



MENIGHETS- BLADET

FOR NORDSTRAND OG LJAN

Nr 6 - 2021 | desember 2021 og januar 2022 | 101. årgang



JUL I KIRKEGATA

JUL I KIRKEGATA

SIDE 4-5

JULENS GUDSTJENESTER OG KONSERTER

SIDE 6

Foto: Dag K. Smemo



«Fra fjord og fjære»

av Magnus B. Landstad (NoS nr.50)

Tekst og foto: Petter Mohn

Den første salmen som jeg la merke til, var melodien skyld i. Den var til Landstads salme *Fra fjord og fjære* som var komponert av Trond H. F. Kverno. Allerede i 1970 brukte vår organist Terje Kvam den og var blant de første som tok den i bruk, venn av Kverno som han var. Med instrumental ledsagelse ble det en verdig og festlig begynnelse på høytidsdagen. Helt til han sluttet hos oss i 1982, brukte han den 1. juledag, den dagen som innledet julen helt til 1920-tallet da julaften kom for barna. Men først i den siste Salmeboken i 2013 kom den nye melodien inn der.

Salmens navn forteller mye om Landstad også. Han ble nemlig døpt i Måsøy kirke som da var Norges nordligste, hvor far hans var prest. To år senere ble han kalt til Øksnes i Vesteraalen og var der i syv år før kallet kom fra Vinje i 1811. Dit ble det en lang ferde. Først med båt langs hele kysten

til Kristiansund. Der kjøpte faren en eldre, stø hest og en rimelig vogn. Med kona og fire døtre og noe bagasje oppi måtte faren gå bak og styre og de tre guttene fulgte ham. Magnus var ni år. Ferden gikk gjennom dalene, langs Mjøsa og til Christiania og derfra videre via Kongsberg til Vinje i Telemark. Som prest kom han selv tilbake til Telemark i 1829 og flyttet derfra til Halden i 1850. Der brukte han mye tid på sin nye salmebok.

Er det noe rart i at salmen begynner med *Fra fjord og fjære*, fra fjell og dype dal? På den måten gjorde han salmen aktuell over hele landet. Han henvender seg til gård og grend, ja hytter med.

Jeg ble grepet av hvordan han setter Jesu fødsel inn i den tids og dagens virkelighet preget av vinterens snø og kulde, langs kysten og i innlandet. I de mørkeste tider møtes vi av det himmelske lys. Alle skal få høre evan-

geliet om den nyfødte frelser som nå sover i vår verden, og vi skal få tilbe ham sammen med de vise menn. Tiden oppheves. Det evige trer frem.

Men siden Landstad skrev salmen i Halden, synes jeg det er litt merkelig at han ikke tar med byene. Julen ringes jo inn hos byfolk også, og synge gjør vi.

Men jeg stanser jeg ved vers 5: Ha takk som treder til armods hytter ned! Jeg kom med i skolelaget på Nordstrand i 1962. Ved juletid var det vanlig at lagets medlemmer gikk med mat til fattige i soknet, og noen av dem bodde faktisk i hytter langs vår vei.



I 1975 flyttet jeg til Nordstrand. Til menighetens 150-års jubileum i 2016 hadde jeg ansvar for siste del i jubileumsboken. Både til den og menighetsbladet har jeg levert fotografier.



Fra fjord og fjære, fra fjell og dype dal et «Ære være!» i dag gjenlyde skal. Fra kirketårne i fryds basuners støt for Guds enbårne som er i dag oss født; vi var forlorne, nu er vi frelst av nød, nu er vi frelst av nød!

Til kirken samle seg fra hver gård og grend de unge, gamle, av kvinner og av menn! / Vi ønsker eder så glad en julefest, Guds rikes gleder, Guds fred i Jesus best! / Hos hver som græder, vår Herre selv vær gjest!

Guds store under: Vi har hans engler hyst! Krist hos oss blunder, Guds fred på jord er lyst! Ja, la kun høres Guds barns Halleluja, la strengen røres for Krist i Davids stad! Nu skal vi føres med ham til himlen glad!

I krybben smiler gudsbarnets nådeskinn mot hver som iler med hyrder til ham inn. Ved krybben nede – hvor blir vel sjelen full av bønn å bede, av myrra og av gull! Der er det glede, Gud er oss hjertens huld.

Ha takk, som treder til armods hytter ned! Ha takk, som gleder oss med din søte fred! Kom inn, o Kriste, tenn lys i hvermanns gård! La isen briste, gi varme snart og vår, la ingen miste hva godt din fødsel spår!

Her ute kulde er nu – og dypen sne, Guds himler fulle av stjerner dog å se. For oss opptennes en deilig nådens sol, Guds åsyn vendes til oss fra himlens stol. Når allting endes, vi der skal holde jul!



Utsnitt av fjorårets julekalender i Kirkegata. Foto: Dag K. Smemo

HAR DU HØRT OM JULEEVANGELIET?

Tekst: Morten Holmqvist

Har du noen gang feiret jul før? Eller har du hørt juleevangeliet noen gang? Denne fortellingen om gjeterne, engler, et barn født i en stall og svøpt i en krybbe. Er dette nytt for deg? For veldig mange mennesker er dette gammelt nytt. Og sjansen er stor at du har feiret jul mange ganger. Derfor er jul er noe mange kjenner meget godt til. I en viss forstand er det faktisk viktig å feire i jul, fordi de ritualene vi gjør om og om igjen, kan ha en viktig funksjon i livene våre. De samme ritene vi gjør, de gjør også noe med oss. De kan skape identitet,

samhold og styrke fellesskap og glede. Det er selvfølgelig ingen automatikk. De samme ritene som skaper fellesskap for mange, kan også skape avstand for noen få. Men uansett så er det dypt menneskelig å feire ritualer. Om og om igjen. Vi feirer bursdag, vi feirer 17. mai, vi feirer dåp, og vi markerer dødsfall, og vi minnes nære slektninger som ikke er hos oss. Derfor er det veldig naturlig at vi feirer jul i år igjen.

Samtidig kan det også virke som om Gud ønsker at vi skal gjenta handlinger rundt vår tro igjen og igjen. Allerede i jødernes tidlige historie ber Gud om at ordene om Gud skal gjentas, de skal læres videre og til og med skrives opp på dørstolpen. Det er også mange eksempler på at jødene skal minnes det Gud gjorde med deres fedre. Og de får også beskjed om å markere dette på ulike dager og ulike måter. Vårt nattverdsmåltid er jo opprinnelig

et minnemåltid om jødernes flukt fra Egypt. Vi kan derfor tenke stort om å gjøre noe av det samme om og om igjen. Det er godt for vår tro. Juleevangeliet, de gode nyhetene om at Gud ble menneske, Gud selv ble født som et sårbart lite barn og vokste opp blant vanlige folk. Den samme fortellingen er viktig at den blir gjentatt. Fordi det er med på å skape vårt fellesskap, vår felles historie og vår felles tro. Og faktisk er det mange som føler det slik. Så mange som 550.000 pleier å gå i kirken på julaften. Igjen og igjen. Alle disse menneskene hører jo det samme budskapet år etter år, til og med sangene er ofte de samme. Det er jo fantastisk flott.

Velkommen skal du være til å bli med i julefortellingen i år igjen.

JUL I KIRKEGATA

Tekst: Knut-Helge Badendyck Møller
og Hans-Jørgen Hagen
Foto: Dag K. Smemo

Nå vet du det: I hele desember og i starten av januar har du et sted å gå til. I Kirkegata ved Nordstrand kirke følges fjorårets suksess opp. Ved Nordstrand kirke får du oppleve juleevangeliet på en helt ny måte – og på et tidspunkt du bestemmer helt selv. Dette er åpent 24/7.

I vinduene kan du følge Josef og Maria hele veien til stallen. I liggevinduene kan du oppleve lukten til Egypt. Du kan gå til stallen, sette deg ned og høre juleevangeliet lest for deg.

Dette, og mye mer, kan du oppleve i førjulstida i Kirkegata – på Nordstrand. Følg med på hjemmesiden for nøyaktigere tidspunkt!





GRØTFEST I KIRKEGATA

Lørdag 18. desember arrangerer ildsjeler grøtfest for hele bydelen i Kirkegata ved Nordstrand kirke. Kokk, Jonathan Biermann, lager grøten. Alle er hjertelig velkomne! Blir du med? Mer info kommer etterhvert på vår nettside og Facebook

TROSOPPLÆRINGSPRISEN 2021

Neppe noen av leserne har unngått å få med seg det spennende som skjer rundt Kirkegata ved Nordstrand kirke. Markeringer av advent/jul og påske har preget konfirmantopplegget det siste året. Også vi andre har gledet oss over vakre og utfordrende tekster og bilder.

I år ble dette konseptet sammen med to andre nominert til den nasjonale Trosopplæringsprisen, som deles ut av en jury med representanter fra IKO, Kirkerådet og KA (Arbeidsgiverorganisasjonen for kirkelig virksomhet).

Vi referere fra begrunnelsen:

Gjennom Kirkegaten på Nordstrand fikk nærmiljøet og forbigående oppleve jule- og påskeevangeliet til tross for nedstenginger under pandemien. Her har kirken vært tydelig til stede for barn, unge og alle aldre i en krevende tid.

Nordstrand nådde riktignok ikke helt opp denne gangen, men det er tydelig at arbeidet til våre kreative ansatte og frivillige gir impulser og glede ikke bare hos oss.



Foto: Jørund Almås

INFO FRA ÅRETS HØSTMARKED

Fantastisk på Høstmarked! Masse mennesker, liv og fellesskap. Vi fikk inn 65 000kr til vårt viktige barne- og ungdomsarbeid. Fantastisk! Takk til alle som hjalp til og alle som kom!



JUL OG KONSERTER I NORDSTRAND KIRKE

DAG	DATO	KONSERT-TYPE/ARTISTER	KLOKKEN	BILLETTER
Torsdag	02.12.21	Nordstrand musikkselskaps kor	Kl. 19:00	Ved inngangen
Mandag	06.12.21	Nordstrand Janitsjar + Korstrand	Kl. 19:30	Ved inngangen
Fredag	10.12.21	Nordstrand skole- og ungdomsorkester	Kl. 19:00	Ved inngangen
Lørdag	11.12.21	SKRUK. Medan vi ventar på Jul	Kl. 17:00 og 20:00	ebillett.no
Mandag	13.12.21	Stille natt med Rune Larsen, Maria H. Mittet m.fl	Kl. 21:00	Ticketmaster
Fredag	17.12.21	Munkerud skolekor	Kl. 18:00	Ved inngangen
Søndag	19.12.21	Helene Bøksle	Kl. 18:00	Ticketmaster
Onsdag	22.12.21	Julenatt 2021 med Wenche Myhre, Jørn Hoel m. fl	Kl. 18:00 og 21:00	Ticketmaster

JULEGUDSTJENESTER I NORDSTRAND KIRKE:

24. desember:

Julegudstjenester kl. 13, 14, 15, 16

25. desember:

1. juledagsgudstjeneste kl. 12

Lille julaften kl 18:

Gutten som englene sang om – gudstjeneste for små og store barn ved Nordstrand Barne- og ungdomskantori



BIBELN I TEKST OG BILDER – ÅRETS GAVEBOK?

Tekst: Dag K. Smemo

En bibel for demente, - og alle oss andre som gjerne vil lese utvalgte og kjente bibelfortellinger kombinert med bilder av kjente kunstnere.

Bibelselskapet har samarbeidet med Nasjonalmuseet og med *Leser søker bok*. Tanken er at kjente bibelfortellinger kan oppleves enda sterkere når de settes sammen med kunst av ypperste kvalitet, slik en finner det på Nasjonalmuseet. For mange kan en komplett bibel oppleves som vanskelig tilgjengelig.

Eller som Bibelselskapet sier i forordet til boka:

«Mange synes det er krevende å orientere seg i en vanlig bibeltekst. Lesere med demens er en stor og voksende gruppe. For denne leserguppen er korttidsminnet en utfordring. I tillegg opplever mange redusert språkforståelse ... »

Nordstrandjenta Hanna Bovim Bugge fra *Leser søker bok* har sammen med forlagets Anne Kristin Aasmundtveit gjort en grundig jobb med å gjenfortelle bibelfortellingene. Korte setninger og stor skrift passer godt for demente, men kanskje like mye for dem med lesevansker. Eller oss andre som gjerne vil ha en mer sammenfattende «bibelhistoriebok» og kjent kunst. Kunstvalget står seniorkurator Ellen Lerberg ved Nasjo-

nalmuseet for. Mange utradisjonelle, men treffende valg. Kunst på øverste hylle, av blant andre Kittelsen, Krogh, Munch, Sitter, Sparre, Tidemand og mange flere, satt sammen med aktuelle bibelfortellinger.

Bibelselskapet har skapt en vakker og lesverdig bibelbok. De har dessuten gjort et dristig valg når det gjelder innbindingen. Deler av ryggen er «løs», slik at den tykke boka holder seg godt åpen når den ligger på bordet. Jeg gleder meg til å ha denne boka liggende på et bord i stuen, en bok jeg stadig vekk kan dykke ned i.

Skal du bruke nærmere fem hundre kroner på en meningsfylt julegave i år, så kan du vanskelig finne noe bedre enn: Bibelen i tekst og bilder.



TEMA: OMSORG

Tekst: Gisle Hollekim

Å VÆRE MEDMENNESKE

Vi har lagt et hektisk valgår bak oss. De politiske partier har kjempet for å nå frem med sitt budskap til velgerne og overbevise dem om å stemme på seg. Å skape en god og rettferdig velferdsstat er utvilsomt et viktig prosjekt.

Men det finnes også mye usynlig nød som ikke blir fanget opp, selv av gode velferdsordninger. Det handler om ensomhet, angst, savn, sorg, håpløshet. Dette er en nød som er ekstra tung å bære, fordi det er noe mange sliter med alene. Det kan føles skamfullt å innrømme at man har slike tanker og følelser. Derfor vil man også nødig innrømme det og fortelle det til andre.

Bibelen gir oss god hjelp til å ta oss av hverandre og oppfordrer oss til å være årvåkne for å avhjelpe andres nød – synlig og usynlig. I Skriften står det: «Du skal elske din neste som deg selv!» (Matt. 22,39) Å være menneske vil si å være medmenneske.

I Jesu forkynnelse finner vi mange eksempler på hvordan Han vil vi skal få hjelp til å være sanne medmennesker som ser vår neste, rekker ut en hånd og gir håp og trøst. Jeg tenker på tre eksempler. Det ene er fortellingen om den barmhjertige samaritan (Luk 10.25-37). Det andre er lignelsen om

den bortkomne sau (Luk 15, 4-7) og det tredje eksemplet er fortellingen om den fortapte sønn (Luk. 15, 11-32) Den nødlidende som lå forslått i veikanten med store smerter, ble glatt forbigått både av en prest og en levitt, men en samaritan som bodde et annet sted i landet og tilfeldigvis var på reise, stanset opp og tok seg av den skadede mannen. Ikke bare med en kjapp førstehjelp, men la til rette for at mannen skulle få hjelp også videre fremover.

Lignelsen om den bortkomne sau er et gripende eksempel på hvordan Jesus vil at vi skal se det enkelte individ, og sørge for at man blir tatt vare på i fellesskapet. Er du med i et fellesskap på hundre personer og ser at det er en som er blitt borte, da er det den ene som først og fremst må bli funnet og tatt inn i varmen igjen. Hva som er årsaken til at noen faller utenfor eller trekker seg tilbake fra fellesskapet, kan være så mangt, men det er alltid sårt når slikt skjer, for eksempel også i velfungerende menigheter eller blant naboer i et lokalsamfunn. La oss hjelpe hverandre til å se det mennesket som sliter med sine bekymringer, sin angst og uro og være sanne medmennesker overfor dem.

Fortellingen om den fortapte sønn er et tydelig eksempel på hvilken kjærlighet Gud har til oss mennesker. I dette ligger også en klar oppfordring til oss om å vise den samme omsorg.

Når noen lar seg lokke inn i et umoralsk liv og kaster alle normer over bord, kan man lett gå til grunne. Da kan lengselen etter å komme «hjem» bli så sterk at man vender tilbake. I fortellingen står Far og tar imot sin fortapte sønn med åpne armer og gir ham en ny start.

Den nederlandske maleren Rembrandt (1606-1669) har laget et uforglemmelig bilde som viser hvordan Far tar imot sin sønn og omfavner ham i kjærlighet. Originalen av dette bildet er utstilt i det store kunstmuseet Eremitagen i St. Petersburg. Det gir inspirasjon til etterfølgelse.

En av våre mest kjente artister, Bjørn Eidsvåg, har skrevet en sang, Eg ser, som griper meg sterkt når jeg hører den. Denne teksten kan hjelpe oss til å bli sanne medmennesker preget av omsorg og empati. Teksten lyder slik:

Eg ser at du er trøtt
Men eg kan ikkje gå alle skrittene for deg

Du må gå de sjøl
Men eg ve gå de med deg
Eg ve gå de med deg

Eg ser du har det vondt
Men eg kan ikkje grine alle tårene for deg

Du må grina de sjøl
Men eg ve grina med deg
Eg ve grina med deg.

Eg ser du vil gi opp
Men eg kan ikkje leve livet for deg

Du må leva det sjøl
Men eg ve leva med deg
Eg ve leva med deg

Eg ser at du er redd
Men eg kan ikkje gå i døden for deg
Du må smaka han sjøl
Men eg gjer død til liv for deg
Eg gjer død til liv for deg

Sangen ble skrevet i 1983 mens Bjørn Eidsvåg forberedte en preken på Lier Psykiatriske Sykehus hvor han var prest. For meg oppleves denne enkle teksten som en stor utfordring og påminnelse om å se menneskene rundt meg og særlig være opptatt av å lette byrdene for dem som strever med sin angst og ensomhet. Vær medmenneske!

La det være en ekstra utfordring når vi snart skal feire jul.

Lokalhistorie

FRA STEDSNAVN TIL VEINAVN

Tekst og foto: Reidar Ø. Brevik



Postdamveien har en artig bakgrunn. Dammen ga i sin tid vann til Munkerud gård og ligger fortsatt bortgjemt på en kolle mellom Kaptein Oppegaards vei og Postdamveien. Her sto i sin tid postkassene til folk som bodde i Østmarka, ifølge byleksikonet.

Mens denne spalten tidligere i år tok for seg veinavn oppkalt etter personer, er temaet denne gang veinavn som knytter seg til steder.

Den dominerende gruppen navn i denne kategorien relaterer seg til matrikkelgårdene: Ekeberg, Bekkelaget, Holtet, Nordseter/Mylskerud, Kastellet, Munkerud, Lambertseter, Sæter, Leirskallen, Tungebråten, Ljabru og herregården Stubljan. Unntaket er Hellerud i Bernt Knudsens vei 42c (gårdsnummer 158). Grunnen er at det fantes to gårder i Aker kommune som het Hellerud, og det er gnr 143 ved Tveita som har stukket av med veinavnet.

Det er Munkerud som kan smykke seg med flest oppkallinger. Foruten Munkerudveien finner vi -bakken, -kleiva, -stubben, tunet, -vollen, åsen og Munkelia. Ikke særlig interessevekkende! I de senere år har bydelene blitt flinkere til å koble veier til lokale steder eller personer.

Dessuten finnes det fem husmannsplasser som har kjempet seg opp i gårdsklassen: Bakkerud, Ødegården, Sørli, Tallberg og Gladvoll. De to første tilhørte Lambertseter. Navnet på menigheten har sin rot i Nordstranda, et lite hus ved Mosseveien.

En håndfull veinavn knytter seg til gamle villaer. Furubråten er Solvn.53, Seterli er Seterlivn.4. Sanatoriebakken gikk ned til sanatoriet/husmorskolen/pensjonatet/AA-hjemmet i Vingolfveien 12. Sistnevnte begynner ved villa Vingolf i Cappelens vei 2a, som ble bygd i 1890-årene da begeistringen for Norges gamle historie fikk nybyggere til å hente navnene til sine nybygde hus fra norrøn mytologi. Også Breidablikk i Solvn.146 har en slik bakgrunn, mens Valhall, Trudvang, Sigtun, Noatun, Gimle og Glitne ikke nådde opp i denne sammenhengen. Villa Valhall i Solvn. 104 ga riktignok navn til en Valhallvei, men den ble vraket til fordel for Erling Schiøtz' vei fordi det allerede eksisterte en slik

i Ekebergskrånningen, og man ville unngå sammenblanding, jf. Hellerud.

Av yngre dato er Karistua i Karistuvn.2 og eiendommen Rosendal. Midttun ligger i Midttunvn.3, Flora er Nordstrandv.24 og Fjellklang ligger i nr 5. Andre eksempler er Skanseveien, Storåsveien, Vangen, Luna og Østvoll. Enestående i vårt distrikt er det latinske Via Nova (Nyveien) som går fra Bråten ned til villa Nova i Solvn.97.

Kilder: Matrikkelen for 1903, Oslo Byleksikon og Veiene på Nordstrand og Ljan, utgitt av velene i 1998.



Plassen Tallberg lå der kirkegårdsarbeiderne holder til i dag. Tall er et synonym til furu og henspiller antagelig på de gamle trærne på høydedraget (berget) øst for kirken. Tallbergveien var den gamle gårdsveien fra Ekebergveien til Munkerud gård. Den ble delt i to ved anlegget av kirkegården, og den øverste biten fikk etter hvert navn etter Eystein Torkildsen, ordfører i Aker 1938. Husmannsstua lå ved det store treet på bildet, rett bak husene i nr.3.



Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim, Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, www.saeter.no



Von Øtkensvei 1
1169 Oslo
Tlf. 22 61 29 10

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

Tannlege TROND TELJE

Spesialist
i periodonti
(tannkjøtt-
sykdommer)

Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Åshild Selsås
Von Øtkensvei 1
Tlf. 22 61 32 01

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økernveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50



www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre, nyoppussede selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30.

Våre lokaler passer til alt fra bryllup, dåp til barneburstdag eller årsmøte. Huset har plass til inntil 120 gjester.

Alt servise inkludert, mens catering og pynting kan formidles.

Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

Det meste i byggevarer!

Orring Byggsenter

Slimevn. 4, Bjørndal
Tlf.: 22 62 98 00
8 - 19 9 - 15

Montér

EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK



Tannlegene Skaanes og Wisløff

nordstrand@trolltann.no

trolltann.no

Tlf: 22286610

Ekebergveien 230

RÅDGIVNING UTFØRELSE

elektro
belysning
gulvvarme

ekeberg elektro

Ekebergveien 193 B, 1162 Oslo
480 20 444 | www.ekeberges.no

SB PETERSEN ELEKTRO AS

EL-ENTREPRENØR - TELE/DATA

Sandstuveien 60A

Tlf. 23 38 32 80

Trenger du elektriker?

Vi kan hjelpe deg.
Vi dekker alle fagfelt innen
elektro for privatkunder
og bedriftsmarkedet.

SB Pettersen Elektro AS
ble etablert i 1913, og er et
solid og velrenommert firma.



EL-PROFFEN

post@sb-pettersen.no
www.sb-pettersen.no

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

VI LEVERER OG MONTERER:

- INNRAMMING
Vi gir deg 40% rabatt på hver 4. innramming!
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS



Åpningstider:
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)
Verksted: 08.00-16.00
Telefon 22 28 04 90
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo



Sæter-Hjørnet

KLÆR & SKO

Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228

NORDSTRAND TANNLEGESENTER

Nordstrandveien 62 – 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39
Åpningstider: hverdager 08–20

Allmenntannleger, spesialister og tannpleiere tilbyr alle typer tannbehandling

eventuelt i samarbeid med andre spesialister
Akutt hjelp

Tannleger MNTP:
Bård Andresen
Per Hagen
Arash Sanjabi (spesialist i endodonti)
Janicke Liaaen Jensen (kirurgi og oral medisin)

Tannpleiere NTPF:
Elin Antonisen
Merita Ismailovska
Heidi Øvstrud

www.nordstrandtannlegesenter.no

TRYKKERIET PÅ NORDSTRAND

Vi inngår samarbeid med T5 Trykk. I den forbindelse installeres det en omfattende digitalprint avdeling på Nordstrand.

Kom til oss for et godt tilbud!

909 12 470 - 22286808
jpk@litografia.no
Nordstrand Terrasse39
GRATIS PARKERING

*Kvalitet i snart 100 år.
Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!*

ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ
Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

☎ 461 90 056
post@annelinebegravelsebyraa.no

En verdig avskjed

Østlandske
Monumentservice

Gravsteiner – Inskripsjoner – Omarbeiding
Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

Bjørn Frisør

NORDSTRAND

Tlf. 22 29 17 80

SAGA

BEGRAVELSESBYRÅ

Begravelse til riktig pris

Våre tjenester med prisgaranti, sikrer deg den beste prisen – uten at det går på bekostning av kvalitet og service. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelige hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ønsker du ny inskripsjon, tilbyr vi dette til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold

Ring oss på telefon 4000 2448

gravstein24.no

- en del av Ellingard Gruppen

TRENGER DU HJELP MED GRAFISK DESIGN?

JEG KAN HJELPE DEG MED Å LAGE EN LOGO, EN BROSJYRE, ET FLYGEBLAD, EN NETTSIDE OG MYE MER, SOM PASSER TIL MÅLGRUPPEN OG SKILLER SEG UT

TA KONTAKT:
LTGRAPHICSCONTACT@GMAIL.COM

LTGRAPHICS

Gunnar Ruud

CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker - Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no



NORDSTRAND

Der tidspunkt mangler, følg med på menighetens hjemmesider!

VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!

Etter en lang koronapause starter endelig søndagsskolen opp igjen i Nordstrand kirke. Søndagsskolen er for barn i alle aldre og vil foregå de fleste søndagene det ikke er familiegudstjeneste. Barna deltar i første del av gudstjenesten, før vi går samlet til søndagsskolen. Vi ønsker å gi barna en trygg og god opplevelse i kirken, med kreativ formidling av bibelhistorier, lek og sang. Følg gjerne med på Facebooksiden «Nordstrand Kirke» for informasjon om aktuelle datoer. Første søndagsskole blir søndag 9. januar 2022 i Nordstrand kirke kl. 11! Velkommen!

LUNSJ FOR ETTERLATTE

Bærer du på en sorg?

Dette er et tilbud til deg som har mistet en som sto deg nær. Lunsjtreffene er uformelle, diakon Anette innleder med noen ord/tema, vi spiser litt sammen og samtaler rundt sorg, savn og veien videre. Vi serverer kaffe/te og lefse eller vaffel. Ta gjerne med egen matpakke.

For påmelding og spørsmål kontakt diakon i Nordstrand og Ljan;

Anette Furulund Matre mob: 468 468 78 eller e-post: am682@kirken.no

Sted: Nordstrand menighetssenter ved Nordstrand kirke kl. 11.30-13.30

Mandag 10. januar

Mandag 24. januar

Mandag 14. februar

Mandag 7. mars

Mandag 21. mars

Mandag 4. april

Mandag 2. mai

Mandag 23. mai

Velkommen!

DIAKON, ANETTE FURULUND MATRE, HAR FAST TREFFTID PÅ SENIORSENTERET PÅ FØLGENDE DAGER I DESEMBER OG JANUAR:

Tirsdag 14. desember 12.30-13.30

Tirsdag 4. januar 12.30-13.30

«SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL»

Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene.

For mer info: www.samlivsbrudd.org

SAMTALE/SJELESORG ELLER HJEMMEBESØK

Ta kontakt med menighetskontoret tel:

23 62 98 00 eller med en av prestene.

Tilbudet er gratis.

NORMISJON NORDSTRAND TYSLEVVN.79

Desember:

Torsdag 2. Sang i advent.

Ragnar og Else-Marie Sjølie med flere

Torsdag 9. Bibeltime. Oddvar Søvik.

Tema: «Bønn framfor alt»

Lørdag 11. Julemarked. Jul med barnehagen

Januar:

Torsdag 6. Julefest

Torsdag 13. januar Bibeltime v/Harald Hegstad.

Tema: «Den Hellige Ånd»

Torsdag 20. januar Evangelisk møte v/Per Anders Nordengen.

Tema: «Gud i hverdagen»

Torsdag 27. januar Evangelisk møte

BABYSANG

Hver onsdag i ungdomslokalene. Følg med på Facebook gruppen «Babysang på Nordstrand menighetssenter». Babysang er relasjonsskape for foreldre og barn, med fokus på å bli kjent med din stemme, bruk av øyekontakt og med musikk som hjelpemiddel. Det er tenkt at det skal være en avslappende og koselig stund, med mulighet for å treffe andre småbarnsforeldre som bor i nærmiljøet. Det er ikke påmelding og ikke aldersgrense. Ta kontakt med trosopplærer Maria Honningsvåg-Rørstad ved spørsmål. Velkommen!

Oppstart etter jul: 19. januar

HVA SKJER PÅ SUPERMANDAG?

Kl. 16.45-17.25 Nydelig middag står klar og våre herlige kjøkkenhjelpere har lagt alt til rette så du kan få komme til dekket bord. Fantastisk! (Priser: 40kr for barn og 50kr for voksen. Maks 200kr per familie).

17.25-18.05 Aktiviteter for alle

18.05-18.20 Felles avslutning i kirken.

Vi blir så glade om folk inviterer med seg venner, besteforeldre og andre i nærmiljøet, og ikke minst sier ifra om dere vil være med å bygge SuperMandag videre. Ingen påmelding, bare å møte opp! Velkommen små og store! Oppstart etter jul: 17. januar

LJAN

NÅ ER DET SUPERTIRSDAG PÅ LJAN!

I mange år har vi hatt familietreffet Supermandag. Dette stoppet opp under koronatiden. Men nå har vi startet igjen. Supertirsdag er nå annenhver tirsdag. Vi begynner klokken 16.45 med en god middag for hele familien. Så har vi enten småbarnssang for de minste, lek og moro ute for de andre. Og så avslutter vi i kirken for alle sammen med lystenning og sang. Alle er hjertelig velkommen. Med vennlig hilsen Morten Holmqvist

Datoer Supertirsdag våren 2022

Januar: 18

Februar: 1. og 15.

Mars: 1. og 15. og 29.

April: 26.

Mai: 10. og 24.

Juni: 7.

TWEENS

Tweens-klubb på Ljan for 4.-7.-klassinger. Koselig møtepunkt etter skoletid, mandager i oddetallsuker. Vi møtes kl 16 på menighetshuset på Ljan og spiser middag sammen. Deretter blir det litt aktiviteter og lek før vi har felles avslutning i kirka. Ferdig ca kl 18. Bli med og ta med deg en klassekamerat! Følg med på Ljan Kirke sin facebookside og på instagram for informasjon!

Oppstart etter jul: 19.januar

ÅPENT HUS LJAN MENIGHETSHUS

Et treffpunkt og kafé for alle som ønsker en hyggelig møteplass på Ljan. Enkel servering. Barnevognvennlig!

Tirsdager høsten 2021:

5. og 19. oktober

2. og 16. november

7. desember

Åpent kl 11:30 - 14:00

JULEKONSERT MED FUNKY BAPTIZED

5. desember kl 19. i Ljan kirke. Billetter kan kjøpes av korets medlemmer eller på funkybaptizedmusic@gmail.com

FASTE AKTIVITETER I NORDSTRAND OG LJAN KIRKE

Når?	Aktivitet	Hva er det?	Kontakt
Mandag Annenhver uke i oddetallsuker 16.45-17.30.	Supermandag	Mer om Supermandag på forrige side! Mer info på Facebook «Supermandag – Nordstrand kirke»	Kateket Knut-Helge Badendyck Møller , kf398@kirken.no
Mandag	Speideren	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.com
Mandag 19.30-21.30	Korstrand	Gospelkor for voksne. En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter. Dirigent: Kristin Gramstad.	Kristin Gramstad annebrittm@gmail.com
Tirsdag	Supertirsdag på Ljan	Supertirsdager åpent for hele familien. Middag fra kl 16.45, ulike aktiviteter fra kl 17.30.. Oppstart 12. november. Siste før jul 23. november.	Morten Holmqvist e-post: mh744@kirken.no telefon: 920 53 140
Annenhver tirsdag i menighetssalen i Nordstrand kirke kl.19.30-21.30.	Glam er koret for sangglade damer i sin beste alder:-)	Repertoaret er i hovedsak gospel, men vi prøver også andre sjangere. Det legges vekt på godt sosialt samvær i tillegg til musikalsk utfoldelse. Vi opptrer på gudstjenester og konserter, møter og institusjoner. Ta kontakt og avtal tid for prøvesang.	Ingelinn Gramstad ingelinn.gramstad@hotmail.com
Tirsdag	Nordstrand barne- og ungdomskantori	Kor for jenter og gutter på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste, sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–3. klasse) kl.16.–16.45, Barnekantori (4.–7. klasse) kl.16–17, Ungdomskantori kl. 17.–18.30.	Liv Marie Hofseth lh583@kirken.no tlf. 40814233 eller Torild Sandøe Møller, tlf. 975 95 653 (aspiranter)
Tirsdag 19.15-21.45	Nordstrand kirkekor	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsanger i gudstjeneste. Ta kontakt med dirigent Liv Marie Hofseth for prøvesang!	Liv Marie Hofseth lh583@kirken.no tlf. 40814233
Onsdag 10.30 til 11.30 eller 11.45 til 12.45	Babysang for foreldre med barn	En hyggelig sangstund for voksne og barn på menighetssenteret. Ta med et lite teppe til barnet ditt og gjerne matpakke om du ønsker å spise før eller etter gruppen. Velkommen!	Marie Honningsvåg Rørstad mh825@kirken.no Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetssenter» for oppdatert informasjon.
Onsdager i skoleåret 19.00-21.00	OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»)	Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre på menighetssenteret.	Knut- Helge Badendyck Møller e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.
Annenhver torsdag partallsuker 20.00-21.30	Mødre i Bønn	Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for? Alt som deles holdes konfidensielt. Sted: Underetasjen Nordstrand kirke. For mer info: www.momsinprayer.no	Kathrine M. Meyer kjhmeier@frisurf.no Underetasjen Nordstrand kirke
I høst: 6. oktober, 3. november og 1. desember	Meditasjon og Messe	Velkommen til Jesusmeditasjon, avspenning og messe Det er nattverd alle kveldene etter meditasjonen	
Søndag 16.00-19.00	Tro og Lys	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen	Ellen Agøy Sand tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighetssenter, Ungdomslokale
Annenhver onsdag i oddetallsuker kl. 16.00-18.00	Tweensklubb for 4.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl 16-18 på menighetshuset Ljan. Vi starter med middag kl. 16, så fortsetter vi med ulike aktiviteter før vi avslutter sammen i kirken kl. 18.	Maria Honningsvåg-Rørstad mh825@kirken.no
5. og 19. oktober, 2. og 16. november og 7. desember.	Åpen kafé	Et treffpunkt og kafé for alle som ønsker en hyggelig møteplass på Ljan. Enkel servering. Barnevognvennlig!	
	Ljan menighet podcast	Vi har egen podcast på Ljan. Den heter Ljan menighet og her legger vi ut prekener og litt andre ting etter hvert.	Se info på hjemmesiden

LIVETS GANG

Døpte

Ljan: Anna de Flon Hetland, Sofia Adriana Segrov-Larsen, Christian Alexander Eikeri, Iben Breen Johannessen, Alma Bille Rørvik, Emily Indra Jølsgard-Bondeson

Nordstrand: Anna Isabelle Oliveira-Bjørnerud, Magnus Bergerud Nilsen, Henrik Christiansen Storberget, Bjørn Vette Alexander Heimly Andersson, Filip Matheson, Emma Vindvad Bremer, Hennie Vesterheim Rossing, Benjamin Schartum-Solberg, Maja Vindvad Bremer, Oscar Lund Lindtun, Oliver Haugland Skumsrud, Julie Hovi-Auensen, Felix Bergrud Wisløff Foss, Wilhelm Graziano Enger Melleby, Herman Tangen Skaug, William Eliesen Grande, Ingrid Oline Aarum Halvorsen, Eva Benedicte Øien, Klara Odden Eikel, Birk Ferkingstad Sollie, Nils Espe Stønjum, Ellinor Lie Viskjær, Julian Sundbø-Jakobsen, Ive Saastad Bergsagel, Embla Claudine Nårstad Luabeya, Aurora Foreman Pompigna, Mille Eriksen Amundsen, Adam Morud Myhre, Herman Kristoffersen Ruud, Henrik Aashamar Nyheim

Døde

Ljan: Terje Risanger, Jan Kaare Nielsen, Raymond Rooth, Unni Aas Sæther

Nordstrand: Endre Sandvik, Karin Aaland Gartmann, Victor George Crampton, Johan Brede Rasmussen, Willy Ramnæs, Knut Isachsen, Andreas Johannes Øverland, John Reidar Bjørgum, Bjørg Cortsen, Johan Otto Thoresen, Randi Johanne Måsvær Falkmo, Bjarne Friis Baastad, Inger-Johanne Foss, Per Knut Rein, Jan Kent Wilhelmsen, Anne Grethe Lindstad, Else Berg-Hansen, Solveig Astrid Asperud, Terje Risanger, Berit Granberg Fossum, Liv Margaret Isachsen, Kjell Hårklau, Karen Bjørg Gimse, Turid Wilhelmsen, Tordny Noraberg Andersen, Knut Alf Axelsen, Signe Marit Holth, Berit Bakken, Sigfrid Ingjerd Hovlandsdal, Bjørn Høiesen, Iris Liv Imset, Unni Aas Sæther, Bjørn Raaholt, Rut Wisløff Christiansen, Britt Marie Kristoffersen, Ingeborg Nilsen, Eli Selnæs



Sokneprest i Nordstrand

Anne Grete Listrøm
al675@kirken.no
412 60 717



Sokneprest Ljan

Morten Holmqvist
mh744@kirken.no
920 53 140



Kapellan

Åse Maria Haugstad
ah683@kirken.no
236 29 805



Kantor Nordstrand

Liv Marie Hofseth
lh583@kirken.no
408 14 233



Organist og fung. menighetskonsulent Ljan

Svend Undheim
su974@kirken.no
452 34 943



Ungdomsdiakon

Marianne Fraser
Lende
md428@kirken.no
236 29 809



Kateket Nordstrand

Knut-Helge
Badendyck Møller
kf398@kirken.no
414 55 546



Menighetsrådsleder Nordstrand

Randi K. Megard
rkmegard@gmail.com
tlf. 990 21 541



Menighetsrådsleder Ljan

Thor-Arne Prøis
982 45 560



Menighetskonsulent Nordstrand

Svanhild Helle Enstad
sh548@kirken.no
236 29 800



Trosopplæringsmedarbeider Nordstrand og Ljan

Ingerlise Fidjeland
IF447@kirken.no



Diakon i Nordstrand

Anette Furulund Matre
am682@kirken.no
468 46 878



Vikar for trosopplæringsmedarbeider

Maria Honningsvåg
MH825@kirken.no

Nordstrand menighet

www.kirken.no/nordstrand
post.nordstrand.oslo@kirken.no

Ljan menighet

www.kirken.no/ljan
post.ljan.oslo@kirken.no

Felles besøks- og postadresse

(for Ljan:) c/o Nordstrand menighet,
Ekebergveien 238, 1166 Oslo

Åpningstider kontoret

tir–fre kl. 10.00–12.00 og kl. 12.30–14.00
Tlf: 236 29 800

Menighetsbarnehager

Nordstrand Kirkes Barnehage
Styrer: Bente Meier tlf. 22 29 56 40,
styrer@nkbhg

Ljan Kirkes Barnehage, Furumoen 18A

Styrer Bjørn Kåre Valvik, tlf. 22 75 01 40,
Tlf: 920 99 998
styrer@ljankirkesbarnehage.no
14

Sykehjemsprester

Nordseterhjemmet, kontakt:
Nordstrand menighetskontor
Midtåsenhjemmet, prest Kjerstin Jensen,
sokneprest i Hauketo- Prinsdal menighet.
Tlf: 236 29 853 / 997 14 007

Gravferdskontoret øst

Tlf: 221 33 180

Leie Nordstrand Menighetssenter

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

Leie menighetshuset på Ljan:

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

Kirketorget i Oslo Åpningstid

Alle hverdager 08.00–15.30. Vil du melde dåp,
finne frem til dato for vielse eller benytte deg av
andre kirkelige handlinger, så er det nå Kirketorget
i Oslo som er stedet du får hjelp og service.

Tlf. 23 62 90 09

Epost: kirketorget.oslo@kirken.no

Post- og besøksadresse: Grønlandsleiret 31,
0190 Oslo. Sentralbord for kirkene i Oslo:

Tlf: 236 29 000

Har du behov for en samtale?

På menighetskontoret vil det alltid være en
til å møte deg eller formidle kontakt til en av
prestene eller en annen av de ansatte.

Du kan også ringe:

Tlf: 236 29 800 / kl. 10–14.

Gavekontoer

Nordstrand menighet

506 36 333 767

Ljan menighet

787 708 02198

Hvis spesielt formål, angi det.

VIPPS Nordstrand #11550 og VIPPS Ljan #11546

GUDSTJENESTER DESEMBER OG JANUAR

Det kan bli endringer, følg med i avisene!



NORDSTRAND KIRKE

Søndag 28. november 1. søndag i adventstiden	11: Familiegudstjeneste Takkoffer: Norges KFUK-speidere Kirkekaffe
Onsdag 1. desember	19:30: Meditasjon og messe
Søndag 5. desember 2. søndag i adventstiden	11: Hele menigheten synger Takkoffer: Nordstrand menighet Kirkekaffe
Onsdag 8. desember	10 og 11: Barnehagegudstjenester
Søndag 12. desember 3. søndag i adventstiden	11: Familiegudstjeneste, lysmesse Takkoffer: Søndagsskolen Norge Kirkekaffe
Uke 50 og 51	Skolegudstjenester
Søndag 19. desember 4. søndag i adventstiden	11: Gudstjeneste Takkoffer: Nordstrand menighet Kirkekaffe
Torsdag 23. desember Lille julaften	18: Gutten som englene sang om v/NBUK
Fredag 24. desember Julaften	13, 14, 15, 16: Julegudstjenester Takkoffer: Kirkens nødhjelp
Lørdag 25. desember 1. juledag	12: Høytidsgudstjeneste Takkoffer: Nordstrand menighet
Søndag 2. januar 2022 Kristi åpenbaringsdag	11: Gudstjeneste
Søndag 9. januar 2. søndag i åpenb.tiden	11: Gudstjeneste 20: Kveldsgudstjeneste
Onsdag 12. januar 2022	19:30 Meditasjon og messe
16. januar 2022 3. søndag i åpenb.tiden	11: Gudstjeneste
23. januar 2022 4. søndag i åpenb.tiden	11: Konfirmantpresentasjon
30. januar 2022 5. søndag i åpenb.tiden	11: Familiegudstjeneste 13: Egen dåpsgudstjeneste
6. februar 2022 6. søndag i åpenb.tiden	11: Gudstjeneste 20: Kveldsgudstjeneste



LJAN KIRKE

11: Familiegudstjeneste Takkoffer: Ljan menighet
11: Familiemesse Ofring: Menighetens barnarbeid
11: Gudstjeneste Takkoffer: Østmarkskapellet
11-13: Åpen kirke
16: Friluftsgudstjeneste, Østmarkskapellet
11-13: Åpen kirke
14, 15 og 16: Julegudstjenester Takkoffer: Kirkens nødhjelp
12: Høytidsgudstjeneste Takkoffer: Stefanusalliansen
11: Gudstjeneste
11: Gudstjeneste
11-13 Åpen kirke
11: Konfirmantpresentasjon
11: Gudstjeneste
11: Myldregudstjeneste



ØSTMARKSKAPELLET

12: Sportsgudstjeneste v/ Sigmund Akselsen
12: Sportsgudstjeneste v/ Bradley Long
12: Sportsgudstjeneste v/ Lars Kristian Gjone
12: Sportsgudstjeneste v/ Daniel Brændeland
12: Sportsgudstjeneste v/ Morten Holmqvist
12: Sportsgudstjeneste
12: Sportsgudstjeneste
12: Sportsgudstjeneste
12: Sportsgudstjeneste



Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

Redaksjon:

Reidar Ø. Brevik
reidar.brevik@online.no

Trykk

Litografia/Tstrykk AS



Design: ltgraphics.no

ltgraphicscontact@gmail.com



LTGRAPHICS



Følg med på hjemmesidene våre:

www.kirken.no/ljan

www.kirken.no/nordstrand

Facebooksidene våre finner du her:

www.facebook.com/nordstrandkirke

www.facebook.com/ljankirke

Påmelding til nyhetsbrevet

Vil du få regelmessige nyheter om hva som skjer i Nordstrand eller Ljan? Meld deg på via QR-koden!



Utgis av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykkingen finansieres med gaver og annonser. Redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame».

Neste utgivelse kommer 2. februar og dekker perioden 4. februar til 18. mars. Manusfrist til menighetskontoret eller til redaksjonen er 11. januar.

Annonser, meldinger om arrangementer, konserter og annet stoff sendes til Menighetskontoret på post.nordstrand.oslo@kirken.no med tekst i wordformat og bilder i jpg format. Menighetsbladet kan lastes ned gratis på www.kirken.no/nordstrand og på issuu.com/nordstrandmenighetsblad