

NABOposten

Nr. 2 - vinter/vår 2019 65. årgang

Oppsal Menighetsblad



DU - en giver?
- av tid - penger - kjærlighet?

Kontaktinformasjon



Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppstal.oslo@kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00

Oppsal menighetsråd

Leder: Marianne Næss Selle

Telefon: 907 25 426

E-post: mari-nae@online.no

Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til

menighetskontoret Oppsal.

Bankkonto: 1609.12.68071

Utleie av Oppsal kirke

Kontakt menighetskontoret

Utleie av Søndre Skøyen kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@

vikenfiber.no



Følg oss på

Facebook

@oppstalmenighet

www.oppstalmenighet.no

Ansatte i Oppsal menighet



Daglig leder: Frank Aage Fjellbekk

M: 920 53 719

E-post: ff238@kirken.no



Menighetskonsulent:

Elisabeth Damman

T: 23 62 99 60

E-post: ed943@kirken.no



Sokneprest: Kåre Skråmestø

M: 924 26 917

E-post: ks638@kirken.no



Prostiprest: Hans Jacob Finstad

M: 452 40 091

E-post: hf224@kirken.no



Kapellan: Endre Olav Osnes

M: 452 41 346

E-post: eo446@kirken.no



Kapellan: Nina Kristine Niestroj

M: 482 73 390

E-post: nn834@kirken.no



Diakon: Edel Lilleeng Solberg

T: 408 14 241 / M: 917 08 146

E-post: es765@kirken.no



Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm

T: M: 924 36 770

E-post: sh829@kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell:

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: LN772@kirken.no

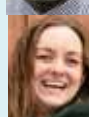


Trosopplærer:

Vakoté Yama Dieudonné

M: 975 62 277

E-post: vd822@kirken.no



Kateketvikar: Ingvild Amalie Stavran

M: 988 73 381

E-post: is777@kirken.no



Kateketvikar: Simeon Ottosen

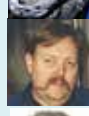
M: 917 57 746

E-post: simeonottosen@me.com



Kateket: Monika Skaalerud

I permisjon



Kirketjener: Johnny Hagen

T: 408 14 212 / M: 938 04 007

E-post: jh879@kirken.no



Ungdomsarbeider: Martin Holskar

M: 901 37 879

E-post: mh472@kirken.no



Informasjonsmedarbeider:

Mona Berge M: 900 64 014

E-post: mb227@kirken.no

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av Oppsal menighet. Opplaget er 8.500 eksemplarer, har fem nummer i året,

og leveres ut til menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur Grafisk.

Annonser:
Ta kontakt med redaktør for priser.

Fast avtale:
10 % rabatt
Redaktør:
Edel Lilleeng Solberg

Neste nummer:
Utgis 23. mai 2019
Innleveringsfrist:
Mandag 6.5.2019

Forsidefoto:
Konfirmanter på Fasteaksjon
Foto: Ingvild Amalie Stavran

Møt Asle Røhne Rossavik, den nye sykehjemspresten på Oppsalhjemmet:

Vår verdi er forankret et annet sted enn i våre evner og status

Alder: 44. Bosted: Lambertseter. Familie: Kone, to barn, en hund og to høner. Har tidligere jobbet som: Barne- og ungdomsprest i Nordstrand menighet (2003-2008), kapellan i Lambertseter menighet (2008-2019). Nåværende stilling: Sykehjemsprest ved Oppsalhjemmet, Nordseterhjemmet og Vinderen bo- og servicesenter.

Hvorfor vil du jobbe som sykehjemsprest?

- Gjennom mine 15 år som prest har jeg sett at jeg trives godt med å ha samtaler og lytte til mennesker uavhengig av alder. Jeg liker også veldig godt å kunne gi undervisning og veiledning i grupper. Som sykehjemsprest får jeg gjøre enda mer av det, enn jeg kunne som menighetsprest. Jeg synes det er dypt meningsfullt å være der hos de som sliter. Jesus har sagt at vi skal gå til «disse mine minste», - de som er syke. Som sykehjemsprest er jeg med å gjøre Jesu nærvær synlig og tilstede for «disse mine minste». Jeg opplever også at de er Jesu nærvær for meg og at jeg har mye å lære av både beboere, pårørende og ansatte. Som Jesus sa, - det du gjør mot en av disse mine minste, det har du gjort mot meg. Slik sett er de like mye Jesu nærvær for meg, som jeg er for dem.

Du har jobbet med mye forskjellig som menighetsprest og hatt et særlig fokus på barn og unge – Hvordan var veien fram til å bli sykehjemsprest?

- Da jeg var prestestudent måtte jeg ha andakt på sykehjem. Det husker jeg var uvant og vanskelig. Jeg ble usikker og visste ikke helt hvordan jeg skulle kommunisere med eldre som var syke og som i ulik grad var preget av demens. Etter hvert som jeg har blitt eldre selv har dette endret seg. Jeg er tryggere på meg selv, og dermed også tryggere på å møte mennesker som er syke og som i ulik grad forstår eller kan gjøre seg forstått. Jeg tror det er særlig to ting som har hjulpet meg. Det ene er å være med i Tro og Lys-fellesskapet på Lambertseter. Det andre er sentrerende bønn (en kristen meditasjonsform.) Tro og Lys-fellesskapet består av mennesker med ulike psykiske utviklingshemninger med venner. Her møtes vi på likefot uavhengig av funksjonsgrad. Noen har ord, andre ikke, men vi kommuniserer og deler tro likevel. Sentrerende bønn er en kristen meditasjonsform der man gir slipp på sitt og slipper Gud til. Den sentrerende bønningen handler om å være for Guds åsyn uten å skulle prestere selv i form av å formulere bønner eller reflektere over en tekst. Tro og Lys og sentrerende bønn har hjulpet meg å akseptere og bare være i møte med andre, meg selv og med Gud. Slik sett har jeg fått vokse inn i oppgaven som sykehjemsprest.



Alderdommen kan medføre store og krevende endringer i livet. Hvordan kan troen bære og hjelpe mennesker gjennom dette?

- Gud bærer! Å ha en tro på Gud kan gi en trygghet og visshet om at det alltid er en der som bærer også i de mørkeste stundene og gjennom døden. Mange på sykehjem har i større eller mindre grad det man kaller en kognitiv svikt. Det gjør gjerne at korttidsminnet er svekket. Men de dype minnene, det som er lært utenat det sitter. Da blir ritualene og faste bønner som Velsignelsen og Fader Vår viktige elementer i en tro som bærer. Kristne sanger og salmer er også viktige. Sammen med sentrale bibelfortellinger og nattverden.

Hva er det beste med å jobbe blant eldre mennesker, eller mennesker på sykehjem?

- Jeg tror mange kan oppleve det vanskelig å bli eldre, syk og pleietrengende. Man kan streve med å kjenne egenverdi når man ikke lengre mestrer det man har mestret før i livet. Det er en sterk tapsopplevelse. Hvem er jeg når jeg ikke klarer meg selv? Det å få være med å holde fram menneskeverdet er viktig for meg. Med kristent språk kan man si at det handler om å holde fram at alle er skapt i Guds bilde og elsket av Gud. Menneskets verdi er forankret et annet sted enn våre evner og vår status. Det lærer jeg som sykehjemsprest og det ønsker jeg å bidra til blir synlig i måten vi er mot hverandre på.

Hva skjer...

Formiddagstreff i Oppsal kirke kl. 12.00-14.00.

Tirsdag 2. april: Odd G. Murud: Om Astrid Lindgren og hennes verden

LØRDAGSTREFF FOR MENNESKER MED UTVIKLINGSEMMING:

En gang i måneden er det et enkelt opplegg i kirka med musikk, sang og lystenning, før vi har kaffe, frukt og kaker. Dette er et tilbud til alle som bor i vår bydel. **Lørdag 27. april kl 12.00 i Bøler kirke.**

Fredagslunsj i Oppsal kirke kl 12.00:

Ta med matpakke! Det serveres kaffe, te og kanskje noe godt til kaffen. Hver fredag bortsett fra høytidsdager.

Kirkeringen i Oppsal kirke kl. 12.00 -13.30:

Tirsdagene 23. april og 21. mai
Velkommen til et hyggelig treff. Ta med matpakke.

NABOLAGSKAFE:

Et møtested mellom flyktninger og andre som bor på Oppsal. Lek for barna, samtale og god mat. Mandag 29. april kl. 17.00 i Opus, rett bak Oppsal kirke.

Arr: Oppsal menighet, Oppsal frivillig-sentral og bydel Østensjø.

O2- gudstjenester: Kl. 18 kafé og kl. 19 gudstjeneste:

- **24.03** O2-Logout
- **07.04** O2-Gudstjeneste
- **05.05** O2-Gudstjeneste
- **19.05** O2-Logout
- **02.06** O2-Gudstjeneste
- **16.06** O2 Sommeravslutning

Kulturaften Søndre Skøyen kapell:

28. april kl 18: «IS: Hva det var, og hva det er.» Eirik Veum jobber i NRK, og er en av de journalistene som vet mest om IS. Han har bl.a. vært på reportasjereise i Syria.

Kulturelt innslag, lett servering. Inngang: Kr. 100,-



Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell. Kl 12.00-14.00 onsdag

24. april: Even Saugstad forteller om «skrømt og overtro i Østmarka»

SKØYENÅSEN MISJONSFORENING kl 19.00 på mandager

13. mai hos Birkemoe, Dalbakkveien 104. Nora Dub Dybdal forteller fra misjonsvirksomhet i Etiopia.

FASTEAKSJON 2019

Tirsdag den 9. april går Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 2019 av stabelen. Konfirmantene vil sammen med en foresatt gå med bøsse og ringe på dørene. På forsida av Naboposten denne gangen ser du noen av konfirmantene klare til innsats. Mange voksne frivillige deltar også i aksjonen, enten som bøssebærere, eller i støtteapparatet rundt fasteaksjonen. Oppsal har god tradisjon for å gjøre det bra i fasteaksjonen, i år satser vi på å igjen bli en av de tre menighetene i landet med best resultat!

Du kan hjelpe

Ditt bidrag gjør det mulig for Kirkens Nødhjelp å være der med rent vann når katastrofen rammer. Derfor håper vi du vil støtte fasteaksjonen i Oppsal menighet, enten ved å stille som bøssebærer eller ved å gi et bidrag.

Ta godt imot konfirmantene og de andre bøssebærerne som ringer på døra di denne dagen!

Påsken i Oppsal menighet

Se gudstjenestelistene side 8 og 9 for påskens gudstjenester. Spesielt velkommen til **kjærlighetsmåltid kl. 17.00 på skjærtorsdag, 18.4. i Oppsal kirke.** Gudstjeneste med nattverd kl. 19.00. **NB:** Påmelding til kjærlighetsmåltidet til diakon Edel Solberg, tlf. 23 99 62 72, eller epost es765@kirken.no.

1. påskedag: Kirkekaffe/lunsj etter gudstjenesten. Ikke påmelding.

Auster

Salon & Academy
Oppsal senter

Telefon

22 26 77 78

Samtalegruppe *Kafe X* i gang:

Kafe X er et av bydel Østensjø's tilbud på dagtid for mennesker med erfaring fra psykiatrien. I mange år har Kafe X sammen med Oppsal menighet hatt samtalegruppe annenhver uke. Etter en pause er dette nå i gang igjen. Grappa er et trygt sted hvor vi snakker om livets ulike sider.

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtale/ektepakt
- Separasjon/skilsmisse
 - Arbeidsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter - Plogveien 6 - kontor i 2. etg
Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 90 88 97 33
E-post: kpaulsrud@kindemco.no

OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntidmedisin Yngve Rønsen- Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE- GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

Tlf. 22 27 49 29- Telefontid: 08:00- 15:00

Haakon Tvetters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Utleiealternativene dekker fra 10 til 150 personer.

Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40

post@oppsalsamfunnshus.no

Fortsatt fra baksiden

Gud er på livets side og at Han er sterkere enn alle krefter som bryter ned og ødelegger for våre liv.»

- Hvordan vil du beskrive ditt liv som prest i vår menighet?

«Jeg kom til Oppsal i en periode av livet som var vanskelig. I menigheten møtte jeg fantastiske mennesker som ga meg glede, omsorg og varme. Jeg ser tilbake på min tjenestetid i Oppsal med stor takknemlighet. Det er derfor også med vemod og sorg jeg nå slutter som prest. «Menneske er menneskets beste venn», står det i Håvamål. Vi trenger alle å leve i nære relasjoner. Jeg håper at Oppsal menighet kan forbli et sted der mennesker møter et varmt fellesskap, - der vi opplever å være elsket, sett og ivaretatt. Og at vi i menigheten opplever et møte med den største kjærligheten: Jesus.»

- Hans Jacob er en naturelsker og en dyktig naturfotograf. Han har skrevet bøker med innhold fra Bibelen illustrert med bilder han har tatt selv. Hva er drivkraften bak denne interessen, denne hobbyen?

«Nesten hele livet har foto vært en drivkraft. Kirke er mye ord. De fleste ord har en kort levetid. Men et bilde overlever ordene. Bildene kan derfor være sterkere enn ord.

For noen år tilbake kalte Gud meg til å være mer fotograf og å bruke mine kreative evner i en større sammenheng. Etter dette har jeg utgitt flere bøker. Jeg håper at jeg i fremtiden skal få bruke mer av disse kreative sidene mine.»

- Din fremtidsappell, eller drøm, om du vil?

«Kirken skal være til stede i tiden, med et budskap som er uavhengig av tiden. Kirkens viktigste oppgave er i ord og handling å formidle til mennesker det aller dypeste og viktigste i livet: Du er elsket betingelsesløst av din himmelske Far. Denne betingelsesløse kjærligheten har Gud vist oss gjennom Jesus, - det han sa og det han gjorde. For det viktigste i livet er å vite seg elsket. Dette er Oppsal menighets viktigste oppgave å formidle. Vi lever i en svært uforutsigbar tid. Mange av oss bærer på en frykt for fremtiden. Kirkens mot-svar til frykt er håp. Gud er alltid på livets side. Fremtiden heter ikke undergang. Fremtiden har en overskrift: Jesus Kristus. Gudskreftene er sterkere enn ødeleggelseskreftene. Det er det Kirken har å formidle!



NABOPOSTEN Oppsal Menighetsblad

Naboposten for 40 år siden

Nr. 5 – 1979:

Vår utmerkede barnehage

På bakgrunn av den debatt som har pågått i avisene om Menighetsbarnehagene, vil foreldregruppa i Menighetspleiens barnehage, Oppsal, og noen tidligere foreldre komme med følgende uttalelse. Menighetspleiens barnehage på Oppsal var det første pedagogiske tilbud til førskolebarn i bydel 19. Fremdeles er dekningsprosenten for bydelen meget lav. Derfor har også søkningen til Menighetspleiens barnehage vært stor, og barna kommer fra hjem tilhørende ulike trossamfunn og med ulike politiske oppfatninger. Barnehagen har ennå ikke, etter 24 års eksistens, hatt problemer med dette. Vi foreldre føler at våre barn trives og har det godt i barnehagen.

Naboposten for 20 år siden

Nr. 2 – 1999:

Frivillighetsentral i gang på Oppsal gård

-Frivillighetsentralen er en formidlingssentral mellom folk som trenger hjelp og folk som kan tenke seg å hjelpe andre uten betaling, forteller daglig leder Merethe Wichstrøm.

v/ Johan Hindahl

BARNAS AKTIVITETSTILBUD



Annenhver mandag i oddetallsuker kl. 17.00-18.30

Kom til ferdig dekket bord og middag. Vi spiser og prater sammen. Deretter samles vi til bibelfortelling og aktivitetsgrupper. Oppsang er for deg som er 1-5 år og liker å synge. Jazzdans er for deg som er 6 år og oppover og liker å danse.



TWEENSKOR

Vi møtes annenhver onsdag kl. 15.00-16.30

Du som er glad i å synge og er 10-15 år er velkommen. Ta kontakt med dirigent Sølvi Ådna Holmstrøm på **mob 92436770**.



BABYSANG

Hver torsdag for små barn kl. 12-14

Babysang er et sosialt familietilbud for hjemmевærende mødre, fedre og beste foreldre med små barn (0-1 år). Vi har et godt felleskap med deltakere fra flere kanter av byen. Tilbudet er åpent og uten påmelding hver torsdag kl. 12.00 utenom skoleferiene. På grunn av serveringen tar vi deltakeravgift på 50 kr/gang. Det er også mulig å betale 400 kr for 10 ganger. Velkommen og følg med på www.facebook.no/babysangoppsal.



Dåp

Påmelding til dåp: Ta kontakt med

Kirketorget, Ekebergveien 1,
0192 Oslo

Telefon: 23629009

E-post: kirketorget.oslo@kirken.no

Det er også mulig å melde seg på minkirkeside.no/oslo.



Søndagsskole



Velkommen til søndagsskolen i Oppsal kirke. Følg med på gudstjenesteplanen i Naboposten eller sjekk gudstjeneste-program på www.oppsalmenighet.no.

Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med *
Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke



Søndre Skøyen kapell

Søndag 31. mars
3.s i fastetiden
Sak 3,1-5
2 Kor 12,7-10
Luk 22,28-34

Gudstjeneste(*) m/nattverd
Avskjedsgudstjeneste for Hans Jacob Finstad
Ofr: Eget arbeid



Felles gudstjeneste Oppsal kirke
Avskjedsgudstjeneste for Hans Jacob Finstad
Kl 16.30 Gudstjeneste/
familiesamling Kollektivet

Søndag 7. april
4.s i fastetiden
5 Mos 8,2-3
1 Kor 10,16-17
Joh 6,24-36

Gudstjeneste m/nattverd
Nina Kristine Niestroj
Søndagsskole
Ofr: Kirkens Nødhjelp



Gudstjeneste m/nattverd
Kåre Skråmestø
Ofr: Alpha Norge



Søndag 14. april
Palmesøndag
Sak 9,9-10
Fil 2,5-11
Joh 12,1-13

Gudstjeneste m/nattverd
Nina Kristine Niestroj
Ofr: Eget arbeid



Gudstjeneste m/nattverd
Endre Olav Osnes
Ofr: Eget arbeid
Kl 16.30 Gudstjeneste/
familiesamling Kollektivet



Torsdag 18. april
Skjærtorsdag
Salme 116,1-14
1 Kor 11,23-26
Joh 13,1-17

Kjærlighetsmåltid kl 17.00 og
gudstjeneste(*) m/nattverd
kl 19.00. Se side 5.
Kåre Skråmestø og
Edel Lilleeng Solberg
Ofr: Eget arbeid



Felles gudstjeneste i Oppsal kirke

Fredag 19. april
Langfredag
Matt 26,30-27,50

Gudstjeneste m/nattverd
Kåre Skråmestø
Ofr: Eget arbeid



Felles gudstjeneste i Oppsal kirke

Søndag 21. april
Påskedag
2 Mos 15,1-3
Kol 2,12-15
Joh 20,1-10

Gudstjeneste m/nattverd
Nina Kristine Niestroj
Ofr: Eget arbeid











Felles gudstjeneste i Oppsal kirke

Mandag 22. april
2. Påskedag
Jer 31,9-13
2 Kor 5,14-19
Joh 20,11-18

Felles gudstjeneste i
Lambertseter kirke kl 19.00
Gospelmesse.
Sokneprest Fredrik Ulseth og
kantor Collin Smith med band og
forsangere.

Felles gudstjeneste i
Lambertseter kirke kl 19.00
Gospelmesse.
Sokneprest Fredrik Ulseth og
kantor Collin Smith med band
og forsangere.

Gudstjenestelistene, og på side 7 oversikt over det som skjer for barna.

<p>Søndag 28. april 2.s. i påsketiden <i>Jes 45,5-8</i> <i>eller Apg 1,1-5</i> <i>1 Pet 1,3-9</i> <i>Joh 20,24-31</i></p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Nina Kristine Niestroj Bønnevandring Ofr:KRIK</p> 	<p>KI 11 Felles gudstjeneste med Kollektivet. (*) Kåre Skråmestø og Lars Christian Gjerlaug Ofr: Eget arbeid KI 16.30 Gudstjeneste/familiesamling Kollektivet KI 18 Kulturaften. Se side 4.</p>
<p>Søndag 5. mai 3.s. i påsketiden <i>Salme 23,1-6</i> <i>eller Apg 5,27-42</i> <i>1 Pet 5,1-4</i> <i>Mark 6,30-44</i></p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø Søndagsskole Ofr: Maritastiftelsen</p>  	<p>Gudstjeneste m/nattverd Endre Olav Osnes Ofr: Eget arbeid</p> 
<p>Søndag 12. mai 4.s. i påsketiden <i>Jes 40,26-31</i> <i>eller Apg 8,26-39</i> <i>2 Kor 4,14-18</i> <i>Joh 14,1-11</i></p>	<p>Bydelsgudstjeneste i Manglerud kirke</p>	<p>Bydelsgudstjeneste i Manglerud kirke</p> <p>KI 16.30 Gudstjeneste/familiesamling Kollektivet</p>
<p>Søndag 19 mai 5.s. i påsketiden <i>1 Kong 8,12-13.27-30</i> <i>eller Apg 11,1-18</i> <i>Ef 2,17-22</i> <i>Joh 17,6-11</i></p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Nina Kristine Niestroj Bønnevandring Søndagsskole Ofr: Eget arbeid</p>  	<p>Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø Ofr: Eget arbeid</p> 
<p>Søndag 26. mai 6.s. i påsketiden <i>1 Kong 3,5-14</i> <i>Ef 3,14-21</i> <i>Matt 6,7-13</i></p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø Ofr: Eget arbeid</p> 	<p>Lekmannsgudstjeneste (*) Eivind og Merete Føyen Ofr: Oasebevegelsen KI 16.30 Gudstjeneste/familiesamling Kollektivet</p>

Sportsgudstjenester kl 12.00 i Østmarkkapellet



- 31.3:** Espen Andreas Hasle
7.4: Tore Laugerud
14.4: (Palmesøndag) Åge Haavik
22.4: (2. påskedag) Anne Grethe Listrøm. Nattverd.
28.4: Dag Auli
5.5: Sunniva Gylver
12.5: Per Anders Norden-gen
19.5: Henrik Syse
26.5: Liv Hegle
30.5: (Kristi himmelfartsdag) Silje Kivle Andreasen. **Familiedag.**

Om vårt forhold til penger Givertjeneste: Noe for deg?

I Oppsal menighet har vi noen faste givere. Har du lyst å bli en av dem? Fast givertjeneste gir forutsigbarhet for menigheten, som enklere kan planlegge arbeidet framover.

I 2019 fortsetter vi å satse på tiltak for barn og unge. Vi lønner en deltids ungdomsarbeider, kantorene våre (i prosentstillinger), og diakonen (100%). I år har vi ansatt en informasjonsmedarbeider i 20% prosjektstilling.

Skattefritak

Alt du gir fra kr. 500,- til 40.000,- kan du trekke fra på skatten. Du får skjema med avtale om fast givertjeneste på menighetskontoret. På årets begynnelse får du kvittering for det du har gitt, som du kan bruke når du skal levere skattemeldingen.

Vil du høre mer om dette? Ta kontakt med kontoret, tlf. 23 62 99 60 - eller post.oppstal.oslo@kirken.no. Konto 7877.06.73983(Oppsal) / 1609.12.68071 (Søndre Skøyen).

Om vårt forhold til penger

Blir du lykkelig av å dele?

Hallgeir Kvadsheim: Siviløkonom, skribent og foredragsholder. Hallgeir er også rådgiver innen privatøkonomi i TV3 sin serie, Luksusfellen.

Giverfellen?

Oppsal har lenge ligget i Norgestoppen når det gjelder å gi penger til den årlige fasteaksjonen. Med tanke på at Hallgeir Kvadsheim besitter en spisskompetanse innen sparing, så var det naturlig å høre om han tenker folket på Oppsal har gått i en Giverfelle de siste årene. Hallgeir har nemlig ikke bare god styring på privatøkonomi. Han er nå en vaskeekte Oppsal-borger, som tidvis herjer i sin rolle som ving-back på Oppsal Veteran sitt 7-erlag i fotball.

Hallgeir ser imidlertid ikke på det å gi, som en felle å gå i. Han trekker fram filantropiske perspektiver, altså det å handle til det beste for andre, uten å tenke på økonomisk vinning, som en verdifull del av livet.

-Det er forskning, blant annet fra Harvard, som ser på sammenhengen mellom det man bruker (eget forbruk eller generelt å gi) og lykke. Den viser at å kjøpe opplevelser gir en større lykke, enn det å kjøpe ting. Og de som bruker penger på andre, fremfor seg selv, er enda lykkeligere. Denne

studien er i tillegg kontrollert for inntekt, så det er uavhengig av det.

Vi lurer i tillegg på hvem som er i posisjon til å gi. Er det slik at man bare kan gi med en solid inntekt og sunn privatøkonomi på plass?

-Min erfaring er at folk kan få til mye mer enn man tror innenfor sin private økonomi. Det handler mye om hvordan man bruker pengene sine. De fleste i Norge har mer rom enn man opplever. Det overrasker meg at en med høy inntekt kan kjenne på det å ha dårlig råd, mens en med langt lavere inntekt kan oppleve å ha god råd.

Jesus sier jo at om man gir, så skal man få. Stemmer dette fra ditt perspektiv som privatøkonom?

-Det er nok svært individuelt, men mange får nok mer glede i livet sitt om man gir, enn hvis man samler.

Hvorfor er det slik tror du?

-Mange i Norge i dag vil føle at man har det man trenger materielt. Man kan kjenne på at det er vanskelig å vite hva man skal kjøpe til eksempelvis bursdag eller bryllup, fordi mange har mye allerede. Derfor vil det å gi til en god sak være mer givende og gi større mening.

At dette er solid teori, er



Hallgeir Kvadsheim
Foto: TV3

det liten tvil om. En ting er likevel å høre om hvordan man skal slå et perfekt golfslag, mens det er noe helt annet å gå ut å gjøre det. Det er også Hallgeir fullstendig klar over.

Det har vært tradisjon for at konfirmantene har med seg et familiemedlem og bidrar i denne bøsseaksjonen. Skal du som konfirmantfar ut å gå med bøsse selv, eller blir det karakterbrist?

-Hehe. Det blir nok litt flaut, men jeg skal bite det i meg. Det er noe jeg ønsker å stille opp på.

Vi ønsker med dette de som setter av tid til å gå med bøsse og eller det å gi lykke til!

Kapellan Endre Olav
Osnes

Om vårt forhold til penger

«Jeg håper vi blir godt mottatt, og at folk vil høre om hva vi samler inn penger til!»

Ingrid, Helene og Elena var konfirmanter i fjor og deltok på fasteaksjonen. Marie er konfirmant i år, og skal være bøssebærer for første gang.

Hvordan opplevde dere å være med på fasteaksjonen?

Elena: «Jeg synes det var veldig gøy å delta. Det var noe jeg aldri hadde gjort før, og jeg angrer absolutt ikke på at jeg deltok». Ingrid og Helene hadde også en positiv opplevelse med fjorårets fasteaksjon. «Fasteaksjonen var en sosial og morsom opplevelse. Mange av de jeg ringte på til synes det var ekstra gøy at vi ungdommene gikk rundt og samlet inn penger til en god sak», sier Helene. Ingrid tror mange av konfirmantene hadde en veldig positiv opplevelse. «Høydepunktet var nok at vi fikk samlet inn så mye penger som gikk til en bra sak», sier Helene. Ingrid er enig. I fjor samlet Oppsal menighet inn mest penger av alle menighetene i Oslo, og endte opp som nummer 3 på landsbasis.



Fra øverst til venstre: Marie Helljesen, Helene Frimo, Elena Bråthen og Ingrid Brekke Skrindo

Hva er det beste minnet fra fjorårets fasteaksjon?

«Alle de rare svarene man får når man ringer på dørene til folk», sier Ingrid og ler. For Elena er det fjorårets resultat hun sitter igjen med: «Tenk at vi fikk samlet inn så mye penger til en god sak, på bare én kveld!». Helene

ønsker å benytte anledningen til å anbefale alle som har muligheten til å være med å melde seg som bøssebærer: «Det er en hyggelig liten tur, som hjelper noen som trenger det».

Marie, som er en av årets konfirmanter, sier hun gleder seg til aksjonen: «Jeg tror det blir gøy. Hvis vi virkelig viser at vi vil noe med pengene, tror jeg at vi kommer til å få inn mye. Det hadde vært ekstra stas om vi slo fjorårets rekord!». Marie er spent på om folk kommer til å engasjere seg. «Jeg håper vi blir godt mottatt når vi ringer på dørene, og at folk faktisk vil høre om hva vi samler inn penger til».

Vi ønsker jentene lykke til med årets aksjon!

Ingvild Amalie Stavran

Møt en av de faste giverne

Bjørnar Steinbakken (58) er en av de faste giverne som støtter Oppsal menighet. Hvorfor?

Å støtte arbeidet for Guds rikes sak er noe av det viktigste en kan gjøre synes jeg, og intet er mer naturlig enn å støtte min "hjemmemenighet" (selv om jeg de siste fire årene har bodd litt lenger unna Oppsal kirke enn før).

Er det å gi/dele en måte å leve ut din kristne tro på?
Har ikke tenkt på det på den måten. Det bibelske prinsipp er å gi tiende, og der kom-

mer jeg til kort. Et av mine "favoritt"-bibelvers er Matt 6,33: Søk først Guds rike og hans rettferdighet, så skal dere få alt dette i tillegg! Man kan si at jeg prøver å leve etter en barnlig tro om å overlate bekymringene til Herren (jfr også 1.Pet 5,7). Vi lever i overflod - vi er jo blant verdens rikeste, selv om vi gjerne sammenligner oss med de andre her i landet som har mer enn oss. Ofte kommer tanken om at vi i den rike verden svikter vår neste i den fattige verden.



Har du andre hjertesaker du støtter?

Synes det er viktig å støtte kristne som forfølges for sin tro. Derfor er Stefanusalliansen, Menneskeverd og Åpne Dører organisasjoner jeg gir fast til.

Tolmod av Tarjei Vesaas

Når ein ser ein kjær blom
trakka på og audmjukt og knekt
men ser han
reise seg på ny
få helse, få fargar, bli vakker
få kraft til å reise seg
då synest ein ikkje at livet er spilt.

Foto: Nina Egedius



Kollektivet

Kollektivet er et nytt kristent fellesskap i byen bestående av mennesker i forskjellige aldre og med forskjellig bakgrunn. Annenhver søndag samles vi til gudstjeneste i Søndre Skøyen kapell klokken 16.30. Da tilber vi Gud sammen, hører forkynnelse og avslutter samlingene med

felles kveldsmat. Annenhver uke samles vi i mindre grupper i hjemmene, vi er i dag fire huskirker spredd utover byen. Vi har et tyngdepunkt av studenter og barnefamilier i fellesskapet vårt i dag, men alle generasjoner er hjertelig velkommen. Vi har søndagsskole hver gang. Vi ønsker å lede mennesker til Jesus og tror at vi er kalt til å leve i Hans nærvær, bygge fellesskap og tjene andre.

*En annonse i
Naboposten synes,
som du ser!*

Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO

Tlf: 950 71 012

REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,
Vetlandsveien 68

OPPSAL FRIVILLIG SENTRAL

Trenger du følge til lege, eller hjelp til et enkelt praktisk oppdrag hjemme?

Vi har frivillige som kan følge til lege, eller hjelpe med enkle praktiske oppdrag hjemme. Vi trenger også flere frivillige til følgeoppdrag.

Ønsker du å delta i en aktivitet, eller bidra i en aktivitet?

Vi legger til rette for aktiviteter hvor vi både inviterer åpent til å delta, og hvor vi trenger frivillige til å bidra. Du kan være med på senior datakafe, språkkafe (norsk-læring), filosofisk verksted, kreativt skriveverksted og nabolagskafè. Vi trenger frivillige til å lære bort norsk gjennom samtale og enkle oppgaver, vi trenger praktiske tilretteleggere til filosofisk verksted og nabolagskafè. Til alle aktivitetene du synes høres interessante ut, er du velkommen som deltaker!

Oppsal Frivilligsentral holder til i Oppsal Samfunnshus, 3. etg.

Vi har åpent hverdager mellom kl. 10.00 og 15.00. **Ta kontakt på 22 75 84 84 eller frivilligopp@live.no** om du ønsker mer informasjon! *Tilknyttet Grasrotandelen!*

Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



Matspecialen AS
Ole Deviks vel 26, 0666 Oslo
Tlf 23 03 95 00
Faks 23 03 95 10

Deilige retter til rett tid – www.matspecialen.no

Oppsal treffsenter 60 pluss

Oppsal samfunnshus
Vetlandsveien 99/101, 2. etg

Et trygt møtested for selvstendige og aktive 60 pluss innbyggere. Vi tilbyr mange forskjellige aktiviteter som fremmer helse og forebygger sykdommer. I tillegg holder vi forskjellige kurs og veiledninger. I vår hyggelige kafeteria serveres lunsj mandag og onsdag, tirsdag og torsdag har vi middag. Fredager er grøtdag. Vi kan også friste med gode smørbrød og nystekte vafler til kaffen. Velkommen inn for å se vårt varierte program.

For mer informasjon:

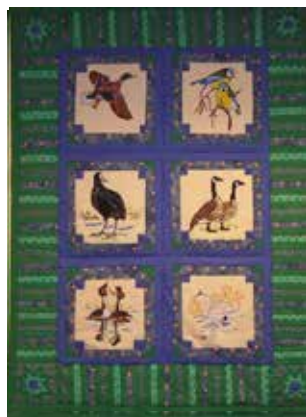
Bestyrer Marianne Rønningen Myhre

Mail: marianne.myhre@bos.oslo.kommune.no

Telefon: 907 07 004



Følg oss på
Facebook
[/oppsaltreffsenter60pluss](#)



Bydel
Østensjø

Kontakt oss når du skal selge!

Vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår god pris på salg av bolig. Vurderer du å selge? Ta kontakt med oss i dag for en uforpliktende verddivurdering.



**Alexander
Klemp**

*Fagansvarlig
Eiendomsmegler*



**Sven Yngve
Hovland**

*Eiendomsmegler-
fullmektig*



**Steinar
Gulbrandsen**

*Eiendomsmegler
MNEF*



**Christopher
Sæter**

Eiendomsmegler

OBOS eiendomsmeglere Oppsal

Haakon Tveters vei 88, v/Oppsal Senter
Telefon 23 12 65 60



OBOS
eiendomsmeglere

DØPTE

Mikkel Gjerdingen Midtsund
Alva Karlsen-Mulelid
Nyachol Ramse Chol
Nyahon Ramse Chol
Feven Ramse Chol
Sigrid Gjestvang Moe
Ulrik Holst
Jens Gjengedal Høyiby
Magnus Kværn Haugros
Runa Bekkevold Hagen



DØDE

Anne Marit Aurlund
Agnes Elkjær Bakken
Arild Johannesen
Ingrid Olaug Sundberg
Nils Midtlien
Gunvor Margrethe Vestli
Gunvor Engh
Vivian Belle Svendsen
Arvid Sundene Bjurbeck
Astrid Othilie Larsen
Hilde Irene Andersen
Karin Elisabeth Hauglie
Leif Oddvar Borgersen
Odd Magne Ellingsen
Bjørn Hansen
Dagfin Konrad Braatner
Lillian Gjessing Smedstad
Liv Kreutz
Rolf Johannes Hansen
Gunnar Johan Skjåstad

Menighetsrådet har utpekt en nominasjonskomitee som arbeider med å få kandidater til å stille på nominasjonskomiteens liste til menighetsrådsvalget i september. Men det er åpent for alle å stille listeforslag til menighetsrådsvalget, slik det også er til bispedømmerådsvalget. For å stille listeforslag til menighetsrådsvalget må det være minst ti personer som er stemmeberettiget i soknet som har skrevet under på lista. Listeforslaget må leveres til valgstyret, dvs. menighetsrådet innen kl. 12 den 30. april. På www.kirkevalget.no kan du finne fram til alt som kreves for å stille en gyldig liste. Kontakt gjerne valgstyrets/menighetsrådets leder Marianne Næss Selle for mer info: 907 25 426.

OFRINGER I OPSSAL KIRKE

20.1	kr 4 707,-	Eget arbeid
27.1	kr 7 559,-	Menighetens ungd.arb.
03.2	kr 5 107,-	Eget arbeid
10.2	kr 4 784,-	Sønd.skolen
17.2	kr 5 885,-	Menighetens misjonsprosj.
24.2	kr 5 198,-	Eget arbeid
03.3	kr 4 912,-	Sjømannskirken

OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

20.1	kr 1 145,-	Eget arbeid
27.1	kr 2 003,-	Eget arbeid
03.2	kr 1 300,-	Eget arbeid
10.2	kr 2 153,-	Eget arbeid
17.2	kr 2 590,-	Menighetens misjonsprosj.
24.2	kr 1 480,-	Eget arbeid
03.3	kr 3 220,-	Eget arbeid

HOT & SWING



- mennesker møtt av Jesus Kristus

**Østensjø Janitsjar og Oslo Storband
avholder utekonsert 9. mai kl. 19
foran Oppsal kirke. Gratis adgang.
Salg av forfriskninger.**



Dette er et samarbeidsprosjekt mellom Oppsal menighet, Østensjø Janitsjar og Oslo Storband. Vi ber om godt vær, håper at mange mennesker kommer og at vi kan oppleve en hyggelig stund på gressbakken foran kirken.



**ØSTENSJØ
JANITSJAR**

**Oslo
Storband**

Sjokoladekongen fra Jørgensløkken på Oppsal

Jørgensløkken er det eldste navnet på en husmannsplass under Oppsal gård, i alle fall så langt tilbake det finnes skriftlige kilder. Jørgensløkken ble frikjøpt i 1824, men det har vært flere navn på plassen. Navnet Jørnsløkken har overlevd i veinavnet Jørnsløkkveien, men Solbakken var navnet som sist ble brukt.

Den ene av sønnene på Jørgensløkken, Olaf Larsen (f. 1867), ble en bemerkelsesverdig figur i norsk sjokoladehistorie som bl.a. har fått omtale i bokverket Historien om Norge, av forfatteren Karsten Alnæs. Olaf ble tidlig interessert i sjokolade som han tilvirket i kjelleren på Jørgensløkken og solgte i en bod på Stortorvet. I to år var han ansatt i Brødrene Ottesens Chokoladefabrik på Bryn.

Rent tilfeldig traff han en

dag i 1888 kolonialgrossisten Fredrik Christensen som skulle på rugdejakt inne ved Sarabråten. Det resulterte i etablering av en sjokoladefabrikk på Rodeløkka som fikk navnet Freia i 1889, etter navnet til Christensens kone Frida. Olaf Larsen sto for den tekniske siden. I 1892 kjøpte kaffeagent Johan Throne Holst Freia Chocolate Fabrik med Olaf Larsen som verksbestyrer. Olaf gikk også inn med kapital han hadde opparbeidet seg ved boligspekulasjon i Kristiania og ble medeier i Freia.

Da Freia ble aksjeselskap i 1898 trakk Olaf Larsen seg ut etter en stridighet med Johan Throne Holst, og etablerte A/S Olaf Larsens Chokoladefabrik som kort etter ble kjøpt av Anders Bergene som fikk navnet A. Bergene Chokoladefabrik. Olaf Larsen etablerte enda en fabrikk

som senere fikk navnet Asola Chokoladefabrikk A/S en forkortelse for AS Olaf Larsen. Dermed var gutten fra Jørgensløkken blitt opphavet til tre sjokoladefabrikker som startet med hjemmeproduksjon på Jørgensløkken. Sjokoladekongen Olaf Larsen døde i 1920, bare 53 år gammel.

Med i Olaf Larsens prosjekter var også sveitervillaen på Bakkehavn helt sør i Østensjøvannet, som han bygget på slutten av 1800-tallet, opprinnelig tenkt som sommerbolig. Gården Bakkehavn med driftsbygninger ble imidlertid værende i slekten i det hans søster Anne Sofie og hennes mann Dinius Soot Pedersen overtok gården som ble i slekten til Oslo kommune kjøpte eiendommen i 1947/48.



Jørgensløkken til sist med navnet Solbakken. Hovedhuset var ganske stort, revet ca. 1990. Bildet er tatt kort før rivning. Plassen lå på nordsiden av Østmarkveien vis a vis eldreboligene. Kilde: Østensjø lokalhistoriske bilder, bilde-nr. B20040237. For flere bilder, se: <http://bildebaser.deichman.no/>.

Fremtiden har overskriften: Jesus Kristus

Han ruver i landskapet som han ruver i kirkerommet. Han er kunnskapsrik og en ærlig og klok forkynter. Det er innsikt og tyngde i det han sier og gjør. Han opptrer med verdighet samtidig som hans integritet skaper tillit. Lunhet og humor bidrar også til at han er et menneske og en prest vi trives med. Han har dessuten en kraftfull stemme som løfter salmesangen. Hans omsorg for menigheten er stor. 31. mars er det avskjedsgudstjeneste i Oppsal kirke for vår avholdte prostiprest, Hans Jacob Finstad. Han kan takke av vel vitende om at vi er takknemlige for det han har gjort og betydd for oss.

- Hvorfor ble du prest?

Å være prest er å være et menneske. Hans Jacob forteller –«jeg vokste opp i Bærum med kristne foreldre som tok meg med til gudstjeneste og søndagsskole. I ungdomstiden var jeg med i en kristen klubb der jeg fikk utfolde meg med visesang, foto og et sosialt liv. For meg ble kristentro forbundet med livsutfoldelse og

livsglede. Jeg var heldig som mottok mye, og etter hvert steg også lysten til å forsøke å gi noe tilbake. Etter artium gikk jeg et år på Rønningen Folkehøyskole. Der møtte jeg «Jesusbevegelsen», unge mennesker som brant for

var jeg prest i 16 år, før jeg virket som prest på Jevnaker. De siste årene har jeg vært mest knyttet til Oppsal som prest»

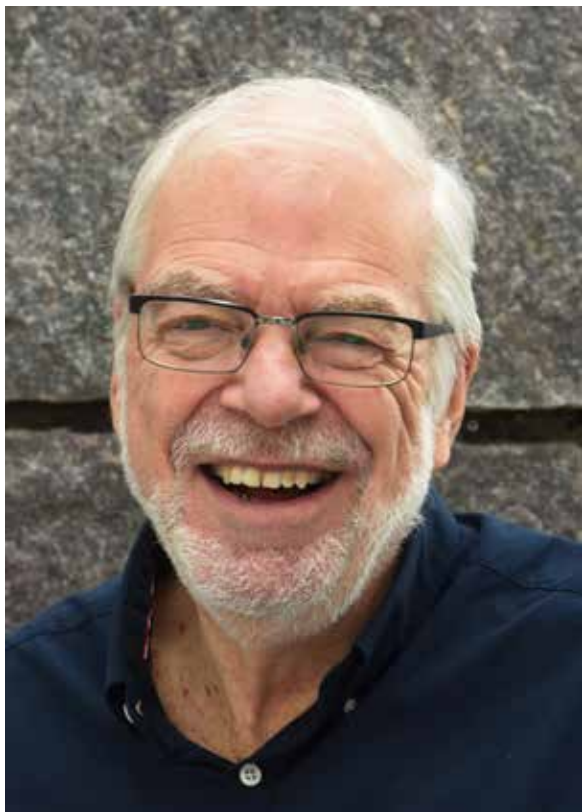
- Hva har vært dine største utfordringer som prest?

«Det har vært en utfordring og en glede å kunne få peke på Jesus for mennesker. Som prest møter jeg ofte mennesker i deres mest sårbare situasjoner. Dette har jeg ofte opplevd krevende og utfordrende. Det er ikke alltid lett å være «det profesjonelle medmenneske» og samtidig sette grenser, å være helt tilstede i et menneskes livskrise.»

- Hva har gledet deg mest som prest gjennom mange år?

«Å arbeide i kirken og å arbeide for og med andre men-

nesker har gitt mye glede. Når kirken er full av mennesker til gudstjeneste, og kirkerommet fylles av orgelbrus og vakker salmesang gir det inspirasjon, og det forplikter. Gudstjenesten skal være en kunstopplevelse. Det er en fest der vi feirer at



Jesus. Det forandret livet mitt. Mine ønsker om å bli meteorolog eller fotograf ble lagt til side. Gud kalte meg til å bli teolog.»

- Hvordan har din prestekarriere vært?

«Etter endt studietid reiste jeg til Tromsø som marineprest. Senere ble jeg vikarprest i Trysil. Så kom jeg til Holmlia. Der

Fortsettes side 6