

MENIGHETS- BLADET

FOR NORDSTRAND OG LJAN

Nr 5 - 2021 | oktober-november | 101. årgang

HVORDAN STØTTE EN SOM SØRGER?

SIDE 4-5

SPENNENDE PÅ LJAN

SIDE 6 OG 12

MISJON PÅ DAGSORDENEN

SIDE 8

I dine hender, Fader blid

Tekst: Reidar Øye Brevik

Sommercollege på Risøy Folkehøyskole august 1975: 200 ungdommer og ledere fra Nordstrand og Ljan er samlet til completorium. Organisten vår, Terje Kvam, styrer den musikalske delen i samarbeid med Trond Kverno, lektor på musikkhøyskolen. I løpet av uka har Trond komponert en ny melodi til salmen *I dine hender, Fader blid*, og nå runger jubelsangen gjennom gymsalen:



Reidar Øye Brevik var sivilarbeider/ungdomssekretær i menigheten på 70-tallet og har siden hatt forskjellige verv i menigheten her og på Abildsø. Ivrig lokalhistoriker og menighetsbladarbeider. Foto: Jan Brekke

I dine hender, Fader blid, jeg legger nå til evig tid min sjel og hva jeg er og har, ta du det alt i ditt forvar!

Se, sjel og liv ditt eie er, det er min trøst, o Herre kjær. Hva ditt er hegner du omkring. Så frykter jeg for ingenting.

I deg jeg har den gode del. Ditt ord er føde for min sjel. Til hjelp i all min fattigdom du kommer som du alltid kom

Det min tro, o Fader blid, i den jeg lever all min tid. Ifra ditt barn du aldri vik, så jeg kan arve himmerik! Amen, amen, amen.

Norsk salmebok 409

Selv vi umusikalske plukker røsten plukker raskt opp den enkle og fengende melodien, og med bandet og leirkoret i ryggen synger vi med fryd for Herren. Ja, i den grad løftes vi at det kjennes godt å ha en stoltrygg å fortøye armen i. Så er grunnen beredt, og prest Olav Skjevesland trer fram og strør friske frø i hjertene.

I salmeboka står *I dine hender, Fader blid* i seksjonen for «hengivelse og etterfølgelse». Å hengi seg til noen er en radikal handling som bringer oss tett inn på et annet vesen. Men samtidig er hengivelse vågalt, for vi risikerer å bli avvist. Når det er Faderen selv som slipper oss inn til seg, kan vi stole på at vi møter trygghet og omsorg, både i hverdagen og på operasjonsstua. Han har lovet å ta imot enhver som strever

og bærer tunge byrder. Hos ham skal vi slippe å engste oss for fremtiden. Han møter oss med nåde og frelse gir oss den gode del, Guds levende ord. I den siste strofen spenner dikteren opp det helt store lerretet og drar perspektivet like inn i himmelen. Å be Gud Fader om ikke å forlate oss, er dårlig teologi så vidt jeg har skjønnet. Skulle vi miste ham, skyldes det det at vi velger andre veier. Et triumferende *Amen* avslutter det hele, tre ganger for sikkerhets skyld. Men tros livet har også en annen side: etterfølgelsen. Den som tror, kan ikke si verden farvel, for Guds fred er ikke bare en gave, men også en oppgave. Denne salmen kaster lys over det å overgi seg til Gud, så vi må bla lenger ut i salmeboka for å finne oppfordring til tjeneste for Gud og vår neste, for eksempel Mathias Orheims *Eg har ei teneste stor for Gud* eller *La oss vandre i lyset*.

I snart 50 år har jeg levet med denne salmen. I perioden da barna våre var små, brukte vi den som nattasang. Salmesang på sengekanten er undervurdert. Når jeg registrerer at *I dine hender, Fader blid* står på salmetavlen i kirken, blaffer det en liten lykke opp i meg. Enda et salig gjenhør! Nå brukes den ikke sjelden i gravferder. Den friske rytmen står i sterk kontrast til en del andre begravelssalmer og kan gi seremonien preg av jubel og glede, særlig når vi tar avskjed med et troende menneske.



BARN, IKKE BRUD

Årets TV-aksjon 24. oktober går til Plans arbeid for å hindre barneekteskap

Etter et annerledes år er vi i TV-aksjonen i Oslo er i full gang med å engasjere byen vår til høstens aksjon mot barneekteskap, og for å nå ut til alle i Oslo trenger vi deres hjelp.

TV-aksjonen i Oslo drives fram i våre nærmiljø og gjennom lokalt engasjement. Med Menighetsbladets unike nærhet til lokalmiljøet på Ljan og Nordstrand og sitt store nettverk av

engasjerte lesere er Menighetsbladets en veldig viktig kommunikasjonskanal for å nå ut til alle i lokalmiljøet med informasjon slik at alle i Oslo får muligheten til å engasjere seg i årets aksjon.

Å forhindre barneekteskap er vår tids viktigste jentesak. Årets aksjon går derfor til inntekt for Plans arbeid mot barneekteskap i fem land (Nepal, Bangladesh, Mali, Malawi og Niger) og skal nå hele tre millioner mennesker. Midlene skal gi jenter i utsatte områder en mulighet til utdanning og selvbestemmelse. Der hvor jenter giftes bort som barn og mister muligheten

til å gå på skole, øker også risiko for at de utsettes for vold og overgrep. Årets aksjon heter *Barn, ikke brud!* (redigert)

– Med inntektene fra årets TV-aksjon skal vi styrke, beskytte og utdanne jenter for å unngå at de blir gift som barn. Dette er spesielt viktig i en tid hvor koronakrisen har svekket jenters rettigheter ytterligere. Vi skal støtte jenter som har giftet seg og blitt mødre i ung alder, samt skape nye muligheter for jenter som har kommet seg ut av ekteskap og står på bar bakke, sier generalsekretær Kari Helene Partapuoli.



Kveldsgudstjenestene i Nordstrand kirke fortsetter i høst

Tekst: Hans-Jørgen Hagen
Foto: Marianne Fraser Lende

Noen ildsjeler av relativt unge menn har utarbeidet et kveldsgudstjenestekonsept som ble prøvd ut et par ganger i fjor og i vinter. Det kommer mye folk på kveldsgudstjenestene, så konseptet fortsetter i nå i høst. De aktuelle datoene er 3. oktober og 7. november, begge ganger kl. 20.00 i Nordstrand kirke.

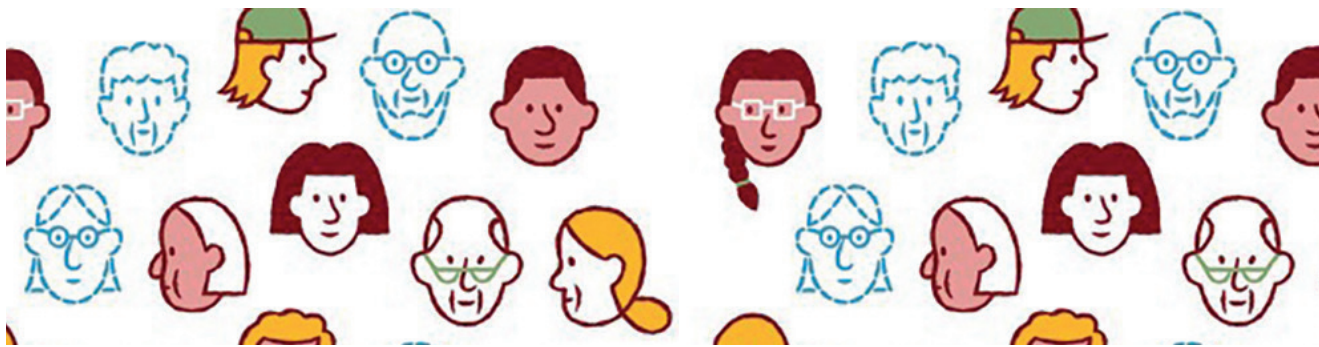
Vi er en gruppe med Thomas Haugeli Halvorsen, Knut-Helge Baden

dyck Møller, Olav Fraser Lende, Pål Magnus Slåtto, Øystein Bang og meg selv som har tatt initiativet, forteller Jørund Almås til Menighetsbladet. Noen av oss har bakgrunn fra Storsalen og hentet inspirasjon derfra, andre er oppvokst på Nordstrand. Vi ønsker å lage en kveldsgudstjeneste cirka en gang i måneden.

– Ut fra hvem som har kommet på de første gudstjenestene, tror mange at dette er for ungdom og unge voksne, forteller Jørund. Men dette

er for alle, derfor kaller vi det kveldsgudstjeneste og ikke ungdomsgudstjeneste. Og vi tar gjerne med kvinner inn i styringsgruppa.

Det er ingen hemmelighet at det er gode musikalske krefter i og rundt denne gruppa. Vi ser fram til nye, gode stunder i kirken.



Førstehjelp ved sorg

Teksten er utarbeidet av Svenska kyrkan og oversatt av Kirkerådet, Den norske kirke. Illustrasjonene er laget av Stina Löfgren.

Det er tungt å være alene i sorgen. Derfor har kirken samlet tanker og konkrete tips som gjør det litt lettere for oss å være der for medmennesker i sorg. Sorg er smertefullt, samtidig kan sorgen bli mer utholdelig når den deles. Kirken har lang erfaring i å møte og støtte sørgende. Tipsene her er tenkt som en hjelp i den første tiden, når noen har mistet en de er glad i.

All sorg er unik. Det finnes ingen instruksjoner som alltid er rett, det er ingen absolutte sannheter. Kanskje er det også en av årsakene til at så mange føler seg usikre når de skal møte andre i sorg. Med disse tipsene håper Den norske kirke å kunne bidra til at flere kjenner seg litt tryggere og bedre forberedt, slik at ingen rundt oss må være ensomme i sin sorg.

Ta ansvar for kontakten

Vi må ikke legge ansvaret for å holde kontakten på den sørgende. Unngå å si «ring meg om det er noe, jeg er her for deg». Da er sjansen stor for at den sørgende ikke orker å være den som skal ta kontakt. Si heller «jeg ringer deg på tirsdag, ta telefonen om du orker». Om den sørgende ikke svarer, kan du ringe igjen. Og igjen og igjen.

Ta initiativ

Foreslå en helt hverdagslig aktivitet. Du kan invitere på kaffe, til å se en film, eller til å bli med på en liten tur ut. Mange sørgende lengter etter en pause i sorgen og litt alminnelig hverdagsliv. Husk at den du inviterer med kanskje takker nei, og det er helt greit. Det viktigste er at du spør – og at du tør spørre på nytt.

Bryt stillheten

Mange synes det er vanskelig å ta kontakt med den som sørger. For hva skal du si? Tenk om det blir helt stille når du ringer, eller kanskje den sørgende begynner å gråte? Det viktige er ikke hva du sier, men at du våger å bryt stillheten. Av og til er en tekstmelding en bedre løsning enn en samtale, det er ofte lettere å ta imot og svare på en melding.

Vis nærvær

Mange av oss er være redde for å trenge oss på, og det kan fort ende med at vi ikke gjør noe i det hele tatt. Kanskje tenker vi at den sørgende helst vil være i fred, eller at vi skal vente med kontakt til «det verste har gått over». Vi må vise tydelig at vi er der, slik at den sørgende ikke føler seg utenfor eller oversett.

Gi rom

Det kan være mange som sørger over det samme mennesket samtidig. Menneskene som har mistet en nær,

har hver og en en unik relasjon til den som er borte. Sorgen er ulik fra person til person. Vi må unngå å ta over med våre egne minner og følelser. Vi må huske at det er den sørgendes følelser, uansett hva slags følelser det er, som er de som gjelder. Våre tanker og fortellinger er selvfølgelig også viktige – men ikke viktigst.

Vær tålmodig

Vis forståelse for at enhver sørgende har sin egen sorgprosess. Ikke «trøst bort» sorgen, og ikke vis frustrasjon over at den sørgende ikke kommer seg videre. For sorgen har ingen «best før-dato», og det finnes verken normal eller unormal lang tid for sorg. Noen har behov for å fortelle samme historie om og om igjen, og for noen kan det være en viktig del av det å forstå og bearbeide sorgen.

Ikke glem sorgen

Du kan skrive opp i kalenderen når det har gått tre, seks eller tolv måneder siden personen døde. Så kan du ta kontakt igjen da. Når omverdenen går videre er det lett å tro at sorgen blir mindre, men mange føler det motsatt. Sorgen blir kanskje verre. Spesielt når ingen andre synes å huske eller bry seg lenger. Sorg er smertefullt, men gjennom å dele sorgen, kan den gjøres lettere å bære.

Husk årsdagen

Spesielle minnedager og jubileer er

ofte krevende, selv etter mange år. Som medmenneske kan du gjøre en forskjell for den sørgende ved å vise at du deler sorgen og husker fortsatt den som er død. Disse minnedagene kan være dødsdagen, fødselsdagen eller et annet spesielt tidspunkt som markeres. Og selve oppmerksomheten denne dagen kan være stor-slått eller liten, det viktige er at den sørgende ikke trenger å være alene i sin sorg.

Fortsett å minnes

Ikke vær redd for å prate om personen som er død. Se på bilder og del minnene med hverandre. Det kan være ekstra viktig å tenke på når den sørgende er et barn, for da er ofte vi voksne enda mer forsiktige og redde for å komme for nær vanskelige følelser.

Hjelp i hverdagen

Det er mange praktiske ting du kan gjøre for den sørgende, ting som kan bety mer enn ord. Iblant kan omtanke være å sitte barnevakt, lage middag, klippe plenen, gjøre innkjøp eller vaske i huset. Du kan rett og slett gjøre omtanke om til konkrete handlinger.

Besøk et minnested

Er det et spesielt sted som kan knyttes til den døde? Du kan gå dit med den sørgende og minnes sammen. Tenne et lys ved graven, spille musikken den avdøde likte aller best, bade fra brygga som betydde så mye for den døde, eller gå på restaurant og bestille favorittretten til den som er borte. Det finnes mange måter å minnes en person på.

Frykt ikke, for jeg er med deg, vær ikke redd, for jeg er din Gud! Jeg gjør deg sterk og hjelper deg og holder deg oppe med min rettferds høyre hånd. (Jesaja 41,10)



Foto: Petter Mohn

Allehelgen i Nordstrand og Ljan menigheter

Vi markerer Allehelgen i våre kirker første helgen i november. Allehelgensdag tegner en høy himmel over jorden og plasserer vår tilværelse i et større perspektiv: Fra evighet til evighet. For mange gir et slikt perspektiv trøst og håp. Det har etter hvert blitt en tradisjon at vi denne helgen - på ulike måter - minnes dem vi har mistet. Vi har åpen kirke og gudstjenester. I de to kirkene våre finner du minnetavler med navnene med dem som er gått bort siste året. Det vil også være plass til å legge til navn.

Søndag 7. november

Ljan kirke
kl.11 Allehelgensdags høymesse

Nordstrand kirke

- kl. 11 Allehelgensdags høymesse
- kl. 12-16 Åpen kirke med mulighet for stillhet og lystenning
- Kl. 15 Minnegudstjeneste med lystenning og musikk
- Kl. 16-17 Åpen kirke med mulighet for stillhet og lystenning
- KL. 20 Kveldsgudstjeneste

Konsert:

Nordstrand kirkekor og Con Spirito
Nordstrand kirkekor og kammerkoret
Con Spirito inviterer til stemningsfulle

allehelgenskonserter med musikk til trøst og ettertanke. Hovedverket er Maurice Duruflés requiem for kor, orgel og solister. Musikken er sterkt inspirert av gregorianske melodier. Orgelet får virkelig komme til sin rett, med store og mektige akkorder, men også med sarte partier og vare klanger.

Medvirkende:

Eirik Krokfjord, baryton, Silje Vatne Heggem, mezzosopran, Kari Nesdal Sandnes, cello, Marcus André Berg, orgel, Liv Marie Hofseth, dirigent.

Fagerborg kirke

lørdag 23. oktober klokka 19

Nordstrand kirke

tirsdag 26. oktober klokka 20

Billetter kan kjøpes på ticketmaster, eller i døra.

Ønsker du å lære mer om Allehelgen? Scann QR koden og finn mer informasjon fra bibelselskapet.no





AV GUDS NÅDE TIL GUDS ÆRE - et møte med øyelegen på Sæter

Tekst og foto: Hans-Jørgen Hagen

Krysset mellom Nordstrandveien og Tyslevveien på Sæter driver øyelege Keyvan Torkzad sin praksis. Noen få meter lenger bort i veien ligger Nordstrand Normisjons hus som også huser en del av kirkebarnehagen på Nordstrand. Torkzad som er muslim, synes det er flott og motiverende å være nabo med en bygning der inngangspartiet prydes av inskripsjonen «Av Guds nåde til Guds ære». Hvordan kan det ha seg at en muslim tenker slik om en kristen nabo? Keyvan Torkzad startet utdanningsløpet sitt i Danmark på Syddansk

Universitet i Odense. I 15 år bodde han i Danmark. Legeturnusen ble foretatt i København. De siste 20 årene har han gjort nordmann av seg. Ferdig øyelege ble han på øyelegeavdelingen på Oslo Universitetssykehus i 2007, og senere har han jobbet både på Tynset og Lillehammer. I dag bor han i Prinsdal. Med en sønn på Munkerud skole og en kone som jobber som provisorfarmasøyt på Holmlia senter, ser han og familien seg etter et bosted nærmere skolen og legepraksisen.

- Troen i religionen er noe av det beste jeg har i livet, sier Torkzad. Den fungerer som en god ordensregel. Troen hjelper oss på veien i livet. Jeg tenker at mange religioner har noe av den samme kjernen: Vi er mennesker, vi skal respektere våre medmennesker,

og vi skal hjelpe andre når det trengs. I samtalen vår om gudsbildet i islam og kristendommen poengterer Torkzad det som er felles. -Ja, det stemmer at vi muslimer mener at Guds vilje og ord overfor oss mennesker ble endelig åpenbart til vår profet Muhammed. Men kristne og muslimer har mye til felles. Jeg identifiserer meg 100% med inskripsjonen på nabobygningen. Å tenke at vi lever «Av Guds nåde til Guds ære», noe jeg blir minnet på nesten hver dag, er som et motto og gir meg både inspirasjon og motivasjon i jobben min. Det gir meg kraft og vilje til å være noe for medmennesker, både privat, men særlig i jobben som øyelege. Derfor er jeg veldig glad for å være akkurat her, avslutter han.

UT AV KRISEN – OM HÅP OG FREM- TIDSTRO I KORONAENS SKYGGE

Temakveld med Henrik Syse i Ljan menighetshus torsdag 28. oktober kl 19.00.

Henrik Syse er et kjent navn for mange. Han har skrevet en rekke bøker om etikk og filosofi. Til daglig er han forsker ved PRIO (Institutt for fredsforskning). Vi er heldige som får anledning til å høre ham hos oss på Ljan. Velkommen til temakveld på Ljan menighetshus!



MIDT I ARBEIDET MED PROSJEKTERING OG FINANSIERING AV DEN NYE KIRKEBARNEHAGEN KOMMER BESKJEDEN OM AT BARNEHAGENS «MOR» GUNVOR SVENDSEN ER DØD.



GUNVORS INNSATS PÅ JORDEN ER OVER

Tekst: Sissel Weydahl og Bente Meier

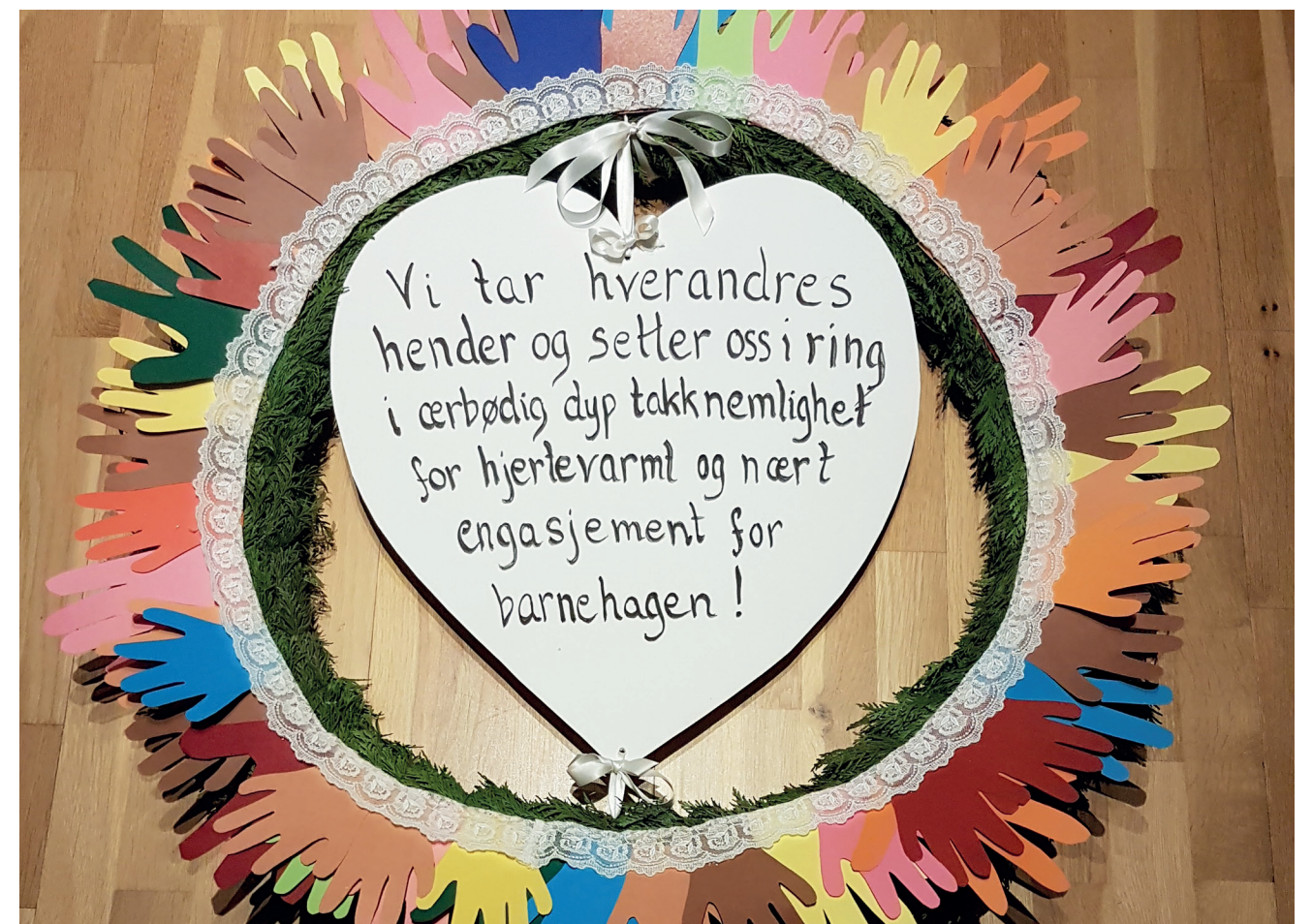
Nordstrand kirkes barnehage ble startet på 70-tallet da private barnehager kunne få anledning til å ha en utvidet kristen formålsparagraf. Barnehagelæreren Gunvor så muligheten til å nå ut til unge familier og gi dem et godt barnehagetilbud. Med bønn, idealisme, god planlegging og utallige timer på venterommet til offentlige etater, kunne Gunvor/menigheten starte den første menighetsbarnehagen. Den første barnegruppen holdt til i Gunvor og Pers hjem. Gunvor var frivillig styrer uten lønn i alle årene hun var aktiv. Foreldremøtene ble holdt hjemme i stua. Gunvor var opptatt av at foreldrebetalingen skulle være så lav som mulig.

Økonomi skulle ikke hindre barn og få en plass i barnehagen. Det resulterte oftest i underskudd i regnskapet. Det løste Gunvor ved bønn, dugnad og diverse loppemarkeder. Til slutt var regnskapet alltid i balanse, noen ganger «på krona».

Gunvor slapp aldri taket i engasjementet for barnehagen, og daglig ba hun for barn, foreldre og personale. Var barnehagen med på gudstjeneste, var Gunvor der. Hver jul kom hun med en julegave til bruk i barnehagen – gjerne en bibelfortelling.

I Gunvors ånd ønsket familien en gave til barnehagens nybygg ved siden av kirken. Menighetsrådet og barnehagen takker for til sammen kr 19 450!

Gunvors pågangsmot og kall lever videre. Vi må bare ikke glemme hennes viktigste arbeidsredskap, bønnen og troen på Guds ledelse.



En siste hilsen fra barna i barnehagen. Foto: Bente Meier



På temakvelden 10. november får du høre mer om Stefanusalliansens arbeid blant barn på søpledynga i Kairo og hvordan man kan jobbe for å støtte forfulgte kristne i Pakistan.



MISJON – KIRKENS VERDENSVIDE OPPDRAG

Temakveld på Nordstrand
10. november

Tekst: Tone Munz og Hans-Jørgen Hagen
Foto: Stefanusalliansen/Pål Brenne/Shutterstock

Hva er misjon? Hvilke forestillinger, riktige eller gale, har vi om misjon? Hvordan drives misjon i våre dager? Hva slags prosjekter er Nordstrand menighet med på å støtte gjennom samarbeidspartneren Stefanusalliansen?

Kommer du til Nordstrand menighetscenter onsdag 10. november kl. 19.00, vil du oppleve at slike spørsmål

blir stilt, diskutert og forsøkt besvart. Misjonsutvalget i Nordstrand menighet arrangerer da temakveld under tittelen «Misjon – kirkens verdensvide oppdrag». Både innenfor og utenfor kirken finnes det et vidt spekter av forestillinger om hva misjon er og innebærer. Planen er at kvelden skal bidra til å gjøre oss litt klokere. I særlig grad blir vi kjent med hvordan Stefanusalliansen arbeider blant forfulgte kristne. Herfra kommer assisterende generalsekretær Hilde Skaar Vollebæk og holder hovedinnlegget.

Stefanusalliansen har sitt navn fra den første kristne martyren, Stefanus, som vi kan lese om i Apostlenes gjerninger. Organisasjonen ble stiftet under navnet Misjon bak jernteppet og har også hatt navnet Norsk misjon i Øst før det nåværende navnet ble tatt

i bruk. Den røde tråden i organisasjonens arbeid er at de under skiftende tider har arbeidet for trosfrihet og på ulike måter bistått forfulgte kristne.

Nordstrand menighet støtter primært Stefanusalliansens arbeid i Egypt, men også organisasjonens menneskerettighetsarbeid i Pakistan. Dette får du høre mer om 10. november.

Temakvelden danner en tematisk helhet med den påfølgende søndagen. 14. november er nemlig «søndag for de forfulgte». Dette innebærer et fokus i gudstjenesten på at trosfrihet ikke er en selvfølge i enkelte deler av verden. Også på søndagen vil en representant for Stefanusalliansen, Christine Gripsgård Lunga, være til stede.

NYTT FRA SKRAVLEPLASSEN

Etter høstferien vil det ikke være Skravleplass hver onsdag, men det vil komme ulike arrangementer fram mot jul, både av Skravleturer og med mulighet for en prat over en god kopp kaffe.

Vi håper allikevel at folk bruker Skravleplassen så mye som mulig, morgen og kveld, og at det fortsetter å være et godt sted for en prat og fellesskap. Mer info kommer!



Lokalhistorie

«EN MINNEFEST FOR HELE SOGNET» - ET 75-ÅRSJUBILEUM

Tekst og foto: Reidar Ø. Brevik



I 75 år har seremonien ved bautaeen samlet folk 17. mai om morgenen med kranseneleggelse, ord for dagen, sang og musikk. I år var det redaktør i Nordstrand Blad, Kristin Stoltenberg, som holdt minnetalen og la ned krans.

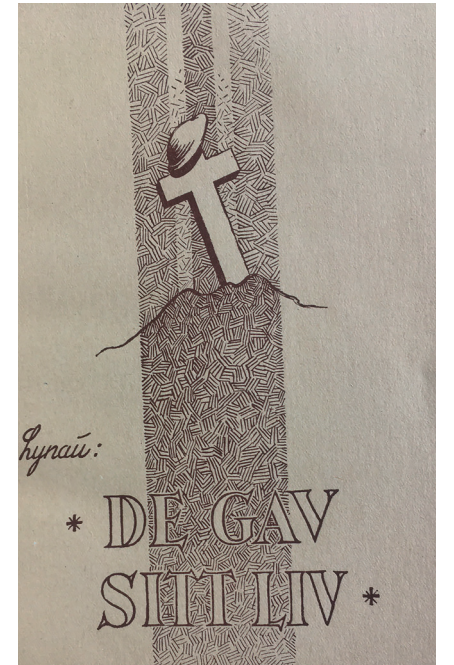
Nordstrand kirke 17. november 1946: Den aldrende sokneprest Børge-Ask leser dagens tekst for en fullsatt kirke: - Ingen har større kjærlighet enn den som gir sitt liv for sine venner. I prekenen valgte han å si: «De vi minnes i dag, de som falt i krigen og i okkupasjonstiden, er i slekt med ham. Vi takker og ærer dem for hva de gav sitt land og sitt sogn. De gav sitt dyreste eie.»

Etter minnegudstjenesten toget menigheten, pårørende og innbudte gjester ned til Bankplassen (Agnes Thorsens plass) med speidernes flaggborg i spissen. Milorgsoldater sto æresvakt langs ruten. Midt på plassen ruvet den nye minnestøtten svøpt i et norsk flagg. Formannen i bautakomiteen, Carl Fredrik Lippestad, overleverte minnesmerket i kommunenes varetekt og nevnte i sin tale hvordan bautaeen for alltid vil hjelpe ettertiden til å hedre de falnes minne. Selve

avdukingen ble foretatt av general-løytnant Olaf Helset som leste inskripsjonen: Reist til minne om de menn og kvinner fra Nordstrand sogn som døde for sitt land i tiden 9. april 1940 til 7. mai 1945. Deretter fulgte ett minutt stillhet. Så la områdeleder Terje Diesen i Milorg ned krans før pastor Amund Lie la ned krans fra de pårørende. Ingeniør Thorvald Feydt fra Bekkelagsterrassen, som hadde mistet sønnen Fridthjof etter en torpedering, takket på vegne av de etterlatte for all den oppmerksomhet som var blitt vist de falne. Flere tusen mennesker hadde møtt opp.

Doktor Egil Ofstad har fortalt at han alltid har satt spesielt stor pris på denne markeringen. Broren Johan gikk ned med panserskipet Norge i Narvik i 1940 og etterlater seg ingen grav familien kan gå til.

Det var velforeningene i sognet som hadde tatt initiativet til å få reist



bautaeen og organisert innsamlingen av midler. Året før hadde de utgitt minneskriftet *De gav sitt liv*, der hver av de 68 ble æret med en liten biografi og et bilde.

Skulptøren Nic. Schiøll (1901-1984) utførte en rekke krigsmonumenter i Norge og regnes som en dyktig og enn konvensjonell kunstner. I mange år deltok han i restaureringen av Nidarosdomen og modellerte flere av statuene på vestveggen. Hovedverket hans er utsmykningen på sjøsiden av Oslo Rådhus og viser St. Hallvard med en liten båt på hver side. Skulpturen på Sæter er utført i granitt med et relieff som viser en mann sittende med et lite barn og et flagg.

Kilder: Nordstrands Blad 23. november 1946, Aftenposten 18. november 1946, Norsk Kunstnerleksikon

Sæter TannhelseTeam
Ekebergveien 228 c 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim, Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, www.saeter.no

joker
- helt i nærheten

Von Øtkensvei 1
1169 Oslo
Tlf. 22 61 29 10

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

Tannlege TROND TELJE
Spesialist i periodonti (tannkjøtt-sykdommer)
Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Ashild Selsås
Von Øtkensvei 1
Tlf. 22 61 32 01

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

GRAVFERD SIDEN 1877
Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økernveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsøgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50

Wang Begravelsesbyrå
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no

Nordstrandhuset
Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6-10 måneder, inntil 120 gjester, alt servise inkludert, mens catering og pynting formidles.
Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

Det meste i byggevarer!

Orring Byggsenter
Slimevn. 4, Bjørndal
Tlf.: 22 62 98 00
8 - 19 9 - 15

Montér

EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK
Tannlegene Skaanes og Wisløff
nordstrand@trolltann.no
trolltann.no
Tlf: 22286610
Ekebergveien 230

RÅDGIVNING UTFØRELSE

elektro
belysning
gulvvarme

ekeberg elektro
Ekebergveien 193 B, 1162 Oslo
480 20 444 | www.ekeberges.no

SB PETERSEN ELEKTRO AS
EL-ENTREPRENØR - TELE/DATA
Sandstuveien 60A
Tlf. 23 38 32 80

Trenger du elektriker?
Vi kan hjelpe deg.
Vi dekker alle fagfelt innen elektro for privatkunder og bedriftsmarkedet.
SB Pettersen Elektro AS ble etablert i 1913, og er et solid og velrenommert firma.

GARANTI
EL-PROFFEN

post@sb-pettersen.no
www.sb-pettersen.no

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

VI LEVERER OG MONTERER:

- INNFRAMMING
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS

FURULUND GLASSMESTER AS
www.furulund.no

Åpningstider:
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)
Verksted: 08.00-16.00
Telefon 22 28 04 90
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo

Sæter-Hjørnet
KLÆR & SKO
Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228

NORDSTRAND TANNLEGESENTER
Nordstrandveien 62 - 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39
Åpningstider: hverdager 08-20

Allmenntannleger, spesialister og tannpleiere tilbyr alle typer tannbehandling
eventuelt i samarbeid med andre spesialister
Akutt hjelp

Tannleger MNTP:
Bård Andresen
Per Hagen
Arash Sanjabi (spesialist i endodonti)
Janicke Liseaen Jensen (kirurgi og oral medisin)

Tannpleiere NTP:
Elin Antonisen
Merita Ismailovska
Heidi Øvstrud

www.nordstrandtannlegesenter.no

TRYKKERIET PÅ NORDSTRAND
Vi inngår samarbeid med TS Trykk. I den forbindelse installeres det en omfattende digitalprint avdeling på Nordstrand.
Kom til oss for et godt tilbud!

LITOGRAFIA
1922 97år 2019

909 12 470 - 22286808
jpk@litografia.no
Nordstrand Terrasse39
GRATIS PARKERING

Kvalitet i snart 100 år.
Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!

ANNE LINE BEGRAVELSESBYRÅ
Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

461 90 056
post@annelinebegravelsesbyraa.no

En verdig avskjed

Østlandske
Monumentservice

Gravsteiner - Inskripsjoner - Omarbeiding
Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

Bjørn Frisør
NORDSTRAND
Tlf. 22 29 17 80

SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ

Begravelse til riktig pris
Våre tjenester med prisgaranti, sikrer deg den beste prisen - uten at det går på bekostning av kvalitet og service. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelige hele døgnet. Hos oss er du trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-
Ønsker du ny inskripsjon, tilbyr vi dette til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold.
Ring oss på telefon 4000 2448

GRAVSTEIN24
gravstein24.no
- en del av Ellingård Gruppen

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

Gunnar Ruud
CATERING — SELSKAPSMAT
Middager - Gryteretter - Overtidsmat - Grillarrangement - Fingermat
Tapas - Snitter - Koldtbord - Baguetter - Rundstykker - Kaker
For meny og bestilling 23 30 25 00
Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no



UTDELING AV BOK TIL 4-ÅRINGENE!

Tekst: Maria Honningsvaag

Vi ønsker alle som er eller fyller fire år i år velkommen til å få 4-årsboka. Det er lang tradisjon for dette hos oss. Jeg har fortsatt boken jeg fikk da jeg var fire år i 1994, og det er et fint minne. Det er stas å fylle fire år, og vi i kirken ønsker å feire de flotte 4-åringene våre!

Utdelingen skjer på en familiegudstjeneste hvor 4-åringene deltar. I Ljan er det utdeling 17.oktober og i Nordstrand 24.oktober. Gudstjenesten starter kl. 11.

Etter gudstjenesten blir det kirkekafe på menighetshuset.

Vi gleder oss!

NORDSTRAND

Der tidspunkt mangler, følg med på menighetens hjemmesider!

LUNSJ FOR ETTERLATTE

Bærer du på en sorg?

Det er et tilbud til deg som har mistet en som sto deg nær. Lunsjtreffene er uformelle, diakon Anette innleder med noen ord/tema, vi spiser litt sammen og samtaler rundt sorg, savn og veien videre. Vi serverer kaffe/te og lefse. Ta gjerne med egen matpakke.

For påmelding og spørsmål kontakt diakon i Nordstrand og Ljan; Anette Furulund Matre mob: 468 468 78 eller e-post: am682@kirken.no

Sted: Nordstrand menighetssenter ved Nordstrand kirke kl. 11.30-13.30

Mandag 11. oktober

Mandag 1. november

Mandag 22. november

Mandag 6. desember

Velkommen!

DIAKON ANETTE FURULUND MATRE HAR FAST TREFFID PÅ NORDSTRAND SENIORSENTER, POPPELSTIEN, PÅ FØLGENDE DAGER:

Tirsdag 12. oktober 12.30-13.30

Tirsdag 2. november 13.00-13.45

Tirsdag 23.november 12.30-13.30

NORDSTRAND MUSIKKSELSKAPS KOR

Feirer 80 års jubileum med

Konsert i Nordstrand kirke

torsdag 2.12 kl 19.

«SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL»

Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene.

For mer info: www.samlivsbrudd.org

SAMTALE/SJELESORG ELLER HJEMMEBESØK

Ta kontakt med menighetskontoret tel:

23 62 98 00 eller med en av prestene.

Tilbudet er gratis.

NORMISJON NORDSTRAND TYSLEVVN.79 PROGRAM FRAM TIL NYTTÅR

Oktober:

Torsdag 14. Bibeltime – Tale: Jens Petter

Jørgensen | Tema: «Slitesterk tro.» | Sang:

Torild Sandøe Møller

Torsdag 21. Evangelisk møte Ragna og Trond

Dahlen | Tema: «Lytt til lyset.» Fortellinger om

HÅP.

Torsdag 28. Salmekveld | Eyvind Skeie

November:

Torsdag 4. Sang-/drama | Anne Kristin og Sven

Aasmundtveit | Tema: «Alle år har du sett meg.»

Torsdag 11. Evangelisk møte | Tale: Trond

Løberg

Torsdag 18.Evangelisk møte | Tale: Sven

Holmsen | Tema: «Lyset skinner i mørket.» |

Sang: Kristin Fredbo Gramstad og Ingvild

Fredbo

Torsdag 25. Misjon | Tale: Mangeårig utsending

til Aserbajdsjan | Synnøve Aandstad

Baghirova | Tema: «Muligheter og utfordringer

i Aserbajdsjan.» | Fløyte: Christine Bovim

Desember:

Torsdag 1. Sang i advent.

Ragnar og Else-Marie Sjølie med flere

Torsdag 9. Bibeltime. Oddvar Søvik.

Tema: «Bønn framfor alt»

Lørdag 11. Julemarked. Jul med barnehagen

LJAN



Sigstein & Narin Folgerø
Ljan Menighetshus 14. oktober 19:00
Dørene åpner 18:00
Billettpris 300kr
Kjøpes i døren eller på ticketmaster.no
Ljan Menighet Tove Hemme

SYMF-O-NATE
Hva kan én fiolin og ett klaver utrette med store orkesterverk?
Hør duoen formidle sonater og forvandle symfonier!

Håvard Gimse:

25. november 19:00

PREP-KURSET PÅ LJAN

Ljan menighet inviterer alle par som bor på Ljan og Nordstrand til å delta på PREP-kurs. Kort fortalt, PREP er et pedagogisk kurs for å styrke samlivet.

Kurset blir ledet av to erfarne familietereapeuter, Marianne Engh og Sigurd Riste Andersen. Datoen er 23. oktober.

ÅPENT HUS LJAN MENIGHETSHUS

Et treffpunkt og kafé for alle som ønsker en hyggelig møteplass på Ljan. Enkel servering. Barnevognvennlig!

Tirsdager høsten 2021:

5. og 19. oktober

2. og 16. november

7. desember

Åpent kl 11:30 - 14:00

10. NOVEMBER: INNVIESESEFEST I LJAN KIRKE 20:00. VI FEIRER NYTT PIANO OG NYRENOVERT ORGEL!

FASTE AKTIVITETER I NORDSTRAND OG LJAN KIRKE

Når?	Aktivitet	Hva er det?	Kontakt
Mandag Annenhver uke i oddetallsuker 16.45-17.30.	Supermandag	Oppstart 11.oktober. Mer info på Facebook «Supermandag – Nordstrand kirke»	Kateket Knut-Helge Badendyck Møller, kf398@kirken.no
Mandag	Speideren	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.com
Mandag 19.30-21.30	Korstrand	Gospelkor for voksne. En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter. Dirigent: Kristin Gramstad.	Kristin Gramstad annebrittm@gmail.com
Tirsdag	Supertirsdag på Ljan	Supertirsdager åpent for hele familien. Middag fra kl 16.45, ulike aktiviteter fra kl 17.30.. Oppstart 12. oktober. Siste før jul 23. november.	Morten Holmqvist e-post: mh744@kirken.no telefon: 920 53 140
Annenhver tirsdag i menighetssalen i Nordstrand kirke kl.19.30-21.30.	Glam er koret for sangglade damer i sin beste alder:-)	Repertoaret er i hovedsak gospel, men vi prøver også andre sjangere. Det legges vekt på godt sosialt samvær i tillegg til musikalsk utfoldelse. Vi opptrer på gudstjenester og konserter, møter og institusjoner. Ta kontakt og avtal tid for prøvesang.	Ingelinn Gramstad ingelinn.gramstad@hotmail.com
Tirsdag	Nordstrand barne- og ungdomskantori	Kor for jenter og gutter på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste, sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–3. klasse) kl.16.–16.45, Barnekantori (4.–7. klasse) kl.16–17, Ungdomskantori kl. 17.–18.30.	Liv Marie Hofseth lh583@kirken.no tlf. 40814233 eller Torild Sandøe Møller, tlf. 975 95 653 (aspiranter)
Tirsdag 19.15-21.45	Nordstrand kirkekor	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsanger i gudstjeneste. Ta kontakt med dirigent Liv Marie Hofseth for prøvesang!	Liv Marie Hofseth lh583@kirken.no tlf. 40814233
Onsdag 10.30 til 11.30 eller 11.45 til 12.45	Babysang for foreldre med barn	En hyggelig sangstund for voksne og barn på menighetssenteret. Ta med et lite teppe til barnet ditt og gjerne matpakke om du ønsker å spise før eller etter gruppen. Velkommen!	Marie Honningsvaag Rørstad mh825@kirken.no Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetssenter» for oppdatert informasjon.
Onsdager i skoleåret 19.00-21.00	OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»)	Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre på menighetssenteret.	Knut- Helge Badendyck Møller e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.
Annenhver torsdag partallsuker 20.00-21.30	Mødre i Bønn	Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for? Alt som deles holdes konfidensielt. Sted: Underetasjen Nordstrand kirke. For mer info: www.momsinprayer.no	Kathrine M. Meyer kjhmeier@frisurf.no Underetasjen Nordstrand kirke
I høst: 6. oktober, 3. november og 1. desember	Meditasjon og Messe	Velkommen til Jesusmeditasjon, avspenning og messe Det er nattverd alle kveldene etter meditasjonen	
Søndag 16.00-19.00	Tro og Lys	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen	Ellen Agøy Sand tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighetssenter, Ungdomslokale
Annenhver onsdag i oddetallsuker kl. 16.00-18.00	Tweensklubb for 4.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl 16-18 på menighetshuset Ljan. Vi starter med middag kl. 16, så fortsetter vi med ulike aktiviteter før vi avslutter sammen i kirken kl. 18. Oppstart 13. oktober	Maria Honningsvaag-Rørstad mh825@kirken.no
5. og 19. oktober, 2. og 16. november og 7. desember.	Åpen kafé	Et treffpunkt og kafé for alle som ønsker en hyggelig møteplass på Ljan. Enkel servering. Barnevognvennlig!	
	Ljan menighet podcast	Vi har egen podkast på Ljan. Den heter Ljan menighet og her legger vi ut preker og litt andre ting etter hvert.	Se info på hjemmesiden

LIVETS GANG

Døpte

Ljan: Åse Paulsrud, Max Ludvig Lytskjold, August Holger Heide Ankerstad, Hennie Sara Herde, Linus Greve Nymoene, Elsa Dorothea Karlsen, Jenny Westby Sørensen, Olivia Krogh Ankerstad, Edvard Lonar Mathiesen, Julie Victoria Kopperud Berg, Brage Tangnes Berg, Alexander Grønevik

Nordstrand: David Bojan Bjørnebekk, Håvard Røyrvik Ødegaard, Alma Gabriella Lie Perez, Leah Storaas Lindberg, Johan Rygh Sebuødegård, Frida Andresen Solhjell, Ulrik Kjærsmo Svendby, Aksel Mathias Eriksen, Nora Emilie Engeset Løken, Max Kaas-Breilid, Frida Holth Lyngedal, William Lorentzen, Peter Bjugstad Rø, Viktor Hoff Nordum, Cedric Johan Lonnevig Hansen, Annabelle Heggstad Bonsaksen, Eva Stormo Kristianslund, Syver Augensen Mathisen, Alexander Steinseth Johansen, Tilde Ottesen Lundberg, Lilly Vår Quist Wille, Mattis Taftø Brekk, Nikolai Albrechtsen Becker, Ida Johansen, Lukas Øvrebø Navjord, Ola Dyrstad Johansen, Anna Schjander Berntsen, Eline Holtmon Berntzen, Jenny Westby Sørensen, Ella Kristine Røren Gravdal, Olivia Lillebø Arner, Fredrik Kårhus Mellegård, Eva Ulrikke Aas Olaisen, Maja Elvira Løvåsmoen, Olivia Krogh Ankerstad, Inga Heimdahl Brånå, Julie Myrstad Gjerde, Hedvig Røsholt Melgaard, Ludvig Staaavi Svalstuen, Sivert Røsholt Melgaard, Casper Dahling Jacobsen, Elisabeth Klykken

Døde

Ljan: Svein Erland Aanstad, Johan Brede Rasmussen, Reidun Marit Brachel, Ove Larsen, Erik Mørk, Ragnhild Elise Egge, Jan Ivar Brodin, Morten Andersen, Damon Esfahani

Nordstrand: Randi Johanne Måsvær Falkmo, Bjørg Cortsen, Johan Otto Thoresen, John Reidar Bjørgum, Andreas Johannes Øverland, Knut Isachsen, Willy Ramnæs, Johan Brede Rasmussen, Grethe Stenhammer, Victor Crampton, Karin Aaland Gartmann, Endre Sandvik, Inger Marie Sondov, Gunvor Svendsen, Inger-Lise Moberg Simonsen, Kristian Lensby, Johan Eilert Schyssler, Kjell Martin Kristiansen, Turid Irene Årving, Erik Buemann, Bjørn Haakon Rolland Braaten, Bjørn Bruvik, Anne-Marie Theien, Emil Bernhard Jessen, Thorleif Nils Gange, Arild William Knutsen, Ragnhild Elise Egge, Jan Ivar Brodin, Marit Heiberg, Finn Berger, Morten Andersen, Lill Irma Hansen, Lise Reintz Lund, Bjørn Guil-Larsen, Bjørn Tore Hebjerk, Thorleif Dalen



Sokneprest i Nordstrand
Anne Grete Listrøm
al675@kirken.no
412 60 717



Kantor Nordstrand
Liv Marie Hofseth
lh583@kirken.no
408 14 233



Menighetsrådsleder Nordstrand
Randi K. Megaard
rkmegaard@gmail.com
tif. 990 21 541



Diakon i Nordstrand
Anette Furulund Matre
am682@kirken.no
468 46 878



Sokneprest Ljan
Morten Holmqvist
mh744@kirken.no
920 53 140



Organist og fung. menighetskonsulent Ljan
Sverre Undheim
su974@kirken.no
452 34 943



Menighetsrådsleder Ljan
Thor-Arne Preis
982 45 560



Vikar for trosopp- læringsmedarbeider
Maria Honningsvåg
MH825@kirken.no



Kapellan
Åse Maria Haugstad
ah683@kirken.no
236 29 805



Ungdomsdiakon
Marianne Fraser Lende
md428@kirken.no
236 29 809



Menighetskonsulent Nordstrand
Svanhild Helle Enstad
sh548@kirken.no
236 29 800



Daglig leder i Nordstrand og Ljan
Thomas Ekeberg-Andersen
te728@kirken.no
236 29 802



Kateket Nordstrand
Knut-Helge Badendyck Møller
kf398@kirken.no
414 55 546



Trosopp- læringsmedarbeider Nordstrand og Ljan
Ingerlise Fidjeland
IF447@kirken.no

GUDSTJENESTER OKTOBER-NOVEMBER

Det kan bli endringer, følg med i avisene!



NORDSTRAND KIRKE

Søndag 10. oktober
20. søndag i treenighetstiden

Søndag 17. oktober
21. søndag i treenighetstiden

Søndag 24. oktober
22. søndag i treenighetstiden

Søndag 31. oktober
Bots- og bønnedag

Onsdag 3. november

Søndag 7. november
Allehelgensdag
Minnedag

Søndag 14. november
25. søndag i treenighetstiden

Søndag 21. november
Siste søndag i kirkeåret/Kristi kongefest

Søndag 28. november
1. søndag i advent

Onsdag 1. desember

11: Tro og Lys-gudstjeneste
Ofring: Kirkens bymisjon
Kirkekaffe
13: Døpsgudstjeneste

11: Gudstjeneste
Ofring: Nordstrand menighet
Kirkekaffe
13: Døpsgudstjeneste

11: Familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok
Ofring: TV-aksjonen
Kirkekaffe
13: Døpsgudstjeneste

11: Gudstjeneste
Ofring: Sjømannskirken
Kirkekaffe
13: Døpsgudstjeneste

19.30: Meditasjon og messe

11: Allehelgensgudstjeneste
Ofring: Nordstrand menighet
Mellom disse to gudstjenestene:
Åpen kirke
Kirkekaffe
15: Minnegudstjeneste
20: Kveldsgudstjeneste

11: Søndag for de fulgte, familiegudstjeneste, besøk fra Stefanusalliansen
Ofring: Stefanusalliansen
Kirkekaffe
13: Døpsgudstjeneste

11: Gudstjeneste
Ofring: Nordstrand menighet
Kirkekaffe
13: Døpsgudstjeneste

11: Lys Våken-gudstjeneste
Ofring: Norges KFUK-speiderne
Kirkekaffe

19.30: Meditasjon og messe



LJAN KIRKE

11: Høymesse
Ofring: Det Norske Misjonsselskap

11: Familiemesse
Ofring: Menighetens barnearbeid

11: Høymesse
Ofring: Fransiskushjelpen

11-13: Åpen kirke

11: Allehelgensgudstjeneste
Ofring: Diakonalt arbeid i Ljan

11: Høymesse
Ofring: IKO

11-13: Åpen kirke

11: Familiemesse
Ofring: Ljan menighet



ØSTMARSKAPELLET

12: Sportsgudstjeneste
v/ Anne-Marie Hinda

12: Sportsgudstjeneste
v/ Bradley Long

12: Sportsgudstjeneste
v/ Trond Skard Dokka

12: Sportsgudstjeneste
v/ Daniel Brændeland

12: Sportsgudstjeneste
v/ Gunnar Kagge

12: Sportsgudstjeneste
v/ Birgitte Kessel

12: Sportsgudstjeneste
v/ Karl-Olav Sandnes

12: Sportsgudstjeneste
v/ Helga Byfluglien

Nordstrand menighet

www.kirken.no/nordstrand
post.nordstrand.oslo@kirken.no

Ljan menighet

www.kirken.no/ljan
post.ljan.oslo@kirken.no

Felles besøks- og postadresse

(for Ljan:) c/o Nordstrand menighet,
Ekebergveien 238, 1166 Oslo

Åpningstider kontoret

tir-fre kl. 10.00–12.00 og kl. 12.30–14.00

Menighetsbarnehager

Nordstrand Kirkes Barnehage
Styrer: Bente Meier tf. 22 29 56 40,
styrer@nkbhg

Ljan Kirkes Barnehage, Furumoen 18A

Styrer Bjørn Kåre Valvik, tf. 22 75 01 40,
Tlf: 920 99 998
styrer@ljankirkesbarnehage.no

Sykehjemsprester

Nordseterhjemmet, kontakt:
Nordstrand menighetskontor
Midtåsenhjemmet, prest Kjerstin Jensen,
sokneprest i Hauketo- Prinsdal menighet.
Tlf: 236 29 853 / 997 14 007

Gravferdskontoret øst

Tlf: 221 33 180

Leie Nordstrand Menighetssenter

Kontakt menighetskontoret, tf. 236 29 800

Leie menighetshuset på Ljan:

Kontakt menighetskontoret, tf. 236 29 800

Kirketorget i Oslo Åpningstid

Alle hverdager 08.00–15.30. Vil du melde dåp,
finne frem til dato for vielse eller benytte deg av
andre kirkelige handlinger, så er det nå Kirketorget
i Oslo som er stedet du får hjelp og service.

Tlf. 23 62 90 09

Epost: kirketorget.oslo@kirken.no
Post- og besøksadresse: Grønlandsleiret 31,
0190 Oslo. Sentralbord for kirkene i Oslo:
Tlf: 236 29 000

Har du behov for en samtale?

På menighetskontoret vil det alltid være en
til å møte deg eller formidle kontakt til en av
prestene eller en annen av de ansatte.
Du kan også ringe:
Tlf: 236 29 800 / kl. 10–14.

Gavekontoer

Nordstrand menighet
506 36 333 767

Ljan menighet
787 708 02198

Hvis spesielt formål, angi det.
VIPPS Nordstrand #11550 og VIPPS Ljan #11546



Foto: Jørund Almås

VELKOMMEN TIL HØSTMARKED IGJEN

Lørdag 30. oktober fra kl. 11 til 15 arrangeres det Høstmarked i Nordstrand kirke, og vi håper du vil komme. Det blir kafé med salg av nydelige vafler, kaffe og deilige bakevarer. Det vil bli morsomme aktiviteter for barna. Det blir også noen runder med godt, gammel-dags åresalg med fruktkurver og premier for både liten og stor. Høstmarkedet arrangeres av en gjeng frivillige unge voksne, og inntektene går til barne- og ungdomsarbeidet.

I fjor gikk vi glipp av denne begivenheten. Ta turen innom i år! Her er det åpent for alle.

Vi setter stor pris på alle bidrag. Så har du mulighet til å bidra med gevinst til åresalg eller bakverk til kafeen, ta kontakt med Marianne Fraser Lende på tlf: 48029028 eller epost MD428@kirken.no

Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

Redaksjon:

Reidar Ø. Brevik
reidar.brevik@online.no

Trykk

Litografia/Tstrykk AS



Design: ltgraphics.no

ltgraphicscontact@gmail.com



Følg med på hjemmesidene våre:

www.kirken.no/ljan

www.kirken.no/nordstrand

Facebooksidene våre finner du her:

www.facebook.com/nordstrandkirke

www.facebook.com/ljankirke

Påmelding til nyhetsbrevet

Vil du få regelmessige nyheter om hva som skjer i Nordstrand eller Ljan? Meld deg på via QR-koden!



Utgis av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykkingen finansieres med gaver og annonser. Redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame».

Neste utgivelse kommer 30. november og dekker perioden 30. november til 6. februar 2022. Manusfrist til menighetskontoret eller redaksjonskomiteen er 4. november.

Annonser, meldinger om arrangementer, konserter og annet stoff sendes til Menighetskontoret på post.nordstrand.oslo@kirken.no med tekst i wordformat og bilder i jpg format. Menighetsbladet kan lastes ned gratis på www.kirken.no/nordstrand og på issuu.com/nordstrandmenighetsblad