

ÅRSMELDING 2023

Manglerud menighet



- En kirke full av liv
og en menighet fylt av nærhet

Innhold

| | | |
|------|---|----|
| 1. | Menighetsrådet | 4 |
| 1.1 | Menighetsrådets arbeid | 4 |
| 1.2 | Menighetsrådets sammensetning..... | 4 |
| 1.3 | Kirkevalget 2023 | 5 |
| 1.4 | Visitat..... | 5 |
| 2. | Menighetens bemanning | 6 |
| 2.1 | Staben i Manglerud menighet | 6 |
| 2.2 | Frivillige | 6 |
| 3. | Økonomi..... | 7 |
| 4. | Kirkelig virksomhet..... | 7 |
| 4.1 | Årsstatistikk 2017 – 2023..... | 7 |
| 4.2 | Prestetjeneste i prostiet og menigheten | 8 |
| 4.3 | Gudstjenester | 8 |
| 4.4 | Institusjoner | 9 |
| 4.5 | Skoler og barnehager..... | 9 |
| 4.6 | Menighetens bønnearbeid | 10 |
| 4.7 | Menighetens arbeid for voksne | 10 |
| 4.8 | Konfirmant- og ungdomsarbeid | 10 |
| 4.9 | Sangandakter Manglerud gård. | 11 |
| 4.10 | Kirkebenken på Manglerud senter | 11 |
| 4.11 | Jul på Manglerud | 12 |
| 5. | Diakoniutvalgets arbeid..... | 12 |
| 5.1 | Utvalgets medlemmer | 12 |
| 5.2 | Torsdagstreff | 12 |
| 5.3 | Besøktjeneste/Ringetjeneste | 13 |
| 5.4 | SMS-er | 13 |
| 5.5 | Åremålsdager | 13 |
| 5.6 | Lørdagstreff for personer med funksjonsnedsettelse..... | 13 |
| 5.7 | Medarbeidere..... | 13 |
| 5.8 | Universell utforming av kirken | 13 |
| 5.9 | Diakon | 13 |
| 5.10 | Julehjelp på Manglerud | 14 |
| 5.11 | Lilla hjerte-aksjon | 14 |
| 6. | Barn og unge i Manglerud kirke..... | 14 |
| 6.1 | Breddetiltak og øvrige tiltak..... | 14 |
| 6.2 | Involverte ansatte og frivillige medarbeidere..... | 15 |

| | | |
|-----|-----------------------------------|----|
| 7. | Kirkemusikk | 16 |
| 7.1 | Gudstjenester | 16 |
| 7.2 | Konserter | 17 |
| 7.3 | Manglerud kirkes vokalgruppe..... | 17 |
| 8. | Grønn menighet..... | 17 |
| 8.1 | Grønn gruppe..... | 17 |
| 8.2 | Bytteboden | 18 |
| 8.3 | Hageglede..... | 19 |
| 9. | Internasjonalt utvalg | 19 |
| 9.1 | Fasteaksjonen 2023 | 19 |
| 10. | Gudstjenesteutvalg | 20 |
| 11. | Manglerunden..... | 20 |
| 12. | Avslutning | 20 |

1. Menighetsrådet

1.1 Menighetsrådets arbeid

I 2023 har menighetsrådet (MR) avholdt 11 møter og 71 saker har blitt behandlet.

Menighetsrådets arbeidsutvalg (AU) har i forkant av alle MR-møtene forberedt sakene til MR.

MR er opptatt av at Manglerud menighet skal være en levende menighet med en klar visjon: «En kirke full av liv og en menighet fylt av nærhet». Denne visjonen ligger til grunn for all kirkelig virksomhet og det arbeides mot at alle skal oppleve tilhørighet til kirken og finne et fellesskap de ønsker å delta i.

Av konkrete saker MR har jobbet med kan vi trekke frem følgende:

- Kirkevalget 2023
- Arrangere medarbeiderfest
- Planlegge 2024 sammen med staben
- Overlapping mellom «gammelt» og «nytt» MR
- Konstituere «nytt» MR
- Planlegge felles tur for MR, stab og utvalg for å bestemme felles strategier for kommende MR-periode

1.2 Menighetsrådets sammensetning

MR frem til oktober 2023:

Medlemmer:

Kamilla S. Lunde, leder
Svanhild Lovise Fauskrud, nestleder
Tale Vikesund
Espen Skogstad
Helge F. Vatne
Ole Magnus Mostad (sluttet sommer 2022)
Kristina Holst (fast medlem fra høst 2022)
Kjetil Hoel Hauge, sokneprest

Varamedlemmer:

Stein Ellef Villumstad
Harald Magne Glomdal
Lars Martin Lunde

MR fra november 2023:

Medlemmer:

Thomas Berbom, leder
Martha Søreide, nestleder

Linus Månsson Solaas
Victoria Westby
Jonas Garberg
Stein Villumstad
Kjetil Hoel Hauge, sokneprest

Varamedlemmer:

Inge Ålgård (flyttet vår 2024)
Kristina Holst
Tale Vikesund
Harald Magne Glomdal

Daglig leder er rådets saksbehandler og sekretær. AU forbereder saker for rådet og har bestått av leder, nestleder, sokneprest og daglig leder.

1.3 Kirkevalget 2023

Kirkevalget er medlemmenes mulighet til å påvirke fremtidens kirke og alle medlemmer som er født i 2008 og tidligere har stemmerett. Det var mulig å forhåndsstemme både fysisk og digitalt og det var mulig å stemme på valgdagene 10. og 11. september.

Kirkevalget er et stort, omfattende og veldig tidkrevende arbeid. Agnes Andersen hadde medansvar for gjennomføringen av kirkevalget i samarbeid med valgstyret. Et heldigitalt valg i 2027 er trolig en bedre bruk av ressursene.

1.4 Visitas

I oktober (10.-15. oktober) hadde vi visitas sammen med Oppsal menighet (områdevisitas). Sammen med biskop Kari Veiteberg og hennes følge hadde vi spennende møter både lokalt, innad i stabene og med menighetsrådene og vi møtte mange eksterne og lokale samarbeidspartnere, som samtale med Manglerud gård og Manglerud senter, møte med Diamanten skole på Oppsal, en skole for døvblinde, vi hadde økumenisk samtale med Oslo Misjonskirke Betlehem, Oase, Vitalkirken og Younglife, møte med bydelsadministrasjonen i Østensjø bydel og spennende møte med skoleklasser og skoleledelse i bydelen på Manglerud skole. Visitasuken ble avsluttet med Visitasgudstjeneste og visitasforedrag i Oppsal kirke.

I biskopens visitasforedrag ble fem utfordringer løftet frem til Oppsal og Manglerud menigheter:

- fortsette arbeidet med å være en åpen og diakonal kirke i nærmiljøet.
- lete målbevisst etter hva innbyggerne i Østensjø trenger. Under dette punktet ble det eksplisitt poengtert at biskopen har merket seg at Manglerud menighet savner en diakonstilling.

- være et godt sted for frivillighet.
- løfte inn i stabene og menighetsrådene, hva menighetens, Oslo Bispedømmes og Den norske kirkes visjoner betyr for oss.
- og fortsette å bygge på det gode lederskapet som er i begge menighetene.

Visitas er spennende, men også særlig tidkrevende og utfordrende når samtidig to av menighetens stillinger skulle besettes på nytt.

2. Menighetens bemanning

2.1 Staben i Manglerud menighet

Prester

| | | |
|----------------------------|------------|----------------|
| Kjetil Hoel Hauge | Sokneprest | 100 % stilling |
| Birgitte Kessel | Kapellan | 100 % stilling |
| Anne Marie Lofthus Hindahl | Kapellan | 55 % stilling |

Kirkemusiker

| | | |
|--------------------|--------|----------------------------------|
| Sophia Blum | Kantor | 70 % stilling (sluttet mai 2024) |
| Earling Nikolaisen | Kantor | 70% stilling (sept-nov 2024) |

Ungdomsarbeid

| | | |
|----------------|-----------------|---------------|
| Anna H. Havgar | Ungdomsarbeider | 20 % stilling |
|----------------|-----------------|---------------|

Kontor

| | | |
|--------------------|--------------|------------------------------------|
| Bernt Sørbo | Daglig leder | 100 % stilling (sluttet juni 2024) |
| Ingrid Randen Bull | Daglig leder | 100% (fra september) |

Grethe Opsahl Frivillig medarbeider på kontoret hver onsdag

Trosopplæring

| | | |
|----------------|---------------------|--------------|
| Ingrid Fantoft | Trosopplæringsleder | 80% stilling |
|----------------|---------------------|--------------|

Kirketjenere søndager

Agnes Sesilia Andersen
Emma Hoel Hauge

2.2 Frivillige

Manglerud menighet har en trofast kjerne av frivillige medarbeidere som vi er helt avhengig av for å kunne drive menighetsarbeid. På de fleste arrangementer og aktiviteter i kirken er flere frivillige involvert. Et eksempel er søndagene, hvor medliturg, kirkevert og kirkekaffevert deltar for å gjennomføre gudstjeneste og kirkekaffe. Mange bidrar også på flere ulike områder.

3. Økonomi

Regnskap for 2023 finnes som eget vedlegg.

4. Kirkelig virksomhet

| KIRKELIGE HANDLINGER | 2023 | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 | 2018 | 2017 |
|---|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Døpte i Manglerud kirke | 46/36 | 43 | 45 | 21 | 43 | 34 | 29 |
| Konfirmanter | 59 | 37 | 63 | 47 | 41 | 54 | 51 |
| Vigslar i Manglerud kirke | 15/7 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 |
| Gravferder/jordpåkastelser | 84/29 | 82 | 60 | 84 | 94 | 90 | 82 |
| Innmeldinger | 11 | 4 | 1 | 7 | 5 | 1 | 6 |
| Utmeldinger | 59 | 50 | 54 | 41 | 44 | 32 | 31 |
| Medlemmer / tilhørende (fra 2021 regnes ikke tilhørende lenger) | 7248 | 7368 | 7494 | 7554/ 548 | 7673/ 608 | 7787/ 646 | 7932/ 645 |

4.1 Årsstatistikk 2017 – 2023

| GUDSTJENESTER | 2023 | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 | 2018 | 2017 |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Gudstjenester søn- og helligdager | 65 | 64 | 26* | 42 | 56 | 55 | 58 |
| Deltakere totalt | 6285 | 5978 | 1668 | 2725 | 5103 | 5345 | 5988 |
| Deltakere gjennomsnitt per gudstjeneste | 97 | 93,4 | 64,2 | 64,8 | 91,1 | 97,2 | 103,2 |
| Gudstjenester m/nattverd (høymesser) | 44 | 18 | 41 | 28 | 49 | 49 | 45 |
| Nattverdsgjester totalt | 2138 | 2012 | 974 | 1169 | 2785 | 2498 | 2210 |
| Nattverdsgjester gjennomsnitt per gudstjeneste | 49 | 112 | 24 | 42 | 57 | 51 | 49 |

*Vi hadde nattverd under åpen kirke våren 2021, det er regnet med i tallet under «Gudstjenester m/nattverd» men ikke i tallet under «Gudstjenester søn- og helligdager».

4.2 Prestetjeneste i prostiet og menigheten

I hele 2023 har Manglerud menighet hatt 255% prest og det har vært god stabilitet i presteskaperet. Ved siden av tjenesten i lokalmenigheten har prestene også noen uker hvert år beredskapstjeneste for Søndre og Østre Aker prosti. Det dreier seg om beredskapsuker med varsling ved ulykker og brå dødsfall i tiden 15.00 – 09.00 på hverdager og døgnbemanning gjennom helgen. I tillegg har prestene også noen gudstjenester, vigslor og gravferder i andre menigheter i prostiet og bispedømmet. I skolens sommerferie organiseres hele prostiet som en menighet, som betyr at prester som ikke er i ferie, arbeider både i lokalmenighet og i prostiet som helhet.

4.3 Gudstjenester

Det er i hovedsak mulighet for dåp og nattverd på alle våre gudstjenester. Gjennom året har Menighetsrådet bestemt at vi skal ha:

- en Supersøndag i måneden
- fire forbønnsgudstjenester hvert år, to hvert semester
- fire gudstjenester hvert år med særlig fokus på vårt misjonsengasjement i Bangladesh. To misjonsgudstjenester hvert semester, der en av disse er en Supersøndag

Gjennom 2023 har vi hatt regelmessige søndagsskoler to søndager i måneden. Dette betyr at vi, i tillegg til månedlige Supersøndager, kan invitere barn og barnefamilier til gudstjeneste eller søndagsskole på barns premisser tre av fire søndager i måneden. Det er tre barnefamilier i menigheten som har gått sammen og fordeler ansvaret mellom seg og mange uttrykker stor glede for dette fine tilbudet.

Tilbudet som ble satt i gang i 2016 med forbønnsgudstjenester har fortsatt hvert semester. Vi har eget forbønnsteam. Tilbudet om å kunne motta forbønn og velsignelse helt konkret har vært til velsignelse for mange, med to gudstjenester hvert semester.

Første helgen i september er det konfirmasjonsfest. Dette er en stor og viktig fest i vår menighet, her møter vi mye folk og for å få plass til alle, åpnes veggen mellom kirkerommet og storsalen opp.

I 2023 har det blitt gjennomført seks hverdagsgudstjenester med nattverd. Gudstjenestene er preget av enkelhet og ro. Som avslutning har vi lunsj med godt brød og pålegg. Dette gir mulighet til fellesskap rundt bordene.

I november markerte vi «Søndag for de forfulgte» og Erna Sjøgaard Ultvedt fra Åpne dører var dagens predikant. Erna fortalte blant annet om det viktige arbeidet som Åpne dører gjør for å hjelpe kristne som lever under press og forfølgelse på grunn av sin tro.

Det oppleves fint å være kirke utenfor kirken på Sentergudstjenesten på Manglerud senter. På sentergudstjenesten deltar blant annet barn fra menighetens barnegrupper med sitt eget julespill, Manglerud kirkes vokalgruppe deltar med sang og er også forsangere og vi gir vår kollekt til et viktig lokalt tiltak, som dette året var «Julebrunsj» i romjulen på Manglerud Frivilligsentral. I tillegg er vi takknemlige for et nært og godt samarbeid med Manglerud senter. Dette året fikk vi ekstra publisitet på NRK som både hadde reportasje og intervju med oss om å flytte kirka inn på senteret.

Dåpstallene holder seg rimelig stabile og vi har mange enkeltsamtaler, både med og uten nattverd. Dette skjer i private hjem og i kirken. Det oppleves godt og nødvendig å være kirke i møte med den enkelte.

4.4 Institusjoner

Manglerudhjemmet og Abildsø sykehjem har blitt betjent en gang i måneden med andakter og nattverdgdustjenester. Manglerudhjemmet ble nedlagt våren 23, og beboerne flyttet til den nystartede institusjonen spesielt for demensrammede på Lille Tøyen. Avdeling Østensjø har vi fortsatt å følge opp, spesielt i forbindelse med enkeltpersoner som ønsker kontakt med prest. Abildsøhjemmet har vi spesielt god dialog og samarbeid med.

Anne Marie Lofthus Hindahl har ansvaret for betjening av institusjonene. Det har vært fra tre til tyve pluss på samlingene våre. Vi har mye sang og musikk, og legger vekt på at sangene skal være kjente for beboerne. Sanggleden er der og stemningen er god. Den avsluttende kirkekaffen på Abildsø sykehjem gir god mulighet til å få kontakt med de ulike beboerne. Gjennom året møter vi mange av dem på våre samlinger. Noen signaliserer da ønske om samtale med presten. Anne Marie har også egne dager der de beboerne som ønsker samtaler og sjelesorg får dette.

Høsten 2023 startet vi også opp en liten samtalegruppe for beboere på Abildsø. Både på Abildsø og Mangerudhjemmet har Arvid Torp spilt, og hans deltagelse er høyt verdsatt.

4.5 Skoler og barnehager

I 2023 har vi opplevd godt samarbeid med skolene i soknet. Høyehall, Manglerud og Abildsø skoler har alle ulike former for samarbeid med kirken. Vi gjennomførte skolegudstjenester med Høyehall og Abildsø skoler, og både elever og ledelsen på skolene var veldig fornøyde. I gudstjenestene deltar elever med blant annet julespill, sanger, lystenning og bønner. Det ble gjennomført julevandring for barnehager, og her ble også 1. og 2. klasse på Manglerud skole med. Mange fra staben stilte som skuespillere og formidlere på hver sin post, og barna fikk høre om juleevangeliet gjennom interaktive fortellinger, sanger og leker. Både voksne og barn synes dette var en fin stund!

Før påske ble det også gjennomført påskevandring der stab og frivillige tok med de eldste barnehagebarna og 1. og 2. klasse gjennom påskedagene i interaktivt rollespill. Det ble gode opplevelser og spennende undring hos barna.

Under bispevisitasen hadde vi et godt møte med ledelsen for de tre skolene i soknet vårt, der det gode samarbeidet vårt ble satt pris på. Skoleledelsen satt ord på at de ser et stort behov for gode og trygge fellesskap for barn og unge i en tid med stort individualistisk fokus. De trakk fram at kirken kunne være en viktig ressurs i møte med elever som sliter med for eksempel skolevegring. Staben løftet fram at menigheten kan bidra med ressurser inn i undervisningen, og at vi fortsetter å utvikle dette arbeidet videre.

4.6 Menighetens bønnearbeid

Bakerst i kirken, ved lysgloben, har vi en bønnekrukke. Bønnelapper som blir lagt der blir bedt for regelmessig av staben i påfølgende uke. På menighetens hjemmeside er det også mulig å be om forbønn. Våre faste forbønns gudstjenester har tilbud til alle om konkret forbønn og velsignelse.

4.7 Menighetens arbeid for voksne

Menighetens arbeid for voksne omfatter Fellesskapskvelder, Torsdagstreff, bibel- og bønnegrupper, Delegrupper, Diakoniutvalg og Manglerud kirke & kultur med mer. Arbeidet drives av frivillige i samarbeid med prestene.

Vi har fortsatt tilbudet med Delekvelder, som en av menighetens bibel- og bønnegrupper. På Delekveldene er det undervisning, samtale og bønn og vi ønsker å øve oss i å lytte til Gud og til hverandre.

Også i 2023 har vi fortsatt tilbudet med Kirke og Kultur flere ganger hvert semester. Av programmet kan nevnes guidet tur i Botanisk hage, minikonsert i kirken og besøk i Dronning Sonjas kunststall. Vi pleier å starte med en liten samling i kirken.

Vi har arrangert Fellesskapskveld fem ganger, to om våren og tre kvelder om høsten. Fellesskapskveld inviterer til godt fellesskap med foredrag, kveldsmat, samtaler rundt bordene og fellessang. Det er Bjørn Harald Flobekk, Vidar Lund og Arvid Torp, sammen med Kjetil Hoel Hauge som utgjør styret og som har ansvaret for å legge opp programmet.

4.8 Konfirmant- og ungdomsarbeid

Konfirmantåret 2023 var et innholdsrikt år. Vi hadde 59 konfirmanter, og ca. 12 frivillige ledere som var med i løpet av året. Kapellan Birgitte Kessel har hatt hovedansvaret for konfirmantarbeidet, i samarbeid med nyansatt ungdomsarbeider Anna Havgar.

Konfirmantene ble presentert for menigheten på lysmesse i desember 2022. Oppstartsleiren på Solbukta leirsted ble det en god start for konfirmantene. Deretter fulgte fellessamlinger

og gruppesamlinger med ulike temaer. Nytt av året var at fasteaksjonen ble gjennomført i en større bredde av menigheten, med fasteaksjonshelga som høydepunkt. Konfirmantene deltok på byttedag, fasteaksjonskonsert og undervisning på lørdagen, og på gudstjeneste og aksjonsløp i lokalsamfunnet på søndagen. Dette ble en suksess som vi videreutvikler. I juni ble det sommerleir på Camp Norefjell i regi av Norges KFUK-KFUM. Leirdagene var fylt med sol og aktiviteter, forkynnelse, morgen- og kveldshow og mye sosialt. De fleste av konfirmantene ga inntrykk av at de var fornøyde med leiren. I tillegg til mange frivillige fra arrangørens side, var det et par frivillige ledere med fra Manglerud. I løpet av konfirmasjonstiden skulle konfirmantene være med å lage en gudstjeneste sammen med andre medarbeidere, og ha en annen type tjeneste i menigheten. Vi ser at dette skaper gode møtepunkter og nye relasjoner på tvers av grupper i menigheten, i tillegg til større eierskap og involvering for konfirmantene. I august var det en avslutningssamling og selve konfirmasjonene ble gjennomført første helga i september. Konfirmasjonsgudstjenestene ble gjennomført i samarbeid med dyktige musikere og mange frivillige medarbeidere.

Denne høsten var det ingen ungdommer som meldte seg på lederkurs.

4.9 Sangandakter Manglerud gård.

Siste fredag i måneden arrangeres det sangandakt på Manglerud gård i samarbeid med Manglerud menighet. Prest fra menigheten har ansvar for opplegg og gjennomføring av andaktene, i tett samarbeid med musikalsk ansvarlig Reidun Gulbrandsen og Manglerud gård. Det er ofte godt besøkt, og vi møter de trofaste brukere av gården, deriblant flere aktive i menigheten. Det er god stemning og stor sangglede. Samarbeidet med gårdens ansatte og frivillige medarbeidere fungerer svært godt.

4.10 Kirkebenken på Manglerud senter

Menigheten har et godt samarbeid med Manglerud senter, og i 2023 tok senteret initiativ til å utvikle dette samarbeidet. Resultatet av det var i første omgang at vi i påskeuka startet opp med "Kirkebenken". Prestene Kjetil og Birgitte bytter på å sitte på en utvalgt benk på senteret hver tirsdag kl. 15-16 og fredag kl. 11-12, og er tilgjengelige for å slå av en prat om smått eller stort. De har med en kaffe, litt utdelingsmateriell og noen effekter for å gjøre det hyggelig og innbydende.

I forbindelse med bydelsdagene arrangerte vi en "utvidet kirkebenk", der Leo Luring var med og det var servering av kringle.

Prestene forteller at de kommer i kontakt med mange ulike mennesker gjennom dette, spesielt med tanke på de som kjenner at terskelen for å gå inn i kirken er litt høy. I løpet av en time på kirkebenken kan det tas opp store temaer, og mange setter pris på kirkens tilstedeværelse. Det er også en god anledning for å slå av en prat med de som er oftere i kirken, eller de som har hatt dåp, vielse eller begravelse i kirken.

4.11 Jul på Manglerud

Samarbeidet med senteret og Manglerud gård førte også til et nytt arrangement i 2023: Jul på Manglerud. Det ble gjennomført på 3. søndag i advent i forbindelse med sentergudstjenesten, og i forlengelsen av den, var medlemmer av diakoniutvalget tilgjengelige sammen med en prest utenfor senteret med bålpanne og pepperkaker, og satt gjennom dette også fokus på lilla-hjerte-aksjonen (se eget avsnitt). På Manglerud gård var det julegrøt og det var mulig å kjøre hesteekvipasje. Abildsø bygdekor hadde konsert i kirken på kvelden. Dette er et konsept vi gleder oss til å videre utvikle!

5. Diakoniutvalgets arbeid

5.1 Utvalgets medlemmer

Birgit Heimdal Villumstad, leder

Harold Leenderts, sekretær

Anne Marie Lofthus Hindahl, prest

Svanhild Fauskrud, representant fra menighetsrådet

Utvalget hadde fem møter i 2023. Av saker kan nevnes planlegging og gjennomføring av diakonale aktiviteter, arbeid for å få gjenopprettet diakonstilling i menigheten, universell utforming av kirkerommet og søknad om/oppfølging av tildelte midler.

5.2 Torsdagstreff

Annenhver torsdag inviterer vi til formiddagstreff i kirken. Vi ønsker at kirken skal være en møteplass som ivaretar folks behov for sosial tilhørighet, og samtidig med et innhold som gir påfyll for kropp og sjel. Programmet er variert, og består av sang og musikk, dagens refleksjon, kåseri/foredrag og god bevertning. Både eksterne og interne bidragsytere deler av sin kunnskap. Gjennom året har det vært 19 treff. Frammøtet har ligget mellom 35 og 55. To trofaste matlag sørger for velsmakende bevertning. Det er vekselvis utlodning og kollekt på treffene.

I tillegg til de vanlige treffene har vi arrangert sommer-utflukt og adventsfest. Årets utflukt gikk til Holmen fjordhotell. På vei dit stoppet vi ved Høvik kirke, til omvisning og en refleksjon, og så videre til Hennie Onstad kunstsenter på Høvikodden og en titt på Chagall-utstillingen som var der.

Vi var ca. 50 på adventsfesten. Tidligere sokneprest i Bøler, Dag Auli reflekterte rundt advent og jul, og Bjørn Husom m/flere sørget for musikken. Begge matlagene og staben var i sving med servering av tradisjonell julemat, og andre praktiske oppgaver.

5.3 Besøktjeneste/Ringetjeneste

Mange i menigheten tar ansvar for å følge opp venner og kjente som trenger en oppmuntring. I tillegg har vi noen som følges opp regelmessig med telefonsamtaler.

Mange som kommer/har kommet til Torsdagstreff har gitt samtykke til å dele kontaktinformasjonen sin med oss. Et fast punkt på møtene i diakoniutvalget er å gå gjennom kontaktlisten for å sikre at de som vi ikke lenger treffer så ofte, har noen som holder kontakt med dem.

5.4 SMS-er

Vi sender en påminning i forkant av hvert Torsdagstreff. Tilbakemeldingen fra mange er at det er fint å få – det gir en følelse av tilhørighet og å være husket på.

5.5 Åremålsdager

Åremålsdager fra 80 år og oppover blir markert med blomst og besøk til alle som har oppgitt sin fødselsdag. Fem jubilarer fikk oppmerksomhet fra oss i 2023.

5.6 Lørdagstreff for personer med funksjonsnedsettelse

I samarbeid med diakonene i Bøler og Oppsal menigheter er vi med å arrangere treff for personer med funksjonsnedsettelse. Inkludert ledsagere har 10 – 25 personer deltatt. Det var seks treff i 2023. De tre menighetene veksler på å være vertskap for treffene.

5.7 Medarbeidere

Diakoniutvalget ønsker å ivareta og inspirere diakonale medarbeidere ved å invitere til sosiale samvær der diakoni står i fokus for innledning og samtale. Våren 2023 innledet Birgit og Stein Villumstad på en samling med tema: «Diakoni i ord og salmer». Dessverre hadde få funnet veien til samlingen.

I samarbeid med staben var vi med og arrangerte inspirasjonssamling for alle medarbeidere.

5.8 Universell utforming av kirken

Kirken er ikke universelt utformet, og begrenser dermed muligheten for alle til å delta i kirkens aktiviteter. Diakoniutvalget har spesielt arbeidet for å få på plass rekkverk opp til alteret og høyttalere i store menighetssal, vi har påpekt behov universelt utformede toaletter og at mange har store problemer med å få åpnet kirkedøren. Noe midler til dette er satt av i tildeling fra Ryenstiftelsen.

5.9 Diakon

Sammen med MR har vi sent søknad til fellesrådet om gjenopprettelse av diakonstilling. Det er behov for en diakon til å lede det diakonale arbeidet i menigheten vår. Vi har hatt møte

med prosten, og behovet ble tydelig poengtert under bispevisitasen i høst. Dessverre har ikke arbeidet ført fram ennå, men vi jobber trofast videre med saken.

5.10 Julehjelp på Manglerud

Like før jul ble det lyst ut midler fra en ekstrabevilgning til hjelp til jul for vanskeligstilte barnefamilier. Vi søkte, og fikk tildelt 15.000 kr. I samarbeid med Manglerud frivilligsentral ble 14 familier med til sammen 36 barn identifisert og fikk mathjelp til jul.

5.11 Lilla hjerte-aksjon

Sammen med Manglerud gård treffsenter 60+ ønsker vi å bidra til større åpenhet og bedre tilrettelegging for mennesker som rammes av demens. Et ledd i dette var Lilla hjerte-aksjonen. Lilla hjerter med råd og tips til hvordan man kan møte mennesker med demens hjerter ble delt ut utenfor Manglerud senter på Jul på Manglerud-dagen.

Arbeidet i diakoniutvalget i 2023 har i stor grad vært en videreføring av allerede eksisterende arbeid. Vi opplever at Manglerud menighet er en menighet i vekst, med mye god aktivitet for ulike aldersgrupper. Diakoniutvalget ønsker å bidra til at diakoni er en bevisst del av all planlegging og gjennomføring av menighetens arbeid.

6. Barn og unge i Manglerud kirke

6.1 Breddetiltak og øvrige tiltak

Under overskriften «breddetiltak» er det listet opp aktiviteter som helt eller delvis er finansiert av trosopplæringsmidlene våre. Målet med disse aktivitetene er å nå ut til bredden av våre døpte 0 – 18 åringer med en systematisk og helhetlig trosopplæring.

Trosopplæringsplanen vår ble godkjent i 2018 og kan lastes ned via nettsiden vår. Den evalueres og endres ved behov, og skal revideres av menighetsrådet hvert fjerde år.

Aktivitetene under overskriften «øvrige tiltak» er ikke mindre viktige! Vi forsøker alltid å knytte breddetiltak som ikke innebærer mange samlinger over tid til et av våre øvrige tiltak som har jevnlig samlinger. I tillegg forsøker vi å knytte alle breddetiltak til minst en gudstjeneste, for at barna skal bli kjent med menigheten.

BREDDETILTAK

| Mål-gruppe (alder) | Tiltak |
|---------------------------|---------------------------------------|
| 0-18 | Dåpssamtale (gjennomføres av prester) |
| 1 | Babysang |
| 2 | Dåpsfest |
| 1-3 | Familiesang (tidligere Knøttesang) |

| | |
|-------|--|
| 4 | Oppdagelsesferd og fireårsbokutdeling (Tema: nattverd og bønn) |
| 5 | Julespill med Familiesang, Triangelklubben og andre barn fra menighetens familiearbeid |
| 6 | Helt førsteklasses (grunnet få påmeldte ble det ikke gjennomført som normalt, men det ble delt ut seksårsbøker på gudstjeneste i juni) |
| 7 | Karneval, faste og påskefest (gjennomført) |
| 8-9 | Tårnagent uke (gjennomført for første gang på flere år!) |
| 10 | Ingen tiltak for denne aldersgruppen i 2023 |
| 11-12 | Lys våken ble avlyst grunnet for få (to) deltakere. Planer om å tenke nytt her fra 2024 |
| 13-14 | Ingen tiltak for denne aldersgruppen i 2023 |
| 15 | Konfirmasjon |
| 16 | Ledertreningskurs – ikke gjennomført grunnet ingen påmeldt |

ØVRIGE TILTAK

| Alder / klasse | Aktivitet |
|---------------------------|---|
| Familier med barn 0-10 år | Kirkemiddag/Supertirsdag. Supertirsdag har eksistert i Manglerud kirke i mange år, men har i 2023, spesielt på høsten hatt stor vekst. Vi gikk fra å være ca. 30 personer i 2022, til rundt 40-45 våren 2023, og (inkl frivillige medarbeidere) på middagen, til å på det meste være rundt 70. |
| 0-5 år og 6-12 år | Søndagsskole i to grupper, fordelt på alder. Målet er å ha frivillige som leder dette, og her har Sara Aske og Karl Kristian Lunde, Hege Haraldsen Abrahams, og Sigbjørn og Cecilie Sivertsen gjort en skikkelig innsats. De søndagene det ikke har vært frivillige til å ha søndagsskolen har Birgitte Kessel og Ingrid Fantoft steppet inn. |
| 2.-5.kl. | Triangelklubben (Ledes av to frivillige, Liselotte Foss og Vidar Lund. Torbjørn Mæhlum på 15 var også med som hjelpeleder. Har blitt en stabil gruppe etter koronatiden, men er behov for flere ledere) |
| | |

6.2 Involverte ansatte og frivillige medarbeidere

Kapellan Birgitte Kessel og ungdomsarbeider Anna Havgar hadde hovedansvaret for menighetens arbeid blant konfirmanter og ungdom etter konfirmanttiden.

Trosopplæringsleder Ingrid Fantoft har hovedansvaret for breddetiltak for 0-13 åringer.

Det er mange frivillige medarbeidere tilknyttet barne- og familiearbeidet, og de fleste av aktivitetene våre er umulige å gjennomføre uten frivillig innsats! Triangelklubben drives fremdeles utelukkende av frivillige ledere og medarbeidere. Flere frivillige har sluttet seg til kirkemiddag teamet i år, teamet koordineres fremdeles av trosopplæringsleder. Det er fortsatt behov for flere frivillige inn mot trosopplæringen og familiearbeidet. Blant annet er det behov for flere som lager mat og rydder opp etter middagene på Supertirsdag og en til to ledere til i Triangelklubben. Det var også et ønske om å få til en klubb for 4-6 åringer på Supertirsdag etter at Supersang ble lagt ned, og her ønsket vi å få inn frivillige til å ha det, men klarte ikke å finne/rekruttere noen til dette.

Vi skulle gjerne hatt et kontinuerlig tilbud for tweens også, siden vi per nå ikke har noe for barn mellom de slutter i Triangelklubben og skal konfirmeres, men dette må det ledere til for å gjennomføre.

Flere av trosopplæringstiltakene i planen vår gjennomføres av trosopplæringsleder alene, eller av trosopplæringsleder og kapellan/en frivillig. Flere tiltak, som tårnagent og lysvåken, er arrangementer hvor det er behov for mange medarbeidere, og det har tidvis vært vanskelig å få tak i nok folk til dette.

Revisjon av trosopplæringsplanen

Arbeidet med å revidere trosopplæringsplanen var planlagt å settes i gang høsten 2023, etter å tidligere også ha blitt utsatt grunnet at Ingrid var nyansatt og skulle få erfart et kalenderår med trosopplæringsarbeidet, Arbeidet starter så vidt i høst med besøk fra bispedømmet på menighetsrådsmøte, men ble bestemt utsatt grunnet vakanser i stab som førte til merarbeid for resterende ansatte. Arbeidet tas med videre i 2024.

Trosopplæringsleder har ansvar for revisjonen fra 0-13 år, mens kapellan har ansvar for arbeidet for 14-18 åringer.

7. Kirkemusikk

7.1 Gudstjenester

Supersøndager bruker vi Ellen Tveitas musikk for førskolebarn. Dette begynner å bli ganske godt innarbeidet i menigheten, men det er fortsatt nødvendig med forsangere for å få det å fungere godt. Ellers har vi i 2023 kun brukt Allmenn serie 1977 som liturgisk musikk. Vi har ikke sunget Vår Far, men bruker Nicenum på høytidsdager. Fredslitaniet har vært brukt ved noen anledninger og litaniet i fastetider.

Manglerud kirkes vokalgruppe bidrar som forsangere i gudstjenester og kantor har jobbet med å heve nivået på dette. I 2023 ble det lagt opp til grundig øvelse på forhånd slik at

teksten kommer tydelig frem under sangen i gudstjenesten. Det har vært vellykket å ha forsangerne på galleriet med kormikrofoner. Det er kommet mange gode tilbakemeldinger på denne formen for forsang og koret selv er fornøyd med å være på galleriet og å slippe å være så synlig framme ved flygelet. Spesielt på søndager med mange kirkefremmede er forsangere viktig. På supersøndager har det vært andre frivillige inne som forsangere. Dette oppleves som viktig for å få folk med seg i sang.

Vi har hatt noen søndager med litt annerledes musikk. På høytidsdager har det også i 2023 vært instrumentalister innleid som har understreket dagenes karakter. Konfirmasjonen ble også i år gjennomført med fullt band, noe som spiser en stor del av musikkbudsjettet, men som staben så langt har sett som en viktig og riktig investering. Vi har et godt samarbeid med Abildsø bygdekor, Østre Aker musikkorps og Manglerud og Høyenhall skolekorps.

Ellers er det verdt å nevne at det gjennom året har vært en del samtaler både i stab og ved kirkekaffer vedrørende hva slags salmer som brukes. Det finnes mange grupper i menigheten som ønsker «sine» salmer inn; de unge voksne, de som er vokst opp med Landstads salmebok, de som har fått bedehussalmene med morsmelken, de som føler seg hjemme i moderne lovsang, barnefamilier, osv. Det er en utfordring å skulle favne alt dette, men samtidig vår oppgave å gjøre det etter beste evne.

7.2 Konserter

Østre Aker musikkorps og Abildsø bygdekor har hatt julekonserter hvor de får kirkerommet gratis mot medvirkning i gudstjenester. Nordre Skøyen Hovedgårds Promenadeorkester har avholdt noen tirsdagskonserter og det har ellers vært noe sporadisk utleie. Verdt å nevne er nykommeren i 2022: Fasteaksjonskonsert, som også ble gjennomført i 2023.

7.3 Manglerud kirkes vokalgruppe

Menighetens kor teller ved årets inngang 33 aktive korister. Medlemmene kommer fortrinnsvis fra eget sogn, men rekrutteringen skjer også gjennom at koristene tar med seg venninner fra andre steder i byen. Koret har ambisjoner om å være et godt damekor og lykkes med det. Det er øvelse hver torsdag og kantor spiller inn lydfiler. Kantor, som sluttet i sin stilling i mai, er korets musikalske leder.

8. Grønn menighet

8.1 Grønn gruppe

Grønn gruppe bestod i 2023 av Bjørn Harald Flobekk og Stein Villumstad. Sophia Blum var de ansattes representant fram til hun avsluttet sin tjeneste i menigheten. Gruppen hadde ett formelt møte. Menighetsrådet oppnevnte på slutten av året Linus Månsson Solaas som sin representant i gruppa. I påvente av oppnevning av ansattes representant, hadde gruppa ingen møter etter at Sophia sluttet.

Saken som foreløpig er gitt mest prioritet er Bytteboden (se rapport under). Grønn gruppe støttet Menighetsrådets tidligere forslag om å anlegge solceller på kirkens sør-vest vegg. Gruppen har hatt innledende samtaler med Kirkevergen, uten at mye konkret har kommet fram så langt. Gruppen er kjent med at det i andre kirker er gjennomført tiltak med jordvarme som alternativ til solceller.

I forbindelse med Verdens Miljødag i begynnelsen av juni var Grønn gruppe medarrangør av Skaperverkets Dag gjennom en gudstjeneste og påfølgende kirkekaffe. I forbindelse med gudstjenesten ble det plantet et Japansk kirsebærtre utenfor kirken som symbol på menighetens forpliktelse på å bevare og fremme naturen i nærmiljøet. Stein Villumstad, som medlem av Grønn gruppe hadde prekenen på denne gudstjenesten som var preget av liturgi og bønner som fokuserte på natur og klima. På kirkekaffen fikk vi et svært interessant kåseri av Amund Kvein om Østensjøvannet og Østensjøvannets venners virksomhet. Dette ble en inspirerende oppfølging av temaet for Skaperverkets dag.

8.2 Bytteboden

Bytteboden ble etablert 5. mars i 2022. Fra begynnelsen holdt Bytteboden til i Frivilligsentralen på Ryen. Besøket var moderat, og forholdene var ikke ideelle for virksomheten. På den annen side hadde Bytteboden glede av samarbeidet med Frivilligsentralen.

Det var av flere årsaker ønske om bedre lokaler for virksomheten, og et rom ble tilbudt i forbindelse med Manglerud gård. På frivillig basis ble rommet innredet og utstyrt for å legge til rette for et bedre tilbud. Den nye Bytteboden ble tatt i bruk i løpet av forsommeren 2023 og erfaringene har vært svært oppmuntrende. Rommet har gitt plass til utvidet utvalg av klær. Besøket i åpningstidene har tatt seg opp betydelig. Det har vært innlevert veldig mye pent tøy og vi er fornøyde med kvaliteten. De som har hentet tøy, har ofte tatt med seg mye. Da får vi variasjon og den ønskede utskiftingen av tøy. En betydelig andel av de som besøker Bytteboden leverer ikke tøy, men tar med seg tøy tilbake. Dette indikerer at tilbudet treffer folk som har begrensede ressurser til å kjøpe tøy, og som finner god hjelp i hva de finner av klær i Bytteboden.

En gruppe på 12 – 14 entusiastiske frivillige med koordinatør Tone Kjølberg i spissen holdt virksomheten i gang med åpningstider hver mandag kl. 18:00 – 20:00 og en lørdag hver måned. Byttebodens frivillige administrerer ei gruppe på Facebook med mer enn 500 følgere. Nyheter, oppdateringer og «markedsføring» ser ut til å ha hatt betydning for besøket.

Samarbeidet med Manglerud gård har vært svært godt.

8.3 Hageglede

Hageglede er en liten gruppe frivillige som er opptatt av å ta vare på hagen rundt kirken. I samarbeid med menighetsrådet arrangerte hageglede vårdugnad og det var stor interesse og oppslutning på dette.

9. Internasjonalt utvalg

Internasjonalt utvalg ønsker å løfte blikket og skape engasjement for andre mennesker utenfor Norges grenser og jobber for at menighetens misjonsengasjement blir en integrert del av hele menigheten. Utvalget besto av to medlemmer: Kristine Nesvåg Berbom og Else Storaas Vatne.

I den signerte misjonsavtalen står det blant annet: «Det er et mål om at misjonsprosjektet skal gjennomsyre HELE menigheten, integrert i trosopplæringsarbeidet, konfirmantarbeidet, fellesskapskvelder, torsdagstreff, gudstjenester og bønne/bibelgrupper». Menighetsrådet har vedtatt fire årlige kirkeofringer og at 10% av kirkens ofringer til eget arbeid går til misjonsengasjementet.

Manglerud menighet var også i 2023 med på aksjonen «Sammen som kirke i hele verden» fra Kristi Himmelfart til St. Hans med hovedfokus på menighetens misjonsengasjement. Tiltakene var artikkel i menighetsbladet, hefte med ukentlig informasjon og bønneemner om ulike deler av misjonsarbeidet i Bangladesh og Manglerud menighet og ekstra fokus på to gudstjenester og Facebook-poster. Målet med aksjonen var å gjøre menighetens misjonsengasjement kjent i hele menigheten og gjøre folk engasjert til bønn og gaver.

I tillegg har Internasjonalt utvalg ansvar for en fast spalte i menighetsbladet kalt «Vindu mot verden» hvor ulike sider ved misjonsarbeidet i Bangladesh har blitt belyst.

9.1 Fasteaksjonen 2023

Internasjonalt utvalg var også i bresjen for Fasteaksjonen, som hadde en utvidet komité. Komitéen jobbet for at fasteaksjonen skal prege hele menigheten i en periode på to-tre uker, og at det skulle være fokus på fasteaksjonen i alle de faste gruppene i menigheten, i alt fra supertirsdag til torsdagstreff.

Høydepunktet var fasteaksjonshelga 25.-26. mars. Lørdagen var full av byttebod, kafé, fasteaksjonskonsert der Vokalgruppa og lokale musikere bidro, og konfirmantopplegg. På søndagen var det fasteaksjonsgudstjeneste og aksjonsløp. Aksjonsløpet hadde start og mål på Manglerud gård, og det var kirkekaffe, kommentatorer og god stemning for barn, ungdom og voksne. I løpet av helga var det totalt rundt 60 frivillige som bidro (inkludert alle som deltok i konserten), og mange ga uttrykk for at det var stort å være med. Menigheten

samlet inn (minst) 92396 kr til Kirkens Nødhjelps viktige arbeid for at flere mennesker skal få varig tilgang til rent vann.

10. Gudstjenesteutvalg

Utvalgets leder er Helge Vatne, og utvalgets medlemmer er i tillegg til leder: Kjetil Hoel Hauge (sokneprest), Anne Marie Lofthus Hindahl (kapellan), Birgitte Kessel (kapellan), Sophia Blum (kantore), Ingrid Fantoft (trosopplæringsleder), Harold Leenderts (frivillig) og Svanhild Fauskrud (fra menighetsrådet). Det har ikke lyktes å få med representanter fra de frivillige i barne- og ungdomsarbeidet.

Gudstjenesteutvalget er oppnevnt av menighetsrådet og har som mandat bl.a. å vurdere og gi råd om gudstjenesteprogrammet og liturgispørsmål. Gudstjenesteutvalget har fulgt menighetsrådsperioden og avsluttet sitt arbeid høsten 2023.

11. Manglerunden

Manglerunden er Manglerud menighets lokalblad. Bladet trykkes opp i 6500 eksemplarer fire ganger i året og distribueres til husstander på Manglerud, Høyenhall, Rognerud, Abildsø og Ryen.

Arbeidet med Manglerunden skjer i samarbeid med mange lokale bedrifter og mange frivillige medarbeidere bidrar til at Manglerunden kommer ut. Alle de involverte gjør en formidabel innsats, men vi mangler fortsatt flere bladbud for å sikre oss at Manglerunden kommer ut til alle soknets husstander.

Vi får gode tilbakemeldinger, samtidig som vi jobber med å forbedre designet og for å skape relevant og godt innhold for leseren. Det har vært viktig for redaksjonen å få fram bredden av det som skjer i menighet og i lokalsamfunnet.

Bladets redaktør i 2023 var Maria Harlan. Redaksjonen besto av Maria Harlan, Kjetil Hoel Hauge og Stein Villumstad.

12. Avslutning

2023 har vært et innholdsrikt og godt år, men ikke uten utfordringer, siden to av våre ansatte, Sophia Blum og Bernt Sørbø sluttet våren og sommeren 2023. Dette har ført til mer ustabilitet, flere vikarer for å dekke opp forskjellige tjenester og utfordringer for å holde aktivitetene nede på et overkommelig nivå. På tross av dette opplever vi at stemningen i både stab, nytt menighetsråd og i menigheten er god.

Å være menighet er å være en familie der vi alle bidrar inn i fellesskapet. Vi vil avslutte med å få takke alle gode medarbeidere for den uvurderlige innsatsen som er lagt ned i året som har gått. Menighetsfellesskapet vårt er helt avhengig av dere og deres innsats og vi gleder oss til å fortsette samarbeidet i 2024.

Thomas Berbom
Menighetsrådsleder

Kjetil Hoel Hauge
Sokneprest

Tone Leksbø Walgermo
Daglig leder