

Et blad for deg
som vil lese
om det som
skjer lokalt

Februar 2021

Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn



Bakkehaugen kirke blir
Nordbergs kirke i år s.16



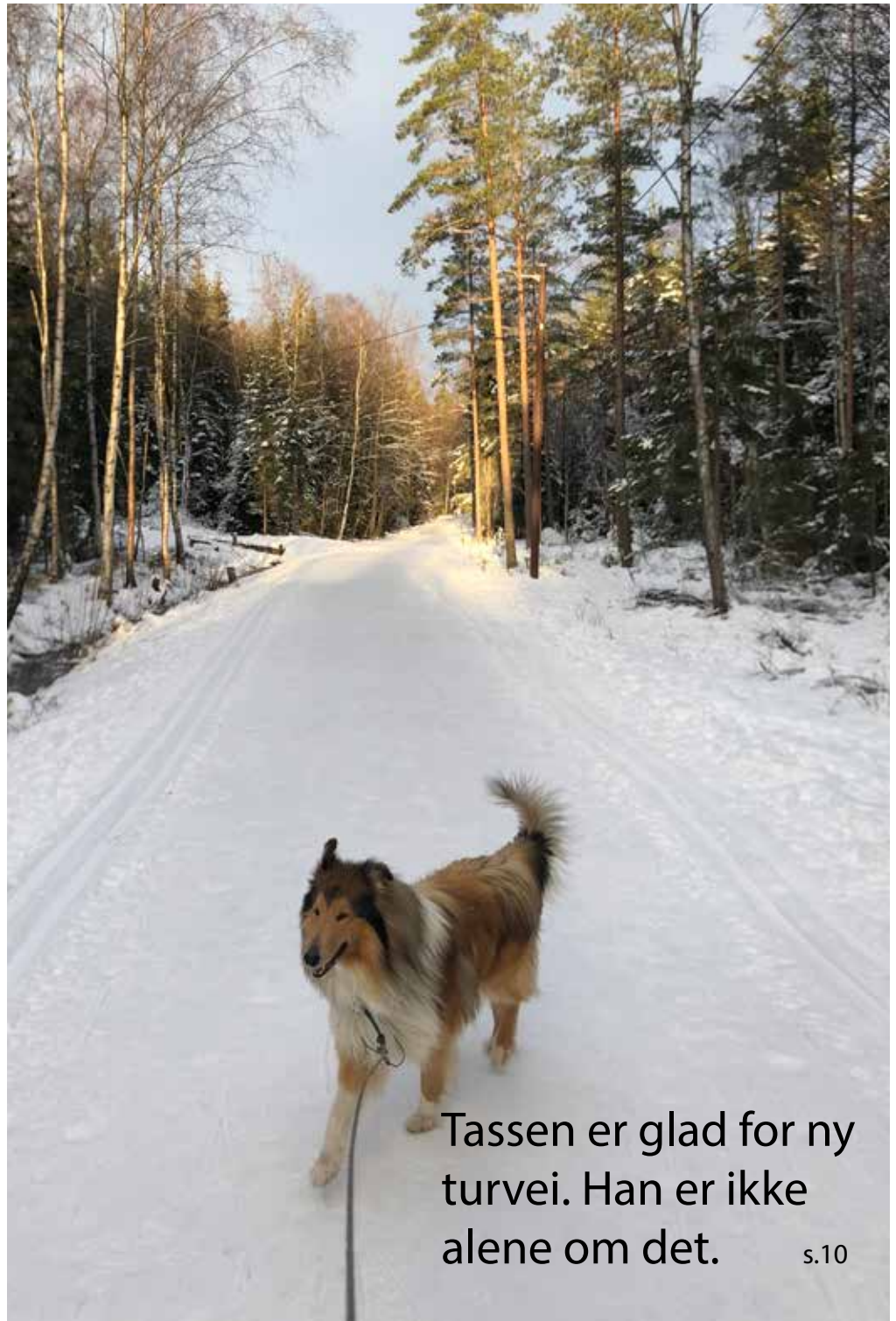
Selvbygget tursti i Maridalen
s.17



Kirken må tenke nytt
i koronaens tid s.3



Nye konfirmanter
ønskes velkommen s.9



Tassen er glad for ny
turvei. Han er ikke
alene om det. s.10

Slik jeg ser det

Vi har akkurat ønsket hverandre godt nytt år. Og i år legger vi mer i det enn vanlig. Vi ønsker virkelig at dette året skal bli bedre enn det forrige. Det gjelder oss alle - vi vil se bedre dager. Samtidig som vi sier til oss selv og andre at vi egentlig ikke kan klage. Det er mange som har det verre.

Og det er klart - mange har hatt glede av å telle det som er bra. Lage lister over lyspunkter og gode ting i livet. Det kan hjelpe oss gjennom mange tunge stunder.

Men likevel - vi ser fram til lysere tider - også i kirken. Vi har hatt et vanskelig år bak oss, men også et år som har kalt på kreativitet og nye måter å gjøre ting på. Det kan du lese om på de neste sidene.

Vi har tross påbud om å ikke ha gudstjenester fått lov til å ha åpen kirke for lystenning og bønn. Prester og diakoner har vært til stede og for flere har dette vært en redning i en ellers ensom tid. Det har vært godt å bare komme i kirkerommet og være der i stillhet - eller for å lytte til orgelmusikk. Eller for å ta en hygienisk utdelt kaffekopp bak i kirken. Dette må vi nå finne en erstatning for - når det blir lov. Nordberg kirke stenges i år. Den skal pusses opp innvendig. Det trengs. Nesten ingen ting er gjort siden den ble bygget for snart 60 år siden. Det skal legges nytt gulv, vegger skal males, taket skal sikres og det skal bli nye kontorer som skal erstatte de gamle helseskadelige kontorene.

Vi skal følge oppussingen i bladet. Og selv om vi er kjemepeglade for at dette skal gjøres, er vi spent på hva det kan gjøre med menigheten vår. Vil den noen gang bli seg selv igjen? Eller blir den bare anderledes? Og kanskje enda bedre?

Vi skal holde gudstjenester i Bakkehaugen. Kanskje utenfor og etter hvert inne. Vi har kirkestua der vi håper å kunne åpne igjen etter hvert. Den lille leiligheten der vi hadde markedene, er nå blitt åpnet for små møter eller kanskje for små markeder - når vi kan samles.

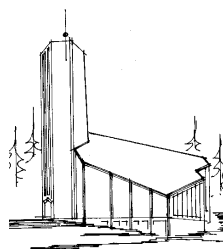
Det finnes muligheter - men vi må fremdeles bruke fantasien - og ta vare på hverandre.



Denne gangen er det ny redaktør

Unni Harsten

som lufter noen tanker i denne spalten, men det vil være rom for flere spaltister her i framtida.



NORDBERG MENIGHET

Åpen kirke - med Jesus i sentrum



MARIDALEN KIRKE

Kirken i dalen og dalen i kirken

Kirketorget i Oslo

Kontakt Kirketorget når du skal ha dåp eller bryllup.

Åpent alle hverdager kl 08.00-15.30

Telefonnummer: 2362 9009

Mail: kirketorget@oslo.kirken.no

Post-/ gateadresse: Grønlandsleiret 31, 0190

Menighetenes nettsider

Nordberg og Maridalen menigheter har sine egne nettsider og vi er med på Facebook. Dette oppdateres kontinuerlig. Der finner du omtale av aktuelle arrangementer i menigheten, sammen med nyttige opplysninger om dåp, vielse og begravelser - og andre fakta om menigheten. Her er nettadressene:

www.kirken.no/nordberg

www.kirken.no/maridalen

www.facebook.com/nordbergmenighet

www.facebook.com/maridalenkirke

Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn

Utgiver: Nordberg menighetsråd

Redigeres etter redaktørplakaten og vær varsom-plakaten

Redaktør og layout: Unni Harsten Tlf. 90754341

E-post: uh564@kirken.no

Neste nummer utkommer rundt 20.mars 2021

Stoff til nummeret må leveres innen fredag 5.mars.

Annonser:

Kontakt menighetskontoret eller redaktøren.

Annonsepris: Kr. 6,50 pr. mm.

Gaver til menighetsbladet:

Bladet deles ut gratis til alle husstander i Nordberg menighet. Vi er takknemlige for gaver til dekning av utgiftene.

Konto: 1645 02 27092.

Vipps nr. 565614.

Gunnar Grøndahl slutter som redaktør

Dette har vært moro

Jeg tror jeg tenner lett på nye idéer. Jeg er nysgjerrig på journalistiske utfordringer, sier NRK-veteranen Gunnar Grøndahl som etter 32 år legger inn årene som redaktør av Menighetsbladet for Nordberg og Maridalen.

Grøndahl kommer kanskje til å skrive en og annen artikkel i bladet også framover. Men nå overlater han stafettspinnen til et nytt redaksjonslag. Gjennom disse tre tiårene har han gjort svært mye av arbeidet selv.

Han legger ikke skjul på at det er mye arbeid å fylle hvert nummer med lokalstoff, artikler om kirkeliv og tro, kultur og stort og smått om hva som skal skje ipå Nordberg, Gaustad, Korsvoll og i Maridalen. Han har også hatt en hånd med annonsene og har koordinert de mange frivillige som har lagt ferske utgaver i postkassene i dette vidstrakte området.

Høsten 1988 var det redaktør Gunnar Rødahl som kontaktet ham og ville ha avløsning.

Hva har vært drivkraften?

- Jeg er glad i å skrive. Jeg er drevet av lyst til å formidle og er interessert i det som skjer rundt meg.

Grøndahl søker på nettet for å se hva folk, foreninger og institusjoner i nedslagsfeltet for bladet av opptatt av. Han mottar stadig tips om ting å skrive om.

Du har tidligere sagt at du skriver først og fremst for dem som ikke går så ofte i kirken. Hvorfor det?

- De har jeg ansett for å være de viktigste leserne.

Jeg kaller dem kirkens venner i videste forstand. De som er flittige kirkegjengere får mye av informasjonen i bladet også på annet hold. Når vi legger såpass sterk vekt på lokalstoff, er dette et genuint ønske om å speile miljøet som kirken er en del av, mener han:

- Det er bedre å skrive om kirke og tro knyttet til livssituasjoner som folk kan kjenne seg igjen i.

Hva har du fått av tilbakemeldinger på innholdet i menighetsbladet gjennom årene?

- De som ikke er fornøyd sier vel kanskje ikke så mye. Noen få har meldt at de ikke ønsker bladet i postkassen av ulike grunner. Det respekterer vi og gir beskjed til budene. Men de aller fleste tilbakemeldinger er positive.

Det er mange bevis på at folk virkelig leser menighetsbladet på Nordberg. De som melder barn til dåp har fått opplysningene om hvordan de gjør det i bladet. De som lager arrangementer får ofte høre at folk kommer fordi de har fått opplysninger i menighetsbladet.

Grøndahl får også høre om hva folk synes om stoffet når han møter dem i butikken eller andre steder. Da får han i tillegg tips til ting de ønsker å finne igjen



Gunnar Grøndahl har skrevet for kirkens venner i videste forstand.

Foto: Helge Kjøllesdal

i spaltene.

Har du noe igjen for alt dette arbeidet?

- Jeg har gjort dette fordi det har vært moro. Jeg har fått tilfredsstillende min journalistiske nysgjerrighet. Den ble stimulert da jeg jobbet sammen med dyktige kolleger i NRK-TV i mange år. Jeg har vært mest opptatt av fakta og opplysning i min journalistikk, ikke kjendisier der journalisten stiller seg selv i sentrum.

Hva skal du finne på nå når du ikke har menighetsbladet å stelle med?

Grøndahl legger ikke skjul på at han ønsker et noe roligere liv. Han har allerede vært pensjonist i mange år.

- Jeg kan få litt mer tid til å ta med kona på utstillinger og museer, lese, holde foredrag om kunst, skrive ting.

Det er atskillige lesere som er lei seg når de hører at Gunnar Grøndahl skal slutte som redaktør. De har satt pris på profilen han har gitt menighetsbladet. Det er mange som takker ham for innsatsen. Det gjelder også redaksjonen som tar over fra og med denne utgaven.

Da Gunnar Grøndahl fikk Kongens fortjenestemedalje for sitt arbeid med menighetsbladet for et par år siden, ble det understreket hvilken formidabel innsats han har lagt ned i denne publikasjonen. Den har fortsatt helt til målstreken ble nådd ved årsskiftet.

• Helge Kjøllesdal

Nytt arbeidslag i redaksjonen

Et nytt arbeidslag tok over det redaksjonelle arbeidet med menighetsbladet for Nordberg og Maridalen fra årsskiftet. Unni Harsten har foreløpig redaktøransvaret. Redaksjonen vil fortsette Gunnar Grøndahls tradisjon med å skrive om mer enn kirkens indre liv og tar gjerne imot tips.



Unni Hagelund Harsten
(redaktør):

1. Pensjonist, har vært lærer, journalist i Vårt Land, i KK og seniorrådgiver i kommunikasjonsavdelingen i Folkehelseinstituttet. Sist - vikar for daglig leder i Nordberg menighet.

2. Artig å bruke gamle kunnskaper på nye områder.
3. Naturen og det gode naboskapet.
4. Rom for mange typer mennesker og tanker. Mye bra å engasjere seg i.



Helge Kjøllesdal

1. Pensjonist, tidligere journalist, redaktør i Vårt Land og sist informasjonsdirektør ved Universitetet i Oslo.

2. Vil bidra til å skape et godt bindeledd mellom våre aktive menigheter og folk som bor her.
3. Godt naboskap og lett tilgang på fantastiske friluftsområder.
4. Rikt gudstjenesteliv og mange hyggelige mennesker.



Elin Toft

1. Har jobbet i avisene Dagen, Bergensavisen, Vårt Land og i bladet KK. Nå redaktør for Redd Barna-magasinet.

2. Menighetsbladet er et viktig "lokalblad" for området. Viktig å få fram kirkens budskap og fokusere på alt det flotte arbeidet som våre menigheter gjør.
3. Nær natur, mange hyggelige mennesker, flott kulturliv og en flott menighet.
4. Mange åpne, herlige mennesker og en uvanlig kunnskapsrik, vennlig og engasjert stab.

Deltakerne i redaksjonskomiteen ble bedt om å svare på disse spørsmålene:

1. Hva er din yrkesbakgrunn?
2. Hvorfor ønsker du å bidra til å lage menighetsbladet?
3. Hva er det beste ved å bo i denne bydelen?
4. Hva setter du mest pris på i menigheten?



Ingerd Irgens Hynnekleiv

1. Høgskolelektor ved VID vitenskapelig høgskole.

2. Liker å skrive, og ønsker å være med å formidle hva som skjer i menigheten og lokalmiljøet.
3. Skog, mark og trivelige mennesker.
4. Aktiviteter for barn og unge, og et gudstjenestefelleskap i en flott kirke.



Steinar Bakken

1. Høgskolelektor Norsk Diakonihøgskole, HR lederstillinger i Postbanken, Frelsesarmeens sosialtjeneste og Rikshospitalet. HR-/personalsjef i Integrerings- og mangfoldsdirektoratet (IMDI). Osloguide og styreleder i Korsvoll Vel. og Oslo-guide.

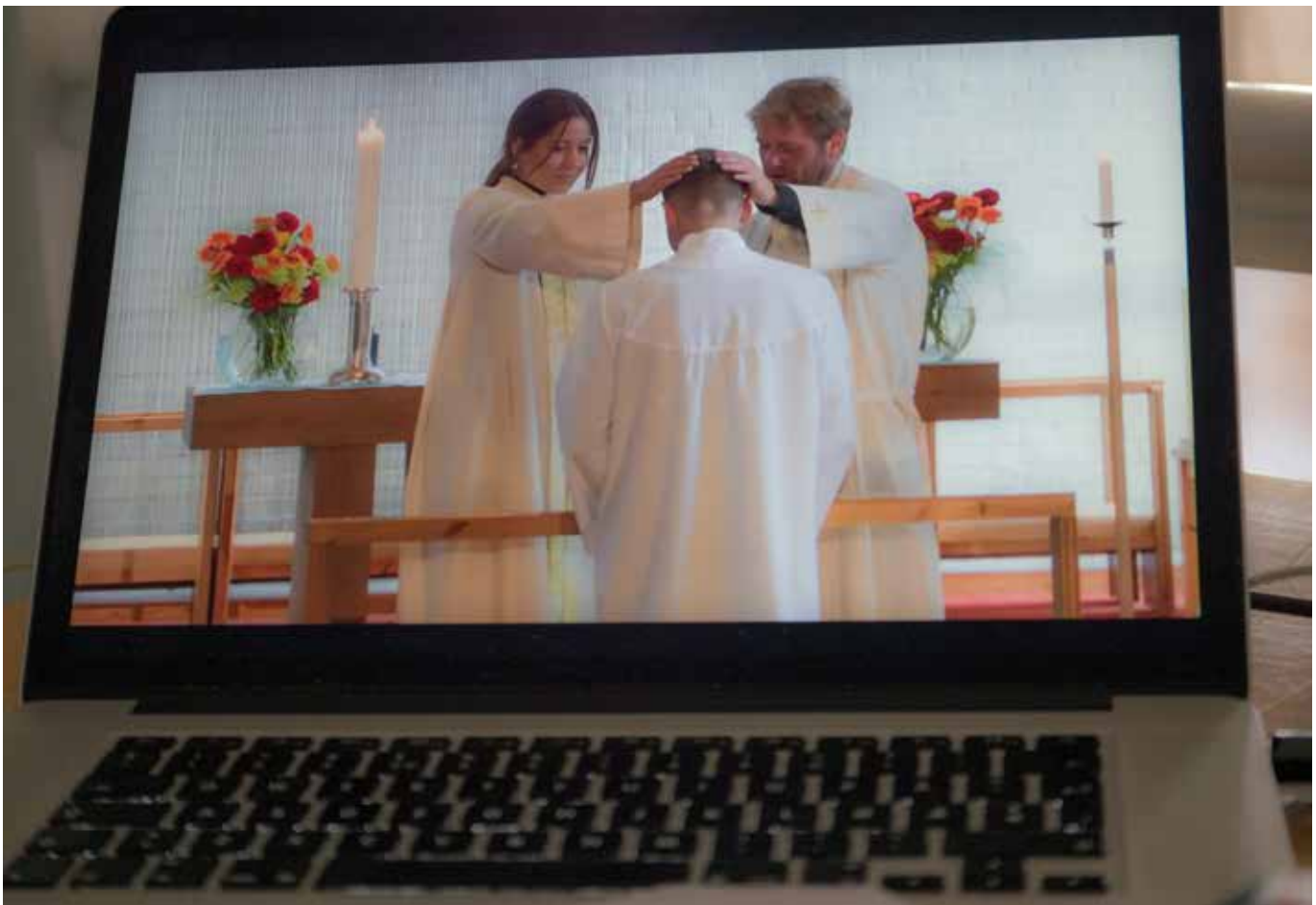
2. Spennende å få delta i et engasjerende redaksjonsmiljø for et blad som blir lest av alle i menigheten.
3. Kombinasjonen av godt oppvekstmiljø, ressursterkt kirkeliv og fantastisk friluftsliv.
4. At Nordberg menighet er en livsløpsmenighet.



Lillian Dombestein

1. Har vært lærer på KG, informasjonskonsulent i Normisjon og deretter daglig leder av gjenbruksvirksomheten Galleri Normisjon. Nå diakon for seniorer i Nordberg menighet.

2. Har lyst til å skrive - og fremme diakonien i dette skriftlige forum.
3. Aktiv menighet med veldig hyggelige mennesker.
4. Alle de hyggelige seniorene som kommer på Tirsdagslunsj - både som medhjelpere, gjester og kulturelle og kunstneriske bidragsyttere.



Digital konfirmasjon

Foto: Odd Hynnekleiv

Kreativ kirke i en koronatid

Da kirkene på Nordberg og i Maridalen stengte ned sammen med resten av samfunnet i mars, oppsto det et savn - langt utenfor de faste kirkegjengernes rekker.

- Vi fikk et tegn på dette savnet da vi i påskedagene valgte å spille påskesalmer med orgel og trompet over høy-taler fra kirketårnet. Folk sendte tilbakemeldinger fra langt inne i skogen om hvor fint det var å bli minnet om påskens budskap på denne måten, forteller sokneprest Kristin Stang Meløe.

Under den første nedstengningen ble kirkerommet åpnet for lystenning, meditasjon

og bønn noen timer flere ganger i uka for dem som ønsket å oppsøke stillheten der. Det kom en del mennesker dit, også personer som vanligvis ikke går i kirken.

I påsken ble det montert en utstilling langs kirkeveggen ute. Den besto av motiver fra påskeberetningen, laget av kunstneren Ørnulf Ranheimsæther. Og ved kirkens inngang ble det anlagt en "Getsemane hage" for å stimulere til

Kirken har en mengde aktiviteter for barn, unge og eldre. Dåp og bryllup ble vanskeligere å gjennomføre som tenkt. Da måtte kirken tenke annerledes.

refleksjon og meditasjon.

- Disse tiltakene ble en stor suksess. Folk kom inn på kirkeplassen i all slags vær for å oppleve bildene og installasjonen, sier soknepresten.

Etter hvert åpnet kirkene gradvis og tillot først 50 deltakere under gudstjenestene. Dette ble utvidet til 200 senere. Smittevernreglene var bestemt på sentralt hold.

- Nedstengning og senere begrensninger har

føltes vondt for faste kirkegjengere som er glad for å delta i fellesskapet i kirkerommet. Jeg er overbevist om at de kommer tilbake når dette er over. Jeg vil gjette at de som besøker gudstjenestene sporadisk, kanskje vil bli enda mer sporadiske en stund framover. Eller muligens ikke: kanskje man også oppdager at man savner det å gå til gudstjenesten.

(forts. s 6)



Sokneprest Kristin Stang Meløe har døpt mange barn til tross for pandemien, men savner å foreta dåpen i gudstjenesten. Foto: Unni Harsten

Hva med de kirkelige handlingene?

- Mange brylluper har parene selv avlyst. Vi har gjennomført en del dåpshandlinger etter at kirken åpnet opp igjen. Det har også skjedd i separate seremonier der bare familie og noen gjester har vært til stede. Jeg tror nok at noen er blitt gravlagt uten seremoni. Men de fleste har hatt bisettelse med bare de nærmeste til stede.

Hva tenker du om en slik privatisering av de kirkelige handlingene?

- Det er en del som har gitt uttrykk for at de har satt pris på dåpshandlinger i en engere krets. Disse er blitt opplevd som høytidelige. Kirken skal møte folk der de er. Men prinsipielt foretrekker vi at dåp foregår i den offentlige gudstjenesten fordi det markerer at barnet blir båret inn i menighetens fellesskap, sier Stang Meløe.

Hun tror at i fortsettelsen bør menigheten kanskje

vurdere en ordning for dem som foretrekker at en mindre krets samles om dåpen etter selve hovedgudstjenesten, men at en del av menigheten blir oppfordret til å bli igjen for å overvære høytideligheten - en slags hybrid.

Tror du pandemien har bidratt til å svekke folkekirken?

- Det gjenstår å se. Jeg tror mye avhenger av at menighetens ledelse og vi som er ansatt her evner å fornye og styrke samhandlingen med alle som engasjerer seg frivillig.

Soknepresten tenker ikke bare på dem som assisterer under gudstjenestene, men alle som er med og trekker lass under loppemarked, konfirmantaktiviteter og hjelper til med tiltak for eldre og yngre. I Nordberg menighet er det mange som bidrar med frivillig arbeid.

- Vi trenger en heidundrende frivillighetsfest når pandemien er over for å markere at nå skal vi i gang igjen!

- Det finnes nok barn som har fått et mer perifert forhold til kirken fordi aktiviteter er blitt avlyst. Det er derfor behov for ny kontakt med foreldrene når ting normaliseres igjen, tror Stang Meløe.

For at barna skulle få noe fra kirken til jul og påske, ble det laget en adventspakke og en påskepakke. Nordberg og Grefsen samarbeidet om form og innhold med noen lokale tilpasninger. Pakkene bestod av tips, fortellinger, oppgaver og oppskrifter knyttet til de forskjellige dagene i påsken og søndagene i advent. Det ble delt ut over 40 pakker til påske og rundt 60 til advent.

Nordberg menighet har ikke tilbudt å overføre digitale gudstjenester i denne tiden slik en del andre kirker har gjort?

- Det har vært et bevisst valg. Vi ønsker ikke å formidle gudstjenester som ikke kunne garantere teknisk kvalitet med flere kameraer og skikkelig lyd. Vi valgte heller å henvise til NRK som har sendt mange gudstjenester i denne tiden og eksempelvis til Oslo domkirke som har hatt ressurser til å gjøre tingene ordentlig. Men jeg er glad for at det har vært svært mange som har valgt å følge gudstjenester, konserter og andakter digitalt i denne tiden, avslutter Kristin Stang Meløe.

- Pandemien har tvunget oss til å tenke annerledes, sier sokneprest Ketil Rosnes om virksomheten i Maridalen kirke. Han trekker eksempelvis fram et par gudstjenester

under nedstengningen i vår da han feiret gudstjenesten i kirken uten menighet til stede. Men liturgien og prekenen var lagt ut på nettet. Da kunne folk velge å følge gudstjenesten gjennom det de leste der samtidig med at den ble forrettet - eller senere på dagen.

Menigheten i Maridalen gjennomførte sin tradisjonelle blomstervandringsgudstjeneste. Det har også vært fotoutstilling inne i kirkerommet, og nå står fotografene nærmest i kø, smiler Rosnes. - Grefsen og Kjelsås husflidslag hadde også fin utstilling i kirken.

- Jeg opplever på mange måter at pandemien har åpnet opp kirken og knyttet den nærmere folk gjennom de tiltakene som er gjennomført og det som ble i adventstiden og i jula, sier Rosnes. Terskelen er blitt lavere, tror han.

- Vi har gjennomført noen lukkede dåpshandlinger for familier som de har satt stor pris på. Også Rosnes vil helst at dåp foregår i gudstjenesten, men mener likevel at kirken må møte folk som ønsker at barna skal bli døpt når det er begrensninger knyttet til gudstjenestene.

• Helge Kjøllesdal





Sokneprest Ketil Rosnes og frivillig Svein Harsten måtte ut i skogen for å finne stubber til påskehagen utenfor kirken. Foto: Unni Harstsen



Hele påskefortellingen ble montert utenfor kirken. NRK lagde innslag om Nordbergs påskefeiring. Foto: Unni Harsten



Loppemarked og julemarked ble anderledes enn tidligere, men bl.a. Ann Butterworth og Toril Kjøllesdal sørget for godt smittevern. Foto: H. Kjøllesdal



Kunstner Sigrunn Slaathaug utsmykket stallen som sto utenfor kirken i hele adventstiden og i jula. Mange besøkte stedet! Foto: Unni Harsten



Stallen ble et samlingspunkt i jula. Her har kapellan Gunnhild Nordgaard Hermstad gudstjenester på julaften med flere hundre til stede, Foto: Ingerd Irgens Hynnekleiv



Maridalen kirke flyttet ut på julaften - til Maridalsruinen med upåklagelig julestemning. Foto: Helge Kjøllesdal

Gunnhild Nordgaard Hermstad:

Jeg blir lett glad i mennesker

Fra: Trøndelag, bor nå i Nydalen

Jobb: kapellan i Nordberg menighet

Hva er du mest opptatt av i jobben for tiden?

- Hvordan kirka kan formidle kjærlighet og nåde nå når vi ikke kan møtes.

Hva er den største utfordringen akkurat nå?

- At vi ikke kan møtes ansikt til ansikt. Gud viste oss seg selv ved å bli menneske. Mye handler om at vi våger å vise hverandre hvem vi er. Nå kan vi ikke det på samme måte som før.

Hva har gledet deg mest den siste tiden?

- At vi har fått lov til å åpne kirka slik at folk kan komme inn. Det er fint å se folk igjen! Det kommer innom mennesker som er mer og mindre kjente, med og uten maske. Noen setter seg ned og ser mot alteret, noen tenner et lys, noen slår av en prat. Og så er jeg veldig glad for at vi fikk til julaften-gudstjenester også i år; slik nådde vi rundt 1000 mennesker!

Hva ville du gjerne skulle vært annerledes?

- Jeg er kjempeglad for at kirka skal pusses opp. Men jeg skulle ønske det ikke skjedde akkurat nå, når vi trenger kirkerommet vårt mer enn noen gang.

Hvem beundrer du mest?

- Mormor Gunhild Nordgaard som døde for noen år siden, 99 år gammel. For henne gikk bønner som en pust gjennom livet. Hun var også et ualminnelig raust menneske, som ga alle hun møtte en opplevelse av å være verdifull og likt.

Hva gjør du når du skal slappe av?

- Ser noe trash på TV, som gjør at jeg ikke trenger å tenke. Jeg er også veldig glad i å løpe.

Hva foretrekker du: bok eller TV-serie?

- Egentlig vil jeg svare bok, for jeg er veldig glad i bøker. Akkurat nå leser jeg «Koke bjørn» av Mikael Niemi. Men i realiteten blir det mer TV-serier.

Hva er din beste egenskap?

- Jeg har lett for å bli glad i mennesker.

Hva er din verste?

- Jeg kan være litt for perfeksjonistisk og pirkete på detaljer. Ingen har godt av det!

Hvor får du påfyll?

- Ute i naturen. Sammen med venner. I vakre rom. Jeg tror at skjønnhet gir oss et glimt av Gud.

Ny serie:

I medarbeidersamtalen forteller vi om hva menighetens frivillige og ansatte jobber med og er opptatt av, og litt om hvem de er.



Kapellan Gunnhild Norgaard Hermstad har blant annet ansvaret for konfirmantarbeidet i Nordberg.



Gunnhild var tidlig klar for å bli prest. Her er hun, tre år gammel, med tidsskriftet "Kirke og kultur" som gudstjenestebok.

• Elin Toft



Foto: Emma Søderberg

Stort nytt konfirmantkull

Nok en gang har Nordberg og Maridalen menigheter et stort konfirmantkull. - Vi skal gjøre alt vi kan for å gi årets konfirmanter et godt tilbud, sier kapellan Gunnhild Nordgaard Hermstad.

Korona-pandemien har satt en stopp for mange av de vanlige aktivitetene som Nordberg og Maridalen menigheter har for sine konfirmanter. Det har fått kapellan Gunnhild, sogneprest Ketil Rosnes, trosopplæringsleder Elisabeth Danielsen Haare og et flott team av ungdomsarbeidere, studenter fra MF og frivillige til å vri hodene sine. For på listene står det 92 navn på 14-15-åringene som har meldt seg på til konfirmasjon.

Konfirmantene i Nordberg og Maridalen er delt inn i fire ulike linjer. Det er kor og teknikk, QA – filosofi og teologi, KRIK hall og KRIK villmark. Konfirmantene melder seg på den linjen de er mest interessert i. Konfirmantarbeidet står overfor mange praktiske utfordringer i vår. Blant annet forandres reglene hele tiden. Håpet er at de kan møtes mest mulig:

- Vi kommer til å gjennomføre åtte samlinger med alle, slik det opprinnelig var planlagt. Men på grunn av pandemien må vi finne

ulike måter å møtes på, gjerne i mindre grupper, forteller Gunnhild. - Men vi skal få det til! Menigheten vår prioriterer konfirmantarbeidet høyt. Og vi har lang erfaring med dette arbeidet, sier Gunnhild.

Hvorfor velger unge i dag kirkelig konfirmasjon?

Av mange ulike grunner, er kapellanens erfaring. - Ungdom er som folk flest; de tenker både store og små tanker. Vi som er konfirmantledere, møter unge som har et vidt spekter av følelser. Noen har så mye i livet sitt at de nesten ikke har oversikt. Det kan skape stress. Dessuten blir mange utsatt for et stort press fra et ganske nådeløst samfunn.

Hva håper du at de skal få med seg fra konfirmasjonstida?

- Jeg håper først og fremst at de kan møte nåde i kirka. At de skjønner at de kan gå på trynet og så reise seg igjen, sier Gunnhild. Norgaard Hermstad.

• Elin Toft

Kaja (6) og Jonas (10) laget bruktbutikk

Ga penger til barneaktiviteter i kirken

- Vi har laget en bruktbutikk nå i koronatiden, sto det på gavebrevet som høytidelig ble overrakt i kirken før jul av Kaja og Jonas Holte Vetlesen. Gaven lød på hele 3035 kroner!

På gavebrevet sto det videre: -Den (bruktbutikken) har vi fått mange penger på, men så tenkte vi at halvparten kunne gå til barna og ungdommene i Nordberg kirke. Gavebrevet ble tatt imot av frivillig barneleder Kari Skavlan Mogstad og kapellan Gunnhild Nordgaard Hermstad på vegne av menigheten i en kort seremoni foran i kirken. Det vanket saft og boller på givene som forklarte bakgrunnen for initiativet:

Jonas hadde lenge hatt veldig lyst på en spesiell spillkonsoll som han ikke bare kunne få. Pappa sa nei. Løsningen var å rydde i kjelleren hjemme i Kringsjågrenda. Inspirert av loppemarkedet som hvert år arrangeres av menigheten, åpnet søskenparet butikk. De fant fram avlagte klær, pocketutgaver av Donald Duck-serier, leker, skisko og sko og annet som de trodde at folk ville kjøpe.

Jonas forteller at han lærte seg excel-ark for selv å følge med på hvordan det gikk med omsetningen. De laget flyers som ble lagt i postkassene der det bor barn eller der folk har barnebarn. Dermed lærte de også om målgruppestyrt markedsføring, humrer faren Gudmund som fulgte med på overleveringen. Jonas har stått mest i butikken, mens Kaja har sørget for antibac og vist folk veien til varene nede i kjelleren.

Butikken har holdt åpent noen timer om gangen i 4-5 uker. Resultatet av innsatsen gjorde det mulig for Jonas å kjøpe spillkonsollet, og Kaja skaffet seg en tohjuls sparkesykkel. Men viktigere er det at de har lært noe om at gjenbruk har en verdi, er miljøvennlig, og at egen innsats gir resultater, forklarer moren Katrine. Søskenparet fant ut at halvparten av omsetningen skulle gå til barne- og ungdomsarbeid i kirken. Jonas er selv med på aktiviteten Etter skoletid og Kaja synger i Bago. Kari og Gunnhild takket på vegne av menigheten og berømmet barna for deres gode tanke og oppfinnsomhet. Det er dyktig gjort å åpne butikk og gjennomføre en plan, sa de til barna som nikket, og til stolte foreldre som har stått i bakgrunnen for tiltaket.

• Helge Kjøllesdal



Ny lysløype får folk inn i skauen

En flunkende ny lysløype står ferdig mellom Sognsvann og Grinda på Korsvoll.
- Vi har fått utrolig mange hyggelige

kommentarer og meldinger mens vi holdt på. Håpet er at flere skal komme seg inn i skauen, sier Roar Grønvold fra Bymiljøetaten.

De tre kilometerne med ny helårs løype ble svært populær allerede før snøen kom. Barnefamilier var ute og trillet barnevogn, pensjonister tok beina fatt, mens joggere og syklister spratt fram etter arbeidstid. Nå gleder skiløperne seg over snøen.

Fort, men grundig

En av dem som har vært mest involvert i arbeidet med den nye løypa er Roar Grønvold. Roar bor på Korsvoll og jobber som tømmerhugger, skogsarbeider og løypekjører for Bymiljøetaten i Oslo kommune.

- Den milde og snøfattige vinteren i fjor ble brukt til løypebygging. Arbeidet har vært grundig, selv om det har gått fort, forteller Roar.

- Først gikk vi opp traséen. Vi ønsket at løypa skulle sno seg så pent som mulig rundt kulturminner, og helst ligge naturlig i terrenget. Så ble traséen «bredet ut» ved at trær i og tett opptil løypa ble hugget. Deretter «kavlet» vi løypa, det vil si at traséen ble fylt med stokker som ligger på tvers. De råtner ikke siden de ligger i oksygenfattig miljø i myr. Den nye løypa flyter i lange partier oppå tømmerstokker, forklarer Roar. Over stakkene er det en duk naturmateriale, plastnetting, grov singel og til slutt sand.



En av de første som testet den nye lysløypa da snøen endelig kom i romjulen, var Sirin Eide. Hun synes løypa var fantastisk fin. Foto: Elin Toft



Løypemaskinene kjøres fra grytidlig om morgenen så lenge det er snø. Foto: Bymiljøetaten i Oslo kommune / Halvor Pritzlaff Njerve

Det er et stort naturinngrep?

- Ja, men folk er fornøyde. I alle fall 99 prosent av kommentarene vi har fått både under arbeidet og i etterkant har vært positive. Det er motiverende! Den nye lysløypa knytter seg til eksisterende lysløype mellom Brekke og Hammeren, slik at det er mulig å gå på ski fra Sognsvann helt til Maridalen.

Og når får vi en rundløype? Når blir det lysløype også fra Ullevålseter til Hammeren?

- Det kommer nok ikke. Marka-organisasjoner har satt foten ned, og mener at det blir for mye lys- og støyforurensing.

Lysforurensing

Ei lysløype har naturlig nok lamper. Disse blir tent rundt klokka fire om ettermiddagen, og slukkes klokka 11 om kvelden. Det er stilt spørsmål ved om det er nødvendig med lyktestolper inne i skogen, men her er Roar ganske så bestemt:

- Dette er en del av lysløypenettet. Vil en ha det mørkt, kan en gå med hodelykt i resten av skogen. Det er rikelig med løyper som ikke har lys.

Lange arbeidsdager

Nye løyper bygges når det er mildvær. Når snøen legger seg, har Roar og kollegaene hans helt andre oppgaver. Om vinteren, når vi våkner til snø og oppkjørte løyper, har Roar



Roar Grønvold og Sjur Morten Jacobsen nyter friluftslivet i arbeidstiden. De har verdens beste jobb i Bymiljøetaten. Foto: Privat

allerede vært på farten i mange timer. Han har ansvar for å kjøre løypene fra Ullevålseter og innover i Nordmarka, til Frogner-seteren, Sørkedalen, Hovseter og Røa.

Så når starter egentlig arbeidsdagen hans?

Roar drar på det. Alt kommer an på snø og temperatur. Men han er gjerne klar klokka fire om morgenen. I fjor kjørte han opp løyper i 2,5 måneder i strekk uten en eneste fridag. Han satt på snøscooteren minst 10 timer daglig.

Naturopplevelser

Det høres veldig slitsomt ut?

- Jeg får fantastiske naturopplevelser! Møter både hare, rev, rådyr og elg. Det er derfor jeg driver på med dette! sier Roar og legger til:
- Og så er vi redningsmannskap. I løpet av

vintersesongen må jeg inn 4-5 ganger med snøscooteren og hente skiløpere som har skadet seg. Det er to kategorier: unge gutter med beinbrudd og godt voksne damer som har skada hofter.

- Noen ganger kan vi ikke flytte folk og må kjøre inn lege. I fjor vinter hadde jeg en med et så stygt beinbrudd at han måtte få intravenøst inne i løypa for at vi skulle klare å få ham ut.

Men som regel ser Roar lite folk i løpet av arbeidsdagen. Det passer ham bra.

- Vi som driver på med dette er en egen rase. Vi er glade i natur og i å være aleine. Men vi finner gjerne sammen rundt lunsjtider, da koser vi oss. Vi tenner bål, koker kaffi og steker flekk. Jeg kan ikke tenke meg en bedre jobb!

• Elin Toft

Er det lov å GÅ i skiløyper?

Når snøen kommer og det blir kjørt opp løyper, blir det fort kollisjon mellom skiløpere og «fotfolk».

- Begge grupper har rett til å bruke veiene vi lager, også når det er kjørt opp skiløyper. Vi kan ikke nekte folk å gå på beina i løypene. Men vi oppfordrer sterkt de som går til fots om å ikke trække rett i sporene. Gå på siden eller midt mellom sporene, oppfordrer Roar Grønvold.

HUD KLINIKKEN

Youngstorget 2B, inng Folkepassasjen, 9. etg



Hudlegene

Anne Birgitte Thomas Nordal, Caroline Strandhagen
Jon Langeland

**Hudsykdommer, føflekker/ utvekster, acne, rosacea.
Kirurgi / laser / frysekirurgi m.m.**

Henvvisning ikke nødvendig. Kort ventetid.

**Tlf 23 35 58 50 el. bestill time selv på Pasientsky
www.hudklinikken.no**



Sogn Frivilligsentral

Minister Ditleffsvei 22, 0862 Oslo

Leder: Mona Magnussen

Tlf: 22950305 / 97102423

Åpningstider mandag til fredag kl. 9-15.
sognfriv@kringsjaanett.no

ROLF WAGLE A/S

Skipsmeglere

Vil du ha annonse i menighetsbladet?

Bladet deles ut gratis i Nordberg, Korsvoll,
Gaustad og Maridalen-området.
Ta kontakt med redaktøren

Tirsdagslunsjer i kirkestua



Koronasituasjonen forandrer seg dessverre fra dag til dag. Vi har planer om å ha åpen kirke i kirkestua hver tirsdag fra klokka 11 til 13. Begge diakonene skal være til stede. Der kan du komme og få en prat og en kopp kaffe. Tenne lys skal du også kunne.

Tirsdager klokka 11.30 – 13.00 er du vanligvis velkommen til lunsj, kulturelle innslag og hyggelig fellesskap i kirkestua på Nordberg. Følg med på nettsider www.kirken.no/nordberg og/eller Facebook for å se når alt dette kan komme igang igjen.

Dersom det er vanskelig å komme seg til kirkestua, anbefaler vi Ruters aldersvennlig transport som kjører deg fra dør til dør for prisen av en vanlig bussbillett. Ring tlf 23 24 28 50 for å bestille.



Loppemarkedet og julemarkedet

I fjor ble markedene helt anderledes enn det pleier. Begge to fant sted rundt presteboligen i Peder Ankers vei 2. Selv om målestokken ble mer beskjeden enn vi er vant til, ble begge markedene godt besøkt uten at det ble trengsel.

Gode smitteverntiltak var på plass og mange ga uttrykk for at det var kjærkomment å komme til "noe fysisk". På loppemarkedet i august solgte vi for ca 160 000 og på julemarkedet for ca 110 000. Pengene går til kirkens barne- og ungdomsarbeid. Vi takker både hjelpere og kunder!

Trenger du kirkeskyss?

Ring diakon for seniorer,
Lillian Dombestein, tlf 973 05 294, og meld deg på.
Søndag morgen blir du så oppringt av sjåføren
som avtaler klokkeslett med deg.

Tegne- og malekurs i Nordberg kirkestue for 65+

Kurset som hadde oppstart sist høst, vil forsette så fort myndighetene gir klarsignal for slik aktivitet, trolig når 65+ har fått vaksine.

Dette er et "lavterskeltilbud" i nærmiljøet som ikke krever noe tidligere erfaring, et tilbud for de som vil få liv i sin kreative åre. Å delta i en skapende prosess gir økt livskvalitet.

De som deltar lærer om fargelære, komposisjon, perspektiv, portrett, stilleben, form/ skygge mm. Deltakerne eksperimenterer med forskjellige teknikker og lære bruk av blyanter, pensler og forskjellige type materiell.

Materiellutgifter må den enkelte selv betale, men kursleder vil være behjelpelig innkjøp.

Det kan være inntil 10 deltakere på et kurs pga individuell oppfølging.

Kurset foregår på torsdager mellom kl 12:00 -15:00 i Nordberg kirkestue.

Hvis du er interessert, kan du gi en uforpliktende påmelding til kursholder Sigrunn Slaathaug@yaho.no eller tlf 99359307.



Trenger du noen å snakke med?

Ta gjerne kontakt med diakonene om du trenger noen å snakke med i denne korona-tiden. Vi kan også hjelpe deg med å finne en fast telefonvenn, eller du kan få en samtale med en av oss.

Kontakt Gudrun Aas Homstvedt
gh697@kirken.no eller telefon 468 62 174

Lillian Dombestein
ld929@kirken.no eller telefon 973 05 294

Nettopp fått barn?

Vil dere døpe barnet i kirken?
Ta kontakt med Nordberg kirke,
tlf. 23 62 94 90

eller e-post: post.nordberg.oslo@kirken.no



Z Nordberg er en ungdomsklubb som holder til i kirkekjelleren, i ungdomshuset eller ute når det er vær til det.

Dere som går på Z Nordberg, går i 6, 7. og 8.klasse på Nordberg, Tåsen, Korsvoll, Kringsjø, Maridalen, Berg eller Engebråten skole, eller på den tyske skolen.

I år er det mange 8.klassinger som sier at de vil komme på Z. Det er Z Nordberg om fredager, kl. 19-21.

Vi serverer pizza og brus på Z Nordberg, og du betaler 40 kr hver gang du kommer, eller 150 kr for hele semesteret. Det er mange forskjellige aktiviteter på Z Nordberg – se på boblen over, så ser du de fleste av aktivitetene vi har i løpet av et semester. Hver gang får vi også høre litt om kristen tro, Jesus eller kirken.

Du er velkommen på Z Nordberg enten du kommer alene eller sammen med en venn eller to!

Du er velkommen til Z Nordberg enten du har vært der før eller ikke.

Håper vi sees på Z Nordberg fredag 12.februar og fredag 12.mars - hvis det er lov å samles.

Er det noe du lurer på om Z Nordberg, ta kontakt med kari.skavlan.mogstad@gmail.com eller inger.unsgaard@gmail.com

Søk støtte til arbeid blant seniorer

Stiftelsen Nordberg Seniordiakoni utlyser med dette tildeling av inntil 850 000 kr til diakonale tiltak/prosjekter for høsten 2021 og våren 2022.

Hva skal midlene brukes til?

Tiltakene/prosjektene skal fremme diakonalt arbeid blant seniorer (65+) innenfor menighetene i Nordberg og Maridalen.

Stiftelsen vil dette året prioritere tiltak/prosjekter som har **fokus på å redusere ensomhet hos eldre**: Utvikling av ulike former for besøkstjenester/ kontakttjenester/ møteplasser – for å øke livskvalitet, trygghet, sosial kontakt og trivsel i hverdagen.

Hvem kan søke?

Alle som har tiltak/prosjekter som faller inn under Stiftelsens formål kan søke. Innkomne søknader blir oversendt Nordberg menighetsråd til uttalelse og prioritering.

Hvordan søke?

Søknadsskjema og informasjon om søkeprosessen finnes på stiftelsens hjemmeside:

<https://stiftelsenordbergseniordiakoni.no>

Søknadsfristen er 1. mars 2021.

Etter skoletid

Etter skoletid er en møteplass - et samlingssted - der gutter og jenter som går i 5, 6. og 7.klasse på Tåsen, Korsvoll, Kringsjø eller andre skoler kan møtes for å spise, prate, leke og spille, og lære litt om Jesus og kristendom – sammen og med voksne ledere.

Etter skoletid er en del av kirkens trosopplæring, og derfor er det gratis. På Etter skoletid spiller vi blant annet Ryktet går, Twister, innebandy, airhockey, bordtennis, biljard, dødball og stikkball. Vi tegner, har fellesleker og konkurranser som Fruksalat og tegnestafett, hopper tau, har litt forming og bygger med Caplaklosser.

Etter skoletid er på onsdager kl. 14-16, men de unge kan komme når de er ferdige på skolen den dagen. Vi holder til i kirkekjelleren og i området rundt kirken. Vi serverer drikke og varme ostemørbrød.

Nytt av året er at også 7.-klassingene er velkommen på Etter skoletid.

**Neste samlinger er på følgende onsdager:
3.mars og 24.mars, men med forbehold.**

Ta kontakt med kari.skavlan.mogstad@gmail.com hvis det er noe du lurer på om Etter skoletid, eller hvis dere vil si fra at ditt barn vil komme. Påmelding er ikke nødvendig, men veldig greit.

Sogn frivilligsentral:

Her blomstrer folk!

Mange tror at en frivilligsentral bare er for mennsker som ikke har det så bra, eller for de eldste blant oss. - Det stemmer ikke, sier Mona Magnussen, daglig leder for Sogn frivilligsentral i Minister Ditleffsvei 22 på Kringsjø.

Frivilligsentralen er verken dagsenter eller eldre-senter, men et sted hvor små og store, unge og eldre kan komme som de er og delta med det de kan. Målet vårt er å være en god møteplass for folk i nærmiljøet. Her har alle noe å bidra med, og jeg har sett mange blomstre opp etter at de kom hit, sier Mona med et stort smil.

Hun legger til at sentralen er ment å være et supplement til det offentlige i samarbeid med ulike organisasjoner. Nordberg menighet grunnla Sogn frivilligsentral i 1993 og eier den sammen med bydel Nordre Aker.

Hva skjer på frivilligsentralen i løpet av en dag?

- Her kommer folk for å lese avisen, ta en kopp kaffe og få en hyggelig prat med noen. Andre vil ha hjelp med PCen sin, og så har vi gjester som spiser lunsj her tre dager i uka. To søndager i måneden er det søndagsmiddag. Noen dager har vi kurs eller underholdning. Det kan være så enkelt som at vi har quiz etter lunsj, eller løser kryssord i felles-

skap, men også kurs i for eksempel å lage papir selv, forteller daglig leder Mona Magnussen.

Den dagen vi er innom er det nettopp det som foregår. Katja Aarflot kurser en liten gruppe svært interesserte deltakere.

Hvem er det som gjør alt dette da, er det du?

Mona ler og sier at hun trekker i tråder og har et overordnet blikk på det hele, men det er cirka 30 frivillige, både menn og kvinner, som utfører de fleste praktiske oppgavene.

- Her lages maten fra bunnen av og serveres av frivillige som har tjeneste på faste dager i uken. Noen kommer for å bake, noen for å skape hygge. Så har vi folk som hjelper mennesker i nærmiljøet. De handler for folk, gjør hagearbeid eller måker snø, er besøksvenner, eller stiller opp som sjåfører når noen trenger det, sier Mona.

Sjåførtjenesten skjer i samarbeid med Lions. Hvert oppdrag koster 50 kroner.

- Og så må du få med at vi trenger flere frivillige. Og da spør vi alltid folk hva de har lyst til å bidra med. Det er viktig at folk får gjøre noe de liker.

Flere ganger i året arrangerer frivilligsentralen turer. De kan være til Finnerud gård i Sørkedalen, eller til Hadeland glassverk, Kistefos og andre steder man kan besøke på dagstur.

- Da kjører vi selv, og det bruker å være populært.

Hvordan har det vært å drive frivilligsentral i korona-tiden?

- I vår hadde vi en lang periode hvor det var stengt. Det var tungt for mange som bruker å komme hit.

Så begynte vi å lage mat som vi kjørte ut til folk flere ganger i uken. I høst har vi hatt åpent og vi får lov å servere mat her til ti personer. Det er hva vi har plass til med tanke på reglene for avstand, sier Mona og legger til at hun drømmer om mer plass enn de har i dag.

Vi får vite at før korona-tiden var det rundt 30 personer innom sentralen hver dag. I høst har det vært 15-20 mennesker innom daglig.

-Og så må du skrive at lokalet vårt er disponibelt for flere som har lyst til å drive med aktiviteter, særlig i helgene, sier Mona.

• Lillian Dombestein



Leder Mona Magnussen har gjort Frivilligsentralen til et godt sted å være.
Foto: Lillian Dombestein



Kurs i paprilaging på Frivilligsentralen. Kursleder Katja Aarflot nr 2 fra venstre. Foto: Lillian Dombestein



Kari Bruuskaar trives med å jobbe på Frivilligsentralen Foto: Lillian Dombestein

Møt en frivillig:

Dagen ville vært stusselig uten sentralen

Kari Bruuskaar er en av de aktive frivillige på Sogn frivilligsentral.

- Etter at jeg ble enke for tre år siden, har jeg engasjert meg her. Det føles veldig meningsfylt, jeg tror dagene ville vært stusselige uten dette.

Kari hjelper til på kjøkkenet med matlaging, og hun serverer ved bordene.

- Av og til leser jeg også dikt, forteller hun med et smil.

Hvor ofte er du her?

- Jeg er her tre ganger i uka og når det er søndagsmiddager. Det er så koselig å møte ulike typer mennesker, sier Kari som før var lærer i barneskolen.

- Men Mona er nå magneten da, legger hun til. – Henne er vi alle veldig glad i.

• Lillian Dombestein

Har du mistet din livsledsager og kjenner at sorgen er tung å bære?

Sorggruppe er en god hjelp for å kunne bearbeide sorgen sammen med andre i samme situasjon. I

I Vestre Aker prosti har vi startet to sorggrupper. Den ene gruppa holder til i Voksen kirke og møtes hver tredje tirsdag. Den andre gruppa møtes i kirkestua på Nordberg hver tredje tirsdag.

Hver samling varer halvannen time. Noen av temaene som tas opp i gruppene er sorg, savn og minner, møte med døden og sorgens konsekvenser for kropp og følelser – og ikke minst hvor går veien videre nå...

Ønsker du å vite mer, eller ønsker du en samtale om å være med i sorggruppe?

Ta gjerne kontakt med oss!

Diakon i Nordberg menighet Lillian Dombestein tlf 973 05 294 eller e-post ld929@kirken.no

Diakon i Nordberg og Maridalen menighet Gudrun Aas Homstvedt tlf 468 62 174 eller e-post gh697@kirken.no

Gruppeleder Gro Kvalheim e-post grokvalh@online.no

Du kan også gjerne ta kontakt dersom du ønsker individuelle samtaler utover dette tilbudet.



Bakkehaugen - vår nye kirke

Nordberg kirke skal pusses opp sammen med kontorene. Dette kommer til å ta omtrent ett år. Mens kirken rehabiliteres, skal Bakkehaugen være menighetens kirke. Her forteller Lajla Pryser om den vakre kirken.

Det er en fin erstatning. Personlig, syntes jeg at Bakkehaugen kirke er den vakreste kirke jeg har sett i hele Norge!

Det er Erling Viksjø (1910 – 1971) som er arkitekt for denne kirken.

Høyblokken og Y-blokken i regjeringskvartalet regnes som de viktigste verkene til arkitekt Erling Viksjø. Høyblokken sto ferdig i 1958, og Y-blokken ble føyd til i 1969. Parallelt med dette arbeidet, tegnet han også Bakkehaugen kirke, som ble innviet i 1959.

Den opprinnelige arkitektkonkurransen for Bakkehaugen kirke ble utlyst i 1938, og i 1940 vunnet av Ove Bang. Han døde i 1942, og det viste seg etter hans død at bygget han hadde tegnet, ble for dyrt å oppføre. Erling Viksjø fikk oppgaven med å forenkle og utvikle Bangs planer for kirken. Han arbeidet videre med naustformen som Bang hadde skissert. Naustform betyr at det verken er vegger eller tak, men vegg og takflate er den samme. Bakkehaugen var den første kirken med naustform.

Bakkehaugen kirke er oppført i naturbetong.

En betongform Viksjø tok patent på i 1955, og som var hans kjennemerke som arkitekt. Betong sandblåses. Ved justering av graden av sandblåsing, kan man få frem kontraster i overflaten. På den måten skapes mønstre i betongen. Naturbetongens utsmykningsmuligheter er utnyttet i dekorasjoner av Kai Fjell (1907-1989) og Viksjø selv. Dekorasjonene er sandblåst av Carl Nesjar (1920 - 2015). De tre arbeidet også med sandblåste dekorasjoner i regjeringskvartalet.

På gavl-veggene eksteriørt, tilhørende inngangspartiet, er det sandblåst repetisjoner av trekantformen. I trekantene er det tegnet inn kors, som tydeliggjør forbindelsen de to symbolene har til hverandre.

I Bakkehaugen kirke er arkitektur, ornamentale mønsterflater og utsmykning integrert i et hele. I 1970 uttalte Viksjø at hans mål var å forene arkitektur og kunst: - Jeg synes arkitekturen forblir den samme og kunsten blir en berikelse. Best synes jeg det er lykket i Bakkehaugen kirke der Kai Fjells dekorasjon understreker og dramatiserer arkitekturen, sa Erling Viksjø.

Inne i kirken på hver av veggene nærmest alteret, reiser det seg to 12-14 meter høye figurer som forestiller evangelistene. Treenigheten er symbolisert ved en stor, trearmet lysestake på sørøstveggen. En stor, ren og vakker Maria-skikkelse ved krybben er fremstilt på nordvest-veggen. Dette skal være den største Maria-skikkelsen i norske kirker. Evangelistene, lysestaken og Maria-skikkelsen er designet av Kai Fjell.

Gjennom glassbokser i takflaten, skinner det lys som danner evangelistenes glorier, ilden til de tre armene i lysestaken, og lys fra krybben Maria-skikkelsen står lent over.

Maria-skikkelsen er så vakker! Hver gang jeg er i denne kirken, sitter jeg med fordreid nakke for å se Maria-skikkelsen. Derfor skulle jeg ønske at den var

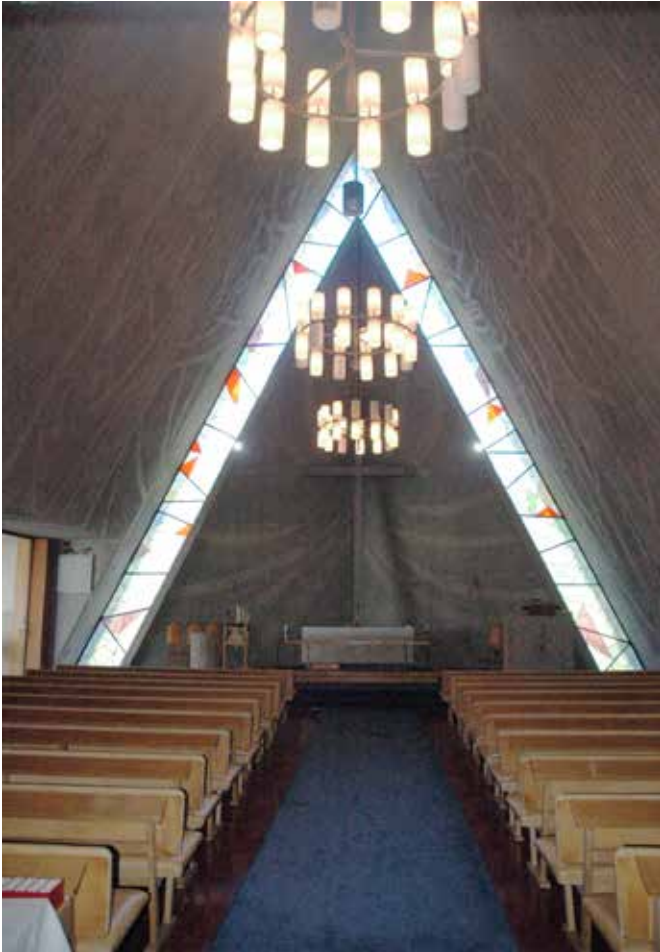
plassert foran i kirken! Bakkehaugen kirke har et frittstående klokketårn, og anlegget rommer også et lavere, rektangelformet bygg med flatt tak. Her er rom for menighetssal, kjøkken, peisestue og kontorer, og en kjeller med treningsrom.

Etter det grusomme terrorangrepet på Utøya og regjeringskvartalet den 22. juli 2011 oppsto en debatt omkring restaurering og bevaring, kontra riving av bygningene. Til tross for store protester ble Y-blokken revet. Det var for mange vondt og helt ubegripelig at Y-blokken ble revet. Den kunne brukes, og ble ikke ødelagt av terrorangrepet. Y-blokka var en bygning der kunst og arkitektur var integrert. Desto viktigere blir det nå å ta godt vare på den unike og vakre Bakkehaugen kirke, laget av den samme arkitekten.

• Lajla Pryser



Bakkehaugen kirke er "i slekt" med Y-blokka - tegnet av Erling Viksjø. Utsmykningen i betongen er tegnet av Kai Fjell og utført av Karl Nesjar som jobbet sammen med Picasso på Y-blokka. På motstående side ser vi Maria ved krybben.



Ny skogssti i Maridalen

Menigheten i Maridalen har utvidet sine aktiviteter til også å omfatte anlegg av ny skogssti i terrenget.

- Vi så at det var behov for å lage en tryggere adkomst til kirken fra eldresenteret og barnehagen, forteller Gunnar Bjune som har vært med på å rydde vei gjennom kratt og villniss.

Til nå har de som har ønsket å komme til området rundt kirken måttet bevege seg langs en uoversiktlig og risikabel strekning på Maridalsveien der det er mye trafikk. Den nye stien knytter dessuten disse institusjonene til det lokale veinettet i området, blant dem sykkel- og gangveien til Hammeren.

- Vi søkte bydelsadministrasjonen om penger og fikk tilslag slik at vi kunne leie maskiner som gjorde ryddearbeidet enklere, sier Bjune.

Et tjuetalls personer møtte til dugnad og delte seg i to arbeidslag som gjennomførte arbeidet nordfra og sørfra samtidig. Mye kvist og kvast ble fliset opp av en fliskutter. Denne massen ble lagt som dekke på den nye stien. Stien går over en bekk hvor det midlertidig er lagt en klopp. Men senere skal det bygges en mer varig bro.

- I tillegg til å være en sikrere transportetappe kan dette bli en fin natursti, blant annet for barnehager og andre, mener Bjune som er glad for dugnadsånden som ble vist.

- Det er få ting som binder folk mer sammen enn felles arbeid og hyggelige historier i frisk luft., tilføyer han.

• Helge Kjøllesdal





små og store oppdrag
HARRY MARTINSEN A/S
VVS RØRLEGGER ENTREPRENØR
Tlf. 23 33 24 40 Etabl. 1923
Fax 23 33 24 41
E-post: post@harry-martinsen.no
Vakttelefon: 23 33 24 40

Kjelsås Malerservice - A. Baumann:

**Alt av
innvendig og utvendig malerarbeid**

- Borettslag, sameier og privat -

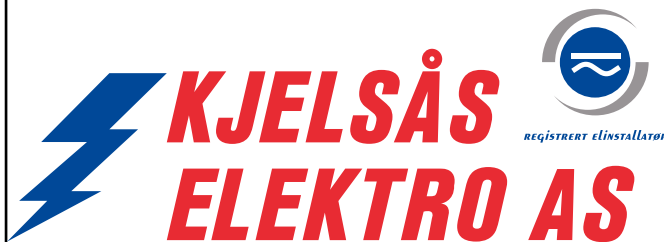
Norsk faglært maler med gode, lokale referanser.
NB: Pensjonistrabatt!

Kjelsås Malerservice

Kurveien 52, 0495 Oslo
Mobil: 907 63 309
Kjelsas.malerservice@gmail.com
Nettside: kjelsasmalerservice.no



ELEKTRIKER`N I NÆROMRÅDET



Vi utfører større og mindre oppdrag hos mange fornøyde kunder i nærmiljøet. Både boliger, borettslag/sameier og næringskunder. Ingen oppdrag er for små.

Planer om fornying, oppussing, nytt sikringsskap, nye kabler, gulvvarme, belysning, reparasjoner eller annet?

Vi hjelper deg gjerne!

Det skal lønne seg å spørre oss

EN SIKKER KONTAKT

Kjelsås Elektro AS

Tlf. 22 22 10 40

post@k-e.no

www.k-e.no



Din lokale elektriker

Alt av elektriske anlegg

Styringssystemer - Belysning

Nordbergveien 43 d

Tlf: 61 11 25 25

www.torpa-el.no - post@torpa-el.no





Leie lokale?

Har du behov for å leie lokale til feiring av dåp, konfirmasjon, bursdag, minnesamvær?

Kontakt oss på telf: 992 59 819.
e-post: korsvollutleie@gmail.com
Se også "korsvollfelleskapet.no"
(om oss) for mer info.

SAGA®

BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing
Stort utvalg av nye gravsteiner
Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

en del av Hingstad Gruppen

Trenger du advokatbistand?

Advokat Finn Kohmann bistår med arv, testamenter, skifteoppgjør, fremtidsfullmakter, rådgivning om skatt og fast eiendom, alm. praksis.

Tlf. 22 23 65 45 - Mob. 41 43 35 27
E-mail: post@finn-senioradvokat.no
www.finn-senioradvokat.no
Nordberg,
Østhornvn. 10, 2. etg., 0874 Oslo.



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Matglede til hverdag og fest!



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

... og smaken, den slår ingen!

Konfirmasjon
Bryllup
Barnedåp
Smitter
Tapas
Koldtbord
Midtager
Gryteretter
Grillmat
Fingermat
Kaker
og mye mer...

Røde Kors Oslo

Vil du ha en å snakke med?

Oslo Røde Kors tilbyr nå ringevenn
- en frivillig som vil ringe deg ca. en gang i uka for en hyggelig prat. Den frivillige har taushetsplikt.
Ring oss for mer info eller for å få en ringevenn:
488 68 694 (man-fre kl. 09.00-15.00)

Sjekk Punkt **VÅR KOMPETANSE, DIN TRYGGHET!**

Bestill sjekk av bilen din i dag! T. 22 15 06 88

KJELSÅS BILVERKSTED

ADVOKATFIRMAET DA

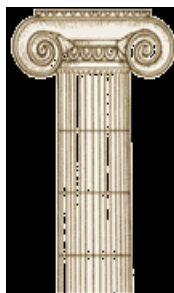
NORJUS

Arv, testament, avtalerett, eiendom m.m.

En av mange hyggelige uttalelser fra våre klienter:
Tusen takk for godt utført arbeid, dere har vært dyktige, raske, ryddige og etterrettelige. Jeg kommer personlig til å anbefale dere (har gjort) om det skulle være noen som skulle trenge hjelp en gang. EMG, Oslo
Sognsveien 75 C - T 22 55 51 80 – norjus@norjus.no

ULLEVÅL STADION

Sogn seniorakademi



**Medlemsskap ett år kr 200
Ikke medlemmer pr. arr. kr.50
Møt i god tid til arrangementene**

Med forbehold arrangeres møter i kirkstua, Nordberg kirke kl. 11.30 på følgende dager:

Tirsdag 16.mars

Eline Benestad Hågvar
Hvorfor er insektene viktig?

Tirsdag 27.april

Tom Remlov
En uhøytidelig rapport fra det indre liv i Bjørvikoperaens fem første år.

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

Kringsjå Legesenter

Legene



Frøydis Blaker Aasbo
Tonje Høgdaahl Mysen



Besøksadresse : Folke Bernadottes vei 32

Telefon : 22 02 03 30

Åpningstider : Hverdager 08:00 – 15:00

Hjemmeside : <https://kringsjalegesenter.klinikk.pasientsky.no/>

KRINGSJÅ - SOGN FYSIOTERAPI

Folke Bernadottes vei 41

Tlf: 22 23 68 90

Fysioterapi. Manuell terapi. Psykomotorisk fysioterapi.
Treningsgrupper.

KOMMUNAL AVTALE

www.kringsjasognfysioterapi.no

Åpningstider: 8 - 16. Tirsdag kveldsåpent

Kringsjå DAME- & HERRE frisør

INNEHAVER: ØYVIND HOLTER

Minister Ditlefs vei 23, 0862 Oslo. Tlf: 22 23 22 63

SOL- INNSYN SKJERMING

- Duette
- Plisségardiner
- Persiener
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen



• Vi vil alltid ha den laveste prisen da vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører • Raskere levering og god service alltid!



KOM I FORM!

- Styrke
- Spinning
- Zumba
- Mensendick
- Yoga m.m.

Tlf. 22 02 81 81

Alt innen Fysioterapi og Manuellterapi
Trykkbølgebehandling

www.stadionfysikalske.no

post@stadionfysikalske.no

Kjelsåsveien 160 - 0491 Oslo, Stillatorget



Velkommen til en hyggelig handel!

Meny Kringsjå – din nærbutikk med det store utvalget.



Du får så mye mer

KRINGSJÅ
9-20 (9-18) tlf 23 00 85 85
Minister Ditleffsvei 21 – www.meny.no

Mange ser annonsene i Menighetsbladet.

Vil du annonsere ?

Kontakt redaksjonen på mail uh564@kirken.no
Annonsepris: Kr. 6,50 pr. mm.




PRIVATMEGLEREN
ELITE

Skal du selge bolig?

**Det er 232 trinn i Skibakketrappa.
Fin måte å få opp pulsen på. Klar, ferdig, gå.**

Privatmegleren Elite har kontor sentralt i Nordre Aker, på toppen av skibakketrappa.
Det gamle postkontorets hvelv er intakt med renoverert tykk ståldør, men ellers lite som minner om svunne tider.

Velkommen innom til en hyggelig boligprat.

Frysjaveien 1, 0883 Oslo
Tlf. 2237 7322 • www.privatmegleren.no

NORDEAS EIENDOMSMEGLERKJEDE Nordea



**SØNDAG KL 11.00
I NORDBERG MENIGHET
I BAKKEHAUGEN KIRKE**

Fra 25.januar er Nordberg kirke stengt på grunn av oppussing. Gudstjenester blir i eller utenfor Bakkehaugen kirke, Karl Grøndahlsvei 2.

Følg med på nettsider www.kirken.no/nordberg og på Facebook for nærmere annonsering

- 7. februar Kristi forklarelsesdag
Kristin Stang Meløe og
Lillian Dombestein
- 14. februar Fastelavnssøndag
Kristin Stang Meløe og
Elisabeth Danielsen Haare
- 21. februar 1. søndag i fastetiden
Gunnhild Nordgaard Hermstad
- 28. februar 2.søndag i fastetiden
Gunnhild Nordgaard Hermstad
- 7. mars 3. søndag i fastetiden
Teologistudent i praksis
- 14. mars 4. søndag i fastetiden
Gunnhild Nordgaard Hermstad og
Elisabeth Danielsen Haare
- 21.mars Maria budskapsdag
Gunnhild Nordgaard Hermstad og
Lillian Dombestein
- 28.mars Palmesøndag
Teologistudent i praksis

Fra 25. januar er Nordberg kirke stengt på grunn av oppussing. Gudstjenester blir i eller utenfor Bakkehaugen kirke, Karl Grøndahlsvei 2.



**SØNDAG KL 11.15
I MARIDALEN KIRKE**
(Maridalsbussen ankommer kirken kl 11.09.)

Følg med på www.kirken.no/maridalen eller på Facebook for nærmere opplysninger.

7. februar: Gudstjeneste ute.
For tidspunkt - se nettsider eller Facebook.

Følgende er planlagt, Men om det blir utendørs eller andre endringer, blir det annonsert på nettsider og Facebook:

- 21. februar: Gudstjeneste med dåp
- 7. mars: Gudstjeneste med dåp.
Misjonsalliansen medvirker
- 21. mars: Gudstjeneste med dåp
- 5. april: 2. påskedag kl 18.15.
Kveldsgudstjeneste

Menighetsbladet har epost-adresse:
uh564@kirken.no

**Menighetskontor
for Nordberg og Maridalen kirker:**

Peder Ankers vei 2, 0861 Oslo. **Tlf. 23 62 94 90**
E-post: post.nordberg.oslo@kirken.no
Kontortid tirsdag-fredag 10-14.
Nordberg menighet: Konto: 1600.21.35020.
Organisasjonsnummer: 976 987 403

Maridalen kirke, gateadresse: Maridalsveien 506
Maridalen menighet: Konto 3000.16.00040

Navn og adresser



Sokneprest i Nordberg:
Kristin Stang Meløe
Kontortlf.: 408 14 223
Tlf: 908 88 990
E-post: ks636@kirken.no



Daglig leder:
Ingrid Marie Auke
Kontortlf.: 23 62 94 90
E-post: ia948@kirken.no



Menighetssekretær:
Anneli Hansen
Kontortlf.: 23 62 94 90
E-post: ah594@kirken.no



Nordberg menighets barnehage:
Leder: Tonje Birgitte L. Bornø
Tlf. 22 23 14 95
E-post: styrer@nordbergmenighetsbhg.no



Sokneprest i Maridalen:
Ketil Rosnes
Tlf: 930 93 920
E-post: kr736@kirken.no



Diakon for seniorer:
Lillian Dombestein
Tlf: 973 05 294
E-post: ld929@kirken.no



Diakon for seniorer:
Gudrun Aas Homstvedt
Tlf: 468 62 174
E-post: gh697@kirken.no



Nordberg menighetsråd.
Leder: Bent Braskerud
Tlf: 977 53 998



Kapellan i Nordberg:
Gunnhild Nordgaard Hermstad
Kontortlf.: 23 62 94 95
Tlf: 977 43 568
E-post: gh347@kirken.no



Organist:
Eivind Gjerdalen Vonen
Tlf: 23 62 94 94
E-post: ev342@kirken.no



Trosopplæringsleder
Elisabeth Danielsen Haare
Kontortlf: 23 62 94 99
E-post: eh767@kirken.no



Maridalen menighetsråd.
Leder: Gunstein Hansen
Tlf: 952 03 280
E-post: gunsteinhansen@hotmail.com



Ungdomsarbeider:
Sigurd Navrestad Wennesland
Tlf: 986 26 9 60



TenSing-ledere:
Jens Idsø Andersen
Isak Mangersnes



Konfirmantarbeider
Mirjam Bottolf Håland
mirjam.haland@gmail.com
Tlf: 948 19 077

Kirkekontoret er fysisk stengt og de ansatte har pålegg om hjemmekontor i skrivende stund. Men de er på jobb. Send mail eller SMS om du ønsker kontakt.



Dirigent Tweesters:
Hanna Ekre.
Tlf.: 412 05 358



Leder Tweesters:
Audny Solberg
Tlf: 917 59 638



Koransvarlige Bago:
Rannveig Berge Evelyn Hilleren Finne
Tlf: 995 044 38 Tlf: 900 29 590
E-post: nordbergbago@gmail.com



Hvorfor det?

For femte gang har elevene på Korsvoll skole deltatt i «Hvorfor det» - et prosjekt der elevene inviteres til å forske på ting de lurer på.

Barna jobber med prosjektene sine i flere uker, etter en metode som heter Nysgjerrigpermetoden. Resultatene presenteres som plakater og video, og blir vurdert av dommere med forskerbakgrunn.

I år var presentasjonen lagt i skoletiden, og statsminister Erna Solberg var invitert til å delta den 9. desember. Fire grupper fra ulike trinn fikk presentere sine prosjekter for statsministeren live via Teams. Solberg hadde satt seg godt inn i de aktuelle prosjektene, og lurte også på om barna syntes det var gøy å forske, og hva de lærte.

Linus fra 3. trinn var sistemann ut i samtalen med statsministeren. Han hadde forsket på hvilket godteri som er sunnest. Han svarer statsministeren at han synes det er kjempegøy å forske, og sier at han skal være med hvert år.

Årets prosjekter hadde stor spennvidde. Elevene lurte på alt fra hvem som er flinkest med smittevern - barn eller voksne, hvilke reflekser som lyser best til hvordan det er å være fargeblind.

Kyrre Emblem er forsker ved Oslo Universitetssykehus, og er leder for dommer-teamet. Han forteller at også her har det vært

faglige diskusjoner om metode og resultater, akkurat som det er i vanlig forskning.

- Elevene viser en herlig formidlingsevne og entusiasme, og her har voksne forskere mye å lære. Elevene er nysgjerrige og stiller gode spørsmål, og ikke minst utfordrer de sannhetene voksne fastslår. Det er spennende og gøy å være med å stimulere forskertrang og kritisk tenkning hos barna, sier Emblem.

“Hvorfor Det?” er et foreldredrevet prosjekt med en entusiastisk gruppe foreldre som har lagt ned en betydelig innsats i planlegging og gjennomføring av forskningsarrangementet. Tidligere har presentasjonen av prosjektene vært på en søndag, men i år har opplegget i større grad vært integrert i skoledagen, bl.a med en hel dag satt av til presentasjoner, sier rektor Olav Knutsen som i år delte ut premier til vinnerne og diplomer til alle deltagerne.

- Vi ser at dette skaper entusiasme og nysgjerrighet hos elevene. “Hvorfor det?” dekker områder i dagens læreplan, så dette omfavner vi og synes det er veldig fint å bruke skoledagene til slike prosjekter, forteller han fornøyd.

Det ble delt ut pris til beste prosjekt på hvert trinn, i tillegg til beste plakat, beste presentasjonsfilm, mest originale forsknings-spørsmål, dommerpris og publikumspris.

• Ingerd Hynnekleiv



Vinnere av trinnprisen 5.klasse: Edvard, Max og Sondre, for prosjektet "Hva er det optimale forhold mellom mel og vann i brødbakst?"

Live og Lykke fra 7.trinn presenterer sitt prosjekt "Hjelper fysisk aktivitet på konsentrasjonen?" for statsministeren via Teams.



Foto: Ingerd Irgens Hynnekleiv

Oversikt over alle vinnerne:

Pris	Prosjektnavn	Forskere
DOMMERPRIS (på tvers av trinn)	Hvilke klær brenner best?	Ivar og Milo Emanuel, 3.trinn
FILMPRIS (på tvers av alle trinn)	Hvem er mest aktive i løpet av en dag?	Amalie, Molly og Lina, 5.trinn
MEST ORIGINALE FORSKNINGSPØRSMÅL (på tvers av trinn)	Hva er det folk bryr seg mest om miljøet?	Susanna og Ildri, 7.trinn
PLAKATPRIS (på tvers av trinn)	Hvilken refleks er best?	Johanne og Sonia, 4.trinn
PUBLIKUMSPRIS (på tvers av trinn)	Hvor mye tid bruker vi egentlig på skjerm?	Leonora, Lilja og Sara Lykke, 5.trinn
TRINNPRIS 3. trinn	Hvem er flinkest til å bruke antibac?	Ellinor Andrea og Sofie
TRINNPRIS 4. trinn	Hvem følger smittevernstiltakene best av elever og lærere ?	Magnus
TRINNPRIS 5. trinn	Hva er det optimale forholdet mellom vann og mel i brødbakst?	Edvard, Max og Sondre
TRINNPRIS 6. og 7. trinn	Hadde barna det bedre på skolen før covid-19?	Lars August og Rafi