

NABO posten

Oppsal Menighetsblad

Nr. 6 - desember 2013 - 59. årgang

Lys i mørke



- mennesker møtt av Jesus Kristus

Utleie av Oppsal kirke og OPUS

Kontakt menighetskontoret

Utleie av Søndre Skøyen Kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no

Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post: post.oppstal@

oslo.kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00.

Oppsal menighetsråd

Leder: Finn Tennøe

Telefon: 22 27 76 03

E-post: finn.tennoe@vikenfiber.no

Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til menighetskontoret

Bankkonto: 1609.50.08694

menighetskomité

Leder: Jon Smemo

Telefon: 22 27 02 15

E-post: jsmemo@online.no

Ansatte i Oppsal menighet



Menighetsforvalter: Grete Mugaas

T: 23 62 99 62 / M: 411 05 824

E-post: grete.mugaas@oslo.kirken.no



Sokneprest: Kåre Skråmestø

T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917

E-post: kare.skramesto@oslo.kirken.no



Prostiprest: Hans Jacob Finstad

T: / M: 452 40 091

E-post: hans.jacob.finstad@oslo.kirken.no



Kapellan: Nina Kristine Niestroj

T: 23 62 99 64/ M: 482 73 390

E-post: nina.kristine.niestroj@oslo.kirken.no



Prestevikar: Fredrik Berge

T: 23 62 99 65 / M: 995 20 294

E-post: fredrik.berge@oslo.kirken.no



Kateketvikar: Anne Brandt Føyen

T: 23 62 99 70 / M: 936 89 639

E-post: anne.brandt.foyen@oslo.kirken.no



Renholder: Ellen Sivertsen

T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)

E-post: post.oppstal@oslo.kirken.no



Trosopplæringsmedarbeider:

Daniel Waka

T: 23 62 99 67/ M: 947 82 015

E-post: daniel.waka@oslo.kirken.no



Diakonimedarbeider: Bengt Helgeland

T: 23 62 99 68 / M: 943 02 069

bengt.helgeland@oslo.kirken.no



Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm

T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770

E-post: solvi.holmstrom@oslo.kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell:

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: lars.fredrik.nystad@gmail.com



Kirketjener: Elisabeth Grimstad

T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)

E-post: post.oppstal@oslo.kirken.no



Diakon: Edel Lilleeng Solberg

T: 23 62 99 72 / M: 91708146

E-post: edel.lilleeng.solberg@oslo.kirken.no



Kateket: Randi Abelsen Woldseth

T: 23 62 99 70 / M: 466 46 948

E-post: randi.abelsen.woldseth@oslo.kirken.no

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av Oppsal menighet. Opplaget er 8.000 eksemplarer, har seks nummer i året, og

sendes ut til samtlige av menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur-Trykk.

Annonser:
Kontakt redaktør eller menighetskontoret

Annonsepris:
Kr 300,- pluss kr 8,- pr. spalte millimeter

Farger:
40 % tillegg
Fast avtale:
10 % rabatt
Redaktør:
Anne Brandt Føyen

Neste nummer:
Januar

Forsidebilde:
Fotograf-
Marianne Konow



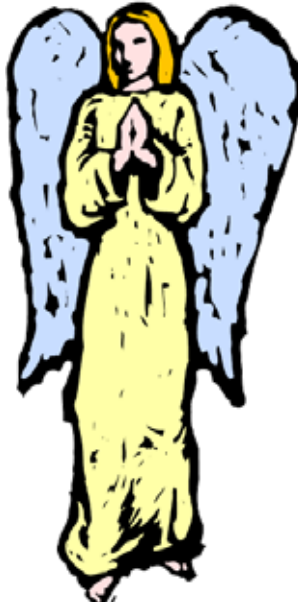
Same procedure as last year?

Snart advent og jul, og jeg har tenkt på om jeg gleder meg til julen. Jeg har kommet til at det er mye arbeid men veldig fint å være prest i den tiden, så er det en del stress med andre juleforberedelser, men også veldig mye hygge. Dessverre regner jeg med luksusproblemet å få en del gaver som jeg ikke trenger. Ikke minst er det mange tanker rundt at alle i familien skal bli fornøyde.

Det er på mange måter et stort forventningspress for noen og enhver i jula. Også rundt det å være glad og takknemlig. Om vi sørger over noen eller noe i livet, er det ikke så lett. Presten Per Arne Dahl har sagt at – «Sorg er alltid trist, men noe med julen blir som et forstørrelsesglass. Den sorgen som er stor blir større. Men også gleden blir større og fellesskapet blir sterkere, når vi står sammen også de vonde dagene.»

La oss ta et tankeeksperiment: Tenk om vi hadde begynt feiringen helt på nytt- uten tradisjoner og noen som helst forventninger! Hvordan hadde vi da festet for å feire at Jesus ble født og kom ned til vår jord? Han som ble født av Maria i en stall og som like etterpå ble forfulgt og måtte flykte. Han som gav seg selv i kjærlighet til alle.

Det skulle vært en stor kirkefest med mye lovsang og takk til Gud, og etterpå åpent hus i kirka og i hjemmene, ikke bare for kjernefamilien men for mange flere, ingen skulle måtte sitte alene hvis de ikke ville. Det skulle gjerne være litt gaver, men ikke så mye at barna (og voksne) ble utslitte og kvalme av det. Vi skulle gjerne sendt julebrev, men det skulle være helt naturlig å skrive også om det som ble sårt og vanskelig i året som gikk.



*“Glem ikke å være gjestfrie, for på den måten har noen hatt engler som gjester, uten å vite det.”
(Hebreerbrevet 13,2)*

Nå vet jeg, og respekterer, at mange feirer jul uten det med Jesu fødsel. Men for oss alle kan den samme utfordringen bli: Hvordan vil vi egentlig feire denne høytiden?

Jeg mener at mange tradisjoner er bra altså og jeg tror ikke det er lett å gjøre de store endringene, for jeg vil heller ikke påtvinge andre alle mine ideer.

Jeg prøvde en gang å si til familien at jeg istedet for gaver ønsket meg geiter og kyllinger til mennesker via Kirkens Nødhjelp. Men de ville ikke være med på det, de ville gi meg en gave, så det gav jeg opp.

For meg blir de store revolusjonerende endringene ikke realistiske, men heller noen små justeringer. For lengst har jeg sett bort fra tradisjonen med å bake «7 slag». Og f.eks kan vi be en ekstra person, en som trenger det. Kanskje vi vil bli overrasket over hvor fint og rikt det ble å få dette besøket. Kanskje minner det oss om Jesus, at det blir som om Han besøker oss, midt i selve julehøytiden.

Ikke minst vil jeg takke og være glad for at det tross alt er naturlig å feire i kirka med gudstjenester og at vi synger lovsanger sammen, bl.a.:

**Et barn er født i Betlehem,
i Betlehem.
Nå gleder seg Jerusalem.
Halleluja, halleluja!
Lov, takk og pris i evighet,
i evighet,
den hellige Treenighet!
Halleluja, halleluja!**

Av Nina Kristine Niestroj

Blant furulegger og fine folk

Da jeg flytta til Oslo, sykla jeg rundt for å bli kjent. Det kosta en del anstrengelse å komme meg opp bakkene til Uppsalir; «Gården som ligger høyt», men det var verdt det. Utsyn over byen, grønt mellom husene og følelsen av å være på et sted med god luft gjorde meg glad. Nå er jeg så heldig at jeg bruker mye av tida mi her i menigheten, blant furulegger og fine folk.



En måte å leve ut den kristne tro på, er å gi noe av Guds godhet videre til menneskene rundt deg. Jeg tenker att en av gledene i livet er å bidra! Det betyr noe hvem du er! Der du ferdes, merkes det om du er vennlig og oppmerksom. Samtidig er det perioder hvor vi trenger å hvile og bare ta imot. Husk at kirken er et sted hvor du kan hente oppmuntring og ny inspirasjon til uka som ligger foran. I kirken finnes prester, diakoner og andre å snakke med, som gjennom utdanning og livserfaring vet litt om det å være menneske. Ta kontakt hvis du ønsker å tenke høyt sammen med noen. (Tlf. menighetskontoret: 23 62 99 60)

Oppsøk gjerne de gode møtepunktene i kapellet eller i kirken: Gudstjenestene, formiddagstreffene, babysang. Vi mennesker trenger hverandre. I de travle dagene før jul behøver vi å bli sett og elsket for den vi er. Vi feirer jul fordi Jesus kom som en av oss. Han er ingen fjern Gud, men kjenner menneskelivet. Det er noe å tenke på hvis du er en av de mange som har blandede følelser angående høytiden. Ikke minst er det godt å gå inn i det nye året sammen med en kjærlig og trofast Gud som bryr seg om hele det vanlige livet vårt.

Av diakon Edel Lilleeng Solberg

Formiddagstreff

Kl. 12:00 i Oppsal kirke
følgende datoer: 4. februar og
4. mars.

Kirkeringen

Kirkeringen
Kl. 12:00 i Oppsal kirke
følgende datoer: 3. desember,
18. februar (årsmøte) og 18.
mars.

Formiddagstreff i Oppsal kirke og kirkeringen får en ny rytme heretter. Formiddagstreff blir den første tirsdagen i måneden, mens kirkeringen blir tredje tirsdag i måneden. Husk tur til Hadeland glassverk 10. des. Påmelding!

Skøyenåsen misjonsforening

Mandag 13. januar 2014
kl. 19.00 i
Søndre skøyen kapell.
Mandag 10. februar kl.
19.00 hos
Birkemoe, Dalbakkveien
104

Formiddagstreff i SSK

Velkommen til hyggelige
møtepunkt 15. januar, 19.
februar, 19. mars og 16.
april. Treffene varer fra kl.
12-14.00.

Nærmere detaljer om
programmet kommer senere.
Kom gjerne alene, eller
inviter med deg noen du
kjenner!

Oppstart av sorggruppe

Over nyttår vil vi starte gruppe for mennesker som har mistet sin livsledsager i løpet av den siste tiden. Det er tungt å miste den som har stått aller nærmest, og andre i samme situasjon kan forstå hvordan det oppleves å være i sorg. Målet er å hjelpe hverandre til å finne en måte å leve videre på, og samtidig ta vare på minnene. Gruppen er åpen for alle, uansett livssyn. Ønsker du mer informasjon om sorggruppen? Ring diakon Edel Lilleeng Solberg, tlf. 23 62 99 72, eller ta kontakt på epost edel.lilleeng.solberg@oslo.kirken.no.



Tannlege Cecilie Aass MNTF Tannlege Turid Rongved MNTF

Mandag-fredag 08-1530

Grundig undersøkelse hos
tannlegen inkl.
2 røntgen puss og rens for
kun kr. 850,-

Blekning av tenner kr. 2.500,-
Blek tennene på en effektiv
og trygg måte med veiledning
av tannlegen.



Skøyenåsen senter • Haakon Tveters vei 8 • Skøyenåsentannklinikk.no • Tlf nr 222 68 118



Gravsteiner - Inskripsjoner
- Omarbeiding
Utstilling vis á vis Østre
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

TVEITA ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Testamente/ary, Samboeravtaler, Separasjon/skilsmissе,
Barn/barnevern, Trygd/erstatning, Arbeidsrett, Husleie,
Fri rettshjelp

Kontor i 3. etg. ved OBOS eiendomsforvaltning og senterledelsen

Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 908 89 733
e-mail: kpaulsrud@kindemco.no

Auster
Dame- og Herre-
frisør
Parfumeri A/S

Oppsal kjøpesenter
Telefoner
22 26 43 94 • 22 26 77 78

OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenmedisin Yngve Rønsen - Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE - GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

Tlf. 22 27 49 29 - Telefontid: 08:00 - 15:00

Haakon Tveters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Utleialternativene dekker fra 10 til 150 personer.

Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.

Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf. 23 12 65 40 Fax 23 12 65 41

oppsal.samfunnshus@oslo.online.no



Konsserter og arrangementer i Oppsal kirke

Lørdag 7. 12 kl

18:00

Oppsal skoles pikekor
reunion

Søndag 8.12

kl 17 :00

Oppsang og Oppsal
barnegospel

Torsdag 12.12

kl 18:00

Eventyrlig jul
konsert m/
Oppsal skoles barne-
og ungdomskor

Lørdag 14.12

kl 16:00

Østensjø skoles
musikkorps og
sangeren
Lene Rødsjø
Gulbrandsen

Torsdag 19.12

kl 18:00

Vi synger julen inn.
v/ Lovsangsteamet i
Oppsal kirke

Søndag 15.12

kl 18:00

Oslo Sporveiers
Musikkorps og koret
Moneta Musicale
spiller og synger
julen inn

Søndag 5.01

kl 17.00

Juletreffest for hele
familien

Tirsdag 7. januar

kl. 12- 14.00

Felles juletreffest for
kirkeringen og
formiddagstreff



Konsserter og arrangementer i Søndre Skøyen kapell



Søndag 1.12.

Julekonsert v/
Østensjø skolekor

Søndag 8.12

kl 18:00

Vi synger julen inn

Torsdag .12

Julekonsert v/ GT-
koret

Søndag 5.12

Julekonsert v/Østen-
sjøsangerne



JULEAFTEN I OPPSAL KIRKE

Familiegudstjeneste kl 13.45
Oppsal skoles barne- og ungdoms-
kor

Familiegudstjeneste kl 15.00 GT-
koret

Juleaftengudstjeneste kl 16.15
Bengt Hefgeland, solosang.

JULEAFTEN I SØNDRE SKØYEN KAPELL

Familiegudstjeneste kl 14.30
En gruppe fra Østensjø skoles
musikkorps

Hans Jacob Finstad

Familiegudstjeneste kl 16.00
Hans Jacob Finstad

OPPSAL SKOLES PIKEKOR

synger julen inn!



Det er rundt 30 år siden dette bildet ble tatt, og nå synger vi igjen julen inn i Oppsal Kirke, lørdag 7. desember, klokken 18.00

Medvirkende:

Merete Føyen Arnevåg: Dirigent
Stein Skøyeneie: Orgel/dirigent
Vivi Chronholm: Trompet
Sølvi Ådna Holmstrøm: Klavèr
Kaja Aadne Thoresen : Chello
Trine Øien: Sang

Billettsalg ved inngangen
Pris 150,00
Barn under 12 år gratis

SELGE BOLIG?

KONTAKT OSS!



**Alexander
Klemp**

Fagansvarlig
Eiendomsmegler
Tlf: 90 26 94 49



**Wenche
Almén**

Eiendomsmegler
MNEF
Tlf: 974 97 673



**Steinar
Pettersen**

Eiendomsmegler
MNEF
Tlf: 476 33 025



**Sven Yngve
Hovland**

Eiendomsmegler-
fullmektig
Tlf: 948 68 435

Vi er opptatt av å få best mulig pris for boligen din. OBOS eiendomsmeglere har allerede solgt mange boliger i ditt nærmiljø, **og vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår gode priser på din bolig.** Kontakt oss for en uforpliktende befaring i dag.

Les mer på www.obos-eiendomsmeglere.no

OBOS eiendomsmeglere Oppsal
Haakon Tveters vei 96
(Oppsal Senter)
Telefon 23 12 65 60

 **OBOS**
eiendomsmeglere

VENTETIDEN ER OVER!

Fredag 25.oktober var det endelig klart for åpning av det lenge etterlengtede HC-toalettet. Det var heller ikke tilfeldig at åpningen ble lagt til fredagslunsjen. Det ble en høytidelig og morsom sermoni. En av fredagslunsjens trofaste deltakere, Aase Riise fikk ett loddtrekning den ære å klippe snoren. Det er ikke få av våre gjester på fredagene som nå slipper å ta turen ned i kjelleren for et toalett besøk. I tillegg er det nye HCWC utstyrt med stollebord sånn familier med babyer får det lettere. Det skal også nevnes at det er bygget nytt inngangsparti til hagestuen. Dette gjør at adkomst for rullatorer og rullestoler har blitt lettere. Til slutt et takkens ord til alle dere som har bidratt til at dette HCWC nå endelig er på plass. En stor takk til kirkeringen som har bidratt med nye gardiner i havestuen.

Av diakonimedarbeider Bengt Helgeland.



Takk!

Har du en drøm om å gå på den røde løperen?

Det var spørsmålet vi stilte i Naboposten nr 4 og reaksjonen har ikke uteblitt. Det har kommet inn over kr 60 000,- til ny løper i kirken! Det betyr at vi langt på vei har penger nok til å kunne skifte ut teppet i hele alterpartiet. Og det er det også er stort behov for. Dette innebærer riktignok at vi fortsatt må be om gaver fordi de totale kostnadene da blir kr 100 000,-. Men det er kanskje noen som ikke fikk gitt ved innsamlingen tidligere i høst, eller som vil gi en liten julegave? Da kan man sende penger til Oppsal menighet, konto 7877 06 73983 og merke innbetalingen med «Rød løper».



NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Ved Johan Hindahl

Naboposten for 40 år siden:

Nr 12 – 1973:

Ut av krybben!

Vi lever som om julens budskap er begrenset til den ytre begivenhet: ”Et barn er født i Betlehem”. Guds budskap lyder slik: Jeg er kommet hit for å være med deg hjem i OBOS-leiligheten på Oppsal! Gud bor ikke bare i kirken eller i himmelen, han vil bo i våre hjem, fylle våre hjerter og liv med sin kjærlighet. Først når han får slippe til i våre liv, i våre hjem, i vår hverdag, da er det jul.

Naboposten for 20 år siden

Nr. 7 – 1993:

Fra Bugården – Sandefjord, til Oppsal menighet
Ivar Helland er navnet på den nye sognepresten i Oppsal menighet. Han tiltrer stillingen 1. mars 1994, og blir innsatt søndag 6. mars. Da er det klart for felles gudstjeneste i Oppsal kirke for hele menigheten. Helland har vært sogneprest i Bugården menighet i Sandefjord siden 1987, og før dette oppholdet var han residerende kapellan på Jeløya i Moss.



Lovsangsteamet i Oppsal menighet inviterer til

Vi synger julen inn

Torsdag 19. desember
Kl. 18.00

Pepperkaker & gløgg står på menyen i pausen !

Kr. 100 v/inng.
Familiebillett kr. 150



« mennesker møtt av Jesus Kristus »



MARITA stiftelsen

Maritastiftelsen jobber blant rusmisbrukere i Oslo. Det er kaldt på gatene våre nå. Har du en sovepose du ikke har bruk for lenger? Ta kontakt med Ingrid Rød Jensen som er frivillig i Maritastiftelsen, eller lever i Oppsal kirke!

Kontakt: Ingrid Rød Jensen,
tlf. 908 59 566

Juletreffest

For barn og voksne i alle aldre!
Søndag 5. januar
kl. 17:00 i Oppsal kirke



Julesang,
pølser, kaker, brus
og kaffe
Leker og
Konkurranser.
Godteposer til barna

Inngangspenger:
25 kr pr. pers.
Familiepris: 100 kr.

Velkommen!



« mennesker møtt av Jesus Kristus »

Tradisjon tro inviterer
Bryn KFUK-KFUM-speidere til

Julemesse på Breidablikk



Dørene åpner **Onsdag 4. Desember kl. 14.00.**
Hovedtrekningen er kl **19.30**, med mange flotte
gevinster.

Vi lover god stemning med kafé, åresalg, tombola
og mulighet for å få kjøpt hjemmelaget julegodt,
pynt, håndarbeid, julekort og mye mer.

All inntekt går til drift av speiderhuset.



Vi ønsker deg velkommen til
Breidablikk, Høyenhallveien 3!

Hva skjer for barn og familier fremover?



Mandag 2. desember

Juleverksted m/ grøt.
for hele familien
kl 17.00- 19.30
50,- kr for mat og
verksted pr person.

Søndag 8. desember

Julekonsert med
Barnegospel og
Oppsang kl 17.00

Søndag 5 januar

Juletreffest for alle
kl. 17.00



Mandag 13. januar

Tweens club
starter opp etter
skoletid fra
kl 15.00-17.00
9-13 år!

Mandag 13 januar

Familiemandag
starter opp igjen.
Middag kl 17.00
25kr pr. person

Torsdag 16. januar

Starter opp med
Babysang kl 12.00-14.00
Sang og dans med
barna. Vi spiser lunsj
etterpå.
30,-kr.



Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



Matspecialen AS
Ole Deviks vei 26, 0656 Oslo
Tlf 23 03 95 00
Faks 23 03 95 10

Deilige retter til rett tid – www.matspecialen.no

NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30
Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50
www.wangbegravelse.no

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)



REMA 1000
REMA 1000 Ulsrud, Østmarkveien 27

Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO
Tlf: 950 71 012



Hva kan vi hjelpe med?
Følge til lege, tannlege osv.
Besøksvenn
Ordne småting i huset
Kopiering og attestering av vitnemål og attester

Vi har også
Publikumsmaskin med Internett
Opplysning om frivillige organisasjoner i bydelen.
Seniornettkafè

Hvordan bli frivillig?
Kontakt Frivillighets-sentralen for en samtale.
Det er du som bestemmer hva du vil gjøre, hvor lenge og hvor ofte. Vi har også behov for flere frivillige som besøksvenner.

**Sentralen holder til i
OPPSAL
SAMFUNNSHUS
3. ETG.**

Åpent mandag-fredag mellom 10 og 15 eller kveldstid etter avtale.

Telefon: 22 75 84 84

e-post: frivilligopp@live.no
Tilknyttet Grasrotandelen!

**Arv/Testament Gaveutdeling Erstatning
Spare arveavgift Eiendomssaker Dødsboskifte**

Du får god hjelp hos erfaren advokat:
Advokat Roy Mosnesset

Tlf. 22 70 89 94/90 92 38 45

Advokatene i Håndverkeren

Rosenkrantz' gate 7, 0159 Oslo

e-post: roy.mosnesset@advokateneihandverkeren.com



Menighetsrådet hadde på møte i oktober besøk av ny prost i Søndre Aker prosti, Eigil Morvik. Han begynte i stillingen i september og ønsker å bli kjent med arbeidet i de 12 menighetene han er prost for. Spørsmål som «Hvordan kan Oppsal menighet bidra til at andre menigheter kan bli bedre?» og «Hva trenger Oppsal av andre?» var sentrale i samtalen og utfordret rådet til å tenke hva menigheten er god på og hva man trenger å for å bli bedre.

Eigil Morvik tok også opp utfordringene som ligger i «Grønn menighet» og framholdt at disse må få konsekvenser for arbeidet i Oppsal menighet. Den nye prosten har, som tidligere direktør i IKO, jobbet mye med trosopplæring og har kunnskap om hva som fungerer godt for de ulike aldersgruppene.

Han var opptatt at menighetene, både i bydelen og i prostiet, forsøkte å finne fram til noen fellesarrangement. Både barn og unge liker å oppleve at de er mange.

Møter i menighetsrådet: 15. januar og 11. februar. Begge dager kl 19:00.

DØPTE

DØDE

OFRINGER I OPPSAL KIRKE

OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

Inga Pauline Severinsen, Ingvild Skråmestø Aasland, Ragnhild Elida Valby Mengaaen, Elise Lohne Torvik, Felix Mateo Koyrtellis Rikvold, Nicoline Elisabeth Eriksson, Hege Rønjom Hylland, Leander Bakkeli, Martine Neluka Eide, Trym Unstad Sandvig, Synne Smedal Kallmyr, Julie Bjørkås Holseth, Teodor Hogseth Nordfeldt, Kristine Stemsverk Randøl,	Sissel Åkvik, Odd Karlstad, Gerd Johanne Barstad, Oskar Grødahl, Laila Larald, Haakon Endre Østby, Oddvar Harald Ruud, Ingri Alfhild Andersen, Anni By Engseth, Per Aksel Iversen, Håkon Thue, Gerd Harriet Olsson, Hans Erik Petersen, Jan Arne Bostad, Gudrun Eriksen, Signe Amalie Paalsrud, Jan Erik Knudsen, Kjell Anker Nordby, Elsa Louise Settli,	06.10. Eget arbeid 2168,- 13.10. Eget arbeid 4495,- 20.10. Eget arbeid 6739,- 27.10. Normisjon 5390,- 03.11. De fire diakoniinstitusjoner 3686,- 10.11. Stefanusalliansen 4566,- 17.11. Kirkens Nødhjelp	06.10. Eget arbeid 3117,- 13.10. MF 2964,- 20.10. Eget arbeid, barn og unge. 3012,- 27.10. Eget arbeid 2405,- 03.11. Eget misjonsprosjekt 2405,- 10.11. Stefanusalliansen 4215,- 17.11. Eget arbeid 4338,-
--	---	---	--

Velkommen til gudstjeneste



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med *



Nattverd



Oppsal kirke

Kirkeskyss? Ring mellom kl. 09:30 & 10:00 samme dag.
Tlf.: 952 73 067



Familiegudstjeneste




Søndre Skøyen kapell

Kirkeskyss? Ring mellom kl. 10:00 & 10:30 samme dag.
Tlf.: 22 27 88 44




Søndagsskole

Søndag 1. desember
1. søndag i advent
Salme 24,1-10
Rom 13,11-12
Matt 21,1-11

Barnas gudstjeneste kl 11.00 
Lys Våken 11. åringene
Fredrik Berge
Daniel Waka, Anne B.Føyen,
Randi Abelsen Woldseth

Ofr: Norges KFUK-KFUM

Gudstjeneste kl 11.00 
Temagudstjeneste.
Menigheten som Guds familie.

Hans Jacob Finstad

Ofr: Eget arbeid

Søndag 8. desember
2. søndag i advent
Salme 33,18-22
Hebr 6,13-19a
Joh 14,1-4

Gudstjeneste kl 11.00 
Nina Niestroj

Ofr: Eget arbeid


Gudstjeneste kl 11.00 
Hans Jacob Finstad

Ofr: Eget arb

Søndag 15. desember
3. søndag i advent
Jes 35,1-10
1 Kor 3,18-23
Matt 11,2-11

Gudstjeneste kl 11.00 
Nina Niestroj

Ofr: Menighetsfakultetet

Gudstjeneste kl 11.00 
Kåre Skråmestø
Avskjeds gudstjeneste med
Inge Ålgård
Ofr: NMS
«Vi synger julen inn»
kl. 18.00 i kapellet

Søndag 22. desember
4. søndag i adventstiden
Rut 4,13-17
Rom 15,8-13
Luk 1,46-55


Gudstjeneste kl 11.00 
Kåre Skråmestø

Ofr: Eget arbeid


Gudstjeneste kl 11.00 
Hans Jacob Finstad

Ofr: Eget arbeid

Tirsdag 24. desember
Julaften
Jes 9,1a.2.6-7
1 Joh 1,1-4
Luk 2,1-20















Familiegudstjeneste kl 13.45 
Oppsal skoles barne- og ungdomskor
Familiegudstjeneste kl 15.00
GT-koret

Juleaftengudstjeneste kl 16.15
Bengt Helgeland, solosang.
Ofr: Kirkens Nødhjelp/Eget arbeid
Nina Niestroj

Familiegudstjeneste kl 14.30 
En gruppe fra Østensjø skoles musikkorps
Hans Jacob Finstad

16.00 Familiegudstjeneste
Hans Jacob Finstad

Ofr: Eget arbeid

	Oppsal kirke	Søndre Skøyen kapell
Onsdag 25. desember Juledag Ordsp 8,1-2.22-31 Hebr 1,1-6 Joh 1,1-14	Høytidsgudstjeneste kl 11.00 Kåre Skråmestø Ofr: Eget arbeid	Høytidsgudstjeneste Hans Jacob Finstad Ofr: Kirkens Nødhjelp
Torsdag 26. des Stefanusdag / 2. juledag Jer 31,15-17 Apg 7,52-60 Matt 2,16-23	Gudstjeneste kl 11.00  Felles gudstjeneste med Bøler og Manglerud i Oppsal Nina Niestroj Ofr: Misjonsprosjekt Madagaskar	Felles i Oppsal kirke 
Søndag 29. desember Romjulsøndag Salme 1,1-6 1 Tim 3,16 Matt 2,13-15	Gudstjeneste kl 11.00  i Bøler kirke. Felles gudstjeneste med Bøler og Oppsal.	Felles gudstjeneste i Bøler kirke 
Tirsdag 31. desember Nyttårsaften Fork 3,1-2.4-7.11a 1 Pet 1,22-25 Luk 13,6-9	23.15 Midnattsmesse  Fredrik Berge	Felles gudstjeneste i Oppsal kirke
Onsdag 1.januar Nyttårsdag 4 Mos 6,22-27 Fil 2,5-11 Luk 2,21	Felles prostigudstjeneste Lambertseter kirke	Felles prostigudstjeneste Lambertseter kirke
Søndag 5. januar Kristi åpenbaringsdag Jes 60,1-6 Ef 3,1-7 Matt 2,1-12	Gudstjeneste kl 11.00  Kåre Skråmestø Ofr: P22 kl. 17.00 Juletreffest	Gudstjeneste kl 11.00  Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arbeid
Søndag 12. januar Jes 42,1-6 Apg 18,24-19,7 Matt 3,13-17	Gudstjeneste kl 11.00  Nina Niestroj Ofr: Eget arbeid	Gudstjeneste kl 11.00  Hans Jacob Finstad Ofr: Normisjon Internasjonalt arbeid
Søndag 19. januar 1 Mos 1,26-31 Åp 21,1-6 Joh 2,1-11	Gudstjeneste kl 11.00  Nina Niestroj Ofr: Eget arbeid	Gudstjeneste kl 11.00  Kåre Skråmestø Ofr: Eget arbeid
Søndag 26. januar Salme 146,1-10 Rom 16,25-27 Luk 18,35-43	Gudstjeneste kl 11.00  Kåre Skråmestø Ofr: Alpha Norge	Gudstjeneste kl 11.00  Fredrik Berge Ofr: Eget arbeid
Søndag 2. februar 1 Mos 15,1-6 Rom 4,1-8 Mark 2,1-12	Kveldsgudstjeneste kl 19.00 Presentasjon av konfirmanter. Nina Niestroj, Fredrik Berge Randi Abelsen Woldseth Ofr: Ungdomsarbeid	Gudstjeneste kl 11.00  Kåre Skråmestø Ofr: NKSS - Laget

PORTRETTE

Et møte med alphakurs

19:00: Kveldsmat
19:45: undervisning
20:30: Samtale i smågrupper
21:30: Avslutning

Livet stiller oss overfor mange vanskelige spørsmål; om meningen med det hele, om døden, om Gud – og hvem er nå egentlig denne Jesus? Mange velger å leve med sine spørsmål, og for andre kommer tider da det er nødvendig med et svar som er til å stole på.

Alpha kursets målsetting er å skape en trygg ramme der man kan snakke om disse temaene.

Alpha kurs er for :

- * Deg som ønsker å lære om den kristne tro
- * Deg som er ny i troen
- * Deg som ønsker å bli (bedre) kjent med menigheten og kirken
- * Deg som ønsker å snakke om grunnleggende temaer i den kristne tro

A Alle som leter!
Alphakurs er for alle som vil vite mer om kristen tro, eller som leter etter et kristent fellesskap å tilhøre.

L Læring og Latter!
Det går an å ha det morsomt samtidig som man lærer om den kristne tro.

P Pizza og Pasta!
Kurskveldene begynner med kveldsmat.

H Hjelp hverandre!
I smågrupper kan vi hjelpe hverandre med å finne svar på vanskelige spørsmål.

A Alt du vil vite?
Ingen spørsmål er for store eller for små, for vanskelige eller for dumme. På alphakurset vil du bli tatt på alvor med alle dine spørsmål, ideer og tanker



Alpha

Ønsker du å vite mer om kurset?

Du er velkommen til middag torsdag

16.januar kl

19.00

Resten av kurskvelden vil være på torsdager
For påmelding til middagen eller mer informasjon, kontakt:

Kåre Skråmestø
enten via telefon:
92 42 69 17 eller
23 62 99 63
eller via e-post:
Kare.Skramesto@
oslo.kirken.no

Innen 07.01.2013

