

Manglerunden

Nummer 4/2023 • Årgang 55

Lokalblad for Manglerud menighet



4-5 Kirken er 60 år

Manglerud kirke har 8. desember 2023 vært del av nærmiljøet i 60 år. Les litt om kirkens historie og hva kirken betyr for nærmiljøet.



6-7 MS: Støtte og samhold

Bli med på baksiden av A-laget. Bak en tøff sport finnes et sterkt nettverk av samhold og støtte. Her kan du og bli litt kjent med ny daglig leder, Julie Mork Isaksen.



11 Vindu mot verden

Hvorfor har vi spalten "Vindu mot verden"? Les litt om bakgrunnen til spalten og tanken om den verdensvide kirken.

14-16 Advent- og juletiden

I advent- og juletiden er det mange hyggelige arrangementer i kirken for store og små. Det er konserter, fester, gudstjenester, aktiviteter for barna og mange andre fine aktiviteter. På disse sidene finner du informasjon om hvor og når de skjer og informasjon om hvert arrangement.

Du er hjertelig velkommen til alle kirkens arrangementer og vi håper å se deg!



Redaktør:

Maria Harlan

Bidragstere i dette nummeret:

Maria Harlan

Stein Villumstad

Kjetil Hoel Hauge

Kristine Berbm

Kamilla Lunde

Kari Veiteberg

Design og oppsett: Maria Harlan**Distribusjon:** Ingrid Randen Bull

Opplag: 6 500

Trykk: Østfold trykkeri

Utgiver: Manglerud menighet

Byggveien 10, 0680 Oslo

post.manglerud.oslo@kirken.no

Sentraltbord: 23 62 99 42

Manglerunden er for deg som bor på Manglerud, Høyenhall, Rognrud, Abildsø og Ryen og sogner til Manglerud kirke. I dette nummeret samarbeider vi med Manglerud Star om utgivelsen. Om flere lokale aktører med hjerte for området ønsker å samarbeide med oss, så ta kontakt!

Tips oss gjerne om saker!

manglerunden@gmail.com

Ønsker du annonse hos oss?

Ta kontakt på e-post:

manglerunden@gmail.com

Priser:

Helside: 3900 kr

Halvside: 2500 kr

Kvartside: 1800 kr

Rubrikk: 600 kr

Menighetsrådsleder:

#lagplass

For noen uker siden var det Verdensdagen for Psykisk helse. Årets tema var Vi trenger å høre til. #lagplass. På jobben min - i 1. klasse - snakket vi om hvordan vi kan bidra til at alle har det fint i klassen, og i samfunnet gikk praten om hvordan vi kan gjøre de viktige møteplassene større og mer inkluderende for flere.

I åtte år har jeg vært leder for menighetsrådet i Manglerud. Før valget i 2015, skrev hver enkelt noen ord om hva vi ønsket ved å sitte i menighetsrådet. Mitt lille avsnitt startet med «Mitt ønske er at Manglerud skal være en menighet for alle - uansett alder og familiesituasjon». Jeg kunne ha lagt på flere variasjoner, men ordet alle er uansett det bærende.

Jeg vet ikke om vi har klart det jeg ønsket. Verdensdagen var nok en påminnelse om at vi må jobbe videre for at Manglerud - som en av mange viktige møteplasser - skal være åpen og inkluderende for alle. Og jeg håper at du som stikker hodet inn for første gang opplever nettopp det.

Nå gir jeg stafettpinnen videre. Til en gjeng som jeg håper og tror vil fortsette arbeidet for at kirka skal ta i mot hver enkelt på en god måte. Oppfordringen er herved gitt til dem - og til deg som alltid har vært en del av fellesskapet vårt.

Utover at vi får et nytt menighetsråd, går vi mot en tradisjonsrik tid hvor mye er som det pleier. Dagene blir mørkere, de første snøfuggene har allerede falt, og snart blinker julelysene fra balkongene. Med det kommer også noen av mine favorittgudstjenester. Jeg gleder meg til nok en gang å fylle Manglerud senter, den 17. desember, og til å få lese den fineste historien jeg vet om, i kirka på julaften. Jeg håper vi sees begge dagene!

For siste gang med min penn - hjertelig velkommen til Manglerud!

Klem fra Kamilla



Manglerunden er gratis for deg som mottar det. Samtidig koster det å lage bladet. Vil du støtte produksjonen, er det flott!

Sammen lager vi et godt blad for nærområdet vårt!

Vipps: #10432

Kontonr: 1506 21 80878

Merk betalingen: "Gave MR 4-23"





Andakten av biskop Kari Veiteberg

Lyden av jul

Eg veit at fleire synes det er vanskeleg å samle seg om julas budskap i denne juletida. For det er så mykje som skjer og mange av oss blir urolige av påtrengande nyheiter og vonde bilde av medmenneske som lid.

Lat oss likevel prøve på nok ein gong gå inn i stallen eller i den grotta, der Maria og det nyfødde barnet ligg. Denne jula har eg eit behov for å forsøke å være der, i roa og stillheita.

Eg trur eg må det akkurat no. Ja, for å kome vidare, må vi alle ta eit lite steg side og slå av alle lydar og forsøke å lytte. Lytte til lyden av eit nyfødt barn. Og tenke at alt står på spel her.

Har du høyrte det? Ein baby som pustar ut og inn i ein nesten himmelsk rytme?

Korleis høyrst Gud ut? Ei høg stemme? Ein buldrebass? Skremmande lyd av tordenvær? Profeten Elia gjømte seg også i ei grotte og han oppdaga at Gud var ikkje i stormen, /.../ ikkje i jordskjelvet, /.../ ikkje i elden», men derimot i «stillheten etterpå» i «lyden av ei skir stille.»

«Lyden av kjær stillhet» på bokmål. Dette er eit uttrykk det ikkje er lett å omsetje til forståeleg norsk. I ein salme syng vi «linne susings røyst» og før heitte det i bibelomsetjinga «ljoden av ei linn susing», lyden av en svak susing.

For å høyre må vi lytte og vere nær bakken. I den lyden er Gud. Gud som noko anna enn ein skremmande og valdsam krigsgud. Lyden av eit barn som pustar trygt i nattas

stillheit. Noko som gir håp og livsmot, og faktisk også, har fleire oss erfart, kan gi livsmot og lyst til å verne dette barnet og alle barn mot farar. Vi kan med fordel syngje Ylva Egg-horns salme (NoS 354) litt stilt for oss sjølve og for kvarandre denne jula: Du är ett barn som ligger på ett jordgolv, du fryser om vi inte griper in. Du rör vid kroppar, hatar orättvisor,

Du är en vind som säger: det blir vår. Du kommer som en flykting över bergen
Du följer oss dit ingen annan går.

Med desse orda vil eg ønskje alle Guds fred i jula.
Kari Veiteberg, biskop

Kontakt staben

Daglig leder Ingrid Randen Bull (ib436@kirken.no)
Sokneprest Kjetil Hoel Hauge (kh362@kirken.no)
Kapellan Anne Marie Lofthus Hindahl (ah288@kirken.no)
Kapellan Birgitte Kessel (bk298@kirken.no)
Trosopplæringsleder Ingrid Fantoft (if625@kirken.no)
Kantor Earling Nikolaisen (en946@kirken.no)

Tlf: 23 62 99 42
Nettside: kirken.no/manglerud

Kontakt menighetsrådet:
Thomas Berbom (tberbom@gmail.com)
Marthe Søreide (martha.soreide@hotmail.com)

Manglerud kirke – 60 år som del av nærmiljøet

Etter andre verdenskrig vokste Oslo raskt som by. Reising av drabantbyer skjøt fart, og Manglerud- Abildsø-Ryen var ett av de første områdene som ble bygget ut som nytt bymessig område.

Tekst: Stein Villumstad



Når vi går rundt Østensjøvannet og opplever jordene rundt det, kan vi få et inntrykk av hvordan denne delen av den gamle Aker-bygda var preget av gårdsbruk og dyrket mark. Det var også små veier og etablerte villastrøk. Det var derfor naturlig at veinavnene på Manglerud minner om områdets tidligere jordbruksvirksomhet: Traktorveien, Plogveien, Treskeveien, Skuronnveien, Rug-, Bygg-, og Havreveien.

Med den raske folkeveksten kom behovet for at kirken skulle følge med og være del av de nye nærområdene. Østre Aker menighet ble delt opp slik at Manglerud, Oppsal og Lambertseter fikk sine egne menigheter med virkning fra 1. januar 1959. Bygging av egne kirker i de nye menighetene ble lagt inn i planene. Som en midlertidig ordning ble Breidablikk i Høyenhallveien, eid av KFUK/KFUM, brukt som kirke og menighetssenter fram til Manglerud kirke stod ferdig til å tas i bruk fra 8. desember 1963.

Det var stor aktivitet i menighetsarbeidet på Breidablikk fram til kirken ble bygget. Søndagsskolen kunne samle opp til 400 barn. Ungdomsarbeidet samlet også mange. Konfirmantundervisningen hadde store kull med konfirmasjon både i mai og desember. Misjonsforeninger, kirkeringer og andre foreninger samlet mange mennesker. Den nye kirken startet ikke opp med blanke ark.

Vigsling av Manglerud kirke, 2. søndag i advent i 1963, ble foretatt av Oslos biskop, Johannes Smemo. Det var en stor begivenhet med stor deltakelse. Opprinnelig var planen å bygge kirken ved krysset Enebakkveien – Sandstuveien.

Geografisk ville denne plasseringen vært mer midt i det geografiske soknet, men tomte der kirken ligger har plassert Manglerud kirke helt i sentrum av «torvet» i bydelen. Der ble kirken nabo til Manglerudsenteret, politistasjonen, Manglerud gård treffsenter, Høyenhall og Manglerud skoler med alle aktivitetene som foregår mange timer av døgnet.

I anledning 50-års jubileet for Manglerud kirke skrev og utga Bjørn Egil Pedersen et hefte om kirkens historie. Det ligger på menighetens hjemmeside (<https://www.kirken.no/manglerud>). Bjørn Egil var en av hovedaktørene fra både planleggingsfasen og i kirkens første 50 år, og han får godt fram i heftet kirkens betydning i lokalmiljøet fra begynnelsen av.

Manglerud kirke var en av de tidlige arbeidskirkene som hadde visjonen om «levende menigheter». «Man ville skape levende menigheter også på hverdagene med ønske om kirkebygg som kunne være i bruk alle dagene. Dermed måtte det være tilgang fra

kirkerommet til andre tilstøtende rom. Med dette som utgangspunkt ble det utformet en visjon for arbeidskirken: «Levende, nær og tilgjengelig» ifølge Store norske leksikon. Manglerud menighet har gjennom alle sine 60 år hatt tilbud og aktiviteter som har fylt kirkerommene mange dager i uka året rundt.

Del av historien fra begynnelsen

Solveig Haanes er av de som har fulgt kirken fra den ble planlagt og innviet. Hun, og mannen Kurt flyttet til Manglerud i 1960.

Solveig var godt kjent med kirken alt fra sin tid på søndagsskolen og gjennom ungdomsarbeid der hun kom fra. Derfor var det naturlig at ekteparet engasjerte seg i menighetsarbeidet som mye skjedde i hjemmene, men også på Breidablikk.



Da den nye kirken ble bygd åpnet det seg mange muligheter. Det var stor aktivitet i mange rom og for forskjellige aldre og interesser. Mange folk var aktive for å sikre at kirken ble bygd, og satte pris på den ved å delta i hva som ble tilbudt. Solveig var spesielt engasjert i Menighetspleien som kanskje var tilbudet som samlet flest deltakere. Hun var også ansatt noe over to år i menigheten med varierte oppgaver, og opplevde tiden som svært meningsfull. Gjennom alle disse årene har Solveig opplevd kirken som et godt sted å være.

«Jeg blir mottatt med vennlighet, og våre prester, andre ansatte og frivillige skaper et fantastisk fellesskap! Jeg vet at flere som ikke opplever seg som kristne kommer til kirken, blant annet til torsdagstreffene, fordi de gleder seg over fellesskapet. Det er viktig å være inkluderende!»



Hva betyr Manglerud kirke for nærmiljøet i dag, 60 år etter innvielsen?

Manglerunden har spurt representanter for noen av kirkens naboer.

Høyenhall skole

Anne Nyland, rektor på Høyenhall skole er opptatt av et godt samarbeid med lokalmiljøet og også den lokale kirken. Adventsgudstjenestene er faste innslag, og flertallet av elevene deltar. Hun opplever også at enkeltlærere tar kontakt med kirken for å ta med elevene i kirkerommet som naturlig del av undervisningen. Selve kirkerommet kan også være ramme for andre fag enn KRLE, og hun nevner at arkitekturen kan være interessant både som del av matematikk-undervisning til forståelse av estetikk. «For elever som faller utenfor, som har ufrivillig skolefravær ... kan kirken ha en viktig rolle i å fange dem opp. Kirkens lavterskeltilbud kan fungere som en sosial trygg plass. Kan de for eksempel dras med i helt enkle praktiske aktiviteter som å lage mat sammen med andre?» Skolen opplever at flere elever har sosiale utfordringer etter isolasjonen gjennom Covid perioden. «For noen elever vil møtet med selve skolebygget etter et langvarig fravær være en utfordring fordi det minner dem om negative erfaringer. Derfor kan andre omgivelser være en måte å komme

tilbake i sosiale sammenhenger. Her kan institusjoner som menigheten ha en mulighet til å bidra.» Rektor Nyland framhever kirken som en viktig sosial institusjon i nærmiljøet, og utfordrer menigheten til å være kreative i måten den søker kontakt med skolene.

Manglerud gård treffsenter

Manglerud gård treffsenter er kirkens nærmeste nabo, og daglig leder Edith Cecilie Loftheim er klar på verdien av samarbeidet med kirken. «Vi har mange felles brukere og gjester, og mange av dem opplever at kirken og gården er deres viktigste forankringer. Samtidig passer tilbudene våre godt sammen. Hver måned kommer kirken bokstavelig over veien i forbindelse med andaktene her, og de blir satt stor pris på av brukerne. Vi ønsker å spille ball med Manglerud menighet, og Bytteboden som ble flyttet til Manglerud gård i høst er et velkomment resultat av dette. Julebordet som vi dekker - og inviterer kirken til - må vi også nevne.» Edith nevner et ønske om å gå sammen med kirken, og gjerne gjennom konfirmantopplæringen,

om å skape trygge rom for mennesker med demens. «Tenk om vi kan hjelpe unge mennesker til å vite hvordan de best kan møte og kommunisere med mennesker med demens! Det vil skape mestringfølelse for de unge og trygghet for de med demens!» Hun tror at en diakon i kirkens tjeneste kan tilføre svært etterspurt kompetanse og kapasitet i samhandlingen mellom senteret og kirken. «En diakon kan også bidra til vår store drøm: å få etablert et helsetilbud for eldre i forbindelse med treffsenteret.»

Manglerudsenteret

Pauline Johansen, Senterleder på Manglerudsenteret uttrykker glede over et godt og tett samarbeid med Manglerud menighet. Hun nevner den gode og mangeårige tradisjonen med adventsgudstjenester på senteret. I år ble det også arrangert bryllup for åpen scene. Senteret ønsker å åpne opp for «liv mellom husene», og et bryllup skaper liv. «Det ble et spennende samarbeid mellom kirken og det lokale miljøet som utgjør livet innenfor senter-veggene. Det var skikkelig gøy! Så må vi ikke glemme Kirkebenken, som er en arena for gode samtaler gjennom tilstedeværelsen av institusjonen Manglerud menighet.»

Pauline framhever at senteret ønsker å være der for nærmiljøet, og de opplever at kundene ikke bare er kunder – men gode naboer. «Gode naboer skal ha gode møteplasser, og Manglerud menighet bidrar til en slik møteplass, også her på senteret.»

Til venstre Anne Nyland, i midten Edith C. Loftheim, til høyre Pauline Johansen.



På baksiden av ishockeyen: Et ekstremt støttende og godt miljø for spillere og medlemmer

Ishockey er en sport med samhold og trygghet! En tøff sport med mye fysiske og intensive treninger. Med et veldig godt miljø rundt, foreldre som støtter opp og ildsjeler som hjelper til.

A-laget rykket ned til 2.divisjon og MS bredde har tatt over ansvaret for a-laget. Daglig leder, Julie Mork Isaksen er imponert over hvordan guttene kommer tilbake og stiller opp gratis for moderklubben.

Tekst: Maria Harlan

Spillere ønsker å gi tilbake

MS bredde har fått stor støtte fra tidligere spillere som vil stille opp. Både spillere som var med i sist sesong på A-laget, spillere som har spilt i Fjordkraftligaen og en del kjente spillere fra tidligere. Felles for alle spillerne er at de har hjerte for Manglerud Star og stiller opp gratis for klubben.

– Det sier noe om hva vi som klubb klarer å gi til barn og unge som senere lever av idretten og velger å komme tilbake på dugnad. Da har man et hjerte for klubben, forteller Isaksen.

Kjemperamme rundt laget

Den siste A-lagskampen har klubben aldri sett så mange som ville hjelpe til og være med som tilskuere.

– Det var en kjemperamme rundt kampen, det ser vi også fra supporterne og lokalmiljøet, forteller Isaksen.

A-lagsspillerne forteller at det var helt fantastisk å spille denne dagen. Det var et stort oppmøte. Spillerne er takknemlige for all støtten de får og ønsker også å være en støtte for barn og unge i sporten i dag og for fremtidens a-lag.

Forberedt på å gi alt

Klubben går inn i denne sesongen med mindre kjennskap til motstanderne og nivået enn de er vant til. 2.divisjon er en divisjon klubben aldri har vært i før. Etter en turbulent vår og sommer gleder MS seg over å få delta, og at så mange har stilt opp for oss gjennom vanskelige tider.

– De må absolutt levere og ikke undervurdere motstand, og det gjør de nok ikke heller. De er forberedt på å gi alt og har enorm støtte fra alle rundt, forteller Isaksen.

Som en familie

Isaksen forteller at klubben betyr mye for for mange i lokalmiljøet.

– Når man først har kommet inn i

hockeyen, så blir man ofte i hallen i 10 år eller mer og man blir som en familie. Vi ser at dette er noe vårt A-lag og deres foresatte og relasjoner bærer preg av, forteller hun.

Det er mange som står rundt kulisene til barn og unges treninger og kamper. Både elitespillere, a-lagsspillere, tidligere spillere, foreldre, trenere, ildsjeler og andre involverte.

– Det er et godt miljø og alle ønsker å gi tilbake til alle barn og unge i Manglerud Star. De ønsker også å bidra til at vi kan skape et godt miljø og god stemning i hallen vår, forteller hun.

En verdifull sport for livet

– Det er en mye mer familievennlig enn mange kanskje tror. Man blir

A-laget bød opp til showdans i serieåpningen mot Tønsberg i Oktober. De tok med seg en fortjent seier hjem.

Foto: Lisbeth Halvorsen





ETTLAGENDRØM

nære hverandre, og man hjelper hverandre, forteller Isaksen.

Mange av barna og de unge som spiller ishockey tilbringer store deler av ettermiddagen og kvelden i hallen. De trener, spiser og er sammen med de andre guttene og jentene. Her danner de relasjoner på tvers av bydelsgrenser og på tvers av oslo-øst skille.

– Det er så trygt og de får så mange gode venner og verdier i hallen som gjør at de, uavhengig av om de blir toppidrettsutøver eller ikke, blir godt rustet videre i livet, avslutter hun.



Ny daglig leder Julie Mork Isaksen er klar!

– Det jeg gleder meg mest til er å kunne jobbe for barn og unge og sørge for at de har en god og trygg utviklingsarena, sier Julie Mork Isaksen daglig leder MS.

Daglig leder ønsker alle barn og unge i området hjertelig velkommen til Manglerud Star for å prøve seg på sporten.

Tekst: Maria Harlan

Tilgjengelig og åpen sport

– Hva er din hjertesak?

– Min hjertesak er å kunne være en god ambassadør for ishockeyen. Ishockey har kanskje et litt ufortjent røft rykte. Mange kan kanskje tenke det er omstendelig å ha barna sine i ishockeyen og at det krever mer enn andre typer breddeidretter som fotball eller innebandy. Jeg brenner for å gjøre ishockey tilgjengelig og åpent for flere. Jeg ønsker at ishockeyen skal vokse som sport i bredden.

MS sine tiltak for å nå målene

Noen av tiltakene for å nå disse målene er at MS vil åpne opp for skoleskøyte dag fra 1.trinn til våren. Da kan barna komme å gå på skøyter som en del av AKS-tilbudet. Klubben ønsker også å være synlige i lokalmiljøet, vise hvem de er og ha lavterskeltilbud som AKS og hockeyskole. På vårparten ønsker Isaksen å satse på en bærekraftig satsing der det arrangeres en byttedag for utstyr og på å sikt ønsker hun å få til en utlånsordning på utstyr.

– Jeg tror hvis man har tilgang på utstyr som var tilnærmet kostnadsfritt eller man kan ha gode bytteordninger, så kanskje det er lettere for foreldre å si ja til ishockey, sier hun.

En god klubb for alle

– Hva er din visjon for klubben?

– Min visjon er å sørge for at Manglerud Star hockey som institusjon og som forankring i lokalmiljøet består.



Alder: 38

Utdannelse: Sykepleier ved Lovisenberg

Sivilstatus: Gift, 3 barn

Vi er heldige som har en ishockeyklubb og en flott ishall i nærmiljøet, det er det ikke alle som har. Jeg kommer til å jobbe hardt for at vi skal bestå som en god breddeklubb som tiltrekker seg barn og unge som ønsker å spille ishockey, men også for de som ønsker å ta skrittet videre og bli toppidrettsutøvere.

5 år frem i tid

Isaksen forteller at hun håper at om 5 år er A-laget velldriftet i 1.divisjon, men kanskje også elite og med god likviditet. Hun håper at bredden har rekruttert rundt 20% flere medlemmer.

Ta kontakt ved spørsmål

– Det skal være lavterskel og dersom man har spørsmål eller ønsker å orientere seg rundt idretter, hvis man ikke har kjennskap til ishockey, så er de hjertelig velkommen til å ringe til meg.

Julie sitt telefonnummer er 980 76 020.

[Manglerunden 7]



Aktiviteter for barn og unge



I Manglerud kirke er det mye som skjer for barn og unge! Følg med på nettsidene våre www.kirken.no/manglerud for oppdateringer. Og ikke nøl med å ta kontakt om eventuelle tilretteleggingsbehov!

Supersøndag

En gang i måneden har vi en ekstra barnevennlig gudstjeneste for store og små! Her får vi høre en morsom preken, vi får delta i enkle sanger og bønner, vi får nattverd, og det kan skje spennende ting underveis! Etter gudstjenesten er det kirkekafe med noe godt å bite i, og barna kan leke mens de voksne prater over en kaffekopp.

Datoer: 3.desember, 17.desember, 7. januar, 11. februar

Supersøndag 3.desember

Denne helgen er det LysVåken for 6. og 7.klassinger, hvor i overnatter i kirken og gjør mange spennende aktiviteter. Helgen avsluttes med gudstjeneste på søndag morgen, hvor barna får være med på lage gudstjenesten og ha forskjellige oppgaver. For informasjon om LysVåken og påmelding til dette, se kirkens nettsider.

Supersøndag 17. desember

Semesterets siste Supersøndag, hvor vi arrangerer sentergudstjeneste på Manglerudsenteret. Her skal Knøttesang, Triangelklubben og andre barn fra familiearbeidet vårt fremføre julespillet som de fremfører hvert år, hvor barna får opptre i ulike roller, synge og pynte seg i noen skikkelige stilige kostymer! 5 åringer i menigheten er spesielt invitert til å være med i julespillet, og vil få invitasjon til dette i posten.

Supersøndag 7. januar

Supersøndag med julefest. De tre vise menn kommer på besøk med gaver til Jesus, og ikke minst en overraskelse til barna! Etter gudstjenesten blir det kirkekafe med god mat, noe varmt i koppen for store og små, samt aktiviteter for barna og juletrengang. Ta med hele familien og kom på en koselig stund i kirken!

Supersøndag 11. februar

Supersøndag med karneval og fastelavn! Alle barn er inviterte til å kle seg ut. Bruk gjerne ting dere har hjemme fra før til å lage kostymer, eller lån av en nabo eller noen i barnehagen/på skolen! Vi feirer gudstjeneste, og på kirkekaffen blir det ulike aktiviteter som piñata, allsang og vi skal lage vår egen fastelavnsris som vi kan pynte med hjemme!

Babysang

Velkommen til et populært drop-in tilbud for foreldre som er hjemme med baby! Vi starter med en halvtimes sangstund kl 11:00, og etterpå serveres det kaffe og te. Det er også mulighet for å ta med matpakke og spise den sammen med andre.

Datoer: 20. nov, 4. des, 15. januar, 29. januar, 12. februar, 26. februar, 11. mars, 25. mars, 8. april, 22. april, 6. mai, 27. mai

Supertirsdag

Velkommen til middag i kirken etterfulgt av morsomme aktiviteter for barn i alderen 1-10 år.

Datoer: 21. nov, 5. des, 16. januar, 30. januar, 13. februar, 27. februar, 12. mars, 26. mars, 9. april, 23. april, 7. mai, 21. mai, 4. juni

Kirkemiddag kl 16:45-17:30

For alle!

Familiesang kl 17:30-18:00

For 1-5 åringer i følge med en voksen. Vi synger, beveger oss og koser oss sammen – det er kjempegøy! Familiesang er åpent for alle, men passer best for barn under skolealder, i følge med en voksen.

Triangelklubben kl. 17.45-19.15

For barn i 2.-5.klasse som liker å lage ting.

Barnekirka

En søndag i måneden, når det ikke er Supersøndag, er det barnekirke (også kjent som søndagsskole) i gudstjenesten. Da går barna ut midt i gudstjenesten og har sin egen samling med lek og bibelfortelling. I høst prøver vi å ha to aldersinndelte grupper: en gruppe for barn fra 0-6 år, og en gruppe for barn fra 6-12 år. De minste barna har en samling med roligere preg tilpasset småbarn, mens gruppen fra 6-12 år har mer fokus på fysisk aktivitet og oppgaver.

Datoer: 29.okt og 26.nov (datoer for våren 2024 kommer på nettsidene til kirken!)

ABLE

TRAFIKKSKOLE



Trafikalt grunnkurs
6.-9. og 13.februar
6.-9.- og 13.mars
Kl.17:00.

Tlf: 452 03 811

E-post: tore@abletrafikkskole.no

Er du født i 2009? Da er det
din tur til å være konfirmant!

Påmeldingen er åpen!

Mer info finner du på kirken.no/manglerud, under
fanen "konfirmasjon".

Ledig plass i etablert selvutviklingsgruppe

Mandager
17.30-19.00
Oslo Hospital

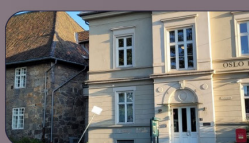
For deg som ønsker å
dele og bearbeide

- relasjonelle utfordringer
- tap og kriser
- sosial angst
- selvfølelse
- eksistensielle spørsmål
- identitet
- slitasje i jobb og familieliv

Ingen henvisning.

Velkommen til å ta kontakt!

Gruppeanalytiker Ragnhild Telhaug



For mer informasjon
www.ragnhildtelhaug.no

RYEN

Tannhelseklinikk



Kr. 595,-

Førstegangsundersøkelse
inkl. to røntgenbilder, enkel tannrens og puss

Velkommen til tannlegene Åberg og Kristensen
Hos oss kan du få hjelp til
all tannbehandling.

Bestill time på Internett:
ryentannhelse.no

Tannlege Siri Beathe Åberg

Tlf. 469 50 463 E-post: post@ryentannhelse.no

Adr.: Enebakkveien 203, 0680 Oslo. Gratis parkering.

Vindu mot verden:

Hvorfor har vi “Vindu mot verden” i Manglerudrunden?

Manglerunden er et lokalblad for Manglerud menighet. Så hvorfor har bladet en fast spalte som heter “Vindu mot verden”?

Tekst: Kristine Berbom, Medlem i Internasjonalt utvalg

Illustrasjoner: Tegninger fra Barnekirken og Triangelklubben

Den viktigste grunnen til dette er at Manglerud menighet er en del av den verdensvide kirken. Den første pinsen fikk disiplene i oppdrag å gå ut i hele verden for å dele budskapet om Jesus. Kirken ble både lokal og global. I bibelen står det «*For om ett lem lider, lider alle de andre med. Og om ett lem blir hedret, gleder alle de andre seg*» (1.Kor. 12,26).

I dag er det mange som lider, både lokalt og globalt. Som menighet ønsker vi både å støtte de som lider og glede oss sammen med de som har det bra. Dette gjøres på ulike måter i menigheten. En måte vi gjør det på er at menigheten har et internasjonalt utvalg. Utvalget har som mandat å fremme menighetens bevissthet om at vi er del av den verdensvide kirke.

Menigheten har i dag en avtale med Normisjon om å støtte deres arbeid Bangladesh. Vi støtter dette arbeidet økonomisk og vi ber for dette arbeidet i gudstjenester i kirken vår. Det er også viktig at vi har kjennskap om hvordan det er i Bangladesh og om arbeidet vi støtter. I tillegg til å gi informasjon via denne spalten, deltar utvalget i ulike grupper og arrangementer i menigheten og gir informasjon. Vi er med og arrangerer Fasteaksjonen der årets konfirmanter er med og samler inn penger til ulike

prosjekt i regi av Kirkens Nødhjelp. Vi har også vært med på møter for å bidra med ideer og tanker om hva menigheten kan bidra med for flyktninger som kommer fra Ukraina.

Menigheten vår består av ulike mennesker fra ulike land og kulturer. Vi ønsker å være en menighet der alle skal føle seg hjemme, uansett hvor de kommer fra. Vi skal ha et internasjonalt perspektiv både lokalt og globalt.

Dette er et viktig og meningsfylt arbeid, men utvalget har vært lite og nå har et av medlemmene, Else Storås Vatne, flyttet ut av menigheten. Hun har gjort en stor innsats på dette området over flere år i vår menighet. Vi er svært takknemlige for den innsatsen hun har gjort. Nå trenger vi flere som kan være med og bidra.

Vil du være med?

Vi har ca 3 møter i året og deltar som nevnt over i andre arrangementer i menigheten og skriver innlegg til denne spalten. Jeg trenger noen som kan stå sammen med meg i dette viktige og inspirerende arbeidet.

Har du lyst til å være med eller lurer på noe, ta kontakt med daglig leder i menigheten, Ingrid Randen Bull på ib436@kirken.no.



Tegninger av barn på Barnekirken og Triangelklubben fargela da Kristine Berbom var på besøk om fortalte om Bangladesh våren 2023.10.09



Vær med og støtt arbeidet i Bangladesh!

Vipps til 557902



BLI MED PÅ LYS VÅKEN

Har du lyst til å være med på noe gøy og spennende? Vil du være med på Lys Våken i Manglerud kirke?

Hva?

Vi skal leke og ha det moro med konkurranser og postløp, bli kjent med hverandre, overnatte inne i kirka, være med å forberede gudstjeneste, spise taco og finne ut av hva det kan si å være Lys Våken! På søndag er vi med og bidrar på gudstjenesten.

Ønsker du å invitere fadderne dine eller andre voksne til gudstjenesten, er det fint å gjøre dette allerede nå. Foreldre, søsken og venner er selvfølgelig også hjertelig velkommen. Vi er ferdige etter gudstjenesten på søndag, ca kl 12.30.

Når?

2. - 3. desember inviterer vi alle som er født i 2011 og 2012 til Lys Våken! Mange kirker i landet arrangerer dette hvert år. Vi skal være sammen i kirken lørdag og søndag, og du er invitert til å være med!

Meld deg på!

Mange har kanskje fått invitasjon til dette i posten, men du er selvfølgelig velkommen også om du ikke er døpt eller medlem i Den norske kirke!

Dersom du som leser dette er forelder, tante,

onkel, besteforelder eller fadder til en 11 eller 12 åring, så snakk gjerne med dem og hør om dette er noe de kunne tenkt seg å delta på.

Frist for å melde seg på Lys Våken er 27. november. Det gjør du via QR-koden som du ser her!

Pakkeliste med litt mer info kommer på mail til de som er påmeldt uken før.

Spørsmål kan sendes til menighetspedagog Ingrid Fantoft på if625@kirken.no

Vi gleder oss masse!



Autoriserte Fotterapeuter

SkøyenåsenSenter

463 10 213

Fokusfoten.no

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Advokat Gorm Are Grammeltvedt m.n.a.

- Fremtidsfullmakter
- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtaler/ektepakter
- Barnevern
- Separasjon/skilsmisse/barnefordeling
- Arbeidsrett
- Trygdesaker
- Rett til helsehjelp
- Pasientskader/erstatningsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter – Plogveien 6 - kontor i 2. etg
Timebestilling – tlf. 21 37 71 77

E-post: Kari@kpaulsrud.no

Gorm@grammeltvedt.no

Arrangement for voksne



Forbønnsgudstjenester

Vi tror forbønn er viktig,

– derfor skal forbønn tilbys helt konkret også i gudstjenestene våre. I forbønnsgudstjenestene får alle mulighet til å komme opp til alterringen, eller på første benk, og bli bedt for. Forbønn er en mulighet til å ta i mot kraft, styrke og velsignelse. Vi får invitere Gud inn i livet vårt. Midt i vanskeligheter og sykdom kan vi be om å få overgi oss i Guds hender. Forbønn kan forandre deg og livet ditt. Varmt velkommen!

For oppdatert informasjon om arrangementer, se kirkens nettside.



Datoer:

Søndag 28.januar kl. 11:00

Hverdagsgudstjenester kl.11:30

Ta din egen kirke i bruk! Vi har gudstjeneste med nattverd en torsdag formiddag i måneden. Etter en kort gudstjeneste inviter vi til enkel kirkelunsj og godt fellesskap rundt bordet!

Alle er varmt velkommen!

Datoer:

16. november

18. januar

15.februar

14.mars



Kirke & Kultur

Kirke & kultur er et tilbud for alle og foregår på dagtid. Anne Marie prest er leder. Vi møtes og opplever kunst og kultur. Enten foregår det i kirken eller vi drar sammen til utstillinger og annet kulturelt.

Følg med på kirkens hjemmeside for oppdatert program og datoer.



Torsdagstreff

Manglerud kirke ønsker alle hjertelig velkommen til torsdagstreff! 2. hver torsdag, 11.30 – 13.30.

Programmet er variert og består av sang og musikk, dagens refleksjon, kåseri/foredrag og servering av smørbrød. Gratis adgang. Utlodning eller kollekt annen hver gang.



23.november

Karsten Alnæs: Hellig tre konger - fra Betlehem til Norskekysten. Utlodning

7. desember

Vår tradisjonsrike adventsfest
Musikk ved vår egen Earling Nikolaisen.
Tradisjonell julemat.
Påmelding innen 30.november, 350 kr.

Torsdagstreff i 2024:

11. januar – program kunngjøres senere

25.januar – program kunngjøres senere

9. februar – program kunngjøres senere



Tilby kirkeskyss?

Vil du bli med på å tilby kirkeskyss? Ta kontakt med kirkekontoret på tlf. 23 62 99 40 eller på mail: post.manglerud.oslo@kirken.no



Fellesskapskvelden kl 19:00

I tillegg til foredrag, synger vi lovsanger sammen, spiser kveldsmat og inviterer til gode samtaler rundt bordene og et godt sosialt og åndelig fellesskap.

22.november: Anne Lene Eriksen vil snakke om «Livets tre», en reise gjennom GT og til Johannes' Åpenbaring i NT.

Ta gjerne med deg én eller flere du kjenner!

Kirkeboka

Døpte

Eline Bye Solberg
Ludvik Vik Tangen
Anfrid Magnussen Wilson
Aksel Swedhs Hemsén
Otto Magnussen Mahal
Luisa Aurora Gadalean Gabrielsen
Elvira Hylén
Linnea Kolstad Frøshaug
Linus Haglund Skaug
Hedda Gotfredsen Amundsen
Isabell Kyhring
Gard Frydenlund-Mo
Mie Pedersen
Jakob Andreas Perasol Andersen
Vera Solemdal Hellem
Elise Skipperud
Sophie Møskeland Sveen
Iben Louise Langseth
Eline Gran
Henrik Bjørneset Kleven
Frida Ørum Akselsen

Viet

Camilla Rismyr og Jon Ivar L. Østensen
Mia Unhjem og Morten L. Meier
Siri Kvalø og John Inge S. Hervik
Elias L. Gundersrud og Stine S. Gilinsky
Julie Kristiansen og Gorm L. Smestad
Jovana Anicic og Henrik E. Eggen

Martine Dønheim og
Christian Ingebrigtsen
Paulina May Aulie og
Kristoffer G. Skappel
Martin H. Grøtting og
Hilde L. Grøtting
Kristina L. Ciric og Per-Niklas Longberg

Døde

Aina Margrethe Flesvik
Anne Elisabeth Moen
Eva Monika Ekelund
Elsa Johnsrud
Per Amundsen
Harald Olav Nordlie
Wenche Gerd Ohlgren Rathke
Solveig Karin Ringnes Egner
Ingar Pedersen
Ruth Olsen
Wieslawa Zofia Grøvslien
Helene Gram
Liv Jorunn Kristensen
Turid Margrethe Rammen
Signe Jenny Kristiansen
Rune Bjercke
Bjørge Sørensen
Åke Trygve Sætha
Gunvor Aarnes
Eva-Marie Kvelland
Rigmor Campbell
Nansy Margrete Mangseth
Ragnar Edward Normann



Gunnar Ruud
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte sammen med gjestene dine.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no
Tlf. 23 30 25 00

Gunnar Ruud
Norderhovgt. 7 - 0654 Oslo



**ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ**

Lambertseterveien 2
1160 OSLO

☎ 461 90 056

post@albegravelse.no

🌐 annelinebegravelsesbyraa.no

EN VERDIG AVSKJED





Advents- og julekalenderen 2023

Her er en fullstendig kalender over alle arrangementer som skjer i løpet av advents- og juletiden.

Hjertelig velkommen til konserter, advents- og julegudstjenester, julefest med mye annet spennende i Manglerud kirke!

Julekonserter

For barna

4. desember: Babysang

Velkommen til et populært tilbud for foreldre som er hjemme med baby! Vi starter med en halvtimes sangstund kl. 11:00, etterfulgt av vafler og kaffe.

5. desember: Kirkemiddag

Velkommen til middag i kirken kl. 16:45 for barnefamilier og alle som ønsker måltidsfellesskap, etterfulgt av morsomme aktiviteter for barn i alderen 1-13 år.

11. og 12. desember: Advents- og julevandring

Vi inviterer barnehagene og småskolene i området til julevandring i og rundt Manglerud kirke. Barna får gå fra post til post, møte ulike karakterer fra juleevangeliet og leke seg gjennom fortellingen. En morsom opplevelse for store og små!

28. november: Nordre Skøyen Hovedgårds Promenadeorkester

Nordre Skøyen Hovedgårds Promenadeorkester og deres gjester inviterer til en musikalsk hyggestund. Gratis inngang. Ta med venner og kjente til en stemningsfull musikalsk aften i Manglerud kirke tirsdag 28. november kl. 19:00.

2. desember: Østre Aker Musikkorps

Østre Aker Musikkorps inviterer til sin tradisjonelle julekonsert lørdag 2. desember kl. 17:00. Følg med på korpsets Facebookside for mer informasjon. Vel møtt til en konsert med mye flott julemusikk!

12. desember: Manglerud og Høyenhalls Skolekorps

Manglerud og Høyenhall Skolekorps inviterer til konsert. Konserten er åpen for alle og starter kl. 18:00. Både Aspirantkorpset, Juniorkorpset og Hovedkorpset vil bidra med flott musikk og julestemning.

16. desember: Abildsø Skoles Musikkorps

Abildsø Skoles Musikkorps holder sin tradisjonelle adventskonsert i Manglerud kirke. Konserten er åpen for alle. Både Aspirantkorpset, Junior-korpset og Hovedkorpset vil bidra med flott musikk og julestemning. Etter konserten inviteres alle til kaffe og kaker i storesalen. Velkommen!

17. desember: Abildsø Bygdekor

Velkommen til julekonsert med Abildsø BygdeKor i Manglerud kirke søndag den 17. desember kl. 17:30.





Gudstjenester

3. desember: Adventgudstjeneste kl. 11:00.

1. søndag i advent starter vi adventstiden med gudstjeneste i Manglerud kirke for små og store. Barn som har vært med på Lys Våken i kirken denne helgen deltar i gudstjenesten, vi skal tenne det første adventslyset, synge og be sammen og snakke om hva adventtiden kan være for oss. Uansett om du er ung eller gammel, kommer med familie eller venner eller alene er du hjertelig velkommen!

10. desember: Lysmesse kl. 19:00.

2. søndag i advent inviterer vi til lysmesse i kirken. Vi er i starten av et nytt kirkeår og lysmessen knyttes opp imot forventningen om det store lyset, Jesus, som skal komme i julen.

17. desember: Sentergudstjeneste kl. 12:00.

3. søndag i advent flytter vi kirka inn på Manglerud senter med glad sang og god adventsstemning. På sentergudstjenesten vil du blant annet oppleve julespill, vakker musikk og god stemning. Barn fra 1-13 år fra menighetens barnegrupper, Familie-sang og Triangelklubb, opptrer med sitt eget julespill. Barna bidrar som skuespillere og sangere. Velkommen og håper vi ses på Manglerud senter!

24. desember: Julaftengudstjeneste

Kl. 13:30 inviterer vi til julaftengudstjeneste med blant annet Manglerud og Høyenhall Skolekorps og Selma og Sonny Holth.

Kl. 15:00 inviterer vi til julaftengudstjeneste med blant annet Østre Aker Musikkorps og Selma og Sonny Holth.

25. desember: Høytidsgudstjeneste kl. 12:00.

På juledag inviterer vi til høytidsgudstjeneste med nattverd.

26. desember: Felles gudstjeneste for bydelen kl. 11:00.

På 2. juledag inviterer vi til fellesgudstjeneste for Bøler, Oppsal og Manglerud menigheter i Manglerud kirke med nattverd.

31. desember: Felles nyttårsaftengudstjeneste for bydelen kl. 23:15

På nyttårsaften inviterer vi til fellesgudstjeneste for Bøler, Oppsal og Manglerud menigheter i Oppsal kirke kl. 23:15.

1. januar: Felles nyttårsdagsgudstjeneste for prostiet kl. 11:00

På nyttårsdag inviterer vi til felles prostigudstjeneste i Oppsal kirke kl. 11:00.

Jul på Manglerud

17. desember

Manglerud kirke, Manglerud senter og Manglerud gård samarbeider om å skape god julestemning i vårt lokalmiljø. Det blir gudstjeneste på senteret med julespill kl 12, og etterpå kan man finne bålpanner og hesteekvipasje ute på parkeringsplassen eller spise julegrøt på Manglerud gård. Følg med for mer info!

Fester

7. desember: Torsdagstrefets Adventfest

Velkommen til vår tradisjonelle adventsfest. Torsdag 7. desember er dagen! Som vanlig begynner vi kl. 11:30. Program for festen: ord om advent, julemat, dessert og kaffe. Vår egen organist Earling vil gi oss advent – og julemusikk. Pris 350,- Påmelding skjer ved betaling. Siste frist er 30.11, hos daglig leder Ingrid Randen Bull på menighetskontoret.

7. januar: Julefest

Hele menigheten er invitert til gudstjeneste og menighetens julefest 7. januar kl 11.00. Her blir det opplegg både for liten og stor, god mat, gang rundt juletreet og besøk av de tre vise menn som har med seg godteposer til barna.

[Manglerunden 15]

Gudstjenestelisten vinter 23/24

Her følger normalplanen for gudstjenester i Manglerud vinteren 23/24. Følg med på kirkens nettsider for oppdatert informasjon.

Søndag 12. november kl. 11:00

24. søndag i treenighetstiden

Salme 126,1-6, Fil 1,2-6, Joh 6,63-69

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Predikant: Erna Søgaard Ultvedt fra Åpne dører.

Torsdag 16. november kl. 11:30

Hverdagsgudstjeneste med nattverd, med påfølgende kirkelunsj i kirkens storesal.

Søndag 19. november kl. 11:00

25. søndag i treenighetstiden

1 Mos 15,1-6, Rom 4,1-8, Mark 2,1-12

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Søndag 26. november kl. 11:00

Domssøndag/Kristi kongedag

Jes 57,14-16, Åp 20,11-13, Matt 25,31-46

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Abildsø bygdekor deltar. Barnekirke.

Søndag 3. desember kl. 11:00

1. søndag i advent

Jes 61,1-3, Åp 5,1-5, Luk 4,16-22a

Supersøndag med dåp og nattverd.

Lys våken. Vi markerer at Manglerud kirke er 60 år.

Søndag 10. desember kl. 19:00

2. søndag i advent

Jes 65,17-19, 1 Kor 15,50-57, Luk 21,27-36

Stemningsfull lysmesse med band.

Søndag 17. desember kl. 12:00

3. søndag i advent

Jes 40,1-5, Jak 5,7-8, Luk 3,7-18

Gudstjeneste på Manglerud senter.

Barn fra menighetens barnegrupper deltar med julespill.

Søndag 24. desember kl. 13:30 og 15:00

Julaften

Jes 9,1a.2.6-7, 1 Joh 1,1-4, Luk 2,1-20

Julaftensgudstjeneste. Manglerud og Høyenhall skolekorps og Selma og Sonny Holth deltar kl. 13:30 og Østre Aker musikkorps og Selma og Sonny Holth deltar kl. 15.

Mandag 25. desember kl. 12:00

Juledag

Ordsp 8,1-2.22-31, Hebr 1,1-6, Joh 1,1-14

Høytidsgudstjeneste med dåp og nattverd.

Tirsdag 26. desember kl. 11:00

Stefanusdag / 2. juledag

Salme 86,11-17, Apg 6,8-15, Matt 10,16-22

Felles gudstjeneste for Bøler, Oppsal og Manglerud menigheter i Manglerud kirke, nattverd.

Søndag 31. desember kl. 23:15

Nyttårsaften

Jer 29,10-14, 2 Pet 3,13-15a.17-18, Joh 14,27

Felles gudstjeneste for Bøler, Oppsal og Manglerud menigheter i Oppsal kirke, nattverd.

Mandag 1. januar kl. 11:00

Nyttårsdag / Jesu navnedag

Salme 103,13-18, Apg 4,8-12, Matt 1,20b-21

Fellesgudstjeneste for prostiet i Oppsal kirke, nattverd.

Søndag 7. januar kl. 11:00

Kristi åpenbaringsdag

Jes 49,1-7, Rom 15,4-6, Luk 2,40-52

Supersøndag med dåp, nattverd og menighetens julefest.

Søndag 14. januar kl. 11:00

2. søndag i åpenbaringstiden

2 Mos 1,22-2,10, Ef 1,7-12, Mark 1,3-11

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Torsdag 18. januar kl. 11:30

Hverdagsgudstjeneste med nattverd, med påfølgende kirkelunsj i kirkens storesal.

Søndag 21. januar kl. 11:00

3. søndag i åpenbaringstiden

Jes 55,1-3, Åp 22,16-17, Joh 4,4-26

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Søndag 28. januar kl. 11:00

Såmannssøndagen

Jer 20,7-9, Rom 10,13-17, Mark 4,26-34

Forbønnsgudstjeneste med nattverd.

Søndag 4. februar kl. 11:00

Kristi forklarelsesdag

2 Mos 3,1-6, 2 Pet 1,16-18, Mark 9,2-13

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Søndag 11. februar kl. 11:00

Fastelavnssøndag

Jes 53,1-5, 1 Kor 1,18-25, Joh 12,20-33

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Onsdag 14. februar kl. 18:00

Askeonsdag

Jona 3,3-10, 2 Pet 1,5-11, Matt 12,38-42

Gudstjeneste med askekorstegning og nattverd.

Torsdag 15. februar kl. 11:30

Hverdagsgudstjeneste med nattverd, med påfølgende kirkelunsj i kirkens storesal.

DIN LOKALMEGLER



PRIVATMEGLEREN
PANORAMA MANGLERUD

Kongsveien 104, 1177 Oslo - Tlf. 23 12 71 90
manglerud@privatmegleren.no - privatmegleren.no/manglerud