

RUDSTIKKA

LOKALBLAD FRA KLEMETSrud OG MORTENSRUD MENIGHET



2-20 26. ÅRG.

«DET VIKTIGSTE
ARKITEKTVERK
SIDEN KRIGEN» s 3

God stemning på
Østmarkskapellet s 6

Ljanselvas voktere – i 30 år s 14

Hva kan vi lære av koronakrisen?

2020 kommer til å gå inn i historien som året da Norge og verden ble rammet av koronaviruset. De mest inngripende tiltak i fredstid har blitt satt inn. For et halvt år siden kunne vi ikke forestilt oss den unntakstilstanden dette mikroskopiske viruset covid-19 skulle sette oss i.

Tusenvis av mennesker er døde – heldigvis forholdsvis færre i vårt land, millioner har mistet jobbene sine eller er permittert og økonomien er svært hardt rammet. Dessverre er vi ikke gjennom krisen. Faren er at det kan komme nye bølger med smitte med alle de vonde konsekvenser det får.

Jeg tenker at det er noen dyrekjøpte lærdommer som det er viktig at vi tar med oss videre for å være rustet mot eventuelt nye bølger med korona-smitte eller andre pandemier som vil komme senere. *Hva kan vi lære av det vi så langt har vært igjennom, og hva kan vi gjøre med tanke på framtida?*

Ydmykhet. Vi mennesker er sårbare skapninger. Ingen av oss går fri for faren av å bli smittet og det sikreste av alt er at vi alle skal dø en dag. Selv ikke det beste helsevesen eller den sterkeste økonomiske buffer kan sikre oss fullt ut mot sykdom, lidelse og død.

Det er bedre å være realistisk i forhold til dette enn å fornekte realitetene. Men for at det ikke skal skape for mye angst og uro, gjør vi best i å

Ha et solid fundament

for livet. Den beste grunnvoll å ha i livet er å hvile i den nåde og frelse som Jesus gir. Da han ga sitt liv for vår skyld på korset, ropte han ut: «Det er fullbrakt!» Da sikret han en salig framtid for oss etter døden, og han ga oss en trygghet her i livet for at vi er i Guds hender ansett hva som



skjer. Alt vi trenger å gjøre er å ta imot dette med et åpent hjerte.

Omsorg for andre. Koronasmitten handler ikke bare om at vi selv kan bli smittet, men like mye om faren for at vi kan smitte andre. Nestekjærlighet handler om jordnære og praktiske handlinger der vi beskytter hverandre mot smitte. Om man er ung, uten underliggende sykdommer og ikke merker noen symptomer, kan man likevel være smittebærer. Derfor er det så viktig at vi fortsetter å følge retningslinjene for smittevern og tar vare på hverandre.

Se hverandre. Noe av stresset i tilværelsen har blitt tatt ned i denne tiden. Vi er mer hjemme og har mer tid. Om vi ikke kan være så fysisk nær hverandre som før, kan vi likevel både se, lytte og være følelsesmessig tilstede for hverandre. Ta en telefon til en venn det er lenge siden du har sett, snakk med naboen, gjør en tjeneste for en som trenger hjelp!

Vilje til endring. Krisen vi har vært i viser at vi har både evne og vilje til å forandre oss, i alle fall hvis vi må. Vi kan forsake noe, være villige til å ofre noen goder for å ta vare på hverandre. Kan vi nå unngå å falle tilbake i gamle spor? Kan denne viljen hjelpe oss i møte med klimautfordringer, bekjempelse av fattigdom og vern om menneskeverdet? Det er lov til å håpe, be og arbeide for det.

TROND LØBERG, SOKNEPREST

«BE SÅ SKAL DERE FÅ»

– et løfte å satse på:

Vi takker Gud:

- for gleden og friheten vi har i det Gud har gjort for oss og alle mennesker gjennom Jesus Kristus.
- for sommerens hvile og påfyll av ny energi.
- for det gode barne- og ungdomsarbeidet vi har i menigheten, ikke minst for den nye gudstjenesten «Elevation».
- for det gode fellesskapet med Frikirken og Bydelskirken, Filadelfia. Vi ber om velsignelse over deres arbeid.
- for alle husgruppene i menigheten, om åpenhet, vekst og fellesskap.
- for våre samarbeidpartnere i misjon: «Radio Dumka» i India og «Faith Family Church» på Filippinene og hvordan de bidrar til å bringe ut evangeliet der Gud har satt dem.

Vi ber til Gud:

- om beskyttelse mot koronasmitte både for oss selv, vårt nærmiljø og vår verden.
- om velsignelse for nærmiljøet, særlig om trygge og gode oppvekstforhold for barn og unge.
- for oppstarten av menighetens aktiviteter for barn, unge og voksne denne høsten.
- at gudstjenester og andre samlinger skal gi inspirasjon og styrke til tro og liv.
- for menighetens ansatte, om helse, glede og frimodighet i tjenesten og velsignelse for familiene deres.
- om at konfirmanter skal få et personlig møte med Jesus gjennom konfirmasjonstiden og konfirmasjonsdagen. Be om at mange konfirmanter vil fortsette på lederkurs denne høsten.
- for alle som er syke, ensomme og har det vanskelig – om vilje til å bry oss om og være der for hverandre.
- for barnehager og skoler som nå starter opp igjen. Be at barn og unge må unngå mobbing og utestenging. Vi ber om trivsel og godt læringsmiljø for elever, lærere og andre ansatte.

KLEMETSrud OG MORTENSrud MENIGHET

Er et sokn i Den norske kirke og består av områdene Klemetsrud, Bjørndal, Dal, Bren-na, Lofsrud og Mortensrud. Menighetens visjon er «å være et levende fellesskap med Jesus i sentrum». Velkommen til fellesskapet og til gudstjenester og andre arrangementer i menigheten!



DEN NORSKE KIRKE

KONTAKTINFO

Adresse: Klemetsrud og Mortensrud menighet, Helga Vaneks vei 15, 1281 Oslo
Telefon 23 62 99 80
E-post: post.km.oslo@kirken.no
Internett: www.kirken.no/klem
Facebook: "Klemetsrud og Mortensrud menighet"
Kontortid: Tirsdag – torsdag kl 10-14.
Åpen kirke: Tirsdag – torsdag kl 10-14.

Gi en gave til Klemetsrud og Mortensrud menighet? Bruk konto nr 7874 05 00960

RUDSTIKKA

Redaksjon for dette nummer:

Trond Løberg (redaktør), Terje Wehus, Svein Anders Staurung og Bjørgulv K. Bjåen

Annonser: Trond Løberg, tlf 986 49 192 / epost t1984@kirken.no

Henvendelser til redaktøren: Tlf: 986 49 192 / e-post: t1984@kirken.no

Design: Ravnbo design (www.ravnbo.com)

Forsidefoto: Wikipedia

Trykk: X idé avd. Larvik





ROM FOR DET HELLEGE

Klarer moderne arkitektur å bevare det sakrale og kontemplative, eller kommer dagens praktiske behov i veien?
– Noen kirker minner mer om en gymsal, sier Thomas Thiis-Evensen, tidligere professor ved Arkitektthøyskolen i Oslo.

I en artikkel i avisen Vårt Land for en stund siden får Mortensrud kirke bred omtale. Der forteller arkitekten bak Mortensrud kirke, Jan Olav Jensen, at da kirken skulle tegnes, kolliderte menighetens og arkitektens visjoner flere ganger. Men gjennom samarbeid fant man løsninger. I dag gir Jensen menighetens preferanser mye av æren for byggets suksess.

For det har blitt en suksess. I det store bokverket «Kirker i Norge» i 6 bind av Einar Dahle og Jiri Havran, forteller de at i 2007 ble Mortensrud kirke utropt til etterkrigstidens viktigste arkitektverk i Norge.

Arkitekter og studenter fra hele verden som kommer på besøk forteller at Operabygget og Mortensrud kirke er de to viktigste moderne byggverk de ønsker å se i når de kommer til landet. Folk fra så forskjellige steder som Paraguay, Japan, Madagaskar, India og Australia, for å nevne noen, har vært på besøk de senere år.

Mortensrud kirke er ulik alle andre kirkebygg. Hva gjør kirken så unik? For det første er den både en arkitektonisk perle og samtidig er den en funksjonell kirke som fylles med mennesker. Seniorrådgiver for kirkearkitektur, Ove Morten Berge, sier:
– For Den norske kirke er det ikke arkitekturen som er i fokus; det er menigheten og livet i bygget. Vi har ikke behov for sakrale rom som ikke fylles med mennesker. Å få til en balanse mellom arkitektoniske ambisjoner og det som stimulerer tro og tanke er alltid et mål i en byggeprosess. Dette har man fått til i Mortensrud kirke.

Det er mange andre ting som er viktig med et kirkebygg. Det begynner med inngangen, sier Thiis-Evensen. – Den skal være en overgang fra alt maset ute til det hellige. Når man kommer inn skal det sakrale åpne



seg, taket skal hvelve seg slik at vi kjenner at vi møter Gud.

– Men lyset er det viktigste, hevder han. Det må ikke være for mye. Du ser ikke lyset hvis du ikke også har mørket. Det er et utrolig virkningsfullt symbol, særlig i kirken hvor Kristus sier «Jeg er verdens lys». I Mortensrud kirke kommer dette så godt fram der arkitekten har silt lyset gjennom små hull i skiferveggen, satt sammen av tusenvis av vrakstein.

Videre finner man mye av Guds skaperverk inne i kirken. Det naturlige fjellet stikker opp flere steder, både der barn kan leke og der talerstolen står. Det forplikter presten å stå på fjellet å holde «bergpreken». Glassflatene under skiferen bringer naturen rundt kirken også tett på. Men det som blikket aller mest trekkes mot, er Gunnar Torvunds vakre altertavle med kristne symboler, Ånden som levendegjør den seirende Kristus og lar oss se inn i den himmelske herlighet.

Mortensrud kirke er virkelig stor forkynnelsen uten ord!

TEKST: TROND LØBERG

FOTO: KJETIL REE, ANDREW ABBOTT (WIKIPEDIA)



ORGANIST VLADIMIR PUCALAC:

Liker folkene, men savner mystikken

Vladimir Pucalac har vært organist i Mortensrud kirke siden 2015. Nå har den kreative og blide komponisten og musikeren fått utvidet sin organiststilling til 60 prosent. Han har en svært mangfoldig bakgrunn og det er på tide å bli nærmere kjent med ham.

Ingen opplagt musiker

Det var ikke gitt at Vladimir skulle bli organist og komponist. Han vokste opp i en familie der begge foreldrene var ingeniører og jobbet i hjørnesteinsbedriften som var en våpenfabrikk i hjembyen Valjevo i Serbia. Faren var faktisk direktør der en periode. Sammen med en fem år eldre søster hadde han en idyllisk og god barndom inntil den politiske uroen i tidligere Jugoslavia startet på begynnelsen av 1990-tallet. Dette kom til å prege familien, der særlig faren var aktiv i den demokratiske bevegelsen. Han ble arrestert flere ganger. Han hadde allerede sluttet

i jobben og familien endte i fattigdom. Men det var normalt for alle som ikke fulgte regimets linje og utnyttet uroen til egen vinning.

Vladimir fikk sitt første instrument som 5-åring, et lite trekkspill som moren kjøpte til ham. Så begynte han å spille piano, men sier selv at han var en dårlig elev.

– Jeg hatet den strenge måten å lære på og skjønte ikke det musikkuttrykket lærerne prøvde å få meg inn i. Det var få som trodde på meg og i løpet av oppveksten hadde jeg hele seks forskjellige pianolærere. Først da jeg fikk ei ambisiøs russisk dame som hjalp meg å «knekke koden», snudde alt

seg og jeg begynte å utvikle mine musikalske ferdigheter.

Kontakten med kirken fra 0 til 100

– Da jeg vokste opp hadde vi som familie ingen kontakt med kirken, forteller Vladimir, selv om vi bodde rett ved siden av byens hovedkirke. Dette forandret seg imidlertid da jeg som 14-åring begynte å synge i kirkekoret. Fra da av gikk jeg i kirken hver søndag. For meg er søndag kirkedag. Hverken jeg eller noen andre i familien var døpt. Først etter at jeg ble voksen, ble vi alle fire døpt.

Den ortodokse kirke har røtter tilbake til

” *Jeg har alltid i vært kreativ og komponerte mitt første musikkstykke da jeg bare var 8 år gammel.*

700-tallet, men særlig på 1200-tallet fikk den kristne tro et sterkt renesanse, aller mest gjennom Sankt Sava, som ble erkebispe og er kirkens fremste helgen. Selv om den ortodokse kirke gjennomsyrrer den serbiske nasjon når det gjelder språk, historie, skikker og identitet, betydde den lite for folk før de radikale omveltninger på 90-tallet da kommunismen falt. Oppslutningen om gudstjenester og andre kirkelige aktiviteter økte veldig. Kirkens posisjon i landet styrket seg kraftig – på godt og vondt.

– Det er mange flotte kristne i kirken som forsøker å følge Jesu eksempel med sine liv. Men kirken har også blitt en del av maktapparatet, preges av nasjonalisme og opplever korrupsjon, som resten av samfunnet.

– Kirken preger hverdag og fest i Serbia. Våre fridager er kirkens høytids- og helgendager. Ved siden av gudstjenestene foregår mye av feiringene i familien og sammen med venner og naboer. Da drar vi mye på besøk til hverandre.

Den musikalske utviklingen

– *Hvordan vil du beskrive din musikalske utvikling?*

– Jeg har alltid vært kreativ og komponerte mitt første musikkstykke da jeg bare var 8 år gammel. Selv om det tok tid før jeg fant den pianolæreren som passet for meg, visste jeg allerede som 12-åring at jeg

skulle bli komponist. Heldigvis støttet mine foreldre meg hele tiden, selv om de ikke forsto helt hva jeg drev med. Men de stolte på meg. Det er jeg veldig takknemlig for, sier Vladimir.

– Jeg reiste til mange land på Balkan med kirkekolet jeg var med. Med min tilknytning til kirke vurderte jeg litt på om jeg skulle studere teologi. Jeg har også vært innom pedagogikk og psykologi, men det var komponist jeg aller mest ville bli. Jeg var så heldig å komme inn som en av to elever på komponistlinja ved universitetet i Beograd.

Ut i den store verden

– Gjennom universitetet fikk jeg stipender til å studere utenlands. Jeg var først 2 år ved Christ Church College i Oxford og så et år i Paris før jeg vendte tilbake til Beograd.

– *Hvordan kom du til Norge?*

– Gjennom et serbisk-norsk samarbeid ble jeg og en annen student spurt om å være med på en utdanningsreform i Serbia. Det gjorde at vi måtte til Norge for å sette oss inn i forholdene her. Vi måtte lære norsk og jeg ble sendt til Bø i Telemark. Her ble jeg kjent med studentpresten, Svein Martinsen, som ble min første venn i Norge. Han spurte meg om jeg kunne spille til en gudstjeneste som heter Tomas-messe.

Det ene tok det andre. Vladimir vikarierte etter hvert som organist i Bø kirke og nabosoknet Sauherad. Programmet knyttet til utdanningsreformen ble det ikke noe mere av. Så da søkte han stilling som organist i Herøya kirke i Porsgrunn. Her ble han i 4 år.

– Hva brakte deg til Oslo og Mortensrud?

– Det var noe så prosaisk som problemer med å få hybel i Porsgrunn. Jeg flyttet til Oslo og pendlet et år, men fant så annonsen for organiststillingen i Mortensrud kirke. Den fikk jeg og har trivdes veldig godt siden jeg kom hit.

– *Hva liker du best ved å være en del av menigheten?*

– Folkene, kommer det kjapt fra Vladimir. Jeg har blitt kjent med mange. Jeg liker



I en ortodoks kirke står alle under hele gudstjenesten.

staben. Og så er jeg glad i kirken. Jeg liker den avslappede, frie og positive holdningen her. Jeg har ikke villet søke andre stillinger eller steder.

– *Er det noe du savner?*

– Dere nordmenn er så rasjonalistiske. Gud er ikke rasjonell. Jeg savner mer av mystikken, noe av det vi har i den ortodokse kirke.

En eminent musiker

Musikk fyller svært mye av Vladimirs liv. Men vi kan også røpe at han også maler og stiller ut bilder. I denne tiden skulle han hatt et prosjekt med malerier og musikk på et galleri i New York. Men på grunn av koronasituasjonen må dette utsettes.

Mange setter stor pris på hans eminente spill både på orgel og ikke minst flygel. Han kan trylle fram de vakreste toner. Færre vet om hans komponistkarriere. Han har fått fremført verker både for symfoniorkester, kammerorkester og kor på steder som Connecticut, Oxford, London, Paris, Amsterdam og Berlin.

– *Hva slags musikk er det du lager?*

– Det er mest nyere klassisk musikk, men også filmmusikk. Mine komposisjoner blir med tiden mer og mer melodiske og minimalistiske.

– Men nå ser jeg fram til å spille sammen med lokale musikere og sangere i Mortensrud i tiden som kommer, avslutter Vladimir.

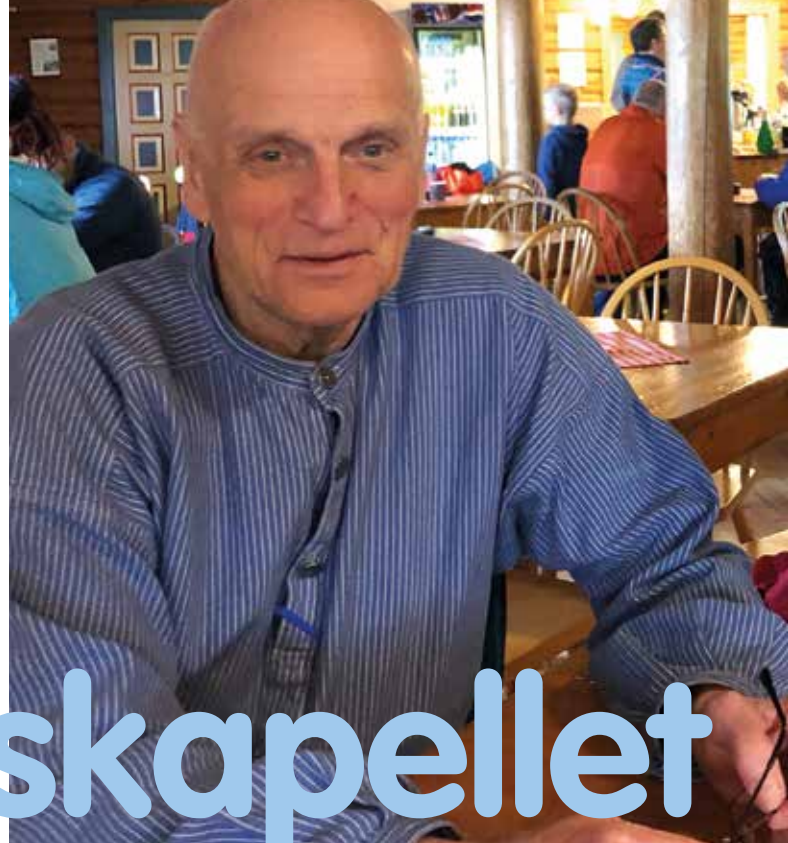
TEKST OG FOTO: TROND LØBERG



Kirken i Valjevo, der Vladimir vokste opp.

Siden 1954 har peisestua i Østmarkskapellet budt markatravere på varme, mat og drikke.

Jan Ørnulf Melbostad (f.v.) er sammen med kona Karin Sikveland fortsatt krumtapper i driften av Østmarkskapellet, men også yngre krefter som Morten Holmqvist, sokneprest i Ljan, engasjerer seg i arbeidet.



Østmarkskapellet bygger i høyden

Siden 50-tallet har det kneiset på kollen ved Rundvann. En kirkelig utpost ved randen av byens østlige utmark. Østmarkskapellet gir påfyll for sjel og kropp for vandrere av ulikt slag. Og om ikke lenge kan stedet få sitt eget utsiktstårn.

Rudstikka legger turen innom i begynnelsen av juni. Forsamlingsrestriksjonene er litt lettere. Det er «tredje søndag i åpningen etter koronatiiden» og 50 personer har lov å samles. Det er møtt opp 40 som blir behørig registrert på en liste som blir makulert ti dager senere.

Idealistiske medarbeidere

Før og etter sportsgudstjenesten kl 12 er kafeen som vanlig betjent. Det er kafedrift og kollekter som finansierer driften. Denne dagen tilbys en koronadiett, det vil si kaffe, brus og sjokolade – men ingen vafler. Det tar et par salmer før Rudstikkas utsendte kommer over skuffelsen... Dagens vertskap

er ekteparet Karin Sikveland og Jan Ørnulf Melbostad, som i 20 år har vært kjernen i kretsen av idealistiske medarbeidere som sørger for at kafe/ peisestue (ferdig 1954), kapell (1957) og soveromsfløy (1975) holdes i hevd. Ved siden av andre praktiske og administrative oppgaver så har Melbostad, også denne dagen, traktert orgelet på de fleste av de over 40 gudstjenestene som avholdes hvert år.

– Det var nok en periode der vi var litt bekymret for at kapellet skulle bli et sted kun for oss på 50 pluss. Vi trengte en fornyelse. Og det har vi fått – flere barnefamilier bruker stedet og engasjerer seg i driften, forteller Melbostad. En av dem er

dagens taler, Morten Holmqvist, sokneprest i Ljan kirke, som blant annet har ansvar for å rekruttere talere til gudstjenestene.

– Vår familie har brukt kapellet jevnlig siden vi flyttet til Ljan for ti år siden, forteller han. Og én gang i året drar «Supermandag», menighetens familiearbeid, på overnattingsbesøk. – Det er et fint og viktig døgn der vi gjør ting sammen og blir bedre kjent, forteller han.

«Gamle travere» og andre

Blant dagens besøkende er Tone og Svein Thorp, Ljan-beboere siden 1947, og «gamle travere» til og rundt Østmarkskapellet. Svein var i mange år leder i rådet for stiftel-



Trives på kapellet:
Finn Reinertsen
og Berit Myrmoen.

sen som driver kapellet. Bak stiftelsen står Den norske kirkes menigheter i Søndre Aker prosti, som overtok kapellet fra Kirkens Bymisjon i år 2000.

– Jeg var her ofte på 50-tallet da det kristne skolelaget på KG (Kristelig Gymnasium) hadde kapellvakt, forteller Tone og fortsetter:

– Vi trives godt med kombinasjonen gudstjeneste og tur i skog og mark. Også setter vi pris på den gode sangen og den flotte organisten!

Berit Myrmoen og Finn Reinertsen fra Nordstrand er et annet besøkende par denne søndagen. – Jeg går ikke så ofte i kirken, men å komme hit, på sportsgudstjenesten eller bare for å sitte i solveggen, er en god opplevelse, sier Finn.

– Kapellet kombinerer kirke og natur, det verdige og uformelle, på en fin måte, mener Berit.



Utsiktstårn

Når dette leses, er sportsgudstjenestene i gang igjen etter en sommerpause. Og kapellets ledelse har et nytt prosjekt på gang: Utsiktstårn! – Vi har gått noen runder internt. Nå er beslutningen tatt – vi ønsker å få reist et utsiktstårn lignende det som står på Grønåsen. Vi har stor tro på at det vil være med på å gjøre plassen til et ettertraktet og enda mer kjent turmål. Østmarkskapellet blir da et sted for både «innsikt og utsikt», sier Jan Ørnulf Melbostad.

TEKST OG FOTO: TERJE WEHUS

«Gamle travere»:
Svein og Tone Thorp.



Østmarks-
kapellet byr
også på
skrekk-
blandet
fryd.



AUGUST

Søn 23.08 kl. 11:

Familiegudstjeneste ved Trond Løberg og Ingvild Aatlo. Dåp og nattverd

Lørdag 29.08 kl. 10:

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn

Lørdag 29.08 kl. 11.30:

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn

Lørdag 29.08 kl. 13:

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn

Lørdag 29.08 kl. 14.30:

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn

Søn 30.08 kl. 11:

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn

SEPTEMBER

Søn 06.09 kl. 11:

Felleskirkelig gudstjeneste ved Trond Løberg, Dag Eikeri og Jan Gossner. Søndagsskole og nattverd

Søn 06.09 kl. 19:

Elevation-gudstjeneste

Søn 13.09 kl. 11:

Høsttakkefest. Familiegudstjeneste med utdeling av 6-årsbok. Ved Trond Løberg og Ingvild Aatlo. Dåp og nattverd

Søn 20.09 kl. 11:

Gudstjeneste ved Harald Hegstad og Jarle Skullerud. Søndagsskole, dåp og nattverd

Søn 20.09 kl. 19:

Elevation-gudstjeneste

Søn 27.09 kl. 11:

Gudstjeneste ved Svein-Erik Skibrek. Søndagsskole, dåp og nattverd

OKTOBER

Søn 04.10 kl. 11:

Gudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn. Søndagsskole, dåp og nattverd

Søn 04.10 kl. 19:

Elevation-gudstjeneste

Søn 11.10 kl. 11:

Familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok. Ved Trond Løberg og Ingvild Aatlo. Dåp og nattverd

Søn 18.10 kl. 11:

Gudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn. Søndagsskole, dåp og nattverd

Søn 18.10 kl. 19:

Elevation-gudstjeneste

Søn 25.10 kl. 11:

Gudstjeneste med skriftemål ved Trond Løberg. Søndagsskole

NOVEMBER

Søn 01.11 kl. 11:

Allehelgensdag. Høymesse ved Maarten Andreas Lindtjørn og Renate Egeberg-Jensen. Søndagsskole, dåp og nattverd

Søn 01.11 kl. 19:

Elevation-gudstjeneste

Søn 08.11 kl. 11:

Felleskirkelig gudstjeneste i Frikirken, Senter Syd. Trond Løberg, Jan Gossner og Dag Eikeri. Søndagsskole og nattverd

Kl. 19: Gospelkonsert, se egen annonse

BJØRNDAL KIRKE HVERDAGSGUDSTJENESTER

Torsdag 24.09 kl 20:

Gudstjeneste med nattverd ved Jens Fredrik Brenne. Åpen kirke med kaffe fra kl. 19.30

Torsdag 29.10 kl 20:

Gudstjeneste med nattverd ved Trond Løberg. Åpen kirke med kaffe fra kl. 19.30

LIVETS GANG

27. februar -14. juli 2020

DØPTE

Cornelia Elise Nyseter Hidle
Linus Hermansen Røed
Emma Kvarven
Henry Elias Engelstad
Felix Chatur
Sofia Opsahl Sedigh
Janina Skorupska Gustavsen
Knut Olav Helland-Riise
Ella Karlsen Skulbru

DØDE

Andrija Simek
Sissel Elvira Furulund
Erik Ingvald Bålerud
Synøve Lystad
Else Rønnaug Schøne
Solveig Dietz
Matheo Engell Skjærsaker
Birgitta Kerstin Elvira Eriksson
Gunnar Larsen
Odd Harry Gjerstad
Anita Wenche Karlstad
Asbjørn Andresen
Knut Aage Grinden
Gerd Else Enge
Grethe Kristensen Ødegård
Brynhild Prytz
Jan Bredesen

Gudstjenester på Kantarellen

En torsdag i måneden kl. 12.00 er det gudstjeneste for beboerne på Kantarellen bo- og rehabiliterings-senter. Vanligvis er gudstjenesten i kapellet i kjelleren, men i sommer har vi hatt gudstjenestene ute på terrassen for å begrense koronasmitte. Har du spørsmål om gudstjenestene på Kantarellen, så kan du kontakte diakonvikar Renate Egeberg-Jensen: re856@kirken.no/ tlf: 408 14 395.

Datoer høsten 2020:

**27. aug, 17. sept,
8. okt og 19. nov.**

Hjertelig velkommen til både beboere, ansatte og pårørende!

STABEN



Sokneprest
Trond Løberg
tl984@kirken.no
Telefon: 98 64 91 92



Menighetssekretær
Wenche Braathen
wb234@kirken.no
Telefon: 40 81 41 98



Trosopplæringsleder
Ingvild Kronstad Aatlo
ia279@kirken.no
Telefon: 40 81 42 16



Kapellan
Maarten Lindtjørn
ml799@kirken.no
Telefon: 40 81 41 87



Diakon (vikar)
Renate Egeberg-Jensen
re856@kirken.no
Telefon: 40 81 43 95



Menighetsarbeider
Robert Mynors
rm349@kirken.no
Telefon: 40 81 41 88



Organist
Vladimir Puhac
vp233@kirken.no
telefon: 95 43 96 32



Menighetsarbeider
Merete Askersrud
ma996@kirken.no
telefon: 47 63 96 66



Daglig leder (vikar)
Charlotte Randel
cr875@kirken.no
Telefon: 93 03 34 33

FOR BARN:

Babysang



Velkommen hver tirsdag klokken 12–14 i Mortensrud kirke!

Babysang er en koselig sangstund og et fristed for foreldre og babyer. Vi samles rundt sang, musikk og sanseinntrykk. Du vil lære sanger og regler, samt få inspirasjon til å bruke musikk når du er sammen barnet ditt. Vi synger med den stemmen vi har, det er den barnet ditt kjenner!

Sangstunden begynner klokken 12 og varer ca. 30 minutter. Etterpå serveres lunsj med mulighet for hyggelig prat og samvær med andre fedre/mødre. Dette er en fin mulighet til å bli kjent med andre småbarnsforeldre i nærområdet.

Pris: 100,- kr per semester, eller 40,- kr drop-in. Prisen inkluderer sangstund og lunsj (vi bruker VIPPS, ikke kontanter).

Oppstart for høsten er 25. august.

For mer informasjon kontakt diakon Renate Egeberg-Jensen: re856@kirken.no eller trosopplæringsleder Ingvild Aatlo: ia279@kirken.no

Knøttesang i både Mortensrud og Bjørndal kirke!



Velkommen til alle sangglade småbarn 1-5 år, med følge! Vi har en hyggelig stund sammen med sang, lek og musikk! Sangstunden er tilpasset barn i alderen 1-5 år, barnet må ha med seg en voksen.

I Mortensrud kirke er det to grupper, en for barn fra 1-3 år og en for barn på 4-5 år.

Mortensrud: ulike uker kl 17:15 – 18:00

Bjørndal: like uker kl 17:15 – 17:45

Pris: 50 kr i kontingent per semester

DATOER HØSTEN 2020:

MORTENSRUD KIRKE: 25. august, 8. september, 22. september, 6. oktober, 20. oktober, 3. november og 17. november, 1. desember

BJØRNDAL KIRKE: 1. september, 15. september, 13. oktober, 27. oktober, 10. november, 24. november (29. september utgår pga. høstferie).

Se Facebook-gruppene «Familietirsdag Mortensrud» og «Knøttesang på Bjørndal» for mer info.

For mer info eller spørsmål kontakt trosopplæringsleder Ingvild Aatlo: ia279@kirken.no (Mortensrud kirke) eller diakon Renate Egeberg-Jensen: re856@kirken.no (Bjørndal kirke)



Speider, KFUK/KFUM

For barn i 1. klasse og oppover. Møte annenhver tirsdag i like uker, kl 18-19.15.

Mye uteaktiviteter. Speiderne har egen hytte ved Rolandsvannet.

Kontakt: Erlend Olsen tlf 932 34 285, Epost: erlendwow@live.no

Soulkids!

Velkommen til å begynne i koret! Alder 5-10 år (4. klasse)

Øvelse annenhver tirsdag i ulike uker **kl 17.15-18.45**

Oppstart tirsdag 25. august

Enkel middag serveres i kafeen fra kl 16.30

Dirigent: Line Austrud-Hjelle

Foreldrekontakt: Anne Silje Voll



Mortensrud Soul Children

Velkommen til nye! Alder: 5-10. klasse, 10-15 år.

Øvelser annenhver tirsdag i ulike uker, **kl 18.30-20.30**

Oppstart tirsdag 25. august
Sang, aktivitet, andakt og kveldsmat.
Soul Children band!
Dirigent: Natalia Miles

Kontaktperson for korene:
Trosopplæringsleder Ingvild Aatlo
Epost: ia279@kirken.no



Søndagsskole

Hver søndag er det søndagsskole i Mortensrud kirke, bortsett fra når det er familiegudstjeneste (ca. 1 gang i mnd.)

Vi hører bibelhistorie, synger og leker, og har det gøy med nye og gamle venner. De yngste barna har med seg en voksen.

For mer informasjon eller spørsmål, kontakt trosopplæringsleder Ingvild Aatlo: ia279@kirken.no

Søndagsskoletur 29. –30. august!

FOR UNGDOM:

Hvilepuls: torsdager

Torsdag kveld fra 20.30 til 21.15 er det "Hvilepuls". Dette er en kveldsavslutning og en kortere gudstjeneste for ungdom, med mulighet for å be, synge, høre og være stille. Hvilepuls er åpent for alle. For nærmere informasjon, ta kontakt med kapellan Maarten Lindtjørn, tlf: 40 81 41 87.

FOR VOKSNE:



Mortensrud kirkekor

Øvelser hver tirsdag i Mortensrud kirke kl 20-22. Sangglade voksne i alle aldre ønskes velkommen! Dirigent Eirik Egeberg Jensen, tlf: 979 54 223

FOR SENIORER:

Seniortreff

Vi treffes i kafeen eller i menighetssalen i Mortensrud kirke kl 11 – 13. Hyggelig samvær med kaffe og mat, musikk, foredrag og andakt, utlodning og prat med nye og gamle venner. Har du behov for skuss eller lurer på noe, ta kontakt med diakonvikar Renate Egeberg-Jensen på tlf. 408 14 395, eller e-post: re856@kirken.no

I høst kan du bli kjent med organisten, komponisten, sosionomen, operasangeren, kordirigenten, geografen, misjonæren, læreren, trosopplæringslederen, kapellaren, soknepresten, og en overraskelse...

Datoer høsten 2020: 3. september, 1. oktober, 5. november, 3. desember.

Alle er hjertelig velkommen!

Kirkens Hyggestund på Kantarellen

Vi prøver å gjennomføre Hyggestund som vanlig under høsten. I sommer flyttet vi ut på den store terrassen, med sol, humlesurr og fin stemning. Musikkerapeut Marianne Graff, diakonene Ann-Kathrin Fjøren Kasbo (Holmlia) og Renate Egeberg-Jensen (Klemetsrud og Mortensrud) arrangerer, og vi inviterer beboere, besøkende og ansatte til å delta i fellessangen, og lytte til kunstneriske innslag. Velkommen!

Datoer høsten 2020: 24. september, 29. oktober, 26. november

Spørsmål: diakonvikar Renate, tlf.: 408 14 395, eller e-post: re856@kirken.no

BLI MED I BØNN!

Bønnebrev

Menigheten sender ut bønnebrev for at flere kan være med å bære menighetens arbeid i bønn. Du kan også motta det og få det tilsendt, ved å kontakte Tore Sætre, tlf 92 41 30 39.

Bønnesamlinger

Mandag kl 19.30-20.15 og onsdag kl 07.30-08.00 er det åpne bønnesamlinger i Mortensrud kirke.

Her er det tid for Bibelord, stillhet, forbønn og sang. Vi ber særlig for bønnebehovene som er skrevet på lapper og lagt i bønnekrukka i kirken. Vi ber også for menigheten, bydelen, våre misjonspartnere og aktuelle behov i samfunnet og verden.

VI INVITERER TIL FEST



Velkommen til høstens høydepunkt for alle frivillig medarbeidere i Klemetsrud og Mortensrud menighet! Kirken er avhengig av at mange vil bruke sine evner, kompetanse og krefter til innsats for barn, unge og voksne. Vi setter stor pris på alle som bidrar på en eller annen måte, og ønsker å feire alle våre frivillige med en skikkelig fest! Vi lover god mat og festlige innslag!

Hold av datoen onsdag 7. oktober kl. 18.00!

For mer informasjon eller påmelding, kontakt diakonvikar Renate Egeberg-Jensen på tlf.: 408 14 395, eller e-post: re856@kirken.no

SAMTALETILBUD

Skal vi ringes, eller ta en prat på kontoret?

I perioder kan livet kjennes tungt og trøblete å streve med på egen hånd. Kanskje har noen som står deg nær gått bort, eller kanskje er jobbsituasjonen din utrygg? Når man deler sine tanker, skuffelser eller bekymringer med en annen i en trygg sammenheng, kan det lindre det vonde, og med en god lytter kan man finne nye perspektiver og løsninger i seg selv. Prestene Maarten og Trond, og diakonvikaren Renate i Klemetsrud og Mortensrud menighet, er tilgjengelige for samtaler både av lettere og tyngre slag, om eksistensielle floker, og om temaer som berører tro og tvil:

Trond: 98649192/ tlf984@kirken.no

Maarten: 40814187/ ml799@kirken.no

Renate: 408 14 395/ re856@kirken.no

Sorg etter samlivsbrudd

«Sorgen det ikke sendes blomster til» er en sorggruppe for voksne som strever etter samlivsbrudd eller skilsmisse. Det kan være opprivende, forvirrende og kaotisk å gå gjennom et samlivsbrudd. Det er vanlig å være både sint, trist, fortvilet og oppleve at både fortiden og

fremtiden er blitt rokket ved. Når man møter andre med lignende vonde erfaringer får man bearbeidet og gjenfortalt sin historie, og etter hvert kommer nye tanker, følelser og drømmer til syne.

Hvis du trenger en slik gruppe, kan du sende e-post til Renate (diakonvikar) i menigheten (re856@kirken.no), eller diakonirådgiveren i Oslo bispedømme, Ingun Yri Øystese (io348@kirken.no) – for til høsten fortsetter vi med nye grupper!

Kurset er et diakonalt tiltak i regi av Den norske kirke, med ca 10 møter, annenhver uke. Gruppen har normalt 5-7 deltagere, og ledes av en kvinnelig og en mannlig gruppeleder.

Du er hjertelig velkommen uavhengig av tro/ikke tro, livssyn, etnisk og kulturell bakgrunn, kjønnsidentitet eller seksuell orientering. Du finner mer info på: www.samlivsbrudd.org

Trenger du noen å snakke med umiddelbart, natt- og kveldstid?

Hvis du opplever at du er i krise, har selvmordstanker eller av andre grunner trenger noen å snakke med raskt, så er det flere steder å henvende seg:

Kirkens SOS er tilgjengelig på telefon og chat hele døgnet hele året: 22 40 00 40/ www.kirkens-sos.no

Du kan også ringe **Psykiatrisk legevakt** hele døgnet, hele året, på: 116 117.



GRØNT HJØRNE

Grønn kirke

GRØNN MENIGHET

I september 2017 mottok Klemetsrud og Mortensrud menighet diplom og bekreftelse på at menigheten kvalifiserer til å være en «Grønn menighet». Som «Grønn menighet» er man med på virkeliggjøre en visjon:

«Å gjøre den kristne kirke til verdens største miljøbevegelse og verdens største bevegelse for å bekjempe fattigdom.» (sitat fra diplom, signert daværende Oslo-biskop Kvarme)

Med utgangspunkt i 25 punkter valgte menigheten ut noen punkter som våre satsningsområder. Innsamlingsaksjon for Kirkens Nødhjelp, avfallssortering, sykle eller bruke kollektivtilbudet og la bilen stå i garasjen, bruke fairtrade-produkter, Grønn gruppes planleggingsarbeid, samt gudstjenester med fokus på rettferdighet og forvalteransvar er noe av det grønne arbeidet menigheten og Grønn gruppe gjennomfører.



Å bruke mindre plast er en enkel og effektiv endring som hver og en av oss kan bidra med. Et hot tips er å strikke, eller hekle, lette og fine nett til frukt og grønnsaker, så slipper du å bruke éngangs-plastposene på butikken:

Hilsen Grønn gruppe



Gunnhild Nordgaard Hermstad

MORTENSRUD KIRKE – NASJONALT STUDIO

Flere og flere får øynene opp for hvor vakker og unik Mortensrud kirke er. I starten av juni ble kirken og områdene rundt brukt til å gjøre opptak av korte betraktninger over sommersøndagens tekster. Hver uke blir disse lagt ut i etterkant av gudstjenestene på ulike facebook-sider som tilhører menigheter over hele landet, i tillegg til på kirken.no.

«TID FOR TO» – DIGITALT PARKURS

Fermate har gleden av å kunne tilby et godt verktøy for å utvikle parrelasjonen: Nå kan dere følge parkurset **Tid for to** hjemme fra stua, når det passer dere!

Tid for to er for alle slags par, enten dere er i etableringsfasen eller har levd sammen lenge. Her får dere tilgang til 6 digitale undervisningsbolker, som etterfølges av oppgaver som dere jobber med, hver for dere og sammen som par.

KURSET TILBYS GRATIS I HELE 2020!

Tematikk:

- Fundamentet i det moderne samliv
- Kommunikasjon – nøkkelen til forståelse
- Forskjellene oss imellom
- Den vanskelige praten – om håndtering av konflikter
- Fredsprosessen – om tilgivelse og forsoning
- Fysisk intimitet og nærhet – om den seksuelle relasjonen
- En felles visjon for fremtiden

Hvert tema tar ca 60 minutter.

Om kursholderne:

Tonje og Dag William Haugeto Stang har vært sammen siden 1994. De har undervist og drevet samlivskurs siden 2004, og har begge lang erfaring som foredragsholdere, veiledere og samtalepartnere. I 2015 gav de ut boken *Tid for to* – en samlivsbok for alle slags par. Tonje er utdannet pedagog og godkjent coach, mens Dag er sertifisert relasjonsveileder (IMAGO parterapi). De er opptatt av å snakke sant om livet, byr på seg selv og har en jordnær formidling som skaper gjenkjennelse og inspirasjon.

Kurset er blitt til gjennom et samarbeid mellom Fermate ressurscenter for sjelesorg og veiledning, Vil vekst og Kirkerådet. Prosjektet er utviklet med støtte fra Kirkerådet.

For mer informasjon og påmelding, besøk nettsiden tidforto.org



4-ÅRSBOK

Velkommen til **oppdagelsesferd i kirken** lørdag 10. oktober og **familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok** søndag 11. oktober.

Se menighetens nettside for mer informasjon eller kontakt: ia279@kirken.no



BLI MED PÅ SØNDAGS-SKOLETUR

til Østmarkskapellet **29.-30. august**. For mer informasjon, kontakt Ingvild Aatlo, ia279@kirken.no



FOR DEG SOM NETTOPP HAR STARTET PÅ SKOLEN:

Velkommen til en helt førsteklasse-samling i kirken lørdag 12. september og gudstjeneste med høsttakkefest og utdeling av 6-årsbok søndag 13. september.

Se menighetens nettside for mer informasjon!

Kontakt: ia279@kirken.no



Selge bolig?

Benytt markedslederen i bydelen.

Kontakt oss i dag for en boligprat.



Ring **22 75 33 77**, eller kom innom vårt kontor i Helga Vaneks vei 3E

EiendomsMegler **1**

Nøstet Mitt

– dine garn og hobbybutikker i Oslo



I de mørke høst- og vinterkvelder begynner det kanskje å klø i fingrene? Vi har garn og broderier til ditt neste prosjekt! Vi fører garn fra Dale, PT/Rauma, Sandnes, Rowan, Du Store Alpukka og Bergere de France (ikke Lambertseter)



Åpningstider:

Lambertseter Senter	Storo Storsenter	Tveita Senter	Ski Senter
10-21 man-fre	10-21 man-fre	10-21 man-fre	10-21 man-fre
09-18 lørdag	10-19 lørdag	09-19 lørdag	10-18 lørdag
tlf: 23 38 22 20	tlf: 22 71 15 87	tlf: 22 75 50 65	tlf: 21 64 28 95

DITT LOKALE BYGGEVAREHUS

Montér Orring Byggsenter
Slimeveien 4, 1277 Oslo • Tlf: 22 62 98 00
Mandag–fredag: 07.00–19.00 Lørdag: 09.00–15.00

Montér

"80%

av dem som får menighetsblader i postkassa leser store deler av innholdet."

(i følge undersøkelse som er gjort i samarbeid med TNS Gallup og Kirkerådet og presentert i avisen Vårt Land).

Det er utrolig høy leserfrekvens! Annonserer du i Rudstikka når du altså ut til mange i ditt lokalmiljø. Kontakt Trond Løberg på tlf 986 49 192 / epost t1984@kirken.no



VI LOVER AT DU VIL KJENNE OSS IGJEN.

Vi har fusjonert, men vi er de samme. Du finner oss på samme sted som før, og menneskene du møter hos oss er de samme. Forskjellen er at vi nå har flere avdelinger og et bredere kontaktnett. Det betyr at vi kan yte enda mer til familier i sorg, og at vi gjør det i samme gate som før.



Wang Nordstrand: Tlf 23 16 83 30
Wang Majorstuen: Tlf 23 19 61 50
Olav Werner Grünerløkka: Tlf 22 35 40 10
Olav Werner Stabekk: Tlf 67 12 19 89
Wang Hasle: Tlf 23 16 83 25
www.wangbegravelse.no
www.olavwerner.no



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

www.gunnarruud.no

23 30 25 00

Norderhovgt. 7
0654 Oslo



I sommerferien organiserte Mortensrud-Aker Sports Klubb innebandycamp i Klemetsrudhallen. Her fikk barn og unge, gutter og jenter, utfolde seg på treninger og i kamper.



Amjad Munir er styreleder i Mortensrud-Aker Sports Klubb.



SPORTSKLUBBEN SOM FRISTER MED ANDRE IDRETTER

Mortensrud-Aker Sports Klubb er et annerledes idrettslag. MASK organiserer tilbud til barn og unge som vil spille landhockey og cricket og drive med boksing og paraidrett.

Ikke alle fristes av å spille fotball eller håndball, gå på ski eller tråkke av gårde på sykkel. Amjad Munir så dette og fant ut at noe måtte gjøres for å samle flere barn og unge i Mortensrud-området til organisert idrett.

– MASK tilbyr idretter som Klemetsrud idrettslag ikke tilbyr, og omvendt. Vi skal ikke være konkurrenter, men utfylle hverandre, forteller Munir, som er styreleder i Mortensrud-Aker Sports Klubb (MASK). Dermed ble MASK et idrettslag som frister barn og unge med landhockey, innebandy, cricket, boksing og paraidrett.

– Og badminton, legger Munir til. Mortensrud-Aker Sports Klubb har Klemetsrudhallen som idrettsanlegg. Her er det aktivitet nesten alle dager og kvelder i uka.

– Fredag og lørdag kveld inviterer vi også til åpen hall. Der har vi aktiviteter som futsal, boksing, Fifa, cricket, bordtennis og snart kommer det en buldrevegg – en klatrevegg.

En breddeklubb

MASK har gjort et bevisst valg: Terskelen for å drive organisert idrett skal være lavest mulig, alle skal få muligheten – kostnader

skal ikke være et hinder.

– Derfor har vi noen prinsipper, forteller Amjad Munir, og lister opp:

– Barn og ungdommer betaler kun 100 kroner i året i medlems- og treningsavgift fram til de blir 19 år.

– For jenter og kvinner er der ingen aldersgrense på avgiften, de betaler kun grunnleggende medlemsavgift som er et krav fra NIF og vi tar kun 100 kr.

– Klubben holder utstyret som trengs.

– Klubben betaler lisensene som kreves.

Holde på jenter

–Hvorfor er det forskjell mellom gutter og jenter når det kommer til avgiften?

– Vi vet alle at mange innvandrertjenter forsvinner tidlig fra organisert idrett. Det er for eksempel lettere for mange familier å prioritere gutter foran jenter når det kommer til organisert idrett.

Munir forteller at de har et tiltak til for å holde på jentene.

– Her trener jenter jenter. Denne tilretteleggingen gjør at færre jenter velger å slutte når de blir eldre. Treningen er tilrettelagt på deres premisser, og de trives.

MASKs arbeid finansieres i hovedsak med offentlig støtte, men det kommer også noen sponsorkroner i kassen.

Funksjonshemmede

MASK ble startet for hele 40 år siden, da som Aker landhockeyklubb. Senere tok man navnet Mortensrud-Aker Sports Klubb da basen for klubben ble lagt til Mortensrud. I 2016 valgte klubben for alvor å satse på flere idretter, og etablerte både ungdomslag

og voksenlag i cricket. Noe de hadde gjort for landhockey i mange år, som spiller i serier.

– Dere tilbyr paraidrett, hva slags tilbud er dette?

– Hos MASK får barn med lettere funksjonshemminger drive med ulike idretter, de får prøve seg frem. På treningene er det lysten som avgjør hva man velger å gjøre, sier Munir, og forteller at MASKs paraidrett er det eneste idrettstilbudet til denne gruppen i hele bydelen.

Unge aktivitetsledere

Gode trenere er en utfordring i alle idrettslag. MASK har løst dette ved å satse på ungdommer som har både kompetanse og lyst til å være trenere. De lønnes litt, slik at de skal forplikte seg til jobben.

– Og så praktiserer vi rullering, slik at flere skal få muligheten til å prøve seg som trenere. De som er ekstra motiverte for å bli bedre trenere, sender MASK på trenerkurs.

Aktiv leder

Amjad Munir bruker mange av ukens timer på Mortensrud-Aker Sports Klubb. Når Rudstikka snakker med ham gjør han i stand lunsj til deltagerne på innebandy campen sommer 2020. Munir er den som ser til at ingen løse tråder får slenge lenge.

– Selv har jeg hatt stor glede av flere idretter. Nå kan jeg gi noe tilbake.

TEKST: BJØRGULV K. BJÆEN



Trine Johnsen og Arne Lunde fra Miljøprosjekt Ljanselva midt i «sitt» rike, i «kurskogen» langs Ljanselva. Denne og andre bruer er laget av deres venner i Foreningen ØX (Østmarka på kryss og tvers) har som formål å utføre vedlikehold, rydding og skilting av løype- og stinett i Østmarka.

Miljøprosjekt Ljanselva har passet på i 30 år:

Ljanselvas iherdige

I mer enn 30 år har de med utholdende utålmodighet snakket med politikere og myndigheter, ryddet langs elvefar, engasjert skoler og åpnet lokalbefolkningens øyne for verdien av deres lokale vassdrag. Miljøprosjekt Ljanselva er en gruppe engasjerte elvevoktere som har oppnådd mye – noe de har tenkt å fortsette med.

Vi møter Trine Johnsen og Arne Lunde på aktivistenes base, Sagstua ved Sagdammen i Skulleruddumpa, som de leier av Oslo Kommune/Bymiljøetaten. Trine er leder og var med på oppstarten i 1989 sammen med Ida Hvoslef og Tor Holtan-Hartwig. Holtan-Hartwig døde i 2013 og «Tors benk»

ved dammen er en heder til hans minne. Holtan-Hartwig var også initiativtaker til Oslo Elveforum, en forening for nå 11 slike grupper i hovedstaden. Han var for øvrig også sentral i oppstarten av Mortensrud kirke. Arne har vært med nesten like lenge.

Start i Østmarka

Kildene til Ljanselva er Lutvann, Krokstjern, Rundtjern, Solbergvann og Hauktjern i Østmarka, Vanligst er det å bruke navnet om elveløpet fra Rustadsaga ved Nøklevann og de ca 8 kilometrene ned til utløpet i Fiskevollbukta. Med til «vassdraget» hører 19 – 20 små og større bekker, flere helt eller delvis i rør eller fylt igjen, som Miljøprosjektet også følger med på.

–På slutten av 80-tallet var det mange byggeplaner opp mot grensen til Østmarka. Flere av oss var opptatt av å sikre adkomsten til marka, forteller Trine. På denne tiden ble Gjersrudbekken utsatt for et stort utslipp. Dermed ble Miljøprosjektet startet. Siden har de hatt et våkent øye for

alt som påvirker kvaliteten på og bruken av vassdraget.

– Det å sikre elva for fremtidige generasjoner, er vår viktigste oppgave samtidig som vi legger til rette for gode opplevelser og læring for dagens barnehager, skoler, voksne og innvandrere, forklarer Trine Johnsen.

Ildsjele, nettverk og barna

Da Miljøprosjektet markerte sine 30 år i fjor, gratulerte Oslo Elveforums leder Per Østvold med imponerende innsats og resultater.

– Suksesskriteriene er at dere har satset på frivillighet og ildsjeler, samarbeider tett med andre og satser på barn og unge, påpekte Østvold. For tiden er det 15-20 engasjerte medlemmer i prosjekter. De har godt kontakt med bydelene Østensjø, Nordstrand og Søndre Nordstrand og berørte kommunale etater. De samarbeider tett med lokale organisasjoner som Nordstrand Rotary, Søndre Aker Historielag



28 slike skilt er hengt opp langs elva som forteller om planter, dyr, fugler og kulturminner.



Åtte steder er det satt opp informasjonstavler om kultur og natur langs Ljanselva, som her ved Sagdammen, med Sagstua i bakgrunnen.

voktere

“ *Det å sikre elva for fremtidige generasjoner, er vår viktigste oppgave, sier Trine Johnsen.*

og Østmarkas Venner. Barnehager bruker Sagstua som base for uteaktiviteter. På Vinterdagen er det grilling, aking og bålkos for store og små. Siden 2007 har 19 skoler påtatt seg å være med på å verne vassdraget ved å «adoptere» en strekning. De blir kjent med og lærer å ta hensyn til natur- og kulturverdiene, rydder søppel og melder fra om forurensing, forteller Trine Johnsen. Dette er også utgangspunktet for et pedagogisk opplegg i «miljølære».

Natur og kultur

Ljanselvavassdraget har et spennende elvelandskap dannet av naturen og av menneskers aktivitet – fra rester av gårdsbruk og husmannsplasser med enger og beitemarker til dype kløfter med et rikt plante-, fugle- og dyreliv. 100 meter på hver side av elva er regulert naturvernområde/friområde. Det er registrert 65 fuglearter, 15 pattedyrarter og flere amfibiearter langs elva. Det er ørret i hele elva – det ble satt ut 25 000 ørretyngel i 2015 og 2017. Det er spor etter møller og

sager. I Liadalen, nedenfor Hauketo, er det minner etter kruttverk, smier, en husflidskole og en festplass.

Rudstikka ble med på en vandring fra Sagstua gjennom Leirskallen, der Bymiljøetaten i fjor oppgraderte turveien, via «urskogen» til Ole Bjørns plass, oppkalt etter en av Oslos siste originaler som holdt til her til han døde i 2015. Underveis møtte vi jevnlig på de mest synlige tegnene på Miljøprosjektets arbeid: Store og fylldige informasjonstavler om steder og historie, samt mindre skilt om planter, dyr, fugler og landskap. Disse er godkjent av Bymiljøetaten, og Arne Lunde er en av dem som sørger for at de blir utplassert og vedlikeholdt.

Enkel sti gjennom «urskogen»

Der Munkerudkleiva går over i Brattvollveien starter stien gjennom den trange «urskogen». I botanisk forstand er den nok ikke det – urskog har ikke vært

utsatt for hogst eller rydding. Men nærhet til byen tatt i betraktning – her er det et stort mangfold av trær, planter, sopp, insekter og fugler. Trær blir liggende der de falt utenom det som blir ryddet for å holde den enkle stien framkommelig.

– Her tett på elva i «urskogen» ønsker vi å ha enkle stier mens de bredere turveiene legges litt lenger opp i skråningen, forklarer Trine og sier at de nå arbeider for å få en ny turvei langs Stenbråtveien. Det er mye leire langs denne delen av elva.

– Vi har lagt på 150 lass med flis så det skal bli litt lettere å ta seg fram, forteller Arne Lunde. På den annen side har han også vært med på å kjøre ut bortimot 100 lass med avfall som folk har dumpet i skrentene langs elvedalen. Forhåpentlig blir det mindre av slikt etter hvert som stadig flere lærer å sette pris på denne livsnerven som renner gjennom vårt nære nabolag.

TEKST OG FOTO: TERJE WEHUS



Fyller kirken med gospel

Søndag 8. november inviterer Kirkekoret igjen til gospel-konsert i Mortensrud kirke sammen med gospel-artistene Angela Primm og Elsa Harris.

Kirkekoret i Klemetsrud og Mortensrud menighet er kjent for sitt varierte program; det synger alt fra klassisk til jazz og gospel. Det er den siste sjangeren koret drar til med i november; til en skikkelig gospelkonsert i Mortensrud kirke sammen med de amerikanske gospelartistene Angela Primm og Elsa Harris.

Elsa Harris er et kjent ansikt for gospel-elskere. Fra 1978 og frem til 2008 var hun Jessy Dixons faste pianist når han var i Norge. De gjennomførte mer enn 500 konserter her i landet sammen med norske kor og tangentene får virkelig kjørt seg når Harris trakterer pianoet!

Angela Primm på sin side synger både lokalt og internasjonalt. Hun leder sangen i den lokale kirken hjemme i Nashville i USA – og turnerer utenlands. Tidligere i karrieren turnerte hun mye sammen med Bobby Jones og New Life. Nå har hun i mange år vært sentral sammen med Bill Gaither og hans Homecoming friends. Primm har flere ganger deltatt på Skjærgårdssang i

Langesund, og tatt publikum med storm. Hennes engasjerte og vinnende vesen sammen med tradisjonell gospel får føttene til å swinge. Når det er kor med i tillegg blir det ekstra «trøkk».

For sjette gang

Elsa Harris og Angela Primm var på sin første norgesturne sammen våren 2014, og i november turnerer de Norge for sjette gang.

Konserten i Mortensrud kirke starter klokka 19. Billettprisene er 250 kroner for voksne, 50 kroner for de mellom 13 og 18 år og gratis for de under 13.

TEKST: BJØRGULV K. BJÅEN



Bibelkvelder om Filipperbrevet

Mandagene 14. og 21. september kl. 18.30-21.00 i Frikirkens lokaler i Senter Syd ved erfarne Bibelundervisere fra Ungdom i Oppdrag.

Åpent for alle!

Arrangør: Oslo Søndre Frikirke og Klemetsrud og Mortensrud menighet

Det blir festival på Mortensrud!

Lørdag 19. september blir det Mortensrud festival.

Blir det festival på Mortensrud i høst? spør mange – og tenker på koronapandemien.

– Ja, festivalgruppa jobber hardt for å lage festival på en trygg måte i september, melder organisatorene bak Mortensrud Festival.

– Vi er stolte av at vi alltid er først med den beste musikken fra Oslo øst – fordi våre unge frivillige har mest peil på hva som kommer. I disse dager topper Jonathan Floyd listene. Han debuterte selvfølgelig på vår festival i likhet med Hkeem og Adam Ezzari som hadde et av sine første oppdrag hos oss, skriver Mortensrud Festival på egen Facebook-side.

Bjørndal sommerfestival, som vanligvis arrangeres i august, ble avlyst i år grunnet pandemien.

FOTO: PER Ø. PETTERSEN

