

NABOposten

Oppsal Menighetsblad

Nr. 2 - April 2014 - 60. årgang

Fin musikk er frå deg.
Lukta av salt og sjø er frå deg.
Store skogar. Og skyer.
Vennskap er frå deg.
Og kjærleik,
Gud.

Oskar Stein Bjørlykke, fra Norsk bønnebok.

- mennesker møtt av Jesus Kristus

Utleie av Oppsal kirke og OPUS

Kontakt menighetskontoret

Utleie av Søndre Skøyen Kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no

Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppstal@oslo.kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00.

Oppsal menighetsråd

Leder: Finn Tennøe

Telefon: 22 27 76 03

E-post:

finn.tennoe@vikenfiber.no

Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvelsendelser rettes til

menighetskontoret

Bankkonto: 1609.12.68071.

Menighetskomité

Leder: Jon Smemo

Telefon: 22 27 02 15

E-post: jsmemo@online.no

Ansatte i Oppsal menighet



Menighetsforvalter: Grete Mugaas

T: 23 62 99 62 / M: 411 05 824

E-post: grete.mugaas@oslo.kirken.no



Sokneprest: Kåre Skråmestø

T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917

E-post: kare.skramesto@oslo.kirken.no



Prostiprest: Hans Jacob Finstad

T: / M: 452 40 091

E-post: hans.jacob.finstad@oslo.kirken.no



Kapellan: Nina Kristine Niestroj

T: 23 62 99 64 / M: 482 73 390

E-post: nina.kristine.niestroj@oslo.kirken.no



Prestevikar: Fredrik Berge

T: 23 62 99 65 / M: 995 20 294

E-post: fredrik.berge@oslo.kirken.no



Kateketvikar: Anne Brandt Føyen

T: 23 62 99 70 / M: 936 89 639

E-post: anne.brandt.foyen@oslo.kirken.no



Renholder: Ellen Sivertsen

T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)

E-post: post.oppstal@oslo.kirken.no



Trosopplæringsmedarbeider:

Daniel Waka

T: 23 62 99 67 / M: 947 82 015

E-post: daniel.waka@oslo.kirken.no



Diakonimedarbeider: Bengt Helgeland

T: 23 62 99 68 / M: 943 02 069

bengt.helgeland@oslo.kirken.no



Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm

T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770

E-post: solvi.holmstrom@oslo.kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell:

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: lars.fredrik.nystad@gmail.com



Kirketjener: Elisabeth Grimstad

T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)

E-post: post.oppstal@oslo.kirken.no



Diakon: Edel Lilleeng Solberg

T: 23 62 99 72 / M: 91708146

E-post: edel.lilleeng.solberg@oslo.kirken.no



Kateket: Randi Abelsen Woldseth

T: 23 62 99 70 / M: 466 46 948

E-post: randi.abelsen.woldseth@oslo.kirken.no

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av

Oppsal menighet.

Opplaget er 8.000 eksemplarer, har fem nummer i året, og

leveres ut til menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur-Trykk.

Annonser:

Kontakt redaktør eller menighetskontoret

Annonsepris:

Kr 300,- pluss kr 8,- pr. spalte millimeter

Farger:

40 % tillegg

Fast avtale:

10 % rabatt

Redaktør:

Edel Lilleeng Solberg

Neste nummer:

Utgis uke 23.

Innleveringsfrist:

19. mai.

Forsidebilde:

Henry Gjefsen

Det er fullbrakt!

Da Jesus hadde fått vineddiken, sa han: «Det er fullbrakt!» Så bøyd han hodet og utåndet. (Joh. 19,30)

Det føles godt å fullføre. Jeg har et par ganger deltatt i maraton og fullført, altså kommet meg over måstreken, totalt utmattet og utslått, men glad. Glad for at jeg klarte å gjennomføre det jeg hadde satt meg som mål. Jeg har stått løpet og fullført, på tross av at kroppen de siste 20 kilometrene har prøvd å få meg til å innse hvor dumt dette er, og si til meg at jeg heller skulle roe ned og sette meg på en kafé og slappe av. Da føles det så tilfredsstillende å overvinne kroppen og fullføre det som jeg hadde bestemt meg for.

Fullføre

Alle har vi erfaringer med å fullføre noe. Å klare å gå, lære ett nytt språk, avslutte en utdanning, gjennomføre et maraton, lande en avtale etc. Noen er små prosjekter, dagligdagse ting, mens andre ting vi kan fullføre er hele livsverk. Jo mer innsats og energi vi har investert, desto mer glede i å fullføre prosjektet.

Gjort ferdig

Jesu liv, hele hans livsprosjekt, avsluttes ved at han er spikret til et kors, og i ufattelig smerte sier han noen kraftfulle ord som fortsatt runger gjennom historien: «Det er fullbrakt!» Det er fullført, gjort ferdig. Det store, ufattelige mysteriet, at Jesus Guds sønn blir drept av mennesker på et kors, er et faktum.

Nederlag?

Ved ørste øyekast er dette et nederlag hvor ondskapen og dødskreftene i verden vinner, nok en gang, og disiplenes håp blir knust.

Påskens budskap ender likevel ikke i fortvilelsen. Første påskedag er ikke Jesus lenger i graven, for Gud reiste Jesus opp fra de døde, og med det setter Gud sitt «fullført» - stempel på Jesu oppdrag. I lys av Jesu oppstandelse får vi se noe av hva Jesu død på korset betyr.

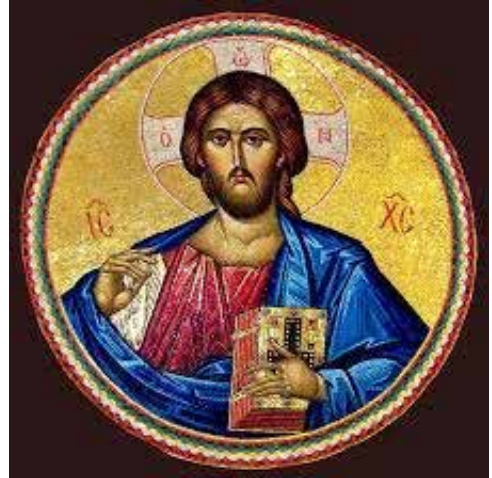
Peker mot korset

Jesu liv, hans møte med mennesker, han gjerninger, ord og helbredelser; hele hans offentlige virke peker mot korset. Jesus hadde et oppdrag han skulle gjennomføre. «Fra krybben til korset gikk veien for deg», står det i en julesalme. Svetten rant som blod i timene før han ble arrestert. Angsten for det som skulle komme var reell for Jesus.

Åpenbarer Guds kjærlighet

På korset fullfører Jesus det han var kommet til verden for å gjøre. Han skaper fred mellom Gud og verden. Han soner verdens synd. Han overvinner død, dødskrefter og djevel.

Jesu åpenbarer Guds kjærlighet til oss mennesker. Ved sin død



Bilde: Kristus allherskeren

skaper Jesus liv. «Jeg er kommet for at dere skal ha liv, ja liv i overflod» sa Jesus (Joh 10:10).

Overvinne døden

Frykt for døden er noe vi har felles, siden vi alle skal dø. Vårt store livsprosjekt som samfunn ser ut til å være å overvinne døden. Vi skal forske til vi finner svarene på alle sykdommer, slik at vi kan leve lenger. Å løse gåten bak sykdom er bra, men døden slipper vi likevel ikke unna.

Leve i troen på Jesus

Påskens oppstandelsesbudskap kaller oss til å tro på korset og til tro på Jesu seier over døden.

«Det er fullbrakt» sier Jesus, og vi kalles til å tro, og å leve i troen på Jesu fullførte oppdrag.



Kapellan
Fredrik Berge

«Ei tusen ord seg prenter som en gjernings spor!»

Naboposten får med et sitat av Henrik Ibsen når vi tar en prat med en klok, voksen kvinne som er aktiv i Oppsal menighet. Gudrun Walløe er født på Lillehammer, men bor på Bryn.



Gudrun Walløe har to døtre og svigersønner, og tre barnebarn. Hun er interessert i friluftsliv, lesing og håndarbeid. Men synet er blitt dårligere, og det begrenser henne noe.

-Jeg tenker på mine formødre, og hvor mye lettere jeg har det med mange tekniske hjelpemidler. Jeg tror det er viktig å prøve å ikke bli sur over alskens vondter, og det å ikke få til ting på samme enkle måte som før. Jeg prøver å sette en «T» foran mitt «akk». Vi ble oppdratt til plikt og nøyaktighet. Jeg tror det er viktig, særlig for oss eldre, å være litt snille mot oss selv og slå litt av på kravene.

Et varmt fellesskap

Å være menighet betyr å ha et godt kristelig fellesskap. At folk bryr seg og viser varme. Oppsal menighet, spesielt miljøet i Søndre Skøyen kapell, har betydd enda mer etter at mannen min døde. Hans bortgang var et

sjokk. Men å være omsluttet av omsorg og omtanke da betydde alt.

Vi var trofaste kirkegjengere helt fra den tida vi sognet til Østre Aker kirke. Senere ble det Oppsal kirke, til Søndre Skøyen kapell ble bygd. Søndagsgudstjenesten betyr mer og mer for meg. Jeg liker å synge de gamle salmene. De er slitesterke, og rommer hele livet vårt. Gudstjenesten er ukens høydepunkt, også sosialt. Kirkekaffen er viktig, for det er jo da vi blir kjent. Jeg fikk bedre tid til mange ting da jeg gikk ut i pensjon etter mange travle og givende yrkesaktive år som lærer på Høyenhall skole. Nå har jeg mer tid til ettertanke og forbønn, og opplever det som et stort privilegium.

Diakoni viktigst

Diakoni er det viktigste for kirken. Jesus så folk, det er vår oppgave også. Og å be for hverandre. Da skjer det noe både med deg og den du ber for. Vi må gjøre de små oppgavene vi blir minnet om, selv om det kan føles litt dumt på forhånd.

Stillhet og modning

Vilje til stillhet og tid til modning er viktig. Som en gammel misjonærfrue sa til meg: «Den som tror, haster ikke.» Men hun siterte det så fint på nynorsk: «Den som trur, det det med ro!» Einar Lundby fortalte at han sa til seg selv: Du er jo kristen, du trenger ikke løpe foran Gud!

Det er ikke lenger like lett å treffe vennene mine. Men vi har telefonkontakt, og vi ber for hverandre. Det gir en ro, og er praktisk omsorg for venner og familie.

Stol på Gud!

Naboposten spør: «Du er blitt 92 år nå. Hvis du kunne møte deg selv som 20-åring, hvilket råd ville du gitt deg selv?»

Stol på Gud! Om jeg har tvilt, så var Gud trofast. Hvis vi ber om det, vil han lede oss. Jeg føler meg på mange måter privilegert og velsignet. Det er viktig for Oppsal menighet å fortsette å be. En gang vil vi se svaret av bønnene. Uten bønn kommer vi ingen vei, uansett hvor fine arrangementer vi har.

Vi har ledig annonseplass i Naboposten.
Ta kontakt for mer info og priser
edel.lilleeng.solberg@oslo.kirken.no
Billig og god markedsføring !



Østlandske
Monumentservice
Gravsteiner - Inskripsjoner
- Omarbeiding
Utstilling vis á vis Østre
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

TVEITA ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Testamente/ary, Samboeravtaler, Separasjon/skilsmisse,
Barn/barnevern, Trygd/erstatning, Arbeidsrett, Husleie,
Fri rettshjelp

Kontor i 3. etg. ved OBOS eiendomsforvaltning og senterledelsen

Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 908 89 733
e-mail: kpaulsrud@kindemco.no

Auster
Dame- og Herre-
frisør
Parfumeri A/S

Oppsal kjøpesenter
Telefoner
22 26 43 94 • 22 26 77 78

OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntmedisin Yngve Rønsen - Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE - GRAVIDITETSKONTROLL
HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

Tlf. 22 27 49 29 - Telefontid: 08:00 - 15:00
Haakon Tveters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Utleiealternativene dekker fra 10 til 150 personer.

Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.

Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf. 23 12 65 40 Fax 23 12 65 41
oppsal.samfunnshus@oslo.online.no

Hva skjer...

Formiddagstreff i Oppsal kirke:

(Solbergliveien 85)

6. mai kl. 12.00: Jan Platou tar oss med på en "Ny vandring i platearkivet."

Kom gjerne alene, eller inviter med deg noen du kjenner!

Vårtur til Vestfold!

3 juni: Avreise fra Oppsal kirke kl. 9.30.

Besøk på Gjennestad gartnerskole og "Englegalleriet", minikonsert og omvisning i Tjølling kirke. Pris: Kr. 500,-
Påmelding til menighetskontoret, tlf. 23 62 99 62.

Kirkeringen

Kl. 12.00 i Oppsal kirke

følgende datoer:

15. april (i påskeuka)

20. mai.

17. juni.

Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell (Dalbakkveien 39)

Velkommen til et hyggelig møtepunkt!

Treffene varer fra kl. 12.00 -14.00.

23. april: Prest Sonja Fauske

"Om kjærlighet til livet" - Et billedkåseri.

Skøyenåsen misjonsforening

Mandag 12. mai kl. 19 hos Kari Selvaag, Dalbakkvn. 56. Eli Schie kommer.

Åpen kirke og Bønn for Oslo

Har du lyst å komme innom kirken for å

tenne lys og be? Det er "Åpen kirke" i Oppsal kirke hver mandag fra 10 - 11.

"Bønn for Oslo" hver torsdag fra 09 -10.

Vi ber for byen, bydelen, vår menighet og for våre egne liv. Ser du plakaten om "Åpen kirke" er satt ut? Kom inn og bli en del av bønnefelleskapet.

Vårfest i Søndre Skøyen kapell

fredag 9. mai kl. 19.00.

Tradisjonelt program med innslag omkring 1814-jubileet. Musikk og bevertning. Gratis adgang.

Alle - ALLE - velkommen!

SELGE BOLIG?

KONTAKT OSS!



Alexander Klemp

Fagansvarlig
Eiendomsmedler
Tlf: 90 26 94 49



Wenche Almén

Eiendomsmedler
MNEF
Tlf: 974 97 673



Steinar Pettersen

Eiendomsmedler
MNEF
Tlf: 476 33 025



Sven Yngve Hovland

Eiendomsmedler
fullmektig
Tlf: 948 68 435

Vi er opptatt av å få best mulig pris for boligen din.

OBOS eiendomsmedlere har allerede solgt mange boliger i ditt nærmiljø, **og vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår gode priser på din bolig.** Kontakt oss for en uforpliktende befaring i dag.

Les mer på www.obos-eiendomsmedlere.no

OBOS eiendomsmedlere Oppsal

Haakon Tveters vei 96
(Oppsal Senter)
Telefon 23 12 65 60

 **OBOS**
eiendomsmedlere

Hurra for Deichmanske bibliotek, avdeling Oppsal!

Et av de gode møtestedene for oss som bor i Oppsal menighet er biblioteket. Det ligger sentralt plassert i Oppsal samfunnshus i Vetlandsveien, og har mange brukere. Du kan benytte biblioteket slik du vil, helt alene, eller du kan delta på et av de mange tilbudene de har. Visste du forresten at du kan kjøpe en kaffekopp der, og kose deg med ferske aviser og tidsskrifter?

Avdelingsleder Kristin Vesterhus (på bildet) sier at Oppsal bibliotek er en **uformell møteplass med innhold**. - Vi tenker at vi er til for lokalmiljøet! Våre tilbud og innholdet i samlinga reflekterer befolkningens behov. Vår kunstutstilling hver måned med lokale kunstnere er kjempepopulær. Vi låner ut masse lydbøker. Og på biblioteket tilbyr eldreuniversitetet en gang i måneden en aktuell og spennende foredragsholder. Dette er mat for tanken! Temaene går på kultur, litteratur, lokalhistorie og andre dagsaktuelle ting.

- Vi har ofte besøk fra barnehager og skoler, og vi tilbyr bokprat hos interesserte grupper. (Blant annet hadde formiddagstreff i Oppsal kirke bokprat med boktips fra biblioteket i høst, - kjempespennende!)

Biblioteket har gratis seniorfilm, du kan få dataopplæring en til en, du kan låne filmer, lydbøker og bøker på papir. Du kan sitte hjemme og bestille de bøkene eller filmene du ønsker, og så kan du hente på biblioteket. Biblioteket tilbyr kurs i skriveteknikk, foto og sosiale media for mennesker på 50 + i prosjektet «Hallo verden!»

I tillegg har de gode åpningstider og hyggelige (synes vi!) ansatte.

Så: **Hurra for Oppsal bibliotek!**



NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten for 40 år siden: Nr 3 – 1974: Kirkens SOS

”Hvem skal jeg snakke med?” Mange mennesker har stilt seg dette spørsmålet når de har vært oppe i en vanskelig situasjon.

Det kunne være angsten og ensomheten som ble for stor. Det er kirkens oppgave å være til stede for dem som trenger hjelp. For å prøve å virkeliggjøre dette i enda større grad, ble Kirkens SOS, senter for samtale, åpnet 15. februar. Senteret er åpent dag og natt.

Naboposten for 20 år siden Nr. 2 – 1994:

Jeg gleder meg til å sette i gang!

De største utfordringene blir å være en tjener for tjenerne, om du skjønner. Det er viktig å ikke sette seg på sin høye hest, men å være der du trengs, inspirere og jobbe sammen med stab og frivillige medarbeidere. Samtidig formidle evangeliet spesielt til folk i periferien av kristentroen.

Folk som tror kristendommen bare er bud og forbud. Det er viktig å minne dem på at det er noen som heter nåde, kjærlighet, livsutfoldelse og glede, sier Oppsals nye sogneprest Ivar Helland.

Christinedal – kultursenteret på Bryn

Av Leif-Dan Birkemoe

Mellom de moderne boligblokkene i Østensjøveien 81 og Bryn Atrium i Harry Fetts vei 4 på Bryn ligger villaen Christinedal, bygget rundt 1900 av Eduard Fett (1849-1911) som sommerbolig for familien. Han oppførte fabrikken Eduard Fett & Co Høyenhall Fabrikker som bl.a. produserte «Norit» takpapp.

Da Eduard Fett døde i 1911, overtok hans sønn Harry Fett (1875-1962) som fabrikkeier, på det tidspunkt allerede en betydelig kulturpersonlighet. Han var riksantikvar fra 1913-1946. Fabrikken bygget han opp til en omfattende virksomhet, samtidig som han ivaretok sitt riksantikvarembete og satte tydelige spor innen kunst og kultur i Norge.

Malerier, skulpturer og hageanlegg

Harry Fett hadde en allsidig malerisamling, ikke minst malerier av Christian Krogh som fikk plass i det han kalte Krogh-salen. Ellers var alle veggene tettepakket med malerier av kjente kunstnere. Hagestuen ble benyttet til antikke skulpturer. Prydhagen med Mølledammen, Østensjøbekken og «Den gule stue» var en idyll, et anlegg som nå er rehabilitert. Frukt- og grønnsakhage manglet heller ikke.



“Christinedal med mosaikkterrassen slik villaen så ut i mai 2005. De fire vinduene på bygningens øverste etasje ga overlys til maleriene i Krogh-salen”

Harry Fett var en person som likte å samle venner rundt seg, gjerne til middag på Christinedal. Motivtegningene til terrassen med 20 mosaikkplater er tegnet av hans kunstner venner. Av tiltak Harry Fett bl.a. huskes for er “Kunst på arbeidsplassen”.

I 1973 ble fabrikken nedlagt og i 2007 ble fabrikkbygningene revet for å gi plass til boligene. I dag er det Christinedal Kunst og Kulturbarnehage som holder til i villaen. Den permanente fredning av anlegget etter kulturminneloven ble innledet i oktober 2013.

Leif-Dan Birkemoe er blant annet aktiv i “Østensjøvannets Venner.” I Naboposten framover vil han dele litt av sin lokalkunnskap i en artikkelserie vi kaller “Tilbakeblikket.”

Foto: Leif-Dan Birkemoe. Flere bilder fra Christinedal: <http://bildebaser.deichman.no>.

Velkommen til vårdugnad!

Vil du være med og gjøre det pent i og rundt Oppsal kirke? Sett av noen timer mandag 5. mai. Vi trenger mange villige hender. Dugnaden er i tidsrommet kl 10:00 – 20:00 og det serveres lunsj, pølsemiddag (kl 17.00) og kaffe. Oppgavene er mange og varierte og foregår både ute og inne. Blir du med? Har du spørsmål, kan du ta kontakt med menighetskontoret, tlf 23 62 99 62. **Vel møtt!**



Sportsgudstjenester i Østmarkkapellet

**Kafeen er
åpen fra
kl. 11:00
til 14:00
på
søndager
(stengt
under
guds-
tjenesten).**

**Gudstjen-
estene er
kl. 12.00.**

06. april:
Elisabeth
Torp

13. april:
Gunnar
Kagge

21. april:
Tore
Laugerud
(2. påske-
dag)

27.april:
Eigil Morvik
04.mai:
Eivind
Arnevåg

11. mai :
Per Olav
Vangen
Familiedag
med grilling
og leker

18. mai:
Bjørn
Mathiesen

25. mai:
Jone
Salomonsen

01. juni:
Ragna
Dahlen

09. juni:
Gyro
Sølvsberg

Ta godt imot konfirmantene!

Tirsdag 8. april deltar Oppsal menighet i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. I år går de innsamlede pengene til å sikre en million mennesker tilgang til rent vann. Pengene skal brukes i konkrete prosjekter i syv ulike land i en femårsperiode. Konfirmantene våre vil gå med bøsser på ettermiddagen, sammen med en forelder eller en annen voksen. De vil ringe på dørene til oss som bor i menigheten, for å samle inn penger. Oppsal har i mange år gjort en kjempefin jobb med fasteaksjonen og er blant de aller beste menighetene i landet!

Vi trenger flere bøssebærere!

Meld deg gjerne til å gå en meningsfylt kveldstur!

Ta kontakt med diakon Edel Solberg på tlf. 917 08 146, eller 23 62 99 72.

“Oppsal menighet, hvor står vi, og hvor går vi?”

Velkommen til åpent møte i menighetsalen, Oppsal kirke tirsdag 3. juni kl 18.30-21.00.

Oppsal er med i et menighetsutviklingsprosjekt. I den forbindelse er det utarbeidet en rapport basert på spørreundersøkelse og intervjuer.

Denne forteller hva folk mener om Oppsal menighet.

Rapporten legges fram på møtet og vi vil gjerne høre hva du tenker om veien videre: Hva er vi gode på? Hva kan menigheten bli bedre på?

Det blir enkel servering.

Velkommen!

Styringsgruppen for prosjektet

Salgsutstilling under bydelsdagene!

Kafe X er et tilbud til voksne mennesker som av ulike grunner har hatt eller har kontakt med psykiatrien. I vår har det vært kurs i treskjæring og dreining. Kom innom salgsutstillingen i Oppsal kirke av treting fra kurset, samt fotografier og annet håndverk!

Åpningstider:

Fredag 23. mai kl. 12 – 18: Utstilling, rømmegrøt, spekemat, kaffe og sveler.

Lørdag 24. mai kl. 10 – 17: Utstilling, kaffe og sveler.

Sted: Menighetssalen i Oppsal kirke, Solbergliveien 85.

Arr: Østensjø bydel, Cafe X og Østensjø husflidslag.



Lovsangskvelder våren 2014

Søndag 13. april kl. 18.00 i kirken
Lørdag 10. mai kl. 18.00 i kirken
Søndag 22. juni kl. 18.00 på kirketrappe

Kaffe/te og noe å bite i står på menyen i pausene.

Velkommen !



Vi inviterer til
Kjærlighetsmåltid
Oppsal kirke
Skjærtorsdag 17. april
Kl. 17.00

Påmelding:
Tlf. 23 62 99 60
post.oppsal@oslo.kirken.no

Velkommen !



· mennesker matt av Jesus Kristus



Vi inviterer til
Påkefrokost
Oppsal kirke
Påskedag 20. april
Kl. 09.00

Påmelding:
Tlf. 23 62 99 60
post.oppsal@oslo.kirken.no

Velkommen !



· mennesker matt av Jesus Kristus

Velkommen til rekefest!

Tirsdag 20. mai kl 19.00 inviterer
vi til rekefest i menighets salen i

Oppsal kirke.

Det blir servering av reker, kaffe,
kaker og frukt.

Program:
Kunstnerisk innslag, allsang og
utlodning.

Vi håper å se deg!

Hilsen staben i Oppsal menighet

Barnas side

OPPSAL BARNEKOR

Oppsang
kor for 1-5 år

Barnegospel
kor for 6-10 år

Øvelse hver mandag
kl 18.00 i Oppsal

Familiemandag

i Oppsal kirke

Middag for alle uansett alder
annenhver
mandag kl 17.00
(oddetallsuker)

25,- pr pers
Maks 100,- for familie

Søndagskole disse datoene:

6. april
13. april
4. mai
18. mai
1. juni
15. juni

Velkommen!

Alle 8 åringer

inviteres til

tårnagenthelg lørdag og søndag
26-27 april.

Se nettside for mer info!



Barnas gudstjenester

6. april Barnas gudstjeneste i SSK

27. april Tårnagentgudstjeneste i Oppsal kirke.

11. mai Barnas gudstjeneste i Oppsal kirke



Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



Matspecialen AS
Ole Deviks vei 26, 0656 Oslo
Tlf 23 03 95 00
Faks 23 03 95 10

Deilige retter til rett tid – www.matspecialen.no

Testamente/Arv Dødsboskifte Eiendomssaker

Du får god hjelp hos erfaren advokat:

Advokat Roy Mosnesset

Tlf. 22 70 89 94/90 92 38 45

Advokatene i Håndverkeren

Rosenkrantz' gate 7, 0159 Oslo

e-post: roy.mosnesset@advokateneihandverkeren.com

REMA 1000

REMA 1000 Ulsrud, Østmarkveien 27

Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO
Tlf: 950 71 012

NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30

Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)



Hva kan vi hjelpe med?
Følge til lege, tannlege osv.
Besøksvenn
Ordne småting i huset
Kopiering og attestering av vitnemål og attester

Vi har også
Publikumsmaskin med Internett
Opplysning om frivillige organisasjoner i bydelen.
Seniornettkafè

Hvordan bli frivillig?
Kontakt Frivillighets-sentralen for en samtale.
Det er du som bestemmer hva du vil gjøre, hvor lenge og hvor ofte. Vi har også behov for flere frivillige som besøksvenner.

Sentralen holder til i OPPSAL SAMFUNNSHUS 3. ETG.

Åpent mandag-fredag mellom 10 og 15 eller kveldstid etter avtale.

Telefon: 22 75 84 84

e-post: frivilligopp@live.no
Tilknyttet Grasrotandelen!



Det har i den senere tid vært fokus på kirkelig statistikk og at det på landsplan er en nedgang i antall døpte og konfirmerede.

For Oppsal sokn er det i 2013 også en nedgang, men det er vanskelig å si hvorvidt det er en trend.

Når det gjelder **antall døpte**, var tallet 122 i 2013 mot 144 året før, men omtrent på samme nivå som i 2011. Over en tiårsperiode har derimot nedgangen vært på 20 %. Men det er vanskelig å vite om det i

dag fødes færre barn i området enn for ti år siden.

Antall ungdommer som konfirmeres i Oppsal har i samme tidsperiode både vist en oppgang og en nedgang. I 2013 ble 64% av døpte i årskullet konfirmert, mens det året før var 68%. Dette er litt høyere enn både landsgjennomsnitt og for Oslo by. I år er 79 ungdommer i gang med konfirmantundervisningen, noe som utgjør i underkant av 80% av døpte i årskullet. Med andre ord **en markert oppgang**.



**Møter i menighetsrådet våren 2014:
8. mai og 11. juni.**

Møtene er i menighetssalen i Oppsal kirke.

DØPTE

Kristine Stangeland
Didriksen,
Gustav Olsen Skrefsrud,
Kian Bai Aamodt,
Teodor Dees Tellefsen,
Nora Kvia Andersen,
Live Mathilde
Våge-Woll,
Mathias Voytovich,
Robin Kowo Odjel
Ojulu,
Elise Slinning
Thomassen,
Ingrid Maria Lyngstad
Ihler,
Theodor Pedersen
Bøyding Borgen,
Thea Aagaard-Isaksen,
Vetle Standnes-Ellstrøm,
Valentina Jacob,
Daniel Saugstad Hodne,

DØDE



Roe Bjarne Mordal,
Grete Viktoria Løv
Hansen,
Else Jahnson,
Angel Westad,
Sigrid Arnesen,
Halfdan Løken,
Frode Jacobsen,
Erling Brodahl,
Frank Rudolf Johnsen,
Eva Skrugstad,
Sverre Henry
Hvidsten,
Elsa Irene Orten,
Betty Aina Walle,
Bjørn Sigrid
Figenschau,
Lisa Andrea Tjugum,
Ragnhild Strand,
Liv Kjærnli,
Dagmar Jørgensen,

Helene Viktoria
Møjland,
Jan Erik Fausken,
Aase Østerud,
Turid Ragnhild
Mejdell,
Kari Ingeborg
Jacobsen,
Aslaug Nygaard,
Anne- Marie Wasrud

OFRINGER I OPPSAL KIRKE

02.02. Barne og
ungdomsarbeid
kr 4754,-
09.02. Eget Arbeid
kr. 3716,-
16.02. Det Norske
bibelselskap
kr. 6837,-
23.02. Kristent
interkulturelt arbeid
kr. 3530,-
02.03. Eget arbeid
kr. 1664,-
09.03. Sjømannskirken
kr. 3074,-
23.03. Eget arbeid
kr. 5178,-

OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

26.02. Eget arbeid
kr. 2301,-
02.03. NKSS- Laget
kr. 3008,-
09.03. Eget arbeid
kr. 2712,-
16.03. Bibelselskapet
kr. 3695,-
23.03. Eget arbeid
kr. 2609,-
02.03. Kirkens Nødhjelp
kr. 5182,-
09.03. Menighetens
misjonsprosjekt
kr. 2055,-
16.03. Eget arbeid
kr. 2950,-
23.03. Østmarkskapellet
kr. 2251,-

VIGDE

Jeanette Fremmergård
og Jonas Fremmergård

Cathrin Natalie Beinset
Malmedal og Kenneth
Forsberg



Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med * Gudstjenestene er kl. 11 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke
Kirkeskyss? Ring mellom
kl. 09:30 & 10:00 samme dag.
Tlf.: 952 73 067



Søndre Skøyen kapell
Kirkeskyss? Ring mellom kl.
10:00 & 10:30 samme dag.
Tlf.: 22 27 88 44

Søndag 6. april

1 Mos 22,1–14
Hebr 4,14–16
Joh 11,45–53

Gudstjeneste kl.11
m/nattverd
Nina Niestroj

Ofr: Normisjon,
internasjonalt arbeid
Søndagsskole



Barnas gudstjeneste kl.11
Kåre Skråmestø
Daniel Waka.



Ofr: Eget arbeid

Palmesøndag Søndag 13. april

Mos 12,21–28
Ef 2,12–18
Joh 12,12–24

Gudstjeneste kl.11
m/nattverd
Fredrik Berge
Ofr: Menighetens
misjonsprosjekt
Søndagsskole



Gudstjeneste kl. 11
m./ nattverd
Kåre Skråmestø



Ofr: Eget arbeid

Skjærtorsdag Torsdag 17. april

2 Mos 12,1.3–8.11–14
1 Kor 5,6b–8
Matt 26,17–30

Kl.17
Kjærlighetsmåltid
Kl.19 Gudstjeneste
m/nattverd
Kåre Skråmestø
Ofr: Eget arbeid



Felles gudstjeneste i Oppsal kirke

Langfredag Fredag 18. april

Joh 18,1–19,42

Gudstjeneste kl. 11
Nina Niestroj
Orgelresitasjon kl. 10.30

Felles gudstjeneste i Oppsal kirke

Påskedag Søndag 20. april

Salme 118,14–24
1 Kor 15,1–11
Luk 24,1–9

Høytids-
gudstjeneste kl.11
m/nattverd.
Nina Niestroj, Sunniva Fos-
sum, fiolin. Oftr: Eget arbeid



Høytids-
gudstjeneste
m/ nattverd kl. 11
Hans Jacob Finstad
Ofr:Eget arbeid



2. påskedag Mandag 21. april





















Jona 2,1–11
Apg 13,32–35
Luk 24,13–35

Felles gudstjeneste
m/ nattverd for Oppsal,
Manglerud og Bøler
menigheter
i Manglerud kirke kl. 19



Felles gudstjeneste
m/ nattverd for Oppsal,
Manglerud og Bøler
menigheter i Manglerud
kirke kl. 19



	Oppsal kirke	Søndre Skøyen kapell
Søndag 27. april Jes 43,10–13 eller Apg 1,1–5 1 Kor 15,12–21 Joh 21,1–14	Barnas gudstjeneste Tårnagentene.  Nina Niestroj, Anne Føyen og Daniel  Waka. Ofr: Eget arbeid.	Gudstjeneste kl.11  m/nattverd Kåre Skråmestø Ofr: Eget arbeid
	Kl. 19 Kveldsgudstjeneste m/ nattverd. Fredrik Berge og Randi Woldseth	
Søndag 4. mai Esek 34,11–16 eller Apg 2,36–41 1 Pet 2,20–25 Joh 10,11–18	Gudstjeneste kl. 11 m/nattverd  Fredrik Berge Søndagsskole  Ofr: Eget arbeid	Gudstjeneste kl.11 m/nattverd Hans Jacob Finstad  Ofr: Eget arbeid
Søndag 11. mai Jes 54,7–10 eller Apg 9,36–43 Fil 3,12–14 Joh 16,16–22	Barnas gudstjeneste kl. 11 m/nattverd  Kåre Skråmestø Randi Woldseth  Barnegospel opptre Ofr: IKO	Gudstjeneste kl.11 m/nat- tverd  Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arbeid
Søndag 18.mai Hos 14,5–9 Rom 11,13–20 Joh 15,1–8	Gudstjeneste kl. 11 m/nattverd  Kåre Skråmestø Søndagsskole  Ofr: Eget arbeid	Gudstjeneste kl. 11 m/nattverd  Nina Niestroj Ofr: Eget arbeid
Søndag 25. mai Jer 29,10–14 eller Apg 16,25–40 1 Joh 5,13–15 Luk 18,1–8	Bydelsgudstjeneste på kirke- tunet utenfor Bøler kirke. Dag Auli.  Barnegospel Ofr: Østmarkskapellet	Bydelsgudstjeneste på kirke- tunet utenfor Bøler kirke. Dag Auli.  Barnegospel Ofr: Østmarkskapellet
Kristi himmelfartsdag Torsdag 29. mai Salme 110,1–3 Apg 1,1–11 Ef 4,7–10 Mark 16,19–20	Sportsgudstjeneste kl.12. i Østmarkkapellet. Familiedag. Felles avgang fra Grønmo kl 11 for den som ønsker følge. 	Sportsgudstjeneste kl.12 i Østmarkkapellet. Familiedag. Felles avgang fra Grønmo kl 11 for den som ønsker følge. 
Søndag 1. juni Hag 2,3–9 Apg 1,12–14 1 Pet 4,7–11 Joh 15,26–27	Gudstjeneste kl. 11 m/nattverd  Kåre Skråmestø Søndagsskole  Ofr: KABB	Gudstjeneste kl.11 m/nattverd  Hans Jacob Finstad Ofr: Kirkens bymisjon
Pinsedag, søndag 8. juni 1. Mos. 2, 4- 9 Apg 2, 1-11 el. Rom.8, 9-11 Joh. 20, 19-23	Høytidsgudstjeneste kl 11 m/ nattverd. Fredrik Berge. Misjonærinnvielse.  Ofring: N.L.M.	Høytidsgudstjeneste kl. 11. Hans Jacob Finstad. Ofring til eget arbeid.



Portrettet:

Møt kulturleder på Oppsalhjemmet, Wenche Christensen!

Wenche Christensen (61) er født på Nøtterøy. Hun er utdannet aktivtør, og har arbeidet på Oppsalhjemmet i seks år som kulturleder. Har du vært innom Oppsalhjemmet, har du kanskje møtt Wenche.

Oppsalhjemmet ble bygd i 1975, og har 146 beboere i 6 etasjer, pluss første etasje hvor det er dagsenter, kafe, trimrom og kontorer. Selskapet som driver Oppsalhjemmet heter Norlandia Care. De satser på kultur som en måte å skape et godt liv for beboerne.

Godt og verdig liv

Mine arbeidsoppgaver består i å tilrettelegge felles aktiviteter på Oppsalhjemmet. De som bor her, har alderen til felles. Ellers er de like forskjellige som alle andre mennesker, så vi ønsker å gjøre det mulig å fortsette med det som betyr mye for dem. På Oppsalhjemmet har vi en kulturmedarbeider i hver etasje, så til sammen blir vi et bra team.

Vi ønsker å skape et aktivt og godt liv for beboerne hver dag. Musikk er viktig. Det er hjertespråket som når mange, så vi har alt fra opera, jazz, visesang og dansemusikk. I år satser vi ekstra på sang og musikk i forhold til mennesker som er rammet av demens.

Jeg setter opp halvtårsplaner for alt som foregår på Oppsalhjemmet. Jeg ønsker spesielt for de som bor her at de skal ha et verdig liv. At hver og en skal bli sett, og få muligheten til gjøremål etter deres ønske og behov.



Supre frivillige

Jeg arbeider mye sammen med frivillige krefter. Oppsalhjemmets venner, Bryn Lion's, Østensjø Røde Kors, Kiwanis, Rønningjordet barnehage, Oppsaltunet barnehage, Oppsal menighets barne-gospelkor og flere andre er gode samarbeidspartnere. De arrangerer turer, fårikålkvelder, julebord, konserter, torsdagskafe og mange andre kulturelle innslag.

I tillegg setter mange pris på sangandaktene hver tirsdag, nattverdgdustjeneste en gang i måneden og «Vi synger julen inn». Helt nytt er en allsangstund på demensavdelingen i sjuende etasje.

Vi ser hvordan musikk når inn og skaper nettopp de gode øyeblikkene vi brenner for. Allsangstunden i sjuende etasje er et samarbeid mellom Oppsal frivilligsentral og Oppsal menighet.

Nærmiljø

Oppsal ligger i en stor by, men har likevel preg av å være et godt lokalmiljø. Ansatte og beboere har kanskje truffet hverandre tidligere, og det kan skape et nettverk som gjør det mindre skremmende å flytte i høy alder. Vi har også en inkomstsamtale hvor vi lærer å kjenne noen av de viktige sidene ved de som kommer hit.

Særlig når mennesker begynner å preges av demens, er det viktig at vi som jobber her vet noe om interesser og livshistorie. Slik kan vi tilrettelegge dagene på best mulig måte.

Gyldne øyeblikk

Jeg har den beste jobben på Oppsalhjemmet! Jeg liker de små, gyldne øyeblikkene. Smilene. Kollegaene mine her er så flinke, og legger til rette for at beboerne skal få med seg det som foregår som de er interessert i.

Det er mulig å ha en god alderdom også når en ikke lenger kan klare å bo hjemme.

