

NABOposten

Nr. 3 - høst 2021 67. årgang

Oppsal Menighetsblad



**Glade Oppsal-
konfirmanter
på leir!**

Kontaktinformasjon



- mennesker møtt av Jesus Kristus

Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

Gaver: 1506.24.57926

Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppstal.oslo@kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00

Oppsal menighetsråd

Leder: Sylvi Tennøe

Telefon: 986 53 635

Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til

menighetskontoret Oppsal.

Bankkonto: 1609.12.68071

Gaver til menighetsarbeid:

1506.25.32243

Gaver til kapellets drift:

1609.50.08694

Utleie av Oppsal kirke og

Søndre Skøyen kapell

Kontakt menighetskontoret



Følg oss på

Facebook

@oppstalmenighet

www.oppstalmenighet.no

Ansatte i Oppsal menighet



Daglig leder: Asbjørn Kjekshus

M: 911 30 494

E-post: ak663@kirken.no



Sokneprest: Alexander Colstrup

M: 957 98 029

E-post: ac953@kirken.no



Kapellan: Nina Kristine Niestroj

M: 482 73 390

E-post: nn834@kirken.no



Vikarprest: Fredrik Ulseth

M: 922 41 707

E-post: fu468@kirken.no



Diakon: Edel Lilleeng Solberg

T: 408 14 241 / M: 917 08 146

E-post: es765@kirken.no



Trosopplærer:

Vakoté Yama Dieudonné

M: 975 62 277

E-post: vd822@kirken.no



Menighetsarbeider:

Ingvild Amalie Stavran Bergsjø

M: 988 73 381

E-post: is777@kirken.no



Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm

M: 924 36 770

E-post: sh829@kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell:

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: LN772@kirken.no

Koronaforbehold!
Følg med på nettsiden for
oppdatert informasjon om
arrangementene.

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av
Oppsal menighet.
Opplaget er 8.500
eksemplarer, har fire
nummer i året,

og leveres ut til
menighetens
husstander.
Bladet trykkes hos
Merkur Grafisk.

Annonser:

Ta kontakt med
redaktør for priser.

Fast avtale:

10 % rabatt

Redaktør:

Edel Lilleeng Solberg

Neste nummer:

Utgis 18.11.2021

Innleveringsfrist:

Mandag 01.11.2021

Foto s. 1:

Glade konfirmanter på
leir tar et bad.

Fotograf: Ingvild
Amalie Stavran Bergsjø

Supre konfirmantleire!

I år som i fjor var vi spente på om det kunne gjennomføres konfirmantleir. Rekordstort konfkull gjorde at vi måtte dele dem i to leirer, så fra mandag-søndag i uke 32 inntok Oppsal menighet Solbukta ungdomssenter utenfor Fredrikstad. En av gruppene fra mandag-torsdag, og deretter en gruppe fra torsdag-søndag. Totalt 30 ledere fra 16-41 1/2 år var med på å gjøre dette til en braksuksess. Vi har sunget til vi har mistet stemmen, vi har ofret blod, svette og tårer i konkurranser, vi har hørt solid forkynnelse av nykommeren i gjengen; sokneprest Alexander Colstrup, og vi har fått bli bedre kjent med Jesus og det han har gjort for oss. Konfirmantene har også imponert stort i talentkonkurranse, hvor noen til og med stilte med egenskrevet låt. Som alltid er det litt antiklimaks å komme hjem fra leir, men vi gleder oss til å møtes igjen i kirka i høst. Vi tar heldigvis med oss fellesskapet hjem igjen, for ikke å snakke om minnene og opplevelsene vi har delt denne uka!

Ingvild Amalie Stavran Bergsjø

Fotos: Thomas Brekkum



Hva skjer...

Avskjed for Kåre Skråmestø og 60-årsfest for Oppsal kirke

Den **24. oktober** er du invitert til stor fest i Oppsal kirke! Feiring av kirkas 60-årsdag. Og omsider blir det markering av avskjed med Kåre Skråmestø, som har gått av som sokneprest i Oppsal menighet etter 30 års tjeneste. Gudstjeneste for små og store, varm lunsj og kakebord. På grunn av matservering ber vi om påmelding til Asbjørn Kjekshus, tlf. 91 13 04 94 eller epost ak663@kirken.no
Innsettelse av Alexander Colstrup som sokneprest i Oppsal menighet blir annonsert senere.

Kirkeringen i Oppsal kirke (tirsdager kl.12.00-13.30)

Ta med matpakke.

28. september

26. oktober

30. november

14. desember: Felles adventsfest med «Temalunsj». Grøt.

Temalunsj i Oppsal kirke (tirsdager kl. 12.00-13.30)

7. september: Lufthavnprest Torbjørn Olsen: «Å være kirke utenfor kirken.»

12. oktober: Møt den nye soknepresten i Oppsal, Alexander Colstrup!

9. november: Trine Lise Aasheim: «Gjenklang», om sangens muligheter i hverdagen.

14. desember: Felles adventsfest med Kirkeringen. Grøt.

Lørdagstreff for mennesker med utviklingshemming kl. 12.00

28. august i Bøler kirke

25. september i Oppsal kirke

23. oktober i Oppsal kirke

4. desember i Bøler kirke

Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell (onsdager kl. 12.00-14.00)

22. september: Asbjørn Kjekshus: «Ansatt som daglig leder, med vekt på «daglig»

20. oktober: Åslaug Elvebakk forteller fra sin oppvekst i ny drabantby på 50-tallet.

17. november: Mona Berge viser bilder: «Østmarka til alle årstider.»

Allehelgensdag 7. november

Minnegudstjeneste i Oppsal kirke kl. 18.00,

Allehelgensdagskonsert kl. 19.00.

Alle som har mistet noen det siste året er spesielt velkommen, men kvelden er åpen for alle. Velkommen til en fin kveld i kjærlighetens og savnets tegn.

Bibeltimer i Oppsal kirke kl 19.00:

Torsdag 23.09. Ole Chr. Kvarme:

Jesus var jøde - Hvorfor er det viktig?

Torsdag 30.09. Rolf G Heitmann:

Mysteriet Israel - Kirken og det jødiske folk

Torsdag 14.10. Vegard F Soltveit:

"Hvorfor har ingen fortalt meg dette før?" - fortellinger fra Jesustroende jøder

Torsdag 21.10. Rolf G Heitmann:

Messianske jøder og palestinske kristne – brobygging i Det Hellige Land

*Herren er min hyrde,
jeg mangler ikke noe.
Han lar meg ligge
i grønne enger,
han leder meg til vann
der jeg finner hvile. Sal. 23.*

REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,
Vetlandsveien 68

Auster
Salon & Academy
Oppsal senter

Telefon
22 26 77 78

Veterinær
Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO

Tlf: 950 71 012



Trenger du følge til lege, eller hjelp til et enkelt praktisk oppdrag hjemme?

Vi har frivillige som kan følge til lege, eller hjelpe med enkle praktiske oppdrag. Vi har også besøkvenner.

Ønsker du å delta i en aktivitet, eller bidra i en aktivitet?

Vi legger til rette for aktiviteter hvor vi både inviterer åpent til å delta, og hvor vi trenger frivillige til å bidra. Du kan være med på senior datakafé, språkkafé (norsk-læring), filosofisk verksted, nabolagskafé, sykurs/hjelp, matlagingskurs og yoga.

Oppsal Frivilligsentral holder til i Oppsal Samfunnshus, 3. etg.

Åpent hverdager kl. 10.00 - 15.00. **Ta kontakt på 22 75 84 84 eller**

frivilligopp@live.no om du ønsker mer informasjon!
Tilknyttet Grasrotandelen!

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Advokat Gorm Are Grammelvedt m.n.a.

- Fremtidsfullmakter • Testamenter/arveoppgjør
 - Samboeravtaler/ektepakter • Barnevern
 - Separasjon/skilsmisse/barnfordeling
- Arbeidsrett • Trygdesaker • Rett til helsehjelp
 - Pasientskader/erstatningsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter - Plogveien 6 - kontor i 2. etg

Timebestilling tlf.: 21 37 71 77

E-post: kpaulsrud@kindemco.no/gag@kindemco.no

Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Utleiealternativene dekker fra 10 til 150 personer.

Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40

post@oppalsamfunnshus.no

Hurra for engasjement for miljø og gjenbruk!

Har du merket ny aktivitet i Oppsalstubben og ellers på Oppsal? Naboposten heier på lokale, gode tiltak! Møt Kulturverksted Øst, Oppsal Gatefest og Pers bil!

Naboposten dro på marked en søndag i august for å gjøre seg bedre kjent med både Kulturverksted Øst, Pers bil og Oppsal

bursdagskort, flotte nye klær med lappen på og til bruktboder, der barn solgte lekene sine.



Gatefest. Jeg ble slått av engasjementet for nærmiljøet, for barn og unge i området. Markedet som **Kulturverksted Øst** stod for sydet av liv og god stemning denne søndag formiddagen. Med alle bodene med hvite telttak kunne det minne om noen av Berlins mange kjente markeder, bare i mye mindre skala. Her var alt fra nydelige håndlagde

Initiativtager og leder i Kulturverksted Øst, Lise Strandlien, har tro på følelsen av mestring for å fremme god psykisk helse og forebygge utenfor-skap. Noen av tiltakene er kurs i he-

kling, strikking, syng, tekstiltrykk, redesign og mye mer! For barn og unge er kurs gratis. Voksne betaler noe for å delta på kursene, for å drifte stedet.

Ingrid Finkelsen er også engasjert i verkstedet. Hun har sett det er få tilbud for barn og unge i bydelen utenom idrett. Hun har jobbet som kunst- og håndsverkslærer i mange

år. Nå kombinerer hun sitt yrke og sitt engasjement for nærmiljøet ved å være frivillig i butikken. Hun ønsker at også andre som har kreative interesser kan få lære noe nytt, og at noen også får solgt sine produkter lokalt. Butikken i Oppsalstubben 3 er pusset opp med ting de har fått av bedrifter og privatpersoner i nærmiljøet. Nordstrand blad har gitt støtte til kjøp av symaskiner. Lokalet er pusset opp kostnadsfritt med maling og gulvrestere fra naboer på Oppsal. De har fått støtte av Sparebankstiftelsen til å jobbe med gjenbruk og produksjon av kostymer, f.eks til Halloween. De planlegger tilbud om utleie av kostymer, for å være med og senke forbruket rundt slike fester og høytider. De ønsker å skape en møteplass for folk i nabolaget. Det arrangeres markeder på lekeplassen ved Oppsalstubben 3, én søndag i måneden kl. 12: **4. september** (obs-lørdag): Marked på Oppsal Gatefest

Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med *
Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke

















Søndre Skøyen kapell

Her følger normalplanen for gudstjenester i Oppsal høst 2021.

Følg med på kirkens nettsider for oppdatert informasjon om hvilke konsekvenser smittevernberedskapen til enhver tid har for gjennomføring av gudstjenester.

Søndag 29.august	Friluftsgudstjeneste i bydelen med Manglerud.	Felles med Oppsal
Søndag 5. september 2.mos. 19,1-6 Fil 4,10-14 Lukas 10, 38-42	Gudstjeneste m/nattverd Nina Niestroj Ofr: Eget arbeid Søndagsskole	Gudstjeneste m/nattverd Jens Fredrik Brenne Ofr: Eget arbeid
Lørdag 11. september Hvit Tekster- se søndag, evt andre valgte tekster	Kl 11/13/15 Konfirmasjon Alexander Colstrup og Ingvild Amalie Stavran Bergsjø Ofr: Eget ungdomsarbeid	
Søndag 12. september 16. s. i Treenighetstiden Salme 13,2-6 1 Pet 4,12-19 Matt 5,10-12	Kl. 11. Konfirmasjon (*) Alexander Colstrup og Ingvild Amalie Stavran Bergsjø Ofr: Eget ungdomsarbeid Søndagsskoletur, oppmøte på p-plass v. Solberglivn. busstopp kl.11.00	Kl. 13. Konfirmasjon (*) Alexander Colstrup og Ingvild Amalie Stavran Bersjø Ofr: Eget ungdomsarbeid
Lørdag 18. september	Kl 14 Konfirmasjon Ingvild Amalie Stavran Bergsjø Simeon Ottosen Ofr: Eget ungdomsarbeid	Kl 12 Konfirmasjon Ingvild Amalie Stavran Bergsjø Simeon Ottosen Ofr: Eget ungdomsarbeid
Søndag 19. september 17. søndag i treenighetstiden 1 Kong 17,17-24 1 Kor 15,35-45 Luk 7,11-17	Barnas gudstjeneste. Utdeling av 2- og 4-årsbok Nina Niestroj Vakote Yama	Diakonien søndag Alexander Colstrup Edel Solberg Ofr: Fransiskushjelpen
Søndag 26. september 18. søndag i treenighetstiden 1 Kong 8,41-43 Rom 15,25-33 Matt 8,5-13	Kl 18 Kveldsgudstjeneste Alexander Colstrup Ofr: Young Life	Gudstjeneste m/nattverd Fredrik Ulseth Ofr: Norges KFUK/M Forandningshuset

stjenestelistene, og på side 10 oversikt over det som skjer for barna.

<p>Søndag 3. oktober 19. søndag i treenighetstiden 5 Mos 30,11–15 Rom 2,13–16 Joh 7,14–17</p>	<p>Diakonienes søndag Nina Niestroj Edel Solberg Ofr: Kirkens bymisjon</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø Ofr: ACTA - Normisjon </p>
<p>Søndag 10. oktober 20. søndag i treenighetstiden 1 Mos 2,18–25 Ef 5,31–33 Mark 10,2–9</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Alexander Colstrup </p>	<p>Lekmannsgudstjeneste (*) m/nattverd v/ Eivind Osnes  Ofr: Eget arbeid</p>
<p>Søndag 17. oktober 21. søndag i treenighetstiden 5 Mos 15,7–8.10–11 1 Joh 3,16–18 Luk 16,19–31</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Alexander Colstrup Ofr: NLM – menighetens misjonsprosjekt  Søndagsskole </p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Nina Niestroj Ofr: NLM – menighetens misjonsprosjekt </p>
<p>Søndag 24. oktober 22. søndag i treenighetstiden Ordsp 6,20–23a Fil 2,1–4 Joh 12,35–36</p>	<p>Barnas gudstjeneste. Nina Niestroj Ofr: TV-aksjonen Feiring av Oppsal kirke 60 år. Avskjed med Kåre Skråmestø. Varm lunsj. Påmelding til daglig leder, se side 4.</p>	<p>Felles med Oppsal</p>
<p>Søndag 31. oktober Bots- og bønnedag Jes 59,1–4 1 Joh 1,8–2,2 Luk 18,9–14</p>	<p>Kl 18 Kveldsgudstjeneste Alexander Colstrup Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Fredrik Ulseth  Ofr: Blå kors</p>
<p>Søndag 7. november Allehelgensdag Salme 84,2–8 Hebr 12,1–3 Matt 5,13–16</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Nina Niestroj  Ofr: Eget arbeid  Søndagsskole Kl. 18: Minnegudstjeneste Kl. 19: Allehelgenskonsert</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Alexander Colstrup  Ofr: Eget arbeid</p>
<p>Søndag 14. november 25. søndag i treenighetstiden Salme 107,23–32 2 Kor 1,8–11 Matt 14,22–34</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Søndag for de forfulgte  Nina Niestroj  Ofr: Åpne dører Søndagsskole</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Søndag for de forfulgte  Fredrik Ulseth Ofr: Stefanusalliansen</p>
<p>Søndag 21. november Domssøndag / Kristi kongedag Job 28,20–28 Kol 1,9–14 Matt 25,1–13</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Alexander Colstrup  Ofr: Sjømannskirken  Søndagsskole</p>	<p>Lekmannsgudstjeneste (*) m/nattverd v/Eivind Osnes  Ofr: Eget arbeid</p>
<p>Søndag 28. november 1. søndag i advent Jes 12,1–6 Åp 3,19–22 Matt 21,10–17</p>	<p>Barnas gudstjeneste (*) Nina Niestroj Vakote Yama Kl 18 Kveldsgudstjeneste Alexander Colstrup Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Fredrik Ulseth  Ofr: Kirkens Bymisjon</p>

BARNAS AKTIVITETSTILBUD

Aktivitetenes våre starter opp igjen. Vi fortsetter å følge nøye med på nasjonale retningslinjer fra kirken og helsemyndighetene. Under ser du hva vi planlegger, men sjekk på vår hjemmeside www.oppsalmenighet.no og på www.facebook.com/Oppsalmenighet for oppdatert informasjon.



Annenhver tirsdag i oddetallsuker
kl. 17.00 - 18.30

Kom til ferdig dekket bord og middag. Vi spiser og prater sammen. Deretter samles vi til bibelfortelling og aktivitetsgrupper. Oppsang er for deg som er 1-5 år og liker å synge. Hobbyaktivitet, malekurs, quiz er for deg som er 6 år og oppover. Velkommen til store og små.

Kr 40/pers og maks kr 120/familie



Annenhver tirsdag i oddetallsuker
kl. 15.00 - 16.30

Du som er glad i å synge og er 10-15 år er hjertelig velkommen.

Ta kontakt med dirigent

Sølvi Ådna Holmstrøm på email:

sh829@kirken.no eller mobil:

92436770.



BABYSANG
Hver torsdag for små barn kl. 12-14

Babysang er et sosialt familietilbud for hjemmевærende mødre, fedre og beste-foreldre med små barn (0-1 år). Tilbudet er uten påmelding. Du kan følge med på www.facebook.com/babysangoppsal.

Kr 50/gang med servering.

Det er også mulig å betale 400 kr for 10 ganger.



D Å P
Påmelding til dåp: Kirketorget, Akersbakken 32, 0172 Oslo.

Telefon: 23629009

Du kan også sende en E-post til :

kirketorget.oslo@kirken.no

eller melde deg på her :

minkirkeside.no/oslo.



FAMILIEGUDSTJENESTER
Familiegudstjenester er gudstjenester for alle, men spesielt tilrettelagt for barn. Vi har planlagt gudstjenester hvor alle 2-, 4-, 6-, 8-, 11- og 12-åringer er spesielt invitert.

Familiegudstjenester

22. august: Skolestartgudstjeneste med utdeling av 6-års bok i Oppsal kirke.

19. september: Utdeling av 2-års bilde og 4-års bok i Oppsal kirke.

24. oktober: Familiegudstjeneste i Oppsal kirke.

28. november: Familiegudstjeneste i Oppsal kirke.

**SPRELL
LEVENDE**



**SPRELL
LEVENDE**



Velkommen til søndagsskolen og familiegudstjeneste i Oppsal kirke. Følg med på gudstjenestepånen i Naboposten eller sjekk gudstjenesteprogram på vår hjemmeside www.oppsalmenighet.no.

<https://www.oppsalmenighet.no> — www.facebook.com/Oppsalmenighet (Menighetens Facebook side) — <https://www.facebook.com/groups/502171460670896> (Supertirsdag) — <https://www.facebook.com/babysangoppsal> (Babysang)

Naboposten for 40 år siden

Nr. 6 – 1981:

Oppsal kirke 20 år

Mange av Nabopostens lesere vil vite at det nå i oktober er 20 år siden kirken vår ble vigsløst og tatt i bruk. Men for andre – yngre og nyinnflyttede i menigheten – regner vi med at dette kan være greit å vite. Det var altså søndag 22. oktober 1961 at Oppsal kirke ble vigsløst av daværende Oslo-biskop, Johannes Smemo. Menighetens «Minne- og

klippebok» fra den tiden forteller om den store begivenheten det var, og om den store oppmerksomheten og oppslutningen som ble vist fra Oppsal-boernes side ved den anledningen.

Naboposten for 20 år siden

Nr. 4 – 2001:

Inviter verden hjem i stua
Kan du tenke deg å få en del av verden hjem i din egen stue? Kan du tenke deg et år helt utenom det vanlige – et år fylt med opplevelser, uvante situasjoner, store utfordringer og flotte minner? Rundt 50 utvekslingsstudenter kommer til Norge med organisasjonen Youth For

Understanding (YFU) for å være her i sommer eller kommende skoleår- Nå venter de bare på å få sin norske vertsfamilie.

Invitasjon til digitalt menighetsmøte 6. oktober 2021 kl. 19.00.

I forbindelse med menighetsrådets vedtak om ny(e) gudstjenesteordning(er) i Oppsal kirke og Søndre Skøyen kapell inviteres alle medlemmer i Oppsal sokn til å uttale seg i denne sammenheng. Det avholdes digitalt menighetsmøte 6. oktober 2021 kl. 19.00. På vår hjemmeside (<https://kirken.no/oppsal>) finnes lenke til møtet.

Utskrifter av gudstjenesteordningen(e) blir gjort tilgjengelige i kirken og kapellet etter menighetsrådsmøte 29. september 2021.




MATSPECIALEN
ETBL. 1961
60 år!

Støtt opp om dine lokale bedrifter!

23 03 95 00
matspecialen.no



Rode Margrete Hegstad
2. kandidat

Espen Andreas Hasle
1. kandidat

Emma Løvås Akyeampong
3. kandidat

Sammen for menneskeverd

Valgfrihet for familiene

- Familiene skal styrkes, ikke styres. Vi vil
- ha bedre og mer fleksibel foreldrepermisjon.
 - la alle barn få råd til fritidsaktiviteter med Fritidskort til alle.
 - fortsette å øke barnetrygden
 - foreldrepenger til alle på minst 2G.

Verdig alderdom

- Det skal være godt og trygt å bli gammel i Norge. Vi vil
- styrke eldreomsorgen
 - ha pårørendestøtte til personer som tar vare på sine eldre.
 - avlastning for pårørende på resept.
 - styrke møteplasser og sosiale felleskap.

Livssynsåpent samfunn

- Norge skal være et godt land å tro i. Vi vil
- styrke kirker og andre trossamfunn.
 - sikre trosfrihet og et mangfoldig samfunn
 - fortsatt bygge samfunnet vårt på kristne og humanistiske verdier
 - kjempe mot diskriminering og rasisme
 - anerkjenne barns trosfrihet

Kamp for rettferdighet

- Verden er skakkjørt og urettferdig! Vi vil
- ta imot minst 5000 kvoteflyktninger i året
 - hente +500 personer fra Kara Tepe (Moria)
 - tredoble satsningen på klimatilpasning i fattige land innen 2025.
 - styrke kampen mot menneskehandel
 - ikke lete etter olje og gass i nye områder

Stem med hjertet!

krf.no/oslo

facebook.com/OsloKrF



Pers bil & sport



Vi har elsykler på lager i Oppsalstubben 3.



-Jeg er takknemlig for at jeg valgte elsykkel, og for at jeg har Per i ryggen. Da får jeg alltid hjelp om det er noe. Vår- og høstservice gjør at jeg vet jeg har trygge bremses og dekk.

Det jeg er mest takknemlig for er reduksjon av hverdagsstress, noe jeg ikke tenkte på i utgangspunktet. Det er ikke kø på sykkel. Jeg bruker like lang tid om jeg sykler kl 15 eller 16, trenger ikke å tenke på tra-

Laila Hox ønsket å sykle til jobb. Jobbvei mellom Oppsal og Økern går langs litt vel bratte bakker mellom Teisen og Tveita. Så elsykkel sto på ønskelista. Hun så en strålende fin sykkel i vinduet til Pers sykkelbutikk i Oppsalstubben 3.

-Den var mye dyrere enn budsjett, men Per lovet meg at det kom jeg ikke til å angre på.

-Jeg syklet med friskt mot til og fra jobb hele våren 2020, så lenge været sa opphold og ikke for varmt og ikke for kaldt. Så kom dagen midt i juni: Da jeg skulle hjem regnet det. «BLÆ!», eller i etterpåklokskapens navn «JIPPI!» Det er faktisk helt greit å sykle i regn, selv i kjole og tynne strømper. Og det ble piggdekk, jeg syklet i hele vinter! Dog ikke i sommerantrekk!

fikken langs Ytre ringvei. Jeg kan senke skuldrene, gjøre meg ferdig på jobb, og så sykle for å hente. Så Per fikk rett! Sykkelen var dyrere enn planlagt, men jeg har ikke angret på handelen!



Liv Bjølseth sier: -Jeg er fornøyd med å handle lokalt, og med kort ventetid på serviceverksted. Nylig fikk jeg problemer, det løste seg dagen etter da dette viste seg å være en software oppdatering som ble gjort mens jeg ventet.

Sykkelverksted- Selger bilen for deg – Elsykler- Utleie el varebil
Oppsalstubben 3 Web: persbil.no tel: 22164050 mail: per@persbil.no

ØSTMARKS- KAPELLET

Guds ord til Guds folk i Guds natur. Alle gudstjenestene begynner søndager kl 12. Kafé åpen 11-14, stengt under gudstjenesten.

Talere i Østmarkkapellet høst 2021

29.8 Johan Valen-Sendstad

5.9 Marion Grau

12.9 Silje Kvammen

Bjørndal

19.9 Eivind Arnevåg

26.9 Odd Kjetil Sæbø

3.10 Jens Bjelland

10.10 Anne-Marie Hindal

17.10 Bradley Long

24.10 Trond Skard Dokka

31.10 Daniel Brændeland

7.11 Gunnar Kagge

14.11 nattverd Birgitte Kessel

21.11 Karl-Olav Sandnes

28.11 Helga Byfuglien

5.12 Lars Kristian Gjone

12.12 Morten Holmqvist

(adventgudstjeneste kl 16.00, fakkeltog fra Grønmo kl 15.00)

Mer info:

www.ostmarkskapellet.no



OFRINGER I OPPSAL KIRKE

25.04	400	Menighetsarbeid
02.05	900	Menighetsarbeid
09.05	500	Alpha Norge
13.05	400	Menighetsarbeid
16.05	200	Menighetsarbeid
23.05	200	KIA
24.05	0	Østm.kapellet
30.05	100	Menighetsarbeid
06.06	1 100	Menighetsarbeid
13.06	0	Menighetsarbeid
20.06	0	KFUK-KFUM
27.06	3 200	Menighetsarbeid
04.07	0	Felles i Bøler
11.07	2 575	Menighetsarbeid
18.07	0	Felles i Bøler
25.07	1 175	Menighetsarbeid

OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELLET

25.04	1 100	Menighetsarbeid
02.05	300	Menighetsarbeid
09.05	850	Østm.kapellet
13.05	450	Felles i Oppsal
16.05	650	Menighetsarbeid
23.05	750	Normisjons internasjonale arbeid
24.05	0	Felles i Oppsal
30.05	1 300	Menighetsarbeid
06.06	700	Menighetsarbeid
13.06	1 200	Menighetsarbeid
20.06	0	Felles i Oppsal
27.06	0	Felles i Oppsal
04.07	0	Felles i Bøler
11.07	200	Felles i Oppsal
18.07	0	Felles i Bøler
25.07	0	Felles i Oppsal



Autoriserte Foterapeuter på
Skøyenåsen Senter, velkommen!

463 10 213

Fokusfoten.no

Fra menighetshus til bedehus

For mange i sognet var det lang vei til Østre Aker kirke da den ble bygget i 1860. Østre Akers Indremisjonsforening løste det til en viss grad med lokal virksomhet. Foreningen hadde i noen år gratis lokale i Bryn Fyrstikkfabrikks gamle spiselokale inntil fabrikkens selv trengte lokalet, og foreningen ble husvill i 1916. Sogneprest A. C. Sveaass henvendte seg til formannskapet i Aker med anmodning om å få overlatt en tomt av Nordre Skøyen i nærheten av Østensjøveien for å få oppført et menighetshus beregnet på strøket Bryn, Fagerli, Furulund, Høyenhall, Rognerud, Oppsal, Skøyen og Østensjø.

Formannskapet innvilget anmodningen og overdro en tomt på ca. 1 ½ mål ved Ringveien (etter 1948 endret til dagens adresse,

Johan Evjes vei 4) til et menighetshus for Østre Aker. En komité ble nedsatt i 1917 for innsamling av private bidrag. Komiteen ble utvidet i 1920 med Bryn og omegn Indremisjonsforening, stiftet samme år.

Arbeidet med oppføring av menighetshuset ble påbegynt i 1921, innviet 23. april 1922 og overlevert Indremisjonsforeningen. Huset ble i ettertid blant folk flest omtalt som bedehuset på Bryn eller Bryn bedehus.

Menighetshuset ble oppført etter tegning av arkitekt G. Røed Henriksen og kostet ca. 92.000 kroner, hvorav 45 000 kroner ble dekket av private bidrag, inklusive mindre bevilgninger over sognebudsjettene for 1919-1921, resten ved pantelån i eiendommen. Menighetshuset inneholdt en stor og en liten

forsamlingssal med plass til henholdsvis 220 og 80 personer, en kjøkkenavdeling og vaktmesterbolig.

Da Oppsal menighet ble utskilt fra Østre Aker menighet i 1959 og Oppsal kirke innviet i 1961, ble bedehuset på Bryn også liggende i Oppsal menighet og fortsatt drevet av indremisjonsforeningen som Bryn bedehus. Østre Aker menighet fikk sitt menighetshus først i 1975 rett ved kirken.

Bryn bedehuset ble solgt til Den læstadianske forsamling i Oslo i 1979 og midlene benyttet ved oppføringen av Søndre Skøyen kapell. Indremisjonen (nå Normisjon) ble med det deleier. Bryn bedehus er registrert verneverdig hos Byantikvaren og registrert på Riksantikvarens kulturminnesøk.



Bryn bedehus ble innviet i 1922 som Østre Aker menighetshus og består av en hovedbygning og en lavere sidefløy, kledd i panel. På hovedfløyen er det en liten barokkpreget takrytter. Stilen har vært kalt nordisk nybarokk med preg av klassisisme. Den læstadianske forsamling i Oslo kjøpte bedehuset av Bryn Indremisjonsforening i 1979. Foto: Østensjø lokalhistoriske bilder, bilde-nr. B20200059. For flere bilder, se: <http://bildebaser.deichman.no/>.

Konfirmanter 2021

Oppsal kirke 11.09.2021 11:00

Berg, Jonas Fjose
Berg, Ingrid Amalie
Bergli, Embla Sofie
Karoliussen
Brekke, Håvard
Chol, Feven Ramse
Hammerø, Nathaniel
Alexander Kildal
Igesund, Andreas
Johnsen, Åselinn Halsne
Langvik, Viktor Beisland
Myhre, Ragnar Eik
Ohlgren, Maren
Pettersen, Max Strand
Reisvang, Niklas Vestli
Resch-Knudsen, Eivind
Røhne, Albertine
Svebakken, Pernille
Haakonsen
Tollefsen, Miriam Susanna
Mæsel
Wenli, Truls
Wold, Sander Tolfsen
Wågsæther, Thea

Oppsal kirke 11.09.2021 13:00

Berglien, Oda
Bjørnbom, Mats
Færøy, Jenny Amalie
Lauritsen
Gjerde, Sofie Bjølseth
Gulliksen, Maja Linnea
Hauso, Eirik Johan
Holm, Linnea
Holm, Christian
Josefsen, Alva Serine Aulie
Kjøren, Olav
Kristoffersen, Pia Olea
Martinsen, Malin Strand
Munro-Omdahl, Phillip
Alexander
Onstad, Amalie Tilrem
Pedersen, Sander Ørnlund
Raddatz, Vetle Totland
Sjåsæt, Marius Reidar

Thomassen, Fredrik
Slinning
Yttervik, Nikolai Smeby
Åkerholm, Stine

Oppsal kirke 11.09.2021 15:00

Andersen, Fredrik
Bekele, Darling Muluneh
Bergersen, Ada
Bergh, Andrea
Elvenes, Nora
Faaberg, Lars Tobias Bræin
Hødnebo, Daniel Guerrero
Myrebøe Vistnes, Mattis
Nygaard, Emma Angelica
Pettersen, Oda Hegg
Sandnes, Snorre Broch
Skundberg, Sander Edberg
Snøfugl, Abel Gerard
Solli, Linnea Kadie Kamara
Øie, Ole-Henrik Karlsen

Oppsal kirke 12.09.2021 11:00

Angell, Anna Tomine Vårli
Arnesen, Isak Emilian
Blomfeldt, Signe
Borge, Theodor Slaaen
Hagen, Andrea
Halvorsen-Bajand, Diana
Malene
Hansen, Theodor
Haram, Liv Salater
Henriksen, Noah Urseth
Hvidsten, Anders
Jonassen, Fredrik Lysell
Jordet Fergem, Stine
Jørgensen, Signe Sophia
Løchting, Kaja Moflag
Mathiassen, Cassandra
Fossum
Nilssen, Andreas
Solbakken, Silje Leikfoss
Stuve, Andreas

Oppsal kirke 18.09.2021 14:00

Anthi, Katja Skirstad
Bestle-Pettersen, Thea
Borrebaek, Torvald
Holtsmark
Braathu, Filip Amanuel
Olimstad
Gaarder, Johannes Espolin
Grimstad, Brage Sørli
Holst, Carmen Kiil
Kjus Skippervold, Oda Kjus
Kopperud, Astrid Dyrli
Lundstein, Lukas Karl
Jonas
Lutnæs, Truls
Ryen, Andreas Berge
Soltrand-Torpe, Olav
Steinseth, Matias
Alexander Davidsen
Tveitt, Kristell Hjelvin

Søndre Skøyen kapell 12.09.2021 13:00

Broen, Bertine
Clark, Hermine Just
Eng, Sandra Elise
Hrubos-Strøm, Halvard
Johannesen, Mina Berg
Kvil, Anine Elisabeth
Røgeberg, Pernille Emilie
Sandsdalen, Jenny Hoel
Svidal, Andreas Ulven
Whist, Christina Huitfeldt

Søndre Skøyen kapell 18.09.2021 12:00

Brekke, Linn Synnøve
Brekke, Odin Alexander
Grønseth, Elise Victoria
Vestre
Hagen, Thea Lykke
Kvalvaag, William Frimann
Koren
Skare, Hedda Dammann
Thomassen, Marius
Haugen