

# NABOposten

Nr. 4 - aug./sept. 2016 - 62. årgang

## Oppsal Menighetsblad



Våre konfirmanter - se side 16  
Intervju med fire av  
Oppsalkonfirmantene - se side 7



# Kontaktinformasjon

www.oppsalmenighet.no



- mennesker møtt av Jesus Kristus

## Utleie av Oppsal kirke

Kontakt menighetskontoret

## Utleie av Søndre Skøyen kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no

## Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

## Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppsal.oslo@kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00

## Oppsal menighetsråd

Leder: Marianne Næss Selle

Telefon: 907 25 426

E-post: mari-nae@online.no

## Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til

menighetskontoret Oppsal.

Bankkonto: 1609.12.68071

## Menighetskomité SSK

Leder: Jon Smemo

Telefon: 22 27 02 15

E-post: jsmemo@online.no

## Ansatte i Oppsal menighet



*Menighetsforvalter:* Jan Bye

T: 23 62 99 62 / M: 452 65 914

E-post: jb483@kirken.no



*Sokneprest:* Kåre Skråmestø

T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917

E-post: ks638@kirken.no



*Prostiprest:* Hans Jacob Finstad

M: 452 40 091

E-post: hf224@kirken.no



*Kapellan:* Endre Olav Osnes

T:

E-post:



*Kapellan:* Nina Kristine Niestroj

T: 23 62 99 64 / M: 482 73 390

E-post: nn834@kirken.no



*Vikarprest:* Ellen Gryting

T: 23 62 99 65

E-post: eg697@kirken.no



*Prestevikar:* Maarten Lindtjørn

T: 23 62 99 64 / M: 904 72 211

E-post: ml799@kirken.no



*Trosopplæringsmedarbeider:*

Daniel Waka

T: 23 62 99 67 / M: 947 82 015

E-post: dw837@kirken.no



*Kantor:* Sølvi Ådna Holmstrøm

T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770

E-post: sh829@kirken.no



*Organist i Søndre Skøyen kapell:*

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: ln772@kirken.no



*Diakon:* Edel Lilleeng Solberg

T: 23 62 99 72 / M: 917 08 146

E-post: es765@kirken.no



*Kateket:* Monika Skaalerud

T: 23 62 99 70

E-post: ms349@kirken.no



*Kirketjener:* Johnny Hagen

T: 23 62 99 60 / M: 938 04 007

E-post: jh879@kirken.no



*Renholder:* Ellen Sivertsen

T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)

E-post: post.oppsal.oslo@kirken.no

**NABOPOSTEN**  
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av Oppsal menighet. Opplaget er 8.000 eksemplarer, har fem nummer i året,

og leveres ut til menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur Grafisk.

### Annonser:

Ta kontakt med redaktør for priser.

### Fast avtale:

10 % rabatt

### Redaktør:

Edel Lilleeng Solberg

### Neste nummer:

Utgis uke 46-2016

### Innleveringsfrist:

31.10.2016

### Forsidebilde:

Konfirmanter på Norway Cup

### Foto:

**Monika Skaalerud**

## Uten fasit, men troens øye ser det.

De av oss som i Jesusbevegelsen på 70-tallet ble full av begeistring for Jesus og troen, vi har levd noen år siden den gang. Med årene kommer erfaringene og spørsmålene. Først spurte vi hvordan vi skulle leve i troen og bevare engasjementet? Etter en stund spurte vi «hvorfør?» Hvorfor skapte Gud mennesket med en fri vilje? Hvorfor opplever vi og andre så mye vondt? Hvorfor får ikke alle store åndelige opplevelser eller blir helbredet?



Til tider i livet har spørsmålene vært flere enn svarene, men det har alltid vært klart for meg at ateisten må ha like mange spørsmål: Hvordan kan verden bli til av seg selv? Hvordan kan tilfeldigheter ha styrt utviklingen av mennesket? Hvorfor skjer det så mye uforklarlig når mennesker ber til Gud? «Vi forstår det ikke nå, men vil forstå det siden» svarer ateisten.

Det er egentlig det samme svaret som en troende må leve med. Det er mye vi ikke forstår. Undringen er en del av det å være et menneske. Her går vi i fotsporene til apostelen Paulus: «Nå ser vi som i et speil i en gåte... nå forstår jeg stykkevis». Men vi kan velge å tenke som rådsherren Nikodemus som kom til Jesus om natten: «Vi vet at du er en lærer som kommer fra Gud, for ingen kan gjøre de tegn du gjør uten Gud».

Det er vanskelig å komme utenom Jesus, hans godhet og hans mektige gjerninger. I 1885 skrev sveitseren Budry den kjente påskesalmen «Deg være ære» hvor han uttrykker: «Troens øye ser det». Å tro er ikke å ha svar på alle spørsmål, men det er å ha fått øye på Jesus. Vi får ikke noe bevis. Vi får ikke alle svarene. Men vi kan velge å bli kjent med en som er mer troverdig enn noen annen jeg har møtt:

Jesus Kristus.

Hilsen  
Jan Bye  
Menighets-  
forvalter



## Livet med Kristus varmer og er godt!



Olaug Hansen ble født en vårdag i 1924. Hun og mannen Trygve har nettopp feiret jernbryllup, og har bodd på Oppsal i over 70 år. Olaug bor nå på Oppsalhjemmet, og er en inspirasjon for de hun møter.

–Jeg ser helst lyst på livet, sier Olaug. – Vi har ikke vært uten bekymringer. Men det nytter ikke å gruble over det som er vondt. Vi må overlate alt til Jesus! Han hjelper i alle situasjoner. Ingenting er for stort, ingenting er for lite. Jeg har vært veldig syk, men Jesus griper inn og ordner opp. Det er som i sangen: «Ingen er så trygg i fare som Guds lille barneskare.»

Mange tror at livet slutter når en blir kristen. Men det er motsatt! Nettopp da begynner det! Livet med Kristus er rikt. Det varmer en og gjør godt! Jeg har i grunnen vært en kristen hele livet, og hadde det fint i Filadelfia i ungdomstida. Vi besøkte fengsler og andre institusjoner, og vitnet om Jesus.

Jeg ber mye. For barn og barnebarn, og for alle som bor her på sykehjemmet. Jeg ber for de som er syke, og om at alle som ennå ikke kjenner Jesus, skal skjønne at

livet med Ham er trygt og godt. Han er verdt å følge! Jeg ber for de som utsettes for ulykker, og om fred. Jeg takker Gud for hver dag som går, og for at jeg får den hjelpen jeg trenger.

Oppsal kirke er et hjem for oss. Jeg er så glad for at det er et så åndelig sted, det er Ånden som gjør levende!

–Nå når livet mitt går mot slutten, er det så fint å vite hvor jeg skal hen! Jeg tror vi skal stå til ansvar for hvordan vi brukte livet. Men Jesus tok med seg våre synder opp på korset, det er trygt å tenke på!



## BIBELSAMLINGER HØSTEN 2016

**Sted: Søndre Skøyen kapell. Tidspunkt: fra kl. 19.00 til 21.00.** Det blir servert frukt og noe å drikke.

**08.09:** Tema: «**Fortellingen om Josef. Hvordan forholder vi oss til urettferdighet?**» Fengselsprest Jens Fredrik Brenne

**15.09:** Tema: «**Med røttene i Det gamle testamentet.**» Teolog og tidligere høyskolelektor Anne-Margrete Saugstad.

**22.09:** Tema: «**Profeti og oppfyllelse.**» Teolog og tidligere høyskolelektor Anne-Margrete Saugstad.

**29.9:** Tema: «**Fortellingen om Ester. Forholdet mellom indre og ytre skjønnhet.**» Fengselsprest Jens Fredrik Brenne.





## PROSTIETS BØNNEDAG: «Jeg har fått min sjel til å være stille»

MEDITASJON SOM KRISTEN BØNN

Nordstrand kirke, Ekebergveien 238, 29. oktober, kl. 10.30–15.00

Se mer på [www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no).



**Gravsteiner - Inskripsjoner  
- Omarbeiding**  
Utstilling vis å vis Østre  
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo  
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31  
[www.gravstein.com](http://www.gravstein.com)

**Auster  
Dame- og Herre-  
frisør  
Parfumeri AS**

Oppsal kjøpesenter  
**Telefoner**  
22 26 43 94 • 22 26 77 78

## TVEITA ADVOKATKONTOR

**Advokat Kari Paulsrud m.n.a.**

Testamente/arv, Samboeravtaler, Separasjon/skilsmisse,  
Barn/barnevern, Trygd/erstatning, Arbeidsrett, Husleie,  
Fri rettshjelp

Kontor i 3. etg. ved OBOS eiendomsforvaltning og senterledelsen

Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 908 89 733

e-mail: [kpaulsrud@kindemco.no](mailto:kpaulsrud@kindemco.no)

## OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntillegisin Yngve Rønsen- Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE- GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

**Tlf. 22 27 49 29- Telefntid: 08:00- 15:00**

Haakon Tveters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

## Oppsal Samfunnshus Selskaps- og møtelokaler – I bydelens hjerte



Våre lokaler egnar seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

*Utleiealternativene dekker fra 10 til 150 personer.*

*Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.*

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40  
[post@oppalsamfunnshus.no](mailto:post@oppalsamfunnshus.no)

# Hva skjer...

## Formiddagstreff i Oppsal kirke, Solbergliveien 85, kl 12.00-14.00

**6. september:** Hageprat ved Oddrun Rosnes. Andakt, allsang og god servering!

**4. oktober:** Linda Slydahl, leder avdeling lavterskel i bydel Østensjø, snakker om: «Hverdagsgrep som kan ivareta min helse».

**1. november:** Besøk av forebyggende avdeling hos politiet på Manglerud, som snakker om eldres sikkerhet.

## Kirkeringen i Oppsal kirke, kl 12.00-14.00

Ta med matpakke! Andakt og allsang. Det serveres te, kaffe og kake.

**16. august**

**20. september**

**18. oktober**

**15. november**

## Fredagslunsj

Ta med matpakke og stikk innom Oppsal kirke **fredager kl. 12.00-13.00!** Vi serverer kaffe, te og kanskje noe godt til kaffen.

## Kulturaftener i Søndre Skøyen kapell

**Søndag 14. september kl. 18.00:** Historiker, forfatter og politiker Hans Olav Lahlum vil kåsere om presidentvalget i USA. (Se side 9.)

**Søndag 20. november kl. 18.00:** Program ikke fastlagt ennå.

## Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell, Dalbakkveien 39

**Onsdag 14. september kl. 12.00:**

Inge Ålgård (tidligere prest i Oppsal) forteller om sitt arbeid som prest i politiet.

**Tirsdag 18. oktober kl. 12.00:**

(Kombineres med messe/basar, fra kl. 11.00-14.30.) Program gjøres kjent senere.

**Tirsdag 8. november kl. 12.00:**

Program gjøres kjent senere.

**(Endring i dato for disse to siste i forhold til det som tidligere er gjort kjent.)**

## Skøyenåsen misjonsforening

**Mandag 12. september kl.19.00**

i Søndre Skøyen kapell.

Monika Skaalerud kommer.

**Mandag 10.oktober kl.19.00**

hos Birkemoe, Dalbakkveien 104.

Eivind Osnes kommer.

**Mandag 14.november kl.19.00**

hos Kari Selvaag, Dalbakkveien 56.

Dag Smemo kommer.



**Gro Huvestad, Gartner**

Jeg er i virksomhet fra februar til oktober

- SKJØTSEL/VEDLIKEHOLD • BESKJÆRING
- UTPLANTING • NYANLEGG • RÅDGIVNING

Ta gjerne kontakt for en prat!

Tlf.: 99 038 310

E-post: gro@planteoghagestell.no

## Møt noen av Oppsals konfirmanter:

På siste side i bladet kan du se lista over de 93 som er konfirmanter i Oppsal menighet i år. Vil du lese noen av inntrykkene fire av dem, Hanna, Magella, Viktoria og Matilde, har i fra konfirmanttida?

Viktoria sier: Konfirmanttiden har vært lærerik, spennende og gøy! Magella sier: Denne tiden har vært lærerik og nyttig i forhold til mitt syn på kristentroen.

### Gleder meg til leir!

-Det beste med å være konfirmant har vært å bli bedre kjent med andre på min alder fra andre skoler. Det har også vært gøy å være ministrant, dvs. medhjelper under gudstjenestene. Jeg gleder meg veldig til konfirmantleiren vi skal ha slutten av sommerferien, sier Hanna. Matilda sier: -Jeg har likt å arbeide med temaer som har fått meg til å tenke mer. For eksempel på verdier, hvordan behandle andre osv. Viktoria sier hun har lært mye nytt om både sitt og kirkens syn på kristendommen og Gud.

### Kontakt med Gud gjennom bønn

Hanna anbefaler andre å delta i Oppsals konfirmantopplegg! -Man lærer mer om det å være kristen, og det er veldig sosialt. -Jeg har vært mye i kirka før jeg startet med konfirmantundervisningen, så jeg kjenner egentlig ikke Gud på en annen måte nå enn det jeg gjorde før. Magella trekker fram det gode miljøet og læring. -Vi kan ha kontakt med Gud gjennom bønn og å lese i Bibelen.

### Noe spesielt

-Jeg tror Gud vil gjøre noe spesielt med livet mitt. Jeg tror han vil at jeg skal leve det livet jeg vil leve. Vær lykkelig og ha det bra, sier Hanna.



På bildet f. v: Magella Marie Hægland, Hanna Melhus Garborg, Viktoria Hov Jensen og Matilde Ravn. Bildet er tatt på Norway Cup i sommer.

**NABO**POSTEN  
Oppsal Menighetsblad

### Naboposten for 40 år siden Nr 8 – 1976:

Kirken har omsorg for de unge – sier vår nye ungdomsleder. -Jeg har ennå ikke latt meg ordinere til prest. Jeg er ikke mot kvinnelige prester, jeg er tvert om blitt mer og mer overbevist om at det ikke skulle være noe til hinder for at også vi kvinner kan bli prester. Når jeg likevel ikke har tatt standpunkt til om jeg vil la meg ordinere, henger det heller sammen med min vurdering av meg selv i presterollen. Har jeg myndighet nok når jeg står på prekestolen? Inngir jeg nok tillit til å være sjelesørger? - sier Wenche Skoglund, ny ungdomsleder i Oppsal menighet.

### Naboposten for 20 år siden Nr. 5 – 1996:

Ny kapellan i menigheten Pål Torkildsens etterfølger er utvalgt og ansatt. Vår nye kapellan heter Axel Jørgen Bugge, ble født i Arendal for 35 år siden og er ugift. Han har allerede vært innom kirken, hilst på staben og tatt sin kommende bolig på hjørnet av Tyristubbveien og Vilbergveien i øysyn. De siste sju årene har Bugge vært prest i Nord-Rana menighet i Nordland, og 1. oktober tiltrer han i Oppsal menighet. Vi ser fram til samarbeidet med vår nye prest!

v/ Johan Hindahl

## Almedalen - en gang et flott parkanlegg

På Østensjøveiens høyeste punkt rett øst for Østensjø gård er det et rekkverk ut mot en kløft som kan virke litt dyster dersom man tar seg tid til å titte ned. Gårdsveien, den gamle Østensjøveien, nå Valborgs vei oppkalt etter en av Haakon Tveters døtre, danner avgrensningen mot sør. Ravinedalen har opprinnelig strukket seg østover mot Østmarkveien, men dalføret er fylt igjen og bebygget.

Nede i kløften, i den bratte U-formede ravinedalen med leireskråninger helt inn mot muren under veien, renner Ulsrubbekken ut i en gårdsdam, anlagt på 1920-tallet og restaurert på 1990-tallet, før den fortsetter i en sving ned mot Østensjøvannet. En gang var denne ravinedalen langt mer velholdt og preget av edelløvsskog, særlig av store almetrær. Derav navnet.

Det var Haakon Tveter som plantet trær, bygget gangveier som det fortsatt er spor etter og utviklet området til

et lite parkanlegg. Før han overtok Østen-sjø gård fra sin far var Haakon Tveter forpakter av Ladegaardsøens Hovedgaard. Den er i dag bedre kjent som Kongsgården på Bygdøy. I 1875 fikk Østensjø gård besøk av dronning Sophie, kronprins Gustaf og tre prinsesser. De kongelige med stort følge tilbrakte flere formiddagstimer på Østensjø, noe som kan understreke forbindelsen mellom de kongelige og Østensjø gård. Parkanleggene på Kongsgården har trolig gitt Haakon Tveter ideer til anlegget i Almedalen.

For å bevare den særegne dalen for ettertiden fikk Haakon Tveter den administrativt fredet ved tinglysing i 1921. Park- og idrettsvesenet laget i 1977 en skjøtelsesplan for dalen, som en del av skjøtelsesplanen for Østensjøvannet.

Da Østensjø gård ble fredet etter kulturminneloven i 2011 ble også Almedalen inkludert i fredningen.



*Almedalen var en gang preget av edelløvsskog, særlig av store almetrær. Derav navnet. Bildet viser en råttne stubbe fra et almetre, Ulsrubbekken til høyre og låven på Østensjø gård i bakgrunnen. Foto 6. mai 2003.*

*For flere bilder, se Østensjø lokalhistoriske bilder: <http://bildebaser.deichman.no/>*



## KULTURAF滕EN I SØNDRE SKØYEN KAPELL

SØNDAG 25. SEPTEMBER KL. 18.00

HANS OLAV LAHLUM KÅSERER OM:

«PRESIDENTVALGET I USA»

Han vil sette årets presidentvalg inn i et historisk perspektiv. Lahlum er en uredd debattant og foredragsholder, og kjent som historiker, biograf, kriminalforfatter, sjakkspiller og SV-politiker. Han er utdannet fra UiO med fagene historie, statsvitenskap og religionshistorie og har vært aktiv i SV i en årrekke, som fylkesleder i Oppland SV og som landsstyremedlem. Han har vært nominert ved fylkestingsvalg og nominert som Oppland SVs tredje kandidat til Stortingsvalget 2013.

### Vel møtt!

Enkel servering.  
Entre kr. 100,-  
Arrangør: Søndre Skøyen  
Menighetskomite.



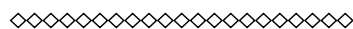
## Sommerkafeen i Søndre Skøyen kapell

- Sommeren 2016 er snart historie. Men vi tar med oss noen gode minner fra samværene vi har hatt i Søndre Skøyen kapell, i forbindelse med årets

sommerkafe. Takk til alle som har tatt turen innom. Og takk til dere som har hjulpet til på forskjellig vis. Vi har også sendt rundt "kurven", og den innbrakte hele kr. 5.784,- som Det norske Misjonsselskap



Hva er O2? O står for Oppsal. 2 står for "den andre gudstjenesten". O2 er også formelen for oksygen, som vi mennesker trenger for å leve. Målet med O2 er å samle ungdom til en annerledes gudstjenestefeiring. Det er åpen kafé fra kl. 18.00, og kl. 19.00 flytter vi oss inn i kirken og samles til sang, fellesskap, bønn og forkynnelse. "Det er ikke godt for mennesket å være alene", kom derfor til Søndre Skøyen kapell og bli med i fellesskapet 18.9, 16.10 og 13.11!



får gleden av, til sitt verdensvide misjonsarbeid. Tusen takk!

Vi ses snart igjen i kapellet, for nå blir dette "hovedkirken" vår fra slutten av september og noen måneder fremover, når Oppsal kirke skal pusses opp. Dette er et flott Gudshus, med mye velsignelse "i veggene". Bli med oss inn i en spennende høst! Med vennlig hilsen Sommerkafeens vertskap v/ Elisabeth



Besøk vår brukervennlige nettside for å komponere gravstein:  
[www.ellingardmonument.no](http://www.ellingardmonument.no)

Velkommen til vår store utstilling i Oslo: Alle hverdager mellom kl 08.00-16.00, eller besøk et av våre samarbeidende begravellesbyråer



- Salg av gravstein
- Oppussing
- Inskripsjoner
- Oppretting
- Bolting

Østre Aker vei 103  
Telefon: 22 15 55 50  
E-post: [monument@ellingard.no](mailto:monument@ellingard.no)

## Oppsal treffsenter 60 pluss

Oppsal samfunnshus

Vetlandsveien 99/101, 2. etg

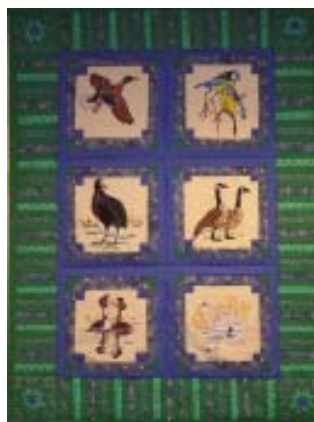
Et trygt møtested for selvstendige og aktive 60 pluss innbyggere. Vi tilbyr mange forskjellige aktiviteter som fremmer helse og forebygger sykdommer. I tillegg holder vi forskjellige kurs og veiledninger. I vår hyggelige kafeteria serveres lunsj mandag og onsdag, tirsdag og torsdag har vi middag. Fredager er grøtdag.

Vi kan også friste med gode smørbrød og nystekte vaffler til kaffen.

Velkommen inn og se vårt varierte program.

For mer informasjon: Bestyrer Nazanin Reyazikhoei. Tlf: 907 07 004

Mail: [nazanin.reyazikhoei@bos.oslo.kommune.no](mailto:nazanin.reyazikhoei@bos.oslo.kommune.no)



## Kontakt oss når du skal selge!

**Vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår god pris på salg av bolig. Vurderer du å selge? Ta kontakt med oss i dag for en uforpliktende verddivurdering.**



**Alexander Klemp**  
*Fagansvarlig  
Eiendomsmegler*



**Ken Tomter Kobberstad**  
*Eiendomsmegler  
MNEF*



**Sven Yngve Hovland**  
*Eiendomsmegler-  
fullmektig*



**Steinar Gulbrandsen**  
*Eiendomsmegler  
MNEF*



**Sofie Lund**  
*Eiendomsmegler-  
fullmektig*

### OBOS eiendomsmeglere Oppsal

Haakon Tveters vei 88, v/Oppsal Senter  
Telefon 23 12 65 60





## BABYSANG (0 - 1 ÅR)

Hver torsdag kl. 12.00

**Oppstart torsdag 1. september 2016 kl. 12.00**

Sosialt tilbud for hjemmeværende mødre, fedre og besteforeldre med små barn fra 0-1 år. Det koster 40,-/gang, ellers er det mulighet til å betale 300,- for 10 ganger, da slipper man å huske penger hver gang man skal til babysang. Velkommen til sang, lunsj og hyggelig felleskap.

## FAMILIEMANDAG



**Alle oddetallsuker på mandager**  
**Oppstart mandag 29. august kl. 17.00-19.00**

Kom til ferdig middag og dekket bord, vi spiser og prater sammen. Etterpå har vi aktivitet og korgrupeer før vi avslutter med sangstund. Vi setter pris på at du melder fra at du kommer. Ta gjerne med naboer, familie og venner.  
E-post: [DW837@kirken.no](mailto:DW837@kirken.no)

## SØNDAGSSKOLE



Det er viktig at barn får erfare troens uttrykk. Søndagsskole er en viktig hjelp til foreldre som ønsker å gi barna en kristen tro.

**Følg med på gudstjenesteplanen i Naboposten og på hjemmesiden vår.**

## BARNAS GUDSTJENESTER

Barnas gudstjenester er gudstjenester for alle, men spesielt tilrettelagt for barn. Denne høsten har vi planlagt gudstjenester hvor alle 2-, 4-, 6-, 8-, 11- og 12-åringer er spesielt invitert. Alle får invitasjon i posten når det er deres tur.

### Søndre Skøyen kapell

**18. september:** Utdeling av bilde til alle 2-åringer.

**16. oktober:** Utdeling av "Min kirkebok" til alle 4-åringer.

**26.-27. november:** "Lysvåken" med gudstjeneste



## DÅPSSKOLE FOR 4-ÅRINGER



**Mandag 17. okt, 24. okt, 31. okt, og 7. nov kl. 17.00**

Dåpsskolen er for alle 4-åringer. Du får lære om hvorfor du ble døpt, og mye mer om Jesus. Vi skal ikke minst bli kjent med hverandre og leke sammen. Vi skal lære mye fra «Min kirkebok» du fikk utdelt på gudstjenesten, derfor er det viktig at du husker å ta den med.

**Mandag 17. oktober og 31. oktober** starter vi med fellesmiddag i felleskap med familiemandaggjengen og deretter er det dåpsskole. Dersom du ønsker å bli med videre på Oppsang barnekor, er du velkommen ☺

## OPPSANG OG BARNEGOSPELKOR



**Oppstart mandag 29. august**

Liker du å synge, eller er du interessert i å lære å synge og være med i et godt felleskap med barn på din alder? Oppsang er for deg som er 1-5 år, og barnegospel for deg som er 6-10 år.

Vi øver på mandager kl. 18.00-19.00.

Annenhver mandag i alle oddetallsuker starter vi med middag kl. 17.00.

Du er hjertelig velkommen ☺

**Følg med på hva som skjer i menigheten på:  
[www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no) og på facebook!**



## Skøyenåsen Legekontor

Vi har utvidet og har nå både en kvinnelig og en mannlig lege.

### Vi utfører:

- Allmennpraksis og sykebesøk
- Gynekologi og kvinne-medisin
- Familiemedisin
- Små-kirurgi og lab

Våre åpningstider er mandag til fredag

**kl. 09:00 - 15:00**

Tlf: 22 75 72 70

Følg oss på facebook  
Skøyenåsen Legekontor



Vi ønsker nye og gamle pasienter velkommen



## Trenger du følge til lege, tannlege, sykehus eller frisør?

Vi har frivillige som kan følge deg som en ekstra trygghet hvis du er ustø eller usikker på turen alene. Ta kontakt en uke i forveien, så finner vi en frivillig som er ledig til dagen du trenger det.

## Trenger du hjelp til noe praktisk hjemme?

Vi har frivillige som kan hjelpe med enkle oppdrag i hus eller hage.

## Sentralen holder til i OPPSAL SAMFUNNSHUS 3. ETG.

Åpent mandag-fredag mellom 10 og 15 eller kveldstid etter avtale.

**Telefon: 22 75 84 84**

e-post: frivilligopp@live.no

Tilknyttet Grasrotandelen!

## Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



**Matspecialen AS**  
Ole Deviks vei 26, 0666 Oslo

Tlf **23 03 95 00**

Faks **23 03 95 10**

Deilige retter til rett tid – [www.matspecialen.no](http://www.matspecialen.no)

*En annonse i  
Naboposten synes,  
som du ser!*

# REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,  
Vetlandsveien 68

## Veterinær

## Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerer
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO

**Tlf: 950 71 012**

NORGES ELDSTE  
BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30

Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50

[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no)

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)





## DØPTE

Johannes Aass Barman  
Ylva Fjelnseth Wold  
Marielle Aarseth Grøtteland  
Patrick Støa  
Sander Daling Fjørtoft  
Victor Hagaseth Pedersen  
Jane Chikondi Mutoloki  
Celine Sandberg Gulliksen  
Olea Vollebæk Maalø  
Madelen Søhus  
Thelma Ullestad Frontéri  
Rebecca Elina Ledermann  
Sippala  
Sanna Rødskog Dahl  
Emma Cecilia Jacobsen  
Storheill  
Mathias Ihler-Buraas  
Mathilde Saltnes Listerud  
Liam Saltnes Listerud  
Oskar Ulimoen Sevilhaug  
Sonja Jørgensen Søbstad  
Johanne Marie Løsnestøkken  
Ose  
Ådne Hjertvik Urke  
Svein Ola Løsnestøkken Ose

## DØDE

Aslaug Jenny Nordhagen  
Målfrid Hansen  
Yvette Marcussen Haugstad  
Asbjørn Oskar Ure  
Lone Gade Jensen  
Elsa Solveig Arvesen  
Else Synøve Longwell  
Rolf Erling Ruud  
Signe Andrea Aabøe  
Edith Lauritzen  
Petter Hellby  
Aud Turid Berglund  
Stein Madsen  
Steinar Øiahals  
Reidun Svendsen  
Kåre Einar Osdal  
Bjørn Walthar Berg  
Per Eia  
Alf Melby  
Elsa Maria Larsen  
Alf Lauritz Gran  
Björg Olga Hulleberg

## OFRINGER I OPPSAL KIRKE

5/6: Blå kors kr. 3.532  
12/6: Eget arbeid kr. 5.789  
19/6: Østmarkkapellet kr. 3.335  
26/6: NMS kr. 5.213  
10/7: Eget arbeid kr. 5.288  
17/7: Eget arbeid kr. 3.600  
24/7: Himalpartner kr. 4.287  
7/8: Fjellhaug bibelskole  
kr. 5.354

## OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

5/6: Kirkens bymisjon kr. 2.003

## VIGDE

Christina Morud Gjesdal og  
Morten Krogh Myhre

---

### Nytt fra menighetsrådet:

Før sommeren var det spesielt to saker menighetsrådet hadde fokus på. Det ene var tilsetning av ny ungdomsprest i 50% stilling. Endre Olav Osnes som jobbet i menigheten for et år siden, har takket ja til jobben og starter opp i september. Menighetsrådet ser fram til å få ham på laget, og planlegger gudstjeneste med avskjed med Ellen Gryting og Maarten Lindtjørn, og velkomst for Endre Olav i begynnelsen av september.

Den andre saken har vært ivaretagelse av gudstjenester og annet arbeid når kirken midlertidig blir stengt grunnet rehabilitering fra 19.09. Det har vært avholdt et åpent menighetsmøte hvor dette har vært drøftet.

Konfirmasjon gjennomføres som vanlig i Oppsal kirke. Det er lagt en plan for formiddagsgudstjenester og kveldsgudstjenester utover høsten i Søndre Skøyen kapell. O2-gudstjenestene for «ungdom i alle aldre» blir videreført en søndag kveld i måneden. Det legges også opp til fast gravferdsdag i kapellet, slik det har vært i Oppsal kirke.

Noe er fortsatt usikkert i forhold til kontorsituasjon for de ansatte i tida med innvendige arbeider i kirken. Ta kontakt med menighetskontoret, tlf. 23 62 99 62, eller følg med på nettsidene [www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no), hvis du har spørsmål om noe av dette!

Jan Bye.

# Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med \*  
Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole





Oppsal kirke  
Kirkeskyss? Ring mellom  
kl. 09:30 & 10:00 samme dag.  
Tlf.: 952 73 067




Søndre Skøyen kapell  
Kirkeskyss? Ring mellom kl.  
10:00 & 10:30 samme dag.  
Tlf.: 22 27 88 44


**Søndag 28. august**  
15. søndag i treenighetstiden  
Rut 1,7-11.16-19a  
1 Kor 13,7-13  
Joh 15,9-12

Samtalegudstjeneste  
m/nattverd  
Ellen Gryting og  
Maarten Lindtjørn.   
Ofr: KRIK

Gudstjeneste m/nattverd  
Hans Jacob Finstad  
Ofr: Eget arbeid 

**Søndag 4. september**  
16. søndag i treenighetstiden  
Ordsp 9,1-5  
1 Kor 1,18-25  
Matt 11,16-19

Gudstjeneste m/nattverd  
Avskjedsgudstjeneste med  
Maarten Lindtjørn og Ellen  
Gryting.   
Nina Niestroj og  
Kåre Skråmestø.  
Ofr: Eget arbeid

Gudstjeneste m/nattverd  
Hans Jacob Finstad  
Ofr: Eget arbeid 

**Lørdag 10. september**  
17. søndag i treenighetstiden  
Esek 37,1-5.10-14  
Fil 1,20-26  
Mark 5,35-43


**11.00: Konfirmasjon (\*)**  
Maarten Lindtjørn, Ellen  
Gryting og Monika Skaalerud.  
**13.00: Konfirmasjon**  
Maarten Lindtjørn, Ellen  
Gryting og Monika Skaalerud.  
**15.00: Konfirmasjon**  
Maarten Lindtjørn, Ellen  
Gryting og Monika Skaalerud.  
Ofr: Ungdomsarbeidet i  
menigheten

**13.00: Konfirmasjon (\*)**  
Maarten Lindtjørn, Ellen  
Gryting og Monika Skaalerud.  
Ofr: Eget arbeid.

**Søndag 11. september**  
17. søndag i treenighetstiden  
Esek 37,1-5.10-14  
Fil 1,20-26  
Mark 5,35-43

**11.00: Konfirmasjon (\*)**  
Maarten Lindtjørn, Ellen  
Gryting og Monika Skaalerud.  
Ofr.: Ungdomsarbeidet i  
menigheten

**Søndag 18. september**  
18. søndag i treenighetstiden  
Salme 38,10-16  
1 Joh 4,11-16  
Mark 1,40-45

Barnas gudstjeneste.  
Utdeling av bilde til 2-åringer  
og «Min kirkebok» til 4-åringer.  
Daniel Waka og Nina Niestroj  
Ofr: Menighetens  
dåpsopplæring 

19.00: O2 gudstjeneste.  
Kåre Skråmestø og Maarten  
Lindtjørn  
Kafé fra kl. 18.00.


















**Søndag 25. september**  
19. søndag i treenighetstiden  
1 Sam 3,1-11  
1. Kor 9, 19-23  
Luk 9,57-62

Oppsal kirke stengt pga  
rehabilitering. Gudstjenestene  
er i Søndre Skøyen kapell.

Gudstjeneste m/nattverd   
Hans Jacob Finstad

**Oversikt over høstens offerformål vil bli lagt ut på nettsiden og i kirken så snart menighetrådet har gjort vedtak.**



	Oppsal kirke	Søndre Skøyen kapell
<b>Søndag 2. oktober</b> 20. søndag i treenighetstiden Rut 2,8-11 Ef 6,1-4 Matt 18,1-11	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø  
<b>Søndag 9. oktober</b> 21. søndag i treenighetstiden Fork 5,9-14 1 Tim 6,6-12 Luk 12,13-21	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd Diakonien dag  Edel Solberg og Kåre Skråmestø 18.00: Gudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad 
<b>Søndag 16. oktober</b> 22. søndag i treenighetstiden 3 Mos 19,1-2.16-18.33-34 Jak 2,1-9 Luk 10,25-37	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Skaperverkets dag (*) Speiderne deltar. Nina Niestroj og Hans Jacob Finstad  19.00: O2- gudstjeneste Endre Olav Osnes. Kafé fra kl. 18.00.
<b>Søndag 23. oktober</b> 23. søndag i treenighetstiden Jes 59,1-4 1 Joh 1,8-2,2 Matt 24, 35-44	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Misjonsgudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad  
<b>Søndag 30. oktober</b> Bots- og bønnedag Mika 7,18-19 2 Kor 13,5-8 Luk 15,11-32	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd (*) Nina Niestroj  18.00: Gudstjeneste m/musikk av Johnny Cash m/Atle Karlung m.fl. Nattverd (*)  Kåre Skråmestø
<b>Søndag 6. november</b> Allehelgensdag Jes 60,18-22 Hebr 11,11-16.39-40 Luk 6,20-23	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad   18.00 Minnegudstjeneste Menighetens prester og diakon. 19.00 Konsert
<b>Søndag 13. november</b> 26. søndag i treenighetstiden Ordsp 14,21-22.25.31 Fil 1,20 Luk 13,10-17	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd  Søndag for de forfulgte  Edel Solberg og Kåre Skråmestø 19.00: O2- gudstjeneste Endre Olav Osnes Kafé fra kl. 18.00.
<b>Søndag 20. november</b> Domssøndag / Kristi kongedag 5 Mos 30,15-20 1 Kor 15,22-28 Joh 9,39-41	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd Endre Olav Osnes  
<b>Søndag 27. november</b> 1. søndag i advent Salme 24, 1-10 Rom 13, 11-12 Matt 21, 1-11	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	<b>Barnas gudstjeneste (*)</b>  "Lys våken!" 11-åringene inviteres Nina Niestroj  18.00: Gudstjeneste m/nattverd v/Hans Jacob Finstad



## Våre konfirmanter!

### Oppsal kirke 10.09.2016 11:00

Berg, Andreas Sebastian  
 Gystad, Herman Olaf  
 Ness, Philip Hushagen  
 Bredal, Hedda Tangenes  
 Folmer, Andrea  
 Foss, Kine Iren  
 Garborg, Hanna Melhus  
 Haave, Tuva Eik  
 Haugland, Lea  
 Hægland, Magella Marie  
 Borgen

Jensen, Viktoria Hov  
 Karlsen, Martine  
 Reppesgård

Kleven, Bjørg-Helén  
 Oudenstad

Krogh, Ane Sofie  
 Larsen, Pia

Martinsen, Sara  
 Mutoloki, Chikondi  
 Ringerike, Marlene  
 Kragstad

Salgado, Luana Johnsen  
 Sæther, Gjertrud Eide  
 Tollefsen, Thea  
 Øvestad, Ingrid Elise

### Oppsal kirke 10.09.2016 13:00

Aasen, Jakob Hanche  
 Amundsen, Sivert  
 Bakkemo

Christensen, Nils Oscar  
 Einang, Ludvig Emil  
 Stranden

Greco, Matteo Brosstad  
 Heivang, Henrik  
 Kolberg, Christophe Bang  
 Lindmo, Eivind

Løvold, Peter Alexander  
 Døvik  
 Ohlgren, Mathias  
 Solfeld, Helge  
 Sønstebo, Thias  
 Telje, Ola  
 Vinge, Karsten  
 Brenden, Amanda Louise  
 Bårdstu, Elisabeth  
 Jurs, Juliane Johnsen  
 Lie, Cecilie Adolfsen  
 Ravn, Matilde  
 Slettebø, Annine Elena  
 Sofie  
 Stuve, Amalie Marie  
 Sætre, Emma Nybu  
 Thuv, Maria Rasmussen



### Oppsal kirke 10.09.2016 15:00

Apenes, Georg Devendra  
 Berget, Robin  
 Dieseth, Eirik Blaabjerg  
 Furuseth, Filip Søhus  
 Jansen, Simen

Karlsen, Martin Eriksrud  
 Karlsen, Joakim Eriksrud  
 Kjørstad, Sander Hoel

Knai, Fredrik Granvold  
 Skoglund, Gustav Emil  
 Storhøi, Mathias

Alexander Keilhau  
 Strand, Herman Øistad  
 Syversen, Marcus

Volden, Mikkel Johan  
 Edvard  
 Whist, Nicolai Huitfeldt

Aamodt, Il Savia  
 Andersen, Wendy Cara  
 Eidstuen, Maria Yu  
 Grude, Hannah Elisabeth  
 Kolstad, Aurora  
 Nwachukwu, Dozie Oluchi  
 Sunde, Henriette Marie  
 Sæther, Maria

### Oppsal kirke 11.09.2016 11:00

Andresen, Victor Lind  
 Berisha, Adrian Bech  
 Burum, Felix Norum  
 Johnsrud, Kim Sebastian  
 Fure  
 Kielland, Magnus  
 Leikfoss, Joakim  
 Shikoswe, Choolwe  
 Wingård, August Jørstad  
 Andersen, Christine Breiby  
 Bryhn, Amalie Thyрни  
 Webster  
 Gårviken, Ida Marie  
 Fredheim  
 Helland, Sofia Hajaj  
 Lamva, Maylen Hatlevik  
 Lystad, Sofie Staurvik  
 Ojulu, Chogober Odiel  
 Skotte, Tuva Tian  
 Svenningsen, Karine  
 Jonsrud



### Søndre Skøyen kapell

#### 11.09.2016 13:00

Hansen, Nicolay Pillgram  
 Helljesen, Simen  
 Laugsand, Kristian Persøy  
 Sandsdalen, Andreas Hoel  
 Terjesen, Joachim  
 Trandum  
 Hagen, Nora Lykke  
 Holm, Elise  
 Lillehagen, Hannah Olivia  
 Unstad

