



MENIGHETS- BLADET

FOR NORDSTRAND OG LJAN

Nr 2 - 2022 | mars og april | 102. årgang



**FØLG MED
PÅ ÅRETS PÅSKEKRIM!**

SIDE 4

**NAVN FRA BIBELEN
STADIG POPULÆRE**

SIDE 6

**SUKSESS FOR
ÅPEN KAFÉ PÅ LJAN**

SIDE 8

Foto: Mathilde Thorbjørnsen

Kunstner: Alexander Lyholt 2020

«Laget i takknemlighet til ungdomsarbeidet fra en takknemlig pappa.»

Were you there?

Tekst: Gunnar Kvalvaag Foto: Petter Mohn

I salmeboka finner vi et stort antall påskesalmer. Mange er både kjente og kjære og introduseres for nye generasjoner gjennom sang i hjemmene, i kirken eller på leir. Påskeleir var en viktig del av min ungdomstid. Da møttes skoleungdom fra Møre og Romsdal på leirstedet Phillipshaugen innerst i bygda Øksendalen. Vi er mange som ser tilbake på disse leirene med stor takknemlighet. Her ble det sunget mange sanger, både de vi hadde sunget tidligere og nye som vi lærte der og da.

En av de salmene jeg møtte på Phillipshaugen, var *Were you there?* Vi lærte den av kapellan Flacké som i sine bibeltimer malte Jesu sin lidelsehistorie for oss. Så etter bibelunder-

visningen satte han seg ved det gamle pedalorgelet og stemte i *Were you there when they crucified my Lord*, en gammel afro-amerikansk spiritual.

Det var jo et nærgående spørsmål for unge leirdeltakere! Hva vi svarte og om vi svarte vet jeg ikke, men kanskje ga vi et svar som har fått konsekvenser for resten av livet.

For noen år siden overvar vi *Jesus Christ Superstar* på Det Norske Teatret. Det var en sterk dramatisering av historien om Jesus. Vi opplevde det spesielt utfordrende da Pilatus spurte folket om Jesus skulle dømmes. Noen av skuespillerne hadde satt seg oppe blant publikum og ropte: -Korsfest, korsfest! En spesielt sterk opplevelse. Det var nok flere enn jeg som følte

meg delaktig i dette kravet. Slik var jeg altså tilstede da Jesus ble korsfestet og medvirket til hans dødsstraff. Ja, ikke bare det: Han ble korsfestet for min skyld! «Straffen lå på han - for at vi skulle ha fred.» (Jesaja 53).

Denne musikalen hadde en mangelfull avslutning. Påskedag og Jesu oppstandelse var utelatt. Den tomme graven ble aldri det siste ordet slik vi kan lese om det i Bibelen. Og det er jo den jeg bygger min tro og mitt Liv som kristen på.

Og spørsmålet gjelder fortsatt: Were you there?

ØNSKER DERE ALLE EN GOD OG VELSIGNET PÅSKE

*Were you there when they crucified my Lord?:
Oh, sometimes it causes me to tremble, tremble, tremble.
Were you there when they crucified my Lord?*

*Were you there when they nailed Him to the tree?:
Oh! Sometimes it causes me to tremble, tremble, tremble.
Were you there when they nailed him to the tree?*

*Were you there when they pierced Him in the side?:
Oh! It causes me to tremble, tremble, tremble.
Were you here when they pierced Him in the side?*

*Were you there when the sun refused to shine?:
Oh! Sometimes it causes me to tremble, tremble, tremble.
Were you there when the sun refused to shine?*

*Were you there when they laid Him in the tomb?:
Oh, sometimes it causes me to tremble, tremble, tremble.
Were you there when they laid in the tomb?*

*Were you there when they rolled away that stone?:
Oh! Sometimes it causes me to tremble, tremble, tremble.
Were you there when they rolled away that stone?*

NoS 471

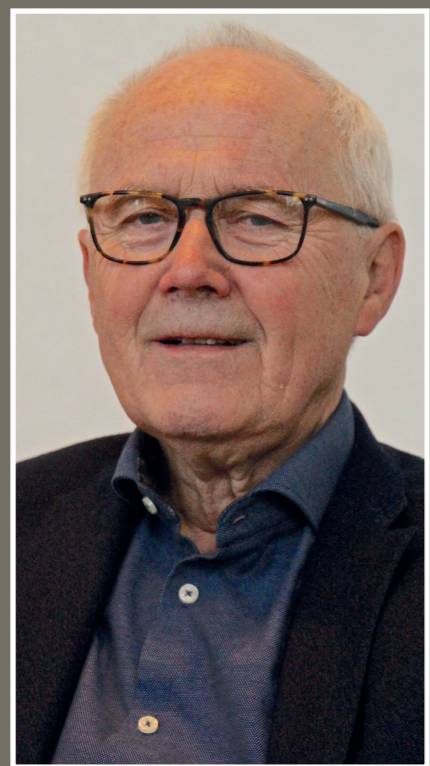


Foto: privat Vår familie flyttet til Nordstrand i 1981. Jeg har hatt et lokalpolitisk engasjement og vært medlem av menighetsrådet i to perioder, hvorav leder i tre år. Jeg er spesialist i samfunnsmedisin og har arbeidet som lege i primærhelsetjenesten.

MÅNEDENS BILDE ER TILBAKE!

Dette er en beskjeden, men interessant utstilling i menighetssenteret ved Nordstrand kirke. Dette tiltaket ble satt i gang for et par år siden, men gikk inn på grunn av pandemien. Nå drar primus motor Petter Mohn utstillingen i gang

på nytt. Månedens bilde ruller blant en liten flokk. Det hele åpner med Rennei Olsen nå i februar, så følger Kirsten Haabeth i mars, Veslemøy Nystedt Stoltenberg i april, Astrid Hovdenes i mai, Petter Mohn i september, Kjellaug Løken

i oktober og desember og Kirsten Haabeth i november. Bildene er til salgs, og 30% går til nedbetaling av det nye orgelet.

Kjøp kan gjøres hos fungerende daglig leder: Lene Christine Mikalsen på menighetskontoret, tel:

236 29 800. For salg over 2000,- skal det betales 5% i tillegg til Bildende Kunstneres Hjelpefond.

Ikke gå glipp av disse anledningene til å se flotte bilder i nærmiljøet ditt!

Ankomst uten havn
uten taler
uten hornmusikk

ordføreren er på cruise
korpset på turné

Kirsten Haabeth 2020



PRESTEKOLONIEN AV ODDBJØRN EVENSHAUG

Tekst: Petter Mohn

Det er kommet en viktig og flott bok om biskopers og presters liv og virke under Vidkun Quislings styre. Alt i 1940/41 fikk katekismen et tillegg: «Fremfor alt skylder vi Føreren og statsstyret lydighet». Dermed startet Kirkekampen. Biskoper og prester nedla sine statlige embeter, men fortsatte sitt virke i menighetene. Så ble de internert, mange av dem endte på Lillehammer og senere Helgøya.

Evenshaug omtaler også personer med navn som er kjent på Nordstrand. Forfatteren har et mangfoldig virke bak seg som pedagog og som leder av Kirkerådet.





PÅSKEKRIM

Tekst: sokneprest Anne Grete Listrøm

Det er mangt og mye å forbinde med påske! Sol, skitur, appelsiner, kvikk-lunsj, hyttetur, ferie og herlig spennende påskekrim.

Det siste er visstnok et særnorsk fenomen. Vi tenker oss sammen foran TV-en, eller kanskje vi leser en bok, hvor vi presenteres for et mysterium, noen ganger ganske voldsomt og voldelig. Gjennom episode etter episode (eller kapitler etter kapitler) så næstes det

opp i hva som faktisk har skjedd til vi forhåpentligvis til slutt oppdager hvem som har gjort hva, og ro og orden gjenopprettes.

Selv liker jeg best psykologisk krim, selv om jeg dessverre alltid er den aller siste i familien som finner ut hvem skurken er – uansett sjanger.

Også er jeg selvfølgelig en stor tilhenger av tidenes viktigste påskekrim, nemlig bibelens påskefortelling. Her blir vi presentert for problematiske vennerelasjoner, hvor både svik og forræderiet ligger og lur. For de som kan gjøre oss mest godt, er også de som kan gjøre oss mest vondt. Sånn er det i både krim og kjærlighet.

Hvordan kjærlighet dufter – i motsetning til penger – handler det også om i år, hvis du skulle lure på det. Og hvorfor sjefen over alle sjefer villig tar på seg den aller mest elendige jobben (hva ligger bak her?) handler det også om.

I en kirke nær deg undersøkes det også i år hva som er naturlig å gjøre etter at man har opplevd det umulige og utrolige, og hvordan dette mysterium faktisk går til slutt.

Film er best på kino, er det sagt. Påskefortellingen er best i kirken, vil jeg si – vel møtt til påskens gudstjenester!

for stillhet, lystenning og ettertanke fra klokken 17.00 til 19.00 på ettermiddagen.

Se påskens hendelser i klassiske bilder fra Dorés billedbibel, satt sammen som en vandring gjennom Jesu lidelseshistorie og utstilt i kirken.

14. april: Skjærtorsdag
Nordstrand: Nattverd gudstjeneste kl. 18.00

15. april: Langfredag
Nordstrand: Pasjonsgudstjeneste kl. 11.00

16. april: Påskeaften
Ljan: Påskennattgudstjeneste kl. 23.00

17. april: Påskedag
Nordstrand: Høytidsgudstjeneste kl. 12.00
Ljan: Høytidsgudstjeneste kl. 12.00

PÅSKEN I NORDSTRAND OG LJAN KIRKER 2022

10. april: Palmesøndag
Nordstrand:
Gudstjeneste kl. 11.00. Søndagsskole
Ljan: 11-13: Åpen kirke

Påskeuken:
Åpen kirke i Nordstrand kirke
Mandag 11. april, tirsdag 12. april
og onsdag 13. april, er kirken åpen

TEMA: FORSONING

Tekst: Gisle Hollekim

V i nærmer oss snart påske. Det er en høytid full av dramatik hvor vi lærer hva som er selve kjernen i vår kristne tro. Salmesangen har sjelden større kraft og glede i seg enn når vi 1. påskedag synger:

Sangen toner, vår forsoner,
Vår forsoner til evig pris;
Han ville bløde for oss å møte,
For oss å møte i Paradis.
Sangen toner, vår forsoner,
Vår forsoner til evig pris.

Dette budskapet har en betydning og mening langt ut over denne ene dagen i kirkeåret. Det sentrale ordet vi her skal stanse ved, er FORSONING.

På mange måter kan vi si at dette ordet sammenfatter mye av budskapet



i hele påskedramaet. Den overordnede sannhet er formulert i Johannevangeliet 3,16.: «For så høyt har Gud elsket verden at han ga sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå fortapt, men ha evig liv.»

Behovet for forsoning finner vi på mange nivåer i samfunnet, alt fra globale til nasjonale og høyst nære mellommenneskelige forhold.

Et eksempel er den enestående prosessen som forvandlet det sørafrikanske samfunn fra apartheid til velfungerende demokrati. Under ledelse av den karismatiske anglikanske biskop Desmond Tutu ble Sannhets- og forsoningskommissjonen et uhyre viktig hjelpemiddel i å fremme menneskerettighetene i landet i årene 1995-98. Et annet mer nærliggende eksempel er Sannhets- og forsoningskommissjonen, som Stortinget vedtok i 2017 for å granske den urett norske myndigheter har gjort overfor samene, kvenene og norskfinnene på 1900-tallet gjennom den såkalte fornorskningspolitikken. Kommisjonen ledes av generalsekretær i Kirkens Nødhjelp, Dagfinn Høybråten, og skal levere sin innstilling innen juni 2023.

For mange kan det være engasjerende å uttrykke klare meninger om konflikter på mange plan og finne raske løsninger – særlig hvis man selv ikke er direkte berørt av konflikten. Jeg tenker at de aller fleste av oss kan ha nytte av å stanse opp og tenke gjennom hvordan man kan bidra til forsoning når det er oppstått en konflikt. Det finnes neppe generelle regler som gir enkle svar, men er man med i et menighetsfellesskap, tror jeg det er noen forhold som burde være til nytte.

Oppriktighet og selverkjennelse er viktige forutsetninger for å gå inn i en forsoningsprosess. Det kreves mot og ærlighet å stille spørsmålet: «Hvem er

jeg, egentlig?» Dette grunnleggende spørsmål vil nok noen synes er høyst unødvendig. Sant nok, men likevel tror jeg det er nyttig for oss å stille dette spørsmålet fra tid til annen. Vi påvirkes alle av den tid vi lever i og de mennesker vi lever sammen med. Uten at vi selv er oss det bevisst, kan våre normer påvirkes – på godt og vondt. Det skapes ofte konflikter når man ser krystallklart at ens neste gjør en feil, mens du selv overser dine egne mistak.

Det klassiske eksempel på det finner vi i Luk 6,41-42: «Hvorfor ser du splinten i din brors øye, men bjelken i ditt eget øye legger du ikke merke til? Og hvordan kan du si til din bror: «Bror, la meg ta flisen ut av øyet ditt!» du som ikke ser bjelken i ditt eget øye? Din hykler! Ta først bjelken ut av ditt eget øye! Da vil du se klart og kan ta flisen ut av din brors øye.»

Å erkjenne og bekjenne sin egen synd og skyld, er en krevende øvelse. Like fullt er det nettopp dette som er så nødvendig om vi selv står i en konflikt og har behov for forsoning.

I katolsk tradisjon er skriftemålet et eget sakrament. Slik er det ikke i Den lutherske kirke, men ordningen praktiseres likevel fullt ut, om enn i et beskjedent omfang. Når vi har fokus på begrepet forsoning, tror jeg det ville være til stor hjelp for mange om skriftemålet fikk en langt større plass i våre liv.

Til slutt vil jeg minne om at forsoning og tilgivelse også har en viktig plass allerede i den bønn Jesus lærte disiplene å be: «...Og tilgi vår skyld slik også vi tilgir våre skyldnere...» Det er grunn til å merke seg at Jesus tillegger syndserkjennelse og tilgivelse en så viktig plass i troslivet. Dette er sentrale elementer i det krevende, men viktige arbeidet som heter forsoning.

Mest brukte guttenavn i Norge i fjor:

1. Noah/Noa
2. Oskar
3. Oliver
4. Lucas/Lukas
5. Isak/Isac/Isaac
6. Aksel/Axel
7. Emil
8. Filip/Philip/Fillip/Fillip
9. Jakob/Jacob
10. William



Noah og hans ark er kanskje en av Bibelens mest kjente fortellinger. Nå er navnet det mest brukte i Norge i 2021. Illustrasjon fra Bibelselskapets Min store barnebibel, 2016.

BIBELSKE GUTTENAVN MYE BRUKT I NORGE

Idè og tekst: Dag K. Smemo

Navnestatistikken for guttenavn i Norge i 2021 ble offentliggjort av Statistisk Sentralbyrå for en måned siden. Fem av de ti mest brukte kommer fra Bibelen. Det er ikke nødvendigvis fordi foreldre tenker på Bibelen når de velger navn. Det er vel heller slik at dette er gamle navn som nå står klar for sin renessanse. Når en først har valgt et fint navn, kan det være artig å vite mer om dem. Hvem var disse menneskene, hva betyr navnet deres og hvor i Bibelen sår det om dem?

Opplysningene nedenfor er hentet fra Smemos bok Bibelsk navnebok.

Noah → 1 Mos 6,9–9,17

Noah er en av Bibelens mest kjente personer på grunn av den dramatiske hendelsen med storflommen.

Lukas / Lucas kommer fra det latinske Lucanos: Lys eller Mann fra Lucania. Lukas var legen og ikke-jøden som tidlig ble omvendt og spilte en aktiv rolle i utbredelsen av kristendommen. Han ble etter hvert en trofast medarbeider for apostelen Paulus og fulgte ham på den andre misjonsreisen. Han regnes som forfatteren av både Evangeliet etter Lukas og Apostlenes

gjerninger. Navnet hans nevnes bare tre ganger i NT.

Kol 4,14; Filem 24; 2 Tim 4,11

Navnet Lukas har vært i spredd bruk i Norge siden reformasjonen.

Isak Hebraisk: Han ler eller latter - 1 Mos 17,17; 21,1–28,9

Isak var den andre av Israels patriarker, sønn av Abraham og Sara. Selv ble han far til Esau og Jakob. Navnet hans er mest kjent fra den gangen Herren satte Abrahams tro på prøve og ba ham om å ofre sin sønn Isak. Abraham bestod denne trosprøven, men Herren reddet Isak i siste liten.

Navnet er kjent i Norge siden tidlig middelalder.

Filip / Philip / Phillip fra gresk, Philippos: Han som elsker hester. Matt 10,3; Mark 3,18

Filip var en av Jesu disipler. Han var fisker fra byen Betsaida i Galilea. Kanskje var han opprinnelig også en av disiplene til døperen Johannes.

Jakob / Jacob er hebraisk, og kan bety: En som tar plassen for.

Det finnes flere personer med dette navnet i Bibelen:

I GT er Jakob den tredje av Israels-folkets patriarker. Han levde omkring 16. årh. f.Kr. Jakob var en yngre tvillingbror av Esau. Han lurte til seg brorens arverett og farens velsignelse. Erttertiden har forklart dette med hans bakgrunn som teltboende nomade, der dette ikke nødvendigvis

var negative handlinger. Gjennom hele sitt lange liv var han fredelig og tydde selv aldri til vold. Tvert imot ser vi at selv da hans nye svigerfar lurte ham, så aksepterte han situasjonen og tjente nye sju år for å få sin kjæreste Raket som kone. Han ble far til tolv sønner, bl.a. Josef, stamfar for Israelsfolket. 1 Mos 25,19 – 49,33 og 1 Mos 28,12: «Og se, Guds engler steg opp og ned på den.»

Den mest kjente Jakob i Det Nye testamentet er Jakob, sønn av Sebedeus og Salome og eldre bror av apostelen Johannes. Jakob var en av Jesu disipler og en av de tre som stod Jesus nærmest, Mark 14,33. Han og broren ble kalt for «Tordensønnene». Jakob ble henrettet i år 44 e.Kr. på befaling fra Herodes Agrippa I. Apg 12,1–2

– En av Jesu brødre het Jakob. Han ble leder for menigheten i Jerusalem etter at Peter hadde forlatt byen år 44 e. Kr. Han spilte dessuten en viktig rolle under apostelmøtet i Jerusalem år 48/49. Jakob ble henrettet 14 år senere. Apg 12,17; 15,13

Varianter: Ib, Jacob, Jakop, James, Jeppe, Jim, Jimmy Jakob

Hva med jentene fra Bibelen?

Fordi det er færre kvinner i Bibelen som er omtalt ved navn, finnes det ikke så mange kvinne/jentene heller. Sara var på topp i mange år. Nå er Ella, Maja og Leah blant de sju mest brukte i Norge i fjor.

Lokalhistorie

NORSKE MANN I SELVBYGD HYTTE

Tekst og foto: Reidar Ø. Brevik

Gjennom årene har mange eldre villaer på Ljan og Nordstrand blitt omtalt i denne spalten, senest i forrige nummer. Annen fase i utbyggingen av strøket tok til omkring 1910, da gårdbrukerne på plataet begynte å selge tomter til håndverkere, funksjonærer og andre offentlig ansatte. Snart spratt det opp små hus i en mer nøktern stil enn de forvokste villaene i skråningen. Men liten oppmerksomhet har blitt en tredje hustype til del, nemlig hyttene, som lå spredt på Nordstrandshøgda, Bekkelagshøgda og Leirskallen. De er temaet for denne artikkelen.



Foto: Munch, Inger Marie

Oslo Museum

Det var i første rekke driftige arbeidsfolk fra byens østkant som sikret seg tomt til et hjem og en liten hage. De billigste tomtene lå gjerne på steinete områder, blant annet langs Ringshusveien, Oberst Rodes vei og på Midtåsen. Mange av dem var innvandrere til hovedstaden og hadde bakgrunn i bondesamfunnet. Når tomta var nedbetalt, gjaldt det å få satt opp en liten reisverkshytte stor nok til et par eller en liten familie. Transporten av materialer bød på en stor utfordring, det var dyrt å leie hest og kjørekar. Mange fikk hjelp av kamerater på jobben, enkelte fraktet materialene på sykkel. Hyttene lå gjerne i utkanten av tomte, slik at man kunne dyrke opp restarealet og bygge nytt ved siden av senere.

Arealet på en vanlig hytte lå mellom 16 og 25 kvm. Man kom rett inn i et kjøkken møblert med en komfyr, skap og kanskje en brisk. I taket satt det gjerne en luke til hemsens. Enkelte hytter hadde utvendig trapp opp til hemsens. Innenfor lå et kombinert stue/soverom som var større enn kjøkkenet, gjerne med en vedovn. Noen hytter hadde skorstein, de fleste bare et rør opp gjennom taket, som var dekket med papp eller



Typisk hyttebygg i Kapein Oppegaards vei 20, reist omkring 1925. Gunnar og Madeleine Åbyholm bodde på Kampen, han var rørlegger på Akers Mek. De flyttet hit om sommeren med fem barn og bodde her i helgene. På trettitallet bygde de et nytt hus nærmere veien. Det ble senere revet og erstattet med det nåværende. Foto: RØB

takstein. Det fantes kanskje bare én seng, der madrassene ble stuet unna om morgenen.

Til å begynne med brukte folk hytta bare sommerstid og i helgene, for selv ikke to lag panel og et diverse utgaver av Social-Demokraten greide å holde vind og kulde ute. Ettersom eierne fikk bedre råd og/eller flere barn, utvidet de gjerne med et

Det store huset - villa Punktum - var Inger Munchs og Karen Bjølstads hjem i mange år, jf artikkelen om disse to i forrige nummer av bladet. I dag har det adresse Breiens vei 15. Hytta i forgrunnen er mer påkostet enn de fleste andre og er for lengst revet, slik de fleste hyttene i vårt område. Kameravinkelen er interessant. Det virker som det gjaldt for Inger M. å få fram nærheten til kirken. Et lavere ståsted ville ha gitt et bedre inntrykk av huset der de bodde.

vindfang, utedo eller et ekstra rom. Ikke sjelden ble hyttene påbygd både to og tre ganger.

Hyttebebyggelse av dette slaget er på ingen måte typisk for vårt strøk. Denne hustypen fantes mange steder i Aker, for eksempel på Oppsal, Abildsø, Prinsdal, Leirskallen, Simensbråten og Høybråten. Vil du se hvordan denne bebyggelsen tok seg ut? Ta fjordbåten til Lindøya, Nakholmen eller Bleikøya, som ble bebygd fra 1920-årene og befolket av det samme sosiale lag.

To andre hytter som har overlevd, står i Lindbäckvn.17b, som faktisk fortsatt er bebodd. Kanskje det finnes flere? Meld fra til redaksjonen!

Takk til Siri Iversen på Norsk Lokalhistorisk Institutt, Bjørg Åbyholm og Arild Moldskred.

ÅPEN KAFÈ PÅ LJAN – EN MØTE- PLASS FOR STORE OG SMÅ

Tekst og foto: Anette Furulund Matre

Annehver tirsdag er det Åpen Kafé i menighetshuset på Ljan. Her serveres nystekte vafler, smørbrød, kaffe og te. En engasjert gjeng av frivillige er med på å skape en hyggelig møteplass hvor alle er velkomne.

Da presteboligen på Ljan ble bygget om til barnehage for noen år siden, og barnehagen flyttet inn i nye flotte lokaler, ble menighetshuset på Ljan ledig til bruk. Det åpnet seg en mulighet for menigheten til å starte opp noe nytt. Menighetssalen ble pusset opp, og ideen om å starte opp et kafétilbud, et møtested for alle, vokste frem i diakonigruppen.

HURRA FOR FRIVILLIGHETEN!

Tekst og foto: Anette Furulund Matre

2022 er frivillighetens år! Nordstrand og Ljan menigheter er heldige som har så mange engasjerte og flotte frivillige medarbeidere. Tone Thorp og Marit Helene Essebaggers er to av de mange.

For Tone Thorp har kirke og menighetsliv alltid betydd mye. Da hun flyttet til Ljan, gikk hun inn i menigheten og engasjerte seg i barnearbeidet. Etter hvert ble hun også valgt inn i menighetsrådet og har ledet Ljan menighetsråd i tre perioder.

I dag er Tone Thorp fremdeles aktiv i menigheten. Hun er med å holde Åpen Kirke, er frivillig kirketjener, sitter som leder av diakonigruppen og har hovedansvaret for organiseringen av Åpen Kafé i Ljan menighetshus.

Hva betyr det for deg å være frivillig? - Det betyr mye. Det oppleves meningsfullt at man fortsatt har noen oppgaver, at noen ønsker at du skal være med, være aktiv, så det betyr mye å være med på forskjellige måter. Jeg er glad i kirkehuset vårt, glad for å kunne ha Åpen kirke og kunne være frivillig på gudstjenester. Også er jeg opptatt av at menigheten skal fungere godt, og at den kan bety noe for mange. Derfor synes Tone det også er veldig

I 2018 ble Åpen Kafé satt i gang av diakonigruppen, og i dag er det en flott gjeng på 6-8 frivillige medhjelpere som driver Åpen Kafé. Først begynte de med én gang i måneden, men de måtte raskt utvide til annen- hver tirsdag, hver første og tredje tirsdag i måneden, da dette viste seg å være et kafétilbud som mange setter stor pris på.

Åpen Kafé er åpen for alle. Det serveres nydelige smørbrød, nystekte vafler, kaffe og te. Det er ikke noe program, men et møtested med koselig atmosfære hvor kafégjestene gjerne kommer innom for litt mat og prat. Tove Hemme spiller ofte de deiligste triller på flygelet, og av og til er barnehagebarna innom for å synge og spise litt. Barna synes det er stas å få lov til å gå på Kafé.

Barselgrupper har også begynt å bruke Åpen Kafé. Det er fantastisk! Det er en gjeng på 8-10 foreldre som

betydningsfullt å kunne drive Åpen Kafé. Hun ønsker at dette kan være et sosialt møtested for alle, hvor alle kan føle seg velkomne, og at nye kan komme til og gjerne på tvers av generasjoner slik Åpen Kafé nå har blitt med denne barselgruppen som også besøker Kaféen.

- I tillegg må jeg bare si at miljøet blant oss frivillige er så godt. Vi har blitt en sammenspleiset gjeng som jobber godt sammen og liker å komme sammen. Det setter jeg stor pris på, forteller Tone.

Marit Helene Essebaggers er også en av dem som er frivillig medhjelper på Åpen Kafé. Hun ble med som frivillig fordi hun kjente Tone og noen av de andre i frivilliggjengen. - Vi har det så hyggelig sammen og har fordelt arbeidsoppgavene godt mellom oss. Marit Helene har sine faste oppgaver med å lage vaffelrøre og smøre smørbrød.

Hva betyr det for deg å være frivillig? - Jeg gleder meg til hver gang det er Åpen Kafé. Det er et koselig møtested for alle og det er en fin gjeng som jeg trives så godt å jobbe sammen med. Det er god stemning og godt fellesskap. I tillegg gleder jeg meg til hver mandag da jeg er frivillig på Poppelstien, Nordstrand Seniorsenter. Der er vi også en fin gjeng hvor jeg har faste arbeidsoppgaver på kjøkkenet.

kommer med sine babyer og tar i bruk peisestuen hvor babyene kan krabbe litt rundt. I vinter har barseltreffene blitt utvidet til å møtes hver tirsdag i menighetssalen. Når det ikke er Åpen Kafé ordner de selv med litt kaffe. Er du hjemme med babyen din, ta gjerne turen til menighetshuset på tirsdager!

Åpen Kafé er et arrangement for alle, for både store og små. Hvis du ønsker å vite mer eller har noen spørsmål, ta kontakt med diakon Anette Furulund Matre på telefon 46846878 eller på e-mail: am682@kirken.no Anette tar gjerne følge med deg til Kaféen.

Datoene denne våren er annen- hver tirsdag, 5. april, 19. april, 3. mai, 24. mai og 7. juni, kl. 11.30 – 14.00

Velkommen til Åpen Kafé, Ljan Menighetshus, Furumoen 18! Barnevognvennlig og rullestolvennlig.

Det er viktig for meg å komme meg ut, ha noen oppgaver, være til nytte og møte andre. Det å være aktiv betyr mye for meg. Det er så mange hyggelige mennesker å prate med, forteller Marit Helene.

Vi er takknemlige for all den innsatsen som frivillige bidrar med. Takk!



DE FIKK ET MØTE MED GUD TEMAMØTE ONSDAG 20. APRIL KL 19.30 I NORDSTRAND KIRKKE



Spesialsykepleier Anita Evjen:
DA JEG MØTTE GUD PÅ FLYET

Anita Evjen bor i Oslo, og jobber frilans som sykepleier i rus- og psykiatriomsorgen. For syv år siden skjedde det noe som forandret hennes liv radikalt.

Til da hadde hun levd sitt 34-årige liv som ateist. Hun var glad i å reise og synes verden var et spennende sted å utforske. Interessen for filosofi og psykologi var stor, men åndeligsøken og nysgjerrighet på Gud og Jesus hadde hun lite av. Og hun savnet det heller ikke.

Men så, på et fly hjem fra Thailand, fikk hun et møte med Gud som førte til en stor livsendring. Det møtet ble starten på en helt ny vei.



Univrsitetslektor Anita Reitan:
MITT MØTE MED TROEN PÅ JESUS

Anita kom til troen for noen år siden etter en prosess som startet da hun holdt minneord i en begravelse. Troen kom svært uventet og var egentlig lite ønsket. I dag er hun medlem av Fjellhamar menighetsråd og har skrevet flere kronikker om tro i Vårt Land og på Verdidebatt.

Samtaleleder: Lasse Heimdal

KONSERT MED NORDSTRAND KIRKEKOR, SOLISTER OG SAMMENSATT ORKESTER

I sentrum for konserten står Vivaldis Gloria – for kor, orkester og solister. Dette er en av Vivaldis mest populære komposisjoner og blant de mest fremførte sakrale korverk fra barokken. Til tross for at verket er skrevet for blandet kor, ble det urfremført av jentene ved barnehjemmet Ospedale della Pietà i Venezia der Vivaldi var musikk lærer. Etter hans død ble komposisjonen glemt og ikke fremført i sin opprinnelige form før i 1957.

Lørdag 30. april kl.19:00
i Nordstrand kirke
Billetter på Ticketmaster og ved inngangen.: kr. 250/student kr. 125/ ledsager og barn under 13 år gratis.

Velkommen til en musikalsk feiring av påsken og det nye livet!



Organist Liv Marie Hofseth øver med kirkekoret. Foto: R. Ø. Brevik

Sæter TannhelseTeam
Ekebergveien 228 c 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim, Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, www.saeter.no

joker
- helt i nærheten

Von Øtkensvei 1
1169 Oslo
Tlf. 22 61 29 10

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

Tannlege TROND TELJE
Spesialist i periodonti (tannkjøtt-sykdommer)
Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Åshild Selsås
Von Øtkensvei 1
Tlf. 22 61 32 01

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

GRAVFERD SIDEN 1877
Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økernveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsigt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50

Wang Begravelsesbyrå
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

wang
NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no

Nordstrandhuset
Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6-10 måneder, inntil 120 gjester, alt servise inkludert, mens catering og pynting formidles.
Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK
Tannlegene Skaanes og Wisløff
nordstrand@trolltann.no
trolltann.no
Tlf: 22286610
Ekebergveien 230

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

SB PETERSEN ELEKTRO AS
EL-ENTREPRENØR - TELE/DATA
Sandstuveien 60A
Tlf. 23 38 32 80

Trenger du elektriker?
Vi kan hjelpe deg. Vi dekker alle fagfelt innen elektro for privatkunder og bedriftsmarkedet.
SB Pettersen Elektro AS ble etablert i 1913, og er et solid og velrenommert firma.

GARANTI
EL-PROFFEN

post@sb-pettersen.no
www.sb-pettersen.no

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

VI LEVERER OG MONTERER:

- INNFRAMMING
Vi gir deg 40% rabatt på hver 4. innramming!
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS

FURULUND GLASSMESTER AS
www.furulund.no

Åpningstider:
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)
Verksted: 08.00-16.00
Telefon: 22 28 04 90
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo

Sæter-Hjørnet
KLÆR & SKO
Ekebergv.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228

NORDSTRAND TANNLEGESENTER
Nordstrandveien 62 - 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39
Åpningstider: hverdager 08-20

Allmenntannleger, spesialister og tannpleiere tilbyr alle typer tannbehandling
eventuelt i samarbeid med andre spesialister
Akutt hjelp

Tannleger MNTP:
Bård Andresen
Per Hagen
Arash Sanjabi (spesialist i endodonti)
Janicke Lilaen Jensen (kirurgi og oral medisin)

Tannpleier NTP:
Elin Antonisen
Merita Ismailovska
Heidi Øvstrud

www.nordstrandtannlegesenter.no

TRYKKERIET PÅ NORDSTRAND
Vi inngår samarbeid med TS Trykk. I den forbindelse installeres det en omfattende digitalprint avdeling på Nordstrand.
Kom til oss for et godt tilbud!

LITOGRAFIA
1922 97år 2019

909 12 470 - 22286808
jpk@litografia.no
Nordstrand Terrasse39
GRATIS PARKERING

Kvalitet i snart 100 år.
Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!

SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ

Begravelse til riktig pris

Våre tjenester med prisgaranti, sikrer deg den beste prisen - uten at det går på bekostning av kvalitet og service. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelige hele døgnet. Hos oss er du trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-
Ønsker du ny inskripsjon, tilbyr vi dette til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold.
Ring oss på telefon 4000 2448

GRAVSTEIN24
gravstein24.no
- en del av Ellingård Gruppen

TRENGER DU HJELP MED GRAFISK DESIGN?

JEG KAN HJELPE DEG MED Å LAGE EN LOGO, EN BROSJYRE, ET FLYGEBLAD, EN NETTSIDE OG MYE MER, SOM PASSER TIL MÅLGRUPPEN OG SKILLER SEG UT

TA KONTAKT:
LTGRAPHICS.NO
LTGRAPHICSCONTACT@GMAIL.COM

Gunnar Ruud
CATERING — SELSKAPSMAT

Middager - Gryteretter - Overtidsmat - Grillarrangement - Fingermat
Tapas - Snitter - Koldtbord - Baguetter - Rundstykker - Kaker
For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no

ANNE LINE BEGRAVELSESBYRÅ
Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

461 90 056
post@annelinebegravelsesbyraa.no

En verdig avskjed

Østlandske
Monumentservice

Gravsteiner - Inskripsjoner - Omarbeiding
Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

Bjørn Frisør
NORDSTRAND
Tlf. 22 29 17 80



Der tidspunkt mangler, følg med på menighetens hjemmesider!

KIRKENS NØDHJELPS FASTEAKSJON 3. -5. APRIL 2022: «HÅP I EN DRÅPE VANN»

Hovedfokuset for årets aksjon er Malawi, ett av verdens fattigste land. Vann trenger vi alle for å overleve, men mange barn i Malawi mister sin framtid fordi hele dagen går til å finne og bære vann. Samtidig ser vi en krig her i Europa. Kirkens Nødhjelp er allerede på plass i Ukraina, og fordi KN kan bruke av innsamlede midler til mere enn ett prosjekt, så har de mulighet å bistå i løpet av kort tid.

Også i år blir fasteaksjonen digital. Den er en del av konfirmantarbeidet vårt, men hele menigheten er involvert, og mange bidrar.

Bruk Vippsnummeret til Kirkens Nødhjelp: 2426 eller SMS: Send kodeord VANN til 2426 (250 kr), eller sett inn et beløp på gavekontoen til Kirkens Nødhjelp: 1594 228 7493. Merk gaven med «Fasteaksjonen».

NORDSTRAND

VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!

Vi ønsker å gi barna en trygg og god opplevelse i kirken, med kreativ formidling av bibelhistorier, lek og sang.. Følg gjerne med på Facebooksiden «Nordstrand kirke» for informasjon. Aktuelle datoer er: 10. april, 8. mai og 12. juni

LUNSJ FOR ETTERLATTE

Bærer du på en sorg?

Dette er et tilbud til deg som har mistet en som sto deg nær. Lunsjtreffene er uformelle, diakon Anette innleder med noen ord/tema, vi spiser litt sammen og samtaler rundt sorg, savn og veien videre. Vi serverer kaffe/te og lefse eller vaffel. Ta gjerne med egen matpakke.

For påmelding og spørsmål kontakt diakon i Nordstrand og Ljan; Anette Furulund Matre mob: 468 468 78 eller e-post: am682@kirken.no

Sted: Nordstrand menighetscenter ved Nordstrand kirke kl. 11.30-13.30 mandag 21. mars, mandag 4. april, mandag 2. mai og mandag 23. mai. Velkommen!

DIAKON, ANETTE FURULUND MATRE, HAR FAST TREFFTID PÅ NORDSTRAND SENIORSENTER, POPPELSTIEN, PÅ FØLGENDE DAGER:

Tirsdag 26. april 12.00-13.00

Mandag 9. mai 12.30-13.30

Tirsdag 31. mai 12.00-13.00

«SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL»

Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene.

For mer info: www.samlivsbrudd.org

SAMTALE/SJELESORG ELLER HJEMMEBESØK

Ta kontakt med menighetskontoret tel:

23 62 98 00 eller med en av prestene.

Tilbudet er gratis.

NORMISJON NORDSTRAND TYSLEVVN.79

Mars:

Torsdag 24. Misjon

Taler: Tore Bjørsvik,

leder internasjonalt arbeid Normisjon.

Tema: «Misjon i Sentral-Asia.

Nye strategier i en ny tid.»

Torsdag 31. Tale: Asbjørn Kvalbein, redaktør,

bibellærer

Tema: «Lev i fornyelsen.»

Sang: Stine Andersen

April

Torsdag 7. Bibeltid: Svein Granerud

bibellærer

Tema: «Guds talsmann.»

Sang: Torild Sandøe Møller

Torsdag 21. Vårfest

Tale: Knut Helge Badendyck Møller,

ungdomskateket i Nordstrand

Sang og vitnesbyrd:

Ungdommer fra Nordstrand kirke

Torsdag 28.

Tale: Knut Kåre Kirkholm,

bibelskolelærer på Fjellhaug

Tema: «Profeten Malaki»

Sang: Charlotte Nilsson og Asbjørn Bryne

Mai

Torsdag 5.

Tale: Paul Erik Wigrenes, generalsekretær

i Det norske bibelselskap

Sang: Kristin Fredbo Gramstad

BABYSANG

Hver onsdag i ungdomslokalene. Dørene åpner kl 11.15, sangen varer fra kl 11.30 til 12. Etterpå blir det servert lunsj. Babysang er relasjonskapende, og vi har fokus på øyekontakt og å bli kjent med din stemme, med musikken som hjelpemiddel. Velkommen til en avslappende stund med mulighet for å treffe andre småbarnsforeldre fra nærmiljøet. Det er ikke påmelding og ingen aldersgrense. Følg med på Facebook gruppen «Babysang på Nordstrand menighetscenter» for oppdatert informasjon! Kontakt trosopplærer Maria Honningsvåg-Rørstad ved spørsmål

LJAN

NÅ ER DET SUPERTIRSDAG PÅ LJAN!

Supertirsdag er nå annenhver tirsdag. Vi begynner klokken 16.45 med en god middag for hele familien. Så har vi enten småbarnsang for de minste, lek og moro ute for de andre. Og så avslutter vi i kirken for alle sammen med lystenning og sang. Alle er hjertelig velkommen. Med vennlig hilsen Morten Holmqvist

Datoer Supertirsdag våren 2022

Mars: 29. April: 26. Mai: 10. og 24. Juni: 7.

TWEENS

Tweens-klubb på Ljan for 4.-7.-klassinger. Koselig møtepunkt etter skoletid, onsdager i oddetallsuker. Vi møtes kl 16 på menighetshuset på Ljan og spiser middag sammen. Deretter blir det litt aktiviteter og lek før vi har felles avslutning i kirka. Ferdig ca kl 18. Bli med og ta med deg en klassekamerat! Følg med på Ljan Kirke sin facebookside og på instagram for informasjon!

Kommende datoer: 27.april, 11. mai.

25. mai – sommeravslutning

FASTE AKTIVITETER I NORDSTRAND OG LJAN KIRKE

Når?	Aktivitet	Hva er det?	Kontakt
Mandag Annenhver uke i oddetallsuker 16.45-18.20.	Supermandag	Hva er det? Et viktig og hyggelig møtepunkt for små og store med ferdiglaget middag. Hvor: På menighetssenteret og i kirken (Ekebergveien 238). Les mer på Facebooksiden «Supermandag – Nordstrand kirke».	Marianne Sagbakken ms726@kirken.no
Mandag	Speideren	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.com
Mandag 19.30-21.30	Korstrand	Gospelkor for voksne. En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter. Dirigent: Kristin Gramstad.	Kristin Gramstad annebrittm@gmail.com
Tirsdag	Supertirsdag på Ljan	Supertirsdager åpent for hele familien. Middag fra kl 16.45, ulike aktiviteter fra kl 17.30. De neste datoene er 1. og 15. februar, 1. og 15. og 29. mars	Morten Holmqvist e-post: mh744@kirken.no telefon: 920 53 140
Annenhver tirsdag i menighetssalen i Nordstrand kirke kl.19.30-21.30.	Glam er koret for sangglade damer i sin beste alder:-)	Repertoaret er i hovedsak gospel, men vi prøver også andre sjangere. Det legges vekt på godt sosialt samvær i tillegg til musikalsk utfoldelse. Vi opptrer på gudstjenester og konserter, møter og institusjoner. Ta kontakt og avtal tid for prøvesang.	Ingelinn Gramstad ingelinn.gramstad@hotmail.com
Tirsdag	Nordstrand barne- og ungdomskantori	Kor for jenter og gutter på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste, sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–3. klasse) kl.16.–16.45, Barnekantori (4.–7. klasse) kl.16–17, Ungdomskantori kl. 17.–18.30.	Liv Marie Hofseth lh583@kirken.no tlf. 40814233 eller Torild Sandøe Møller, tlf. 975 95 653 (aspiranter)
Tirsdag 19.15-21.45	Nordstrand kirkekor	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsanger i gudstjeneste. Ta kontakt med dirigent Liv Marie Hofseth for prøvesang!	Liv Marie Hofseth lh583@kirken.no tlf. 40814233
Onsdag 11.30 til 12.30 Mer info på forrige side.	Babysang for foreldre med barn	En hyggelig sangstund for voksne og barn på menighetssenteret. Ta med et lite teppe til barnet ditt og gjerne matpakke om du ønsker å spise før eller etter gruppen. Velkommen!	Maria Honningsvåg Rørstad mh825@kirken.no Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetscenter» for oppdatert informasjon.
Onsdager i skoleåret 19.00-21.00	OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»)	Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre på menighetssenteret.	Knut-Helge Badendyck Møller e-post: kf398@kirken.no Følg NIMUF på Facebook.
Annenhver torsdag partallsuker 20.00-21.30	Mødre i Bønn	Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for? Alt som deles holdes konfidensielt. Sted: Underetasjen Nordstrand kirke. For mer info: www.momsinprayer.no	Kathrine M. Meyer kjhmeier@frisurf.no Underetasjen Nordstrand kirke
Søndag 16.00-19.00	Tro og Lys	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen.	Ellen Agøy Sand tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighetscenter, Ungdomslokalene
Annenhver onsdag i oddetallsuker kl. 16.00-18.00	Tweensklubb for 4.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl 16-18 på menighetshuset Ljan. Vi starter med middag kl. 16, så fortsetter vi med ulike aktiviteter før vi avslutter sammen i kirken kl. 18.	Maria Honningsvåg-Rørstad mh825@kirken.no
	Åpen kafé	Et treffpunkt og kafé for alle som ønsker en hyggelig møteplass på Ljan. Enkel servering. Barnevognvennlig! Datoene denne våren er annenhver tirsdag, 5. april, 19. april, 3. mai, 24. mai og 7. juni, kl. 11.30 – 14.00 <i>Se reportasje s.8!</i>	
	Ljan menighet podcast	Vi har egen podcast på Ljan. Den heter Ljan menighet og her legger vi ut preker og litt andre ting etter hvert.	Se info på hjemmesiden

LIVETS GANG

Døpte

Ljan: Embla Sandvoll Amundsen, Oscar Grimelund Zetterberg
Nordstrand: Håvard Gillebo Skredsvig, Amalie Rognskog Ausland, Hedda Oulie-Hansen, Joachim Fuglebakk-Jacobsen, Tobias Endresen, Julian Endresen, Stella Elise Michelle Aasgaard Wadoux, Tobias Lyder Finstad, Marcus Lødøen Wahlquist, Viktor Sande, Mie Lødøen Wahlquist

Døde

Ljan: Thomas Müller, Bjørg Ely Sæbøe-Larssen, Kjell Reidar Magne Fure, Arne Absalon Sundal
Nordstrand: Tove Østrem, Wenche Laugen, Per Vollestad, Kari Andersen, Anne-Marie Bech, Ada Fredsted, Marie Hysjulien Hagen, Erling Otterstad, Randi Nilsen, Gudbjørg Marie Blom Karstensen, Berit Saugstad, Norman David Henderson, John Svendsen, Egil Ole Berg, Else Marie Wiedswang, Nils Oddvar Andberg, Elvida Bernharda Randel, Henny Bratli, Sonja Gude-Smith, Kari Line Jøraandstad, Randi Helene Glasø-Hansen, Sven Marthinsen, Svein Gjermund Slupphaug, Gerd Irene Tobiasson, Gunvor Aashild Yeared, Tone Amdahl



Sokneprest i Nordstrand
 Anne Grete Listrøm
 al675@kirken.no
 412 60 717



Sokneprest Ljan
 Morten Holmqvist
 mh744@kirken.no
 920 53 140



Kantor Nordstrand
 Liv Marie Hofseth
 lh583@kirken.no
 408 14 233



Organist og menighetskonsulent Ljan
 Sverre Undheim
 su974@kirken.no
 452 34 943



Ungdomsdiakon
 Marianne Fraser
 Lende
 md428@kirken.no
 236 29 809



Kateket Nordstrand
 Knut-Helge Badendyck Møller
 kf398@kirken.no
 414 55 546



Menighetsrådsleder Nordstrand
 Hans-Jørgen Hagen
 hjhagen@kg.vgs.no
 tlf. 993 98 973



Menighetsrådsleder Ljan
 Thor-Arne Prøis
 982 45 560



Menighetskonsulent Nordstrand
 Svanhild Helle Enstad
 sh548@kirken.no
 236 29 800



Trosopplæringsmedarbeider Nordstrand og Ljan
 Ingerlise Fidjeland
 IF447@kirken.no



Diakon på Nordstrand og Ljan
 Anette Furulund Matre
 am682@kirken.no
 468 46 878



Vikar for trosopplæringsmedarbeider
 Maria Honningsvåg
 MH825@kirken.no



Vikar for daglig leder
 Lene Christine Mikalsen
 lm637@kirken.no



Trosopplæringsleder
 Marianne Sagbakken

Nordstrand menighet
 www.kirken.no/nordstrand
 post.nordstrand.oslo@kirken.no
Ljan menighet
 www.kirken.no/ljan
 post.ljan.oslo@kirken.no

Felles besøks- og postadresse
 (for Ljan:) c/o Nordstrand menighet,
 Ekebergveien 238, 1166 Oslo

Åpningstider kontoret
 tir-fre kl. 10.00–12.00 og kl. 12.30–14.00
 Tlf: 236 29 800

Menighetsbarnehager
Nordstrand kirkes Barnehage, Breiens vei 2
 Styrer: Bente Meier tlf. 22 29 56 40,
 styrer@nkbhg
Ljan kirkes Barnehage, Furumoen 18A
 Styrer Bjørn Kåre Valvik, tlf. 22 75 01 40,
 Tlf: 920 99 998
 styrer@ljan.kirkesbarnehage.no

Sykehjemsprester
 Nordseterhjemmet, kontakt:
 Nordstrand menighetskontor
 Midtåsenhjemmet, prest Kjerstin Jensen,
 sokneprest i Hauketo- Prinsdal menighet.
 Tlf: 236 29 853 / 997 14 007

Gravferdskontoret øst
 Tlf: 221 33 180

Leie Nordstrand Menighetssenter
 Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800
Leie menighetshuset på Ljan:
 Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

Kirketorget i Oslo
 Vil du melde dåp, finne frem til dato for
 vielse eller benytte deg av andre kirkelige
 handlinger, så er det nå Kirketorget i Oslo
 som er stedet du får hjelp og service.
 Åpningstid: Alle hverdager 08.00–15.30.

Tlf. 23 62 90 09
 Epost: kirketorget.oslo@kirken.no
 Post- og besøksadresse: Grønlandsleiret 31,
 0190 Oslo. Sentralbord for kirkene i Oslo:
 Tlf: 236 29 000

Har du behov for en samtale?
 På menighetskontoret vil det alltid være en
 til å møte deg eller formidle kontakt til en av
 prestene eller en annen av de ansatte.
 Du kan også ringe:
 Tlf: 236 29 800 / kl. 10–14.

Gavekontoer
Nordstrand menighet
 506 36 333 767 VIPPS Nordstrand #11550
Ljan menighet
 787 708 02198 VIPPS Ljan #11546
 Hvis spesielt formål, angi det.

GUDSTJENESTER APRIL OG MAI

Det kan bli endringer, følg med i avisene!



NORDSTRAND KIRKE

Søndag 20. mars
 3. søndag i fastetiden

Onsdag 23. mars

Søndag 27. mars
 Maria Budskapsdag

Onsdag 30. mars

Søndag 3. april
 4. søndag i fastetiden

Onsdag 6. april

Søndag 10. april
 Palmesøndag

Torsdag 14. april
 Skjærtorsdag

Fredag 15. april
 Langfredag

Lørdag 16. april
 Påskeaften

Søndag 17. april
 Påskedag

Søndag 24. april
 2. søndag i påsketiden

Søndag 1. mai
 3. søndag i påsketiden

Søndag 8. mai
 4. søndag i påsketiden

Søndag 8. mai
 4. søndag i påsketiden

11: Gudstjeneste
Prest: Dag Auli og organist Daina Molvika
Ofring: Nordstrand menighet Kirkekaffe
13: Egen dåpsgudstjeneste

18: Åpen kirke
19: Musikk, Nordstrand ungdomskantori.
Dirigent: Torhild Møller
19.30: Enkel kveldsbønn

11: Familiégudstjeneste
Prest: Morten Holmqvist, NBUK deltar
Ofring: Ung kirkesang Kirkekaffe

18: Åpen kirke
19: Musikk, Mats Hägerlind, trombone og Liv Marie Hofseth, orgel
19.30: Enkel kveldsbønn

11: Gudstjeneste
Ofring: Nordstrand menighet Kirkekaffe
20: Kveldsgudstjeneste

18: Åpen kirke
19: Musikk, Torhild Larsen Nygård, sang og Liv Marie Hofseth, orgel/piano
19.30: Meditasjon og messe

11: Gudstjeneste
Søndagsskole
Ofring: Blå Kors Norge

18: Nattverdgdudstjeneste, prost Sigmund Akselsen deltar Korgruppe
Ofring: Nordstrand menighet

11: Pasjonsgudstjeneste, prost Sigmund Akselsen deltar Korgruppe

Se Ljan

12: Høytidsgudstjeneste, prost Sigmund Akselsen deltar Korgruppe
Ofring: Stefanusalliansen

11: Barnas påsegudstjeneste med Nordstrand kirkes barnehage
Ofring: Søndagsskolen Norge
 Årsmøte Kirkekaffe

11: Gudstjeneste
Prest: Dag Auli
Ofring: Nordstrand menighet Kirkekaffe
20: Kveldsgudstjeneste

11: Gudstjeneste

Søndagsskole
Ofring: Nordstrand menighet Kirkekaffe



LJAN KIRKE

11: Gudstjeneste
Prest: Per Anders Nordengen
 Offer til egen menighet

11-13: Åpen kirke

19: Solidaritetskonsert
Ofring: Kirkens Nødhjelp

11-13: Åpen kirke

Se Nordstrand

Se Nordstrand

23: Påskennattsgudstjeneste
Prest: Per Anders Nordengen Korgruppe

12: Høytidsgudstjeneste
Prest: Dag Auli
Ofring: Egen menighet

11: Barnas påsegudstjeneste med Ljan kirkes barnehage
Ofring: Menighetens barnearbeid

11: Gudstjeneste
Prest: Per Anders Nordengen
Ofring: Menighetens misjonsprosjekt

11-13: Åpen kirke



ØSTMARKSKAPELLET

12: Sportsgudstjeneste
 Ved Jan Gossner
 Kafeteriaen er åpen kl.11-14

12: Sportsgudstjeneste
 Ved Ragna Dahlen

12: Sportsgudstjeneste
 Ved Ragna Dahlen

12: Sportsgudstjeneste
 Ved Kjell Holmqvist

12: Sportsgudstjeneste

Se Nordstrand

Se Nordstrand

12: Sportsgudstjeneste
 Ved Sigmund Akselsen

12: Sportsgudstjeneste
 Ved Fredrik Midttømme

12: Sportsgudstjeneste
 Ved Fredrik Midttømme

12: Sportsgudstjeneste
 Ved Fredrik Midttømme

12: Sportsgudstjeneste

Ved Torleiv Austad



TRO, LIV OG RØRE

Tekst: Hans-Jørgen Hagen

Foto: Privat

- Jeg liker at det er litt travelt. Det tror jeg det kan bli i arbeidet med Tårnagentene, Lys våken og ikke minst på

leirer, sier Marianne Sagbakken, som fra 1. februar i år er trosopplæringsleder i menighetene på Nordstrand og Ljan.

Marianne kommer fra Hadeland der hun har arbeidet i Gran kirkelige fellesråd. Hun har en bachelor i «Musikk, menighet og ledelse» samt en master i diakoni. I tillegg har hun

kokkeutdanning, vært au pair i England og jobbet ni år som kundebehandler og med sosiale medier i Netcom. Med andre ord: Hun vet ganske mye om hva hun går til i sin nye jobb, men har også rukket mye annet i sitt hittil 35-årige liv.

- Du kommer fra en stilling som trosopplæringsleder i Gran. Hvorfor søkte du til Nordstrand?

- Jeg må innrømme at selv om jeg har hatt det fint i jobben i Gran, så har jeg bodd lenge i Oslo tidligere, og jeg savnet byen og bylivet. I tillegg kjenner jeg både Maria Honningsvåg-Rørstad (trosopplæringsmedarbeider) og Sverre Undheim (organist i Ljan) fra før, og de anbefalte meg å søke. Jeg bor fremdeles på Hadeland, men tenker å flytte til byen.

- Hvordan ser du for deg jobben på Ljan og Nordstrand?

- Trosopplæringsplanen skal jo revideres, og jeg tror at når vi nå forhåpentligvis nærmer oss slutten på koronatiden, så er det et fint tidspunkt å gjøre dette på. Noe skal vi selvsagt videreføre, men nå er det også en god mulighet til å gjøre noe nytt. Uansett gleder jeg meg veldig til å utfordre meg selv i nye omgivelser. Jeg er på et punkt i livet der det passer meg godt å jobbe med barn unge.

Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

Redaksjon:

Reidar Ø. Brevik
reidar.brevik@online.no

Trykk

Litografia/Tstrykk AS



Design: ltgraphics.no

ltgraphicscontact@gmail.com



Følg med på hjemmesidene våre:

www.kirken.no/ljan

www.kirken.no/nordstrand

Facebooksidene våre finner du her:

www.facebook.com/nordstrandkirke

www.facebook.com/ljan kirke

Påmelding til nyhetsbrevet

Vil du få regelmessige nyheter om hva som skjer i Nordstrand eller Ljan? Meld deg på via QR-koden!



Utgis av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykkingen finansieres med gaver og annonser. Redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame».

Neste nummer av menighetsbladet

(3/2022) kommer 5. mai og dekker perioden 9. mai til 9. august. Manusfrist til menighetskontoret eller redaksjonen er 7. april.

Annonser, meldinger om arrangementer, konserter og annet stoff sendes til Menighetskontoret på post.nordstrand.oslo@kirken.no med tekst i wordformat og bilder i jpg format. Menighetsbladet kan lastes ned gratis på www.kirken.no/nordstrand og på issuu.com/nordstrandmenighetsblad