



- mennesker møtt av Jesus Kristus

# Oppsal menighet

---

*Årsmelding 2023*

Hjemmesiden: [www.kirken.no/oppsal](http://www.kirken.no/oppsal)

Facebook: [www.facebook.no/oppsalmenighet](https://www.facebook.com/oppsalmenighet)

---

# Oversikt over MR og utvalg 2023 (Jan-Okt)

## Menighetsrådet

Sylvi Tennøe (leder), Rannveig R Andreassen (nestleder deler av året og perm deler av året), Johan L Hindahl (nestleder deler av året), Simeon Ottosen, Eivind Osnes, Karl Anders H Olausson, Jon Skjæret, Sivert Ose, Aase Norun Sunde, Brenda Jacinta A Atubo (vara), Edna Helena Ramberg (vara), Ellen Kristine Vestre (vara), Alexander Colstrup (sokneprest) og Asbjørn Kjekshus (sekretær og daglig leder)

### Arbeidsutvalg (AU)

-Sylvi Tennøe  
-Rannveig R Andreassen  
-Johan L Hindahl  
-Sokneprest  
-Daglig leder

### Diakoni-utvalg (DU)

-Johan Lofthus Hindahl (MR)  
-Ellen K Vestre (MR)  
-Mona Ekstrøm  
-Finn Tennøe  
-Edel Solberg (diakon)

### Barne- og ungdomsutvalg (BUU)

-Hans Christian Bergsjø (MR)  
-Kateket  
-Trosopplærer  
-Sidsel Høland Olausson

### Sameiet Søndre Skøyen kapell

#### **Normisjon:**

-Eivind Osnes  
-Per Jarle Hellevik  
-Kåre Skråmestø (vara)

#### **Oppsal**

#### **menighet:**

-Kjell Maalø  
-Inger-Lise Pedersen  
Anne Karin Ølstørn (vara)  
Finn Tennøe (vara)

### Komité for Arbeidet i SSK

-Eivind Osnes (MR)  
-Soknepresten

### Misjons-utvalg (MU)

-Elisabeth Grimstad  
-Anders Olausson (MR)  
-Aase Sunde (MR)  
-Kapellan

### Gudstjeneste-utvalg (GU)

-Eivind Osnes (MR)  
-Simeon Ottosen (MR)  
-Kateket  
-Prestene og kantor

### Komité for bønnearbeidet

-Roy Mosnesset  
-Else-Marie Thorberg  
-Grete Føyen  
-Mona Ekstrøm  
-Ellen Kristine Vestre  
-Sokneprest  
-Diakon

### Komité for Alpha-arbeidet

-Jostein Selle  
-Roy Mosnesset  
-Liv Skorven  
-Jon Skjæret  
-Aase N Sunde  
-Kåre Skråmestø  
-Nina Niestroj

### Økonomiutvalg (ØU)

-Rannveig R Andreassen (MR)  
-Aase Sunde (MR)  
-Daglig leder

### Komité for bygg og anlegg (BA)

-Erik Kulsrud  
-Jon Skjæret (MR)  
-Daglig leder

### Informasjons-utvalg (IU)

-Sivert Ose (MR)  
-Sylvi Tennøe (MR)  
-Diakon

### Fasteaksjons-komiteen (FAK)

-Johan L Hindahl  
-Ketil Michelsen  
-Elisabeth Grimstad  
-Jan Olav Nybo  
-kateket  
-diakon

# Oversikt over MR og utvalg 2023 (Nov-Des)

## Menighetsrådet

Sylvi Tennøe (leder), Simeon Ottosen (nestleder), Hans Christian Bergsjø, Eivind Osnes, Vegard Heldal, Joachim Mortensen, Tone Raustøl, Liv Skorven (1. vara), Sivert Ose (2. vara), Odd Henry Seim (3. vara – perm), Ellen Kristine Vestre (4. vara), Roy Mosnesset (5. vara), Alexander Colstrup (sokneprest) og Asbjørn Kjekshus (sekretær og daglig leder)

### Arbeidsutvalg (AU)

- Sylvi Tennøe
- Simeon Ottosen
- Tone Raustøl
- Sokneprest
- Daglig leder

### Diakoni-utvalg (DU)

- Anne Gunn Knudsen (MR)
- Ellen K Vestre (MR)
- Mona Ekstrøm
- Finn Tennøe
- Johan L Hindahl
- Diakon

### Barne- og ungdomsutvalg (BUU)

- Hans Christian Bergsjø (MR)
- Kateket
- Trosopplærer
- Frivillige

### Sameiet Søndre Skøyen kapell

#### **Normisjon:**

- Eivind Osnes
- Per Jarle Hellevik
- Kåre Skråmestø (vara)

#### **Oppsal**

#### **menighet:**

- Kjell Maalø
- Inger-Lise Pedersen
- Anne Karin Ølstørn (vara)
- Finn Tennøe (vara)

### Komité for Arbeidet i SSK

- Eivind Osnes (MR)
- Soknepresten

### Misjons-utvalg (MU)

- Elisabeth Grimstad
- Liv Skorven (MR)
- Aase Sunde
- Kapellan

### Gudstjeneste-utvalg (GU)

- Eivind Osnes (MR)
- Simeon Ottosen (MR)
- Kateket
- Prestene og kantor

### Komité for bønnearbeidet

- Roy Mosnesset
- Else-Marie Thorberg
- Grete Føyen
- Mona Ekstrøm
- Ellen Kristine Vestre
- Sokneprest
- Diakon

### Komité for Alpha-arbeidet

- Jostein Selle
- Roy Mosnesset
- Liv Skorven
- Jon Skjæret
- Aase N Sunde
- Kåre Skråmestø
- Nina Niestroj

### Økonomiutvalg (ØU)

- Vegard Heldahl (MR)
- Rannveig R Andreassen
- Daglig leder

### Komité for bygg og anlegg (BA)

- Erik Kulsrud
- Hans Christian Bergsjø (MR)
- Jon Skjæret
- Mona Ekstrøm
- Daglig leder

### Informasjons-utvalg (IU)

- Joachim Mortensen (MR)
- Sylvi Tennøe (MR)
- Diakon

### Fasteaksjons-komiteen (FAK)

- Johan L Hindahl
- Ketil Michelsen
- Elisabeth Grimstad
- Jan Olav Nybo
- kateket
- diakon

# Ansatte i Oppsal menighet

| STILLING               | NAVN                                  | LØNNES AV |      |        |
|------------------------|---------------------------------------|-----------|------|--------|
|                        |                                       | OBR       | KfiO | Mh     |
| Sokneprest             | Alexander Colstrup                    | 100%      |      |        |
| Kapellan               | Nina Niestroj                         | 100%      |      |        |
| Vikarprest             | Fredrik Ulseth (frem til 11/6)        | 50%       |      |        |
| Daglig leder           | Asbjørn Kjekshus                      |           | 100% |        |
| Kantor                 | Sølvi Ådna Holmstrøm                  |           | 50%  | 4%     |
| Trosopplærervikar      | Mirjam Omdal                          |           | 60%  |        |
| Trosopplærervikar      | Lars Åge Stavran (1/8 - )             |           | 50%  |        |
| Diakon                 | Edel Lilleeng Solberg                 | 35%       | 35%  | 30%    |
| Menighetsarbeider      | Ingvild Amalie Stavran Bergsjø (perm) |           | 100% |        |
| Menighetsarb.<br>vikar | Miriam Fauske                         |           | 90%  |        |
| Organist               | Lars Fredrik Nystad (1/1-30/4)        |           |      | 18%    |
| Ekstern organist       | Sigstein Folgerø (1/5-)               |           |      |        |
| Renholder              | Anita Tormassy                        |           |      | 15,33% |

Staben jobber godt sammen og bidrar til høy aktivitet.

KFiO=ansatt i Kirkelige fellesråd i Oslo. Mh=menighetsansatt.

# Barne- og familiearbeid

**Dåpssamtale** – Alle som er døpt, barn med foreldre, har dåpssamtale med presten som er i søndagstjeneste, primært i sitt bostedssokn.

**Babysang** – Mange samlinger med gjennomsnittlig 30 mødre og fedre. Lunsj serveres hver gang.

**Søndagsskolen** – Det har vært tilbud om søndagsskole i Oppsal kirke hver søndag utenom i *Gudstjeneste for små og store*, skoleferier og kveldsgudstjenester.

**Gudstjeneste for små og store** – 9 stk. i 2023

**2 årsbok** – 5 barn fikk 2-års-bilde.

**4 årsbok** – 9 barn mottok «Min kirkebok».

**6 årsbok** – 8 barn fikk «Min kirkebok» i egen «skolestartgudstjeneste».

**Misjonskarneval** – Over 100 møtte opp i rammen av en Supertirsdag, hvor 4-åringer og 7-åringer var spesielt invitert.

**Tårnagent (8-9 år)** – Gjennomført med stor suksess. 12 barn.

**LysVåken (10-11 år)** – Gjennomført med stor suksess. Omtrent 16 barn og 11 ledere. Vi gjennomførte også Lys Våken Vol 02 for Tweens i juni, da var vi 23 tweens, og 5 ledere.

**Supertirsdag** – Annenhver uke står bordet ferdig dekket til store og små. 25-35 personer har i gjennomsnitt benyttet seg av dette tilbudet. Vi spiser middag hver gang. En frivillig har opplegg for barnehagebarna. En ansatt har opplegg for skolebarna. Vi holder andakt ca hver gang. Hoppeslott-dagen tiltrakk mange.

**Juletreff** – Fin fest ble holdt i januar. Omtrent 100 stk.

**Kirkerottene forestilling** – Ble gjennomført i februar.

**Tweensklubb** – En søndagskveld i mnd for 5.-7.klassinger.

**Tweenskor** – Det har vært øvelser/samlinger ca annenhver tirsdag.

## Gleder

- Mange barn opplever det godt å være i Oppsal kirke og kjenner seg hjemme der.
- Søndagsskolen har fått litt utskifting/ nye ledere samt at noen har god og lang kontinuitet.
- Babysang som et veldig bra tilbud og trekker mange småbarnsforeldre til kirka.
- Supertirsdag – bra med middag til familier/ enslige, alderstilpasset bibel-formidling, sang og hobby-aktiviteter til barna.
- Tweens-kvelder en søndag i måneden, frivillig-drevet, har også har fått med seg ungdomsledere.

## Utfordringer

- Vi har behov for flere frivillige i familiearbeidet.
- Vi trenger også flere frivillige ledere til større enkeltarrangementer som Lys Våken og Tårnagent for å gjennomføre disse på en forsvarlig og god måte.

# Ungdomsarbeid

**Konfirmanter** – 69 konfirmanter ble konfirmert i 2023. Konfirmantene fikk dra på leir til Solbukta i august 2023

**Lederkurs** - Startet opp like i etterkant av konfirmasjonene. I 2023 opplevde vi mindre respons på lederkurs, men 3 av konfirmantene var påmeldt og var med på lederkurs. Vi benytter oss fortsatt av «Alpha youth series», men implementerte i større grad ledelsesundervisning fra nmsu denne gangen. Samlingen starter med middag sammen med de ungdommene som har tatt lederkurs tidligere. Dette har vært en fin måte å knytte fellesskap og implementere tidligere konfirmanter inn i det allerede eksisterende fellesskapet.

**O2 – ungt fellesskap** – Vi har hatt O2-samlinger annenhver søndag. Da har vi hangout og gudstjeneste annenhver gang. Vi opplever at dette er et viktig møtested for ungdommene. Vi har også bibelgrupper parallellt med lederkurs på mandager, hvor vi fokuserer på læring, tro i hverdagen og å dele liv. Mange av ungdommene synes det er utfordrende å være kristen på skolen, og mandagene har vært et godt sted for å dele sorger, skuffelser, oppturer og utfordringer.

**Young Life** – Oppsal har fortsatt et veldig godt samarbeid med Young Life. I sommer var 9 ungdommer fra Oppsal med på sommerleir på Evjetun med lederne de kjenner.

## Gleder

- Vi fikk gjennomført konfirmantleir i sommer og en ungdomsleir i november.
- Vi har engasjerte, flinke og trygge ledere med oss.
- Vi fikk med oss mange konfirmanter inn i ungdomsarbeidet
- Ungdommene vokser både som mennesker og i troen på Jesus.
- Også i år har nye ungdommer kommet inn i arbeidet.
- Ungdommene tar mer ansvar for arbeidet.
- Flere nye ledere

## Utfordringer

- Tidspunkt og dager for opplegg er alltid en utfordring
- Vanskeligere å få med gutter i ungdomsarbeidet. Hvordan kan vi appellere mer til gutter?
- Overgangen fra lederkurs til å bli med videre kan være en utfordring

# Diakoni

**Hyggetreff/temalunsj:** Bevertning, foredrag og sang. I både kirken og kapellet er det hyggetreff en gang i måneden.

**Kirkeringen:** Hver 3. tirsdag i mnd. Folk har med matpakke. Støtter prosjekter i kirken, nå blant annet nytt bestikk med mer!

**Kirkekaffe** hver søndag. Hovedansv.: Gudstjenesteteamene, diakonen/daglig leder.

**Besøkstjeneste:** ansatte og frivillige har besøkt faste personer regelmessig både hjemme og på institusjon. Diakonen har mange samtaler med mennesker i ulike livssituasjoner.

**Omsorgsboliger, institusjoner:** Sangstund en gang pr. mnd. i **Skøyenkroken** omsorgsbolig.

**Fredagslunsj:** hver fredag kl. 12-13.00.

Matpakkelunsj. Sosialt samvær.

Hovedansvarlig: Diakonen.

Nytt: Fredagslunsjkoret!

**Påskemåltid skjærtorsdag og lunsj**

**1. påskedag.** Fine møtepunkter og feiringer!

**Diakonien (søn-)dag.** Ulike tema tas opp.

**Allehelgenssøndag.** Samling på kvelden med servering. Ansvar: Diakon og diakoniutvalg.

**Sorgarbeid:** Sorggruppe er avløst av «Lunsj for etterlatte.» Enesamtaler, oppfølging av sørgende.

**Lørdagstreff** spesielt tilrettelagt for mennesker med nedsatt funksjonsevne.

**Samtalegruppe på Kafe X** (tilbud for mennesker med erfaring fra psykiatrien).

## Gleder

At flere kommer til og trives på de åpne tilbudene våre- som fredagslunsjen.

Alt i alt har vi et bredt diakonalt tilbud.

Å se mennesker få nytt livsmot og styrke til å gå videre etter å ha blitt «rammet av livet» på ulike måter. Dette livsstøttearbeidet er utrolig viktig.

## Utfordringer

Kjenne lokalmiljøet og samtiden så vi vet hvor skoen trykker

Nå ut til nye mennesker med våre tilbud, og øke antallet som kommer på våre arrangementer.

Strukturere omsorgen og oppfølgingen av syke/ ensomme slik at flere blir fanget opp.

Videreføre samlingene for mennesker med utviklingshemming- og tilrettelegge enda bedre.

Gi tilbake til de frivillige i form av kurs/ gode opplevelser for f.eks. gudstjenesteteamene.

# Kultur og kirkemusikk

---

Menigheten har sang- og musikkrefter både **blant barn, ungdom og voksne** som deltar på gudstjenester og andre arrangement.

Til høytider, konfirmasjon og Allehelgenskonsert blir det hentet inn eksterne musikere/sangere.

Menigheten har tilbud om **tweens-kor** i alderen 11-16 år, som øver annenhver tirsdag. Koret ledes av kantor Sølvi Ådna Holmstrøm.

**Kveldsgudstjenester** en gang i måneden med band og et litt annerledes musikalsk preg.

På årets **Allehelgenskonsert** søndag 5.11 deltok musikerne: Trine Øien(mezzosopran), Ingvill Starberg (trompet), Heidri Faber (klarinett) og kantor Sølvi (piano). En nydelig konsert som berørte publikum.

Søndag 17.12 deltok i år Prosjektkoret og sangere fra Tweens-koret på «Vi synger julen inn» med «De ni lesninger».

## Gleder

Fint musikalsk preg på gudstjenestene og et litt annerledes preg på kveldsgudstjenestene.

Allehelgenskonsert.

«Vi synger julen inn»

18.desember.

## Utfordringer

Ta imot og samarbeide mer med lokale musikk- og sangkrefter.

Stimulere de musikalske kreftene og mangfoldet i menigheten.



# Samarbeid med skoler og barnehager

---

**Skolegudstjenester** – 3 skoler

hadde skolegudstjeneste før jul

**Barnehagevandring**er – 10

avdelinger fra 7 barnehager var med på julevandring innendørs. Ingen påskevandring.

**Besøk** i kirken – En barnehage og noen skoleklasser har vært på besøk i kirken utenom juletilbudet.

**Diamanten skole** – for døvblinde barn har månedlig besøk og utforsket kirkerommet, orgelet og kirkeklokkene.

## Gleder

Vi har et godt samarbeid med flere skoler og barnehager i forkant av jul.

Elever på skolene bidro med fine innslag på gudstjenestene.

Mange fine besøk fra Diamanten skole.

Bispevisitas på Diamanten skole var et høydepunkt for biskopen.

## Utfordringer

Kommunisere ut og få i gang det utvidede forslaget til kirke-skole-samarbeid, der vi har forslag til kirkebesøk som er basert på læreplanene.

# Frivillige

---

I Oppsal menighet er det omlag

**160 frivillige** som bidrar inn i alle aktivitetene og tar ansvar for flere av disse.

De deltar også i råd og utvalg og bidrar med praktisk bistand.

Frivillighetstjenesten er, sammen med bønnetjenesten og givertjenesten, selve ryggraden i menigheten og hovedgrunnen til at mange føler seg velkomne når de oppsøker Oppsal menighet.

## Gleder

Mange finner glede, mening og eierskap som frivillig medarbeider.

Gudstjenesteteamene fungerer godt. Barn og unge har gode voksenledere. Mange opplever et eierforhold til kirken og kapellet. Dugnader ute og inne: «Martha - gjengen» rydder og ordner i Oppsal kirke hver måned. «Julekrybbegjengen» sørger for at julekrybben står, og tar på seg andre tyngre oppdrag ved behov.

## Utfordringer

Den gode frivillighetskulturen må hele tiden dyrkes frem. Mange finner sin plass i fellesskapet gjennom sitt frivillige engasjement, og det er derfor en utfordring å invitere stadig nye til det.

# Gudstjenestelivet og bønnearbeid

I juni holdt vi den siste forordnede gudstjenesten i Søndre Skøyen kapell. I høst har frivillige krefter stått for gudstjenestefeiringen annenhver søndag, mens de andre søndagene har Vitalkirken Østensjø stått for regien.

I oktober var biskopen til stede da det ble holdt visitasgudstjeneste i fellesskap med Manglerud menighet.

Hver siste søndag i måneden har det vært kveldsgudstjeneste i Oppsal kirke.

Omtrent én gang pr mnd har vi feiret «gudstjeneste for store og små», og det har lyktes å holde søndagsskole så godt som alle søndager utenom.

Vi hadde 4 konfirmasjonsgudstjenester i Oppsal kirke og 1 i Søndre Skøyen kapell. Julaften gikk vi ned fra 3 til 2 gudstjenester i Oppsal og fortsatte med 2 i Søndre Skøyen kapell.

Vi har et bønneteam som møtes hver torsdag i Oppsal kirke. Gjennom hele året, bortsett fra skoleferiene, har Oase holdt «Bønnehuset» åpent kl 9-21 hver mandag i Søndre Søyen Kapell.

## Gudstjenesteteam

Det fungerer bra med frivillige og gudstjenesteteam i begge kirkene. I Oppsal kirke har vi fire team i virksomhet. Vi har hatt utskifting av medarbeidere også i 2023 i begge kirkene. Noen takker for seg, og nye kommer til. Gudstjenestelivet blir preget av at mange er i funksjon med sine tjenester.

## Gleder

Vi gleder oss over et variert gudstjenesteliv, og mange uttrykker glede over det gudstjenestefeirende fellesskapet. Gudstjenestedeltagelsen i SSK har gått opp. Oppsal menighet er en bedende menighet og «bønnehuset» SSK på mandagene er til glede for mange. Bønneteamet ber regelmessig for de ansatte og menighetsrådet, byen og alle offentlige virksomheter. Vi merker at vi er «båret» i bønn.

## Utfordringer

At flere finner veien til gudstjenester og opplever den relevant i livene.

Det vil alltid være ønskelig med flere medarbeidere i bønne- og gudstjenesteteamene.

# Misjonsprosjekt

I starten av året inngikk vi fornyet 2-års-kontrakt med NLM og Anna Birgitte og Fredrik Berge som misjonærer i Elfenbenskysten. Støtten var betinget av at de faktisk var ute som misjonærer. Nærmere sommeren var avviklingen av tjenesten i gang. Vi besluttet da å beholde støtten ut året, og gikk samtidig i gang med å vurdere nytt prosjekt.

Det ble avholdt 4 referatførte møter gjennom året. Vi vurderte flere alternativer for nytt prosjekt, og ble enige om å støtte Bibelselskapets arbeid i Ukraina, med særlig vekt på å dele ut bibler, da behovet viser seg å være stort. MR vedtok på møtet i desember å støtte dette arbeidet i perioden 1.1.2024 til 31.12.2025. Vi feiret to misjonsgudstjenester i 2023. Vi hadde et flott misjonskarneval på en Supertirsdag i starten av fastetiden.

## Gleder

\*Vi støttet NLM med avtalte kr. 30 000,- i 2023 og det var en glede å følge familien Berge gjennom nesten 10 år.

\*Vi ble enige om å starte nytt prosjekt: Bibelselskapets arbeid i Ukraina, med samme årlige beløp.

## Utfordringer

\*Integrere misjonsengasjementet i øvrig virksomhet.

\*Gjøre misjonsarbeidet kjent og kjært slik at små og store får eierskap til prosjektet.

# Informasjonsarbeid

**Gleder:** Vi har godt etablerte informasjonskanaler. Det er aktiv bruk av informasjon på nettet og plakater.

**Utfordringer:** Fortsette å utvikle de faste kanalene som hjemmeside og Facebook. Få spre bevissthet om viktigheten av informasjonsarbeid!

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hjemmeside</b><br><br>Oppdateres jevnlig.<br><br>Stoff fra Naboposten legges ut.<br><br>Kalender over ukens aktiviteter.                                                                                                                                                                    | <b>Naboposten</b><br><br>Kommer ut 4 ganger hvert år. Redaktør: Edel L. Solberg.<br><br>Bæres ut til alle husstander av frivillige bladbærere. Stadig behov for nye ombærere.<br>Utfordringer med å komme inn i flere borettslag. | <b>Informasjonsutvalg</b><br><br>Drøfter menighetens informasjonsarbeid.                                                                                                                 | <b>Facebook</b><br><br>Korte nyhetsoppdateringer om ting som skjer i kirken.                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Brosjyrer</b><br><br><b>Barnebrosjyre:</b> Deles ut i dåpssamtaler, og ligger ellers til utdeling.<br><br><b>Konfirmasjon:</b> Deles/sendes ut til alle 14- åringer hver vår.<br><br><b>Sorgarbeid:</b> Deles ut i sorgsamtaler. Ny, felles sorgbrosjyre for prostiet. Sist oppdatert 2023. | <b>Plakater/flyere</b><br><br>Lages til enkeltarrangement, og til noen aktiviteter i kapellet og kirka.<br><br><b>Helgehilsen:</b><br><br>Staben sender hver fredag en hilsen på epost til venner av Oppsal menighet.             | <b>Annonser</b><br><b>Pressemeldinger</b><br><b>Redaksjonell omtale</b><br><br>Gudstjenestelister i Vårt Land hver helg.<br><br>Pressemelding om spesielle tiltak, f.eks. fasteaksjonen. | <b>Jungeltelegrafen</b><br><br>Folk som sprer det gode budskap og rykte om at det skjer gode og spennende ting i Oppsal menighet. Dette er derfor en viktig informasjonskanal.<br><br>At de som bruker kirka inviterer med seg venner og naboer er en av de mest effektive måtene å få nye mennesker til å delta i tilbudene kirka har. |

# Alpha, felleskapskvelder og husgrupper

---

Det ble satset litt ekstra for å få Alphakurset opp og gå igjen, og dermed var det ca 18 deltakere som gjennomførte årets kurs om våren. Hvert år har Alpha stor betydning for enkeltmennesker.

Høsten ble det holdt 4 bibeltimekvelder med undervisning fra bøker i GT.

Menighetsfesten i mai var en feiring av at vi er mange forskjellige mennesker som får tilhøre Guds store familie.

Antall husgrupper varierer noe, og ingen har den fulle oversikten, men vi regner med ca 5-6 grupper. Nye grupper startes ofte etter Alphakurs.

## Gleder

Flere fikk påfyll til tro og tanke gjennom Alphakurs og bibeltimer.

Det er godt å få tilhøre et mindre fellesskap som en husgruppe.

## Utfordringer

Alpha-arbeidet må holdes oppe.

Kanskje trenger vi flere husgrupper.

# Dåp, konfirmasjon, vielser, gravferd

---

De såkalte lovpålagte tjenester er en stor del av prestenes arbeid, ikke minst gjelder dette gravferder. Dette er ofte krisepregede overganger i menneskers livshistorie, der liv og død er tett på. Kirken får tilby riter som gir språk, mening og orden der vi ofte ikke har ord. Slike møter og kirkelige handlinger rommer meningsfulle gjentakelser som peker mot Gud og evigheten.

Disse tjenestene viktige diakonale oppgaver som hjelper mennesker i krevende livsoverganger, og gir innblikk mot Gud og menigheten.

Sjelesorgsamtaler er en hjelp til å leve godt med seg selv, sine medmennesker og med Gud.

## Gleder

Vi kommer i kontakt med mange mennesker og får dele evangeliet midt i livshistoriene deres.

## Utfordringer

Å lede mennesker fra det enkelte møtet til å ta aktiv del i menighet og trosliv.

# Økonomi - de viktigste tallene fra regnskapet

| Inntekter                        |                                                             | Sum     |         |         |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|
|                                  |                                                             | 2023    | 2022    | 2021    |
| Givertjeneste                    |                                                             | 411 500 | 452 469 | 422 975 |
| Offer til egen menighet          |                                                             | 241 905 | 234 112 | 159 669 |
| Gaver, innsamlinger              |                                                             | 381 120 | 128 569 | 166 887 |
| Offer til andre                  |                                                             | 96 101  | 110 934 | 63 874  |
| Fasteaksjonen (Kirkens Nødhjelp) | Totalt fra soknet (Vipps etc)                               | 178 203 | 186 548 | 280 300 |
| Utleieinntekter – faste avtaler  | Bydelen, barnehagen, KfiO, mfl.                             | 522 765 | 620 429 | 538 227 |
| Utleieinntekter - sporadisk      | Div. møter, konserter og selskap                            | 229 500 | 162 779 | 129 360 |
| Utgifter                         |                                                             |         |         |         |
| Egenfinansierte stillinger       | Diakon, renhold, informasjon, kirkemusikk, pianist, vikarer | 474 156 | 494 362 | 478 375 |

## Gleder:

- Innsamlet til rehabilitering av kirkebenker – Kr. 313.000 i 2023.

## Utfordringer:

- Oppmuntre enda flere til å bli faste givere.

# Statistikk

| KIRKELIGE HANDLINGER                               | 2023 | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 | 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 |
|----------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Døpte totalt tilhørende soknet                     | 54   | 68   | 63   | 68   | 80   | 72   | 96   | 131  | 102  | 113  |
| Døpte i Oppsal kirke                               | 36   | 42   | 45   | 43   | 50   | 41   | 17   | 49   | 52   | 53   |
| Døpte i S. Skøyen kapell                           | 3    | 2    | 5    | 4    | 4    | 7    | 26   | 21   | 11   | 19   |
| Konfirmanter                                       | 69   | 73   | 104  | 63   | 74   | 90   | 66   | 92   | 83   | 77   |
| % av døpte i soknet som ble konfirmert *           | 56   | -    | -    | -    | 48   | 60   | 59   | 79   | 82   | 69   |
| Vigsler i Oppsal kirke                             | 7    | 2    | 5    | 10   | 4    | 7    | 5    | 4    | 4    | 6    |
| Vigsler i S. Skøyen kapell                         | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 2    | 0    | 4    | 3    | 0    |
| Gravferder, tilhørende soknet                      | 88   | 101  | 102  | 86   | 107  | 114  | 117  | 97   | 125  | 116  |
| Gudstjenestedelt. i snitt i Oppsal kirke           | 102  | 106  | 78   | 86   | 95   | 148  | 160  | 141  | 158  | 157  |
| Gudstjenestedelt. i snitt i Søndre Skøyen kapell   | 54   | 43   | 42   | 38   | 60   | 47   | 122  | 74   | 58   | 64,9 |
| Nattverddeltagelse, i snitt i Oppsal kirke         | 58   | 58   | 52   | 53   | 74   | 119  | 82   | 70   | 80   | 86,5 |
| Nattverddeltagelse, i snitt i Søndre Skøyen kapell | 40   | 29   | 28   | 35   | 37   | 30   | 74   | 50   | 37   | 39   |

\*Tallene i denne rubrikken er usikre

## Kommentar til tallene

Antall døpte gikk ned i forhold til de siste tre årene.

Menigheten hadde 14 vielser, åtte av dem i eget kirkerom.

Konfirmanttallet var på samme nivå som i 2022.

Gudstjenestedeltagelsen i SSK har økt med 27%.

## Oppsal menighet i 2023

I 2023 har vi fått ha normal drift og normale aktiviteter etter nedstengingen på grunn av koronapandemien. Det er godt å være i vanlig drift igjen!

Året har vært preget av høy aktivitet på mange områder i menigheten. På babysang deltar mange foreldre og barn, og hagestuen fylles opp av barnevogner. På søndagsskolen er det god aktivitet, og vi har tilskudd av nye ledere i tillegg til tidligere ledere. Supertirsdag har en jevn tilgang av deltakere, men har alltid plass til flere, både deltakere og ledere. Karnevalet på Supertirsdag var en stor suksess, med ca 100 frammøtte. På fredagslunsjen er det god stemning, og stadig flere møter opp. Det nye er også fredagslunskoret. På våren hadde vi en flott menighetsfest, med stor glede over å være samlet.

Antall konfirmanter var på et gjennomsnittlig nivå, og høydepunktet for konfirmantene var igjen leiren på Solbukta i august. Den var vellykket, og det er gledelig at flere av konfirmantene er med videre i ungdomsarbeidet vårt.

Både i Oppsal og i Søndre Skøyen gjennomfører vi gudstjenester i samarbeid med frivillige som deltar i gudstjenesteteam. Selv om vi nå bare har to prestestillinger i menigheten, ønsker vi likevel at det skal være gudstjenester også i kapellet. Fra høsten 2023 har vi derfor inngått et samarbeid med Vital kirken Østensjø, som holder gudstjeneste hver annen søndag, mens frivillige prester og andre holder gudstjenesten den andre søndagen. Dette fungerer godt og det er økende deltakelse på gudstjenestene.

I oktober ble det gjennomført bispevisitas sammen med Manglerud menighet. I visitasforedraget pekte biskopen på noen utfordringer vi bør arbeide videre med i menigheten. Dette tar vi med oss i det videre arbeidet vårt.

Vi kan også dette året glede oss over antallet faste givere som bidrar til økonomien i menigheten. Det ekstraordinære i år er at vi har startet opp oppussing av kirkebenkene, noe som over en to-års periode medfører ekstra kostnader for menigheten. Her har vi også mottatt store bidrag fra frivillige givere! Oppussingen fortsetter inn i 2024, og vi oppfordrer alle til å være med å gi. I tillegg oppfordrer vi alle til å registrere seg som faste givere.

Menighetsrådet og utvalgene har i løpet av året arbeidet med en rekke saker. I januar hadde vi et felles møte mellom menighetsrådet og staben, hvor vi blant annet diskuterte hva vi ønsker videre i Søndre Skøyen kapell.

I september ble det gjennomført kirkevalg, og fra 1. november er det et nytt menighetsråd som har trådt i kraft. Det nye rådet er godt i gang med sitt arbeid, med hovedfokus på å vekke og nære det kristelige livet i menigheten.

Sylvi Tennøe

Menighetsrådsleder