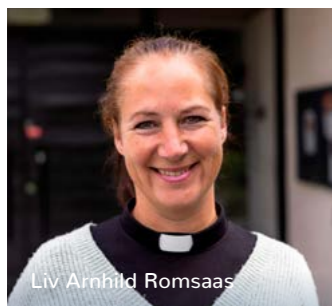
Bjørg Melkersen



Frank Eugen Edvardsen



Hanne Rakel Løvaas



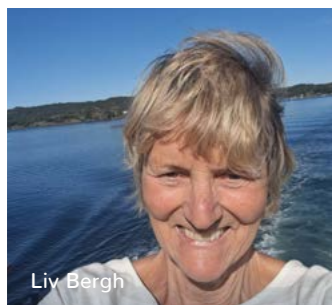
Liv Arnhild Romsaas



Kurt Elias Rasmussen



Olav Grimdalen Jr.



Liv Bergh



Thomas-André Johannessen



Jo Rimstad



Hans Arne Akerø

som bor i området. Hun husker særlig julegudstjenesten ute under pandemien, med bålpanne og Jesusbarnet i krybben foran kirken: «Jeg har tenkt mye på den gudstjenesten – der Jesus møtte folk som gikk forbi.»

Lene Juul Frømyhr (30) sier at Fossum rommer alt hun mener en kirke skal være: «Fossum har en helt spesiell plass i hjertet mitt. Midt i kaoset rundt Stovner senter ligger kirken der som et åpent og trygt sted.»

Tidligere prest **Liv Arnhild Romsaas** (52) forteller hvordan årene i Fossum formet henne videre i preste-tjenesten: «Jeg lærte mye om at folk er folk, og at vi alle er viktige og har mye å komme med – uavhengig av status, bakgrunn eller religion. Jeg er fortsatt takknemlig for alle menneskene jeg fikk møte.»

Også tidligere diakon **Liv Bergh** ser tilbake på Fossum med varme. Hun beskriver kirken som et sted med «et stort hjerte for hele sitt mangfoldige lokalmiljø» og trekker særlig fram prosjektet «Unge møter eldre» som et sterkt minne fra tiden hennes i Fossum.

Kåre Rune Hauge beskriver Fossum som «kirken midt i mangfoldet» – et sted der ungdom både kan spille, diskutere, tenne lys og be. Et trygt sted å være. Han trekker også fram betydningen av at kirken, som en periode sto i fare for å bli leid ut, i stedet fikk fortsette som en base for diakonalt og inkluderende menighetsliv.

For mange er minnene knyttet til små, men betydningsfulle øyeblikk.

Bjørg Melkersen (65) trekker fram kirkekaffen og det sosiale fellesskapet.

Thomas-André Johannessen (50) husker julemessa, is og kake i gangen på 17. mai og konserter på kirketrappa. **Frank Eugen Edvardsen** (50) nevner med et smil de legendariske bløte-kakene til **Kurt Elias Rasmussen** (73), som selv jobbet som kirketjener i Fossum i over 35 år og beskriver kirken som en fantastisk arbeidsplass fylt av frivillige og varme mennesker.

Jo Rimstad (56), som har vært knyttet til Fossum helt siden 1976 gjennom søndagsskole og speider, husker patruljemøtene i kjelleren – en opplevelse av mestring, ansvar og fellesskap. **Hanne Rakel Løvås** forteller om et levende ungdomsmiljø på 1980-tallet, med Ten Sing koret og speiderarbeid. Og under 40-årsjubileet satte **Olav Grimdalen junior** ord på det Fossum kirke var for han: «Jeg vokste opp her, og jeg følte meg hjemme her.»



Det at Fossum har gitt meg anledning til å skape trygge rom for ungdommene i bydelen er det jeg absolutt ser på som mest spesielt.

Lene Juul Frømyhr

Historiene handler også om vennskapene som vokste fram rundt kirken. **Jonna Ragnif** forteller om søndagsturene hjem fra gudstjeneste sammen med Lilly Walle. En vinterdag med islagt vei gikk de forsiktig hjemover hånd i hånd, med blikket festet på støvlesnutene for ikke å falle. Vanligvis fortsatte samtalen hjemme hos Lilly over en kopp kaffe – for de ble aldri helt ferdig snakket.

Og så finnes de sterke historiene om livets store over-ganger. Tidligere prest **Hans Arne Akerø** deler en varm fortelling om Ilse, en mangeårig medarbeider i menig-heten: «Det hender prester får spørsmålet: 'Vil du love å begrave meg?' Ilse likte å tøyse, og jeg svarte: 'Jeg lover å begrave deg – men på én betingelse: at du dør før meg!'»

Hun lo. Men noen år senere fikk han, i stedet for å forrette i hennes begravelse, gleden av å vie henne i Fossum kirke.

Mange år senere holdt han likevel løftet sitt, da han forrettet i hennes gravferd i Fossum kirke – omgitt av menneskene som var glad i henne og som hun hadde delt så mye liv med.

Alle disse historiene peker i samme retning.

Fossum kirke har vært – og er – et sted der mennesker blir møtt. Et sted der barn lærer de første sangene om Jesus, der ungdom finner rom til å være seg selv, der voksne finner fellesskap og der eldre kjenner at de fortsatt hører til.

Gjennom 50 år har Fossum kirke vært et hjem midt i mangfoldet. Og det er menneskene som har fylt dette huset med liv, tro og kjærlighet som er kirkens egentlige jubileum.



Fellesskap og dialog

Fossum kirke har i mange år markert FN-dagen og i de siste årene i samarbeid med blant annet Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn (STL Oslo). Samarbeidet har stor betydning for dialogarbeidet i bydelen og kontakten mellom ulike tros- og livssynssamfunn på Stovner.

Mobin Anwar fra STL Oslo beskriver Fossum kirke slik:

«For meg og mitt arbeid i STL Oslo er Fossum kirke en grunnpilar for dialogen i lokalsamfunnet vårt. Det er en uvurderlig arena for å bygge broer og styrke fellesskapet på Stovner, og jeg er veldig takknemlig for samarbeidet vi har gjennom Stovnerdialogene og Nabolagsdialog. Gratulerer så mye!»

Mobin Anwar

Fossum kirke 50 år



I år er det 50 år siden Fossum kirke ble innviet. Dette vil bli markert i ulike faste arrangementer gjennom jubileumsuken (uke 41).

Søndag 11. oktober blir det festgudstjeneste med bevernting i etterkant.

Du kan lese mer om jubileumsprogrammet på hjemmesiden (**scan QR-koden!**).

Informasjonen vil bli oppdatert fortløpende.



Foto: Eyvind J. Schumacher, Oslo kommune



Bydelstorget har flyttet

11. mai åpnet Bydelstorget opp i nye lokaler på Stovner Senter, ved siden av Stovner Eldresenter.

Medarbeidere på Bydelstorget tilbyr informasjon og hjelp om bydelens ulike tilbud og tjenester.

De svarer blant annet på spørsmål om:

- Barnehage
- Bolig
- Helse
- Kurs og skole
- Tilbud i nærmiljøet

Åpningstider Bydelstorget:

- Mandag 10:00–14:00
- Tirsdag 13:00–15:00 (Stovner Frivilligsentral)
- Onsdag 10:00–14:00
- Fredag 10:00–14:00

Trening for personer med demens

Har du eller noen du kjenner en kognitiv svikt, redusert hukommelse eller en demenssykdom? Ønsker du å trene på treningssenter og møte nye venner?

Vi har ledige plasser på både tirsdags og onsdagsgruppen.

TIRSDAGER

kl. 13:00 – 14:45

ONSDAGER

kl. 13:00 – 14:45

Bli med på trening på Stolt Trening, Stovner Senter.

Få bedre helse, økt kognitiv funksjon, forbedret livskvalitet og sosialt samvær. Tilbudet er helt gratis!

For mer informasjon og påmelding:

Ring 907 04 229 eller 905 74 831 eller send mail til:

linn.skara@bsr.oslo.kommune.no eller

kjersti.svendsen@bsr.oslo.kommune.no



Foto: Bydel Stovner



Aldersvennlig transport

Aldersvennlig transport fra Ruter er tilgjengelig i hele Bydel Stovner. Dette tilbudet gjelder for innbyggere over 67 år som trenger dør-til-dør transport for ærender, besøk eller turer.

Bussene kjører i bydelene Alna, Bjerke, Grorud, Nordstrand, Nordre Aker, Sagene, Stovner, Søndre Nordstrand, Ullern, Vestre Aker, Østensjø samt markaområdene Sørkedalen, Solemskogen og Maridalen.

Tilbudet er ment for enklere, trygg og komfortabel reise for eldre. Tjenesten er tilgjengelig fra mandag til lørdag mellom kl. 10 og 18. Bestill via RuterBestilling-appen eller telefon 23 24 28 50 mellom kl. 9 og 17.

Reise krever ordinær honnørbillett, kjøpt på forhånd via app, reisekort eller impulskort. TT-kort er ikke gyldig, og billetter kan ikke kjøpes om bord.

Minibussene er tilrettelagt for rullator, rullestol og andre hjelpemidler.

Send en Bymelding



Bymelding

Har du oppdaget feil eller mangler på fellesarealer som gater, torg, friområder eller idrettsanlegg?

Din tilbakemelding er viktig for å holde disse fellesarealene rene, trygge og i god stand for alle som bruker dem.

Med noen få klikk kan du bidra til at gater og gangveier blir tryggere, eller at avfall hentes. Dette gjelder både i byområder, i marka og i områder rundt indre Oslofjord.

Meld fra her: <http://bymelding.no/>

Meldingen går direkte til driftsansvarlig i området.

Stovner demenskor søker flere korister

Bli med på demenskor i Stovner bydel i samarbeid med Oslo kommune og Musikkhøyskolen.

Du trenger ikke å ha sunget i kor før for å være med.

Vi har øvelse en gang i uka – med sang, enkel bevertning og sosialt samvær.

Øvelser holdes mandager kl. 17–19 i Bydelssalen, Karl Fossums vei 30.

Ved spørsmål, ta kontakt:

kutluay.tulum@bsr.oslo.kommune.no eller på telefon: 986 69 954



Foto: Eyvind J. Schumacher, Oslo kommune

Nytt Eldresenter

Tilbud på Stovner for alle eldre

- Sosialt samvær, underholdning og kurs
- Middag til 25 kroner
- Hver mandag og fredag kl 16.00-21.00

I Eldresenter-lokalene på Stovner Senter.

Velkommen!

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

Napp ut midt-
sidene og heng på
oppslagtavla!

Med forbehold om mulige endringer. Se ellers Groruddalen avis, Vårt Land eller Aftenposten eller menighetens hjemmeside/Facebookside!

Kirkeskyss: Vi håper å få til kirkeskyss til fellesgudstjenestene som vanlig, info vil komme på hjemmesiden. Vi trenger flere sjåførere, ta kontakt med diakon Signe-Lisa Fevang om du kan bidra!

Søndag 14. juni

11.00 Høybråten kirke v/ Geir Gjessing
17.00 Stovner kirke
v/ Einar Strøm, Suppe fra kl. 16

Søndag 21. juni

11.00 Høybråten kirke
v/ Elise G. Skredsvig og Ole Kristian Sand.
Kirkekaffe med avskjed
for Ole Kristian Sand

Søndag 28. juni

11.00 Stovner kirke v/ Ole Kristian Sand

Søndag 05. juli

11.00 Høybråten kirke v/ Einar Strøm

Søndag 12. juli

11.00 Stovner kirke v/ Ole Kristian Sand

Søndag 19. juli

11.00 Høybråten kirke v/ Einar Strøm

Søndag 26. juli

11.00 Stovner kirke v/ Geir Gjessing

Søndag 02. august

11.00 Høybråten kirke v/ Geir Gjessing

Søndag 09. august

11.00 Stovner kirke v/ Elise G. Skredsvig

Søndag 16. august

11.00 Høybråten kirke
v/ Elise G. Skredsvig. Søndagskole

Søndag 23. august

11.00 Høybråten kirke v/ Einar Strøm
11.00 Stovner kirke v/ vikarprest

Torsdag 27. august Barnemesse

17.00 Stovner kirke v/ Elise G. Skredsvig.
Mat fra 16.30

Søndag 30. august

Semesterstartgudstjeneste
17.00 Stovner kirke v/ Elise G. Skredsvig
med utdeling av 6-årsbok Helt førsteklasses!
Suppe fra kl. 16

Søndag 06. september

11.00 Stovner kirke HEL-gudstjeneste
med Torshovkorpset v/ vikarprest
og diakon Signe-Lisa Fevang

Søndag 13. september

11.00 Høybråten kirke
v/ Elise G. Skredsvig. Høsttakkefest.
17.00 Stovner kirke v/ Einar Strøm.
Suppe fra kl. 16

Søndag 20. september

11.00 Stovner kirke v/ Einar Strøm.
Søndagskole
19.00 Høybråten kirke v/ Geir Gjessing.

Torsdag 24. september Barnemesse

17.00 Stovner kirke
v/ Einar Strøm. Mat fra 16.30

Søndag 27. september

11.00 Høybråten kirke
v/ Elise G. Skredsvig.

Søndag 04. oktober

11.00 Stovner kirke
v/ Geir Gjessing. Fokus på vennskapsme-
nigheten i Latvia og kirkekaffe
med åresalg.

Søndag 11. oktober Jubileumsgudstjeneste Fossum kirke 50 år

11.00 Fossum kirke
v/ Elise Gillebo Skredsvig
med bevertning i etter-
kant. Søndagskole.
Se mer informasjon på
s. 9 eller qr koden.



Søndag 18. september

11.00 Høybråten kirke v/ vikarprest
17.00 Stovner kirke
v/ Einar Strøm med utdeling
av 4-årsbok. Mat fra 16.30

KULTUR- KVELDER I JULI

Velkommen til kulturkvelder
hver onsdag kl. 19 i juli med variert
program.

01.7 i Stovner kirke

v/ Linda Porsanger, fløyte,
og Yngve Sporild Breievne,
tangenter.

08.7 i Høybråten kirke

v/ Joakim M. Tønseth.

15.7 i Stovner kirke

v/ Joakim M. Tønseth.

22.7 i Høybråten kirke

v/ sanger Magnus Fremstad
og Joakim M. Tønseth.

29.7 i Stovner kirke

v/ Gro Bente Kjellebold, sang,
og Yngve Sporild Breievne, piano.

06.8 i Stovner kirke

v/ Olga Pyatnitskikh, sang,
og Francesco Buccino, tangenter.

Med forbehold om endring
av lokaler. Se hjemmesiden
for oppdatert informasjon.

KIRKEKAFFE

etter de fleste gudstjenester.



ØVRIG PROGRAM

HYGGETREFF HØYBRÅTEN MENIGHETSHUS

Variert program, mye hygge og god
mat. Onsdager kl 12. Ta gjerne med en
gevinst til utlodningen!

25. august: Felles busstur til Eidsvoll.
Påmelding 17. august.
Se plakat på baksiden.

16. september: Einar Strøm:
«Å se verden med nye øyne. Små histo-
rier – store sannheter.» Erfaringsdeling
fra Etiopia.

21. oktober: Regatu Negeri. Vi blir bedre
kjent med vår menighetspedagog.

18. november: Anne Fikkan
fra Groruddalen Historielag.

FORMIDDAGSTREFF /HYGGETREFF STOVNER/FOSSUM

Allsidig program, god bevertning og
loddsalg hver gang! Vel møtt i Stovner
kirke eller Fossum kirke tredjehver tors-
dag kl 12-14.

25. august: Felles busstur til Eidsvoll.
Påmelding 17. august.
Se plakat på baksiden.

17. september: Zoé Skjæraasen, for-
samlingsleder i IMI Kollektivet Stovner
i Stovner kirke

8. oktober: Arnvid Løvbukten: Kongens
Generalmajor i Fossum kirke

29. oktober: Knut Kraft: Historien om
Fossumkroken i Stovner kirke

19. november: Jemi Grosse Venhaus,
Focolare-fellesskapet på Stovner
i Fossum kirke

10. desember: Adventsprogram
i Fossum kirke

KIRKEQUILTEN

Høybråten Menighetshus. Vi syr,
strikker og quilter annenhver tirsdag
oddetalsuker i menighetssalen på
Høybråten kl 18.00.

Oppstart 8. september.

STRIKK MED OSS – STRIKKEKAFÉ:

Stovner kirke kl 19-21. 2. onsdag i mnd.
Strikk med oss eller bare kom for en prat.

Oppstart 9. september.

SOMMERKAFEEN PÅ HØYBRÅTEN!

Velkommen til sommerkafeen
i Høybråten menighetshus i juli.
Åpningsdagene blir mandag, tirs-
dag og torsdag fra 6. juli til 30. juli
kl. 12-15. Alle er hjertelig velkomne
til å nyte smørbrød, kaffe, is og
vafler til en hyggelig pris.

KONSERTER

Orgelkonsert lørdag 22. august
i Stovner kirke v/ Yngve S. Breievne.

Orgelmaraton lørdag 17. oktober
i Stovner kirke v/ Joachim M.
Tønseth og Yngve S. Breievne.
Variert repertoar.

KLESMARKED I FOSSUM KIRKE

**Tirsdag 20. oktober
på ettermiddagen**

Velkommen til marked for pent
brukte klær, sko og leker. Enkel ser-
vering. Gratis for hele familien!



GUBBE- GRUPPA I HØYBRÅTEN MENIGHETSHUS

Gubbegruppa er et uhøytidelig
treffsted for godt voksne gutter som
har en formiddag i uka til disposisjon.

Når: Tirsdager kl 11-14

Hvor: I menighetssalen
ved Høybråten kirke

Hva: Vi bruker egne ressurser og
bekjentskaper til foredrag og utflukter,
så vi kan lære noe nytt og ha det trivelig
sammen

HØST 2026

- 01.09. Engelsk filmklassiker
– «The sting» («Stikket»)
- 08.09. **Tur** til rekreasjonsområdet
Myrdammen i Rælingen: vi satser
på godt vær, grilling og kos!
- 15.09. **Tur** til Gjerdrum: Omvisning
i Herredshuset om Gjerdrum-
raset ved ordfører Karl Arne
Johannessen
- 22.09. Johan Falkbergets liv
og diktning
– Bjørn E. Engstrøm
- 29.09. Aristoteles Onassis; mannen
og rederiet – Bjørn Pedersen
- 06.10. Madagaskar, annerledes-øya
– Trond Hestad
- 13.10. Programplanlegging
for våren 2027
- 20.10. Komponisten og lyrikeren Cole
Porters høyst usedvanlige liv –
Yngve Sporild Breievne

Alle innemøter er i Høybråtens
menighetssal, start kl 11.00.

PROGRAM FOR BARN & UNGE

For mer info og program,
se kirken.no/hfs

0-12 mnd: Babysang

Torsdager kl 11.00-13.00 i Stovner kirke
Mer info: www.oslo.kirken.no/hfs
og «Babysang HFS» på Facebook
Oppstart 13.8

Storfamilie: SuperTorsdag

Torsdager kl 16.30-18.00 i Stovner kirke
Middag, lek og aktiviteter for ulike aldre
• FamilieSANG for barn i barnehagealder
• SuperKIDS for barn fra 1-7. klasse

Datoer: 27.8, 10.9, 24.9, 15.10 og 29.10
Mer info: «SuperTorsdag» på Facebook
og www.oslo.kirken.no/hfs

9-13 år: Stovnerkafé

Onsdager kl 13.00-16.30 i Stovner kirke
• Kafé med enkel matserving
Oppstart 26.8

4.-7. klasse: Barneklubben

Onsdager kl 17.00-19.00 Stovner kirke
Oppstart 26.8

10-13 år: 10-13 klubben

Fredager kl 18.30-21.00 på Høybråten
Bedehuset i Bergtunveien 2
Følg oss på Facebook på 10-13



2.-10. klasse: Speiderne

Stovner-speiderne:
Mandager kl 18.00-19.30 i Fossum kirke.
Mer info: www.stovnerspeider.no
Høybråten-speiderne:
Onsdager for 2.-4. klasse
kl 18.00-19.15 i Høybråten, Bedehuset
i Bergtunveien 2.
Onsdager for 5.-10. klasse
kl 18.30-20.00 i Høybråten kirke.
Mer info: Vegard Ovland (479 06 183)
eller Anders Antonsen (916 67 957).



15-18+ år: PULS leder- samlinger

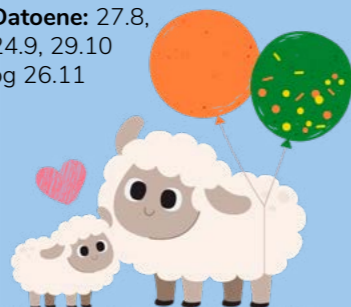
Egne samlinger i forbindelse med kon-
firmantundervisningene på våren.
Ingvild Halderaker : ih342@kirken.no

Barnemesse

Gudstjeneste for og med barna
– på Supertorsdag!

Vi synger sanger, hører bibel-
fortellinger, tenner lys, ber og
vandrer rundt i kirkerommet der
spennende ting kan skje! Kom til
middag kl. 16.30, Barnemessen
begynner kl. 17!

Datoene: 27.8,
24.9, 29.10
og 26.11



Konfirmasjons- gudstjenester 2026

I Høybråten er det konfirmasjon lør-
dag 29. august kl. 10, 11.30 og 13.
Søndag 30. august kl. 11 og lørdag
5. september kl. 11.30 og 13.

Grunnet plassbegrensning er det
her bare plass til konfirmanter og
inviterte.

Utdeling av kirkebøker

Søndag 30. aug. kl. 15
i Stovner kirke – utdeling 6 årsbok

Søndag 18. okt. kl. 15 i Stovner
kirke – utdeling 4 årsbok

Torsdag 29. okt. kl. 16.30
i Stovner kirke – utdeling 2 årsbok

Krøllesamling i barnemesse
på Supertorsdag.

Se nettsider og invitasjon
i posten.

Søndagskole i HFS

Søndager kl 11:
16. august – Høybråten kirke
20. september – Stovner kirke
10. oktober – Fossum kirke



Informasjonsmøte for konfirmant 2027

Åpent informasjonsmøte
13. oktober 2026 kl. 18.00
i Stovner kirke



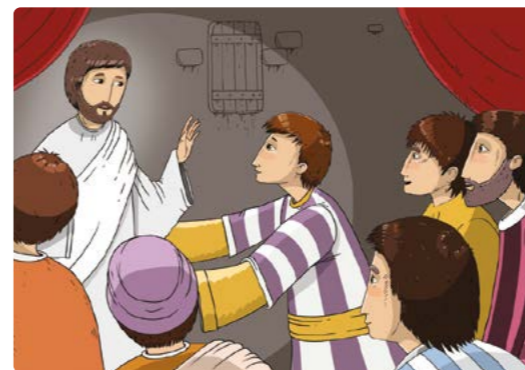
Barnas

Finn 5 feil

Disse to bildene er nesten helt like. Klarer du
å finne 5 feil på bildet under?



Tegning: Aleksei Bitskof



Ordsøk

I rutenettet gjemmer det seg 10 land. Let bortover
og nedover. Klarer du å finne alle?

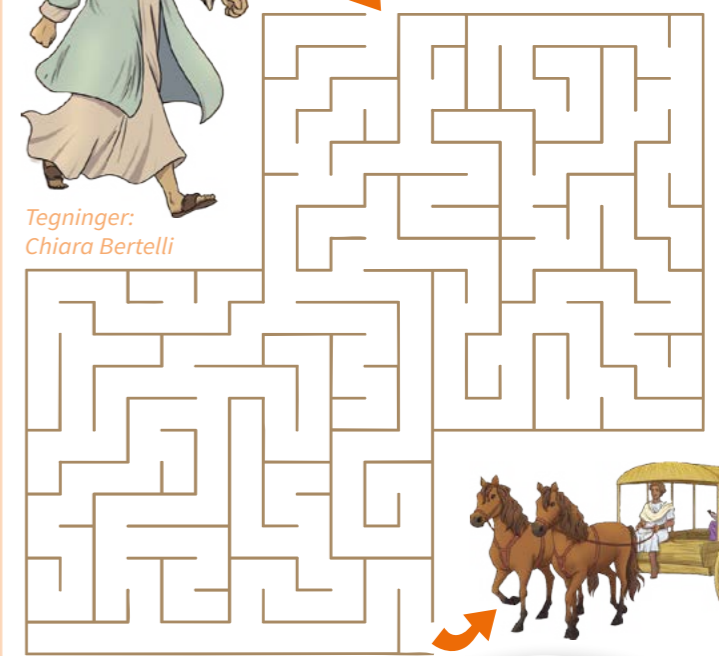
| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | V | D | E | Y | L | F | B | Z | E |
| V | Z | A | V | K | F | R | E | P | T |
| E | N | N | X | C | I | A | L | K | Y |
| I | D | M | L | N | N | N | G | I | S |
| T | Z | A | K | O | L | K | I | T | K |
| S | I | R | L | R | A | R | A | A | L |
| V | N | K | U | G | N | I | K | L | A |
| Q | L | D | T | E | D | K | C | I | N |
| S | V | E | R | I | G | E | P | A | D |
| Y | P | S | E | N | G | L | A | N | D |

Labyrint



Tegninger:
Chiara Bertelli

Filip fortalte om Jesus til mange som han
møtte. En av de han møtte var en etiopisk
hoffmann. Hjelp Filip med å finne veien
til ham.



Gi bladet Barnas
til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 08 71 00



Vitser:

– Hunden min
har ingen nese.
– Hvordan lukter
den, da?
– Forferdelig.

Hvilken
hage skal
ikke vannes?
Barnehagen!



Inger Bakke Berge og Arne Berge.



Inger Bakke Berge og Arne Berge.



Charlotte og Torun.

«Fossum ble et hjem for oss»

Da Fossum kirke var ny, kom mennesker fra hele landet til Stovner og Vestli for å bygge liv og fellesskap i den nye bydelen. Mange fant også et åndelig hjem i Fossum menighet. Blant dem var Inger og Arne Berge – og Cecilie og Arne Drøpping.

Inger og Arne Berge flyttet fra Stavanger til Oslo høsten 1978. Arne studerte teologi på Menighetsfakultetet, mens Inger gikk på husflidsskole. Planen var egentlig å ta det litt rolig det første året i hovedstaden.

– Men allereie i oktober kjende me at det blei heilt feil. Me ville vera speidarar, forteller de.

Gjennom speiderkontoret ble de sendt til Fossum kirke. Der ble de tatt varmt imot, og snart var begge aktive som speiderledere og faste gudstjenestedeltakere. Arne arbeidet også en periode som barnearbeider i menigheten.

– Fossum blei eit viktig fellesskap for oss i desse åra, forteller de.

Menigheten hjalp dem til og med med bolig på Stovner, og her fikk de også

sine to første barn. I dag bor ekteparet på Bryne, etter mange år i kirkelig arbeid, undervisning og frivillig tjeneste. Likevel står minnene fra Fossum sterkt:

– Desse åra var formande for framtida vår.

Også Cecilie og Arne Drøpping kom til Stovner som unge voksne på 1970-tallet. Hun arbeidet som ergoterapeut, han som lærer. Fossum kirke ble raskt et naturlig samlingspunkt for familien.

De engasjerte seg i søndagsskole, konfirmentarbeid, unge hjem-grupper, kirkekor, julemesser og menighetsråd. Med små barn hjemme var det ofte travle dager.

– «Den kvelden var min!» pleide vi å si når det skulle avgjøres hvem som skulle ut på møte eller arrangement,

forteller de med et smil.

Begge ekteparene beskriver Fossum som mer enn bare en kirke. Menigheten ble et sted for tilhørighet, vennskap og engasjement i en tid der mange var nye i byen og i nærmiljøet.

For både Berge-familien og Drøpping-familien fortsatte det frivillige engasjementet også etter at de flyttet fra Oslo. Men minnene fra Fossum lever videre.

– Vi ble godt tatt imot og opplevde et nært og verdifullt fellesskap, sier Cecilie og Arne.

Historiene deres minner oss om hva Fossum kirke har betydd gjennom jubileumsårene: et sted der mennesker har funnet tro, fellesskap og et hjem.

MAY GRIMDALEN

Torill og Charlotte Stensbøl kan se tilbake på en lang historie i Fossum kirke.

Familien har bodd på Vestli siden midten av 90-tallet, og har siden det vært regelmessig besøkende og frivillige i Fossum kirke. I dag bor ikke Charlotte lenger på Vestli, men er likevel engasjert i HFS menighet, nå som menighetskonsulent og menighetsarbeider. Mor Torill er fortsatt bosatt på Vestli og gleder seg til nyåpningen av Fossum kirke. Kirkebladet tok en prat med dem om deres forhold til frivilligheten og tiden i vår menighet.

Interessen for frivillig arbeid fikk startgisten etter Charlottes konfirmasjonstid, for 12 år siden. Charlotte så da at oppfølging av konfirmanter etter konfirmasjonstid varierte fra kirke til kirke den gangen, og ville ta et tak for å styrke arbeidet i Fossumkirken. Det ble godt mottatt av menigheten, og dermed var Charlotte i gang med både frivillig ungdomsarbeid og andre oppgaver i kirken. I 2022 fikk Charlotte et engasjement i HFS menighets stab, men jobbet fremdeles

som frivillig i gudstjenester. Mor Torill sier at det først og fremst var datterens innsats som inspirerte henne til å stille som frivillig i menigheten. Hun har gode minner om “god gammeldags juletreffest” i Fossumkirken, fra den første tiden hun og familien bodde på Vestli. Da hun selv senere ble med som frivillig i menigheten, var det kanskje naturlig at det blant annet ble på julemessene.

Charlotte har først og fremst hentet inspirasjon i at kirken skulle ha et tilbud til de unge, og har hele veien vært en ildsjel i arbeidet for nettopp den gruppen.

– Noe av det jeg husker best fra den

tidlige tiden som frivillig, var de positive kommentarene fra voksne og eldre menighetsmedlemmer – det ga motivasjon og arbeidsglede, sier Charlotte.

I dag synes hun det er fint å se at menigheten aktivt jobber for at unge skal finne seg til rette i menigheten vår, noe hun selv bidrar til som menighetsarbeider. For både henne og mor Torill har Fossum kirke vært et fast punkt i tilværelsen i mange år. De er i dag blant de mange som fryder seg over at kirkebygget nå rustes opp til mange nye år med åpne dører for lokalsamfunnet

JARLE RUUD



De positive kommentarene fra voksne og eldre menighetsmedlemmer – det ga motivaasjon og arbeidsglede, sier Charlotte.



Glimt fra menighetslivet i HFS

Våren har vært fylt av gode møter, engasjement og fellesskap i Høybråten, Fossum og Stovner menighet. Små og store har delt opplevelser som har satt spor – fra frivillighetsfest og tårnagenthelg til fasteaksjon, påskefeiring, årsmøte og konfirmantenes egen pulsmesse.

I februar samlet nærmere 90 frivillige i alle aldre seg til frivillighetsfest i Stovner kirke. Kvelden var preget av takknemlighet, god mat, quiz, musikk og fine samtaler rundt bordene. Det ble også satt ord på hvor mye frivilligheten betyr for menigheten, og hvordan små bidrag kan skape store ringvirkninger.

I mars ble Høybråten kirke fylt av nysgjerrige og modige tårnagenter under årets tårnagenthelg. Barna løste hemmelige oppdrag, deltok i fellesskap og avsluttet helgen med gudstjeneste søndag. Det ble en innholdsrik og vellykket helg med stort engasjement fra deltakerne.

Senere samme måned arrangerte vi fasteaksjon med gudstjeneste og aksjonsløp på Stovnerbanen. Konfirmantene deltok aktivt, og både foresatte og menighet stilte opp som heiangjeng. Stemningen var varm og inkluderende, og deltakerne løp imponerende 328 runder på 30 minutter.

Påskan ga også mange sterke og fine opplevelser. Gjennom gudstjenester fra palmesøndag til 2. påskedag fikk vi samles om påskens budskap i fellesskap, med vakker musikk, korsvandring, påskefrokost og stemningsfulle samlinger i kirkene våre.

Konfirmantene avsluttet nylig en helg i Stovner kirke med å planlegge og gjennomføre sin egen pulsmesse. De tok ansvar for alt fra preken og drama til musikk og kirkekaffe, og viste både kreativitet og stort engasjement. Flere delte at konfirmanttiden har gitt dem nye vennskap, gode minner og en dypere forståelse av tro og fellesskap.

10.mai samlet rundt 90 personer seg også til menighetens årsmøte. Det ble et godt møte med stort engasjement, spørsmål, oppmuntring og ærlige innspill underveis. Årsmelding og økonomi ble presentert, og kan leses på menighetens hjemmeside.

Dette er bare noen glimt fra alt som har skjedd denne våren. Gjennom gudstjenester, kor, klubber, samlinger, samtaler og aktiviteter har kirkene våre vært fylt av liv og fellesskap for mennesker i alle aldre.

Takk til alle som bidrar og deltar i menighetslivet vårt – dere er med på å skape levende kirker og gode møteplasser i HFS.

Misjonsprosjekt

I tillegg til vennskapsmenighetene støtter menigheten også misjonsarbeid i Thailand gjennom Normisjon og NMS.

19. april var det gudstjeneste med særlig fokus på arbeidet Normisjon driver i Thailand. Vi fikk besøk av Olav Skjerpe, som fortalte engasjert om arbeidet ved KF-skolen (Kristen Friskole) i Bangkok. Gjennom fortellinger og film fikk vi et innblikk i hvordan skolen gir barn og unge undervisning, omsorg og håp for fremtiden. Det ble en inspirerende påminnelse om hvordan menigheten vår også kan være med og støtte viktig arbeid langt utenfor våre egne nærmiljøer.

Vennskapsmenighetene

Denne våren har vi hatt særlig fokus på vennskapsmenighetene våre i Latvia og Nablus. Gjennom gudstjenester, temakvelder og kirkekaffe har vi fått dele fellesskap, hilsener og historier fra menigheter som står i svært ulike, men krevende situasjoner.

På **Latviakvelden** i Stovner kirke fikk vi høre varm takk for støtten fra menigheten i Kėkava. De fortalte om arbeid med å restaurere kirken og om gleden over et levende menighetsliv med barn og familier. Samtidig lever de fortsatt med uro knyttet til krigen i regionen.

Under gudstjenesten med fokus på **Nablus** ble det lest opp en sterk og rørende hilsen fra menigheten der. Brevet gjorde dypt inntrykk og minnet oss om hvor krevende hverdagen er for mennesker som lever tett på krig og konflikt.

Det betyr mye å kunne stå sammen med vennskapsmenighetene våre i bønn, fellesskap og praktisk støtte. Selv om vi lever langt fra hverandre, kan vi være med å gi håp, omsorg og oppmuntring til menigheter som opplever usikkerhet og vanskelige tider.



Bærekraftig

GJENBRUK
ULVEN



Velkommen til vår gjenbruksbutikk på Ulven Torg, Ulvenveien 81 (7 min gange fra Økern T-bane).

Åpningstider: **Vi tar fortsatt imot klær, ting og tang!**
Onsdag 12-17
Torsdag 12-17
Fredag 12-17
Lørdag 11-15
Tlf: 40 44 34 86
ulven@berekraftig.no

Sjekk vår Facebook-side for avvikende åpningstid erved høytid, fridager og ferie!

Fb: /berekraftigulven
Insta: /berekraftig_ulven

Spar opp til 50% ved kjøp av gravstein på nett



gravstein24.no

Gravstein24 tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stort utvalg av nye gravsteiner. Ring oss på tlf. 4000 2448



Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



RAVNBO

DESIGN

Hva kan god design gjøre for din organisasjon eller virksomhet?

Kontakt Morten Ravnbo på 91 73 73 56

www.ravnbo.com



HOLMSENS

REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Tlf. 23 30 25 00
www.gunnarruud.no

Matglede til hverdag og fest!

Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



En ferie
å glede
seg til

Gi trygge ferieopplevelser til familier som har det vanskelig

VIPPS en gave til 13130 (merket FERIE) eller gi på konto 3201 52 74165



Din gave betyr en forskjell!

Vi vil at vårt arbeide blant barn, unge, voksne og eldre skal bli best mulig: Derfor legger vi ned mye krefter og mye dugnad i dette. Men det trengs også økonomiske midler for å holde aktivitetene i gang og videreutvikle dem.

Vi takker for at du vil være med og støtte arbeidet i menigheten vår!

Gi din gave til konto 7874.06.68063



"80%"

av dem som får menighetsblader i postkassa leser store deler av innholdet.*

Nå ut til alle bydelens husstander 4 ganger per år!

Ta kontakt for mer informasjon:

- post.hfs.oslo@kirken.no
- telefon 23629560 (se kontortider s. 22)

* (i følge undersøkelse som ble gjort i samarbeid med TNS Gallup og Kirkerådet og presentert i avisen Vårt Land for noen år tilbake).

KONTAKT

HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET

ANSATTE:



Anett Jørgensen
daglig leder
Tlf: 23 62 95 60
Epost: aj283@kirken.no



Charlotte Stensbøl
menighetssekretær vikar/
menighetsarbeider
Epost: cs528@kirken.no



Einar Strøm
kapellan
Epost: es385@kirken.no



Elise Gillebo Skredsvig
sokneprest
Tlf: 23 62 95 60
Epost: eg854@kirken.no



Geir Gjessing
kapellan
Epost: gg359@kirken.no



Gunn Kari Frost
menighetskonsulent
Tlf: 414 88 980
Epost: gf686@kirken.no



Inger Lise Høyland Lillevik
menighetspedagog
Epost: il333@kirken.no



Ingvild Halderaker
barne- og ungdomsarbeider
Epost: ih342@kirken.no



Ingvild Sandnes
diakon
Tlf: 470 94 992
Epost: is548@kirken.no



Joakim Moen Tønseth
organist
Tlf: 452 65 278
Epost: jt833@kirken.no



Magnus Solhjell
prosjektleder
Epost: ms434@kirken.no



Ole Kristian Sand
kapellan
Tlf: 23 62 95 84
Epost: os256@kirken.no



Regatu Olana Negeri
menighetspedagog
Epost: rn675@kirken.no



Signe-Lisa Fevang
diakon
Tlf: 408 14 032
Epost: sf633@kirken.no



Svein Aaslund
vaktmester
Tlf: 934 84 221
Epost: sveaas@gmail.com



Trond Hestad
kirketjener
Tlf: 23 62 95 60
Epost: th468@kirken.no



Yngve Sporild Breievne
organist
Tlf: 404 19 029
Epost: yb726@kirken.no

Kontor og åpningstid:

Felleskontoret for soknet er i Stovner kirke, Stovnerfaret 25, 0982 Oslo

Åpningstider:

Tir: kl 13-15, ons-fre: kl 10-14

Sommeråpningstid

i perioden **30. juni – 31. juli:**

Høybråten menighetshus:
Tirsdag–fredag, kl. 10.00–14.00

Org.nr 911 852 934

Gavekonto: 7874.06.68063

Driftskonto: 1600.40.98629

Høybråten kirke

Høybråtenveien 37, 1055 Oslo

Fossum kirke

Stovner Senter 12, 0985 Oslo

Stovner kirke

Stovnerfaret 25, 0982 Oslo

Øvrige henvendelser:

Tlf: 23 62 95 60

Epost: post.hfs.oslo@kirken.no

Hjemmesiden:

www.kirken.no/hfs

Facebook: Høybråten, Fossum og Stovner sokn

Menighetsrådet:

MR-leder:

Anette Marie Bøe Thorkildson

Epost: abthorkildson@gmail.com

Henvendelse vedr. dåp, vigsel og begravelser:

Kirketorget

Tlf: 23 62 90 09

Kirketorget.oslo@kirken.no

 **DEN NORSKE KIRKE**
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

LIVSHJULET

Livshjulet i tidsrommet 5. februar – 5. mai 2026

Døpte



Satya Seela Puli

Hailey Rumi Gangsøy

Leah Sofie Bøyding Hide

Roan Van Den Bergh

Lødding

Oliver Hov

Johannes Emmanuel

Lokheim Reitan

Vega Lines Baastad

Tide Aarstad-Johansen

Emine Yener

Eskil Gunhildgard Solberg

Emily Myhre

Amalie Rudi Eskeland

Mileo Bruno Bye

Lerke Midtun Jørgenrud

Henry Leegaard Iversen

Leonora Tronrud Fottland

Ollie Brenden Enger

Mary Hildegunn Mork Grefsrud

Berit Fjeldaas

Yaw Owusu Akuamoah

Carl-Christian Spønnich

Olga Andreassen

Reidun Lid Johansen

Erik Bakkerud

Hermod Olsen

Jan Gunnar Rossvold

Dag Engebretsen

Vidar Geir Jensen

Tor Karlaug

Harriet Reidun Svendsen

Eva Nilsen

Kari Hammerstad

Liv Anna Schiøll

Terje Holm Abrahamsen

Per Brekke

Kari Elisabeth Kristiansen

Anny Vera Magnesholen

Solveig Nesbakk Kvaløy

Ninni Sekkesæter

Aina Nesbakken

Arne Kristian Skoglund

Jarl Walter Olsen

Elin Hellgren

Sonja Marie Tollefsen

Jørgensen

Trond Pedersen

Ruth Valborg Ellingsen

Ann Kristin Olsen

Gunn Anita Kopperud

Terje Heimann

Inger Naalsund

Tommy Simonsen Bakke

Hans Fredrik Kolstø

Pedro Araujo

Mai Karin Hafskjær

Arild Tømmervik

Geir Hansen

Berit Hallme

Rigmor Marie Thomassen

Terje Skomsøy

Kåre Velund

Eva Unni Ockernahl

Eli Lind

Gudrun Lovise Torstensen

Eva Unni Ockernahl

Rigmor Marie Thomassen

Kåre Velund

Jens Olav Habberstad

Bjørn Tuvnes

Kari Kristine Berntsen

Kjell Arnulf Høst

Helene Svartedal

Kjell Robert Andersen

Jorun Marie Spigseth

Hansen

Jon Arve Fjørtoft

Bjørn-Ove Stensbøl

(d.29.12.2025)

Døde



Kari Jensen

Ingebjørg Paulsen

Einar Fritjof Bjergene

Elin Johansen

Jorun Drummond

Ellen Annie Kvamme

Unni Irene Seierstad

Øystein Olav Andersen

VÆR MED Å NÅ UT!

Kirkebladet blir distribuert til alle husstander i Stovner bydel, ca. 13.000, og mulige lesere er over 30.000. Vi vil gjerne ha din hjelp til å nå ut! Har du lyst til å dele ut Kirkebladet i samarbeid med andre frivillige? Kontakt menighetskontoret på tlf 236 29 560.



Vil du snakke med noen som har tid til å lytte?

Vi som jobber som prester og diakoner er her for deg! Ta kontakt for å avtale en samtale eller gjør en avtale når du ser oss!

BIDRA?

Send inn aktuelt stoff og bilder til Kirkebladet! Epost: il333@kirken.no

VÆR MED OG BE FOR MENIGHETEN VÅR!

«Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne. Bank på, så skal det lukkes opp for dere.» (Matt 7,7)

Vi vet at mange i menigheten vår er opptatte av å be, både for staben, gudstjenestene og alle aktivitetene våre, og det setter vi enormt pris på. I denne nye faste spalten i Kirkebladet ønsker vi derfor å dele konkrete bønneemner fram til neste utgave av bladet.

- **Sommerkafé, kulturkvelder og sommerens gudstjenester:** Be om Guds velsignelse over møteplassene våre i sommer, la alle som kommer kjenne seg sett, tatt imot og oppleve at de får påfyll både sosialt og åndelig.
- **Be for konfirmantene våre,** både kullet som skal konfirmeres nå og neste års konfirmantkull.
- **Be om at menigheten skal vokse,** og særlig om vekst blant barn, ungdommer og yngre voksne.
- **Be for de eldre** i menigheten som opplever at helsa begynner å svikte, og for deres familie og venner. Be om kraft og håp og at de må kjenne at Gud bærer dem også nå.
- **Be for de barna** vi kommer i kontakt med som av ulike grunner har det vanskelig hjemme eller på skolen. Be om visdom til de ansatte slik at de kan gi hjelp som virkelig hjelper, og be om at barna må kjenne at de ikke er alene.
- **Be for prosjekter** menigheten driver med og økonomisk støtte til å drifte dem.

Takk for at du står med oss i bønn! ❤️

DETTE SKJER:



HØYBRÅTEN BEDEHUS *Høst 2026*

Torsdag 27. august kl. 19

Pensjonert sjefredaktør i Vårt Land Helge Simonnes har foredrag med utgangspunkt i sin nye bok: "Vår far – misjonæren" – Om den norske pionermisjonæren i Ecuador og Brasil Bjørn Willoch

Torsdag 03. september kl. 19

Svein Granerud

Torsdag 10. september kl. 19

Laila Riksaasen Dahl – Bibeltime. "Jesus – tidenes influenser"

Torsdag 17. september kl. 19

Preben Colstrup: «Å vandre i lyset» (1. Joh. 1)

Torsdag 24. september kl. 19

Bjørn A. Wegge: Norsk misjon i ukjent landskap. Historien om Aserbajdsjan og udfolket.

Torsdag 01. oktober kl. 19

Julian Lysvik. Bibeltime

Torsdag 08. oktober kl. 19

Oddvar Holmedal, "Samme misjons-visjon, men nye måter å arbeide på"

09-10. oktober

Bibelhelg med Svein Granerud. Arrangeres i samarbeid med Normisjon Lillestrøm, Fetsund Normisjon og Rælingen Normisjon

Torsdag 15. oktober kl. 19

Jan Gossner, "Troens gode sirkel" (1. Joh 5,1-5).

Torsdag 22. oktober kl. 19

Kveldsmat og bedehussang

Søndag 25. oktober kl. 18

Vi besøker Korsvoll Normisjon. Fellesskapskveld. Tale av Nils Terje Lunde: «Håp i håpløsheten». Korsvoll menighetshus, Tåsenveien 121

Mer info:

www.hoybraten.
normisjon.no
facebook.no @
BDhus



Busstur til Eidsvoll!

EIDSVOLL FRILUFTSMUSEUM OG EIDSVOLLSBYGNINGEN

AVREISE FRA HØYBRÅTEN KIRKE KL. 09.00
STOVNER KIRKE KL. 09.15 / FOSSUM KIRKE KL. 09.30
TILBAKE CA. KL. 17.30

EGENANDEL: KR. 710,-
Betalas på bussen. Helst med Vipps, eventuelt kontant.

PRISEN INKLUDERER:
Busstransport, kaffe og rundstykke på Eidsvoll museum, inngang og omvisning på Eidsvoll museum og Eidsvollsbygningen, middag (med vann) og dessert/kaffe.

PÅMELDING OG SPØRSMÅL (INNEN 17.AUG.):
Diakon Signe-Lisa Fevang: sf633@kirken.no / 40 81 40 32

Gi beskjed om evt. matallergier.
Ta gjerne kontakt også om det er vanskelig for deg å betale.

Velkommen med på tur!
Formiddagstreff og Hyggetreff i
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

DEN NORSKE KIRKE
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

SOMMERKAFÈ

HØYBRÅTEN MENIGHETSHUS VED
HØYBRÅTEN KIRKE

PÅ HØYBRÅTEN MENIGHETSHUS

SOMMERKAFEEN ER DREVET AV
LOKALE UNGDOMMER I
SOMMERJOBB, I REGI AV HFS
MENIGHET.

ÅPEN KL. 12-15 6. JULI - 30. JULI
MANDAG / TIRSDAG / TORSDAG

SALG AV SMØRBRØD, VAFLER, BRUS OG KAFFE,
TIL RIMELIGE PRISER.

DEN NORSKE KIRKE
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Velkommen!

SOMMERKAFÈ ER
MULIG Å DRIVE
MED STØTTE FRA:

LIONS CLUB OSLO
HØYBRÅTEN

Stiftelsen
Scheibler