

# NABOposten

Nr. 2 - vinter/vår 2020 66. årgang

## Oppsal Menighetsblad

**Gjør som Oppsalkonfirmantene Martine Holm og  
Ayla Pettersen og støtt Kirkens Nødhjelp!  
Aksjonen blir elektronisk i år. Vipps 2426.  
Se mer info inne i bladet.**



## Kontaktinformasjon



- mennesker møtt av Jesus Kristus

### Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

Gaver: 1506.24.57926

### Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppсал.oslo@kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00

### Oppsal menighetsråd

Leder: Sylvi Tennø

Telefon: 986 53 635

### Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til menighetskontoret Oppsal.

Bankkonto: 1609.12.68071

Gaver: 1506.25.32243

### Utleie av Oppsal kirke

Kontakt menighetskontoret

### Utleie av Søndre

### Skøyen kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no



Følg oss på

Facebook

@oppсалmenighet

www.oppсалmenighet.no

## Ansatte i Oppsal menighet



*Daglig leder:* Asbjørn Kjekshus

M: 911 30 494

E-post: ak663@kirken.no



*Sokneprest:* Kåre Skråmestø

M: 924 26 917

E-post: ks638@kirken.no



*Vikarprest:* Kjell Markset

M: 915 46 324

E-post: km564@kirken.no



*Prestevikar:* Simeon Ottosen

M: 917 57 746

E-post: simeonottosen@me.com



*Kapellan:* Endre Olav Osnes

I permisjon



*Kapellan:* Nina Kristine Niestroj

I permisjon



*Diakon:* Edel Lilleeng Solberg

T: 408 14 241 / M: 917 08 146

E-post: es765@kirken.no



*Kantor:* Sølvi Ådna Holmstrøm

M: 924 36 770

E-post: sh829@kirken.no



*Organist i Søndre Skøyen kapell:*

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: LN772@kirken.no



*Trosopplærer:*

Vakoté Yama Dieudonné

M: 975 62 277

E-post: vd822@kirken.no



*Menighetsarbeider:*

Ingvild Amalie Stavran

M: 988 73 381

E-post: is777@kirken.no



*Menighetsarbeider for barn:*

Ingeborg Fink Sørheim

M: 970 24 701

E-post: ifsorheim@gmail.com



*Kirketjener:* Johnny Hagen

T: 408 14 212 / M: 938 04 007

E-post: jh879@kirken.no

**NABOPOSTEN**  
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av Oppsal menighet. Opplaget er 8.500 eksemplarer, har fem nummer i året,

og leveres ut til menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur Grafisk.

### Annonser:

Ta kontakt med redaktør for priser.

### Fast avtale:

10 % rabatt

### Redaktør:

Edel Lilleeng Solberg

### Neste nummer:

Utgis 28.5.2020

### Innleveringsfrist:

Mandag 11.5.2020

### Forsidefoto:

Konfirmantene  
Martine Holm og  
Ayla Pettersen

### Foto:

Ingvild Amalie Stavran

# Påskene fra A til Å

Tekst: Trygve W. Jordheim

**H for hytta, P for Pilatus, E for engel. Vi lar alfabetet hjelpe oss gjennom sentrale og mindre sentrale sider ved påsken.**

**A for Agnus dei:** Latin for «Guds lam», et av begrepene som blir brukt om Jesus. Uttrykket har røtter i den jødiske påskefeiringen (se Z).

**B for Betlehem:** Det går en tydelig linje fra juleevangeliet, der det viktigste skjer i Betlehem, til påskebegivenhetene i Jerusalem.

**C for cirka:** Jesus var cirka 33 år da han døde og sto opp igjen.

**D for da Vinci:** Leonardo da Vinci (1452-1519) har malt verdens mest kjente bilde av den første nattverden (se K). Motivet er malt direkte på veggen i Santa Maria delle Grazie, som er en kirke og et kloster i Milano i Italia.

**E for engel:** Da kvinnene kom til graven påskemorgen, steg en engel ned fra himmelen, rullet steinen foran graven til side og fortalte dem at Jesus var stått opp.

**F for ferie:** Påsken kommer med ekstra «røddager» på kalenderen: skjærtorsdag, langfredag og 2. påskedag (mandag).

**G for Getsemane:** Getsemane er navnet på hagen der Jesus ble pågrepet av romerske soldater (se R).

**H for hjemmepåske:** Mange bruker å dra bort i påsken, f. eks til hytta. Nå er vi rådet til å bli hjemme. Og kirkens aktiviteter blir stort sett på telefon



eller nett. Ta kontakt hvis du ønsker å snakke med noen! Kirkens prester og diakon er her for deg.

**I for INRI:** «Iesus Nazarenus Rex Iudaeorum» er latin og betyr «Jesus fra Nasaret, jødernes konge». Dette skrev Pontius Pilatus (se P) på et skilt som han hengte på Jesu kors.

**J for Jesus:** Påskens kjernebudskap er at Jesus døde på et kors for menneskenes synder og sto opp igjen.

**K for kommunion:** Kommunion er et annet ord for nattverd, det krist-

ne fellesskapsmåltidet. Nattverden ble etablert (innstiftet) av Jesus skjærtorsdag. Det planlagte kjærlighetsmåltidet skjærtorsdag, og lunsjen 1. påskedag går ut på grunn av rådene myndighetene gir. Ta kontakt med menighetskontoret, tlf. 23 62 99 60, eller følg med på [www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no) for mer informasjon.

**L for langfredag:**

Dagen da Jesus ble korsfestet kalles langfredag – fordi den er lang og sorgtung. På engelsk heter dagen «Good Friday», men vi vet ikke sikkert hvorfor. Det kan handle om «good» i betydningen «hellig», men det spekuleres også på om det egentlig skal være «God friday».

**M for Maria:** Jesu mor, Maria, var

blant dem som var der da Jesus ble korsfestet. Maria Magdalena fant graven tom (se G) søndag morgen.

**N for Nikea:** På kirkemøtet i Nikea i 325 ble det bestemt at første påskedag skulle være første søndag etter første fullmåne etter vårjevndøgn (se V). Nikea heter i dag Iznik og ligger i Tyrkia.

**O for oblat:** Det lille, kjeks-aktige brødet som brukes i nattverden, (se K) kalles en oblat.

Fortsetter side 13

## Hva skjer...

**Slik er det planlagte programmet. Inntil videre er alle aktiviteter i kirkene i Oslo avlyst. Vi vet ikke hvor lenge dette vil vare. Ta kontakt med menighetkontoret hvis du har spørsmål, eller følg med på [www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no).**

### **Bibellesekveld i Oppsal kirke (Tirsdager kl. 20.00 -21.00)**

Noen leser høyt fra Bibelen - ett og ett kapittel - etterfulgt av noen minutters stillhet for refleksjon. En fin anledning til pusterom i fastetida! Velkommen!

### **Temalunsj i Oppsal kirke: (Tirsdager kl. 12.00-14.00)**

**5. mai:** Lufthavnprest på Gardermoen Torbjørn Olsen forteller om å være kirke utenfor kirka.

**16. juni:** Felles tur for kirkeringen/temalunsj. Program kommer senere.

**Fredagslunsj i Oppsal kirke (kl 12.00-13.00):** Ta med matpakke! Det serveres kaffe, te og kanskje noe godt til kaffen. (Hver fredag, bortsett fra høytidsdager.)

### **Kirkeringen i Oppsal kirke (Tirsdager kl. 12.00 -13.30)**

Velkommen til et hyggelig treff. Ta med matpakke.

**21. april og 19. mai**

### **Lørdagstreff for mennesker med utviklingshemming: (Lørdager kl. 12.00-13.30)**

**28. mars:** Oppsal kirke

**25. april:** Bøler kirke

### **Menighetsrådet har møte:**

25. mars, 22. april og 28. mai

### **Skøyenåsen misjonsforening:**

**11.5. kl. 19.00:** Møte hos Birkemoe, Dalbakkveien 104. Svein Erik Skibrek forteller om Mortensrud kirke.

**Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell (Onsdager kl 12-14) 15. april:** Asbjørn Kjekshus: Ansatt som «daglig leder», med trykk på «daglig!»

### **Støtte i sorgen:**

Har du mistet en som sto deg nær? Ta gjerne kontakt med diakon Edel Solberg, telefon 408 14 241, for mer informasjon om kirkens tilbud til sørgende i vårt område.

### **Bønn i Søndre Skøyen kapell**

mandager kl. 09.00-21.00. Tidebønner kl. 10.00, 13.00 og kl. 19.00. Lunsj med brød og pålegg kl. 11.45. (Kr. 50,- eller ta med matpakke.)

Et sted for hvile, ro og fellesskap preget av enkelhet og glede.

For mer info: Eivind Arnevåg, tlf. 40 24 07 61. Bønnedagene er et samarbeid mellom Oase og Oppsal menighet.

### **Bønn for Oslo:**

Torsdag morgen kl. 09.00-10.00 i Oppsal kirke. Vi ber for byen vi bor i, og alt annet som ligger oss på hjertet.

## Lyst å være med på noe meningsfylt?

Oppsal menighet har tilbud for mennesker i alle aldre. Mange ser verdien i dette arbeidet, og støtter opp gjennom givertjenesten. Daglig leder, Asbjørn Kjekshus, forteller at det nå er blitt lettere å bli fast giver. -Du kan enten gå inn på [www.oppсалmenighet.no](http://www.oppсалmenighet.no) og følge anvisningene under saken «Bli en



fast giver», eller kontakte menighetskontoret (tlf. 23 62 99 60) og fylle ut et skjema hvor du oppretter avtalegiro. Med faste givere blir menighetens

økonomi mer forutsigbar, og det blir mindre administrasjon. Du kan også få skattefradrag på denne måten.

-Jeg gleder meg over den brede kontaktflaten vi har, sier Asbjørn Kjekshus. Det er stas

å jobbe i Oppsal menighet. Vi opplever stadig gode «Gud-feldigheter». Det er fint å se babyer glede seg over musikk og rytme på babysang. Og det er godt å være kirke for mennesker i sorg og glede. Med fast givertjeneste er det lettere for oss å planlegge arbeidet.

### MANGLERUD ADVOKATKONTOR Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtale/ektepakt
- Separasjon/skilsmissel
  - Arbeidsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter - Plogveien 6 - kontor i 2. etg  
Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 90 88 97 33  
E-post: [kpaulsrud@kindemco.no](mailto:kpaulsrud@kindemco.no)

## REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,  
Vetlandsveien 68

### OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntidmedisin Yngve Rønsen- Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE- GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

**Tlf. 22 27 49 29- Telefonsid: 08:00- 15:00**

Haakon Tvetters vei 88 (Oppsal senter)

## Oppsal Samfunnshus Selskaps- og møtelokaler – I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

*Utleiealternativene dekker fra 10 til 150 personer.*

*Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.*

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40

[post@oppсалsamfunnshus.no](mailto:post@oppсалsamfunnshus.no)

## Hurra for Klubben Kunst og Kultur!

Kjenner du til at det finnes en forening i vårt nærmiljø for mennesker som har interesse for kunst og kultur? Klubben ble startet i 1944 av Norges første riksantikvar, Harry Fett.

Harry Fett drev Høyenhall fabrikker. Han hadde god kontakt med norske kunstnere, og fylte hjemmet Christinedal på Bryn med kunst. Han var opptatt av å få kunst ut til vanlige folk. Han startet prosjektet «Kunst på arbeidsplassen», som fortsatt eksisterer. I 1944 stiftet han en klubb som fortsatt finnes: Klubben Kunst og Kultur! Møtene ble først holdt på fabrikk, senere på Nordre Skøyen hovedgård.

Medlemmene sier at klubben er en hyggelig sosial møteplass med god mat, interessante foredrag og andre opplevelser. De møtes i trivelige omgivelser på hovedgården og legger vekt på lokale kunstnere. De ønsker å følge Harry Fetts mål om å øke forståelsen for og interessen for kunst. Klubbmedlemmene går på omvisning og ulike utstillinger på museer. De har medlemmer som er Oslo guider, som har invitert på vandretur bl.a. langs Barcode nede i sentrum. De drar på turer, og har vært på Blaafarveværket, på Peer Gyntspelet og mye mer.

Klubben har fire møter i året. Vår møtet er 7. mai. På grunn av bevertning, er det påmelding til Lise Marry Johansen, tlf. 909 14 614. På programmet framover står blant annet musikkafte ved Endre Maurstad på hardingfele, og kåseri ved Jo Vestly om hans mor Anne- Kath Vestly.



Lise Marry Johansen, Marit Hallgren og Sidsel Kjærstad fra styret i Klubben for Kunst og kultur ønsker nye medlemmer velkommen! Ta kontakt hvis du er interessert!

### Naboposten for 40 år siden

**Nr. 4 – 1980:**

#### **Hjelp oss å hjelpe!**

I dag har vi i menigheten en egen ansatt menighets-sosionom, som har som sin viktigste oppgave å oppsøke syke, eldre og ensomme. Hvor det er nødvendig, blir det formidlet annen hjelp – som f.eks. å knytte kontakt med den kommunale hjemmehjelpsordning, eller bistand med søknader til offentlige instanser. Dette er virksomhet som menigheten selv er økonomisk ansvarlig for. Derfor henvender vi oss nå til alle som bor i Oppsal menighet og ber om en gave til dette arbeidet.

### Naboposten for 20 år siden

**Nr. 3 – 2000:**

#### **KK 2000 sier «Takk»**

Nytt år, nye muligheter. Oppsal kirkekor har igjen gjennomført sin årlige Kirke- og Kulturdag, så nå er tiden kommet for å takke. Jeg vil starte med å takke alle deltagende kor, musikere og dansere for en flott innsats. Og jeg vil takke alle som møter opp, for at dere støtter oss og lar oss få dele vår sangglede med dere. Takket være all denne støtten, så får Oppsal kirkekor gleden av å lage KK-dag igjen og igjen.

## BARNAS AKTIVITETSTILBUD



**Annehver mandag i oddetallsuker**

**kl. 17.00-18.30**

Kom til ferdig dekket bord og middag. Vi spiser og prater sammen. Deretter samles vi til bibelfortelling og aktivitetsgrupper. Oppsang er for deg som er 1-5 år og liker å synge. Hobbyaktivitet, malekurs, quiz er for deg som er 6 år og oppover. Velkommen til alle.

**Kr 40/pers og maks kr 120/familie**

## TÅRNAGENT



**Lørdag 18. og søndag 19. april 2020**

Er du 8 år og har lyst å bruke denne helgen til noe gøy? Da ønsker vi deg som agent til å løse oppdrag og mysterier i Oppsal kirke. Du er velkommen til tårnagenthelg! Lørdag kl. 12.30 – kl. 16.30. På søndag er det tårnagentgudstjeneste for alle agenter, familie, faddere og venner kl. 11.00.



### BABYSANG

Hver torsdag for små barn kl. 12-14

**Hver torsdag kl. 12.00-14.00 (utenom skoleferier)**

Babysang er et sosialt familietilbud for hjemmeværende mødre, fedre og besteforeldre med små barn (0-1 år). Tilbudet er åpent og uten påmelding.

Du kan følge med på [www.facebook.no/babysangoppsal](http://www.facebook.no/babysangoppsal).

**Kr 50/gang med servering.**



### TWEENSKOR

**Vi møtes annenhver onsdag kl. 15.00-16.30**

Du som er glad i å synge og er 10-15 år er velkommen.

Ta kontakt med dirigent Sølvi Ådna Holmstrøm på email: [sh829@kirken.no](mailto:sh829@kirken.no) eller mobil: 92436770.



### Søndagsskole



Velkommen til søndagsskolen og barnas gudstjeneste i Oppsal kirke. Følg med på gudstjenesteplanen i Naboposten eller sjekk Gudstjenesteprogram på [www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no).



D  
Å  
P

Påmelding til dåp: Kirketorget, Ekebergveien 1, 0192 Oslo .

Telefon: 23629009. E-post: [kirketorget.oslo@kirken.no](mailto:kirketorget.oslo@kirken.no)

Det er også mulig å melde seg på [minkirkeside.no/oslo](http://minkirkeside.no/oslo).

*De planlagte gudstjenestene avlyses inntil videre. Ta kontakt med menighetskontoret for mer info, eller følg med på [www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no)*

## Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med \*  
Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



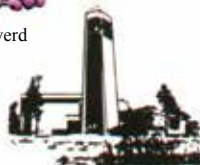
Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke



Søndre Skøyen kapell

**Søndag 22. mars**  
Maria budskapsdag  
Jes 7,10–14  
Gal 4,4–7  
Luk 1,26–38

Gudstj. m/nattv. sammen med Oromomenigheten. Kåre Skråmestø, Vakoté Yama Dieudonné og Solomon Yohannes Wako  
Søndagsskole  
Ofr: Sjømannskirken, Norsk kirke i utlandet



Gudstjeneste m/nattverd  
Svein Erik Skibrek  
Ofr: Kirkens bymisjon



**Søndag 29. mars**  
4. søndag i fastetiden  
1 Mos 22,1–14  
Hebr 4,14–16  
Joh 11,45–53

Gudstjeneste m/nattverd  
Solomon Yohannes Wako  
Søndagsskole  
Ofr: Fasteaksjonen  
**Kl 19** O2-hangout



Gudstjeneste m/nattverd  
Ole Tommelstad  
Ofr: Eget arbeid



**Søndag 5. april**  
Palmesøndag  
2. Mos 12,21–28  
Ef 2,12–18  
Joh 12,12–24

Gudstjeneste m/nattverd  
Kjell Markset  
Ofr: Eget arbeid



Gudstjeneste m/nattverd  
Hans Jacob Finstad  
Ofr: Eget arbeid



**Torsdag 9. april**  
Skjærtorsdag  
2 Mos 12,1.3–8.11–14  
1 Kor 5,6b–8  
Matt 26,17–30

**Kl 17** Kjærlighetsmåltid  
**Kl 19** Gudstjeneste m/nattverd  
Kåre Skråmestø  
Ofr: Eget arbeid



**Fredag 10. april**  
Langfredag  
Mark 14,26–15,37

Gudstjeneste m/nattverd  
Kåre Skråmestø  
Ofr: Eget arbeid



**Søndag 12. april**  
Påskedag  
Salme 118,14–24  
1 Kor 15,1–11  
Luk 24,1–9

Gudstjeneste m/nattverd  
Kjell Markset  
Påskelunsj etter gudstjenesten  
Ofr: Eget arbeid















Gudstjeneste m/nattverd  
Hans Jakob Finstad  
Ofr: Eget arbeid





## stjenestelistene, og på side 7 oversikt over det som skjer for barna.

<p><b>Mandag 13. april</b> 2. påskedag Jona 2,1–11 Apg 13,32–35 Luk 24,13–35</p>	<p>Felles gudstjeneste i Lambertseter kirke</p>	<p>Felles gudstjeneste i Lambertseter kirke</p>
<p><b>Søndag 19. april</b> 2. søndag i påsketiden Jes 43,10–13 eller Apg 1,1–5 1 Kor 15,12–21 Joh 21,1–14</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Barnas gudstjeneste:  Tårnagentene Kåre Skråmestø og Vakoté Yama Dieudonné Ofr: Eget arbeid <b>KI 19 O2-gudstjeneste</b></p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Kjell Markset Ofr: Normisjons internasjonale arbeid</p>
<p><b>Søndag 26. april</b> 3. søndag i påsketiden Esek 34,11–16 eller Apg 2,36–41 1 Pet 2,20–25 Joh 10,11–18</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Søndagsskole. Presentasjon av det nye MR Kåre Skråmestø og Edel Lilleeng Solberg Ofr: Eget arbeid  <b>ÅRSMØTE</b></p>	<p>Felles gudstjeneste i Oppsal <b>ÅRSMØTE</b></p>
<p><b>Søndag 3. mai</b> 4. søndag i påsketiden Jes 54,7–10 eller Apg 9,36–43 Fil 3,12–14 Joh 16,16–22</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Søndagsskole  Kåre Skråmestø Ofr: Eget arbeid <b>KI 19 O2-hangout</b></p>	<p>Gudstjeneste m. nattverd  Kjell Markset Ofr: NKSS Norges Kristelige Student og Skoleungdomslag</p>
<p><b>Søndag 10. mai</b> 5. søndag i påsketiden Hos 14,5–9 eller Apg 4, 32-35 Rom 11,13–20 Joh 15,1–8</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Søndagsskole  Kjell Markset Ofr: Kirkens bymisjon</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Svein Erik Skibrek Ofr: Eget arbeid</p>
<p><b>Søndag 17. mai</b> 6. søndag i påsketiden Jer 29,10–14 eller Apg 16,25–40 1 Joh 5,13–15 Luk 18,1–8</p>	<p>INGEN GUDSTJENESTE I SOKNET</p>	<p>INGEN GUDSTJENESTE I SOKNET</p>
<p><b>Torsdag 21. mai</b> Kristi himmelfartsdag Salme 110,1–3 eller Apg 1,1–11 Ef 4,7–10 Mark 16,19–20</p>	<p>Felles gudstjeneste i Østmarkskapellet</p>	<p>Felles gudstjeneste i Østmarkskapellet</p>
<p><b>Søndag 24. mai</b> Søndag før pinse Hag 2,3–9 eller Apg 1,12–14 1 Pet 4,7–11 Joh 15,26–27</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Kåre Skråmestø Anne-Lene Eriksen preker Ofr: Åpne dører</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Kjell Markset Ofr: Eget arbeid</p>
<p><b>Søndag 31. mai</b> Pinsedag Joh 20,19–23</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø Konfirmasjon for en ungdom Ofr: eget arb</p>	<p>FELLES GUDSTJENESTE I OPPSAL</p>

# Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 31.3.2020

Konfirmantene var klare for å gå med bøsse den 31. mars. På grunn av smitteverntreglene blir innsamlingen elektronisk i år. Vær med og gi en gave som bidrar til rent vann til de aller fattigste i verden!



Bruk Vipps, 2426, eller støtt Oppsal menighets innsamlingsaksjon til Kirkens Nødhjelp på Facebook. Oppsal menighet har svært gode tradisjoner for å stå på med denne aksjonen. Vil du være med på dette i år også?

## Hold ut, hold fast, hold sammen!

Jesus sa en gang: La ikke hjertet bli grepet av angst. Tro på Gud, og tro på meg! Ordene er gjengitt i evangeliet etter Johannes, kapittel 14,1. De gjelder fortsatt. Hvis du har oppdaga hvem Jesus er, vet du

at du kan stole på ham i alle situasjoner. Også nå, når landet vårt omtrent stenges ned. Vi er i en ukjent situasjon, og det er naturlig å kjenne usikkerhet og redsel for framtida. Jeg vil gjerne be deg ta kontakt hvis du ønsker å snakke med noen. Du finner kontaktinfoen vår på side 2 i dette bladet. La oss følge rådene myndighetene kommer med. La oss holde kontakten. La oss be for hverandre og for koronasituasjonen i hele verden. Vi i kirka på Oppsal er her for deg. Trenger du hjelp til f. eks. handling? Ta kontakt. Nettkirken utvider sine åpningstider for chat, og kirken.no legger ut gudstjenester og annet du kan være med på – på nettet. Jesus fortsetter: Fred etterlater jeg dere. Min fred gir jeg dere, ikke den fred som verden gir. La ikke hjertet bli grepet av angst og motløshet!

 matspecialen.no



GOD MAT SOM  
REDDER DAGEN



# Pers bil

## Din lokale sykkel- og bilbutikk

Reparerer alle typer sykler

Salg av sykler, nå også med lastesykler

Selger din bruktbil for deg

Tar eldre bruktbiler i innbytte mot elsykkel



Hjelper så klart med å finne elsykkelen som passer for deg, så kan du teste den på en prøvetur og kjenne hvordan den hjelper deg i motbakkene. Gøy skal det være!



*Vi har finansiering av både bil og sykkel.  
Betalingsutsettelse på inntil 9 måneder på sykkel.*



**Velkommen innom Oppsalstubben 3  
ved Coop Prix**

**Mail: per@persbil.no Tlf: 22164050**

**Web: persbil.no**

# TALERLISTE VÅREN 2020 I ØSTMARKSKAPELLET

22. mars Silje Kvammen Bjørndal  
29. mars Karl-Johan Kjøde  
5. april (Palmesøndag) Asle Rossavik  
13. april (2. påskedag) Fredrik Saxegaard  
19. april Torgeir Sørensen  
26. april Eigil Morvik  
3. mai Kjell Holmqvist  
10. mai Per Anders Nordengen  
21. mai (Kr. Himmelfart) Kjerstin Jensen  
24. mai Anne Marie Lofthus Hindahl  
1. juni (2. pinsedag) Johannes Kvangarsnes

Alle gudstjenestene begynner kl . 1200

Kafeteria  
åpen 11-  
14, stengt  
under  
guds-  
tjenesten



 **FOKUSFOTEN**

Autoriserte Foterapeuter på  
Skøyenåsen Senter, velkommen!

463 10 213

Fokusfoten.no

## Kontakt oss når du skal selge!

Vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår god pris på salg av bolig. Vurderer du å selge? Ta kontakt med oss i dag for en uforpliktende verddivurdering.



**Alexander  
Klemp**  
Fagansvarlig  
Eiendomsmegler



**Sven Yngve  
Hovland**  
Eiendomsmegler-  
fullmektig



**Steinar  
Gulbrandsen**  
Eiendomsmegler  
MNEF



**Christopher  
Sæter**  
Eiendomsmegler

**OBOS eiendomsmeglere Oppsal**  
Haakon Tveters vei 88, v/Oppsal Senter  
Telefon 23 12 65 60

 **OBOS**  
eiendomsmeglere

Fortsatt fra side 3

**P for Pilatus:** Pontius Pilatus var romernes (se R) representant i Jerusalem. Det var han som til slutt dømte Jesus til døden.

**Q for Quo vadis:** «Quo vadis?» er en historisk roman utgitt i 1896, av polske Henryk Sienkiewicz. Den handler om apostelen Peter, som til tross for sin menneskelige svakhet ble utpekt av Jesus til en viktig leder i urkirken.

**R for Roma:** Romerriket er et av historiens mektigste imperier. Mellom 115 og 117 e.Kr. var riket på

sitt største. Da kontrollerte romerne hele Middelhavet samt et område som strakte seg fra Irskesjøen til Persiabukta.

**S for søndag:** Rettssaken mot Jesus ble gjort raskt unna for å få saken avsluttet før sabbaten, jødernes helligdag, som starter fredag ettermiddag og varer til lørdag etter solnedgang. At Jesus sto opp fra de døde på en søndag, er grunnen til at dette er den kristne helligdagen.

**T for å toe:** Pilatus forsto ikke hva galt Jesus hadde gjort, men ga til slutt etter for presset fra folkemengden. Han vasket da hendene og sa: «Jeg

er uskyldig i denne mannens blod. Dette blir deres sak.» Dette er opphavet til begrepet «å toe sine hender» (toe = vaske), som betyr å fraskrive seg ansvar.

**U for usikkerhet:** Jesu venner ble reddet da han ble fanget og drept. Mange kjenner usikkerhet nå, når nyhetene om corona-



viruset brer seg. Påskens budskap er at Jesus er sterkere- uansett- og troen på ham kan gjøre oss trygge i liv og død.

**V for vårjevndøgn:** Første påskedag faller på første søndag etter første fullmåne etter vårjevndøgn. Vårjevndøgn inntrer når natt og dag er like lange, og det skjer når jordens akse står vinkelrett i forhold til sola. Dette skjer 20. eller 21. mars.

**W for winner:** Påskebudskapet kan oppsummeres med at livet vant over døden.

**X for X-kors:** Alle apostlene (Jesu tolv nærmeste disipler) bortsett fra én,

ble drept for sin tro. Han som het Andreas ble korsfestet på et x-formet kors, som derfor kalles et Andreaskors.

**Y for yksi:** Yksi betyr én på finsk. Kristendommen er én av tre store religioner som har det til felles at de tilber én gud.

**Z for 7:** Bokstaven Z sto opprinnelig på sjuende plass i det latinske alfabetet. Sju er et hellig tall i jødedommen, og jødene feirer påske (pesach) til minne om utferden fra Egypt.

**Æ for ære:** «Deg være ære» er en av de mest kjente påskesalme-

ne. Teksten er skrevet av sveitseren Edmond Louis Budry i 1885 og oversatt til norsk av Arne Fjelberg i 1947.

**Ø for øst:** Sola står opp i øst. Fra gammelt av sies det at påskemorgensola danser av glede over Jesu oppstandelse.

**Å for åker:** Da Judas hadde tatt livet sitt, kjøpte overprestene en åker for de 30 sølvpengene han hadde fått for å forråde Jesus. Åkeren ble brukt som gravplass for fremmede.

Kilder: SSB, Store Norske Leksikon, bibel.no, Wikipedia, NTB

## DØPTE

Tobias Kvakkestad Gjertsen  
Emilian Karang Tollefsen  
Solveig Haga Skånland  
Sofie Fernanda Ulseth  
Filip Veum-Adra  
Maja Maria Henriksen  
Ulrik Riise Moe  
Gustav Wilbur Hængsle Moe  
Amund Vike Andersen  
Nelia Akselvoll-Pedersen  
Olea Tesfai Dyb  
David Ovedal Myrteveit  
Ines Flaarønning Skaranger  
Jonathan Russ Storo  
Emma Elida Myhre Storløvs  
Furuset  
Charlie Hov  
Pål Normann Kjellsen

## VIGDE

Josephine Andersen og  
Øivind Palmstrøm  
Maren Sveen Jensen og  
Carl Klæstad

**Auster**  
**Salon & Academy**  
Oppsal senter

Telefon  
**22 26 77 78**

**Veterinær**  
**Heidi Nøstvig**

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO  
**Tlf: 950 71 012**

## DØDE

Ingrid Drev  
Olga Edvarda Nøss  
Aase Odlaug Pauline Smaaskjær  
Elise Katrine Reierstad  
Rolf Karl Hermann Reese  
Eva Pauline Aaserud  
Vera Østheim  
Kai Lyndgren  
Karin Kristiansen  
Mimmi Bjørn  
Marion Elisabeth Stang  
Langaard  
Aud Laila Nilsen  
Reidunn Svanøe-Hafstad  
Knut Erik Evensen  
Kate Grete Bredesen  
Ellis Ingebjørg Marie Jarne



**Trenger du følge til lege, eller hjelp til et enkelt praktisk oppdrag hjemme?**

Vi har frivillige som kan følge til lege, eller hjelpe med enkle praktiske oppdrag. Vi har også besøksvenner.

**Ønsker du å delta i en aktivitet, eller bidra i en aktivitet?**

Vi legger til rette for aktiviteter hvor vi både inviterer åpent til å delta, og hvor vi trenger frivillige til å bidra. Du kan være med på senior datakafé, språkkafé (norsk-læring), filosofisk verksted, nabolagskafé, sykurs/hjelp, matlagingskurs og yoga.

**Oppsal Frivilligsentral holder til i Oppsal Samfunnshus, 3. etg.**  
Åpent hverdager kl. 10.00 - 15.00. **Ta kontakt på 22 75 84 84 eller frivilligopp@live.no** om du ønsker mer informasjon!  
*Tilknyttet Grasrotandelen!*



## Støtte i sorgen

Har du mistet en som sto deg nær?  
Ta gjerne kontakt med diakon Edel Solberg, tlf. 408 14 241, for mer informasjon om kirkens tilbud til sørgende i vårt område.



Fotos denne side:  
Britt Carlsen

## «Hamsun-eika» på Bryn og bonderomanen Markens grøde

I det nordvestre hjørne av eiendommen Christinedal og den brede trappen til boligene i Østensjøveien 81, står det et stort eiketree foran gjerdet mot den gamle eplehagen som bærer kallenavnet «Hamsun-eika». Besøkene på vei til Bryn Senter kan ikke unngå å se treet, men kun et fåtall er trolig klar over treet historie. Veien forbi treet er oppkalt etter Christinedals eier Harry Fett (1875-1962) som var en ruvende skikkelse i norsk offentlighet. Han var Norges første riksantikvar, bedriftsleder for Høyenhall Fabrikker og kunsthistoriker.

Knut Hamsuns roman Markens grøde kom ut i 1917 og gjorde sterkt inntrykk på Harry Fett. Tiden etter første verdenskrig var preget av «jobbetidskapitalistene» som jaktet på gull, mens hovedpersonen i Markens grøde, nybyggeren Isak Sellanrå, «bygget sin tilværelse på reelle verdier». Knut Hamsun (1859-1952) var enig i at romanen hadde et politisk siktemål. «Det var litt mer enn litteratur jeg ville frembringe i den», skrev han til Harry Fett i 1918. Da hadde Harry Fett allerede skrevet brev til Svenska

Akademien og foreslått Hamsun som kandidat til Nobelprisen i litteratur for boken Markens grøde. Da Nobelprisen det året gikk til en annen, opprettholdt Harry Fett Hamsuns kandidatur året etter. I 1920 fikk Knut Hamsun litteraturprisen for den store bonderomanen.

Hvordan kan vi være sikker på at det er nettopp dette treet som er «Hamsun-eika»? Jeg stilte det spørsmålet til Harry Fetts datter, Inga Marie, da vi en sommerdag i 2007 ruslet rundt i hageanlegget, mens hun fortalte om stedet slik det var i hennes barndom. -Jeg var jo bare ett år den gangen (1919) forteller hun, men far fortalte meg at de hadde plantet dette treet

på Hamsuns 60-årsdag. Hun pekte på treet og sa at det er det eneste eiketreet på eiendommen.

«I skråningen står et stort eiketree som ble plantet på Knut Hamsuns 60-års dag», kan vi også lese i 100 årsskriftet til Eduard Fett & Co, Høyenhall Fabrikker i 1971. Harry Fetts begeistring for Knut Hamsun, og da spesielt Markens grøde, var udiskutabel, noe han ønsket å markere og minnes med planting av eiketreet.

Da eiendommen Christinedal ble fredet etter kulturminneloven i 2013 var «Hamsun-eika» inkludert i fredningsområdet. Treet passerte 4. august 2019 100 år etter plantingen.



«Hamsun-eika» dominerer i skråningen ned mot Bryn Senter, til venstre i bildet. Til høyre lå bygningene til Høyenhall Fabrikker, der boligene til Østensjøveien 81 nå ligger. Da treet ble plantet 4. august 1919 gikk veien fra fabrikken opp til villaen Christinedal forbi treet. For flere bilder fra Christinedal, se Østensjø lokalhistoriske bilder: <http://bildebaser.deichman.no/>.

# Noe av meningen er at vi skal bidra!

**Du har kanskje møtt ham på Sandbakken sportsstue? Eller lest bøkene hans med lokale tema? Naboposten slo av en prat med Even Saugstad.**

-Jeg er Oppsalgutt! Mye starta i speider'n, hvor vi fikk sans for friluftsliv og godt kameratskap. Jeg var speiderleder i mange år, og syntes jeg fikk like mye sjøl som jeg bidro med. Jeg var også innom kirkens ungdomsklubb på Opus i tenårene. Der spilte

vi kurong og hadde det trivelig. Husker at vi dro på tur til Sverige med Opus-bussen, som var ganske gammel og «røten». I den tida var sukker billig i Sverige, så vi hadde oppdrag fra foreldra våre om å kjøpe det.

-Jeg og min samboer Irene drev Sandbakken sportsstue i 11 år. Det var ingen ni til firejobb. Vi hadde høner, sauer, katt og hund. Vi satte boller klokka seks om morgenen for å tilby gjestene. Vi hadde mange stamgjester og de ble nesten våre private venner. Det var en hygge-

lig jobb, for folk var stort sett blide og fornøyde. Vi ønska at Sandbakken skulle være et kulturelt treffsted i Østmarka. Vi arrangerte temakvelder med bl.a. Sverre M. Fjeldstad og Stein P. Aasheim. På en av fullmånepeldene våre



viste Hans Jacob Finstad, tidligere prest i Oppsal, bilder på stort lerret.

Jeg er utdanna typograf, og jobba som det i mange år. Har også drevet i journalistfaget, var blant annet redaktør for medlemsbladene «Speideren» og «På sykkel»

Mens vi drev Sandbakken, ga jeg ut boka «Østmarka fra A til Å» på eget forlag. Etter hvert har det blitt 8-10 bøker, som handler om lokalhistorie og friluftsliv. Det har vært en bratt og morsom læringskurve. Jeg har nytte av typografbak-

grunnen min. I 2015 ga vi oss på Sandbakken, og flytta til Ulsrud. Nå lever jeg av å skrive bøker og holde foredrag. Rett før jul kom boka «Byoriginaler og personligheter i Oslo.»

Jeg ble konfirmert i Oppsal kirke, men kan ikke påstå at jeg etter det har vært noen ivrig kirkegjenger – har vel blitt mer og mer og mer skeptisk til religion og har fått mer sansen for det humanetiske. For meg gir

livet mening når jeg kan glede andre og se at andre setter pris på det jeg bidrar med – enten det er som speiderleder, som vertskap på Sandbakken eller som aktiv i frivillige organisasjoner. Nå er jeg med i Sarabråtens venner, en entusiastisk og energisk gjeng som jeg tror og håper gjør en innsats for mange turgjengere i Østmarka. Jeg tror det er viktig å være et godt menneske for andre OG seg sjøl! Ta vare på seg sjøl, og folk rundt seg.

Foto: Irene Asphaug

