

UTFORDRER
FAMILIER
I BYDELEN

●Nr. 3 - 2025 - mai/
august ●105. årgang

LJAN ♥ NORDSTRAND

NÆRHETSBLAD

STOR FEST FOR
ALLE 24. AUGUST



Caroline
Rørstad

**SANGEN HUN SKREV
ETTER AHA-OPPLEVELSEN**

**«Ingen tårer kan
drukne meg,
Mørket har
ingen makt»**

Johan Valen-
Sendstad



**DETTE VIL
NORDSTRANDS
NYE SOKNEPREST**

Gunnhild
Tvinnereim



**VANT GRAND PRIX
FOR 30 ÅR SIDEN:
SLIK HUSKER HUN
DUBLIN-FESTEN**



Enormt behov for fosterhjem

Døpte og døde:

DÅP I NORDSTRAND:

Charlotte Doan
Fjellestad
Filip Brønstad Fjellestad
Lars Viktor Qvist
Henrik Sekkelsten
Østby
Saga Linnéa Eidem
Oliver Honningsvåg-
Rørstad
Milly Greve Nymoen
Hans Solfield Hetland
Victor August
Sander-Johannessen
Sanna Sofie Karlsen
Grannes
Felix Skjerven
Albert Otto Johnsen
Håkon Dahlby Berg

GRAVFERDER I NORDSTRAND:

Emil Tobias
Langhus Bye
Anne Lise Håbu
Arne Monstad
Kathe Mona Jacobsen
Ragnhild Annie Lauvik
Tor Løchen
Tone Sandra Opheim
Bjørge Doris Levorsen
Lucas Jensrud Sørlie
Erik Normann Andersen
Kenneth Torp
Kari Gundersen
Per Skjervengen
Solveig Mary Hansen
Esther Ekse
Selma Helene Eikeri
Bente Buzzi
Jane Gjerstadberget
Anne Karin Nevjen
Sofie Jørgine Ulleberg
Per Gunnar Solli
Lillian Sæther
Julie Karlsen
May Lis Enger
Manuel Kristian Fullu
Cernadas
Eina Ingrid Olsen
Britt Doksrød

DÅP I LJAN:

Milly Greve Nymoen
Josefine Sverdrup
Dynestøl
Ingrid Dalseide
Myhrvold

GRAVFERDER I LJAN

Svein Bjerkhol Hansen
Solveig Mary Hansen
Turid Karla Abrahamsen
Sofie Jørgine Ulleberg
Klaus Østmoe

ISTOCK-ILLUSTRASJONSFOTO

Av SVERRE JULSRUD KRISTIANSEN

Det er fosterhjemkrise i Norge.

Det er hele 360 barn som står i kø for å få et fosterhjem – en økning på 110 barn siden september 2024. Mange av disse barna har stått i kø veldig lenge.

– Det kommer mange forespørsler fra ulike deler av landet om vi har fosterhjem ledig.

Det forteller Elisabeth Haugseth som er avdelingsleder på Heggeli fosterhjem på Nordstrand.

– Heggeli fosterhjem driftes av Kirkens Bymisjons Barnevern-tiltak som er en ideell aktør på barnevernsfeltet.

I tillegg til fosterhjem driver vi Heggeli barnehjem og Heggeli ungdomshjem.

Størstedelen av virksomheten er lokalisert på Nordstrand i et område som er en integrert del av lokalmiljøet. Her bor det til sammen 9 barn og 5 ungdommer med sammensatte og komplekse behov.

Haugseth omtaler nå mangelen på hjem som en ren fosterhjemskrise i Norge.

– Noen av barna bor hos oss på Heggeli, men målet er fosterhjem.

– Og de opplever at ingen vil ha dem. Da er det lett å miste troen på fremtiden, og håpet om et godt liv, forteller Haugseth. Barna har ofte ikke fått mulighet til å være barn i ordets rette forstand. De har ofte opplevd ting som barn ikke skal oppleve av vold og

krenkelser fra de som skulle tatt vare på dem, forteller Haugseth.

Et meningsfullt oppdrag

Noe av løsningsforslagene på barneverns-krisen i Norge handler om tettere og bedre oppfølging av hjemmene slik at familiene klarer å stå i oppdragene og opplever dem som meningsfulle. For mange av barna og ungdommene på Heggeli, er målet at de på sikt skal videre til nettopp fosterhjem.

– Barna har gjerne vært gjennom flere plasseringer før de kommer til Heggeli. De har ofte måttet passe på yngre søsken når foreldrene ikke har klart det og ofte strevd på skolen fordi de har hatt for mye å tenke på og bekymre seg for, sier Haugseth.

– De har sjelden en god venn fordi de ikke har fått hjelp til å lage vennskap fra de var små, og må ta igjen denne kompetansen. Men disse barna er jo også helt vanlige barn, i tillegg til den historie og smerte de bærer på. De er fotballgutter, ballerinaer, akrobater, kokker, klovner og skolebarn. De vil så gjerne være helt vanlige. Og det er de også. Men de har fått en uheldig start på livet. Det finnes ikke vanskelige barn, men barn som har det vanskelig. Det de trenger er erfaring med å få være en del av en familie, fortsetter hun.

Oppfølging av fosterhjem

De som velger å bli fosterhjem skal få god individuell veiledning og tett oppfølging. Haugseth forteller at Heggeli er lett tilgjengelige på telefon, og har en beredskap 24/7 ved behov.

Det tilbys også friperioder for de barna som trenger det og fagdager med andre fosterforeldre, inklusive gruppeveiledning.

For veiledning er viktig. Barna har opplevd å få noe de ikke skulle ha fått; sår på sjelen og vonde erfaringer. De har gått glipp av grunnleggende relasjonsbygging.

– Barna kan ikke dette med å være i



Elisabeth Haugseth



en familie og vet ikke at det er vanlig å si fra når man legger seg, eller å spise sammen. Barna stoler ikke på at noen skal ta vare på dem. De må lære seg at voksne kan være gode. Da gjelder det å bygge sakte, ha masse tålmodighet og raushet, og være sensitiv i å forstå barnets behov.

– Og de trenger noen som kan forsvare dem når verden er urettferdig. Noen å le sammen med, noen de kan tørre å gråte sammen med, noen som tåler det når de blir sinte. De trenger å få høre til, og være ønsket. Våre barn er de skjønneste i verden, men trenger hjelp til å se det selv, fortsetter hun.

Lena Lind, nestleder, Kirkens bymisjons barneverntiltak understreker betydningen av beskyttelse av barna.

– De er grenseløse og sårbare, og vi må være profesjonelle i den forstand at alt vi gjør er for barnets beste. Etik er viktig. Men kjærligheten, den kan man bare øse av. Skader oppstått i relasjon må repareres med relasjon.

Slik kan du bli fosterhjem Dette kreves og her tar du kontakt.

Ifølge Elisabeth Haugseth, avdelingsleder for Heggeli Familieavdeling må ikke familien være perfekt! De fleste familier er ikke det, og det er greit. Men man må ha noen kvaliteter som gjør at man er særlig egnet til et slikt oppdrag. For man blir utfordret i disse oppdragene, og man kan kjenne på mye av barnets smerte og strev. Dere må ha en stabil livssituasjon, alminnelig god helse, samt tid og overskudd til å gi barn et trygt og godt hjem. I tillegg kunne vise til god vandel, og legge frem en politiattest som viser at du ikke er tidligere straffedømt.

Er du et spesialisert fosterhjem er du 100 prosent frikjøpt fra annen jobb i hele den periode som oppdraget varer.

– Hva vil det si å være et fosterhjem?

– Som fosterhjem skal du være barnets trygghetspersoner og omsorgspersoner, som forsvare barnet mot urettferdighet og som tar i mot barnet når det trenger hjelp, støtte, trøst, og forståelse. Men også være den barnet deler sin glede med. Dere skal leve et vanlig familieliv sammen, med hverdag og helg, skole og fritid, solskinsdager og regnvær. Du må

du også å være i tettere kontakt med personer i nærmiljøet enn du er vant til, for å samarbeide til det beste for barnet og hjelpe til i sosiale situasjoner.

– Hvordan er økonomien i dette?

– I oppdraget som fosterforelder mottar man oppdragsgodtgjørelse, utgiftsdekning og barnetrygd. Oppdragsgodtgjørelse er ikke det samme som lønn, men det skal kompensere for og erstatte tapt arbeidsinntekt. Godtgjøringen kan variere fra oppdrag til oppdrag, avhengig av barnets behov, fosterforeldrenes kompetanse og erfaring, og sees også opp mot den jobb man går ut av for å gå inn i dette oppdraget. Ofte ligger godtgjøringen innenfor en ramme på 500.000-600.000 pr. år. I særskilte tilfeller kan man vurdere å gå ut over dette. I tillegg mottar man en sum som settes av til privat pensjonssparing – og alle fosterforeldre mottar en månedlig utgiftsdekning, som er en skattefri ytelse som skal dekke utgifter til kost, klær, transport, fritidsaktiviteter m.v. for barnet. Fosterfamilien mottar dessuten barnetrygd for barnet.

– Hvilke utfordringer er det dersom du har barn fra før?

– Mange som tenker på om de skal ta imot et fosterbarn, lurer på hvordan dette vil bli for barna de har fra før. Fosterbarnet kan for eksempel ha en utfordrende adferd som kan komme til å kreve mye oppmerksomhet og energi, og familiens andre barn kan oppleve at reglene for fosterbarnet er annerledes enn for dem selv. Dette kan oppleves som urettferdig. Hovedregelen er at fosterbarnet bør være det yngste barnet i familien, da det vil kreve ekstra oppmerksomhet og raushet fra hele familien.

– Kan par i 50-årene bli det? 60-årene?

– Vi ser oftest etter familier med nok livserfaring, og relevant kompetanse, men som samtidig har helse og energi til en ekstraordinær samfunnsinnsats. Vi er mer opptatt av å matche det enkelte barn med den enkelte familie, enn å sette noen absolutter hva gjelder alder.

– Hva slags relasjon har barna til biologisk opphav?

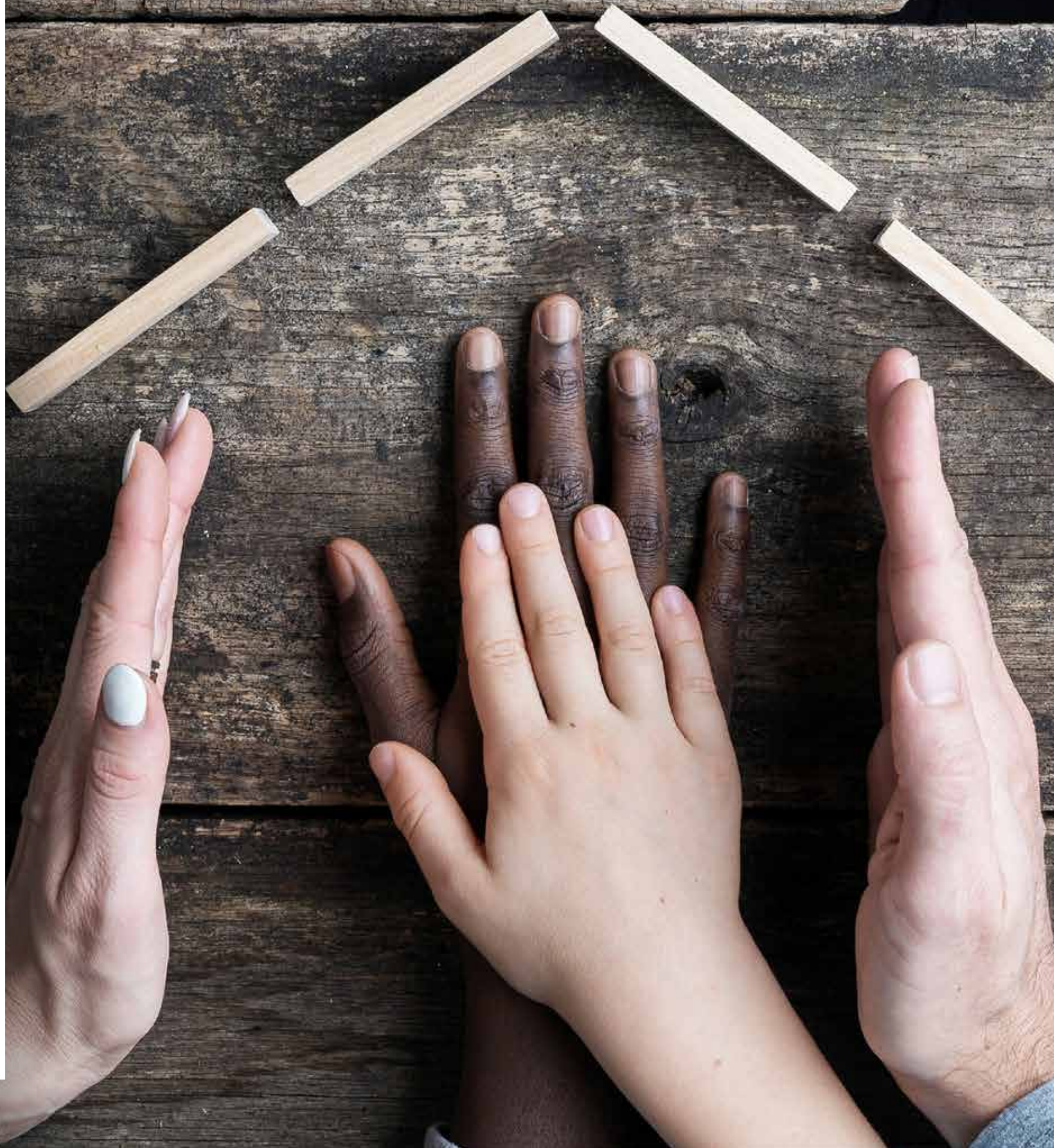
– Noen av våre barn har hyppige samvær eller treffpunkter med egen familie, enten i form av besøk noen få timer i måneden eller som en full helg med overnatting. Det kan være med foreldre eller med søsken eller med

andre personer som har vært og fortsatt er viktige i barnets liv. Andre barn har ikke kontakt med familien sin i det hele tatt. Dette kan se så forskjellig ut! Det vi vet, er at selv om barnet ikke har kontakt med familien sin så tenker de mye på dem.

Kontaktpersoner på Heggeli fosterhjem
Elisabeth Haugseth,
avdelingsleder for Heggeli Familieavdeling:
tlf. 488 82 556

Lena Lind, nestleder i Kirkens Bymisjons barneverntiltak: tlf. 906 98 465

” Barna stoler ikke på at noen skal ta vare på dem. De må lære seg at voksne kan være gode. Da gjelder det å bygge sakte, ha masse tålmodighet og raushet.



Spar opp til 50% ved kjøp av gravstein på nett

GRAVSTEIN24®

Gravstein24 tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stort utvalg av nye gravsteiner. Ring oss på tlf. 4000 2448

gravstein24.no

- en del av

Ellingard Gruppen

alt innen solskjerming	
innvendig solskjerming	
utvendig solskjerming	
frostfilm & dekor	

Vi holder selvfølgelig til lokalt:
Showroom: Trollåsveien 36, 1414 Trollåsen
T: 90 70 90 07 E: info@consol.no
consol.no

Biørn Frisør

NORDSTRAND
Tlf. 22 29 17 80

Kirkens SOS
Ring: 22 40 00 40

EKEBERGVEIEN
TANNKLINIKK

Tannlegene
Skaanes og Wisløff
nordstrand@trolltann.no

www.trolltann.no
Tlf: 22286610
Ekebergveien 230

Litografia har flyttet til Stanseveien 21

LITOGRAFIA
T: 909 12 470
jpk@litografia.no www.litografia.no
Gratis parkering, kom gjerne innom!
Kvalitet i over 100 år.

ANNE LINE BEGRAVELSESBYRÅ
Lambertseterveien 2
1160 OSLO
461 90 056
post@albegravelse.no
annelinebegravelsesbyraa.no

EN VERDIG AVSKJED



HJEMME: Caroline Rørstad sitter ofte ved keyboardet på rommet sitt og prøver seg frem med nye melodier. I en skrivebok noterer hun ned tekster som hun kommer på. Foto: SUSANNE WARD ÅDLANDSVIK

Av REDAKSJONEN
Nordstrand-jenta Caroline Rørstad (19) har – som stadig flere ungdommer – slitt noen år med angst. Skolehverdagen hennes ble utfordrende. Angstanfallene ødela mye.

En kveld fikk hun høre fortellingen som forandret noe helt grunnleggende inni henne.

Ungdata viser at 29% av jenter og 11% av gutter

på videregående har høyt nivå av psykiske plager i 2022, opp fra 16% og 7% i 2011. HUNT bekrefter en dobling av angstsymptomer fra 1995 til 2019.

Caroline velger å være åpen om plagene som rammet henne. I sommer avslutter hun 3 år på Elvebakken videregående skole med eksamen i kunst, design og arkitektur.

– Det startet allerede på høsten i 1. klasse. Jeg følte så mye press. Både inne meg og utenfra. Både i det sosiale og det faglige følte jeg at jeg måtte prestere.

– Angsten får deg til å tro at du er helt alene i verden, det er en grusom følelse. Det kjennes som ingen andre har opplevd noe lignende – at det ikke finnes løsninger på problemene dine, at du aldri vil bli bra igjen.

Lager egne låter

Caroline elsker å synge og lage egne låter. Hun sitter stadig ved keyboardet på rommet sitt, og prøver seg fram med nye melodier. Hun skriver ned tekster som hun kommer på.

19-åringen har vært med i Nordstrand menighets ungdomsarbeid siden konfirmasjonstiden. Der har

Caroline (19) skrev sang om Jesus etter aha-opplevelse

hun fått lære av eldre ungdommer, deltatt i mye gøy – og også blitt utfordret til å dele musikkleden.

Hun snakker varmt om kirkens kateket, Knut-Helge Bødendyck Møller som i samtale med henne har lurt på om hun kunne se litt annerledes på musikken og sangen, – at det ikke fikk så mye prestasjonsfokus – men kanskje mer en måte å takke Gud på. Og at det i sin tur kunne dempe noe av presset.

For Caroline er ærlig på at noen opptredener har vært vonde og vanskelige – på dager da angsten ikke ville slippe.

Etter en av samtalene med Knut-Helge utfordret han henne til å prøve det ut på en trygg ungdomskveld.

Caroline synes det høres fint ut. Og vil gjerne forsøke det. Kommende onsdag står hun foran vennene sine i miljøet – folk som kjenner henne og vil henne vel – og synger glad og fri uten angst. Hun kjenner at denne nye måten å tenke på gir henne en ro som er god for henne.

Hennes egen research rundt psykiske vansker understreker at det er viktig å ta det med ro og være snill med seg selv i de periodene man har det van-

skelig. Hun har også lest at pusteoøvelser kan være bra mot angst, og prøver det. Familien støtter henne også – og synes det er fint at hun deler sin historie i menighetsbladet.

Gjennombruddet

Det nærmer seg førjulstid. Kateket Knut-Helge snakker med henne igjen. De har hatt jevnlig kontakt gjennom de vanskelige årene. Han spør om hun kan tenke seg å være med på julekonserten ungdommene i menigheten arrangerer hvert år i desember. Caroline vil ikke at angsten skal bestemme, og sier ja.

Og noen dager etter at hun har bestemt seg for det, blir hun bedt med en venninne til Filadelfiakirken i Oslo sentrum. Der skjer det noe som kommer til å forandre Caroline.

Det er et vanlig ungdomsmøte en fredag kveld. En ung jente står foran. Hun skal tale til forsamlingen.

Hun sier inn i mikrofonen; Du har sikkert hørt om at Jesus gikk på vannet, men visste du at Peter også gikk på vannet?

Caroline blir litt overrasket, hun har ikke akkurat finlest Bibelen.



JEG HAR GÅTT I DYPE DALER
JEG HAR VÆRT OMRINGET AV BRANN
MEN SELV OM STORMEN ALDRI SLUTTER,
SÅ ER DU DER HVER GANG

INGEN TÅRER KAN DRUKNE MEG
MØRKET HAR INGEN MAKT
FOR JEG HAR GUD VED MIN SIDE
JEG ER TRYGG I JESU NAVN

REF.: DU ER ALLTID HER FOR MEG
DU VIL ALDRI GÅ DIN VEI
JEG KALLER PÅ DITT NAVN OG SIER
«GUD JEG TRENGER DEG»
DIN STYRKE I MIN SVAKHET
DIN NÅDE OG TROFASTHET
DET ER ALT JEG HAR
OG DET ER ALT JEG VIL TRENGE
I DEG ER JEG ALDRI ALENE

OM JEG HAR MØRKE SKYER
PÅ EN STORMFULL DAG
SÅ VIL JEG IKKE FRYKTE
FOR DU ER LYSET MITT. FAR

JA SELV I SORG OG SMERTE
VIL JEG ALLTID KLARE MEG
FOR DU FORTSETTER Å SI
«MIN NÅDE ER NOK FOR DEG»

Utdrag fra «Aldri alene» av Caroline Rørstad





TAKK TIL GUD: – Da jeg sluttet å tenke på sang som en prestasjon, men som en måte å takke Gud på, fikk jeg en helt ny ro, forteller Caroline. Foto: PRIVAT



FANT STØTTE: I sangen «Aldri alene» synger Caroline om å feste blikket på Jesus og stole på ham, midt i livets mange stormer. Foto: SUSANNE WARD ÅDLANDSVIK

Så forteller den unge jenta videre om Jesus som kommer gående på vannet mot disiplenes båt, mens de har sin fulle hyre med å ikke skulle forlise i uværet. De blir veldig overrasket når de ser at Jesus tar seg fram på bølgene. Så roper Peter til Jesus; er det virkelig deg, så si at jeg skal komme bort til deg på vannet!

Da roper Jesus tilbake; kom! Og Peter klatrer ut av båten og fester blikket på Jesus mens han setter det ene beinet foran det andre utover i den opprørte sjøen.

Jenta som taler i Filadelfiakirken fortsetter, hun sier; Så blir Peter redd. Han tar øynene vekk fra Jesus, og ser ut på de voldsomme bølgene. Peter begynner å synke, og roper «Herre, berg meg». Da

tar Jesus hånden hans og drar han vennlig opp, og Peter er igjen trygg ved Jesu side, selv om han befinner seg på havet.

Caroline sitter i salen og føler seg truffet av det som blir sagt.

Skremt av stormen

– Peter fikk panikk i vannet, gjentar Caroline. Han så rundt seg på de store bølgene og ble vettskremt. Og jeg har også vært skremt i lang tid fordi jeg har sett rundt meg på stormen. På alt jeg skulle prestere og få til. Og alle ting jeg var redd for i livet.

Hun sier til seg selv.
– Nå er det på tide at jeg fester blikket mitt på Jesus, og stoler på han.

Den kvelden gjør Caroline en «deal» med Gud, som hun sier. Hun sier rett ut til Gud «Jeg gir deg en måneds tid, nå skal jeg holde meg tett til deg, så får vi se.»

– Jeg gjorde det, forteller Caroline. Og det endret veldig mye. Jeg prøver nå å ha fokuset på Gud og ikke på stormen når jeg føler meg redd.

– Jeg ser et tydelig skille i dagboken min etter dette møtet. Før dette skriver jeg mye om angsten, men jeg ser at jeg i ettertid heller skriver ganske mye om Gud.

Når «prøve-måneden» med Gud er over, nærmer julekonsert i Nordstrand kirke seg. Caroline drømmer en natt at hun er sammen med Jesus. I et hvitt rom. Hun kjenner at angsten bølger inni henne, den kommer og går. Og så oppdager hun at hver gang den vonde frykten kommer inni henne, ser hun Jesus sitte ved siden av henne og be.

Konserten går fint. Caroline har bedt til Gud i dagene før, om å få holde øynene sine på Jesus og ikke på stormen.

– Det føltes helt fantastisk å stå på en scene og bare kjenne at jeg var vanlig nervøs. Det var ikke så viktig for meg å prestere og syng perfekt, jeg ville bare syng ut i takknemlighet.

Aldri alene

Noen måneder etter dette skriver Caroline en sang om det hun har opplevd. Den heter «Aldri alene». Hun har framført den flere ganger i ulike sammenhenger på Nordstrand. Og når hun poster den på TikTok, får hun masse visninger og likes, og en haug med kommentarer om at den treffer, og gjør folk godt.

– Gud elsker meg som den jeg er, og jeg har opplevd mye mindre angst dette siste året på vide-regående, sier Caroline.

– Jeg har fått stor støtte i miljøet rundt OnsdagsÅpent i kirken, og der har jeg fått oppleve at lovsang er å ære Gud – ikke fremheve seg selv.

– Og før vi avslutter er det viktig for meg å si dette, sier Caroline: Livet med Gud er ikke uten problemer og nedturer, og ikke alltid uten uto heller. Men jeg føler meg nå bare mer trygg på at jeg vet hvor jeg skal gå med alt sammen.

«KJEMPER IKKE ALENE MOT ANGST OG PRESS»

Lederen for ungdomsarbeidet i Nordstrand menighet, **Knut-Helge Badendyck Møller**, sier de snakker om psykisk helse på hvert eneste OnsdagsÅpent.

– Det blir snakket mye om at kirken er et fristed for ungdommene. Og mye av det tror jeg handler om at de føler de kan både le og gråte her, det er rom for alle følelsene og det er akseptert å være et menneske, hvor livet ikke alltid er så lett.

– Hvor bevisst er du som ansvarlig for ungdomsarbeidet på at flere kan streve psykisk?

– Vi er veldig opptatt av dette. Vi får lov å være et sted de skal få slippe å bli målt på prestasjoner. I kirken skal de få mulighetene til å prøve, feile, få nye sjanser og bli fulgt opp på en trygg og god måte. Vi ønsker å være et sted hvor ungdommene opplever at de ikke kjemper kampen alene

mot angst, stress og press. Mange kjenner det godt at de får tillit, at de får utvikle seg og prøve ting de ellers ikke ville turt, og så er det vår oppgave å balansere det så det ikke blir for mye.

– Flere i ungdomsmiljøet har hørt Caroline fortelle sin historie, hva slags inntrykk har det gjort på de andre ungdommene?

– Det er ingen tvil om at Carolines historie har rørt mange og hun går foran ved å fortelle så ekte og åpent om sitt liv. Mange av ungdommene ser på henne som et forbilde, en nydelig leder og helt utrolig sanger, så å få høre om hvor mye kamp dette har vært for henne, har rørt oss alle. Så ser vi

også hva det betyr, når vi deler og kan stå sammen om de ordentlig vanskelige tingene. Opplevelsen av å ikke være alene og høre til. Det gjør godt for oss alle.

– Jeg vet om mange som ber om vekkelse i landet vårt. Det er fint. Men kanskje man heller skulle bedt om en vekkelse der mange flere voksne vil være med å tåle følelsene og livene til alle de unge folkene der ute, sier Knut-Helge.

– Vi trenger flere som orker å stå i alle menneskemøtene, tåle ungdommene i alle de vondeste nedturene og herligste oppturene. Vi trenger flere mennesker som tåler og som vil stå i de relasjonene og møtene, hver uke, hver dag.



– Vi liker våre levende hus

Av HANS-JØRGEN HAGEN

Her er kvinnene du mest sannsynlig møter hvis du en formiddag er innom kirkekontorene på Ljan eller Nordstrand.

Camilla Eikeri og Tordny Brusdal er begge menighetskonsulenter i 50% stilling. Camilla på Ljan. Tordny på Nordstrand.

– Denne stillingen har jeg hatt siden 2023, sier Camilla.

– Før det var jeg hjemmевærende noen år. Jeg har tre barn, to på Ljan skole og en i Ljan kirkes barnehage. Jeg er utdannet lektor med master fra Menighetsfakultetet. I tillegg har jeg jobbet en del med eiendom utenom.

Tordny supplerer:

– Jeg begynte på Nordstrand i september i fjor. Fra NLA Høgskolen Staffeldtsgate har jeg en bachelor i teologi og ledelse. Jeg har arbeidet i Søndagsskolen Norge, men mesteparten av mitt voksne liv her jeg bodd i Tyskland.

Nå bor jeg på Bekkelaget, men veldig nær grensen til Nordstrand.

Oppgaver

– Hva gjør en menighetskonsulent?

– Mange av oppgavene vi gjør, er de samme på Ljan og på Nordstrand, forklarer Camilla Eikeri og Tordny Brusdal. Begge arbeider med utleie av menighets-sal og kirke. Dette innebærer å ta imot folk som vurderer å leie og deretter å lage avtaler.

– Vi liker at menighetssentrene og kirkene er levende hus, sier de. Det er kanskje ikke god hotellstandard på menighetssalene våre, men de er ganske fine likevel.

Kontakt

Begge tar imot og svarer på telefoner, eposter og andre henvendelser. Se side 12 for praktisk info når det gjelder kontortider. Bestilling av viselser og dåp går direkte gjennom

nettplattformen Kirketorget.

Både Camilla og Tordny lager ukentlige nyhetsbrev. Tordny på Nordstrand forteller at cirka 270 mennesker står på epostlisten.

I uken før påske var det 96 som åpnet og leste Ljan kirkes nyhetsbrev, sier Camilla.

Fakturering, holde i det praktiske rundt menighetssentrene, kontakt innad i det kollegiale og utad med frivillige er andre oppgaver.

Bistår

Tordny forteller for eksempel at når Kirkeakademiet på Nordstrand skal lage flyers og plakater, – da bistår hun.

Camilla forteller at noen sider ved arbeidet på Ljan blir ganske forskjellig fra hvordan det er på Nordstrand.

– Dette henger både sammen med at vi er få på Ljan, men min familiesituasjon spiller også inn. Jeg er mye involvert i aktivitetene. For eksempel er jeg frivillig på Supertirsdag, og for meg er det lettere å trives i jobben når jeg på siden kan gjøre det som er ordentlig gøy. Samtidig gjelder det å finne en god balanse i forholdet mellom å være ansatt og frivillig.

Ønsker

På spørsmålet om hva slags ønsker de har, er de samstemte:

– Vi og kirken skal være en positiv bidragsyter til et godt nærmiljø.

CAMILLA
PÅ LJAN

TORDNY PÅ
NORDSTRAND



Lewi Bergrud 25.mai

Gled deg! Stor salmekveld 25. mai kl. 20 med Lewi Bergrud og band samt forsangere fra Kveldsgudstjenestene.

Lewi elsker å spille live og har stått på scenen siden han var 8 år. Han har lenge vært en ettertraktet bassist og multimusiker, og han har backet de beste artistene i årevis. De siste årene har han vært med å skape «Salm-er på pøbb» og det har virkelig tatt landet med storm.

25. mai kommer Lewi til Nordstrand kirke for å skape en Salmekveld fylt av allsang og god stemning! Sammen med de dyktige forsangerne og det fantastiske bandet til Kveldsgudstjenestene skal det skapes en kveld du sent vil glemme. Ta med en venn!

Det vil også bli noen intervjuer med unge mennesker som skal dele litt om hva troen og fellesskapet i kirken betyr for dem.

647

Stor lokal suksess for årets fasteaksjon: Kirkeofferet 6. april var hele 23.000 kroner. Konfirmantene gikk med bøsse etter gudstjenesten. På Ljan var det solidaritetskonsert. Til sammen på Nordstrand og Ljan ble det samlet inn 194.126 kroner. Det betyr at 647 mennesker er sikret rent vann resten av livet!



Ny-kirke-jubileum 24. august

«En kirke for livet» og 10 års markering av ny kirke: Nordstrand menighet inviterer nok en gang til «En kirke for livet»-gudstjeneste søndag 24. august kl. 11.

Kor og grupper i kirken går sammen om å lage gudstjeneste – og etterpå blir det fest på kirkebakken utenfor kirken, med boder, aktiviteter, grilling og kirkekafe.

– Vi gjorde dette for første gang i fjor og det ble en stor opplevelse. En skikkelig god mulighet til å se alt som rører seg i vår flotte kirke, med aktiviteter og tilbud for hele livet, fra barn til voksen, i glede og i sorg, sier kirkens kateket Knut-Helge Badendyck Møller.

På samme dag blir det også markering av at det er 10 år siden vigslingen og åpningen av «nye» Nordstrand kirke. Det planlegges for store ting, så 24. august kl. 11 er en god dato å holde av allerede nå.

Spørsmål om boder eller annet: Knut-Helge på epost: kf398@kirken.no

DEN NYE SOKNEPRESTEN:

6 spørsmål & svar

Av LEIF MAGNE GRAMSTAD

Joa, du kjenner’n igjen. Men nå har han fått ny jobb. 40-årige Johan Valen-Sendstad er Nordstrands nye sokneprest.

Søndag 15. juni innsettes han offisielt under gudstjenesten. Alle er velkomne til å komme og ønske ham velkommen kl. 11.

Trebarnspappaen i Frostveien har vært kapellan her i tre år. Nå – når Anne Grete Listrøm har sluttet – rykker han opp.

Kommer han inn i sjefsjobben med mye nytt? Vi har stilt ham til veggs.

1. *Hvordan blir hverdagen din annerledes nå når du er sokneprest i stedet for kapellan?*

– Som sokneprest blir jeg en del av menighetsrådet og får mulighet til å tydeligere bidra i den mer helhetlige tenkningen rundt Nordstrand menighet – om hva vi ønsker å være som kirke i lokalsamfunnet. Når ansvaret for konfirmantarbeidet etter hvert delegeres over til ny kapellan, vil det bli mer tid til å involveres i strategi- og planarbeid, samtale og sjelesorg,

kontakt ut mot sykehjem og flere gravferder.

2. *– Vil du savne noe fra arbeidsoppgavene som kapellan? Og hvilke råd vil du gi til din etterfølger?*

– Jeg kommer helt klart til å savne arbeidsoppgavene knyttet til konfirmasjon. Den «konf-pakka» som Nordstrand og Ljan menigheter byr på, har imponert meg. Det er et arbeid over lang tid, hvor man hele veien har justert litt og litt. Og en ting er sikkert: Det hadde ikke vært mulig uten den helt rå ledergjengen som har valgt å bruke tid og krefter på å gi noe videre til andre. Rådet må bli: ta vare på den flokken!

3. *Hva gleder du deg mest til av nye arbeidsoppgaver som sokneprest?*

– Jeg gleder meg veldig over vekslingen i min arbeidshverdag. Den ene dagen sitter man langt

inni Excel og planlegger et nytt semester, den neste møter man pårørende i sørgesamtale, deretter er det andakt på Skovheim, dåpssamtale, skrive preken, menighetsråd. Jeg synes den vekslingen er helt magisk!

4. *Tipper du ble spurt i jobbintervju hva du kan bringe inn i ny stilling. Hva svarte du da?*

– Jeg husker at jeg snakket en del om lokal forankring til Nordstrand. At det er her jeg har livet mitt sammen med min familie, i hverdagsmylderet av skole, barnehage og fritidsaktiviteter. Jeg tror og håper at jeg på den måten kan være en prest som er godt jorda til lokalsamfunnet.

Så ser jeg at Nordstrand kirke har en spesiell plass i manges liv. Mange er ofte innom, deltar på gudstjenester og engasjerer seg

STILT TIL VEGGS:
Nordstrands nye sokneprest, Johan Valen-Sendstad.

Foto: LEIF MAGNE GRAMSTAD

i det frivillige arbeidet. Mange har sine tradisjoner knyttet til julaften, eller ved å besøke jule- og påskegata. Og mange har i møte med sorgen fått en tilhørighet til kirken og en grav å gå til. Kirken har på ulike måter fått bety noe i mennesker livs- og troshistorier. Det å være kirke i dette spennet er viktig og godt. Og jeg tror det spennet legger til rette for en sunn teologi.

5. *–24. august feirer Nordstrand 10 år i ny kirke. Har det vært ti gode år? Hva kan bli bedre?*

– Det nye kirkerommets utforming og funksjonalitet har gjort mye for bredden av møtepunkter i kirken. Det er et godt sted å feire gudstjeneste, med ulikt preg gjennom året. Jeg opplever det som et godt sted for folk å samles, om det er til babysang eller til gravferd. Attpåtil har kirkens vinduer bok-

stavelig talt vært et utstillingsvindu for de to store kristne høytidene, når små og store har besøkt eller streifet innom jule- og påskegata.

– Jeg tror mange setter pris på åpne kirkerom. Nå har vi tilbud på onsdager mellom kl. 15-17, men da tror jeg de fleste har nok med å komme seg fra A til B. Flere har kanskje erfaring med å besøke åpne kirker i sydligere strøk i forbindelse med ferier. En mulighet til å søke hvile og ro for slitne føtter, finne sin egen pust, be og tenne lys. Jeg klarer ikke helt å forstå at dette kun er et «syden-fenomen» og skulle gjerne ønsket meg et mer åpent kirkerom for de neste 10 år.

6. *–Er det noe av arbeidet i menigheten du synes får for liten oppmerksomhet – og som du vil løfte frem?*

– Da har jeg lyst til å løfte frem at

vi i Nordstrand kirke har 13 smågrupper – også kalt bibelgrupper. Disse gruppene består av 6-8 personer i hver gruppe som møtes med jevnlig mellomrom for å snakke om tro og tvil i hverdagen. Disse samlingene ser nok litt ulike ut fra gruppe til gruppe, men inneholder i hovedsak lesning av en bibeltekst, bønn og bordfelleskap. Tre B'er det er lett å huske og som samtidig knytter gode vennskap. Gudstjenesten gir ikke så ofte rom for å snakke og dele fra eget liv, derfor tror jeg mange kan ha godt av slike mindre fellesskap.

PS: Nordstrand menighet ser seg nå om etter ny prest. Søknadsfrist på kapellanstillingen etter Johan Valen-Sendstad er 18. mai. Planen er å tilsette hans etterfølger 25. juni – med sansynlig oppstart 1. oktober.



Gunnar Ruud

CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker – Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no



Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c · 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim Tannlege Tobias Kjærheim
Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget. www.saeter.no

WANG

NORGES ELDSTE
BEGRAVELSESBYRÅ

Nordstrand - Kirkeveien - Stabekk - Kolbotn
Tlf 23 16 83 30

Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Åshild Selsås
Tannlege Trond Telje
(spesialist i tannkjøttssykdommer)

Von Øtkens vei 1
Tlf. 22 61 32 01
post@nordstrandtannhelse.no



nordstrandtannhelse.no

TIL MER ENN 9000 POSTKASSER

Seks ganger i året havner Menighetsbladet i 9000 postkasser på Nordstrand og Ljan.

18000 mennesker får bladet inn i hjemmet.

Vet du om bedre lokalt annonseorgan?

Interessert? Skriv til
post.nordstrand.oslo@kirken.no



Sæter-Hjørnet

KLÆR&SKO

Ekebergvgn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228



Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6–10 måneder, inntil 120 gjester, alt service inkludert, mens catering og pynting formidles.

Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

Kontaktpersoner i kirkene



Sokneprest
Nordstrand

**JOHAN
VALEN-SENDSTAD**
JV365@kirken.no



Sokneprest
Ljan

**MORTEN
HOLMQVIST**
mh744@kirken.no
920 53 140



Daglig leder

**TURID SKORPE
LANNEM**
TL747@kirken.no
23 62 98 00



Ungdomsdiakon

**MARIANNE FRASER
LENDE**
md428@kirken.no
48 02 90 82



Kateket Nordstrand

**KNUT-HELGE
BADENDYCK MØLLER**
kf398@kirken.no
414 55 546



Diakon

**ANETTE FURULUND
MATRE**
am682@kirken.no
468 46 878



Kantor

ULF NILSEN
ulf.n@online.no



Menighetspedagog

**ELINE
STRAND-AMUNDSEN**
is685@kirken.no
920 55 806



Organist Ljan

**HÅVAR KNUITSEN
BRENNHAGEN**
havarbrenn@hotmail.no



Menighets-konsulent

TORDNY M. BRUSDAL
TB868@kirken.no
23 62 98 00



Menighets-konsulent Ljan

CAMILLA EIKERI
ce929@kirken.no
23 62 98 00



Menighetsråds-
leder Nordstrand

**NILS MARTIN
ESPEGREN**
espegren@vikenfiber.no



Menighets-
rådsleder Ljan

**WANJA
WERP**
wanja.werp@osloskolen.no



Nordstrand barne-
og ungdoms-
kantori

**TORILD SANDØE
MØLLER**
torilla_sandilla@hotmail.com

NORDSTRAND MENIGHET
www.kirken.no/nordstrand
post.nordstrand.oslo@kirken.no

LJAN MENIGHET
www.kirken.no/ljan
post.ljan.oslo@kirken.no

FELLES ADRESSE
(for Ljan) c/o Nordstr. menighet,
Ekebergveien 238, 1166 Oslo

ÅPNINGSTIDER KONTORET
Man. 10-14, tirs. 11-14, ons. 10-14
og tors. 10-14. Fredag stengt.
Tlf: 23 62 98 00 (se også s.16)

MENIGHETSBARNEHAGER
Nordstrand kirkes Barnehage,
Breiens vei 2,
Styrer: Bernt Meier,
tlf. 22 29 56 40,
styrer@nkbhg.no
Ljan kirkes Barnehage,
Furumoen 18A
Styrer: Bjørn Kåre Valvik,
tlf. 22 75 01 40,
tlf. 92 09 99 98
styrer@post@lkbhg.no

Kontakt- info:

SYKEHJEMSPRESTER
Nordseterhjemmet, kontakt:
Nordstrand menighetskontor
Midtåsenhjemmet, Åse
Maria Haugstad, sokneprest
Hauketo-Prinsdal.
Tlf: 23629850/91854942

GRAVPLASSETATEN ØST
Tlf: 22133180

**LEIE NORDSTRAND
MENIGHETSSENTER**
Kontakt menighetskontoret,
tlf. 23 62 98 00

**LEIE MENIGHETSHUSET
PÅ LJAN:**
Kontakt menighetskontoret,
tlf. 23 62 98 00

BEHOV FOR SAMTALE?
På menighetskontoret vil det
alltid være en til å møte deg eller
formidle kontakt til en av de

ansatte. Dukan også ringe:
Tlf: 23629800 / kl. 10–14.
KIRKETORGET I OSLO
Vil du melde dåp, finne frem til
dato for vielse eller benytte deg
av andre kirkelige handlinger,
så er det nå Kirketorget i Oslo
som er stedet du får hjelp og
service.
Åpningstid: Alle hverdager
08.00–15.30.
Tlf: 23 62 90 09
Epost:
kirketorget.oslo@kirken.no
Post- og besøksadresse:
Akersbakken 32, 0190 Oslo.
Sentralbord for kirkene i Oslo:
Tlf: 23 62 90 00

**GAVEKONTOER
NORDSTRAND MENIGHET**
506 36 33 767
VIPPS Nordstrand #11550

**GAVEKONTOER
LJAN MENIGHET**
787 7 08 02 198
VIPPS Ljan #1546
Hvis spesielt formål, angi det.

Faste aktiviteter i Nordstrand og Ljan kirke

NÅR	AKTIVITET	HVA ER DET	KONTAKT
Mandag Annenhver uke i oddetallsuker 16.45-18.20.	Supermandag	Et viktig og hyggelig møtepunkt for små og store med ferdiglaget middag. Hvor: På menighetssenteret og i kirken (Ekebergveien 238). Les mer på Facebooksiden «Supermandag – Nordstrand kirke».	Daglig leder Turid Skorpe Lannem
Mandag	Speideren	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.com
Annenhver mandag 19.30–21.30	Korstrand	Gospelkor for voksne. Øver annenhver mandag (like uker). Gleder med guds-tjenestedeltagelse og konserter. Alle velkommen. Dirigent: Kristin F. Gramstad.	kristingramstad@gmail.com og annebrittm@gmail.com
Tirsdag	Supertirsdag på Ljan	Supertirsdager åpent for hele familien. Middag fra kl 16.45, ulike aktiviteter fra kl 17.30.	Morten Holmqvist e-post: mh744@kirken.no telefon: 920 53 140
Tirsdag	Nordstrand barne- og ungdoms-kantori	Kor for jenter og gutter på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste, sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–3. klasse) kl.16.–16.45, Barnekantori (4.–7. klasse) kl.17–18.30 Ungdomskantori: egne øvingstider	Torild Sandøe Møller, torilla_sandilla@hotmail.com
Tirsdag 19.15–21.45	Nordstrand kirkekor	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsangere i guds-tjeneste.	Øyvind Fossen tlf.: 40 46 61 29
Onsdag 11.30	Babysang for foreldre med barn	En hyggelig sangstund for voksne og barn i kirkerommet hver onsdag. Vi synger fra 11.30. Dørene åpner 11. Ta gjerne med et lite teppe til barnet ditt. Det serveres enkel lunsj etterpå. Velkommen! Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighets-senter» for oppdatert informasjon.	Anette Furulund Matre am682@kirken.no tlf. 468 46 878.
Onsdag i skoleåret	Onsdags-Åpent for ungdom («OÅ»)	Ulike aktiviteter og kvelds-avslutning. Fra 13 år og eldre på menighetssenteret.	Knut- Helge Baden-dyck Møller, e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.
Torsdag	Klubb på Ljan for 2.–4. klasse	Et hyggelig møtepunkt for barn i 2.-4. klasse på Ljan menighetshus. Annenhver torsdag, klokken 13:00-15:00	Eline Strand-Amundsen, menighetspedagog
Søndag 4. mai og 15. juni. Klokken 16-19.	Tro og Lys	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og samvær. Gruppen er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen.	Ellen Agøy Sand tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighetssenter, Ungdomslokale
Annenhver onsdag i oddetallsuker kl. 13.30-16.00	Tweensklubb for 5.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl. 13.45-15.30 på menighetshuset Ljan .	Eline Strand-Amundsen, menighetspedagog
Annenhver onsdag i partallsuker kl. 13.30-16.00	Tweensklubb for 5.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl. 14.00-15.45 i menighetssenteret på Nordstrand .	Eline Strand-Amundsen, menighetspedagog
Tirsdag Klokken 11.30-14.00	Åpen kafé i Ljan menighetshus	Et treffpunkt og kafé for alle som ønsker en hyggelig møteplass. Enkel servering. Barnevognvennlig! 6. mai, 20. mai, 3. juni.	Anette Furulund Matre am682@kirken.no tlf. 468 46 878.
	Ljan menighet podcast	Vi har egen podkast på Ljan. Den heter Ljan menighet og her legger vi ut prekenes og litt andre ting etter hvert.	Se info på hjemmesiden

DET SKJER

NORDSTRAND

SØNDAGSSKOLEN

Velkommen til søndagsskolen! Vi ønsker å gi barna en trygg og god opplevelse i kirken, med kreativ formidling av bibel, pluss lek og sang. Følg gjerne med på Facebooksiden «Nordstrand kirke» for informasjon.

BÆRER DU PÅ EN SORG?

Sorg kan være smertefullt og vanskelig, derfor kan det være godt å komme sammen med andre som har opplevd det å miste noen. Vi har tilbud om:

- Lunsjtreff for etterlatte – et uformelt tilbud med enkel lunsj og samtale. Diakonen leder gruppesamtalen. Nye datoer kommer. Påmelding.
- Sorggruppe – samlingene er temabasert med ulikt tema fra gang til gang. Diakonen innleder etterfulgt av gruppesamtale. Temaene er: Hva er sorg, sorgreaksjoner, hverdagen etterpå, sorgens konsekvenser i kroppen, pårørenderollen, identitetsforandring etter tap, minner og merkedager, sorg som din livserfaring. Enkel servering.
- For mer informasjon og påmelding ta kontakt med Anette Furulund Matre på epost: am682@kirken.no eller på tlf 468 468 78.

Velkommen!

«SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL»
Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene. For mer info: www.samlivsbrudd.org



NORMISJON NORDSTRAND.

Tyslevvn.79
(Åpner kl. 18.30, start kl. 19.00.)

Torsdag 8. mai: Kveldsmøte – Vitnesbyrd fra apostlene, apostel. Peter. Kåre Skråmesta.

Torsdag 15. mai: Kveldsmøte – Vitnesbyrd fra apostlene, Ap. Johannes. Sverre Bang.

Torsdag 22. mai: Kveldsmøte – Vitnesbyrd fra apostlene, Ap. Lukas. Liv Hegle.

Torsdag 5. juni: Sommerfest Ormøy – «Da vet dere at sommeren er nær». Sverre Bøe.



LJAN

LJANSKORET

Ljanskoret er åpent for alle barn og unge i nærmiljøet. Vi øver i Ljan kirke hver mandag og følger skoleruten.

3.-4.-klasse: kl. 14.20 -15.05.
5.-7.klasse: kl. 15.10 -15.55
1.- 2.klasse: kl. 16.00 -16.45.
Ta kontakt med dirigent Eline Strand-Amundsen: elineamundsen@hotmail.com

Av LEIF MAGNE GRAMSTAD

Norge vinner sjelden den store internasjonale Melodi Grand Prix-finalen.

Men Nordstrands Gunnhild Tvinneheim har gjort det!

I disse dager markerer kirkesolisten 30 års-jubileum.

Det utvidede Secret Garden-bandet slo knock out på alle andre og fikk så mange full score fra de nasjonale juryene at det ble soleklar seier. Midt i festlighetene, blomsterhavet og blitzlyset sto 30-årige Gunnhild Tvinneheim.

*La dagen få sin hvile nå,
Og natten vil våke for den,
Se mørket må engang forgå,
Så natten kan føde en dag.*

– Veldig rart at det er 30 år siden, sier Gunnhild Tvinneheim til Menighetsbladet

– Det er jo fortsatt litt pussig å tenke på at jeg i det hele tatt har deltatt, smiler hun.

Hun sang ikke så mange vers og refreng for finalvinneren, bare cirka 20 ord. «Nocturne» var mest av alt en stemningsfull instrumental komposisjon skrevet av Rolf Løvland – der fiolinisten Fionnuala Sherry hadde mest tv-tid.

Den korte og poetiske vokalteksten var skrevet av Petter Skavlan. Gunnhild Tvinneheim fikk ros for klar vokal og evne til å formidle følelse.

– Det var selvfølgelig en spennende uke, sier hun i dag – 30 år senere.

– Jeg var vant til å turnere med Oslo Gospel Choir med mange sangkolleger/venner rundt til enhver tid.

– Dette, i Dublin, var annerledes, men den utvidede Secret Garden-gjengen var veldig hyggelig å være sammen med. Jeg ble godt ivaretatt.

– Et slikt arrangement innebærer daglige prøver, MASSE venting, mottakelser, «stunt» og opptredener underveis. Som interessert i Irland og irsk og keltisk kultur hadde jeg lenge hatt lyst til å oppleve Dublin. Men det ble desverre ikke så mange «smutthull» til det, sier hun om Grand Prix-finaleuken.

Norge hadde vunnet – for første gang – med Bobbysocks ti år tidligere. Og foran denne finalen i 1995, lovet faktisk Rolf Løvland ny seier. Det ble store avisoverskrifter og enorm entusiasme.

– Selv om det var godt å være ferdig med finalen, var det litt tomt også. Litt post-eksamen følelse liksom. Jeg fortsatte imidlertid å reise rundt i Europa med Secret Garden de påfølgende månedene. Veldig gøy å få opptre på mange typer arrangement, minnes Gunnhild.

– Hva husker du spesielt fra uken i Dublin?

– For meg var det en lettelse da finaldagen endelig kom. Jeg hadde vært

Navn: Gunnhild Tvinneheim
Alder: 60
Bosted: Nordstrand
Familie: Gift med Olav, datter Kristina
Yrke: Seniorrådgiver i Utenrikstjenestens kompetansesenter/UD.
Bakgrunn: Vokste opp i Blakset i Stryn kommune i Sogn og Fjordane. Gikk Firda gymnas på Sandane. Som 18-åring flyttet hun til Oslo i 1984 for å gå på folkehøyskole. Der fortsatte hun å synge – og var blant koristene i Oslo Gospel Choir da det startet opp i 1988.
Aktuell: 30 års-jubileum for Melodi Grand Prix-seieren i 1995 med Secret Gardens bidrag «Nocturne».

30 år siden Grand Prix-seier

GOSPEL, GRAND PRIX, FOLKETONER OG MER GOSPEL: Gunnhild Tvinneheim følger ikke veldig mye med på Grand Prix lengre. Er mer glad i folketoner og gospel.

Foto: LEIF MAGNE GRAMSTAD



engstelig for å bli forkjøla eller miste stemmen. Skulle jo «bare» synge to korte vers, men det syntes jeg var ekstra utfordrende. Dette måtte sitte – ingen refreng du kunne hente deg inn på dersom det gikk litt dårlig.

– I 1995 var det for øvrig – tror jeg – siste gang det var symfoniorkester på scenen – det gjorde det til en ekstra stor opplevelse for meg.

– Det var høye skuldre og spent stemning i green-room så der orket jeg knapt å oppholde meg før sending. Heldigvis var vi nr 4 «inn i manesjen», såvidt jeg husker. Så da kunne vi «slappe av» og hygge oss med å se på – og heie på – de andre deltakerne etterpå.

– Hva var det som gjorde at akkurat dere vant, tror du?

– Hvorfor Nocturne vant? Den «traff» vel noe i tiden. Det var irske ballader som var «in» i Grand Prix-sammenheng de årene.

– Den første gangen jeg hørte melodien (Rolf Løvland spilte den over telefonen) traff den i alle fall noe i meg – som gjorde at jeg kunne tenke meg å framføre den.

Gunnhild Tvinneheim har bodd nær Nordseter skole og Skovheim sentralt på Nordstrand i over 20 år. Hun har vært å høre mange ganger, både alene og sammen med kirkecoret og Korstrand. Gunnhild har også opptrådt hos Normisjonen i Tyslevveien og sammen med grupper i Nordstrand kirke.

Men hun lever ikke lenger av å være musiker. Til daglig jobber hun i Utenriksdepartementet i Vika.

– Men du blir vel gjenkjent fortsatt?

– Ja, det hender... og det er overraskende etter så mange år, men veldig hyggelig, sier hun.

– Er du blitt spurt om flere GrandPrix-deltakelser?

– Ja, jeg har blitt spurt om å være korist for en annen nasjon. Takket nei til det. For meg holder det med deltakelse i Eurovision Song Contest én gang, ler hun.

– Men du følger fortsatt med på Grand Prix, eller...?

– Må innrømme at jeg har falt av Grand Prix-lasset. Blir litt mye ståhei. Glanstiden for meg var 70- og 80-tallet. Da satt jeg klar foran TV'en med kassett-spilleren, sier hun.

– I dag er du aktiv i Nordstrand menighet og bl.a. Korstrand. Hva gir det deg?

– Jeg har vært med i Korstrand siden starten for 10 år siden. Korstrand er som en oase – med et raust og positivt fellesskap og med et unikt og inspirerende musikalsk lederskap, sier Grand Prix-vinneren og fortsetter:

– Sangglade lesere anbefales å teste det ut – eller å komme på en Feel Good Friday.



GLEDER FORTSATT MED SANG: Gunnhild Tvinneheim er blant annet fast solist i Korstrand på Nordstrand.



NORDSTRAND KIRKE



LJAN KIRKE



ØSTMARKSKAPELLET

Velkommen til gudstjeneste

SØNDAG 11. MAI
4. SØNDAG I PÅSKETIDEN

kl. 11: Gudstjeneste, søndagsskole, prest: Johan Valen-Sendstad, kantor: Ulf Nilsen, Kirkekoret deltar

kl. 11: Tårnagentgudstjeneste. Morten Holmqvist og Eline S Amundsen, organist: Håvar Brennhagen

kl. 12: Sportsgudstjeneste, prest: Sigmund Akselsen Rådsmøte etter gudstjenesten

SØNDAG 18. MAI
5. SØNDAG I PÅSKETIDEN

kl. 11: Gudstjeneste, prest: Dag Auli, kantor: Ulf Nilsen.

Åpen kirke

kl. 12: Sportsgudstjeneste, prest: Dag Høyem

SØNDAG 25. MAI
6. SØNDAG I PÅSKETIDEN

kl. 11: Skaperverkets dag. Felles vandregudstjeneste m/Ljan. Samling på Ole Bjørns plass kl. 12 m/søndagskolen.

kl. 11: Skaperverkets dag. Felles vandregudstjeneste m/Nordstrand. Samling på Ole Bjørns plass kl. 12 m/søndagskolen.

kl. 12: Sportsgudstjeneste m/nattverd, ved biskop Sunniva Gylver

SØNDAG 1. JUNI
SØNDAG FØR PINSE

kl. 11: Gudstjeneste, prest: Sverre Bang, organistvikar: Torbjørn Torp

kl. 11: Åpen kirke

kl. 12: Sportsgudstjeneste, taler: Jens Bjelland

SØNDAG 8. JUNI
PINSEDAG

kl. 11: Høytidsgudstjeneste, prest: Dag Auli, kantor: Ulf Nilsen.

kl. 11: Høytidsgudstjeneste, prest: Morten Holmqvist, organist: Håvar Brennhagen.

MANDAG 9. JUNI
2. PINSEDAG

kl. 12: Sportsgudstjeneste, taler: Hans Morten Haugen

SØNDAG 15. JUNI
TREENIGHETSSØNDAG

kl. 11: Gudstjeneste, innsettelse av ny sokneprest Johan Valen-Sendstad, kantor: Ulf Nilsen, Søndagsskole

kl. 12: Se Østmarkskapellet

kl. 12: Sportsgudstjeneste, prest: Morten Holmqvist

SØNDAG 22. JUNI

kl. 11: Gudstjeneste, prest: vikar, organistvikar: Torbjørn Torp

Se Nordstrand

SØNDAG 6. JULI

kl. 11: Gudstjeneste, prest: Johan-Valen Sendstad, kantor: Ulf Nilsen

Se Nordstrand

SØNDAG 20. JULI

kl. 11: Gudstjeneste, prest: Einar Vannebo

Se Nordstrand

SØNDAG 3. AUGUST

kl. 11: Gudstjeneste, prest: Morten Holmqvist, kantor: Ulf Nilsen

Se Nordstrand

SØNDAG 10. AUGUST

kl. 11: Gudstjeneste, prest: Johan Valen-Sendstad, kantor: Ulf Nilsen.

Åpen kirke

Litt åpent, litt stengt

I skolens sommerferie holder menighetskontoret åpent tirsdag-onsdag-torsdag kl. 10-14, bortsett fra ukene 28-29-30 som kontoret har stengt. (I de tre ukene vi har stengt, er vi kun tilgjengelige for gravferdsbyråene mtp gravferd.)

Nordiske vårtoner

Velkommen til konserten NORDISKE VÅRTONER med Nordstrand Kirkekor og Ulf Nilsen. Nordstrand Kirke fredag 23. mai kl. 19.00. Billetter kr. 250,- ved inng. Under 18 år gratis.



Sommerkonsert

Nordstrand Kirkekor, Nordstrand Barne- og Ungdomskantor og organist Ulf Nilsen inviterer til SOMMERKONSERT med lyst og lett repertoar. Nordstrand Kirke tirsdag 10. juni kl. 18.00. Billetter kr. 200,- ved inng. Under 18 år gratis.

LJAN  **NORDSTRAND**
MENIGHETSBLAD

Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

Redaktør og produksjon:

Leif Magne Gramstad

Bidragstere denne utgave:

Hans-Jørgen Hagen, Sverre Julsrud
Kristiansen og Susanne Ward Ådlandsvik

Annonseansvarlig:

ledig rolle

Trykk: Litografia/Tstrykk AS

Utkommer seks ganger årlig. Opplag: 9100. Trykningen finansieres med gaver og annonser. Redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblad faller utenfor kategorien «uadressert reklame».



Vippsnummer for menigheten:
11550
mrk. gjerne gaven: Menighetsblad

Neste utgave kommer tidlig i august og dekker tiden frem til 5. oktober. Frist for levering av stoff til redaksjonen: **4. juli.**
Sendes gramstad@me.com

Annonser, meldinger om arrangementer og annet stoff kan også sendes til menighetskontoret: post.nordstrand.oslo@kirken.no

Følg med på hjemmesidene våre:

www.kirken.no/ljan

www.kirken.no/nordstrand



Facebooksidene våre finner du her:

www.facebook.com/nordstrandkirke

www.facebook.com/ljankirke

Påmelding til nyhetsbrevet
Vil du få regelmessige nyheter om hva som skjer i Nordstrand eller Ljan?
Meld deg på via QR-koden under!

