

NABOposten

Oppsal Menighetsblad

Nr. 5 - oktober 2013 - 59. årgang



Høsten er her

Utleie av Oppsal kirke og OPUS

Kontakt menighetskontoret

Utleie av Søndre Skøyen Kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no

Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post: post.oppstal@

oslo.kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00.

Oppsal menighetsråd

Leder: Finn Tennøe

Telefon: 22 27 76 03

E-post: finn.tennoe@vikenfiber.no

Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvelsendelser rettes til menighetskontoret

Bankkonto: 1609.50.08694

menighetskomité

Leder: Jon Smemo

Telefon: 22 27 02 15

E-post: jsmemo@online.no

Ansatte i Oppsal menighet



Menighetsforvalter: Grete Mugaas

T: 23 62 99 62 / M: 411 05 824

E-post: grete.mugaas@oslo.kirken.no



Sokneprest: Kåre Skråmestø

T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917

E-post: kare.skramesto@oslo.kirken.no



Prostiprest: Hans Jacob Finstad

T: / M: 452 40 091

E-post: hans.jacob.finstad@oslo.kirken.no



Kapellan: Nina Kristine Niestroj

T: 23 62 99 64 / M: 482 73 390

E-post: nina.kristine.niestroj@oslo.kirken.no



Prestevikar: Fredrik Berge

T: 23 62 99 65 / M: 995 20 294

E-post: fredrik.berge@oslo.kirken.no



Kateketvikar: Anne Brandt Føyen

T: 23 62 99 70 / M: 936 89 639

E-post: anne.brandt.foyen@oslo.kirken.no



Renholder: Ellen Sivertsen

T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)

E-post: post.oppstal@oslo.kirken.no



Trosopplæringsmedarbeider:

Daniel Waka

T: 23 62 99 67 / M: 947 82 015

E-post: daniel.waka@oslo.kirken.no



Diakonimedarbeider: Bengt Helgeland

T: 23 62 99 68 / M: 943 02 069

bengt.helgeland@oslo.kirken.no



Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm

T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770

E-post: solvi.holmstrom@oslo.kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell:

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: lars.fredrik.nystad@gmail.com



Kirketjener: Elisabeth Grimstad

T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)

E-post: post.oppstal@oslo.kirken.no



Edel Lilleeng Solberg

T: 23 62 99 72 / M: 91708146

E-post: edel.lilleeng.solberg@oslo.kirken.no



SOM ET BARN

Når du leser en avisen, hender det at det er en spørrespalte "Fem på gaten". Et av spørsmålene som går igjen, er hvem som er det største menneske i verdenshistorien.

Intervjuobjektet svarer alt fra Jesus og Nelson Mandela til sin egen mor. Hva mener du?

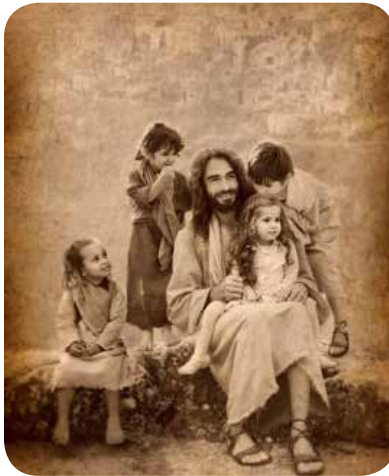
Jesus fikk en gang spørsmålet om hvem som var den største i himmelriket. Da kommer Mesteren med et uventet svare. Han kaller til seg et lite barn, og bruker det som eksempel på den største i himmelen.

Mange av dere har små barn. For den generasjonen som flyttet inn her på Oppsal da drabantbyen ble bygget, er vi i ferd med å miste. Nye familier i etableringsfasen flytter inn, og Oppsal preges mer og mer av barnefamilier. Dette ser vi i våre gudstjenester. Det er mange barn som blir døpt i kirken nesten hver søndag.

Men hva er det ved barnet som er så spesielt siden Jesus bruker det som eksempel på å være stor i himmelen?

Ditt barn er helt avhengig av deg. Som et lite sårbart menneske kom det til jord. Et menneske trenger å vite seg elsket, trenger kjærlighet, trenger å bli bekreftet.

Du er selv et barn. Som voksne fortsetter vi å ha de samme behov som et barn. Vi har bare noe i tillegg.



Som et barn er avhengig av deg for å kunne leve, slik vil også Jesus at vi skal være avhengig av Ham. Som et barn er sårbart, er også vi som voksne sårbare. Du har sikkert opplevd ting i ditt voksne liv hvor du merket hvor sårbar du var. Da er det godt at vi har en himmelsk far som bryr seg om oss og er nær oss.

Et barn trenger kjærlighet. Det trenger også vi som voksne. Hvordan er det å leve uten at noen bryr seg om deg? Et barn trenger å bli bekreftet. Hvordan ville det være hvis du aldri fikk positive tilbakemeldinger på det du er og det du gjør?

Som et barn - så også vi. Jesus vil at vi skal være avhengig av Ham, og finne vår trygghet i troen på Gud. Slik blir et lite barn et eksempel på det å være den største i himmelriket.

Det er fint å bo på Oppsal. Det er godt å bo et sted med mange barn. Når du neste gang møter en mor eller far som er ute og triller en barnevogn, så husk hva Jesus sa: et barn er det største i himmelriket.

Av Hans Jacob Finstad.
Prostiprest

Oppsal menighetsråd
innkaller til

MENIGHETSMØTE
Søndag 10. november kl
12:45 i menighetssalen

Sak: Bruk av ny salmebok
og dato for innføring av
denne.



INNSKRIVING AV KONFIRMANTER

Informasjonsmøte

Torsdag 24. oktober
kl. 19:00 - 20:30 blir
det møte for de som ønsker
å bli konfirmert, samt deres
foreldre/foresatte.

Sted: Menighetssalen

På møtet blir det gitt
informasjon
om konfirmasjonstiden,
dere vil få møte noen
av de ansatte og det
blir mulighet for å stille
spørsmål.

**Påmelding skjer i
etterkant av møtet.**

Hva skjer...

Åpen kirke

Når plakaten med
skriften "Åpen kirke" er
satt fram utenfor Oppsal
kirke er det mulighet for
bønn og lystenning.
Tilbudet arrangeres regel
messig hver mandag
kl. 10 til 11.

Formiddagstreff i

Oppsal kirke 12
november, og 10
desember. kl 10-14.00

Kirkeringen

Kl. 12:00 i Oppsal kirke
følgende datoer:
5 november, 3 desember.

**Felles formiddagstreff
og kirkeringen tirsdag
15 oktober kl 12.00**

Skøyenåsen

**misjonsforening
11 nov kl 19.00**

Formiddagstreff i SSK
kl 12.00,

16 oktober- tema "Om-
sorgstrappa" m/Heidi
Nordal

20 november- tema:
"Misjon på flere
kontinenter" m/Eli Sigvor
Schie

Lovsangskvelder

**Vi møtes i Oppsal kirke, lovsynger
og tilber Gud sammen- kl 18.00**

Neste lovsangskvelder:

13. oktober

10.nov

PROSTIETS BØNNEDAG

til inspirasjon for bønn i me-
nighet og eget liv
I en ramme av lovsang og
forbønngudstjeneste: bibelt-
ime med Andreas Hegertun og
Nikolai Skaslien Olsen.
Lørdag 26. oktober

kl. 10 – 14.30

i Hauketo-Prinsdal kirke

Bønn for Oslo

Hver torsdag fra
kl. 09:00 til 10:00 arrangeres
Bønn for Oslo i Oppsal kirke.
Denne timen brukes til å be
for byen, bydelen og
menigheten.

Møt opp og bli en del av
bønneféllesskapet.

Fredagslunsj

Kl. 12:00 til 13:00 i
Oppsal kirke hver
fredag. Ta med egen niste.
Servering av kaffe og te.



Tannlege Cecilie Aass MNTF Tannlege Turid Rongved MNTF

Mandag-fredag 08-1530

Grundig undersøkelse hos
tannlegen inkl.
2 røntgen puss og rens for
kun kr. 850,-

Blekning av tenner kr. 2.500,-
Blek tennene på en effektiv
og trygg måte med veiledning
av tannlegen.



Skøyenåsen senter • Haakon Tveters vei 8 • Skøyenåsentannklinikk.no • Tlf nr 222 68 118



Gravsteiner - Inskripsjoner
- Omarbeiding
Utstilling vis á vis Østre
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

TVEITA ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Testamente/ary, Samboeravtaler, Separasjon/skilsmiss, Barn/barnevern, Trygd/erstatning, Arbeidsrett, Husleie, Fri rettshjelp

Kontor i 3. etg. ved OBOS eiendomsforvaltning og senterledelsen

Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 908 89 733
e-mail: kpaulsrud@kindemco.no

Auster
Dame- og Herre-
frisør
Parfumeri A/S

Oppsal kjøpesenter
Telefoner
22 26 43 94 • 22 26 77 78

OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntmedisin Yngve Rønsen - Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE - GRAVIDITETSKONTROLL
HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

Tlf. 22 27 49 29 - Telefontid: 08:00 - 15:00
Haakon Tveters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Utleialternativene dekker fra 10 til 150 personer.

Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.

Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf. 23 12 65 40 Fax 23 12 65 41

oppsal.samfunnshus@oslo.online.no

Ny diakon i Oppsal menighet

Fra stabstur til København og rett til første dag på jobb!

Edel er vår nye diakon i menigheten. Vi i staben har vært heldige som fikk bli kjent med Edel på stabsturen til København. Det er en glede å ha Edel på plass i menigheten.

Hvor kommer du fra?

Jeg vokste opp på Tynset i Nord- Østerdalen og bor nå i Bekkelaget. Er et bygdemenneske som også trives godt i byen.

Fortell mer om deg selv.

Jeg er gift med Øystein og har en katt som lærer oss å nyte livet! Jeg er glad i alt som gjør livet godt: Bøker, kaffe, naturen, musikk, men aller mest: Mennesker i all sin sårbarhet og styrke.

Jeg har arbeidet i kirken, blant annet 17 år ulike steder i Sjømannskirken.

Jeg liker så godt den kontaktflaten kirken har, både i glede og sorg. Og det er fint å kunne dele troen på Jesus og håpet han gir oss.

Hva var det som gjorde at du takket ja til jobben?

Menigheten, og jeg liker de menneskene jeg har truffet her. Jeg er glad for at kirken ligger midt i folks hverdag, og at menigheten helt klart er en positiv faktor i Oppsal. Dessuten vet jeg at staben har et godt fellesskap, og det betyr mye for meg.

Hva er arbeidsoppgavene dine her i menigheten?

Først og fremst skal jeg lytte og lære. Spesielt den første tiden, men også videre! Har respekt for det gode diakonale arbeidet som er i gang, og ser fram til å være med og drive det videre.

Jeg vet ikke alt om arbeidsoppgavene enda, men en ting jeg gleder meg til, er å bli kjent med det utrolig flotte frivilligkorpsset i menigheten!



Her fra turen til København

Hva er det viktigste i livet ditt?

Er takknemlig over å være født i et land som gir oss frihet og trygghet. Er glad for tilhørighet i familie og vennelag. Og så er det flott å ha Jesus som medvandrer i livets med- og motbakker!

Skrevet av Daniel Waka



Sommerkafeen er over for denne gang

Sommerkafeens vertskap vil gjerne sende en hilsen og takk for gode samvær gjennom sommeren. Vi trives godt i det fine kapellet i

Dalbakkveien, og siden det er liten aktivitet der i skoleferien, passer det godt å åpne dørene annenhver lørdag til vafler og kaffe og en god prat.

Det er en glede å stelle istand når vi ser at dere kommer. Og så setter vi pris på alle innslag / fortellinger / dikt osv. ,og en god sangstund til slutt.

Det har også kommet inn mange penger til misjonen, både i kurven vi sender rundt, og gjennom en ekstra-gave. Til sammen har det kommet inn kr. 11.183,- Tusen takk ! Disse pengene går i sin helhet til Det norske Misjonsselskap (NMS) som vår lille forening Såkornet er med i. På Oslo-kontoret til NMS er de veldig glade for pengegavene dere gir hver sommer.

Neste sommer blir nok litt spesiell (i positiv forstand). Da skal nemlig NMS ha sin generalforsamling rett her borte på Ekebergsetta ! Kanskje «generalene» kjenner vaffelduften helt bort dit ? Så bli gjerne igjen i

Oslo-området den første uka i juli, det er da det skjer.

Med vennlig hilsen
misjonsforeningen Såkornet
v/Elisabeth Grimstad



JULETUR TIL HADELAND GLASSVERK

Det blir juletur til glassverket
10 desember. De ønsker alle
hjertelig velkommen med gløgg
og julekaker, presentasjon av
deres nye store julehus,
underholdning, gratis julegave
og julemiddag i kokkestua.

Dette koster: 550,- pr person.
Prisen inkluderer transport.

Felles avreise!

Meld dere på innen fredag
25 oktober.

HØSTKONSERT

Østensjø skoles
musikkorps i Oppsal kirke
Lørdag 19. oktober kl 16:00
Kr 100,- for voksne, barn under
16 år gratis

Julekonsert

i Oppsal kirke tirsdag 26. november kl. 19.00

Lions Club Oslo/Bryn arrangerer julekonsert i Oppsal kirke

Sølvгутtene m/ dirigent Fredrik Otterstad

Skuespiller Lise Fjeldstad

Billettpris kr 200,-

Forhåndsbestilling av billetter på tlf. 91 54 22 02

Billetter kan også kjøpes ved inngangen



SELGE BOLIG?

KONTAKT OSS!



**Alexander
Klemp**

Fagansvarlig
Eiendomsmegler
Tlf: 90 26 94 49



**Wenche
Almén**

Eiendomsmegler
MNEF
Tlf: 974 97 673



**Steinar
Pettersen**

Eiendomsmegler
MNEF
Tlf: 476 33 025



**Nina
Kormilitzine**

Eiendomsmegler
Tlf: 948 74 150

Vi er opptatt av å få best mulig pris for boligen din. OBOS eiendomsmeglere har allerede solgt mange boliger i ditt nærmiljø, og vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår gode priser på din bolig. Kontakt oss for en uforpliktende befaring i dag.

Les mer på www.obos-eiendomsmeglere.no

OBOS eiendomsmeglere Oppsal
Haakon Tveters vei 96
(Oppsal Senter)
Telefon 23 12 65 60

 **OBOS**
eiendomsmeglere

Disse ble konfirmert i Oppsal kirke og har avsluttet konfirmasjonstiden.

Lørdag 7 september

Martin Andersen
Marie Wefring Fritzøe
Silje Henriette Aadne
Gulbrandsen
Ingvild Marie Normann
Osdal
Stig Erlend Reinseth
Cornelia Torre Schau
Max Torre Schau
Markus Skånfelt
Ane Smeland
Jenny Solbakken
Marte Telje
Maja Wojniesz Tretterud
Oliver Anton Volden
Solveig Emilie Vikne Wan-
nerstedt
Kristian Witt
Lars Petter Engevik Østerud
Emma Høgh Åslein
Maren Høgh Åslein
Lukas Gmayie Nilssen Adam
Sander Bakkemo Amundsen
Thomas Breinballe Andersen
Vilde Vig Bjune
Susanne Naas Bjørkly
Trym Reinholt Skarheim
Bjørnsen
Mats Brændvang
Ole Martin Edstrøm
Maren Nordby Fremstad
Sondre Gjesti
Kristine Granly- Kristiansen
Tormod Reiten Hindahl
Sindre Hjertner
Alexander Carvaljo Hum-
berset
Jørgen Munch Jensen
Anniken Eriksrud Karlsen
Simen Kjørstad
Mira Lundsbakken
Miriam Emilie Hagen

Matsson
Nicoline Nielsen
Martin Ekeli Onstad
Elin Aschim Ringstad
Vilde Selvik Vandvik
Wilde Emilie Vassvik

Søndag 8. september

Astrid Fossum
Anna Malen Arneborg Hagen
Ida Karine Reppesgård
Karlsen
Odi Nwachukwu kl 13?
Karina Kjosås Næss
Ioannis Elezaj Pezosa
Henriette Emelie Storvik
Kristian Helle Trana
Frida Vesten
Marius Vesten
Selma Vinge
Markus Wethal
Mathias Wethal
Johanne Marie Hemnes
Philip Berg-Pettersen
Harald Arnesen Dønnum
Fredrik Robøle Ellefsen
Stian Adrian Mehlum
Gjøgrend
Kaia Isabel Gotheim
Patrick Kvistbråten Gove
Marius Fredheim Gårviken
Anders Karlsen
Tinius Rosenquist Lier
Jonas Arthur Lisø
André Naddeo Sønderby

Tusen takk for et flott kull og for en veldig fin konfirmasjonstid her i menigheten!

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Ved Johan Hindahl

Naboposten for 40 år siden:

Nr 10 – 1973:

Bydelsutvalget

Naboposten for 20 år siden

I dette nummer av Naboposten bringer vi for første gang stoff med tilknytning til bydelsutvalgets arbeide. Bydelsutvalget, som ble oppnevnt i våres med Werner Næss som formann, vil få seg forelagt de fleste saker av betydning for distriktet. Det er derfor naturlig at Naboposten, som går inn i alle hjem i distriktet, søker å holde sine lesere orientert om arbeidet i utvalget.

Nr. 6 – 1993:

Hva skjedde med Fuglemyra ?

I 1986 var Fuglemyra borettslag på Oppsaltoppen et lag med god økonomi og nedbetalt gjeld. I 1985 bestemte borettslaget at det var på tide med fullstendig rehabilitering av alle de 26 blokkene. Det som i utgangspunktet skulle være en smertefri ansiktssløftning, ble i realiteten et mareritt. Etter at byggearbeidene kom i gang i 1986, har husleien steget jevnt og trutt med økning to ganger i året.





KULTURAF TEN I SØNDRE SKØYEN KAPELL

SØNDAG 10. NOVEMBER
KL. 18.00

TEMA: «SKRIVEFEST»



Forfatteren Tove Nilsen vil fortelle fra sitt 40-årige forfatterskap.

Tove Nilsen er en av våre mest kjente og leste forfattere. Hun har gitt ut en lang rekke bøker, hvor 70-tallets kvinneopprør dannet rammen om hennes første utgivelser. Flere av hennes bøker har handling lagt til oppveksten hennes på Bøler i bydelen vår på 1960-tallet.

Det blir også en liten konsert ved pianisten Lars Fredrik Nystad og fiolinisten Ellen Fjærvoll Samdal.

Enkel servering. Entre kr. 100,- .

Arrangør: Søndre Skøyen Menighetskomite.

MESSE OG BASAR



Søndre Skøyen kapell inviterer til messe og basar
Onsdag 16. oktober
dørene åpner kl 11.00

Det blir loddsalg, bevertning, og salgsdisk med påfølgende formiddagstreff kl 12-14.00

Torsdag 17. oktober kl 18.00
blir det mer loddsalg, kaffe og kaker, og div underholdning for barn og unge.
Kvelden avsluttes selvfølgelig med trekning av lotteriet!

KOM BLI MED

PÅ SØNDAGSKOLEN VÅR

Vi har det gøy i søndagskolerommet nede i kjelleren på søndager kl. 11.00. Vi leker, lager ting sammen, synger og lærer mye om Jesus. Vi starter oppe med de voksne og går ned et-

DATO

- 25. august
- 15. september
- 29. september
- 27. oktober
- 3. november
- 10. november
- 24. november
- 8. desember
- 15. desember



Pappa, mamma eller bestefar og bestemor er også velkommen til å være med hvis du ønsker det, ellers har vi flinke søndagskolelærere som skal passe på deg.) ALLE ER HJERTELIG VELKOMMEN!



Babysang

Høsten 2013



Gjennom sang og bevegelse vil du se hvor mye babyen din gleder seg over musikken, og over å være sammen med deg.

Alle er velkomne, sangstemme kreves ikke!
Vi synger og leker sammen i 30 min. Inkludert i kursavgiften er også en hyggelig lunsj i etterkant av sangstunden.
For babyer: 0-lår sammen med mamma eller pappa
Oppstart høst 2013 : 29. august 2013
Tid: 12.00 – 13.30
Sted: Oppsal kirke
Pris for hele kurset (10 ganger, inkl lunsj): kr 300
Drop-in-pris: kr 30
I Søndre Skøyen kapell er det bare drop-inn annenhver torsdag samme tidspunkt.



Datoer

SSK: 22/8, 5/9, 19/9, 17/10, 31/10, 14/11, 28/11, 12/12 (partalsuker)

Oppsal: hver torsdag fra 29 august tom.

7 november (ikke uke 40-høstferie)

Meld dere på kurset i Oppsal kirke ved å sende en mail til anne.brandt.foyen@oslo.kirken.no

Sjekk www.oppsalmenighet.no for mer info!

VELKOMMEN!



LysVåken

Adventsnett i kirken

**BARNAS
GUDSTJENESTER
KL 11.00**

**13. oktober i
Oppsal
20. oktober i SSK
1. desember i
Oppsal**

KOMMER DU?!

DU som er 11 -12 år se her!

Har du lyst til å være med på noe spennende? Første søndag i advent er det kirkens nyttårsafton. Dette skal vi feire sammen med kirker over hele landet!

Natt til første søndag i advent, altså lørdag 30. november kl 15.00 til søndag 1. desember, kl 13.00 inviterer vi deg til å være med å sove i kirka vår.

Da skal vi leke, bli kjent med hverandre, lage gudstjeneste, utforske kirken, spise god mat og sist, men ikke minst,

sove over i kirken. Det blir mange voksne og unge ledere med på aktivitetene og overnattingen.



Søndag spiser vi frokost sammen, før vi øver oss til gudstjenesten. Når den begynner, skal vi være med og vise hva vi har forberedt og øvd oss på. Foreldre og søsken ønskes hjertelig velkommen til å bli med.

Snakk med de voksne hjemme, og be de melde deg på. Påmelding og spørsmål, send e-post til: anne.brandt.foyen@oslo.kirken.no eller daniel.waka@oslo.kirken.no

Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



Matspecialen AS
Ole Deviks vei 26, 0656 Oslo
Tlf 23 03 95 00
Faks 23 03 95 10

Deilige retter til rett tid – www.matspecialen.no

NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30
Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50
www.wangbegravelse.no

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)



REMA 1000
REMA 1000 Ulsrud, Østmarkveien 27

Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerer
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO
Tlf: 950 71 012



Hva kan vi hjelpe med?
Følge til lege, tannlege osv.
Besøksvenn
Ordne småting i huset
Kopiering og attestering av vitnemål og attester

Vi har også
Publikumsmaskin med Internett
Opplysning om frivillige organisasjoner i bydelen.
Seniornettkafè

Hvordan bli frivillig?
Kontakt Frivillighets-sentralen for en samtale. Det er du som bestemmer hva du vil gjøre, hvor lenge og hvor ofte. Vi har også behov for flere frivillige som besøksvenner.

**Sentralen holder til i
OPPSAL
SAMFUNNSHUS
3. ETG.**

Åpent mandag-fredag mellom 10 og 15 eller kveldstid etter avtale.

Telefon: 22 75 84 84

e-post: frivilligopp@live.no
Tilknyttet Grasrotandelen!

**Arv/Testament Gaveutdeling Erstatning
Spare arveavgift Eiendomssaker Dødsboskifte**

Du får god hjelp hos erfaren advokat:
Advokat Roy Mosnesset

Tlf. 22 70 89 94/90 92 38 45

Advokatene i Håndverkeren

Rosenkrantz' gate 7, 0159 Oslo

e-post: roy.mosnesset@advokateneihandverkeren.com



Nytt fra menighetsrådet

Ny salmebok underveis.

Norsk salmebok er ikke den boka som har gjennomgått mange og omfattende endringer gjennom årene. Den norske kirke fikk ny hovedsalmebok i 1924 og denne var i bruk helt fram til 1985. Det skjedde veldig mye på salmefronten på 60- og 70-tallet, men dette ble ikke fanget opp av 85-utgaven. Tiden var da ikke moden for bl.a. Bjørn Eidsvåg og Kristin

Solli Schøien.

Mange bidrag fra dem og andre nye salmediktere og komponister ble tatt med i tillegget, Salmer 1997. Her ble salmesjangerbredden utvidet. Nå er tiden moden for å følge opp utvidelsen av sjangerbredden og ny hovedsalmebok foreligger nå, 29 år etter siste revidering. Den inneholder 240 nye salmer samtidig som mange av de gamle selvfølgelig er beholdt.

Det er menigheten som vedtar om ny salmebok skal innføres og menighetsrådet har vedtatt å innkalle til menighetsmøte etter gudstjenesten 10. november. Ny salmebok kan tas i bruk fra 1. søndag i advent.

Møter i menighetsrådet høsten 2013:
15. oktober og 27. november.

Oppsal menighetsråd innkaller med dette til **MENIGHETSMØTE** Søndag 10. november kl 12:45 i menighetssalen

DØPTE

Elena Marie Banal Gran,
Hedda Marie Mølsmhaug Hylland,
Amalie Florell Nyhus,
Amalie Kukkula Skjærstad,
Solveig Wiger Brattøy,

Arielle Broch-Berhane,
Arion Broch- Berhane,
Leah Bråten Drage,
Oscar Dybendal,
Maiken Skotte Breen,
Elsa Marie Skirstad Anthi,

Vilde Josefine Grongstad- Bakke,
Max Theodor Sommerbakken Robertsen,
Maja Eline Viksund Hermansson,
Anna Mathea Thorud,
Emmelie Hansen- Malterud,

DØDE

Karin Irene Eriksen,
Hanna Kristine Coucheron,
Erik Hem,
Astrid Halvorsen,
Björg Skogvoll,
Mary Eilertsen,
Tor Graasten,
Willy Skåber

VIGDE

14.09.
Kristine Lindstad Skråmestø og Jonas Matri

25.9.
Ann Maurin Lee Valdez og Mats Christer Hille

OFRINGER I OPPSAL KIRKE

25.08. Eget arbeid 4162,-
01.09. ACTA 3524,-
07.09. Eget ungdomsarbeid 6666,-
07.09. Eget ungdomsarbeid 5788,-
08.09. Eget ungdomsarbeid 5980,-
08.09. Eget ungdomsarbeid 3552,-
15.09. KN-Syria 4772,-
22.09. Eget arbeid 7517,-
29.09. Misjonsprosjektet 4479,-

OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

25.08. Eget arbeid diakoni 3165,-
01.09. Eget arbeid 3616,-
08.09. Eget arbeid 3336
15.09. Bryn KFUM/KFUK speiderne 3280,-
22.09. Eget arbeid 3573,-
29.09. De fire diakoniinstitusjonene 2435,-

Velkommen til gudstjeneste



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med *



Nattverd



Oppsal kirke
Kirkeskyss? Ring mellom kl. 09:30 & 10:00 samme dag.
Tlf.: 952 73 067



Familiegudstjeneste




Søndagsskole



Søndre Skøyen kapell
Kirkeskyss? Ring mellom kl. 10:00 & 10:30 samme dag.
Tlf.: 22 27 88 44


Søndag 13. oktober
21. søndag i treenighetstiden
Fork 5,9-14
1 Tim 6,6-12 Guds frykt,
Luk 12,13-21


Barnas gudstjeneste kl 11. 
Utdeling av bok til 2 åringer.
Hans Jacob Finstad, Daniel Waka-
Oppsang
Ofr: Trosopplæringen
Kl. 18: Lovsangskveld

Gudstjeneste kl 11. 
m/nattverd
Bjørn Willoch

Ofr: MF


Søndag 20. oktober
22. søndag i treenighetstiden
3 Mos 19,1-2.16-18.33-34
Jak 2,1-9
Luk 10,25-37

Gudstjeneste kl 11 m/ 
nattverd
Temagudstjeneste:
Menigheten som Guds familie
Kåre Skråmestø
Ofr: Eget arbeid


Barnas gudstjeneste. 
kl 11.
Utdeling av bok til 2 og 4 åringer.
Nina Niestroj
Barnegospel deltar
Ofr: Eget arbeid


Søndag 27. oktober
Bots- og bønnedag
Mika 7,18-19
2 Kor 13,5-8
Luk 15,11-32

Gudstjeneste kl 11.
Kåre Skråmestø
Ofr: De tre høyskoler

Gudstjeneste kl 11.
m/nattverd (*)
Temagudstjeneste: Nådegavene
Hans Jacob Finstad
Ofr: Eget arbeid 


Søndag 3. november
Allehelgensdag
Jes 60,18-22
Hebr 11,11-16.39-40
Luk 6,20-23


Gudstjeneste kl 11. 
m/nattverd
Nina Niestroj
Ofr: De fire diakoninstitusjoner
18.00 Minnegudstjeneste
19.00 Konsert

Misjonsgudstjeneste 
kl 11. m/nattverd
Hans Jacob Finstad
Mari Bune fra NMS taler.

Ofr: Eget misjonsprosjekt

Søndag 10. november
25. søndag i treenighetstiden -
Salme 103,1-6
Jak 5,13-16
Joh 5,1-15

Gudstjeneste kl 11. 
m/nattverd
Søndag for de forfulgte
Kåre Skråmestø
Innsettelse av diakon Edel L. Solberg og trosopplæringsmedarbeider Daniel Waka
Ofr: Stefanusalliansen

Gudstjeneste kl 11. 
m/nattverd (*)
Søndag for de forfulgte
Nina Niestroj
Ed Brown fra Stefanusalliansen taler.

Ofr: Stefanusalliansen

Kl. 18 Kulturkveld – Tove Nilsen, Musikalsk innslag

| | Oppsal kirke | Søndre Skøyen kapell |
|---|--|--|
| Søndag 17. november 26. søndag i treenighetstiden Ordsp 14,21-22.25.31 Fil 1,20 Luk 13,10-17 | Kveldsgudstjeneste m/ nattverd kl 19.00 Fredrik Berge og Anne Brandt Føyen Ofr: Eget arbeid | Gudstjeneste kl 11. m/nattverd Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arbeid |
| Søndag 24. november Domssøndag / Kristi kongedag 5 Mos 30,15-20 1 Kor 15,22-28 Joh 9,39-41 | Gudstjeneste kl 11. m/nattverd Temagudstjeneste: Tro på hjemmebane Nina Niestroj Ofr: Eget arbeid | Gudstjeneste kl 11. m/nattverd Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arb |
| Søndag 1. desember 1. søndag i advent Salme 24,1-10 Rom 13,11-12 Matt 21,1-11 | Barnas gudstjeneste kl 11. Lys våken Fredrik Berge, Anne Føyen og Daniel Waka Ofr: Norges KFUK-KFUM | Gudstjeneste kl 11. m/nattverd Temagudstjeneste: Menigheten som Guds familie. Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arbeid |
| Søndag 8. desember 2. søndag i advent Salme 33,18-22 Hebr 6,13-19a Joh 14,1-4 | Gudstjeneste kl 11. m/nattverd Nina Niestroj Ofr: MF | Gudstjeneste kl 11. m/nattverd Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arb |

Sportsgudstjenester i Østmarkskapellet søndager kl. 12:00!

**Kafeen er åpen fra
kl. 11:00 til 14:00 på
søndager (stengt
under gudstjenesten).**

20. oktober.
Per Anders Nordengen
(nattverdsgudstjeneste)
27. oktober.
Kjell Magne Bondevik
3. november.
Torleiv Austad
10. november.
Liv Hegle
17. november.
Bjørn Mathiesen

24. november.
Elisabeth Torp
1. desember.
Dag Høyem
8. desember.
Pål Erling Torkildsen
15. desember.
Christine Bovim (advent-
gudstjeneste kl. 1700,
fakkeltog fra Grønmo kl.
1600)

Kunne du tenke deg å hjelpe til?

Det er behov for flere villige hender både i kirken og i kapellet. Vi trenger flere frivillige medarbeidere til søndagskolen, familiemandag, gudstjenesteteam..etc.

På menighetens hjemmeside kan du lese om de forskjellige tjenestene som frivillige gjør i gudstjenestene og i menigheten. Ta kontakt med menighetskontoret hvis du er interessert.

PORTRETTE

Et møte med OPUS og Oscar Føyen

Den 5. november 1973 ble en stor dag for Oppsal menighet. Det ble gitt grønt lys for å starte byggingen av Oppsal ungdomssenter. OPUS. Den 15. mai 1974 ble OPUS offisielt åpnet. Novemberdagen i 1973 er en dag Oscar Føyen aldri vil glemme.

Oscar Føyen er ingeniør og var en sentral person i å få bygget OPUS. Oscar har blitt 80 år, er fortsatt på farten i sitt engasjement for Oppsal menighet.. Vi har intervjuet han og spør: .

Hva var det som egentlig skjedde her på Oppsal for 40 år siden?

Det var en helt spesiell tid. Fra midten av 1960 tallet og utover på 1970 tallet hadde vi et helt eventyrlig ungdomsarbeid i vår menighet. Ungdommen inntok kirken. Ungdomsrådet ansatte egen klubbleder, foreldre åpnet sine hjem for bibel- og samtalegrupper for ungdom, det ble arrangert weekender og turer. Det ble holdt kurs for gruppeledere og oppfinnsomheten var stor for at ungdommen skulle bli tatt imot på en ordentlig måte.

Oppsal kirke er en stor arbeidskirke, men det ble faktisk slik at det ble trangt om plassen til alle de som strømmet til vår menighet.

Så dere trengte et eget ungdomshus?

Egentlig ikke. Når jeg ser tilbake så var det noen tilfeldigheter som ikke var noe annet enn bønnesvar. I 1964 engasjerte sokneprest Leif Sandstalen seg og sendte brev til Oslo kommune og påpekte at menigheten hadde for lite kontorplass og rom for konfirmantarbeidet.

Ungdommen selv tok tak i dette og ideen om å bygge eget ungdomssenter begynte å ta form.

I 8 år ble det samlet inn penger og fantasien var stor for å få inn midler.

Ungdommen engasjerte seg i dugnadsaktiviteter. Det ble laget tegninger av et senter og søknader ble sendt til kommunen for å få byggetillatelse.

Det ble også sendt søknad om å få i stand en finansiering. En delegasjon på 3 personer ble sendt til Rådhuset i møte med ordfører Albert Nordengen.

Med overhead og pekestokk ble han grundig forklart om visjon og tegninger.

Etter dette kom to representanter fra bystyret uanmeldt på en dugnadskveld der ungdommer pakket reklamemateriell som menigheten tjente penger på.



(Her er Oscar utenfor Opus)

Så skjedde altså dette at vi i november fikk beskjed om at Oslo formannskap bevilget kr 500 000 til å reise et ungdomssenter, økonomiske garantier ble gitt og alt ble godkjent for å sette i gang arbeidet med å bygge. Den 15. mai 1974 ble OPUS offisielt åpnet så det gikk med rekordfart.

Feiringen av OPUS tar vi til våren, men høsten 1973 vil du aldri glemme?

Det var en helt spesiell høst. Det jeg gleder meg mest over var den åndelige dimensjonen vi fikk oppleve denne tiden. Guds kraft, Guds Ånd og fremfor alt Guds ledelse. Fellesskap og tilhørighet og all den energi som Gud gav oss. Det rare er at alt dette er ikke borte. Fortsatt strømmer det mennesker til menigheten. Mennesker blir møtt av Jesus Kristus og får nye dimensjoner over livet sitt.