

Meditasjonskveld

SENTRERENDE BØNN

Lambertseter kirke

29. oktober kl.18.30-21.15



«Meditasjon samler seg om livets dypeste hemmelighet, å overgi seg helt til Gud og la Gud handle», Karl Ludvig Reichelt grunnlegger av Areopagos.

Vi innbyr igjen til en utvidet kveld med og om sentrerende bønn. For deg som ikke har erfaring med sentrerende bønn er det en anledning til å bli kjent med denne meditasjonsformen i kristen tradisjon. Vi tilbyr også videreførende undervisning og det blir mulig å praktisere sentrerende bønn i to økter, for de som ønsker det.

PROGRAM

18.30 Innføring i sentrerende bønn
v/Asle Rossavik

19.00 Sentrerende bønn – hvorfor, hvordan, hva?
v/Tore Laugerud

19.30 Praksis i sentrerende bønn, 1. økt

19.55 Pause/alenetid

20.25 Praksis i sentrerende bønn, 2. økt

20.45 Lyttegruppe

21.15 Slutt

NB!

- Oppmøte kl. 18.25 til innføringsdelen.

Kl. 18.55 hvis du ikke ønsker å være med på denne.

- Kvelden er gratis.

Send gjerne en epost til ar387@kirken.no om at du kommer.

Mer informasjon på areopagos.no eller lambertseterkirke.no



Asle Rossavik er sykehjemsprest i Oslo. Har fordypet seg i teori, praksis og veiledning innen sentrerende bønn. Er medleder for Sentrerende bønn i Lambertseter.



Tore Laugerud er Areopagosprest. Har blant annet skrevet betenkningen «Kirken i møte med den åndelige lengsel i vår tid» til Kirkemøtet 1999 og en rekke artikler om meditasjon og mystikk.