



DEN NORSKE KIRKE  
Nordstrand menighet



*Foto: Petter Mohn*

# Årsmelding 2024

## Innhold

|            |                                       |           |             |                                                      |           |
|------------|---------------------------------------|-----------|-------------|------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1.0</b> | <b>Menighetsrådet .....</b>           | <b>3</b>  | <b>6.0</b>  | <b>Misjon og hjelpearbeid .....</b>                  | <b>25</b> |
| 1.1        | Menighetsrådets årsrapport .....      | 3         | 6.1         | Misjonsutvalget i Nordstrand menighet. ....          | 25        |
| 1.2        | Statistikk .....                      | 5         | 6.2         | Fasteaksjonen .....                                  | 25        |
| 1.3        | Menighetsrådets sammensetning .....   | 5         | <b>7.0</b>  | <b>Tjeneste ved gudstjenestene .....</b>             | <b>26</b> |
| 1.4        | Menighetens ansatte .....             | 6         | 7.1         | Gudstjenestetteam .....                              | 26        |
| <b>2.0</b> | <b>Barn .....</b>                     | <b>7</b>  | 7.2         | Kirkekaffe .....                                     | 26        |
| 2.1        | Nordstrand kirkes barnehage .....     | 7         | <b>8.0</b>  | <b>Musikk og kultur .....</b>                        | <b>27</b> |
| 2.2        | Babysang .....                        | 8         | 8.1         | Nordstrand barne- og ungdomskantori .....            | 27        |
| 2.3        | Supermandag .....                     | 8         | 8.2         | Korstrand .....                                      | 28        |
| 2.4        | Søndagsskolen .....                   | 9         | 8.3         | Nordstrand kirkekor .....                            | 28        |
| 2.5        | Familieweekend .....                  | 9         | 8.4         | Matineer .....                                       | 29        |
| 2.6        | Nordstrand soul kids .....            | 10        | 8.5         | 17. mai .....                                        | 30        |
| 2.7        | Trosopplæring .....                   | 10        | <b>9.0</b>  | <b>Givertjeneste, innsamling og utleie .....</b>     | <b>31</b> |
| 2.8        | Skolegudstjenester og kirkegata ..... | 12        | 9.1         | Økonomiutvalget .....                                | 31        |
| 2.9        | Juletreff .....                       | 12        | 9.2         | Givertjenesten .....                                 | 31        |
| <b>3.0</b> | <b>Ungdom .....</b>                   | <b>13</b> | 9.3         | Høstmarked .....                                     | 31        |
| 3.1        | Konfirmanttiden .....                 | 13        | 9.4         | Utleievirksomheten av kirken og øvrige lokaler ..... | 32        |
| 3.2        | Ungdomsfellesskapet .....             | 13        | <b>10.0</b> | <b>Informasjon .....</b>                             | <b>34</b> |
| 3.3        | Speider .....                         | 16        | 10.1        | Menighetsbladet, redaksjon .....                     | 34        |
| <b>4.0</b> | <b>Voksne og eldre .....</b>          | <b>18</b> | 10.2        | Menighetsbladet, distribusjon .....                  | 34        |
| 4.1        | Meditasjon og messe .....             | 18        | <b>11.0</b> | <b>Bygg og anlegg .....</b>                          | <b>35</b> |
| 4.2        | Nordstrand og Ljan kirkeakademi ..... | 18        | 11.1        | Teknisk komité .....                                 | 35        |
| 4.3        | Bibel- /samtalegrupper .....          | 19        | 11.2        | Kirken .....                                         | 36        |
| 4.4        | Bønnearbeidet .....                   | 19        | 11.3        | Stiftelsen Nordstrand menighets hedersbolig .....    | 36        |
| <b>5.0</b> | <b>Diakoni .....</b>                  | <b>21</b> |             |                                                      |           |
| 5.1        | Aktiviteter .....                     | 21        |             |                                                      |           |
| 5.2        | Rosebærerkomiteen .....               | 24        |             |                                                      |           |
| 5.3        | Tro og lys .....                      | 24        |             |                                                      |           |

NOTE: I årsmeldingen er det satt opp noen INN/UT-sommer for mange av aktivitetene for å eksemplifisere ressursene vi har til rådighet. Vi gjør oppmerksom på at tallene er omtrentlige. Menighetsrådet henviser til regnskapet for de faktiske tallene.

Vi ber om unnskyldning for skrivefeil.

## 1.0 MENIGHETSRÅDET

### 1.1 MENIGHETSRÅDETS ÅRSRAPPORT

2024 har vært et år med stor aktivitet og mange arrangementer i Nordstrand menighet. Barnefamiliene har vært svært aktive og søndagsskolen har hatt god oppslutning. Nordstrand Soul Kids ble startet som et nytt tilbud for de yngste. Supermandag har blitt arrangert annenhver mandag, med middagsservering og fellesskap i kirken. I tillegg er det stor oppslutning og imponerende innsats blant denne gruppen ved gjennomføringen av det årlige høstmarkedet. Høstmarkedet er blitt en flott møteplass for alle aldersgrupper og en flott anledning til å styrke båndene mellom menighetsmedlemmene.

Åpning av nytt barnehagebygg i august 2024 var en stor milepæl. Det er utrolig flott for både barn og ansatte at vi har fått samlet hele Nordstrand kirkes barnehage i ett imponerende bygg. Et bygg som vil kunne glede mange i og rundt menigheten i mange år fremover. Barnehagen bidrar med vitalitet og fornyelse av kirke og menighet. Takk til alle som i bønn og handling og med Guds og Askim entreprenørs hjelp, har bidratt realisering av nytt bygg for Nordstrand kirkes barnehage med avdelingene Måne og Sol.

Kirkeakademiet har hatt tre arrangementer hvert semester, som har trukket spennende gjester og engasjerte deltakere. Dette har bidratt til å gi menigheten nye perspektiver og inspirasjon.

Musikk har alltid vært en viktig del av menighetens aktiviteter. Slik også i 2024. Kirkekoret og barne- og ungdomskantoriet har ukentlige øvelser og har hatt konserter og deltatt på gudstjenester. Det har imidlertid vært en krevende periode for disse korene som følge av redusert dirigentkapasitet etter menighetsrådets beslutning om ikke å videreføre den tidligere 40 % menighetsfinansierte stillingen som dirigent, selv om barne- og ungdomskantoriet beholdt sin 14 % stilling som til da hadde kommet i tillegg til kantor. I 2024 har det vært engasjert en dirigent for kirkekoret i 20 % stilling. Korstrand har i 2024 hatt rundt 60 medlemmer som har deltatt på korøvelsene under dirigentens inspirerende ledelse. Det ser fram til 10-årsjubileum i 2025.

I 2024 ble det arrangert omtrent 30 ulike konserter i Nordstrand kirke. Samlet var det rundt 6000 utøvere og publikummere innom kirken på disse arrangementene. Det er flott at kirken kan brukes til å samle mange som normalt ikke kommer på ordinære gudstjenester. Guds ord kan også formidles sterkt og godt gjennom salmer og sanger fremført av artister som Rune Larsen, Rein Alexander, Ole Børud, Alexander Rybak, Sølvguttene og flere. Konsertaktiviteten har bidratt til å gjøre kirken til et kulturelt samlingspunkt i lokalsamfunnet. Når det arrangeres konserter i kirken stiller menigheten med frivillige medarbeidere som brann-, parkering- og tilsynsvakter.

Årets store høydepunkt: «Kirke for livet»-gudstjeneste. En drøm ble realisert i 2024, nemlig å samle alle grupper i menigheten til en felles gudstjeneste og med stor fest med Kirkebakken, med kaker, ulike boder og masse informasjon om hva som skjer i vår flotte menighet.

En oppløftende gudstjeneste hvor alle kor og grupper deltok i ulike ledd av gudstjenesten og stor stas med nesten full kirke og masse liv på Kirkebakken etter gudstjenesten.

Vi så spesielt to viktige ting med denne gudstjenesten:

- Det var fint å samle alle i menigheten og gjøre noe sammen. Flere visste ikke om alt som rører seg og det er fint å se alle som er med og alt som skjer. Det å samle seg om noe er så fint!
- En veldig fin dag å invitere «nye» eller de som er nysgjerrige på hva som skjer i kirken. En god dag å se alt som rører seg og ikke minst viktig relasjonsarbeid.

Menigheten har hatt mange år med utgifter som er langt høyere enn inntektene. Også i 2024 var det budsjettert med et betydelig underskudd. Det er imidlertid veldig oppløftende at brutto driftsresultat viser et underskudd som er langt mindre enn budsjettert. Dersom vi tar hensyn til renter av bankinnskudd, viser regnskapet for 2024 et lite overskudd. Det er spesielt gledelig at

kollektinntektene har økt betydelig. Dette gjelder både kollekt til egen menighet og til andre organisasjoner. Menighetsrådet har som målsetting at vi for 2026 skal kunne vedta et budsjett med netto driftsresultat i balanse. For at dette skal lykkes, må vi fokusere på både inntekts- og utgiftssiden. Vi har også sett en økning i givertjenesten fra 2023 til 2024, og det er viktig at vi fortsetter å styrke denne for å sikre menighetens langsiktige økonomiske bærekraft og evne til å opprettholde et fortsatt høyt aktivitetsnivå.

Menighetsbladet er en viktig del av Ljan og Nordstrand menigheters ansikt utad. Vi kan være utrolig stolte av at vi har en gjeng som seks ganger i året greier å lage et blad som er til glede og inspirasjon for mange og som leses av langt flere enn de faste kirkegjengerne.

I februar 2024 holdt menighetsrådet en strategisamling hvor vi ble enige om å prioritere følgende:

- aktivitet for aldersgruppen 1.-5.-klasse
- musikk skal være en vei inn i menigheten og ha bredde, musikkglede og så langt det lar seg gjøre være frivilligbasert
- styrke givertjenesten

På strategisamlingen ble menighetsrådet også presentert for en modell fra Vågsbygd menighet som hadde gjort noen grep for å ivareta de frivillige. Vi ble inspirert av tankene og var enige om at alle i menighetsrådet skulle være frivillighetskontakt for noen aktiviteter. Målet var at dette kunne bidra til kortere vei fra frivillige med særskilt ansvar for aktivitetene til menighetsrådet. Samtidig holder frivillighetskontakten menighetsrådet oppdatert på frivilligaktiviteter og alt arbeid som er avhengig av denne gruppen.

Anne Grete Listrøm (sokneprest i 2024) har gjennom året reflektert over viktigheten av frivillighet i menigheten. Hun påpeker at frivillighet ikke kan vedtas, men må springe ut av et engasjement fra den enkelte. Når det blir vanskelig å rekruttere frivillige til å holde i gang aktiviteter, kan det være et signal om at vi må tenke nytt. Kanskje en aktivitet som legges ned kan åpne for at andre aktiviteter kan blomstre opp. Dette perspektivet er viktig for å sikre at menigheten forblir dynamisk og tilpasser seg endrede behov og ressurser.

Vi ser frem til et nytt år med fortsatt engasjement og fellesskap i Nordstrand menighet. Takk til alle som har bidratt til å gjøre 2024 til et innholdsrikt år. Vi håper at 2025 vil bringe nye muligheter og fortsatt vekst for menigheten vår.

*Nils Martin Espegren*

Leder av menighetsrådet

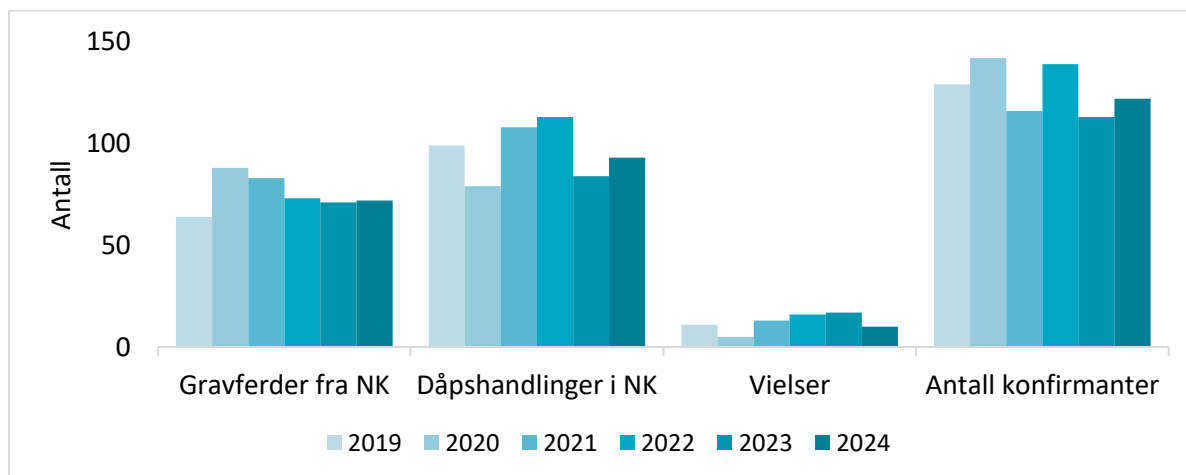
## 1.2 STATISTIKK

Menigheten har i 2024:



Foto: Den norske kirkes billedarkiv

Sammenligner vi med årene før, ser vi at vi har ganske stabile tall de siste årene.



## 1.3 MENIGHETSRÅDETS SAMMENSETNING

2024-2027

| Rolle           | Navn                       | Frivillighetskontakt for sektor |
|-----------------|----------------------------|---------------------------------|
| Leder           | Nils Martin Espegren       | Diakoni                         |
| Nestleder       | Torunn Elisabeth Tjelle    | Gudstjeneste                    |
| Medlemmer       | Kristin Schjander Berntsen | Voksen                          |
|                 | Marie Almås-Halsteinli     | Barn                            |
|                 | Bjarne Neerland            | Bygg og anlegg                  |
|                 | Merete Solberg Prestrud    | Musikk                          |
|                 | André Bjugstad Rø          | Informasjon                     |
|                 | Morten Halsteinli Drivdal  | Ungdom                          |
| Geistlig medlem | Anne Grete Listrøm         |                                 |

|               |                                                                                         |                                                                                  |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Varamedlemmer | Øystein Lyngroth<br>Jan Olav Nilssen<br>Tone Munz<br>Roald Sporild<br>Reidun Kabbe Holm | Bygg og anlegg<br>Økonomi<br>Misjon og hjelpearbeid<br>Bygg og anlegg<br>Diakoni |
| Sekretær      | Turid Skorpe Lannem, daglig leder                                                       |                                                                                  |

## 1.4 MENIGHETENS ANSATTE

Fordeling av stillinger\* mellom lønnsnivåene:



\* Barnehagen med styrer og ansatte kommer i tillegg. Menighetsrådet har delegert arbeidsgiveransvaret til barnehagens styre.

### Ansatte i Nordstrand og Ljan menigheter\* i 2024

|                           |                                                                                                     |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sokneprest                | Anne Grete Listrøm<br>Morten Holmqvist (sokneprest for Ljan)                                        |
| Kapellan                  | Johan Valen-Sendstad                                                                                |
| Daglig leder              | Turid Skorpe Lannem                                                                                 |
| Menighetskonsulent        | Tordny Margrethe Brusdal (50 % fra 15. september)<br>Tonhild Kråkenes (50 %, til 30. juni)          |
| Kantor                    | Ulf Nilsen (60 %)                                                                                   |
| Menighetspedagog          | Eline Strand-Amundsen                                                                               |
| Ungdomsdiakon             | Marianne Fraser Lende                                                                               |
| Trosopplæringsmedarbeider | Tonje Velund Dybedahl (10 %)                                                                        |
| Kirketjener (timebasert)  | Mille Sofie Murstad-By<br>Matias Neerland                                                           |
| Diakon                    | Anette Furulund Matre                                                                               |
| Ungdomskateket            | Knut-Helge Badendyck Møller                                                                         |
| Dirigenter                | Torild Møller (Nordstrand barne- og ungdomskantori, NBUK, 14 %)<br>Øyvind Fossen (Kirkekoret, 20 %) |

\* Noen av disse ansatte arbeider i begge menighetene. Ansatte som kun har sitt arbeidssted i Ljan, er ikke nevnt her.

## 2.0 BARN

### 2.1 NORDSTRAND KIRKES BARNEHAGE

*Breiansvei 2, 1166 Oslo*

2024 var en milepæl og overgangsår for barnehagen. Barnehagen avsluttet sitt 34-årige leieforhold i Normisjonshuset i Tyslevei august 2024. Endelig kunne barnehagen samles i egne nye og flotte lokaler i Kirkebakken.

Også dette overgangsåret har barnehagen drevet i kjent og tydelig stil. Adventstiden og påsketiden har sterke formidlende tradisjoner i vår barnehage. Barnehagen vektlegger også friluftsliv og fysisk aktivitet med turer i skog og mark, skikurs, overnattings tur med kano og lavvo, vandring langs Ljanselva med mer. Sang, glede og masse lek har vært sentralt også i 2024!

Barnehagen samarbeider med kirkens stab, og kirkebarnehagene på Bekkelaget, Ljan og Bøler. Vi hadde felles påskegudstjeneste i Bekkelaget. Styrerne møtes jevnlig. Styrer er med på stabsmøter og stabssamlinger innimellom. Dette er viktig for å styrke samarbeidet og legge felles planer.

I samarbeid med kirkestaben har personalet vært med på å arrangere julesamlinger for alle barnehager som sokner til Nordstrand kirke. Vi har hatt vår egen Luciasamling i kirken, og vi deltok på barnas påskegudstjeneste og høsttakkefest i Nordstrand kirke. Styrer har vært med på å rigge til jul og påske i kirkegata. Vi hadde eget «17.mai arrangement» med eget korps og eget program av barna.

Personalet deltar i egne personalmøter, nettverksmøter, felles plandager, kurs, styrerfagmøter i bydelen og på IKO.

#### **Drift**

##### **Oppholdstid**

- 9timer pr dag, 45 ekvivalenter 14/15små 1-3 år og 28/30 3-6 år

##### **Personalet i 2024**

- Personaltetthet: 1 pr 3 små barn, og 1 pr 6 store
- Bente Meier, styrer
- Pedagoger; Camilla T Rødfoss, Kristin Benberg, Eldbjørg Kiland og Sigrid Thelle,
- Barnehagemedarbeidere; Aase Thomassen, Petter Hagen Nilsen, Unni Granerud, Lars Røttingsnes, Emilie T Rødfoss, Athina Giakoumaki, Øystein Bang, Vikarer: Sofie Nordeng, Sara Louise Elle, Hélen Granerud, Sander Thomassen,

##### **Regnskap**

- Barnehagen hadde et årsresultat på kroner 434 669. Dette er bra med tanke på at det har vært vanskelig å budsjettere dette året med utflytting fra Normisjonens lokaler i Tyslevveien og oppstart i ny barnehage.

##### **Opptak og søkning**

- Barnehagen hadde flere søkere enn ledige plasser.

#### **STYRING**

##### *Styre*

- Bjarne Neerland, leder, MR medlem
- Halvor Kjølstad
- Jørgen Honningsvåg
- Bente Meier, styrer og referent

##### *Samarbeidsutvalget*

- Ansatte representanter: Aase Thomassen, Eldbjørg Kiland, Kristin Graupner, Emilie T Rødfoss,
- Foreldrerepresentanter: Kristin Strømsheim-Aamodt (vår), Caroline Espegren, Karin Fonn (vår)., Guro N Kolloen (vår), Kjersti Dørum, Marita Dahlby Berg, Vibeke Beil
- Bente E Meier, styrer

##### *Byggekomiteen 2024*

- Bjarne Neerland (leder),
- Morten Drivdal,
- Bjørn Kåre Valevik (styrer i Ljan kirkes barnehage),
- Bente Meier

## 2.2 BABYSANG

BabySang foregår i Nordstrand kirke hver onsdag. Diakonen har ansvar for dette. Dørene åpner klokken 11 slik at babyer og foreldre kan få mulighet til litt samvær og prat før vi starter, samt å oppleve kirkerommet. Selve sangen starter ca. 11.30 og varer til ca. 12.15. Diakonen har et ønske om å skape et lavterskeltilbud hvor foreldre kan senke skuldrene, treffe andre i samme situasjon med små barn, få noen fine øyeblikk med barnet sitt, la barnet bli kjent med stemmen til foreldrene og ikke minst synge sanger som vi kan og lære nye sanger. Vi håper at BabySangen med sang, bevegelse, dans og glede i kirkerommet kan være et hyggelig møtested for foreldre og babyer fra Ljan og Nordstrand. Musikk skaper glede og gjør noe med oss.

Etter BabySangen serveres det enkel lunsj i kirkerommet hvor det er tid for mat, prat og lek for både store og små frem til ca. kl.13.00. Vigdis Bø, frivillig, hjelper til med å ordne lunsj.

Anne Marie Øygaarden, frivillig, hjelper til under BabySangen. På BabySang har vi babyer fra ca. 4 uker opp til 1,5 år.

Det oppfordres til å ta med besteforeldre, tanter og onkler, hvis de har lyst til å være med å se. Det er også besteforeldre som kommer alene med barnebarnet/babyen da de stiller opp som barnepasser fordi foreldrene må tilbake i jobb og de ikke har fått tildelt barnehageplass ennå. Det er veldig koselig om vi kan få til noe felleskap mellom generasjoner. Er du forbi kirken en onsdag, så ta gjerne en titt innom BabySang 😊

Vi hadde BabySang 30 ganger i løpet av 2024 og hadde i gjennomsnitt ca 48 babysangere (babyer + foreldre) på BabySang.

## 2.3 SUPERMANDAG

SuperMandag er et lavterskelmøtepunkt for barnefamilier i Nordstrand kirke som arrangeres annenhver mandag. Målet er å bygge relasjoner i lokalmiljøet: knytte relasjon mellom mennesker, og mellom barn og deres foreldre og kirken. Barna får erfare kirkerommet og delta i sang, bønn og lystenning, i tillegg til å møte venner, delta på morsomme aktiviteter og spise middag.

Det er gledelig at så mange kommer på SuperMandag. Hver gang settes det ut ekstra bord og stoler, så vi er et sted mellom 60-90 hver gang.

Middagen; spagetti og kjøttsaus står klar når vi starter, laget av en fantastisk kjøkkengjeng. Det er faste hjelpere på kjøkkenet og frivillige som kommer og rydder og vasker opp. Vi har Superkor med sang og dans, og har en plan over aktiviteter. Aktiviteter som skjer i løpet av året er karneval, juleverksted, klipp og lim, og såing. Nytt av året er Klubben; en klubb for de som går i fra 2.-4- klasse, og de ha eget opplegg. Vi avslutter alltid treffene våre med kveldsavslutning i kirken.

### LEDELSE

Ledes av diakon Anette Matre som en del av det diakonale arbeidet. Anne Marie Øygaarden, frivillig, praktisk medarbeider.

### TALL

30 ganger  
Ca. 50 deltakere  
Drop-in-betaling eller kontingent til Ung Kirkesang.  
INN: 19 500 kr  
UT: ca 8000 kr

### TEAM

- Tonje Velund Dybedahl (hovedansvar)
- Eline Strand- Amundsen (ansvar for Klubben; 3.-4.klasse)
- Hans Martin Espegren (ansvar 5-7 år)
- Anne Fjeldstad (ansvar kjøkken)
- Jørund Almås (piano til Superkoret og kveldsavslutningen)
- Knut-Helge Badendyck Møller (leder sang i Superkoret)

### TALL

60-90 deltakere  
INN Støtte fra Acta/Normisjon  
Frivillig betaling

Vi opplever at det er lav terskel for å komme innom disse mandagene og mange nye fjes hver gang. Det gleder vi oss over.

## 2.4 SØNDAGSSKOLEN

Gjennom søndagsskolen ønsker vi å gi barna en trygg og god opplevelse i kirken, med kreativ formidling av bibelhistorier, lek og sang. Ønsker at barna og barnefamiliene skal få være med i fellesskapet i kirken og på gudstjenestene.

Det er søndagsskolesamlinger utvalgte søndager kl.11. Vi møtes først i kirken og søndagsskolen går deretter ut i samlet tropp og har egen samling i forsamlingsalen og på søndagsskolerommet under kirken. Løven har blitt en fast introduksjon til søndagsskolen i kirken, og søndagsskolesangen «her er det plass for alle» synges på vei ut. Det er jevnt over veldig mange barn på søndagsskolen og vi har hatt behov for mer plass. Det var derfor stor glede da vi kunne få et større søndagsskolerom dette året.

Selve samlingen består av sang, bibelfortelling og aktiviteter. Vi avslutter ofte med polarbrød og saft, enten for oss selv eller på kirkekaffen.

Søndagsskolen er for alle barn på gudstjenesten. Per i dag er opplegget mest rettet mot barn i alderen 2-8 år, men alle er hjertelig velkomne. Ved enkelte anledninger har vi hatt eget opplegg for skolebarna.

Vi har søndagsskole 1-2 søndager i måneden og når det ikke er familiegudstjeneste. Vi har hatt mellom 20-40 barn, med et gjennomsnitt på ca. 25 barn, hovedsakelig barn i barnehage- og (tidlig) barneskolealder.



### TEAM

Ansattkontakt: Marianne Fraser Lende

Leder: Helene Halsteinli Drivdal

Frivillige i søndagsskolegruppa 2024:

- Morten Halsteinli Drivdal
- Solveig Paulsen og Anders Ripegut
- Katrine og André Bjugstad Rø
- Kaja og Jon Ellingsen
- Helene og Alexander Øien
- Miriam og Adam Zhang Fotland
- Marie Almås-Halsteinli og Jørund Almås
- Caroline og Hans Martin Espegren

### TALL

45 betalende medlemmer (50 kr/barn/år)

INN Frifondstøtte (via Søndagsskolen);

Støtte til pedagogisk materiell.

UT Litt mat, Sprell Levende abonnement, utstyr, sponse Familiweekend.

## 2.5 FAMILIEWEEKEND

Vi arrangerte Familiweekend for barnefamilier for første gang i 2023, for å skape minneverdige opplevelser for barn og voksne, og bli bedre kjent med både kirka og hverandre. Det ble stor suksess og vi arrangerte derfor ny Familiweekend i 2024.

Vi reiste til Stenbekk (Sarpsborg) i midten av september. Vi møttes lørdag morgen, og fylte dagen med aktiviteter, blant annet kano, trampoline, klatrevegg, Familiens Mester, Lego, ansiktsmaling, sang og dans. I tillegg delte vi måltider sammen, og det ble tid til både leirsang, kveldsunderholdning, og samling for de voksne. Det var



søndagsskolesamling på søndagen for både store og små, og en svært vellykket tur.

### KOMITE

Helene Halsteinli Drivdal; Caroline Espegren; Anders Ripegut; André Bjugstad Rø

### TALL

- En gang i året
- 55 personer
- Deler av Søndagsskolens overskudd går til subseriering.

## 2.6 NORDSTRAND SOUL KIDS

Nordstrand Soul Kids startet opp høsten 2024. Koret har de yngste barna som målgruppe og er organisert under Acta-paraplyen/Soul Children (derav navnet Nordstrand Soul Kids). Formålet med koret har vært å lage et tilbud for barn mellom 3 og 6 år hvor fokus skal være glede, fellesskap og musikalisk utvikling gjennom lek og sang. Øvelsene er tilpasset de yngste barna, med enkle sanger, bevegelser og kreative aktiviteter.



Koret har øvelser annenhver onsdag i partallsuker fra kl. 17-17.45. Øvelsene finner sted i underetasjen i kirken og man øver typisk på en sang kjent fra før i tillegg til at man lærer seg en ny sang. Foreldrene får tilgang til en spilleliste med sanger slik at barna også kan lytte/øve hjemme. Vi opplever at barna er veldig flinke og lærer seg tekst og melodi raskt! Ved årets slutt hadde koret 18 betalende medlemmer. Flere nye korsangere har meldt seg på i starten av 2025, så det ser ut til at dette er et etterlengtet tilbud. Vi har hjemmesiden [www.nordstrandsoulkids.no](http://www.nordstrandsoulkids.no) og bruker Spond (gruppekode RTXDJ) for å kommunisere med medlemmene.

### Styring

Nordstrand Soul Kids driftes utelukkende på frivillighet hvor fire foreldrepar med barn i relevant alder har ledet og styrt i oppstartsfasen.

### Økonomi

Koret får frifondsstøtte gjennom Acta-systemet og dette er midler som skal dekke direkte kordrift. Det kan søkes støtte til spesielle konserter eller arrangementer, men dette ligger nok noe fram i tid for Nordstrand Soul Kids.

### Veien videre

Det er gledelig å registrere at både deltagende barn og deres foreldre har uttrykt entusiasme og glede rundt oppstarten av det nye koret. Nordstrand Soul Kids er ment å være et lavterskeltilbud og en spennende «inngangsport» til familier som ikke kjenner like godt til menighetens arbeid og gudstjenester.

#### LEDERE

- Kathrine (dirigent) og Fredrik Hauge Hasselid
- Jørund og Marie Almås-Halsteinli (leder og pianist)
- Kjersti og Kim Dørum Pedersen, Katrine og André Bjugstad Rø

#### TALL

18 medlemmer pr. slutt 2024  
Kontingent i 2024; 60kr / semester

## 2.7 TROSOPPLÆRING

### 2.7.1. TWEENSKLUBBEN, 5.-7.KLASSE

Tweensklubben er for alle barn i 5.-7.klasse fra nærmiljøet som møtes på menighetshuset rett etter skolen annenhver uke kl. 14-16. Vi er en fast og stabil gjeng. Her deler vi først et enkelt måltid sammen, før vi starter med ulike aktiviteter. Det kan være alt fra spill, lek, konkurranser, drama, dans og matlaging. Vi har fokus på medbestemmelse, så aktiviteter formes etter ønsker og behov. Vi vil være innom ulike temaer i forbindelse med høytider, årstider og merkedager. Tro og undring er en naturlig del av Tweens-klubben. Det kan være i form av en enkel andakt, sang, lystenning, bønn, bibelvers eller et aktuelt tema.

Klubben har egen gruppe i Spond slik at jeg får god kommunikasjon med foresatte.

Tweensklubben skal være et trygt, godt og inkluderende sted å være. Alle som vil, skal få sjansen til å hive seg utpå og utfordres i trygge rammer. Dette vil skape mestring og motivasjon. Vi ønsker å ha fokus på fellesskap, gjøre hverandre gode og ville hverandre det beste.

Tweensklubben gir rom for nye vennskap og relasjoner på tvers av alder og kjønn. Dette bidrar til et trygt og godt nærmiljø. Barna på Tweensklubben vil på en naturlig måte få et forhold til den kristne tro og kirken i nærmiljøet sitt.

Tweensbarna får mulighet til å være ledere på aktiviteter for yngre barn. Gjennom året arrangerer kirken ulike aktiviteter, samlinger og gudstjenester for barna i ulike aldersgrupper. Tweens kan være med som ledere og ved det få ledererfaring og morsomme oppdrag.

#### 2.7.2. SUPERMANDAGKLUBBEN, 2.-4.KLASSE

Superklubben er et tilbud for barn i 2.-4.klasse og er en forlengelse av familiearrangementet SuperMandag. Det er middag fra kl 16:45, deretter aktiviteter i aldersgrupper. På Superklubben er det lek, bordtennis, fussball, brettspill, «klipp og lim». Vi har fokus på medbestemmelse, så aktiviteter formes etter ønsker og behov. Vi avslutter klubben sammen med resten av supermandag-gjengen med sang, bønn og lystenning i kirkerommet.

#### 2.7.3. BREDDEAKTIVITETER/TROSOPPLÆRINGSAKTIVITETER3

Trosopplæringen har sitt eget budsjett som ikke berører menigheten.

Hvert døpte årskull får invitasjon til en aktivitet i kirken. I tillegg til de større aktiviteten som nevnes under, har vi hatt aktivitet forbindelse påske, gudstjeneste for de yngste og innleid teaterstykke til jul.

#### Tårnagenthelg

I mai var det Tårnagenthelg på Ljan. Denne invitasjonen gikk til 3.klassingene på Nordstrand og Ljan. Det var ca 35 barn totalt, pluss 16 ungdomsledere & tweensledere. Vi hadde mange spennende aktiviteter på lørdag, ute og inne. Blant annet jakt etter kirkeskattene i kirken og opp i tårnet og lese på klokkenes inskripsjoner. På søndag deltok barna på gudstjeneste med blant annet korsang, dramatisering og opplesning av bønn. Kirkekaffe etter gudstjenesten. Et flott arrangement med veldig god oppslutning. Arrangementet var i samarbeid med Sogneprest og organist på Ljan.

#### Førsteklasses

I starten av september fikk alle 1.klassinger invitasjon til «Helt førsteklasses». De ble invitert til å være med på aktivitet sammen med SuperMandag-gjengen og søndagens gudstjeneste med utdeling av bok. På gudstjenesten hadde jeg med barn fra tweensklubben som deltok med sang og dramatisering, forbønn og lek med fallskjerm for de små på kirkebakken. Arrangementet var i samarbeid med Sogneprest på Nordstrand og kantor.

#### 4-årsbok

I oktober fikk alle 4.åringene invitasjon. Vi hadde først en samling på SuperMandag, med sang, bibelfortelling og lek. De ble så invitert til gudstjenesten «Barnas høsttakkefest» som kirkebarnehagen holdt i. 4.åringene fikk utdelt bok og deltok med sang. Arrangementet var i samarbeid med Kapellan og kantor.

#### Lys Våken

Denne invitasjonen går til alle 6.klassingene første helgen i desember. Overnatting i Nordstrand kirke med mange spennende aktiviteter. Tema er å være et lys for andre, bli kjent med Guds lys. Vi lagde

#### STYRING Trosopplæring

Eline Strand-Amundsen, menighetspedagog, har ansvar for alle trosopplæringsaktivitetene.

Stort sett alle aktiviteter har med frivillige foreldre, for eksempel til å bake kaker.

#### TALL Trosopplæring

Tweensklubben

- 18-25 barn
- Gratis å delta
- Mottar frifondstøtte

Supermandagklubben

- 5-10 barn
- Gratis å delta (familiene vippser beløp for middagen)

20 barn fikk 4-årsbok.

13 sjetteklassinger på Lys Våken.

19 deltakere fra Nordstrand på Tårnagentene.

lyslykter, gikk på lysvandring på kirkegården, lekte, danset, sang, spiste pizza. Det var ca 35 påmeldte barn, i tillegg til ca. 30 ungdomsledere. Alle var med på gudstjeneste dagen etter. Barna deltok blant annet et kor, dramatisering og forbønn. Arrangementet var i samarbeid med kapellan, kateket og kantor.

## 2.8 SKOLEGUDSTJENESTER OG KIRKEGATA

Kirken tilbyr barneskolen og ungdomsskolen skolegudstjenester og i tillegg skolevandring i Kirkegata før jul og påske. Også barnehagene benytter seg av dette. Rundt 400 barn benytter seg av Kirkegata før jul og flere barnehager tar kontakt til påske fordi de syns opplegget til jul er så bra og at vi tar barna på alvor.

I 2024 hadde vi skolegudstjenester med Munkerud, Nordseter barne- og ungdomsskole, Kastelet barne- og ungdomsskole og Nordstrand ungdomsskole, totalt syv stykker. Flere skoler benyttet seg i tillegg av Kirkegata. Dette synes vi er veldig flott å se. Nordstrand barneskole hadde i år et alternativt samtaleopplegg i kirken, hvor også Human-etisk forbund var representert.

Vi opplever god kontakt med skolene og ser hvor viktig det med godt samarbeid, relasjonsbygging over tid og at vi kan være en ressurs inn i undervisning og ulike skoleprosjekter. Flere tar kontakt utenom høytidene for å komme innom for å se på kirken og til ulike prosjekter. I høst hadde vi et møte på bydelshuset hvor representanter fra bydelens skoler og kirker samtalte om videre samarbeid og hva kirken kan tilby skolen ut fra deres kompetansemål.

## 2.9 JULETREFEST

7. januar ble Barnas juletreffest arrangert for 2. året på rad. Selv om nyåret kom raskt på arbeidsgruppa ga juletreffesten en herlig start på 2024. 110 store og små deltagere fikk oppleve mye moro og godt fellesskap. Kvelden bød på pølsefest, leker for barna i kirkerommet, besøk av tre «vis»-menn, oppgaver for å løse opp skattkiste, belønning i form av godteposer, loddtrekning med premier og selvfølgelig juletrengang. Mye lek, sang og glede i kirken!

### KOMITE

- Johan Valen-Senstad
- Caroline Espegren
- Marie Almås-Halsteinli
- Helene Halsteinli Drivdal

## 3.0 UNGDOM

### 3.1 KONFIRMANTTIDEN

Konfirmantarbeidet er et samarbeid mellom Ljan og Nordstrand menigheter. Vi var totalt 136 konfirmanter, fordelt på 121 konfirmanter i Nordstrand og 15 konfirmanter i Ljan. Vi hadde oppstart i Nordstrand kirke lørdag 20. januar med påfølgende presentasjonsgudstjeneste i begge menigheter søndag 21.januar.

Vi har hatt fire onsdagssamlinger hvor alle konfirmantene møtte på samme dager, fordelt i 3 puljer kl. 16.30, 17.15 eller 18.00.

Prosjekthelg med konfirmantrevy arrangerte vi fra 15.-17.mars. Det er alltid en ambisiøs satsning å skulle sette sammen en forestilling i løpet 48 timer. Da var det svært passende at årets forestilling het «UREDDE». Redselen var nok til stede både hos ledere og konfirmanter underveis i helgen, men nok en gang opplever vi at konfirmantene tar eierskap til prosjektet og byr på innslag med alvor, glede, humor og en rørende nerve (se egen rapport under Ungdomsfellesskapet).

Årets fasteaksjon ble lagt parallelt med revyen. De som deltok på kafégruppa (30 stk.) var lørdag engasjert med å gå med bøsse for Kirkens nødhjelp. I et ufyselig vintervær fikk konfirmantene kjenne på kampen det for mange er å få tak i rent vann. Sammen med inntektene fra kafe-salget fikk vi inn over 70 000 kroner til aksjonen. Fasteaksjonen handler om mer enn å samle inn penger. Derfor brukte vi tid i forkant av aksjonen til å bevisstgjøre konfirmanter og ledere på det diakonale arbeidet kirken er kalt til.

Vi hadde to konfirmantleirer, på Gulsrud leirsted som ligger idyllisk til ved Tyrifjorden. Første leir ble arrangert i Kristihimmelfartshelgen 8.-12. mai, mens den andre ble arrangert 22.-26. juni. Det var rundt 25-30 frivillige ungdomsledere med på hver leir. Denne fantastisk lojale gjengen er sterkt delaktig i det å skape gode leirminner for vår konfirmantskare.

Gjennom konfirmantåret har vi tatt opp ulike temaer: Hvem er Gud?, Bibelen, påske, dåp og nattverd, identitet, tro og vitenskap, kropp og seksualitet, forvaltning og solidaritet. Vi har prøvd å legge til rette for at konfirmantsamlingene har en praktisk tilnærming. Særlig på leir er arenaene mange og gode for å praktisere tro – flytte troen fra topplokket og ut i kroppen. Mange konfirmanter hadde sterke opplevelser under bønnvandring og på kveldssamlinger.

I Nordstrand hadde vi seks konfirmasjonsgudstjenester fordelt på to helger. Lørdag 7. september kl. 11, 13, og 15, søndag 8. september kl. 11 og lørdag 14. september kl. 12 og 14.

I Ljan kirke hadde vi to konfirmasjonsgudstjenester lørdag 14. september på Ljan kl. 11 og 13.

### 3.2 UNGDOMSFELLESSKAPET

Vi har et levende ungdomsfellesskap, med mange ungdommer innom, mange som engasjerer seg og mye som skjer. Her kan du lese litt om det som skjedde i 2024.

#### 3.2.1. BØNNEARBEID BLANT UNGDOMMENE

Vi gleder oss over at bønnen har en stor del i ungdomsfellesskapet. Ungdommene kommer gledelig til forbønn, i hverdag, på OnsdagsÅpent og på leir og bønnen får særlig plass når vi sitter rundt korset sammen som avslutning på hver eneste OnsdagsÅpent. Bønnerommet i underetasjen brukes godt og det å ha et sånt rom betyr mye.

### 3.2.2. KVELDSGUDSTJENESTE

Disse gudstjenesten lages i samarbeid mellom ungdommer, unge voksne og voksne, og vi opplever at den betyr mye for mange. Vi ønsker å skape en kveld, en gang i måneden, hvor alle generasjoner samles til gudstjeneste og lovsang, og gleder oss over å se både mange unge og voksne disse kveldene. Vi er en god gjeng som skaper disse Kveldsgudstjenesten og ser at den betyr like mye for oss, som alle som kommer. En helt utrolig flott frivillig-gjeng er med, så det er lyd og musikk fra øverste hylle. Takknemlige for alle som kjenner at de vil bruke av tid og krefter for å skape dette. Se under punktet STYRING for å se hvem som er med. Vi er ikke så gode på å telle, men rundt 80-100 samles hver måned.

### 3.2.3. LEDERKURS OG LEDERFELLESSKAP

Ungdommer ønsker å være med etter konfirmasjonstid og det gleder vi oss over. 32 meldte seg til lederkurs og dette er ungdommer vi kommer til å ha stor glede av. De hadde fem samlinger hvor tro, kirke og lederverdier stod i fokus. Vi er opptatt av at lederne skal føle seg trygge i både kirke og fellesskap, og bruker mye tid på dette. Derfor er lederturen, hvor alle ledere er med, utrolig viktig.



I år gikk turen til Østmarkskapellet, med godt over 50 ledere. Viktige samtaler om tro og liv, det ble skapt viktige bånd mellom lederne og vi gledet oss stort over helt fullt kapell på søndagen. Lederne var med i lederkor og serverte vafler som bare det. En veldig flott helg og vi gleder oss til ny tur i november.

Vi ser hvor viktig det er å sette av tid og ressurser til dette arbeidet, og ser hvordan relasjonsbygging over tid skaper ledere som virkelig frimodig deler av sine gaver og talenter.

Med alle de nye lederne teller vi 65 ledere totalt. Fantastisk!

### 3.2.4. ONSDAGSÅPENT

Åpen dør, hver eneste uke. Jeg tror ikke vi helt skjønner hvor viktig denne møteplassen er for ungdommene. Ungdomslokalet fylles av ungdommer hver uke og det er her de kjenner at de kan senke skuldrene og puste. Vi opplever at det er et godt mangfold av ungdom som kommer innom. Et utrolig flott styre (les mer under STYRING og se alle de flotte, frivillige ungdommene som er med) er med på å gjøre disse kveldene mulig. Det er ulike aktiviteter, vi har «bible-study» hvor vi leser bibelen sammen og ber for hverandre, vi har ulike samtalegrupper, vi har kake og is og vi har denne gode, viktige Kveldsavslutningen på slutten av kvelden, hvor vi samles i bønnerommet for lovsang, bønn, andakt, tankepust og lystenning. Vil du bli oppløftet, anbefaler vi en tur innom OÅ og Kveldsavslutning i bønnerommet.

### 3.2.5. SOMMERLEIR

Vi er i en fase av Sommerleir hvor denne flotte leiren må «bygges opp» igjen. Vi jobber på for det, men ser også at det at vi ikke er så mange alltid har en stor verdi. Vi klarer å se hver enkelt ungdom mye mer. Etter pandemien mistet vi to år, og som veldig mange andre ungdomsfellesskap og leirer ser vi at dette sakte, men sikkert må bli til igjen. Før pandemien var vi 80 på Sommerleir etter masse jobbing med ungdommene og PR, og i år var vi 25 på leir. Det vi ser er at Sommerleir er så viktig, både for de ungdommene som er med, men også for ungdomsfellesskapet. En god Sommerleir skaper et godt ungdomsår, hvor mange, ut i fra en god opplevelse på leir, engasjerer seg enten i styret på OnsdagsÅpent eller blir med som ledere. Så her må vi jobbe godt, bygge sakte, men sikkert og virkelig be om at mange ungdommer finne veien til disse flotte dagene på Solåsen.

### 3.2.6. GLED EN SOM GRUER SEG TIL JUL

Denne utrolig flotte konserten hvor vi løfter blikket inn mot julen og samler inn penger til Kirkens Bymisjons aksjon «Gled en som gruer seg til jul». Ekstra hyggelig i år var at Øystein Bang var tilbake etter mange år ute med Sjømannskirken. Fantastisk band og mange engasjerte ungdommer.

Vi er stolte av at vi får til dette og hvor mange unge folk som engasjerer seg for saken. Over 40 000kr kom inn, og det gleder vi oss stort over.

### 3.2.7. SAMARBEID MED SKOLER I NÆRMILJØET OG BYDELEN

En spesielt gledelig utvikling er samarbeidet med skoler og bydel Nordstrand. Vi er fast medlem i SALTO (Sammen lager vi et trygt Oslo), hvor barnevernet, representanter fra skoler, politi med flere er med og løfter fram saker og ting som skjer i ungdomsmiljøet i bydel Nordstrand. Et viktig møtepunkt hvor vi har mye å komme med utifra alle ungdommene vi møter jevnlig, både til OnsdagsÅpent, konfirmasjon og samtaler. Ellers gleder vi oss over at UTEkontakten ofte kommer innom OnsdagsÅpent. Et godt samarbeid hvor vi står sammen om å lage gode og trygge møteplasser for ungdom.

### 3.2.8. KONFIRMANTEVY

Er det mulig å lage en hel revy på én helg med 200 ungdommer? Med Guds hjelp, gikk det i år også. Konfirmantene fordelte seg i ulike grupper (drama, dans, kafe, solist, band, foto, kulisser og kostyme), og det viktigste denne helgen er at vi blir bedre kjent med ungdommene og at de blir bedre kjent med kirken. At revyen, som dette året fikk navnet «RISK» (tørre å være, tørre å tro, tørre å si i fra om urett) er en eneste stor bonus, men vi gleder oss over hvor viktig denne helgen er og ser at den åpner dører for resten av året, gjennom samtaler, leir og konfirmasjonsdagen hvor vi danser revydanzen sammen på vei ut av kirken. Det er stort at vi får det til, og vi er så takknemlig for alle ledere og ansatte som er med på dette med glede.

### 3.2.9. SAMTALER

Vi ser at vi får en viktig rolle i mange av ungdommenes liv og vi ansatte har flere samtaler med ungdom i løpet av en uke. Dette skjer spesielt i tilknytning til OnsdagsÅpent. Dette er et tilbud vi ser ungdommene har stor glede av og som blir viktig i en tid fylt av mange valg og tanker.

### 3.2.10. SØNDAGSÅPENT

En søndag i måneden samles ungdom fra 18 år og oppover til Søndagsåpent i ungdomslokalene. Det kommer 8-15 ungevoksne per gang. Vi spiser middag sammen og prater før vi sammen går på kveldsgudstjeneste. Det er fint å møtes før gudstjenesten så ungdommene har noen å gå sammen med. Terskelen inn i gudstjenesten blir mindre når man først møtes i et mindre felleskap. Det er ungdomsdiakonen som holder i dette.

### STYRING av arbeidet

#### Onsdagsåpent

- Styret på OnsdagsÅpent (frivillig ungdomsledere): Caroline Rørstad (leder), Jakob Myrvang Mjøs (nestleder), Anniken Tønder-Hansen, Ella Almestad, Matias Neerland, Alida Birkeland Lome, Finn Jakobsen, Helena Lindvall, Benjamin Samaan Melek Andresen, Lyder S-B, Magnus Holm, Johannes Neerland, Hanna Sandsmark, Malin Svärd Thorsell.
- Ansatte på OnsdagsÅpent: Marianne Fraser Lende og Knut-Helge Badendyck Møller
- Det har vært avholdt åtte styremøter i 2024.

#### Sommerleir

- Sommerleirkomiteen (frivillige ungdomsledere): Vilde Julsrud Kristiansen (sjef), Karoline Thornæs Riisa, Jakob Myrvang Mjøs, Hanna Sandsmark, Andrea Neerland, Caroline Rørstad, Martin Gagan Carlsen, Matias Neerland. Ansatte: Marianne F Lende og Knut-Helge B Møller

#### Kveldsgudstjeneste

- Kveldsgudstjeneste-team (frivillige): Jørund Almås (bandleder), Thomas Haugeli Halvorsen (forsangerleder), Olav Fraser Lende (medliturg), Helene Halsteinli Drivdal (praktisk-team), Pål-Magnus Slåtto, Mats Luring og Jakob Myrvang Mjøs (lyd), Maren Brenne Møller og Kjersti Dørum (velkomstkomite), Kim-Erik Pedersen (band),
- Ansatte: Knut-Helge Badendyck Møller (ansvarlig for Kveldsgudstjenesten) og Marianne Fraser Lende (ansvarlig for SøndagsÅpent for 18år og oppover, som alltid er på samme søndag før Kveldsgudstjenesten)

### TALL for UNGDOMSFELLESKAPET

- Kveldsgudstjenester: 80-100 stk.
- Søndagsåpent: 8-15 stk.
- Ledelsesfelleskap: 65 stk.
- Sommerleir: 25 stk.

### ØKONOMI

**INN** Ungdomsfellesskapet er medlem i KFUK-KFUM. Alle deltakere på OnsdagsÅpent blir spurt om de ønsker å bli medlem i KFUK/M hvor medlemskontingenten er på 200 kr. Dette gir viktig Frifond-støtte til arbeidet. På Sommerleir er medlemskontingenten innbakt i prisen for leir, det samme gjelder for påmelding til lederkurs.

- 59 medlemmer
- Frifondstøtte i 2024: kr 23 000 kr
- 40.000 på julekonsert til Gled en som gruer seg til jul

## 3.3 SPEIDER

Nordstrand KFUK-KFUM-speidere ble startet 17/5-2008 av en gjeng ivrige foreldre som hadde vært eller var speidere i KFUK-KFUM, og som savnet dette tilbudet på Nordstrand. Speiding gir opplevelser og lære for livet, og en flott aktivitet hvor barn og unge lærer å samarbeide og jobbe sammen på tvers av kjønn og alder. KFUK-KFUM-speiderne har fem verdier som forteller hva som er viktig for oss; friluftsliv, personlig utvikling, fellesskap, samfunnsengasjement og kristen tro. Speiding er en åpen og inkluderende fritidsaktivitet, der alle er velkomne uavhengig av tro, etnisk eller kulturell tilhørighet, legning, identitet eller funksjonsevne. Rundt våre leirbål er det plass til alle!

Etter 17 år i drift er vi i dag en flott gjeng med 38 barn, ungdommer og voksne ledere.



**NORDSTRAND**  
KFUK-KFUM  
SPEIDERE

Speidergruppa jobber aktivt med patruljesystem og fellesskap, og legger til rette for at de eldre får stadig mer ansvar for de yngre.

Vi har møter på mandager i eller utenfor menighetshuset eller i skogkanten nede i Skullerud-dumpa. På møtene har vi ulike temaer og aktiviteter, det kan være førstehjelp, kjennskap til natur, forberedelse til turer i naturen, bål og mye annet som er nyttig å vite eller kunne.

Gjennom året har vi helgeturer til speiderhytta vår Arnebo som ligger i nærheten av Bysetermosen parkering i Østmarka, og i oktober tok vi der imot flere hundre speidere og andre turgåere som deltok på Speiderhytteturen som arrangeres av Norges speiderforbund og KFUK-KFUM-speiderne. Arnebo er en flott hytte, hvor vi også har god uteplass med mange trær til hengekøyer og god bål plass med plass til mange speidere og besøkende.

- I Januar startet vi opp med praktisk førstehjelp og 26. februar deltok vi på speidergrudtjeneste med Anne Grete Listrøm.
- I april bel vi invitert på åpningskampen til KFUM Fotball på Intility Arena og uka etter brukte vi plassen foran Menighetshuset og lagde Patruljebanner, og til sist i månen hadde vi stor dugnad på Arnebo.
- I juni avsluttet vi vårsemesteret med opptak av nye speidere og ledere på Arnebo.
- Høsten kom og gikk og ble avsluttet med å lage softice i snøen bak menighetshuset.

Flere av våre Rovere engasjerer seg i arrangementer og har verv både nasjonalt og i kretsen.

Speideren på Nordstrand er inndelt i ulike grupper:

- Stifinnere er barn i 3. og 4. klasse
- Vandrere er barn og unge i 5-10. klasse
- Rovere er ungdom i alderen 16-25 år
- Ledere og frivillige kan man bli fra 17 år og oppover

Vi håpet også at vi fra høsten 2024 av kunne tilby speiding til Oppdagere for barn i 1. og 2. kl Familiespeiding for barnefamilier med barn i alderen 3-6 år, MEN DETTE TRENGER VI HJELP TIL FRA MENIGHETEN!

Vi ønsker at speideren skal være for alle, og gruppen driftes av frivillige slik at vi ikke har noen utgifter til ledelse eller instruktører. Vi er også veldig glade for at vi får ha møtene våre på Menighetshuset, dette er flotte lokaler med god plass til våre ulike grupper.

#### LEDERE

- Gruppeleder: Torgrim Grimstad
- Visegruppeleder: Gøril Huse
- Kasserer: Vegard Opedal Paulsrud
- Sekretær: Inger Opedal Paulsrud
- Gruppeleder Oppdagere: Frøya Marie Bach Skeie, assistent: Sofie Kollstad
- Gruppeleder Stifinnere: Lena Øvrebø, assistent: Sofie Kollstad og Kjell Ove Nordlien
- Gruppeleder Vandrere: Gøril Huse, assistent: Jardar Maatje
- Gruppeleder Rovere: Torgrim Grimstad, assistent: Øyvind Opedal Paulsrud

#### TALL

38 medlemmer.

#### INN

Medlemskontingent er 1450 kr/år/medlem,

overskudd etter deling: 18.400 kr

Driftsstøtte Oslo kommune: 17.000 kr

Frifond-midler: 9.500 kr

#### UT

Medlemsavgiften deles mellom Norges KFUK-KFUM, Oslo Kretf og lokallaget.

Turer og overnattinger, selvkost.

Leie av Arnebo: 18.000 kr



## 4.0 VOKSNE OG ELDRE

### 4.1 MEDITASJON OG MESSE

Meditasjon og messe benytter stillheten som et sakrament, et møtested mellom himmel og jord. Med det ønsker man å møte lengselen etter stillhet og fordypning i et samfunn preget av mye uro og overfladiskhet. Kveldene er innrettet på å la våre erfaringer møte den guddommelige virkeligheten.

Etter en åpningsimpuls og en avspenningsøvelse, er det meditativ innlevelse i en evangelietekst etterfulgt av et tilbakeblikk på meditasjonstiden. Meditasjonen og tilbakeblikket skjer individuelt, i stillhet, og tar hele kirkerommet i bruk. Kvelden avsluttes med feiring av messe.

Det åndelige arbeidet sikter på menighetsaktive og på søkende mennesker utenfor menigheten. Det dukker stadig opp deltagere vi ikke kjenner. Mange opplever at kveldene gir en tilgang til troen "på en annen kanal", noe de tiltrekkes av.

Meditasjon & messe har vært gjennomført 4 onsdagskvelder på våren og 4 på høsten. Askeonsdag hadde et noe annerledes og utvidet opplegg. Gjennom samarbeid med soknepresten inngikk kvelden i menighetens opplegg for fastetiden, og markerte oppstarten av denne med tegning av askekors.

Deltagerantallet har ligget på 10-15 for de vanlige kveldene og 30-40 for askeonsdag.

#### STYRE

- Tore Laugerud
- Kate Mathisen
- Veslemøy Nystedt Stoltenberg

#### TALL

10-15 deltakere/kveld

### 4.2 NORDSTRAND OG LJAN KIRKEAKADEMI

Formålsparagrafen lyder: Nordstrand og Ljan kirkeakademi skal være et forum som ut fra en kristen forankring skal arbeide med grunnleggende og aktuelle problemstillinger i kirke-, kultur-, og samfunnsliv.

Vi ønsker dermed å skape en arena i skjæringspunktet mellom kirke, kultur og samfunn.

Et tilbud med lav terskel og med et håp om at voksne på Ljan og Nordstrand skal kunne føle seg hjemme, og trygt invitere med seg venner, naboer og kjente.

Det arrangeres tre kvelder i løpet av et semester, og vi følger en fast og gjenkjennelig regi hvor vi lytter til en invitert gjest og haren musikalsk ramme ved vår jazz-gruppe som tar oss inn i kveldens tema og akkompagnerer fellessanger. Det er videre satt av tid til spørsmål fra salen og dialog med gjesten samt ofte et planlagt intervju/samtale med gjesten. Det serveres gratis forfriskninger ved alle kveldene.

Styret ønsker å ha et årlig overordnet tema. Tema for 2024 har vært «Drivkraft» og vi har invitert gjester som har belyst dette tema og ulike aktuelle samfunnsmessige utfordringer fra ulike ståsted og innfallsvinkler.

#### Program 2024

- Simon Stranger, "Forfattermøte med Simon Stranger"
- Hans Olav Mørk, «Våg å være – med Ordet som drivkraft»
- Erling Rimehaug, «Et land to folk. Israel og Palestina – historisk bakgrunn – finnes det en løsning?»

#### STYRE

- Beate Pettersen, leder
- Dagrun Dvergsdal, nestleder
- Liv Hegle, sekretær
- Magnar Helgheim, økonomiansvarlig

#### MUSIKK

- Gotfred Gundersen, klarinett
- Bjørn Wegge, piano
- Bjørn Tysland, bass

#### FRIVILLIGE

- Halvor Kjølstad (intervjuer/samtaler)
- Bjørge Schussler og Karen B. Helgheim (Kjøkken/servering)
- Torunn Tjelle (lyd/lys/presentasjoner)
- Knut-Helge B. Møller (design)

#### TALL

I snitt, 75 besøkende/gang.

INN

- Eyvind Skeie, «Engasjementet bak ord og toner»
- Karsten Alnæs, «Kristenretten 1000 år – Landsloven 750 år»
- Helge Simonnes, «Det amerikanske presidentvalget – hva nå?»

Alle arrangementer foregår i menighetssalen ved Nordstrand kirke. De varer fra kl. 19:00 til 21:00 og det avholdes seks kvelder i året.

### 4.3 BIBEL- /SAMTALEGRUPPER

Det er om lag aktive 10 bibelgrupper tilknyttet menigheten, med totalt rundt 50 medlemmer. De fleste av disse rekrutterer per nå ikke nye medlemmer, men noen er åpne for det.

### 4.4 BØNNEARBEIDET

#### 4.4.1. BØNN FOR KONFIRMANTENE

I mer enn 10 år har vi hatt en egen bønnetjeneste for konfirmantene i Ljan og Nordstrand menigheter. Tilrettelegging for denne tjenesten gjøres i samarbeid med

konfirmantprestene. Det er meningsfylt å få være med å slå ring om de unge på denne måten. I 2024 hadde de to menighetene til sammen 140 konfirmanter, fordelt på ca. 40 forbedere. Forbederne får tildelt 2-4 navn på konfirmanter som de lover å be regelmessig for i løpet av konfirmanttiden. Dersom konfirmanten gjerne vil vite navnet på sin forbeder, kan de henvende seg til konfirmantpresten. Ellers er det ingen kontakt mellom de unge og de som ber.

#### LEDELSE

Ansvarlig for tjenesten er Sigrid Schjander-Larsen i samarbeid med Anker Johnsen og konfirmantpresten.

#### TALL

Ca. 40 forbedere.

#### 4.4.2. TORSDAGSBØNNEGRUPPEN

Året 2024 ble også et annerledes år for denne bønnegruppen. I starten av året var vi 10 personer som sammen med ungdomskateket Knut-Helge Badendyck Møller møtes hver uke kl. 09 – 10 i bønnerommet. Knut-Helge har jo godt kjennskap til hva ungdomsarbeidet har behov for av forbønn. Både gleder og utfordringer deler vi og ber for. Vi har også hatt besøk av andre i staben, og det inspirerer oss!

#### LEDELSE

Erling Weydahl

#### TALL

Ca. 7-9 forbedere.

Vi holder fast på rutinen og starter med å lese dagens bibelord og be for egne og menighetens ulike behov samt misjon og verden. Bønnegruppen er i prinsippet åpen, og vi er nå i praksis 7 personer som er fast tilknyttet bønnegruppen. En av deltagerne har flyttet, og to har ikke anledning til å være med, men holdes orientert om bønnebehovene. Det er plass til flere i bønnerommet disse torsdagene! Ta kontakt eller bare møt opp når det passer.

#### 4.4.3. MØDRE I BØNN PÅ NORDSTRAND OG LJAN

Mødre i Bønn er en internasjonaltverrkirkelig bønnebevegelse som omfatter mødre, bestemødre og andre kvinner som ønsker å be for barn og skoler. Det er to Mødre i Bønn-grupper i Nordstrand og Ljan sokn. Formålet til Mødre i Bønn (MIB) er at barn og skoler i Norge skal bli påvirket av Jesus ved at mødre samles til forbønn for dem. Det er nå 153 registrerte grupper i Norge hvorav fem i Oslo og Akershus og fem i Østfold, som alle tre er vårt ansvarsområde i 2024.

#### LEDELSE

- Kathrine Mørch Meyer, områdeleder for Oslo, Akershus og Østfold
- Kjersti Briså Daoud, Rønnaug Gulbransen, kontaktpersoner for Oslo og Akershus

#### TALL

20 deltakere til sammen på Nordstrand og Ljan.

Vi ber en klokke time og følger en fast firetrinns-modell med lovprisning, syndsbekjennelse, takk og forbønn. Vi setter søkelys på en av Guds egenskaper hver gang, og bruker bibelvers til hjelp i bønnen.

Det som deles holdes konfidensielt. Før bønnnetimen prater vi sammen om løst og fast over en kopp te.

MIB Nordstrand ber for Nordstrand barne- og ungdomsskole, NTNU, UiO (Psykologstudiet). MIB Ljan ber for Nordstrand barne- og ungdomsskole, Ljan menighetsbarnehage og Store Ljan barnehage. Vi ber også tidvis for menighetenes barne- og ungdomsarbeid.

Hvem det er for: MIB er for kvinner i alle aldre som ønsker å be for barn de har omsorg for og skolene de går på, og som kan slutte seg til Mødre i Bønns trosbekjennelse og retningslinjer. Les mer her: [Countries-Norway - Moms in Prayer](#)

Hvor og når vi møtes, ledelse og antall: MIB møtes regelmessig i faste grupper. Nordstrand MIB møtes annen hver tirsdag kveld i ungdomslokalet i kjelleren på Menighetssenteret og ledes av Kathrine Mørch Meyer. Ljan MIB møtes annenhver tirsdag på Ljan menighetshus og ledes av Ingunn Galdal. Det er 11 kvinner med i gruppa på Nordstrand, oppmøte på ca. tre til seks kvinner per gang. På Ljan er det ni kvinner med et oppmøte på ca. tre kvinner per gang.

Inspirasjonssamlinger: MIB Nordstrand arrangerte en inspirasjonssamling i Nordstrand menighetssenter 19. januar i 2024 der formålet var å samle og inspirere gruppelederne i området og oppmuntre nye interesserte kvinner til å starte grupper. Det kom kvinner fra hele vårt ansvarsområde.

Mødre i Bønn på Nordstrand og Ljan er del av en internasjonal bønnbevegelse. I Norge har vi en landkoordinator, fire områdeledere som følger opp 20 kontaktpersoner som igjen følger opp 153 gruppeledere pluss nye interesserte.

MIB har ingen medlemskontingent, men drives på gaver eller deltakernes egne midler. MIB på Nordstrand har i 2024 mottatt støtte fra MIB Norge til gjennomføring av en inspirasjonssamling i januar ved at landkoordinator og et medlem av lederteamet for Norden kom og bidro kostnadsfritt som talere og inspiratorer. MIB Nordstrand og MIB Ljan er takknemlige for at vi får låne lokaler av Nordstrand og Ljan menighet til de faste samlingene og en inspirasjonssamling i 2024.

## 5.0 DIAKONI

Den Norske kirke definerer diakoni som kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.

Det er en viktig del av det diakonale arbeidet at både Nordstrand og Ljan menigheter har et diakonalt engasjement, at vi kan tilby ulike diakonale aktiviteter og har mange frivillige i det organiserte og allmenne diakonale arbeidet. Vi er veldig glade for arbeidet som gjøres av så mange frivillige.

### 5.1 AKTIVITETER

#### Lunsjtreff for etterlatte

Det er viktig at vi som kirke har et tilbud til mennesker som er i sorg. Det er flere henvendelser tilknyttet sorg med spørsmål om enkeltsamtaler og sorggrupper.

Lunsjtreff for etterlatte er et tilbud til de som har mistet noen og som synes det er godt å komme sammen med andre i samme situasjon. Det er litt mer uformelt enn en sorggruppe som går over syv ganger med ulike tema og har en start og en slutt.

Det er diakonen som leder lunsjtreffet med en kort innledning og påfølgende gruppesamtale om hvordan det er å være i sorg og hvordan det er å være pårørende. Inger Tommelstad, frivillig, er med som medleder. Vi hadde 2 samlinger våren 2024 og 2 samlinger i løpet av høsten. Her har det vært ca. 12-14 deltakere.

#### Sorggruppe - nytt tilbud fra november 2023 som vi fortsatte med 2024

Høsten 2023 startet vi opp en ny type Sorggruppe i november etter Allehelgen. Sorggruppe går over 7 ganger, er temabasert og har en oppstart og en avslutning. Det ble godt mottatt 2023/2024 og vi startet dermed igjen en ny sorggruppe i november 2024. Sorggruppe er mer formelt med 7 temasamlinger hvor diakonen innleder med ulike tema fra gang til gang etterfulgt av gruppesamtale. Gruppen møtes mandager, ca hver tredje uke og vi har en avslutning i mai 2025. Vi har påmelding til sorggruppe, og etter to ganger blir det en lukket gruppe siden dette er temabasert og bygger videre fra gang til gang. I år er det åtte deltakere. Inger Tommelstad, frivillig, er med som medleder.

Tema som blir tatt opp er – hva er sorg, sorgreaksjoner, sorgens konsekvenser i kroppen, hverdagen etterpå, pårørenderollen, identitetsforandringer etter tap, minner og merkedager og sorg som din livserfaring – hva hjelper, hva er vanskelig.

Deltakere på sorggruppen uttrykker at det er godt å komme sammen med andre i samme situasjon og kunne få mer kunnskap til å forstå hvordan sorg påvirker eget liv.

Både sorggruppe og lunsjtreff er gratis arrangement. Vi serverer enkel lunsj.

Hvert år sender vi invitasjon til Allehelgenarrangement til de som har mistet en av sine nærmeste det siste året. Der legger vi også ved invitasjon til Sorggruppe eller Lunsjtreff for etterlatte.

#### DIAKONIUTVALGET

- Jorunn Lie, leder
  - Inger Tommelstad
  - Anne Marie Øygaarden, ny høst 2024
  - Inger Jonson, Ljan, sluttet vår 2024
  - Reidun Kabbe Holm, repr. for Menighetsrådet
  - Anette Furulund Matre, diakon, sekretær
- Seks møter i 2024.

#### DIAKONGRUPPEN for LJAN MENIGHET

- Tone Thorp, leder
  - Inger Johnson
  - Anette Furulund Matre, diakon
- Fire møter i 2024.

#### AKTIVITETER OPPSUMMERT

- Lunsjtreff for etterlatte: 4 samlinger, 12-14 deltakere
- Sorggruppe: 7 samlinger, 8 deltakere
- Allehelgenarrangement: Åpen kirke, personlige invitasjoner sendt til pårørende (210 stk.).
- Enkeltsamtaler: ca. 65
- Hjemmebesøk: ca. 30
- TemaTreff: 7 treff, 25-90 stk. per gang. (50 kr inngang)
- Andakter på institusjoner: ca. 12 stk., 12-14 personer
- Bibelsamtaler på institusjoner: 7 samlinger, 7-8 faste deltakere.
- Åpen Kirke: hver onsdag, 4-5 stk. per gang.
- Åpen kafe på Ljan: 17 ganger, 25-40 stk. innom per gang.

## Allehelgenarrangement

I kirker over hele landet markeres allehelgen den første helgen i november, det gjør også vi i Ljan og Nordstrand kirker. Det har etter hvert blitt en tradisjon i landet vårt at vi denne helgen – på ulike måter – minnes de vi har mistet. På Allehelgensdag samles vi i sorg, savn og håp, og mange opplever det godt at kirken er Åpen for å kunne tenne lys eller sitte ned i stillhet.

Allehelgen har vi Åpen kirke i Ljan kirke på lørdag og i Nordstrand kirke både lørdag 12-16 og søndag 12-17. Diakonen har ansvar for dette.

Søndag har vi Allehelgensgudstjenester i både Ljan og Nordstrand og en minnegudstjeneste kl 15 i Nordstrand kirke felles for både Ljan og Nordstrand hvor de som har mistet en av sine nærmeste det siste året er spesielt invitert. I kirkene våre lager diakonen minnetavler med navnene til de som er gått bort det siste året. Disse henges opp på veggen ved det ene sidealteret. Arrangementene er for alle og vi sender invitasjon i posten til pårørende som har mistet en av sine nærmeste det siste året. Det er diakonen som har hovedansvar for allehelgen i tett samarbeid med kantor og sokneprest/prest som har ansvar for gudstjenestene. I år ble det sendt ut ca 210 invitasjoner.

## Enkeltsamtaler/sjelesorgssamtaler

Vi har et særlig diakonalt fokus på å møte mennesker med behov for samtaler om livet, mennesker som opplever kriser og sorg, mennesker som opplever meningsløshet, tap av helse og andre utfordringer i livet. Det er viktig at vi som kirke kan tilby samtaler til de som trenger noen å snakke med, et gratis tilbud til alle, og å møte eldre hjemmeboende og mennesker som er ensomme og isolert med hjemmebesøk, samtaler og fellesskap. Antall samtaler har økt de siste årene. Diakonen hadde ca. 65 samtaler i 2024.

## Hjemmebesøk

Diakonen er på hjemmebesøk/samtale på Ljan og Nordstrand og forespørslene som kommer har økt de siste to årene og blir ivaretatt. Det var ca 30 hjemmebesøk i 2024. I årene fremover vil antall hjemmeboende eldre øke, noe som kanskje vil øke behovet for samtaler og at kirken, om mulig, kan organisere besøkstjeneste.

## TemaTreff

TemaTreff er et arrangement og et møtested med foredrag, mat og mulighet for hyggelig prat etterpå. Det er for alle som har ledig tid på formiddagen. Diakonen, etter avtale med Diakoniutvalget, inviterer ulike foredragsholdere. Vi har hatt foredragsholdere som Thor-Arne Prøis, Sveinung Lunde, Ragna & Trond Dahlen, Berit Aalborg samt Finn Folke Thorp og Wolfgang Plagge i 2024. Varierte, spennende og underholdene tema. Etter foredraget er det enkel servering av vafler og kaffe, tid til prat og utlodning til slutt. Vi synger også to, tre salmer i løpet av treffet. Dette er et tilbud som foregår i Nordstrand Menighetssenter en mandag 3 ganger vår og fire ganger høst. Det er Diakoniutvalget og diakonen som står for arrangementet.

Antall deltakere varierer, alt fra ca. 25 til opptil 90. Det koster 50,- kr pr gang. Utgifter vi har går til blomster til foredragsholder og matservering. Vi har ingen mulighet til å tilby honorar til foredragsholder, de gjør dette gratis, og det er fantastisk 😊

## Andakt på Ljabruhjemmet omsorg +

I Norge har vi en rett til egen tros- og livssynsutøvelse. Helse- og omsorgsdepartementet slår fast at alle som er avhengige av kommunale helse- og omsorgstjenester skal få tilrettelegging og bistand for å kunne utøve sin tro og sitt livssyn. Det betyr at helse- og sosialtjenesten må sette seg inn i den enkeltes livshistorie og bakgrunn, og være aktive med tanke på å ta kontakt og samarbeide med aktuelle tros- og livssynssamfunn.

Det er en selvfølge av vi som kirke er med på å tilrettelegge og bistå eldre og syke slik at de kan utøve sin tro. Det er flott å kunne komme på besøk på Ljabru omsorg + for å ha andakt og

bibelsamtalegruppe. Diakonen har andakt ca. en gang i måneden, og soknepresten har en nattverdsandakt i løpet av et semester. Det kommer ca. 12-14 beboere som er med på andaktene.

### **Bibelsamtalegruppe på Ljabru omsorg +**

Diakonen forbereder og leder Bibelsamtalegruppe for beboere på Ljabru omsorg + hvor vi tar utgangspunkt i kommende søndags bibeltekst. Det stilles spørsmål og vi undrer oss sammen. Det er fantastisk å få lov til å ha samtale med seniorer og deres bibelforståelse og tro, som en av deltakerne sa: «Det levende ordet ble levende». Vi har hatt 4 bibelsamtaletreff på våren og 3 på høsten. Det er ca. 7, 8 som har deltatt fast.

### **Åpen Kirke**

I oktober 2023 startet vi opp med å holde Nordstrand kirke åpen hver onsdag fra 15 til 17. Det har vi fortsatt med gjennom hele 2024.

Kirkerommet er et annerledesrom, det er et rom som har plass for oss med alt hva vi er. Mange opplever det godt å kunne sette seg ned i stillhet, ta inn det vakre lyset i kirken vår, kunne tenne lys, bare VÆRE. Hans-Olav Mørk beskriver kirkerommet som et «Fristed». Det er viktig å kunne tilby befolkningen i bydelen vår dette «fristedet» en gang i uken.

Det er tre frivillige, Hanne Torp, Tone Munz og Tore Laugerud + diakonen som rullerer på å holde dørene åpne hver onsdag. Diakonen organiserer arbeidet. I gjennomsnitt har det vært ca. 4-5 innom pr. gang, 50 % økning fra i fjor.

Kirkene er levende bygg som representerer vår tro og en enestående og tusenårig norsk håndverkstradisjon, arkitektur-, kultur- og kunsthistorie. Oslo Bispedømme har laget et vakkert hefte om ÅPEN KIRKE og håper at mange menigheter kan ha ÅPEN KIRKE.

### **Åpen Kafe på Ljan**

To tirsdager i måneden er det Åpen Kafe i Ljan menighetshus fra 11.30 til 14.00. Dette er for alle som er hjemme på formiddagen. Åpen Kafe er et viktig møtested og et populært arrangement for både seniorer og barselgrupper. Tone Thorp leder arbeidet sammen med Inger Johnson og Marit Helene Essebaggers. Diakonen prøver å være der så ofte som mulig. Det serveres smørbrød, vafler og kaffe og litt pianospilling fra Tove Hemme. De som kommer, opplever at Åpen Kafe er en hyggelig møteplass med koselig prat og god stemning. I løpet av 2024 har det vært Åpen Kafe 10 ganger på våren og 7 ganger på høsten hvor det kommer alt fra 25 til ca. 40 innom. Av og til får vi besøk fra Ljan menighetsbarnehage hvor barna har sunget og spist vafler ☺, det er alltid stas både for store og små.

### **Flerkulturell Kvinnegruppe på Ljan**

Flerkulturell kvinnegruppe har vært en liten gruppe for ikke etnisk norske kvinner som har kommet sammen hvor diakonen og medledere Lisa Prøis (vår 2023) og Kate Mathisen (høst 2023) har ledet samtalene. Kvinnene som kom, har opplevd det godt å kunne sette ord på utfordringer man står overfor i hverdagen. Kvinnene opplevde det etter hvert bedre og derfor ble gruppen avviklet vinter 2024. Diakonen har av og til hatt oppfølgingssamtaler med kvinnene individuelt gjennom året 2024.

### **Diakonens trefftid på Nordstrand Seniorsenter, Poppelstien**

Diakonens trefftid på Seniorsenteret er for å bli kjent med seniorer i bydelen, etablere samhandling med seniorsenteret og knytte kontakter til hjemmetjenesten, samt å gjøre kirkens tilbud kjent. Diakonen har kontakt med leder på Seniorsenteret og trefftiden blir brukt til å prate med seniorer og har til hensikt å bli bedre kjent med brukere av Seniorsenteret. Samtalens betydning er viktig og gir god informasjon om hva seniorer er opptatt av, hva som er viktig for den aldersgruppen, i tillegg til å få gode, meningsfulle samtaler om livet.

### **Økonomi**

Vi er takknemlig for gaver og tildelinger gjennom ulike fond og stiftelser i 2024. Disse gaver og tildelinger er til uvurderlig støtte for det diakonale arbeidet og fokus rettet mot eldre og sårbare mennesker.

Vi er også takknemlig for diakonale gaver fra privatpersoner som er med på å opprettholde det diakonale tilbudet og være med på å gjøre kirkens omsorgstjeneste gjennomgripende.

## 5.2 ROSEBÆRERKOMITEEN

I 2023 var det 40 år siden Nordstrand menighet startet å gå med roser til de som fylte 70, 80 og 90 år. Vi hadde 20 Rosebærere som fikk tildelt sitt distrikt, eller roder, med ca. 7-10 jubilanter pr. år.

Etter hvert er det blitt flere eldre og færre Rosebærere, i tillegg er pensjonistene travle, reiser mye, og lever lengre. Derfor går vi nå til hjemmeboende 90, 95 og 100 åringer. 100 åringene går vi til selv om de bor på sykehjem, og vi har også en hilsen fra Sognepresten med til dem. Rosen hentes hos Mester Grønn, skrives med en gratulasjon og leveres til Jubilanten etter en telefon. I 2024 leverte 8 Rosebærere 68 roser, 2 var 100 år.

Året startet den 10. januar med et inspirasjonsmøte i Menighetssenteret. Der er diakonen er til stede, og alle takkes for innsatsen de gjør, samt at de får en orientering og kan stille spørsmål. Det er en hyggelig innsats vi gjør for menigheten og vi får mye takknemlighet tilbake. Vi tar gjerne imot flere som har tid og lyst å hjelpe til!

### STYRE

Tove Sjønnesen, leder

### TALL

8 frivillige rosebærere.  
68 besøk.

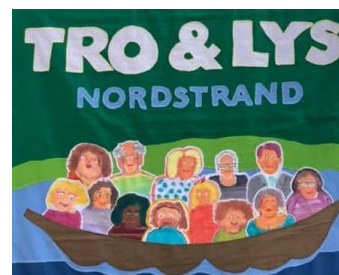
## 5.3 TRO OG LYS

«Tro og Lys» er en kristen fellesskapsbevegelse på tvers av trossamfunn; – for personer med utviklingshemming, deres familie og venner. Bevegelsen er bygd på menneskeverdet. Vi er alle like verdifulle, uansett funksjonsnivå.

Vi blir regnet som en del av Nordstrand menighet og ligger under diakoniutvalget.

Møtene finner sted søndag ettermiddag fra 16:00 til 19:00 på Menighetssenteret ved Nordstrand kirke. På møte i desember har vi alltid “grøttest” og på siste møte før sommeren har vi “grillfest”. I forkant av hvert møte har styringsgruppa et planleggingsmøte. I januar hadde vi besøk av Gudrun Klingsheim; hun er en av Norgeslederne i Tro og Lys. Anette Furulund Matre var med oss på marsmøte.

Møtene følger en fast plan. Etter at alle er ønsket velkommen, fortsetter vi med samtale rundt bordet, “runden”. Alle deler med hverandre noe de har opplevd siden sist og vi synger mye sammen. Før hvert møte får ledergruppa tilsendt månedens tema fra Tro og Lys Norge. Alle Tro&Lys-grupper i verden har samme tema de tar utgangspunkt i. Noen ganger har vi en aktivitet etter “runden”, andre ganger har vi sangleker eller vi samtaler rundt noen spørsmål fra det aktuelle temaet. Vi forbereder og spiser et felles måltid. Møtet avsluttes med en egen liturgi med andakt.



### STYRINGSGRUPPE

- Ellen AgøySand, leder
- Åsmund Sand
- Geir Ofstad
- Hans-Jørgen Hagen

### TALL

- 10-20 medlemmer.
- 10 medlemsmøter.
- INN Kontingent (250 kr/år).  
Frivillighetsmidler i Nordstrand bydel (5.000 kr).
- UT Kontingent til Internasjonal organisasjon. Kurs for ledere.  
Mat.

## 6.0 MISJON OG HJELPEARBEID

### 6.1 MISJONSUTVALGET I NORDSTRAND MENIGHET.

Menighetens misjonsprosjekt har også i 2024 vært å støtte Stefanusalliansen sitt arbeid i Egypt og Pakistan. Forbønn for misjonsprosjektet er opprettholdt som ledd i gudstjenesten gjennom hele året.

Vi har hatt to møter i misjonsutvalget i løpet av 2024, i tillegg til mail og telefonkontakt.

Det ble overført ca. kr. 33. 000 i kollekt/kirkeoffer og ca. kr. 96.000 fra givertjenesten, altså totalt ca. kr. 129.000 til Stefanusalliansen i løpet av året 2024.

I mandatet til Misjonsutvalget står det at utvalget skal være et bindeledd mellom Stefanusalliansen og menighetens ulike grupper og aktiviteter. I 2024 har vi vært involvert i besøk fra Stefanusalliansen på «Søndag for de forfulgte» som var 10 november. Vi hadde da besøk av Hilde Skaar Vollebæk som deltok i gudstjenesten, sammen med Øystein Lyngroth fra Menighetsrådet.

#### MISJONSUTVALGET

- Tone Munz, leder
- Berit Aspesletten
- Anne Grete Listrøm

#### TALL

Ca. 129.000 kr til  
Stefanusalliansen (givertjeneste  
og ofring).

#### Nytt prosjekt fra 2025

Avtalen med Stefanusalliansen gikk ut 31. 12. 2024. Det ble informert om dette først på menighetens årsmøte i juni. Vi hadde så et møte i misjonsutvalget i september der vi bestemte å informere kort på kirkekaffe 27 oktober om muligheten for å komme med innspill til om vi skulle forlenge avtalen med Stefanusalliansen, eller om vi skulle velge å inngå samarbeid med en annen misjonsorganisasjon. Det ble også informert om dette via ukesbrev og gitt mulighet for å sende skriftlige innspill. Misjonsutvalget mente det var viktig å bygge på engasjement i menigheten når vi konkluderte i vår innstilling til menighetsrådet.

Saken ble behandlet i menighetsrådet 4 desember 2024 (SAK 86/24). Vedtak: *Menighetens misjonsprosjekt deles på to organisasjoner. Misjonsavtalen med Stefanusalliansen fornyes for en ny fireårsperiode med nåværende prosjekter i Pakistan og Egypt. Menighetsrådet inngår en ny samarbeidsavtale med Det norske bibelselskapets misjonsarbeid for en periode på fire år.*

### 6.2 FASTEAKSJONEN

Fasteaksjonen utføres av konfirmantene, se dette.

## 7.0 TJENESTE VED GUDSTJENESTENE

### 7.1 GUDSTJENESTETEAM

I hver hovedgudstjeneste bidrar et gudstjenesteteam av frivillige som klokker, tekstleser, kirkevert, nattverdmedarbeider og dåpsmedarbeider; i tillegg kan vi ha med en som kjører powerpoint der dette passer på gudstjenesten. Vi har seks team bestående av 3-6 frivillige, til sammen 21 personer. Teamet får tilsendt program for søndagen av prest på forhånd, og team og prest møtes 10.15 til gjennomgang og fordeling av oppgaver før gudstjenesten.

Semesterlisten settes opp av Torunn E Tjelle som distribuerer denne.

**TALL GUDSTJENESTETEAM  
OG KIRKEKAFFE**  
Ca. 40 frivillige.

### 7.2 KIRKEKAFFE

Nordstrand menighet har kirkecaffe nesten hver søndag etter gudstjenesten. Det er en høyt verdsatt aktivitet hvor vi får tid til å treffes og prate.

Det er 18 frivillige som Anne Berit Lensebråten administrerer og fordeler på de ulike søndagene. Hun har også ansvar for å kjøpe inn kjeks og saft ved behov.

## 8.0 MUSIKK OG KULTUR

### 8.1 NORDSTRAND BARNE- OG UNGDOMSKANTORI

I 2026 feirer Nordstrand barne - og ungdomskantori 60 år. Gjennom årenes løp har gleden av å synge hele tiden stått i fokus.

Det er viktig at barna og de unge får bruke seg selv og få et "eierforhold" til kirken, både gjennom gudstjenester og andre aktiviteter.

Korets musikalske profil er kirkemusikken. Koristene skal få et levende forhold til liturgi og salmer, og gjennom tekster og musikk og andre oppgaver (f.eks. tekstlesing og lystenning) oppleve et helhetlig uttrykk/budskap som de får være en del av. Dette er god og viktig trosopplæring.

Koret har også verdslige sanger på repertoaret.

Kvalitet i tekster og musikk er viktig. Alt de lærer som barn vil de ta med seg videre i livet. Tekster som «vokser med dem» gjennom livet, kan få stor betydning i både glede og sorg.

Koristene får veiledning i sangteknikk på øvelsene. De blir kjent med sin egen stemme, og kan dermed etter hvert mestre mere krevende oppgaver, som f.eks. å synge flerstemt eller øve inn overstemme til salmesangen, som berikelse til lovsangen. De eldste ungdommene får også tilbud om sangpedagogtimer.

Det er viktig at det gis rom for undring underveis, at vi f.eks. kan snakke om tekster vi synger, om hva barna tenker på eller hva de tror menes ifb. med noen vanskelige ord etc. Dette er med på å gi eierforhold til sangene de synger, og at de som mennesker blir tatt på alvor. Det skal være plass for alle tanker og personligheter.

Kor medlemmenes aldersspenn er for tiden 6-18 år. Dette mangfoldet er verdifullt. Det er nydelig å oppleve hvordan de yngste kan se opp til de eldre og samtidig merke hvordan de eldre kan ta seg av de yngre - og at de sammen er uunnværlige, og at hver stemme (og person) teller.

En berikelse i arbeidet med koret er også alle familiene som «blir med på lasset», både foreldre, søsken, besteforeldre etc. For mange av disse kan koret være grunnen til å oppsøke kirken.

#### Årets aktiviteter

Nbuk øver på tirsdager og hadde totalt 42 øvelser:

- Aspiranter (1.-3.klasse): kl.16.00-16.45
- Barnekantoret (4.-7.klasse): kl.17.00-18.30
- Ungdomskantoret (8.kl. og oppover): kl.17.30-19.00

Kantoret synger på gudstjenester, konserter og andre arrangementer i menigheten, og eventuelt utenfor menigheten. I 2024 var dette:

- Gudstjenester, 5 stk
- Sang på kirkebakken 17.mai
- Sommerkonsert sammen med kirkekolet
- Fremførelse av «Gutten som englene sang om»
- Mozartprosjektet
- Ungdomskantoret egen konsert

#### STYRE

- Torild Sandøe Møller, (dirigent/sangpedagog)
- Maj-Christel Skramstad
- Anne-Marie Andenæs
- Kristine Listou

Styret har et par møter i semesteret.

#### TALL

26 korister.

Sang på 7 gudstjenester, pluss konserter.

#### INN

850 kr /970 kr per semester, for hhv. aspiranter og barnekantori, og ungdomskantori.

Ekstern støtte: Kirkesanger Simon Knutsens legat; Ung kirkesang (frifondsmidler) og Oslomidler (kommunal støtte).

#### UT

Mat/noter/utstyr: 2500 kr

Musikere: 6000 kr

Dirigent og sangpedagog: 14 % stilling

## 8.2 KORSTRAND

Korstrand er et gospelkor for ALLE voksne som ønsker å være med og synge i kor! Formålet med koret er å vinne mennesker for Jesus gjennom musikk, og gjøre kirken til et sted der man kan føle seg hjemme. Vi ønsker også å gjøre «terskelen lav» for mennesker som kanskje ikke vanligvis går i kirken, men som har lyst til å være med i koret. I tillegg vil vi være en ressurs for menigheten ved å delta og synge på gudstjenester, arrangere Feelgood konserter, og ellers bidra der det er ønskelig på menighetens arrangementer.



Koret øver i kirkerommet annenhver mandag i like uker, fra kl 19.30 – 21.30. Totalt hadde vi 18 øvelser i 2024. På øvelsene er vi ca. 45-50 personer – men vi har mange flere på deltakerlisten. Frivillig oppmøte og ingen «meldeplikt» 😊

### Årets aktiviteter

- To Feelgood Friday-konserter. Vi skulle gjerne arrangert dette oftere, men har dessverre ikke budsjett til det på grunn av innleie av lydanlegg.
- Julekonsert sammen med Nordstrand Janitsjar i desember, et arrangement som har blitt en tradisjon.
- 4 gudstjenester i Nordstrand kirke.
- Korstrand weekend, hvor vi deltok og sang på høstmarkedet. Etterpå har vi en øvelse sammen - og inviterer til en sosial sammenkomst på lørdagskvelden.
- Gospelgudstjeneste i Bekkelaget Kirke, oktober 2024
- Sangkveld på bedehuset i Tysleveien, oktober 2024

#### STYRING

- Kristin F. Gramstad, dirigent
- Anne Britt Mølsæter, administrativ leder
- Per Fjellvang, kasserer
- Eivind Borge-Hansen, pianist

#### TALL

40-60 medlemmer.  
INN 700 kr/medlem/år  
16.000 kr gaver/konsertinntekter  
UT Lydanlegg; pianist

## 8.3 NORDSTRAND KIRKEKOR

Nordstrand kirkekor har ifølge vedtektene to likeverdige oppgaver:

1. Lede menighetssangen og bidra med kormusikk ved gudstjenester i Nordstrand kirke
2. Drive konserterende virksomhet med hovedvekt på kirkemusikk



Som kirkekor er vår hovedoppgave å gi kirkens forkynnelse et musikalsk uttrykk som kan berøre og løfte menighet og publikum. Konsertene bærer i stor grad preg av kirkeårets rytme med ulike musikalske sjangre. Ved gudstjenestene skal vi utdype søndagens tekster, forsterke liturgien og støtte menighetens salmesang.

Koret har voksne medlemmer i alle aldre, fra 20-årene og oppover. Alle interesserte kan ta kontakt med dirigenten for avtale om enkel prøvesang. Vi har særlig behov for flere herrestemmer, spesielt bassen. Koret øver hver tirsdag i Nordstrand kirke.

Vårsemesteret startet med prosjektet «Mozarts magiske univers», et samarbeid med Marianne Hirsti og Terje Kvam. Som en del av prosjektet øvde NKK inn Mozarts Spatzenmesse. Den ble fremført sammen med et sammensatt orkester og solister som en del av høymessen 10.03. Prosjektet var støttet av Kulturrådet og Sparebankstiftelsen og resulterte i økonomisk overskudd. Etter å ha trukket menighetens andel av kantorstillingen til dirigent for NBUK og NKK, ga menighetsrådet NKK tillatelse til å engasjere en dirigent på timebasis tilsvarende inntil 20 prosent stilling. Ordningen varer i første omgang ut 2025 og skal evalueres sommeren 2025. Øyvind Fossen ble engasjert som korets dirigent fra og med 12.03.24.

#### Årets aktiviteter

- Koret har hatt 35 øvelser i 2024 og deltatt på til sammen 13 gudstjenester fordelt slik: forsangergrupper på 6 gudstjenester, hele koret på 4 ordinære gudstjenester, prosjektsangere og kormedlemmer på 2 påskegudstjenester, samt første juledagsgudstjenesten.
- Medlemmer av NKK pluss prosjektsangere sang også på kirkebakken 17.mai.
- Vi arrangerte sommerkonsert sammen med NBUK 9.juni.
- 1.november hadde vi Allehelgenskonsert i samarbeid med Viken Vokal og Hägerstens Kammarkör
- 15.desember hadde vi julekonsert sammen med Ulf Nilsen.

Medlemskontingenten er kr.1000,- og kr. 700,- for studenter pr. semester. Det er mulig å søke om redusert kontingent for at ikke det økonomiske skal være et hinder. Koret har gjenopprettet «Kirkekorets venner» - en mulighet til å støtte koret økonomisk med et selvvalgt beløp pr semester. Dette er også noe kormedlemmene inviteres til å være med på dersom de har mulighet til å betale mer enn ordinær kontingent.

## 8.4 MATINEER

I 2024 fulgte jeg opp suksessen fra året før med formiddagskonserter (matinéeer), de fleste på lørdager.

De 6 matinéene i 2024 ble som følger:

- 25. februar: Ulf blir 60; gjester: flere musikere
- 27. mars: "H for håp" - onsdag i Den stille uke; Ulf solo
- 1. juni (Ljan kirke): "Sommernatt i Wien og New Orleans - og ved fjorden"; gjest: sangeren Helga Botn

#### STYRE

- Ellen Sandø, styreleder
- Liv Holtan-Hartwig, sekretær
- Kirsti Magelssen, praktisk ansvarlig
- Jon Lømo, PR-anvarlig
- Øyvind Sandersen, økonomisk ansvarlig

Åtte styremøter i 2023, og i tillegg en rekrutteringsgruppe som har hatt ett møte.

#### TALL

Ca. 25 sangere.

INN, ca-tall

- Kontingent: 2000 kr per år (1400 studentpris)
  - Billettinntekter: 32.000 kr
  - Eksterne tilskudd: 24.000 kr
  - Øremerkede gaver: 20.000 kr
  - Øremerket ofring: 10.000 kr
  - Voksenopplæringsmidler: 14.000 kr
- UT
- Dirigent: 20 % betalt stilling

#### ANSVARLIG

Ulf Nilsen, kantor

#### TALL

6 matineer

50-150 besøkende/gang

INN kr 44.000 i

Inngangspenger

UT Honorar gjester, takkegaver og stemming av flygel

- 21. september: Opera og franske viser. Gjest: Sangeren Eirik Krokfjord
- 23. november: Stjernesudd på "Nyttårsaften». Gjester: Sangere fra Nordstrand barne- og ungdomskantori, ledet av Torild Sandøe Møller
- 30. desember: "Musikk som lyser ved et årsskifte". Gjest: Sopranen og kvederen Leonora Rykkvin

Som man kan se, har jeg vektlagt stort spenn i sjanger og innhold. Gjestene har vært både unge og eldre, amatører og profesjonelle. Mitt inntrykk er at tilbudet blir høyt verdsatt av et ganske bredt publikum, selv om besøkstallet har variert mye – fra 400 i februar til 25 i Ljan kirke 1. juni. Men for det meste kommer det mellom 50 og 100, noe jeg må si meg godt fornøyd med, selv om ønskemålet mitt går i retning 150-200 pr. konsert. Og her berører jeg nok det punktet der det alltid ligger et forbedringspotensial; annonsering og bekjentgjøring. Men det skal sies at vi er blitt bedre på dette i løpet av 2024, så vi er på rett vei!

Jeg har også lyst til å nevne den uhyre positive innstillingen jeg har møtt hos enkeltpersoner jeg har bedt om å hjelpe meg med praktisk gjennomføring av matinéene. Jeg er så takknemlig for hvordan de har stilt opp og trådt til når jeg har spurt – ofte på kort varsel! Det er med glede jeg ser fram til kommende års konsertprogram.

## 8.5 17. MAI

17. mai-samlingen på kirkeplassen er en samling med appell, og i år var det sang både ved barne- og ungdomskantoret og kirkecoret, og korpsmusikk ved Nordstrand Janitsjar rundt kl. 12.00, rett etter at toget hadde gjennomført årets rute. Det var fantastisk vær.

Å lede og holde appell går på rundgang blant prestene i Nordstrand og presten på Ljan. I år var det Anne Grete Listrøm som hadde ansvaret. Det går på omgang hvilket korps som spiller til, sanger og opplegg er fast fra år til år.

Det er 17. mai-komiteen på Nordstrand som planlegger og gjennomfører felles arrangement denne dagen. I denne komiteen sitter en representant fra Nordstrand Vel og en representant fra Nordstrand kirke, i tillegg til en foreldrerepresentant fra hver skole.

Det er enten representanten fra Nordstrand Vel eller Nordstrand kirke som skal lede komiteen, de siste årene har representanten fra Nordstrand Vel tatt denne jobben. I 2024 var Kristin Schjander Berntsen Nordstrand kirkes representant. Hele 17. mai-komiteen går (kan gå) først i 17. mai-toget det året de har sittet. Det betales inn en sum fra Nordstrand kirke via 17. mai-komiteen, for å være med å dekke utgifter i forbindelse med denne dagen i tillegg til det menigheten dekker selv av kostnader til lyd under arrangementet på kirkebakken.

Stab gjør i stand kirkeplassen, oftest på 16. mai. Det har noen år vært salg av mat og drikke på kirkeplassen, det fikk vi også på plass i 2024 med hjelp av dugnad fra stab og frivillige. Frivillige fra menigheten deltok også på selve dagen med praktisk rigg og nedrigg.

I 2024 ble (som året før) 17. mai-toget oppløst før det gikk opp til kirkebakken enda 17. maikomiteen hadde bestemt at det skulle oppløses etter at det hadde kommet opp på kirkebakken. Dermed var det for andre året på rad noe færre folk som kom og var med på 17. mai-samlingen.

## 9.0 GIVERTJENESTE, INNSAMLING OG UMLEIE

### 9.1 ØKONOMIUTVALGET

I løpet av 2024 har økonomiutvalget hatt regelmessige møter og fulgt opp regnskapet. Det er på plass forbedret rutine knyttet til alle inntekter via Vipps slik at det nå er blitt enklere for regnskapsfører. Utvalget utarbeider og legger fram forslag til budsjett for kommende år.

Soknet har et driftsbudsjett på litt over 5,5 millioner kroner. Årets resultat viser et brutto negativt driftsresultat på kr 114 265 (underskudd), det er betydelig bedre enn budsjettet. Det skyldes blant annet høyere inntekter fra kirkeoffer (til egen og andres virksomhet), gaver og givertjeneste, tilskudd og arrangementsinntekter, samt vesentlig lavere strømkostnad enn budsjettet. Netto driftsresultat etter finansinntekter er kr 89 894 (overskudd). Menighetens likviditet og soliditet er meget god.

Økonomiutvalget er fornøyd med resultatet fordi aktivitetsnivået er høyt og årsoppgjøret gir et godt bilde av det. Vi har et bedre brutto driftsresultat i år sammenlignet med fjoråret. Samtidig må menigheten fortsatt strebe etter ikke å bruke mer enn den er i stand til å få inn av midler. Derfor vil vi sterkt poengtere – i år som tidligere år, at det er *veldig* viktig med fortsatt giv og vekst i givertjenesten og gaveinntekter.

#### ØKONOMIUTVALGET

- Jan Olav Nilssen, leder
- Turid Skorpe Lannem, daglig leder

### 9.2 GIVERTJENESTEN

Giver- og innsamlingskomiteen er opprettet først og fremst for å administrere menighetens givertjeneste, men også for å rekruttere nye givere og for å komme med innspill om andre tiltak for å samle inn penger til menighetsarbeidet.

Totalt kom det inn 817.434 kr gjennom givertjenesten i 2024 (756.957 kr i 2023).

Av dette er 93 218 kr overført til misjonsarbeidet (Stefanusalliansen) og resten (754 216 kr) til menighetsarbeidet.

Vi hadde ved årsskiftet 83 registrerte givere; 5 givere sluttet i løpet av 2024 og 5 nye har kommet til. De planlegger å gi 840.500 kr kommende år. (Planlagt giverbeløp for 2024 var 805.700 kr.)

Giverkomiteens største utfordring er å rekruttere flere yngre givere. De nåværende giverne har følgende aldersfordeling:

Giverkomiteen har hatt to møter og har ellers kommunisert via telefon og e-post.

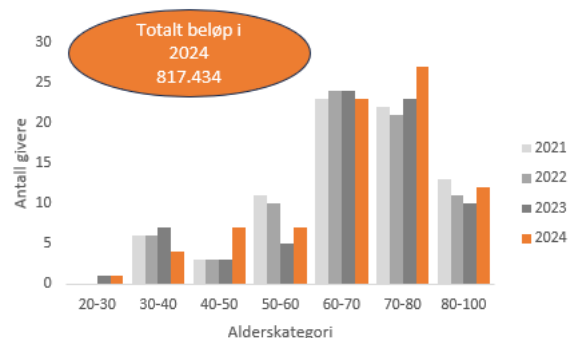
#### GIVERKOMITE

- Dag Langmyhr
- Kim-Erik Dørum-Pedersen
- Thomas Haugeli Halvorsen,
- Knut-Helge Badendyck
- Møller

#### TALL

83 givere.

Giverbeløp: Ca 820.000 kr



### 9.3 HØSTMARKED

Arrangeres siste lørdag i oktober hvert år. Formål: Et felles møtested på tvers av generasjoner hvor målet er å samle inn penger til barne-, familie- og ungdomsarbeidet i menigheten.

Høstmarked drives av en gjeng frivillige unge vokse. De planlegger for selve dagen og møtes til dugnadskvelder hvor det syltes og bakes. Dugnadsgjengen er også med i form av opprigg til selve arrangementet. Det er flere frivillige som møtes på ulike tidspunkt for å planlegge og forberede

arrangementet. Det er også mange som stiller med premier og bakevarer. Ungdom fra ungdomsarbeidet er med som frivillige på kjøkken og i kafeen.

Høstmarked i 2024 var en suksess. Dørene åpnet kl. 11 og det var full rulle med folk fra det åpnet til avslutning kl 15. Det selges brus, kaker, kaffe, pølser m.m i kafeen og det selges og trekkes årer hver hele time. Menighetens nye barnekor Soul kids hadde en liten mini-konsert, deres aller første opptreden, til glede for store og små. Det er mange som tar turen innom menighetssenteret denne lørdagen

og det er fint å se at det kommer folk i alle aldre. Det ble samlet inn rundt 90.000 kr denne lørdagen. Det er meningsfullt og fantastisk at vi kan samle så mange mennesker til felleskap en lørdag i oktober og samtidig samle inn penger til menighetens viktige barne- og ungdomsarbeid.

#### STYRE

Høstmarkedet koordineres av et styre bestående av

- Marie Almås-Halsteinli
- Marianne Fraser-Lende (ansatt)
- Caroline Espegren

Det rekrutteres flere frivillige som bidrar i forkant og underveis. Frivillige bidrar med premier til åresalg og bakst til salg i café.

#### INN

76 000 kr netto

## 9.4 Utleievirksomheten av kirken og øvrige lokaler

Utleievirksomheten av kirken og menighetens øvrige forsamlingslokaler har for 2024 gitt betydelige inntekter, til sammen ca. 742 000, det er en økning på 70 000 fra fjoråret. Menighetssalen i menighetssenteret har jevnlig vært leid ut til minnesamvær. Fredager og lørdager er det rom for mer utleie, her er vi ikke på nivå med førpandemitid enda. Forsamlingssalen under kirken er utleid til dåpsselskap når vi ikke bruker rommet selv i forbindelse med gudstjenester og andre arrangementer.

Det er stor pågang for leie av kirken til konserter fra oktober og ut desember. Menighetens egne aktiviteter har fortrinn, og vi gir mye plass til lokale korps/kor/orkester. Vi er samtidig veldig glade for at de større managementene også ønsker å leie kirken til sine julekonserter. I 2024 meldte både små og store arrangører at konsertbesøket har tatt seg opp til ordinært nivå siden pandemien.

Kirkerommet er et godt konsertlokale med god akustikk. Profesjonelle musikere omtaler kirken som en spesielt god konsertkirke. Det er fint og riktig å åpne kirken for lokalbefolkningen på denne måten.

Frivillig medarbeider, Sissel Rimehaug Weydahl, har noen timer i uken på kontoret og tar imot bestillinger, følger opp leietakerne, sender ut leiekontrakter og holder oversikt via Kardinal i samarbeid med menighetskonsulent Tordny E. Brusdal og daglig leder.

Det er viktig at utleielokalene er i orden til enhver tid. Her gjør frivillig medarbeider Wencke Hagelid en god jobb med å gå over lokalene på fredager. I 2024 har Liv Eva Fjeldly bidratt til å holde orden på kjøkkenet på menighetssenteret og forsamlingssalen som en frivillig oppgave. Med så mange brukere er dette en viktig og kontinuerlig jobb. Vi har ellers et godt samarbeid med catering- og bemanningsbyrået Solglimt i forbindelse med at de ofte leies inn til minnesamvær. Deres ansatte er blitt godt kjent med hvordan ting fungerer, og det bidrar også til at våre kjøkken og saler holdes ryddige og rene.

#### STYRING

- Sissel Rimehaug Weydahl, frivillig medarbeider
- Tordny E. Brusdal og Turid Skorpe Lannem, ansatte
- Wencke Hagelid, klargjøring av lokaler
- Liv Eva Fjeldly, kjøkken
- Nils Martin Espegren, koordinering av tilsynsvakter

### 9.4.1. TILSYNSVAKTER PÅ KONSERTER

I 2024 har det vært arrangert 28 større og mindre konserter i kirken. De fleste i andre halvår.

Menigheten stilte med tilsynsvakter ved 20 av disse. Det har vært 10 aktive tilsynsvakter i 2024 som bistår før, under og etter konsertene. Antall publikum var 4850 og antall aktører 1590. Tilsynsvaktene

gjør en flott og viktig jobb i møte med leietakerne som vertskap, kjentpersoner, brannvakter, trafikkvakter mm.

#### 9.4.2. ØKONOMI

I vårhalvåret ble det gjennomført 8 konserter hvorav 3 egne og 5 ved utleie, mens det for høsten 2024 var 21 konserter hvorav 14 ved utleie og 7 egne konserter (inkludert samarbeidskonserter). Utleie av kirken har gitt en inntekt på rett under kr 240 000, mens utleie av menighetssenteret har gitt kr 475 000. I 2023 var tallene henholdsvis tallet kr 203 000 for kirka og kr 470 000 for menighetssenteret.

Utleieprisene vedtas av menighetsrådet, det foretas en prisjustering ved hvert årsskifte.

| ØKONOMI GIVERTJENESTE, INNSAMLING og Utleie |                                                                  |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Givertjeneste</b>                        | - Til misjonsprosjekt: 93 000 kr<br>- Til menigheten: 754 000 kr |
| <b>Høstmarked</b>                           | - Resultat 76 000 kr                                             |
| <b>Utleievirksomhet</b>                     | - Kirke: 240.000 kr<br>- Menighetssenter: 475.000 kr             |

## 10.0 INFORMASJON

### 10.1 MENIGHETSBLADET, REDAKSJON

Menighetsbladet er felles for Nordstrand og Ljan menigheter og utkommer med 16 sider seks ganger i året. Opplaget er 9.100. Kirkeåret danner grunnstrukturen for utgivelsene. Vi får gode tilbakemeldinger på innholdet. Bladet leses og kommenteres.

Det er lagt vekt på personlige historier - og evangelisering til kirkefremmede samt fokus på kommende arrangementer og faste ting som skjer. De ansatte i kirkene er profilert på hver sin måte gjennom de siste utgavene.

Det jobbes hele tiden med at personer og saker fra Ljan løftes slik at bladet ikke blir "for mye Nordstrand".

#### REDAKSJON

- Leif Magne Gramstad, redaktør
- Sverre Julsrud Kristiansen, Hans-Jørgen Hagen, Dag Smemo og Susanne Ward Ådlandsvik, hjelp til enkeltsaker

#### TALL

9.100 i opplag.  
16 sider/nummer.  
6 nummer /år.

#### *Design og trykk*

Bladet trykkes av vårt lokale trykkeri TS-trykk/Litografia. Leif Magne Gramstad designer selv bladet på frivillig basis. Formatet på bladet ble endret til 24x33 cm fra utgave 2/23, og redesignet med blant annet ny logo. Hvert blad koster i underkant av 3 kroner å trykke. Menighetsblad faller utenfor kategorien «uadressert reklame», og går derfor til 98-99% av bydelens postkasser. Bare en håndfull mottakere har reservert seg. Per mars-2025 er det 40 personer som har reservert seg. Bladet har derfor/likevel svært god gjennomslagskraft – og vurderes som fint forum for evangelisering. Leif Magne Gramstad har signalisert at han designer og lager de første utgavene i 2025 men ønsker at Menighetsrådet jobber for å finne en ny frivillig redaktør.

#### *Økonomi*

Bladet finansieres av annonser og gaver. Det er Enok Kristoffer Gramstad som har vært annonseansvarlig i 2024, men det letes etter ny annonseansvarlig for 2025. Dette er en jobb som kan være krevende i dyrtiden vi lever i. Ettersom en tidligere redaksjon varslet annonsørene at bladet muligens ville slutte å komme, ble det for et år siden vanskelig å fornye endel av annonsørene som hadde vært med lenge. Det var en rotete periode. Mange ut, og få nye inn. Prisene ble økt og nye avtaler gjort. Men det er et vanskelig annonsemarked og vi skulle veldig gjerne hatt mange flere annonser. Underlig at ikke alle begravelsesbyråene, for eksempel, har store annonser.

For 2024 har hver utgave koster ca. 24 000kr å trykke mens det er 15 000kr i annonseinntekter pr utgave, noe som altså gir 9 000kr i kostnad eller ca. én krone pr blad.

Vi har kjørt giro-innlegg som frivillig abonnement i noen utgaver. Det har gitt endel penger – men så vidt vi vet ikke nok til å gå i null – som er ambisjonen.

### 10.2 MENIGHETSBLADET, DISTRIBUSJON

Det distribueres nesten 7000 menighetsblader, og det er kun frivillige som gjør jobben! Erling Weydahl har hatt ansvaret for distribusjon for Nordstrand og har sendt stafettpinnen videre til Rudi Beil. To pakker bladene og gjør dem klare for de ni frivillige som kjører bladene til de om lag 70 frivillige bladbærerne.

#### ORGANISERING

- Rudi Beil, ansvar
- To pakkere
- Ti kjørere
- Ca. 70 bladbærere

Det er stor trofasthet fra alle som er med og mange har vært i svært lang tid. Siden det forventes at noen av bladbærerne må gi seg etter hvert vil det være fint å få inn flere yngre bladbærere framover.

Ljan har egne distribusjonsansvarlige for sitt område.

## 11.0 BYGG OG ANLEGG

### 11.1 TEKNISK KOMITÉ

Teknisk komité (TK) arbeider ut fra mandatet av 04.02.2016, men er begrenset primært til Menighetssenteret, men har også nå tatt ansvar for tekstiler i kirken og vedlikehold av stoler og altermøbler. TK skal støtte daglig leder i saker som gjelder modernisering, innvendig og utvendig vedlikehold på Menighetssenteret. Til hjelp i dette arbeidet er det utviklet en detaljert Årsplan som følges jevnlig opp av TK og hvor løpende oppgaver er spesifisert sammen med dugnader.

Dugnadsgjengen har vært de samme personer i flere år, men med noe avgang. Nye deltakere kommer til, men vi vil alltid ha behov for flere.

Dugnadsgjengen har totalt ca. 18 medlemmer, og ved dugnadene gjennom året var det med ca. 6-12 deltakere hver gang. For å få montert og demontert «Jul i Kirkegata», Påskekata og vår- og høstdugnaden samt juletreet i kirken har vi trengt ca. 13 dager. Øvrig løpende forbedringer er blitt utført av en/flere personer etter behov. Antall dugnadstimer er beregnet til ca. 550 timer.

Også for 2024 har dette praktiske arbeidet som menigheten trenger, gitt oss et godt fellesskap med hverandre og staben.

#### Styring

I 2024 besto teknisk komité av Erling Weydahl, leder og medlemmene Beate Pettersen, Tor Einar Lie (ny i 2024) og MR-medlem Roald Sporild. I tillegg daglig leder, Turid Skorpe Lannem. Dag Smemo har tatt et spesielt initiativ for det innvendige i kirken i flere år og ble med i komitéen fra slutten av året. Oppgavene til Dag har vært meget omfattende og omfatter i tillegg til en fin brosjyre om kirken vår, blant annet:

- I våpenhuset: Laget og hengt opp A-4 Info om kirken, montert trenøkkel som ble gitt ved innvielsen, montert oppslagstavler. Reparert mer enn hundre salmebøker.
- Inni kirken: Tre nye trillebord i beiset teak, antependier på prekestolen og ny hvit alterduk. Skiftet plastknotter og filt på alle «kirkemøbler» så det ikke blir riper i gulvet. Vippsnummer på alle salmetavlene. Dessuten er det ordnet slik at vi igjen kan bruke nattverd med særkalker.

#### TEKNISK KOMITE

- Erling Weydahl, leder
- Beate Pettersen
- Tor Einar Lie
- Roald Sporild, representant for MR
- Dag Smemo, innvendig kirkebygget
- Turid S. Lannem, daglig leder

#### KIRKERINGEN

- Sigrid Schander-Larsen, leder
- Anne Karine Hollekim
- Anne Søbstad
- Bodil Hauge Smemo
- Marit Jønland Nystedt

TK har i 2024 hatt tre møter hvor det skrives referat som går til menighetens ledelse. I tillegg er det en del kommunikasjon mellom daglig leder og TK om løpende behov og oppgaver som skal utføres.

#### Kirkeringen

Det regelmessige renholdet av kirken er ivarettatt av Kirkevergens etat.

Kirkeringen som er en del av dugnadsgjengen, står for det ekstra vedlikeholdet av kirkerommet. Vi rydder, pusser sølv, renser globen mm og prøver å ha et lite blikk på de små detaljene som ikke inngår i renholdsavtalen. Vi er fem «voksne» damer som møtes ca. én gang i måneden til en to-timers økt.

#### Økonomi

Teknisk komité forholder seg til et budsjett gitt av MR. Den største investeringen i 2024 var oppussing av HC-toalettet i Menighetssenteret, 1. etasje. Dette kom på kr 115 000. Vi måtte også kjøpe inn ny oppvaskmaskin til menighetssenterets hovedkjøkken da motoren gikk, det kom på 55 000.

Dermed gikk vi i 2024 over det som vanligvis ligger til TKs budsjett på kr 120.000 knyttet til vedlikehold.

Vi ser at Menighetssenteret krever flere tyngre investeringer for at det skal opprettholde god standard for utleie og menighetens egne arrangementer. Forbedring av akustikken i menighetssalen er det innhentet pris på. I tillegg må gulvbelegget i salen skiftes etter hvert.

## 11.2 KIRKEN

I det daglige viser Kirkelig fellesråds driftsteam ved driftsoperatør Merete Wiken, omsorg for kirkebygget både innvendig og utvendig, og er inntil flere ganger i uka. Det er tett kontakt inntil daglig leder. Huset er både nytt og gammelt på én gang, så det hender at ikke alle systemer spiller helt på lag. Vi har hatt noen gjentakende utfordringer med det elektriske anlegget og lyskaster som ikke har villet skru seg av.

Kantor Ulf Nilsen har en særlig omsorg for kirkens instrumenter og får bistand av menighetskonsulent Tordny E. Brusdal, til å pleie dem slik at de skal holde lenge. Foruten rutinemessig stemming av flygelet, er det alltid konsertstemming ved større begivenheter. I år hadde vi service på orgelet fra orgelbyggerne i Danmark. Vi sliter ellers med tørr luft inntil i kirka i vinterhalvåret. Det er ikke godt for orgelet, derfor er det satt inntil en luftfukter i håp om å bedre situasjonen. Det har sine utfordringer, men kantor Ulf Nilsen er i tett dialog med fellesrådet og forhåpentligvis får vi kontroll på situasjonen.

Siden høsten 2022 har det vært et ønske å få satt i gang bytte av automatikken til kirkeklokkene slik at begge klokker igjen kan klinge fritt, og endelig var det midler hos fellesrådet til å bestille Nauen for oppdraget. Under julehøytiden ringte klokkene derfor for første gang på lenge, til stor glede. Nå kimer klokkene både til fest og til gravferd, og lyden av kirken klinger igjen utover Nordstrand bydel – noe som ikke gikk upåaktet hen verken hos Nordstrands blad eller vårt eget menighetsblad.

Før jul i 2023 gikk det ene lyset i lyskorset på kirketårnet, i år ble lysrørene erstattet med ledlys. Korset lyser nå godt og langt utover i landskapet. Det er mange som har uttrykt glede over dette og Nordstrands blad har hatt flere artikler også om denne saken.

Dugnadsgjengen, Kirkeringen, Teknisk komite og enkelte frivillige har også omsorg for kirken, til stor glede for oss alle. Lydanlegget og lysanlegget følges opp av frivillige fra den yngre garde. Den flotte sølvkanna som brukes til å fylle døpefonten er fikset, slik at den nå kan brukes igjen. Det kunne vært nevnt flere ting som givere bidrar til at kommer i orden. Én av disse er flomlyset som lyser opp alterglassmaleriene utenfra, til glede særlig i den mørke tiden av året. For meg som daglig leder er det takknemlig med så mange som uttrykker takknemlighet og stolthet, og som vennlig «pleier» kirken og dens innbo til glede for alle som måtte komme til (og forbi) kirka i ulikt ærend.

Gravplassetatens folk er våre gode støttespillere, de holder de små søppelkassene i orden, stiller bed og måker snø tidlig om morgenen etter snøfall og strør ved glatt føre slik at alle kommer seg over kirkegården og gjennom kirkegata uten å måtte brøyte eller skøyte seg vei selv. Det er vi veldig takknemlige for. Vi er også takknemlige for begravelsesbyråene som er mye i kirka vår. De har dyktige og flotte medarbeidere som vi som lokalkirke er takknemlige for å samarbeide med.

## 11.3 STIFTELSEN NORDSTRAND MENIGHETS HEDERSBOLIG

*Ekebergvn 238, 1166 OSLO, Org nr 977 122 708, gnr 181, bnr 170, Oberst Rodes vei 91 H, Oslo.*

Stiftelsen Nordstrand menighets hedersbolig forvalter eiendommen og ble opprettet i henhold til Dagmar Larsens testamente av 19.02.60.

Utleie skjer i et nært samarbeid med Nordstrand menighet og etter intensjonene i gjeldende vedtekter om at eiendommen «fortrinnsvis leies ut som bolig for pensjonerte prester, funksjonærer og medlemmer av menighetsrådet som har vært knyttet til eller som har tjeneste i Nordstrand menighet.

Det har vært avholdt 3 styremøter og gjennomført befaring på stedet.

Egen årsmelding med økonomi er sendt Nordstrand menighet.

**STYRE**

Oppnevnt av Nordstrand menighetsråd (MR)

- Tone Munz, leder og representant for MR
  - Odd Arne Nesbakken, styremedlem
  - Eystein Aspesletten, styremedlem
- Forretningsfører: Johannes R. Løken.