

NABOposten

Nr. 1 - vinter 2017 - 63. årgang

Oppsal Menighetsblad



Sangglade jenter!

Oppsal kirkes tweens-kor. Se baksiden.

Kontaktinformasjon

www.oppsalmenighet.no



- mennesker møtt av Jesus Kristus

Utleie av Oppsal kirke

Kontakt menighetskontoret

Utleie av Søndre Skøyen kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no

Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppsal.oslo@kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00

Oppsal menighetsråd

Leder: Marianne Næss Selle

Telefon: 907 25 426

E-post: mari-nae@online.no

Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til

menighetskontoret Oppsal.

Bankkonto: 1609.12.68071

Menighetskomité SSK

Leder: Jon Smemo

Telefon: 22 27 02 15

E-post: jsmemo@online.no

Ansatte i Oppsal menighet



Daglig leder: Jan Bye

T: 23 62 99 62 / M: 452 65 914

E-post: jb483@kirken.no



Sokneprest: Kåre Skråmestø

T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917

E-post: ks638@kirken.no



Prostiprest: Hans Jacob Finstad

M: 452 40 091

E-post: hf224@kirken.no



Kapellan: Endre Olav Osnes

T: 23 62 99 65 / M: 452 41 346

E-post: eo446@kirken.no



Vikarprest: Maarten Lindtjørn

T: 23 62 99 64 / M: 904 72 211

E-post: ml799@kirken.no



Kapellan: Nina Kristine Niestroj

I permisjon



Trosopplæringsmedarbeider:

Daniel Waka

T: 23 62 99 67 / M: 947 82 015

E-post: dw837@kirken.no



Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm

T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770

E-post: sh829@kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell:

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: ln772@kirken.no



Diakon: Edel Lilleeng Solberg

T: 23 62 99 72 / M: 917 08 146

E-post: es765@kirken.no



Kateket: Monika Skaalerud

T: 23 62 99 70

E-post: ms349@kirken.no



Kirketjener: Johnny Hagen

T: 23 62 99 60 / M: 938 04 007

E-post: jh879@kirken.no



Naboposten utgis av Oppsal menighet. Opplaget er 8.000 eksemplarer, har fem nummer i året,

og leveres ut til menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur Grafisk.

Annonser:
Ta kontakt med redaktør for priser.

Fast avtale:
10 % rabatt
Redaktør:
Edel Lilleeng Solberg

Neste nummer:
Utgis uke 13-2017
Innleveringsfrist:
06.03.2017

Forsidebilde:
Oppsal kirkes
Twens-kor

Foto:
Hans Jacob Finstad

En levende kirke

I januar var vi på tur med lederne i konfirmantarbeidet.

Tema for turen var «levende kirke».



Foto: Finn Tennøe

For at et menneske skal være levende trenger det et hjerte som banker. Har vi ikke puls er vi ikke levende. For mange er Gudstjenesten denne pulsen for kirken og i troslivet.

Gudstjenesten samler ulike typer mennesker fra forskjellige lag av befolkningen. Mennesker som tror, som søker, som lengter, som ber og håper. De som sørger, de som gleder seg, de som er fortvilet, sinte. Levende mennesker med puls møtes i kirkens puls.

Mennesker har flere behov for at vi skal holde oss i live. Vi trenger ikke bare puls og pust, men vi trenger mat, vann, hvile, trygghet og omsorg.

Hva trenger kirken for å holdes i live? Hva trenger troen min? I Gudstjenesten samles vi som et fellesskap rundt dåp og nattverd, bibel og bønn.

Maten vi trenger er nattverden. Dåpen er vannet. Bønnen gir hvile, Ordet gir trygghet. Og i fellesskapet får vi omsorg, og vi gir omsorg til andre.

I Gudstjenesten får kirken det den trenger for å holdes i live. Og heldigvis ser ikke alle gudstjenester helt like ut, så vi kan til og med få alt vi trenger på en måte vi liker.

Velkommen til Gudstjeneste.

Hilsen
Monika Skaalerud
Kateket



Hva skjer...

**Formiddagstreff/Temalunsj kl 12 i
Opus v/ Oppsal kirke, Solbergliveien 85**

Hver 1. tirsdag i måneden:
Tirsdag 7.3, 4.4, 2.5
Program vil bli annonsert

**Kirkeringen i Opus ved Oppsal kirke,
kl 12.00-14.00**

Ta med matpakke! Andakt og allsang.
Det serveres te, kaffe og kake.
Hver 3. tirsdag i måneden:
Tirsdag 21.3, 18.4, 16.5

Skøyenåsen misjonsforening

Mandag 20. februar kl. 19.00: Møte i Søndre Skøyen kapell. Bjørn Willoch kommer.

Mandag 20. mars kl. 19.00: Møte hos Kari Selvaag., Dalbakkveien 56. Dag Auli kommer

Mandag 15. mai kl. 19.00: Møte hos Birkemoe, Dalbakkveien 104. Magne Mjærum kommer.

Fredagslunsj

Ta med matpakke og stikk innom Oppsal kirke **fredager kl. 12.00-13.00!** Vi serverer kaffe, te og kanskje noe godt til kaffen.

Kulturaftener i Søndre Skøyen kapell

Søndag 2. april:
Program ikke fastlagt ennå.
Se neste menighetsblad.

Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell, Dalbakkveien 39
Kåserier, god mat og drikke.

Tirsdag 14. februar kl. 12.00:
Foredragsholder og prest Per Anders Nordengen kommer
Tirsdag 14. mars kl. 12.00:
Besøk fra Bibelselskapet

“Bønn for Oslo”

Start **torsdagene** i Oppsal kirke fra **kl. 09 -10** med bønn for byen og landet vårt, og for alt som foregår i verden. Det bes for alle bønnelappene som skrives gjennom uka.

Husgrupper/Bibelgrupper

Har du lyst å være med i et mindre fellesskap hvor en kan dele Guds ord og tanker om livet? Ta kontakt med diakon Edel Solberg på tlf 23 62 99 72, eller på epost es765@kirken.no hvis du vil vite mer!

Har du en leilighet?

Vi er 3 kristne studenter som ønsker et sted å bo fra 1. april eller tidligere. Har du en leilighet, eller kjenner noen som har en leilighet til utleie, ta kontakt! Vi gir med glede referanser om det er behov.



Hilsen Håkon, Benjamin og Paul André
Du kan kontakte oss på tlf: 918 90 351
eller e-post: Pea.langlo@gmail.com

Nytt fra MR

Menighetsrådet har en tett oppfølging av byggesaken. Det er nå varslet at åpningen av kirken blir utsatt til nærmere sommeren. Krav til ventilasjonsanlegg, rømningsveier, toaletter m.v. må avklares før arbeider kan igangsettes. Utskifting av det elektriske anlegget pågår for fullt. MR diskuterer også menighetens deltakelse i integreringsarbeid, fordeling av offer ved gudstjenester og menighetens arbeid i Søndre Skøyen kapell. Planer for konfirmantarbeid og øvrig menighetsarbeid blir diskutert og vedtatt. Mvh Jan (daglig leder)



**Gravsteiner - Inskripsjoner
- Omarbeiding**
Utstilling vis å vis Østre
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

Auster
**Dame- og Herre-
frisør**
Parfumeri AS

Oppsal kjøpesenter
Telefoner
22 26 43 94 • 22 26 77 78

TVEITA ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Testamente/arv, Samboeravtaler, Separasjon/skilsmisse,
Barn/barnevern, Trygd/erstatning, Arbeidsrett, Husleie,
Fri rettshjelp

Kontor i 3. etg. ved OBOS eiendomsforvaltning og senterledelsen

Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 908 89 733

e-mail: kpaulsrud@kindemco.no

OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmennmedisin Yngve Rønsen- Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE- GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

Tlf. 22 27 49 29- Telefontid: 08:00- 15:00

Haakon Tveters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Utleiealternativene dekker fra 10 til 150 personer.

Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40

post@oppalsamfunnshus.no



Men det vann jeg vil gi ham, skal bli en kilde i ham med vann som veller fram og gir evig liv.

Joh 4-14

For liten? Nei da!

Hver torsdag kl.12 møtes masse babyer i OPUS. Her er liv og røre og mange å leke med. Mødre og fedre synger med babyene mens de vugger og løfter dem i takt med musikken. Musikeren Daniel spiller trommer og akkompagnerer sangen. Det er mange babyøyne som stråler av glede og smilene sitter løst. Det er tid for leker med rytmeinstrumenter i form av egg og frukter. Yes! «Dette er beste babysangen i byen!» sier en av de fremmøtte.



Etterpå blir mødrene og fedrene servert lunch og får tid til å prate. Her er noe å hente både for liten og stor! Til og med bestemor kan ta en tur. 😊



Ungt fellesskap

Å møte med Nåde

Vår 2017

15. januar

12. februar

19. mars

23. april

21. mai

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten for 40 år siden Nr 2 – 1977:

Opphev aldersgrensen

På et møte for prester og menighetsrådsformenn i Tunsberg bispedømme er det blitt vedtatt en henstilling til myndighetene om å oppheve aldersgrensen ved valg til menighetsråd. I dag er loven slik at ingen over 68 år kan velges. Formannen i vårt eget menighetsråd, Henry Nielsen, sier til Naboposten at han er enig i at denne aldersgrensen bør oppheves. Den nedre aldersgrensen er myndighetsalderen.

Naboposten for 20 år siden Nr. 2 – 1997:

Slutt for ”Bjarne Bjercke”

Oppsal senter er i stadig forandring. Butikker stenges, og nye åpnes. Men ”Bjarne Bjercke” har alltid vært der, helt siden senteret var nytt for over 30 år siden. Helt til nå i januar 1997. Da avvikler innehaverne forretningen, og Jernia åpner snart ny avdeling i lokalene. – Det føles litt rart, sier Lilly Bjercke til Naboposten. Hun har vært vant til å gå dit hver eneste dag, og nå skal hun plutselig ikke på jobb mer.

v/ *Johan Hindahl*

JULESPILL FOR 350 BARNEHAGEBARN – EN FLOTT TRADISJON!

«Både vi voksne og barna koste oss hos dere. Dette er et flott tilbud og vi følte oss godt ivaretatt. Det ble fint tilpasset og barna ble innlemmet på en fin måte.

Gleder oss til å komme tilbake:». Tilbakemeldingen er fra en barnehagestyrer fra en av de 24 barnehagene som besøkte Oppsal menighetshus før jul.

Ved inngangen får barna utlevert kostymer. Noen er hyrder og noen er engler.

Forventningsfulle står de klar når kong Herodes kommer inn og med morsk stemme forteller at alle skal innskrives i manntall. Barna følger deretter veiskiltene til Betlehem hvor de møter Maria og Josef og et sprell levende Jesus-barn. De hører Maria og Josef snakke om den slitsomme reisen. Vel fremme i Betlehem dukker de tre vise menn opp med sine gaver, og

ute på marken møter hyrdene en engel som forteller det store som har skjedd. Barna synger julesanger som de har øvet inn i barnehagen.

Som foreldre og besteforeldre er det den mest naturlige ting av verden å se rommet fylt av små «engler». Vi voksne storkoser oss, og barna stråler av glede når de går.



Sokneprest Kåre Skråmestø og kapellan Nina Niestroj

Noen ledige plasser skoleåret 2017/2018

ØSTMARKA SKOLE

– en kristen friskole på Ulsrud med 1.-10. trinn,
drevet av Adventistkirkene i Oslo-området.

For mer info: www.ostmarkaskole.no

Ta gjerne kontakt med oss for en uforpliktende samtale.

Søknadsfrist for 2.-10.klasse er 1. mars.

Fristen for 1. klasse har gått ut, men det er fremdeles noen ledige plasser.

E-post: post@ostmarkaskole.no

Adr.: John G. Mattesonsvei 13, 0687 Oslo Tlf.: 47 97 97 77



Grønlia – plassen med over 200 års historie

Husmannsplassen Grønlia, fra 1842 under Søndre Skøyen gård, lå i skråningen øst for Skøyenåsen t-banestasjon (Haakon Tveters vei 24) helt frem til sommeren 1980. Over 200 års historie fikk imidlertid en brå slutt da plassen brant ned til grunnen.

Første gang Grønlia omtales skriftlig er i 1766. Plassen lå helt i utkanten av innmarka, tett opp mot skogen. Husmannen og hans familie hadde en formidabel jobb med å brødfø seg i tillegg til pliktjobb for gårdeieren som betaling for leieavgiften. Husmannen eide ikke sitt hus selv, men buskap og husgeråd var hans eget. Plassen hadde tre kuer på båsen, så helt dårlig kan det ikke ha vært på Grønlia i 1766. Det vanlige på den tiden var to kyr. Men det var neppe nok til å dekke familiens behov. Man måtte ha arbeidsinntekt ved siden av.

Det eldste manntall for Grønlia er fra 1834. De som bodde her det året var husmann Knudt Halvorsen (56), og hustru Marthe Andersdatter (41) med fire døtre. I 1900 bodde Herman Hansen (38) med hustru Kristiane Hansen (40) og fire barn. Herman Hansen var sysselsatt med iskjøring og jordarbeid.

Skomakermester Oskar Vilhelm Thorstensen (1853-1936) og hustru Inga Johanne kom i 1912 til Grønlia fra Ås i Akershus med åtte barn. Man kan jo lure på hvordan en familie på 10 fikk plass i den lille huset med kun stue og kjøkken. Eldste sønn i barneflokket var Ingemann og det ble han som frikjøpte Grønlia i 1944. Kjøpet omfattet våningshus, låve med fjøs og tre mål jord. Våningshuset ble ombygget og utvidet ved frikjøpet. I dag er det ingen spor etter plassen Grønlia. En moderne enebolig ble bygget på tomta i 1982.



Husmannsplassen Grønlia, malt på 1930-tallet. Kunstner ukjent. Kilde: Østensjø lokalhistoriske bilder. Bilde-ID: B20060199. Se Østensjø lokalhistoriske bilder: <http://bildebaser.deichman.no/>.

Oppsal treffsenter 60 pluss

Oppsal samfunnshus

Vetlandsveien 99/101, 2. etg

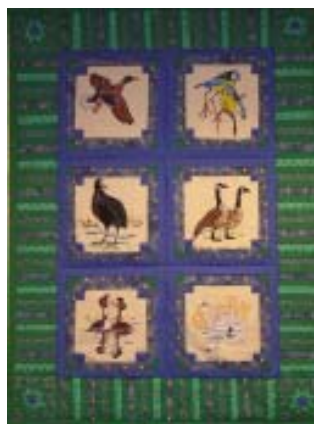
Et trygt møtested for selvstendige og aktive 60 pluss innbyggere. Vi tilbyr mange forskjellige aktiviteter som fremmer helse og forebygger sykdommer. I tillegg holder vi forskjellige kurs og veiledninger. I vår hyggelige kafeteria serveres lunsj mandag og onsdag, tirsdag og torsdag har vi middag. Fredager er grøtdag.

Vi kan også friste med gode smørbrød og nystekte vaffler til kaffen.

Velkommen inn og se vårt varierte program.

For mer informasjon: Bestyrer Nazanin Reyazikhoei. Tlf: 907 07 004

Mail: nazanin.reyazikhoei@bos.oslo.kommune.no



Kontakt oss når du skal selge!

Vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår god pris på salg av bolig. Vurderer du å selge? Ta kontakt med oss i dag for en uforpliktende verddivurdering.



Alexander Klemp
*Fagansvarlig
Eiendomsmegler*



Ken Tomter Kobberstad
*Eiendomsmegler
MNEF*



Sven Yngve Hovland
*Eiendomsmegler-
fullmektig*



Steinar Gulbrandsen
*Eiendomsmegler
MNEF*



Sofie Lund
*Eiendomsmegler-
fullmektig*

OBOS eiendomsmeglere Oppsal

Haakon Tveters vei 88, v/Oppsal Senter
Telefon 23 12 65 60



BARNAS AKTIVITETSTILBUD VINTEREN 2017

Liker du å løse koder? Bli med på KODE B

Hvilken bok er verdens mest solgte, mest leste, mest stjalne, er oversatt til 2565 språk? Oppsal menighet inviterer alle 12 åringer til en helg der vi sammen skal finne ut mer om bokenes bok. Hvilke skatter kan vi finne.

Sted: Søndre Skøyen kapell

FOR DEG SOM ER 12 ÅR

Lørdag 18. mars kl. 12.00-17.00 og

Søndag 19. mars kl. 10.30-12.30

Påmelding til e-post: ms349@kirken.no



Velkommen til søndagsskolen!



Det er vanligvis søndagsskole under gudstjenester, med enkelte unntak. Følg med på gudstjenesteplan i Naboposten og se eget program på www.oppsalmenighet.no



TÅRNAGENTHELG FOR 8 ÅRINGER

Lørdag 22. og søndag 23. april

Er du 8 år og har lyst å bruke denne helgen til noe gøy? Da ønsker vi deg som agent til å løse oppdrag og mysterier i Søndre Skøyen kapell. Du er velkommen til tårnagenthelg! Lørdag kl. 11.00 – kl. 15.00. På søndag er det tårnagentgudstjeneste for alle agenter, familie, faddere og venner kl. 11.00. Hjertelig velkommen.



FAMILIEMANDAG



I oddetallsuker på mandager
Fra kl. 17.00-19.00

Kom til ferdig middag og dekket bord, vi spiser og prater sammen. Etterpå har vi aktivitet og korgrupper før vi avslutter med sangstund.

Vi setter pris på at du melder fra at du kommer.

Ta gjerne med naboer, familie og venner.

OPPSANG (1-4 år)
BARNEGOSPEL (5-10 år)
Øver på mandager kl. 18.00-19.00



Liker du å synge, eller er du interessert i å lære å synge og være med i et godt felleskap med barn på din alder? Oppsang er for deg som er 1-4 år, og barnegospel for deg som er 5-10 år. Vi øver på mandager kl. 18.00-19.00 og deltar på enkelte «barnas gudstjenester» i Oppsal kirke og Søndre Skøyen kapell. Vi organiserer egne konserter i juni og desember.

PÅMELDING TIL DÅP

Ta kontakt med

Kirketorget

Grønlandsleiret 31, 0190 Oslo

Telefon: 23 62 90 09

E-post: kirketorget@oslo.kirken.no



Kontaktinformasjon:

E-post: dw837@kirken.no

Mobil: 94782015 eller følg med på:

www.oppsalmenighet.no

www.facebook.com/oppsalmenighet

BABYSANG (0-1 år)

Babysang er et sosialt familietilbud for hjemmeværende mødre, fedre og besteforeldre med småbarn (0-1 år). Vi har et godt felleskap med deltakere fra flere kanter av byen. Tilbudet er åpent og uten påmelding hver torsdag kl. 12.00 utenom skoleferiene.

På grunn av serveringen tar vi deltakeravgift på 50 kr/gang. Du kan også velge å betale 400 kr for 10 ganger slik at du slipper å tenke på kontanter hver gang du ønsker å delta. Velkommen! Følg med på www.facebook.com/babysangoppsal



Skøyenåsen Legekontor

Vi har utvidet og har nå både en kvinnelig og en mannlig lege.

Vi utfører:

- Allmennpraksis og sykebesøk
- Gynekologi og kvinne-medisin
- Familiemedisin
- Små-kirurgi og lab

Våre åpningstider er mandag til fredag

kl. 09:00 - 15:00

Tlf: 22 75 72 70

Følg oss på facebook
Skøyenåsen Legekontor



Vi ønsker nye og gamle pasienter velkommen



Trenger du følge til lege, tannlege, sykehus eller frisør?

Vi har frivillige som kan følge deg som en ekstra trygghet hvis du er ustø eller usikker på turen alene. Ta kontakt en uke i forveien, så finner vi en frivillig som er ledig til dagen du trenger det.

Trenger du hjelp til noe praktisk hjemme?

Vi har frivillige som kan hjelpe med enkle oppdrag i hus eller hage.

Sentralen holder til i OPPSAL SAMFUNNSHUS 3. ETG.

Åpent mandag-fredag mellom 10 og 15 eller kveldstid etter avtale.

Telefon: 22 75 84 84

e-post: frivilligopp@live.no

Tilknyttet Grasrotandelen!

Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



Matspecialen AS

Ole Deviks vei 26, 0666 Oslo

Tlf **23 03 95 00**

Faks **23 03 95 10**

Deilige retter til rett tid – www.matspecialen.no

*En annonse i
Naboposten synes,
som du ser!*

REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,
Vetlandsveien 68

Veterinær

Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerer
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO

Tlf: 950 71 012

NORGES ELDSTE
BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30

Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)



DØPTE

William Larsen Clough
Philip Kristoffer Brenden
Tollefsen
Tobias Kolstad
Camilla Granli Jacobsen
Frida Stømner Gjersøe
Olav Ljåstad Øverland
Hennie Hindrum Tveit
Oline Garpestad
Isak Rosenkilde Tansem
Amalie Herbrandsen Kongshaug
Max Emilian Lindskog Karlsen
Ingrid Venås-Moseng
Villiam Nerbø Iversen
Vega Skog Gamme
Judith Larsen Helland
Emilie Kinne Olsen
Sondre Håvimb-Tanemsmo
Herman Mjølnørød Améen
Lisa Marie Henningsen
Mathea Gjerdingen Midsund
Helene Bjørkås Holseth
Sofie Bjørkås Holseth
Noah Fierro
Emma Bjørvik Johnsen
Sondre Gothe-Hansen

DØDE

Fred Willard Bjørkvold
Gunnar Langaard
Dagrunn Kvammen
Jan Rune Hermansen
Olaf Johannes Larsen
Inger Johanne Nilsen
Marit Synøve Sveen
Arne-Ragnar Arnesen
Solveig Kristine Tangen
Bengt Helgeland
Elsa Synnøve Sagen
Irene Wiik
Rakel Margit Thorud
Ingrid Bekk
May Britt Ådland Nordstrøm
Kitty Synnøve Hjorth
Anna Marie Ambe
Wenche Løvendahl
Thorleif Pettersen

Berit Sæterhagen
Jan Pedersen
Knut Mehren
Aslaug Irene Karlsen
Anna Marie Øi
Leif Martinsen
Helene- Marie Sleperud
Sture Øistein Næss
Hans Englund
Gerd Elise Iglebæk
Bodil Siksjø

VIGDE

Mira Vega Descalso og
Tom Christian Floeng
Tina Weckhorst og
Petter Bergsvangen
Maria Hovda Engeseth og
Lorenzo-Luis Tobias Proctor



OFRINGER I SSK/OPPSAL

13.11 Stefanusalliansen 10.022.-
20.11 Fransiskushjelpen 4.034.-
27.11 Eget arbeid 2.272.-
04.12 Eget arbeid 3.596.-
11.12 Eget arbeid 4.246.-
18.12 Eget arbeid 4.616.-
24.12 KN/eget arbeid 23.231.-
25.12 Eget arbeid 4.402.-
31.12 Maritastiftelsen 3.930.-
08.01 Eget arbeid 4.938.-
15.01 Eget arbeid 3.243.-
22.01 Misjonsprosjektet 9.141.-
29.01 Eget arbeid 6.727.-



Besøk vår brukervennlige
nettside for å komponere
gravstein:
www.ellingardmonument.no

Velkommen til vår store
utstilling i Oslo: Alle hverdager
mellom kl 08.00-16.00,
eller besøk et av våre sam-
arbeidende begravelsesbyråer



**Ellingard
Monument**

- Salg av gravstein
- Oppussing
- Inskripsjoner
- Oppretting
- Bolting

Østre Aker vei 103
Telefon: 22 15 55 50
E-post: monument@ellingard.no

Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med *
Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke
Kirkeskysst? Ring mellom
kl. 09.30 & 10.00 samme dag.
Tlf.: 952 73 067



Søndre Skøyen kapell

Såmannssøndag
Søndag 12. februar
Jes 55,8–13
Hebr 4,12–13
Luk 8,4–15

Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.

Barnas gudstjeneste, 6 åringer
Endre Olav Osnes og Daniel Waka
Ofr: Det norske bibelselskap
Kl. 19 - O2 Gudstjeneste
Maarten Lindtjørn, Endre Olav Osnes og Monika Skaalerud

Kristi forklarelsesdag
Søndag 19. februar
5 Mos 18,15–18
Åp 1,9–18
Matt 17,1–9

Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.

Gudstjeneste m/nattverd
Hans Jacob Finstad
Ofr: Eget arbeid

Fastelavnssøndag
Søndag 26. februar
Høys 8,6–7
1 Kor 13,1–7
Joh 17,20–26

Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.

Gudstjeneste m/nattverd
Kåre Skråmestø
Ofr: Eget arbeid

Askeonsdag
Onsdag 1. mars
Joel 2,12–13
1.Pet 3,18–4,2
Matt 6,1–6,16–18

Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.

Kl. 19 - Askeonsdagsgudstj. m/nattverd
Endre Olav Osnes
Ofring: Eget arbeid

1. søndag i fastetiden
Søndag 5. mars
1 Mos 2,8–9; 3,1–8
Jak 1,12–16
Matt 4,1–11

Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.

Gudstjeneste m/nattverd
Maarten Lindtjørn
Ofr: Sjømannskirken

2. søndag i fastetiden
Søndag 12. mars
1 Mos 32,24–30
Jak 1,2–8
Matt 15,21–28










Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.

Gudstjeneste m/nattverd
Hans Jacob Finstad
Bra Vocalis deltar
Ofr: Eget arbeid

3. søndag i fastetiden
Søndag 19. mars
1 Sam 18,6–14
Ef 5,1–2.8–11
Luk 11,14–28

Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.

Barnas gudstjeneste Kode B
Kåre Skråmestø
Ofr: Alpha Norge
Kl. 19 - O2 Gudstjeneste
Maarten Lindtjørn og Endre Olav Osnes

	Oppsal kirke	Søndre Skøyen kapell
Maria budskapsdag Søndag 26. mars Jes 7,10–14 Gal 4,4–7 Luk 1,26–38	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arbeid 
4. søndag i fastetiden Søndag 2. april 1 Mos 22,1–14 Hebr 4,14–16 Joh 11,45–53	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø Ofr: KN- fasteaksjonen ÅRSMØTE etter gudstjenesten Kl.18. Kulturkveld 
Palmesøndag Søndag 9. april Mos 12,21–28 Ef 2,12–18 Joh 12,12–24	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd Endre Olav Osnes Ofr: Eget arbeid 
Skjærtorsdag Torsdag 13. april 2 Mos 12,1.3–8.11–14 1 Kor 5,6b–8 Matt 26,17–30	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Kl.17 - Kjærlighetsmåltid Kl.19 - Gudstjeneste* m/nattverd Hans Jacob Finstad og Edel Solberg 
Langfredag Fredag 14. april Joh 18,1–19,42	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste* m/nattverd Endre Olav Osnes Ofring: Eget arbeid 
Påskedag Søndag 16. april Salme 118,14–24 1 Kor 15,1–11 Luk 24,1–9	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø Ofr: Eget arbeid 
2. påskedag Mandag 17. april Jona 2,1–11 Apg 13,32–35 Luk 24,13–35	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering.	Felles gudstjeneste i Lambertseter kirke
2. søndag i påsketiden Søndag 23. april Jes 43,10–13 eller Apg 1,1–5 1 Kor 15,12–21 Joh 21,1–14	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Tårnagentgudstjeneste- barnas gudstjeneste Endre Olav Osnes Ofr: Eget arbeid  Kl. 19 - O2 Gudstjeneste Maarten Lindtjørn
3. søndag i påsketiden Søndag 30. april Esek 34,11–16 eller Apg 2,36–41 1 Pet 2,20–25 Joh 10,11–18	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd Maarten Lindtjørn Ofr: KFUM- KFUK 
4. søndag i påsketiden Søndag 7. mai Jes 54,7–10 eller Apg 9,36–43 Fil 3,12–14 Joh 16,16–22	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad Søndagsskoleintro 3 åringer  Ofr: Eget arbeid

Oppsal kirkes tweens-chor

Annehver onsdag har jeg gleden av å møte 10-13 sangglade jenter her i kirken. Nå som selve kirken er stengt, øver vi i Opus-bygget, som ligger rett bak kirken. Jeg har samlet tre av «sangfuglene», Booni, Kristell og Amarti for å høre litt hvordan det er å være med i koret.

Kan dere si litt om innholdet i øvelsene? Amarti: Vi synger ulike sanger, lærer om stemmebruk. Kristell: Vi lærer engelske sanger som vi også ellers hører på, og vi synger kristne sanger. Booni: På slutten av hver øvelse pleier vi å ha en pratetund rundt bordet med saft og kjeks, det er hyggelig og sosialt.

Å synge, hva betyr det for dere? Kristell: Det betyr veldig mye, jeg synger nesten «alltid», det er hyggelig og gøy. Booni: Jeg får en god følelse av å synge, er veldig glad i det. Amarti: Å synge gjør meg lykkelig, får meg i godt humør hvis jeg har en dårlig dag.

Hva betyr innholdet i sangtekstene for dere?

Booni: Det som gir mening, det som handler om gode ting, betyr noe for meg. Det er ikke like lett å forstå alle ord i en engelsk tekst f eks, da er det mest musikken som fenger. Amarti: Jeg opplever at de kristne sangene styrker troen min, jeg bruker dem som «motto» i hverdagen min. Kristell: Når jeg leser teksten, opplever

eller sammen, og forstå at de som hører på tar godt i mot sangen vår.

Vår lille samtale går mot slutten. Hvem passer koret for? Alle tre: For de fra 9-10 år og oppover. For de som liker å synge og som gjerne vil utvikle seg og bli bedre.



Amarti, Kristell og Booni

Foto: Daniel Waka

jeg mange fine ord, noen rare. Tekster om Jesus betyr mye for meg, han er et viktig forbilde for meg.

Hvordan er det å delta/opptre på gudstjenester og konserter? Alle tre: Det er gøy og hyggelig å synge for andre. Det gir en god følelse å kunne framføre en sang enten alene

Da takker jeg som dirigent for en interessant samtale. For nye, interesserte sangere: Vi øver annenhver onsdag kl 15 – 16.30. Ta gjerne kontakt med meg på sh829@kirken.no eller på mob: 92436770.

Sølvi Ådna Holmstrøm,
kantore

