

# MENIGHETS- BLADET

FOR LJAN OG NORDSTRAND

Nr 5-2020 | oktober-november | 100. årgang

## FLERE TILBUD I ALLEHELGEN

SIDE 3

## DÅP I KORONAENS TID

SIDE 4

## OM SKREDDERJORDET UNDER KRIGEN

SIDE 8

foto: Lukasz Toporkiewicz

# «Himlen blåner for vårt øye»

Tekst: Kari Aamodt Espegren

**K**ari Aamodt Espegren: Jeg er født og oppvokst på Nordstrand, gift med Nils Martin. Vi har tre voksne barn, tre svigerbarn og to barnebarn. Jeg er forskningsleder innen fornybare energisystemer på Institutt for energiteknikk på Kjeller. Der forsker jeg blant annet på hvordan vi kan utvikle fremtidens energisystem på en miljøvennlig og bærekraftig måte.

Min tilhørighet til Nordstrand menighet ble etablert i ungdomstiden, først gjennom deltagelse i menighetens ungdomsklubb Jonas, og siden gjennom mange år i gospelkoret Ludus. Det var litt overraskende, men veldig moro da vi igjen fikk være med i et gospelkor i kirken. Nils Marin og jeg har vært medlemmer i Korstrand siden oppstarten – og setter stor pris på både musikken og felleskapet. Til denne spalten hadde det derfor kanskje vært naturlig at jeg hadde valgt en av de mange flotte gospel-salmene vi har i salmeboken. Jeg har imidlertid stanset opp ved en enkel og fin salme som jeg oppfatter som en lovsang til Gud som har skapt oss og den verden vi lever i. Ikke så ulikt tematikken i mange gospelsanger.

Einar Skjæraasen (1900-1966) ga ut mange diktsamlinger, og typisk for diktene hans er at han beskriver

naturen og det hverdagslige med både lykke og med slit. Han skrev dikt med rim og rytme, og det er skrevet melodier til flere av diktene hans. Diktene er gjerne enkle og nære, da han ønsket å skrive «til hjertene, ikke over hodene».

Skjæraasen har to salmetekster i salmeboken, og jeg har valgt meg «Himlen blåner for vårt øye». Salmen ble første gang utgitt i 1963, året før Einar Skjæraasen døde, i diktsamlingen «Sang i September», med tittel Hymne.

Teksten og melodien, en norsk folketone, passer utrolig fint sammen. Folketonen er fra Hodalen, sannsynligvis fra det gamle haugianermiljøet i Nord-Østerdal. Dere kan høre melodien her: [youtu.be/H7tYFedlaNs](https://youtu.be/H7tYFedlaNs), eller med Gunstein Draugedalen her: [youtu.be/TR17GOJpcyI](https://youtu.be/TR17GOJpcyI)

Ordet hymne kommer fra gresk, og betyr lovsang. I antikken var en hymne en enkel lovprisning av guder eller mennesker. I vår tid brukes hymne om en lovsang eller takkesang til Gud. Hymnen ble tatt i bruk allerede hos de kristne, se Paulus' oppfordring til efeserne: "syng sammen, la salmer, hymner og åndelige sanger lyde!" (Ef. 5:19).

For meg er Einar Skjæraasens salme en hymne, en takk til Gud for alt han har skapt: naturen, oss som bor her

og alt vi bærer med oss av drømmer, lengsler og gleder.

Salmen har tre nokså korte vers, og hvert vers avsluttes med «Lovet være Ham...»

I det første verset går takken til Gud, og for alt han har skapt; for den vakre jorden og for livet vi har fått i gave. «Lovet være Han som skapte drømmen og det første ord». Vers to handler om at alt har sin tid, og at livet gir både sorg og glede. Verset avsluttes med «Lovet være Han som åpnet første le og siste grind». Jeg synes dette er en fin beskrivelse av at Gud er med oss fra livets begynnelse til livets slutt. Gud som har skapt verden, livet, menneskene; Han er med oss – uavhengig av tid og sted, som det står i salmens siste linje: «Lovet være Han som er - og ånder over tid og sted».

For meg sier dette diktet, eller salmen, mye om livet, om undring over livet og over naturen vi er en del av, om drømmen, og om livet med alt det innebærer. Og om en tro på Gud som er der, og som er med.



Kari Aamodt Espegren

## *Himlen blåner for vårt øye*

*Himlen blåner for vårt øye, jorden grønnes for vår fot.  
Bekken risler for vår tørste, korn og blomst og tre slår rot.  
Fuglen spiler sine vinger, barnet pludrer med sin mor.  
Lovet være Han som skapte drømmen og det første ord.*

*Vinden har sin sti å vandre, bølgen har sin vei å gå,  
vår og sommer, høst og vinter skifter i det minste strå,  
gledens tid og sorgens time har sin bolig i hvert sinn.  
Lovet være Han som åpnet første le og siste grind.*

*Lyset stiger, lyset faller over alle dunkle fjell.  
Morgensol og aftenstjerne viser dag og varsler kveld.  
Hjertet har sin lengsels høyde, hånden har sin gjernings fred.  
Lovet være Han som er og ånder over tid og sted.*

Norsk Salmebok 296



Foto: Lukasz Toporkiewicz

## ALLEHELGENSDAG

Om å komme etter noen som har vært her før

Den 31. oktober er det Halloween. Navnet kommer av «hallow evening» -helligkveld - og er kvelden før allehelgensdag 1. november. Allehelgensdag har egne tradisjoner i Norge, men vi har ingen spesielle tradisjoner knyttet til kvelden før. Skikkene vi har sett de siste årene, med utkledd barn som går til naboene og tigger godteri, kommer fra den irske Halloween-feiringen via Amerika.

De som blir drept for sin tro, kaller vi martyrer, og i kirken begynte man tidlig å feire martyrenes minne. Etter de store kristendomsfølgelsene på 300-tallet begynte man å feire en Alle martyrs dag, senere kalt Alle helge-

ners dag. En annen tradisjon som har gått inn i vår allehelgensdag, er dagen som før ble feiret 2. november, nemlig Alle sjelers dag, en dag hvor alle døde ble minnet.

Vår allehelgensdag handler med andre ord om å komme etter noen som har vært her før.

For veldig mange er dette dagen hvor man går på kirkegården og tenner lys på kjentes og kjæres graver, og hvor vi feirer gudstjeneste med fokus på dem som har gått foran.

Søndag 1. november har vi i Nordstrand kirke først allehelgensgudstjeneste kl. 11.00, og så en enkel minnegudstjeneste kl. 16.00. Kirken vil være åpen mellom gudstjenestene.

Alle som er pårørende til noen som er blitt gravlagt siden forrige allehelgensdag, og som hadde adresse i Nordstrand sogn, vil bli spesielt invitert denne dagen. Innbydelsen

går ut til en kontaktperson, men alle pårørende er selvfølgelig hjertelig velkommen.

Lørdag 31. oktober vil Ljan kirke være åpen fra kl. 12 til kl. 16. Her kan du komme og tenne et lys eller bare sitte i stillhet.

I Nordstrand og Ljan kirker er det ikke tradisjon for å lese avdødes navn høyt, men navnene til dem fra Nordstrand sogn som er blitt gravlagt siden sist allehelgensdag, vil bli skrevet på plakater, og det er anledning til å tenne lys og minnes dem. Det er også rom for å skrive opp flere navn på mennesker vi vil minnes denne dagen.

*Kilder: Tore Kopperud: På vandring gjennom kirkeåret, Kristin Solli Schøyen: En kurv til min datter*

## ALLEHELGENSKONSERT

Nordstrand kirkekor holder også i år allehelgenskonsert i Nordstrand kirke. Datoen er lørdag 7. november kl 18. Sammen med koret Con Spirito, musikere og solister vil de fremføre Requiem av Maurice Duruflé. Billetter kan kjøpes på Ticketmaster.

## NY KIRKEGÅRDSVANDRING PÅ ALLEHELGENSSØNDAG 1.11

Turen går forbi gravene til kjente og ikke så kjente personer. Du får høre noen livshistorier og en dose kirkegårdshistorikk, både generelt og for Nordstrand kirkegård spesielt. Underveis blir det litterære innslag av ulike karakter. Omviser: Reidar Ø. Brevik

Fremmøte utenfor kirken etter gudstjenesten, ca kl. 12. Vel møtt!



# DÅP I KORONAENS TID

Tekst: Hans-Jørgen Hagen  
Foto: Privat

**J**eg har et grunnleggende godt forhold til kirken. Samtidig har jeg flere ganger sittet igjen med mindre gode opplevelser etter dåps-gudstjenester. Hvis dåpen er en del av en full gudstjeneste, ofte med nattverd, og det er flere barn som skal døpes, blir det ofte mye uro og opplevelsen blir deretter. Dette kan vel ikke være bra verken for dåpsfamiliene eller for resten av menigheten, undrer Benedicte Lund.

Benedicte og Andreas Lund er relativt nyinnflyttede til Nordstrand. Da tvillingene Ole og Jens skulle døpes, meldte spørsmålene seg: Når og hvordan? Som del av en vanlig gudstjeneste? Som del av en egen dåps-gudstjeneste med flere dåpsbarn? Eller i en egen, personlig formet seremoni? Benedicte og Andreas ønsket det siste, og fikk ønsket innfridd. En lørdag i august ble Ole og Jens døpt i Nordstrand kirke.

– Vi opplevde dette veldig fint, forteller Benedicte Lund. Det ble en personlig og nær stund der all oppmerksomhet var rettet mot dåpsbarna. Med bare vårt følge til stede var det også rom for familiære innslag. Farfar sang, og han ble akkompagnert av mormor. Andre familiemedlemmer bidro med å bære kors og tekstlesing. En snau halvtime tok det hele. Det er en fin tidsramme, og ikke minst var den tilpasset små barn.

Benedicte Lund er innforstått med at slik tilrettelegging krever en del for kirken. Kirkerommet må være ledig, tidspunktet skal passe for dåpsfølge, prest, organist og kirketjener. – Men vi ble tatt veldig godt imot og er takknemlige for fleksibiliteten kirken viste, sier hun.

Det er mye dåp både på Nordstrand og Ljan denne høsten, forteller sogneprest Anne Grete Listrøm. Barna er større enn de vanligvis er, og mengden med dåp tyder på at mange foreldre kanskje egentlig ønsket å døpe barna sine i vår, men at dette måtte utsettes

av grunner vi kjenner. Først og fremst er det kjempebra at vi har stor pågang av foreldre som ønsker å døpe barna sine. Det er vi veldig glad for. Vi diskuterer internt om vi noe oftere enn tidligere skal arrangere egne dåpsgudstjenester, men det vil fremdeles være mulig å ha dåp i en vanlig gudstjeneste, gjerne en familiegudstjeneste. Rene private seremonier er vanlig i Sverige, gjerne på lørdager, men ikke hos oss. Vi prøver uansett å møte folks ønsker der det er mulig.

Dåpens plass i gudstjenesten har mange sider. Fordi dåp er en viktig del av kirkens liv og fellesskap, er det fint for menigheten å være en del av den. Utfordringen kan være antall dåp og lengde på gudstjenesten, hva som er bra for den gjengse kirkegjenger, hva som oppleves godt for dåpsforeldre og dåpsfølget, og ikke minst hva som lar seg gjøre innenfor den tid og de rammer som prest og organist har.



## TEMAKVELD I NORDSTRAND KIRKE ONSDAG 21. OKTOBER KL 19.00

Tania Michelet: «Min vei til tro»

Et møte med forfatter Tania Michelet. Hun er datter av forfatteren Jon Michelet, oppvokst i AKP-ml og døpt i Moss kirke i fjor.

Hvordan var det å vokse opp som datter av den kjente, nå avdøde, norske forfatteren, kommunisten og ateisten Jon Michelet? Hvordan nærmer man seg en kristen tro i et miljø der slikt ikke ble betraktet som særlig opplyst?

Hvordan var veien fra Mao til Gud? Hvordan og hvorfor «stå fram» eller la det være? Tania Michelets tros- og livshistorie er interessant, og hun beskriver den i sin ferske bok med tittelen «Fra Mao til Gud».

Boka kommer 11. oktober og blir å få kjøpt på møtet.

Billetter kr 100.

Hjertelig velkommen!

## MENIGHETSRÅDET INVITERER TIL MENIGHETSFEST ONSDAG 18. NOVEMBER KL 18.30 I NORDSTRAND KIRKE

Det blir servering av varm suppe og lunken gjærbakst, det er tross alt november. Vi vil dele glede, sang og musikk, ord og toner, mat og drikke, tro og tvil. Korstrand vil sette sitt musikalske preg på festen, og vi andre henger oss på så godt vi kan. Programmet er ikke helt ferdig når programmet går i trykken, men det jobbes for fullt med å skape en litt annerledes menighetsfest. Vi tar smitteverntreglene på alvor, så det skal bli trygt for alle å komme og tar også forbehold om at smittesituasjonen raskt kan endre seg.

Meld deg på innen 6. november til [tone.munz@vikenfiber.no](mailto:tone.munz@vikenfiber.no) el tel 90952473.

Alle på Nordstrand er hjertelig velkommen!

---

På grunn av pandemien blir det ikke holdt noe **årsmøte** i Nordstrand i vår. Menighetens **årsmelding** for 2019 er nå tilgjengelig på nettsiden [www.kirken.no/nordstrand](http://www.kirken.no/nordstrand)



## ONSDAG 11. NOVEMBER KL 19.00 I LJAN KIRKE

«Bibelfortellinger for barn - i kveld for voksne» med Svein Tindberg.

Med utgangspunkt i sin bok med samme tittel snakker og forteller Tindberg om arbeidet med å formidle bibeltekster for nye generasjoner.

Enkel servering. Velkommen

## NORDSTRAND KIRKE SØKER FRIVILLIG MEDARBEIDER

Har du mulighet til å være frivillig medarbeider på menighetscenteret noen få timer i uka? Vi søker etter en person med ordenssans til praktiske oppgaver med klargjøring av lokaler i tilknytning til utleie. Særlig på fredager kan det være et behov for dette. Arbeidet vil foregå etter nærmere avtale med daglig leder. Ta kontakt med Thomas Ekeberg-Andersen [te728@kirken.no](mailto:te728@kirken.no)

Thomas Ekeberg-Andersen  
Daglig leder

Randi Kippenes Megard  
Menighetsrådsleder Nordstrand

## SUPERMANDAG LJAN KIRKE

Middag fra 16:45 på Menighetshuset

- Småbarnsang
- Familiespeider
- Superkrik

For alle barn fra 0 år og oppover

Høst 2020:

- 24. august
- 7. og 21. september
- 5. og 19. oktober
- 2. 16. og 30. november

Mer på side 13.!

## BLI MED KORØVELSE, DA VEL!

Tekst og foto Reidar Ø. Brevik

**N**ORDSTRAND BARNE- OG UNDOMSKANTORI (NBUK) er egentlig tre kor, for barn og ungdom fra seks til 20 år. Alle gruppene øver på tirsdag ettermiddag, delt etter alder. I høst skal vi opptre mest på gudstjenester i Nordstrand kirke, og i april skal vi ha en stor forestilling sammen med flere barne- og ungdomskor fra Østlandet. Vi synger, leker, lærer om stemmen, jobber med mestring og musikkglede, og vi har plass til flere! For påmelding eller spørsmål, ta kontakt med dirigent Liv Marie Hofseth, LH583@kirken.no, telefon 408 14 233.

Sju jenter med høy jeans- og hestehalefaktor stående i hestesko med en meters avstand, tilsynelatende mobilfrie.

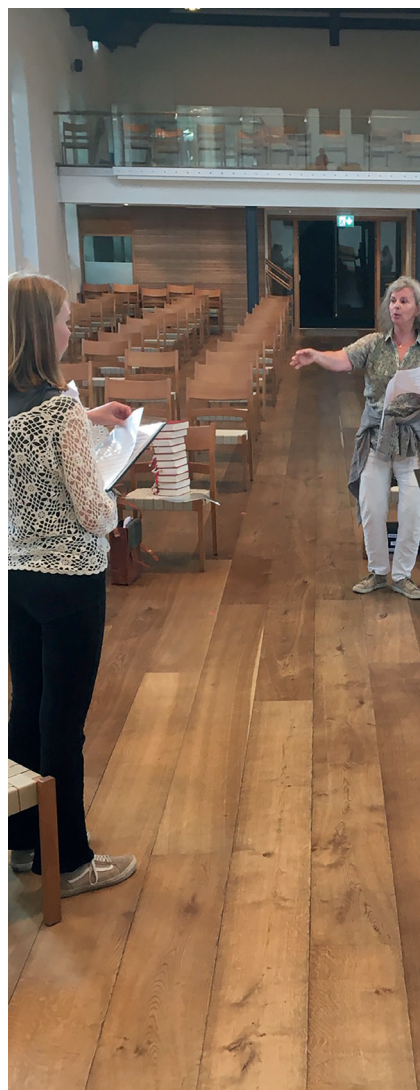
I midten dirigent Torild, et oppkomme av øyne, hår og hender, rak i ryggen med hodet høyt og armene i ustanselig bevegelse, entusiastisk gestikulerende med alle deler

av fjeset, sprengfull av sangglede. Hun praktiserer et variert register av gangarter; hun spankulerer, tramper, tripper, går fremover og bakover, tar noen dansetrinn, vipper opp på tå, står på ett ben og tar en halv piruett, velsignet med god balanse. Selv små korreksjoner til koristene lyder som godord. Torild veksler mellom en rekke forskjellige stykker. Her er det ingen terping. På orgelkrakken: kantor Liv Marie med to par øyne og full kontroll på tangenter, pedaler og spaker, konsentrert glidende mellom orgelet og flygelet.

Etter øvelsen kommer Vilde, Helene, Victoria og Lene bortom for en prat. Hvorfor er de med på dette? – Det er gøy å synge i kor. Det gir masse energi. Vi har et godt fellesskap og blir venner gjennom koret. Og så gjør vi hyggelige ting utenom.

Det viser seg at de fleste har sunget i barnekor først og har holdt på i mange år. Det høres, selv for et utrenet øre. – En kremgjeng, påstår Torild. Hun vet hva hun snakker om.

Og hva syns de om lederne? – De er flinke og har masse energi. De er liksom en del av gjengen. Det er fint å komme på korøvelse.



NORDSTRAND KIRKEKOR består av rundt 25 sangere, men har plass til noen flere!

Vi synger hovedsakelig klassisk kirkemusikk, men liker å utfordre oss selv med andre sjangere. Vi har tidligere gjort både Johannespassjonen av Bach, Sacred Concert av Duke Ellington, Brahms' "Ein Deutsches Requiem" og julekonsert sammen med Beate Lech (Beady Belle). Høstens første prosjekt er Duruflés Requiem som fremføres i Fagerborg og Nordstrand kirker sammen med Con Spirito og et stjernelag av solister og musikere.

Ta kontakt med dirigent Liv Marie Hofseth: LH583@kirken.no tel 408 14 233.



Åsmund, Ellen og Gro med Nordstrand-gruppens Tro og Lys-banner

## TRO OG LYS

Tekst: Hans-Jørgen Hagen  
Foto: Torunn Tjelle

**V**i driver ikke Tro og Lys fordi vi skal være snille overfor mennesker med nedsatt funksjonsevne. Vi driver Tro og Lys fordi vi ønsker å praktisere noe som egentlig er helt selvsagt i kristen tro, nemlig at alle mennesker er like verdifulle, sier Ellen og Åsmund Agøy Sand.

Ellen og Åsmund sitter i styringsgruppa for Tro og Lys avdeling Nordstrand. Tro og Lys er en kristen fellesskapsbevegelse for mennesker med en utviklingshemning, deres familier og venner, forteller de. Med andre ord: Virksomhetens målgruppe er like mye familier og venner. - I Tro og Lys møtes vi helt på likefot.

Tro og Lys har sitt utspring i Frankrike, men det finnes grupper i 86 land. I Norge er det i dag 19 grupper, og en av dem har altså tilholdssted på menighetssenteret på Nordstrand en søndag ettermiddag i måneden. Se s.15 for konkrete datoer!

Samlingene i Tro og Lys har noen faste programposter. - Vi snakker

sammen, gjerne litt organisert om noe som er fint og noe som kan være vanskelig. Vi er gjerne personlige, men det er heller ikke noe press på det å dele, forteller Åsmund. Et måltid samt en aktivitet er også faste innslag. Samlingene er åpne for alle som ønsker å delta.

I presentasjonsbrosjyren for Tro og Lys Norge utdypes grunnlaget for virksomheten. Grunnleggeren av bevegelsen siteres slik: «I sentrum av det kristne evangelium står et paradoks: at

styrke blir åpenbart gjennom svakhet. Veien til sann menneskelighet går gjennom aksept av vår egen og andres svakhet. I et samfunn som baserer seg på nytte og makt, er kanskje ikke de med nedsatt funksjonsevne så effektive, men de er ofte sterke på det aller viktigste: kjærlighet og ømhet. Felles erfaring av en dyp og ekte følt menneskelighet er det som binder oss sammen. Vår visjon er å legge til rette for trosfellesskap som er preget av denne evnen og disse verdiene.»



Mia og Pål, datter og far. Et fast innslag på Tro og Lys er å holde et lys mens man forteller, enten høyt eller inne i seg, om noe en tenker på. Deretter sender man lyset videre til personen ved siden av seg.

# Lokalhistorie

## SKREDDERJORDET UNDER KRIGEN

Tekst: Finn Erhard Johannessen



Ljansgutten Finn Erhard Johannessen er professor i historie ved Universitetet i Oslo og har blant annet skrevet bøker om Ljans og Nordstrands historie.

*tydelig fram i hans erindringer fra oppveksten: Aasgaardsreien og annet liv på Ljan som han ga ut i 1999. Åsgård ligger like ved Skredderjordet, og det er nettopp Skredderjordet Eyolf skal fortelle mer om her – Skredderjordet under krigen.*

Den 1. august 1944 ble Skredderjordet rekvirert til bruk for det tyske luftvåpen. Det røde huset, Ingjers vei 14, ble tatt i bruk for tyske vaktmannskaper, og Ingjers vei ble stengt med en bom. Skredderjordet ble brukt som bilpark for luftvåpenets biler, og det ble oppført flere brakker og andre bygninger. Mange husket sikkert den gamle bua på Skredderjordet, som nå er erstattet av et flott klubbhus, det var en av de tyske brakkene. Videre var det lagret et stort antall bensinfat på stedet. Russiske krigsfanger, ca. 30 stykker, ble brukt som arbeidskraft.

Eyolf forteller at Skredderjordet var gjerdet inn med tre runder piggtråd, og mellom piggtråden var det 600 landminer. Videre var det vakter med hunder. Før har man trodd at russerne bodde på Skredderjordet, men Eyolf forteller at de kom med lastebil om morgenen og ble kjørt tilbake om kvelden. Hvor de var innkvartert, vet han ikke.

Folk på Ljan kastet matpakker til russerne over gjerdet, og til gjengjeld kastet de forskjellige ting de hadde laget, tilbake. Det var fugler av tre, av

*Eyolf Andersen bor nederst i Gladvollveien, er 92 år og har bestemt seg for å bli 110. Under oppveksten bodde han i Villa Åsgård, det store røde huset i Ingjers vei 7. Da var han litt av en spillpølse, noe som kommer*

og til krokodiller og forskjellige esker. Eyolf har tatt vare på en fugl og en eske som han har gitt til Ljans Vel. De skal stilles ut i huset på Skredderjordet. Eyolf snakket av og til med de tyske vaktene som var interessert i å høre hvordan krigen utviklet seg, spesielt hvordan det gikk i Tyskland. Det hendte også at han snakket med russerne på den andre siden av gjerdet. En gang han hadde fortalt dem om krigsbegivenheter, det gikk jo dårlig for tyskerne på denne tiden, var det en vaktene som bodde i Ingjers vei 14 og var supernazist, som kom med sin luger og ville skyte Eyolf. Men de andre vaktene fikk stagget ham.

Eyolf ville imidlertid ha hevn. Før krigen hadde han og andre gutter drevet mye med bueskyting på Skredderjordet. De brukte store kraftige buer og drev både med presisjons- og lengdeskyting. En gang hadde de skutt i retning Åsdalsveien. Mens pilen fløy i fin bane, kom det plutselig en syklist på veien. Eyolf og hans venner holdt pusten og så pilen passere rett over hodet på syklisten som ikke merket noe. Etter det ble det slutt på bueskytingen.

Men etter hendelsen med supernazisten fant Eyolf frem pil og bue igjen. Pilspissen ble satt inn med Armstrongs blanding som skal være femten ganger sterkere enn dynamitt. Eyolf ville skyte fra toppen i hagen til Villa Åsgård og sikte på bensinfatene! Det ville antakelig ført til en kraftig eksplosjon. Ivar Øyen som bodde i huset og var med i Hjemmefronten, grep imidlertid inn. «Det får du ikke lov til,» sa han, for han fryktet represalier.

En annen gang la Eyolf merke til at en av tyskerne var på vei oppover i skogen med en dame. Like ved der Midtåsenhjemmet ligger nå, var det en stor stein, og der slo paret seg ned. Tyskeren dro av seg støvlene, og mens han og damen var opptatt med sitt, klatret Eyolf opp på steinen, og med en lang pinne greide han å få skjovet den ene støvelen unna. Tyskeren var meget forbauset da han oppdaget at en av støvlene var forsvunnet og måtte gå tilbake til Skredderjordet med én støvel. Det var en typisk Eyolf Andersen spillpølse. Flere kan man lese om i boka hans.



Foto: RØB





## MENIGHETSBLADET JUBILERER

### (II) 1960-2020

Tekst: Reidar Ø. Brevik

Gjennom hele denne perioden har kirkeåret vært ramme for innholdet. De store høytidene og andre merkedager skaper en fast rytme i utgivelsene. De siste femten årene har trosopplæringstiltakene gitt en ny dimensjon inn i kirkens liv – og i menighetsbladets spalter. I det hele tatt forsøker redaksjonen å speile menighetens liv i stort og smått.

Mens bladet framsto som traust og temmelig uengasjerende til ut i seksti-årene, ble det annerledes på sytti- og åttitallet. «I økende grad hentet man nå inn aktuelle spørsmål i samfunn og kirkeliv i form av lokalvinklede reportasjer og kommentarer – det være seg narkotikaproblemer på Nordstrand, unge i tidsklemme mellom idrett og menighetens ungdomsgruppe eller et kritisk blikk på papirflommen i menighetsrådet.»

«I historiens løp har menighetsrådets største utfordring med hensyn til bladet utvilsomt vært å finne redaktører. Tilsvarende utfordring har den til enhver tid sittende redaktør hatt med å etablere en stabil stab av kvalifiserte medarbeidere. I lange perioder har begrepet «redaksjonen» vært en mild overdrivelse.»

Siden 70-tallet har menighetsbladet hatt flere redaktører med lang tjenestetid: Karl Wisløff, Reidar Huseby, Ottar Julsrud og Dag K. Smemo. Dette har skapt en god kontinuitet i menighetsbladet, som for lengst har rukket å bli en pålitelig kilde for lokal- og kirkehistorikere.

Til midt på åttitallet kom menighetsbladet i A5-format med ti utgaver pr år, fem om våren og fem om høsten. I nr.3/77 var seks av 16 sider annonser, nesten 40%, bare forsiden var tilgodesett med et bilde. Med årene økte antallet illustrasjoner så smått, og leserne kunne glede seg over enkelte lokale bilder i tillegg til klassiske byrbilder som stallen i Betlehem, altertavler, jordkloden, vakker natur. En beskjeden publikasjon i hvitt, svart og gråtoner, ikke akkurat sprelsk, men likevel: «folkekirkens eneste fullskala kontakt med det folket den skal betjene».

Omkring 1997 skjedde det sværing. Inn suste to profesjonelle journalister med friske idéer om hvordan bladet skulle se ut. Brått eksploderte vår stillferdige publikasjon i mange og store fargefotos fra livet i menighetene. Formatet føk opp i 23,5x33 cm, altså større enn A4, dermed fikk designeren mer rom å boltre seg i. Dessuten ble det mer plass til annonser, og lesbarheten ble bedre.

Fra og med nr.1 i år kommer bladet

i en ny og enklere design utarbeidet av Lukasz Toporkiewicz. Formatet er minsket til A4.

*Sitatene er hentet fra Ottar Julsruds artikkel Menighetsbladet 1960 – 2016 i jubileumboka Nordstrand kirke 150 år. Her kan du lese mer om menighetsbladet og Nordstrand kirkes historie. Den er fortsatt til salgs på menighetskontoret ved kirken.*

### Kan jeg reservere meg mot å få menighetsbladet i postkassa?

Hvert år mottar menigheten krasse beskjeder fra folk som ber om å få slippe å få bladet. «Jeg har reservert meg, og dette er reklame for kirken.» Er dette riktig?

Juridisk rådgiver Frode Arnesen hos Forbrukerombudet forteller:

- Nøkkelen til å forstå hvor skillet går [mellom reklame og informasjon], er om det drives næringsvirksomhet. Hvis forsendelsen prøver å overbevise deg om at du bør kjøpe ett eller annet for penger, er det reklame, og da kan man reservere seg mot det. Men hvis forsendelsen prøver å formidle en eller annen form for budskap, uten å forsøke å selge noe for penger, er det informasjon, og da kan det fulldistribueres, forklarer Arnesen. (Sitert etter [fritanke.no](http://fritanke.no))



## Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c 1162 Oslo  
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim, Tannlege Line Kjølstad  
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork  
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, [www.saeter.no](http://www.saeter.no)



Von Øtkensvei 1  
1169 Oslo  
Tlf. 22 61 29 10



### Begravelse til riktig pris

Våre tjenester med prisgaranti, sikrer deg den beste prisen – uten at det går på bekostning av kvalitet og service. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelige hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460  
[sagabegravelse.no](http://sagabegravelse.no)

### Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ønsker du ny inskripsjon, tilbyr vi dette til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold. Ring oss på telefon 4000 2448



- en del av Ellingard Gruppen



## Gunnar Ruud

CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat  
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker – Kaker  
For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på [www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)

### Tannlege TROND TELJE

Spesialist  
i periodonti  
(tannkjøtt-  
sykdommer)

Tannlege Line Kjølstad  
Tannpleier Åshild Selsås  
Von Øtkensvei 1  
Tlf. 22 61 32 01

#### GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå  
**Nordstrand**  
Ekebergveien 230  
1112 Oslo  
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner  
**Grünerløkka**  
Toftes gate 25  
0556 Oslo  
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå  
**Hasle**  
Økerveien 81 B  
0585 Oslo  
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner  
**Stabekk**  
Gamle Drammens vei 44 B  
1369 Stabekk  
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå  
**Majorstuen**  
Jacob Aallsgt 42  
0340 Oslo  
Telefon 23 19 61 50



[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no) post@wbeg.no



## Det meste i byggevarer!

### Orring Byggsenter

Slimevn. 4, Bjørndal  
Tlf.: 22 62 98 00  
8 - 19 9 - 15

## Montér

### EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK



Tannlegene Skaanes og Wisløff

[nordstrand@trolltann.no](mailto:nordstrand@trolltann.no)

trolltann.no

Tlf: 22286610

Ekebergveien 230

### RÅDGIVNING UTFØRELSE

elektro  
belysning  
gulvvarme

## ekeberg elektro

Ekebergveien 193 B, 1162 Oslo  
480 20 444 | [www.ekeberges.no](http://www.ekeberges.no)

### SB PETERSEN ELEKTRO AS

EL-ENTREPRENØR - TELE/DATA

Sandstuveien 60A

Tlf. 23 38 32 80

### Trenger du elektriker?

Vi kan hjelpe deg. Vi dekker alle fagfelt innen elektro for privatkunder og bedriftsmarkedet.

SB Pettersen Elektro AS ble etablert i 1913, og er et solid og velrenommert firma.



EL-PROFFEN

[post@sb-pettersen.no](mailto:post@sb-pettersen.no)  
[www.sb-pettersen.no](http://www.sb-pettersen.no)



### Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6-10 måneder, inntil 120 gjester, alt servise inkludert, mens catering og pynting formidles.

Kan reserveres på [www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset](http://www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset) og hos driftsleder på [nhuset@nordstrandvel.no](mailto:nhuset@nordstrandvel.no) eller 407 60 811.

## VI LEVERER OG MONTERER:

- INNRAMMING  
*Vi gir deg 40% rabatt på hver 4. innramming!*
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS



Åpningstider:  
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)  
Verksted: 08.00-16.00  
Telefon 22 28 04 90  
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo



*Sæter-Hjørnet*  
KLÆR & SKO

Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228

## NORDSTRAND TANNLEGESENTER

Nordstrandveien 62 – 1164 Oslo Tlf: 22 29 59 39  
Åpningstider: hverdager 08–20

**Allmenntannleger,  
spesialister og  
tannpleiere tilbyr  
alle typer  
tannbehandling**

eventuelt i samarbeid med andre spesialister

**Akutt hjelp**

**Tannleger** MNTP:

Bård Andresen  
Per Hagen  
Arash Sanjabi (spesialist i  
endodonti)  
Janicke Liaaen Jensen  
(kirurgi og oral medisin)

**Tannpleiere** NTPF:

Elin Antonisen  
Merita Ismailovska  
Heidi Øvstrud

[www.nordstrandtannlegesenter.no](http://www.nordstrandtannlegesenter.no)

## TRYKKERIET PÅ NORDSTRAND

Vi inngår samarbeid med TS Trykk.  
I den forbindelse installeres det en  
omfattende digitalprint avdeling på  
Nordstrand.

**Kom til oss for et godt tilbud!**



909 12 470 - 22286808

[jpk@litografia.no](mailto:jpk@litografia.no)

Nordstrand Terrasse39

**GRATIS PARKERING**

*Kvalitet i snart 100 år.*

*Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!*



ANNE LINE  
BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85,  
1179 Oslo

461 90 056

[post@annelinebegravellesbyraa.no](mailto:post@annelinebegravellesbyraa.no)

*En verdig avskjed*



**M Østlandske**  
Monumentservice

Gravsteiner – Inskripsjoner – Omarbeiding

Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård  
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo  
Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31  
[www.gravstein.com](http://www.gravstein.com)

*Bjørn Frisør*  
**NORDSTRAND**  
Tlf. 22 29 17 80

## PLASS I SAMTALEGRUPPE

MÅNDAGER KL. 17:30–19:00  
PÅ OSLO HOSPITAL, EKEBERGVN.1A.

Dette ei samtalegruppe etter gruppeanalytiske prinsipper. Jeg er kandidat ved Institutt for gruppeanalyse (IGA) og driver min privatpraksis på Oslo Hospital.

Kontakt:  
Ragnhild Telhaug  
[ragnhildtelhaug@yahoo.com](mailto:ragnhildtelhaug@yahoo.com) el  
tel: 922 42 488.

I samtalegruppen kan man bearbeide følelsesmessige konflikter og livsutfordringer som kan åpne for personlig vekst og utvikling. En gruppe gir muligheter for gjenkjennelse og for å lære av hverandre

Kr. 250 pr. gruppemøte.

Jeg er utdannet pedagog og har både jobbet i skolen, i kirken og med sorggrupper og gruppeterapi.

Med vennlig hilsen Ragnhild Telhaug

# LIVETS GANG

## Døpte

**Ljan:** Lea Ericsson Løveng, Lukas Skagestad Heyerdahl

**Nordstrand:** Emily Berg Ihler, Johannes Olav Drolsum Finstad, Tiril Strømmen, Julie Emilie Klyve Eide, Theo Strømmen, Oskar Aalmen Grøstad, Sofie Ekenes Iversen Stensli, Hanna Louise Nervik, Henrik Storrvik-Moufflet, Thea Steenstrup, Amalie Grinden Fjellsbø, Ella Eline Bysveen, Fredrik Rømkke Hardangen, Ludvik Sigurd Kraft, Alexander Louie Baarøy, Hanna Husøy, Ole Holgersen Lund, Jens Holgersen Lund, Tuva Mannfjord, Harald Fahnøe Beil, Carla Nikoline Reppesgård Ytre-Eide, Victor Mork Rasmussen, Sofie Eide Wold, Marley Gunnar Friday Kristoffersen-Koroma, Ingrid Odden Håvelsrud, Aliya Fofonoff, Jenny Vinje Skogen

## Døde

**Ljan:** Karin Andersen, Peter Sonberg, Rolf Gabrielsen

**Nordstrand:** Axel Petersheim, Karin Viktoria Sofia Sørnæs, Christine Aulie, John Birger Baisgård, Kwok Keung Chun, Anne-Grete Stubberød, Erna Næss, Kjell Rootwelt, Per Olberg, Eirik Frode Fasting, Jorunn Hall Ellefsen, Grethe Aas, Eva Nilssen, Gudrun Augusta Moen, Inger Johanne Hexum, Olav Anker Bergsager, Inge Lilli Hansen, Anne Marie Skjæret, Heidi Brusethaug, Henrik Hjelseth, Fanny Hammerstrøm, Inger Gihbsson Stigen, Ruth Karen Engebretsen, Inger Heimdal, Randi Eldbjørg Skar, Åge Støvland, Randi Hagen, Hans Nusslé, Harald Tenold, Arne Terje Iversen, Johanne Elisabeth Møller, Torry Marit Christoffersen, Arild Stovner-Sørli, Bjørg Astrid Høiberget, Stein Erik Drogseth, Trond Andersen, Finn Christian Jagge, Kirsten Else Sandbrekke, Rolf Gabrielsen, Halvar Sandsbråten, Ivar Bøe, Christoffer Falang, Lena Kristin Hansen, Odd Bjørn Bastiansen, Finn Løchen, Anne-Lise Synnøve Velvang, Jan Erik Alm, Rolf Thune, Alfred Pedersen, Randi Johanne Anderson, Solveig Ruth Bækholt



### Sokneprest Nordstrand

Anne Grete Listrøm  
al675@kirken.no  
236 29 803



### Kapellan

Åse Maria Haugstad  
ah683@kirken.no  
236 29 805



### Daglig leder i Nordstrand og Ljan

Thomas Ekeberg-Andersen  
te728@kirken.no  
236 29 802



### Kateket Nordstrand

Knut-Helge Badendyck Møller  
kf398@kirken.no  
414 55 546



### Organist og fung. menighets-konsulent Ljan

Sverre Undheim  
su974@kirken.no  
452 34 943



### Kantor Nordstrand

Liv Marie Hofseth  
lh583@kirken.no  
408 14 233



### Menighetsrådsleder Ljan

Thor-Arne Prøis



### Sokneprest Ljan

Morten Holmqvist  
mh744@kirken.no



### Trosopplæringsleder Nordstrand og Ljan

Marianne Fraser Lende  
md428@kirken.no  
236 29 809



### Menighetskonsulent Nordstrand

Svanhild Helle Enstad  
sh548@kirken.no  
236 29 800



### Menighetsrådsleder Nordstrand

Randi K. Megaard  
rkmegard@gmail.com  
tlf. 990 21 541



### Trosopplæringsmedarbeider Nordstrand og Ljan

Ingerlise Fidjeland  
IF447@kirken.no



### Diakon Nordstrand og Ljan

Anette Furulund  
Matre

## Nordstrand menighet

www.kirken.no/nordstrand  
post.nordstrand.oslo@kirken.no

## Ljan menighet

www.kirken.no/ljan  
post.ljan.oslo@kirken.no

## Felles besøks- og postadresse

(for Ljan:) c/o Nordstrand menighet,  
Ekebergveien 238, 1166 Oslo

## Åpningstider kontoret

tir–fre kl. 10.00–12.00 og kl. 12.30–14.00

## Menighetsbarnehager

Nordstrand Kirkes Barnehage

Styrer: Bente Meier tlf. 22 29 56 40,

styrer@nkbhg

## Ljan Kirkes Barnehage, Furumoen 18A

Styrer Bjørn Kåre Valvik, tlf. 22 75 01 40,

Tlf: 920 99 998

styrer@ljankirkesbarnehage.no

## Sykehjemsprester

Nordseterhjemmet, kontakt:  
Nordstrand menighetskontor  
Midtåsenhjemmet, prest Kjestin Jensen,  
sokneprest i Hauketo- Prinsdal menighet.  
Tlf: 236 29 853 / 997 14 007

## Gravferdskontoret øst

Tlf: 219 37 860

## Leie Nordstrand Menighetssenter

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

## Leie menighetshuset på Ljan:

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

## Kirketorget i Oslo Åpningstid

Alle hverdager 08.00–15.30. Vil du melde dåp, finne frem til dato for vielse eller benytte deg av andre kirkelige handlinger, så er det nå Kirketorget i Oslo som er stedet du får hjelp og service.

Tlf. 23 62 90 09

Epost: kirketorget.oslo@kirken.no

Post- og besøksadresse: Grønlandsleiret 31,  
0190 Oslo. Sentralbord for kirkene i Oslo:

Tlf: 236 29 000

## Har du behov for en samtale?

På menighetskontoret vil det alltid være en til å møte deg eller formidle kontakt til en av prestene eller en annen av de ansatte.

Du kan også ringe:

Tlf: 236 29 800 / kl. 10–14.

## Gavekontoer

### Nordstrand menighet

506 36 333 767

### Ljan menighet

787 708 02198

Hvis spesielt formål, angi det.

VIPPS Nordstrand #11550 og VIPPS Ljan #11546



(MED FORBEHOLD OM ENDRING)

## NORDSTRAND:

Der tidspunkt mangler, følg med på menighetens hjemmesider!

### TEMALUNSJ 11.30 I NORDSTRAND MENIGHETSSENTER

Mandag 9. november Jorunn Lie: «Når både syn og hørsel svikter – utfordringer og muligheter.»  
Mandag 14. desember: Advent

### LUNSJ FOR ETTERLATTE 11.30 – NORDSTRAND MENIGHETSSENTER

OBS! ENDRET FRA MANDAG TIL ONSDAG. Datoer høsten 2020: ONSDAG 11. NOVEMBER OG ONSDAG 9. DESEMBER

Har du mistet noen som stod deg nær? Ønsker du å treffe andre i samme situasjon? Velkommen til lunsj med innledning til samtale rundt temaer om sorg, livsmestring, gleder, minner og høytider. Tilbudet er gratis.

### SORGRUPPE ETTER DØDSFALL.

Ønsker du å være med i sorgruppe? Ta kontakt med prest Susanne Carlenius; j-carle@online.no

### «SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL»

Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene.  
For mer info: [www.samlivsbrudd.org](http://www.samlivsbrudd.org)

### SAMTALE/SJELESORG ELLER HJEMMEBESØK

Ta kontakt med menighetskontoret tel: 23 62 98 00 eller med en av prestene. Tilbudet er gratis.

### NORMISJON NORDSTRAND TYSLEVVN.79 PROGRAM FOR HØSTEN 2020

Torsdag 15. oktober  
Bibeltid – Tale: Jan Gossner  
Tema: I Kristus  
Sang: Bent Harald og Bjørnar Berntsen

Torsdag 22. oktober  
Bibeltid – Tale: Jan Gossner  
Tema: Ved Ånden  
Sang: Stine Andersen

Torsdag 29. oktober  
Misjonsmøte – Tale: Marianne Ness Holm

Tema: Hvor står misjonsarbeidet i dag?  
Med særlig vekt på arbeidet i Aserbadsjan

Torsdag 5. november  
Sangkafe: Gregers Lundh taler, synger og leser egne dikt  
Tema: Skyggen av et dikt

Lørdag 7. november  
Bibel og bønn

Torsdag 12. november  
Bibeltid – Tale: Trond Løberg  
Tema: 2. Tim. 1,7 For Gud ga oss ikke en ånd som gjør motløs  
Sang: Sanggruppen Glam

Torsdag 19. november  
Bibeltid – Tale: Dag Smemo  
Tema: Bibelbruk i Norge og i andre land  
Sang: Kristin Fredbo Gramstad og Ingvild Fredbo

Fredag 26. november  
Misjonsmøte – Tale: Oddvar Holmedal – Indiamisjonær  
Tema: Godt Nytt til folkeslagene i Østen  
Musikk: Christine Bovim på fløyte

## LJAN:

### BIBELKVELDER

Onsdag 16. september kl 19.00 i Ljan menighetshus «Dåp og nattverd – hva er poenget?» - Bibelundervisning v/ sokneprest Morten Holmqvist

Onsdag 10. november kl 19.00 i Ljan kirke «Bibelfortellinger for barn- i kveld for voksne» v/ Svein Tindberg. Med utgangspunkt i boka Bibelfortellinger for barn forteller Svein Tindberg om arbeidet med å formidle bibeltekster for nye generasjoner.  
Velkommen til menighetenes fellesarrangementer! Enkel servering.

### HUSKONSERTER PÅ LJAN MENIGHETSHUS

Dette er et konsept i Ljan menighet der vi inviterer til en intim konsertopplevelse av høy kvalitet i menighetshuset på Ljan. Kvelden består av musikk i variert form og pause med

kringle og kaffe. Dette konseptet har Tove Hemme tatt med seg fra stua i Gladvollveien opp til Ljan menighetshus for å arrangere konserter videre i samarbeid med menigheten. Konsertene starter kl. 19. Billettene koster kr 300 og kjøpes i døra eller [www.ticketmaster.no](http://www.ticketmaster.no)

27. august: Christina Kobb og Erik Zeppezauer  
8. oktober: David Skinner og Lars Frank  
19. november: Øyvind Bjorå

Støtt opp om disse flotte arrangementene. Alle er hjertelig velkomne!

### SUPERMANDAG

Familier på Ljan med barn fra 0 til ca. 10 år møtes til felles middag og aktiviteter i Menighetshuset og kirken annenhver mandag fra kl. 16.45-18.30. Felles middag fra kl. 16.45-17.30 (Barn kr 30,-voksne kr 50,-)  
Aktivitetsgrupper kl. 17.30-18.20.  
Felles avslutning i kirken kl. 18.20-18.30.  
0-3 år: Sang og lek  
4 år og oppover: Familiespeiding  
5år og oppover: Barnekor  
2.kl og oppover: SuperKRIK-idrett og uteleker

Datoer for høsten:

5. og 19. oktober, 2. 16. og 30. november  
Kontaktperson: Astrid Sandsmark,  
epost: [astrid.sandsmark@mf.no](mailto:astrid.sandsmark@mf.no).  
Følg oss på facebook: «Ljan kirke».



### TWEENS-KLUBB FOR ALLE 4-7 KLASSINGER

Annenhver onsdag i oddetallsuker på menighetshuset. Vi starter med middag kl. 16. så fortsetter vi med ulike aktiviteter før vi avslutter i kirken kl 18. Vi håper å se deg!

# GUDSTJENESTER OKTOBER-NOVEMBER

Det kan bli endringer, følg med i avisene!



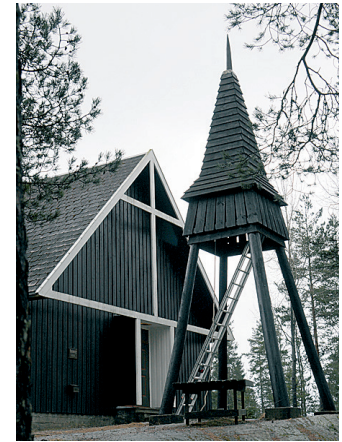
## NORDSTRAND KIRKE

|  |   |
|--|---|
| <b>Lørdag 10. oktober</b>  | <b>11:</b> Dåpslørddag  |
| <b>Søndag 11. oktober</b><br>19. søndag<br>i treenighetstiden                | <b>11:</b> Gudstjeneste med nattverd<br><b>Ofring:</b> Sjømannskirken<br><b>20:</b> Kveldsgudstjeneste  |
| <b>Søndag 18. oktober</b><br>20. søndag<br>i treenighetstiden                | <b>11:</b> Gudstjeneste med nattverd<br><b>Ofring:</b> Årets TV-aksjon<br><b>12.30:</b> Egen dåpsgudstjeneste   |
| <b>Søndag 25. oktober</b><br>Bots- og bønnedag                               | <b>11:</b> Familiegudstjeneste med utdeling<br>av 4-årsbok<br><b>Ofring:</b> Nordstrand menighet  |
| <b>Onsdag 28. oktober</b>  | <b>19.30:</b> Meditasjon og messe   |
| <b>Lørdag 31. oktober</b>  |   |
| <b>Søndag 1. november</b><br>Allehelgensdag<br>Minnedag                      | <b>11:</b> Allehelgensgudstjeneste<br><b>Ofring:</b> Nordstrand menighet<br><b>Mellom arrangementene:</b> Åpen kirke<br><b>16:</b> Minnegudstjeneste                    |
| <b>Søndag 8. november</b><br>23. søndag<br>i treenighetstiden                | <b>11:</b> Tro & Lys-gudstjeneste<br><b>Ofring:</b> KIA, Kristent interkulturelt<br>arbeid<br><b>12.30:</b> Evt. egen dåpsgudstjeneste<br><b>20:</b> Kveldsgudstjeneste |
| <b>Søndag 15. november</b><br>24. søndag i<br>treenighetstiden               | <b>11:</b> Gudstjeneste med nattverd<br><b>Ofring:</b> Stefanusalliansen<br><b>12.30:</b> Egen dåpsgudstjeneste   |
| <b>Søndag 22. november</b><br>Siste søndag i kirke-<br>året/Kristi kongefest | <b>11:</b> Gudstjeneste med nattverd<br><b>Ofring:</b> Nordstrand menighet<br><b>12.30:</b> Evt. egen dåpsgudstjeneste  |
| <b>Søndag 29. november</b><br>1. søndag i advent                             | <b>11:</b> Gudstjeneste med nattverd<br><b>Ofring:</b> Acta, barn og unge<br>i Normisjon  |



## LJAN KIRKE

|  |
|--|
| <b>11 og 12:</b> Gudstjeneste<br><b>Takkoffer:</b> Ljan menighet   |
| <b>11:</b> Gudstjeneste<br><b>12:</b> Familiegudstjeneste med 4-års<br>bok<br><b>Takkoffer:</b> Årets TV-aksjon  |
| <b>11 og 12:</b> Gudstjeneste<br><b>Takkoffer:</b> Kirkens ressurscenter<br>mot vold og seksuelle overgrep   |
| <b>12-16:</b> Åpen kirke   |
| <b>11:</b> Allehelgens-gudstjeneste<br><b>12:</b> Dåpsgudstjeneste<br><b>Ofring:</b> Ljan menighet   |
| <b>11:</b> Gudstjeneste med nattverd<br><b>12:</b> Tweensgudstjeneste<br><b>Ofring:</b> Søndagsskolen i Norge  |
| <b>11:</b> Gudstjeneste med nattverd<br><b>Ofring:</b> Østmarkskapellet<br><b>12:</b> Gudstjeneste med nattverd  |
| <b>11:</b> Gudstjeneste med nattverd. Ljan<br>skoles musikkorps deltar<br><b>Ofring:</b> Ljan menighet<br><b>12:</b> Gudstjeneste med nattverd<br><b>Ofring:</b> Ljan menighet |



## ØSTMARKSKAPELLET

|   |
|---|
| <b>12:</b> Sportsgudstjeneste<br>v/ Turid Barth Eide      |
| <b>12:</b> Sportsgudstjeneste<br>v/ Torgeir Sørensen      |
| <b>12:</b> Sportsgudstjeneste<br>v/ Finn Folke Thorp      |
| <b>12:</b> Sportsgudstjeneste<br>v/ Liv Hegle             |
| <b>12:</b> Sportsgudstjeneste<br>v/ Fredrik Midttømme     |
| <b>12:</b> Sportsgudstjeneste<br>v/ Silje Kvamme Bjørndal |
| <b>12:</b> Sportsgudstjeneste<br>v/ Odd Ketil Sæbø        |
| <b>12:</b> Sportsgudstjeneste<br>v/ Asle Rossavik         |

## FASTE AKTIVITETER I NORDSTRAND OG LJAN KIRKE

| Når?  | Aktivitet   | Hva er det?   | Kontakt   |
|---|---|---|---|
| <b>Mandag</b><br>Annenhver uke i oddetallsuker<br>16.45-17.30.                          | <b>SuperMandag</b>  | Oppstarten i høst er utsatt. Mer info på Facebook «Supermandag – Nordstrand kirke»  | <b>Kateket Knut-Helge Badendyck Møller,</b><br>kf398@kirken.no eller  |
| <b>Mandag</b><br>Annenhver mandag i oddetallsuker kl.18.00                              | <b>Jenteklubben</b>   | Jenter 2.–5. klasse møtes annenhver mandag oddetallsuker kl. 18.00 i Nordstrand kirke for aktivitet og samling.   | <b>Susanne Ward Ådlandsvik</b><br>tlf: 482 38 150 eller<br>wardsuss@gmail.no  |
| <b>Mandag</b>   | <b>Speideren</b>  | Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.  | nordstrand@kmspeider.no eller<br>torgrim.grimstad@me.com  |
| <b>Mandag</b><br>19.30-21.30  | <b>Korstrand</b>  | Gospelkor for voksne. En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter. Dirigent: Kristin Gramstad.  | <b>Kristin Gramstad</b><br>annebrittm@gmail.com   |
| <b>Annenhver tirsdag</b><br>i menighetssalen i Nordstrand kirke kl.19.30-21.30.         | <b>Glam er koret for sangglade damer i sin beste alder:-)</b> | Repertoaret er i hovedsak gospel, men vi prøver også andre sjangere. Det legges vekt på godt sosialt samvær i tillegg til musikalisk utfoldelse. Vi opptrer på gudstjenester og konserter, møter og institusjoner. Ta kontakt og avtal tid for prøvesang.                                 | <b>Ingelinn Gramstad</b><br>ingelinn.gramstad@hotmail.com   |
| <b>Tirsdag</b>  | <b>Nordstrand barne- og ungdomskantori</b>                    | Kor for jenter og gutter på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste, sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–4. klasse) kl.16.00–17.00, Barnekantori (5.–7. klasse) kl.16.00–17.15, Ungdomskantori kl. 17.–18.30.   | <b>Liv Marie Hofseth</b><br>lh583@kirken.no<br>tlf. 40814233 eller<br>Torild Sandøe Møller,<br>tlf. 975 95 653 (aspiranter) |
| <b>Tirsdag</b><br>19.15-21.45   | <b>Nordstrand kirkekor</b>                                    | Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsangere i gudstjeneste. Ta kontakt med dirigent Liv Marie Hofseth for prøvesang! Meld deg på til åpen øvelse tirsdag 18. august!   | <b>Liv Marie Hofseth</b><br>lh583@kirken.no<br>tlf. 40814233  |
| kl.11.30  | <b>Babysang/ lunsjtreff for foreldre med barn 0–1 år</b>      | En hyggelig sangstund for voksne og barn på dagtid i skoleåret. Dørene åpnes kl 11.30. Vi synger først sammen en halvtimes tid før vi spiser lunsj. Kr 50 pr. gang. Vi har mulighet for både drop-in og for påmelding for hele semesteret. Dato for oppstart usikker foreløpig.           | Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetssenter» for oppdatert informasjon.  |
| <b>Onsdager i skoleåret</b><br>19.00-21.00  | <b>OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»):</b>                        | Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre på menighetssenteret.   | <b>Knut- Helge Badendyck Møller</b><br>e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.                                       |
| <b>Annenhver torsdag partallsuker</b><br>20.00-21.30                                    | <b>Mødre i Bønn</b>   | Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for? Alt som deles holdes konfidensielt. Sted: Underetasjen Nordstrand kirke. For mer info: www.momsinprayer.no  | <b>Kathrine M. Meyer</b><br>kjhmeier@frisurf.no<br>Underetasjen Nordstrand kirke  |
| <b>En onsdag i måneden</b><br>19.30-20.45   | <b>Meditasjon og Messe</b>                                    | Velkommen til Jesusmeditasjon, avspenning og messe<br>Det er nattverd alle kveldene etter meditasjonen  |   |
| <b>Torsdag</b><br>10.00-10.45<br>Oppstart 19. august                                    | <b>For-middagstrim</b>  | Velkommen til trim med personlig trener. 45 minutter med trening og bevegelse. 50 kr pr gang. Blanding av koordinasjon, balanse og styrke. Tilrettelagte øvelser med tanke på nivå til den enkelte. Kaffe/frukt og drikke + etterpå.  | <b>Marianne Fraser Lende</b><br>md428@kirken.no   |
| <b>Søndag</b><br>16.00-19.00<br>13. september, 11. oktober,<br>8. november, 6. desember | <b>Tro og Lys</b>   | Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er en av 16 Tro og Lys-grupper i Norge og er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen | <b>Ellen Agøy Sand</b><br>tlf.: 906 98 104.<br>Sted: Nordstrand menighets-senter, Ungdomslokalene                           |
| <b>Annenhver onsdag i oddetallsuker</b><br>kl. 17.00-18.00                              | <b>Tweensklubb for 4.-7. klasse</b>                           | Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag på menighetshuset. Vi starter med middag kl. 17, så fortsetter vi med ulike aktiviteter før vi avslutter sammen i kirken kl. 18.30.   | <b>Marianne Fraser Lende</b><br>md428@kirken.no<br>Ljan menighetshus  |



# NÅ BEGYNNER VI MED KVELDSGUDSTJENESTER!

Et herlig samarbeid mellom Unge voksne og ungdomsmiljøet i kirken blir til en kveldsgudstjeneste én gang i måneden i kirken vår. Dette gleder vi oss til!

11. oktober kl. 20  
8. november kl. 20

Du er ønsket!

## Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

## Redaksjon:

Reidar Ø. Brevik  
reidar.brevik@online.no

## Trykk

Litografia/Tstrykk AS



Design: ltgraphics.no  
ltgraphicscontact@gmail.com



LTGRAPHICS



Følg med på hjemmesidene våre:  
[www.kirken.no/ljan](http://www.kirken.no/ljan)  
[www.kirken.no/nordstrand](http://www.kirken.no/nordstrand)  
Facebooksidene våre finner du her:  
[www.facebook.com/nordstrandkirke](http://www.facebook.com/nordstrandkirke)  
[www.facebook.com/ljan kirke](http://www.facebook.com/ljan kirke)

Utgis av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykkingen finansieres med gaver og annonser. Redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame».

**Neste utgivelse kommer 27. november og dekker perioden fra 27. november til 4. februar 2021. Materieffrist til menighetskontoret eller redaksjonen er 27. oktober, [post.nordstrand.oslo@kirken.no](mailto:post.nordstrand.oslo@kirken.no)**

Annonser, meldinger om arrangementer, konserter og annet stoff sendes til Menighetskontoret på [post.nordstrand.oslo@kirken.no](mailto:post.nordstrand.oslo@kirken.no) med tekst i wordformat og bilder i jpg format. Menighetsbladet kan lastes ned gratis på [www.kirken.no/nordstrand](http://www.kirken.no/nordstrand) og på [issuu.com/nordstrandmenighetsblad](http://issuu.com/nordstrandmenighetsblad)