

# NABOposten

## Oppsal Menighetsblad

Nr. 2 - mars/april 2015 - 61. årgang



## Utleie av Oppsal kirke

Kontakt menighetskontoret

## Utleie av Søndre Skøyen kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no

## Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

## Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppstal@oslo.kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00.

## Oppsal menighetsråd

Leder: Finn Tennøe

Telefon: 22 27 76 03

E-post:

finn.tennoe@vikenfiber.no

## Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvelsendelser rettes til

menighetskontoret

Bankkonto: 1609.12.68071.

## Menighetskomité

Leder: Jon Smemo

Telefon: 22 27 02 15

E-post: jsmemo@online.no

## Ansatte i Oppsal menighet



*Menighetsforvalter:* Jan Bye

T: 23 62 99 62 / M: 452 65 914

E-post: jan.bye@oslo.kirken.no



*Sokneprest:* Kåre Skråmestø

T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917

E-post: kare.skramesto@oslo.kirken.no



*Prostiprest:* Hans Jacob Finstad

M: 452 40 091

E-post: hans.jacob.finstad@oslo.kirken.no



*Prestevikar:* Ellen Gryting

T: 23 62 99 65

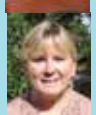
E-post: ellen.gryting@oslo.kirken.no



*Kapellan:* Endre Olav Osnes

T: 23 62 99 64/ E-post:

endre.olav.osnes@oslo.kirken.no



*Renholder:* Ellen Sivertsen

T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)

E-post: post.oppstal@oslo.kirken.no



*Kapellan:* Nina Niestroj

I permisjon.



*Trosopplæringsmedarbeider:*

Daniel Waka

T: 23 62 99 67/ M: 947 82 015

E-post: daniel.waka@oslo.kirken.no



*Diakonimedarbeider:* Bengt Helgeland

T: 23 62 99 68 / M: 943 02 069

bengt.helgeland@oslo.kirken.no



*Kantor:* Sølvi Ådna Holmstrøm

T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770

E-post: solvi.holmstrom@oslo.kirken.no



*Organist i Søndre Skøyen kapell:*

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: lars.fredrik.nystad@gmail.com



*Diakon:* Edel Lilleeng Solberg

T: 23 62 99 72 /M:91708146

E-post: edel.lilleeng.solberg@oslo.kirken.no



*Kateket:* Monika Skaalerud

T: 23 62 99 70 /

E-post: monika.skaalerud@oslo.kirken.no



# Isen som smelter



Jeg gleder meg over isen som smelter. Det nærmer seg vår, og nytt liv spirer frem over alt. Det har ligget usynlig under is og snø i lang tid, men nå skjer det noe.

I Disneyfilmen «Frost» blir løsningen for dronning Elsa å bruke kjærlighet for å tine det forfrosne Arendell. Og på samme måte tenker jeg at Guds kjærlighet som møter oss i påskebudskapet kan gi liv til selv det mest bitre og knuste hjertet.



Gud selv ble menneske, han kom til verden som et lite barn, han vokste opp og døde på et kors for oss. Det er kan kanskje oppleves som en klisje, men det er allikevel viktig å holde fast ved.

Kjærligheten som er betingelsesløs, den sprenger grenser, bryter bånd og setter oss fri. Guds kjærlighet tiner frosne hjerter og skaper nytt liv. God Påske! Og påskens budskap varer hele året!



Monika Skaalerud er kateket i Oppsal menighet.

### Richard Johannessen (44) selger bladet = Oslo.

Du har kanskje møtt ham ved inngangen til Oppsal senter?

-Jeg kjenner mange på Oppsal, og folk kjenner meg. Jeg har hatt et liv med mange utfordringer, og vonde erfaringer. Jeg er ingen rumsisbruker, så slik skiller jeg meg ut fra andre selgere av = Oslo.

Jeg synes at hovedsaken er å være snill mot andre mennesker, og at det gir så mye! Jeg føler meg nesten som en slags psykolog innimellom. Mange forteller om sine gleder og sorger.

Det er blitt vanskeligere å selge bladet fordi de har satt opp prisen til kr. 100,- Men Oppsal menighet har støtta meg, blant annet ved at jeg får komme på fredagslunsjen og selge bladet til de som ønsker det der. Jeg tror det var Johanne (en av de mange frivillige i kirken) som inviterte meg første gang.

Og så har jeg fått fin omtale i Naboposten tidligere, så folk kjenner meg. Det er spennende nå når Oppsal senter skal bygges om. Jeg har stått her i ti år, så vi får se hvor jeg kan stå i

byggeperioden. **Vi anbefaler å kjøpe = Oslo av Richard når du ser ham!**



## Fasteaksjonen tirsdag 24.mars:

Konfirmantene og mange voksne vil gå med bøsse og banke på dører for å samle inn penger til Kirkens Nødhjelps arbeid blant de fattigste. Ta godt imot dem når de ringer på døra di!



## Konsert utenfor Oppsal kirke under bydelsdagene!

Torsdag 4. juni kl. 19.00 blir det igjen konsert med Østensjø janitsjar og Oslo storband på kirketrappa. Ta gjerne med noe å sitte på.

Salg av forfriskninger. Konserten er et samarbeidsprosjekt mellom Østensjø janitsjar, Oppsal menighet og Oslo storband.

Velkommen til en hyggelig kveld på gressbakken foran kirken!



**Østlandske**  
Monumentservice  
Gravsteiner - Inskripsjoner  
- Omarbeiding  
Utstilling vis á vis Østre  
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo  
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31  
www.gravstein.com

## TVEITA ADVOKATKONTOR

**Advokat Kari Paulsrud m.n.a.**

Testamente/arv, Samboeravtaler, Separasjon/skilsmisse,  
Barn/barnevern, Trygd/erstatning, Arbeidsrett, Husleie,  
Fri rettshjelp

Kontor i 3. etg. ved OBOS eiendomsforvaltning og senterledelsen

Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 908 89 733

e-mail: [kpaulsrud@kindemco.no](mailto:kpaulsrud@kindemco.no)

**Auster**  
Dame- og Herre-  
frisør  
Parfumeri A/S

Oppsal kjøpesenter

**Telefoner**

22 26 43 94 • 22 26 77 78

## OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntilleggsmedisin Yngve Rønsen - Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE - GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

**Tlf. 22 27 49 29 - Telefonskjema: 08:00 - 15:00**

Haakon Tvetters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

## Oppsal Samfunnshus

### Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

*Utleiealternativene dekker fra 10 til 150 personer.*

*Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.*

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40

[post@oppsalsamfunnshus.no](mailto:post@oppsalsamfunnshus.no)

# Hva skjer...

## Formiddagstreff i Oppsal kirke Solbergliveien 85

**Tirsdag 7. april:** Opplesning til latter og ettertanke ved Bitten Eia. Andakt. servering. Allsang.

**Tirsdag 5. mai:** Besøk av Kjell Hagen, tidligere journalist i Vårt Land. Deler humor og alvor.

**Tirsdag 2. juni:** Tur! Mer info kommer. Ta kontakt med diakon Edel, tlf. 23 62 99 72 hvis du har spørsmål!

## Kirkeringen

Møtes i Oppsal kirke følgende datoer:

**28. april** (NB dato!!) kl. 12. Andakt ved Daniel Waka.

**19. mai** kl. 12. Andakt ved Hans Jacob Finstad.

**16. juni** kl. 12. Andakt v/ Bengt Helgeland.

## Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell Dalbakkveien 39

Velkommen til et hyggelig møtepunkt!

**Onsdag 15. april kl 12:** Jan Platou har en av Norges største samlinger av musikk. Han tar oss med på en "Vandring i platesamlingen".

## Skøyenåsen misjonsforening

**Mandag 13. april** kl.19.00 møte hos Birkemoe, Dalbakkveien 104. Bjørn Willoch kommer.

**Mandag 11. mai** kl. 19.00 møte hos Kari Selvaag, Dalbakkveien 56. Marita Sørheim kommer..

## "Bønn for Oslo"

Hver torsdag i Oppsal kirke fra 09 -10.00. Mennesker fra menigheten samles for å be for byen og landet vårt, og for det som foregår i verden. Vi ber også for alle bønnelappene som skrives og legges igjen i Oppsal kirke gjennom uka.

## Fredagslunsj

Ta med matpakke og stikk innom Oppsal

kirke fredager kl. 12.00 - 13.00!  
Vi serverer kaffe og te.



## Vårfest

i Søndre Skøyen Kapell fredag  
17. april kl.18.00

### Program:

Musikk ved organisten vår, Lars Fredrik Nystad, og kåseri ved Geir Helljesen.

Hyggesamvær rundt bordene med servering av ost og kjeks.

Alle er velkommen,  
og det er fri entré.

Arr: Menighetskomiteen for Søndre Skøyen kapell.

## Lovsangskvelder vår 2015

Søndag 19.april

Søndag 21.juni

Kaffe/te og noe å bite i står på menyen i pausene

Velkommen !

## Ny daglig leder i Oppsal menighet



I midten av februar begynte Jan Bye (56) som daglig leder/ menighetsforvalter i Oppsal menighet. Vi ønsker ham hjertelig velkommen, og spør: Hvem er du, Jan?

### **Bruke bredden**

-Jeg har vokst opp i Bærum og Oslo, og har jobbet som prest, sosialarbeider og administrator. Jeg ønsket denne jobben fordi jeg tenkte at jeg her kan bruke bredden av min kunnskap og erfaring, og fordi jeg ønsker å være med å bygge kirke.

### **Liker å være ute**

-Jeg har to barn og en hund, og er et utemenneske som liker fjell, sjø, skog og mark. Jeg sykler, går på ski og steller hus og hage og liker samvær med kjente og kjære. Jeg har tatt opp igjen korsangen som jeg drev med i yngre år, og er med i Årvoll sangensemble. Et utradisjonelt kor som fremfører moderne populærmusikk.

### **Ønsker at kirken skal nå flere!**

-Grunnen til at jeg søkte denne jobben var ønsket om å være med å videreutvikle det gode teamet i staben, og å bidra til å øke tilstrømningen til arbeid som skjer i regi av menigheten. Folk i nærmiljøet skal oppleve at de som tilhører Oppsal menighet bryr seg om hvordan mennesker har det. Jeg vil at kirken skal nå enda flere!

### **Gi mennesker kjærlighet og håp**

-Menighetens visjon: «Mennesker møtt av Jesus Kristus», betyr for meg to ting: At mennesker får møte Guds kjærlighet gjennom de som tror på Jesus, og at folk får håp i møte med budskapet om Jesus.



**NABOPOSTEN**  
Oppsal Menighetsblad

### **Naboposten for 40 år siden**

**Nr 3 – 1975:**

#### **Vinterleiren 1975**

I tiden 14. – 19. februar dro 40 ungdommer fra 1 1/2 til 31 år på leir til ”skisportens vugge” i Øvre Telemark. Trovassli i Rauland var stedet, og et bedre leirsted har Oppsalungdommen aldri hatt.

Vi ankom i 27 kuldegrader midt på natten og fant at vannet var frosset, men vår medbrakte ”pumpeekspert” ordnet saken i løpet av et døgn.

### **Naboposten for 20 år siden**

**Nr. 2 – 1995:**

#### **Isskjæring på Østensjøvannet i 1902**

Gjennom flere år, helt fram til vinteren 1920/21, har det blitt skåret is på Østensjøvannet.

Bøndene omkring vannet hentet sin is der, eller solgte den til diverse formål i Kristiania.

Da adkomsten til vannet er lett, og veien til byen kort, begynte bryggeriene og meieriene i Kristiania allerede tidlig å hente sin is der, mot å betale grunneierne en liten godtgjørelse.

## Lager Rosenbusch - den tyske leiren på Skøyenåsen

Av Leif- Dan Birkemoe.

**For 75 år siden ble Norge okkupert av nazistene. Og det er 70 år etter frigjøringen. Det er ikke mange spor igjen på Oppsal fra krigen 1940-45. I Naboposten nr. 1 2014 trakk vi fram noe av det som inntil i år fortsatt finnes av okkupasjonsspor på Oppsal gård.**

### Små tømmerhus

I Haakon Tveters vei fra Skøyenåsen T-banestasjon og sørover til omtrent der boligblokkene (Haakon Tveters vei 41) begynner på vestsiden av veien, bygget tyskerne 15 små tømmerhus, en messebygning i nord, en kontorbygning på 20 x 50 meter i to etasjer i sør. I tillegg kom kommandantboligen i Haakon Tveters vei 53 som var en okkupert villa, eneste hus som lå her fra før krigen. I leirens fire hjørner var det betongbunkere. Hele anlegget var gjerdet inn med piggråd.

Jordene ned mot Østensjøveien, vest for trikelinjen var minelagt. For å slippe gjennom på Haakon Tveters vei måtte man passere en kontrollpost. Et bomberom med inngang fra Haakon Tveters vei omtrent ved nr. 32 ble bygget for offiserene.

### Østensjø skole og okkuperte villaer

På Østensjø skole ble det opprettet hovedkvarter for «Festungspionerstab», trolig med oppgaver vi i dag ville tillegge ingeniørvåpenet. Rundt skolen var det piggrådgjerde.

Åtte villaer i området mellom Skappels vei, Grønlibakken, Karsten Kjelbergs vei, Østensjøveien og Haakon Tveters vei hadde tyskerne også okkupert, og gjerdet inn med piggråd. Villaene ble brukt som forlegning for mannskaper, alle fra hærens pionertropper.

### Vakkert anlegg

Av leirens tre deler var det særlig leiren i Haakon Tveters vei som skulle vise seg å bli et vakkert anlegg. Russiske krigsfanger fra leiren på Etterstad var med å bygge

husene. Samtlige bygninger var omgitt av roser av typen Rosa rugosa – også kalt fattigmansroser. Tyskerne kalte derfor leiren rett og slett for Lager Rosenbusch. Den besto stort sett av offiserer og en del kvinnelig personell.

### Frigjøringen og offisersmessa

Noen dager etter frigjøringen 8. mai ble leiren overtatt av Milorg ved en flaggmarkering. St. Hans-feiringen i 1945 ble av Milorg arrangert i den vakre Rosenbuschleiren. Lapskaus ble tilberedt i offisersmessa og trukket i en tralle opp til bordene som var dekket i hagen.

Husene i leiren ble i den første tiden delvis bebodd av norske offiserer som kom fra England. Deretter ble de solgt til private eiere og flyttet, med ett unntak. Offisersmessa ble stående og er i dag huset med adresse Haakon Tveters vei 29, rett opp for Skøyenåsen T-banestasjon.



Leirens offisersmessa ble stående og har adresse Haakon Tveters vei 29, rett opp for Skøyenåsen T-banestasjon. Flere bilder på Østensjø lokalhistoriske bilder: <http://bildebaser.deichman.no/collections/show/1>.

Foto: Leif-Dan Birkemoe 2004.



**SELGE BOLIG?**

**KONTAKT OSS!**



**Alexander  
Klemp**  
Fagansvarlig  
Eiendomsmeidler  
Tlf: 90 26 94 49



**Wenche  
Almén**  
Eiendomsmeidler  
MNEF  
Tlf: 974 97 673



**Steinar  
Pettersen**  
Eiendomsmeidler  
MNEF  
Tlf: 476 33 025



**Sven Yngve  
Hovland**  
Eiendomsmeidler-  
fullmektig  
Tlf: 948 68 435

**Vi er opptatt av å få best mulig pris for boligen din.** OBOS eiendomsmeidlere har allerede solgt mange boliger i ditt nærmiljø, **og vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår gode priser på din bolig.** Kontakt oss for en uforpliktende befaring i dag.

**Les mer på [www.obos-eiendomsmeidlere.no](http://www.obos-eiendomsmeidlere.no)**

**OBOS eiendomsmeidlere Oppsal**  
Haakon Tveters vei 96  
(Oppsal Senter)  
Telefon 23 12 65 60



### **Nytt fra Vest- Afrika!**

Fredrik Berge, tidligere ungdomsprest i Oppsal, er sammen med kona Anna Birgitte og barna Peder August og Amadeus i Kamerun for å lære fransk og forberede seg til misjonærtjeneste.

De forteller i bloggen <http://familienberge.wix.com/fredrik> og anna at de føler seg hjemme i Ngaoundere, hvor Det Norske Misjonsselskap har arbeidet i mange år. Både store og små lærer fransk (og barna også engelsk).

Planen er at de skal arbeide i Narena, en landsby 8 mil sørvest fra hovedstaden Bamako i Mali fra sommeren av. De hilser til kjente i Oppsal!



## HURRA FOR FRIDA- MOTTAKER AV SIGRIDS REISEFOND!

**L**anledning Sigrid Giskegjerde Schjetnes tragiske bortgang, ble Oppsal Idrettsforening sterkt berørt. Sigrid hadde vært aktiv i klubben, og faren hadde tilknytning både som utøver og trener. Mange av klubbens medlemmer markerte seg i leteaksjonene som pågikk sommeren 2012.

### Opprettet fond

Det kom inn en del gaver i forbindelse med begravelsen, som ble fordelt mellom Tunet Innebandyklubb og Oppsal Idrettsforening. Sigrid var aktiv begge steder.

Familien til Sigrid tok kontakt med Oppsal Idrettsforening for å diskutere mulighetene for at midlene kunne inngå i et **fond for klubbens utøvere**. Årsmøtet i Oppsal Idrettsforening gikk inn for dette, og bidro med midler til fondet.

### Unge idrettsutøvere

Fra statuttene nevner vi: "**Idrettsutøvere i Oppsal Idrettsforening i alderen 13-19 år kan tildeles et reisestipend på kr. 15.000 fra Sigrid Giskegjerde Schjetnes reisefond**. Det er anledning for enkeltpersoner eller lag å foreslå kandidater. Beløpet kan dekke reise for inntil to personer.

### Den gode pasningen

Fondets navn er: "Den gode pasningen" Med dette navnet fremhever vi den typiske medspilleren, den som gjør andre gode og som bidrar ut over det egennyttige.

### Ekke lagspiller og rollemodell

Vi ser etter et menneske som bidrar til et godt miljø med sin inkluderende og positive væremåte, som bidrar aktivt til at alle på laget føler tilhørighet, uavhengig av det sportslige nivået de innehar, er ærlig, redelig, ikke skylder på andre, gjør sitt beste, tar ansvar og initiativ og er konstruktiv.



Foto: Morten Schau

Kort sagt; en ekte lagspiller som kan tjene som rollemodell for andre i klubben vår."

### Meget god kandidat

Fra Oppsal håndball ble **Frida Nåmo Rønning** valgt som en meget god kandidat, og utdelingen skjedde før toppkampen mellom Oppsal og Larvik onsdag 25. februar.

### Prisen betyr utrolig mye

Frida sier følgende om prisen: "Å få denne prisen betyr utrolig mye, og gjør meg stolt og ydmyk. Det er også spesielt siden jeg kjente Sigrid. Vi spilte fotball sammen."

Frida forteller også at prisen er viktig i videre satsning: "En slik pris gir god motivasjon!"

Foto: Morten Schau.

# Oppsal menighet for barn

## BABYSANG

Hver torsdag kl.12.00. Sosialt tilbud for hjemmeværende mødre, fedre og beste-foreldre med små barn. Det koster 40,- pr. gang, ellers er det mulighet til å betale 300,- for 10 ganger, da slipper man å huske penger hver gang man skal til babysang. Velkommen til sang, lunsj og hyggelig felleskap.

## TÅRNAGENTHELG

Lørdag 25. april og søndag 26. april

Er du 8 år og har lyst å bruke denne helgen til noe gøy?

Da ønsker vi deg som agent til å løse oppdrag og mysterier i Oppsal kirke. Du er velkommen til tårnagenthelg! Lørdag kl. 11.00 – kl. 15.00. På søndag er det tårnagentgudstjeneste for alle agenter, familie og venner kl. 11.00.

## FAMILIEMANDAG

Annenhver mandag kl.17:00-19:00.

Kom til ferdig middag og dekket bord, vi spiser og prater sammen. Etterpå har vi aktivitet og avslutning i kirkerommet. Datoer: 13. april, 27. april, 11. mai, 1. juni. Vi setter pris på at du melder fra at du kommer. Ta gjerne med naboer, familie og venner.

## SOMMERFERIELEIR

23. juni-25 juni

Oppsal menighet inviterer deg som ennå ikke er reist på sommerferie til å være med på 3 dagers med ulike aktiviteter. Tilbudet er helt gratis og vi ønsker gjerne også foreldre med hvis det passer. Påmelding skjer til Daniel (94782015) eller Sølvi (92436770).

## SØNDAGSSKOLE

Det er søndagsskole på alle søndager utenom "Barnas gudstjenester", ferier, konfirmasjonsgudstjenester og samtalegudstjeneste. Følg med på gudstjenesteplanen i Naboposten og på hjemmesiden vår.

## Velkommen til to dager med vårdugnad!

Vil du være med og gjøre det pent rundt Oppsal kirke? Sett av noen timer **mandag 4. mai**. Dugnaden varer fra kl. 10- 20, og det serveres lunsj, pølsemiddag kl. 17 og kaffe. Dugnad også **lørdag 9. mai** fra kl. 10.00. Oppgavene er mange og foregår både ute og inne. Bli du med? Har du spørsmål, ring menighetskontoret, tlf. 23 62 99 62. Velkommen!

## Ønsker du en samtale?

Noen ganger møter vi utfordringer som er større enn det vi kan bære selv. I Oppsal menighet jobber prester, diakon og andre som gjennom sin utdanning og livserfaring vet noe om det å være menneske.

Ta kontakt med menighetskontoret, tlf. 23 62 99 62, og be om en samtale.

De ansatte har taushetsplikt om det som deles i det sjelsesørgeriske samtalen.

Hvis du savner nattverd fordi du ikke lenger klarer å komme til kirken, kan du få nattverd hjemme.



**Hva kan vi hjelpe med?**  
Følge til lege, tannlege osv.  
Besøksvenn

Ordne småting i huset  
Kopiering og attestering av vitnemål og attester

### Vi har også

Publikumsmaskin med Internett  
Opplysning om frivillige organisasjoner i bydelen.  
Seniornettkafè

### Hvordan bli frivillig?

Kontakt Frivillighets-sentralen for en samtale. Det er du som bestemmer hva du vil gjøre, hvor lenge og hvor ofte. Vi har også behov for flere frivillige som besøksvenner.

## Sentralen holder til i OPPSAL SAMFUNNSHUS 3. ETG.

Åpent mandag-fredag mellom 10 og 15 eller kveldstid etter avtale.

**Telefon: 22 75 84 84**

e-post: frivilligopp@live.no  
Tilknyttet *Grasrotandelen!*

## Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



**Matspecialen AS**  
Ole Deviks vei 26, 0666 Oslo  
Tlf 23 03 95 00  
Faks 23 03 95 10

Deilige retter til rett tid – [www.matspecialen.no](http://www.matspecialen.no)

*En annonse i  
Naboposten synes,  
som du ser!*

# REMA 1000

REMA 1000 Ulsrud, Østmarkveien 27

## Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO  
Tlf: 950 71 012

## NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30  
Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50  
[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no)

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)



# FAMILIEARRANGEMENT I SKØYENPARKEN!

Lions Club Oslo/ Bryn ønsker velkommen til et hyggelig familiearrangement i parken ved Nordre Skøyen Hovedgård **torsdag 28. mai fra kl. 18.00.**

Hans Majestet Kongens gardes musikk – og drilltropp er det store trekkplasteret.

I tillegg blir det hyggelige musikkinnslag fra 10 amatør – og skolekorps.  
Stor kafeteria med hjembakke kaker, nystekte vafler og hamburgere, kaffe, is og brus.

Overskuddet i sin helhet gå til det humanitære arbeidet som Lions engasjerer seg i.

Velkommen til ”Skøyenkvalden” 2015!

## DØPTE

Ånon Aasbø-Wenski  
Lars Herland  
Alma Victoria Garcia-Karlssen  
Olve Døskeland  
Hanna Høland Olausson  
Elise Høiby- Johansen

## DØDE

Gunvor Marie Strøm  
Wenche Laila Lyseggen  
Sigrun Elvida Hansen  
Asbjørn Reinsborg  
Marit Kristin  
Graven Runde  
Kristi Aasen  
Johanna Stokke  
Mary Eide  
Randi Strengelsrud  
Kjærnsrød  
Bjørn Eriksen  
Gerd Birgitte Storaas  
Anstein Haugen  
Aslaug Farstadvoll  
Thor Fjeld  
Jenny Lovise Næss  
May Elisabeth Talberg  
Marit Kristin Bratås  
Odlaug Elisabeth Teisbo  
Bjørn Ruud Simensen

## OFRINGER I OPPSAL KIRKE

- 18.01 Eget arbeid  
4.085,-  
25.01 Kristent Inter-  
kulturelt arbeid  
(KIA) 6.270,-  
01.02 Eget barne- og  
ungdomsarbeid  
6.592,-  
08.02 Eget arbeid  
4.228,-  
15.02 Eget arbeid  
5.696,-  
22.02 Eget arbeid  
8.026,-  
01.03 Det norske  
Bibelselskap  
kr. 4.841,-

## OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

- 18.01 Eget arbeid  
2.981,-  
25.01 Eget arbeid  
3.278,-  
01.02 Det norske  
Bibelselskap  
2.170,-

- 08.02 Eget arbeid  
2.894,-  
15.02 Eget arbeid  
3.160,-  
22.02 Eget arbeid  
2.468,-  
01.03 Eget arbeid  
2.160,-



Kombinere tur med gudstjeneste?

## Østmarkkapellet

Sportsgudstjeneste kl. 12.00  
følgende datoer:

29. mars: Gunnleik Seierstad  
6. april: Per Anders Nordengen  
12. april: Ragna Dahlen  
19. april: Tore Laugerud  
26. april: Egil Morvik  
3. mai: Øystein Larsen  
10. mai: Bjørn Mathiesen  
14. mai (Kristi Himmelfart) Familiedag  
med grilling og leker  
25. mai (2. pinsedag) Kjerstin Jensen  
31. mai: Torleiv Austad  
7. juni: Morten Holmquist

# Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med \* Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke  
Kirkeskyss? Ring mellom  
kl. 09:30 & 10:00 samme dag.  
Tlf.: 952 73 067



Søndre Skøyen kapell  
Kirkeskyss? Ring mellom kl.  
10:00 & 10:30 samme dag.  
Tlf.: 22 27 88 44

**Søndag 29. mars**  
Palmesøndag  
Jes 56,6–8  
Rom 3,21–26  
Matt 26,6–13

Gudstjeneste m/ nattverd  
Endre Olav Osnes  
Ofr: Alpha Norge



Gudstjeneste m/ nattverd  
Hans Jacob Finstad  
Ofr: De fire diakoniinstitusjoner



**Torsdag 2. april**  
Skjærtorsdag  
Jer 31,31–34  
Hebr 10,19–25  
Luk 22,14–23

Kl.17 Kjærlighetsmåltid  
(Påmelding! tlf. 23 62 99 60)  
Kl.19 Gudstjeneste  
m/nattverd. Ellen Gryting  
Ofr: Eget arbeid



Felles gudstjeneste i Oppsal kirke

**Fredag 3. april**  
Langfredag  
Matt 26,30–27,50

Gudstjeneste  
Hans Jacob Finstad  
Ikke offer

Felles gudstjeneste i Oppsal kirke

**Søndag 5. april**  
Påskedag  
Jes 52,7–10  
Rom 14,7–9  
Matt 28,1–10

Kl. 09: Påskefrokost. Påmelding!  
Høytidsgudstj. m/ nattverd. Hans Jacob Finstad.  
Ofr: Normisjon.  
Ikke søndagsskole.



Høytidsgudstjeneste m/ nattverd  
Kåre Skråmestø  
Ofr: Eget arbeid



**Mandag 6. april**  
2. påskedag

Jazzmesse i Lambertseter kirke  
Kl. 19.00

Jazzmesse i Lambertseter kirke  
Kl. 19.00.

**Søndag 12. april**  
2. søndag i påsketiden  
Jer 31,1–6  
eller Apg 1,1–5  
1 Joh 5,1–5  
Joh 21,15–19

Gudstjeneste m/nattverd  
Endre Olav Osnes  
Ofr: Eget arbeid



Barnas gudstjeneste  
Ellen Gryting  
Ofr: Eget arbeid



















**Søndag 19. april**  
3. søndag i påsketiden  
Esek 34,23–31  
eller Apg 3,12–21  
Hebr 13,20–21  
Joh 10,1–10

Gudstjeneste m/nattverd  
Kåre Skråmestø  
Bønnevandring  
Ofr: Eget arbeid



Gudstjeneste m/nattverd  
Hans Jacob Finstad  
Ofr: Misjonsprosjektet



|  | Oppsal kirke  | Søndre Skøyen kapell   |
|--|---|--|
| <b>Søndag 26. april</b><br>4. søndag i påsketiden<br>Jes 43,16–21(ptext)<br>eller Apg 9,1–19<br>Åp 2,1–7<br>Joh 13,30–35 | Tårnagentgudstjeneste-<br>Barnas gudstjeneste<br>Endre Olav Osnes<br><br>Ofr IKO   | Gudstjeneste m/nattverd<br>Hans Jacob Finstad<br>Ofr: Eget arbeid             |
| <b>Fredag 1. mai</b><br>Amos 8,4–7<br>Jak 2,1–9<br>Luk 14,12–14  | Kl. 19: Kveldsgudstjeneste<br>Felles gudstjeneste<br>i Bekkelaget kirke   | Kl. 19: Kveldsgudstjeneste<br>Felles gudstjeneste i<br>Bekkelaget kirke  |
| <b>Søndag 3. mai</b><br>5. søndag i påsketiden<br>1 Kong 17,8–16<br>Rom 12,1–3<br>Luk 13,18–21                           | Gudstjeneste m/nattverd<br>Ellen Gryting <br>Bønnevandring <br>Ofr: Eget arbeid         | Gudstjeneste m/nattverd<br>Kåre Skråmestø <br>Ofr: Sjømannskirken             |
| <b>Søndag 10. mai</b><br>6. søndag i påsketiden<br>Dan 9,17–19<br>3 Joh 11<br>Matt 7,7–12                                | Barnas gudstjeneste<br>med babysang. Nattverd<br>Ellen Gryting<br>Ofr: Eget arbeid <br> | Gudstjeneste m/nattverd<br>Hans Jacob Finstad <br>Ofr: Eget arbeid            |
| <b>Torsdag 14. mai</b><br>Kristi himmelfartsdag<br>Dan 7,13–14<br>Rom 10,6–10<br>Luk 24,46–53                            | Gudstjeneste m/nattverd <br>Hans Jacob Finstad<br>Ofr: NMS                              | Felles gudstjeneste<br>i Oppsal kirke  |
| <b>Søndag 24. mai</b><br>Pinsedag<br>1. Mos 1.1-5<br>Apg 2. 1-11<br>Joh 14. 15-21  | Høytidsgudstjeneste<br>m/nattverd<br>Endre Olav Osnes<br>Ofr: Eget arbeid <br>       | Høytidsgudstjeneste<br>m/nattverd<br>Ellen Gryting <br>Ofr: Kirkens bymisjon |
| <b>Mandag 25. mai</b><br>2. Pinsedag Jes 44. 3-5<br>Apg 11. 19-26<br>Joh 6. 44-47  | Økumenisk pinsegudstjeneste<br>for hele prostiet i Mortensrud<br>kirke  | Økumenisk pinseguds-<br>tjeneste for hele prostiet i<br>Mortensrud kirke   |
| <b>Søndag 31. mai</b><br>Treenighetssøndag<br>1 Mos 18,1–8<br>Rom 11,33–36<br>Luk 10,21–24                               | Gudstjeneste m/nattverd <br>Bønnevandring <br>Kåre Skråmestø<br>Ofr Eget arbeid     | Gudstjeneste m/nattverd<br>Hans Jacob Finstad <br>Ofr Eget arbeid           |
| <b>Søndag 7. juni</b><br>2. sønd. i treenighetstiden<br>Salme 67,2–6(ptekest)<br>Gal 3,23–29<br>Joh 3,26–30              | Bydelsdagsgudstjeneste i<br>Bøler kirke. Felles<br>gudstjeneste for Manglerud,<br>Bøler og Oppsal   | Bydelsdagsgudstjeneste i<br>Bøler kirke. Felles<br>gudstjeneste for Manglerud,<br>Bøler og Oppsal  |

# Grete Mugaas: Slutter etter seks år som daglig leder i Oppsal menighet

Grete er stavangerjente, men har bodd på Østlandet i mange år. Hun har nå sluttet etter seks år som daglig leder i Oppsal menighet.

Hun har blitt 67 år og pensjonist, og synes det er vemodig å forlate det hun beskriver som en god arbeidsplass.

**-Oppsal menighet er fantastisk!** Selv om jeg har brukt mye tid på papirarbeid, økonomi, møter og praktisk tilrettelegging, har arbeidsdagen min i stor grad vært preget av kontakt med mennesker.

Jeg har hatt gode kollegaer som jeg er blitt glad i, men det gjelder ikke bare de som er ansatt her. Når man jobber i en menighet, har man en stor flokk frivillige i ”staben”, og de er like viktige! I så måte er Oppsal en rik menighet, for her er det mange som har engasjert seg. I praktisk arbeid, i komiteer og utvalg, i forbønn og i gjennomføring av gudstjenestene, for å nevne noe. **Så jeg sier iblant at jeg har bortimot 150 kollegaer. Og alle disse har tatt godt vare på meg.**

Grete forteller videre at det har vært flott å arbeide med den kristne tro. Menighetens visjon,

«Mennesker møtt av Kristus», er ikke bare en plakate på veggen, men det som styrer arbeidet og hverdagene. Og det skal ikke bare prege



menighetens indre liv, men også våre møter og samtaler med alle vi er i kontakt med: Dåpsforeldre, de som kommer for å melde seg inn eller ut av kirken, leietakere, håndverkere, konsertdeltakere med mer. Alle skal oppleve at de er velkomne og at det er fint å være i Oppsal kirke.

## Har du har konkrete planer for pensjonisttilværelsen?

-Jeg har egentlig ikke tenkt annet enn at det skal bli bedre tid til å være sammen med familie og venner, samt komme skikkelig i gang med slektsforskning som jeg har puslet litt med. Og selvfølgelig mer

tid og overskudd til det arbeidet jeg er engasjert i der jeg bor, dvs i Nittedal menighet. Der er jeg med i trosoppføringsarbeidet, som krever mange frivillige. Så skal det bygges ny kirke i Nittedal, noe som vil kreve ekstra innsats, både fra pensjonister og andre. Jeg gleder meg til å kunne styre mer av dagene selv. Kunne ta en treningstur midt på dagen, passe barnebarn når det er behov for det, stelle i hagen eller ta en tur til fredagslunsjen i Oppsal kirke.

## Er det noe spesielt du kommer til å savne når dagene ikke lenger skal tilbringes på kontoret i Solbergliveien 85?

-Jeg vil selvfølgelig savne menneskene. Men når vårsolen får fjernet siste rester av snø og is, noe som ser ut til å skje svært tidlig i år, så vil nok sykkelturene til Oppsal bli et savn.

Jeg har hatt konkrete mål for hver sesong, en god motivasjon. I fjor ”kom” jeg til Hammerfest, riktignok fordelt på 60-70 sykkeldager, og da var jeg fornøyd. Nå blir det ikke sparte busspenger eller miljøvennlig transport som blir drivkraften, men rett og slett gleden av å kunne være i bevegelse!