

Menighets- BLADET

for Ljan og Nordstrand

NR 5-2019 · HØSTEN · 99. ÅRGANG

Allehelgen

se side 3

side 4



Nye fjes
i menighetsrådene

side 5



Møt den
nye presten!



Salmespalten

De som gikk foran oss, dem vil vi minnes

av Liv Marie Hofseth NS 274

«Herre, mot himmelen stiger vår lovsang, her i vår sang finner håpet sin tolk»

Då eg fekk spørsmål om å skrive salmepalata i allehelgensnummeret av menighetsbladet, fall valet fort på «De som gikk foran oss, dem vil vi minnes» av Svein Ellingsen og Harald Gullichsen. For mange er dette kjende namn, og dei har baa fleire salmar i salmeboka. Akkurat denne salmen er nok ukjend for mange, då den er ein av dei nye som kom inn i 2013. Den er skriven i 2002, og er den nyaste av allehelgenssalmene våre.

Det som gjer at denne salmen skil seg frå andre allehelgenssalmer, er dei språklege bileta. Svein Ellingsen har, meiner eg, ein spesielt god evne til å famne det konkrete og det mystiske, det kjende og det ukjende, og det jordiske og det himmelske med eit ganske lettfattedeleg språk. Det kling alltid med ein undertone av noko uhandgripeleg, ei lengsle, eller noko litt melankolsk i tekstane hans. Det er aldri sorg utan glede, og aldri glede utan sorg. Livet og døden heng så

enkelt og naturleg saman, samstundes som det er så komplisert og vondt. Allehelgen er jo ein dag der mange kanskje kjenner på nettopp dette spennet. Dei fleste andre allehelgenssalmer vi har bruker store ord om himmel, martyrar og kamp. Ellingsen har i denne teksten utvida omgrepet «de hellige» til å famne alle dei som «gikk foran oss», som på ulike vis kan vere gode førebilete i våre liv. Han peiker tydelegare på det kvardagslege livet, på å vitne gjennom sine «jordiske liv», og det at «aldri skal arven de gav oss, forsvinne». Samstundes rammer han inn dette med å i første og siste strofe peike tydeleg på det som ligg foran oss og utanfor vårt jordiske liv. I første strofe les vi at «en dør står på klem inn til et glimt av den kommende verden», og i siste strofe at «foran oss ligger vårt evige hjem». Denne innramminga skaper for meg ein tydeleg rørsle gjennom tida og våre liv, og inn i det ukjende.

Harald Gullichsen har mange fine melodiar, men denne er kanskje ein av dei beste. Han er også eit veldig godt døme på kor mykje ein

melodi har å seie for korleis vi opplever ein tekst. I denne salmen leiker Gullichsen seg gjennom fleire tonearter på ganske kort tid, og er på eit vis stadig på veg ein eller annan stad, stadig framover og aldri heilt i ro. I akkompagnementet er det stadig eitkvart som rører på seg, og strekk seg vidare. For meg så understrekar dette det som ligg mellom linene i teksten som det er litt vanskeleg å setje ord på, eit sagn eller ei lengsle til noko som har vore, eller mot det ukjende som skal kome?

Om du vil kjenne litt på kor mykje ein melodi har å seie for ein tekst: lær deg melodien som står saman med denne teksten først. Melodien står i salmeboka. Om du vil høyre han, så søk opp «Salmeboka minutt for minutt på nrk.no/tv, episode nr 11, spol fram til ca. 1:50.

1. De som gikk foran oss, dem vil vi minnes her i Guds bus, hvor en dør står på klem inn til et glimt av den kommende verden; de som gikk foran, vi tenker på dem!

2. Her i det jordiske liv fikk de vitne klart om Guds evige Kjerlighets makt, her fikk de bære Guds bellige innsegl under sin vandring i ydmykhets drakt.

3. Her fikk de gjenspeile evighetslyset, mens deres livstid var utspent på jord, aldri skal arven de gav oss, forsvinne, ingen kan utslette helgnesens spor.

4. Gud for de levende, Gud for de døde, hjelp oss å følge de helliges trinn! La deres forbilde stå for vårt øye, la dere sanger slå rot i vårt sinn!

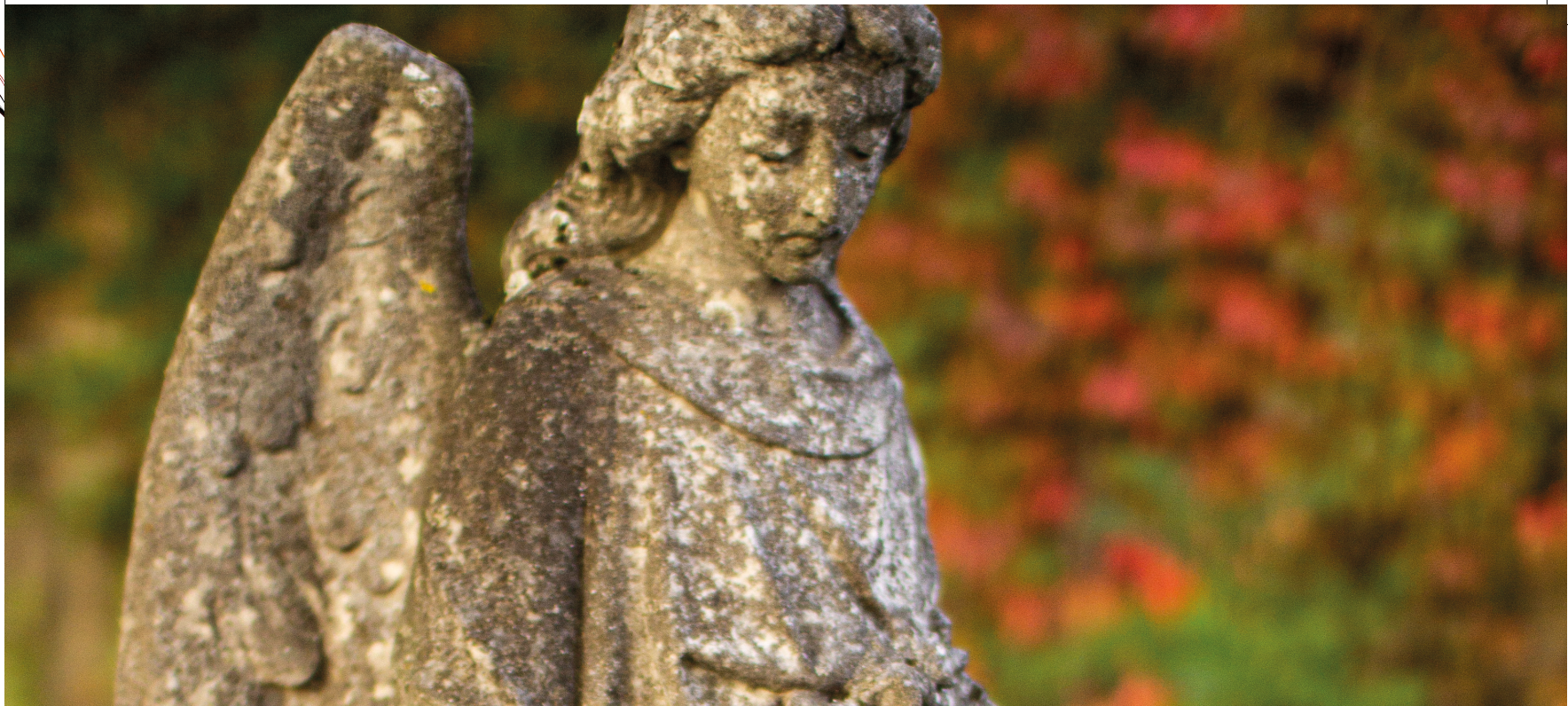
5. Gud, du vil reise din evige bolig over ditt gjenløste, bellige folk. Herre, mot himmelen stiger vår lovsang, her i vår sang finner håpet sin tolk.

6. Gud, i ditt lys ser vi vei gjennom døden, foran oss ligger vårt evige hjem, der hvor de salige står for din trone, de som gikk foran, vi tenker på dem.

Svein Ellingsen (NS 274)



Liv Marie Hofseth arbeider som kantor i Nordstrand. Ho har musikkutdanninga si frå Noreg og England.



Allehelgen 1. - 3. november

Mange bruker allehelgensdagen til å tenne lys og minnes de døde. For noen er det en helg for ettertanke og fellesskap, for andre en dag fylt med sorg.

I år vil Nordstrand kirke være åpen på fredag og søndag slik at den som ønsker det, kan komme inn, være stille, tenne et lys eller bare sitte.
Nordstrand kirke

Fredag 1. november: Åpen kirke kl. 10-15. Det vil være en minnetavle i kirkerommet over navnene på dem som er gått bort i Nordstrand og Ljan sogn det siste året eller plass til å føye til en man måtte minnes. Det vil være mulighet for å tenne lys.

Søndag 3. november kl. 11: Høymesse. Sokneprest Anne Grete Listrøm sammen med kantor Liv Marie Hofseth og Nordstrand kirkekor. Det er kirkekaffe og åpen kirke etter gudstjenesten.

Søndag 3. november kl. 19: Konsert med Nordstrand kirkekor under ledelse av Liv Marie Hofseth. Hovedverket på konserten er Requiem av Gabriel Fauré som komponisten kalte «en vuggesang for døden». Han uttalte også at hans sjelemesse snarere uttrykker lengsel etter gleden i det hinsidige, enn frykt for døden. Verket er et av verdens mest fremførte og populære verk for kor og orkester.

Også musikk av blant annet Ola Gjeilo og Trond Kverno. Billetter i døra: kr. 200 for voksne, kr. 100 for studenter.

Ljan kirke

Søndag 3. november kl. 11: Høymesse Allehelgensdag. Sokneprest Morten Holmqvist sammen med organist Sverre Undheim. Det vil være en minnetavle i våpenhuset med navnene på dem som er gått bort det siste året tilhørende Ljan sogn. Det er kirkekaffe.

Sorgseminar

Lørdag kl. 12.00 innbyr Bekkelaget til en åpen felles samling for som er kalt «Hvordan kan jeg leve med min sorg?» Sykehjemsprest Susanne Carlenius innleder, og det blir tid til spørsmål og samtale. Seminaret holdes på Bekkelaget menighetssenter. Det blir enkel servering. Her er det også anledning til å melde seg på en sorggruppe.

Hvor kommer allehelgensdagen fra?

av Reidar Ø. Brevik

Allehelgensdag, også kalt helgemesse, er en minnefest for alle helgener og martyrer og oppsto i den romersk-katolske kirke på 600-tallet. I vår kirke ble allehelgensdag lagt til 1. søndag i november ved den såkalte festdagsreduksjonen i 1770. Da forsvant disse helligdagene: Helligtrekongersdag, Kyndelsesmesse, tredjedagene i forbindelse med jul, påske og pinse, St. Hans' dag, Maria besøksdag og Mikkelmess.

Også Maria budskapsdag og allehelgensdag opphørte som egne festdager, men ble knyttet til hver sin søndag i kirkeåret, den første til den søndag som er nærmest 25. mars (ni måneder før jul) og allehelgensdag, som ble flyttet til første søndag i november. Allehelgensdagen er fremdeles en feiring av helgenene, og den liturgiske fargen er hvit, som er festfargen.

Etter hvert ble det behov for å minnes alle kristne som er døde i håpet om evig liv. Det markeres blant annet når vi i kirken lovpriser Gud

i nattverdliturgien med ordene: «din menighet i himmelen og på jorden priser ditt navn med samstemmig jubel». Dagen skal markere det kristne håpet om oppstandelsen.

Derfor er allehelgensdagen blitt en viktig minnedag for mange, der de minnes sine kjære. De siste tiårene er det blitt stadig mer vanlig å tenne lys på gravene, og fleste kirker har en form for minnemarkering, slik som Nordstrand og Ljan.

Kilder: Wikipedia og nettside for Den norske kirke



GRØNN SPALTE

HAGEN VÅR

Tekst: Anne Grete Listrøm

Å ha en egen hage var drømmen i mange år. Mens vi flyttet fra prestebolig til prestebolig, etter hvert slepende på en økende samling med bærbusker, rabarbraknoller og kryddervekster, som ble gravd opp og gravd ned, drømte vi om det. Så er en liten bakhage på Prinsdal blitt vår oase og lille paradys, med drivhus og vekstbenker, og med frukt, bær, blomster og noen grønnsaker som slår til av og til. Her spretter aspargesen opp om våren – rett etter vi har høstet fjorårets jord-skokk. Her plukker vi bringebær og blåbær fra buskene og lager saft og gele av rips, solbær og stikkelsbær. Bjørnebærene pleier ikke å bli modne, men kanskje i år? Bibelske vekster som drue og fiken er også å finne i hagen vår, men ingen av dem har foreløpig gitt noen frukt. Derimot spiser vi om dagen uforholdsmessig mye mat med tomat i, eller det blir squash-suppe (igjen?! sier ungene) for halve moroa er jo å bruke og spise det som er blitt dyrket. Det er halve moroa, men faktisk bare halve.

For resultatet står slett ikke alltid til innsatsen i hagelivet. Dessuten må man finne seg i å dele rødbeter og jordbær med både rådyr og snegler. Så er det da heller ikke først og fremst for mataukens skyld vi holder på med dette – tid og krefter tatt i betraktning, så hadde det nok vært billigere å handle inn på nærbutikken. Men det er altså noe velsignet godt i å være i nærheten av det som vokser og gror. Det er terapi for en utålmodig sjel å plante, luke og vanne, mens alt vokser i sitt eget tempo. Tenk å få oppleve en mini-utgave av skapelsens under, rett foran øynene mine, hver eneste sesong – det er til å bli skikkelig glad av!

Kirke- valget 2019

Resultatene av menighetsrådsvalget 2019-2023

Nordstrand

Faste medlemmer:

- Randi Kippenes Megard, 855 stemmer
- Anette Julsrud Kristiansen, 851 stemmer
- Thomas Haugeli Halvorsen, 848 stemmer
- Hans Jørgen Hagen, 822 stemmer
- Bjarne Neerland, 820 stemmer
- Øystein Lyngroth, 809 stemmer
- Morten Halsteinli Drivdal, 798 stemmer
- Berit Borggaard Aspesletten, 798 stemmer

Varamedlemmer:

- Tone Simonsen Munz, 772 stemmer
- Grethe Torvik, 773 stemmer
- Jan Olav Nilssen, 775 stemmer
- Halvor Kjølstad, 778 stemmer
- Inger Ofstad, 775 stemmer

Ljan

Faste medlemmer:

- Wanja Werp, 351 stemmer
- Thor-Arne Prøis, 332 stemmer
- Ragnhild Grove-Knutsen, 330 stemmer
- Tor Henrik Kronen Sømme, 330 stemmer

Varamedlemmer:

- Mette Heiland, 325 stemmer
- Geir Even Riksaasen Gundersen, 299 stemmer
- Karina Birkeland Lome, 23 stemmer (slenger)
- Siv Mona Høihilder Heiene, 2 stemmer (slenger)
- Morten Holmqvist, 1 stemme (slenger)

Soknepresten er automatisk medlem i menighetsrådet.



Morten Holmqvist (til høyre) og prost Eigil Morvik

Ny sokneprest på Ljan

Tekst og foto: Hans-Jørgen Hagen

Fra oppvekst i Misjonskirken på Majorstua via Sub Church med punkmusikk, tatoveringer og kjettinger samt jobb som lærer på MF vitenskapelig høyskole og videre til Ljan kirke. Det er kortversjonen av den nye soknepresten på Ljan sin kirkelige reise.

Morten Holmqvist ble innsatt i stillingen på gudstjenesten den 1. september. I prekenen hans var gjennomgangstemaet «steder», «hverdagssteder». – Gud er ingen abstrakt idé. Han er opptatt av hverdagssteder. Jesus var av og til på feil sted, på feil tidspunkt og snakket med feil folk. Men der skjedde det også gode møter. Jeg tror Gud elsker feil steder, sa Holmqvist. – Gud vil forsikre oss at han er med oss, uansett sted.

«Uansett sted». Kanskje dette beskriver Morten Holmqvists egen kirkelige reise? En from, kristen gutt, etter eget utsagn, ble som 15-åring fascinert av punkkultur og Blitz-miljøet.

Musikken og klesstilen virket tiltrekkende. Samtidig var han aktiv i Misjonskirken. Men noe ble vanskelig. Nagler og hanekam var «galt» i Misjonskirken. Å være kristen var «galt» på Blitz. Etter hvert vokste drømmen om å skape et sted som forente dette. Svaret ble Sub Church. Gjennom dette arbeidet ble han inspirert til å studere teologi.

Hva fikk deg til å søke prestestillingen på Ljan?

Jeg har jo bodd på Ljan i omtrent ti år og kjenner både kirken og folk her. Jeg kunne tenke meg jobben.

Hvordan var det å komme til Ljan kirke med din bakgrunn?

Mitt første møte med Ljan kirke var kanskje ikke full klaff. Jeg var fordomsfull. Jeg tenkte at her var det lite som skjedde, og at det som skjedde, var kjedelig. Men jeg ble utfordret på disse noe

arrogante fordommene, og jeg merket at folk vi ble kjent med, var varme og hyggelige. Jeg opplevde at Gud sa: Det er på Ljan dere skal være.

Kjettingene og ringene i ører og nese har kanskje blitt færre med åra. Men er du fortsatt punker?

Kanskje ikke i klesveien, men når det gjelder musikksmaken, er svaret «ja, delvis».

Denne omtalen baserer seg på samtale med Morten Holmqvist på innsettelsesdagen, prekenen han holdt på gudstjenesten samme dag samt på Vårt Lands podcast med Holmqvist i serien Nyhus&Dokka. For mer utfyllende informasjon anbefales:

vaartland.podbean.com/e/aste-dokka-og-morten-holmquist/

HUS KON SERT:

Ljan Menighetshus 19:00 300kr

Ljan kirke

29. August:	Felix Peikli
17. Oktober 19:30:	Håvard Gimse
28. November:	Joachim Kwetzinsky

Billetter kan kjøpes en måned i forkant på www.ticketmaster.no Eller på telefon 22 82 81 97

Vi minner om huskonsertene på Ljan

Dette er et nyoppstartet konsept i Ljan menighet der vi inviterer til en intim konsertopplevelse av høy kvalitet i menighetshuset. Kveldene består av musikk i variert form og pause med kringle og kaffe. Dette konseptet har Tove Hemme tatt med seg videre fra stua i Gladvollveien opp til Ljan menighetshus for å arrangere konserter i samarbeid med menigheten.

Den berømte pianisten Håvard Gimse står på programmet torsdag 17. oktober, og den unge, spennende pianisten Joachim Kwetzinsky kommer torsdag 28. november. Tove Hemme er primus motor og er allerede i gang med booking for 2020. Støtt opp om disse flotte arrangementene. Alle er hjertelig velkomne!



Under den lille arken til høyre henger fortsatt et hjul som forteller at man heiste høy og andre varer opp på loftet, en nødvendig innretning i en tid da kolonialforretningene også solgte kull, koks og ved. Foto: RØB

Et gårdsanlegg fra 1890-årene

av Reidar Ø. Brevik

Vi stanser ved innkjørselen til Ekebergvn.201 overfor Nordseter skole og titter inn mellom de gamle husene på Sætergrend. Dagens omviser er Anne Marie Hval Grøgaard, leder for Søndre Aker Historielag. Hun vokste opp i nabolaget og har førstehånds kjennskap til stedet. Den røde sidebygningen rommet stall, utedo og tre ett-roms leiligheter. Lenger inn på tomte ligger vognskjulet med vedboder. I det svære våningshuset på tre etasjer lå det kolonialbutikk fram til 1960.

Folketellingene forteller oss hvem som bodde her i gamle dager. I 1900 var det et svensk ektepar som eide stedet og drev butikken. Tre andre beboere kom fra Råde, Eidsberg og Tune, alle typiske representanter for flyttestrømmen fra sørøst gjennom Aker mot Kristiania. Til sammen bodde det 23 mennesker på eiendommen: en skomaker, en veiarbeider og en baker, alle med familie, samt landhandleren, da.

Ti år senere hadde antallet beboere doblet seg til 45, og Sætergrend har trekk av en overbefolket leiegård. Alle var nykommere bortsett fra tjenestepike Anna Arnfinsen fra Numedal,



Da svenskesuppa dukket opp under krigen, var det kvinneorganisasjonene som fikk ansvaret for utdelingen. Nordstrand Tuberkuloseforening fikk låne melkebutikken på Sætergrend til formålet. Her køer kvinnene opp for å få fylt spannene med suppe, et kjærkomment tilskudd til den magre krigskosten. Foto: Søndre Aker Historielag

noe som illustrerer i hvor stor grad folk var på flyttefot. To kontorister og en gullsmed sørger for et borgerlig innslag sammen med Carl Schjelle, som hadde overtatt butikken. Snart kjøpte han Ekebergbergvn.195 på Bråten og flyttet virksomheten dit. Familien drev den opp til å bli Nordstrands ledende i bransjen. Datidens Jacob's med andre ord.

Anna Ristvedt hadde overtatt eiendommen i 1906 og åpnet sin egen kolonialforretning, antagelig allerede da Schjelle flyttet. Mannen hennes oppgis å være farmer, noe som tyder på at han hadde bodd i Amerika. Han blir tidlig borte i kildene. Datteren Asta derimot, fortsatte driften i mange år sammen med mannen Ulf Siggerud og bodde i første etasje. Han hadde et agentur, så det var nok kona som hadde ansvaret for butikken. Slik var det også borte på Sæter, der det var fru Anne Marie Østlie som drev forretningen.



Anne Marie Hval Grøgaard. Foto: privat
Kilder: A. M. H. Grøgaard, Ivar Håbu, Finn E. Johannessen, Tom Schibbye.



SYNG BIBEL

Bibeltimer Ljan Menighetshus
9. & 16. oktober 19:30 – 21:00

Bibeltimeholdere
Sindre Eide
Estrid Hessellund

Organist
Sverre Undheim

9. oktober: "Adam, hvor er du?"
Forvaltning, forsoning & håp
16. oktober: "Vi synger med Maria"
Kvinnelige forbilder i bibelen



Hvor er Gud i det vonde?

13. november. Kl. 19 i Nordstrand menighetscenter

Kveldens tema berører mennesker som opplever at det er vanskelig å finne en god Gud når livet blir mørkt. Hvordan kan vi gjenkjenne kjærlighetens Gud i smerte og lidelse? Går det en vei videre når Gud skuffer?

Torborg Aalen Leenderts er sosionom med videreutdanning i familierapi. Hun er forfatter av bøkene «Når glassflaten brister» (2007), «Gud og det vonde» (2011) og «I møte med lidelsen - finnes det en kjærlig Gud?» (2018).

Sanger fra Bedehusland - konsert med The YMCA Oslo Community Choir, Reflex og Frøydis Grorud

Fredag 18. oktober kl 19 i Nordstrand Kirke

På 90-tallet gikk TV-serien «Sanger fra Bedehusland» på NRK med Martin Alfsen som kapellmester. Dette resulterte i en lang serie CD-utgivelser som oppnådde store salgstall. Reflex og Oslo Community Choir med solister synger, og den fantastiske saksofonisten Frøydis Grorud er med som solist.

Reflex er et av Skandinavias mest kjente gospelkor med 25 albumutgivelser bak seg og en lang rekke TV-opptredener, konserter og turneer over hele Europa. The YMCA Oslo Community Choir ble startet i 2008 og teller 60 sangere. Koret har hatt en lang rekke konserter over hele Sør-Norge og har også turnert i utlandet.

Martin Alfsen er dirigent for Reflex og Oslo Community Choir og vil lede konserten både musikalsk og verbalt

Inspirasjonskveld for alle som er i parforhold i Nordstrand menighetscenter, torsdag

14. november rkl. 19-21.

Velkommen til to timers inspirasjonskurs med overskriften: Hva er prinsippene bak parforhold som varer?

Med bakgrunn i John Gottman sin forskning vil foredragsholder og parveileder Trond Sæthren gi et skråblikk på livet og parforholdet med et glimt i øyet. Det vil bli mer informasjon og mulighet for påmelding til vårens parkurs som arrangeres samme sted. Arrangementet er gratis.



SOMMERLEIR 2019

Fotograf: Jorund Almås

Takk for at dere gjør dette mulig!

Våre trofaste givere gjør det mulig for menigheten å arrangere leirer og annet arbeid for ungdommen på Nordstrand og Ljan.

Siste uken i ferien arrangerer menigheten Sommerleir for ungdom. I vinterferien lager vi leir i kirka fra torsdag til lørdag - med felleskap, lek og moro.

Hver onsdag fra kl. 18 til 21 har vi klubb, og kirka er åpen for ungdommer. Det er lavterskel, felleskap, aktiviteter og hending, og alle som går i 8. klasse og oppover er SÅ velkommen.

Vi har dyktige ansatte som jobber i kirka, de er lønnet av midler som kommer inn gjennom givertjenesten. Uten den hadde vi ikke hatt mulighet til å lage gode tiltak for ungdommen på Nordstrand og Ljan.

Det er så viktig å gi ungdom tro på seg selv og et sted å være hvor man komme som man er.

Menighetsfest på Nordstrand Velkommen til menighetsfest på Nordstrand onsdag 20. november kl 19.00 på Menighetscenteret! Hold av datoen, og følg med på nyhetsbrev og kunngjøringer i kirken for mer informasjon når det nærmer seg.

Givertjenesten i Nordstrand menighet – en økonomisk dugnad

Givertjenesten finansierer ungdomskateketstillingen og deler av trosopplærerstillingen. Dette er medarbeidere vi som menighet trenger for å tilby de tjenestene vi ønsker å gi til barn, ungdom og voksne i vår nærhet. Vi har som mål å bygge opp en givertjeneste som dekker størsteparten av utgiftene til menighetens andel av disse to stillingene, slik at det gir forutsigbarhet i arbeidet.

År	Antall givere	Innkome midler
2016	93	kr. 585.917
2017	86	kr. 672.842
2018	88	kr. 729.062
2019	91	-

Giverens alder	Antall givere
Under 50 år	93
50-70 år	86
Over 70 år	88
Ukjent	91

Hvordan kan du gi?

Ta kontakt på epost (givertjenesten@nordstrand-menighet.no) eller via nettstedet for Nordstrand kirke (<https://kirken.no/nordstrand>).

Gi en enkeltgave på Vipps (11550) eller til Nordstrand menighets konto (1503.29.47635). Merk gaven med navnet ditt og «Gave til givertjenesten».

Skattefradrag? Mulig ved gaver over 500 kr. Ta kontakt på epostadressen nedenfor.

VI MINNER OM



Høstmarked



lørdag 19. oktober kl. 11-16
Nordstrand Kirke



Faste aktiviteter i Nordstrand menighet

MANDAG

SuperMandag - oppstart 26. august

Annenhver uke i oddetallsuker. Nydelig middag står klar 16.45, og etterpå blir det masse aktiviteter for store og små.

Hva skjer på SuperMandag?

16.45–17.30: Middag står klar til hele familien

(40 kr for barn og 50 kr for voksen. Maks 200 kr per familie).

17.30–18.05 Aktiviteter:

- Nordstrand barnegospel 4-7 år
- Hobbyklubben. Tegning, maling og kreativ aktivitet for alle.
- Sirkusklubben: 4+ år. Lek, turning, trylling, hinderløype, skattejakt. Høy lyd tillatt :)

18.05–18.20: Felles avslutning i kirken med lystenning og sang.

Kontakt SuperMandag Nordstrand: Kateket Knut-Helge Badendyck Møller, e-post: kf398@kirken.no

Jenteklubben, jenter 2.–5. klasse møtes annenhver mandag oddetallsuker kl. 18.00 i Nordstrand kirke for aktivitet og samling. Kontakt: Susanne Ward Ådlandsvik, tlf: 48238150 eller wardsuss@gmail.no

Speideren: Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke. Send en epost til nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.com om du er interessert i prøve deg som speider!

«Korstrand»: Gospelkor for voksne.

En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter bl.a «Feel Good Friday». Vi har vært med på konsert med Sigvart Dagsland for å nevne noe. Interessert? Ta kontakt med Kristin Gramstad: kristingramstad@gmail.com

Arrangementer

Temalunsj kl. 11:30 i Nordstrand menighetssenter.

Mandag 14. oktober: Ingvar Isene: Må man være kristen for å tro på Jesus? Fortellinger fra kristne i land der trosfriheten er truet. Ingvar Isene jobber i Stefanusalliansen.

Mandag 11. november:

Lunsj for etterlatte kl. 11:30 i Nordstrand menighetssenter.

Har du mistet noen som stod deg nær? Ønsker du å treffe andre i samme situasjon? Velkommen til lunsj med innledning til samtale rundt temaer om sorg, livsmestring, gleder, minner og høytider **mandag 21. oktober, 18. november og 9. desemberMandag**

Sorggruppe etter dødsfall

Ønsker du å være med i sorggruppe? Ta kontakt med diakon Ingun Øystese for spørsmål og påmelding 468 46 878 eller io348@kirken.no **Sted:** Omsorg+, Ljabrubakken 7/9.

Bibelgruppe for alle som ønsker et møtested for å samtale om tro og tvil og søndagenes bibeltekster.

Sted: Omsorg+, Ljabrubakken 7/9.

Onsdager kl. 12:30–13:30. Kaffe i kafeteriaen fra kl. 11:45.

Onsdag 9. oktober, onsdag 6. november, onsdag 4. desember.

Andakt Ljabrubakken Omsorg +, Ljabrubakken 7/9 kl. 12:30:

Onsdag 23. oktober, onsdag 20. november og onsdag 18. desember.

TIRSDAG

Nordstrand barne- og ungdomskantori

Kor for jenter og gutter hver tirsdag på menighetssenteret.

Kirkemusikk, gudstjenestesang og konsertstoff.

Aspiranter (1.–4. klasse) kl. 16.00–17.00

Barnekantori (5.–7. klasse) kl. 16.00–17.15

Ungdomskantori kl. 17.30–19.00.

Oppstartsdato: 27. august

Kontakt: Liv Marie Hofseth lh583 eller Torild Sandøe Møller, mob.97595653 (aspiranter).

Nordstrand kirkekor. Øvelse hver tirsdag kl. 19.15–21.45.

Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsangere i gudstjeneste. Ved interesse, ta kontakt med kantor Liv Marie Hofseth: lh583@kirken.no for prøvesang.

ONSDAG

Babysang/lunsjtreff for foreldre med barn 0–1 år i kjelleren på Nordstrand menighetssenter.

Dørene åpner kl. 11.30. Sang kl. 12–12.30. Deretter serveres det lunsj.

Pris 50 kr per gang.

Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetssenter» for oppdatert informasjon.

OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»):

Hver onsdag i skoleåret, klubb fra kl. 19.00 til ca kl. 21.00 på menighetssenteret. Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre.

Kontakt: Kateket Knut-Helge Badendyck Møller, e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.

Mødre i Bønn

Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for?

Velkommen til et fellesskap av kvinner som gjør dette regelmessig. Etter felles samling ber vi sammen to og to. Alt som deles holdes konfidensielt. For mer info: www.momsinprayer.no.

Kirkens Hyggetreff på Skovheim - et samarbeid mellom Nordstrand menighet og Skovheim allsenter, Ekebergveien 208. Program, servering og utlodning. Siste torsdag i måneden med lunsj fra kl. 11:30 og program fra 12:15. Alle er velkommen.

31. oktober: Bjørn Birch: kunsten å eldes med glede.

28. november: «Ønskekonserten» med duoen «Den gode melodi».

Leif Blix synger og forteller, og Lars Nygard akkompagnerer på trekkspill.

Førjulsconcerten med Sølvguttene er i Nordstrand kirke



SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL

- Et tilbud til voksne ved samlivsbrudd

www.samlivsbrudd.org

Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene «Sorgen det ikke sendes blomster til». **Temakveld og informasjonsmøte mandag 4. november kl. 19:00, Diakonveien 16** på VID (høyskolen ved Diakonhjemmet). «Mestring og meningskaping i sorg etter samlivsbrudd?» ved Anne Austad. Hun er teolog med doktorgrad innen religionspsykologi med sorg som tema. Nye grupper vil starte i etterkant av dette. For spørsmål: Diakon Ingun Yri Øystese; io348@kirken.no eller tlf/sms 468 468 78. For mer info se: www.samlivsbrudd.org

Poppelstien seniorsenter

Diakonen har fast trefftid følgende tirsdager kl. 12:30 – 13:30:

Tirsdag 8. oktober, 22. oktober, 12. november, 26. november.. Om du ønsker en samtale/sjelesorg eller et hjemmebesøk – ta kontakt med

Kontaktperson: Kathrine M. Meyer: kjhmeyer@frisurf.no

Til høsten samles vi torsdager kl 20-21.30 i kirken eller forsamlings-salen, i partalluker.

Meditasjon og Messe

Velkommen til Jesusmeditasjon, avspenning og messe en onsdag i måneden i Nordstrand kirke kl. 19:30–20:45. Det er nattverd alle kveldene etter meditasjonen.

Datoer høsten 2019: onsdag 16. oktober, 6. november og 4. desember

TORS DAG

Formiddagstrim på Nordstrand menighetssenter hver torsdag kl. 10:00–10:45

Velkommen til trim med personlig trener hver torsdag. 45 minutter med trening og bevegelse. 50 kr pr gang. (Mulighet for redusert pris).

- Blanding av koordinasjon, balanse og styrke
- Tilrettelagte øvelser med tanke på nivå til den enkelte
- Frukt og vann + etterpå

For spørsmål: Ingun Øystese, io348@kirken.no eller 468 468 78

SØNDAG

Tro og Lys

Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er en av åtte Tro og Lys-grupper i Norge og er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen.

Kontaktperson: Ellen Agøy Sand, tlf.: 906 98 104.

Sted: Nordstrand menighetssenter, Ungdomslokale.

Møter søndager kl. 16-19: 13. oktober og 10. november.

10. november feirer vi først gudstjeneste kl. 11 sammen med koret Sing Along

menighetskontoret eller diakonen på 468 468 78/io348@kirken.no. Tilbudet er gratis.

Program høsten 2019 Normisjon Nordstrand Tyslevveien 79 Møtene begynner kl 19. Bibel og bønn kl 10-12

Torsdag 10. okt. HØSTFEST Taler Preben Colstrup. Kristin Gramstad med team Bevertning

Torsdag 17. okt. Frank Åbyholm taler Sang ved Stine Andersen

Lørdag 24. okt. Anne Grete Listrøm taler Charlott Nilsson og

Asbjørg Bryne synger

Torsdag 31. okt. SANGKAFÉ Trond Løberg og Eirik Egeberg Jensen med fl. Bevertning

NOVEMBER

Torsdag 19. sept. SANGKAFÉ Arvid Pettersen med team Bevertning

Torsdag 26. sept. Arvid og Morten Nymoen taler og synger

OKTOBER

Lørdag 2. nov. Bønnesamling

Torsdag 7. nov. Reidun Kippenes: «Jeg var fremmed, og dere tok imot meg»

Torsdag 14. nov. Jan Gossner taler Sang ved Kristin Øygaard

Torsdag 21. nov. SANGKAFÉ GLAM ved Kristin Gramstad.

Bjørnar Holmedal taler. Bevertning

Torsdag 28. nov. Dag Smemo: Bibelglede i mange land (bilder) Sang ved Ragnar Sjølie

Lørdag 30. nov. JULEMESSE

Det skjer på Ljan - arrangementer for voksne

Felles temalunsj og andre arrangementer på Nordstrand. Ta kontakt med diakon Ingun Øystese på telefon 468 468 78 ved ønske om skyss.

Åpent hus – Ljan menighetshus fra kl. 11:30 - 14.

Velkommen til treffpunkt og kafé for alle som ønsker et hyggelig lunsjsted og møteplass på Ljan. Vi holder åpent en tirsdag i måneden. Salg av smørbrød og vafler. Barnevognvennlig og rullestoltilpasset.

Neste gang: tirsdag 5. november

Huskonserter på Ljan menighetshus

Dette er et konsept i Ljan menighet der vi inviterer til en intim konsertopplevelse av høy kvalitet i menighetshuset på Ljan. Kvelden består av musikk i variert form og pause med kringle og kaffe. Dette konseptet har Tove Hemme tatt med seg fra stua i Gladvollveien opp til Ljan menighetshus for å arrangere konserter videre i samarbeid med menigheten. Konsertene starter kl. 19. Billettene koster kr 300 og kjøpes i døra eller via annonsert forhåndssalg.

17. oktober får vi besøk av den berømte pianisten Håvard Gimse.

28. november kommer den unge spennende pianisten Joachim Kwetzinsky.

Støtt opp om disse flotte arrangementene. Alle er hjertelig velkomne!

SYNG BIBEL

Velkommen til to annerledes bibeltimer i Ljan menighetshus

Onsdag 9. og onsdag 16. oktober kl. 19.30 – 21.00

Bibeltimene holdes av Sindre Eide og Estrid Hessellund. Organist Sverre Undheim deltar også.

Onsdag 9. oktober: «Adam, hvor er du?» Salmer og bibeltekster om forvaltning, forsoning og håp.

Onsdag 16. oktober: «Vi synger med Maria.» Marias lovsang og andre kvinner i Bibelen som forbilder for vår tro og tjeneste.



Det skjer på Ljan - Arrangementer for barn

SuperMandag

Familier på Ljan med barn fra 0 til ca. 10 år møtes til felles middag og aktiviteter i Menighetshuset og kirken annenhver mandag fra kl. 16.45-18.30.

Felles middag fra kl. 16.45-17.30 (Barn kr 30,- voksne kr 50,-)

Aktivitetsgrupper kl. 17.30-18.20

Felles avslutning i kirken kl. 18.20-18.30

0-3 år: Sang og lek

4 år og oppover: Familiespeiding

5 år og oppover: Barnekor

2. kl og oppover: SuperKRIK- idrett og uteleker

Kontaktperson: Astrid Sandsmark,
epost: astrid.sandsmark@mf.no.

Følg oss på facebook: «Ljan kirke».

Datoer for høsten 2019: 07. oktober, 21. oktober, 4. november, 18. november og 2. desember (adventsværksted)

Tweens klubb

Klubben er for alle 4.-7. klassinger på Ljan. Vi møtes annenhver onsdag i oddetallsuker på menighetshuset. Vi starter med middag kl. 17, så fortsetter vi med ulike aktiviteter før vi avslutter sammen i kirken kl. 18.30

Datoer for høsten: 9. oktober, 23. oktober, 6. november, 20. november og 4. desember (juleavslutning)



Gåsehud

Billettinformasjon
gåsehud.no

Ny runde med Gåsehud i Nordstrand kirke.

Parhestene Falck og Larsson følger opp suksessen fra i fjor.

Fredag 04.10. kl 18.00 Ingrid Bjørnov

Fredag 04.10. kl 20.30 Jonas Fjeld

Lørdag 05.10. kl 18.00 Ingebjørg Bratland

Lørdag 05.10. kl 20.30 Ole Paus

Lørdag 02.11. kl 20.30 Eggum/Sivertsen

Lørdag 07.12. kl 18.00 Maj Britt Andersen

Lørdag 07.12. kl 20.30 Silje Nergaard

Lørdag 14.12. kl 18.00 Beady Belle

Lørdag 14.12. kl 20.30 Iver Kleive

Førjulsconcert med Sølvguttene

Dirigent Fredrik Otterstad,

Organist Otto Christian Odland

Torsdag 21. november 2019 kl. 19:00

Billettpris kr. 300,- / barn kr. 150,-

Bestilling av billetter på Ticketmaster.no

Arrangører: Nordstrand og Bryn Lions



For mer informasjon om aktiviteter, gudstjenester og konserter følg oss på facebook under Nordstrand kirke og Ljan kirke.



Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim, Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, www.saeter.no



– helt i nærheten

Von Øtkensvei 1
1169 Oslo
Tlf. 22 61 29 10

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

TAKSTKONTORET ROSENDAL AS

Einar Olav Kirkeby
Takstmann MNTF

Autorisert takstfirma
Taksering av fast eiendom
bolig/eiendommer
Tilstandsrapporter
Prosjektvurdering
Byggelån og rådgiving

takstmann@online.no

<http://takstkontoretrosendal.no>

Mobil: 911 35 360

Rosendalsveien 44, 1166 Oslo

Tannlege TROND TELJE

Spesialist
i periodonti
(tannkjøtt-
sykdommer)

Tannlege Cecilie Antonsen
Tannpleier Ashild Selsås
Von Øtkensvei 1
Tlf. 22 61 32 01

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økernveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50



www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6–10 måneder, inntil 120 gjester, alt servise inkludert, mens catering og pynting formidles.

Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

Det meste i byggevarer!

Orring Byggsenter

Slimevn. 4, Bjørndal
Tlf.: 22 62 98 00
8 - 19 9 - 15

Montér

EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK



Tannlegene Skaanes og Wisløff
nordstrand@trolltann.no

trolltann.no
Tlf: 22286610
Ekebergveien 230

RÅDGIVNING UTFØRELSE

elektro
belysning
gulvvarme

ekeberg
elektro

Ekebergveien 193 B, 1162 Oslo
480 20 444 | www.ekeberges.no

SB PETERSEN ELEKTRO AS

EL-ENTREPRENØR · TELE/DATA

Sandstuveien 60A
Tlf. 23 38 32 80

Trenger du elektriker?

Vi kan hjelpe deg. Vi dekker alle fagfelt innen elektro for privatkunder og bedriftsmarkedet.

SB Pettersen Elektro AS ble etablert i 1913, og er et solid og velrenommert firma.



EL-PROFFEN

post@sb-pettersen.no
www.sb-pettersen.no

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

VI LEVERER OG MONTERER:

- INNRAMMING
Vi gir deg 40% rabatt på hver 4. innramming!
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS



Åpningstider:
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)
Verksted: 08.00-16.00
Telefon 22 28 04 90
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo



Begravelse til riktig pris

Vil du trykke med program, slik deg den beste pris – uten at det går på bekostning av kvalitet og service. Vi ønsker all din praktikk og er tilgjengelige hele dagen. Hos oss er du trygge kunder.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ønsker du ny inskripsjon, tilbyr vi dette til fast lav pris. Vi leverer også ny gravsten og vedlikehold.

Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

en del av Elberg Gruppen



Gravsteiner – Inskripsjoner – Omarbeiding

Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård

Ulvenvn. 102, 0581 Oslo

Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31

www.gravstein.com

Søter-Hjørnet

KLÆR & SKO

Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228

Ljan Hårstudio

Dame- og herrefrisør

Herregårdsveien 1, Tlf: 22 61 77 00
Åpningstider: 10.00-17.00 torsdager 11.00-18.00
Alt innen hår, extention, galvanic spa og ørepiercing

NORDSTRAND TANNLEGESENTER

Nordstrandveien 62 – 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39
Åpningstider: hverdager 08-20

Allmenntannleger, spesialister og tannpleiere tilbyr alle typer tannbehandling

eventuelt i samarbeid med andre spesialister
Akutt hjelp

Tannleger MNTE:
Bård Andresen
Per Hagen
Arash Sanjabi (spesialist i endodonti)
Janicke Liaaen Jensen (kirurgi og oral medisin)

Tannpleiere NTPF:
Elin Antonisen
Merita Ismailovska
Heidi Øvstrud

www.nordstrandtannlegesenter.no

ADVOKATENE PÅ NORDSTRAND

- Familie- og arverett
- Arbeidsrett
- Bedrifter – forretningsførsel – pengekrav m.v.
- Eiendom og kjøp
- Almenn praksis

Vi holder til på Nordstrand togstasjon!

Kontakt: Tlf: 23 38 64 00 • www.advokatn.no
e-post: jan.brataas@advokatn.no / benedicte.bennin@advokatn.no
Kontor: Nordstrand Stasjon, Nordstrandveien 5, 1170 Oslo
Vi har p-plasser for våre kunder.

Gunnar Ruud

CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker – Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no

TRYKKERIET PÅ NORDSTRAND

Vi inngår samarbeid med T5 Trykk. I den forbindelse installeres det en omfattende digitalprint avdeling på Nordstrand.

Kom til oss for et godt tilbud!

909 12 470 - 22286808
jpk@litografia.no
Nordstrand Terrasse39
GRATIS PARKERING

Kvalitet i snart 100 år.
Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!

ANNE LINE BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85, 1179 Oslo

461 90 056
post@annelinebegravelsesbyraa.no

En verdig avskjed

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

Bjørn Frisør

NORDSTRAND

Tlf. 22 29 17 80

Nordstrand menighet:

<http://www.kirken.no/nordstrand>
Epost: post.nordstrand.oslo@kirken.no

Ljan menighet:

<http://www.kirken.no/ljan>
Epost: post.ljan.oslo@kirken.no

Felles besøks- og postadresse:
(for Ljan:) c/o Nordstrand menighet,
Ekebergveien 238,
1166 Oslo
Åpningstider kontoret
tir-fre kl. 10.00–12.00
og kl. 12.30–14.00

Kirketorget i Oslo

Åpningstid:

Alle hverdager 08.00–15.30.
Vil du melde dåp, finne frem til dato
for vielse eller benytte deg av andre
kirkelige handlinger, så er det nå
Kirketorget i Oslo som er stedet du får
hjelp og service. Tlf. 23 62 90 09
Epost: kirketorget.oslo@kirken.no |
Post- og besøksadresse: Grønlands-
leiret 31, 0190 Oslo | Sentralbord for
kirkene i Oslo: tlf. 23 62 90 00

Har du behov for en samtale?

På menighetskontoret vil det alltid
være en til å møte deg eller formidle
kontakt til en av prestene, diakonen
eller en annen av de ansatte.
Du kan også ringe:
tlf. 23 62 98 00 / 00, kl. 10–14.

Sykehjemsprester:

Nordseterhjemmet,
Kontakt Nordstrand menighetskontor
Midtåsenhjemmet,
prest Kjerstin Jensen, sokneprest
i Hauketo-Prinsdal menighet.
tlf. 23 62 98 53 / 997 14 007
Asle Rossavik Tlf: 48093396

Menighetsbarnehager:

Nordstrand Kirkes Barnehage
styrer Bente Meier
tlf. 22 29 56 40, styttrer@nkbhg.no
Ljan Kirkes Barnehage
styrer Bjørn Kåre Valvik,
tlf. 22 75 01 40,
Mob: 920 99 998
styttrer@ljan.kirkesbarnehage.no

Gravferdskontoret øst

tlf. 21 93 78 60

Leie Nordstrand Menighetscenter:

Kontakt menighetskontoret,
tlf. 23 62 98 00

Leie menighetshuset

på Ljan:
Kontakt menighetskontoret,
tlf. 23 62 98 00

Gavekontoer:

Nordstrand menighet
5063 63 33767
Ljan menighet
7877 08 02198
Hvis spesielt formål, angi det.



Sokneprest Nordstrand
Anne Grete Listrøm
al675@kirken.no
tlf. 23 62 98 03



Kapellan
Åse Maria Haugstad
ah683@kirken.no
tlf. 23 62 98 05



Trosopplæringsleder Nordstrand og Ljan
Marianne Fraser Lende
md428@kirken.no



Kateket Nordstrand:
Knut-Helge
Badendyck Møller
kf398@kirken.no
tlf. 414 55 546 (mob)



Kantor Nordstrand
Liv Marie Hofseth
lh583@kirken.no
tlf. 408 14 233



Menighetskonsulent Nordstrand
Svanhild Helle Enstad
sh548@kirken.no
tlf. 23 62 98 00



Daglig leder Nordstrand og Ljan
Thomas Ekeberg-Andersen
te728@kirken.no
tlf. 23 62 98 02



Diakon Nordstrand og Ljan
Ingun Yri Øystese
io348@kirken.no
tlf. 23 62 98 08 /
468 46 878



Menighetskonsulent
Floyd Rydland
fr754@kirken.no



Menighetsrådsleder Ljan:
Birgitte Brekke
bitte.brekke@gmail.com
tlf. 906 40 993



Menighetsrådsleder Nordstrand:
Randi K. Megaard
rmegaard@gmail.com
tlf. 990 21 541



Organist Ljan
Sverre Undheim
su974@kirken.no
tlf. 452 34 943

Send din gave til bankgiro 5063 63 33767

Utgis av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykkingen finansieres med gaver og annonser, redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame».

Neste utgave kommer 1. desember og dekker perioden fra 30. november til 5. februar 2020. Manusfrist til Menighetskontoret: 29. oktober.
post.nordstrand.oslo@kirken.no

Meldinger om arrangementer, konserter etc. sendes til Menighetskontoret på epost post.nordstrand.oslo@kirken.no
Tekst i wordformat, bilder minst 10x15cm med oppløsning 300ppi, filformat: jpg.
Menighetsbladet kan lastes ned gratis på <http://www.kirken.no/nordstrand> og på <http://issuu.com/nordstrandmenighetsblad>

Ansvarlige utgivere
Menighetsrådene
i Nordstrand og Ljan
Redaksjon
Reidar Ø. Brevik
reidar.brevik@online.no
954 06 515

Annonser
Kontakt redaksjonen,
9540 6515
Design
ltgraphics.no
Trykk
Litografia, Oslo



Livets gang

Døpte



Ljan: Hailie Sophie Sundal Ormaasen,
Jesper Flo Eivindstad

Nordstrand: Naomi Alexandra Selmer
Tovik, Oscar Lunde Horton, Linnea Holth

Lyngedal, Sivert Wentzel Koren, Max Versvik,
Elea Sunke Arnesen, Arian Theodor Levi Dalseng,
Tobias André Kjosmoen Dahle, Idunn Zoé Dyrnes
Torp Laguna, Vilde Bangor Lyshaug, Herman
Torgersen Jahren, Tellef Coldier Simonsen, Julia
Christina Bentsen, Victor Heggstad Bonsaksen,
Frida Erlien-Hansen, Ebba Olava Solhaug Nikoma,
Cornelia Elisabeth Onsager Lyseggen, Sondre
Odden Tronstad, Juliane Risberg Siljan, Victor Lund
Lindtun, Matilde Risberg Siljan, Mikael Karlsen
Kveim, Tobias Thoresen Skogsrud, Oscar Gilbert
Jonassen Fransson, Helle Raffelsen Udness

Døde



Ljan: Inger-Elise Jenssen, Kari Ødbehr,
Vidar Dalan Vik, Ragnar Harald Hoen,
Lars Fonstad-Smith, Liv Steenstrup, Arne
Ødegaard

Nordstrand: Unni Kopperud Olstad, Berit
Hjelmeng, John Erling Abelson, Sissel Sofie
Norwie-Håkonsen, Sølvi Margrethe Nilsen, Edel
Gjervig, Inger-Elise Jenssen, Kari Ødbehr, Turid Elna
Norgård, Fredrik Christian Sejersted Karlsen, Ivar
Leif Spolen Nilsen, Peder Martin Larsen, Lars Johan
Foss, Inger Sofie Michelsen, Ingeborg Harvell,
Ada Evelyn Rindsem, Yngvild Svendsen, Ragnhild
Kristine Jørgensen, Berit Nilsen, Svein Guttorm
Roaas, Finn Cedervall, Lars Fonstad-Smith, Liv
Anna Iversen, Eivind Veiby, Harald Lausund, Bjørg
Seyffarth, Sigfred Karsten Mittet, Daniel Johannes
Hovind, Magnhild Wingsternæs, Ingrid Adelheide
Wolf, Kjell Reidar Kaltenborn, Einar Bakke, Kjell
Staxrud, Leif Enger, Morten Falch, Svein Skrøvset,
Berit Eva Hagelid

Nordstrand menighets

Vipps-konto er #11550

Tilbud om info på epost?

Ønsker du Nordstrand eller Ljan menighets ukentlige nyhetsbrev på epost?

For å melde deg på, send din epost til: post.ljan.oslo@kirken.no
eller post.nordstrand.oslo@kirken.no

Digitale kanaler – følg oss tettere!

Både Nordstrand og Ljan menigheter legger stadig mer vekt på informasjon i nye kanaler. **Få det ukentlige nyhetsbrevet fra din menighet ved å sende en epost til post.ljan.oslo@kirken.no eller post.nordstrand.oslo@kirken.no**

Følg med på hjemmesidene våre:

www.kirken.no/ljan | www.kirken.no/nordstrand

Facebooksidene våre finner du her:

www.facebook.com/nordstrandkirke | www.facebook.com/ljankirke

Perioden oktober-november
(Rett til forandringer forbeholdes.
Se dagspressen.)

DATO:



NORDSTRAND KIRKE



LJAN KIRKE



ØSTMARKSKAPELLET

Søndag 13. oktober
18. søndag i treenighetstiden

11: Sansemesse med Signo. Døveprest Marco Kanehl medvirker.
Takkoffer: KIA, Kristent interkulturelt arbeid Kirkekaffe

11: Familiegudstjeneste, utdeling av 4-årsbok og høsttakkefest

12: Sportsgudstjeneste v/ Fredrik Midttømme

Søndag 20. oktober
19. søndag i treenighetstiden

11: Gudstjeneste Nordstrand kirkekor og prest Dag Høyem medvirker.
Takkoffer: TV-aksjonen Søndagsskole. Kirkekaffe

11: Gudstjeneste Kirkekaffee

12: Sportsgudstjeneste v/ Dag Myhre-Nielsen

Søndag 27. oktober
Bots- og bønnedag

11: Familiegudstjeneste, utdeling av 4-årsbok
Takkoffer: Nordstrand menighet Kirkekaffe

11: Gudstjeneste, Kirkekaffe

12: Sportsgudstjeneste v/ Tore Laugerud

Søndag 3. november
Allehelgensdag

11: Allehelgensgudstjeneste Nordstrand kirkekor og prost Eigil Morvik medvirker.
Takkoffer: Nordstrand menighet Kirkekaffe

11: Allehelgensgudstjeneste

12: Sportsgudstjeneste v/ Finn Folke Thorp

Lørdag 9. november

13: Dåpslørdag

Søndag 10. november
22. søndag i treenighetstiden

11: Tro og Lys-gudstjeneste SingAlong-koret og prest Ole Johan Beck medvirker.
Takkoffer: Nordstrand menighet Kirkekaffe

12: Sportsgudstjeneste v/ Asle Rossavik

Søndag 17. november
23. søndag i treenighetstiden

11: Gospelmesse med Korstrand Tema: Søndag for de forfulgte
Takkoffer: Stefanusalliansen Kirkekaffe

11: Gudstjeneste Kirkekaffe

12: Sportsgudstjeneste v/ Anne Marie Hindal

Søndag 24. november
Domssøndag/Kristi kongefest

11: Gudstjeneste Ungdomskantoret medvirker.
Takkoffer: Østmarkskapellet Søndagsskole. Kirkekaffe

11: Gudstjeneste Kirkekaffe

12: Sportsgudstjeneste v/ Åge Haavik

Søndag 1. desember
1. søndag i advent

11: LYS VÅKEN-gudstjeneste Ungdommen medvirker.
Takkoffer: Nordstrand menighet Kirkekaffe

11: Familiegudstjeneste Ljan skoles musikkorps medvirker. Kirkekaffe

12: Sportsgudstjeneste v/ Dag Smemo



Kan man overnatte i kirken? JA, sier vi!

Tekst og foto: Marianne Fraser Lende

I mange år har vi invitert alle som går i 6. klasse til overnatting i kirka, vi kaller det for Lys Våken!

Selma og Michael, dere var med på Lys Våken i fjor. Hva var det dere likte best?

Maten, det var pizza og underholdning.

Dere hadde gledet dere til å bli med på Lys våken. Levde det opp til forventningene?

JÅ, det var bedre! Det var mange venner der, og ungdomslederne var veldig hyggelige og det var gøy å leke.

Hvordan var det å overnatte i kirken, fikk dere sove?

Det var kult å overnatte i kirken, og vi fikk faktisk sovet litt.

Vil dere anbefalt Lys Våken til dem som går i 6 klasse nå?

JÅ! Vi lover. Det er godteri og gøy underholdning, og så er det hyggelig å møte nye folk. Kom på Lys Våken da!

I år er lys våken fra lørdag 30. november til

søndag 1. desember. Alle som går i 6. klasse på Nordstrand og Ljan er invitert!

Hva gjør vi på Lys Våken?

Vi leker og blir kjent med hverandre. Vi lager og planlegger gudstjeneste til dagen etter, som er 1. søndag i advent. Når klokken nærmer seg midnatt, er det tid for å feire et nytt kirkeår. Det er nemlig slik at kirkeåret starter 1. søndag i advent. Det blir derfor feiring ved midnatt, da sender vi opp fyrverkeri og starter kirkeåret med et smell!

Det blir underholdning, lek, disco og lørdagskos med pizza og snacks.

Praktisk informasjon

Overnattingspakke og praktisk informasjon vil bli sendt til alle som er døpt eller tilhører kirkene, så følg med i postkassen i november! Arrangementet starter kl. 18 lørdag 30. november og varer til ca. 13.00 søndag 1. desember.

Om du kjenner noen du har lyst å ha med deg på LysVåken, meld dere på sammen. Her

får alle som har lyst lov til å bli med, bare du går i 6. klasse.

Til foresatte:

LYSVÅKEN er et lavterskeltilbud, og det er tilrettelagt slik at alle kan delta. Om ditt barn har spesielle behov, ber vi om at dette opplyses om ved påmelding slik at vi kan legge til rette for dette.

Påmelding skjer via vår nettside kirken.no/nordstrand

For spørsmål kontakt Marianne Fraser Lende md428@kirken.no

**LYS
VÅKEN**