

NR. 4 🌲 68. årg.
Nov 21 – Feb 22



Lambertseter

MENIGHETSBLAD † SE OG BLI SETT



Ansatte



Sokneprest
Barbro Schmedling
Tlf. 93 68 24 53
bs559@kirken.no



**Daglig leder og
Trosopplæringsleder**
Lars Kristian Gjone
Tlf. 98 62 24 39
lg357@kirken.no



Menighetsrådsleder
Gjertrud Gulestøl Reinertsen
gjegul@hotmail.com



Kapellan
Morten Huuse Fjøren
Tlf: 97 98 04 53
mf292@kirken.no



Kantor
Ieva Berzina
ib295@kirken.no



Trosopplæringsmedarbeider
Robert August Pedersen
Tlf. 40 81 42 03
rp484@kirken.no



Babysangleder
Marianne Jørgensen
babysang@lambertseter.no

Bli fast giver

Store og små gaver gjør det mulig å drive et aktivt og inkluderende arbeid. Din gave vil bety mye. Skjema for avtalegiro ligger på nettsiden; lambertseterkirke.no under «kirke og menighet» og er også tilgjengelig i kirken. Skjemaet leveres daglig leder Lars Kristian Gjone.

Gi en gave til menigheten

Vi som menighet har som de fleste andre økonomiske forpliktelser. Noe av dette er at vi selv betaler deler av lønnen til to av våre medarbeidere: Renholder og Diakonal medarbeider.

For at vi fortsatt skal kunne ha en trygg forutsigbarhet for disse stillingene spesielt, og for menighetens økonomi generelt, ber vi nå om en ekstraordinær gave.

Gaven kan gis på flere måter:

- Ved innbetaling til menighetens bankkonto: 1506.24.57829
- Ved å tegne seg som fast giver (se også lenke nederst på menighetens nettside)
- Via Vipps
 - # 19454 – Umerkede gaver går til søndagens offerformål.
 - For å gi til andre formål, angi merking, enten Ungdomsarbeidet, Misjonsprosjektet, Diakoni.
 - # 500262 – Diakonalt arbeid
 - # 136726 – KIKK (Ungdomsklubben)
 - # 1368727 – Supertirsdag
 - # 136725 – Babysang

Menighetskontoret

Åpningstider:
Telefonen er betjent mellom kl 10.00-14.00 stort sett alle hverdager. Skoleferier kl. 10.00 -12.00.

E-post:
post.lambertseter.oslo@kirken.no

Adresse:
Besøksadresse: Langbølgen 33
Postadresse: Postboks 97
Lambertseter, 1101 Oslo

Telefon:
23 62 99 02

Organisasjonsnummer:
976 987 500

Konto menigheten:
DNB: 1506.24.57829

Kirketorget

Ring ellers Kirketorget for evt registrering og spørsmål om kirkelige handlinger som dåp, vielser m.m. Telefonnummer til kirketorget/sentralbord for kirkene i Oslo:

Telefon: 23 62 90 09
E-post: kirketorget@oslo.kirken.no

Menighetsbladet

Utgis av Lambertseter menighetsråd

E-post:
redaksjonen@lambertseterkirke.no

Redaksjon:
Morten Huuse Fjøren
Robert August Pedersen
Hege Finnset Eidseter
Christian Danielsen
Martin Holstad

Neste nummer:
Frist: 7. februar 2022

Layout:
Helen Fjeld Langrind

Trykk: 07 Media AS

Vil du dele ut menighetsbladet?

Lyst på en gåtur? Frisk luft? Vi trenger deg til å dele ut menighetsbladet i ditt nærområde - i en rode eller bare i blokka di. Vil du hjelpe til, ta kontakt med redaksjonen.



Barbro Schmedling
Sogneprest
Lambertseter kirke

Adventus Domini

Det er adventstid og igjen forbereder vi oss på å feire Jesu komme til jorda. Det er selveste Vårherres fødsel vi snart skal feire! Men hvordan forbereder man seg best mulig til feiringen av et så celebært bursdagsbarn? Vel må det vaskes, bakes, stekes og pyntes i stall og stue, men er det egentlig nok når feiringen også har en åndelig dimensjon? Trengs det ikke da også åndelig og mental forberedelse? Er ikke den viktigste julestria vi kan gjøre julestria i vårt indre?

I tillegg til en historisk hendelse, er Jesu fødsel nemlig også en mystisk, åndelig hendelse. Kristus, som manifestasjon av guddommelig lys og kjærlighet, skal fødes som nytt liv i menneskenes hjerter. Det er det vi alle venter på – i hvert fall burde det være det blant oss som kaller oss kristne.

Før i tida var adventstiden en kollektiv bots- og fastetid. Det hang fortsatt igjen i min barndom i ei lita bygd på landet. Jeg kan godt huske at vi ikke fikk annet en bittesmå smakebiter av all den deilige julematen. Hele huset duftet av all slags lekkerheter adventstida gjennom, men ingen fikk lov til å gå løs på herlighetene før tiden var inne. Dette fordi man skulle vite å verdsette maten og festen når jula endelig kom. Noen av bygdas gamle sov fortsatt på halm på gulvet natt til 1. juledag. De skulle nemlig ikke ha det bedre enn Frelseren selv den natta. Det var en magisk natt, fortalte de voksne. Og om man gikk ut i låven den natta, kunne man høre at dyrene snakket om det som hadde hendt...

I våre dager er det ikke mye snakk om refleksjon og måtehold i adventstida. Fortsatt er fastetidsfargen fiolett -fargen for bot, faste og forberedelse - men utover det har det vokst frem en kultur med så mye adventfråtsing og julebordfeiring at mange er overmette på kos når jula endelig kommer. Man stunder nesten ikke ut til det hele er over. Og flere og flere kaster ut juletreet allerede i romjula i vår tid ...

Om det var opp til meg skulle adventstiden fortsatt være en faste og botstid – en tid for refleksjon og måtehold. En tid for å søke inn i hjertets dyp og forberede Kristi fødsel der. Jesus selv ble født i svært enkle kår. Feiringen av hans ringe fødsel i armod og fattigdom har utartet til et stress og en fråtsefest uten sidestykke.

Ingen blir lykkelig av å fråtse året rundt. Overdreven fråtsing til hverdags gjør derimot at skillet mellom hverdag og fest forsvinner. Hva har man da å glede seg til?

Den kosmiske hendelsen, Jesu fødsel i menneskenes hjerter, skjer hvert eneste år. Men om det skal være mulig for et hjerte å ta del i den begivenheten, må ikke hjertet være verken tomt eller overfylt av alt mulig annet når det magiske øyeblikket er der. Så det gjelder å være våken og beredt! God adventstid!

Akk, kom, jeg opp vil lukke mitt hjerte og mitt sinn og full av lengsel sukke: Kom, Jesus, dog herinn! Det er ei fremmed bolig, du har den selv jo kjøpt, så skal du blive trolig her i mitt hjerte svøpt.

Jeg gjerne palmegrene vil om din krybbe strø, for deg, for deg alene jeg leve vil og dø. Kom, la min sjel dog finne sin rette gledes stund, at du er født her inne i hjertets dype grunn!



Foto: I fjor kom julenissen på besøk. Det gjør han i år også er det varslet fra "Nordpolen!" Vi får se hva som skjer.

Frivillighetssentralen inviterer til

2. JULEDAGSMIDDAG

I KIRKESTUA SØNDAG 26. DESEMBER KL. 15.00

I håp om at ikke koronasituasjonen på nytt forhindrer det så treffes vi igjen til et nesten vanlig 2. juledagstreff.

📍 Kai Adelson 📺 Synøve Gigernes

Dette tradisjonelle julemiddagsarrangementet har frivillighetssentralen invitert til siden 1999, også i fjor, med spesialtilatelse fra myndighetene. Vi fikk vi lov til å invitere 14 til bords. De var bare noen som vi visste ikke hadde hatt annet selskap i juledagene. Disse blir prioritert i år også. Selv om koronasmitten blant "oppegående" eldre er svært lav nå, og er det forhåpentligvis også når juledagene kommer, så begrenser vi påmeldingen

ved 24 påmeldte. Du som ikke var hos oss i fjor men nå har behov for å komme sammen med andre i jula bør derfor være rask med å melde seg på. Trenger du transport både til og fra arrangementet så si ifra ved påmeldingen.

Vi får for 22. gang besøk av medlemmer av Lambertseterskolenes kor. Flere innslag er under planlegging. Julenissen kommer med en liten oppmerksomhetsgave til gjestene. Og denne gang kan vi igjen synge sammen, i hvert fall ved bordet.

Det blir slik:

- Du kommer til en Mozell- forfriskning før vi går til bords.
- På bordet blir det satt frem til selvsyning både ribbe, medisterkaker, sylte, potetsalat, brød, laks og julesild, mineralvann og Munkholm.
- Desserten er som vanlig riskrem m/rød saus og deretter kaffe, konfekt og kaker.



Prisen er også som vanlig kr. 100,- som betales ved ankomst. Du melder deg på ved å ringe Tlf. 97007496, mandag-fredag fra 11- 17, lørdag fra 11- 15.

Dette er ikke et arrangement spesielt for spreke "tanglopper", så meld deg på uansett form og meld deg heller av senere hvis du må det.

Selv om du ikke trenger å hentes i bil til arrangementet så har vi kapasitet til å få kjørt deg hjem igjen i de frivilliges biler.

HERLIG G D PIZZA

Flere i vår menighet skryter av den nye kafeen på Munkelia og undertegnede kan skrive under på at Piece of cake Nordstrand serverer herlig god pizza og smakende bakverk. Med mandagsquiz og trubadur besøk på programmet har kafeen blitt et hyggelig tilholdssted for oss lokale. Vi tok en prat med eiere Nina og Tomm Munthe.

 Robert August Pedersen & Martin Holstad
 Robert August Pedersen

Jeg har opplevd både konsert på kafeen og vært med på «prestelaget» på quizen noen uker på rad nå. Dere har skapt et veldig hyggelig sted. Hva ville dere si at «Piece of cake Nordstrand» er?

- Konseptet vårt er som tidligere; «hjemmebakte» kaker, brød og øvrig bakst. I tillegg har vi startet opp med mye god lunsjmat, pizza samt at man har mulighet for å få noe godt i glasset, hvis det skulle ønskes.

De har god plass inne til hyggelig samvær, enten nede i butikken eller på hemsene. De arrangerer quiz hver mandag fra kl 1900 og innimellom kommer også en trubadur og underholder mens gjestene koser seg. I sommer, med mye godt vær, har det også vært god og hyggelig stemning ute på terrassen.



Foto: En av hemmelighetene til Piece of Cake Nordstrand er god service og hyggelige ansatte, her representert av Kent Emil og Karin.

En superhyggelig oppstart

Piece of cake Nordstrand startet opp i april 1997 i Nordstrandveien, og har flyttet noe rundt i området, både til Holtet og senere Munkelia etter hvert som de trengte mer plass.

- Vi måtte flytte ut av lokalene på Munkelia i 2016, da Obos skulle i gang med nytt byggeprosjekt, og bakeriet endte opp i Ski mens vi fikk tilbud om et næringslokale på samme adresse i Langbølgen.

Oppstarten var 1. februar i 2021 etter mange utsettelse, også på grunn av pandemien. Når døren endelig kunne åpnes, strømmet både gamle og nye

kunder til, og Nina og Tomm forteller at det har virkelig vært en superhyggelig oppstart.

Planer for jul

Planleggingen av advent og jul er i gang, og de vil som tidligere år tilby håndlagde marsipanfigurer laget med Lûbeckmarsipan, og ikke minst «byens beste» julebakst.

- I butikken kan man kanskje også finne noen julegaver, det er bare å spørre våre flotte medarbeidere om tips enten det er sjokolade, kaffe eller annet. Vi gleder oss til fortsettelsen, og ønsker kundene hjertelig velkommen til ...Piece of cake Nordstrand!



JULEGAVEAKSJONEN

- VÅR STOLTHET OG VÅR GLEDE

 Barbro Schmedling  Unsplash

«Er det noen snille barn her?», spør gjerne jule-nissen når han kommer på besøk. Og det er nesten som mange av oss faktisk blir snillere og legger mer merke til hvordan menneskene rundt oss har det når det nærmer seg jul. Kanskje er det slik at vår egen forventning og alle våre forberedelser inn mot høytiden gjør at vi tenker på og legger merke til dem som ikke har så mye å glede seg til i jula?

I hvert fall er det slik at både adventstiden og julehøytiden er høysesong for gavmildhet og nestekjærlighet i praksis. Dette er noe som mange frivillige organisasjoner merker i tiden opp mot jul. Feiringen av Jesu fødsel gjør noe med oss - den gjør at mange av oss blir inspirert til å ville glede andre og til å dele av vår overflod.

Her på Lambertseter kommer dette spesielt godt til uttrykk i den tradisjonelle julegaveaksjonen som vi i kirka samarbeider med Lambertseter senter og Kirkens Bymisjon om. Hvert eneste år gledes utallige små og litt større hjerter ved alle de fine presangene som legges i den store glassmonteren på senteret. Flere ganger i løpet av adventstiden tømmes monterer og flittige hender sørger for at presangene blir sjekket og levert videre til Kirkens Bymisjon for utdeling blant barn som ikke kan vente seg så mange gaver under treet.

Dette er et samarbeid og en aksjon som vi både som lokalsamfunn og kirke kan være kjempestolte av, og vi oppfordrer alle som gjerne vil glede et ukjent barnehjerte i jula til å ta turen innom senteret og legge en gave i monterer. Aksjonen pågår fra medio november til medio desember. Gaver som kommer inn etter dette, kommer også til nytte, men da til fødselsdager og andre markeringer.

Når det gjelder hva slags ting man kan legge i monterer, ønsker vi at det skal være ubrukte ting, slik at alle kan få noe nytt til jul. Kirkens Bymisjon sier også at selv om det er behov for presanger til barn i alle aldersgrupper, er behovet størst i aldersgruppen 7-8 år og at det også trengs en god del gaver til barn i aldersgruppen 10-15 år. Det settes også pris på at gavene merkes med alder og innhold for sorteringens skyld. Kjøper man gavene på senteret, vil mange butikker ha egne pakninger tilgjengelig for gavene til monterer. En varm takk går til alle varme hjerter og gavmilde sjeler, til senterleder Silje og til alle flittige hender som gjør denne fantastiske nestekjærlighetsaksjonen mulig!



Faste aktiviteter



Sentrerende bønn

Tirsdager | Kl. 19:50 – 20:45

En meditasjonsform innen kristen tradisjon. Samlingen med sentrerende bønn består av 15-20 minutter undervisning, 5 minutter fall-til-ro-øvelse og 20 minutter sentrerende bønn (meditasjon). Meditasjonsgruppen for sentrerende bønn er åpen. Det betyr at alle som vil kan komme og prøve ut om dette er noe for dem.

Datoer 2021/2022:

4.1, 25.1, 15.2, 8.3, 29.3, 19.4, 10.5 og 31.5.

23. november blir det en utvidet meditasjonskveld med undervisning av Ola Westad, metodistpastor i Sentralkirken i Oslo, og leder av kontemplative retreater på Lia går gjennom mange år.

Inntil videre er samlingene digitale. Delta på: facebook.com/groups/223450285436946 eller søk etter Sentrerende bønn - Lambertseter på facebook.

Kontaktperson: Asle Røhne Rossavik, mobil: 480 93 396
Ønsker du info om Sentrerende bønn? Send e-post til ar387@kirke.no

Strikkekvelder

Torsdager | Kl. 18:00 – 20:30

Glade strikkere og skravlere samles til strikkekvelder i Kirkestuen i Lambertseter Kirke. Velkommen til hyggelige fellesskapskvelder, enten du strikker eller ei!

Vi har en del restegarn og strikkepinner, men hvis du etter en opprydning har noe du har lyst til å gi oss tar vi det gjerne i mot.

Datoer 2021/2022:

18. november, 13. januar, 27. januar, 10. februar, 24. februar, 10. mars, 24. mars, 7. april, 21. april, 5. mai, 19. mai, 2. juni, 16. juni.

Torsdagstreff

Torsdager | Kl. 12:00 – 14:00

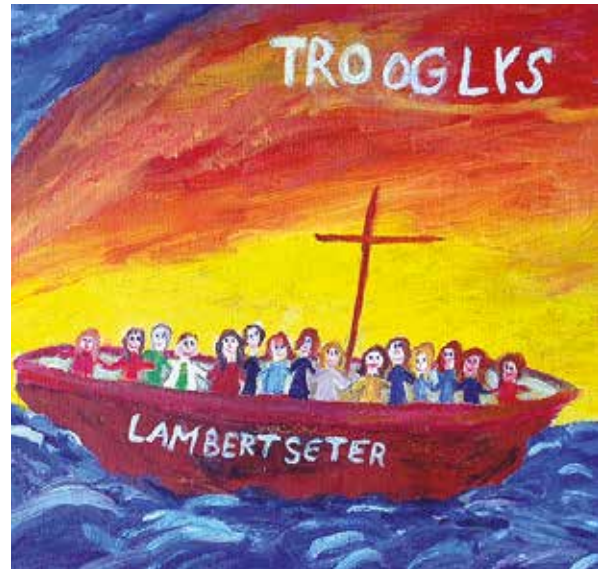
Det serveres vafler og kaffe, underholdning, sosialt samvær og utlodding. Det er andakt og allsang, og mye tid til hyggelig prat.

Datoer 2021:

18/11 og 2/12. Datoer for 2022 blir annonsert.

Tro og lys

Lørdager | Kl 14:00 – 17:00



Tro og Lys består av funksjonshemmede og deres venner og familie. Vi møtes en gang i måneden for å dele livs- og troserfaringer, feire gudstjeneste, spise sammen og ha fest.

Datoer 2021/2022:

Lørdag 20. november kl 14.00 - 17.00

Lørdag 18. desember kl 14.00 - 17.00 > Julemøte m/grøt

Lørdag 15. januar kl 14.00 - 17.00

Lørdag 19. februar kl 14.00 - 17.00

Søndag 6. mars kl 11.00 > Tro og Lys gudstjeneste, Lambertseter kirke.

Lørdag 19. mars kl 14.00 - 17.00

Lørdag 23. april kl 14.00 - 17.00

Lørdag 21. mai kl 14.00 - 17.00

Lørdag 18. juni, kl 13.00-17.00 > Sommeravslutning, Mariahuset, Erling Skjalgssonsgate 2, 0267 Oslo)

Styringsgruppe:

Monica Landmark, leder

Oddvar Solbergs vei 75E, leil 131, 0973 Oslo

Mobil +47 481 07 058

E-post: monica.landmark1@gmail.com

Evy Baustad, Anne-Kari Bjørndalen

Liv Guntvedt og Børge Baustad, kasserer.

Kontaktperson: Toril Slettner, mobil: 402 38 216

Gave: Kontonr: 4241.08.76188 eller Vipps: 130258

KIKK - ungdomsklubb

Torsdager | 18:00 – 20:30

Vi har biljard, playstation 4, airhockey, ping-pong, kaffebar med matservering mm. Vi avslutter med Time-Out i kapellet for de som vil bli med på de. Du finner oss i første etasje i Lambertseter kirke, innerst i bomberommet.

Ungdomsklubben har åpent torsdager i oddetalls-uker fra kl. 18.00-20.30, oppstart i 2022 er 6. januar. Følg KIKK på facebook for kommende arrangementer.

Østmarkskapellet

Søndager | Kl. 12:00

| | |
|---|---------------------|
| 14. november (nattverd) | Birgitte Kessel |
| 21. november | Karl-Olav Sandnes |
| 28. november | Helga Byfuglien |
| 5. desember | Lars Kristian Gjone |
| 12. desember | Morten Holmqvist |
| <i>(adventgudstjeneste kl 16.00fakkeltog fra Grønmo kl 15.00)</i> | |
| 9. januar | taler kommer |
| 16. januar | taler kommer |
| 23. januar | taler kommer |
| 30. januar | taler kommer |
| 6. februar | taler kommer |
| 13. februar | taler kommer |
| 20. februar | taler kommer |
| 27. februar | taler kommer |
| 6. mars | taler kommer |
| 13. mars | taler kommer |

Kafeteria åpen 11-14, stengt under gudstjenesten

Menighetsrådet 2019-2023

Medlemmer

Gjertrud Gulestøl Reinertsen (leder)
Lise Ingebretsen Larsen (nestleder)
Borgny Vestli
Øyvind Mæland
Hege Konstanse Finnset Eidsæter
Christian Danielsen

Varamedlemmer:

Fredrik Brekke Møller
Bodil Aga Aandstad
Anna Aristova
Lisbeth Adamsson

Nytt fra menighetsrådet

- Menighetsrådet ønsker alle velkommen tilbake til kirken gjenåpningen
- Menighetsrådet jobber med uttalelse om ny kirkeorganisering
- Menighetsrådet har sendt forslag til gudstjenesteliturgi til godkjenning

Trenger du noen å snakke med? ♥

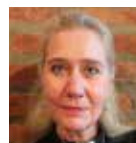
Av og til kan det være godt å få snakket ut om det man bærer på. Lambertseter kirke ønsker å være et sted hvor man blir møtt i alle livsfaser og prosesser.

Lambertseter kirkes prestere er tilgjengelig for sjelesorg og samtaler om store eller små ting.

Prestene har taushetsplikt og er klare for å snakke med deg. Kontakt oss på telefon eller mail slik at vi kan gjøre en avtale.



Kapellan
Morten Huuse Fjoren
Tlf: 97 98 04 53
mf292@kirken.no



Sokneprest
Barbro Schmedling
Tlf: 93 68 24 53
bs559@kirken.no

LA GRACE

FÅ FYLLE FEM ÅR

Akkurat nå ligger Grace trygt i mammas armer, bare en dag gammel. Omfavnet av morskjærlighet og nærhet etter en god og trygg fødsel. Dessverre er tallene dystre, mange barn i Afrika lever aldri til de blir fem år.

 Anette Torjusen  Håvard Bjelland



Foto: Anita Lamisoni har akkurat født sitt første barn. Hun har fått navnet Grace, for hun er både en gave og en nåde, forteller den stolte moren.

Innerst i kroken på fødeavdelingen hører vi små forsiktige grynt. Da vi titter inn ser vi at det er Grace som er i ferd med å våkne. Hun ligger trygt i mammas favn på en av sengene i salen. Bare timer har gått siden hun ble født.

– Jeg kjenner meg så lykkelig, Grace er mitt første barn, og det er så mye større enn jeg hadde forestilt meg. Jeg håper hun får en trygg og god fremtid, det er alt jeg ønsker meg, smiler mamma Anita Lamisoni (24).

Høye dødstall

Grace er født i Malawi, på fødeavdelingen til helsesenteret Mbwatarika, som Kirkens Nødhjelp har bygd. Alt er godt og trygt for Grace nå, men utenfor veggene venter et hardt liv og en beinhard statistikk. Mer enn nitti prosent av barn som dør før de fyller 18 år, overleverer ikke sin femårsdag.

Malawi er et av verdens fattigste land, som står i mange kriser. Akutt vannmangel, tørke og flom gjør at tilgangen til mat er kritisk. Så kritisk at Grace har femti prosent sjanse for at veksten



Foto: Hilal Wasil er jordfar på fødeavdelingen ved helsesenteret som Kirkens Nødhjelp har bygd. Her sjekker han at alt er vel med Grace etter fødselen noen timer tidligere.

hennes blir hemmet før hun fyller fem år. I tillegg har pandemien også gitt et voldsomt oppsving i antall barneektenskap og tenåringsgraviditeter. I noen områder har dette doblet seg.

Selv om tallene for barnedødelighet har gått kraftig ned, er de fortsatt dramatiske. I 2019 døde det 14.000 barn i verden under fem år, hver eneste dag. Og hvor du blir født har mye å si. Barnedødeligheten er ni ganger høyere i Afrika enn i Europa.

En god start på livet begynner med en trygg fødsel, derfor har Kirkens Nødhjelp bygd fødeavdelinger flere steder i Malawi. Samtidig som vi sørger for gode jordmødre.

Da Grace ble født var det Hilal Wasil (27) som var jordfar på vakt. Han tok imot Grace og hjalp Anita gjennom sin første fødsel. Og Anita kan ikke få fullrost han.

– Jeg følte meg både trygg og ivaretatt på beste måte, så nå kan jeg faktisk si at jeg hadde en fin fødsel, selv om den var lang og vond.

Hilal, som også er ansvarlig for svangerskapskontrollene, kan ikke få understreket nok hvor viktig det er å komme seg til en fødeavdeling. Han rykker også ut på motorsykkel til mødre som ikke når frem i tide.

– Vi ser at mange går over tiden, aborterer eller får massive blødninger etter fødsel. Derfor er det så viktig at gravide og nybakte mødre blir fulgt tett opp.

Anita får bare en natt på sykehus før hun må reise hjem, det er mange som skal føde og kamp om plassene. Totalt dekker fødestuen 3000 husholdninger. Vi skal snart feire jul, i takknemlighet og glede over Jesu fødsel. En fødsel som mest sannsynlig var en tøff erfaring for unge Maria. I en stall, i en fremmed by, langt borte fra familien. Hadde hun en fødselshjelper?

Jesus overlevde både fødselen og flukten den lille familien måtte legge ut på etterhvert. Vi antar spedbarnsdødeligheten var stor. Jesus overlevde spedbarnstiden på tross av den urolige verden han ble født inn i.

2000 år etterpå vet vi at nyfødte under 28 dager står for nesten halvparten av dødsfallene blant barn under fem år (tall fra 2019) Mange fødes fortsatt i krig, konflikt, vannmangel, sult og fattigdom.

Vårt oppdrag er å redde liv og kreve rettferdighet for disse, slik vi gjør i Malawi. Vi kan være med og gi nyfødte Grace og andre barn en trygg fremtid. Sammen med deg og dem kan vi bygge flere fødeavdelinger og sørge for tilgang til mat, rent vann, vaksiner og utdanning. Sammen forandre. Slik at flere får fylle fem år.

Slik gir du årets viktigste julegave:

- Vipps et valgfritt beløp til 2426
- Send GAVE på sms til 2426 og gi 250 kroner
- Gavekonto: 1594.22.87248

BALD AND BEAUTIFUL PRODUCTIONS AS PRESENTERER

TORSTEIN
SØDAL

MARIA
ARREDONDO

CHRISTIAN
INGEBRIGTSEN

TINE THING
HELSETH

GAUTE
ORMÅSEN

Vår Jul



LAMBERTSETER KIRKE

17. desember 2021

kl 2100

Billettpris kr 515 (voksen) kr 325 (barn u 16 år)

Kapellmester: Øystein Lund Olafsen. Billettene kjøpes på [ticketmaster](#) og ved inngangen

Skyskraper
ARTIST

Deilig er jorden

REIN ALEXANDER
ANITA SKORGAN
CHRISTINE GULDBRANDSEN
MARIE KLÅPBAKKEN

LAMBERTSETER KIRKE

22 . desember kl. 18.00 - ticketmaster.no - tlf 815 33 133

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.
Advokat Gorm Are Grammeltvedt m.n.a.

- Fremtidsfullmakter
- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtaler/ektepakter
- Barnevern
- Separasjon/skilsmisse/barnefordeling
- Arbeidsrett
- Trygdesaker
- Rett til helsehjelp
- Pasientskader/erstatningsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter – Plogveien 6 - kontor i 2. etg
Timebestilling – tlf. 21 37 71 77
E-post: kpaulsrud@kindemco.no
gag@kindemco.no

Ikke alle barn gleder seg til jul



Gi støtte, trygghet og håp til
familier som har det tøft.

Illustrasjonsfoto

Send SMS BK JUL til 2210 (200 kr)
eller VIPPS valgfritt beløp til 13130



ADVOKATENE PÅ NORDSTRAND Bennin, Brataas & Fjeldheim MNA

familie – arv – skifte
ektepakt – testament – samboeravtale
fast eiendom – bygg- og entrepriserett
– mangler ved boligkjøp –
regnskaps/forretningsførsel
almenn praksis

T +47 23 38 64 00

www.advokatnor.no

Stasjonsbygningen, Nordstrand togstasjon
Nordstrandveien 5, 1170 Oslo

VI LEVERER OG MONTERER:

- INNRAMMING
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS



Åpningstider:
Bulkk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)
Virksted: 08.00-16.00
Telefon 22 28 04 90
Cecile Thorsens vei, 5C, 1153 Oslo



Gunnar Ruud
Catering

Matglede til hverdag og fest!



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

Å BYGGE FELLESKAP SAMMEN

 Morten Fjøren  Robert August Pedersen



Fellesskap her i Lambertseter menighet består av et variert arbeid og grupper. For at dette skal bestå har vi også mange gode, verdifulle mennesker som yter en frivillig innsats i stort og smått, og vi ønsker veldig gjerne flere med på laget!

Fellesskapet er det grunnleggende i det å være kirke og menighet. Ulike mennesker som kommer sammen på ulik måte for å dele, erfare, lære og støtte, i troen som forener oss, og i det livet vi står i.

Å være frivillig handler om å dele av sin tid og sine ressurser for å skape og utvikle det fellesskapet vi har og er. Samtidig skal frivilligheten bestå nettopp av friheten i at man kan variere i hvor stor grad man vil være engasjert, og villighet slik at det ligger en motivasjon og glede i å bidra.

Som frivillig i Lambertseter er du del av det arbeidet du engasjerer deg i, og vi ønsker at alle frivillige

skal kjenne at de får noe igjen for å engasjere seg. Det kan være å bli kjent med nye mennesker, være med å utgjøre en forskjell, etablere gode og trygge møteplasser for barn/unge eller eldre, dugnadsfellesskap, ansvar i meningsfulle oppgaver, utvikling av egne evner/interesser og opplevelsen av å ha et sted å høre til hvor du er ønsket og ventet.

Vi har frivillige som er engasjert i menighetsblad, gudstjenesten, torsdagstreff, ungdomsklubben KIKK, menighetsråd, trosopplæring dugnad og praktisk arbeid + mye mer! Det finnes både små og store oppgaver og vi ønsker at det skal være gøy å si ja, og enkelt å si nei som frivillig i Lambertseter kirke.

Ta kontakt med kapellan Morten Huuse Fjøren om du vil vite mer om vårt frivillige arbeid, eller om du ønsker å melde deg til tjeneste. Sammen bygger vi fellesskap!

Finn 10 blomsternavn!

Inne i rutenettet er det gjemt 10 blomsternavn. De står fra venstre mot høyre, og nedover. Finner du alle?

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | B | T | K | R | O | K | U | S | T |
| Å | L | Ø | V | E | T | A | N | N | U |
| L | Å | R | N | A | S | H | A | T | S |
| I | K | N | A | L | F | E | L | U | E |
| B | L | Å | V | E | I | S | E | L | N |
| E | O | L | Ø | R | O | T | F | I | F |
| S | K | A | L | Å | L | E | R | P | R |
| T | K | O | T | S | E | H | O | A | Y |
| H | E | R | E | V | L | O | S | N | D |
| I | R | H | V | I | T | V | E | I | S |

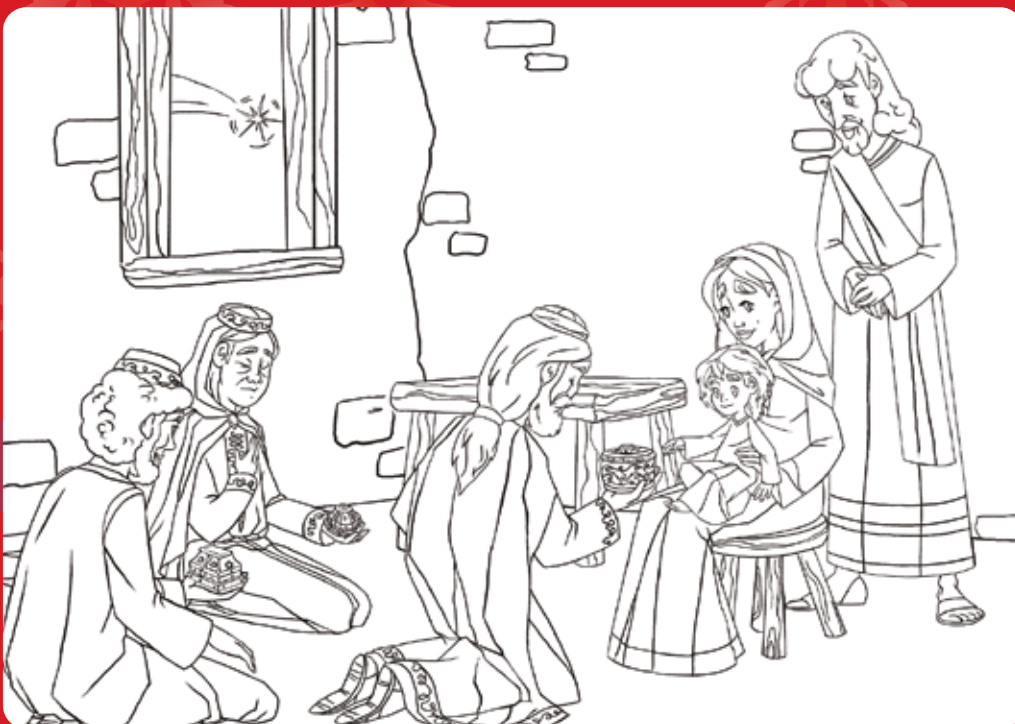
Finn fem feil

Vismennene knelte for Jesus, og ga ham gull, røkelse og myrra. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under? (Tegning: Claudia Chiaravalotti)



Fargelegg!

Da Jesus var født, kom tre vise menn fra Østen for å hylle ham. (Tegning: Claudia Chiaravalotti)



Gi barnebladet BARNAS til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er henta fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00.





Supertorsdag

Torsdager | Kl. 16:30 – 18:00

Annenhver torsdag ønsker vi velkommen til middag både for små og store, gamle og nye. Barna har egen superklubb med sang, kor og aktiviteter. Vi serverer middag kl. 16.30, superklubben starter kl. 17.00.

Torsdager i partallsuker.

Følg oss på facebookgruppa «supertorsdag lambertseter kirke.» Påmelding i gruppa eller på våre hjemmeside innen kl. 12.00 samme dag som middagen blir servert.



Babysang

Annenhver torsdag | Kl. 12:00 / 11:00

Babysang foregår oppe i kirken, med forskjellige slags sanger og instrumenter. Etterpå serverer vi kaffe og kanskje litt mer. Dørene åpner et kvarter før samlingen starter.

Kr 50,- per gang, med VIPPS til #136725 (Babysang Lambertseter kirke). Alle babyer er velkommen.

Vi har babysang kl. 11.00 torsdager i oddetallsuker. I 2022 starter vi opp 6. januar.

Følg oss i facebookgruppa «babysang i lambertseter kirke», og meld deg på kirkens nettside lambertseterkirke.no.



*Er kanskje ikke i morgen
stemmen til en engel
som hvisker om i går*

Dine tradisjoner, din kultur, dine behov. Vår kunnskap, vår erfaring, vårt mangfold.

Planlegging, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd.

Døgnåpen telefon
23 16 83 30

Blomster og kranser - Gravsteiner



NORDSTRAND
Ekebergveien 230
1166 Oslo

MAJORSTUEN
Jacob Aalls gt. 42
0364 Oslo

HASLE
Økernveien 81 B
0575 Oslo

GRÜNERLØKKA
Toftes gate 43 A
0556 Oslo

KOLBOTN
Kapellveien 4 B
1410 Kolbotn

STABEKK
Gml. Drammensv. 44B
1369 Stabekk

Vi feirer og minnes



Døpte

Philip Bergum Perez
Karsten Stette Sævareid
Sebastian Wam Torkelsen
Oliver Haugland Skumsrud
Lilly Victoria Bakke Ruyter
Eirik Fors
Mikkoline Kløw Arntzen
Ive Markseth Tinnes
Stella Flikke Haraldsen
Hennie Alexandra Kjelsrud
Anna Isabelle Oliveira-Bjørnerud
Ludvig Ørbech Letnes
Oliver Bråten Skeide
Selma Kalleberg Birkenes
Triana Knutsen Horrillo
Leon Kvevik Christensen
Ella Kristine Røren Gravdal
Elsa Dawit Woldesenbet
Yonathan Dawit Woldesenbet



Døde

Tor Hermansen
Maren Kristiane Dammerud
Reidun Synnøve Lysen
Randi Johanne Måsvær Falkmo
Turid Kirkenær
Gerd Hobbøl
John Reidar Bjørgum
Roger Lindberg
Inger-Lise Moberg Simonsen
Kjell Martin Kristiansen
Hans Hermansen



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

☎ 461 90 056

post@annelinebegravelsesbyraa.no



www.annelinebegravelsesbyraa.no

Med forbehold om endringer.
Se lambertseterkirke.no

Gudstjenester i Lambertseter kirke

14.11.2021 | kl 11:00

25. søndag i treenighetstiden

Høymesse. Morten Fjøren.
Matt 14,22-34

20.11.2021 | kl 14:00

Tro og lys.

Barbro Schmedling

21.11.2021 | kl 18:00

Siste søndag i kirkeåret

Taizegudstjeneste.
Barbro Schmedling. Matt 25,1-13

28.11.2021 | kl 11:00

1. søndag i adventstiden

Sprell Levende. Morten Fjøren.
Matt 21,10-17

05.12.2021 | kl 11:00

2. søndag i adventstiden

Høymesse. Barbro Schmedling.
Joh 16,21-24

12.12.2021 | kl 12:00

3. søndag i adventstiden

Kjøpesentergudstjeneste.
Prost Sigmund Akselsen,
Barbro Schmedling, Morten Fjøren.
Joh 5,31-36

18.12.2021 | kl 14:00

Tro og lys

Vikar

19.12.2021 | kl 19:00

4. søndag i adventstiden

Høymesse. Morten Fjøren.
Matt 1,18-25

24.12.2021 | kl 15:00

Julaften

Familiegudstjeneste.
Barbro Schmedling. Luk 2,1-20

25.12.2021 | kl 11:00

Juledag

Høytidsgudstjeneste.
Barbro Schmedling. Joh 1,1-14

01.01.2022 | kl 11:00

1. Nyttårsdag

Prostigudstjeneste. Vikar.
Matt 18,19-20

02.01.2022 | kl 15:00

Kristi Åpenbaringsdag

Familiegudstjeneste med juletefest.
Morten Fjøren. Joh 12,42-47

09.01.2022 | kl 11:00

2. søndag i Åpenbaringstiden

Høymesse. Barbro Schmedling.
Joh 1,29-34

16.01.2022 | kl 11:00

3. søndag i Åpenbaringstiden

Høymesse. Morten Fjøren.
Joh 1,15-18

23.01.2022 | kl 11:00

4. søndag i Åpenbaringstiden

Høymesse. Barbro Schmedling.
Luk 13,10-17

30.01.2022 | 11:00

5. søndag i Åpenbaringstiden

Konfirmantpresentasjon.
Morten Fjøren Joh 5,1-15

03.02.2022 | 11:00

Kyndelsmesse

06.02.2022 | 11:00

6. søndag i Åpenbaringstiden

Høymesse. Barbro Schmedling.
Mark 13,21-27

13.02.2022 | 11:00

Såmannssøndagen

Høymesse. Morten Fjøren.
Matt 13,24-30

20.02.2022 | 18:00

Kristi forklarelsesdag

Taizegudstjeneste.
Barbro Schmedling. Luk 9,28-36

27.02.2022 | 11:00

Fastelavnssøndag

Sprell Levende Karnevalsguds-
tjeneste. Barbro Schmedling.
Luk 18,31-34

02.03.2022 | 18:00

Askeonsdag

Askeonsdagsgudstjeneste.
Morten Fjøren. Mark 2,18-20

06.03.2022 | 11:00

1. søndag i fastetiden

Tro og lys gudstjeneste.
Morten Fjøren. Matt 26,36-45

13.03.2022 | 11:00

2. søndag i fastetiden

Høymesse. Morten Fjøren.
Luk 13,22-30



JULEKONSERTER

Lambertseter kirke

Norsk Jul | 1. des | kl 20.00

Julekonsert med Oslo Community Choir m/band. Dir. Martin Alfsen.
En stemningsfull julekonsert med innslag av jazz og gospel.
Billetter kr 220,- v/inngangen og fra www.ticketmaster.no

Varia Vocalis og Tilbake | 5. des | kl 18:00

Julekonsert med salg av kaffe og kaker. Gjestekor: Langhus SFO kor og Lambertseterskolenes kor. Billettpris kr. 100,- barn opp til 12 År gratis.

Luciakonsert | 12. des. | 18.00

Bryn Mannskor og fire strykere fra Barrat Due Musikk institutt med gjester Grorud mannskor, damekoret Harmony, Bøler skolekor.
Billetter i døren, 150,-

Vår Jul | 17. des | kl 21:00

Christian Ingebrigtsen, Maria Arredondo, Torstein Sødal, Gaute Ormåsen og Tine Thing Helseth inviterer deg inn i sitt musikalske univers. Menyen er skreddersydd for deg som vil senke skuldrene og fylles av juleglede.
Billetter på ticketmaster, 515,- per billett.

Deilig er jorden | 22. des | kl 18:00

Rein Alexander og Anita Skorgan har i årevis bergtatt fullsatte kirker før jul med julekonserten 'Deilig er Jorden, og 2021 blir intet unntak. Med seg har de sangerne Christine Guldbrandsen og Marie Klåpbakken, perkusjonist Christian Svensson, gitarist Torbjørn Økland (Vamp m.fl), samt kapellmester og pianist Petter Anthon Næss. Billetter på ticketmaster, 515,- per billett.

