

MENIGHETS- BLADET

FOR LJAN OG NORDSTRAND

Nr 1- 2021 | februar-mars | 101. årgang

FASTEAKSJONEN TAR IKKE PAUSE

SIDE 5

STEFANUSALLIANSEN - NY MISJONSPARTNER

SIDE 6-7

MELK PÅ DØRA, VÆRSÅGOD!

SIDE 9

«Blott en dag»

Tekst: Anne Grete Listrøm



Anne Grete Listrøm, foto: Dag Smemo

Ord har alltid fascinert meg. Særlig ord som jeg ikke helt vet hva betyr, og som jeg derfor måtte lage mine egne forklaringer til.

Jeg begynte tidlig å lese, og noe av det første jeg da leste på, var et bilde som hang på veggen vår hjemme. Det var en gave fra min broderikyndige faster Runa fra Sverige, brodert med ganske snirklede bokstaver sto det: «Blott en dag, ett ögonblick i sänder.»

Her var det knapt nok noe ord jeg forsto; var blott en farge, tro? Og hadde sänder noe med sand å gjøre? Bare ögonblick forsto jeg helt av meg selv måtte bety øyeblikk – denne tidsenheten som kan være både kort og lang, alt etter

som hvem som definerer den. («Det tar bare et øyeblikk, lille venn»... Ja, særlig!) Så er i alle fall Blott en dag den salmen jeg har et lengst forhold til!

Etter hvert skjønnte jeg jo at teksten var skrevet av Lina Sandell, en dame med det jeg syntes var et litt trist og tragisk oppsyn. For det var tilgang på bilder av henne der jeg vokste opp. Min far, som i mange år arbeidet som sangevangelist, hadde mange av hennes sanger på reper-toaret, og hun hadde en høy stjerne både hjemme hos meg og på Misjonshuset hvor jeg var mye som barn og ungdom.

Så husker jeg også godt en forelesning jeg hadde mens jeg studerte til prest. Det var en kantor som skulle forklare oss forskjellen mellom salmer og åndelige sanger, og alt av Lina Sandell hørte til i siste kategori.

«Åndelige sanger er salmer som man har strødd både sukker og sirup på» sa han, og jeg ble nokså fornærmet på vegne av min bakgrunn. Jeg skjønnte at han ikke syntes noe av Lina Sandall var «fint nok», men noe søtladent og over-åndelig som vi helst skulle holde oss unna.

Carolina Wilhelmina, men altså Lina til hverdags, Sandell vokste opp på prestegården i Fröderyd i Småland. Hun lærte tidlig å lese, og i prestegården hadde man et bibliotek som hun tok for seg av. Hun fikk aldri noen formell utdannelse og var mye syk og sengelig-

gende, så bøkene og notatblokken ble hennes faste følgesvenner.

Som voksen var hun ansatt som oversetter, forfatter mm for Evangeliska fosterlandsstiftelsen (tilsvarende Indremisjonen i Norge), og her var hun i 40 år (!) Ingen har som Lina Sandell gitt stemme til den nordiske lekmannsbevegelsen. Oscar Ahnfelt, også han prestebarn, skrev nydelige melodier til mange av hennes tekster.

Så er det noen lange linjer jeg kjenner på, hver gang jeg synger nettopp denne salmen, ofte i begravelser. Eller kanskje synger jeg den alene mens jeg sitter ved et sykeleie der noen går mot døden. I begge tilfeller trenger vi håp og trøst, og det finner man jo i denne salmen.

Samt at vi oppfordres til å ikke se altfor langt fram, men å leve i nuet, ikke bekymre oss så veldig for morgendagen, for til syvende og sist, så er vi ivarettatt. Tanker og ord andre har vært inne på, lenge før Lina. Og tanker og ord vi godt kan lene oss på, akkurat i disse coronatider.

Selv oppsummerte Lina Sandall salmens moral på følgende vis:

«Det er dåraktig å la det nærværende øyeblikket tynges av det fremtidige. Vi behøver ikke å gå gjennom mer enn en dag, en time om gangen, og for hver dag får vi ny nåde, ny kraft og ny hjelp.» Sant da og sant nå, tenker jeg.

*1 Blott en dag, ett ögonblick i sänder,
vilken tröst vad än som kommer på!
Allt ju vilar i min Faders händer,
skulle jag, som barn, väl ängslas då?
Han som bär för mig en faders hjärta,
giver ju åt varje nyfödd dag
dess beskärda del av fröjd och smärta,
möda, vila och behag.*

*2 Själw han är mig alla dagar nära,
för var särskild tid med särskild nåd.
Varje dags bekymmer vill han bära,
han som heter både Kraft och Råd.
Att sin dyra egendom bevara,
denna omsorg har han lagt på sig.
Som din dag, så skall din kraft ock vara,*
detta löfte gav han mig.*

*3 Hjälp mig då att vila tryggt och stilla
blott vid dina löften, Herre kär,
ej min tro och ej den tröst förspilla,
som i ordet mig förvarad är.
Hjälp mig, Herre, att vad helst mig händer,
taga ur din trogna fadershand
blott en dag, ett ögonblick i sänder,
tills jag nått det goda land.
5 Mos 33,25

Norsk salmebok 489

BIBELEN TIL CUBA

Tekst og foto: Dag K. Smemo

Militærlegen skulle brenne ubrukelig litteratur. I haugen fant han en bibel som han smuglet med seg hjem. Det ga Mario en ny retning på livet.

Mario Garcia (65) var militærlege i den cubanske hær. Som ateist kjente han ingen kristne. En dag ble han beordret til å rydde på et bibliotek ved sykehuset og brenne alle de bøkene som det ikke var bruk for, eller rettere, som ikke fungerte lenger... Plutselig står Mario med en bibel i hånden. Den var blant bøkene han skulle kaste på bålet. Men et eller annet får ham til å ombestemme seg, og han gjemmer Bibelen på kroppen og tar den med seg hjem. Mario begynte å lese i Bibelen han fant, men det var først tre år senere at han kom i kontakt med en kristen kirke og kom til tro og ble døpt.

- Dette hendte for sju år siden, forteller han. – Men det var Bibelen jeg

fant på biblioteket den gangen som gjorde meg interessert i den kristne tro.

- Nå er du pensjonist. Hva driver du med?

- Jeg har ikke sluttet helt som lege. Fremdeles jobber jeg en del på sykehuset, og slik holder jeg meg aktiv og faglig oppdatert. Og så underviser jeg medisinstudenter.

Mario er dessuten med i en gruppe leger som ønsker å bruke troen og sin faglige bakgrunn i tjeneste for Gud. Vi treffer ham på et bibelskolekurs hvor han er student for å lære enda mer om sin kristne tro.

- Alt for ofte opplever jeg at vi som leger kan helbrede den syke for fysiske plager, mens det egentlige problemet ligger på det åndelige plan. Jeg er opptatt av å kunne hjelpe mennesker helhetlig, både fysisk og åndelig, forteller Mario Garcia.

Fakta: Bibeldagen 2020

Bibelselskapet utfordrer til bruken av Bibelen i Norge og utfordrer til å støtte utdeling av bibler til Cuba. Aksjonen: én million bibler til Cuba er gjennomført, nå snakkes det om enda en million bibler, og alt er godkjent av myndighetene ...!

Se mer:

bibel.no/bibelgaven/bibeldagen/om-bibeldagen

Se filmer om bibler til Cuba:

Seks ett-minutt lange filmer om bibler til Cuba:
bibeldagen.no/bibeldagen 2021

Gi en bibelgave til Cuba?

Gavekonto: 3000.16.16869, merk gaven Cuba.

VIPPS: nr. 94418, skriv ditt navn, adresse og Cuba i meldingsfeltet.

En daglig bibeltekst?

Vil du ha «dagens bibelord» på epost eller sms? Bestill på:
bibel.no/#nyhetsbrev

bibel.no – en spennende adresse om du vil vite mer om Bibelen!

Militærlegen Mario Garcia



Sigarbonden tar med glede imot en bibel.



Etter 60 år med importforbud er mange bibler ødelagt.



Kristusstatuen og flagget er det første du ser ved innseilingen til Havana.



Barna på søndagsskolen ønsker at de også hadde en barnebibel.



Søstrener liker å lese i Bibelen.



Mange kirker har gudstjeneste askeonsdag, ofte med tegning av askekors. Foto: Annika Gordon på Unsplash

FASTE - FOR ET STØRRE GODE

Tekst: Jan Gossner

Vi ser på TV og beundrer våre sportshelter i skisporet, i hopp og alpint. De har gitt avkall på mye for å nå sine mål. De har trent mye på det som nå ser lett ut. Men - uten kamp, ingen seier.

Faste er å gi avkall på mat eller andre ting for å nå et større gode. Det er målet som er viktigst, ikke midlene og veien dit.

Treningstid

I kristen tradisjon er det lagt til rette for førti dager som vi kan bruke til å trene og ruste vårt åndelige liv og styrke vårt forhold til vår Herre Jesus Kristus. En tidlig kirkeleder sa

det slik: «Nå er en velbehagelig tid. Vi erklærer alle synder krig og befordrer alle dyders vekst!» Jeg har i et halvt år trent mine gamle knær etter at jeg fikk påvist artrose. Målet var å unngå operasjon. Med god hjelp av en personlig trener og målrettete øvelser går jeg nå bedre enn på flere år. Det har kostet, men det er verdt det!

Det er når man slutter med noe, at en kan teste om en er blitt avhengig. Å ta noen dager fri fra TV og sosiale medier vil ofte gi abstinenser i form av rastløshet og uro. Det samme gjelder mat og drikke. Vi må venne kropp og sinn av med noe, og det vil ta noe tid. Det er når en gjør det konkret, at det viser seg hvor stor avhengigheten er blitt. Mange vil si at det er godt med stillhet, men de fleste som kommer på retreat for første gang og må leve uten nett og mobil, erfarer abstinens i form av uro og kanskje til og med tristhet.

Et større gode

I kirkens fastetid er det Jesus og hans frelsesvei til Golgata for vår skyld som er i sentrum. Fellesskapet med Jesus i ordet og bønner er et større gode enn nyheter, underholdning og mat. Men veien til å erfare at det er slik, vil koste noe. Noe må forsakes, og noe annet prioriteres. Fasten handler først og fremst om å faste til noe, altså gi plass til noe godt, Jes 58, 6-7.

For kristne vil det i denne tiden være naturlig å bruke mer tid i bønn, å gi penger til mennesker som trenger det og å gi avkall på noe fra hverdagen sin. Det kan være tv, sosiale medier, godteri, kjøtt eller andre ting.

Planlegg fasten

Planlegg hva du skal bruke tiden til: Hva skal du gjøre i den tiden du vanligvis bruker til den aktiviteten du faster fra? Hvordan skal du fylle denne tiden med noe som fører deg nærmere Gud? Hvilke skrift skal du

lese i Bibelen? Hvilke bøker skal du lese? Hvilke salmer skal du meditere over eller hvilke taler skal du høre på? Hvilke spesielle ting vil du be for under fasten? Hva vil du gjøre for andre? Det kan være fint å sette seg et mål for fasten. Hvorfor faster du eller din menighet. Hva ønsker dere å oppnå? Å være med i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er naturlig i fastetiden.

Praktisk

Faster du en til tre dager, trenger du ikke tenke på noe spesielt før du starter fasten. Den tredje dagen er regnet for den vanskeligste dagen å faste fordi du da er sulten. Da er innholdet i tarmen brukt opp, men cellene i kroppen har ikke stilt seg om til å tære på fettreservene i kroppen ennå. Da må på en

måte kroppen oppdage at det ikke kommer mer mat og at den må stille seg om til å tære på reservene, og da starter rensingen av kroppen. Cellene som vanligvis forbrenner mat, blir nå rensset. Det er viktig å opprettholde væske- og saltbalansen i kroppen. Kroppen trenger 3-4 liter vann pr dag, så drikk rikelig med vann. (Tapp gjerne opp en mugge eller vannflasker om morgenen, så du ser at du drikker nok). Dersom du er usikker på om du kan faste på grunn av helseproblemer, er det viktig å rådføre seg med din fastlege.

Du kan lese mer om faste på www.Ordet.be. Der finnes også samtaleopplegg til hver søndag og mye mer, godkjent av Norsk Kristelig Studieråd.

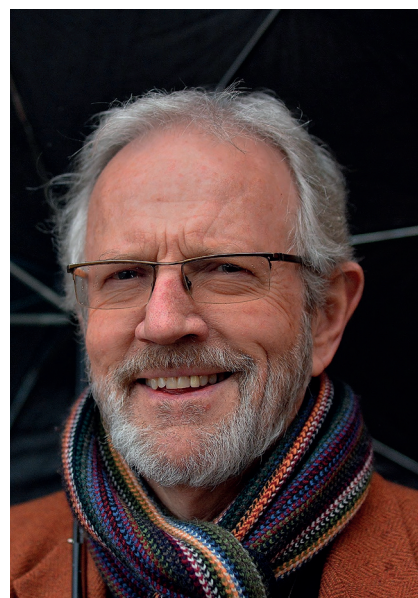


Foto: Guntis Dieslers

KIRKENS NØDHJELPS FASTE- AKSJON 21.-23. MARS 2021 «FORANDRE. FOR ANDRE.»

Tekst: kapellan Åse Maria Haugstad
/fasteaksjonen.no

Aldri før har rent vann vært så viktig som i 2020, da pandemien rammet oss alle. Utfordringene forbundet med dette fortsetter i 2021, hvor vi ser at Kirkens Nødhjelps 60 år lange erfaring, kunnskap og arbeid med vann er livsviktig i kampen mot det dødelige viruset. Kirkens Nødhjelp fortsetter sitt forebyggende vannarbeid ved blant annet å bygge håndvaskstasjoner, kjøre ut vannbiler og drive opplæring i hygiene for å forebygge covid-19.

2020 var et unntaksår, men de siste årene før dette har innsamlingsresultatet fra Fasteaksjonen årlig ligget på rundt 35 millioner kroner. Dette er svært viktige midler for å sikre livsviktig hjelp. Da koronapandemien rammet verden i 2020, kunne vi bruke av disse midlene til å sette i gang koronatiltak i over 20 land, med støtten fra dere i ryggen fikk vi også andre store aktører i Norge og ute i verden til å støtte arbeidet. Hver krone som samles inn, er helt avgjørende for at Kirkens Nødhjelp kan igangsette store

nødhjelpsoperasjoner når katastrofer inntreffer, og til å skalere opp arbeidet til dem som trenger det aller mest.

Sammen kan vi gjøre enda mer der nøden er størst.

Godt lokalt resultat i 2020 – vi får til det samme også i år!

Fasteaksjonen er en del av konfirmantarbeidet i våre menigheter, og mange bidrar. Selv om 2020 var et unntaksår, mobiliserte vi i Ljan og Nordstrand til et bedre resultat. Vi samlet inn totalt 187 073 kroner,

nesten 38 000 kroner mer enn året før. For denne summen kan 935 mennesker sikres varig tilgang til rent vann. Vi er glade og takknemlige for gavene som kom inn i fjor.

Nå ser vi frem mot årets aksjon. Vi skal sammen bidra lokalt for å være med på å gjøre en forskjell globalt. Nå i januar ser det ut til at det hovedsakelig blir en digital aksjon også i år. Følg med på vår hjemmeside og menighetenes facebooksider for hvordan du kan være med å bidra i årets aksjon.



STEFANUSALLIANSEN NY SAMARBEIDSPARTNER

Tekst: Hans-Jørgen Hagen
Foto: Stefanusalliansen

Stefanusalliansen er Nordstrand menighets nye misjons-samarbeidspartner. Prosjektene som får støtte er i Egypt og Pakistan. Menigheten har inngått en fireårsavtale for perioden 2021-2024. Dette innebærer at menigheten i ulike sammenhenger vil ha fokus på Stefanusalliansens arbeid i Egypt og Pakistan, og at misjonsdelen av givertjenesten vil gå til dette arbeidet. Stefanusalliansen vil også få en større andel av søndagsofringene enn tidligere.

I 2015 støttet Nordstrand menighet Normisjons arbeid på Martin Luther College i Dhaka, Bangladesh. Dette er et prosjekt for å gi videregående utdanning til ungdom med minoritetsbakgrunn. De siste fire årene har menigheten hatt tre samarbeidsorganisasjoner. Himalpartner, Misjonaliansen og Areopagos. Menigheten har støttet deres arbeid i henholdsvis Nepal, på Filippinene og i Kina. Nå er avtaleperioden over. Selv om disse organisasjonene driver et veldig godt arbeid, har det fra menighetsrådets side vært et ønske om kun å ha en samarbeidspartner og dermed mer konsentrasjon rundt profilering av prosjekt. Menighetsrådet satte ned en arbeidsgruppe ledet av Tone Munz og Berit Aspesletten som etter grundig forarbeid foreslo Stefanusalliansen og deres prosjekter i Egypt og Pakistan.

Stefanusalliansen har navn etter Stefanus, den første kristne martyr. Han ble steinet til døde i Jerusalem i år 35. Du kan lese om ham i Apostelgjerningene 6-8.

Stefanusalliansen ble startet i 1967 som Misjon Bak Jernteppet. Etter jernteppets fall er arbeidet utvidet til Midtøsten og Asia. Organisasjonen støtter lokale partnere i misjon og arbeidet for trosfrihet. Dette kan du lese mer om på www.stefanus.no

Hva slags arbeid driver Stefanusalliansen Egypt og Pakistan? Her kan du lese en artikkel om hvert prosjekt. Hovedprosjektet på Nordstrand er i Egypt og appellerer kanskje mest til barn og unge, mens det i Pakistan er menneskerettighetsorientert og burde ha allmenn appell til voksne.

Egypt

Ut av næringslivet, inn i slummen

Tekst: Johanns Morken,
Stefanusalliansen
Foto: Stefanusalliansen

Hun var en kristen rikmannsdatter med en lysende fremtid i Egypts næringsliv. I stedet valgte Maggie Gobran å bruke livet til å gi et verdig liv til titusener av barn på Kairos søppelplasser. I dag kalles hun Mama Maggie.

I Egypt er svært mange fattige kristne overlatt til å skaffe seg et spinkelt levebrød på søppelplassene. De som bor på søppelfjellet Muqattam i Kairo, sorterer og gjenvinner avfall som de selger. Vokser opp i søppel. Vi kan ikke forestille oss hvordan det er å leve på en egyptisk søppelplass. Norske gjenvinningsstasjoner er ordnede og ryddige. På søppelfjellet i Kairo vokser barna opp blant avfall. De kjenner ingen verden utenfor.

I Kairos «søppelbyer» har Mama Maggies organisasjon Stefanusbarna bygget barnehager og skoler. Hver uke får familiene besøk av en medarbeider som følger dem opp. Stefanusbarna arrangerer leirer for barn og unge. Barna og familiene får helsehjelp. Det deles ut mat og klær.

Den norske organisasjonen Stefanusalliansen har støttet arbeidet



Mama Maggie i Egypt hoppet av næringslivet for å gi barn verdighet.

siden 2005. En av videoene på organisasjonens nettsider forteller historien om jenta Simone. Hun fikk sårene på føttene rensket, og fikk nye sandaler som beskytter føttene mot skarpe og farlige gjenstander.

Barna som omgis av alt det rikfolk kaster fra seg, får hver dag høre at de selv er verdifulle og elsket. Stefanusbarnas motto er: «Jeg kan!»



Barn i Kairos «søppelby» får et mer verdig liv.



Asif Pervaiz – i hvitt og med lenker – like før han ble dødsdømt, sammen med (f.v.) en vakt, advokat Saiful Malook og Sajid Christopher.

Pakistan

Kjemper for dødsdømte

Tekst: Johanns Morken,
Stefanusalliansen
Foto: Stefanusalliansen

Den kristne firebarnsfare Asif Pervaiz i Pakistan fikk dødsdommen for blasfemi på syvårsdagen til tvillingene sine. Han ble arrestert og fengslet få dager etter at de ble født i 2013.

Grunnløse anklager om at han hadde fornærmet profeten Muhammed, var nok til å bli tauet inn. En nabo som ville overtale ham til å konvertere til islam, anklaget Asif for blasfemi da denne nektet å forlate sin kristne tro. Han forsvares av advokat støttet av Stefanusalliansen.

Dødsstraff

Pakistan arvet en blasfemilov fra den tiden Storbritannia styrte India og Pakistan til 1947. På 80-tallet ble blasfemiloven skjerpet da Pakistan ble islamisert. Det er innført dødsstraff for å fornærme Koranen eller Profeten.

Loven rammer kristne. Men også mange muslimer angripes når ekstremister tar blasfemiloven i egne hender

mot «vantrø». Mange er blitt dømt til døden. Falske anklager får ingen konsekvenser for dem som setter fram beskyldningene, og lavere rettsinstanser tør ikke frikjenne.

Ingen er så langt henrettet for blasfemi. De dødsdømte frifinnes til slutt i høyere rettsinstanser. Men da har de allerede sittet årevis i fengsel. Familiene lider utenfor murene. Moraline, kona til Asif, er alene med omsorg for fire barn. Asif har anket sin dødsdom.

Asia Bibi frikjent

En av dem som til slutt ble frikjent, er den kristne kvinnen Asia Bibi. Hun ble fengslet i 2009 og dødsdømt året etter. Da Pakistans øverste domstol i oktober 2018 frikjente henne fordi det ikke fantes bevis, brøt det ut opptøyer. Ekstremistene krevde henne hengt.

Asia Bibi som fikk lov til å dra til Canada, ble forsvart av advokat Saiful Malook som også forsvarer Asif Pervaiz. Advokaten som er muslim, hyres inn av organisasjonen Human Friends Organization (HFO) i Lahore. Organisasjonen har vært støttet av Stefanusalliansen siden 2014.

HFO hjelper folk som Asif Pervaiz og Asia Bibi med advokat. HFO hjelper familiene til dødsdømte og frikjente med midler til livsopphold og med skolegang – og med hemmelig bosted som beskyttelse mot ekstremister.

Nektet mat

Da pandemien førte til nedstenging i Pakistan, ble kristne og hinduer i flere byer nektet mat av organisasjoner som bare ville dele ut mat til muslimer. HFO fikk da penger blant annet fra Stefanusalliansen for å dele ut mat til kristne, hinduer og andre som ikke fikk.

HFO-leder Sajid Christopher har samlet religiøse minoriteter i et nettverk og driver politisk påvirkning for lover som kan beskytte kristne og andre minoriteter. Kristne jenter og hindujenter blir i dag ofte utsatt for kidnapping, tvangskonvertering til islam og tvangsekteskap med muslimer.

Når dette leses, kjemper Maira (14) for å få tvangskonvertering og tvangsekteskap med en muslim opphevet. Hun trygler om asyl i Vesten.



MED MENIGHETS- BLADET I 60 ÅR

Tekst og foto: Hans-Jørgen Hagen

Grete Svendsen har bodd på Nordstrand siden 1939 med unntak av ett år i Canada i 1960/61. - Jeg tror jeg begynte å gå med Menighetsbladet også før oppholdet i Canada, men jeg vil ikke skryte på meg feilaktig mange år som bladbærer, så skriv at jeg har gått i 50 år, forteller hun beskjedent.

Med ujevne mellomrom setter Menighetsbladet fokus på frivillige tjenester i menighetene på Ljan og Nordstrand. Grete Svendsen har på tross av sine 85 år ingen planer om å gi seg som bladbærer. - Det er en fin frivillig tjeneste, jeg får være ute, og det er god mosjon, fremholder hun. - Så lenge jeg får være frisk, skal jeg gå med Menighetsbladet.

Når bladet kommer fra trykkeriet til Ljan og Nordstrand menighetskontorer, er det om lag 100 frivillige personer som er involvert i distribusjonen. Inntil nylig hadde Bodil Smemo et hovedansvar for å ha oversikten over dette. Nå har Erling Weydahl overtatt denne funksjonen. Bladene skal telles opp, legges i bunker, kjøres ut til bladbærerne, og bærerne skal gå sin rode. Grete Svendsen er en av mange som utgjør det siste leddet i distribusjonen. - Har du hatt andre frivillige funksjoner i kirken på Nordstrand?

- Da jeg var yngre, holdt jeg i flere år på med en barneklubb. Jeg var også lenge dåpsvert, men det måtte jeg si fra meg for noen år siden. Dessuten hadde jeg min jobb i 20 år som fysioterapeut på Nordstrandhjemmet, det som nå heter Omsorg +, og det var på en måte en del av menigheten det også.

- Ved siden av å være bladbærer, hva er ditt forhold til Nordstrand kirke i dag?

- Jeg er kanskje ikke så ofte i kirken som før, men jeg må si deg en viktig ting: Jeg er så stolt på kvinners vegne. Nå har vi to kvinnelige prester på Nordstrand som begge er fabelaktige. Jeg glemmer aldri da mannen min Frank døde for to år siden. Jeg satte så stor pris på hvordan prest Åse Maria møtte familien min og hvordan hun fikk også barna med i en samtale om livets gang. Når det gjelder det nye kirkebygget, var jeg lenge litt skeptisk, men nå synes jeg den er vakker og funksjonell, og jeg har blitt veldig glad i den.

På spørsmål om hvordan hun holder seg så sprek, sier Grete Svendsen at hun har vært heldig med helsa og at hun er veldig glad i å gå på tur, på beina og på ski, til skogs og til fjells. Med andre ord: Bli det skiføre i Østmarka til vinteren, er sjansen til stede for at du treffer på denne 85-åringen.

Lokalhistorie

GÅRDSMELK LEVERT PÅ DØRA

Tekst: Reidar Ø. Brevik

Med innflyttingen på Ljan, Nordstrand og Bekkelaget i 1880- og 90-årene begynte gårdbrukerne å levere melk på dørene i de nye villastrøkene. Tidligere hadde de kjørt melk til kunder i byen eller båret den på ryggen. Med kortere vei til markedet kunne bøndene øke volumet og skaffe et viktig tilskudd til gårdens økonomi. Senere kjørte bøndene ut melken med hest og vogn eller slede, etter hvert også små melkebiler. 1920-årene regnes som storhetstiden for direktesalg av melk.

Budeiene eller sveiseren hadde et par travle timer bak seg i fjøset før melkekjøreren kunne legge i vei på runden sin ved syvtiden. Morgenmelka ble kjørt ut varm, kveldsmelka måtte kjøles ned over natta i store binger med naturis. Kunder som ikke selv hadde denne muligheten, trengte to forsyninger pr. dag. Mer om produksjon av naturis kommer i neste nummer av bladet. Noen kunder hadde to spann og leverte det ene idet de tok imot det andre. Andre fikk melka øst opp i fat eller småspann fra store spann som kjøreren hadde med seg.

Leverandørene hadde kjøreruter i nærmiljøet, men kundene bodde spredt, og det kunne bli mange og snirklete kilometer før gampen fikk vende tilbake til stallen.

Folk flest opplevde ordningen som noe trivelig. «Melkespannet hørte med i hverdagen. Det var gjerne tre ting man ventet på: avisen, posten og melkemannen». Ofte fikk ungene sitte på med melkevogna og springe inn med spannet og ta med det tomme tilbake. Det hendte det vanket en 25-øring for innsatsen. Andre barn løp etter vogna for å klappe og kose med hesten når den stanset. «Det var en fin kontakt med dyr og gård som få er forunt i våre dager.» Før jul ble kjørerne gjerne vinket inn på kjøkkenet hos kunden, der det vanket traktement og en liten gave. Hvis husfolket ikke hadde stått opp, hendte det at kjøreren gikk rett inn på kjøkkenet og målte opp avtalt mengde melk.

I 1930 kostet melka om lag 30 øre literen. En familie som fikk to liter pr. dag, måtte altså ut med drøye fire kroner da kjøreren kom med regningen, som oftest på lørdag.

Pålegg fra myndighetene fikk mange til å levere melk direkte til meieriene. I 1930 organiserte produsentene og meieriene seg i S/L Østlandets Melkesentral. Avviklingen av direktesalget skjedde tidlig på førtitallet, da melkerasjoneringen under krigen og utbrudd av munn- og klovsyke ga ordningen dødsstøtet.

I Søndre Aker (Oslo sørøst) er det registrert bortimot 40 produsenter av melk direkte til forbruker. Gårdene øst i distriktet var storleverandører: Skulderud, Rustad, Bøler, Østensjø, Bakkeløkka og i en periode Abildsø. Også Nordseter og Lambertseter solgte store kvanta. Naboer til gårder som hadde kyr, hentet gjerne melken selv, for eksempel på Munkerud. Mange beboere langs Mosseveien og i Gladvollområdet fikk melk fra Søndre Ås gård.

Kilder:

Sitatene og stoffet forøvrig fra en artikkel av Leif Norum i Søndre Aker historielags årbok 1987.



Rolf og Aagot Enger forpaktet Rustad gård av kommunen og drev skiftefjøs. Gården hadde melkekunder helt ute på Ulvøya. For å bremse vogna ned Nordstrandbakken, hendte det kjøreren måtte stikke en kavle mellom eikene. På dette bildet fra 1938 står melkevogna ferdig lastet til en ny runde. Sveiseren Helmer Høistad til venstre. Foto: Østensjø historielag



Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim, Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, www.saeter.no



Von Øtkensvei 1
1169 Oslo
Tlf. 22 61 29 10

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

Tannlege TROND TELJE

Spesialist
i periodonti
(tannkjøtt-
sykdommer)

Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Åshild Selsås
Von Øtkensvei 1
Tlf. 22 61 32 01

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og
gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp,
ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økerveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50



www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler
i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet
for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager
i de neste 6-10 måneder, inntil 120 gjester, alt
servise inkludert, mens catering
og pynting formidles.

Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset
og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

Det meste i byggevarer!

Orring Byggsenter

Slimevn. 4, Bjørndal
Tlf.: 22 62 98 00
8 - 19 9 - 15

Montér

EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK



Tannlegene Skaanes og Wisløff

nordstrand@trolltann.no

trolltann.no

Tlf: 22286610

Ekebergveien 230

RÅDGIVNING UTFØRELSE

elektro
belysning
gulvvarme

ekeberg
elektro

Ekebergveien 193 B, 1162 Oslo
480 20 444 | www.ekeberges.no

SB PETERSEN ELEKTRO AS

EL-ENTREPRENØR - TELE/DATA

Sandstuveien 60A

Tlf. 23 38 32 80

Trenger du elektriker?

Vi kan hjelpe deg.
Vi dekker alle fagfelt innen
elektro for privatkunder
og bedriftsmarkedet.

SB Pettersen Elektro AS
ble etablert i 1913, og er et
solidt og velrenommert firma.



EL-PROFFEN

post@sb-pettersen.no
www.sb-pettersen.no

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

VI LEVERER OG MONTERER:

- INNRAMMING
Vi gir deg 40% rabatt på hver 4. innramming!
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS



Åpningstider:
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)
Verksted: 08.00-16.00
Telefon 22 28 04 90
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo



Sæter-Hjørnet

KLÆR & SKO

Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228

NORDSTRAND TANNLEGESENTER

Nordstrandveien 62 – 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39
Åpningstider: hverdager 08–20

Allmenntannleger, spesialister og tannpleiere tilbyr alle typer tannbehandling

eventuelt i samarbeid med andre spesialister
Akutt hjelp

Tannleger MNTP:
Bård Andresen
Per Hagen
Arash Sanjabi (spesialist i endodonti)
Janicke Liaaen Jensen (kirurgi og oral medisin)

Tannpleiere NTPF:
Elin Antonisen
Merita Ismailovska
Heidi Øvstrud

www.nordstrandtannlegesenter.no

TRYKKERIET PÅ NORDSTRAND

Vi inngår samarbeid med T5 Trykk. I den forbindelse installeres det en omfattende digitalprint avdeling på Nordstrand.

Kom til oss for et godt tilbud!

909 12 470 - 22286808
jpk@litografia.no
Nordstrand Terrasse39
GRATIS PARKERING

Kvalitet i snart 100 år.
Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!

ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

461 90 056
post@annelinebegravelsesbyraa.no

En verdig avskjed

Østlandske
Monumentservice

Gravsteiner – Inskripsjoner – Omarbeiding

Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

Bjørn Frisør

NORDSTRAND

Tlf. 22 29 17 80

SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ

Begravelse til riktig pris

Våre tjenester med prisgaranti, sikrer deg den beste prisen – uten at det går på bekostning av kvalitet og service. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelige hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ønsker du ny inskripsjon, tilbyr vi dette til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold

Ring oss på telefon 4000 2448

gravstein24.no

- en del av Ellingard Gruppen

Din annonse her?

[Kontakt reidar.brevik@online.no](mailto:reidar.brevik@online.no)

Gunnar Ruud

CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker – Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no

LIVETS GANG

Døpte

Ljan: Johanne Tande Jægersen, Anna Normann Heslien, Ellinor Kopstad, Nicolay Lileng-Randers

Nordstrand: Mons Vieth Eriksson, Scott Heivang Erstad, Villas Samuel Brevik, Adam Georg Marklund, Sebastian Egeberg, Ole Myklebust Dæhlin, Mila Brustad-Gellein, Eline Indahl Pederstad

Døde

Ljan: Anne May Pauline Dahl

Nordstrand: Ingrid Henriksen, Pål Solheim, Lillian Henny Olderskog, Arne Engebretsen, Odd Tore Berge, Lars Erik Aagaard, Grete Marie Hobber, Ella Ranvik, Thore Wilhelm Bratlie, Willy Steinar Borthen, Arild Magne Kolstad, Turi Köpke Steen, Solveig Berge, Signe Konstane Lilja, Sverre Hiorth, Gerd Inga Andresen, Arnold Bråthen, Else Myklebust, Terje Ellingsen, Ellen Margrethe Engelstad Johnsen, Laila Hildeborg Andberg, John Hilstad, Einar Ringstad, Jan Botillen, Jane With Eidsmo, Dag Sæther, Sossen Kruse Lyby, Edith Thodesen, Kjell Levik, Elsa Elfrida Krohn Haug, Rakel Edith Teigel, Marit Helene Bentsborg, Gunnar Aass, Johan Atle Lein



Diakon i Nordstrand

Anne Grete Listrøm
am682@kirken.no
468 46 878



Kapellan

Åse Maria Haugstad
ah683@kirken.no
236 29 805



Daglig leder i Nordstrand og Ljan

Thomas Ekeberg-Andersen
te728@kirken.no
236 29 802



Kateket Nordstrand

Knut-Helge Badendyck Møller
kf398@kirken.no
414 55 546



Organist og fung. menighetskonsulent Ljan

Svend Undheim
su974@kirken.no
452 34 943



Kantor Nordstrand

Liv Marie Hofseth
lh583@kirken.no
408 14 233



Menighetsrådsleder Ljan

Thor-Arne Prøis



Sokneprest Ljan

Morten Holmqvist
mh744@kirken.no
920 53 140



Trosopplæringsleder Nordstrand og Ljan

Marianne Fraser
Lende
md428@kirken.no
236 29 809



Menighetskonsulent Nordstrand

Svanhild Helle Enstad
sh548@kirken.no
236 29 800



Menighetsrådsleder Nordstrand

Randi K. Megaard
rkmegaard@gmail.com
tlf. 990 21 541



Trosopplæringsmedarbeider Nordstrand og Ljan

Ingerlise Fidjeland
IF447@kirken.no



Diakon i Nordstrand

Anette Furulund Matre
am682@kirken.no
468 46 878



Vikar for trosopplæringsmedarbeider

Maria Honningsvaag
MH825@kirken.no

Nordstrand menighet

www.kirken.no/nordstrand
post.nordstrand.oslo@kirken.no

Ljan menighet

www.kirken.no/ljan
post.ljan.oslo@kirken.no

Felles besøks- og postadresse

(for Ljan:) c/o Nordstrand menighet,
Ekebergveien 238, 1166 Oslo

Åpningstider kontoret

tir–fre kl. 10.00–12.00 og kl. 12.30–14.00

Menighetsbarnehager

Nordstrand Kirkes Barnehage
Styrer: Bente Meier tlf. 22 29 56 40,
styrer@nkbhg

Ljan Kirkes Barnehage, Furumoen 18A

Styrer Bjørn Kåre Valvik, tlf. 22 75 01 40,
Tlf: 920 99 998
styrer@ljankirkesbarnehage.no

Sykehjemsprester

Nordseterhjemmet, kontakt:
Nordstrand menighetskontor
Midtåsenhjemmet, prest Kjerstin Jensen,
sokneprest i Hauketo- Prinsdal menighet.
Tlf: 236 29 853 / 997 14 007

Gravferdskontoret øst

Tlf: 219 37 860

Leie Nordstrand Menighetssenter

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

Leie menighetshuset på Ljan:

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

Kirketorget i Oslo Åpningstid

Alle hverdager 08.00–15.30. Vil du melde dåp,
finne frem til dato for vielse eller benytte deg av
andre kirkelige handlinger, så er det nå Kirketorget
i Oslo som er stedet du får hjelp og service.

Tlf. 23 62 90 09

Epost: kirketorget.oslo@kirken.no

Post- og besøksadresse: Grønlandsleiret 31,
0190 Oslo. Sentralbord for kirkene i Oslo:

Tlf: 236 29 000

Har du behov for en samtale?

På menighetskontoret vil det alltid være en
til å møte deg eller formidle kontakt til en av
prestene eller en annen av de ansatte.

Du kan også ringe:

Tlf: 236 29 800 / kl. 10–14.

Gavekontoer

Nordstrand menighet

506 36 333 767

Ljan menighet

787 708 02198

Hvis spesielt formål, angi det.

VIPPS Nordstrand #11550 og VIPPS Ljan #11546



Foto: Knut-Helge Badendyck Møller og Reidar Ø. Brevik

Det har vært så gøy å skape jul i Kirkegata. Frivillige og stab har vært med å få til dette sammen. Målet var å lage et sted å gå til for å oppleve håp og lys i en annerledes tid samt å formidle julens budskap på en kreativ måte. Vi er glade og takknemlige for all ros og engasjement. Vi har gledet oss over å se alle som har tatt turen innom og brukt tid i Kirkegata. I desember har vi hatt vandring med

barnehager og skoler. Gjennom våte og mørke desemberdager har mange hundre barn fått komme hit og se og høre julefortellingen gjennom utstilling og videosnutter. Det har vært fantastisk å få møte barna utenfor kirken på trygg avstand og i mindre grupper, og det har vært spennende å møte barna, lytte til alle spørsmålene, se gleden og bli med på barnas undring. TAKK!

Jul i Kirkegata ha blitt en ny tradisjon! Nå rigges stallet og julen ned og får hvile til neste år. Men Kirkegata den består, vi jobber videre med dette som et sted å gå til og oppleve noe.

DET SKJER PÅ NORDSTRAND OG LJAN
Samtale/sjelesorg eller hjemmebesøk

Ta kontakt med menighetskontoret tel: 23 62 98 00 eller med en av prestene. Tilbudet er gratis.

AKKURAT NÅ

Akkurat nå, i skrivende stund, er omtrent alt det vi pleier å holde på med i Nordstrand og Ljan kirker nedstengt på grunn av nye, strengere smittevernregler. Sånn er det akkurat nå.

Men ting endrer seg hele tiden, og når menighetsbladet er blitt trykket og distribuert, så er antakelig situasjonen allerede en helt annen. Derfor er det viktig at du følger med på hjemmesiden og i nyhetsbrevet for løpende informasjon.

For det vi kan si, det er at med en gang vi får mulighet til det, så åpner vi opp, så mye vi kan.

Så snart vi kan inviterer vi igjen til Åpen kirke, med mulighet for å ta imot nattverd. Så snart vi kan gjennomfører vi dåp. Og så snart vi kan vel vi selvfølgelig invitere til samlinger inne eller ute, bare mulighetsrommet er der.

Imens legges det ut noe digitalt minst hver søndag, både fra Nordstrand og Ljan.

Du kan allikevel alltid ta kontakt for å få en samtale, samtaler som vil kunne gjennomføres på forskjellige måter alt etter som hvilke smittevernregler som gjelder.

Morten Holmqvist

e-post: mh744@kirken.no

telefon: 920 53 140

Anne Grete Listrøm

e-post: al675@kirken.no

telefon: 412 60 171

Siden det stadig er usikkert når samfunnet åpner igjen, benytter vi anledningen til å skrive noen ord om Østmarkskapellet, som er ett av våre tre kirkesteder.

FAKTA:

- Eier og driftsansvarlig de første årene: Oslo Indremisjon (Kirkens Bymisjon)
- Peisestua innviet 1954
- Kapelldelen innviet 1957
- Soveromsfløyen innviet 1975
- Stiftelsen Østmarkskapellet overtok stedet og driften (2000).
- Rådet består av en representant for Oslo og Akershus KFUK-KFUM og én fra hver av menighetene i Søndre Aker prosti.
- Styret blir valgt av rådet og har ansvaret for driften.
- Inntektene kommer fra kollekter i kirkene, kiosksalg og utleie.
- Folk fra Nordstrand og Ljan har i de senere årene vært krumtapper i arbeidet for kapellet.

Helt fra begynnelsen av tok skolelag og ungdomsforeninger fra Oslo sør og øst ansvaret for servering i helgene, og begrepet kapellvakt slo rot i våre hjerter, en salig miks av husfedre med rare r'er i munnen, peiskos og famlende gitarspill, fellessang med alt fra Metemarken Krølle til Navnet Jesus, bibelvers og betroelser, forelskelse og kveldsturer, travle timer bak disken med klissete vaffelrøre og slitne føtter - pluss søvnmangel med tilhørende uro for geografiprøven på mandag.

Brukerne av kapellet er slett ingen homogen gruppe. Stedet og atmosfæren trekker til seg mennesker som er glade i å gå på tur og som gjerne tar et gudsord med seg hjem. Det er vel riktig å påstå at stedet har en spesiell tiltrekningskraft på folk som står noe til side for sentrum av statskirken og som trives med en litt løsere gudstjenesteform. Ikke bare det: mange kjenner dette som et fristed og opplever at kapellet er deres hjemmekirke.

Tekst: Reidar Ø. Brevik

Kilder: Opplysninger fra Svein Thorp, Thorleif Waaler og Anne Lene Eriksen; Thorleif Waaler: Østmarkskapellet 50 år, 2004



Biskop Johannes Smemo ved innvielsen i 1957. Alterveggen er dekorert av billedhugger Torvald Moseid og forestiller den korsfestete Kristus og Maria og disippelen Johannes. Til høyre sitter sokneprest Jens Vegland og pastor Carl Fr. Moe.

Normalt er det en rad faste aktiviteter i Nordstrand og Ljan kirke.

Men for tiden er ingen normalt, og mange av tilbudene nedenfor står derfor i ventemodus. Vi får tro arbeidet snart kommer i gang.

Når?	Aktivitet	Hva er det?	Kontakt
Mandag Annenhver uke i oddetallsuker 16.45-17.30.	SuperMandag	Oppstarten i høst er utsatt. Mer info på Facebook «Supermandag – Nordstrand kirke»	Kateket Knut-Helge Badendyck Møller, kf398@kirken.no eller
Mandag Annenhver mandag i oddetallsuker kl.18.00	Jenteklubben	Jenter 2.–5. klasse møtes annenhver mandag oddetallsuker kl. 18.00 i Nordstrand kirke for aktivitet og samling.	Susanne Ward Ådlandsvik tlf: 482 38 150 eller wardsuss@gmail.no
Mandag	Speideren	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.com
Mandag 19.30-21.30	Korstrand	Gospelkor for voksne. En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter. Dirigent: Kristin Gramstad.	Kristin Gramstad annebrittm@gmail.com
Annenhver tirsdag i menighetssalen i Nordstrand kirke kl.19.30-21.30.	Glam er koret for sangglade damer i sin beste alder:-)	Repertoaret er i hovedsak gospel, men vi prøver også andre sjangere. Det legges vekt på godt sosialt samvær i tillegg til musikalsk utfoldelse. Vi opptre på gudstjenester og konserter, møter og institusjoner. Ta kontakt og avtal tid for prøvesang.	Ingelinn Gramstad ingelinn.gramstad@hotmail.com
Tirsdag	Nordstrand barne- og ungdomskantori	Kor for jenter og gutter på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste, sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–4. klasse) kl.16.00–17.00, Barnekantori (5.–7. klasse) kl.16.00–17.15, Ungdomskantori kl. 17.–18.30.	Liv Marie Hofseth lh583@kirken.no tlf. 40814233 eller Torild Sandøe Møller, tlf. 975 95 653 (aspiranter)
Tirsdag 19.15-21.45	Nordstrand kirkekor	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsangere i gudstjeneste. Ta kontakt med dirigent Liv Marie Hofseth for prøvesang! Meld deg på til åpen øvelse tirsdag 18. august!	Liv Marie Hofseth lh583@kirken.no tlf. 40814233
kl.11.30	Babysang/ lunsjtreff for foreldre med barn 0–1 år	En hyggelig sangstund for voksne og barn på dagtid i skoleåret. Dørene åpnes kl 11.30. Vi synger først sammen en halvtimes tid før vi spiser lunsj. Kr 50 pr. gang. Vi har mulighet for både drop-in og for påmelding for hele semesteret. Dato for oppstart usikker foreløpig.	Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetssenter» for oppdatert informasjon.
Onsdager i skoleåret 19.00-21.00	OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»):	Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre på menighetssenteret.	Knut- Helge Badendyck Møller e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.
Annenhver torsdag partallsuker 20.00-21.30	Mødre i Bønn	Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for? Alt som deles holdes konfidensielt. Sted: Underetasjen Nordstrand kirke. For mer info: www.momsinprayer.no	Kathrine M. Meyer kjhmeier@frisurf.no Underetasjen Nordstrand kirke
En onsdag i måneden 19.30-20.45	Meditasjon og Messe	Velkommen til Jesusmeditasjon, avspenning og messe Det er nattverd alle kveldene etter meditasjonen	
Torsdag 10.00-10.45	For-middagstrim	Velkommen til trim med personlig trener. 45 minutter med trening og bevegelse. 50 kr pr gang. Blanding av koordinasjon, balanse og styrke. Tilrettelagte øvelser med tanke på nivå til den enkelte. Kaffe/frukt og drikke + etterpå.	Marianne Fraser Lende md428@kirken.no
Søndag 16.00-19.00	Tro og Lys	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er en av 16 Tro og Lys-grupper i Norge og er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen	Ellen Agøy Sand tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighetssenter, Ungdomslokale
Annenhver onsdag i oddetallsuker kl. 16.00-18.00	Tweensklubb for 4.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl 16-18 på menighetshuset Ljan. Vi starter med middag kl. 16, så fortsetter vi med ulike aktiviteter før vi avslutter sammen i kirken kl. 18.	Marianne Fraser Lende md428@kirken.no Ljan menighetshus
En gang pr. måned i Ljan menighetshus	Åpen kafé		
	Supermandag på Ljan		Morten Holmqvist e-post: mh744@kirken.no telefon: 920 53 140
	Ljan menighet podcast	Vi har egen podcast på Ljan. Den heter Ljan menighet og her legger vi ut preker og litt andre ting etter hvert.	Se info på hjemmesiden

KONFIRMANT 2021

Tekst: kapellan Åse Marie Haugstad

Vi er glade for å ha 140 konfirmanter i Ljan og Nordstrand menigheter i 2021. I januar starter vi vanligvis opp med samlinger hvor vi er alle sammen og fyller kirken med liv og røre. Planer blir lagt og endringer kommer allikevel i denne tiden. Og endringene må endres de også. Vi tenker mye på disse unge, som er midt i tenårene og midt i en koro- nahverdag. En tilstand som har vart

lenge og som ingen av oss helt vet hvordan vi manøvrerer oss best igjennom. Tålmodighet, fleksibilitet, mer tid til det som er viktig, ro og mindre stress, men også savn av det en syns er morsomt, fritidsaktiviteter, møtepunkt, venner og familie som kanskje bor litt unna. Konfirmasjon handler om å bekrefte og tilhørighet. Våre konfirmanter er verdifulle. Vi ønsker at konfirmasjonstiden skal gi de erfaringer og opplevelser som understreker dette og viser Guds kjærlighet for oss mennesker.

Vi ønsker at konfirmasjonstiden skal gi konfirmanter eierskap til den tilhørighet de har i kirken og det kristne fellesskapet. Vi vil gi de mulighet til å prøve ut og erfare hva det er å ha en kristen tro. Oppstarten i januar blir digital, og vi kjenner på avstand som vi ikke ønsker for vi vil jo helst møtes og være sammen. Vi gleder oss til og håper på mange treffpunkt hvor vi kan være sammen med konfirmanter. Så ser vi frem mot å fylle kirken til fest og glede til konfirmasjonene i september.



Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

Redaksjon:

Reidar Ø. Brevik
reidar.brevik@online.no

Trykk

Litografia/Tstrykk AS



Design: ltgraphics.no
ltgraphicscontact@gmail.com



LTGRAPHICS



Følg med på hjemmesidene våre:
www.kirken.no/ljan
www.kirken.no/nordstrand
Facebooksidene våre finner du her:
www.facebook.com/nordstrandkirke
www.facebook.com/ljankirke

Utgis av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykkingen finansieres med gaver og annonser. Redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame».

Neste utgivelse kommer 23. mars og dekker perioden fra 20. mars til 11. mai 2021. Materieffrist til menighetskontoret eller redaksjonen er 25. februar, post.nordstrand.oslo@kirken.no

Annonser, meldinger om arrangementer, konserter og annet stoff sendes til Menighetskontoret på post.nordstrand.oslo@kirken.no med tekst i wordformat og bilder i jpg format. Menighetsbladet kan lastes ned gratis på www.kirken.no/nordstrand og på issuu.com/nordstrandmenighetsblad