



MENIGHETS- BLADET

FOR NORDSTRAND OG LJAN

Nr 4 - 2021 | august-september | 101. årgang

KONFIRMANTENE MARKERER SEG

SIDE 4, 5 OG 6

UNGDOMSDIAKON ANSATT I NORDSTRAND OG LJAN

SIDE 7

SKRAVLEPLASSEN – ET NYTT MØTESTED

SIDE 9

Salmespalten

Tekst: Sigrid Schjander-Larsen



Sigrid kom til Nordstrand i 1980 og ble vår første kvinnelige menighetsrådsleder, senere ansatt som klokker/daglig leder. Sekretær for prostens i Søndre Aker i 15 år.

«Hva ei med ord kan nevnes
i det rikeste sprog,
det uutsigelige
skal diktet røpe dog!»
(Johan Sebastian Welhaven)

Følelser, tanker - vi leter etter de riktige ordene, men finner dem ikke i vårt eget vokabular!

Hvem av oss har ikke kjent på følelsen av ikke å få sagt det vi så gjerne ville si?

Når jeg berøres av et dikt, en salme, er det som om noe inni meg har funnet sin form i ord og formuleringer jeg selv ikke greide å gi uttrykk for. Jeg kjenner på en glede over å hvile i en tekst som jeg kan gjøre til min egen, når jeg ikke finner de riktige ordene.

Av den grunn synes jeg det er vanskelig å plukke ut en favorittsalme. Jeg har mange salmer som på ulikt vis betyr mye. Men én opplevelse vil jeg alltid komme tilbake til. Den har meislet seg inn i meg på en helt spesiell måte som jeg aldri kan glemme!

Året var 2000, sammen med mannen min og vår datter var vi ute for Kirkens Nødhjelp (KN) i Øst-Afrika. Vi hadde vår

base i Nairobi, og herfra ble det meste av arbeidet for regionen koordinert. Sudan var også den gangen et utsatt område, og ulike grupperinger kunne utgjøre en trussel for vårt arbeid. LRA (Lord Resistant Army) var nok likevel den terrorgruppen som skapte størst frykt. Nå hadde vi opplevd det utenkelige - i et bakholdsangrep var en av bilkolonnene våre blitt beskutt og åtte mennesker var drept, to av disse var våre lokalt ansatte medarbeidere.

Hele staben var i sjokk, våre ledere dro inn i området for å trøste og snakke med de pårørende og overlevende, mange av dem hardt skadet.

I henhold til lokal tradisjon ble de døde begravet i fedrenes jord, det vil si der de opprinnelig hadde sine røtter. Men vi som var langt unna - vi hadde også behov for å samles for å sørge og for å minnes. I Nairobis største kirke, All Saints Cathedral, ble det arrangert minnegudstjeneste.

Kirken var fylt til randen, representanten fra KN i Norge var til stede, kirkeledere fra ulike sammenhenger, vi satt tett i tett i benkene, noen gråt stille, andre høylytt.

Fra prekestolen lød anklagen: Gud, hvor var du da dette hendte?

Da hørtes fra et av sideskipene en enslig kvinnestemme: «All to Jesus, I surrender!»

Nølende sluttet noen seg til, så enda noen, så flere, ulike stemmer i en harmoni som bare vi finner i den afrikanske sangtradisjonen, og med ett var hele kirken fylt av et flerstemt kor: «I surrender all, I surrender all! All to Thee my blessed Savior, I surrender all!»

Det lød som en protest, som en bevegelse som lente seg mot Gud i sorg, i sinne, men aller mest i en uforklarlig hengivelse. Hvem andre kunne vi gå til med sorgen vår? Salmen bar fram smerten vi manglet ord for, det var ikke

noe svar på hvorfor, men en invitasjon til å legge fra oss den avmakten vi følte.

Jeg kan heller ikke huske om vi sang hele salmen. Jeg tror at denne kvinnen som først grep tonen plutselig bare fant de få ordene hun trengte for å sette navn på sine egne følelser, slik mennesker til alle tider har hentet ord for sine tanker fra salmene.

Alt for Jesu fot jeg legger,
alt hva jeg her kaller mitt.
Jeg vil elske, jeg vil tro Ham,
følge ham for hvert et skritt.

*Jeg vil gi deg alt, jeg vil gi deg alt.
Du skal råde, kjære Frelser, jeg vil gi
deg alt.*

Alt for Jesu fot jeg legger, gjør
meg, Frelser, helt til din.
La meg høre Åndens stemme,
la meg kjenne du er min.

Alt for Jesu fot jeg legger,
ja, jeg gir meg selv til deg.
Fyll meg med din kraft og nåde,
med din fred velsign du meg.

Denne salmen ble opprinnelig til i en helt annen kontekst. Den ble skrevet i 1896 av amerikaneren Judson van Deventer da han bestemte seg for å gi opp en lysende karriere som lærer og musiker og vie livet sitt helt til forkynnerkallet.

Salmen ble oversatt til norsk sent på 1900-tallet og kom først inn i den nye salmeboken i 2013 som nr. 421.



FELLESSKAP I PANDEMIENS TID

Tekst: Gisle Hollekim

Det heiter ikkje EG no lenger.
Heretter heiter det VI.
Eig du lykka, så er ho ikkje lenger
berre di.
Alt som bror din kan ta imot
av lykka di, må du gi.

Alt du kan løfte av børa til bror din,
må du ta på deg.
Det er mange ikring deg som fryr,
ver du eit bål, strål varme ifrå deg!

Hender finn hender, herd stør herd,
barm slår varmt imot barm.
Det hjelper da litt, nokre få forfrosne
at DU er varm.

Dette diktet som Halldis Moren Vesaas utga etter frigjøringen i 1945, var skrevet mot slutten av krigen og kan på mange måter tolkes som hennes refleksjoner over hvilken påvirkning krigen hadde hatt på dem som opplevde disse vonde årene. Med enkle ord sier dikteren noe om det som hun hadde savnet underveis, og som hun nå håpet ville bli annerledes. Kjernen i dette er at

hun lengter etter det inkluderende fellesskap hvor vi som mennesker kan hente kraft og styrke nettopp hos hverandre og gi hverandre livsmot og håp. Jeg tror at denne fellesskapslengselen ble en viktig drivkraft da landet skulle gjenoppbygges etter krigen, og man skulle legge grunnlaget for en ny og bedre fremtid.

Så tenker jeg at pandemien som har rammet verden i halvannet år, har ført til at mange av oss har stanset opp og reflektert over om det er noen grunnleggende menneskelige verdier som vi ikke har vært tilstrekkelig opptatt av i den velferdsstaten Norge er blitt. Selvopptatthet og egoisme har lett for å dominere hos mange av oss. Har jakten på stadig større materiell rikdom ført til at vi har glemt hvor viktig fellesskapet egentlig er?

Den engelske dikteren John Donne (1572-1631) har sagt det slik: «No man is an island, no man stands alone. Each man's grief is grief to me, each man's joy is my own.»

Det nærgående spørsmål som vi må stille oss selv i denne koronatiden, er om vi hittil har tatt vår handlefrihet for gitt. Nå når pandemien i perioder har pålagt oss mange uvante restriksjoner, bør det føre til at vi må tenke mer på fellesskapet enn oss selv.

Det heiter ikkje EG no lenger, heretter heiter det VI...

En kristen menighet er på sitt beste et fantastisk godt og berikende fellesskap. For mange er det veldig inspirerende og meningsfylt å tilhøre Nordstrand og Ljan menigheter, for å holde oss til vår lokale sammenheng. Et gripende uttrykk for dette synes jeg det har vært å legge merke til konfirmanter som under deltagelse i gudstjenester kan si at ungdomsmiljøet i menigheten er som et hjem for dem. Det er her de hører hjemme, føler seg sett, verdsatt, inkludert, akseptert.

Det er et stort privilegium for en menighet å oppleve at slikt skjer, men alle vet at det alltid er noen som faller utenfor, som av ulike årsaker ikke opplever å bli inkludert. Unge og eldre. Det er mange ensomme blant oss som lengter etter fellesskap, men leter forgjeves. Jeg tror ganske mange i denne pandemi-tiden har begynt å reorientere seg i livet. Erfaringen av å være nærmest terrorisert av et mikroskopisk virus som kom fra

Wuhan i Kina, har ført til at man må gå noen nye veier; tenke nytt om hvordan vi bør leve. I den gamle boken står det: **Du skal elske din neste som deg selv!** (Matt. 22, 39)

For den kristne menighet er fellesskapet et helt grunnleggende forhold. Det gjenspeiler seg i det som skjer under gudstjenesten med nattverden som synlig uttrykk for vår tilhørighet til Kristus og hverandre. I trosbekjennelsen er dette med som et eget punkt når det i 3. trosartikkel sies: **Jeg tror på ...DE HELLIGES SAMFUNN.** Allerede de første kristne var klare på betydningen av fellesskap, slik det står i Ap.gj. 2, 42: **De holdt urokkelig fast ved apostlenes lære og fellesskapet, brødsbrytelsen og bønnene.**

Til deg som leser Menighetsbladet for Nordstrand og Ljan – og til meg selv - vil jeg si: Bruk denne høyst unormale koronatid til bedre å se din neste, vær årvåken så du finner de ensomme, som du før ikke så eller tenkte på, gå aktivt inn i menighetens fellesskap og la deg der bli inspirert til å gjøre noe godt for andre.

Det heiter ikke EG no lenger...

VIKTIG MELDING I SISTE LITEN! LUNSJTREFF FOR ETTERLATTE

Dette er et tilbud til deg som har mistet en som sto deg nær. Samlingene er i Nordstrand menighetssenter ved siden av kirken mandager kl. 11.30. Vi spiser litt sammen og samtaler rundt sorg, savn og veien videre. Samtalene ledes av diakon Anette Furu-lund Matre. De første datoene i høst er 23. august, 6. og 20. september og 11. oktober. Vi serverer kaffe/te og lefse. Ta gjerne med matpakke. For påmelding/spørsmål, ta kontakt på tel 46846878 eller am682@kirken.no.



Å VÆRE KONFIRMANT I KIRKA NÅR VI IKKE KAN FØLGE PLANEN...

Tekst: kapellan Åse Maria Haugstad

For et rart år for våre konfirmanter nok en gang! Vi håpet jo virkelig på bedre tider da vi tok imot påmeldingen sist september. Det vi er gode på, å se ungdommene, få dem til å føle seg som en del av fellesskapet og skape gode relasjoner, dette har vi hatt få muligheter til å gjøre fullt ut. Det gjør vondt, og vi skulle så gjerne hatt våre vanlige samlinger, revy og leirer. Det er uvant og unaturlig å være kirke når vi mesteparten av denne konfirmanttiden har hatt stengte dører. Nå er fokus å ha fine samlinger sammen og bygge godt opp mot konfirmasjonsgudstjenestene i september. Disse er på ingen måte noen avslutningsgudstjenester. Konfirmasjonene markerer midt i livet og midt i alt som er at du som konfirmant er umistelig og uendelig verdifull i Guds øyne.

Å være konfirmant i kirka handler om tilhørighet

To plagg: dåpskjolen og konfirmantkappen. De brukes ved forskjellige markeringer i livet, men samtidig henger de sammen.

Begge plagg er symboler på fellesskap og det å høre til. Men hvorfor er dåpskjolen altfor lang? I dåpen knyttes

vi til Gud og til kirken, nå hører vi til her. Lengden skal symbolisere starten på en relasjon, starten på et nytt liv der vi skal vokse inn i troen og fellesskap med Gud.

Konfirmantkappen er dåpskjolen, men nå passer den. Nå har vi vokst inn i troen, inn i fellesskapet som vi tilhører. Dypest sett så er det jo det kristne tro handler om: Gud som gjorde alt for å få fellesskap med oss. Velkommen til kirken, her hører alle hjemme.

Konfirmasjonsdagen er en festdag i kirken.

Vi ser frem mot høsten – det blir konfirmasjon! Og vi jobber med å lage planer for en best mulig gjennomføring av dette innenfor de rammer og retningslinjer vi nå har. På denne gudstjenesten skal du komme frem, knele ned og bli bedt for. Vi ber og takker for den du er og for den fremtid du har foran deg. Må Guds velsignelse følge deg alle dine dager!

For midt i en tid hvor vi ikke ser like tydelig retningen og hvordan dagene våre skal bli, gir den kristne troen oss et perspektiv på at vi ikke går disse dagene i møte alene. Når et barn, ungdom eller voksne blir døpt, lyder ordne fra Jesus i Matteusevangeliet: Se, jeg er med dere alle dager inntil

verdens ende. Jesus går sammen med oss, og vi er ikke alene.

Å få erfaringer og mulighet til å se at du tilhører kirken.

Å se at fellesskapet i kirken er stort og mangfoldig.

Å oppleve at det er rom for å utforske tro, undring og livet sammen med andre i kirka.

Å bli kjent med den kristne tro både med ny kunnskap, kjennskap og opplevelser.

Å få glimt av hvem Gud er og hvordan Jesus viser oss Guds kjærlighet.

Konfirmant 2022

Du som begynner i 9. klasse nå i august, er velkommen som konfirmant i 2022. Det blir påmelding til konfirmasjon i slutten av september med et informasjonsmøte onsdag 29. Følg med på våre nettsider kirken.no/nordstrand. Alle som er medlemmer Nordstrand og Ljan menigheter, vil få et brev i posten etter sommerferien om påmelding til konfirmasjon, men all info legges ut på nettsidene også.



KONFIRMANTER I KORONATIDEN

Tekst og foto: Reidar Ø. Brevik

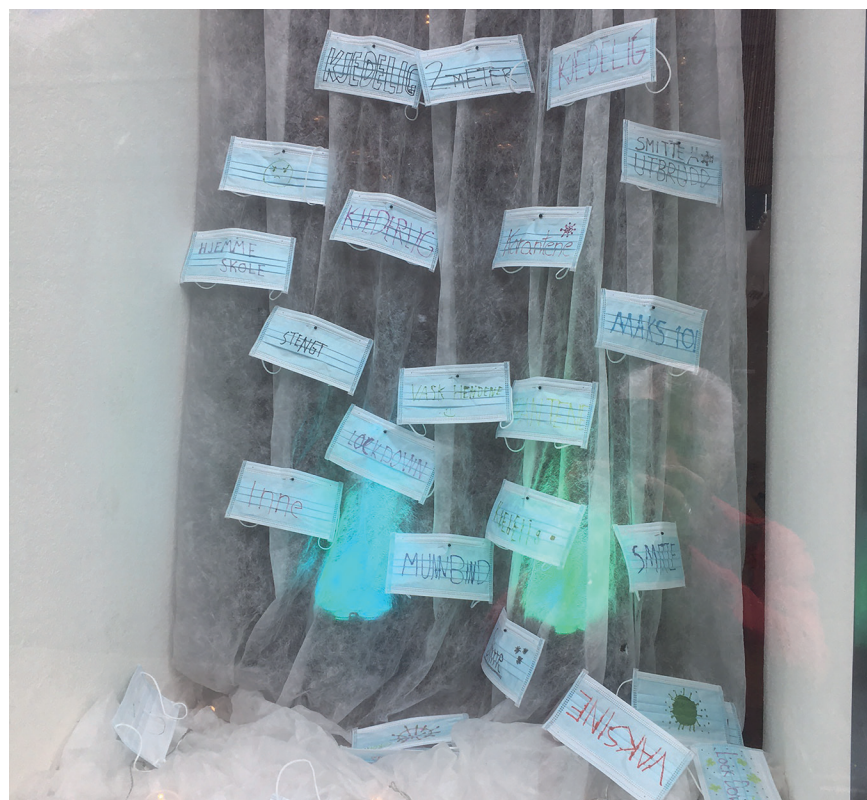
Installasjon til ettertanke

I ett av kirkevinduene mot Kirkegata drysser det munnbind ned mot gulvet. De er festet til et flortynt, gjennom-siktig stoff. På munnbindene har konfirmantene skrevet hvert sitt hjertesukk. To spotter kaster et blågrønt skinn og gir scenen et sterilt, ja sykelig preg.

Den kjølige bakgrunnen og munnbindene i blått og hvitt gir også inntrykk av en isbre, eller kanskje heller en stivnet foss. Vesaas kalte fenomenet et isslott, vakkert, men farlig. Her møtte Unn døden.

Enda et aspekt: munnbindene minner om 200-hundrekronesedler som flagrer verdiløse til jorden. Pandemien har lært oss noe om ekte verdier. Høstutstillingen neste!

Installasjonen med munnbindene gir uttrykk for konfirmantenes smerte og frustrasjon. Som et gledens motstykke vaier vimpler med de unges håpsord oss i møte.



*Du betyr noe for mange.
Du er god som du er.
Sats på 2022!
Du er elsket.
Litt til, du klarer deg alltid litt til.
Hverdagen er lysere med deg..*

Jeg kjenner at ryggen min er litt rettere og hodet løftet litt høyere, en oppbyggelig spasertur bokstavelig talt.

KONFIRMASJONSGUDSTJENESTER

I NORDSTRAND KIRKE 2021

Lørdag 11. september kl. 12

Andreas Kristiansen
August Hedqvist Werner
Camilla Galarde Arma Hellum
Christopher Robin Gyve
Edvard Gjøs
Elisa Kamilla Sundby
Ella Olea Storm
Enya Elina Roksvåg
Hanna Kristina Ileby
Hannah Eugenie Bergh
Henriette Øhrn Langbråthen
Herman Christian Krogh-Skaar
Herman Ove Hagen Skarheim
Josefine Bagley
Julie Flo Rud
Linnea Flak Gunnufsen
Magnus Fredrik Irgens-Jensen
Marius Hall-Eriksen
Selma Caroline Wahl
Victoria Lindahl

Lørdag 11. september kl. 14

Anniken Sønsteby
Constance Maria Usler
Henrik William Qvist Gulliksen
Henrik Østmoe Aspeli
Ida Andberg Øvland
June Heggveit Høiby
Marie Miskov
Marius Corneliusen – Østlie
Martin Harsem
Max Henrik Hagesveen Andresen
Mikael Krogstad Austvold
Natalie Borge Lunde
Noah Solum
Nora Sundt
Oline Johansen Andenæs
Sander Heltvedt Thomassen
Sander Olsen
Sofia Butkus Schultz
Viktor Amadeus Axel Nygaard
Helene Prestrud

Søndag 12. september kl. 11

Albert Lie Thormodsén
Anniken Flemming Gjøsteen
August Kalvatn Blø
Aurora Cecilie Wettergreen Klouman
Bork Emorsten
Caroline Margrethe Rørstad
Henrikke Pløen
Isabella Marie Hartung
Mille Børresen
Noah Eng Romsaas
Nora Huuse Vaagen

Sofie Morken Ricanek
Lucas Aaron Wille
Marius Hildonen Madsen

Lørdag 18. september kl. 11

Adam Wasa-Schrader
Adrian Tveit Hauge
Andrea Elise Fugland Olsen
Caroline Hjortaa Christensen
Didrick Møller Warmedal Bollingmo
Eline Holtmon Berntzen
Ella Shola Almestad
Ida Marie Apalnes Børseth
Johannes Elle
Jonas Hagerup-Magnussen
Julie Løken
Julie Vøllestad Aass
Lea Sandven Kleivan
Malin Michelle Helene Jetzel
Marie Hverven Lilleøen
Marthe Moreite
Nora Onsrud Reinertsen
Oliver Leon Kleppe
Saga Helene Karlsen Brager
Nora Margrethe Engh

Lørdag 18. september kl. 13

Agathe Dedieu-Jørgensen
Astrid Kjellsen Røed
Axel Salicath Bratager
Halvor Lagethon Heck
Hedda Bergstrøm Eriksen
Herman Heggseth Rustad
Isak André Kopaas
Johannes Storvik
Lisa Leroy-Ekeberg
Ludvik Mæle Breigutu
Lukas Foss Arnesen
Malin Ellefskås Valderhaug
Mathias Asphjell
Max August Johnsen Tresselt
Mina Serianne Engebretsen
Peter Heltberg
Petter Vassbotn
Ronja Foss Arnesen
Thomas Alexander Eskedal
Jonatan Goksør Bjerkheim
Frida Holme Bakali

Lørdag 18. september kl. 15

Amalie Grimeland Østby
Angelina Myhre
Aurora Zimmer Stensvold
Charlotte Trondal Elisenberg
Felix Bastian Sollie
Hannah Lien Østgaard
Henrik Olav Gjerdene
Johanna Skoli Febakke
Jonas Tolfshus Ødegaard

Julie Bjørtuft
Julie Boland
Kaja Berg Fokstuen
Leah Reinemo
Leonora Lysglimt-Rødland
Magnus Hammer Mikalsen
Sander Ramsdal Lindquist
Scarlett Mapusa Rennesund
Thea Myre Grønseth
Tilde Martine Eide
Emilie Jin Bei Lock-Lorenzen

KONFIRMASJONSGUDSTJENESTER

I LJAN KIRKE 2021

Lørdag 18. september kl.11

Stine Eide Nygård
Aksel Nikolai Aubert
Andrine Weisser Eide
Emeli Sofie Hildegaard Essebaggers
Ludvig Løvslund
Lukas Ofstad Lad
Maren Elise Holtet Weydahl
Ella Dahle Rabben
Lucas Ruud Matthews

Lørdag 18. september kl.13

Johannes Kronen Sømme
Christian August Amundsen
Albert Clas Lenz
Kristoffer Skau Andressen
Olivia Marie Helgø Fossberg
Jenny Bye Sandal
Lise Zimmer
Mira Pettersen Vold
Mina Lauring

Lørdag 18. september kl.15

Anda Parichat Masaeng
Aurora Sandham
Lily Aster Larsdatter Swenson
Melody Amirimher
Odin Bergh
Petter Eikel
Oliver Ragnar Hjelle Horntvedt
Olav Einar Rafaelsen



VI GÅR EN VIKTIG TID I MØTE!

Tekst: ungdomskateket
Knut-Helge Badendyck Møller
Foto: Reidar Ø. Brevik

«Jeg er så ensom, hva gjør jeg?» Ordene som virkelig får hjertet til å gråte har gått igjen i samtaleene vi har hatt den siste tiden i ungdomslokalene på Menighetscenteret. Vi kjenner på stolthet for alle samtaleene vi har hatt her og i sosiale medier ukjentlig, og vi tror de har vært livsviktige. Ensomhet har vært et tema blant ungdommene lenge før korona-tiden også, men da kunne vi si: Kom til kirka på onsdager, da møtes vi her og mange andre ungdommer! Du er så velkommen! Så hva gjør man når man ikke kan invitere inn til fellesskapet? Når kirkens DNA er tatt fra oss? Vi løfter fram håpet om en Gud som bryr seg, alltid. Vi retter blikket mot bedre dager,

håper at vi snart kan samles igjen til fellesskap, lek, lovsang og bønn. Den tiden kommer nå, og den tiden blir viktig. La oss gå den tiden i møte på den beste måten; sammen. Ikke bare har vi enorme forventninger til å invitere ungdommene til kirka igjen. Vi har også store forventninger til vårt splitter nye ungdomsteam. 1. mai i år ble en merkedag for vår kirke, da fikk vi en helt ny stilling inn i vår menighet, det er stort! Fra den dagen var ungdomsdiakonen på plass, og til glede for alle ungdommene som er her, ble det Marianne Fraser Lende, som lenge har jobbet som trosopplæringsleder og som har masse kompetanse og engasjement for ungdom, tro og kirke. Sammen med meg, Knut-Helge, og ny trosopplæringsleder som skal ansettes, blir vi et helt nytt ungdomsteam som skal jobbe målrettet og godt for å være kirke for enda flere. Nå skjer det ting, og det gleder oss at vi kan gjøre enda mer for alle ungdommene på Nordstrand og Ljan.

KJENT FJES I NY STILLING

Tekst: Reidar Ø. Brevik
Foto: Randi K. Megard

Marianne Fraser Lende har lang erfaring som trosopplæringsleder på Nordstrand og Ljan og er faktisk utdannet diakon. Kirkerådet har diakoni som fokusområde i år, og 80% av midlene kommer derfra. Menighetene våre må samle inn resten, så nå blir givertjenesten enda viktigere enn før. På spørsmålet om instruksjonen for den nye stillingen er det foreløpig få svar. I tiden fremover skal Marianne lede et kartleggingsarbeid i bydelen vår.

Men som det går frem av hilsenen øverst på siden, er det stadig flere unge som trenger hjelp til livsmestring. Ungdommene banker på, vi går en viktig tid i møte.





Merete Thomassen

GUDSTJENESTENS LITURGI

Temakveld i Nordstrand kirke

Tekst: Hans-Jørgen Hagen

Foto: Privat (Twitter)

Vet du hva de ulike leddene i gudstjenesten symboliserer og dypest sett betyr? Mange kirkegjengere, både de som ofte og de som sjeldnere finner veien til kirken, kan ha en idé om dette. Men få av oss, undertegnede inkludert, vil kalle seg fullt utdannet innen emnet. Nå har vi en sjanse til å utvide horisonten.

Onsdag 15. september kl. 19.00 kommer Merete Thomassen til Nordstrand kirke for å snakke om temaet «Gudstjenestens liturgi». Thomassen

er førsteamanuensis i liturgikk ved Det teologiske fakultet, Universitetet i Oslo, og utdanner dermed prestestudenter til å holde gudstjenester. Hun forsker, skriver og foreleser om gudstjeneste, liturgisk språk, bønnespråk, tro og kjønn og kirke. Det er dermed en av de aller mest kvalifiserte i Norge vi får på besøk.

Temaet kommer opp fordi det flere ganger er etterlyst mer kunnskap for hvorfor vi gjør som vi gjør under en gudstjeneste. Mer kunnskap om dette vil gi oss en dypere forståelse av gudstjenestens forløp og dermed også berike opplevelsen av innhold og fellesskap i gudstjenesten.

Vel møtt i Nordstrand kirke onsdag 15. september kl. 19.00

Neste temakveld blir onsdag 10.11. og dreier seg om «Misjon - kirkens verdensvide oppdrag». Vi spør hvordan misjon drives i dag og blir bedre kjent med de nye misjonsprosjektene til Nordstrand menighet i Egypt og Pakistan i regi av Stefanusalliansen.

OM GUDSTJENESTEREFORMEN

Tekst: Anne Grete Listrøm, sogneprest på Nordstrand

I 2003 ble spørsmålet «Hva slags gudstjeneste vil vi ha?» stilt på Ungdommens kirkemøte (UKM), et spørsmål som satte fortgang i prosessen om revisjon av gudstjenesten.

I saken fra 2003 sa UKM: «UKM ber Kirkerådet jobbe for en mer fleksibel høymesse- og gudstjenesteordning. Vi foreslår at man kan ta utgangspunkt i en grunnstruktur som skal være den samme i alle gudstjenester. I tillegg bør man tilstrebe et sett av kjerneverdier. Videre kan uttrykksformer for de ulike ledd tilpasses lokale behov og ressurser osv.».

Følgende kjerneverdier ble valgt for reformen: fleksibilitet, involvering og stedegengjøring. Et stort og omfattende arbeid ble satt i gang i den enkelte menighet for å lage sine lokale grunnordninger, altså en gudstjeneste over en grunnstruktur, men med rom for lokalt valgte uttrykksformer. Første søndag i advent 2011 ble de nye liturgiene offisielt innført.

Arbeidet med gudstjenestereformen har også blitt påvirket av trosopplæringsreformen, og i samme tidsrom har vi også fått ny salmebok, ny bibeloversettelse og nye teksttrekker.

Det har vært både glede og frustrasjoner i denne prosessen. I ettertid har nok flere opplevd prosessen som uryddig, og det har vært (og er, synes jeg i alle fall) krevende å få oversikt over alle valgmuligheter og «kan og må -ledd», som også stadig endrer seg. Det legges nå opp til et system hvor den enkelte menighet skal revidere og få godkjent sine gudstjenesteordninger med jevne mellomrom.

SOMMERANDAKT VED BISKOP

KARI VEITEBERG

«Når jeg ser din himmel, et verk av dine fingre, månen og stjernene som du har satt der, hva er da et menneske - at du husker på det, et menneskebarn - at du tar deg av det?» (Salme 8)

Vi gleder oss over lyse netter. Kanskje vil du som jeg sitte ved Oslofjorden eller på balkongen utover natta og ta inn himmel, hav og solnedgang? Kjære leser, jeg håper at du kan erfare at du er velsignet.

I samisk tradisjon brukes samme ord for skapelse og velsignelse: 'sivdnidit'. Dette er en religiøs praksis som vi kan finne i hele Sápmi. Oftest utføres denne praksisen ved at en tenker

eller uttaler noen velsignelsesord. Innimellom inngår også små ritualer som for eksempel å korse seg selv. Sivdnidit er en praksis som hører til hverdagen, og som understreker den nære sammenhengen mellom skaperverket og Gud selv, og at vi møter Gud i skaperverket. Den kan være en måte å be aftenbønn på, bønn før og etter maten eller når man skal gi seg ut på reise.

Ordet velsignelse betyr «å tale vel om». Samtidig er Guds velsignelse mer enn ord. Å være velsignet av Gud er å bli båret av Guds kjærlighet i livet. Å være velsignet betyr ikke et liv uten bekymringer, sorger og nød, men at Gud er med oss i alle dager og alle slags dager. Den nære sammenheng mellom ordet skape og (vel)signe på samisk: sivdnidit, hjelper oss til å se enda tydeligere at jorda, skaperverket også omfattes av velsignelsen.

Skaperverkets storhet og skjønnhet vitner alltid for oss om Guds kjærlighet. Jeg har oversatt denne velsignelsen skrevet av Margareta Melin fra svensk til nynorsk. Med denne ønsker jeg deg og dine en velsignet sommer:

Signa være
jorda
den vakre blå planeten,
heimen vår i kosmos.

Signa være
all god vilje
ærlegdom og kjærlege gjerningar.

Signa være
lyset
i menneskehjarta.
Måtte det vekse seg sterkt,
famne om mørkret
og føde fred og forsoning.

SKRAVLEPLASSEN – MENIGHETENS NYE UTEARENA

Tekst og foto: Reidar Ø. Brevik

Vår iherdige dugnadsgjeng har bygd et nytt og uformelt møtested utenfor Nordstrand kirke. På denne plattformen

er du alltid velkommen, og vi håper det kan bli et sted å dele en kaffekopp og en god prat. Sammen med Skravlekopp og bydel Nordstrand tar vi et felles løft for raushet, inkludering og flere menneskemøter. Her vil det skje bra ting fremover, hvor god kaffe, vafler og prat og mulighet for

fellesturer står på lista, så følg med. Inntil videre er Skravleplassen betjent på onsdag.

Forsidebildet er hentet herfra.



GUDSTJENESTENE ER I GANG I IGJEN!

De siste søndagene før St. Hans feiret menigheten gudstjeneste på den nye plattformen utenfor kirken. 13. juni var det kapellan Åse Maria Haugstad som forrettet. Foto: Dag K. Smemo

Sols Salong ✂
OG HJEMMEFRISERING

HJEMMEFRISØR

Få frisørtjeneste i ditt hjem

Solbjørg Steinhaug kan utføre alle typer frisørtjenester i private hjem, både for dame, herre og barn.

Ikke alle er i stand til å oppsøke en frisørsalong, derfor reiser Solbjørg Steinhaug hjem til kundene.



"Mange har vansker med å komme seg til frisøren, men løsningen er å bestille et besøk hjem til seg"

Solbjørg tilbyr:

- Vask av hår
- Klipp
- Permanent
- Legg
- Føhn
- Farging
- Striping m.m.
- Farging av vipper og bryn
- Klipp av hår
- Klipp av skjegg
- Barbering
- Stell av negler på hender

Ring 916 62 775 for å bestille besøk

Betal kontant/bankkort
www.hjemmefrisering.no

Organisasjonsnummer:
879 882 702

Tannlege TROND TELJE

Spesialist
i periodonti
(tannkjøtt-
sykdommer)

Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Åshild Selsås
Von Øtkensvei 1
Tlf. 22 61 32 01

**KOMPLETT OG RIMELIG
EIENDOMSSERVICE**
for sameier, forretningsbygg,
og privat eiendom

«Førsteklasses lokal vaktmesterservice!»
Jan Kirsebom, Sameiet Sæter Terrasse

Kontakt oss for gratis befaring
og pristilbud! Ring 911 81 846
Send mail: post@nordstrandvis.no
www.nordstrandvis.no



Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim, Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, www.saeter.no



Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler
i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet
for jubilee, brylluper etc fremdeles ledige lørdager
i de neste 6-10 måneder, inntil 120 gjester, alt
servise inkludert, mens catering
og pynting formidles.

Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset
og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og
gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp,
ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økerveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50



www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



Det meste i byggevarer!

Orring Byggsenter

Slimevn. 4, Bjørndal
Tlf.: 22 62 98 00
8 - 19 9 - 15

Montér

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK



Tannlegene Skaanes og Wisløff
nordstrand@trolltann.no
trolltann.no
Tlf: 22286610
Ekebergveien 230

SB PETERSEN ELEKTRO AS

EL-ENTREPRENØR - TELE/DATA

Sandstuveien 60A
Tlf. 23 38 32 80

Trenger du elektriker?

Vi kan hjelpe deg.
Vi dekker alle fagfelt innen
elektro for privatkunder
og bedriftsmarkedet.

SB Pettersen Elektro AS
ble etablert i 1913, og er et
solid og velrenommert firma.



EL-PROFFEN

post@sb-pettersen.no
www.sb-pettersen.no

VI LEVERER OG MONTERER:

- INNRAMMING
Vi gir deg 40% rabatt på hver 4. innramming!
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS



Åpningstider:
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)
Verksted: 08.00-16.00
Telefon 22 28 04 90
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo



Sæter-Hjørnet
KLÆR & SKO

Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228

NORDSTRAND TANNLEGESENTER

Nordstrandveien 62 – 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39
Åpningstider: hverdager 08–20

**Allmenntannleger,
spesialister og
tannpleiere tilbyr
alle typer
tannbehandling**

eventuelt i samarbeid med andre spesialister

Akutt hjelp

Tannleger MNTP:

Bård Andresen
Per Hagen
Arash Sanjabi (spesialist i
endodonti)
Janicke Liaaen Jensen
(kirurgi og oral medisin)

Tannpleier NTPF:

Elin Antonisen
Merita Ismailovska
Heidi Øvstrud

www.nordstrandtannlegesenter.no

Tapas til konfirmasjon

– en smakfull start på det voksne liv

Gastronomen

Kampanjekode: *konfirmant21*

20%
på tapas
menyer



SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Våre tjenester med prisgaranti, sikrer deg den beste prisen – uten at det går på bekostning av kvalitet og service. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelige hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ønsker du ny inskripsjon, tilbyr vi dette til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold

Ring oss på telefon 4000 2448

GRAVSTEIN24

gravstein24.no

- en del av Ellingard Gruppen

joker
– helt i nærheten

Von Øtkensvei 1
1169 Oslo
Tlf. 22 61 29 10

A

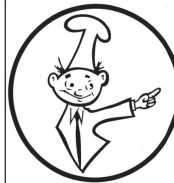
ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

☎ 461 90 056

post@annelinebegravelsesbyraa.no

En verdig avskjed



Gunnar Ruud

CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker – Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no

Østlandske
Monumentservice

Gravsteiner – Inskripsjoner – Omarbeiding

Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård

Ulvenvn. 102, 0581 Oslo

Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31

www.gravstein.com

Bjørn Frisør
NORDSTRAND
Tlf. 22 29 17 80

Lokalhistorie

AGNES THORSEN – BESTYRERINNE MED STIL

Tekst og foto: Reidar Ø. Brevik



Dette relieffet av Agnes Thorsen henger i gangen på tidligere Nordstrand videregående skole. Det er utført av Emma Mathiassen.

Nordstrand Middelskole kom i gang i en villa ved Mosseveien i 1889. Bestyrerne for denne første middelskolen i Aker var Agnes Thorsen og Abraham Breien. Skolen fikk stor oppslutning i strøket og kunne i 1892 flytte opp et nybygg i Solveien 113, tegnet av arkitekt Hjalmar Welhaven. Kommunen overtok skolen i 1917, men uten frk Thorsen, som flyttet til byen.

Skolen vant raskt popularitet i nærmiljøet. Elevtallet økte fra 93 i 1902 til 254 i 1911. De ble etter hvert opprettet forklasser for yngre elever, for det fantes ingen folkeskole på Nordstrand før i 1913.

Gjennom pedagogisk innsikt og engasjement skapte Breien og frk Thorsen gode relasjoner til elevene sine. Undervisningen var tuftet på orden og gjensidig tillit. I tillegg til pensum lærte elevene gode manerer, høflighet, pen oppførsel og kultur. Det kom mer an på karak-

teren enn karakterene, har Kjell Lynau sagt. Pastor Karl Vold, som underviste ved skolen, omtalte den som Nordstrands åndelige sentrum og bestyrerinnen som et åndsmenneske. Ledelsen holdt strålende fester 17. mai og ved skoleslutt, der hun spilte hovedrollen.

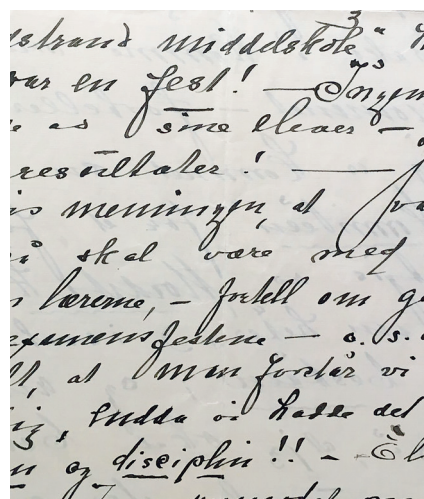
Frk Thorsen («Thorsa») residerte i loftsetasjen, som var innredet som et eventyrhus: fargerike veggfelter med måker glidende over havet, dus belysning med myke puter, orientalske perlmorsportierer som knitret i døråpningene og over det hele et blåmalt tak med stjerner. Hun elsket måker og hadde flere utstoppede eksemplarer i leiligheten, som elevene kalte Jomfruburet eller Himmelen. Her trakterte hun avgangselevne med eggedosis eller appelsiner. Fra sine opphold i Nord-Norge malte hun akvareller, senere utkastet til skolens fane med mottoet: Fremad! Oppad!

Hun huskes av sine elever som en høyreist skikkelse, gjerne kledd i hvite gevanter, med vide ermer og fjærboa og bredbremmet hatt. Agnes Thorsen gikk ikke, hun skred, lett og grasiøst, og førte seg som en dronning. Samtidig hadde hun andre ukonvensjonelle sider. Hun var stadig sent ute til toget og akte om nødvendig ned Nordstrandbakken med en av elevene, enda det var forbudt. Det fortelles at hun skal ha ropt til en medpassasjer: - Si meg, er ikke De far til ett av mine barn?

En annen gang hadde hun glemt billetten hjemme, og konduktøren forlangte betaling. -De mangler conduite, min gode mann, påpekte lærerinnen. Konduktøren, som ikke skjønnte et slikt språk, svarte: -Jeg vet ikke hå jeg mangler, men jeg vet at De mangler billett. (Sitert etter Johannessen: Utsikt over Nordstrands historie.)

At det i dag er Steinerskolen som holder til her - med sin formidling av kulturarven, vektlegging av estetikk, stil og god form - kjennes godt og riktig.

Kilder: Nordstrand Høyere Skole 1889-1939, intervjuer med elever



Utdrag fra et brev til hennes tidligere elev Erik Høst (1939) om bidrag til skolens 50-årsjubileumsbok.



Agnes Thorsen er gravlagt på Nordstrand kirkegård, noen få skritt fra Breien. Hun er en av de svært få kvinner her som har yrkestittel på gravsteinen. SURSUM CORDA (Løft (deres) hjerter) er innledningsordene til nattverdliturgien og godt i tråd med skolens motto.

GUDSTJENESTER AUGUST-SEPTEMBER

Det kan bli endringer, følg med i avisene!



NORDSTRAND KIRKE

Søndag 8. august

11. søndag
i treenighetstiden

Søndag 15. august

12. søndag
i treenighetstiden

Søndag 22. august

13. søndag
i treenighetstiden

Søndag 29. august

Vingårdssøndagen/
14. søndag
i treenighetstiden

Søndag

5. september
15. søndag
i treenighetstiden

Onsdag

8. september

Lørdag

11. september

Søndag

12. september
16. søndag
i treenighetstiden

Lørdag

18. september

Søndag

19. september
17. søndag
i treenighetstiden

Søndag

26. september
18. søndag
i treenighetstiden

Søndag 3. oktober

19. søndag
i treenighetstiden

Onsdag 6. oktober

Søndag

10. oktober
20. søndag
i treenighetstiden

**Søndag 17.
oktober**

21. søndag
i treenighetstiden

11: Gudstjeneste

Takkoffer: Himalpartner

11: Oppstartgudstjeneste

Takkoffer: Nordstrand menighet
Kirkekaffe

11: Gudstjeneste

Takkoffer: Misjonsalliansen
Kirkekaffe

11: Gudstjeneste

Takkoffer: Nordstrand menighet
Kirkekaffe

11: Gudstjeneste

Takkoffer: Nordstrand menighet
Kirkekaffe

20: Kveldsgudstjeneste

19:30: Meditasjon og Messe

12, 14: Konfirmasjoner

Takkoffer: Ungdomsarbeidet
i Nordstrand menighet

11: Konfirmasjon

Takkoffer: Ungdomsarbeid
i Nordstrand menighet

11, 13, 15: Konfirmasjoner

Takkoffer: Ungdomsarbeidet
i Nordstrand menighet

11: Familiegudstjeneste

Takkoffer: Ung kirkesang

11: Gudstjeneste

Takkoffer: Nordstrand menighet
Kirkekaffe

11: Gudstjeneste

Takkoffer: Nordstrand menighet
Kirkekaffe

20: Kveldsgudstjeneste

19:30: Meditasjon og Messe

11: Tro og Lys-gudstjeneste

Takkoffer: Kirkens bymisjon
Kirkekaffe



LJAN KIRKE

11: Oppstartgudstjeneste

Åpen kirke

Åpen kirke

12-16: Åpen kirke

11: Allehelgens-gudstjeneste

12: Dåpsgudstjeneste
Ofring: Ljan menighet

11: Barnas dag

11,13 og 15: Konfirmasjoner

11: Gudstjeneste

11: Gudstjeneste

Åpen kirke

11: Gudstjeneste



ØSTMARKSKAPELLET

12: Sportsgudstjeneste
v/ Espen Andreas Hasle

12: Sportsgudstjeneste
v/ Johan Valen-Sendstad

12: Sportsgudstjeneste
v/ Marion Grau

12: Sportsgudstjeneste
v/ Liv Hegle

12: Sportsgudstjeneste
v/ Silje Kvammen Bjørnstad

12: Sportsgudstjeneste
v/ Silje Kvamme Bjørndal

12: Sportsgudstjeneste
v/ Eivind Arnevåg

12: Sportsgudstjeneste
v/Odd Kjetil Sæbø

12: Sportsgudstjeneste
v/ Jens Bjelland

12: Sportsgudstjeneste
v/ Anne-Marie Hinda

LIVETS GANG

Døpte

Ljan: Oscar Tønnessen Eriksen, Milo Elias Hordnes Munkås Whitehouse, Aurora Hordnes Munkås Hanserud, Hennie Oline Bjørhusdal Øien, Johan Johnsen Walleraunet, Aleksander Svarverhaugen Viken, Anda Parichat Masaeng, Ada Nilsen Liland

Nordstrand: Jakob Berglund Karlsen, Eva Morken-Krogh, Louise Frøhne-Aarhus, Conrad Heggli Grøstad, Sander Olsen, Ulrik Vister, Emilia Nali Lind, Theodor Skatvedt Ski, Eline Indahl Pederstad, Andrea Isabelle Haaheim, Fabian Try Hagen, Mio Alexander Zätterlöf Harbo Calder, Jesper Østlie Nilsen, Sanne Viola Heggen Jensen, Emilie Bjertnes, Philip Bjertnes,

Døde

Ljan: Jan Kielland Løvdal, Hjørdis Mathilde Lindboe, Åge Henry Edvardsen, Gunnstein Løvik

Nordstrand: Knut Sverre Riisnæs, Axel Holm, Turid Larsen, Tore Eystein De Guise Salicath, Bjørg Helene Grydeland, Jøran Larsen, Else Marie Bovim, Oddmund Graham, Jean Mette, Sigrun Beate Lunde, Muriel Anette Torp, Jostein Pettersen, Oddveig Hegstad, Kari Ingeborg Wettergreen, Anders Gunnar Andersen, Birgit Torild Schee, Aud Hovden, Knut Harald Aasheim, Berit Synnøve Dalseng, Jon Odd Apalnes, Roald Hustvedt, Klara Louise Saure, Kari Granung, Aud Synnøve Tolg, Dorothy Gihbsson, Liv Jacobsen, Samuel Vik, Bjarne Robert Schirmer, Eva Torill Nilssen, Finn Oddvar Karterud, Kate Elise Nilsen, Olav Øystein Siggerud, Zhong Hua Sheng, Rosland Abdollavitsj Magmedov, Gunnar Robert Larsen, Elin Vårbo, Karin Holmen, Per Reidar Andresen, Einar Richard Nordahl, Ottar Tomstad Gimse, Lill-Mariann Aune, Brit Arntzen, Margot Irene Gillebo, Unni Berge, Aslaug Karine Langseth, Ivar Larsen, Knut-Anders Amundsen, Tone Lisbeth Bøhlerengen



Sokneprest i Nordstrand

Anne Grete Listrøm
al675@kirken.no
412 60 717



Sokneprest Ljan

Morten Holmqvist
mh744@kirken.no
920 53 140



Kapellan

Åse Maria Haugstad
ah683@kirken.no
236 29 805



Daglig leder i Nordstrand og Ljan

Thomas Ekeberg-Andersen
te728@kirken.no
236 29 802



Kantor Nordstrand

Liv Marie Hofseth
lh583@kirken.no
408 14 233



Organist og fung. menighetskonsulent Ljan

Svère Undheim
su974@kirken.no
452 34 943



Trosopplæringsleder Nordstrand og Ljan

Marianne Fraser
Lende
md428@kirken.no
236 29 809



Kateket Nordstrand

Knut-Helge Badendyck Møller
kf398@kirken.no
414 55 546



Menighetsrådsleder Nordstrand

Randi K. Megaard
rkmegaard@gmail.com
tlf. 990 21 541



Menighetsrådsleder Ljan

Thor-Arne Prøis
982 45 560



Menighetskonsulent Nordstrand

Svanhild Helle Enstad
sh548@kirken.no
236 29 800



Trosopplæringsmedarbeider Nordstrand og Ljan

Ingerlise Fidjeland
IF447@kirken.no



Diakon i Nordstrand

Anette Furulund Matre
am682@kirken.no
468 46 878



Vikar for trosopplæringsmedarbeider

Maria Honningsvåg
MH825@kirken.no

Nordstrand menighet

www.kirken.no/nordstrand
post.nordstrand.oslo@kirken.no

Ljan menighet

www.kirken.no/ljan
post.ljan.oslo@kirken.no

Felles besøks- og postadresse

(for Ljan:) c/o Nordstrand menighet,
Ekebergveien 238, 1166 Oslo

Åpningstider kontoret

tir–fre kl. 10.00–12.00 og kl. 12.30–14.00

Menighetsbarnehager

Nordstrand Kirkes Barnehage
Styrer: Bente Meier tlf. 22 29 56 40,
styrer@nkbhg

Ljan Kirkes Barnehage, Furumoen 18A

Styrer Bjørn Kåre Valvik, tlf. 22 75 01 40,
Tlf: 920 99 998
styrer@ljankirkesbarnehage.no

Sykehjemsprester

Nordseterhjemmet, kontakt:
Nordstrand menighetskontor
Midtåsenhjemmet, prest Kjerstin Jensen,
sokneprest i Hauketo- Prinsdal menighet.
Tlf: 236 29 853 / 997 14 007

Gravferdskontoret øst

Tlf: 221 33 180

Leie Nordstrand Menighetssenter

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

Leie menighetshuset på Ljan:

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

Kirketorget i Oslo Åpningstid

Alle hverdager 08.00–15.30. Vil du melde dåp,
finne frem til dato for vielse eller benytte deg av
andre kirkelige handlinger, så er det nå Kirketorget
i Oslo som er stedet du får hjelp og service.

Tlf. 23 62 90 09

Epost: kirketorget.oslo@kirken.no

Post- og besøksadresse: Grønlandsleiret 31,
0190 Oslo. Sentralbord for kirkene i Oslo:

Tlf: 236 29 000

Har du behov for en samtale?

På menighetskontoret vil det alltid være en
til å møte deg eller formidle kontakt til en av
prestene eller en annen av de ansatte.

Du kan også ringe:

Tlf: 236 29 800 / kl. 10–14.

Gavekontoer

Nordstrand menighet

506 36 333 767

Ljan menighet

787 708 02198

Hvis spesielt formål, angi det.

VIPPS Nordstrand #11550 og VIPPS Ljan #11546

De faste aktivitetene kommer nok i gang etter ferien.

Når?	Aktivitet	Hva er det?	Kontakt
Mandag Annenhver uke i oddetallsuger 16.45-17.30.	Supermandag	Oppstart til høsten.. Mer info på Facebook «Supermandag – Nordstrand kirke»	Kateket Knut-Helge Badendyck Møller, kf398@kirken.no
	Supermandag på Ljan	Supermandag er åpent for hele familien. Middag fra kl 16.45, ulike aktiviteter fra kl 17.30. Oppstart til høsten.	Morten Holmqvist e-post: mh744@kirken.no telefon: 920 53 140
Mandag Annenhver mandag i oddetallsuger kl.18.00	Jenteklubben	Jenter 2.–5. klasse møtes annenhver mandag oddetallsuger kl. 18.00 i Nordstrand kirke for aktivitet og samling.	Susanne Ward Ådlandsvik tlf: 482 38 150 eller wardsuss@gmail.no
Mandag	Speideren	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuger. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.com
Mandag 19.30-21.30	Korstrand	Gospelkor for voksne. En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter. Dirigent: Kristin Gramstad.	Kristin Gramstad annebrittm@gmail.com
Annenhver tirsdag i menighetssalen i Nordstrand kirke kl.19.30-21.30.	Glam er koret for sangglade damer i sin beste alder:-)	Repertoaret er i hovedsak gospel, men vi prøver også andre sjangere. Det legges vekt på godt sosialt samvær i tillegg til musikalsk utfoldelse. Vi opptrer på gudstjenester og konserter, møter og institusjoner. Ta kontakt og avtal tid for prøvesang.	Ingelinn Gramstad ingelinn.gramstad@hotmail.com
Tirsdag	Nordstrand barne- og ungdomskantori	Kor for jenter og gutter på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste, sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–4. klasse) kl.16.00–17.00, Barnekantori (5.–7. klasse) kl.16.00–17.15, Ungdomskantori kl. 17.–18.30.	Liv Marie Hofseth lh583@kirken.no tlf. 40814233 eller Torild Sandøe Møller, tlf. 975 95 653 (aspiranter)
Tirsdag 19.15-21.45	Nordstrand kirkekor	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsangere i gudstjeneste. Ta kontakt med dirigent Liv Marie Hofseth for prøvesang!	Liv Marie Hofseth lh583@kirken.no tlf. 40814233
kl.11.30	Babysang/ lunsjtreff for foreldre med barn 0–1 år	En hyggelig sangstund for voksne og barn på dagtid i skoleåret. Vi synger først sammen en halvtimes tid før vi spiser lunsj. Kr 50 pr. gang. Mulighet for både drop-in og for påmelding for hele semesteret. Dato for oppstart usikker foreløpig.	Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetssenter» for oppdatert informasjon.
Onsdager i skoleåret 19.00-21.00	OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»)	Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre på menighetssenteret.	Knut- Helge Badendyck Møller e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.
Annenhver torsdag partallsuger 20.00-21.30	Mødre i Bønn	Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for? Alt som deles holdes konfidensielt. Sted: Underetasjen Nordstrand kirke. For mer info: www.momsinprayer.no	Kathrine M. Meyer kjhmeyer@frisurf.no Underetasjen Nordstrand kirke
En onsdag i måneden 19.30-20.45	Meditasjon og Messe	Velkommen til Jesusmeditasjon, avspenning og messe Det er nattverd alle kveldene etter meditasjonen	
Torsdag 10.00-10.45	For-middagstrim	Velkommen til en trimøkt med en blanding av koordinasjon, balanse og styrke. Tilrettelagt med tanke på den enkeltes nivå. Dørene åpner kl 11.30. Kaffe/frukt/drikke etterpå. Kr 50 pr gang.	Marianne Fraser Lende md428@kirken.no
Søndag 16.00-19.00	Tro og Lys	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen.	Ellen Agøy Sand tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighetssenter, Ungdomslokalene
Annenhver onsdag i oddetallsuger kl. 16.00-18.00	Tweensklubb for 4.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl 16-18 på menighetshuset Ljan. Vi starter med middag kl. 16, så fortsetter vi med ulike aktiviteter før vi avslutter sammen i kirken kl. 18.	Marianne Fraser Lende md428@kirken.no Ljan menighetshus
7. og 21. september, 5. og 19.10 Åpent kl 11.30 -14.	Åpen kafé	Et treffpunkt og kafé for alle som ønsker en hyggelig møteplass på Ljan. Enkel servering. Barnevognvennlig!	
	Ljan menighet podcast	Vi har egen podkast på Ljan. Den heter Ljan menighet og her legger vi ut prekenes og litt andre ting etter hvert.	Se info på hjemmesiden

SIGMUND AKSELSEN NY PROST

Tekst: Hans-Jørgen Hagen

Foto: Privat

- Jeg ble trigget av muligheten til en slik tjeneste. Slik svarer Sigmund Akselsen, ny prost i Søndre Aker prosti, på spørsmålet om hvorfor han søkte på en slik stilling.

Akselsen (54) kommer fra Grefsen menighet der han har vært prest i 14 år, halvparten av tiden som sogneprest.

-Jeg har trivdes veldig godt på Grefsen, men tiden var nå inne til å søke nye utfordringer.

Den nye prosten vår bodde sine første år på Nordstrand, men er oppvokst i Kristiansand. Han er gift, har tre voksne døtre og bor på Løren.

Ljan og Nordstrand menigheter er to av til sammen ti menigheter i Søndre Aker prosti. Prostiet har 15 kirker, Østmarkkapellet inkludert. Aslaksen overtar jobben etter Eigil Morvik som er tilsatt som stiftsdirektør i Tunsberg bispedømme.

- Hva gjør egentlig en prost, Aslaksen?

- Prosten har ansvar for prester og kirkelige medarbeidere innen sitt distrikt. Hovedoppgaven er å legge til rette for godt arbeidsmiljø og åndelig fellesskap i de ulike stabene.

- Den norske kirke er under omorganisering. Hva mener du om dette?

- Dette kommer jeg til å mene noe om, helt klart. Jeg mener at én arbeidsgiverlinje, i motsetning til slik det er i dag, hadde vært bra. Hvordan dette eventuelt skal foregå, må bli en del av den videre samtalen.

Sigmund Akselsen starter i sin nye jobb 30. august med innsettelse 12. september i Bøler kirke, hovedsetet for prosten i Søndre Aker.



Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

Redaksjon:

Reidar Ø. Brevik
reidar.brevik@online.no

Trykk

Litografia/Tstrykk AS



Design: ltgraphics.no
ltgraphicscontact@gmail.com



LTGRAPHICS



Følg med på hjemmesidene våre:
www.kirken.no/ljan
www.kirken.no/nordstrand
Facebooksidene våre finner du her:
www.facebook.com/nordstrandkirke
www.facebook.com/ljankirke

Utgis av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykkingen finansieres med gaver og annonser. Redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame».

Neste utgave kommer 12. oktober og dekker perioden 12. oktober til 29. november. Manusfrist til menighetskontoret 16. september.

Annonser, meldinger om arrangementer, konserter og annet stoff sendes til Menighetskontoret på post.nordstrand.oslo@kirken.no med tekst i wordformat og bilder i jpg format. Menighetsbladet kan lastes ned gratis på www.kirken.no/nordstrand og på issuu.com/nordstrandmenighetsblad