

# Manglerunden

Lokalblad for Manglerud menighet

Nummer 3/2020 • Årgang 52



## 4 Ny sesong for skøyte og hoceyskolen

Jan og Cate har sammen drevet skøyte og hoceyskolen i 26 år. De gleder seg til en sesong fylt med lek, morro og smittevern.



## 12 "Min salme" & "Min tro"

I denne utgaven har to fra menigheten reflektert over en salme og tro. Les deres refleksjoner på side 12-13.



## 16 Kom og se en søndagsskole

Søndagsskolekonsulentene Kristin Hyrum Lund og Guro Toresen inviterer til søndagsskole to søndager. Samlingene er fylt med lek, bibelfortelling, sang og aktiviteter.



## 10-11 Vår nye kapellan

Birgitte Kessel er nyansatt som kapellan i Manglerud kirke. Hun ble innsatt 16. august, dette kan du lese om på side 3. På side 10-11 kan du bli bedre kjent med hvem Birgitte er.

### DIN LOKALMEGLER



PRIVATMEGLEREN  
PANORAMA MANGLERUD

Enebakkveien 203, 0680 Oslo • Tlf. 22 30 28 00  
manglerud@privatmegleren.no • privatmegleren.no/manglerud

# Manglerunden

## Redaktør:

Maria Harlan

## Bidragstere i dette nummeret:

Maria Harlan  
Kjetil Hauge  
Birgitte Kessel  
Kamilla Lunde  
Else Storaas Vatne  
Stein Villumstad  
Ellen Tveita  
Kristin Hyrum Lund  
Torborg Aalen Leenderts  
Anita Korsgaard  
Anne Marie Lofthus Hindahl

Design: Maria Harlan

Distribusjon: Johnny Hagen

Opplag: 6 500

Trykk: Østfold trykkeri

Utgiver: Manglerud menighet

Byggveien 10, 0680 Oslo

[post.manglerud.oslo@kirken.no](mailto:post.manglerud.oslo@kirken.no)

Sentralbord: 23 62 99 42

*Manglerunden er for deg som bor på Manglerud, Høyenhall, Abildsø og Ryen og sogner til Manglerud kirke. I dette nummeret samarbeider vi med Manglerud Star om utgivelsen. Om flere lokale aktører med hjerte for området ønsker å samarbeide med oss, så ta kontakt!*

## Tips oss gjerne om saker!

[manglerunden@gmail.com](mailto:manglerunden@gmail.com)

## Ønsker du annonse hos oss?

Ta kontakt på e-post:

[manglerunden@gmail.com](mailto:manglerunden@gmail.com)

## Priser:

Helside: 3500 kr

Halvside: 2200 kr

Kvartside: 1550 kr

Rubrikk: 500 kr

[2 Manglerunden]

## Menighetsrådsleder:

# Tilbake til...?

Det er september, elevene mine har funnet tilbake til klasserommet og sola forsvinner tidligere og tidligere hver kveld. Høsten kommer snikende og jeg kjenner jeg er spent på hvordan de neste månedene blir. Etter en vår som absolutt ikke ble det noen av oss hadde sett for oss, hadde jeg håpet at vi på dette tidspunktet var tilbake til den normale hverdagen. Foreløpig ser det derimot ut som den lar vente på seg; smittetalene i Oslo har vært økende den siste tiden og vi må fortsatt være påpasselige med smitteverntiltak i alt vi gjør.



Det stopper heldigvis ikke aktiviteten i Manglerud; barnarbeidet er allerede i gang med familiemiddag, kor og klubber, Torsdagstreffet har hatt sin første samling og fortsetter utover høsten og gudstjenestene går som normalt på søndager, med kirkekaffe så langt det lar seg gjøre. Utover høsten blir det også andre enkeltarrangementer, der Agent 2.0 for 4. og 5. klassinger og Lys Våken for de i 6. og 7. er blant de jeg gleder meg stort til! Spre gjerne ordet om du kjenner noen i den aldersgruppa.

Høydepunktet for min del kom imidlertid tidlig dette semesteret. 16. august ble Birgitte Kessel innsatt som ny kapellan i Manglerud. Med prosten i spissen ble hun først ønsket velkommen og offisielt innsatt, før hun trygt ledet oss gjennom sin første gudstjeneste her. Det er godt å vite at vi endelig har en fulltallig stab, og jeg gleder meg til å se mer til Birgitte og håper dere alle er med på å ta henne godt imot!

**Tilslutt; ta vare på hverandre, men husk avstand og håndvask, og vit at du er hjertelig velkommen i Manglerud!**

Klem fra Kamilla!

**Manglerunden** er gratis for deg som mottar det. Samtidig koster det å lage bladet. Vil du støtte produksjonen, er det flott!

*Sammen lager vi et godt blad for nærområdet vårt!*

**Vipps: #10432**

**Kontonr: 1503 12 92139**

Merk betalingen: "Gave MR 2-20"





Søndag 2.august ble Birgitte ordinert i Fåberg kirke på Lillehammer, der hun er oppvokst. Sokneprest Kjetil Hoel Hauge og menighetsrådsleder Kamilla Lunde fra Manglerud var tilstede. 16.august ble Kessel innsatt som ny kapellan i Manglerud kirke.

## Innsettelse av ny kapellan, Birgitte Kessel

Søndag 16.august ble Birgitte Kessel innsatt som kapellan i Manglerud kirke. Det var en innholdsrik gudstjeneste med dåp, nattverd, forbønn, og ikke minst innsettelse av kirkens nye kapellan.

Tekst: Maria Harlan

Foto: Den norske kirke

Søndag 16. august ble Birgitte ønsket velkommen og innsatt i jobben som kapellan i Manglerud menighet. Prost Eigil Morvik ledet selve innsettelsen og menighetsrådets leder, Kamilla, leste biskopens kollasbrev. Etter innsettelsen overtok Birgitte og ledet resten av gudstjenesten som blant annet inneholdt dåp og nattverd.

### Kollasbrev

Kollasbrevet er et brev som brukes i Den norske kirke som et anbefalingsbrev fra biskopen. Ved innsettelse leses kollasbrevet av en representant for menigheten hvor presten skal i tjeneste.

### Første preken etter innsettelsen

Prekens utgangspunkt i søndagens tekst var fra Matteus 23,37-39. I disse versene leser vi om følelsene Jesus hadde for byen og for jødefolket som forkastet ham som frelser. Jesus gir uttrykk for både stor omsorg for de han snakker til, men også sinne, og han kommer med tydelig kritikk.

Kessels preken gikk ut fra disse spørsmålene: Hva gjør vi med det? Hvordan reagerer vi når vi blir kritisert eller irettesatt? Og finnes det profeter i vår tid, som vi bør lytte til? I etterkant av gudstjenesten ble Kessel intervjuet av prost Eigil Morvik og det ble feiret med første kirkekaffe siden Mars.

### Viktig møteplass

Kirkekaffen er en viktig møteplass for fellesskapet i kirken. Mange har savnet dette i koronatiden. Gjennomføringen av serveringen skjer etter gjeldene smittevernsregler.

Kirken inviterer til menighetens gudstjenester denne høsten. Gudstjenestelisten er på se s. 14.



Forbønn for den nye kapellanen av Kamilla, prost Eigil Morvik og Kjetil.

## Kontakt kirken

Daglig leder Ole Kjetil Bø (ob679@kirken.no), Sokneprest Kjetil Hoel Hauge (kh362@kirken.no), Kapellan Anne Marie Lofthus Hindahl (ah288@kirken.no), Kapellan Birgitte Kessel (bk298@kirken.no), Trosopplæringsleder Ellen Tveita (et763@kirken.no), Kantor Sophia Blum (sb539@kirken.no), ungdomsarbeider Eva Thingbø (evathingbo@gmail.com) Trosopplæringsmedarbeider Ingrid Fantoft: ingridfantoft@hotmail.com og kirketjener Johnny Hagen (jh879@kirken.no).

Tlf: 23 62 99 40

Nettside: kirken.no/manglerud

Menighetsrådet:  
Kamilla Lunde (kamillalunde@gmail.com), Helge Vatne (hfvatne@hotmail.com).  
[3 Manglerunden]

[Annonse: Manglerud Star]

# Klar for skøyte og hockeyskole

Noen vakler, mens andre kjører forbi med stor kontroll. Manglerud Stars ishockeyskole er populær og nå er klubben klar for en ny sesong!

Tekst: Maria Harlan  
Foto: Manglerud Star

Søndag 4. oktober kl 10:00 starter Skøyte- og hockeyskolen ved Manglerud Star ishockeyklubb opp igjen med tilbudene sine igjen. Mellom kl. 10-11 på søndager kan alle barn fra 3 år komme å prøve seg på isen. Enten de har stått på skøyter før eller ikke. Ishockey er en sosial og morsom idrett som gir barna god trening av balanse- og koordinasjonsevnen.

## Leking på isen

– Det er som å kjøre radiobil, men uten å støte på hverandre. Vi leker på isen, samtidig som vi forholder oss til de andre barna. De eldre barna har også kølle i hendene, sier Jan "Biaf" Kristiansen.

De ulike lekeøvelsene hjelper barna til å lære seg å bremse ordentlig, hoppe

over ting, falle og reise seg opp i fart, skli på magen og knærne i fart og reise seg opp, gå baklengs, skyve fart i svinger, og det aller viktigste, å holde balansen. Samtidig som man trener både balanse, koordinasjon, styrke og utholdenhet. Det er lekbasert trening på barnas premisser.

## Organisert og tilpasset

Banen deles inn i tre og barna deles inn i tre grupper og fordeles på isen. Slik får barna tilpasset opplegg ut ifra alder og erfaring.

**Gruppe 1** (nybegynner) er for de yngste og de som har minst erfaring med å stå på skøyter. Foreldrene har mulighet til å bli med ut på isen etter avtale med instruktør/trener. Her lærer barna grunnleggende ferdigheter for skøytegang. Gruppen trener på isflaten som er nærmest caféen og ismaskinen.

I **gruppe 2** (litt øvet) er barna som

har tilegnet seg grunnleggende ferdigheter på skøyter. Hovedfokus er fortsatt på skøyter, men deltakerne får mulighet til å prøve seg litt med puck og kølle, samt noe spill. Denne gruppen trener på den midtre delen av isflaten.

**Gruppe 3** (øvet) er for spillerne som har gode grunnleggende skøyteferdigheter og har trent en del på bruk av puck og kølle. Det er denne gruppen som nærmer seg et lag. I fjor

var det cirka 20 1.klassinger i gruppe 3. For dem ønsker klubben å få til en glidende overgang fra å gå på skøyter til å spille ishockey. Denne gruppen trener på isflaten som er lengst unna caféen og ismaskinen.

## Lagspill

Hvis man ønsker er det fullt mulig å bli med på lagspill. Gruppe 3, som trener med puck og kølle, har flere samlinger i året med andre hockeyskoler. Da spiller de mot hverandre på kortbane.



Jan "Biaf" Kristiansen og Cate Olden har sammen vært ansvarlige for skøyte og hockeyskolen i 26 år. Nå er de klare for å ta imot nye og gamle barn for et nytt semester.



Bilde av skøyte og hockeyskolen fra 2019. Manglerud Star har mange trenere og foreldre som er med og hjelper til. Barna trenger støtte på mange ulike punkt også i idretten.



Barna er i gang med ulike leker og øvelser på isen. Til venstre øver gruppe 1 med støttestativer. I midten øver gruppe 2. Til høyre øver gruppe 3 med kølle.

For de i gruppen som ønsker å bli med videre på lag og som blir rekruttert på lag, blir neste års 8-årslag. Manglerud Star rekrutterer nye sjeler til å spille, men og ledere. Det er mange ivrige foreldre som blir spurt til å ta ulike oppgaver i klubben. Barna trenger å bli fulgt opp på mange ulike punkter av foreldrene.

### Pris

Det koster NOK 850,- å bli med på hockey og skøyteskolen. Dette inkluderer medlemskap i Manglerud Star. Da får man medlemsrettigheter, som blant annet inkluderer forsikring og lisens som alle spillere i Norge har. Påmelding etter nyttår koster NOK 425,-. Dersom det er to barn i samme familie som ønsker å bli med, kan du få familierabatt. Ta kontakt med Cate eller Jan for en avtale. MS inviterer barn til å bli med å prøve 2-3 ganger før man binder seg til betaling.

### Hva kreves av utstyr?

Barna trenger skøyter og hjelm for å spille. I hallen har klubben gratis utleie så barna kan låne skøyter og

hjelm. Fra i år selger klubben et start kit for NOK 500,-. Dette består av hansker, bukse, leggskin, albuebeskytter og en bag til å ha dette i. Den nye prisen for dette utstyret i sportsbutikken er 1340kr.

### Påmelding

Påmelding og betaling skjer på klubbens hjemmeside [www.mshockey.no](http://www.mshockey.no) under påmelding hockeyskole. Betaling med VIPPS: 21351, merk med «Hockeyskolen 20/21»

### Frigåing

På lørdager mellom kl.12-13 er det frigåing i Manglerudhallen. Det koster NOK 10,- for barn og NOK 40,- for voksne. Banen er delt inn slik at det er en stor «køllefri» sone og en sone der du og ditt barn eventuelt kan bruke puck og kølle. Dette er en ypperlig mulighet for ditt barn å stå mer på skøyter. Ishallen har utleie av skøyter og hjelm.

### Kontakt oss

Jan "Biaf" Kristiansen og Cate Olden har vært ansvarlige for skøyte- og hockeyskolen i 26 år. Mange tidligere hockeyspillere,

A-lagsspillere og landslagsspillere er nå også med som ledere og trenere. Manglerud Star har mange kvalifiserte og dyktige ledere for skøyte- og hockeyskolen. Vi trenger flere, og ønsker du å bidre ta kontakt med:  
Cate Olden: [hockeyskole@mshocey.no](mailto:hockeyskole@mshocey.no) / 952 56 254  
Jan Kristiansen: [jan@winnersatwork.no](mailto:jan@winnersatwork.no) / 901 43 494

### Høy terskel for smittevern

I år er det spesielt med covid-19 regler. Det er laget regelsett for hvordan klubben skal organisere smittevern.

- Vi skal være nøye med smittevern. Ingen skal være redd for å komme på bakgrunn av det, avslutter Kristiansen.

### 4 grunner til å bli med

1

Barna har det gøy på isen

2

Barna får god erfaring til å være sammen med andre i lek og morro

3

Familier samles, besteforeldre kommer å følger med på de små fra tribunen

4

Jentene får egne plattformer med eget lag, treningstider og egen trener

### Gi grasrotandelen din til Manglerud Star

og klubben får 5 prosent av det du spiller for



MÅL 1 UTRYDDE FATTIGDOM

# Fattigdom - Et tema for Manglerud/Østensjø?

«Fritidsaktiviteter kan gi et pus-terom, en følelse av normalitet og inkludering for barn som lever i fattigdom. Men kjøleskapet er fortsatt tomt når de kommer hjem» skrev generalsekretærene i Kirkens Bymisjon og Nasjonalforeningen for folkehelsen i Vårt Land i sommer.

**Tekst: Stein Villumstad**

**Illustrasjon: Bærekraftsboka**

Fattigdom er gjerne et problem vi forbinder med land og samfunn «der ute». Men generalsekretærenes utsagn tyder på at fattigdom, særlig barnefattigdom, også er et tema for oss i Norge, i Østensjø bydel og på Manglerud.

Fattigdom er selvsagt ikke et entydig begrep. De som lever i ekstrem fattigdom (definert som en inntekt på under 20 kroner pr dag) får ikke dekket helt grunnleggende behov som mat, klær og bolig. Andel ekstremt fattig ble mer enn halvert mellom 1990 og 2015, men det er langt igjen før ekstrem fattigdom er utryddet. Vi utfordres derfor til å være trofaste i vår støtte til arbeidet med å utrydde fattigdommen i verden. Vi har et viktig arbeid som utføres av det offisielle Norge gjennom bl.a. Norad. Som kirke og menighet har vi dynamiske hender og føtter i Kirkens Nødhjelp og misjonsorganisasjonene. Støtte til disse organisasjonene betyr støtte til utryddelse av absolutt fattigdom i mange land.

I Norge er det knapt noen som er

ekstremt fattige ifølge denne definisjonen, men en betydelig gruppe er relativt fattige. Årsakene til fattigdom i vår bydel kan være for eksempel sykdom, arbeidsledighet eller rus.

Hos oss handler fattigdom ofte om utenforskap, det å ikke ha de samme mulighetene som andre. Barn i lavinntektsfamilier står i fare for å falle utenfor organisert fritidsaktiviteter og det sosiale livet blant jevnaldrende. Ifølge statistikker er om lag 1 av 10 barn i Norge regnet som barn av lavinntekts-husholdninger, og 4 av 10 barn av innvandrereforeldre.

Kristin Sandaker, leder av Østensjø bydelsutvalg (AP), sier at bydelen speiler et gjennomsnitt av Oslos befolkning, men at det i delbydel-er er større utfordringer knyttet til levekår, med redusert funksjonsevne, lav utdanning, barn i lavinntekts-husholdninger, lav sysselsetting og ikke fullført videregående skole. Hun viser til Oslo kommune og Østensjø bydels planer, og vektlegger arbeidet med fordeling av tilgjengelige midler for å forebygge og kompensere for store økonomiske og sosiale forskjeller, og til særskilte programmer for delbydeler som går over flere år. Hun framhever betydningen av gode bydelsbudsjetterrammer vedtatt av bystyret siden 2015 og arbeidet de ansatte i bydelen utfører. «Som politikere kan vi gi ansatte medarbeidere mandat til å prioritere tiltak for å jevne ut ulikheter, noe vi ikke kan gjøre overfor frivillige.

Frivillige og organisasjoner er imidlertid viktige supplerende aktører



gjennom hva de yter av perspektiver, midler, tid og kompetanse. Barn og unge får mange tilbud gjennom disse tiltakene selv om grunnstammen består av fast ansatte i barne og ungdomstjenesten.» Hun peker spesielt på bydelens egne Frivillighetsentraler på Manglerud og på Bøler, som har tilbud til alle aldersgrupper. Hun framhever også arbeidet for å se og utvikle kompetansen til foreldre med innvandrerbakgrunn slik at enda flere av disse de kommer i fast lønnet arbeid, som jo er det viktigste elementet i fattigdomsbekjempelse.

Hva kan Manglerud menighet bidra med i bekjempelse av fattigdom i nærmiljøet? Siden fattigdom i Norge ofte handler om utenforskap, er det viktig at menigheten når ut bredt med sine tilbud, særlig til barn og unge.

Et åpent og inkluderende felleskap kan bidra til en sosial tilhørighet som motvirker utenforskap. I menighetens regi kan vi også ta initiativ så vi lærer mer om fattigdomsproblemet i vårt nærmiljø, og utforsker måter vi kan bidra til å redusere fattigdommen. Som de nevnte gener-

## UTFORDRING

Er fattigdom et problem der dere bor?  
Er det noe dere kan gjøre for å lære mer  
om dette og bidra til å redusere fattig-  
dommen?

**Bærekraftsboka er en oversikt over FNs bærekraftsmål i lys av kristen tro.** Bærekraftsboka er utgitt av Kirkens Nødhjelp, Norges Kristne Råd, KFUK KFUM og Den norske kirke.

alsekretærene påpeker: fritidsaktiviteter er bra, men mer må gjøres for å fylle kjøleskapet. I vårt forbrukssamfunn bygger økonomien på «at vi stadig må ha nye ting», som kan minne om grådighet mens noen ikke har mulighet for å skaffe seg det helt nødvendige.

Tomas Sundnes Drønen, Dekan ved Vitenskapelig Høgskole svarer slik på spørsmålet om det er sammenheng mellom fattigdom og grådighet: «Svaret er både ja og nei. Vi i Norge arbeider hardt og smart – og blir rike. De økonomiske systemene i verden, mye bygd på grådighet, skaper vinnere og tapere – selv om alle arbeider hardt.» Sannheten er kanskje at også vi i Norge opplever at systemer skaper vinnere og tapere.

Som mennesker på Manglerud kan vi påvirke systemene ved å la våre grunnleggende verdier som menneskeverd og likeverd bestemme hvordan vi stemmer ved valg. Vi vil da være i Bibelens tradisjon, slik Jesaja forkynner at Gud stiller seg på de fattiges side og forsvarer deres rett. Jesus forkynte «et godt budskap for fattige» og «å sette undertrykte fri». Vi er derfor oppfordret til å bidra til en innsats for å utrydde fattigdom.

( Les videre: [www.bærekraftsboka.no](http://www.bærekraftsboka.no) )

I neste utgave av Manglerunden vil vi se på Mål 3: God helse.

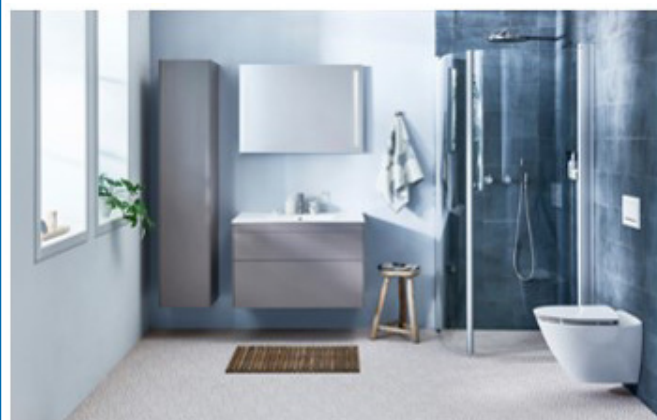
## BØNN

Gud, all godhets giver, lær oss å dele så ingen må mangle, og invitere inn så ingen må stå utenfor. Vis oss på ny at vi alle er dine skapninger og elskede barn. Alt og alle i dine hender, Gud. Amen.



VARME & BAD

Martinsen & Brodahl AS



### Din Rørleggerbedrift i nærområdet

- Alt innen rørleggerarbeid
- Rehabilitering av Bad
- Showrom

Tlf : 22 19 44 30 – Vakt tlf: 974 66 211

E-post: [post@martinsenbrodahl.no](mailto:post@martinsenbrodahl.no)

Surstoffveien 5, 0661 Oslo

## MANGLERUD ADVOKATKONTOR Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

- Testamenter / arveoppgjør.
- Samboeravtaler / ektepakter.
- Separasjon / skilsmisse.
- Arbeidsrett.
- Kjøp / salg av fast eiendom / generasjonsskifte.

**Manglerud Senter**, Plogveien 6, kontor i 2. etg

**Timebestilling:** tlf. 21 37 71 77 / 90 88 97 33

**E-post:** [kpaulsrud@kindemco.no](mailto:kpaulsrud@kindemco.no)



# Tilbud til barn og ungdom i Manglerud

Manglerud kirke har tilbud for barn og unge i alle aldersgrupper! Nedenfor kan du lese om hvilke tilbud som arrangeres i perioden frem til neste nummer av Manglerunden. Mer info legges ut på nettsidene våre.

## Supersøndag

Ca en gang i måneden har vi barnevennlige gudstjenester, som vi kaller «supersøndag». Her får dere høre en morsom preken, dere får delta i enkle sanger og bønner, dere får nattverd, og det kan skje spennende ting underveis. Etter gudstjenesten serveres kjeks og saft, og barna kan leke mens de voksne prater over en kaffekopp. Datoer: 30.aug, 20.sep, 18.okt, 22.nov.

## Babysang

Et gratis tilbud for deg som er hjemme med baby 0-1 år. En halvtimes sangstund etterfulgt av lunsj. Annenhver mandag kl. 11 i kirken. Datoer: 31.aug, 14.sep, 12.okt, 26.okt, 9.nov, 23.nov

Påmelding kreves grunnet Korona. Send e-post til [ingridfantoft@hotmail.com](mailto:ingridfantoft@hotmail.com).

## Supertirsdag

**Kl. 16.45-18.00 annenhver tirsdag**

Datoer: 25.aug, 8.sep, 22.sep, 6.okt, 20.okt, 3.nov, 17.nov

- **Kirkemiddag kl 16.45-17.30**  
For familier med barn som er påmeldt en av aktivitetene nedenfor. 30kr per pers
- **Knøttesang kl 17.30-18.00**  
For barn 1-3 år som liker å synge! (I følge med foresatte.)  
Påmelding kreves grunnet Korona. Send e-post til [et763@kirken.no](mailto:et763@kirken.no).

- **Supersang kl 17.30-18.00**

For barn fra 4 år og til og med første klasse som liker å synge! Påmelding kreves grunnet Korona. Send e-post til [ingridfantoft@hotmail.com](mailto:ingridfantoft@hotmail.com).

- **Triangelklubben kl. 17.45-19.15**  
i kirkekjelleren for barn fra 2.-5. klasse. Påmelding kreves grunnet Korona. Send epost til [vidar.lund@fhi.no](mailto:vidar.lund@fhi.no)

## Agent 2.0. for 4.-5.kl.

Søndag 18.okt kl.11-14 inviteres alle 4.- og 5.klassinger til familiegudstjeneste med agentpreg, kirkekaffe med servering av pølser, og en spennende agentsamling etterpå med tema «følge Jesus». Påmelding innen 14.okt! Send SMS til Ellen (46686267) med navn på barnet, klassetrinn og evt allergier/tilretteleggingsbehov.



## freeDags

En klubb for deg som går i 6.-9. klasse Kl. 19.00-21.30. Vi har kiosk, spill og arrangerer ulike aktiviteter. Vi holder til i kjelleren i kirken. Ta med litt penger til kiosken, og en venn eller to! Ansvarlig: Randi Høgh, [randi.hoegh@sognaes.com](mailto:randi.hoegh@sognaes.com).  
Pris per semester: 150,-  
Datoer: 28.aug, 11.sep, 9.okt, 6.nov, 20.nov.

## Lys våken for 6.-7.kl.

Helgen 21.-22. nov inviteres alle 6.- og 7.klassinger til en helg med morsomme aktiviteter og overnatting i kirken. Barna får også være med å bekjempe fattigdom, ved å lage et mini-julemarked hvor inntektene går til skolegang for fattige barn i Bangladesh.



## Skamløs – show for 8.-9.kl.

Den 9.okt kl.19-21:30 inntar tankemanipulatorens «Svindler med Stil» scenen i kirken, og byr på et imponerende show! Gjennom de utroligste triks, enkel undervisning og spørsmål til ettertanke, vil vi utforske tema identitet & selvfølelse. Hvilke stemmer har vi rundt oss som påvirker selvfølelsen? Hva sier disse stemmene? Hva er forskjellen på anger og skam, og hvordan er skam destruktiv? Kan vi bekjempe skam, og kan kristen tro hjelpe oss med dette? Påmelding innen 7.okt! Send SMS til Ellen (46686267) med navn på deltakeren, klassetrinn og evt allergier/tilretteleggingsbehov.





## TØFF ledertreningskurs

Synes du konfirmanttiden var gøy, og vil fortsette å være en del av fellesskapet i kirken? Kanskje også være leder for neste års konfirmanter? Etter høstferien starter vi opp med et spennende lederkurs for de som ble konfirmert i høst. Der blir vi bedre kjent med oss selv, med hverandre og med Gud, vi lærer hvordan vi kan være gode ledere både i kirka og andre steder. Og vi har det mye gøy underveis!

Informasjon om datoer og påmelding blir sendt ut til alle som er født i 2005 og blir tilgjengelig på nettsidene våre. Ta kontakt med kapellan Birgitte (23629945/99255221) hvis du lurer på noe!

# Konfirmant i 2021?

## Hva er meningen med livet?

Finnes det en mening med livet? Finnes Gud? Hvem er Jesus? Hvorfor er jeg her? Hvorfor skjer det så mye ondt i verden? Hvor er Gud når livet er vanskelig? Hvordan blir fremtiden min? Hva tror jeg på? Disse og andre store og universelle spørsmål snakker vi om i konfirmasjonstiden.

## Nå er det din tur!

Konfirmasjonstiden er en god anledning til å jobbe med slike spørsmål. Det er en tid til å bestemme seg for hvilke verdier du vil leve etter og om hva du vil tro på. Å være konfirmant er et annerledes år. Det skal være en tid om gir rom for og utforske hva livet er, hvem Gud er og hvem du selv er. Konfirmasjonstiden skal gi rom for tro og tvil, for usikkerhet og undring og for sterke meninger. I tillegg skal vi også ha mye gøy sammen, vi skal leke, synge, dra på leir sammen og ha sosialt fellesskap. Du skal få lære mer om den kristne tro og bli utfordret til å tenke gjennom hvem du er.

Konfirmanttiden skal være for alle. Uansett funksjons- evne. Ved behov for individuell tilrettelegging – ta kontakt med kirken!

Påmelding skjer på [kirken.no/manglerud](http://kirken.no/manglerud), under fanen «konfir-

mant». Der finner du også mer informasjon om datoer det er lurt å sette av allerede, og om innholdet i konfir- masjonstiden. Kontakt kapellan Birgitte Kessel på mail [bk298@kirken.no](mailto:bk298@kirken.no)

Hjertelig velkommen som konfirmant i 2021!



## Torsdagstreff

Manglerud kirke ønsker alle velkommen til tors- dagstreff! Hver andre torsdag kl 11:30 – 13:30. Pro- grammet er variert og består av sang og musikk, dagens refleksjon, kåseri/foredrag og servering av smørbrød. Gratis inngang. Utlodning eller kollekt annenhver gang.

**10. sept.:** Etiopia - historie og misjon. Torleiv Vegge

**24. sept.:** En fascinerende dikter! Hilde Hannah Buvik

**8. okt.:** Glimt fra Langtvekkistan. Rente Mugaas

**22. okt.:** Har Gud forandret seg? - kirken har jo det.

Gunnar Olvin, Stein Villumstad

**5. nov.:** Livet er gjemt

hos Gud. Tanker om død, sorg og håp. Erling Pettersen

**19. nov.:** Kongen

og dronningen av trekk- spill. Randi Mæhlum-Rus- tad og Willy Rustad



## Manglerud Kirke & Kultur

fredager 10.00 – 14.30/15.00

For oppdatert informasjon om arrangementer, se kirkens nettside.

## Tur neste år 2021

I samarbeid med tidligere biskop Ole Christian Kvarme inviterer menighetsrådet til Israelstur om vel et år.

Turen har avreise lørdag 30. oktober 2021 og hjemkomst søndag 7. november 2021. Hold av datoene nå! Mer informasjon kommer senere.

## Forbønngudstjenester

Vi tror forbønn er viktig – derfor skal forbønn tilbys helt konkret også i gudstjenestene våre. I forbønngudstje- nestene får alle mulighet til å komme opp til alterrin- gen, eller på første benk, og bli bedt for. Forbønn er en mulighet til å ta i mot kraft, styrke og velsignelse.

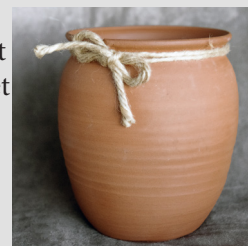
Vi får invitere Gud inn i livet vårt. Midt i vanskeligheter og sykdom kan vi be om å få overgi oss i Guds hender. Forbønn kan forandre deg og livet ditt.

Varmt velkommen!

For oppdatert informasjon om arrangementer, se kirkens nettside. Datoer: 13.september, 25.oktober

## Ønsker du å bli bedt for?

I enkelte perioder eller situasjoner i livet er det godt å vite at noen ber for oss. Det kan være en lettelse å slippe å gå alene med bekymringer for mennesker vi er glad i eller forhold vi synes er vanskelig. Har du et bønnemne, kan du sende det til [forbonn.manglerud@yahoo.no](mailto:forbonn.manglerud@yahoo.no). Emnene behandles konfidensielt.



# Kirkens nye kapellan

**Birgitte Kessel har nylig blitt innsett som ny kapellan i Manglerud kirke. Hun er i full gang og har mål og drømmer for hvordan den nye arbeidsdagen skal formes.**

**Tekst: Maria Harlan**

– *Hvorfor ble du prest?*

– Mitt valg om å bli prest var et resultat av mange ulike prosesser og mange gode folk som har påvirket meg!

Birgitte fikk mye ansvar og lederoppgaver i kirken og i kristne organisasjoner tidlig i livet. Gjennom dette har hun fått oppleve mange veldig gode kristne fellesskap – og noen som ikke har vært så gode, både i Norge og i andre land.

## Frivillig i Venezuela

Kessel forteller at hun en stund var kritisk til Den norske kirke og synes mye var firkantet. Hun syntes prester var litt for stive og begrensende. Hun var likevel alltid opptatt av å være med å skape gode kristne fellesskap. Da hun var 20-21 år fikk hun være frivillig i en menighet i Venezuela. Da oppdaget hun nye sider av det å være menighet, men spesielt hvordan man kan lede en menighet.

– Da skjønte jeg at det er noe jeg brenner for og som jeg tror Gud vil bruke meg til.

Da hun kom tilbake til Norge, begynte hun å studere bachelor i «Ungdom, kultur og tro». Hun begynte å jobbe som ungdomsarbeider i Jar menighet i Bærum. Her fikk hun mange gode kollegaer som hun lærte mye av, og hun fikk erfare at det å jobbe i menighet er rett og slett det mest meningsfulle hun kan gjøre.

– Og så skjønte jeg at presteop-

pgavene i en menighet passer meg bra, men jeg måtte finne ut hvordan jeg kunne være meg selv i det. Jeg får erfare at Gud bruker den jeg er og alt jeg kan, både når jeg jobber hardt, men også på de merkeligste måter når jeg føler at jeg ikke har noe å stille opp med.

## Trygt og godt fellesskap

– Jeg ønsker at Manglerud blir så påvirket av kirkens tilstedeværelse at det merkes at vi gjør en forskjell. Jeg ønsker at vi skal være et trygt og inkluderende fellesskap som utrufter mennesker til å være Jesu disipler i

vanlige hverdager, så vi kan se mer av Guds rike på Manglerud, i Oslo og andre steder der vi er, ved at vi for eksempel ser mindre mobbing på skolene, færre ensomme, mindre utenforskap, at vi blir bedre til å forvalte ressursene våre – og at rett og slett flere får oppleve Guds kjærlighet! Det er jo selvfølgelig noe som ikke lar seg måle så lett, Guds rike passer ikke alltid inn i våre målestokker. Så heldigvis har jeg en del undermål.

Et av undermålene er at det skal bli lettere for barnefamilier å komme til kirken, til gudstjeneste, til kirkemid-



– *Hvilken sjanget hadde du nailet i Stjernekamp?*

– Gospel

– *Hvis du hadde gått i luksusfellen, hva hadde vært årsaken?*

– Min svakhet er nok turutstyr

– *Hvilken dans hadde du vært best på i skal vi danse?*

– Hehe, ingen! Er ganske dårlig på dansing ...! Men jeg har jo lært å danse salsa en gang, og det er jo gøy musikk i alle fall!

dag og på Supersøndag. Hun vil at barna skal glede seg til søndag, og at foreldrene kan senke skuldrene og få påfyll, de også.

### Mye nytt og fint

– Hvilke arbeidsoppgaver setter du mest pris på som prest?  
– Jeg setter pris på at alle dager er så forskjellige. I løpet av en dag kan jeg være i kontakt med både det fineste og det vanskeligste i livet. Av og til skjer det samtidig! Jeg liker og godt å følge folk over tid, bli godt kjent, og se utvikling og vekst, spesielt med ungdommer, for der skjer det mye i løpet av kort tid!

Nå synes Kessel det er veldig stas med dåp. Hun setter pris på å møte forskjellige familier, og forteller hvor stort det er å ta imot et barn som blir en del av kirken, tegne korsets tegn på dem og be for dem!

– Alt dette er litt nytt for meg, siden jeg ikke har jobbet så mye som prest før, så jeg blir litt satt ut hver gang av hvor stort og fint det er, spesielt når babyens øyne lyser opp mot meg når jeg øser vann over hodet, eller når vi holder barnet fram for menigheten.

### Barn, ungdom og unge voksne

– Er det noen spesielle du ønsker å være prest for?  
– Helt vanlige folk! Og i stillingen min skal jeg bruke litt ekstra tid på barn, unge, unge voksne og familier. Jeg håper også at fellesskapet i menigheten vår har rom for flere av dem som faller litt utenfor i samfunnet.

### Å finne riktig ord

Birgitte forklarer hvordan hun synes det er vanskelig å prioritere. Det er mye fint som skjer i en menighet og i et lokalsamfunn, og så mye man vil få til, men man får ikke prioritert alt. Hun forteller at hun gjerne vil få til færre ting ordentlig, enn å gjøre mange ting halvveis.

– Selv om jeg liker å forkynne når jeg først står der, så kan jeg synes at det er vanskelig å forberede. Alle mennesker er så forskjellige, og trenger å høre helt forskjellige ting. Noe som er viktig og fint for noen å høre, kan



#### BIRGITTE KESSEL

**Alder:** 28  
**Bor:** Nordberg i Oslo  
**Fra:** Fåberg i Lillehammer  
**Stilling:** Kapellan  
**Utdannet:** Bachelor i Ungdom, kultur og trosopplæring og Profesjonsstudiet i teologi.

være vondt for andre å høre. Språk og kommunikasjon er komplisert! Og i det hele tatt å prøve å si noe om Gud, det er et enormt stort ansvar.

### Kirkens synlighet

– Er prestene synlige nok i dagens samfunn?

– Jeg har lyst til å si nei. Men egentlig er det ikke først og fremst prestene som skal være synlige, men kirken generelt. Ofte er prestene representanter for kirkas fellesskap. Kirken skal ikke være synlige for å bli mer populære nødvendigvis, men vi skal heie på ting som er bra i samfunnet, og si ifra når ting ikke er bra.

### Gleder seg til mye

– Hittil har jeg møtt så mange hyggelige mennesker. Jeg opplever at mange er engasjerte og har eierskap til det

som skjer. Manglerud kirke har og en skikkelig kreativ og dyktig stab!

Samtidig er Manglerud et flott område med både nærhet til byen og naturen. Jeg gleder meg til flere turer rundt Østensjøvannet!

## RYEN Tannhelseklinikk



Velkommen til tannlegene Åberg og Kristensen  
Hos oss kan du få hjelp til  
all tannbehandling.

Bestill time på Internett:  
[ryentannhelse.no](http://ryentannhelse.no)

Tannlegene Jan L. Kristensen og Siri Beathe Åberg  
Tlf. 22 29 57 03 E-post: [post@ryentannhelse.no](mailto:post@ryentannhelse.no)  
Adr.: Enebakkveien 203, 0680 Oslo. Gratis parkering.

## Under alle dyp er du



Av:  
**Torborg Aalen  
Leenderts**

Jeg vokste opp i en kristen familie og hadde nok en trygg og enkel barnetro. På rommet mitt hang det klassiske bilde der to små barn går over en bro med store sprekker. Under broen er det en buldrende foss. Over barna, med ustrakte hender, er det en stor og vakker engel. Jeg lå ofte i sengen og så på bildet, det var så vakkert. Men hva det sa om å tro på Gud tenkte jeg aldri på.

Som ungdom var jeg med i kristent ungdomsarbeide og husker at jeg tenkte på troen min som sterk. I etterkant har jeg heller tenkt at den var uprøvd og ikke hadde brynt seg på virkeligheten enda.

Som ung voksen kom jeg i berøring med mye lidelsesfylt. En av mine brødre ble alvorlig psykisk syk. Som sosionomstudent fikk jeg samtidig et møte med mange tunge livsskjebner. Da jeg sluttet på sosialskolen oppdaget jeg at jeg ikke trodde lenger: Hvor og hvem Gud var ante jeg ikke.

Det tok meg flere år før jeg fikk ord for hva som hadde skjedd med troen min. Jeg hadde opplevd å falle ned i fossen. Ingen engel hadde beskyttet meg. Ingen bønner hadde forandret på min brors lidelse. Jeg opplevde å kave alene, Gud var blitt som en fremmed. Kristne talemåter om Guds kjærlighet var som tomme blikkbokser, de klang hult. Mitt brennende spørsmål var blitt: "Hvis det finnes en god Gud, hvor er han i lidelsen?"

En av de som hjalp meg videre er salmedikteren Svein Ellingsen. Hans ord og salmer vant gjenklang og berørte meg på dypet. Ellingsen mistet selv en liten datter i trafikkulykke og strevde også psykisk



gjennom livet. I salmen "Midt i alt det meningsløse" er en av strofene Under alle dyp er du. Ikke minst denne strofen traff meg. Jeg så for meg bildet på barnerommet og det gudsbilde som Ellingsens salmer formidler: Gud beskytter oss ikke fra det vonde, men hjelper oss gjennom det. Når jeg tenker på min bror, var det dette også han formidlet gjennom hele sitt voksne liv, noe som betydde mye for meg.

Selv erkjente jeg gradvis at troen er ingen beskyttelse mot virkeligheten. Isteden begynte jeg å se etter Gud i det mørke, speide etter Guds nærvær, trøst og styrke. Sakte vendte tilliten til Gud tilbake. Det er blitt spennende å tro – se det som hender med troens øye og kjenne i mitt hjerte at jeg ikke er alene. "Under alle dyp er du".



**Gunnar Ruud**  
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte festen sammen med gjestene dine.

Vær trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no  
Tlf. 23 30 25 00

**Gunnar Ruud**  
Norderhovgt. 7 - 0654 Oslo

### Nye dansekurs starter nå

Bryn (studio)  
Nordstrand  
Bekkelaget



Informasjon og påmelding:

[www.dansehuset.com](http://www.dansehuset.com)

# Store Gud, vi lover deg



Av:  
Anita Korsgaard

Jeg elsker å synge, og synger svært gjerne salmer. I vår salmebok er det et vell av gode salmer, så det er vanskelig å plukke ut en spesiell blant alle disse.

Salmene våre er bindeledd mellom fortid og fremtid. Noen av dem er fra tidlig kristen tid, noen er helt nye. De har levd i hundrevis av år, og vil leve lenge etter at jeg har sunget min siste strofe.

Jeg vil trekke fram Olaf Hillestad og Trond Kvernos Store Gud vi lover deg (NOS 299) fra 1969/1970.

Teksten handler om at Gud er til stede både i universet og i det små; alt som lever er Gud underlagt. Han er Skaperen og Livgiveren som har alt i sin hånd. Og selv om han altså er herre over alt, lot han seg føde inn i

vår verden som et lite barn, akkurat som oss. «Han var livets skaperord, og ble oppreist fra de døde.» Og som kristen kirke er vi del i dette skaperverket og det verdensvide kirkefellesskapet, som er bygget på troen på Jesu oppstandelse.

Melodien er skrevet av Trond Kverno i 1970. Trond Kverno har et tonespråk, som går rett til hjertet mitt. Hvor vakkert hans tonespråk er, oppdaget jeg allerede som 17-åring i 1974, da jeg fikk være med på leir på Risøya med Nordstrand menighet. Trond Kverno og Terje Kvam ledet kveldsmesse, hvor vi blant annet sang denne salmen. Vi var mange, og med slike musikere ble det et flott kor av entusiastiske ungdommer. Jeg glemmer aldri harmoniene som fylte rommet (og hjertet mitt). Musikken understreker teksten; jeg synes jeg fornemmer Universet i melodilinjen og harmoniene. Det var helt magisk; musikken sang i meg lenge etterpå.

## Store Gud, Vi Lover Deg

*Store Gud, vi lover deg.  
Land og hav og atmosfære,  
solsystem og melkevei,  
alt som lever, gir deg ære,  
vitner om din skapermakt,  
altet er deg underlagt.*

*Universet bærer bud  
om din kraft og skaperglede.  
Kosmos roper: Gud er Gud!  
Overalt er du til stede,  
fyller stoff og tid og rom,  
verden er din eiendom.*

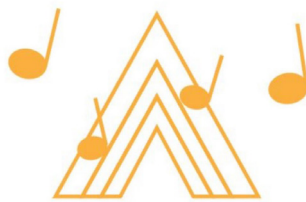
*I en ukjent dimensjon,  
skjult for vitenskapens øye,  
jubler englers legion  
for din trone i det høye.  
Ydmykt fra vårt lave sted  
toner kirkens lovsang med.*

*Synlig kom du til vår jord  
da vår Frelser lot seg føde.  
Han var livets skaperord  
og ble oppreist fra de døde.  
Liv og død er i din hånd,  
Fader, Sønn og Helligånd.*



Ta kontakt med dirigent, Sophia Blum,  
[sb539@kirken.no](mailto:sb539@kirken.no)

## Manglerud Kirkes Vokalgruppe



Vi trenger flere sangere!

Hyggelig og uformelt miljø, ingen øvre eller  
nedre aldersgrense.  
Bli med og syng med oss!



# Gudstjenestelisten høsten 2020

Følg med på kirkens nettsider for oppdatert informasjon om smittevernberedskap.

## 5. september kl. 11:00 og 13:00

Konfirmasjonsgudstjeneste med Kjetil Hoel Hauge, Birgitte Kessel, Sophia Blum, band og ungdomsledere. Takkoffer: Menighetens konfirmant- og ungdomsarbeid. Pga. Korona er konfirmasjonene kun åpne for konfirmanter og inviterte gjester.

## 6. september kl. 11:00

Vingårdssøndag/14. søndag i treenighetstiden  
Konfirmasjonsgudstjeneste med Kjetil Hoel Hauge, Birgitte Kessel, Sophia Blum, band og ungdomsledere. Takkoffer: Menighetens konfirmant- og ungdomsarbeid. Pga. Korona er konfirmasjonene kun åpne for konfirmanter og inviterte gjester.

## 13. september kl. 11:00

15. søndag i treenighetstiden  
Forbønngudstjeneste med Anne Marie Lofthus Hindahl. Dåp og nattverd.

## 20. september kl. 11:00

16. søndag i treenighetstiden  
Supersøndag med Birgitte Kessel og Ellen Tveita. Høsttakkefest. Dåp og nattverd.

## 27. september kl. 11:00

17. søndag i treenighetstiden  
Gudstjeneste med Birgitte Kessel. Dåp og nattverd.

## 4. oktober kl. 11:00

18. søndag i treenighetstiden  
Misjonsgudstjeneste med Anne Marie Lofthus Hindahl. Dåp og nattverd. Takkoffer: Menighetens misjonsprosjekt i Bangladesh.

## 11. oktober kl. 11:00

19. søndag i treenighetstiden  
Gudstjeneste med dåp og nattverd. Predikant er Anne Lene Eriksen. Takkoffer: Åpne dører.

## 18. oktober kl. 11:00

20. søndag i treenighetstiden  
Supersøndag med dåp og nattverd. Agent 2.0. Takkoffer: TV-aksjonen.

## 25. oktober kl. 11:00

Bots og bønnedag  
Forbønngudstjeneste med Anne Marie Lofthus Hindahl. Det blir søndagsskole og alle småbarnsfamilier er særlig velkommen!

## 1. november kl. 11:00

Allehelgensdag  
Gudstjeneste med nattverd.

## 8. november kl. 11:00

23. søndag i treenighetstiden  
Fellesgudstjeneste med Yewongel Berhan Church. Nattverd.

## 15. november kl. 11:00

24. søndag i treenighetstiden  
Gudstjeneste med dåp og nattverd. Det blir søndagsskole og alle småbarnsfamilier er særlig velkommen!

## 22. november kl. 11:00

Siste søndag i kirkeåret/Kristi kongedag  
Supersøndag med dåp og nattverd. Lys våken.

## 29. november kl. 11:00

1. søndag i advent  
Storfamiliegudstjeneste med dåp og nattverd.

## 6. desember kl. 19:00

2. søndag i advent  
Lysmesse med Birgitte Kessel.

## 13. desember kl. 12:00

3. søndag i advent  
Sentergudstjeneste på Manglerud senter.

## 20. desember kl. 11:00

4. søndag i advent  
Julesanggudstjeneste med dåp og nattverd.

## 24. desember kl. 13:30 og 15:00

Julaften  
Julegudstjeneste. Takkoffer: Kirkens Nødhjelp

## Vil du være frivillig?

Å være frivillig kan være både sosialt, meningsfullt og energigivende!



Vil du være med på å

- Tilby kirkeskyss?
- Lede søndagsskole?
- Servere kirkekafe?

Ta kontakt med en som jobber i kirken, ring 23 62 99 40 eller skriv en e-post til [post.manglerud@oslo.kirken.no](mailto:post.manglerud@oslo.kirken.no)!



## Tilby kirkeskyss?

Vil du bli med på å tilby kirkeskyss? Ta kontakt med kirkekontoret på tlf. 23 62 99 40 eller på mail: [post.manglerud.oslo@kirken.no](mailto:post.manglerud.oslo@kirken.no)

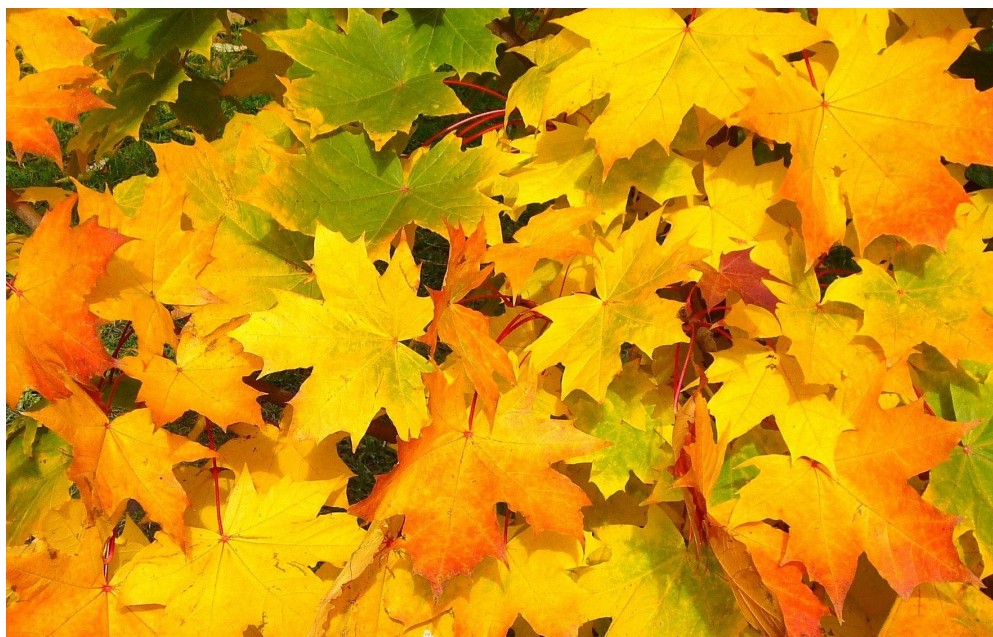
Tusen takk!

# Andakten: Høst

Høsten er tiden da plantene har sluttet å vokse. I sommer fikk alt som spirer og gror soldager.

Tekst: Anne Marie Lofthus Hindahl

Av solenergien dannes det sukker. Dette gjør levende vekster i stand til å overleve vinterens kulde. Plantene og røttene herdes over tid om høsten. Da klarer de stadig mer kulde. Det ser så dødt ut, men plantene er ikke døde.



«Ikke tapt, men gått foran». Vakkert – og sant. Vi mennesker håper og venter også på en oppstandelse. En mening utover dette livet.

Nå hviler de og lever av opplagsnæringen. Plantene venter på naturens oppstandelse, som kommer til våren. Er ikke naturens kretsløp fascinerende? Vi mennesker er jo også en del av dette.

I begynnelsen av november markerer vi Allehelgensdag. Da tenker vi også spesielt på alle dem vi er glade i – som er døde. På gravene tenner vi lys. Det er symbolet på at vi ikke har glemte dem som har gått bort. Men

lyset er i enda større grad et bilde på Guds store Lys. Det lyset skinner både for oss og for våre avdøde. På en gravstøtte et sted i Oslo står det: «Ikke tapt, men gått foran». Vakkert – og sant. Vi mennesker håper og venter også på en oppstandelse. En mening utover dette livet. I dåpen ble vi tegnet med det hellige korset – som et tegn på vår tilhørighet til Gud, til Jesus Kristus. Vi takker for at vi får være i Guds hender hver dag, både i liv og død.



## Vigde

Catrin Pedersen og Patrick Gundersen 01.08.2020

## Døpte

Eira Kristine Wisløff-Høgestøl  
Luca Slagsvold Roobol  
Olivia Emanuelsen Østreng  
Jakob Johan Steen-Olsen  
Theo Valø Solheim Gundersen  
Jennie Vordal  
Charlotte Thinn

## Døde

Randi Irene Eng  
Liv Hagtun  
Randi Synnøve Hansen  
Brit Haakonsen  
Øyvind Skogli  
Finn Bjarne Mathiesen  
Kari Helene Wold  
Kari Juul Stensrud  
Bjarne Andersen  
Svea Linnea Jensen  
Svanhild Hellstrøm  
Inger Hansen  
Kjersti Skjæraasen  
Beathe Falchenberg  
Stein Petter Tolnæs  
Janos Ivan  
Ruth Lauritsen  
Anne T Øvrum  
Per Helliksen  
Solveig Karine Rylund  
Per Olav Johannessen Aadna  
Knut Kristensen

ANNE LINE  
BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85,  
1179 Oslo

☎ 461 90 056  
post@annelinebegravelsesbyraa.no  
www.annelinebegravelsesbyraa.no

*En verdig avskjed*



Denne høsten inviterer søndagsskolekonsulentene Kristin Hyrum Lund (Oslo og Akershus) og Guro Toresen (Østfold) til søndagsskole to søndager. Samlingene er fylt med lek, bibelfortelling, sang og aktiviteter.

## Kom og se en søndagsskole

Tekst: Kristin Hyrum Lund

Foto: Kristian Kvalvaag

Ønsker du at barna dine skal få gå på søndagsskole?  
Kunne du tenkte deg å starte søndagsskole selv?



**25.oktober** og **15.november** inviterer vi til søndagsskole i Manglerud kirke kl. 11.00.

Dette blir to samlinger med opplegg fra Søndagsskolen Norges materiell Sprell levende. Her blir det lek, bibelfortelling, sang og aktiviteter. Opplegget passer best for barn fra 3-10 år.



Vi har to ønsker med disse arrangementene:

1. Gi barn mulighet til å gå på søndagsskole.
2. Gi de som kunne tenke seg å starte eller være med som leder på søndagsskole selv, en mulighet til å se hva en søndagsskole er for noe. Helt konkret.

Etter søndagsskolesamlingen kan de som ønsker være igjen litt og samtale om hvordan man på best mulig måte kan starte eller drive en søndagsskole.

Velkommen, enten du kommer med et ønske om at barnet ditt skal få oppleve søndagsskole. Eller du kommer fordi du ønsker å vite mer om hvordan man gjør det når man har søndagsskole. Eller kanskje du kommer for begge deler?

Kristin Hyrum Lund, søndagsskolekonsulent Oslo/Akershus krets.  
Guro Thoresen, søndagsskolekonsulent Østfold krets



Synes du det er for langt å dra til Oslo? Er dette noe du kunne tenkt deg å fått arrangert nærmere der du bor? Ta kontakt, så kanskje vi får til en prøvesøndagsskole eller to i din menighet.



### Manglerunden leses!

Statistikk viser at menighetsblader leses av svært mange, uansett om de er kristne eller ikke, og uansett hvilken religion de tilhører. Men for at leserne skal få bladene i postkassene sine, må vi ha noen til å dele dem ut.

Kunne DU tenke deg å bli en av våre ca 30 utdelere?

Bladene kommer ut 4 ganger i året, og fordeles i roder på mellom 70 og 300 blader. Vi har ledige ruter i hele eller deler av følgende gater:

Langerudhaugen, Misjonskirken, Langerudsvingen, Abildsøveien, Lambertseterveien, Østdalsveien, Enebakkveien, Høgdaveien, Svenkerudveien, Trygve Ryens vei, Otto Sogns vei, Rognerudveien, Plogveien, Vårnveien, Rugveien, Johan Hirsch vei, Vekterveien, Wetlesens vei og Beiteveien.

Benytt anledningen til å få litt GRATIS TRIM og gjør samtidig en god tjeneste. Alle aldersgrupper er velkomne.

Kontakt distribusjonssjef  
Johnny Hagen på  
mobil 938 04 007 eller epost:  
[jhagen@getmail.no](mailto:jhagen@getmail.no).