

NABOposten

Nr. 3 - sommer2019 65. årgang

Oppsal Menighetsblad



Kontaktinformasjon



Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppсал.oslo@kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00

Oppsal menighetsråd

Leder: Marianne Næss Selle

Telefon: 907 25 426

E-post: mari-nae@online.no

Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til

menighetskontoret Oppsal.

Bankkonto: 1609.12.68071

Utleie av Oppsal kirke

Kontakt menighetskontoret

Utleie av Søndre

Skøyen kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@

vikenfiber.no



Følg oss på

Facebook

@oppсалmenighet

www.oppсалmenighet.no

Ansatte i Oppsal menighet



Daglig leder: Frank Aage Fjellbekk

M: 920 53 719

E-post: ff238@kirken.no



Menighetskonsulent:

Elisabeth Damman

T: 23 62 99 60

E-post: ed943@kirken.no



Sokneprest: Kåre Skråmestø

M: 924 26 917

E-post: ks638@kirken.no



Kapellan: Endre Olav Osnes

M: 452 41 346

E-post: eo446@kirken.no



Kapellan: Nina Kristine Niestroj

M: 482 73 390

E-post: nn834@kirken.no



Diakon: Edel Lilleeng Solberg

T: 408 14 241 / M: 917 08 146

E-post: es765@kirken.no



Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm

T: M: 924 36 770

E-post: sh829@kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell:

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: LN772@kirken.no

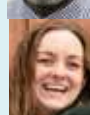


Trosopplærer:

Vakoté Yama Dieudonné

M: 975 62 277

E-post: vd822@kirken.no



Kateketvikar: Ingvild Amalie Stavran

M: 988 73 381

E-post: is777@kirken.no



Kateketvikar: Simeon Ottosen

M: 917 57 746

E-post: simeonottosen@me.com



Ungdomsarbeider: Martin Holskar

M: 901 37 879

E-post: mh472@kirken.no



Kirketjener: Johnny Hagen

T: 408 14 212 / M: 938 04 007

E-post: jh879@kirken.no



Informasjonsmedarbeider:

Mona Berge M: 900 64 014

E-post: mb227@kirken.no

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av
Oppsal menighet.
Opplaget er 8.500
eksemplarer, har fem
nummer i året,

og leveres ut til
menighetens
husstander.
Bladet trykkes hos
Merkur Grafisk.

Annonser:

Ta kontakt med
redaktør for priser.

Fast avtale:

10 % rabatt

Redaktør:

Edel Lilleeng Solberg

Neste nummer:

Utgis 22.8.2019

Innleveringsfrist:

Mandag 5.8.2019

Forsidefoto:

Linerla innevarsler vår
og sommer.

Foto:

Nina Egedius

Til ettertanke:

Noe endret seg inni meg

Tanja Merete Fløisbonn er 44 år og bor på Haugerud. Hun er en av mange som gjør en innsats i Oppsal kirke. Du får gjerne en morsom og oppmuntrende kommentar og et smil når du møter henne.

-Jeg hjelper til i kirken, og er en av de frivillige medarbeiderne der. Jeg lager kaffe til «kirkekaffen» etter gudstjenesten en søndag i måneden. Jeg begynte med dette siden Synnøve, som var rådgiveren min på videregående skole, var med her. Hun spurte om jeg ville bli med.

-Jeg synes dette er en fin ting å gjøre! Det er så mange hyggelige mennesker i kirken. Jeg merker at jeg er med på å spre glede, for blant annet de eldre. Og så er det fint å gjøre tjeneste en gang i måneden, at vi er flere som deler på oppgavene. Det er godt å komme i kirken og få noe positivt å tenke på.

Foreldrene mine er kristne, men jeg var ikke så «inne i det» med kristentroen. Men så var jeg med Oppsal menighet på tur til Israel. Vi besøkte mange hellige steder, som for eksempel Jesu grav. Og da var det som om noe endret seg inne i meg. Jeg fikk en slags ny energi. Jeg er liksom blitt mer kristen. Jeg synes det er så fint, selv om jeg ikke forstår hvordan det virker. Det er fint uansett. Og jeg tror og håper at Gud passer på oss.

Jeg er glad i musikk, særlig den fra 80- og 90- tallet. Jeg baker og lager mat, og liker å være sammen med venner og familie. Og så går jeg tur, med eller uten «låne-hunden» min.

Det var så fint å feire påske i Oppsal kirke! Jeg hjalp til med måltidene som ble servert. Spesielt skjærtorsdag var det sterkt når gudstjenesten slutta med at alteret ble avkledd, et svart klede lagt over og fem røde roser for Jesu sår ble lagt ned der. Jeg ble berørt. Det blir jeg også av liturgien. Jeg får frysninger, spesielt når vi synger «Hellig, hellig, hellig»- og Sølvi spiller så fint.



Hva skjer...

Formiddagstreff i Oppsal kirke:

(Tirsdager kl. 12.00-14.00.)

3. september: Sang, dikt og fortelling ved Annelis og Terje Holmedal. De har blant annet vært misjonærer i Bangladesh.

Fredagslunsj i Oppsal kirke kl 12.00:

Ta med matpakke! Det serveres kaffe, te og kanskje noe godt til kaffen. (Hver fredag, bortsett fra høytidsdager.) Vi prøver å få til at det blir fredagslunsj hver uke i sommer. Hvis du er i tvil om det blir, f. eks i feriemånedene juli, ring menighetskontoret, tlf. 23 62 99 60.

Kirkeringen i Oppsal kirke

(kl. 12.00 -13.30)

Tirsdag 20. august: Velkommen til et hyggelig treff. Ta med matpakke.

Dugnad

Søndre Skøyen kapell:

Lørdag 15. juni kl. 10.00 blir det dugnad i og utenfor Søndre Skøyen kapell før sommerkafeen begynner kl. 12.00.

Oppsal kirke

En fin gjeng gjorde en hederlig innsats en kald vårfredag i mai. De rydda, rakte, lukte, klippte og planta. Til slutt spiste de lunsj sammen med fredagslunsj. Det er mulig det settes opp en dag til for dugnad. Følg med på hjemmesiden www.oppsalmenighet.no.

O2- gudstjenester: Kl. 18 kafé og

kl. 19 gudstjeneste:

- **02.06:** O2-Gudstjeneste

- **16.06:** O2 Sommeravslutning

Sommertur til Eidsvoll 18. juni

Avreise med buss kl. 10.00 fra Oppsal kirke.

Omvisning og lunsj på Eidsvoll 1814.

Besøk i Eidsvoll kirke hvor vi får omvisning og et ord for dagen. Kaffe og noe å bite i.

Pris Kr. 400,-. Påmelding til diakon Edel Solberg, epost es765@kirken.no, eller til menighetskontoret, tlf. 23 62 99 60.

Arr: Formiddagstreff og Kirkeringen.



Foto: Nina Egedius

**Sportsgudstjenester kl
12.00 i Østmarkkapellet**



26. mai: Liv Hegle
30. mai: (Kristi Himmelfartsdag.) Silje Kivle Andreassen. Familiedag.
10. juni (2. pinsedag): Øystein Larsen
16. juni: Morten Holmquist.
25. august.



*Bildet er tatt av
Gordon Johnson fra
Pixabay*

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtale/ektepakt
- Separasjon/skilsmissel
 - Arbeidsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter - Plogveien 6 - kontor i 2. etg
Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 90 88 97 33
E-post: kpaulsrud@kindemco.no

Auster
Salon & Academy
Oppsal senter

Telefon
22 26 77 78

OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntmedisin Yngve Rønsen- Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE- GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

Tlf. 22 27 49 29- Telefontid: 08:00- 15:00
Haakon Tvetters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

Oppsal Samfunnshus
Selskaps- og møtelokaler
– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Utleialternativene dekker fra 10 til 150 personer.

Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40
post@oppsalsamfunnshus.no

Fint å fortelle om Ham som er sterkere enn frykten!



Hilsen fra Fredrik og Anne Birgitta Berge som er i Vest-Afrika. De bodde tidligere på Oppsal, og ble sendt ut som misjonærer herfra.

Fredrik og Anne Birgitta og de 4 barna er nordvest i landet Elfenbenskysten i en liten landsby med ca 5000 innbyggere. Fredrik forteller: Vi trives godt og ungene har det bra. Amadeus vil ikke alltid være med på skolen, han skulker litt. Men siden han bare er fem år er det kanskje ikke så rart, og det går fint. Vi driver med evangelisering og prøver å gjøre så godt vi kan. Vi er delaktige. Vi prøver å bidra, for det er mye nød. Anne Birgitta jobber en del med kvinnegrupper. Generelt er det utrolig mye å gjøre, og mye vanskelig. Men vi opplever det som meningsfylt. Vi jobber i kirken, er glad for det, og det er mye spennende som skjer.

Vi lever i en muslimsk kontekst blandet med folketro/ «folkeislam» der masker, trolddom, fetisjisme (menneskeskapte objekt som blir tillagt overnaturlige

evner eller makt over andre) er den drivende religionen. Det er mye frykt. Det er fint å være her og fortelle om Ham som er sterkest og har all makt.»

Jeg spør om venner og fellesskap for deres del. «Ja, godt spørsmål! Vi har kollegaer, men fra neste år er det få, kun hun som er lærer for barna. Men vi har mye folk vi omgås av de lokale og som vi trives sammen med. Det er store kulturelle forskjeller fra kontinent til kontinent, og det vil aldri kunne bli det samme for oss her, men vi prøver. Det er jo derfor vi driver med bibeloversettelse også, for vi tror det er viktig at folk kan få evangeliet på sitt morsmål.»

Fredrik hilser til alle i Oppsal menighet!

Av Nina Kristine Niestroj



Minstemann Benjamin er blitt god kompis med vaktene. Han vil ut til ham om morgenen, og ofte spiser de frokost sammen, de to.

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten for 40 år siden

Nr. 6 – 1979:

Kirkebygget på Søndre Skøyen påbegynnes til høsten

-Nå har vi fått byggetillatelsen. Det er en begeistret Per Terjesen som forteller dette til Naboposten. Han er formann i den komiteen som har hatt med kirkeplanene på Søndre Skøyen å gjøre. Tegningene til kirkebygget er klare og vi regner med at arbeidet på kirken kan ta til tidlig på høsten og at en god del av arbeidet kan gjøres i løpet av høsten. – Ja, kanskje kan vi komme så langt at taket er reist innen nyttår.

Naboposten for 20 år siden

Nr. 4 – 1999:

Fra hefte til bok

-Vi i Golia Vel hadde lyst til å lage en bok knyttet til Velforeningen, men det ble langt mer. Vi forandret etter hvert målsettingen, og fikk inn stoff til en bok om lokalsamfunnet Golia, sier Stein Bruun til Naboposten. Han er redaktør av "Goliaboka", som ble utgitt til Golia Vels 75 års jubileum i november i fjor. Hittil er 500 eksemplarer solgt av et opplag på i alt 1000 bøker.

v/ Johan Hindahl

BARNAS AKTIVITETSTILBUD



Annenhver mandag i oddetallsuker kl. 17.00-18.30

Kom til ferdig dekket bord og middag. Vi spiser og prater sammen. Deretter samles vi til bibelfortelling og aktivitetsgrupper. Oppsang er for deg som er 1-5 år og liker å synge. Jazzdans er for deg som er 6 år og oppover og liker å danse. Velkommen til både store og små. **Kr 40/pers og maks kr 120/familie**

Oppstart 26. august



TWEENSKOR

Vi møtes annenhver onsdag kl. 15.00-16.30
Du som er glad i å synge og er 10-15 år er velkommen. Ta kontakt med dirigent Sølvi Ådna Holmstrøm på **mob 92436770**.

Oppstart 4 september



BABYSANG

Hver torsdag for små barn kl. 12-14

Babysang er et sosialt familietilbud for hjemmевærende mødre, fedre og beste foreldre med små barn (0-1 år). Tilbudet er åpent og uten påmelding hver torsdag kl. 12.00 utenom skoleferiene. På grunn av serveringen tar vi deltakeravgift på 50 kr/gang. Det er også mulig å betale 400 kr for 10 ganger. Velkommen og følg med på www.facebook.no/babysangoppsal.



Dåp

Påmelding til dåp: Ta kontakt med Kirketorget, Ekebergveien 1, 0192 Oslo
Telefon: 23629009

E-post: kirketorget.oslo@kirken.no

Det er også mulig å melde seg på minkirkeside.no/oslo.



Søndagsskole



Velkommen til søndagsskolen i Oppsal kirke. Følg med på gudstjenesteplanen i Naboposten eller sjekk gudstjeneste-program på www.oppsalmenighet.no.

Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med *
Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke



Søndre Skøyen kapell

Søndag 26. mai
6.s. i påsketiden
1 Kong 3,5–14
Ef 3,14–21
Matt 6,7–13

Gudstjeneste m/nattverd
Kåre Skråmestø
Ofr: Eget arbeid



Lekmannsgudstjeneste (*)
Eivind Arnevåg og Merete Føyen
Ofr: Oasebevegelsen
Kl 17.00 Gudstjeneste/
familiesamling Kollektivet

Torsdag 30. mai
Kristi himmelfartsdag
1 Sam 2,1-9
eller Apg 1,1-11
Ef 1,17-23
Joh 17,1-5

Gudstjeneste m/nattverd
Nina Kristine Niestroj
Ofr: Østmarkkapellet



Felles gudstjeneste i Oppsal kirke

Søndag 2. juni
Søndag før pinse
1 Kong 19,3b-13
eller Apg 24,10-21
1 Joh 5,6-12
Joh 16,12-15

Gudstjeneste m/nattverd
Endre Olav Osnes
Ofr: Eget arbeid
Søndagsskole sommer-
avslutning



Gudstjeneste m/nattverd
Kåre Skråmestø
Ofr: KFUK-KFUM

Søndag 9. juni
Pinsedag
1 Mos 11,1-9
Apg 2,1-11
eller Rom 5,1-5
Joh 14,23-29

Gudstjeneste m/nattverd
Nina Kristine Niestroj
Ofr: ACTA – Normisjons barne-
og ungdomsarbeid



Felles gudstjeneste i Oppsal kirke

Kl. 17.00 Familiesamling
Kollektivet

Mandag 10. juni
2. Pinsedag
2 Mos 17,1-7
Apg 15,1-11
Joh 7,37-39

Økumenisk gudstjeneste i parken
på St. Hanshaugen kl. 11.00-
14.00. Tale ved Trond Løberg

Økumenisk gudstjeneste i
parken på St. Hanshaugen kl.
11.00-14.00. Tale ved Trond
Løberg

Søndag 16. juni
Treenighetssøndag
Jes 6,1-8
Apg 17,22-34
Luk 24,45-48

Gudstjeneste m/nattverd
Kåre Skråmestø
Bønnevandring
Ofr: Eget arbeid



Gudstjeneste m/nattverd
Endre Olav Osnes
Ofr: Eget arbeid

Kl. 17.00 Familiesamling
Kollektivet

Søndag 23. juni
2.s. i Treenighetstiden
Esek 36,25–29a
Rom 6,3–8
Joh 3,1–13

Gudstjeneste m/nattverd
Endre Olav Osnes
Ofr: Eget arbeid



Felles gudstjeneste i Oppsal kirke

stjenestelistene, og på side 7 oversikt over det som skjer for barna.

<p>Søndag 30. juni 3.s. i Treenighetstiden <i>1 Sam 1,9-18</i> <i>1 Joh 3,1-3</i> <i>Mark 10,13-16</i></p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Nina Kristine Niestroj  Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Felles gudstjeneste i Oppsal kirke</p>
<p>Søndag 7. juli 4.s. i Treenighetstiden <i>Salme 22,8-12</i> <i>1 Tess 2,5-13</i> <i>Matt 9,35-38</i></p>	<p>Felles gudstjeneste i Bøler kirke</p>	<p>Felles gudstjeneste i Bøler kirke</p>
<p>Søndag 14. juli 5.s. i Treenighetstiden <i>Jer 6,16-19</i> <i>Gal 1,6-9</i> <i>Matt 18,12-18</i></p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Nina Kristine Niestroj  Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Felles gudstjeneste i Oppsal kirke</p>
<p>Søndag 21. juli Aposteldagen <i>Jes 66,18-19</i> <i>Apg 9,1-19</i> <i>Mark 3,13-19</i></p>	<p>Felles gudstjeneste i Bøler kirke</p>	<p>Felles gudstjeneste i Bøler kirke</p>
<p>Søndag 28. juli 7.s. i Treenighetstiden <i>Salme 8,2-10</i> <i>1 Kor 1,26-31</i> <i>Mark 5,25-34</i></p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø  Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Felles gudstjeneste i Oppsal kirke</p>
<p>Søndag 4. august 8.s. i Treenighetstiden <i>Jos 22,1-6</i> <i>Fil 1,9-11</i> <i>Mark 12,28-34</i></p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø  Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Felles gudstjeneste i Oppsal kirke</p>
<p>Søndag 11. august 9.s. i Treenighetstiden <i>1 Mos 4,8-15</i> <i>Rom 14,10-13</i> <i>Luk 6,36-42</i></p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø  Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Felles gudstjeneste i Oppsal kirke</p>
<p>Søndag 18. august 10.s. i Treenighetstiden <i>1 Mos 33,1-11</i> <i>Ef 4,29-32</i> <i>Mark 11,25-26</i></p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Nina Kristine Niestroj  Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Endre Olav Osnes Ofr: Eget arbeid</p>
<p>Søndag 25. august 11.s. i Treenighetstiden <i>1 Mos 21,9-13 (Prekatekst)</i> <i>Rom 8,1-4.14-18</i> <i>Joh 8,31-36</i></p>	<p>Samtalegudstjeneste (*) med konfirmantene E.O. Osnes, I.A. Stavran og S. Ottosen Ofr: NMS</p>	<p>Felles gudstjeneste i Oppsal kirke</p>

Foto blomsterkrans:
<https://pixabay.com/no/users/AmandavonSchuetterling>



Diakoniens side

Ny diakoniplan for Oppsal menighet

Oppsal menighet har fra før en god og omfattende plan for diakoni. Nå har diakoniutvalget revidert denne planen, slik at den skal gjelde fra 2020-2023. Dette forslaget fra diakoniutvalget sendes menighetsrådet, som så skal behandle og vedta den nye diakoniplanen.



Vi blir grønnere

Diakoniutvalget i Oppsal jobber med at vi kan bli en grønnere menighet. Nå snakker vi ikke partipolitikk, men hvordan vi kan få skape mer glede og mindre søppel i de vanlige dagene.

Vi ønsker å starte med bedre resirkulering i kirke og kapell. Diakoniutvalget går inn for at vi blir grønn menighet. Her er det også menighetsrådet som behandler saken.

Fantastisk innsamlingsaksjon:

Oppsal samlet inn kr. 174.291,- til vann til de som trenger det mest!

Tirsdag 9. april samlet konfirmantene og mange andre i Oppsal inn penger til Kirkens Nødhjelp. Vi ringte på dører og traska opp og ned utallige trappeetrinn. Over 180 bøssebærere var i sving, samt et solid støtteapparat. Vi dekket fantastiske 104 av 105 roder! Oppsal kom på 2. plass blant menighetene i Oslo og på 3. plass på landsbasis. Tusen takk til alle som gikk, og alle som ga!!! Pengene går til å skaffe vann til noen av verdens fattigste. Oppsal har tradisjon for gode resultater i fasteaksjonen. I år kom det inn kr. 3.500

i ofring i søndagens gudstjeneste, over 45.000 i Vipps, 115.136 i kontanter (!) og over 6.000 i sms- gaver osv. 871 mennesker får rent vann fordi konfirmanter og mange andre gjorde en flott innsats! Det er mange som er i sving for å forberede og gjennomføre fasteaksjonen. Blant annet Oppsals egen fasteaksjonskomite: På bildet, fra venstre: Tone Sætrang, Johan Hindahl, Edel Lilleeng Solberg, Jan Olav Nybo og Ingvild Amalie Stavran. Elisabeth Grimstad var ikke tilstede da bildet ble tatt.



Foto:
Gunnar
Sætrang

BØNNEHUSET SØNDRE SKØYEN KAPELL

Siden august 2018 har Søndre Skøyen kapell vært åpent hver mandag fra kl. 09 til 21. Oppsal menighet sammen med Oasebevegelsen inviterer til bønnedag en dag i uka. Kl 10 inviteres vi til morgenbønn, kl 13 til middagsbønn og kl 19 til kveldsbønn. Her takker vi for livet, ber om tilgivelse og bruker bønner fra Salmenes bok som vi vekselvis ber høyt. Vi synger og velsigner hverandre. Vi går tre og tre sammen og spør hverandre om det er noe i livet vi trenger at Gud skal velsigne.

Eivind Arnevåg, leder for Oasebevegelsen, er sentral i dette vi har satt i gang. Vi har spurt han om hva som har skjedd disse mandagene siden i høst.

Det har vært veldig berikende. Vi har funnet en god rytme gjennom dagen med tre tidebønner og lunch og åpent kapell mellom bønnetidene. Det kommer folk fra Oppsal, fra hele prostiet og fra Oslo for øvrig. Noen reiser en og to timer for å komme til «bønnehuset». Det er en lengsel etter å komme sammen på tvers av menigheter og meninger. Vi opplever noe av det Jesus sier i Johannesevangeliet kapittel 17 om at vi «alle skal være ett».

På hver samling har vi lovsang, bønn og stillhet og vi velsigner og ber for hverandre. Mange

responderer med at her blir den enkelte sett. Her blir de velsignet og det er merkbart at Den Hellige Ånd bærer oss med sitt nærvær. Vi mottar oppmuntringer, råd, trøst og formaninger slik som det er beskrevet i 1. Korinterbrev kap 14.

Liturgiene vi bruker har «retreat-preg», men med Oaseverdier der vi er åpne for at Gud kan tale til den enkelte og til oss som fellesskap. Vi merker at kjærligheten vokser blant oss.

Vi er bevisste på at vi ikke bygger ny menighet, men at vi kun er et bønnefellesskap. Vi tror mange ulike mennesker kan kjenne på fred og glede ved å delta på disse samlingene. Vi ønsker Naboposten sine lesere hjertelig velkommen til «bønnehuset Søndre Skøyen kapell» hver mandag.



Eivind Arnevåg er leder i Oasebevegelsen. Han er sentral i bønnedagene.



Vi velsigner og ber for hverandre.





SOMMERKAFÉ

i Søndre Skøyen kapell

Vi serverer kaffe og vafler med god anledning til å slå av en hyggelig prat på følgende dager:

✓ Lørdag 15. juni
kl. 10 dugnad
kl. 12 kafé



✓ Lørdag 10. august kl. 12 kafé



Vi ønsker alle hjertelig velkommen til årets sesong!

Vennlig hilsen
Sommerkaféens vertskap



- mennesker møtt av Jesus Kristus



Trenger du følge til lege, eller hjelp til et enkelt praktisk oppdrag hjemme?

Vi har frivillige som kan følge til lege, eller hjelpe med enkle praktiske oppdrag hjemme. Vi trenger også flere frivillige til følgeoppdrag.

Ønsker du å delta i en aktivitet, eller bidra i en aktivitet?

Vi legger til rette for aktiviteter hvor vi både inviterer åpent til å delta, og hvor vi trenger frivillige til å bidra. Du kan være med på senior datakafé, språkkafé (norsk-læring), filosofisk verksted, kreativt skriveverksted og nabolagskafé. Vi trenger frivillige til å lære bort norsk gjennom samtale og enkle oppgaver, vi trenger praktiske tilretteleggere til filosofisk verksted og nabolagskaféen. Til alle aktivitetene du synes høres interessante ut, er du velkommen som deltaker!

Oppsal Frivilligsentral holder til i Oppsal Samfunnshus, 3. etg.

Vi har åpent hverdager mellom kl. 10.00 og 15.00. **Ta kontakt på 22 75 84 84 eller frivilligopp@live.no** om du ønsker mer informasjon! *Tilknyttet Grasrotandelen!*

En annonse i Naboposten synes, som du ser!

REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,
Vetlandsveien 68

Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO

Tlf: 950 71 012

Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



Matspecialen AS
Ole Deviks vei 26, 0666 Oslo
Tlf 23 03 95 00
Faks 23 03 95 10

Deilige retter til rett tid – www.matspecialen.no

Menighetsrådsvalg 2019

I høst skal vi velge nytt menighetsråd. Selve valget blir 8.- 9. september. Menighetsrådet utpekte en nominasjonskomite som har arbeidet med å få kandidater til å stille på liste til menighetsrådsvalget i september. Her ser du lista. I neste nummer av Naboposten vil du få en mer utførlig presentasjon av kandidatene.

	Fornavn	Etternavn	Fødselsår
1	Rannveig	Andreassen	1979
2	Johan	Hindahl	1960
3	Karl Anders Høland	Olausson	1973
4	Annine	Slettebø	2001
5	Eivind	Osnes	1938
6	Simeon	Ottosen	1995
7	Jon	Skjæret	1957
8	Sylvi	Tennøe	1961
9	Sivert	Ose	1965
10	Aase	Sunde	1958
11	Brenda Jacinta Apili	Atubo	1982
12	Edna Helene	Ramberg	1944
13	Arnt Ove	Nesse	1970
14	Ellen Kristine	Vestre	1958

Kontakt oss når du skal selge!

Vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår god pris på salg av bolig. Vurderer du å selge? Ta kontakt med oss i dag for en uforpliktende verddivurdering.



**Alexander
Klemp**

*Fagansvarlig
Eiendomsmegler*



**Sven Yngve
Hovland**

*Eiendomsmegler-
fullmektig*



**Steinar
Gulbrandsen**

*Eiendomsmegler
MNEF*



**Christopher
Sæter**

Eiendomsmegler

OBOS eiendomsmeglere Oppsal

Haakon Tveters vei 88, v/Oppsal Senter
Telefon 23 12 65 60

 **OBOS**
eiendomsmeglere

DØDE

Mary Hansen
Finn Tore Teisbo
Edith Lillian Rangfoss
Mona Elisabeth Rønning
Liv Nerlien
Tove Jess Jensen
Liv Hansen
Wolfgang Erich Grendel
Solveig Øversjøen
Ruth Lem Steenbuch
Berit Elise Wikstrøm
Svanhild Ruth Kringler
Karin Goslie
Kjell-Ola Borgund
Rune Liverød
Thoralf Olsen

OFRINGER I OPPSAL KIRKE

10.3	4598,00	Strømmestiftelsen
17.3	4450,00	Alpha Norge
24.3	5046,00	Eget arbeid
31.3	6201,00	Eget arbeid
07.4	4378,00	Kirkens nødhjelp
14.4	3695,00	Eget arbeid
18.4	4890,00	Eget arbeid
19.4	4435,00	Eget arbeid
21.4	6975,00	Eget arbeid
28.4	3289,00	KRIK - Kristen idrettskontakt

VIGDE

Tone Løken og Thomas Kværner

OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

10.3	2815,00	Eget arbeid
17.3	2000,00	Eget arbeid
24.3	2879,00	Eget arbeid
07.4	3500,00	Alpha Norge
14.4	3475,00	Eget arbeid
28.4	5345,00	Eget arbeid

DØPTE

Storm Jørgensen Sveen
Nils Bjerkelund Solum
Victoria Støa
Mikkel Simensen Østreng
Celine Andrea Aass Barman

Fortsatt fra side 16

Naboposten gratulerer både Tor Engebretsen og Oppsal frivilligsentral med fylte år!



Lurer du på hva frivilligsentralen kan bidra med? Her er litt av det du kan få eller gi hjelp til: Leksehjelp

(for flere aldersgrupper), matlagingskurs, senior nettkafe, skriveverksted, følgetjenester, flerkulturelt matlagingskurs, besøkssvenn, filosofisk verksted, nabolagskafe med integreringshensikt, og mye, mye mer!

På Oppsal frivilligsentral sine nettsider (<https://oppsal.frivilligsentral.no>)

står følgende: Alle har noe å gi og alle trenger en hånd. Vi brenner for at mennesker skal møtes og berike hverandre. Å bidra for andre gjennom frivillig innsats skaper ny mening i livet.

Frivilligsentralen har besøksadresse Vetlandsveien 99/101, og telefon: 22758484

Møte mellom mennesker

Naboposten ønsker alle sine lesere en velsignet

god sommer!

Foto: Nina Egedius



Østensjøbekken – vannkraft til industrien

Østensjøbekken bidro i rundt 75 år fra 1850-tallet og frem til først på 1920-tallet som kraftkilde til industrien langs bekken. Det var bekken som bestemte hvor industrien kunne anlegges, før bekken i nedre del ble lagt i rør.

P.W.W. Kildals bridel- og krittfabrikk var den første industribedrift som utnyttet vannkraften. Bekken ble demmet opp, og et «digert vannhjul drev noen svære stamper der krittet ble løst opp i vann og siden bunnfelt i store trekar». Det var også en «brisselmølle hvor fargetre ble revet opp for uttrekk av fargestoff». Deretter fulgte en kort tid et jernstøperi og fra slutten av 1890-tallet Eduard Fett & Co Høyenhall Fabrikker som også utnyttet vannkraften til å drive maskinene. Fabrikken var blant annet kjent for produksjon av takpapp. Joh. Petersens Lin- og Bomullsvarefabrikker

ved Alna-elven ønsket i en periode bedre regulering av vann til sitt spinneri med tilskudd fra Østensjøbekken.

Først var nok dammen en steinfylling eller tørrmur, senere en betongdam for det som i dag kalles Mølledammen. Dammen har hatt forskjellige navn alt etter eiere og virksomhet. Like sør for Rognerudbroen (avkjøringen mellom Harry Fetts vei og Østensjøveien) kom det fra 1910 opp en såkalt nåledam. En nåledam har navnet sitt fra «nålene», som ble brukt til å stenge for vannet. Nålene var trebjelker eller planker som stod tett i tett i hele dammens lengde og stengte vanngjennomstrømmingen. Vannmengden som skulle gå gjennom dammen, ble regulert ved at man tok opp eller satte ned «nåler».

Da det var ølbryggeri på Bryn var vannkilden Østensjøbekken via

Bryggeridammen som lå i søkket ved Bekkeveien. Dette opphørte i 1908.

Østensjøbekken har sitt utløp i nordenden av Østensjøvannet som lenge var uregulert. Det var først i 1966 at det ble sprengt ut en tunnel eller kulvert som regulerte vannstanden ved hjelp av et hevertsystem. I 2015 ble en damluke installert og vannstanden reguleres nå automatisk. Tunnelen (kulverten) sammen med Østensjøbekken er eneste avløp fra Østensjøvannet.

Østensjøbekken renner langs Granhekkveien, under broen ved Harry Fetts vei, i tunnel langs blokkene mot Østensjøveien og inn i Mølledammen. Herfra i rør parallelt med Østensjøveien til den møter tunnelen under Bryn Senter for så å renne ut i Alna-elven ved Bryn jernbanestasjon.



Mølledammen, foto ca. 1930, har navn etter den første bruken, nemlig som kraftkilde til brisselmøllen til P.W.W. Kildal i 1850-årene. Dammen hadde også en tid navn etter eieren av Høyenhall Fabrikker, da kalt "Fettdammen". Skorsteinene tilhører Høyenhall Teglverk og Høyenhall Fabrikker. Kilde: Østensjø lokalhistoriske bilder, bilde-nr. B20100090. For flere bilder, se: <http://bildebaser.deichman.no/>.

Portrettet: Tor Engebretsen

Han har nettopp fylt 91 år, og er utrolig aktiv i nærmiljøet. Blant annet er han styremedlem i Oppsal frivilligsentral, som feirer 20 års aktivitet på Oppsal i år.

MØT TOR ENGEBRETSEN!

Vi møter ham i barndoms-hjemmet hans på Søndre Skøyen. En vakker hage med blomster og gamle frukttrær sier noe om at han er glad i å holde det fint rundt seg.

-Jeg har vært heldig og fått være frisk. Jeg har sportet mye. Spesielt tennis og skigåing har vært favoritter. Vi bodde jo omtrent i Østmarka. Jeg var speider og speiderleder på Bryn, og hadde mye glede av det. Det var en god forberedelse til livet! Så ble jeg med i Bryn KFUM. Vi hadde hytte på Elvåga, og var der omtrent hver helg. Disse fellesskapene betydde mye.

Jeg tok ingeniørutdanning. Arbeidet på Mustad på Gjøvik i mange år, før vi flyttet tilbake til disse traktene. Jeg var leder på Industrijenester A/S. Det lå der Brynseng skole ligger nå. Det var en arbeidsplass for psykisk utviklingshemmede. Siden har jeg drevet eget firma. Hele tiden har både jobben og det frivillige engasjementet gitt mening og glede. Også når livet byr på problemer er det godt å kunne arbeide. Fra jeg var liten, jobba jeg på Skappelgården.

Syntes det var artig. Liker å få til ting. Jeg har aldri vært noe særlig i byen, men har vel vært på kino på Godlia noen ganger.

Jeg har vært medlem i Lions i 53 år, og sitter i eldrerådet i bydel Øst-sjø. Og vi er en gjeng



som «passer på» den fine og ryddige parken rundt Nordre Skøyen hovedgård. Vi i parkkomiteen hjelper til ute og inne der.

Nærmiljøet er viktig! Det binder oss sammen. Røde Kors, Lions, kirka og eldresenteret er krefter som betyr mye. Jeg synes at Søndre Skøyen kapell gjør en god jobb, blant annet med mange fine foredrag.

Det er naturlig for meg å være medlem i kirka, og jeg føler meg hjemme der.

Østensjø frivilligsentral ble stiftet i 1999. Gamle bydel Østensjø tilsvarte omtrent det området som er Oppsal menighet i dag. Siden skiftet vi navn til «Oppsal frivillighets-sentral», og senere til «Oppsal frivilligsentral.» Hensikten med frivilligsentralen er at vi på frivillig basis kan hjelpe andre mennesker.

De første lokalene var på Oppsal gård. Senere flytta vi til det gamle samfunnshuset, som ble revet. Så kom vi dit vi er i dag, i tredje etasje på Oppsal samfunnshus. Vi var en 40- 50 frivillige som kjørte ut middager, og drev mye med følge- og hjelpetjenester. Frivilligsentralen har hatt en fin utvikling, og driver nå et omfattende arbeid til beste for befolkningen.

Jeg var styreleder en periode, før Bernt Bernts tok over og gjorde en flott jobb i mange år. Nå er det Asgeir Føyen som er styreleder. Og Silje Farner-Calvert er leder av frivilligsentralen.

Fortsettes side 14

