

# ÅRSMELDING 2022

## Manglerud menighet



Foto: Thomas Berbom

*- En kirke full av liv  
og en menighet fylt av nærhet*

## Innhold

- 1 MENIGHETSRADET
  - 1.1 Menighetsrådets arbeid
  - 1.2 Menighetsrådets sammensetning
  
- 2 MENIGHETENS BEMANNING
  - 2.1 Staben i Manglerud
  - 2.2 Frivillige
  
- 3 ØKONOMI
  
- 4 KIRKELIG VIRKSOMHET
  - 4.1 Årsstatistikk 2016 – 2022
  - 4.2 Prestetjeneste i prostiet og menighet
  - 4.3 Gudstjenester
  - 4.4 Institusjoner
  - 4.5 Skoler
  - 4.6 Menighetens bønnearbeid
  - 4.7 Menighetsbyggende arbeid
  - 4.8 Konfirmant- og ungdomsarbeid
  - 4.9 Sangandakter Manglerud gård
  
- 5 DIAKONIUTVALGETS ARBEID
  - 5.1 Utvalgets medlemmer
  - 5.2 Torsdagstreff
  - 5.3 Besøktjeneste/Ringetjeneste
  - 5.4 SMS-er
  - 5.5 Åremålsdager
  - 5.6 Lørdagstreff for personer med funksjonsnedsettelse
  - 5.7 Medarbeidere
  
- 6 BARN OG UNGE I MANGLERUD MENIGHET
  - 6.1 Breddetiltak og øvrige tiltak
  - 6.2 Involverte ansatte og frivillige medarbeidere
  
- 7 KIRKEMUSIKK
  - 7.1 Gudstjenester
  - 7.2 Konserter
  - 7.3 Manglerud kirkes vokalgruppe

8 GRØNN MENIGHET

8.1 Grønn gruppe

8.2 Bytteboden

8.3 Hageglede

9 INTERNASJONALT UTVALG

10 GUDSTJENESTEUTVALGET

11 MANGLERUNDEN

12 AVSLUTNING

## 1. Menighetsrådet

### 1.1 Menighetsrådets arbeid

2022 er forhåpentligvis det siste året hvor vi må tenkte på avstand og ha antibacene som en så fremtredende del av nattverdsliturgien. Nok en gang startet vi året med nedstegning, men i løpet av våren kunne vi endelig drive normalt igjen.

MR har jobbet gjennom hele året, med de tilpasningene som har vært nødvendige. Totalt ble det avholdt 11 møter og 69 saker har blitt behandlet. Menighetsrådets arbeidsutvalg (AU) har i forkant av alle møter forberedt saker til MR.

MR har også i år fortsatt arbeidet med å gjennomføre visjonen vår «En kirke full av liv og en menighet full av nærhet». Det er en stor glede at vi i løpet av våren har startet opp med jevnlig søndagsskole (etter hvert kalt Barnekirke), og fra høsten var det samling for barna to søndager i måneden.

Ellers har MR samarbeidet tett med stab, diakoniutvalg og andre medarbeidere. Rådet har blant annet jobbet med ansettelse av ny ungdomsarbeider, fornying av misjonsavtalen vår og opprettelse av Internasjonalt utvalg. De høye strømprisene har vært utfordrende og har vært et gjentatt tema på møtene før jul.

### 1.2 Menighetsrådets sammensetning

Medlemmer:

Kamilla S. Lunde, leder  
Svanhild Lovise Fauskrud, nestleder  
Tale Vikesund  
Espen Skogstad  
Helge F. Vatne  
Ole Magnus Mostad (sluttet sommer 2022)  
Kristina Holst (fast medlem fra høst 2022)  
Kjetil Hoel Hauge, sokneprest

Varamedlemmer:

Stein Ellef Villumstad  
Harald Magne Glomdal  
Lars Martin Lunde

Daglig leder er rådets saksbehandler og sekretær. AU forbereder saker for rådet og har bestått av leder, nestleder, sokneprest og daglig leder.

## 2. Menighetens bemanning

### 2.1 Staben i Manglerud menighet

#### Prester

Kjetil Hoel Hauge	Sokneprest	100 % stilling
Birgitte Kessel	Kapellan	100 % stilling
Anne Marie Lofthus Hindahl	Kapellan	55 % stilling

#### Kirkemusiker

Sophia Blum	Kantor	70 % stilling
-------------	--------	---------------

#### Ungdomsarbeid

Håvard Fylsvik	Ungdomsarbeider (frem til 1. august)	20 % stilling
----------------	--------------------------------------	---------------

#### Kontor

Bernt Sørbo	Daglig leder	100 % stilling
-------------	--------------	----------------

Grethe Opsahl  
Frivillig medarbeider på kontoret hver onsdag

#### Trosopplæring

Ingrid Fantoft	Trosopplæringsleder	60% vikariat frem til 30.juni 80% fast stilling fra 1. juli
----------------	---------------------	--

#### Kirketjenere søndager

Agnes Sesilia Andersen  
Emma Hoel Hauge

### 2.2 Frivillige

Manglerud menighet har en trofast kjerne av frivillige medarbeidere som vi er helt avhengig av for å kunne drive menighetsarbeid. På de fleste arrangementer og aktiviteter i kirken er flere frivillige involvert. Et eksempel er på søndagene, hvor medliturg, kirkevert og kirkekaffevert deltar for å gjennomføre gudstjeneste og kirkekaffe. Mange bidrar også på flere ulike områder.

## 3. Økonomi

Regnskap for 2022 finnes som eget vedlegg.

## 4. Kirkelig virksomhet

KIRKELIGE HANDLINGER	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Døpte i Manglerud kirke	43	45	21	43	34	29	43
Konfirmanter	37	63	47	41	54	51	54
Vigsler i Manglerud kirke	1	1	1	2	2	0	6
Gravferder/jordpåkastelser	82	60	84	94	90	82	96
Innmeldinger	4	1	7	5	1	6	6
Utmeldinger	50	54	41	44	32	31	103
Medlemmer / tilhørende (fra 2021 regnes ikke tilhørende lenger)	7368	7494	7554/ 548	7673/ 608	7787/ 646	7932/ 645	8067/ 623

### 4.1 Årsstatistikk 2016 – 2022

GUDSTJENESTER	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Gudstjenester søn- og helligdager	64	26*	42	56	55	58	58
Deltakere totalt	5978	1668	2725	5103	5345	5988	7054
Deltakere gjennomsnitt per gudstjeneste	93,4	64,2	64,8	91,1	97,2	103,2	121,6
Gudstjenester m/nattverd (høymesser)	18	41*	28	49	49	45	47
Nattverdsgjester totalt	2012	974	1169	2785	2498	2210	2761
Nattverdsgjester gjennomsnitt per gudstjeneste	112	24	42	57	51	49	59

\*Vi hadde nattverd under åpen kirke våren 2021, det er regnet med i tallet under «Gudstjenester m/nattverd» men ikke i tallet under «Gudstjenester søn- og helligdager».

### 4.2 Prestetjeneste i prostiet og menigheten

I hele 2022 har Manglerud menighet hatt 255% prest og det har vært god stabilitet i presteskaper. Ved siden av tjenesten i lokalmenigheten har prestene også noen uker hvert år beredskapstjeneste for Søndre og Østre Aker prosti. Det dreier seg om beredskapsuker med varsling ved ulykker og brå dødsfall i tiden 15.00 – 09.00 på hverdager og døgnbemanning gjennom helgen. I tillegg har prestene også noen gudstjenester, vigsler og gravferder i andre

menigheter i prostiet og bispedømmet. I skolens sommerferie organiseres hele prostiet som én menighet, som betyr at prester som ikke er i ferie, arbeider både i lokalmenighet og i prostiet som helhet.

### 4.3 Gudstjenester

Det er i hovedsak mulighet for dåp og nattverd på alle våre gudstjenester. Gjennom året har Menighetsrådet bestemt at vi skal ha:

- en Supersøndag i måneden
- fem forbønngudstjenester hvert år, tre om våren og to om høsten
- fire gudstjenester hvert år med særlig fokus på vårt misjonsengasjement i Bangladesh. To misjonsgudstjenester hvert semester, der en av disse er en Supersøndag
- to felles gudstjenester med Yewongel Berhan Church, en om våren og en om høsten

Våren 2022 startet vi endelig opp med regelmessige søndagsskoler en gang i måneden og fra høsten av økte vi til to søndager i måneden. Dette betyr at vi nå, i tillegg til månedlige Supersøndager, kan invitere barn og barnefamilier til gudstjeneste eller søndagsskole på barns premisser tre av fire søndager i måneden. Det er tre barnefamilier i menigheten som har gått sammen og fordeler ansvaret mellom seg og mange uttrykker stor glede for dette fine tilbudet.

Også denne våren, etter initiativ og i tett samarbeid med Arvid Torp, kunne vi igjen invitere til gudstjeneste med kjente og kjære norske og svenske bedehussanger.

Etter lang tids planlegging, fikk vi endelig feiret økumenisk gudstjeneste på Maria budskapsdag, da Søster Hildegard, fra Maria bebudelseskloster på Lunden, deltok med preken i vår forbønngudstjeneste.

Tilbudet om forbønngudstjeneste begynte i 2016 og gjennomføres i tett samarbeid med et fast forbønnsteam. Tilbudet om forbønn og velsignelse helt konkret i gudstjenesten har vært til velsignelse for mange.

Etter lang tid med smittevernrestriksjoner var det godt å endelig kunne feire våre konfirmanter med alle deres gjester første helgen i september. Dette er en stor og viktig fest i vår menighet, her møter vi mye folk og for å få plass til alle, åpnes veggen mellom kirkerommet og storsalen opp.

Drømmen om å feire gudstjeneste med nattverd i hverdagen ble endelig virkelighet i høst. Hverdagsgudstjeneste er en kort gudstjeneste med nattverd, preget av enkelhet og ro, og påfølgende lunsj med godt brød og pålegg som gir god mulighet til fellesskap rundt bordene. Vi hadde tre hverdagsgudstjenester med lunsj denne høsten.

I november markerte vi «Søndag for de forfulgte» og Pål Brenne fra Åpne dører var dagens predikant. Pål fortalte blant annet om det viktige arbeidet som Åpne dører gjør for å hjelpe kristne som lever under press og forfølgelse på grunn av sin tro.

Denne adventstiden kunne vi igjen samles til Sentergudstjeneste på Manglerud senter, og det oppleves fint å være kirke utenfor kirken. På sentergudstjenesten deltar blant annet barn fra menighetens barnegrupper med sitt eget julespill, Manglerud kirkes vokalgruppe deltar med sang og er også forsangere og vi gir vår kollekt til et viktig lokalt tiltak, som dette året var «Julebrunsj» i romjulen på Manglerud Frivilligsentral. I tillegg er vi takknemlige for et nært og godt samarbeid med Manglerud senter.

For første gang hadde vi julesanggudstjeneste sammen med Høyenhall skoles kor. Dette var en fin opplevelse for både medvirkende og menighet og kan gjerne gjentas.

Dåpstallene holder seg rimelig stabile og det er gledelig å registrere at foreldre døver barna sine, både de nyfødte små, men også mange større barn, som har måtte utsette dåpen på grunn av smittevernrestriksjoner.

Vi har også mange enkeltsamtaler, både med og uten nattverd. Dette skjer i private hjem og i kirken. Det oppleves godt og nødvendig å være kirke i møte med den enkelte.

#### **4.4 Institusjoner**

Manglerudhjemmet og Abildsø sykehjem blir betjent en gang i måneden, av og til oftere, med andakter og nattverdgdustjenester. Abildsø sykehjem har vi en spesiell god dialog og godt samarbeid med. Abildsø sykehjem avdeling Østensjø har vi fortsatt kontakt med, spesielt i forbindelse med enkeltpasienter. Manglerudhjemmet er i en nedbyggingsfase, da de etter planen flytter over til Lille Tøyen i løpet av våren 2023.

Anne Marie Lofthus Hindahl har ansvaret for betjening av institusjonene. Det kan være fra fem og opp til 20-30 deltakere på samværene på sykehjemmene. Det legges opp til mye sang og musikk, særlig sanger som beboerne har et forhold til. Sanggleden er der og stemningen god. Den avsluttende kirkekaffen på Abildsø sykehjem gir god mulighet til å bli litt kjent med beboerne, noen signaliserer også at de ønsker samtale med prest og vi tilbyr sjelesorg og samtaler. Både på Abildsø sykehjem og på Manglerudhjemmet spiller Arvid Torp og hans deltagelse er høyt verdsatt.

#### **4.5 Skoler og barnehager**

I 2022 har vi opplevd godt samarbeid med skolene i soknet. Høyenhall, Manglerud og Abildsø skoler har alle ulike former for samarbeid med kirken. Vi gjennomførte skolegudstjenester med Høyenhall og Abildsø skoler, og ledelsen på skolene var veldig



fornøye med at vi kunne gjenoppta denne tradisjonen. I gudstjenestene deltar elever med blant annet julespill, sanger, lystenning og bønner. Det ble gjennomført julevandring for barnehager, og her ble også 1. og 2.klasse på Manglerud skole med. Mange fra staben stilte som skuespillere og formidlere på hver sin post, og barna fikk høre om juleevangeliet gjennom interaktive fortellinger, sanger og leker. Både voksne og barn synes dette var en fin stund! Det har også blitt jobbet med en plan for flere møtepunkter mellom kirken og Manglerud skole gjennom flere typer undervisningsopplegg, noe som vi håper er et samarbeid som kan utvikle seg i 2023.

#### **4.6 Menighetens bønnearbeid**

Bakerst i kirken, ved lysgloben, har vi en bønnekrukke. Bønnelapper som blir lagt der blir bedt for regelmessig av staben i påfølgende uke. På menighetens hjemmeside er det også mulig å be om forbønn. Våre faste forbønns-gudstjenester har tilbud til alle om konkret forbønn og velsignelse.

#### **4.7 Menighetens arbeid for voksne**

Menighetens arbeid for voksne omfatter Fellesskapskvelder, Torsdagstreff, bibel- og bønnegrupper, Delegrupper, Diakoniutvalg og Manglerud kirke & kultur med mer. Arbeidet drives av frivillige i samarbeid med prestene.

Vi har fortsatt tilbudet med Delekvelder, som en av menighetens bibel- og bønnegrupper. På Delekveldene er det undervisning, samtale og bønn og vi ønsker å øve oss i å lytte til Gud og til hverandre.

I 2022 har vi arrangert Kirke & kultur sju ganger, fire ganger om våren og tre om høsten. Kirke & kultur starter alltid opp med en samling i kirken. Av det påfølgende programmet kan nevnes besøk i Munchmuseet, Nasjonalmuseet, Bymuseet, Botanisk hage, guidet omvisning i Oslo Rådhus og en liten konsert i kirken. For mange er det avgjørende for å kunne delta at vi avholder disse arrangementene på dagtid, og at det er knyttet opp mot kirken vår.

Vi har arrangert Fellesskapskveld fem ganger, to om våren og tre kvelder om høsten. Fellesskapskveld inviterer til godt fellesskap med foredrag, kveldsmat, samtaler rundt bordene og fellessang. Det er Bjørn Harald Flobekk, Vidar Lund og Arvid Torp, sammen med Kjetil Hoel Hauge som utgjør styret og som har ansvaret for å legge opp programmet.

#### **4.8 Konfirmant- og ungdomsarbeid**

Konfirmantåret 2022 var et innholdsrikt år. Vi hadde 37 konfirmanter, og ca. 12 frivillige ledere som var med i løpet av året. Kapellan Birgitte Kessel har hatt hovedansvaret for konfirmantarbeidet. Året startet under litt krevende omstendigheter med fortsatte smittevernrestriksjoner. Oppstartsleiren på Solbukta leirsted ble gjennomført med kohorter og alt som måtte til, og til tross for restriksjonene, ble det en god start for konfirmantene.

Deretter fulgte fellessamlinger og gruppesamlinger med ulike temaer, og fasteaksjonen ble gjennomført med gudstjeneste og bøsseaksjon. Det var noen felles møtepunkter med konfirmantene fra Lambertseter gjennom påskegudstjeneste og felles utflukt til Østmarkskapellet, før det var felles leir på Solåsen leirsted i juni. Leirdagene var fylt med sol og aktiviteter, forkynnelse og gruppesamlinger, kveldsunderholdning og mye sosialt. De fleste av konfirmantene ga inntrykk av at de var fornøyde med leiren. Det var en ivrig og god ledergjeng som var med til Solåsen, men i ettertid ser vi at det var litt for lite lederressurser til å gjennomføre en såpass lang og krevende leir. Det er erfaringer vi tar med oss videre, og vi setter gode opplevelser med å være på leir for både ansatte og frivillige ledere høyt. I august var det en avslutningssamling og selve konfirmasjonene ble gjennomført første helga i september. Konfirmasjonsgudstjenestene ble gjennomført i samarbeid med dyktige musikere og mange frivillige medarbeidere. Tilbakemeldingene er veldig positive! Nytt dette året var at alle konfirmantene var med å var medarbeidere på en gudstjeneste i løpet av året. Det var stort sett en veldig gjensidig god opplevelse for alle involverte, og gir konfirmantene både bedre innblikk i gudstjenesten, og mer eierskap til det som skjer i menigheten.

Konfirmantene ble invitert til å bli med på lederkurs etter endt konfirmasjonstid i samarbeid med Lambertseter menighet. Det var én person påmeldt fra vår menighet, som ble en del av en liten gjeng som møttes annenhver uke utover høsten, og kapellan Birgitte og et par andre frivillige ledere fra Manglerud menighet deltok i deler av opplegget.

#### **4.9 Sangandakter Manglerud gård.**

Siste fredag i måneden arrangeres det sangandakt på Manglerud gård i samarbeid med Manglerud menighet. Prest fra menigheten har ansvar for opplegg og gjennomføring av andaktene, i tett samarbeid med musikalsk ansvarlig Reidun Gulbrandsen og Manglerud gård. Det er ofte fulle stuer, og vi møter de trofaste brukere av gården, deriblant flere aktive i menigheten. Det er god stemning og stor sangglede. Samarbeidet med gårdens ansatte og frivillige medarbeidere fungerer svært godt.

## **5. Diakoniutvalgets arbeid**

### **5.1 Utvalgets medlemmer**

Birgit Heimdal Villumstad, leder

Harold Leenderts, sekretær

Anne Marie Lofthus Hindahl, prest

Svanhild Fauskrud, representant fra menighetsrådet

Utvalget hadde 5 møter i 2022.

## **5.2 Torsdagstreff**

2022 ble året da vi igjen kunne møtes til Torsdagstreff etter koronapandemien. Gjennom året har det vært 16 treff. Programmet har vært variert, både med eksterne bidragsytere og krefter fra egen menighet. Frammøtet har ligget mellom 35 og 55. To trofaste matlag sørger for velsmakende bevertning. Det er vekselvis utlodning og kollekt på treffene.

I tillegg til de vanlige treffene, har vi arrangert sommerutflukt og adventsfest. Årets utflukt gikk til Jeløya, først med en samling i Jeløy kirke, og så videre til lunsj og galleribesøk på Røed gård.

Vi var ca. 55 på adventsfesten. Vår tidligere sokneprest Espen Andreas Hasle deltok med Ord om advent, og Randi Mæhlum-Rustad og Willy Rustad sørget for musikken. Begge matlagene og staben var i sving med servering av tradisjonell julemat, og andre praktiske oppgaver.

## **5.3 Besøktjeneste/Ringetjeneste**

Vi har p.t. ingen organisert besøktjeneste, men mange i menigheten tar ansvar for å følge opp venner og kjente som trenger en oppmuntring. I tillegg har vi noen som følges opp regelmessig med telefonsamtaler.

Mange som kommer/har kommet til Torsdagstreff har gitt samtykke til å dele kontaktinformasjonen sin med oss. Et fast punkt på møtene i diakoniutvalget er å gå gjennom kontaktlisten for å sikre at de som vi ikke lenger treffer så ofte har noen som holder kontakt med dem.

## **5.4 SMS-er**

Under pandemien begynte vi å sende sms-er med noen oppmuntrende ord til alle Torsdagstreff-venner. Nå sender vi velkomsthilsen med informasjon i forkant av hvert Torsdagstreff. Tilbakemeldingen fra mange er at det er fint å få, det gir en følelse av å være husket på.

## **5.5 Åremålsdager**

Åremålsdager fra 85 år og oppover blir markert med blomst og besøk til alle som har oppgitt sin fødselsdag. Sju jubilarer fikk oppmerksomhet fra oss i 2022.

## **5.6 Lørdagstreff for personer med funksjonsnedsettelse**

I samarbeid med diakonene i Bøler og Oppsal menigheter er vi med å arrangere treff for personer med funksjonsnedsettelse. Inkludert ledsagere har 10 – 25 personer deltatt.

## **5.7 Medarbeidere**

Diakoniutvalget ønsker å ivareta og inspirere diakonale medarbeidere ved å invitere til sosiale samvær der diakoni står i fokus for innledning og samtale. Våren 2022 innledet Edel

Lilleeng Solberg, diakon i Oppsal kirke til samtale med tema: «Å være diakonal medarbeider i frivillighetens år.»

## 6. Barn og unge i Manglerud kirke

### 6.1 Breddetiltak og øvrige tiltak

Under overskriften «breddetiltak» er det listet opp aktiviteter som helt eller delvis er finansiert av trosopplæringsmidlene våre. Målet med disse aktivitetene er å nå ut til bredden av våre døpte 0 – 18 åringer med en systematisk og helhetlig trosopplæring.

Trosopplæringsplanen vår ble godkjent i 2018 og kan lastes ned via nettsiden vår. Den evalueres og endres ved behov, og skal revideres av menighetsrådet hvert fjerde år.

Aktivitetene under overskriften «øvrige tiltak» er ikke mindre viktige! Vi forsøker alltid å knytte breddetiltak som ikke innebærer mange samlinger over tid til et av våre øvrige tiltak som har jevnlig samlinger. I tillegg forsøker vi å knytte alle breddetiltak til minst en gudstjeneste, for at barna skal bli kjent med menigheten.

#### BREDDETILTAK

Mål-gruppe (alder)	Tiltak
0-18	Dåpssamtale (gjennomføres av prester)
1	Babysang
2	Dåpsfest
2-3	Knøttesang (Mikael Blum hadde det fra januar-juni, Ingrid tok over i august)
4	Oppdagelsesferd og fireårsbokutdeling (Tema: nattverd og bønn)
5	Julespill med Supersang (her var også Knøttesang, Triangelklubben og andre barn fra menighetens familiearbeid med)
6	Helt førsteklasses (grunnet at Ingrid hadde kun 60% stilling i vår ble det ikke gjennomført som normalt, men det ble delt ut seksårsbøker på gudstjeneste i juni)
7	Karneval, faste og påskefest (gjennomført)
8-9	Tårnagent uke (ikke gjennomført i år pga mindre stillingsprosent i vikariat)
9-10	Høsttakkefest/Agent 2.0 – ble planlagt, men ingen påmeldte. Hadde familiegudstjeneste med høsttakkefest. Triangelklubben deltok.
11-12	Lys våken ble gjennomført, med seks påmeldte.
13-14	Ingen tiltak for denne aldersgruppen i 2022
15	Konfirmasjon

**ØVRIGE TILTAK**

Alder / klasse	Aktivitet
Familier med barn 0-10 år	Kirkemiddag
4år – 1.kl.	Supersang (Ingrid hadde det frem til sommeren. Agnes tok over i august fram til desember.
2.-5.kl.	Triangelklubben (Ledes av to frivillige, Liselotte og Vidar. Har fått en god del flere deltakere høsten 2022)
6.-9.kl.	FreeDags (er nedlagt fra 2022)

**6.2 Involverte ansatte og frivillige medarbeidere**

Kapellan Birgitte Kessel og ungdomsarbeider Håvard Fylsvik hadde hovedansvaret for menighetens arbeid blant konfirmanter og ungdom etter konfirmanttiden. Håvard sluttet til sommeren, og ny ungdomsarbeider kom ikke på plass før nærmere jul.

Trosopplæringsleder Ingrid Fantoft hadde vikariat i 60% fra januar til juni grunnet studier, og begynte fast i 80% stilling 1.juli, og har hovedansvaret for breddetiltak for 0-14åringer.

Det er mange frivillige medarbeidere tilknyttet barne- og familiearbeidet, og de fleste av aktivitetene våre er umulige å gjennomføre uten frivillig innsats! Triangelklubben drives fremdeles utelukkende av frivillige ledere og medarbeidere. Flere frivillige har sluttet seg til kirkemiddag teamet i år, teamet koordineres fremdeles av trosopplæringsleder.

**Revisjon av trosopplæringsplanen**

Arbeidet med å revidere trosopplæringsplanen skulle gjennomføres i år, men vi har fått utsatt denne prosessen, grunnet at ny trosopplæringsleder ikke var på plass før 1.juli. Arbeidet starter såvidt i høst med besøk fra bispedømmet på menighetsrådsmøte, og vil bli gjennomført i løpet av våren 2023.

## 7. Kirkemusikk

### 7.1 Gudstjenester

Etter en kortere koronanedstenging i starten av året, var vi i helt normal drift med gudstjenester fra slutten av januar.

Supersøndager bruker vi Ellen Tveitas musikk for førskolebarn. Dette begynner å bli ganske godt innarbeidet i menigheten, men det er fortsatt nødvendig med forsangere for å få det å fungere godt. Ellers har vi i 2022 kun brukt Allmenn serie 1977 som liturgisk musikk. Vi har ikke sunget Vår Far, men bruker Nicenum på høytidsdager. Fredslitaniet har vært brukt ved noen anledninger og litaniet i fastetider.

Manglerud kirkes vokalgruppe bidrar som forsangere i gudstjenester og kantor har jobbet med å heve nivået på dette. I år er det lagt opp til grundig øvelse på forhånd slik at teksten kommer tydelig frem under sangen i gudstjenesten. Det har vært vellykket å ha forsangerne på galleriet med kormikrofoner. Det er kommet mange gode tilbakemeldinger på denne formen for forsang og koret selv er fornøyde med å være på galleriet og å slippe å være så synlig framme ved flygelet. Spesielt på søndager med mange kirkefremmede er forsangere viktig. På supersøndager har det vært andre frivillige inne som forsangere. Dette oppleves som viktig for å få folk med seg i sang.

Vi har hatt noen søndager med litt annerledes musikk. Her trekkes spesielt frem Bedehusgudstjeneste, hvor Arvid Torp har vært en aktiv bidragsyter, sammen med kantor og flere frivillige. På høytidsdager har det også i 2022 vært instrumentalister innleid som har understreket dagens karakter. Konfirmasjonen ble også i år gjennomført med fullt band, noe som spiser en stor del av musikkbudsjettet, men som staben så langt har sett som en viktig og riktig investering. I mai hadde vi et samarbeid med musikklinjen på Majorstuen skole. De spilte i to gudstjenester mot at de fikk låne kirken til sin konsert. Lignende samarbeid har som vanlig vært gjennomført med Abildsø bygdekor, Østre Aker musikkorps og Manglerud og Høyehall skolekorps. Helt på tampen av året meldte Høyehall skolekor om interesse for et lignende samarbeid. Vi har også hatt to samarbeidsgudstjenester med Yewongel. Musikalsk er dette en utfordring siden vi har veldig forskjellig repertoar av sanger, helst synger på våre egne språk og har forskjellig musikalsk uttrykk. Men vi har hver gang klart å finne noen sanger som kan kjennes igjen i begge menigheter.

Ellers er det verdt å nevne at det gjennom året har vært en del samtaler både i stab og ved kirkekaffer vedrørende hva slags salmer som brukes. Det finnes mange grupper i menigheten som ønsker «sine» salmer inn; de unge voksne, de som er vokst opp med Landstads salmebok, de som har fått bedehussalmene med morsmelken, de som føler seg hjemme i moderne lovsang, barnefamilier, osv. Det er en utfordring å skulle favne alt dette, men samtidig vår oppgave å gjøre det etter beste evne.

## 7.2 Konserter

Østre Aker musikkorps og Abildsø bygdekor har hatt julekonserter hvor de får kirkerommet gratis mot medvirkning i gudstjenester. Nordre Skøyen Hovedgårds Promenadeorkester har avholdt noen tirsdagskonserter og det har ellers vært noe sporadisk utleie. Verdt å nevne er nykommeren i 2022: Fasteaksjonskonsert. Dette er stabens forsøk på å skape mer blest rundt Fasteaksjonen. Her medvirket de musikerne som har øvingsavtale med menigheten: Wenche Tjentland og Bernhard Greter. I tillegg deltok en ung lokal artist, Vilja Stensrud, og Manglerud kirkes vokalgruppe.

## 7.3 Manglerud kirkes vokalgruppe

Menighetens kor fikk et stort oppsving fra august med 10 nye medlemmer og teller ved årets utgang 33 aktive korister. Medlemmene kommer fortrinnsvis fra eget sogn, men rekrutteringen skjer også gjennom at koristene tar med seg venninner fra andre steder i byen. Koret har ambisjoner om å være et godt damekor og lykkes med det. Det er øvelse hver torsdag og kantor spiller inn lydfiler. Koret har medvirket ved fire anledninger i året som har gått: 5. mars Fasteaksjonskonsert, 27. mars Maria budskapsdag, 6. november Allehelgensdag og 11. desember Sentergudstjeneste. Utover dette har koret sunget på Manglerudhjemmet ved en anledning og på Manglerud senter i forbindelse med Bydelsdager. Videre fikk koret et betalt oppdrag i Marialosjen i april. Koret har også avholdt en sommerkonsert i juni og en julekonsert i desember. Kantor er korets musikalske leder.

## 8. Grønn menighet

### 8.1 Grønn gruppe

Grønn gruppe har i 2022 bestått av Bjørn Harald Flobekk, Stein Villumstad og Sophia Blum. Gruppen har hatt tre møter.

Gruppen har vurdert ulike tiltak som kan være aktuelt å engasjere menigheten i. Saken som foreløpig er gitt mest prioritet er Bytteboden (se rapport under). Gruppen har også sørget for søppelsortering i kirken. Den støtter Menighetsrådets forslag om å anlegge solceller på kirkens sør-vest vegg. Gruppen vil komme tilbake til flere mulige tiltak i 2023, blant annet et samarbeid om kombinert fasteaksjons/byttedag-opplegg, og engasjement i skaperverkets dag.

### 8.2 Bytteboden

Bytteboden ble etablert 5. mars 2022. Fra denne datoen hadde vi åpent første lørdagen og tredje mandagen i hver måned ut vårsemesteret. Høsten 2022 ble dette utvidet til hver mandag mellom kl. 18 – 20 og en lørdag i måneden. Lørdagen er koordinert med Frivilligsentralens tilbud om om-søm.

Ideen om Byttebod springer ut fra Grønn gruppe og tanken var å utvide den årlige Byttedagen med et mer fast tilbud. Dette er tenkt både som et miljøtiltak og som et

diakonalt tiltak. Samarbeidet med Frivilligsentralen er viktig og helt avgjørende for å få dette til. Frivilligsentralen hadde et lite rom som de ikke trengte og som vi fikk tilbud om å disponere. Vi fikk bevilget et lite budsjett av MR. Det ble gjort en del forarbeid som f.eks. maling og innkjøp av klesstativer og kleshengere.

Vi fikk med oss en gruppe på 10 frivillige og uten disse hadde det heller ikke vært mulig å drive dette. En fra gruppa, Tone Kjølberg, ble valgt til å være koordinator. Det er blitt laget en Facebook-side: «Bytteboden på Manglerud». Ved utgangen av 2022 hadde siden fått 185 følgere. De som har vakt i Bytteboden legger jevnlig ut info på denne siden. Ved alle åpningsdagene har det både blitt levert inn tøy og hentet tøy. På det meste har det vært rundt 20 innom, på det minste to til tre. Gruppen har hatt tre arbeidsmøter for å diskutere strategi, styrker og utfordringer.

Det har vært innlevert veldig mye pent tøy og vi er fornøyde med kvaliteten. De som har hentet tøy, har ofte tatt med seg mye. Da får vi variasjon og den ønskede utskiftingen av tøy. Det har ikke vært så stor pågang av besøkende som vi hadde håpet, men de som har kommet, virker fornøyd og er med å spre informasjon videre. Med stadig flere følgere på Facebook, blir vi også mer kjent, og vi har fått mer regelmessige åpningstider.

### **8.3 Hagelede**

Hagelede er en liten gruppe frivillige som er opptatt av å ta vare på hagen rundt kirken. I samarbeid med menighetsrådet arrangerte hagelede vårdugnad og det var stor interesse og oppslutning på dette.

## **9. Internasjonalt utvalg**

Internasjonalt utvalg ønsker å løfte blikket og skape engasjement for andre mennesker utenfor Norges grenser og jobber for at menighetens misjonsengasjement blir en integrert del av hele menigheten. Else Storaas Vatne overtok som menighetens misjonskontakt fra 01.03.2022 etter Haakon Korsgaard. Etter dette opprettet Menighetsrådet et Internasjonalt utvalg med to medlemmer: Kristine Nesvåg Berbom og Else Storaas Vatne.

I menighetsrådets møte 20. april ble misjonsavtalen med Normisjon evaluert. Til stede var også SMM-ansvarlig i Normisjon Øst, Margrethe Kollerud Overskott. Menighetsrådet fattet vedtak om å videreføre misjonsavtalen om Normisjonens arbeid i Bangladesh i to nye år frem til 20. april 2024 og at det i informasjonen ut til menigheten fokuseres på utdanning og menighetsbygging. I den signerte misjonsavtalen står det blant annet: «Det er et mål om at misjonsprosjektet skal gjennomsyre HELE menigheten, integrert i trosopplæringsarbeidet, konfirmantarbeidet, fellesskapskvelder, torsdagstreff, gudstjenester og bønne/bibelgrupper». Menighetsrådet har vedtatt fire årlige kirkeofringer og at 10% av kirkens ofringer til eget arbeid går til misjonsengasjementet.



Manglerud menighet var også i 2022 med på aksjonen «Sammen som kirke i hele verden» fra Kristi Himmelfart til St. Hans med hovedfokus på menighetens misjonsengasjement. Aksjonskomité var Svanhild Fauskrud, Birgitte Kessel og Else Storaas Vatne. Tiltakene var artikkel i menighetsbladet, hefte med ukentlig informasjon og bønneemner om ulike deler av misjonsarbeidet i Bangladesh og Manglerud menighet og ekstra fokus på to gudstjenester og facebookposter. Det ble samlet inn kr. 6976 i løpet av aksjonsperioden. Målet med aksjonen var å gjøre menighetens misjonsengasjement kjent i hele menigheten og gjøre folk engasjert til bønn og gaver.

I tillegg har Internasjonalt utvalg ansvar for en fast spalte i menighetsbladet kalt «Vindu mot verden» hvor ulike sider ved misjonsarbeidet i Bangladesh har blitt belyst. Og på fellesskapskvelden 26. oktober hadde menigheten besøk av internasjonal leder i Normisjon Tore Bjørsvik snakket om Misjonale kirker og Håp gjennom utdanning i Bangladesh. Kvelden var engasjerende, inspirerende og lærerik.

## 10. Gudstjenesteutvalg

Utvalgets leder er Helge Vatne, og utvalgets medlemmer er i tillegg til leder: Kjetil Hoel Hauge (sokneprest), Anne Marie Lofthus Hindahl (kapellan), Birgitte Kessel (kapellan), Sophia Blum (kantor), Ingrid Fantoft (trosopplæringsleder), Harold Leenderts (frivillig) og Svanhild Fauskrud (fra menighetsrådet). Det har ikke lyktes å få med representanter fra de frivillige i barne- og ungdomsarbeidet.

Gudstjenesteutvalget er oppnevnt av menighetsrådet og har som mandat bl.a. å vurdere og gi råd om gudstjenesteprogrammet og liturgispørsmål. Utvalget har hatt kun ett møte i 2022 og startet da et arbeid med å fornye heftene som deles ut i gudstjenesten. Arbeidet ble fullført i februar 2023.

Utvalget har vurdert og gitt råd om ulike sider ved dagens gudstjenester, som opplegg rundt barnas utgang til søndagsskole, bruk av skjerm for å vise salmetekster og liturgiledd, bruk av «kunngjørings-flyer», formidling av Vipps-nummer mm. I 2021 sendte utvalget i forbindelse med utarbeidingen av lokal ordning for gudstjenesten, en søknad til prostens om å få godkjent en egen liturgi for Supersøndag for de yngste. Søknaden vil ikke bli behandlet før det på sentralt hold i Den norske kirke er blitt utarbeidet en ordning for familiegudstjenester.

## 11. Manglerunden

Manglerunden er Manglerud menighets lokalblad. Bladet trykkes opp i 6500 eksemplarer fire ganger i året og distribueres til husstander på Manglerud, Høyenhall, Rognerud, Abildsø og Ryen.

Arbeidet med Manglerunden skjer i samarbeid med mange lokale bedrifter og mange frivillige medarbeidere bidrar til at Manglerunden kommer ut. Alle de involverte gjør en formidabel innsats, men vi mangler fortsatt flere bladbud for å sikre oss at Manglerunden kommer ut til alle soknets husstander.

Vi får gode tilbakemeldinger, samtidig som vi jobber med å forbedre designet og for å skape relevant og godt innhold for leseren. Det har vært viktig for redaksjonen å få fram bredden av det som skjer i menighet og i lokalsamfunnet.

Bladets redaktør i 2022 var Maria Harlan. Redaksjonen besto av Maria Harlan, Kjetil Hoel Hauge, Stein Villumstad og Else Storaas Vatne.

## 12. Avslutning

2022 startet slik 2021 sluttet, med smittevernrestriksjoner, men allerede fra februar ble de nasjonale tiltakene opphevet og vi kunne omsider starte en mer normal hverdag. Videre har krigen i Ukraina vært mye fremme i vår bevissthet, men den ventede flyktningestrømmen til vårt område lot vente på seg og dette har vært mye fremme i våre forbønner. Fra september fikk vi kjenne på strømkrisen, med reduserte temperaturer i kirken, 15 grader i kirkerommet og 19 grader i kirkens øvrige rom. På grunn av strømstøtte, med bakgrunn i viktigheten av å kunne samles i kirken i advents- og juletiden, kunne vi fra 1. søndag i advent skru opp varmen til 19 grader også i kirkerommet. Fra å være opptatt av å holde avstand i starten av året, oppfordret vi på slutten av året til å sitte tettere sammen, kle seg godt og bruke pledd for å holde varmen. 2022 har vært et innholdsrikt år der vi mer og mer har gått tilbake til normal drift igjen.

Å være menighet er å være en familie der vi alle bidrar inn i fellesskapet. Vi vil avslutte med å få takke alle gode medarbeidere for den uvurderlige innsatsen som er lagt ned i året som har gått. Menighetsfellesskapet vårt er helt avhengig av dere og deres innsats og vi gleder oss til å fortsette samarbeidet i 2023.

Kamilla Lunde  
Menighetsrådsleder

Kjetil Hoel Hauge  
Sokneprest

Bernt Sørbo  
Daglig leder