

NABOposten

Nr. 5 - vinter/jul 2017 - 63. årgang

Oppsal Menighetsblad



Kontaktinformasjon

www.oppsalmenighet.no



- mennesker matt av Jesus Kristus

Utleie av Oppsal kirke

Kontakt menighetskontoret

Utleie av Søndre Skøyen kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no

Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppsal.oslo@kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00

Oppsal menighetsråd

Leder: Marianne Næss Selle

Telefon: 907 25 426

E-post: mari-nae@online.no

Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til menighetskontoret Oppsal.

Bankkonto: 1609.12.68071



Ansatte i Oppsal menighet



Daglig leder: Jan Bye

T: 23 62 99 62 / M: 452 65 914

E-post: jb483@kirken.no



Sokneprest: Kåre Skråmestø

T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917

E-post: ks638@kirken.no



Prostiprest: Hans Jacob Finstad

M: 452 40 091

E-post: hf224@kirken.no



Kapellan: Endre Olav Osnes

T: 23 62 99 65 / M: 452 41 346

E-post: eo446@kirken.no



Trosopplæringsmedarbeider:

Daniel Waka

T: 23 62 99 67/ M: 947 82 015

E-post: dw837@kirken.no



Kapellan: Nina Kristine Niestroj

I permisjon



Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm

T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770

E-post: sh829@kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell:

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: ln772@kirken.no



Diakon: Edel Lilleeng Solberg

T: 23 62 99 72 / M: 917 08 146

E-post: es765@kirken.no



Kateket: Monika Skaalerud

T: 23 62 99 70

E-post: ms349@kirken.no



Kirketjener: Johnny Hagen

T: 23 62 99 60 / M: 938 04 007

E-post: jh879@kirken.no

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av Oppsal menighet. Opplaget er 8.000 eksemplarer, har fem nummer i året,

og leveres ut til menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur Grafisk.

Annonser:

Ta kontakt med redaktør for priser.

Fast avtale:

10 % rabatt

Redaktør:

Edel Lilleeng Solberg

Neste nummer:

Utgis 8. februar

Innleveringsfrist:

Mandag 22. januar

Forsidebilde:

Hans Jacob Finstad:
Vinterbilde blomst

Bilde side 2:

Hans Jacob Finstad:
Vinterbilde båt

Julens fred

Maria (kateket Monika) med Jesus (Mathias) fra en tidligere barnehagevandring i Oppsal kirke.

Det første som preger meg når juletiden kommer, er tusen spørsmål om gaver, mat, hvordan dagene blir lagt opp slik at jeg får møte de fleste av mine venner osv.? Frykten for å bli stemplet som usosial, gjerrig, frykten for hva andre forventer av meg.

Jul er blitt en parentes mellom bekymringer og fred, mellom frykten og den utilgjengelige fred, en liten sødme blant mye bitterhet.



Dette opplevde også Josef som begynte å skjelve ved tanken på å bli far, Maria som ble redd for å bli mor, og gjeterne som ikke visste helt hva som skjedde med dem. Maria og Josef som måtte flykte til Egypt på grunn av trusselen fra Herodes. Det er til denne verden preget av en kaotisk tilstand som Jesus kom.

Jul, i dag som i går, kommer i en verden som er preget av frykt og misbrukes av falsk fred. Vi ønsker en glatt eksistens, feilfri helse, kompromissløse krefter, konfliktfrie hjem, ubevæpnet planet. Midt i alt dette kaoset finnes det håp. Jesus var ment å være dette håpet som skulle fylle alle hjerter med fred. «- og han vil lede våre skritt på vei til fred” (Lukas 1: 79).

Julen er ikke bare stress og bekymringer slik mange opplever. Jul er også fred, lys, glede, håp og kjærlighet. Alle har mulighet til å gjøre det lille vi kan for å skape fred i familiene våre, tenne lys i hjertene våre for å belyse andre rundt oss, dele og skape glede i våre hjem, arbeidsplasser og nærmiljø, gi håp og kjærlighet til de som trenger det mest, være håpsbarn, fredsbarn, barn av evighet. La oss vise hvert jordbarn himlens herlighet, la Stjernebarnet stige ned så jordens barn i alle land finner julens fred.

Ta med dere denne julesalmen av Shelley Murray: “Solbarn, jordbarn” (nr 26 i salmeboken.) Du kan lese eller synge den, og jeg håper denne vil inspirere eller gi oss et nytt perspektiv gjennom juletiden i år.

Daniel Waka
trosopplæringsmedarbeider



Hva skjer...

Formiddagstreff/Temalunsj kl 12.00-14.00 i Oppsal kirke

Hver 1. tirsdag i måneden

5. des: Besøk fra Sjømannskirken.

2018:

9. jan: Juletefest!

6. feb: Annelis og Terje Holmedahl synger, og forteller om møter med mennesker i Aserbadjan.

Kirkeringen i Oppsal kirke: kl 12.00-13.30

Ta med matpakke! Andakt og allsang. Det serveres te, kaffe og kake.

Tirsdag 21. nov.

Tirsdag 19. des: Julegrøt

2018:

Tirsdag 9. jan: Juletefest, arrangeres av formiddagstreff og kirkeringen felles.

Tirsdag 20. feb.

Fredagslunsj

Ta med matpakke og stikk innom Opus **fredager kl. 12-13!** Vi serverer kaffe, te og kanskje noe godt til kaffen.

Nabolagskafé i Oppsal kirke

Folk som har bodd på Oppsal lenge og folk som er nytilflytta (blant annet flyktninger) møtes til god mat, samtale, lek for barna, håndarbeid og avislesing. Arrangeres (av Oppsal frivilligsentral, bydel Østensjø og Oppsal menighet) i Opus en mandag i måneden. Neste treff: **Mandag 4. des. kl. 17.30.**

“Bønn for Oslo”

Start **torsdagene** i Oppsal kirke **kl. 09 -10** med bønn. Det bes bl.a. for alle bønnelappene som skrives gjennom uka. Lappene leses ikke.

Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell, kl 12-14 onsdager Kåserier, god mat og drikke.

Onsdag 17. januar:

Program gjøres kjent senere.

Onsdag 21. februar:

Program gjøres kjent senere.

Skøyenåsen misjonsforening

Ikke møte i januar.

Mand 12. feb. kl. 19:

Nærmere opplysninger kommer.

Lørdagstreff for mennesker med utviklingshemming

En lørdag i måneden er det en enkel samling i kirkerommet med lystenning, sang og musikk. Etterpå har vi kafe med hjemmebakete kaker, kaffe og te. Bli gjerne med! **Neste treff: Kl. 12.00 lørdag den 18. november** i Oppsal kirke. Treffene bytter mellom Bøler kirke og Oppsal.



Ungt fellesskap
Knuser fordommer
Vår 2018
14. januar
11. februar
11. mars
8. april
13. mai
10. juni
Oppsal kirke
Gudstjeneste kl. 18:00
Kafé kl. 19:00

Er du i sorg?

Kanskje du vil ha nytte av å treffe andre i lignende situasjon. Mange opplever at de som har opplevd noe av det samme, virkelig kan forstå en. Menighetene i bydel Østensjø starter sorggruppe

på nyåret. Dette er tenkt for deg som har mistet din ektefelle eller samboer. Ta gjerne kontakt med diakon Edel Solberg, tlf. 23 62 99 72, for å høre mer om dette kan være noe for deg. Ellers anbefaler vi også at du tar kontakt med Fransiscushjelpen. De

driver et verdifullt arbeid for mennesker med mange andre typer tap. Gruppene hos oss bytter på å være i Oppsal og i Bøler kirker. Du kan også komme til samtale med Oppsals prester eller diakon.



**Gravsteiner - Inskripsjoner
- Omarbeiding**
Utstilling vis å vis Østre
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

Auster
**Dame- og Herre-
frisør**
Parfumeri AS

Oppsal kjøpesenter
Telefoner
22 26 43 94 • 22 26 77 78

TVEITA ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Testamente/arv, Samboeravtaler, Separasjon/skilsmisse,
Barn/barnevern, Trygd/erstatning, Arbeidsrett, Husleie,
Fri rettshjelp

Kontor i 3. etg. ved OBOS eiendomsforvaltning og senterledelsen

Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 908 89 733

e-mail: kpaulsrud@kindemco.no

OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmennmedisin Yngve Rønsen- Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE- GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

Tlf. 22 27 49 29- Telefontid: 08:00- 15:00

Haakon Tveters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Utleiealternativene dekker fra 10 til 150 personer.

Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40
post@oppsalsamfunnshus.no

Husmannsplassen Tørtberg – gammel nabo til Godlia skole

Like i utkanten av Godliaskogen litt nord for der Godlia skole ligger i dag, lå det tidligere en husmannsplass som het Tørtberg eller Tørtbjerg slik man skrev det for hundre år siden. Plassen var en husmannsplass under Skøyen, første gang omtalt i 1750. Navnet forteller at det lå på tørt berg, kanskje fordi det litt øst for plassen gikk et vassdrag, en bekk som i dag kalles Tvetenbekken. Noen kaller den for Hellerudbekken. Navnet Tørtberg brukes i dag på et noe større område enn bare plassen.

Flere familier har bodd på Tørtberg gjennom de 200 årene vi kjenner noe av historien til plassen. I 1834 bodde husmann med jord Lars Andersen, født i 1797 her, den gang 37 år, med kona Haugine på 32 år. De hadde barna Edvard 5 år, Anthon 2 år og Andrine 1 år. Det bodde også en eldre dame her, trolig et familiemedlem ved navn Gunhild Christensdatter på 53 år, som

ble understøttet. Vi møter familien igjen i 1841 og da har det kommet to barn til, Gunhild på 6 år og Karen på 2½. I 1865 er Lars Andersen blitt 70 år og kun to av barna bor fortsatt på plassen. Datteren Marie på 30 år er gift og har selv to barn, Lina på 3 og Hanna på 1 år. Det bor også en ugift barnepike på 30 år på plassen. Fra gamle kart og en branntakstprotokoll i 1867 vet vi at plassen besto av hovedhus oppført i tømmer, fjøs med plass til tre kuer, og låve som også hadde plass til gårdens redskap. Det hele taksert til 180 spesidaler. Hage, dam og jordvei hørte også med. Plassen ble frikjøpt i 1912-13 av Karl Kjærnes som drev som vognmann og svineholder. Rundt 1950 ble det siste huset revet. Den som leter etter tegn på at det har bodd folk her, kan ennå finne noen rustne rester som minner om jordbruksdrift. Kanskje også noen biter av knuste kopper og glass.



På bildet, tatt på slutten av 1920-årene, ser vi eieren Karl Kjærnes stående til høyre og kona hans nederst til høyre. Nr. 2 fra venstre er Ole Ingvald Hansen alias Ola Trassop. Kilde: Østensjø lokalhistoriske bilder, bilde-nr. B20080050. Se Østensjø lokalhistoriske bilder: <http://bildebaser.deichman.no/>.

Oppsal kirke er åpnet igjen!

To års oppussing av Oppsal kirke nærmer seg slutten. Høsten i kirka fikk en knall start med åpningsfestuke i september. Forrige utgave av Naboposten beskrev det omfattende arbeidet som er blitt utført.

Festkomiteen, som besto av Rannveig Andreassen og

Jocelyn Løvik fra menighetsrådet, og Monika Skaalerud og Kåre Skråmestø fra staben, hadde lagt opp et utrolig bra program for store og små.

Bildene er fra festkirkekaffen. Vi registrerer at mange på Oppsal er glade for at kirka er åpen igjen!



Sokneprest Kåre Skråmestø takker alle de supre frivillige og staben som virkelig sto på for at kirka skulle bli klar til åpning.



Menighetsrådsleder Marianne Næss Selle takker festkomiteen.

Foto: Johan Hindahl



Områdeleder Vigdis Nielsen Bø fra Kirkelig fellesråd i Oslo takker prosjektleder Helge Homstvedt for den fine jobben som er blitt gjort.

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten for 40 år siden

Nr 9 – 1977:

Nyttårsbønn ved årsskiftet 1977-78 (utdrag)

Det nye året er det bare Gud som kjenner, for oss er allting ukjent land,-

ja, når vi folder våre redde hender, er det det eneste vi kan.

Og ikke engang vet vi finne ordet når vi skal forme vårt behov på kne,- vi må som Hans disipler gjorde be Ham om hjelp til også det.

Henry Nielsen

Naboposten for 20 år siden

Nr. 6 – 1997:

Techno i kjerka!

Annenhver lørdag går Oppsal menighet og Oslo og Akershus krets av KFUK-KFUM sammen om et nytt ungdomstilbud, nemlig Oppsal Nattcafé. Den er åpen fra kl. 20 til 24 i OPUS annenhver lørdag. Nattcaféens egentlige navn er ”Storbyungdommens Diakoniprojekt”, sier Morten Holmqvist som kommer fra Oslo og Akershus KFUK-KFUM og er leder av prosjektet. Arbeidet startet for ca. to år siden, og den første nattcaféen ble startet i Furuset menighet for halvannet år siden.

v/ Johan Hindahl

Overnatting i kirkerommet den 25.-26. november 2017. For 5. og 6. klassinger i Oppsal kirke.

LYS VAKEN



Natt til første søndag i advent feirer vi kirkens nyttårsaften. Dersom du er i 5. eller 6. klasse er du spesielt invitert til festen. Ta kontakt med Daniel så fort du vet om du vil bli med. E-post: dw837@kirken.no.

Spesielt velkommen til deg som blir med for første gang i år. Vi gleder oss til å se deg!

JULETREFEST

For store og små i Oppsal kirke
Søndag 7. januar kl. 17.00.
Julesang, pølser, kaker, brus og kaffe.
Leker og konkurranser. Godteposer til barna.
Inngangspenger: kr 40/pers. Familiepris kr. 120,-



JULEVERKSTED

4. desember kl. 17.00 i menighetssalen

Juleverksted med pynting av kirka til jul. Servering av vafler, pølser, kaker, kaffe og gløgg. Vi skal også synge julesanger sammen med Barnegospel og Oppsang i kirken ☺

Ta med kr 40/pers



FAMILIEMANDAG

Alle oddetallsuker på mandager
fra kl. 17.00-19.00 i menighetssalen

Kom til ferdig middag og dekket bord, vi spiser og prater sammen. Etterpå har vi aktivitet og korgrupeer før vi avslutter med sangstund.

Vi setter pris på at du melder fra at du kommer.

Ta gjerne med naboer, familie og venner.

Tlf: 94782015. E-post: dw837@kirken.no

Deltager avgift: kr 40/pers. Familiepris kr. 120



SØNDAGSSKOLE



Søndager fra kl.11.00 i Oppsal kirke

Det er søndagsskoletilbud på alle søndager utenom Barnas gudstjenester, ferier, konfirmasjonsgudstjenester og samtalegudstjenester.

Følg med på gudstjenesteplanen i Naboposten og på hjemmesiden vår.

BABYSANG (0 - 1 ÅR)

Hver torsdag kl.12:00



Hver torsdag fra kl. 12.00 i menighetssalen



Sosialt tilbud for hjemmевærende mødre, fedre og besteforeldre med små barn fra 0-1 år. Det koster kr 50/gang, ellers er det mulighet til å betale kr 400 for 10 ganger. Da slipper man å huske penger hver gang man skal til babysang.

Velkommen til sang, lunsj og hyggelig felleskap.

OPPSANG OG BARNEGOSPELKOR



Annenhver mandag kl. 18.00

Liker du å synge, eller er du interessert i å lære å synge og være med i et godt felleskap med barn på din alder? Oppsang er for deg som er 1-5 år, og barnegospel for deg som er 6-10 år. Vi øver på mandager kl. 18.00- 19.00 Annenhver mandag i alle oddetallsuker starter vi med middag kl. 17.00 i menighetssalen.

Du er hjertelig velkommen ☺

www.oppsalmenighet.no – www.facebook.com/oppsalmenighet -
www.facebook.com/babysangoppsal

Konsserter i Oppsal kirke:

Lørdag 2. des. kl. 18.00:

Konsert med Oppsal skoles pikekor, veteraner. Oppsal Skoles Pikekor vant Spellemannprisen i 1982 og ellers mange priser i inn- og utland. Det er jentene fra denne tiden som nå er samlet igjen og det er utrolig



hvordan det gamle repertoaret sitter etter så mange år. Vi, de gamle «pikene» fra korets storhetstid, kan love vakker klang og mulighet til å gjenoppleve gode sangminner fra 30-40 år tilbake. Garantert julestemning.

Billettsalg ved inngangen. Billettpris 150.- Barn under 14 år gratis.

Søndag 3. des. kl. 19.00: Oslo storband. Det er med stor glede Oslo Storband presenterer sin tradisjonelle julekonsert i nyoppussede Oppsal kirke. I samspill med vokalist Åse Karin Hjelen vil vi by på velkjente juletoner fra fjern og nær - med en aldri så liten «swing» på. Vi lover ekte julestemning! Billetter kr 150/100 kan kjøpes ved inngangen.

Onsdag 6. des. kl. 18.30: Konsert med Oppsal kirkes Tweenskor. Kjente og kjære julesanger, med «noe attåt.» Innslag ved pianoelever. Gratis adgang.

Onsdag 13. des. kl. 18.00: Konsert med Oppsal skoles musikkorps. Julemusikk i alle sjangre. Inngang: kr. 100,- Gratis for alle under 18. Dørene åpner kl. 17.30.

Torsdag 14. des. kl. 18.00: Konsert med Oppsal skoles kor. Nye og gamle sanger i ulike stilarter. Det er i vår egen tid også skrevet mye vakker julemusikk. Musikk som har et budskap som strekker seg på tvers av religion og livssyn. Ønsket om fred på jord og at alle finner lys og håp i sine liv. Vi har med oss profesjonelle musikere: Sindre Hovland på klaver og Teodor Berg på perkusjon. Kafesalg fra kl. 17.00. Inngang: Voksne 100,-/ barn 50/ barn under skolealder gratis. Dirigent: Cathrine Skar.

Lørdag 16. des. kl. 17.00: Konsert med Østensjø skoles musikkorps. Inngangsbillett kr 150,- Barn under 16 år gratis. Både tradisjonell og mer moderne julemusikk, med «Deilig er jorden», «Winter wonderland» og «Have yourself a Merry little Christmas». Innslag av mindre ensembler som spiller tradisjonelle norske julesanger.

Tirsdag 19. des. kl. 19.00: Det norske barokkensemblet Christian IV Consort ønsker velkommen til en konsert med barokk julemusikk. Det blir både kjente og ukjente toner - vi spiller utdrag fra Händels Messias og gamle julesanger, i tillegg til instrumentalmusikk som passer til julehøytiden. Bill: Kr. 200,- Informasjon om ensemblet finner du her: www.facebook.com/christianivconsort

Konsert i Søndre Skøyen kapell:

Lørdag 9. des. kl. 19.00: Konsert med BraWocalis. Bredt spekter av julemusikk i ulike sjangre. Dirigent: Charlotte Wilhelmsen. Bill. På forhånd: Kr. 150,- (ta kontakt med koret på facebook), eller i døra: Kr. 180,-

Oppsal treffsenter 60 pluss

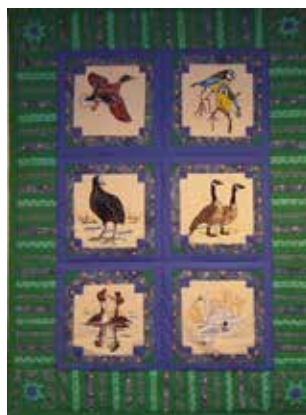
Oppsal samfunnshus

Vetlandsveien 99/101, 2. etg

Oppsal treffsenter skal ha julemesse og loppe-
marked tirsdag 21.11 og torsdag 22.11.2017
fra kl.10.00-14.00.

Frivillige på arbeidsstua har laget mange flotte
ting og vår egen kokk kan friste med noe godt.
Ta med deg venner og bekjente eller benytt
anledningen til å bli kjent med nye hyggelige
mennesker! Hvis du føler at det er vanskelig å
komme deg hit eller finne oss, ta kontakt med
styrer så finner vi en løsning sammen.

Bestyrer: Nazanin Reyazikhoei. Tlf: 907 07 004
Mail: nazanin.reyazikhoei@bos.oslo.kommune.no



Kontakt oss når du skal selge!

**Vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår god pris
på salg av bolig. Vurderer du å selge? Ta kontakt med
oss i dag for en uforpliktende verddivurdering.**



**Alexander
Klemp**
*Fagansvarlig
Eiendomsmegler*



**Sven Yngve
Hovland**
*Eiendomsmegler-
fullmektig*



**Steinar
Gulbrandsen**
*Eiendomsmegler
MNEF*



**Christopher
Sæter**
Eiendomsmegler

OBOS eiendomsmeglere Oppsal
Haakon Tveters vei 88, v/Oppsal Senter
Telefon 23 12 65 60

 **OBOS**
eiendomsmeglere

Jentene fra **OPPSAL SKOLES PIKEKOR**s
storhetstid samles igjen og ønsker velkommen til

Julekonsert

Lørdag 2. desember Kl. 18.00 i Oppsal Kirke

Medvirkende:

Merete Føyen Arnevåg: Dirigent/sang
Stein Skøyeneie: Piano/orgel/dirigent

Didrik Føyn Føyen: Trombone
Kristin Føyn Føyen: Vibrafon



Billetsalg ved inngangen 150,-. Gratis inngang for barn under 14 år.

Besøk vår brukervennlige
nettside for å komponere
gravstein:
www.ellingardmonument.no

Velkommen til vår store
utstilling i Oslo: Alle hverdager
mellom kl 08.00-16.00,
eller besøk et av våre sam-
arbeidende begravelsesbyråer



- Salg av gravstein
- Oppussing
- Inskripsjoner
- Oppretting
- Bolting

Østre Aker vei 103
Telefon: 22 15 55 50
E-post: monument@ellingard.no

ALPHA-KURS

- en mulighet til å søke meningen med livet
- en praktisk introduksjon til den kristne tro

«ALPHAMIDDAG» TORSDAG DEN 18. JANUAR
2018 KL. 19.00 I OPPSAL KIRKE

www.alpha-kurs.no

Kursstart er 25.01. Kurset
går over 10 torsdagskvelder
pluss en weekend. Påmelding
kan sendes til ks638@kirken.no.
Skriv navn, adresse,
telefon og e-post.



Tradisjonen tro
inviterer Bryn
KFUK-KFUM-speidere
til

Julemesse på Breidablikk

Dørene åpnes lørdag 2.
desember klokka 10.00.
Vi avslutter klokka
17.00, etter trekningen
klokka 16.00 av de flotte
gevinstene fra årets
loddssalg.

Vi lover god stemning
med kafé, åresalg,
tombola og mulighet for
å få kjøpt hjemmelaget
julegodt, julekaker, hon-
ning, pynt, håndarbeid,
julekort og mye mer.

All inntekt går til drift
av speiderhuset.



Vi ønsker deg velkom-
men til Breidablikk,
Høyenhallveien 3!

Skøyenåsen Legekontor

Vi har utvidet og har nå både en kvinnelig og en mannlig lege.

Vi utfører:

- Allmennpraksis og sykebesøk
- Gynekologi og kvinnemedisin
- Familiemedisin
- Små-kirurgi og lab

Våre åpningstider er mandag til fredag

kl. 09:00 - 15:00

Tlf: 22 75 72 70

Følg oss på facebook

Skøyenåsen Legekontor



Vi ønsker nye og gamle pasienter velkommen



Trenger du følge til lege, tannlege, sykehus eller frisør?

Vi har frivillige som kan følge deg som en ekstra trygghet hvis du er ustø eller usikker på turen alene. Ta kontakt en uke i forveien, så finner vi en frivillig som er ledig til dagen du trenger det.

Trenger du hjelp til noe praktisk hjemme?

Vi har frivillige som kan hjelpe med enkle oppdrag i hus eller hage.

Sentralen holder til i OPPSAL SAMFUNNSHUS 3. ETG.

Åpent mandag-fredag mellom 10 og 15 eller kveldstid etter avtale.

Telefon: 22 75 84 84

e-post: frivilligopp@live.no

Tilknyttet Grasrotandelen!

Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



Matspecialen AS

Ole Deviks vei 26, 0666 Oslo

Tlf **23 03 95 00**

Faks **23 03 95 10**

Deilige retter til rett tid – www.matspecialen.no

*En annonse i
Naboposten synes,
som du ser!*

REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,
Vetlandsveien 68

Veterinær

Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerer
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO

Tlf: 950 71 012

NORGES ELDSTE
BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30

Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)



DØDE

Gullveig Synnøve Sandberg
Ole Andreas Kommisrud
Mardon Bernt Iglebæk
Berit Gerd Larsen
Jens Rudolf Arnesen
Ola Petter Hopp
Mary Natalie Furulund
Undis Laila Sæther
Inger Marie Hegemann
Kjell Watterud
Willy Ernst Green
Liv Lenhartzen
Arvid Klingen
Willy Furulund
Lars Marius Kringerud
Kari Lillian Nyhus Tallerud
Signe May Britt Blom
Roger Johan Hagen
Jan Vidar Andresen
Aud Tokle
Erik Jerpset
Per-Jan Holbye
Berit Marie Larsson
Ivar Steen-Larssen
Bergljot Margrethe Maalø
Oddvar Huse
Jenny Martinsen
Dieter Kreutzmann
Birgit Olavsdatte Finnsen
Aase Kristiansen
Oddbjørg Ringdal
Knut Erik Hernes
Robert Sjølie

DØPTE

Nicholas Planterhaug Forsberg
Jonas Ølstørn Lund
Mikkel Skullerud Bekkelund
Julie Marlene Eriksen
Alva Øygarden Esperum
Mina Syljuåsen Vilberg
Emilia Maria Sandberg
Ingrid Kildahl-Andersen
Sofia Berstad Lund
Sigve Konstali Horn
Olav Bertelsen
Hjalmar Aase-Bang
Alfred Nyrup Hjelmeland
Fredrik Halvorsen
Eskil Fredheim Engeseth

Olivio Jakob
Tarjei Dalane-Hval
Leander Iversen-Fedje
Emmelin Isobel Sevaldsen
Eirik Skavhaug
Jakob Hvistendahl Medby
Olav Aasbø-Bjerkvik
Jakob Stensig Mekiassen

VIGDE

Kristine Herbrandsen og
Andreas Kongshaug
Karoline Nordby Fremstad og
Erlend Edvardsen Vige
Ana Maria Leardini og
Daniel Tyskeberget
Hege Hagtun Johansson og
Esben Terjesen

Årets julegran tennes på Nordre Skøyen Hovedgård første søndag i advent

3. desember 2017

**Dørene åpner med
stort julemarked
kl 14.00**



**Servering av julemat og salg av sveler,
julekaker mm inne**

**Julenissen deler ut poser til barna kl
16.00!**

Julegrana tennes kl 17.00 – presis!

VELKOMMEN!



Et samarbeidsprosjekt mellom:



Foreningen for Nordre Skøyen Hovedgård

 Lions Club Oslo/Bryn



Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med *
Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke
Kirkeskyss? Ring mellom
kl. 09.30 & 10.00 samme dag.
Tlf.: 952 73 067





Søndre Skøyen kapell

Søndag 19. november


24. søndag i treenighetstiden
Reformasjonstema 4:
Mennesker er ikke til salgs
Salme 8,2-10, Fil 2,3-11
Matt 18,1-6.10-14


Diakonienes søndag og søndag for de forfulgte. Gudstjeneste m/ nattverd. Kåre Skråmestø og Edel Solberg
Ofr: Stefanusalliansen  
SØNDAGSSKOLE

Søndag for de forfulgte 
Gudstjeneste m/ nattverd 
Endre Olav Osnes
Ofr: Stefanusalliansen

Søndag 26. november


Domssøndag / Kristi kongedag
Jes 57,14-16
Åp 20,11-13
Matt 25,31-46


Barnas gudstjeneste (*)
Lys våken 11-åringene deltar.
Endre Olav Osnes og Monika Skaalerud. Oftr: Eget arbeid 
SØNDAGSSKOLE

Gudstjeneste m/nattverd 
Kåre Skråmestø
Ofr: Eget arbeid

Søndag 3. desember



1. søndag i adventstiden
Jes 61,1-3, Åp 5,1-5
Luk 4,16-22a


Gudstjeneste m/nattverd 
Endre Olav Osnes
Ofr: Maritastiftelsen

Gudstjeneste m/nattverd 
Hans Jacob Finstad
Ofr: Eget arbeid

Søndag 10. desember

2. søndag i adventstiden
Jes 65,17-19
1 Kor 15,50-57
Luk 21,27-36



Gudstjeneste m/nattverd 
Hans Jacob Finstad, Bønnevandring. Oftr: Eget arbeid 
SØNDAGSSKOLE


Gudstjeneste m/nattverd 
Kåre Skråmestø
Ofr: Eget arbeid

Kl. 18. 02-GUDSTJENESTE

Søndag 17. desember

3. søndag i adventstiden
Jes 40,1-5
Jak 5,7-8
Luk 3,7-18

Gudstjeneste m/nattverd 
Kåre Skråmestø
Ofr: Eget arbeid 
SØNDAGSSKOLE

Gudstjeneste m/nattverd 
Hans Jacob Finstad
Ofr: Menighetens diakonale arbeid

Kl. 18: Julegudstjeneste
Oppsalhjemmet Stovner
E. Solberg og K. Skråmestø.

Søndag 24. desember

Julaften -
Jes 9,1a.2.6-7
1 Joh 1,1-4
Luk 2,1-20

13.45 Familiegudstjeneste
Endre Olav Osnes. Oppsal skoles barne- og ungdomskor
15.00 Familiegudstjeneste
Endre Olav Osnes. GT-koret
16.15 Julaftengudstjeneste
Endre Olav Osnes.

14.30 Familiegudstjeneste
Kåre Skråmestø. Gruppe fra Østensjø skoles musikkorps
16:00 Familiegudstjeneste
Kåre Skråmestø.
Trombonespill av Pål Kragstad

Ofr : KN/ Eget arbeid

Offer begge gudstj: Eget arbeid

	Oppsal kirke	Søndre Skøyen kapell
Mandag 25. desember Juledag Ordsp 8,1-2.22-31, Hebr 1,1-6 Joh 1,1-14	Gudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad  Ofr: Eget arbeid	Felles gudstjeneste i Oppsal kirke
Tirsdag 26. desember Stefanusdag / 2. juledag Salme 86,11-17 Apg 6,8-15 Matt 10,16-22	Felles gudstjeneste i Manglerud kirke ved sokneprest Espen Hasle	Felles gudstjeneste i Manglerud kirke ved sokneprest Espen Hasle
Søndag 31. desember Nyttårsaften Jer 29,10-14 2 Pet 3,13-15a.17-18 Joh 14,27	Gudstjeneste kl. 23.15  Hans Jacob Finstad Ofr: Amnesty International	Felles gudstjeneste i Oppsal kirke
Mandag 1. januar Nyttårsdag / Jesu navnedag Salme 103,13-18 Apg 4,8-12 Matt 1,20b-21	Felles prostigudstjeneste Lambertseter kirke Eigil Morvik	Felles prostigudstjeneste Lambertseter kirke
Søndag 7. januar Kristi åpenbaringsdag Jes 49,1-7 Rom 15,4-6 Luk 2,40-52	Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø  Ofr: Eget arbeid Juletreffest kl. 17.00	Gudstjeneste m/nattverd  Endre Olav Osnes Ofr: Eget arbeid
Søndag 14. januar 2. søndag i åpenbaringstiden – 2 Mos 1,22-2,10 Ef 1,7-12 Mark 1,3-11	Gudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad  Ofr: Eget arbeid SØNDAGSSKOLE 	Gudstjeneste m/nattverd  Kåre Skråmestø Ofr: Eget arbeid
Søndag 21. januar 3. søndag i åpenbaringstiden Jes 55,1-3 Åp 22,16-17 Joh 4,4-26	Gudstjeneste m/nattverd Endre Olav Osnes  Ofr: Misjonsprosjektet	Gudstjeneste m/nattverd  Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arbeid.
Søndag 28. januar Såmannssøndag Jer 20,7-9 Rom 10,13-17 Mark 4,26-34	Gudstjeneste m/ nattverd  Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arbeid Kl. 18: O2- gudstjeneste Endre Olav Osnes	Barnas gudstjeneste Kåre Skråmestø Søndagsskolen deltar. Ofr: Østmarkskapellet
Søndag 4. februar Kristi forklarelsesdag 2 Mos 3,1-6 2 Pet 1,16-18 Mark 9,2-13	Presentasjonsgudstjeneste Konfirmantene (*) Endre Olav Osnes og Monika Skaalerud. Oftr: Menighetens ungdomsarbeid	Gudstjeneste m/nattverd  Kåre Skråmestø. Ofr: Eget arbeid.
Søndag 11. februar Fastelavnssøndag Jes 53,1-5 1.Kor 1,18-25 Joh 12,20-23	Gudstjeneste m/nattverd  Endre Olav Osnes Ofr: Eget arbeid SØNDAGSSKOLE 	Gudstjeneste m/nattverd  Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arbeid

Portrettet:

Endre Olav Osnes (34) er fotballkommentator og prest.

Ønsker at folk på Oppsal skal finne venner for livet i kirken, og bli bedre kjent med Jesus!

-Jeg studerte teologi på Menighetsfakultetet, tok idrett grunnfag og sport management over to år på Norges Idrettshøgskole, og har gått på college i USA. Teologien er et spennende fagområde hvor jeg får jobbe med mennesker. Jeg ble prest fordi jeg er glad i mennesker og glad i Jesus. Det er fint å formidle nåden inn i livene til folk.

Jeg ble ordinert til prest i 2011. Jeg begynte å jobbe på Rønningen Folkehøgskole, og var den første som ble ordinert som folkehøgskoleprest. Samtidig fikk jeg jobb som fotballkommentator på TV. Slik har jeg fått kombinert to av mine store interesser! Nå er jeg kapellan her i Oppsal, og kommenterer fotball for TV2. I kirka blir jeg sett på som fotballkommentatoren, i TV blir jeg fort presten. Jeg liker å få jobbe med begge deler. Jeg tror vi skal gjøre det vi ønsker, for vi lever i Guds verden. Det er ikke bare en liten del av den som er åndelig.

Leve i frihet

I prestestillingen har jeg spesielt fokus på barn og unge, og er engasjert i konfirmantarbeidet. Jeg gleder meg virkelig med mennesker som skal gifte seg, eller bærer barnet sitt til dåpen. Jeg får møte folk i mange ulike livssituasjoner. Det gjør meg ydmyk og takknemlig at jeg får være med og bety noe. Livet er utrolig spennende og flott, - og sårbart! Vi skal

ikke sammenligne oss med andre. Vi skal leve våre egne liv i frihet. For vi eier våre egne liv. Og det livet du lever, er det ingen andre som har levd før deg.

Sært yrke

Å stå opp klokka halv ni på søndager og kjøre gjennom folketomme gater fra Sagene til Oppsal, gjør at jeg skjønner at jeg har valgt et rimelig sært yrke. Men når jeg kommer til kirka og bli møtt av alle de frivillige som lager gudstjeneste sammen, og kirkegjengerne strømmer på, da kommer godfølelsen med en gang.

Liker fellesskapet

Jeg er født inn i en idrettsfamilie, og fotball ble viktig for meg. Jeg har alltid likt å trene, og treninga ble et fristed hvor fokuset var her og nå - hvor det ikke var noen bekymringer. Jeg likte også fellesskapet på laget og det å være en del av noe større. Her er det noen likheter med det å tilhøre kirken.

Drømmescenario

Mitt drømmescenario er

at folk kan komme til kirka etter jobb på fredag: Spise et godt måltid sammen, feire gudstjeneste og ta helg på det! Litt inspirert av slik det var på bibelsk tid. Tidspunktet for gudstjeneste og selve gudstjenesteformen er noe vi bør se nærmere på. Jeg tror også kirken må ha større utoverfokus. Jeg føler ikke at Jesus opererte med at noen var innenfor eller utenfor.

Spennende med språk

Når jeg skal formidle de to tusen år gamle bibeltekstene, tenker jeg: Hva ville Jesus sagt i dag? Det er viktig å forstå sammenhengen, og finne bilder som sier noe i vår situasjon. Jeg liker å være kreativ med språk og ord. Jeg prater med venner og kollegaer om tekstene før jeg skal ha gudstjeneste. Det er ikke tilfeldig at over 100 mennesker skriver de beste TV-seriene. Så hvorfor skal vi lage preken alene?

Jeg ønsker at alle skal føle seg velkommen i Oppsal menighet. At de kan finne venner for livet og bli bedre kjent med Jesus.

