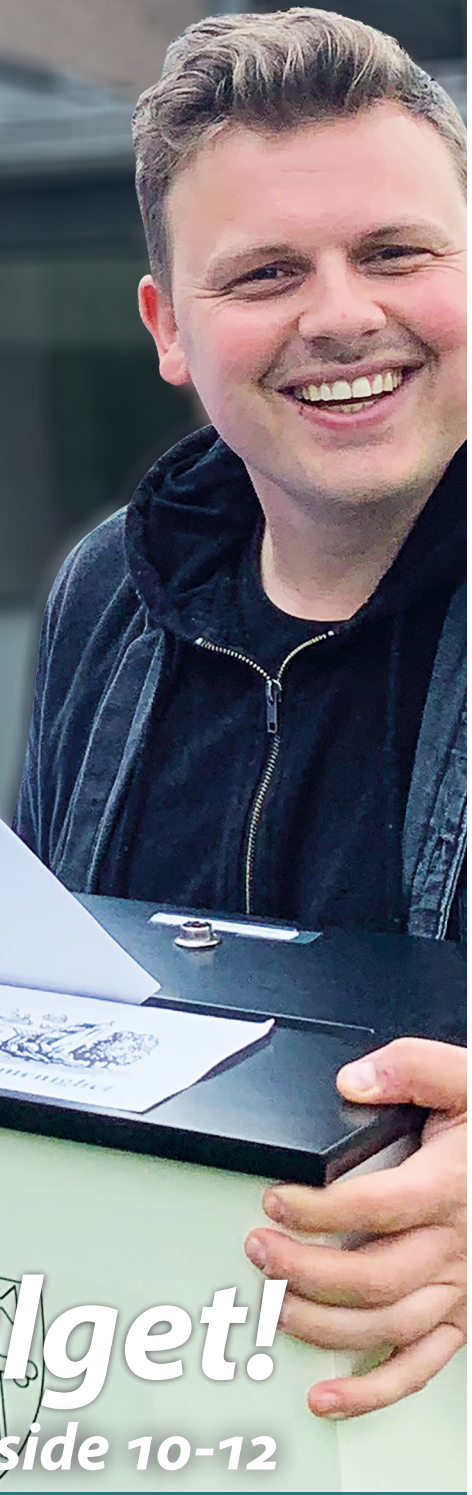


Menighets- BLADET

for Ljan og Nordstrand

NR 4-2019 · HØSTEN · 99. ÅRGANG



Møt opp på kirkevalget!

se side 10-12

side 2

KONFIRMAN* 2020

Konfirmasjon
2019 og 2020

side 8-9



Barnehagen på tur

side 7



Sokneprest Oftebro
takker av



Foto: Dag Smemo

Konfirmant i kirken 2020?

Konfirmasjon handler om ditt liv og dine spørsmål, helt enkelt det som er viktig for deg og bli bedre kjent med kristen tro. Ordet konfirmasjon kan bety både «å bekrefte» og «å gjøre sterk». Konfirmasjonsgudstjenesten inneholder en forbønnshandling hvor vi ber Gud om å velsigne og å styrke hver enkelt konfirmant. Det viktigste med konfirmanttiden er å bli bedre kjent med den kristne tro. I konfirmasjonstiden får du også mulighet til å bruke nye sider ved deg selv, uten krav til prestasjon.

Vi ønsker å vise deg som konfirmant en troverdig kristen tro som er aktuell for deg og et fellesskap som gir deg plass og tilhørighet. Gjennom konfirmasjonstiden møter du som er konfirmant ulike ansatte i kirken, andre voksne

som engasjerer seg i kirken og mange flotte ungdomsledere som bidrar frivillig for at du skal ha en god konfirmasjonstid. I år er det over 60 frivillige ungdomsledere som bidrar på ulikt vis og engasjerer seg i ungdomsarbeidet.

Konfirmasjonstiden - så mye mer en undervisning

En helg i konfirmasjonsåret lager vi en revy sammen. Temaet har vi forberedt, og konfirmantene har delt sine tanker på forhånd.

Alt av innhold øves inn og settes sammen fra fredag ettermiddag frem til forestilling søndag ettermiddag. Konfirmantene velger selv en gruppe de vil være med i denne helgen. Gruppene er alt fra dans, drama, band, teknisk, kafe, sminke, scene mm.

Årets revy hadde tema: «Frykt» Det var en intensiv, men gøy og helg. Revyen ble fremført for en stapp full kirke med familie og venner til stor jubel.

I 2019 er det 148 konfirmanter i Ljan og Nordstrand menigheter.

Leir

En stor del av konfirmasjonsopplegget er knyttet opp mot leir. Vi reiser fem dager på leir. Her blir vi bedre kjent og har dager med mye ulikt innhold. Vi leker, har temasamlinger, fritid, kreative gruppeoppgaver, og hver kveld avsluttes med en kveldsavslutning.

Konfirmantledere forteller:

Vi slår av en prat med Matias Fjeldstad

Hva husker du best fra din egen konfirmanttid?

Det trygge og oppløftende miljøet var det jeg satte mest pris på. Spesielt lederne som møtte oss på en måte jeg aldri hadde opplevd før. Det var noe helt nytt at det var tull og moro i det ene øyeblikket, men så ro og en meningsfull samtale i det neste. Den kombinasjonen satte jeg veldig pris på.

Hvorfor er du konfirmantleder?

Dette er mitt femte år. Jeg ble leder fordi jeg ikke ville at konfirmasjonstiden skulle ta slutt. Det er utrolig mange fine folk og et bra ungdomsmiljø i kirka, alle er velkomne, og det er alltid god

stemning når vi møtes. Samtidig får man en annerledes inngang til kristendommen som jeg synes er mye lettere å forholde seg enn å forstå vanlige gudstjenester.

Hva er en god grunn for å velge å være konfirmant i kirka?

Det er en unik mulighet til å bli kjent med egen tro, enten man er religiøs eller ikke. I tillegg skjer det utrolig mye gøy i løpet av konfirmasjonsåret, spesielt konfirmantleir er en fantastisk opplevelse. Man blir kjent med mange nye mennesker, og personlig lærte jeg mye om meg selv.



Tidligere konfirmant og nå konfirmantleder Madeleine Hartung:

Hva husker du best med din egen konfirmanttid?

Det må bli konfirmantleiren. Det var der jeg hadde muligheten til å bli kjent med flere av lederne og med kirken.

Hvorfor er du konfirmantleder?

Jeg er nå i mitt andre år som leder. Jeg ble leder fordi fellesskapet i kirken er så utrolig fint. Noe veldig vanlig å høre blant lederne, er at kirka er deres andre hjem. Dette relaterer jeg også til, fordi i kirka så er jeg meg selv, jeg føler meg fri til å være den jeg er. Ved å bli leder så blir man kjent med så mange forskjellige folk, både konfirmanter og ledere, og de vennskapene er noe jeg verdsetter høyt.

Hva er en god grunn til å velge å være konfirmant i kirka?

Jeg vil anbefale å velge kristen konfirmasjon fordi det er en opplevelse du ikke finner noe annet sted. Menneskene er inkluderende, opplegget er morsomt, og stemningen er på topp.



Påmelding til konfirmasjon 2020:

Konfirmant i Ljan og Nordstrand 2020?

Du som begynner i 9. klasse nå i august er velkommen til å bli konfirmant i 2020!

Informasjonsmøte for kommende konfirmanter & foresatte torsdag 19. september

kl. 18 (jenter), kl. 19 (gutter)

Nordstrand menighetssenter rett ved siden av Nordstrand kirke.

Påmelding skjer via nettsiden, og påmeldingen er åpen mellom 20. september og 9. oktober

Kirken.no/nordstrand

Kirken.no/ljan

Konfirmasjonsdager 2020

Nordstrand kirke:

Lørdag 5. søndag 6. og lørdag 12. september

Ljan kirke:

Lørdag 12. & søndag 13. september

På hjemmesiden www.kirken.no/nordstrand oppdateres info om konfirmantåret og program for samlinger i 2020.

Jeg er ikke døpt – kan jeg konfirmeres?

Ja, du er velkommen til å delta i konfirmantopp- legget selv om du ikke er døpt. Dåpen er en forut- setning for å delta i den avsluttende forbønns- gudstjenesten. Hvert år er det flere konfirmanter som blir døpt.

Økonomi

Det er en deltakeravgift i konfirmantopp- legget, men økonomi skal ikke vær til hinder for delta- kelse som konfirmant. Vi har ordninger for rabatt ved behov. Dette behandles konfidensielt.

Spørsmål – ta kontakt :

Åse Maria Schmidt Haugstad
Kapellan i Nordstrand
Mail: ah683@kirken.no

Nordstrand menighetskontor

Tlf. 23 62 90 88 (kl.10-14)

Konfirmasjoner høsten 2019

Nordstrand kirke

Lørdag 7. september kl. 11

Jenny Kleppe-Jørgensen
Julia Buset
Julie Elisabeth Stubberud Backer
Kristina Bae Bolstad
Lukas Måsvær Kleiven
Casper Myrmel
Casper Schau-Liberg
Celine Victoria Brenne
Edgar Hjellset
Edvard Orseth
Elise Mathilde Økland Stensby
Emilia Maria Thorbjørnsen
Emilie Rognlien Maan
Emilie Nathalie Norberg
Helene Lyng
Jonas August Stjernstrøm
Elias Røsås
Simen Røsås
Thea Holen Lønstad

Lørdag 7. september kl. 13

Hermine Moen
Håkon Tveitstøl
Håvard Lium Leirvik
Jakob Anker Hedman Falchenberg
Jesper Johan Barth-Nossum
Jørgen Øvre Sygard
Kasper Mathiesen Laskemoen
Kevin André Holm
Line Apalnes Børseth
Magnus Nordlie
Martin Andreas Lein Oksvik
Martin Bjertnæs Natvig
Andreas Bjørgan Gaski
Alfred Cornelius Lorentzen
Andreas Brodahl Myrvoll
Anna Sofia Skailand Håseth
Anton August Munch
August Almeland
Mathias Asakskogen
Theodor Rød
Leander Tønsaker Aas
Herman Nilsson Heiersted

Lørdag 7. september kl. 15

Milian Misund
Nicolai Frøyland Foss
Noah Rodriguez Svenssen
Nora Kyrkjebø
Ole Herman Sønsteby
Rikke Lie Hagen
Sander Fredheim Barbosa
Sebastian Aakermann

Sigurd Græsholt Svalheim
Simon Østmoe Strømmen
Sindre Bogerud
Sofie Skar Magnussen
Thomas Løchen
Vilde Emilie Emilie Johnsen Opsahl
Karl Viktor Ileby
Maria Bremnes
Emilie Vathne-Olsen
Mille Christine Sommerfelt

Søndag 8. september kl. 11

Cecilie Hagen Geiran
Eirill Agathe Lunden Tømmernes
Fredrik Sønsteby
Fredrik Hærum Eltoft
Georg Linchausen
Hauk Rolf Oscar Høivang
Hedda Dahl Nilsen
Henriette Baardseth
Ingeborg Engh
Inger Johanne Styrmoen Munch Rotevatn
Jacob Lie Thormodsen
Julie Marie Killerud Orveland
Martin Gagan Carlsen
Marlene Ivin
Pauline Teig Wennevold
Peder Grønningsæter Pallum
Phillip Gray
Thale Sofie Jacobsen
Kajsa Jøranli Hallberg
Jesper Jøranli Hallberg

Lørdag 14. september kl. 11

Aasta Strøyer Aalborg
Liv Strøyer Aalborg
Alette Nordsveen
Andreas Bu
Aurora Løes Tobiassen
Carl Fredrik Daniel Hjarne
Charlotte Cedsal Lande
Daniel Granlund Strømdahl
Elias Aarstad
Elise Dreiem
Emma Holtbak Kjærvoll
Felicia Nedregaard Lund
Filip Alexander Gjøs
Hanna Jakobsen Nordeng
Helene Marie Resen-Fellie
Henrik Kulsrud
Ida Fossum Aarø
Jesper Risberg Trana
Julia Cecilie Gjerdene
William Møller Warmedal Bollingmo
Elliott Phoinix Strømme

Eva Christine Brandt Sønderland
Mats Alexander Egge-Jacobsen
Theodor Andre Fjellidal

Lørdag 14. september kl. 13

Kristian Skogvoll
Kristin Mathea Frøysa Lyngroth
Linn Barbo Korsan
Linnea Ringstad
Ludvig Hedqvist Werner
Lukas Smedhaugen Smith
Magnus Heiszter Løvø
Mai Emilie Johnsen Tresselt
Maren Gilhoff Norheim
Maria Kristine Holten Torpp
Marina Fjeldstad
Martine Øy Rodal
Mats Tobiasson Børgund
Oscar Everett Jackson
Peter Nordsæter Setek
Samuel Steinsvik
Sara Jæger Vatne
Scott Andreas Hasle
Sverre Elvestad
Tuva Skagen Nordbø
Victor Nordsæter Setek
Vilde Heggtveit Høiby
Felix Loven
Marcus Strømner Hatt
Ferdinand Brokhaug

Ljan kirke

Lørdag 14. september kl. 12

Jonathan Emil Holtet Weydahl
Alf Viktor Schibstad Williamsen
Ellen Wekre Dingsør
Hedvig Hall Torgersen
Mia Moore Engeby
Helena Lund Knutsen
Olivia Marie Kollandsrud
Jennie Andrea Mehol
Frida Marie Smemo Riis

Lørdag 14. september kl. 14

Julie Grevle Iversen
Thea Grevle Iversen
Alexandra Nalbant Halle
Marius Alexander Karlsen Sæther
Emanuel Nuila Hovind
Adrian Nicolai Andersen
Ivo Mahneke Radic
Isak August Eriksen Werp
Vetle Skarpaas
Karoline Stautland Dahl

Felleskapskvelder høsten 2019



Fra barnetro til voksen og moden tro. Om troens vekst og utvikling.

18. september kl. 19.00 i Menighetssenteret

Tore Laugerud, som arbeider som prest i Areopagos, er særlig opptatt av åndelige bevegelser i det sekulære samfunnet og kirkens møte med disse. Han skrev blant annet «Kirken i møte med den åndelige lengsel i vår tid» til Kirkemøtet 1999. På denne temakvelden leter vi etter en annen måte å forstå troens vekst på enn å måle den «på skalaer av størst og best».



Medvandring – en hjelp til å leve som Jesu disippel i 2019.

23. oktober kl. 19.00 i Menighetssenteret

Ole Magnus Olavsrud er mangeårig leder av Navigatørene i Norge og arbeider fremdeles med evangelisering og undervisning i både inn- og utland. Olavsrud har vært en medvandrer siden han ble kristen i ung alder. Han snakker jevnlig med folk på telefon o.l. eller ansikt til ansikt, og samtalen er som regel bygget over samme lest: Oppdatering av hverandres liv, tid til bibel og bønn og oppmuntring til å dele det man har fått med andre.

HVA ER HEMMELIGHETENE BAK ET LYKKELIG PARFORHOLD?

DELTA PÅ SAMLIVSKURS – FÅ DET BEDRE SAMMEN

Velkommen til samlivskurs høsten 2019

Med utgangspunkt i John Gottmann sin forskning på samliv og boken hans, inviterer Nordstrand og Ljan menighet sammen med andre menigheter i Søndre Aker prosti til samlivskurs. Tre samlinger der du og din partner får tid til å snakke sammen, gjøre oppgaver sammen og lytte til undervisning.

Sted: Nordstrand menighetssenter, Ekebergveien 236

Tid: Lørdag 21. september fra kl. 9:30-17, torsdag 26. september kl. 17:30-21. og torsdag 10. oktober kl. 17:30-21. Kurset er sammenhengende disse tre kursdagene. Det vil bli servering av varm mat på kveldssamlingene.

Pris: 1 500 kroner for alle samlingene inkluderer kursmateriell og servering.

Om kurset

Kurset er utviklet av professor John Gottman som regnes som verdens fremste forsker på parforhold og faktorer som fremmer livslange ekteskap. Kurset er egnet for par i alle aldre der begge partnerne deltar og består av undervisning, oppgaver som partnerne gjør hver for seg og samtalepunkter paret jobber sammen om.

Kurset bygger på innholdet i Gottmans bok «Hemmeligheten bak et lykkelig parforhold»

Salmespalten

Med Jesus vil eg fara

Elias Blix sin *Med Jesus vil eg fara* fra 1875 er en salme som betyr mye for meg. Denne sang pappa ved sengen min hver kveld da jeg var liten. Jeg er generelt veldig glad i salmer i moll og liker godt å utforske dem harmonisk ved flygelet. I utgangspunktet tror jeg mange oppfatter dette som en veldig tung og dystre salme. Mange utenfor kirken ser nok en melodi i moll, tekstbiter som «anda ut» og kirkeorgel som selve klisjéen av den dystre gudstjenesten. Jeg synes det er en helt nydelig melodi, og for meg er det også lyden av trygghet. Pappa ved siden av sengen som synger for meg, der jeg ligger under den varme dyna.

Ved første øyekast kan teksten oppfattes veldig fokusert på døden og livet som kommer etter døden, men for meg handler den vel så mye om livet her og nå. Den sier noe om hvordan Jesus er med meg og viser meg veien. I konfirmantbibelen min fikk jeg på innsiden av permen bibelverset fra Salme 32,8. «Jeg vil lære deg og vise deg den veien du skal gå. Jeg lar mitt øye hvile på deg og gir deg råd.» Det verset har vært med meg siden da, og det er noe av det samme budskapet jeg leser ut av *Med Jesus vil eg fara*. Han lyser opp min mørke vei og er mitt lys på ferden. Som nybakt far som akkurat har fått døpt sitt første barn liker jeg også veldig god åpningen. «Du til di grein meg sette. Alt i min fyrste vår». Jeg ble Guds barn da jeg ble født akkurat som min lille Hanna ble det nå. Og vi har begge to en far i himmelen som sitter ved siden av sengen vår når vi skal legge oss og som går med oss gjennom livet og gir oss råd.



Jørund Almås er sørlending og programmerer. Han bor nå på Nordstrand med familien sin.

*1. Med Jesus vil jeg fara
på livsens ferd i lag.
Gud, lat den samferd vara
alt til min døyand dag!
Det er mi høgste æra,
det er mi største ros
hans fylgjesvein å vera
og vandra i hans ljøs.*

*2. Min Jesus, sannings stjerna,
lys upp min myrke veg!
Mitt hjarta vil so gjerna
få fylgja etter deg.
Du lyser enn i verdi
som før frå Betlehem.
Ver du mitt ljøs på ferdi,
til heim med deg eg kjem!*

*3. Min Jesus, Sarons lilja,
bløm fagert upp i meg!
Lat ingen ting meg skilja
og riva burt frå deg!
Du vintre i Guds hage,
min kjære Herre Krist,
unn også meg den lage
å veksa som din kvist.*

*4. Du til di grein meg sette
alt i min fyrste vår,
med livsens dogg meg vætte,
gav sol og signa år.
Du vil og vokster gjeva
alt til min siste slutt:
Lat meg i deg få leva,
i deg få anda ut!*

Sognepresten på Ljan har takket av

Tekst og foto: Hans-Jørgen Hagen

Det er de gangene vi har vært lekne med lite selvhøytidelighet som jeg kommer til å huske best fra tiden på Ljan, forteller Eivind Oftebro. Jeg er stolt over å ha vært med på å utvikle arrangementer med kombinasjonen god kvalitet og lave skuldre.

Eivind Oftebro sluttet i mai som sogneprest på Ljan etter fire år. Eivind var ikke ukjent med Ljan og Nordstrand da han kom. I 2011-2012 var han vikar i kapellanstillingen på Nordstrand, og etter et mellomspill i Frei menighet ved Kristiansund hadde han lyst til å komme tilbake. Nå går veien videre. – Hvis det går slik jeg ønsker, kommer jeg til å jobbe i Tøyenkirken i Kirkens Bymisjon, forteller han. Der tror jeg at jeg kan komme enda tettere på folk som definerer seg «utenfor». Som en av mine to yndlingsteologer, Dietrich Bonhoeffer, har sagt: «Kirken er bare kirke når den er til for andre». Dette er for meg et viktig perspektiv.

Når du sier det slik, har dette en brodd mot Ljan eller Nordstrand?

Nei, jeg har vært veldig fornøyd med å jobbe på Ljan og Nordstrand. På Ljan, hovedbasen min, er det en fantastisk stab og masse gode frivillige folk. Jeg har opplevd miljøet som inkluderende og åpent. Ljan er på mange måter både bygd og by. By fordi det er Oslo. Bygd fordi det er ganske gjennomsluttede forhold med mange av de samme frivillige i for eksempel FAU på skolen og i menighetsrådet.

Hvem er den andre yndlingsteologen?

Det er Grundtvig. Jeg kjenner meg veldig igjen i Grundtvigs opptatthet av et rikt, hverdagslig og delvis poetisk språk der hovedpoenget er at man ikke trenger å ha et indrekkelig vokabular for å forstå forkynnelsen. Jeg er opptatt av et språk og et innhold som er tilgjengelig for alle.

Så du er ingen tilhenger av «Kyrie Eleison»?

Jo, jeg er på ingen måte imot bruken av «Kyrie Eleison», og jeg er glad i kirkens liturgi. Men dette må forklares, og liturgien må ikke virke fremmed. Det er ikke noe vits å «flinke» oss hvis andre ikke forstår det. Vi i kirken forvalter en skatt. Jeg er tilhenger av det enkle. Kan du forestille deg noe bedre enn et lite barn som sover seg gjennom hele dåpshandlingen? Når vi tenker på hvor fint dette er, kan vi si at vi feirer gudstjenesten, vi presterer den ikke.

Nettopp barnas plass i kirke og gudstjeneste er noe som opptar Eivind Oftebro. Det ga derfor en tilleggsdimensjon til intervjusituasjonen da flere barn dukket opp og ville være med på illustrasjonsfotoet.

Howdan opplever du folks reaksjon på at du slutter?

Jeg har i all hovedsak møtt stor forståelse og støtte for det valget jeg har tatt. Samtidig opplever jeg antydninger til at noen spekulerer litt. Men jeg røper gjerne at jeg fortsatt tror på Jesus, og at jeg fortsatt er godt gift, humrer Oftebro avslutningsvis.



Mens Menighetsbladet snakket med Eivind Oftebro om hans syn på barns plass i gudstjenesten, dukket det opp flere barn som ville være med på bildet.

HUS KON SERT:

29. August:
Felix Peikli
17. Oktober 19:30:
Håvard Gimse
28. November:
Joachim Kwetzinsky

Billetter kan kjøpes en måned i forkant på www.ticketmaster.no
Eller på telefon 22 82 81 97

Ljan Menighetshus 19:00 300kr

Ljan kirke

Huskonsserter på Ljan menighetshus

Dette er et nyoppstartet konsept i Ljan menighet der vi inviterer til en intim konsertopplevelse av høy kvalitet i menighetshuset. Kvelden består av musikk i variert form og pause med kringler og kaffe. Dette konseptet har Tove Hemme tatt med seg videre fra stua i Gladvollveien opp til Ljan menighetshus for å arrangere konserter i samarbeid med menigheten. I 2019 har vi allerede hatt to konserter, en med jazzpianisten David Skinner og en kveld med Dagne Groven der hun fortalte om sin far Eivind Groven.

Til høsten får vi besøk av utvalgte musikere som Ljangutten Felix Peikli 29. august, den berømte pianisten Håvard Gimse 17. oktober og den unge, spennende pianisten Joachim Kwetzinsky 28. november. Tove har et stort nettverk og er allerede i gang med booking for 2020. Støtt opp om disse flotte arrangementene. Alle er hjertelig velkomne!

GRØNN SPALTE

«Skaperens stemme
høres en morgen
Dagslyset flommer,
fyller hans jord
Skaperens kraft
blir synlig for alle
Mennesket jubler,
gleden er stor»

(Tekst: Anne-Grethe Leine Bientie)

De fleste av oss har opplevd perioder med økt nedbør, men også mer tørke de siste årene. Rasfare og flom. Hus som er bygget over bekker eller for nær elver, får problemer med vann i kjelleren. Mange rør tar ikke unna nedbørsmengdene.

Også kloakkrør sprekker og blander seg med overflatevannet som kan gi lukt og få helsemessige konsekvenser. Søppel og plast er et problem – det føres med vannet i elver og bekker mot havet, noe svært mange barn og unge er opptatt av. Strandrydding er blitt populært da ikke minst media har presentert dyr, fisk og fugler som har spist store mengder plast. Det er nedgang i insekt- og fuglebestanden. Sårbare dyr og planter forsvinner fra områdene våre. Dessverre er dette også et globalt problem. Det er noen år siden vi ble oppfordret til å «tenke globalt og handle lokalt». Det gjelder fortsatt. Heldigvis våkner nå miljøbevisstheten både hos barn, unge og voksne – og politikere – som skjønner hva som er i ferd med å skje med kloden vår.

Oslo er kåret til «Europeisk miljøhovedstad i 2019» og det forplikter!

Munkerud skole har nå ansatt en lærer som klimapedagog – det er ønskelig at flere følger etter. Rusken gjør i Oslo en stor innsats og får frivillige til å stille opp slik at vi får det trivelig rundt oss. Lokalt har både Kastellet skole og Stenbråten skole nylig jobbet sammen med Rusken i vårt nærområde og 19 skoler og mange barnehager er opptatt av Ljanselva Miljøpark. Vi har alle et forvalteransvar som kan gi glede!

En bekk som sildrer og klukker gjennom frodig natur med fuglekvitte, er godt å oppleve. I Norge kan også skiftende årstider med alle sine variasjoner oppleves som en del av storheten i Guds skaperverk. Vi er heldige. Den verdifulle naturen vår må vi ta vare på!

v/ Trine Johnsen



Ved Skraperudtjern tar både barna og bekken en liten pause.

Blant syre og esler – en barnehagetur langs Ljanselva

Hver vår går seksåringene i Nordstrand kirkebarnehage langs Ljanselva i tre etapper, fra Rustadsaga til Fiskevollbukta. Det var i sin tid Trine Johnsen, elveentusiast og tidligere barnehageansatt, som tok initiativet til en slik tur. Styrer Bente Meier roper inn barna og sin kollega Petter Hagen Nilsen til en prat med menighetsbladets medarbeider.

Intervjuet kom litt skjevt ut for min del da jeg startet med å spørre barna om de så noen dyr underveis og fikk svaret: Esler! Her lever fortellingene om inntoget til Jerusalem i barnas sinn, tenkte jeg rørt. Men så kom det fram at de virkelig hadde møtte esler underveis, nemlig i Steinerbarnehagen på Ljabru gård! Så vet man det.

Nedenfor Munkerudsletta har elva skiftet navn til Skullerudbekken. I urskogen her står trærne tett. En vindfall skaper undring med sine sprikende greiner. Stammen og barken viser seg å være bolig for sopp, rare insekter og

annet kryp. Gjøkesyreblader går det an å spise, men de smaker surt. Stien er ikke alltid lett å følge, her er gjørmehull med smale planker og en skummel bro med gelender bare på den ene siden.

Det viser seg at barna stadig er på farten i nærmiljøet, for eksempel til Skullerudstua, Ekebergskogen eller på Rusken-tur til Niffen. Å leke ute gir bedre muligheter til klatring, gjemsel og høy stemmebruk. Turer i utmarksterrang er bra arenaer for å trene utholdenhet, balanse og koordinasjon og gir mye god sosial kompetanse, i følge hjemmesiden. Barna har plass til å bruke store bevegelser, de får utfoldet seg på en helt annen måte enn i barnehagen. Det er fint å leke utendørs, forteller Bente. Konfliktnivået synker, og ingen klager. Alle bærer sin egen sekk med matpakke, drikkeflaske og sitteunderlag og lærer å greie seg ute.

Tekst: Reidar Ø. Brevik



Nå kan også du bli ellevandrer!

Velkommen med på en guidet natur- og kulturhistorisk vandring langs Ljanselva fra Hauketo søndag 25. august. Turen går ned Liadalen på Ljan til Hallagerbanen (og eventuelt også til utløpet i Fiskevollbukta.) Her er det mye morsom lokalhistorie og et vakkert naturmiljø. Grei turvei, vi anbefaler joggesko. Området er en del av Ljanselva Miljøpark. Kl. 13.00 -15.00, fremmøte ved Ljabru Hovedgård. Her stopper 79-bussen.

Arrangør:

Miljøprosjekt Ljanselva (mobil 986 69 253).

Mer informasjon på:

www.osloelveforum.no under Ljanselva.



Kirke- valget 2019

Med dette kunngjør Den norske kirke tid og sted for valg i Nordstrand og Ljan sokn. Det skal velges medlemmer til Nordstrand menighetsråd og Ljan menighetsråd samt til Oslo bispedømmeråd og Kirkemøtet.

Valgdagene er 8. og 9. september

På valgdagen må du gå til den stemmekretsen du hører til. Dersom du er usikker på hvor dette er, sjekk valgkortet eller ta kontakt med soknet.

Forhåndsstemming

Menighetskontoret ved Nordstrand menighet, Ekebergveien 238, 1166 Oslo
Tirsdag til fredag 10.00-14.00 i perioden 10. august til 6. september 2019
Presentasjon av kandidatene ser du under.
Velkommen til Kirkevalget 2019!

Din stemme teller i Kirkevalget

Er du en av de 3,7 millionene som er medlem i Den norske kirke? Da er din stemme viktig i Kirkevalget! Når du stemmer, gir du en tommel opp til din lokale menighet, og du er med på å bestemme hvem som skal lede den framover.

Hvordan hadde lokalsamfunnet vårt sett ut uten Kirken? Hvordan ville landet vårt vært uten en folkekirke? Det er nokså vanskelig å forestille seg. Kirken er til stede overalt i Norge. Den tar del i våre hverdagsliv og ved livets begivenheter. I sorgen og festen, i trøsten, sangen, leken og gleden. Kirken er åpen for alle, fra vugge til grav.

Kirken har rom for deg!

Hvordan vil du at kirken skal være? Ved Kirkevalget 8.-9. september har du mulighet til å påvirke hvem som skal lede kirken på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå. Det skjer i et lokalt rett i nærheten av kommunevalget. Eller du kan forhåndsstemme fra 10. august til 6. september i menighetskontorets åpningstid.

Fra juss til gudstjeneste

Menighetsrådets og bispedømmerådets arbeid spenner over mange temaer. Det kan være barne- og ungdomsarbeid, juss og økonomiforvaltning, ansettelser, gudstjenester, miljø og rettferdighet, omsorg, musikk og misjon. Rådene skal sørge for vekst og næring til kirken og lokalsamfunnet der du bor. Første uka i august får alle medlemmene i Den norske kirke tilsendt et valgkort og en brosjyre om valget. Følg med i postkassa, møt opp og stem!

Kandidater og lister

Kandidatene velges for en periode på fire år. Ved valg til menighetsråd er det de aller fleste steder bare én kandidatliste. Ved valg til bispedømmeråd og Kirkemøtet er det to lister i Oslo: Nominasjonskomiteens liste samt den registrerte nomineringsgruppen Åpen folkekirke.
Godt valg!

Tekst: Ole Inge Bekkelund

Menighetsrådet:

Menighetsrådet leder menighetens virksomhet der du bor. Rådet har stor innflytelse på oppgavene i kirken. Dette kan gjelde formen på gudstjenestene, arbeid blant barn og unge, tiltak for eldre, kirkens omsorgstjeneste og musikklivet.

Kandidatene fra Nordstrand:



Randi Kippenes Megard

Alder: 52 år

Yrke: Familieveileder bydel Sagene.

Verv: Nåværende menighetsråds leder.

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Jeg drømmer om og håper at Nordstrand menighet skal være en tydelig stemme for at hver enkelt person er verdifull som de er. At den enkelte som ønsker det, finner sin plass og kjenner at de hører til.



Hans Jørgen Hagen

Alder: 57 år

Stilling: Lærer i videregående skole

Verv: Har vært medlem av menighetsrådet i siste periode og nestleder siste året

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Jeg vil bidra til en aktiv og levende menighet for alle på Nordstrand.



Øystein Lyngroth

Alder: 51 år

Stilling: Seniorrådgiver i Utenriksdepartementet

Verv: Har tidligere vært gudstjenesteleder i Oslo Storbymenighet (Den Evangelisk Lutherske Frikirke)

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Sang/musikk og menighetens konfirmant/ungdomsarbeid er noe jeg er opptatt av.



Anette Julsrud Kristiansen

Alder: 42 år

Yrke: Lærer (adjunkt)

Verv: Tidligere har jeg hatt diverse verv innen ungdomsarbeidet, sittet i BDU (barne og dåpsutvalget) og sitter nå i styret for Barne og ungdomskantoret.

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Jeg har jobbet for og med barn og ungdom i mange år, og dette er noe jeg ønsker å følge opp også i menighetssammenheng. Som mamma til to tenåringer er dette et område jeg brenner ekstra for.



Morten Halsteinli Drivdal

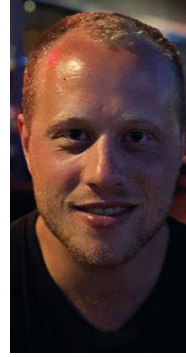
Alder: 32 år

Yrke: Jeg er utdannet siviløkonom. Jobber som konserncontroller i Egmont Publishing AS.

Verv: Har ingen tidligere verv i kirkelig sammenheng. Har vært økonomileder i Misjonskirken Norge, men kan vel ikke kalle det et verv.

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Jeg ønsker at Nordstrand menighet skal fortsette å være en menighet for alle generasjoner. Personlig brenner jeg mest for barne- og ungdomsarbeidet, men jeg mener det er viktig å satse på alle aldersgrupper. Det er mangfoldet som gjør Nordstrand kirke så bra.



Thomas Haugeli-Halvorsen

Alder: 30 år

Stilling: Konsulent

Verv: Ungdomsleder i Nordstrand menighet i mange år, aktiv i gospelkoret Reflex i 8 år, tidligere jobbet tre år i Kirkens Nødhjelp.

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Jeg ønsker å satse på ungdom og unge voksne og at de skal kjenne gode møtepunkter sammen med resten av menigheten og at musikklivet skal fortsette å utvikle seg i årene fremover. I tillegg ønsker jeg at mennesker som ikke er aktive i menigheten, skal føle seg sett og møtt når de kommer til kirken og få oppleve at Nordstrand menighet tilbyr relevante møtepunkter for dem.



Tone Simonsen Munz

Alder: 56 år.

Yrke: Jeg jobber som fagkonsulent på Pedagogisk førskoleteam i Østensjø Bydel.

Verv: Jeg har ikke noen verv i kirkelig sammenheng/menigheten i dag, men har vært med i ulike utvalg tidligere.

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Ang. ønskede satsningsområder i neste MR periode så har jeg ingen «parole», men jeg tenker at barne- og ungdomsarbeidet er et spesielt viktig område for menigheten, samtidig som vi må prøve å ivareta alle generasjoner.



Bjarne Neerland

Alder: 64 år

Stilling: Utviklingsdirektør IKT

Verv i kirkelig sammenheng: Har sittet i menighetsrådet i Ljan og har vært leder der. Var styreleder i 9 år for Nordstrandhjemmet, den gangen det var drevet av menighetene som en diakonal institusjon. Har vært i styret på Institutt for Sjelesorg ved Modum Bad.

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Jeg håper menigheten greier å bevare og fornye på en gang. Jeg ønsker meg en menighet som gir rom til dem som vil noe, dem som trenger trøst, dem som tviler, til dem som vil tilbe. Skulle jeg peke på konkrete satsinger er det å jobbe med kontaktflaten barn, ungdom og familier, og å videreutvikle kirken som en kulturarena.



Berit Borggaard Aspesletten

Alder: 58 år

Yrke: Lærer.

Verv: Jeg har ingen kirkelige verv nå, men har vært med i barne og dåpsutvalg for flere år siden.

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Jeg ønsker at Nordstrand menighet skal være et sted med stor takhøyde der alle generasjoner kan føle tilhørighet gjennom livets ulike situasjoner. Da er det viktig med et sterk barne og ungdomsarbeid. Videre er det bra å bruke kirken som det flotte konsertlokale det har blitt.



Grethe Torvik

Alder: 72 år

Yrke: Pensjonist

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Et hjem i alle livets faser. Jesus Kristus i sentrum - med inkluderende fellesskap - for den enkelte i alle aldersgrupper.



Jan Olav Nilsen

Alder: 66 år

Stilling: Head of Loss prevention, Norway / Ansvarlig for skadeforebyggende arbeid i If Skadeforsikring – privat.

Verv: I dag leder av økonomiutvalg Nordstrand menighet Arbeidet med Nordstrand menighets økonomi siden 1988

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Arbeide for en «trygg» og fremtidsrettet økonomi for Nordstrand menighet. Økonomien skal gi grunnlag for nåværende og fremtidige satsningsområder i menigheten.



Halvor Kjølstad

Alder: 72

Stilling: Selvstendig næringsdrivende psykologspesialist

Verv: Lederstillinger i Kirkens Bymisjon og Blå Kors. Varamedlem av MR siste periode.

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Enda åpnere kirke som er et levende ånds- og kultursentrum på Nordstrand



Inger Ofstad

Navn: 55 år

Yrke: Barnehageassistent

Verv: Forsangergruppen i kirken, aktiv i Tro og lys Nordstrand, frivillig i menigheten.

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Særlig arbeid for Tro og Lys bevegelsen.



Kandidatene fra Ljan:



Thor-Arne Prøis

Alder: 71

Stilling: Pensjonist, tidligere advokat, administrasjonssjef og kirkeverge. Jobbet 18 år i Kirkens Bymisjon og 12 år i Kirkens Nødhjelp og Kirkens Verdensråd i utlandet

Verv: Menighetsråd, Kirkelig fellesråd i Oslo, styreverv i Modum Bad, Kirkens Bymisjon o.a..

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Fortsette satsingen på barne- og familiearbeid. Utvikle Ljan kirkes barnehage. Diakonalt arbeid. Sørge for god utnyttelse av menighetshuset. Søkingen til gudstjenestene.



Mette Heiland

Alder: 61

Stilling: Pensjonist/Kirketjener

Verv: Leder for komiteen for kultur og musikk i Ljan. Sitter i gudstjenesteutvalget. Frivillig på Supermandag og Åpent hus.

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Ønsker en åpen, inkluderende og grønn kirke, med plass til alle.



Therese Willard



Geir Even Riksaasen Gundersen

Alder: 50

Stilling: Jeg jobber som programmerer i et forsikringselskap

Verv: I kirken har jeg deltatt som medliturg og kirketjener flere ganger, og synes det er stor stas.

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Det jeg synes er viktig for kirken er å bringe mennesker inn i Guds nærhet. Jeg ønsker å fortsette på den gode retningen jeg opplever at Ljan Menighet har, og gjerne legge enda bedre til rette for at vi troende kan få søke Guds nærhet i sann og ekte tilbedelse og kontemplasjon. Jeg tror folk lengter etter åndelighet som er utilgjort, fredelig, ydmyk, kjærlighetsfylt og sann.



Ragnhild Grove-Knutsen

Navn: 70 år

Yrke: utdannet lærer, har arbeidet i Oslo-skolen i 30 år, de fleste årene på Ljan skole.

Verv: Jeg ble spurt om å stille til valg av Eivind Oftebro. Jeg bor på Ljan og synger i Prinsdal sangeri.

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Jeg er ikke en «trofast kirkegjenger», men det skjer nå så mange positive kulturelle og miljøskapende aktiviteter i Ljan menighet, og det er noe jeg gjerne støtter opp om.



Wanja Werp

Alder: 53 år

Stilling: Lærer

Verv: Ingen tidligere verv

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

eg ønsker å fokusere på barne- og ungdomsarbeid i en inkluderende, åpen, aktiv og mangfoldig kirke



Tor Henrik Kronen Sømme

Navn: 53 år

Yrke: Sivilarkitekt

Verv: ansvarlig for Kirkens Nødhjelps fasteaksjon på Nordstrand (bøsseaksjonen) 2010-2017

Ønskede satsningsområder i menigheten 2019-2023:

Jeg ønsker å bidra til fokus på bistandsarbeid og samarbeid mellom kirke og skole.

NORDSTRAND KIRKEKOR ØNSKER NYE SANGERE VELKOMMEN!

Nordstrand Kirkekor synger kirkelig bruksmusikk og større verk i ulike musikalske sjangre. Koret har to hovedoppgaver: Å være liturgisk kor ved gudstjenester og drive konserterende virksomhet. Som gudstjenestekor skal koret bidra til å løfte menighetssangen og gi dagens tekster et musikalsk uttrykk. Koret har som regel et par konserter pr. semester. Konsertene spenner fra de små formater til større satsinger i samarbeid med andre kor. Det arbeides med formidling og stemmebruk - og det sosiale er naturligvis viktig! Derfor blir det også en tur fra tid til annen.

Det siste året har blant annet Brahms' Ein

Deutsches Requiem, kirkelig bruksmusikk av Svein Møller, messe i D av Dvorak og Nidaros Jazz Mass av Bob Chilcott stått på repertoaret. Av planene framover kan nevnes:

Gabriel Faures Requiem med orkester og solister, samt julekonsert med jazz-sangeren Beate S. Lech og musikere (i konsertserien "Gåsehud"). Våren 2020 planlegges det tur til Stockholm i 1. maihelgen i tillegg til konserter og gudstjenestesang her hjemme. Der skal koret både synge og dyrke det sosiale fellesskapet.

For tiden er det størst behov for flere alter og tenorer, men alle interesserte er velkomne til å ta

kontakt. Koret øver hver tirsdag fra 19:15-21:45 i NORDSTRAND KIRKE.

For nye medlemmer blir det en liten prøve-sang med fokus på gehør, omfang og enkel notelesing. Så jobbes det litt med en sang du har valgt ut selv.

Du er velkommen til å ta kontakt med dirigent Liv Marie Hofseth; LH583@kirken.no, tlf 408 14 233.

Velkommen til åpen øvelse i Nordstrand kirke, tirsdag 27. august kl. 19.15!



Foto: Odd Nygård

BARNEHAGEKOR

For et år siden sendte styrer Bente Meier i kirkebarnehagen ut en invitasjon til alle barnehager som sokner til Nordstrand kirke om å delta i et barnehagekor på dagtid for 5-6-åringene i barnehagene.

Sju barnehager meldte sin interesse: Skovheim, Munkerudsletta, Trollstua, Ljan kirkes barnehage, Bekkelaget kirkes barnehage og vår egen kirkebarnehage. Ca 40 barn har sunget

sammen i kirken én gang i måneden og avsluttet det hele med en konsert på dagtid 22. mai midt i bydelsuken.

Hvorfor barnehagekor?

Barna i bydelen må få oppleve å være i kirken vår. Fellesskap i kirken gjør at man opplever en tilhørighet til kirkerommet. Tenk så flott om de kan si kirken min etter å ha vært der mange ganger.

Det er gøy å synge sammen med mange og oppleve at sangen fyller rommet.

Det er viktig å synge de tradisjonelle norske sangene som har vært brukt i generasjoner. Jeg mener ikke at vi ikke skal synge nyskrevne sanger, men det er så synd hvis de gamle sangskattene forsvinner.

Barna har fått bevege seg rundt i kirkerommet og fått anledning til å erfare rommet som hellig.



Faste aktiviteter i Nordstrand menighet

MANDAG

SuperMandag - oppstart 26. august

Annenhver uke i oddetallsuker. Nydelig middag står klar 16.45, og etterpå blir det masse aktiviteter for store og små.

Hva skjer på SuperMandag?

16.45–17.30: Middag står klar til hele familien (40 kr for barn og 50 kr for voksen. Maks 200 kr per familie).

17.30–18.05 Aktiviteter

- Nordstrand barnegospel 4-7 år
- Hobbyklubben. Tegning, maling og kreativ aktivitet for alle.
- Sirkusklubben: 4+ år. Lek, turning, trylling, hinderløype, skattejakt. Høy lyd tillatt :)

18.05–18.20: Felles avslutning i kirken med lystenning og sang.

Kontakt SuperMandag Nordstrand: Kateket Knut-Helge Badendyck Møller, e-post: kf398@kirken.no eller Caroline.espegren@gmail.com

Jenteklubben, jenter 2.–5. klasse møtes annenhver mandag oddetallsuker kl. 18.00 i Nordstrand kirke for aktivitet og samling. Kontakt: Susanne Ward Ådlandsvik, tlf: 48238150 eller wardsuss@gmail.no

Speideren: Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrerne» 6.–10. klasse har møte hver uke. Send en epost til nordstrand@kmspeider.no eller torggrim.grimstad@me.com om du er interessert i prøve deg som speider!

«Korstrand»: Gospelkor for voksne.

En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter bl.a «Feel Good Friday». Vi har vært med på konsert med Sigvart Dagsland for å nevne

noe. Interessert? Ta kontakt med Kristin Gramstad: kristingramstad@gmail.com

TIRSDAG

Nordstrand barne- og ungdomskantori

Kor for jenter og gutter hver tirsdag på menighetssenteret.

Kirkemusikk, gudstjenestesang og konsertstoff.

Aspiranter (1.–4. klasse) kl. 16.00–17.00

Barnekantori (5.–7. klasse) kl. 16.00–17.15

Ungdomskantori kl. 17.30–19.00.

Oppstartsdato: 27. august

Kontakt: Liv Marie Hofseth lh583 eller Torild Sandøe Møller, mob.97595653 (aspiranter).

Nordstrand kirkekor. Øvelse hver tirsdag kl. 19.15–21.45.

Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsangere i gudstjeneste. Ved interesse, ta kontakt med kantor Liv Marie Hofseth: lh583@kirken.no for prøvesang.

ONSDAG

Babysang/lunsjtreff for foreldre med barn 0–1 år i kjelleren på Nordstrand menighetssenter.

Dørene åpner kl. 11.30. Sang kl. 12–12.30. Deretter serveres det lunsj.

Pris 50 kr per gang.

Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetssenter» for oppdatert informasjon.

OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»):

Hver onsdag i skoleåret, klubb fra kl. 19.00 til ca kl. 21.00 på menighetssenteret. Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre.

Kontakt: Kateket Knut-Helge Badendyck Møller, e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.

Formiddagstrim på Nordstrand menighetssenter hver torsdag kl. 10.00–10.45. Velkommen til trim med personlig trener hver

torsdag. 45 minutter med trening og bevegelse.

50 kr pr gang. (Mulighet for redusert pris).

- Blanding av koordinasjon, balanse og styrke
 - Tilrettelagte øvelser med tanke på nivå til den enkelte
- Kaffe/frukt og drikke + etterpå.

Oppstartsdato: 22. august

For spørsmål: Ingun Øystese, io348@kirken.no eller 468 468 78

Tro og Lys

Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er en av 8 Tro og Lys-grupper i Norge og er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen.

Kontaktperson: Ellen Agøy Sand, tlf.: 906 98 104.

Sted: Nordstrand menighetssenter, Ungdomslokale.

Møter: søndag 15. september og 13. oktober kl. 16–19.

Mødre i Bønn

Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for? Velkommen til et fellesskap av kvinner som gjør dette regelmessig. Etter felles samling ber vi sammen to og to. Alt som deles holdes konfidensielt. For mer info: www.momsinprayer.no.

Kontaktperson: Kathrine M. Meyer: kjhmeyer@frisurf.no

Til høsten samles vi torsdager kl 20–21.30 i kirken eller forsamlings-salen, i partalluker.

Meditasjon og Messe

En onsdag i måneden i Nordstrand kirke kl. 19.30–20.45

Det er nattverd etter meditasjonen.

Datoer høsten 2019: onsdag 11. september, 16. oktober, 6. november og 4. desember.

Arrangementer for voksne på Ljan og Nordstrand

Temalunsj på Nordstrand menighetssenter

Velkommen til lunsj, foredrag og samtale. Lunsj kl. 11.30 og foredrag fra ca. kl. 12.15.

Mandag 12. august: Dronning Eufemia – hvem var nå det? Petter Mohn forteller.

Mandag 9. september: «Fra Oslo til Istanbul. Europa sett fra sykkelsetet.» Bjarne Neerland viser bilder og forteller fra en spennende sykkelturn.

Mandag 14. oktober: Ingvar Isene – Stefanusalliansen: «Må man være kristen for å tro på Jesus?»

Lunsj for etterlatte i Nordstrand menighetssenter kl. 11:30.

Har du mistet noen som stod deg nær? Ønsker du å treffe andre i samme situasjon? Velkommen til lunsj med innledning til samtale rundt temaer om sorg, livsmestring, glede, minner og høytider. Tilbudet er gratis. Ved spørsmål: Ingun Øystese: 468 468 78

Datoer høsten 2019: mandag 19. august, mandag 16. september, og mandag 21. oktober

Sorggruppe etter dødsfall

Ønsker du å være med i sorggruppe? Ny gruppe starter torsdag 5. september kl. 17–18.30. Ta kontakt med diakon Ingun Øystese for spørsmål og påmelding 468 46 878 eller io348@kirken.no | Oppstart nye grupper høsten 2019

Bibelgruppe for alle som ønsker et møtested for å samtale om tro og tvil og søndagens bibeltelster.

Sted: Omsorg+, Ljabrubakken 7/9.

Onsdager kl. 12:30–13:30. Kaffe i kafeteriaen fra kl. 11:45.

Onsdag 14. august, onsdag 11. september, onsdag 9. oktober

Kirkens Hyggetreff på Skovheim - et samarbeid mellom Nordstrand menighet og Skovheim allsenter, Ekebergveien 208. Program, servering og utlodning. Siste torsdag i måneden med lunsj fra kl. 11:30 og program fra 12:15. Alle er velkommen.

Torsdag 29. august: Ønskekonsert med duoen: «Den gode melodi». Leif Blix synger og forteller, Lars Nygard akkompagnerer på trekkspill.



SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL
- Et tilbud til voksne ved samlivsbrudd
www.samlivsbrudd.org

Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene «Sorgen det ikke sendes blomster til». **Informasjonsmøte om nye grupper mandag 2. september kl. 19 – 20 på VID (ved Diakonhjemmets sykehus), Diakonveien 16. For spørsmål:** Diakon Ingun Yri Øystese; io348@kirken.no eller tlf/sms 468 468 78. For mer info se: www.samlivsbrudd.org

Poppelstien seniorsenter

Diakonen har fast treffetid følgende tirsdager kl. 12:30 – 13:30:

6. august, 20. august, 10. september, 24. september, 8. oktober og

22. oktober. Om du ønsker en samtale/sjelesorg eller et hjemmebesøk – ta kontakt med menighetskontoret eller diakonen på 468 468 78/io348@kirken.no. Tilbudet er gratis.

Program høsten 2019 Normisjon Nordstrand Tyslevveien 79 Møtene begynner kl 19. Bibel og bønn kl 10-12

Torsdag 29. aug. SANGKAFÉ

Helene Pigstad og brødrene Iversrud Bevertning

SEPTEMBER

Torsdag 5. sept. Bibelmisjonsleder fra Bibelselskapet Bernt Greger Olsen taler

Lørdag 7. sept. Bønnesamling

Torsdag 12. sept. Kristin og Erik Bøhler: Misjon i vår tid

Torsdag 19. sept. SANGKAFÉ Arvid Pettersen med team Bevertning

Torsdag 26. sept. Arvid og Morten Nymoer taler og synger

OKTOBER

Torsdag 3. okt. Tormod Engelsviken taler. Sang ved Torild S. Møller

Lørdag 5. okt. Bønnesamling

Torsdag 10. okt. HØSTFEST Taler: Preben Colstrup. Kristin Gramstad med team Bevertning

Det skjer på Ljan - arrangementer for voksne

Felles temalunsj og andre arrangementer på Nordstrand. Ta kontakt med diakon Ingun Øystese på telefon 468 468 78 ved ønske om skyss.

Åpent hus – Ljan menighetshus fra kl. 11:30 - 14.

Velkommen til treffpunkt og kafé for alle som ønsker et hyggelig lunsjsted og møteplass på Ljan. Vi holder åpent en tirsdag i måneden. Salg av smørbrød og vafler. Barnevognvennlig og rullestoltilpasset.

Høstens datoer: tirsdag 3. september, tirsdag 1. oktober og tirsdag 5. november.



Det skjer på Ljan - Arrangementer for barn

SuperMandag

Familier på Ljan med barn fra 0 til ca. 10 år møtes til felles middag og aktiviteter i Menighetshuset og kirken annenhver mandag fra kl. 16.45-18.30.

Felles middag fra kl. 16.45-17.30 (Barn kr 30,-voksne kr 50,-)

Aktivitetsgrupper kl. 17.30-18.20.

Felles avslutning i kirken kl. 18.20-18.30.

0-3 år: Sang og lek

4 år og oppover: Familiespeiding

5 år og oppover: Barnekor

2. kl og oppover: SuperKRIK-idrett og uteleker

Kontaktperson: Astrid Sandsmark,

epost: astrid.sandsmark@mf.no.

Følg oss på facebook: «Ljan kirke».

Datoer for høsten 2019: 26.08, 09.09, 23.09, 07.10, 21.10, 04.11, 18.11, 02.12 adventsverksted

Tweens klubb

Klubben er for alle 4.-7. klassinger på Ljan. Vi møtes annenhver

onsdag på menighetshuset. Vi starter med middag kl. 17, så fortsetter vi med ulike aktiviteter før vi avslutter sammen i kirken kl. 18.30.

Vi starter med Kirkekino fredag 30. august kl. 18.00-20.00. Ta med godteri og teppe/pute til å sitte på :) Deretter fortsetter vi annenhver onsdag kl. 17-18.30 i oddetallsuker.

Datoer for høsten: 11. september, 25. september, 9. oktober, 23. oktober, 6. november, 20. november, 4. desember: juleavslutning.



For mer informasjon om aktiviteter, gudstjenester og konserter følg oss på facebook under Nordstrand kirke og Ljan kirke.

Dåpslørdag

9. november klokken 13.00 ønsker Nordstrand menighet velkommen til dåpslørdag. Dåpen innebærer at den som blir døpt blir medlem i Den norske kirke og mottar løfter om Guds nærvær gjennom hele livet.

Kanskje er det noe du har tenkt på lenge – at du skulle bli døpt, men så er det bare ikke blitt sånn? Også går tiden... Denne lørdagen er du velkommen til å bli døpt, uansett hvilken alder du er i, om du er barn, ungdom eller voksen. Vi låner ut dåpskjole til baby, hvis det skulle trengs – bare si fra om dette ved registrering.

Dåp meldes til Kirketorget: tlf. 23629009,

epost: kirketorget@oslo.kirken.no minikirke.no/Oslo/

I forkant av dåpslørdagen inviterer presten til dåpssamtale.



Foto: Dag K. Smemo



Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim, Tannlege Line Kjølstaad
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, www.saeter.no



- helt i nærheten

Von Øtkensvei 1
1169 Oslo
Tlf. 22 61 29 10

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

TAKSTKONTORET ROSENDAL AS

Einar Olav Kirkeby
Takstmann MNTF

Autorisert takstfirma
Taksering av fast eiendom
Bolg/ieendommer
Tilstandsrapporter
Prosjektvurdering
Byggelån og rådgiving

takstmann@online.no

<http://takstkontoretrosendal.no>

Mobil: 911 35 360

Rosendalsveien 44, 1166 Oslo

Tannlege
TROND TELJE

Spesialist
i periodonti
(tannkjøtt-
sykdommer)

Tannlege Cecilie Antonsen
Tannpleier Ashild Selsås
Von Øtkensvei 1
Tlf. 22 61 32 01

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økerveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50



www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6-10 måneder, inntil 120 gjester, alt servise inkludert, mens catering og pynting formidles.

Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

Det meste i byggevarer!

Orring Byggsenter

Slimevn. 4, Bjørndal
Tlf.: 22 62 98 00
8 - 19 9 - 15

Montér

EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK



Tannlegene Skaanes og Wisløff

nordstrand@trolltann.no

trolltann.no

Tlf: 22286610

Ekebergveien 230

RÅDGIVNING UTFØRELSE

elektro
belysning
gulvvarme

ekeberg elektro

Ekebergveien 193 B, 1162 Oslo
480 20 444 | www.ekeberges.no

SB PETERSEN ELEKTRO AS

EL-ENTREPRENØR • TELE/DATA

Sandstuveien 60A

Tlf. 23 38 32 80

Trenger du elektriker?

Vi kan hjelpe deg.
Vi dekker alle fagfelt innen
elektro for privatkunder
og bedriftsmarkedet.

SB Pettersen Elektro AS
ble etablert i 1913, og er et
solid og velrenommert firma.



EL-PROFFEN

post@sb-pettersen.no
www.sb-pettersen.no

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

VI LEVERER OG MONTERER:

- INNRAMMING
Vi gir deg 40% rabatt på hver 4. innramming!
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS



Åpningstider:
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)
Verksted: 08.00-16.00
Telefon 22 28 04 90
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo




Begravelse til riktig pris

Våre tjenester med garanti, sikrer deg den beste prisen uten at det går på bekostning av kvalitet og service. Vi ordrer når det praktiske og er tilgjengelige hele døgnet. Pris oss om du i tillegg ønsker:

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no



Østlandske Monumentservice

Gravsteiner – Inskripsjoner – Omarbeiding

Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård
Ulvenv. 102, 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com



Sæter-Hjørnet
KLÆR & SKO

Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Order du ny inskripsjon. Nytt er dette til lavest pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold.

Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

en del av Elberg Gruppen



Ljan Hårstudio
Dame- og herrefrisør

Herregårdsveien 1, Tlf: 22 61 77 00
Åpningstider: 10.00-17.00 torsdager 11.00-18.00

Alt innen hår, extention, galvanic spa og ørepiercing

NORDSTRAND TANNLEGESENTER
Nordstrandveien 62 – 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39
Åpningstider: hverdager 08-20

Allmenntannleger, spesialister og tannpleiere tilbyr alle typer tannbehandling

eventuelt i samarbeid med andre spesialister
Akutt hjelp

Tannleger MNTF:
Bård Andresen
Per Hagen
Arash Sanjabi (spesialist i endodonti)
Janicke Liaaen Jensen (kirurgi og oral medisin)

Tannpleier NTPF:
Elin Antonisen
Merita Ismailovska
Heidi Øvstrud

www.nordstrandtannlegesenter.no

ADVOKATENE PÅ NORDSTRAND

Vi holder til på Nordstrand togstasjon!

- Familie- og arverett
- Arbeidsrett
- Bedrifter – forretningsførsel – pengekrav m.v.
- Eiendom og kjøp
- Almenn praksis

Kontakt: Tlf: 23 38 64 00 • www.advokatnr.no
e-post: jan.brataas@advokatnr.no / benedicte.bennin@advokatnr.no
Kontor: Nordstrand Stasjon, Nordstrandveien 5, 1170 Oslo
Vi har p-plasser for våre kunder.



Gunnar Ruud
CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker – Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no

TRYKKERIET PÅ NORDSTRAND

Vi inngår samarbeid med T5 Trykk. I den forbindelse installeres det en omfattende digitalprint avdeling på Nordstrand.

Kom til oss for et godt tilbud!



909 12 470 - 22286808
jpk@litografia.no
Nordstrand Terrasse39
GRATIS PARKERING

Kvalitet i snart 100 år.
Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!



ANNE LINE BEGRAVELSESBYRÅ
Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

461 90 056
post@annelinebegravelsesbyraa.no

En verdig avskjed



Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

Bjørn Frisør
NORDSTRAND
Tlf. 22 29 17 80

Nordstrand menighet:

<http://www.kirken.no/nordstrand>
Epost: post.nordstrand.oslo@kirken.no

Ljan menighet:

<http://www.kirken.no/ljan>
Epost: post.ljan.oslo@kirken.no

Felles besøks- og postadresse:

(for Ljan:) c/o Nordstrand menighet,
Ekebergveien 238,
1166 Oslo

Åpningstider kontoret
tir–fre kl. 10.00–12.00
og kl. 12.30–14.00

Kirketorget i Oslo

Åpningstid:

Alle hverdager 08.00–15.30.

Vil du melde dåp, finne frem til dato for vielse eller benytte deg av andre kirkelige handlinger, så er det nå Kirketorget i Oslo som er stedet du får hjelp og service. Tlf. 23 62 90 09
Epost: kirketorget.oslo@kirken.no | Post- og besøksadresse: Grønlandsleiret 31, 0190 Oslo | Sentralbord for kirkene i Oslo: tlf. 23 62 90 00

Har du behov for en samtale?

På menighetskontoret vil det alltid være en til å møte deg eller formidle kontakt til en av prestene, diakonen eller en annen av de ansatte.

Du kan også ringe:
tlf. 23 62 98 00 / 00, kl. 10–14.

Sykehjemsprester:

Nordseterhjemmet,

Kontakt Nordstrand menighetskontor

Midtåsenhjemmet,

prest Kjerstin Jensen, sokneprest i Hauketo-Prinsdal menighet.
tlf. 23 62 98 53 / 997 14 007
Asle Rossavik Tlf: 48093396

Menighetsbarnehager:

Nordstrand Kirkes Barnehage

styrer Bente Meier
tlf. 22 29 56 40, styrer@nkbhg.no

Ljan Kirkes Barnehage

styrer Bjørn Kåre Valvik,
tlf. 22 75 01 40,
Mob: 920 99 998
styrer@ljankirkesbarnehage.no

Gravferdskontoret øst

tlf. 21 93 78 60

Leie Nordstrand Menighetscenter:

Kontakt menighetskontoret,
tlf. 23 62 98 00

Leie menighetshuset

på Ljan:
Kontakt menighetskontoret,
tlf. 23 62 98 00

Gavekontoer:

Nordstrand menighet
5063 63 33767
Ljan menighet
7877 08 02198
Hvis spesielt formål, angi det.



Sokneprest Nordstrand

Anne Grete Listrøm
al675@kirken.no
tlf. 23 62 98 03



Kapellan

Åse Maria Haugstad
ah683@kirken.no
tlf. 23 62 98 05



Trosopplæringsleder

Nordstrand og Ljan
Marianne Fraser Lende
md428@kirken.no



Kateket Nordstrand:

Knut Helge
Badendyck Møller
kf398@kirken.no
tlf. 414 55 546 (mob)



Kantor Nordstrand

Liv Marie Hofseth
lh583@kirken.no
tlf. 408 14 233



Menighetskonsulent

Nordstrand
Svanhild Helle Enstad
sh548@kirken.no
tlf. 23 62 98 00



Daglig leder

Nordstrand og Ljan
Thomas Ekeberg-Andersen
te728@kirken.no
tlf. 23 62 98 02



Diakon Nordstrand og Ljan

Ingun Yri Øystese
io348@kirken.no
tlf. 23 62 98 08 /
468 46 878



Menighetskonsulent

Floyd Rydland
fr754@kirken.no



Menighetsrådsleder Ljan:

Birgitte Brekke
bitte.brekke@gmail.com
tlf. 906 40 993



Menighetsrådsleder

Nordstrand:
Randi K. Megaard
rkmegard@gmail.com
tlf. 990 21 541



Organist Ljan

Sverre Undheim
su974@kirken.no
tlf. 452 34 943

Nordstrand menighets Vipps-konto er #11550

Send din gave til bankgiro 5063 63 33767

Utgis av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykkingen finansieres med gaver og annonser, redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame».

Neste utgivelse kommer 10. oktober og dekker perioden 10. oktober til 30. november. Manusfrist til menighetskontoret eller redaksjonskomiteen: 10. september.

post.nordstrand.oslo@kirken.no

Meldinger om arrangementer, konserter etc. sendes til Menighetskontoret på epost post.nordstrand.oslo@kirken.no

Tekst i wordformat, bilder minst 10x15cm med oppløsning 300ppi, filformat: jpg.

Menighetsbladet kan lastes ned gratis på <http://www.kirken.no/nordstrand> og på <http://issuu.com/nordstrandmenighetsblad>

Ansvarlige utgivere

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan
Redaksjon
Randi Kippenes Megard,
Reidar Ø. Brevik
reidar.brevik@online.no
954 06 515

Annonser

Kontakt redaksjonen,
9540 6515
Design
Itgraphics.no
Trykk
Litografia, Oslo



Livets gang

Døpte



Ljan: Eline Birkeland, Hennie Aamodt, Olivia Bjørkli, Helena Lund Knutsen, Jesper Johan Barth-Nossom, Samuel Steinsvik, Silia-Oline Ødegård Tveita, Alexander

Tønnessen Eriksen, Oliver Sagvåg Tengesdal, Vilja Baastad Ellingsgaard, Jenny Andrine Bjugn Seim, Martin Skeie Gilbø, Mathias Gjørsum Jørgensen
Nordstrand: Mia Emilie Ergo Rode, Benjamin Aaberg, Eline Birkeland, Emil Sleire Lundby, Mathias Kilvær Klouman, Evelyn Masiello-Vestby, Sara Håland Hovin, Samuel Steinsvik, Ludvig Taftø Brekk, Vilma Revdal-Valaker, Hanna Almås-Halsteinli, Ronja Alexandra Nyborg Karlsen, Konrad Matre Berg, Storm Sveen Ervik, Alexander Tønnessen Eriksen, Marius Barsnes Helland, Johan Skjellevik-Heger, Felicia Nedregaard Lund, Emily Sophie Billkvam Grette, Fredrik Kristian Herde, Mila Larsen, Peter Schie Sullivan, Henrik Braathen Wåle, Oskar Lossius Hartmark, Kasper Bergrud Foss, Theodor Mathias Johnsen Lejon, Mikkel Sirgård Johansen, Daniel Malmberg Eilertsen, Cornelia Victoria Slettbakk Kofoed, Iben Marie Nybro Dieffenthaler, Josefine Styren Dalene, Bella Blix

Døde

Ljan: Kari Marie Alfstad, Agnes Elvira Bonde Strøm, Edith Tønnesen, Alf Birkeland, Ragnvald Sørensen, Evy Marie Bang Knudsen



Nordstrand: Andreas Torleiv Midgaard, Liv Margrethe Dahl, Irene Mortensen, Knut Nerland, Else Mathilde Blaauw, Bente Elisabeth Engesland Reintz, Georg Christian Foss, Randi Johnsen, Sigrild Bolette Rudå, Øyvind Engebretsen, Bjørn Olav Storsul, Grete Østen, Gunn Fredriksen, Bjørn Jorun Ask, Bjørn Morten Rossland, Kjellrun Westerfjell, Karin Sandberg, Ragnar Aslaksen, Tore Svein Fredriksen, Bjørn Føyn Hofsvang, Hilde Kristin Norgård, Kåre Theodor Fjeld, Agnes Elvira Bonde Strøm, Lars Dørum, Liv Smith, Randi Hedvig Ramberg, Gunnar Dagfin Nilsen, Rigmor Wøien, Irene Johanne Charlotte Jordell, Margareth Ingebjørg Haug, Else Marie Klungøy, Alf Birkeland, Toril Anita Kjos, Ellen Stokke, Ragna Guldis Pettersen, Judit Sandberg, Svein Georg Stubberød, Elise Elinor Dragøy, Thor Egil Westberg, Noralf Jon Olderskog, Annika Snarby Lehtikoinen, Kari Josefine Jervøy, Ebba Othilde Scott Amundsen, Harald Benedikt Bareid, Ragnvald Sørensen, Torbjørn Hexum, Astrid Isdahl Torp, Kristina Anna Sandbekk, Kjell Haugen, Unn Vivien Lysaker, Svein Jan Sørland

Tilbud om info på epost?

Ønsker du Nordstrand eller Ljan menighets ukentlige nyhetsbrev på epost?

For å melde deg på, send din epost til: post.ljan.oslo@kirken.no eller post.nordstrand.oslo@kirken.no

Digitale kanaler – følg oss tettere!

Både Nordstrand og Ljan menigheter legger stadig mer vekt på informasjon i nye kanaler. **Få det ukentlige nyhetsbrevet fra din menighet ved å sende en epost til post.ljan.oslo@kirken.no eller post.nordstrand.oslo@kirken.no**

Følg med på hjemmesidene våre:

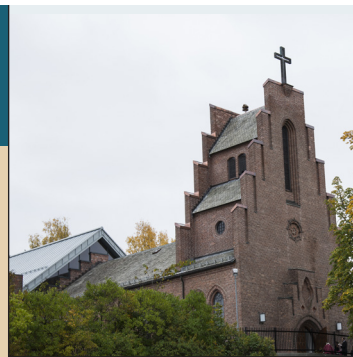
www.kirken.no/ljan | www.kirken.no/nordstrand

Facebooksidene våre finner du her:

www.facebook.com/nordstrandkirke | www.facebook.com/ljankirke

Perioden september-oktober
(Rett til forandringer
forbeholdes.
Se dagspressen.)

DATO:



NORDSTRAND KIRKE



LJAN KIRKE



ØSTMARKSKAPELLET

Søndag 11. august
9. søndag
i treenighetstiden

11: Gudstjeneste
Prest: Fredrik Ulseth
Takkoffer: Kirkens ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep

11: Gudstjeneste

12: Sportsgudstjeneste v/
Pål Erling Torkildsen

Søndag 18. august
10. søndag i treenighetstiden

11: Oppstartgudstjeneste
Takkoffer: Nordstrand menighet
Kirkekaffe

11: Gudstjeneste,
semesterstart

12: Sportsgudstjeneste v/
Ragna Dahlen

Søndag 25. august
11. søndag
i treenighetstiden

11: Gudstjeneste
Takkoffer: Blå Kors
Søndagsskole
Kirkekaffe

11: Gudstjeneste

Søndag 1. september
12. søndag
i treenighetstiden

11: Gudstjeneste med ungdom
Takkoffer: Nordstrand menighet
Kirkekaffe

11, 13 og 15: Konfirmasjoner
Takkoffer: Ungdomsarbeidet i
Nordstrand menighet

12: Sportsgudstjeneste v/
Torleiv Austad

Lørdag 7. september

Søndag 8. september
13. søndag i treenighetstiden

11: Konfirmasjon
Takkoffer: Ungdomsarbeid i Nordstrand
menighet
11: Gudstjeneste i kapellet hos
St. Elisabethsøstre, Munkerudveien 52 ved
Tore Kopperud

12 og 14:
Konfirmasjoner

Lørdag 14. september

Søndag 15. september
Vingårdssøndagen

11: Familiegudstjeneste
Høsttakkefest
Takkoffer: KFUK-KFUM Global
Kirkekaffe

11: Familiegudstjeneste
Olabillop

12: Sportsgudstjeneste v/
Karl Olav Sandnes

Søndag 22. september
15. søndag i treenighetstiden

11: Gudstjeneste
Takkoffer: Nordstrand menighet
Søndagsskole
Kirkekaffe

11: Gudstjeneste

12: Sportsgudstjeneste v/
Jens Bjelland Grønvold

Søndag 29. september
Mikkelsmesse/16. søndag i treenighetstiden

11: Gudstjeneste
Takkoffer: Nordstrand menighet
Kirkekaffe

11: Gudstjeneste med ungdom
Besøk av Himalpartner
Takkoffer: Himalpartner
Kirkekaffe

12: Sportsgudstjeneste v/
Per Anders Nordengen

Søndag 6. oktober
17. søndag i treenighetstiden

Søndag 13. oktober
18. søndag i treenighetstiden

11: Sansemesse med Signo
Døveprest Marco Kanehl medvirker
Takkoffer: KIA (Kristent interkulturelt
arbeid)
Kirkekaffe

11: Familiegudstjeneste, utdeling av 4-årsbok

12: Sportsgudstjeneste v/
Fredrik Midttømme

Søndag 20. oktober
19. søndag
i treenighetstiden

11: Gudstjeneste
Takkoffer: TV-aksjonen
Søndagsskole
Kirkekaffe

11: Gudstjeneste

12: Sportsgudstjeneste v/
Dag Myhre-Nielsen



NYTT HØSTMARKED - vi gjentar suksessen fra i fjor!

Lørdag 19. oktober kl. 11-16 inviterer vi til høstmarked i Nordstrand kirke. Vi ønsker å samle folk fra nørømrådet til en hyggelig lørdag på Menighetscenteret. Dette blir et lyspunkt i høstmørket, og vi håper mange vil ta turen innom!

- Salg av hjemmelaget syltetøy og deilig bakverk
- Aktiviteter for store og små, som ansiktsmaling og hoppeslott
- Minikonsert
- Loddsalg
- Matboder med suppe, vafler, sveler, kaffe og annet godt

Inntektene går til barne- og ungdomsarbeidet i menigheten.

Hvis du ønsker å bidra, med stort eller smått – ta kontakt med Marianne Fraser Lende, e-post: md428@kirken.no eller tlf 480 29 082.

Søndagsskolen i Nordstrand kirke høsten 2019

Søndag 25. august / 22. september / 20. oktober / 24. november

Vi møtes til barnas egen samling i gudstjenesten som starter kl. 11. Samlingen er i kjelleren i kirken, vi går ut sammen som regel etter dåp og kommer tilbake mot slutten av gudstjenesten.

Søndagsskolen trenger flere ledere, gjerne noen som vil være med å ta ansvar for formingsaktiviteter. Ta kontakt med prest Åse Haugstad AH683@KIRKEN.NO

Utdeling av bok til 4-åringene

I mange år har vi hatt tradisjon for å dele ut bok til 4-åringene på Nordstrand og Ljan.

13. oktober blir det utdeling i Ljan kirke og 27. oktober i Nordstrand kirke. Utdelingen skjer på en familiegudstjeneste hvor barna deltar. Gudstjenesten starter kl. 11. Etterpå blir det kirkekaffe på menighetshuset. Vel møtt!

Vi gleder oss til å feire de flotte 4-åringene.